།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ

ཨཊྛསཱལིནཱི ནཱམ

དྷམྨསངྒཎཱི-ཨཊྛཀཐཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

ཀརུཎཱ ཝིཡ སཏྟེསུ, པཉྙཱ ཡསྶ མཧེསིནོ།
ཉེཡྻདྷམྨེསུ སབྦེསུ, པཝཏྟིཏྠ ཡཐཱརུཙིཾ།།

དཡཱཡ ཏཱཡ སཏྟེསུ, སམུསྶཱཧིཏམཱནསོ།
པཱཊིཧཱིརཱཝསཱནམྷི, ཝསནྟོ ཏིདསཱལཡེ།།

པཱརིཙྪཏྟཀམཱུལམྷི, པཎྜུཀམྦལནཱམཀེ།
སིལཱསནེ སནྣིསིནྣོ, ཨཱདིཙྩོཝ ཡུགནྡྷརེ།།

ཙཀྐཝཱལསཧསྶེཧི, དསཧཱགམྨ སབྦསོ།
སནྣིསིནྣེན དེཝཱནཾ, གཎེན པརིཝཱརིཏོ།།

མཱཏརཾ པམུཁཾ ཀཏྭཱ, ཏསྶཱ པཉྙཱཡ ཏེཛསཱ།
ཨབྷིདྷམྨཀཐཱམགྒཾ, དེཝཱནཾ སམྤཝཏྟཡི།།

ཏསྶ པཱདེ ནམསྶིཏྭཱ, སམྦུདྡྷསྶ སིརཱིམཏོ།
སདྡྷམྨཉྩསྶ པཱུཛེཏྭཱ, ཀཏྭཱ སངྒྷསྶ ཙཉྫལིཾ།།

ནིཔཙྩཀཱརསྶེཏསྶ, ཀཏསྶ རཏནཏྟཡེ།
ཨཱནུབྷཱཝེན སོསེཏྭཱ, ཨནྟརཱཡེ ཨསེསཏོ།།

ཝིསུདྡྷཱཙཱརསཱིལེན, ནིཔུཎཱམལབུདྡྷིནཱ།
བྷིཀྑུནཱ བུདྡྷགྷོསེན, སཀྐཙྩཾ ཨབྷིཡཱཙིཏོ།།

ཡཾ དེཝདེཝོ དེཝཱནཾ, དེསེཏྭཱ ནཡཏོ པུན།

ཛེརསྨ སྨཱརིཔུཏྲསྨ, སམྨཱཙཱིཏྲི ཕྲིནྣཱཡཀོ།།

ཨཪྻོདྡཏྟེ ཀཱུ, ཨུཔཛྙཾ མཧེསིཨོ།
ཡཀྵ སུཏྭན སོ ཛེར, ཨཱཧརིཏྭ མཧྲིདལཾ།།

ཧྲིཏྭཱཾ པཡིརུདྷཱུསི, ཨིདྷི ཧྲིཏྭཱཧི དྷཱརིདྷོ།
སཀྲིདྷིཀཱལེ སཀྲིདྷོ, ཕྲེདེཧསུནེཏྭ པུན།།

དསྨ གཱམྲིརཤྩཏེཧི, ཨོཝཱཕྲུསྨ ཨཀྲིཧྟསོ།
ནཏྟནཡཕྲིཙིདྷསྨ, ཨཀྲིཧྱསྨ ཨཱདིཧོ།།

ཡཱ མཧཱཀཱསྨཔུདྡིཧི, ཕསྲིཧིཐཀཱཝཱ པུཏྲ།
སཀྲིདྡ ཨནུསཀྲིདྡ, པཙྪེཡི ཙ ཨིསིཧི ཡཱ།།

ཨཱཏྲིཏྟ པན ཛེརེན, མཧིཏྲེནེཧསུཏྲསཾ།
ཡཱ དྲིཡཾ དྲིཡཔྲཱསིནཾ, དྲཱསཱཡ ཨཀྲིསདྡྷཏྟཱ།།

ཨཔནེཏྭ དཧོ དྲཱསཾ, དསྲཔཙྪིནེཔྲཱསིནཾ།
ཨཱརོཔཡིཏྭ ནིཏྡོསཾ, དྲཱསཾ དཀྲིནཡཱནུགཾ།།

ནེཀཱཡཏྟརལཀྲིཧི, ཨསམྲིསྲཾ ཨནཱཀུལཾ།
མཧཱཕྲིཏྟརཔྲཱསིནཾ, དྲིཔཡཏྟོ ཕྲིནིཙྪཡཾ།།

ཨཊྛཾ པཀཱསཡིསྶམི, ཨཱགམཊྛཀཐཱསུཔི།
གཧེཏབྦཾ གཧེཏྭན, ཏོསཡནྟོ ཕྲིཙཀྑཎེ།།

ཀསྨཱཊྛཀཐཱནེ སཊྛཱནེ, ཙརིཡཱཀྲིཏྟ ཕྲིཔསྶནཱ།
ཕྲིསུདྡྷིམགྒེ པནེདཾ, ཡསྨཱ སཊྛཾ པཀཱསིཏཾ།།

དསྨཱ ཏཾ ཨགྒཧེཏྭན, སཀཱལཡཔི དཀྲིཡཱ།
པདྟནུཀྐམཏོ ཨིཕ, ཀརིསྶམཊྛཔཀཱསནཾ།།

ཨིཏི མེ བྷཱསམཱནསྶ, ཨཀྲིདྷམྨཀཐཾ ཨིམཾ།
ཨཕྲིཀྑིཏྟ ནིསཱམེཐ, དུལླབྷཱ ཧི ཨཡཾ ཀཐཱཏི།།

ནིདྡནཀཐཱ

ཏཏྠ ཀེནཊྛེན **ཨབྷིདྷམྨོ?** དྷམྨཱཏིརེཀདྷམྨཝིསེསཊྛེན། ཨཏིརེཀཝིསེསཏྠདཱིཔཀོ ཧི ཨེཏྠ 'ཨབྷི'-སདྡོ། "བཱལ྄ཧཱ མེ དུཀྑཱ ཝེདནཱ ཨབྷིཀྐམནྟི ནོ པཊིཀྐམནྟི" (མ. ནི. ༣.༣༨༩; སཾ. ནི. ༥.༡༩༥) "ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡-༢) ཝིཡ། ཏསྨཱ ཡཐཱ སམུསྶིཏེསུ བཧཱུསུ ཚཏྟེསུ ཙེཝ དྷཛེསུ ཙ ཡཾ ཨཏིརེཀཔྤམཱཎཾ ཝིསེསཝཎྞསཎྛཱནཉྩ ཚཏྟཾ, ཏཾ 'ཨཏིཙྪཏྟ'ནྟི ཝུཙྩཏི, ཡོ ཨཏིརེཀཔྤམཱཎོ ནཱནཱཝིརཱགཝཎྞཝིསེསསམྤནྣོ ཙ དྷཛོ, སོ 'ཨཏིདྷཛོ'ཏི ཝུཙྩཏི, ཡཐཱ ཙ ཨེཀཏོ སནྣིཔཏིཏེསུ བཧཱུསུ རཱཛཀུམཱརེསུ ཙེཝ དེཝེསུ ཙ ཡོ ཛཱཏིབྷོགཡསཨིསྶརིཡཱདིསམྤཏྟཱིཧི ཨཏིརེཀོ ཙེཝ ཝིསིཊྛོ ཙ རཱཛཀུམཱརོ, སོ 'ཨཏིཀུམཱརོ'ཏི ཝུཙྩཏི, ཡོ ཨཱཡུཝཎྞཨིསྶརིཡཡསསམྤཏྟིཨཱདཱིཧི ཨཏིརེཀོ ཙེཝ ཝིསིཊྛོ ཙ དེཝོ, སོ 'ཨཏིདེཝོ'ཏི ཝུཙྩཏི, ཏཐཱརཱུཔོ བྲཧྨཱཔི 'ཨཏིབྲཧྨཱ'ཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝམེཝ ཨཡམྤི དྷམྨོ དྷམྨཱཏིརེཀདྷམྨཝིསེསཊྛེན **'ཨབྷིདྷམྨོ'**ཏི ཝུཙྩཏི།

སུཏྟནྟཉྷི པཏྭཱ པཉྩཀྑནྡྷཱ ཨེཀདེསེནེཝ ཝིབྷཏྟཱ, ན ནིཔྤདེསེན; ཨབྷིདྷམྨཾ པན པཏྭཱ སུཏྟནྟབྷཱཛནཱིཡཨབྷིདྷམྨབྷཱཛནཱིཡཔཉྷཔུཙྪཀནཡཱནཾ ཝསེན ནིཔྤདེསཏོ ཝིབྷཏྟཱ། ཏཐཱ དྭཱདསཱཡཏནཱནི, ཨཊྛཱརས དྷཱཏུཡོ, ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི, བཱཝཱིསཏིནྡྲིཡཱནི, དྭཱདསཔདིཀོ པཙྩཡཱཀཱརོ། ཀེཝལཉྷི ཨིནྡྲིཡཝིབྷངྒེ སུཏྟནྟབྷཱཛནཱིཡཾ ནཏྠི, པཙྩཡཱཀཱརེ ཙ པཉྷཔུཙྪཀཾ ནཏྠི། སུཏྟནྟཉྷི པཏྭཱ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ ཨེཀདེསེནེཝ ཝིབྷཏྟཱ, ན ནིཔྤདེསེན; ཨབྷིདྷམྨཾ པན པཏྭཱ ཏིཎྞམྤི ནཡཱནཾ ཝསེན ནིཔྤདེསཏོ ཝིབྷཏྟཱ། ཏཐཱ ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤདྷཱནཱ, ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ, སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ, ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ, ཙཏྟཱརི ཛ྄ཛྷཱནཱནི, ཙཏསྶོ ཨཔྤམཉྙཱཡོ, པཉྩ སིཀྑཱཔདཱནི, ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ། ཀེཝལཉྷེཏྠ སིཀྑཱཔདཝིབྷངྒེ སུཏྟནྟབྷཱཛནཱིཡཾ ནཏྠི། སུཏྟནྟཉྷི པཏྭཱ ཉཱཎཾ ཨེཀདེསེནེཝ ཝིབྷཏྟཾ ན ནིཔྤདེསེན, ཏཐཱ ཀིལེསཱ། ཨབྷིདྷམྨཾ པན པཏྭཱ "ཨེཀཝིདྷེན ཉཱཎཝཏྠཱུ"ཏིཨཱདིནཱ (ཝིབྷ. ༧༥༡) ནཡེན མཱཏིཀཾ ཋཔེཏྭཱ ནིཔྤདེསཏོ ཝིབྷཏྟཾ། ཏཐཱ ཨེཀཀཏོ པཊྛཱཡ ཨནེཀེཧི ནཡེཧི ཀིལེསཱ། སུཏྟནྟཾ པཏྭཱ ཙ ལོཀུཏྟརཾ ཨེཀདེསེནེཝ ཝིབྷཏྟཾ, ན ནིཔྤདེསེན; ཨབྷིདྷམྨཾ པན པཏྭཱ ཏིཎྞམྤི ནཡཱནཾ ཝསེན ནིཔྤདེསཏོ ཝིབྷཏྟཾ། ཨེཝཾ དྷམྨཱཏིརེཀདྷམྨཝིསེསཊྛེན ཨབྷིདྷམྨོཏི ཝེདིཏབྦོ།

པཀརཎཔརིཙྪེདཏོ པནེས དྷམྨསངྒཎཱིཝིབྷངྒདྷཱཏུཀཐཱཔུགྒལཔཉྙཏྟིཀཐཱཝཏྠུཡམཀཔཊྛཱནཱནཾ སཏྟནྣཾ པཀརཎཱནཾ ཝསེན ཋིཏོ། ཨཡམེཏྠ ཨཱཙརིཡཱནཾ སམཱནཀཐཱ། ཝིཏཎྜཝཱདཱི པནཱཧ – 'ཀཐཱཝཏྠུ ཀསྨཱ གཧིཏཾ? ནནུ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ པརིནིབྦཱནཏོ ཨཊྛཱརསཝསྶཱདྷིཀཱནི དྭེ ཝསྶསཏཱནི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ **མོགྒལིཔུཏྟཏིསྶཏྠེརེན** ཨེཏཾ ཋཔིཏཾ? ཏསྨཱ སཱཝཀབྷཱསིཏཏྟཱ ཚཌྜེཐ ན'ནྟི། 'ཀིཾ པན ཚ པཀརཎཱནི ཨབྷིདྷམྨོ'ཏི? 'ཨེཝཾ ན ཝདཱམཱི'ཏི། 'ཨཐ ཀིཾ ཝདེསཱི'ཏི? 'སཏྟཔཀརཎཱནཱི'ཏི། 'ཀཏརཾ གཧེཏྭཱ སཏྟ ཀརོསཱི'ཏི? 'མཧཱདྷམྨཧདཡཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཨེཏེན སཧ སཏྟཱ'ཏི། 'མཧཱདྷམྨཧདཡེ ཨཔུབྦཾ ནཏྠི, ཀཏིཔཡཱཝ པཉྷཱ ཨཝསེསཱ, ཀཐཱཝཏྠུནཱ སདྡྷིཾ སཏྟཱ'ཏི། 'ནོ ཀཐཱཝཏྠུནཱ, མཧཱདྷཱཏུཀཐཱ ནཱམ ཨཏྠི, ཏཱཡ སདྡྷིཾ སཏྟཱ'ཏི། 'མཧཱདྷཱཏུཀཐཱཡ ཨཔུབྦཾ ནཏྠི, ཨཔྤམཏྟིཀཱཝ ཏནྟི ཨཝསེསཱ, ཀཐཱཝཏྠུནཱཝ སདྡྷིཾ སཏྟཱ'ཏི།

སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཧི སཏྟཔཀརཎཱནི དེསེནྟོ ཀཐཱཝཏྠུཾ པཏྭཱ ཡཱ ཨེསཱ པུགྒལཝཱདེ ཏཱཝ ཙཏཱུསུ པཉྷེསུ དྭིནྣཾ པཉྩཀཱནཾ ཝསེན ཨཊྛམུཁཱ ཝཱདཡུཏྟི, ཏཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦཀཐཱམགྒེསུ ཨསམྤུཎྞབྷཱཎཝཱརམཏྟཱཡ ཏནྟིཡཱ མཱཏིཀཾ ཋཔེསི། སཱ པནེསཱ "པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཏྠེནཱཏི? ཨཱམནྟཱ། ཡོ སཙྩིཀཊྛོ པརམཏྠོ ཏཏོ སོ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཏྠེནཱཏི? ན ཧེཝཾ ཝཏྟབྦེ། ཨཱཛཱནཱཧི ནིགྒཧཾ…པེ.… པུགྒལོ ནུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཏྠེནཱཏི? ཨཱམནྟཱ། ཡོ སཙྩིཀཊྛོ པརམཏྠོ ཏཏོ སོ པུགྒལོ ནུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཏྠེནཱཏི? ན ཧེཝཾ ཝཏྟབྦེ། ཨཱཛཱནཱཧི པཊིཀམྨཾ…པེ.…། སབྦཏྠ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སབྦཏྠ པུགྒལོ ནུཔལབྦྷཏི, སབྦདཱ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སབྦདཱ པུགྒལོ ནུཔལབྦྷཏི, སབྦེསུ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སབྦེསུ པུགྒལོ ནུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཏྠེནཱ"ཏི (ཀཐཱ. ༡༥-༡༩) ཨེཝཾ པཋམཾ ཝཱདཾ ནིསྶཱཡ པཋམཾ ནིགྒཧཾ, དུཏིཡཾ ཝཱདཾ ནིསྶཱཡ དུཏིཡཾ …པེ.… ཨཊྛམཾ ཝཱདཾ ནིསྶཱཡ ཨཊྛམཾ ནིགྒཧཾ དསྶེནྟེན སཏྠཱརཱ ཋཔིཏཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ མཱཏིཀཱཋཔནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཾ པནེཏཾ མཱཏིཀཾ ཋཔེནྟོ ཨིམཾ དིསྭཱ ཋཔེསི – མམ པརིནིབྦཱནཏོ ཨཊྛཱརསཝསྶཱདྷིཀཱནཾ དྭིནྣཾ ཝསྶསཏཱནཾ མཏྠཀེ **མོགྒལིཔུཏྟཏིསྶཏྠེརོ** ནཱམ བྷིཀྑུ བྷིཀྑུསཧསྶམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ སཀཝཱདེ པཉྩ སུཏྟསཏཱནི པརཝཱདེ པཉྩཱཏི སུཏྟསཧསྶཾ སམོདྷཱནེཏྭཱ དཱིགྷནིཀཱཡཔྤམཱཎཾ ཀཐཱཝཏྠུཔྤཀརཎཾ བྷཱཛེསྶཏཱིཏི།

མོགྒལིཔུཏྟཏིསྶཏྠེརོཔི ཨིདཾ པཀརཎཾ དེསེནྟོ ན ཨཏྟནོ ཉཱཎེན དེསེསི, སཏྠཱརཱ པན དིནྣནཡེན ཋཔིཏམཱཏིཀཱཡ དེསེསི། ཨིཏི སཏྠཱརཱ དིནྣནཡེན ཋཔིཏམཱཏིཀཱཡ དེསིཏཏྟཱ སཀལམྤེཏཾ པཀརཎཾ བུདྡྷབྷཱསིཏམེཝ ནཱམ ཛཱཏཾ། ཡཐཱ ཀིཾ? ཡཐཱ མདྷུཔིཎྜིཀསུཏྟནྟཱདཱིནི། མདྷུཔིཎྜིཀསུཏྟནྟསྨིཉྷི བྷགཝཱ "ཡཏོནིདཱནཾ, བྷིཀྑུ, པུརིསཾ པཔཉྩསཉྙཱསངྑཱ སམུདཱཙརནྟི, ཨེཏྠ ཙེ ནཏྠི ཨབྷིནནྡིཏབྦཾ ཨབྷིཝདིཏབྦཾ ཨཛ྄ཛྷོསེཏབྦཾ, ཨེསེཝནྟོ རཱགཱནུསཡཱན"ནྟི (མ. ནི. ༡.༢༠༢) མཱཏིཀཾ ཋཔེཏྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཝིཧཱརཾ པཱཝིསི།

ཛྷམྨཔྟེཊྨདཀཱུ ཐེཀྲུ **མཏྟཱཀྵྒནཅྛེཪཾ** ཨུཔསཏྐམིཏྟ དསབལེན ཚཔིདམྟཏིཀཱུལ ཨཅྚཾ པུཚྐཱསུ། ཐེར་ པུཚྐིདམཏྟགེནེཔ ཨཀཐེཏྟ དསབལཉྙ ཨཔཙིཏིདཉྙནཅྛཾ "སེཛྷཱཐྟཔི ཨུལྟུསོ པུརིསོ སུརྟྲེགོ སུརགཔེསྟི"དི (མ。 ནི。 ༡.༢༠༣) སུརོཔམཾ ཨུདརིཏྟ སུརསྒྲོ པིཡ ཐྐགཟྷ སུབྷུཔཝུསསདིསྟ སུཕཀཱུ, "སོ ཏལྤུསོ ཐྐགཟྷ ཇྙནཾ ཇྙནྟིདི, པསྨིཾ པསྨིདི ཙཀྲུཐྟོ ཀྲུཌཐྟོ ཛྷམྨཐྟོ བྲཧྨཐྟོ ཕཏྟ པཕཏྟ ཨཅྚཉྙ ནེཏྟེཏྟ ཨམདཉྙ ཏྟཏྟ ཛྷམྨསྨྲིི དཐྟགཏོ"དི སཏྟཪཾ ཐོམིཏྟ པུནཔྤུནཾ ཐེརེདི ཡུཙིཏོ སཏྟཏྟ ཚཔིདམྟཏིཀཱུལ ཨཅྚཾ པིཐྟཱཞིཏྟ "ཨུཀཏྟམུཏྟ ཙ པན དུཀྑེ ཨུལཉྙཀྟེ ཐྐགཕཀྟཾཡེཔ ཨུཔསཏྐམིཏྟ ཨེདམཐྟཾ པཏེཔུཚྐཱཞྜུབ སཙེ སབྦཱཏྟུདཏྟཊེན སཏྟིཾ སཾསཏྟེཡམྟཏཾ སམིདི གཏྟེཞྜུབ, ནོ ཙེ མུ གཏྟེཏྟ"དི ཨེམིཏྟ ཨཏྟེཞྜུཡེན "ཡཐྟ པོ ཐྐགཟྷ ཐྐགརྟི དཐྟ ནཾ ཏྟརེཞྜུཐྟ"དི ཕཏྟ ཨུཞྫྷིཊེསི།

དི སཏྟཪཾ ཨུཔསཏྐམིཏྟ པུཚྐཱསུ། སཏྟ དུཀྐཐེདཾ གཏྟེནཏྟདི ཨཕདྟ སུཕཀྟཱལིཏྟཾ ཨུཞྙཔེཏྟེ པིཡ གཱཔཾ ཨུཏྟམིཏྟ སུཔུཐྲིདསདཔཏྟསསྟེརིགཾ མཏྟམུཔཾ པུཏྟརེཏྟེ བྲཧྨཉྙཪཾ ནེཏྟཱརིཏྟ སུཏྟུ སུཏྟུདི ཐེརཉྙ སུཏྟུཀཱུཪཾ དཏྟ "པཏྲེཏོ, ཐྲེཀྲཔེ, མཏྟཱཀྵྒནོ, མཏྟཔཏྟོ ཐྲེཀྲཔེ མཏྟཱཀྵྒནོ, མཾ ཙེཔི དུཀྑེ, ཐྲེཀྲཔེ, ཨེདམཐྟཾ པཏེཔུཚྐཱཞྜུབ, ཨདསྟྲི ཏཾ ཨེཔམིཔཾ ཐྐགརེཞྜུ ཡཐྟ ཏཾ མཏྟཱཀྵྒནེན ཐྐགད"ཏྟི (མ。 ནི。 ༡.༢༠༥) ཨུདཏྟ།

ཨེཔཾ སཏྟཏྟ ཨནུམོདིདཀཱུལཏོ པཏྟཡ ཙ པན སགལཾ སུཏྟཾ བྲཏྟཏྟསིདཾ ནཱུམ ཇྙཏྟཾ། **ཨུནཙྪཐྲེནྡྲིདི** པིཏྟརིདསུཏྟེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨེཔམིཔ སཏྟསསྟྲྐྟ སཏྟཕྲཀརཏྟནི དེསཏྟེ གཏྟཕཏྟྲི པདྟ ཕུཏྟནཡེན སྨུདིགཾ ཚཔེསི། ཚཔེཏྟེ ཙ པན ཨེམཾ ཨཏྟས —

> མམ པརིནེབྲཏྟནཏོ ཨཏྟརསཔསྨཏྟེཀཱུནཾ དིཏྟཾ ཕཉྙསདཏྟཾ མཏྟགེ **མོགྒལིཔུཏྟདིསྟཐྟེཪ** ནཱུམ ཐྲེཀྲུ ཐྲེཀྲུསདཉྙམཇྫྷེ ནིསིཏྟྭ སཀཱཕྟདེ པཏྟ སུཏྟསདཏྟནི པརཕྟདེ པཏྟུདི སུཏྟསདཉྙཾ སམོདྟཏེཏྟ དིཔྲྙནིཀཱུལཕྟམྟཱཾ གཏྟཕཏྟྲཕྲགཪཾ ཐྐཏྟཇྙིཏྟི།

མོགྒལིཔུཏྟདིསྟཐྟེརཔི ཨེམཾ པཀཪཾ དེསེཏྟེ ན ཨཏྟཏོ ཀྲུཌེན དེསེསི, སཏྟཏྟ པན དིཏྟནཡེན ཚཔིདམྟཏིཀཱུལ དེསེསི། ཨེདི སཏྟཏྟ དིཏྟནཡེན ཚཔིདམྟཏིཀཱུལ དེསིདཏྟ སཀཱལསྟྲིཾ པཀཪཾ བྲཏྟཏྟསིདམེཔ ཇྙཏྟཾ། ཨེཔཾ གཏྟཕཏྟྲཏྟཔ སཏྟྲཾ སཏྟ པཀཪཏྟནི ཨཏྟེཏྟསྟོ ནཱུམ།

དཐྟ **ཛྷམྨསཏྐཏྟེཔཀཪཊེ** ཙདཉྙོ པིཐྟཏྟེཡོ — ཙེཏྟཔིཐྟཏྟེ ཏྟུཔཔིཐྟཏྟེ ནེཀྲུཔཏྟསི ཨཏྟཏྟརྟིདི། དཐྟ ཀཱུམཱུཕཙརཀཱུསལཏོ ཨཏྟ, ཨཀཱུསལཏོ དཏྟས, ཀཱུསལཔིཔཱུགཏོ སོལས, ཨཀཱུསལཔིཔཱུགཏོ སཏྟ, གིརིཡཏོ ཨེཀཱུདས; ཏྟུཔཱུཕཙརཀཱུསལཏོ པཏྟ, པིཔཱུགཏོ པཏྟ, གིརིཡཏོ པཏྟ; ཨཏྟུཔཱུཕཙརཀཱུསལཏོ ཙཏྟརི, པིཔཱུགཏོ ཙཏྟརི, གིརིཡཏོ ཙཏྟརི; ལོཀུཏྟརཀཱུསལཏོ ཙཏྟརི, པིཔཱུགཏོ ཙཏྟརིདི ཨེཀཱུནནཕུདི ཙིཏྟནི ཙེཏྟཔིཐྟཏྟེ ནཱུམ། **ཙེཏྟཔིཏྟགཱཐྟཀྟེཔི** ཨེདཉྙེཔ ནཱུམཾ། ཏཾ ཕཱུཙནཱུམཀྲཏོ ཨདིརེཀཱཕྲྐཊཕཱུཪཾ, པིཏྟཱརིཡམྟཏཾ པན ཨནཏྟམཔརིམྟཊཾ ཏོདི།

དདནཏྟཪཾ ཨེཀཱཔིཏྟེན དུཔིཏྟེཏྟདིཨུདིཏྟ ནཡེན སྨུདིགཾ ཚཔིཏྟ པིཏྟརེན པིཐྟཱཞིཏྟ དསྟིཏྟ ཏྟུཔཔིཐྟཏྟེ ནཱུམ། **ཏྟུཔཀཱཐྟཀྟེཔི** ཨེདཉྙེཔ ནཱུམཾ། ཏཾ ཕཱུཙནཱུམཀྲཏོ ཨདིརེཀཱདྲྐཊཕཱུཪཾ། པིཏྟརིཡམྟཏཾ པན ཨནཏྟམཔརིམྟཊཾ ཏོདི།

དདནཏྟཪཾ སྨུལཏོ ཁཏྟཏོ དཏྟརཏོ ཐྐུམིཏོ ཨཏྟཏོ ཛྷམྨཏོ ནཱམཏོ ལིཏྟཏོདི ཨེཔཾ སྨུལཱུདིདི ནེཀྲུཔིཏྟ དེསིཏོ ནེཀྲུཔཏྟསི ནཱུམ། སོ —

> སྨུལཏོ ཁཏྟཏོ ཙཱུཔི, དཏྟརཏོ ཙཱུཔི ཐྐུམིཏོ།
> ཨཏྟཏོ ཛྷམྨཏོ ཙཱུཔི, ནཱམཏོ ཙཱུཔི ལིཏྟཏོ།
> ནེཀྲུཔིཏྟ དེསིདཏྟ, ནེཀྲུཔཏོདི པཞྫུཏྟདི།།

ནེཀྲུཔཀཱཐྟཀྟེཔི དཉྙེཔ ནཱུམཾ། ཏཾ ཕཱུཙནཱུམཀྲཏོ དིམཏྟཏྟཊཕཱུཪཾ། པིཏྟརིཡམྟཏཾ པན ཨནཏྟམཔརིམྟཊཾ ཏོདི།

ཏདནནྟརཾ པན ཏེཔིཊཀསྶ བུདྡྷཝཙནསྶ ཨཏྠུདྡྷཱརབྷཱུཏཾ ཡཱཝ སརཎདུཀཱ ནིཀྑིཏྟཾ **ཨཊྛཀཐཱཀཎྜཾ** ནཱམ། ཡཏོ མཧཱཔཀརཎིཡཱ བྷིཀྑཱུ མཧཱཔཀརཎེ གཎནཙཱརཾ ཨསལླཀྑེནྟཱ གཎནཙཱརཾ སམཱནེནྟི། ཏཾ ཝཱཙནཱམགྒཏོ དྭིམཏྟབྷཱཎཝཱརཾ། ཝིཏྠཱརིཡམཱནཾ པན ཨནནྟམཔརིམཱཎཾ ཧོཏི།

ཨིཏི སཀལམྤི དྷམྨསངྒཎིཔྤཀརཎཾ ཝཱཙནཱམགྒཏོ ཨཏིརེཀཏེརསམཏྟབྷཱཎཝཱརཾ། ཝིཏྠཱརིཡམཱནཾ པན ཨནནྟམཔརིམཱཎཾ ཧོཏི། ཨེཝམིདཾ –

ཙིཏྟཝིབྷཏྟི རཱུཔཉྩ, ནིཀྑེཔཾ ཨཏྠཇོཏནཾ།
གམྦྷཱིརཾ ནིཔུཎཾ ཋཱནཾ, ཏམྤི བུདྡྷེན དེསིཏཾ།།

ཏདནནྟརཾ **ཝིབྷངྒཔྤཀརཎཾ** ནཱམ། ཏཾ ཁནྡྷཝིབྷངྒོ ཨཱཡཏནཝིབྷངྒོ དྷཱཏུཝིབྷངྒོ སཙྩཝིབྷངྒོ ཨིནྡྲིཡཝིབྷངྒོ པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷངྒོ སཏིཔཊྛཱནཝིབྷངྒོ སམྨཔྤདྷཱནཝིབྷངྒོ ཨིདྡྷིཔཱདཝིབྷངྒོ བོཇ྄ཛྷངྒཝིབྷངྒོ མགྒངྒཝིབྷངྒོ ཛྷཱནཝིབྷངྒོ ཨཔྤམཉྙཱཝིབྷངྒོ སིཀྑཱཔདཝིབྷངྒོ པཊིསམྦྷིདཱཝིབྷངྒོ ཉཱཎཝིབྷངྒོ ཁུདྡཀཝཏྠུཝིབྷངྒོ དྷམྨཧདཡཝིབྷངྒོཏི ཨཊྛཱརསཝིདྷེན ཝིབྷཏྟཾ།

ཏཏྠ ཁནྡྷཝིབྷངྒོ སུཏྟནྟབྷཱཇནཱིཡ-ཨབྷིདྷམྨབྷཱཇནཱིཡ-པཉྷཔུཙྪཀཱནཾ ཝསེན ཏིདྷཱ ཝིབྷཏྟོ། སོ ཝཱཙནཱམགྒཏོ པཉྩམཏྟབྷཱཎཝཱརོ, ཝིཏྠཱརིཡམཱནོ པན ཨནནྟོ ཨཔརིམཱཎོ ཧོཏི། ཏཏོ པརཾ ཨཱཡཏནཝིབྷངྒཱདཡོཔི ཨེཏེནེཝ ནཡེན ཝིབྷཏྟཱ། ཏེསུ ཨཱཡཏནཝིབྷངྒོ ཝཱཙནཱམགྒཏོ ཨཏིརེཀབྷཱཎཝཱརོ, དྷཱཏུཝིབྷངྒོ དྭིམཏྟབྷཱཎཝཱརོ། ཏཐཱ སཙྩཝིབྷངྒོ། ཨིནྡྲིཡཝིབྷངྒེ སུཏྟནྟབྷཱཇནཱིཡཾ ནཏྠི; ཝཱཙནཱམགྒཏོ པནེས ཨཏིརེཀབྷཱཎཝཱརམཏྟོ། པཙྩཡཱཀཱརཝིབྷངྒོ ཚམཏྟབྷཱཎཝཱརོ, པཉྷཔུཙྪཀཾ པནེཏྠ ནཏྠི། སཏིཔཊྛཱནཝིབྷངྒོ ཨཏིརེཀབྷཱཎཝཱརམཏྟོ; ཏཐཱ སམྨཔྤདྷཱན ཨིདྡྷིཔཱདབོཇ྄ཛྷངྒམགྒངྒཝིབྷངྒཱ། ཛྷཱནཝིབྷངྒོ དྭིབྷཱཎཝཱརམཏྟོ, ཨཔྤམཉྙཱཝིབྷངྒོ ཨཏིརེཀབྷཱཎཝཱརམཏྟོ། སིཀྑཱཔདཝིབྷངྒེཔི སུཏྟནྟབྷཱཇནཱིཡཾ ནཏྠི; ཝཱཙནཱམགྒཏོ པནེས ཨཏིརེཀབྷཱཎཝཱརམཏྟོ; ཏཐཱ པཊིསམྦྷིདཱཝིབྷངྒོ། ཉཱཎཝིབྷངྒོ དསཝིདྷེན ཝིབྷཏྟོ; ཝཱཙནཱམགྒཏོ པནེས ཏིམཏྟབྷཱཎཝཱརོ། ཁུདྡཀཝཏྠུཝིབྷངྒོཔི དསཝིདྷེན ཝིབྷཏྟོ; ཝཱཙནཱམགྒཏོ པནེས ཏིམཏྟབྷཱཎཝཱརོ། དྷམྨཧདཡཝིབྷངྒོ ཏིཝིདྷེན ཝིབྷཏྟོ; ཝཱཙནཱམགྒཏོ པནེས ཨཏིརེཀདྭིབྷཱཎཝཱརམཏྟོ། སབྦེཔི ཝིཏྠཱརིཡམཱནཱ ཨནནྟཱ ཨཔརིམཱཎཱ ཧོནྟི། ཨེཝམིདཾ ཝིབྷངྒཔྤཀརཎཾ ཝཱཙནཱམགྒཏོ པཉྩཏིཾསམཏྟབྷཱཎཝཱརཾ; ཝིཏྠཱརཏོ པན ཨནནྟམཔརིམཱཎཾ ཧོཏི།

ཏདནནྟརཾ **དྷཱཏུཀཐཱཔཀརཎཾ** ནཱམ། ཏཾ སངྒཧོ ཨསངྒཧོ, སངྒཧིཏེན ཨསངྒཧིཏཾ, ཨསངྒཧིཏེན སངྒཧིཏཾ, སངྒཧིཏེན སངྒཧིཏཾ, ཨསངྒཧིཏེན ཨསངྒཧིཏཾ; སམྤཡོགོ ཝིཔྤཡོགོ, སམྤཡུཏྟེན ཝིཔྤཡུཏྟཾ, ཝིཔྤཡུཏྟེན སམྤཡུཏྟཾ, སམྤཡུཏྟེན སམྤཡུཏྟཾ, ཝིཔྤཡུཏྟེན ཝིཔྤཡུཏྟཾ; སངྒཧིཏེན སམྤཡུཏྟཾ ཝིཔྤཡུཏྟཾ; སམྤཡུཏྟེན སངྒཧིཏཾ ཨསངྒཧིཏཾ, ཨསངྒཧིཏེན སམྤཡུཏྟཾ ཝིཔྤཡུཏྟཾ, ཝིཔྤཡུཏྟེན སངྒཧིཏཾ ཨསངྒཧིཏནྟི ཙུདྡསཝིདྷེན ཝིབྷཏྟཾ། ཏཾ ཝཱཙནཱམགྒཏོ ཨཏིརེཀཚབྷཱཎཝཱརམཏྟཾ, ཝིཏྠཱརིཡམཱནཾ པན ཨནནྟམཔརིམཱཎཾ ཧོཏི།

ཏདནནྟརཾ **པུགྒལཔཉྙཏྟི** ནཱམ། སཱ "ཁནྡྷཔཉྙཏྟི ཨཱཡཏནཔཉྙཏྟི དྷཱཏུཔཉྙཏྟི སཙྩཔཉྙཏྟི ཨིནྡྲིཡཔཉྙཏྟི པུགྒལཔཉྙཏྟཱི"ཏི ཚབྦིདྷེན ཝིབྷཏྟཱ། སཱ ཝཱཙནཱམགྒཏོ ཨཏིརེཀཔཉྩབྷཱཎཝཱརཱ; ཝིཏྠཱརིཡམཱནཱ པན ཨནནྟཱ ཨཔརིམཱཎཱཝ ཧོཏི།

ཏདནནྟརཾ **ཀཐཱཝཏྠུཔྤཀརཎཾ** ནཱམ། ཏཾ སཀཝཱདེ པཉྩ སུཏྟསཏཱནི པརཝཱདེ པཉྩཱཏི སུཏྟསཧསྶཾ སམོདྷཱནེཏྭཱ ཝིབྷཏྟཾ། ཏཾ ཝཱཙནཱམགྒཏོ ཨིདཱནི པོཏྠཀེ ལིཁིཏཾ ཨགྒཧེཏྭཱ སངྒཱིཏིཨཱརོཔིཏནཡེན དཱིགྷནིཀཱཡཔྤམཱཎཾ, ཝིཏྠཱརིཡམཱནཾ པན ཨནནྟམཔརིམཱཎཾ ཧོཏི།

ཏདནནྟརཾ **ཡམཀཾ** ནཱམ། ཏཾ མཱུལཡམཀཾ ཁནྡྷཡམཀཾ ཨཱཡཏནཡམཀཾ དྷཱཏུཡམཀཾ སཙྩཡམཀཾ སངྑཱརཡམཀཾ ཨནུསཡཡམཀཾ ཙིཏྟཡམཀཾ དྷམྨཡམཀཾ ཨིནྡྲིཡཡམཀནྟི དསཝིདྷེན ཝིབྷཏྟཾ། ཏཾ ཝཱཙནཱམགྒཏོ ཝཱིསབྷཱཎཝཱརསཏཾ, ཝིཏྠཱརཏོ པན ཨནནྟམཔརིམཱཎཾ ཧོཏི།

ཏདནནྟརཾ **མནྡཔཱཀརཎཾ** ནཱམ། **པཉྩནཱཌཱིཔི** ཏཏྲེཝ ནཱམཾ། ཏཾ ཧེཏུཔཙྩཡོ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཨནནྟརཔཙྩཡོ སམནནྟརཔཙྩཡོ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ ཀམྨཔཙྩཡོ ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ ཨཱཧཱརཔཙྩཡོ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོ ཛྷཱནཔཙྩཡོ མགྒཔཙྩཡོ སམྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ནཏྠིཔཙྩཡོ ཝིགཏཔཙྩཡོ ཨཝིགཏཔཙྩཡོཏི། པཙྩཡཝསེན ཏཱཝ ཙཏུཝཱིསཏིཝིདྷེན ཝིཉྙཱཏཾ།

ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ པཊྛཱནཾ སམཱནེཏབྦཾ། ཀུསལཏྟིཀཱདཡོ ཧི དྭཱཝཱིསཏི ཏིཀཱ, ནཱམ ཧེཏུ དྷམྨཱ ནཧེཏུ དྷམྨཱ...པེ.... སརཎཱ དྷམྨཱ ཨརཎཱ དྷམྨཱཏི ཨིམེ སཏཾ དུཀཱ། ཨཔརེཔི ཝིཛྫཱབྷཱགིནོ དྷམྨཱ ཨཝིཛྫཱབྷཱགིནོ དྷམྨཱ...པེ.... ཁཡེ ཉཱཎཾ, ཨནུཔྤཱདེ ཉཱཎནྟི དྭཱཙཏྟཱལཱིས སུཏྟནྟིཀདུཀཱ ནཱམ། ཏེསུ དྭཱཝཱིསཏི ཏིཀཱ སཏཾ དུཀཱཏི ཨཡཾ ཨཱཧཙྩབྷཱསིཏཾ ཛིནཝཙནབྷཱུཏཾ སབྦཉྙུབུདྡྷེན དེསིཏཾ སཏྠུཾ པཀརཎཾ མཱཏིཀཱ ནཱམ།

ཨཔརེ དྭཱཙཏྟཱལཱིས སུཏྟནྟིཀདུཀཱ ཀུཏོཔབྷཱཝཱ ཀེན བྷཱསིཏཱ ཀེན དེསིཏཱཏི? **དྷམྨསེནཱཔཏིསཱརིཔུཏྟཏྠེརཔྤབྷཱཝཱ,** ཏེན བྷཱསིཏཱ, ཏེན དེསིཏཱཏི། ཨིམེ བྷཱསེནྟོ པན ཐེརོ ན སཱམུཀྐཾསིཀེན ཨཏྟནོ ཉཱཎེན བྷཱསེསི། ཨེཀུཏྟརིཡཾ པན ཨེཀནིཔཱཏདུཀནིཔཱཏསངྒཱིཏི དསུཏྟརསུཏྟནྟེཏི སམོདྷཱནེཏྭཱ ཨཱབྷིདྷམྨིཀཏྠེརཱནཾ སུཏྟནྟཾ པཏྭཱ ཨཀིལམཏྠཾ ཋཔེསི། ཏེ པནེཏེ ཨེཀསྨིཾ ནིཀྑེཔཀཎྜེཡེཝ མཏྠཀཾ པཏྭཱ ཝིབྷཏྟཱ། སེསཊྛཱནེསུ ཡཐཱ སརཱུཔདཏྟཱ ཨབྷིདྷམྨོ ཝིབྷཏྟོ།

སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཧི ཨནུལོམཔཊྛཱནེ དྭཱཝཱིསཏི ཏིཀེ ནིསྶཱཡ **ཏིཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ ནིདྡིཊྛཾ། སཏཾ དུཀེ ནིསྶཱཡ **དུཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ ནིདྡིཊྛཾ། ཏཏོ པརཾ དྭཱཝཱིསཏི ཏིཀེ གཧེཏྭཱ དུཀསཏེ པཀྑིཔིཏྭཱ **དུཀཏིཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ དསྶིཏཾ། ཏཏོ པརཾ དུཀསཏཾ གཧེཏྭཱ དྭཱཝཱིསཏིཡཱ ཏིཀེསུ པཀྑིཔིཏྭཱ **ཏིཀདུཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ དསྶིཏཾ། ཏིཀེ པན ཏིཀེསྭེཝ པཀྑིཔིཏྭཱ **ཏིཀཏིཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ དསྶིཏཾ། དུཀེ ཙ དུཀེསྭེཝ པཀྑིཔིཏྭཱ **དུཀདུཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ དསྶིཏཾ། ཨེཝཾ —

ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརཾ དུཀུཏྟམཾ,
དུཀཏིཀཉྩེཝ ཏིཀདུཀཉྩ།
ཏིཀཏིཀཉྩེཝ དུཀདུཀཉྩ,
ཚ **ཨནུལོམམྷི** ནཡཱ སུགམྦྷཱིརཱཏི།། (པཊྛཱ. ༡.༡.༣༩)།

པཙྩནཱིཡཔཊྛཱནེཔི དྭཱཝཱིསཏིཏིཀེ ནིསྶཱཡ **ཏིཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ། དུཀསཏཾ ནིསྶཱཡ **དུཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ། དྭཱཝཱིསཏིཏིཀེ དུཀསཏེ པཀྑིཔིཏྭཱ **དུཀཏིཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ། དུཀསཏཾ དྭཱཝཱིསཏིཡཱ ཏིཀེསུ པཀྑིཔིཏྭཱ **ཏིཀདུཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ། ཏིཀེ ཏིཀེསྭེཝ པཀྑིཔིཏྭཱ **ཏིཀཏིཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ། དུཀེ དུཀེསྭེཝ པཀྑིཔིཏྭཱ **དུཀདུཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམནྟི པཙྩནཱིཡེཔི ཚཀྐེ ནཡེཏི པཊྛཱནཾ ནིདྡིཊྛཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ —

ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརཾ དུཀུཏྟམཾ,
དུཀཏིཀཉྩེཝ ཏིཀདུཀཉྩ།
ཏིཀཏིཀཉྩེཝ དུཀདུཀཉྩ,
ཚ **པཙྩནཱིཡམྷི** ནཡཱ སུགམྦྷཱིརཱཏི།། (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༤)།

ཏཏོ པརཾ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡེཔི ཨེཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན ཚ ནཡཱ དསྶིཏཱ། ཏེནཱཧ —

ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརཾ དུཀུཏྟམཾ,
དུཀཏིཀཉྩེཝ ཏིཀདུཀཉྩ།
ཏིཀཏིཀཉྩེཝ དུཀདུཀཉྩ,

ཙ **ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡམྷི** ནཡཱ སུགཱསྤྲིཥྚཱ།། (པཊྛཱ༷ ༡.༡.༥༨)།

ཏདནནྟརཾ པཙྩནཱིཡཱནུལོམཱཔི ཨེཏེནེཝ ཙཏེ ནཡེཏི ནིདྡིཊྛཾ། ཏེནཱཧ –

ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརཾ དུཀུཏྟམཾ,
དུཀཏིཀཉྩེཝ ཏིཀདུཀཉྩ།
ཏིཀཏིཀཉྩེཝ དུཀདུཀཉྩ,
ཙ **པཙྩནཱིཡཱནུལོམམྷི** ནཡཱ སུགཱསྤྲིཥྚཱ།། (པཊྛཱ༷ ༡.༡.༥༢)།

ཨེཝཾ ཨནུལོམེ ཚ པཊྛཱནཱནི, པཙྩནཱིཡེ ཚ, ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡེ ཚ, པཙྩནཱིཡཱནུལོམེ ཚ པཊྛཱནཱནཱིཏི ཨིདཾ ཙཏུབྦིསཏིསམནྟཔཊྛཱནསམོདྷཱནཾ པཊྛཱནཾ མཧཱཔཀརཎཾ ནཱམ།

ཨིདཱནི ཨིམསྶ ཨབྷིདྷམྨསྶ གམྦྷཱིརབྷཱཝཝིཇཱནནཏྠཾ **ཙཏྟཱརོ སཱགརཱ** ཝེདིཏབྦཱ – སཾསཱརསཱགརོ, ཛལསཱགརོ, ནཡསཱགརོ, ཉཱཎསཱགརོཏི། ཏཏྠ **སཾསཱརསཱགརོ** ནཱམ –

ཁནྡྷཱནཉྩ པཊིཔཱཊི, དྷཱཏུཨཱཡཏནཱན ཙ།
ཨབྦོཙྪིནྣཾ ཝཏྟམཱནཱ, སཾསཱརོཏི པཝུཙྩཏི།།

ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ སཾསཱརཝཊྚཾ། ཏཾ པནེཏཾ ཨིམེསཾ སཏྟཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ པུརིམཱ ཀོཊི ན པཉྙཱཡཏི ཨིཏྟཀཱནཉྷི ཡསྶཀཏཱནཾ ཡཱ ཡསྶཀཏཱནཾ ཡཱ ཡསྶཀཏཱནཾ ཡཱ, ཀཔྤསཏཱནཾ ཡཱ ཀཔྤསཧསྶཱནཾ ཡཱ ཀཔྤསཏསཧསྶཱནཾ ཡཱ མཏྠཀེ སཏྟཱ ཨུཔྤནྣཱ, ཏཏོ པུབྦེ ནཱཧེསུནྟི ཝཱ, ཨསུཀོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཱསི ཨུཔྤནྣཱ, ཨསུཀོ ནཱམ བུདྡྷོ ཀཱལེ ཨུཔྤནྣཱ ཏཏོ པུབྦེ ནཏྠཱིཏི ཝཱ, ཨཡཾ པརིཙྪེདོ ནཏྠི; “པུརིམཱ, བྷིཀྑཝེ, ཀོཊི ན པཉྙཱཡཏི ཨཝིཛྫཱཡ, ཨིཏོ པུབྦེ ཨཝིཛྫཱ ནཱཧོསི ཨཐ པཙྪཱ སམབྷཝཱི”ཏི (ཨ༷ ནི༷ ༡༠.༦༡) ཨེཝམེཝ པན ནཡེན སཾསཱརསཱགརོ ཨནམཏགྒོ།

མཧཱསམུདྡོ པན **ཛལསཱགརོ** ནཱམཱཏི ཝེདིཏབྦོ། སོ ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶགམྦྷཱིརོ། ཏཏྠ ཨུདཀཾ ཨཱལྷཀསཏེཧི ཝཱ ཨཱལྷཀསཧསྶེཧི ཝཱ ཨཱལྷཀསཏསཧསྶེཧི ཝཱ པམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི ། ཨཐ ཁོ ཨསངྑེཡྻོ ཨཔྤམེཡྻོ མཧཱཨུདཀཀྑནྡྷོཏྭེཝ སངྑྱཾ གཙྪཏི། ཨཡཾ ཛལསཱགརོ ནཱམ།

ཀཏམོ **ནཡསཱགརོ**? ཏེཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ། དྭེཔི ཧི ཏནྟིཡོ པཙྩཝེཀྑནྟཱནཾ སདྡྷཱསམྤནྣཱནཾ པསཱདབཧུལཱནཾ ཉཱཎུཏྟརཱནཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ ཨནནྟཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཀཏམཱ དྭེ? ཝིནཡཉྩ ཨབྷིདྷམྨཉྩ། ཝིནཡདྷརབྷིཀྑཱུནཉྷི ཝིནཡཏནྟིཾ པཙྩཝེཀྑནྟཱནཾ དོསཱནུརཱུཔཾ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟཾ ནཱམ – ཨིམསྨིཾ དོསེ ཨིམསྨིཾ ཝཱིཏིཀྐམེ ཨིདཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟཾ – ཨཉྙེསཾ ཨཝིསཡོ, བུདྡྷཝིསཡོ ཝིསཡོཝ། ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཔེཡྻཱལཾ པཙྩཝེཀྑནྟཱནཾ ནཱིལཔེཡྻཱལཾ པཙྩཝེཀྑནྟཱནཾ སཉྩརིཏྟཔེཡྻཱལཾ པཙྩཝེཀྑནྟཱནཾ ཨནནྟཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨཱདིཀམྨིཀཱཔཏྟཱིནམྤི ཁནྡྷཝསེན ཨཱཔཏྟཝསེན ནིདཱནཝསེན ཨེཀཾཤཝསེན ཝཏྠུཝཱིཏིཀྐམཝསེན སཉྩརིཏྟཔེཡྻཱལཾ ཝིཏྠཱརིཏཾ ཨིཏྟརིཏྟཏཱཡ ཨཱཔཏྟིཝིཏྠཱརཾ སཉྩརཏྟཝཱ ཀཱལཱཀཱལཾ ཀཔྤཱཀཔྤཾ ཝིནཡཏནྟིཾ ཧི ཨིམསྨིཾ ཧི ཨནྟོ ཝཏྠཱུནི ཨབྷིདྷམྨཏནྟིཾ པཙྩཝེཀྑནྟཱནཾ ཨནནྟཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ པཝནེ ཨིདཾ པཋམཾ ཝེདིཏབྦཾ – **མཧཱགོཝིནྡསུཏྟནྟདེསནཱ** ཀིར ནཱམ མཧཱབོདྷི ཝཊྚསམྦྷཱཏི པཐཝིཾ གཎྷནྟོ ནཱགྷཱཏ ཨུཔརིཏལེ ནིསཱིདཏི མཧཱསམུདྡཾ ཨོལོཀེསི། ཨཐསྶ ཏཏྠཾ སམཡེ ནཡཾ པཐཝིཾ པཝཏྟཡིཏྭཱ, ན ཨོཏརིམཏྠཾ, ཨུཏྟམེཝ ཨཱགམྨཱཏྠཱནཛཱལཝཏྠཱུཔགཏཾ ཝཱ ཨཱཔཔཱཊི ཨེཝཾ ཏཏྠཱ ཏཾ ཨཱམོདནཱ སྨིཏཾ མཧཱསམུདྡཾ པཝཏྟཡིཏྭཱ། སོ ཀིར ཏཾ མཧཱསམུདྡཾ ཨུཏྟམཾ ཝཝཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཏུབྦིདྷཔཊྛཱནེ སམནྟཔཊྛཱནེ ནཡསཱགརེ

བལཕཀྵེ ཙེཀྵེསི། ཨཐསྨ མནྟྲསམུདྲེ པརིཙྪེདེ པཉྩཡདི — ཨཡཀྟི ཧེཏྲུ མནྟྲཔཐཔྲིཡ པརིཙྪེདེ, ཨུཔརི ཨུཀྟཱསེན, ཨེཀཱདེ ཙཀྲཱསྥུལཔཡྦཧེན, ཨེཀཱདེ ཕྲེལཀྵེན པརིཙྪེདེ; སམཀྵཔཏྲཏནྣ པན པརིཙྪེདེ ན པཉྩཡདྲིདི སཀྵསྱུཏྲུམཏྲསྨིཾ པཉྩཕེཀྲཱཀྵནྣ བལཕཔྲིདི ཨུཕྲཀྟ། སོ པྲིདིཾ ཕེཀྲཱསྱེཏྲ ཕེཔསྨནཾ ཕཏྲེཏྲ ཡཐྲནེསེཏྲེཕ སབྲཱགིལེསེ

ཁེཔེཏྲ ཨཀྲཱཕལེ ཨརཧཀྵེ པཏིཏྲཡ ཨུདྲནཾ ཨུདྲནེསི —

> ཨཏྲེཕ གཱསྲིརགཱཏིཾ སུདྲབྲུཏྲཾ,
>
> སཡཾ ཨཏྲིཀྲུཡ སཧེཏུསམྣུཕཾ།
>
> ཡཐྲཏྲུཔུཏྲཾ ནེཁིལེན དེསིཏིཾ,
>
> མཧེསིཏྲ ཏྲུཔགཱཏིཾཕ པསྨཏྲིཏི།།

ཨཡཾ ནཡསྣཱགཱརེ ཏྲམ།

གཱཏམོ **ཀྲཱཀྵསྣཱགཱརེ?** སབྲཧྨཏཧྨཀཾ ཀྲཱཀྵསྣཱགཱརེ ཏྲམ། ཨཡཾ སཾསྣཱརསྣཱགཱརེ ཏྲམ, ཨཡཾ ཛཡསྣཱགཱརེ ཏྲམ, ཨཡཾ ནཡསྣཱགཱརེ ཏྲམྣཱདི ཧི ཨཀྲེན ན སཀྲཱ

ཏྲནེཏུཾ, སབྲཧྨཏཧྨཀཱེནེཕ སཀྲཱ ཏྲནེཏུཀྵེ སབྲཧྨཏཧྨཀཾ ཀྲཱཀྵསྣཱགཱརེ ཏྲམ། ཨེམེསུ ཙཏྲུསུ སྣཱགཱརེསུ ཨེམསྨིཾ ཚཏྲེ ནཡསྣཱགཱརེ ཨཏྲིཕྲེདོ། ཨེམཀྟི སབྲཧྨཏྲུཏྲཕ པཏེཕེརྡྡྷཀྟི།

ཨཡསྨི ཏྲཱཀྵ པོཏྲིསྨུལེ ནེསིཀྲེ ‘ཨེམཾ པཏེཕེརྡྡྷཏྲ ཨེམཾ ཕཏ མེ ཏྲསྨིཾ ཨེསཀྵནྣ གཱཕེསཀྵནྣ གཱཕྲསཏསདསྣཏྲིགཱནེ ཙཏྲརེ ཨསཏྲེཕྲནེ ཕྲིདིཕཏྲནེ, ཨཐ

མེ ཨེམསྨིཾ པཀྲཀྲི ནེསིཀྲེན དེཡཏྲགིལེསསདསྣཾ ཁེཔེཏྲ ཨཡཾ ཏྲསྨོ པཏེཕེཏྲོ’དི པཏེཕེཏྲཏྲསྨིཾ པཉྩཕེཀྲཱཀྲེ སཏྲཏཾ ཨེགཱཔཀྲཀྲེན ནེསྣིདེ། ཏཏོ ཏསྨ པཀྲཀྲ ཕྲུཏྲཡ

‘ཨེམསྨིཾ ཕཏ མེ པཀྲཀྲི སབྲཧྨཏཧྨཀཾ པཏེཕེཏྲ’ཀྵེ ཨནེམེསནེ ཙཀྲུདེ སཏྲཏཾ པཀྲཀྲཾ ཨོལོགེཀྲེ ཨཏྲསི། ཏཏོ དེཕཏྲནཾ ‘ཨཏྲཔེ ཏྲུན སེཏྲཏྲཕ གཱཏྲབྲགིཀྲཾ ཨཏྲི,

པཀྲཀྲསྨིཾཀྟི ཨུལཡཾ ན ཕེཛཏཏྲི’དི པརིཕེཏཀྲཱ ཨུདཔཏྲིདི།

སཏྲ དེཕཏྲནཾ ཕེཏཀྲཱ ཀྲཏྲ ཏྲཕདེཕ ཏྲསཾ ཕེཏཀྲཱཏྲུཔསམཏྲཾ ཕེཏྲསཾ ཨཏྲཀྲཀྲཏྲ ཡམཀཱཔཏེཏྲརིཡཾ དསྣེསི། མཏྲཔོཏྲིཔཀྲཀྲསྨིཀྟི གཱཏཔཏེཏྲརིཡཏྲུ, ཀྲཏེསམྣཱགཱམེ

གཱཏཔཏེཏྲརིཡཏྲུ, པཏེཡཔུཏྲསམྣཱགཱམེ གཱཏཔཏེཏྲརིཡཏྲུ, སབྲཾ གཱཏྲསྦཏྲཱཏྲསྨུལེ གཱཏཡམཀཱཔཏེཏྲརིཡསདེསམེཕ ཨདེསི། ཨེཕཾ ཡམཀཱཔཏེཏྲརིཡཾ གཱཏྲ པཀྲཀྲནྣ ཚེདཏྲཏནྣ

ཙ ཨཏྲརེ ཨུཀྟཱསཏོ ཨོཏྲུཡཏ སཏྲཏཾ ཙཀྲམི། ཨེམེསུ ཙ ཨེགཱཕྲིསདིཡུ དེཕསེསུ ཨེགཱདེཕསེཔི སཏྲུ སཏྲིརཏོ རསྨིཡོ ན ནེཀྲཀྲཏྲ།

ཙཏུཏྲི པན སཏྲཏེ པཉྩམྣུཏྲཏྲཡ དེསྣཡ རཏནགྷརེ ནེསྣིདེ — རཏནགྷརཾ ཏྲམ ནེཕ སཏྲརཏནམཡཾ གེཧཾ། སཏྲཀྲཾ པན པཀཱརཏྲནཾ སམྨསེཏབྲུཏྲཾ རཏནགྷརཀྲེ

ཕེདེཏབྲཾ — ཏཐྲ ཏྲསྨསཏྲཱཀྵེ སམྨསཏྲསྨཔི སཏྲིརཏོ རསྨིཡོ ན ནེཀྲཀྲཏྲ། ཕེཏྲཏྲཕྲགཱརཀཾ ཏྲཏུགཱཐཾ པུགྒལཔཉྩཏྲིཾ གཱཏྲཕཏྲཕྲགཱརཀཾ ཡམཀཱཕྲགཱརཀཾ སམྨསཏྲསྨཔི སཏྲིརཏོ

རསྨིཡོ ན ནེཀྲཀྲཏྲ། ཡཏྲ པན མཏྲཔགཱརཀཾ ཨོཏྲུཡཏ “ཧེཏུཔཙྩཡོ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ…པེ…. ཨཕེགཱཏཔཙྩཡོ”ཏི སམྨསནཾ ཨཱརཏྲི, ཨཐསྨ ཙཏུཕེསཏིསམཀྵཔཏྲཏཾ

སམྨསཀྵནྣ ཨེགཱཏྲཏོ སབྲཧྨཏཧྨཀཾ མཏྲཔགཱརཀེཡེཕ ཨོཀཱསཾ ལཏྲི། ཡཐྲ ཏི ཏིམིརཔིཏྲལམཧཱམཙྪོ ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྣགཱམྦྷིརེ མཧཱསམུདྡེཡེཕ ཨོཀཱསཾ ལཏྲཏི,

ཨེཕམེཕ སབྲཧྨཏཧྨཀཾ ཨེགཱཏྲཏོ མཏྲཔགཱརཀེཡེཕ ཨོཀཱསཾ ལཏྲི།

སཏྲུ ཨེཕཾ ལཏྲཱཀཱསེན སབྲཧྨཏཧྨཀེན ཡཐྲསུཁཾ སཀྵསྱུཏྲུམཏྲསྨིཾ སམྨསཀྵནྣ སཏྲིརཏོ ཏྲིལཔྲིཏལོཧེཏོཏྲཏམཇྷིཏྲཕཏྲཏྲརཕསེན ཚབྦཎྞརསྨིཡོ ནེཀྲཱམིཾསུ། གེསམསྨུཏི

ཙེཕ ཨཀྲཱནཏྲུ ཏྲིལཏྲཏྲནེཏི **ཏྲིལརསྨིཡོ** ནེཀྲཱམིཾསུ, ཡཱསཾ ཕསེན གཱགཱནཏལཾ ཨཉྫནཙུཎྞསམོགིཎྞཾ ཕེཡ ཨུམཱཔུཔྥཏྲིལུཔྤལདལསཉྪནྣཾ ཕེཡ ཕྲིདིཔཏཏྲམཎིཏལཕཏྲཾ ཕེཡ

སམྤསཱརིཏམེཙཀཔཊཾ ཕེཡ ཙ ཨཏྲེསི།

ཚཕིཏོ ཙེཕ ཨཀྲཱནཏྲུ ཕྲིཏཏྲནེཏི **ཕྲིཏརསྨིཡོ** ནེཀྲཱམིཾསུ; ཡཱསཾ ཕསེན དིསཱཏྲཱགཱ སུཕཎྞརསཏྲཏྲཱྀཧིསིཏྲམཏྲ ཕེཡ སུཕཎྞཔཊཔསཱརིཏྲ ཕེཡ

ཀུཏྲུམཙུཎྞཀཎིཀཱརཔུཔྥསམྤརིགིཎྞ ཕེཡ ཙ ཕེརོཙིཾསུ།

སཾསཱལོཧིཏཱཧི ཙེཥ ཨཀླིནཏྟ རཏྣཱནཱཧི **ལོཧིཏཱརཀྴཱིཡཻ** ནེཏྲཱམིཾསྱ ཡཱུསཾ ཕུསེན དིསཱུཕཱུཀྲཱ ཏྲཻཎཔིཤྩྩཆྩྲཀྵིཏཱ ཕྲིཡ སྭཔཱཀཱུཔཱཨཱུརཱསསིཔྭཱམཾཏྭ ཕྲིཡ རཏྣཱགཱམཱཡཔརིཀླིཏཱ ཕྲིཡ ཛཡཱསུམནཔཱུརིཥཱུཏྲཱཀཏྩཱུཥཱགཱཀུསུམསམྦྷུརིཀཱེ ཕྲིཡ ཙ ཕྲིརཻཙཾསྱཱ།

ཨཱིཏི ཙེཥ དཀྵེཏི ཙ ཨཀླིནཏྟ སིཏཱནཱཧི **ཤྭེཏཱརཀྴཱིཡཻ** ནེཏྲཱམིཾསྱ; ཡཱུསཾ ཕུསེན དིསཱུཕཱུཀྲཱ རཛཏཀྲཏེཏི ཨཱུསིཏྭམཾཏཱཀླིརཏྣཱནསམྦྷུརིཀཱེ ཕྲིཡ སམྦྷུརིཏརཛཏཔཏྲཕྲིཏཱན ཕྲིཡ, ཕླིཏིཔཏཀྵརཛཏཏཱལཕཱཏྲཱ ཕྲིཡ, ཀཱུཏྲཀུསུདསིཏྭཱཔཱུརསུམནམལླིཀཱདིཀུསུམསཉྩཱཀ ཕྲིཡ ཙ ཕྲིརཻཙཾསྱཱ།

མཉྫིཥྛཱཔཏྲཱསཱན པན དཏྲཱ དཏྲཱ སཏྭིརཔུདེསྭ ནེཏྲཱམིཾསྱ། ཨིཏི ཏཱ ཚཏྲཏྲཱརཀྴཱིཡཻ ནེཏྲཱམིཏྲཱ གྷྲཎམཏཱུཔཐཱིཾ གཱཧཾསྱ།

ཙཏུནཏུཏཱཀྩཱགཏྲིཡོཛནསདསདསླཱབདཏླཱ མཏཱུཔཐཱིཾ ནེཏྲཱཏྭསྱཕཏྲཔིཏྲི ཕྲིཡ ཨཧཾསི། ཨཐ མཏཱུཔཐཱིཾ ཀྴིཛཱིཏྲཱ ཧེཏྲཱ ཨུདཀཾ གཱཧཾསྱ། པཐཕྲིསཀྲཱརཀཾ ཨཥྚནཏུཏཱཀྩཱགཙཏུཡོཛནསདསདསླཱབདལཾ ཨུདཀཾ སྭཕཀྵཱགཱལསེཏི ཨཱུསིཏྭམཾཏཔིཕླིནསྭཕཀྵཾ ཕྲིཡ ཨཧཾསི། ཨུདཀཾ ཕྲིནིཕྲིདཛྙཱིཏྲཱ ཕྲཱུཏཾ ཨགྣཱིཏིསྱཾ།
ཚནཏུཏཱཀྩཱགནཕཡོཛནསདསདསླཱབདལོ ཕྲཱུཏོ སམུཏྲིདསྭཕཀྵགྲཱཀྵོ ཕྲིཡ ཨཧཾསི། ཕྲཱུཏཾ ཕྲིནིཕྲིདཛྙཱིཏྲཱ ཧེཏྲཱ ཨཛཏྲཱཀཱུསཾ པཀླཱིཾསྱ།

ཨུཔརིཥྚཱཏྭ ཨུགྲཱགྲཱཔི ཏྲཏུམཏཱུཏཱཧཻཀཱ གཱཧཾསྱ། ཏེ ཕྲིནིཕྲིདཛྙཱིཏྲཱ ཏྲཕཏཾསི ཏཏོ ཡཱུམི ཏཏོ ཏུསིཏཱ ཏཏོ ནིམྨཱཎརཏཱི ཏཏོ པརནིམྨིཏཝཤཝཏྟཱི ཏཏོ ནཕ བྲཧྨལོཀཱ ཏཏོ ཕེཏཕཱལེ ཏཏོ པཉྩ སུདྡྷཱཝཱསེ ཕྲིནིཕྲིདཛྙཱིཏྲཱ ཙཏྲཱར ཨཱུརུཔྤེ གཱཧཾསྱ། ཙཏྲཱར ཙ ཨཱུརུཔྤེ ཕྲིནིཕྲིདཛྙཱིཏྲཱ ཨཛཏྲཱཀཱུསཾ པཀླཱིཾསྱ།

ཏིརིཡཱཏྲཱགེཏི ཨནནྟཱ ལོཀཱཏྲཱཏུཡོ པཀླཱིཾསྱ། ཨིཏྲཱགེསུ ཙཀྐེསུ ཙཀྐཝཱལཱི ཙཀྐཝཱལཕཱ ནཏྲི, སུཏྲིཡེ སུཏྲིཡཕཱ ནཏྲི, ཏྲཱརཀཱཏཱཡེསུ ཏྲཱརཀཱཏཱཡཕཱ ནཏྲི, དེཝཏཱནཾ ཨུཡྻཱནཔིམཱནཀཱཕཱཏྲཱཕཱེསུ ཙེཥ སཏྭིརེསུ ཙ ཨཱུཏྲཱརཧེསུ ཏྲཱཧི སབྦཏྲ པཏྲཱ ནཏྲི། ཏིསཏྲིམཏཱུསཏྲིལོཀཱཏཱུཏུཡཱ ཨཱུལོཀཱཕརཎསམཏྠ མཏཱུབྲཧྨཱཔི སུཏྲིཡཱུཀྲཱམནེ ཁཛྫོཔནཀོ ཕྲིཡ ཨཧཾསི། ཙཀྐསུཏྲིཡཏཱརཀཱཏཱཔདེཝཏཱཡྻཱནཔིམཱནཀཱཕཱཏྲཱརཀྲཱནཾ པརིཙྪེདམཏཱཀཱམེཝ པཏྲཱཡིཏྲཱ། ཨིཏཱཀཾ ཕཱནཾ བུདྡྷརསྨིཏིཡེཝ ཨཛྫོཏྟཏཾ ཨཧཾསི། ཨཡཉྩ ནེཝ བུདྡྷཱནཾ ཨཱིཏྲཱནཱིཏྲཱ, ན ཏྲཱུཔཏྲཱམཡིཏྲཱ། སཏྟསུཏྲཱམཏཱུཏྲཱ པན སཏྲཱསཏྟ ལོཀཱཏྲཱཕཱ ལོཀཱིཏཾ པསྶིཏི, ཕཏྲཱུཏྲཱཔཾ པསྶིཏི, ཚཱཔིཕཏྲཱ པསྶིཏི། ཙིཏྲཱསམུཏྲཱཏྲཱ ཕཏྲཏྲཱུ སམཏྲཱ ཨསྶིཏིདཏྲཱམཏྲཱ པདེསེ ནིརྟྲཱཡཱུཕ ཨཏྲཱུསི། ཨིམིཏྲཱ ནིཏྲཱརེན སཏྲཱཏཾ སམྦྷུསི།

སཏྲ རཀྵིཏྲིཕྲཱནི སམྦྷུསིཏྲཏྲཱམྦ ཀེཏྲཱ ཨཧཾསྟིཏི? ཨནཏྟ ཨཔརིམཱཎ ཨཧཾསི། ཨཡཾ ཏྲཱཕ མནསཱུདེསཏྲཱ ཏྲཱམ། སཏྲཱ པན ཨིཕཾ སཏྲཏཾ མཏྲཱ ཙེཏིཏྲཏྲཱམཾ ཕཏྲིཏྲིཏཾ ཀཱཏྲཱ དེསེཏྲཾ ཕསྶསཏེཏཔི ཕསྶསདསླཱིཏཔི ཕསྶསདསདསླཱིཏཔི མཏྲཱཀཾ ཕྲཱུཔེཏྲཱ དེསེཏྲཾ ཏ སཀྐོཏིཏི ཏ ཕཏྲཏྲཾ། ཨཔརཏྲཱཀེཔི ཏེ ཏཏྲཱཀཏོ ཏྲཕཏཾསཏྲཱཕཏེ ཕྲཱུརིཚཀྲཱཀཱམཏྲཱལེ པཏྲཱཀཱམཱཡསིཏྲཱཡཾ དསསདསླཱཙཀྐཱཔྲཱཡཏེཕཏྲཱཾ མཛྫེ ཏེསཏྲཾ སཏྲཏཾ ཀཱཡསཏྲཱི ཀཏྲཱ ཀུསལཱ ཏྲཏྲཱ, ཨཀུསལཱ ཏྲཏྲཱ, ཨབྱཱཀཏཱ ཏྲཏྲཱཏི ཏྲཏྲཾ དེསཏྲཏྲཱ སཏྲཏྲཱཏེཏ སཏྲཏཏྲཱཏེཏ སཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏེཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲིཏྲཱ སཏྲཏྲིཏྲཱཕ དེསེསི། ཏཡོ མཱསེ ནིརནྟརཾ པཕཏྲིཏཏེསཏྲ ཕྲེཏྲེཏ པཕཏྲ ཨཱུཀཱུསཏྲཱ ཕྲིཡ ཨཏྲོཏྲཕཏྲཱིཏཏུཏཀཱཏྲཏ ནིཏྲཏྲཏུཏཀཱཏྲཏ ཕྲིཡ ཙ ཏྲཏྲ ཨནནྟ ཨཔརིམཱཎ ཨཧཾསི།

བུདྡྷཱནཉྷི ཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏཀཱལེཔི བོཀཾ ཕཏྲཱཏྲཱ ཨནུམོདེཏྲཏྲཾ དེསཏྲཱ ཏྲིཏྲཱམཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱཀཱལཕཏྲཱམཏྲ ཧོཏི། པཏྲཏྲཏྲཾ པན སཏྲཏྲཏྲཔརིཕཏྲཡ ཏྲཏྲཾ དེསཏྲཏྲཾ དེསཏྲ སཾཡུཏྟཨཏྟུཏྟརིཀཱཏྟིམཏྟཏཏྲཱཀཱལཕཏྲཏྲཱཏྲ ཧོཏི། ཀསྨཱ? བུདྡྷཱནཉྷི ཏྲཕཏྲཏྲཔརིཕྲཏྲཏྲོ ལཏྲཏྲོ ཏཏྲཏྲཕཏྲཾ སུཕུསིཏཾ སུཏྲཏྲཏྲཾ སིལིཏྲཾ ཛཱིཕྲཏྲ སུཏྲཏྲཱ སརཾ མཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཾ ལཏྲཏྲཔརིཕཏྲཾ། ཏསྨཱ ཏཾ སུཏྲཏྲཾ དེསཏྲཏྲཏྲཏྲཔི ཨིཏྲཏྲཾ ཧོཏི། ཏིསྨཾ དེསཏྲཏྲཾ པན ཨནཏྟ ཨཔརིམཱཎོཡེཝ།

ཨཱུནཏྲཏྲཏྲ ཏི ཝཏྲཏྲཏྲ ཏིཔིཏཀཱཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ པདསདསླཱཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཀཱཏྲཏྲ ཕྲིཡ ཚིདཔཏྲཏྲ ཚཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲ དེསཏྲ ཏྲ། ཨིཏྲཏྲ ཐེརཏྲ ཨེཀོ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཧོཏི། ཐེརཏྲ ཏི ཨཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཾ ཏཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏ སཀྐོཏི, ཏ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏི། སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨིཕཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཏིསྨཾ ཨིམིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ དེསཏྲཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨུགྲཏྲཏྲཏྲཔི མཏྲཏྲཾ ཕྲཱུཏྲཏྲཾ ཏ སཀྐོཏི།

ཨེཝཾ ཏིཎྞཾ ནེརཉྫརཾ ཏེསེཏྟཱ ཡན ཏཐཱགཏཱནཾ གཱབཡཱིཀཱུཎྜཱུརསྤཱུཏིཝཏྟཱི ཨུཔཱུཏིཀྐཱབཱསཏིཏཾ གཱཐཾ ཡཱུཔེསྲུཏི? ཡཏིདཱཀྲཱནེནེཔ། བུདྡྷནཏྟེ སོ སོ ཀཱུཡོ སུཔཔཔྤྦིཏོ སུཔརིཉྙཱཏོ སུཔཏྠཱགྲོ། ཏཱསྨཱ ཐཱགཱཔཱ ཏཱསྨཾ ཏེསེཏོཔ མནུསྶཱཡོཀོ ཀཱུཡཾ ཨོཡོཀེཏི། སོ ཐིཀྐཱུཐུརཔྲེཡཾ སཔྤཱཏྲིཏྟཱུ ནཱེིཏབུཏྟཱི སྨཱཔེཏྟཱུ 'ཨིམསྨཱ ཐོཔརཱཀྲཱནཀཾ ཡཏྟཱཀྲཱནཀཾ སརཱུཀྟེ ཨཱཀཱཛྲོ ཙ ཨེཔཏྟུཡོ ནཱུམ ཧོཏུ, ཨེཏྟཱཾ ནཱུམ ཏཱསྨཾ ཏེསེཏྟུ'ཏི ཨཱཏེཏྟཱུཡ ཡཏྟཐོཔརསྨཱུཏཱུཡ ཨཝོཏཏཏརཾ གཱཙྪཏི། ཏེཔཏྟཱུ ནཱུགཱལཏྟཱུཏྟཱཀཱཐཾ ཏེཏྟེ། ཏཾ ཐྲཱཏེཏྟཱུ ཨཝོཏཏཏརཏེ སཏྟཱིརཾ ཡཏིདཱཀྲཱིཏྟཱུ མཏོསེཝཱུཏཱལེ ཚིཏོ སུརཏྟཏུཡཏྟཱི ནེཡཱུསེཏྟཱུ ཐོཔརཾ ཡཱུཏུཡེཏྟཱུ ཐཱུཏུམཏྟཱུཏྟཱརཏྟེཡཾ སེལམཡཾ ཡཏྟཾ ཨཱུཏྟཱུཡ ཨུཏྟརཀུཏྟཾ གཙྪཏི། ཏཏོ ཡེཏྟཱུཡཏྟཾ ཨཱུནརིཏྟཱུ ཨཝོཏཏཏརཏཏྟིརེ ནེསིཏྟོ ཏཾ ཡརིབྷུཏྟིཏྟཱུ ཏེཡཱུཡེཏྟཱུཏྟཱུཡ ཙཏྟནཔཐཾ གཙྪཏི།

ཏཱསྨཱསེཏྟཱུཡཏེསཱུརིཡུཏྟབྦེརོཡེ ཏཏྟ གཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཡཏྟཾ གཏྟཱ ཨེཀམཏྟཾ ནེསཱིདཏི། ཨཐསྨཱ སཏྟཱ ནཡཾ ཏེཏི། 'སཱུརིཡུཏྟ, ཨེཏྟཀོ ཏཱསྨོ མཡཱུ ཏེསིཏོ'ཏི ཨཱུཏོཏྟཏི། ཨེཝཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ནཡཾ ཏེཏྟེ ཡཏིསསྤྲིཏཱུཡཏྟཱ ཨཏྟཱསཱུཔཱགཱཏྟཱ ཕེལཏྟེ ཚཏྟཱ ཏཏྟཾ ཡསཱུརཏྟཱུ ཏསྨིཏསམྦུདྡྷསཏེསཾ ནཡཏྟཱུཾ ཧོཏི། ཐེརསྶཱུཔི ནཡསཏེན ནཡསཏསཏྟེན ཐཱགཱཡཏྟཱུ ཏེསིཏཏཱསྨོ ཨུཔཏྟཱུཏིཡེཔ།

སཏྟ ཏེཡཱུཡིཏྟཱུརཾ ནེསྤཱིཏེཏྟཱུ ཏཱསྨཾ ཏེསེཏྟུཾ ཀཱུཡ ཕེལཱུཡ གཱཙྪཏིཏི? སཱུཡཏྟིཡཱུསྤིཏཾ ཀཱུལཡུཏྟཱུཏཾ སཱུཡུཏྟཱུཏཾ ཏཱསྨཱཏེསནཕེལཱུ ནཱུམ ཨཏྟི, ཏཱུཡ ཕེལཱུཡ གཙྪཏི། ཏཱསྨཾ ཏེསེཏྟཱུ གཙྪཏྟཾ ཡཱུ ཨཱུགཙྪཏྟཾ ཡཱུ ཀེ ཏཱུནཏྟེ ཀེ ན ཏཱུནཏྟཱུཏི? མཏེསཏྟཱུ ཏེཔཏྟཱུ ཏཱུནཏྟེ, ཨཔྤེསཏྟཱུ ཏེཔཏྟཱུ ན ཏཱུནཏྟེ། གཏྟཱུ ན ཏཱུནཏྟཱུཏི? སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཡཱུ ནེསྤཱིཏབུདྡྷཱ ཡཱུ རསྨིཡཱུཏྟེསུ ནཱུནཏྟུཏྟཱུ། ཨུཏྟིཀྐཏྟཱི ཏེ ཏེསཾ རསྨིསུ ཡཱུ སརེསུ ཡཱུ ཡཏྟཏེསུ ཡཱུ ནཱུནཏྟཾ ནཏྟི།

སཱུརིཡུཏྟབྦེརོཡེ སཏྟཱུཏྟ ཏེསིཏཾ ཏེསིཏཾ ཏཱསྨཾ ཨཱུཏརིཏྟཱུ ཨཏྟཏོ སཏྟཱུཡིཏྟཱུརིཀཱུཏཾ ཡཉྩཏྟཾ ཐིཀྐཱུསཏྟཱུཏཾ ཏེསེསི། ཏེསཾ ཨཡཾ ཡུཏྟཡོཏོ – ཏེ ཀིར གཏྟཱུཡཏསཝལསྨཱ ཀཱུལེ ཝུཏྟཱགཔཏྟཱུལིཡོཝེཡཾ ནེཝཏྟཱུ ཡཏྟཱུརེ ཨོལམྦཏྟཱུ ཏིཏྟཾ ཨཱུཏྟིཏྟསྨིཀཏྟིཀཱུཏྟཾ ཨཏྟིཏྟསྨིཾ སརཏྟཱུཡཏྟཱུཏཾ སརེ ནེམིཏྟཾ གཏེཏྟཱུ གཏྟཡཀྲཱུསུཀཱུཡཀྲཱི ཨཏྟཱུནེཏྟཱུཔི སརེ ནེམིཏྟཱུཀྲཱུཏམཏྟཱུགེནེཔ ཀཱུལཾ གཏྟཱུ ཏེཔཡོཀོ ནེཝཏྟེསུ། ཨེཀཾ ཝུཏྟཱུཏྟརཾ ཏེཔཡོཀོ ཕསིཏྟཱུ ཏཱུསྨཾ ཀཱུལེ མནུསྶཱཡོཀོ ནེཝཏྟཱུ ཡམཀཱུཏེཏྟཱུརིཡེ ཡསྤཱིཏེཏྟཱུ ཐེརསྨཱ སཏྟེཀོ ཡཝྦཱུཏེསུ། ཐེརོ སཏྟཱུཏྟ ཏེསིཏཾ ཏེསིཏཾ ཏཱསྨཾ ཨཱུཏརིཏྟཱུ ཏེསཾ ཏེསེསི། སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨཏྟིཏྟསྨཱཏེསནཱུཡརིཡོསཱུནཏྟཱུ ཏེསཾ ཐིཀྐཱུཏཾ སཏྟཱུཡཱུཀཱརཎཨུཀྲཱཏཎྞཱུ ཨེཀཱུཡཏྟཱུརེནེཔ ཨཏྟེསི།

ཨཏྟིཏྟསྨེ ཡཱུཙཏྟཱུམགྲོ ནཱུམ **སཱུརིཡུཏྟབྦེརཡཱུཏྟཱུཡོ**། མཏྟཱུཡཱུཀཱརཎེ གཱཎཏཏྟཱུརཡེ ཐེརེནེཔ ཚཡེཏོ། ཐེརོ ཏེ ཨེམིཏྟཱུ ནེཏྟཱུརེན ཏཱསྨཾ ཏཾ ཨམཏྟཱིཏྟཱུཔ སུཏཾ གཏེཏྟཾ ཏཱུརེཏྟཾ ཡརིཡཱུཡུཏྟེཏྟཾ ཡཱུཙོཏུཏྟ ཡཏོཏྟཏི གཱཎཏཏྟཾ ཚཡེསི། ཨེཝཾ སཏྟེ ཐེརཔ ཡཏམཏཾ ཨཱུཏྟིཏྟསྨིཀོ ཏོཏྟཏི? ན ཏོཏི། སམྨཱསམྦུདྡྷཔ ཡཏམཏཾ ཨཱུཏྟིཏྟསྨིཀོ། སོ ཏེ ནཾ མཏྟཱུཡོཏྟེཡཱུཏཱུ ནེསྤཱིཏེཏྟཱུ ཡཏིཡེཏྟཱུ། བུདྡྷོ ཧུཏྟཱུ ཙ ཡན སཏྟཾ ཨེཀཡཱུཏཱུཏན ཏེསིཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཱུནེསི –

"ཡཏྟཱུ ཏཡེ ཡཱུཏུཏྟཡཏྟེ ཏཱསྨཱུ,

ཨུཏྟཡེཏྟོ ཐཱུཡཏོ བུདྡྷཱཏཱུ།

ཨཐསྨཱ གཏྟཱུ ཕཡཡཏྟེ སཏྟཱུ,

ཡཏོ ཡཏྟཱུཏྟེ སཏེཏུཏཱསྨཾ།།

"ཡཏྟཱུ ཏཡེ ཡཱུཏུཏྟཡཏྟེ ཏཱསྨཱུ,

ཨུཏྟཡེཏྟོ ཐཱུཡཏོ བུདྡྷཱཏཱུ།

ཨཐསྨཱ གཏྟཱུ ཕཡཡཏྟེ སཏྟཱུ,

ཡཏོ ཁཡཾ ཡཏྟཱུཡཱུཏྟཾ ཨཔེཏི།།

“ཡད྄ ཏཱཔེ པཱུཏྟཱཔཏེ ཏཏྟྭཱ,

ཨཱཏྨཱཔེཀྵཾ ཛྙཱཡཏེ བྷཱཝཀཱམྱཱ།

ཡེཏྟཱཔཡཾ ཏེཛྱཏེ སཱརསེཏཾ,

སྟུཏིཡོགྱ ཡོགཱིསཡམཏླཡེཀྲཱ”ཏེ།། (མཏྲཔ༷ ༡-༣; ཨུད༷ ༡-༣)།

ཨིདཾ **པཊམབུདྡྷཔཙཏཾ** ནཱམ། ཏཏྨཱཔདབྷཱཥཱ པཏ –

“ཨནེཀཱཏྨཏེསཾསྠཱཪཾ, སཏྟྭཡེཥྛཾ ཨནེཀྲིསཾ།

གཏཀཱརཾ གཡེསཏྟྭཾ, ཏུཀྲ ཏྟཏེ པུཎྱཱཏྨཾ།།

“གཏཀཱརཀ དེཝྚོསི, པུཎ གེཏཾ ན ཀཱཏསི།

སབྲ ཏེ པཱསུཀཱ ཏྲཀྲ, གཏཀུཏཾ ཡེསཏྲཏེ།

ཡེསཏྲཱཪགཏེ ཝེཏཾ, ཏཏྟཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ”ཏེ།། (ཏྲ༷ པ༷ ༡༥༣-༡༥༨)།

ཨིདཾ **པཊམབུདྡྷཔཙཏཾ** ནཱམྟེ པཏནྟེ།

ཡམཀཱསྟལྤནམཏཱརེ ནེཔཏྟེན པརིནིབྦཱནསམཡེ “ཏཏྟ ཏྟནེ, ཧྲིཀྲཱཡེ, ཨཱམཏཡཱམི ཝོ, པཡཏྨཱ སཏྟཱཏ, ཨཔྤམཱདེན སམྤཱདེཐཱ”ཏེ (དཱི༷ ནི༷ ༢.༢༡༨) པཙྪིམཔཙཏཾ **པཙྪིམབུདྡྷཔཙཏཾ** ནཱམ།

ཨུབྷིནྣམནྟརེ པཉྩཙཏྟཱལཱིས པསྶཱནི པུཔྥཏཾ གཱཐེཏྟེན ཡེཡ, རཏནཱཡཱིཾ ཨཱཡུཏནྟེན ཡེཡ, ཙ གཱཐེཏོ ཨམཏཔྤཀཱསཏོ སཏྟཱཾ **མཛ྄ཛྷིམབུདྡྷཔཙཏཾ** ནཱམ།

ཏཾ སབྦམྤི སཏྟཡཏམཏཾ པིཊཀཏོ **ཏིཊེ པིཊཀཱནི** ཧོནྟེ, ནེཀཱཡཏོ **པཉྩ ནེཀཱཡཱ**, ཨངྒཏོ **ནཝཏྟཱནེ**, ཏྟམྨཀྟནྡྷཏོ **ཙཏུརཱསཱིཏེཏྟམྨཀྟནྡྷསཧསྶཱནེ**། ཀཐཾ? སབྦམྤི ཏེཏཾ པིཊཀཏོ ཡེནཡཔིཊཀཾ སུཏྟནྟཔིཊཀཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀནྟེ ཏིཔྤབྷེདམེཝ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨུབྷཡཱནེ པཱཏེམོཀྑཱནེ དྭེ ཡེབྷངྒཱ ཏྭཱཡེསཏེ ཁནྡྷཀཱ སོལས པརིཝཱརོཏེ ཨིདཾ **ཡེནཡཔིཊཀཾ** ནཱམ། བྲཧྨཛཱལཱདིཙཏུཏྟེཾསསུཏྟསངྒཧོ ཏཱིགྷནེཀཱཡོ། མཱུལཔརིཡཱཡསུཏྟཱདིདིཡཌྜྷསཏདྭེསུཏྟསངྒཧོ མཛ྄ཛྷིམནེཀཱཡོ། ཨོགྷཏརཎསུཏྟཱདིསཏྟསུཏྟསཧསྶསཏྟསཏདྭཱསཊྛིསུཏྟསངྒཧོ སཾཡུཏྟནེཀཱཡོ། ཙིཏྟཔརིཡཱདཱནསུཏྟཱདིནཝསུཏྟསཧསྶཔཉྩསཏསཏྟཔཉྙཱསསུཏྟསངྒཧོ ཨངྒུཏྟརནེཀཱཡོ།
ཁུདྡཀཔཱཋདྷམྨཔདཨུདཱནཨིཏིཝུཏྟཀསུཏྟནིཔཱཏཝིམཱནཝཏྠུཔེཏཝཏྠུཐེརགཱཐཱཐེརཱིགཱཐཱཛཱཏཀནིདྡེསཔཊིསམྦྷིདཱཨཔདཱནབུདྡྷཝཾསཙརིཡཱཔིཊཀཝསེན པནྣརསབྷེདོ ཁུདྡཀནེཀཱཡོཏེ ཨིདཾ **སུཏྟནྟཔིཊཀཾ** ནཱམ། ཏྟམྨསངྒཎཱིཝིབྷངྒ སཏྟ པཀརཎཱནི **ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ** ནཱམ། ཏཏྠ –

ཡེཡེཏྟཡེསེསནཡཏྟ, ཡེནཡནཏོ ཙཡ ཀཱཡཝཱཙཱནཾ།

ཡེནཡཏྠཝིདཱུཧི ཨཡཾ, ཡེནཡོ ཡེནཡོཏེ ཨཀྑཱཏོ།།

ཡེཡེཏྟ ཧེ ཨེཏྠ པཉྩཡེཏྟཔཱཏེམོཀྑུདྡེསཔཱརཱཛིཀཱདིསཏྟཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷམཱཏིཀཱཡེབྷངྒཱདིཔྤབྷེདཱ ནཡཱ ཡེསེསབྷཱུཏཱ ཙ དལྷཱིཀམྨསིཐིལཀརཎཔྤཡོཛནཱ ཨནུཔཉྙཏྟིནཡཱ། ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀཨཛ྄ཛྷཱཙཱརནིསེདྷནཏོ ཙེས ཀཱཡཾ ཝཱཙཉྩ ཡེནེཏི། ཏསྨཱ ཡེཡེཏྟནཡཏྟ ཡེསེསནཡཏྟ ཀཱཡཝཱཙཱནཉྩ ཡེནཡནཏོ ཡེནཡོ ཡེནཡོཏེ ཨཀྑཱཏོ། ཏེནེཏམེཏསྶ
ཝཙནཏྠཀོསལླཏྠཾ ཝུཏྟཾ –

“པིཔིཏྣཔིསིསནཡཏྣ ， པིནཡནྟོ ཙེཥ ཀཱཡལླཙྪནཾ།
པིནཡཏྦཔིཏྣཏེ ཨཡཾ, པིནཡོ པིནཡོཏེ ཨཀླྀཏོ”ཏེ།།

ཨིཏརཾ པཋ –

ཨཏྣྭཾ སྟུཙནྟོ, སུཕྶུཏྟོ སཔཐནྟོཕ སྟུདནྟོ།
སུཏྣཀྵ སུཏྣསཏླགཏོ ཙ ‘སུཏྣ’ཏྲི ཨཀླྀཏཾ།།

ཏཏྲི ཨཏྣཏྦཔརཏྣདིཀྲིཏེ ཨཏྦི སྟུཙེཏི། སུཕྶུཏྣ ཙེཏྦ ཨཏྦ པེནེཡྻཪྡྨྲཡལྦཏུལོམིན ཕུཏྣཏྣ། སཔཐི ཙེཏཾ ཨཏྦི, སསླམིཥ ཕལཾ, པསཕཏྲིཏི ཕུཏྣཾ དེཏི། སྟུདཏི ཙེཏཾ, ཀྲིཏུ པིཡ ཁླིརཾ, པཀླྀརཏྲིཏི ཕུཏྣཾ དེཏི། སུཏྦུ ཙ ནེ ཏྣཡཏི རཀྵཏྲིཏི ཕུཏྣཾ དེཏི། སུཏྣསཏླགཙྪེཏཾ། ཡཏྣ ཏི ཏཀྵཀཱཾ སུཏྣཾ པསྨཱཾ དེཏི ཨེཕམེཏཏྲི པེཏྲུནཾ། ཡཏྣ ཙ སུཏྲེན སཀྲཏིཏྣནེ ཕུསྟྣེ ན པེགཱིརིཡཏྲི ན པེཏྲཱུསིཡཏྲི ཨེཕམེཏེན སཀྲཏིཏྣ ཨཏྦ། ཏེནེཏམེཏསྣ ཕཙནཏྦགཱོསལྦཱ་ཕུཏྣཾ –

“ཨཏྣྭཾ སྟུཙནྟོ, སུཕྶུཏྟོ སཔཐནྟོཕ སྟུདནྟོ།
སུཏྣཀྵ སུཏྣསཏླགཏོ ཙ སུཏྣཏྲི ཨཀླྀཏ”ཏྲི།།

ཨཏྲིཏྣསླཱ ཕཙནཏྦ ཕུཏྲེཡེཥ། ཨཔརཾ ནཡོ –

ཡཾ ཨེཏྦ ཕུཏྲིམཏྲོ, སལཀྵཱཏྣ ཕུཏྲེཏྣ པརིཀྵྐྲ།
ཕུཏྣཏིཀཱ ཙ ཏཀྵླ, ཨཏྲིཏྣསྨེ ཏེན ཨཀླྀཏོ།།

ཨཡཏྲི ཨཏྲིསཏྲཾ ཕུཏྲེལཀྵཎཕུཏྲེཏཔརིཀྵྐྲཏྣཏྲིཀེསུ ཏེསྣཏི། ཏཏྣ ཏེས “བླཕླ མེ ཏུཀླ པེཏཏྣ ཨཏྲིཀླམཏྲི, ཏོ པཏེཀླམཏྲི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༣༨༩; སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༥༥) ཕུཏྲེཡཾ ཨཱགཏོ། “ཡཱ ཏུ རཏྲིཡོ ཨཏྲིཀྐྲཏྣ ཨཏྲིལཀྲིཏྣ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༤༨) ལཀྵཎེ། “ཏྣཏྣཏྲིཏྣཏྣ མནུཏྲེཏྲེ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༢.༣༥༨; སུ॰ ནི॰ ༥༥༨) ཕུཏྲེཏི། “པཏེཝཡོ པེནེཏྲུ ཨཏྲིཏྣསྨེ ཨཏྲིཔེནཡེ”ཏིཨཱདཱིསུ (མཏྣཔ॰ ༨༥) པརིཀྵྐྲེ; ཨཏྲྷམཏྲྷསཀྲཱརཔེརཏེཏེ ཏྣསྨེ ཙ པེནཡེ ཐྣཏི ཕུཏྣཾ དེཏི། “ཨཏྲིཀླཏྲེན ཕཏྲེཏྣ”ཏིཨཱདཱིསུ (པེ॰ ཕ॰ ༧༥) ཨཏྲིཀེ།

ཨེཏྦ ཙ “ཏུཕྶུཔཔཏྲིཡླ མཏྲཾ ཏླཔེཏི མེཏྣསཏགཏེན ཙེཏསླ ཨེཀཾ དེསཾ ཕརིཏླ པེཏརཏྲི”ཏིཨཱདཱིནླ (ཏྲ॰ ས॰ ༡༦༣ ཨཱདཡོ) ནཡེན ཕུཏྲེམཏྲེཡི ཏྣསླ ཕུཏྣ། “ཏུཕྶུརསླཀཾ ཕླ སཏྣརསླཀཾ ཕླ”ཏིཨཱདཱིནླ (ཏྲ॰ ས॰ ༡) ནཡེན ཨཱརསླཀྵཏྲིཏི ལཀྵཏྲིཡཏྣ སལཀྵཏྲཡི། “སེཀྵླ ཏྣསླ, ཨསེཀྵླ ཏྣསླ, ཡོཀྲཏྣཏྣ ཏྣསླ”ཏིཨཱདཱིནླ (ཏྲ॰ ས॰ ཏིཀམཱཏིཀཱ ༡༡; ཏུཀམཱཏིཀཱ ༡༢) ནཡེན ཕུཏྲེཏཔི; ཕུཏྲཏརཏྣཏི ཨཏྲིཕླཡོ། “ཕསྶོ ཏེཏི, པེཏཏྣ ཏེཏྲི”ཏིཨཱདཱིནླ (ཏྲ॰ ས॰ ༡) ནཡེན སཏླཕཔརིཀྵྐྲཏྣ པརིཀྵྐྲཡི། “མཏཀྵཏྣ ཏྣསླ, ཨཕྲམཱཀྵ ཏྣསླ, ཨནུཏྣཏྣ ཏྣསླ”ཏིཨཱདཱིནླ (ཏྲ॰ ས॰ ཏིཀམཱཏིཀཱ ༡༢; ཏུཀམཱཏིཀཱ ༩༨) ནཡེན ཨཏྲིཀཱཡི ཏྣསླ ཕུཏྣ། ཏེནེཏམེཏསྣ ཕཙནཏྦགཱོསལྦཱ་ཕུཏྣཾ –

“ཡཾ ཨེཏྦ ཕུཏྲིམཏྲོ, སལཀྵཱཏྣ ཕུཏྲེཏྣ པརིཀྵྐྲ།
ཕུཏྣཏིཀཱ ཙ ཏཀྵླ, ཨཏྲིཏྣསྨེ ཏེན ཨཀླྀཏོ”ཏི།།

ཡཾ པནེཏྦ ཨཕྲིསིཏྲཾ, ཏཾ –

པི་ཏ྄ཀཾ་ པི་ཏ྄ཀཱ་བུ་ཤི་ཏུ, པ་རི་ཡ་ཊྟི་བླཱ་ཛྙཱ་ན་བྲྀ་ཏཾ་ ཨཱ་ཧུ།

ཏེ་ན་ སརྦྦ་ཛྙེ་ན, ཏ་ཡཻ་པི་ ཤྲི་ན་ཡུ་ད་ཡོ་ ཉེ་ཥྚཱ།།

པ་རི་ཡ་ཊྟི་པི་ ཏི་ "མྣ་ པི་ཏ྄ཀཱ་སམྤྲ་དཱ་ཡེ་ན"་ཏི་ཨཱུ་དཱི་ཥུ་ (ཨ. ནི. ༣.༨༨) པི་ཏ྄ཀཱ་ཏི་ ཕྱུཏྤཏྟི། "ཨཐ་ པུ་རི་སོ་ ཨཱུ་གཱ་ཏྶེ་ཨཱུ་ ཀུ་ཏཱུ་ལ་པི་ཏ྄ཀཾ་ཨཱུ་དཱུ་ཡུ"་ཏི་ཨཱུ་དཱི་ཥུ་ (མ. ནི. ༡.༢༢༨; ཨ. ནི. ༣.༧༠) ཡཾ་ཀེ་ཚྭི་ བླཱ་ཛྙཱ་ན་སྱཱི། ཏསྨཱ་ པི་ཏ྄ཀཾ་ པི་ཏ྄ཀཱ་བུ་ཤི་ཏུ་ པ་རི་ཡ་ཊྟི་བླཱ་ཛྙཱ་ན་བྲྀ་ཏཾ་ ཨཱ་ཧུ།

ཨེ་དཱ་ནི་ **ཏེ་ན་ སརྦྦ་ཛྙེ་ན་ ཏ་ཡཻ་པི་ ཤྲི་ན་ཡུ་ད་ཡོ་ ཉེ་ཥྚཱ་**ཏི། ཏེ་ན་ ཨེ་ཝཾ་ དུ་ཝི་དྷེ་ན་ པི་ཏ྄ཀཱ་སདྡེ་ན་ སཧ་ སམྦྷཾ་ ཀཏྭཱ་ ཤྲི་ན་ཡོ་ ཙ་ སོ་ པི་ཏ྄ཀཱ་ཉྩ་ པ་རི་ཡ་ཊྟི་བླཱ་ཤཱ་ཏོ, ཏསྨཱ་ ཏསྨཱ་ ཨཏྠཱ་སྨཱ་ བླཱ་ཛྙཱ་ན་ཏོ་ སྟཱ་ཏི་ ཤྲི་ན་ཡ་པི་ཏ྄ཀཾ། ཡ་ཐཱ་བྷུ་ཏྟ་ནེ་ཝ་ ན་ཡེ་ན་ སུ་ཏྟ་ནྟ་ཉྩ་ ཏཾ་ པི་ཏ྄ཀཱ་ཉྩཱ་ཏི་ སུ་ཏྟ་ནྟ་པི་ཏ྄ཀཾ། ཨ་བྷི་དྷམྨོ་ ཙ་ སོ་ པི་ཏ྄ཀཱ་ཉྩཱ་ཏི་ ཨ་བྷི་དྷམྨ་པི་ཏ྄ཀཱ་ཏི་ ཨེ་ཝམེ་ཏེ་ ཏ་ཡོ་པི་ ཤྲི་ན་ཡུ་ད་ཡོ་ ཉེ་ཥྚཱ།

ཨེ་ཝཾ་ ཉཱ་ཏྭཱ་ ཙ་ པུ་ན་པི་ ཏེ་སྭེ་ཝ་ པི་ཏ྄ཀེ་སུ་ ནཱ་ན་པྤ་ཀཱ་ར་ཀོ་སལླ་ཏྠཾ –

ཏེ་ས་ནཱ་སཱ་ས་ན་ཀཱ་ཐཱ་ཛྙེ་ཏཾ་ ཏེ་སུ་ ཡ་ཐཱ་ར་ཧཾ།

སི་ཀྑཱ་པ་ཧཱ་ན་གཱ་མྦྷཱི་རཱ་ཀྱ་ཥྤ་ པ་རི་ཡཏྟི་ཡོ།།

པ་རི་ཡ་ཊྟི་བྷེ་དཾ་ སམྤཏྟིཾ, ཤྲི་པ་ཏྟི་ཉྩཱ་པི་ ཡཾ་ ཡ་ཧིཾ།

པཱ་པུ་ཎཱ་ཏི་ ཡ་ཐཱ་ བྷི་ཀྑུ, ཏམྤི་ སབྦཾ་ ཤྲི་བྷཱ་ཝ་ཡེ།།

ཏཏྠ་ཡཾ་ པ་རི་དཱི་པ་ནཱ་ ཤྲི་བྷཱ་ཝ་ནཱ་ ཙ་ – ཨེ་ཏཱ་ནི་ ཧི་ ཏཱི་ཎི་ པི་ཏ྄ཀཱ་ནི་ ཡ་ཐཱ་ཀྐ་མཾ་ ཨཱུ་ཎཱ་བྱོ་ཧཱ་ར་པ་ར་མཏྠ་ཏེ་ས་ནཱ, ཡ་ཐཱ་པ་རཱ་དྷ་ཡ་ཐཱ་ནུ་ལོ་མ་ཡ་ཐཱ་དྷམྨཱ་སཱ་ས་ནཱ་ནི, སཾ་ཝ་རཱ་སཾ་ཝ་ར་དི་ཊྛི་ཝི་ནི་ཝེ་ཋ་ན་ནཱ་མ་རཱུ་པ་པ་རི་ཙྪེ་ད་ཀཐཱ་ཏི་ ཙ་ ཝུ་ཙྩནྟི།

ཨེ་ཏྠ་ ཧི་ ཤྲི་ན་ཡ་པི་ཏ྄ཀཾ་ ཨཱུ་ཎཱ་ར་ཧེ་ན་ བྷ་གཱ་ཝ་ཏཱ་ ཨཱུ་ཎཱ་བ་ལེ་ན་ཨཱུ་ཏོ་ ཏེ་སི་ཏ་ཏྟཱ་ **ཨཱུ་ཎཱ་ཏེ་ས་ནཱ;** སུ་ཏྟ་ནྟ་པི་ཏ྄ཀཾ་ ཝོ་ཧཱ་ར་ཀུ་ས་ལེ་ན་ བྷ་གཱ་ཝ་ཏཱ་ ཝོ་ཧཱ་ར་བ་ལེ་ན་ཨཱུ་ཏོ་ ཏེ་སི་ཏ་ཏྟཱ་ **ཝོ་ཧཱ་ར་ཏེ་ས་ནཱ;** ཨ་བྷི་དྷམྨ་པི་ཏ྄ཀཾ་ པ་ར་མཏྠ་ཀུ་ས་ལེ་ན་ བྷ་གཱ་ཝ་ཏཱ་ པ་ར་མཏྠ་བ་ལེ་ན་ཨཱུ་ཏོ་ ཏེ་སི་ཏ་ཏྟཱ་ **པ་ར་མཏྠ་ཏེ་ས་ནཱ་**ཏི་ ཝུ་ཙྩ་ཏི།

ཏ་ཐཱ་ པ་ཋ་མཾ་ ཡེ་ ཏེ་ པ་ཙུ་ར་པ་ར་དྷཱ་ སཏྟཱ་ ཏེ་ ཡ་ཐཱ་པ་རཱ་དྷཾ་ ཨེ་ཏྠ་ སཱ་སི་ཏཱ་ཏི་ **ཡ་ཐཱ་པ་རཱ་དྷ་སཱ་ས་ནཾ;** དུ་ཏི་ཡཾ་ ཨ་ནེ་ཀཛ་ཛྷཱ་ས་ཡཱ་ནུ་ས་ཡ་ཙ་རི་ཡཱ་དྷི་མུ་ཏྟི་ཀཱ་ སཏྟཱ་ ཡ་ཐཱ་ནུ་ལོ་མཾ་ ཨེ་ཏྠ་ སཱ་སི་ཏཱ་ཏི་ **ཡ་ཐཱ་ནུ་ལོ་མ་སཱ་ས་ནཾ;** ཏ་ཏི་ཡཾ་ དྷམྨ་པུཉྫ་མཏྟེ་ 'ཨ་ཧཾ་ མ་མཱ'་ཏི་ སཉྙི་ནོ་ སཏྟཱ་ ཡ་ཐཱ་དྷམྨཾ་ ཨེ་ཏྠ་ སཱ་སི་ཏཱ་ཏི་ **ཡ་ཐཱ་དྷམྨ་སཱ་ས་ན་**ནྟི་ ཝུ་ཙྩ་ཏི།

ཏ་ཐཱ་ པ་ཋ་མཾ་ ཨཛ྄ཛྷཱ་ཙཱ་ར་པ་ཊི་པཀྑ་བྷཱུ་ཏོ་ སཾ་ཝ་རཱ་སཾ་ཝ་རོ་ ཨེ་ཏྠ་ ཀ་ཐི་ཏོ་ཏི་ **སཾ་ཝ་རཱ་སཾ་ཝ་ར་ཀ་ཐཱ;** སཾ་ཝ་རཱ་སཾ་ཝ་རོ་ཏི་ ཁུདྡ་ཀོ་ ཙེ་ཝ་ མ་ཧནྟོ་ ཙ་ སཾ་ཝ་རཱ་སཾ་ཝ་རོ, ཀམྨཱ་ཀམྨཾ་ ཝི་ཡ་ ཙ་ པ་ལླ་པ་ལཾ་ ཝི་ཡ་ ཙ; དུ་ཏི་ཡཾ་ དྭཱ་ས་ཊྛི་ཏི་ཊྛི་པ་ཊི་པཀྑ་བྷཱུ་ཏཱ་ ཏི་ཊྛི་ཝི་ནི་ཝེ་ཋ་ནཱ་ ཨེ་ཏྠ་ ཀ་ཐི་ཏཱ་ཏི་ **ཏི་ཊྛི་ཝི་ནི་ཝེ་ཋ་ན་ཀ་ཐཱ;** ཏ་ཏི་ཡཾ་ རཱ་གཱ་ཏི་པ་ཊི་པཀྑ་བྷཱུ་ཏོ་ ནཱ་མ་རཱུ་པ་པ་རི་ཙྪེ་དོ་ ཨེ་ཏྠ་ ཀ་ཐི་ཏོ་ཏི་ **ནཱ་མ་རཱུ་པ་པ་རི་ཙྪེ་ད་ཀ་ཐཱ་**ཏི་ ཝུ་ཙྩ་ཏི།

ཏཱི་སུ་པི་ ཙེ་ཏེ་སུ་ ཏིསྶོ་ སི་ཀྑཱ་ ཏཱི་ཎི་ པ་ཧཱ་ནཱ་ནི་ ཙ་ཏུ་བྦི་དྷོ་ ཙ་ གམྦྷཱི་ར་བྷཱ་ཝོ་ ཝེ་དི་ཏ་བྦོ། ཏ་ཐཱ་ ཧི་ ཤྲི་ན་ཡ་པི་ཏ྄ཀེ་ ཝི་སེ་སེ་ན་ **ཨ་དྷི་སཱི་ལ་སི་ཀྑཱ་** ཝུ་ཏྟཱ, སུ་ཏྟ་ནྟ་པི་ཏ྄ཀེ་ **ཨ་དྷི་ཙིཏྟ་སི་ཀྑཱ,** ཨ་བྷི་དྷམྨ་པི་ཏ྄ཀེ་ **ཨ་དྷི་པཉྙཱ་སི་ཀྑཱ།**

ཤྲི་ན་ཡ་པི་ཏ྄ཀེ་ ཙ་ **ཝཱི་ཏི་ཀྐ་མ་པྤ་ཧཱ་ནཾ,** ཀི་ལེ་སཱ་ནཾ་ ཝཱི་ཏི་ཀྐ་མ་པ་ཊི་པཀྑཏྟཱ་ སཱི་ལསྶ; སུ་ཏྟ་ནྟ་པི་ཏ྄ཀེ་ **པ་རི་ཡུཊྛཱ་ན་པྤ་ཧཱ་ནཾ,** པ་རི་ཡུཊྛཱ་ན་པ་ཊི་པཀྑཏྟཱ་ ས་མཱ་དྷིསྶ; ཨ་བྷི་དྷམྨ་པི་ཏ྄ཀེ་ **ཨ་ནུ་ས་ཡ་པྤ་ཧཱ་ནཾ,** ཨ་ནུ་ས་ཡ་པ་ཊི་པཀྑཏྟཱ་ པཉྙཱ་ཡ།

པཉྩམེ ཙ **དདྐྲཔྟཏྟཾ** ཀིལེསཱནཾ, ཨིདཾ རེསུ **ཕིཊྛཱསྨྱཎསམུཛྫཱཏཔྤཏྟཏྠཱ**། པཉྩམེ ཙ **དུཀྑརིདཱསཾཀིལེསཱ** པཏྟཾ, ཨིདཾ རེསུ **དཙྪདིཧྦིསཾཀིལེསཱནཾ** པཏྟཾ།

ཨེཀམེཀསྨིཾཙེཏྠ ཙཏུབྦིདྷཾཔི ཛྷཱནཱབྷིནིསཱམཱདིཔཎྞཱཀཔྤཱ ཛོཏམཱན་ཕཾ – དཏྠ **ཛྷཱནཾ** དཧི། **ཨཔྤཱཾ** དཧིསྦྭཔྟཱ། **དེསནཱ** དཧི མནསཱ ཕཔཔྟིཔཱུལ དཧིསྭཱ དེསནཱ། **པཏིཕིཛྫཾ** དཧིསྭཱ དཧིཨཏྠཱ ཙ ཡཐཱཛྫཏྠཔཝཏྟཾ ཉྩསྨི ཙེཏསུ ཨིདཾ ཛྷཱནཱབྷིནིསཱམཱདིཔཎྞཱ། ཡཱསཱ སམཱདྷིདི ཕིཡ མཏྟསམྨུཛྫ མཛྷབྷུཏྟིདི དུཀྑཱཔུཏྟ ཨལཝྦུནེཡྻཔཏིཏྟཱ ཙ དཱསཱ གསྶིཏཱ། ཨིཔཾ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨིཏྠ ཙཏུབྦིདྷཾཔི གསྶིཏཱཔཱཊ ཕཾ།

ཨཔརཾ ནཡོ – **ཛྷཱནཾ** དེཏུ། ཕུཏྟཾཛྫེཏཾ – “དེཏུམྷི ཉཱཎཾ ཛྷཱནཔཊིསམྦྷིདཱ”ཏི (ཕིབྷཾ. ༧༢༠)། **ཨཔྤཾ** དེཏུཕལཾ། ཕུཏྟཾཛྫེཏཾ – “དེཏུཕལེ ཉཱཎཾ ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ”ཏི (ཕིབྷཾ. ༧༢༠)། **དེསནཱ** པཉྙཏྟི, ཡཐཱདྷམྨཾ ཛྷཱནམྦུཔཱུཔཏི ཨབྷིཔྤཱཡོ; ཨནུལོམཔཊིལོམསཾཁེཔཝིཏྠཱརཱདིཝསེན ཝཱ གཐནཾ། **པཊིཝེདྷོ** ཨབྷིསམཡོ། སོ ཙ ལོཀིཡལོཀུཏྟརོ། ཝིསཡཏོ ཙ ཨསམྨོཧཏོ ཙ; ཨཏྠཱནུསཱརེན ཛྷཱནེསུ, ཛྷཱནཱནུསཱརེན ཨཏྠེསུ, པཉྙཏྟིཔཐཱནུསཱརེན པཉྙཏྟཱིསུ ཨཝབོདྷོ། དེསཾ དེསཾ ཝཱ དཏྠ དཏྠ ཕུཏྟཏྠཱནཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏབྦོ སལཀྑཎསངྑཱཏོ ཨཝིཔརཱིཏསབྷཱཝོ།

ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨེཏེསུ པིཊཀེསུ ཡཾ ཡཾ ཛྷཱནཛཱཏཾ ཝཱ ཨཏྠཛཱཏཾ ཝཱ ཡཱ ཙཱཡཾ ཡཐཱ ཡཐཱ ཉཱཔེཏབྦོ ཨཏྠོ སོཏཱུནཾ ཉཱཎསྶ ཨབྷིམུཁོ ཧོཏི དཐཱ དཐཱ དཏྠཛྫོཏཀཱ དེསནཱ, ཡོ ཙེཏྠ ཨཝིཔརཱིཏཱཝབོདྷསངྑཱཏོ པཊིཝེདྷོ དེསཾ དེསཾ ཝཱ ཛྷཱནཱནཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏབྦོ སལཀྑཎསངྑཱཏོ ཨཝིཔརཱིཏསབྷཱཝོ – སབྦམྤིདཾ ཨནུཔཙིཏཀུསལསམྦྷཱརེཧི དུཔྤཉྙེཧི, སསཱདིཧི ཕིཡ མཧཱསམུདྡོ, དུཀྑོགཱཧཾ ཨལབྦྷནེཡྻཔཏིཊྛཉྩ, དསྨཱ གསྶིཏཾ། ཨེཝམྤི ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཏྠ ཙཏུབྦིདྷཾཔི གསྶིཏཱཔཱཊ ཕཾ། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

དེསནཱསཱསནཀཐཱབྷེདཾ དེསུ ཡཐཱརཧཾ།
སིཀྑཱཔཧཱནགམྦྷཱིརབྷཱཝཉྩ པརིདཱིཔཡེ –

ཨཡཾ གཱཐཱ ཕུཏྟཏྠཱ ཧོཏི།

པརིཡཏྟིབྷེདཾ སམྤཏྟིཾ, ཝིཔཏྟིཉྩཱཔི ཡཾ ཡཧིཾ།
པཱཔུཎཱཏི ཡཐཱ བྷིཀྑུ, དམྤི སབྦཾ ཝིབྷཱཝཡེ།།

ཨིཏྠ པན ཏཱིསུ པིཊཀེསུ ཏིཝིདྷོ པརིཡཏྟིབྷེདོ དཊྛབྦོ། ཏིསྶོ ཧི པརིཡཏྟིཡོ – ཨལགདྡཱུཔམཱ ནིསྶརཎཏྠཱ བྷཎྜཱགཱརིཀཔརིཡཏྟཱིཏི།

དཏྠ ཡཱ དུགྒཧིཏཱ ཨུཔཱརམྦྷཱདིཧེཏུ པརིཡཱཔུཏཱ ཨཡཾ **ཨལགདྡཱུཔམཱ**། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – “སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ ཨལགདྡཏྠིཀོ ཨལགདྡགཝེསཱི ཨལགདྡཔརིཡེསནཾ ཙརམཱནོ, སོ པསྶེཡྻ མཧནྟཾ ཨལགདྡཾ, དམེནཾ བྷོགེ ཝཱ ནངྒུཊྛེ ཝཱ གཎྷེཡྻ, དསྶ སོ ཨལགདྡོ པཊིཔརིཝཏྟིཏྭཱ ཧཏྠེ ཝཱ བཱཧཱཡ ཝཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཝཱ ཨངྒཔཙྩངྒེ ཌཾསེཡྻ, སོ དཏོ ནིདཱནཾ མརཎཾ ཝཱ ནིགཙྪེཡྻ མརཎམཏྟཾ ཝཱ དུཀྑཾ། དཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? དུགྒཧིཏཏྟཱ, བྷིཀྑཝེ, ཨལགདྡསྶ། ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨིདྷེཀཙྩེ མོགྷཔུརིསཱ དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎནྟི སུཏྟཾ…པེ.… ཝེདལླཾ, ཏེ དཾ དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱ དེསཾ དྷམྨཱནཾ པཉྙཱཡ ཨཏྠཾ ན ཨུཔཔརིཀྑནྟི, དེསཾ ཏེ དྷམྨཱ པཉྙཱཡ ཨཏྠཾ ཨནུཔཔརིཀྑཏཾ ན ནིཛ྄ཛྷཱནཾ ཁམནྟི, ཏེ ཨུཔཱརམྦྷཱནིསཾསཱ ཙེཝ དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎནྟི ཨིཏིཝཱདཔྤམོཀྑཱནིསཾསཱ ཙ། ཡསྶ ཙཏྠཱཡ དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎནྟི དཉྩསྶ ཨཏྠཾ ནཱནུབྷོནྟི། དེསཾ ཏེ དྷམྨཱ དུགྒཧིཏཱ དཱིགྷརཏྟཾ ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ སཾཝཏྟནྟི། དཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? དུགྒཧིཏཏྟཱ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱན”ནྟི (མ. ནི. ༡.༢༣༨)།

ཡཱ པན སུགྒཧིཏཱ སཱིལཀྑནྡྷཱདིཔཱརིཔཱུརིཾཡེཝ ཨཱཀངྑམཱནེན པརིཡཱཔུཏཱ ན ཨུཔཱརམྦྷཱདིཧེཏུ, ཨཡཾ ནིསྶརཎཏྠཱ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – “དེསཾ ཏེ དྷམྨཱ སུགྒཧིཏཱ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ སཾཝཏྟནྟི། དཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? སུགྒཧིཏཏྟཱ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱན”ནྟི (མ. ནི. ༡.༢༣༩)།

ཡཾ པན པརིཉྙཱཏཀྑནྡྷོ པཧཱིནཀིལེསོ བྷཱཝིཏམགྒོ པཊིཝིདྡྷཱཀུཔྤོ སཙྪིཀཏནིརོདྷོ ཁཱིཎཱསཝོ ཀེཝལཾ པཝེཎཱིཔཱལནཏྠཱཡ ཝཾསཱནུརཀྑཎཏྠཱཡ པརིཡཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ **བྷཎྜཱགཱརིཀཔརིཡཏྟཱི**ཏི།

ཝིནཡེ པན སུཔྤཊིཔནྣོ བྷིཀྑུ སཱིལསམྤཏྟིཾ ནིསྶཱཡ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ པཱཔུཎཱཏི, ཏཱསཾཡེཝ ཙ ཏཏྠ པབྷེདཝཙནཏོ། སུཏྟེ སུཔྤཊིཔནྣོ སམཱདྷིསམྤཏྟིཾ ནིསྶཱཡ ཆལབྷིཉྙཱ པཱཔུཎཱཏི, ཏཱསཾཡེཝ ཙ ཏཏྠ པབྷེདཝཙནཏོ། ཨབྷིདྷམྨེ སུཔྤཊིཔནྣོ པཉྙཱསམྤཏྟིཾ ནིསྶཱཡ ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ པཱཔུཎཱཏི ཏཱསཉྩ ཏཏྠེཝ པབྷེདཝཙནཏོ། ཨེཝམེཏེསུ སུཔྤཊིཔནྣོ ཡཐཱཀྐམེན ཨིམཾ ཝིཛྫཱཏྟཡཆལབྷིཉྙཱཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱབྷེདཾ སམྤཏྟིཾ པཱཔུཎཱཏི།

ཝིནཡེ པན དུཔྤཊིཔནྣོ ཨནུཉྙཱཏསུཁསམྥསྶཨཏྠརཎཔཱཝུརཎཱདིཕསྶསཱམཉྙཏོ པཊིཀྑིཏྟེསུ ཨུཔཱདིནྣཕསྶཱདཱིསུ ཨནཝཛྫསཉྙཱི ཧོཏི། ཝུཏྟམྤི ཧེཏཾ – "ཏཐཱཧཾ བྷགཝཏཱ དྷམྨཾ དེསིཏཾ ཨཱཛཱནཱམི, ཡཐཱ ཡེམེ ཨནྟརཱཡིཀཱ དྷམྨཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ ཏེ པཊིསེཝཏོ ནཱལཾ ཨནྟརཱཡཱཡཱ"ཏི (པཱཙི. ༤༡༧; མ. ནི. ༡.༢༣༤)། ཏཏོ དུསྶཱིལབྷཱཝཾ པཱཔུཎཱཏི། སུཏྟེ དུཔྤཊིཔནྣོ "ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, པུགྒལཱ སནྟོ སཾཝིཛྫམཱནཱ ལོཀསྨི"ནྟིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༥) ཨདྷིཔྤཱཡཾ ཨཛཱནནྟོ དུགྒཧིཏཾ གཎྷཱཏི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཨཏྟནཱ དུགྒཧིཏེན ཨམྷེ ཙེཝ ཨབྦྷཱཙིཀྑཏི ཨཏྟཱནཉྩ ཁནཏི བཧུཉྩ ཨཔུཉྙཾ པསཝཏཱི"ཏི (པཱཙི. ༤༡༧; མ. ནི. ༡.༢༣༦)། ཏཏོ མིཙྪཱདིཊྛིཏཾ པཱཔུཎཱཏི། ཨབྷིདྷམྨེ དུཔྤཊིཔནྣོ དྷམྨཙིནྟཾ ཨཏིདྷཱཝནྟོ ཨཙིནྟེཡྻཱནིཔི ཙིནྟེཏི, ཏཏོ ཙིཏྟཀྑེཔཾ པཱཔུཎཱཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཨཙིནྟེཡྻཱནི, ན ཙིནྟེཏབྦཱནི, ཡཱནི ཙིནྟེནྟོ ཨུམྨཱདསྶ ཝིགྷཱཏསྶ བྷཱགཱི ཨསྶཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༧༧)། ཨེཝམེཏེསུ དུཔྤཊིཔནྣོ ཡཐཱཀྐམེན ཨིམཾ དུསྶཱིལབྷཱཝམིཙྪཱདིཊྛིཏཱཙིཏྟཀྑེཔབྷེདཾ ཝིཔཏྟིཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

པརིཡཏྟིབྷེདཾ སམྤཏྟིཾ, ཝིཔཏྟིཉྩཱཔི ཡཾ ཡཧིཾ།
པཱཔུཎཱཏི ཡཐཱ བྷིཀྑུ, ཏམྤི སབྦཾ ཝིབྷཱཝཡེཏི༎

ཨཡམྤི གཱཐཱ ཝུཏྟཏྠཱ ཧོཏི། ཨེཝཾ ནཱནཔྤཀཱརཏོ པིཊཀཱནི ཉཏྭཱ ཏེསཾ ཝསེནེཏཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཏིཝིདྷནྟི ཉཱཏབྦཾ།

ཀཐཾ ནིཀཱཡཝསེན པཉྩཝིདྷཾ? སབྦམེཝ ཧེཏཾ དཱིགྷནིཀཱཡོ མཛྫྷིམནིཀཱཡོ སཾཡུཏྟནིཀཱཡོ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡོ ཁུདྡཀནིཀཱཡོཏི པཉྩཔྤབྷེདཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀཏམོ **དཱིགྷནིཀཱཡོ?** ཏིཝགྒསངྒཧཱནི བྲཧྨཛཱལཱདཱིནི ཙཏུཏྟིཾས སུཏྟཱནི།

ཙཏུཏྟིཾསེཝ སུཏྟནྟཱ, ཏིཝགྒོ ཡསྶ སངྒཧོ།
ཨེས དཱིགྷནིཀཱཡོཏི, པཋམོ ཨནུལོམིཀོ༎

ཀསྨཱ པནེས དཱིགྷནིཀཱཡོཏི ཝུཙྩཏི? དཱིགྷཔྤམཱཎཱནཾ སུཏྟཱནཾ སམཱུཧཏོ ནིཝཱསཏོ ཙ། སམཱུཧནིཝཱསཱ ཧི ནིཀཱཡོཏི ཝུཙྩནྟི། "ནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙཾ ཨེཀནིཀཱཡམྤི སམནུཔསྶཱམི ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ཡཐཡིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཏིརཙྪཱནགཏཱ པཱཎཱ (སཾ. ནི. ༣.༡༠༠), པོཎིཀནིཀཱཡོ, ཙིཀྑལླིཀནིཀཱཡོ"ཏི། ཨེཝམཱདཱིནི ཙེཏྠ སཱདྷཀཱནི སཱསནཏོ ལོཀཏོ ཙ། ཨེཝཾ སེསཱནམྤི ནིཀཱཡབྷཱཝེ ཝཙནཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཀཏམོ **མཛྫྷིམནིཀཱཡོ?** མཛྫྷིམཔྤམཱཎཱནི པཉྩདསཝགྒསངྒཧཱནི མཱུལཔརིཡཱཡསུཏྟཱདཱིནི དིཡཌྜྷསཏཾ དྭེ ཙ སུཏྟཱནི།

དིཡཌྜྷསཏསུཏྟནྟཱ, དྭེ ཙ སུཏྟཱནི ཡཏྠ སོ།
ནིཀཱཡོ མཛྫྷིམོ པཉྩ, དསཝགྒཔརིགྒཧོ༎

ཀཏམོ **སཾཡུཏྟནིཀཱཡོ?** དེཝཏཱསཾཡུཏྟཱདིཝསེན ཋིཏཱནི ཨོགྷཏརཎཱདཱིནི སཏྟ སུཏྟསཧསྶཱནི སཏྟ སུཏྟསཏཱནི ཙ དྭཱསཊྛི ཙ སུཏྟཱནི།

སཏྟ སུཏྟསཧསྶཱནི, སཏྟ སུཏྟསཏཱནི ཙ།
དྭཱསཊྛི ཙེཝ སུཏྟནྟཱ, ཨེསོ སཾཡུཏྟསངྒཧོ།།

ཀཏམོ **ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡོ?** ཨེཀེཀཨངྒཱཏིརེཀཝསེན ཋིཏཱནི ཙིཏྟཔརིཡཱདཱནཱདཱིནི ནཝ སུཏྟསཧསྶཱནི པཉྩ སུཏྟསཏཱནི སཏྟཔཉྙཱསཉྩ སུཏྟཱནི།

ནཝ སུཏྟསཧསྶཱནི, པཉྩ སུཏྟསཏཱནི ཙ།
སཏྟཔཉྙཱསསུཏྟཱནི, སངྑྱཱ ཨངྒུཏྟརེ ཨཡཾ།།

ཀཏམོ **ཁུདྡཀནིཀཱཡོ?** སཀལཾ ཝིནཡཔིཊཀཾ, ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ, ཁུདྡཀཔཱཋ, དྷམྨཔདཱདཡོ ཙ པུབྦེ ནིདསྶིཏ པཉྩདསབྷེདཱ; ཋཔེཏྭཱ ཙཏྟཱརོ ནིཀཱཡེ ཨཝསེསཾ བུདྡྷཝཙནནྟི།

ཋཔེཏྭཱ ཙཏུརོཔེཏེ, ནིཀཱཡེ དཱིགྷཨཱདིཀེ།
ཏདཉྙཾ བུདྡྷཝཙནཾ, ནིཀཱཡོ ཁུདྡཀོ མཏོ།།

ཨེཝཾ ནིཀཱཡཏོ པཉྩ ནིཀཱཡཱ ཧོནྟི།

ཀཐཾ ཨངྒཝསེན ནཝངྒཾ? སབྦམེཝ ཧིདཾ 'སུཏྟཾ གེཡྻཾ ཝེཡྻཱཀརཎཾ གཱཐཱ ཨུདཱནཾ ཨིཏིཝུཏྟཀཾ ཛཱཏཀཾ ཨབྦྷུཏདྷམྨཾ ཝེདལླ'ནྟི ནཝཔྤབྷེདཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨུབྷཏོཝིབྷངྒནིདྡེསཁནྡྷཀཔརིཝཱརཱ སུཏྟནིཔཱཏེ མངྒལསུཏྟརཏནསུཏྟནཱལཀསུཏྟཏུཝཊཀསུཏྟཱནི ཨཉྙམྤི ཙ སུཏྟནཱམཀཾ ཏཐཱགཏཝཙནཾ **སུཏྟ**ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། སབྦམྤི སགཱཐཀཾ སུཏྟཾ **གེཡྻ**ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཝིསེསེན སཾཡུཏྟཀེ སཀལོཔི སགཱཐཱཝགྒོ, སཀལཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ, ནིགྒཱཐཀཾ སུཏྟཾ, ཡཉྩ ཨཉྙམྤི ཨཊྛཧི ཨངྒེཧི ཨསངྒཧིཏཾ བུདྡྷཝཙནཾ, ཏཾ **ཝེཡྻཱཀརཎ**ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། དྷམྨཔདཾ ཐེརགཱཐཱ ཐེརཱིགཱཐཱ སུཏྟནིཔཱཏེ ནོསུཏྟནཱམིཀཱ སུདྡྷིཀགཱཐཱ ཙ **གཱཐཱ**ཏི ཝེདིཏབྦཱ། སོམནསྶཉཱཎམཡིཀགཱཐཱཔཊིསཾཡུཏྟཱ དྭེཨསཱིཏི སུཏྟནྟཱ **ཨུདཱན**ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། 'ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ'ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཱ (ཨིཏིཝུ. ༡) དསུཏྟརསཏསུཏྟནྟཱ **ཨིཏིཝུཏྟཀ**ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཔཎྞཀཛཱཏཀཱདཱིནི པཉྙཱསཱདྷིཀཱནི པཉྩ ཛཱཏཀསཏཱནི **ཛཱཏཀ**ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། "ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཙྪརིཡཱ ཨབྦྷུཏཱ དྷམྨཱ ཨཱནནྡེ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཱ (དཱི. ནི. ༢.༢༠༩; ཨ. ནི. ༤.༡༢༩) སབྦེཔི ཨཙྪརིཡཨབྦྷུཏདྷམྨཔཊིསཾཡུཏྟཱ སུཏྟནྟཱ **ཨབྦྷུཏདྷམྨ**ནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཙཱུལཝེདལླམཧཱཝེདལླསམྨཱདིཊྛིསཀྐཔཉྷསངྑཱརབྷཱཛནིཡམཧཱཔུཎྞམསུཏྟཱདཡོ སབྦེཔི ཝེདཉྩ ཏུཊྛིཉྩ ལདྡྷཱ ལདྡྷཱ པུཙྪིཏསུཏྟནྟཱ **ཝེདལླ**ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཝམེཏཾ ཨངྒཝསེན ནཝངྒཾ།

ཀཐཾ དྷམྨཀྑནྡྷཝསེན ཙཏུརཱསཱིཏིདྷམྨཀྑནྡྷསཧསྶཱནི? སབྦམེཝ ཧིདཾ བུདྡྷཝཙནཾ།

"དྭཱསཱིཏི བུདྡྷཏོ གཎྷིཾ, དྭེ སཧསྶཱནི བྷིཀྑུཏོ།
ཙཏུརཱསཱིཏི སཧསྶཱནི, ཡེ མེ དྷམྨཱ པཝཏྟིནོ"ཏི།། (ཐེརགཱ. ༡༠༢༧)།

ཨེཝཾ པརིདཱིཔིཏདྷམྨཀྑནྡྷཝསེན ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཔྤབྷེདཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨེཀཱནུསནྡྷིཀཾ སུཏྟཾ ཨེཀོ དྷམྨཀྑནྡྷོ། ཡཾ ཨནེཀཱནུསནྡྷིཀཾ ཏཏྠ ཨནུསནྡྷིཝསེན དྷམྨཀྑནྡྷགཎནཱ། གཱཐཱབནྡྷེསུ པཉྷཔུཙྪནཾ ཨེཀོ དྷམྨཀྑནྡྷོ, ཝིསྶཛྫནཾ ཨེཀོ། ཨབྷིདྷམྨེ ཨེཀམེཀཾ ཏིཀདུཀབྷཱཛནཾ ཨེཀམེཀཉྩ ཙིཏྟཝཱརབྷཱཛནཾ ཨེཀོ དྷམྨཀྑནྡྷོ། ཝིནཡེ ཨཏྠི ཝཏྠུ, ཨཏྠི

སཱཏིཀཱ, ཨཏྠི པདབྷཱཛནཱིཡཾ, ཨཏྠི ཨཱཔཏྟི, ཨཏྠི ཨནཱཔཏྟི, ཨཏྠི ཨནྟརཱཔཏྟི, ཨཏྠི ཏིཀཙྪེདོ། ཏཏྠ ཨེཀམེཀོ ཀོཊྛཱསོ ཨེཀམེཀོ ཝཱརོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨིམཱནི ཝཱརཊྛཱནཱནི ཚཔྤཉྙཱསཱཏི ཝཱརཊྛཱནསཏཱནི།

ཨེཝམེཏཾ སབྦམྤི ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ པཉྩསཏིཀཱསངྒཱིཏིཀཱལེ སངྒཱཡནྟེཧི མཧཱཀསྶཔཔམུཁེཧི དྷམྨསངྒཱཧཀཏྠེརེཧི ཨཡཾ དྷམྨོ ཨཡཾ ཝིནཡོ, ཨིདཾ པཋམབུདྡྷཝཙནཾ, ཨིདཾ མཛྫྷིམབུདྡྷཝཙནཾ, ཨིདཾ པཙྪིམབུདྡྷཝཙནཾ, ཨིདཾ ཝིནཡཔིཊཀཾ, ཨིདཾ སུཏྟནྟཔིཊཀཾ, ཨིདཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ, ཨཡཾ དཱིགྷནིཀཱཡོ... པེ༷... ཨཡཾ ཁུདྡཀནིཀཱཡོ, ཨིམཱནི ནཝ སུཏྟཱདཱིནི ཨངྒཱནི, ཨིམཱནི ཙཏུརཱསཱིཏི དྷམྨཀྑནྡྷསཧསྶཱནཱིཏི ཨིམཾ པབྷེདཾ ཝཝཏྠཔེཏྭཱཝ སངྒཱིཏཾ། ན ཀེཝལཉྩ ཨིམམེཝ, ཨཉྙམྤི ཨུདྡཱནསངྒཧཝགྒསངྒཧཔེཡྻཱལསངྒཧཨེཀཀནིཔཱཏདུཀནིཔཱཏཱདིནིཔཱཏསཾཡུཏྟསངྒཧཔཎྞཱསསངྒཧཱདི ཨནེཀཝིདྷཾ, ཏཱིསུ པིཊཀེསུ སནྡིསྶམཱནཾ སངྑྱཱཔྤབྷེདཾ ཝཝཏྠཔེཏྭཱཝ སཏྟཧི མཱསེཧི སངྒཱིཏཾ།

སངྒཱིཏིཔརིཡོསཱནེ ཙསྶ ཨིདཾ མཧཱཀསྶཔཏྠེརེན དསབལསྶ སཱསནཾ པཉྩཝསྶསཧསྶཔརིམཱཎཀཱལཾ པཝཏྟནསམཏྠཾ ཀཏནྟི སཉྫཱཏཔྤམོདཱ སཱདྷུཀཱརཾ ཝིཡ དདམཱནཱ ཨཡཾ མཧཱཔཐཝཱི ཨུདཀཔརིཡནྟཾ ཀཏྭཱ ཨནེཀཔྤཀཱརཾ ཀམྤི སངྐམྤི སམྤཀམྤི སམྤཝེདྷི། ཨནེཀཱནི ཙ ཨཙྪརིཡཱནི པཱཏུརཧེསུཾ།

ཨེཝཾ སངྒཱིཏེ པནེཏྠ ཨཡཾ ཨབྷིདྷམྨོ པིཊཀཏོ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ, ནིཀཱཡཏོ ཁུདྡཀནིཀཱཡོ, ཨངྒཏོ ཝེཡྻཱཀརཎངྒཾ, དྷམྨཀྑནྡྷཏོ ཀཏིཔཡཱནི དྷམྨཀྑནྡྷསཧསྶཱནི ཧོནྟི།

ཏཾ དྷཱརཡནྟེསུ བྷིཀྑཱུསུ པུབྦེ ཨེཀོ བྷིཀྑུ སབྦསཱམཡིཀཔརིསཱཡ ནིསིནྣོ ཨབྷིདྷམྨཏོ སུཏྟཾ ཨཱཧརིཏྭཱ དྷམྨཾ ཀཐེནྟོ “རཱུཔཀྑནྡྷོ ཨབྱཱཀཏོ, ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ སིཡཱ ཀུསལཱ སིཡཱ ཨཀུསལཱ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏཱ; དསཱཡཏནཱ ཨབྱཱཀཏཱ, དྭེ ཨཱཡཏནཱ སིཡཱ ཀུསལཱ སིཡཱ ཨཀུསལཱ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏཱ; སོལས དྷཱཏུཡོ ཨབྱཱཀཏཱ, དྭེ དྷཱཏུཡོ སིཡཱ ཀུསལཱ སིཡཱ ཨཀུསལཱ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏཱ; སམུདཡསཙྩཾ ཨཀུསལཾ, མགྒསཙྩཾ ཀུསལཾ, ནིརོདྷསཙྩཾ ཨབྱཱཀཏཾ, དུཀྑསཙྩཾ སིཡཱ ཀུསལཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏཾ; དསིནྡྲིཡཱ ཨབྱཱཀཏཱ, དོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཨཀུསལཾ, ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡཾ ཀུསལཾ, ཙཏྟཱརི ཨིནྡྲིཡཱནི སིཡཱ ཀུསལཱ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏཱ, ཚ ཨིནྡྲིཡཱནི སིཡཱ ཀུསལཱ སིཡཱ ཨཀུསལཱ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏཱ”ཏི སུཏྟཾ ཨཱཧརི།

ཏཏྠ ཨེཀོ བྷིཀྑུ ཏིསེཡྻ ‘དྷམྨཀཐིཀ ཏྭཾ སིནེརུཾ པརིཀྑིཔནྟོ ཝིཡ དཱིགྷསུཏྟཾ ཨཱཧརསི, ཀིཾ སུཏྟཾ ནཱམེཏ’ནྟི ཨཱཧ། ‘ཨབྷིདྷམྨསུཏྟཾ ནཱམ, ཨཱཝུསོ’ཏི། ‘ཨབྷིདྷམྨསུཏྟཾ ཀསྨཱ ཨཱཧརསི? ཀིཾ ཨཉྙཾ བུདྡྷབྷཱསིཏཾ སུཏྟཾ ཨཱཧརིཏུཾ ན ཝཊྚཏཱི’ཏི? ‘ཨབྷིདྷམྨོ ཀེན བྷཱསིཏོ’ཏི? ‘ན ཨེསོ བུདྡྷབྷཱསིཏོ’ཏི། ‘ཀིཾ པན ཏེ, ཨཱཝུསོ, ཝིནཡཔིཊཀཾ ཨུགྒཧིཏ’ནྟི? ‘ན ཨུགྒཧིཏཾ, ཨཱཝུསོ’ཏི། ‘ཨཝིནཡདྷརཏྟཱ མཉྙེ ཏྭཾ ཨཛཱནནྟོ ཨེཝཾ ཝདེསཱི’ཏི། ‘ཝིནཡམཏྟམེཝ, ཨཱཝུསོ, ཨུགྒཧིཏ’ནྟི། ‘ཏམྤི ཏེ དུགྒཧིཏཾ, པརིསཔརིཡནྟེ ནིསཱིདིཏྭཱ ནིདྡཱཡནྟེན ཨུགྒཧིཏཾ བྷཝིསྶཏི; ཏུམྷཱདིསེ ཧི པབྦཱཛེནྟོ ཝཱ ཨུཔསམྤཱདེནྟོ ཝཱ སཱཏིསཱརོ ཧོཏི’། ‘ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ཝིནཡམཏྟསྶཔི དུགྒཧིཏཏྟཱ; ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཏཏྠ ཨནཱཔཏྟི, ན ཝིཝེཙེཏུཀཱམོ བྷཎཏི, ཨཱཝུསོ, སུཏྟནྟེ ཝཱ གཱཐཱཡོ ཝཱ ཨབྷིདྷམྨཾ ཝཱ པརིཡཱཔུཎསྶུ, པཙྪཱཔི ཝིནཡཾ པརིཡཱཔུཎིསྶསཱི”ཏི (པཱཙི༷ ༤༤༢) བྷཎཏི། “སུཏྟནྟེ ཨོཀཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཨབྷིདྷམྨཾ ཝཱ ཝིནཡཾ ཝཱ པུཙྪཏི, ཨབྷིདྷམྨེ ཨོཀཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ སུཏྟནྟཾ ཝཱ ཝིནཡཾ ཝཱ པུཙྪཏི, ཝིནཡེ ཨོཀཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ སུཏྟནྟཾ ཝཱ ཨབྷིདྷམྨཾ ཝཱ པུཙྪཏཱི”ཏི (པཱཙི༷ ༡༢༢༡)། ‘ཏྭཾ པན ཨེཏྟཀམྤི ན ཛཱནཱསཱི’ཏི ཨེཏྟཀེནཔི པརཝཱདཱི ནིགྒཧིཏོ ཧོཏི།

མཧཱགོསིངྒསུཏྟམྤི པནེཏྠ སཱདྷཀཾ། ཏཏྠ ཧི དྷམྨསེནཱཔཏི **སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ** ཨཉྙམཉྙཾ པུཙྪིཏཔཉྷཉྩ ཝིསྶཛྫིཏཉྩ ཨཱརོཙེཏུཾ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ ཝིསྶཛྫནཾ ཨཱརོཙེནྟོ “ཨིདྷཱཝུསོ སཱརིཔུཏྟ, དྭེ བྷིཀྑཱུ ཨབྷིདྷམྨཀཐཾ ཀཐེནྟི , ཏེ ཨཉྙམཉྙཾ པཉྷཾ པུཙྪནྟི, ཨཉྙམཉྙསྶ པཉྷཾ པུཊྛཱ ཝིསྶཛྫེནྟི, ནོ ཙ སཾསཱདེནྟི, དྷམྨཱི ཙ ནེསཾ ཀཐཱ པཝཏྟིནཱི ཧོཏི, ཨེཝརཱུཔེན ཁོ, ཨཱཝུསོ, སཱརིཔུཏྟ, བྷིཀྑུནཱ གོསིངྒསཱལཝནཾ སོབྷེཡྻཱ”ཏི (མ༷ ནི༷ ༡.༣༤༣) ཨཱཧ། སཏྠཱ ཨཱབྷིདྷམྨིཀཱ ནཱམ མམ སཱསནེ པརིཔཱུརཀཱརིནོ ཨཡཏྟཱ སུཝཎྞཱལིངྒསདིསཾ གཱིཝཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ པུཎྞཙནྡསསྶིརིཀཾ མཧཱམུཁཾ པཱུརེཏྭཱ བྲཧྨགྷོསཾ ནིཙྪཱརེནྟོ “སཱདྷུ སཱདྷུ སཱརིཔུཏྟཱ”ཏི མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ སཱདྷུཀཱརཾ དཏྭཱ “ཡཐཱ ཏཾ མོགྒལླཱནོ ཝ སམྨཱ བྱཱཀརམཱནོ བྱཱཀརེཡྻ, མོགྒལླཱནོ ཧི སཱརིཔུཏྟ དྷམྨཀཐིཀོ”ཏི (མ༷ ནི༷ ༡.༣༤༣) ཨཱཧ། ཨཱབྷིདྷམྨིཀབྷིཀྑཱུཡེཝ ཀིར དྷམྨཀཐིཀཱ ནཱམ, ཨཝསེསཱ དྷམྨཀཐཾ ཀཐེནྟཱཔི ན དྷམྨཀཐིཀཱ། ཀསྨཱ? ཏེ ཧི དྷམྨཀཐཾ ཀཐེནྟཱ ཀམྨནྟརཾ ཝིཔཱཀནྟརཾ རཱུཔཱརཱུཔཔརིཙྪེདཾ དྷམྨནྟརཾ ཨཱལོལེཏྭཱ ཀཐེནྟི། ཨཱབྷིདྷམྨིཀཱ པན དྷམྨནྟརཾ

ན ཨླུལོལིནྟི། ངསླ ཨླཱིཊྣམྱིཀོ ཐིཀྲུ ཌྣམ̐ གཐེཙུ ཡླ མླ ཡླ, ཕུཚྃཎཀླལེ པན པཌྷ̐ གཐེསྟྲིངི། ཨཡམེཕ ཨེཀཊཌྣམྱཀཐེཀོ ནླམ ཧོངི། ཨིངཾ སཏླྱཡ སཏྲླ སླཏྲུཀླརཾ ངཏླ ‘སུགཐེཏཾ མཱཀྲཱཤླནེནླ’ངི ཨླཏ།

ཨཱིཊྣམ̐ པཏེབླཏེཀྴ ཨིམསྨྱཾ ཛཱནཙཀྲི པཏླརཾ ངེངི, སབྲཱཚྷུཏཚླཏཾ པཏེབླཏཏི, སཏྲུ ཕྲེསླརཛྷཱཏཾ པཏེནེཕཏྲེངི, སོངུཀླམཾ པརིསཾ ཕྲིསཾཕླངེངི, ཨརིཡམཀྲེ ཨླཕརཏཾ བཏླངི, ཨཱབླརསཀླ ཐེངཀརཕཏྲུསུ ཨེཀམྱཾ སཏྲེསྲཱི ཀུཀྲེཔནྲེཡཀསླཏཛྲཱཡཀསླརཀོ ཧོངི། ཏཾ ཏཾ ཀམ̐ ཀཏླ ཀུཨྱེཛཾངབྲེ ‘ཀཱཌྷ ཕྲིཏླསླཏ ཏུཏླ ཐྲེཡཕིསྲིཡྲི’ངི།

ཨབླཡི ཨེཡཾ ཕཏེཡྻ — “སཏེ ཨཱིཊྣམ̐ བུཏླབླསེཏོ, ཡཐླ ཨཏེཀཱཥུ སུཏླསཏསྲེསུ ‘ཨེཀཱ སམཡཾ ཐྲཀཕླ སླཛཀཏེ ཕྲིཏརཏྲི’ངིཡླཏེཏླ ནཡེན ནེཏླནཾ སཏྱཾཏཾ, ཨེཕམསླཡི ནེཏླནཾ སཏྱཾཏཾ ཐཕེཡྻ”ངི། སོ ‘ཛྷཏཀཱསུཏྲེཕླཏཀྵམཔཏླཏྲཾ ཨེཕཏྲུཡཾ ནེཏླནཾ ནཐྲེ, ན ཙོཏླནེ ན བུཏླབླསེཏྲཱ’ངི པཏེཀྲེཡིཏླ ཀུཏྲརེཡི ཨེཡཾ ཕཏྲབྲེ — ‘པཏྲེཏ, ཨཱིཊྣམ̐ ནླམེས སབྲཱཚྷུབུཏླནཾཡེཕ ཕྲེསཡོ, ན ཨཀྲེསཾ ཕྲེསཡོ། བུཏླནཏྲེ ཨོཀཱཏྲེ ཕླཀཏླ, ཨཱིཊྲེཏི ཕླཀཏླ, ཨཱིཏེསྲེཏྲེ ཕླཀཏླ, ཌྣམཙཀྲཱཕཏཏཾ ཕླཀཏཾ། ཡམཀཕླཏེཏརེཡཾ ཕླཀཏཾ, ཏིཏེཕཀྲམོ ཕླཀཏོ, ཏེཕཡོཀེ ཏེསཏཏླཕེ ཕླཀཏོ, ཏེཕོརཏཏཾ ཕླཀཏཾ། ཡཐླ ནླམ ཙཀྲཱཕཏྲེརཚྷཾ ཏཏྲེརཏཾ ཕླ ཨསླརཏཾ ཕླ ཐེནེཏླ ཡླནཀེ ཡེཛྷཏླ ཕྲེཙརཏཾ ནླམ ཨཏླནཾ ཨཀླརཾ; ཙཀྲཱརཏཾ ཕླ པན ཐེནེཏླ པཕླཡསཀཏེ ཨོཡསྲེཏླ ཕྲེཙརཏཾ ནླམ ཨཏླནཾ ཨཀླརཾ; ཕཱཛཏཕླསྨཏཾ ཨོཀླསཏསམཏྲེ སཏེརཏཾ ཕླ པན ཀཕླསཔཚྱེཡཾ པཀྲེཡིཏླ ཕཡོཚྷུཏཾ ནླམ ཨཏླནཾ ཨཀླརཾ། ཀཱསླ? སླཛྷཛཏསླཏྲཏཡ; ཨེཕམེཕ ཨཱིཊྣམ̐ ནླམ ན ཨཀྲེསཾ ཕྲེསཡོ, སབྲཱཚྷུབུཏླནཾཡེཕ ཕྲེསཡོ། ཏིསཾ ཕསེན ཏེསཏཏྲེནེསཏླ བུཏླནཏྲེ ཨོཀཱཏྲེ ཕླཀཏླ...ཡེ... ཏེཕོརཏཏཾ ཕླཀཏཾ། ཨཱིཊྣམླཕ ནེཏླནཀཱཏཾ ནླམ ནཐྲེ པཏྲེཏ’ངི། ན ཏི སསྲ ཨེཡཾ ཕུཏྲེ པརཕླཏེཏླ སཏཏྲཱིཀཱ ཀུཏླཏརཏཾ ཀུཏླཏརིཀཱ།

མཏྲཡླཏླམཡླསྲི **ཏིསྲཏུཏིཏྲེར** པན མཏླསོཏྲེཏེཏླཀོ ཨེས ཨཱིཊྣམ̐ ནླམུཏི ཏསྲེཀཾ “ཡེན སླཏཾ, ཐེཀླཕེ, ཕྲིཏླརེན པཚམླཐྲེསསྲུཏྲྐ ཕྲིཏཏླམི ཏསླ པཏེསེན ཕྲིཏླསི”ཏྲེ (སཾ. ནི. ༥.༡༡) ཨེཡཾ པཏེསཕྲིཏླརསྲུཏྲཏཾ ཨླཏརེཏླ གཐེསི། ཏསཕྲིཀྲེ ཏི པཏེསོ ནླམ — ཁཏླཔཏེསོ, ཨླཡཏནཔཏེསོ, ཏྲཏུཔཏེསོ, སཙྪྲཔཏེསོ, ཨིཏྲེཡཔཏེསོ, པཙྩཡླཀཱརཔཏེསོ, སཏིཔཊྛཱནཔཏེསོ, ཛྷཱནཔཏེསོ, ནླམཔཏེསོ, ཌྣམླཔཏེསོཏི། ཏིསུ སཏྲུ མཏླསོཏྲེམཏྲེ པཙྩཀྲཏྲེ ནེཕྲཏེསེན པཏེཕྲེཛྫྷཾ, ཨེཡཾ ཏིསླཡཾ ཕྲེཏནླཀྲཏྲུཕསེནེཕ ཕྲིཏླསི། ཏླཏསླཡཏནཏྲེ ཨཱབླརས ཏླཏུཡོ ནེཕྲཏེསེན པཏེཕྲེཛྫྷཾ། ཨེཡཾ ཏིསླཡཾ ཌྣམླཡཏནེ ཕྲེཏནླཕསེན ཌྣམཏླཏུཡཏྲུ ཕྲེཏནླཕསེནེཕ ཕྲིཏླསི། ཙཏླརི སཏྲུཏེ ནེཕྲཏེསེན པཏེཕྲེཛྫྷཾ, ཨེཡཾ ཏིསླཡཾ ཏུཀྲཱསཏྲུ ཕྲེཏནླཕསེནེཕ ཕྲིཏླསི། བླཕྲིསཏིཏྲེཡླཏེ ནེཕྲཏེསེན པཏེཕྲེཛྫྷཾ, ཨེཡཾ ཏིསླཡཾ ཕྲེཏནླཔཙྩཀཨིཏྲེཡཕསེན ཕྲིཏླསི། ཏླཏསཔཏེཀཱ པཙྩཡླཀཱརཕཏྲཾ ནེཕྲཏེསེན པཏེཕྲེཛྫྷཾ, ཨེཡཾ ཏིསླཡཾ ཕསླཔཙྩཡླ ཕྲེཏནླཕསེནེཕ ཕྲིཏླསི། ཙཏླར སཏིཔཊྛཱནེ ནེཕྲཏེསེན པཏེཕྲེཛྫྷཾ, ཨེཡཾ ཏིསླཡཾ ཕྲེཏནླསཏིཔཊྛཱནཕསེནེཕ ཕྲིཏླསི། ཙཏླརི ཛྷཱནཏེ ནེཕྲཏེསེན པཏེཕྲེཛྫྷཾ, ཨེཡཾ ཏིསླཡཾ ཛྷཱནཏྲེསུ ཕྲེཏནླཕསེནེཕ ཕྲིཏླསི། ནླམཾ ནེཕྲཏེསེན པཏེཕྲེཛྫྷཾ, ཨེཡཾ ཏིསླཡཾ ཏཏྲ ཕྲེཏནླཕསེནེཕ ཕྲིཏླསི། ཌྣམེ ནེཕྲཏེསེན པཏེཕྲེཛྫྷཾ, ཨེཡཾ ཏིསླཡཾ ཕྲེཏནཏྲེཀཱཕསེནེཕ ཕྲིཏླསྲིངི། ཨེཡཾ ཐེརོ པཏེསཕྲིཏླརསུཏྲཏཕསེན ཨཱིཊྣམླཕ ནེཏླནཾ གཐེསི།

ཀླམཕླསྲི **སུམཏེཏཕཏྲེར** པན ཏེབླཡོཏཕླསླཏེ ཌྣམ̐ པརིཕཏྲེཀྴ ‘ཨཡཾ པརཕླཏྲི བླཏླ པཀླཡཏ ཨརཀྲཱ གཏྲཀྴ ཕྲེཡ, ཨསཀྲེཀཱ ཨཏྲཱ གཱརོཀྴ ཕྲེཡ ཙ, ཨཱིཊྣམྲེ ནེཏླནཱ ཨཱིཊྣཕཕྲི ན ཛྷཏླཏྲི’ངི ཕཏླ ནེཏླནཾ གཐེཀྴ ཨེཕཱཤླཏ — ཨེཀཱ སམཡཾ ཐྲཀཕླ ཏེཕྲིསུ ཕྲིཏརཏྲི ཏུཔཏྲཾསེསུ ཕླརིཚྷཏཀཱསླཡེ པཏྲཀཱཕྲཡསེཝླཡཾ། ཏཏ྄ ཁོ ཐྲཀཕླ ཏེཕྲཏཾ ཏུཔཏྲཾཤླཏཾ ཨཱིཊྣམླཀཐཾ གཐེསི — “ཀུསལླ ཌྣམླ, ཨཀུསལླ ཌྣམླ, ཨབླཀཏླ ཌྣམླ”ངི།

ཨཏྲེསུ པན སུཏྲེསུ ཨེཀམེཕ ནེཏླནཾ། ཨཱིཊྣམྲེ **ཏྲེ ནེཏླནཏྲེ** — ཨཏྲེཀཱམནེཏླནཏྲ ཏེསནླནེཏླནཏྲ། ཏཏྲ **ཨཏྲེཀཱམནེཏླནཾ** ཏྲེཔཏྲརཏསཔཚྲོ པཏླཡ ཡླཕ མཏླསོཏྲེཔཏླཏྲ ཕྲེཏེཏབྲཾ། **ཏེསནླནེཏླནཾ** ཡླཕ ཌྣམཙཀྲཱཕཏཏླ། ཨེཡཾ ཀུཏླཡནེཏླནསྲཏླ པཏནླ ཨཱིཊྣམླཕ ནེཏླནཀཱསཡླཏྲེ ཨིངཾ ཏུཕ **པཙྪཱཀམ̐** ཕྲེཏེཏབྲཾ — ཨཡཾ ཨཱིཊྣམ̐ ནླམ ཀེན པཏླཕྲིཏོ? ཀཏྲ པརིཡྲཏོཏོ? ཀཏྲ ཨཏྲེཀཏོ? ཀཏླ ཨཏྲེཀཏོ? ཀེན ཨཏྲེཀཏོ? ཀཏྲ ཕྲིཙོཏོ? ཀཏླ ཕྲིཙོཏོ? ཀེན ཕྲིཙོཏོ? ཀཏྲ ཏེསིཏོ? ཀཏྲཏླཡ ཏེསིཏོ? ཀེམཏྲ ཏེསིཏོ? ཀེཏི པཏེཀྲཏོཏོ? ཀེ སིཀྲཏྲེ? ཀེ སེཀྲིཏསིཀླ? ཀེ ཏླརིཏྲེ? ཀཏླ ཕཙཏཾ? ཀེཏླཏླཏོཏི?

ཊཱིཀཾ **ཕིཥྨུཪྟཾ** — **ཀེན** **པལླཱཡིཏཱིཏི** བཻཏྲིཨཱཏྨེཏྲིདཱུརསཏྲཱུཡ པལླཱཡིཏཱ། **ཀཱཡྻ** **པརིཕླུཙེཏཱིཏི** ཨཱཏྨཀྲཱཧྲིསུ ཟླཏཀཱསཏིསུ། **ཀཱཡྻ** **ཨཏྲིཀཏཱིཏི** བཻཏྲིམུལེ། **ཀཱདྲུ** **ཨཏྲིཀཏཱིཏི** ཕིསྨཱུལྤུཏྲམུསིཡཾ། **ཀེནཏྲིཀཏཱིཏི** སབྲཱཛྷུབྲུཏྲེན། **ཀཱཡྻ** **ཕིཙེཏཱིཏི** བཻཏྲིམཏྲེ། **ཀཱདྲུ** **ཕིཙེཏཱིཏི** རཏནཥྣཱརསཏྲཱུཏེ། **ཀེན** **ཕིཙེཏཱིཏི** སབྲཱཛྷུབྲུཏྲེན། **ཀཱཡྻ** **དེསིཏཱིཏི** དེཕེསུ ཏྲཱུཕཏཱིསེསུ། **ཀཱསྨཱུཏྲཱུཡ** **དེསིཏཱིཏི** དེཕཏྲཾ། **ཀེམཏྲཾ** **དེསིཏཱིཏི** ཙཏུརཱཛྷཱིཏྲཱུརཏྲཾ། **ཀེཏི** **པཻཏྲཱིཏཱིཏི** དེཕེཏི། **ཀེ** **སིཀྲཏྲེཏི** སེཀྲ ཙ པུསྤཱུརཀཱལྤུཏྲ ཙཱ། **ཀེ** **སིཀྲིཏསིཀྲཱཏི** ཨརཏརྟྲཱ ཕྲིཏྲུསལྤ། **ཀེ** **ཏྲཱུརཏྲཏི** ཡེསཾ ཕཏྲཏི ཏེ ཏྲཱུརེཏྲི། **ཀཱཥྨ** **ཕཙནཏྲེ** ཛྷཀཕཏ ཕཙཾ, ཨརཏཏ སཏྲུསསྤྲུཏྲཥ། **ཀེཏྲཱུཏཱིཏི** ཨཱུཙརིཡཔརསྤྲཏྲཱུཡ།

ཨཡཀྵི སྭཱརིཔུཏྲཏྲེར ཛྷཏྲཱཻ སེཏྲེཏ པིཡཏྲཱུལྟྲི པིཡཕྲུལེ པིཡདཱུལྟྲི ཀོསིཡཕུཏྲེ སིཀྲཥེ སཏྲེཏ མེཀྲཱལིཔུཏྲེ སུདཏྲེ ཏྲཱམྲིཡེ ཏྲཱསཀོ སེཏཀོ རེཕཏཱིཏི ཨེཕྲམྲཱཏྲེཏི ཕཱུཕ ཏཏིཡསཏྲྀཏིཀཱལྤཱུ ཨཱལྤཏྲཾ། ཏཏ ཨཱུཏྲཾ ཏེསཾཡེཕ སིསྨཱུཏུསིསྨེཏྲིཏི ཨེཕཾ ཏྲཱུཕ ཛྷཱསྨཱུཏྲཱུཔདལེ ཨཱུཙརིཡཔརསྤྲཏྲཱུཡ ཨཱལྤཏྲཾ། ཨེམཾ པན ཏྲཱུཔཾ —

ཏཏ མཏེཏྲ ཨེཏྲེཡེ, ཨུཏྲེཡེ སམྤྲེ ཏཕྲ།
པཏྲེཏ ཛྷཏྲཏྲེམ ཙ, ཨེཏི ཏྲཱུཀྲཱུ མཏྲཱུཔསྟྲཱུ།།

ཛྷསྤྲུཏྲཱུཕ ཨེཏྲཱུཀཏྲཱུཏི (པརི༌ ༣, ༨)།

ཨེམེཏི མཏྲུཏྲཱུཀེཏི ཨཱལྤཏྲཾ། ཏཏ ཨུཏྲཾ ཏེསཾཡེཕ སིསྨཱུཏུསིསྨསཏྲཱུཏྲཱུཡ ཨཱུཙརིཡཔརསྤྲཏྲཱུཡ ཕཱུཕཛྷཏཀཱལྤཱུ ཨཱལྤཏྲཾ།

སུམེཏྲཱཀཱཕྲ

ཨེཕཾ ཨཱལྤཏསྨ པཏསྨ ཡཾ ཏཾ **ཏྲཱིཔཏྲཱརདསབལཏྲེ** པཏྲཱུཡ ཕཱུཕ མཏྲཱུཔེཏྲེཔཱུཀྲཱུ ཨཏྲེཀམཏེཏྲཾ, ཕཱུཕ ཏྲཱམྲཙཀྲཱཕཔཏྲཏྲ དེསཏྲཏེཏྲཏྲ ཕྲུཏྲཾ, ཏསྨ ཨཱུཕིཏྲཱཔཏྲཾ ཨཡཾ ཨཏྲུཔུབྲེཀཱཕྲ ཕེདིཏྲཱ —

ཨེཏ ཀེར ཀཱཕྲསཏསཏྲཱུཏྲེཀཱུཏྲཾ ཙཏུཏྲཾ ཨསཏྲེཥྲཾ མཏྲཱུཀེ ཨམརཕཏྲཱི ཏྲཱུམ ཏཀཱརཾ ཨཏེསི། ཏཏྲ **སུམེཏྲཱ** ཏྲཱུམ ཏྲཱཛྷཏྲེ པཻཕྲསཏི ཨུཏྲཏ སུཏྲཏ, སྨཱུཏེཏ ཙ པིཏིཏ ཙ, སཾསུཏྲཱུཀཏཏེཀོ, ཕཱུཕ སཏྲམྟྲཱུ ཀུལཔརིཕཏྲཱུ ཨཀྲིཏྲེ ཨཏུཔཀཱུཏྲེ ཛྷཏིཕཱུཏེན, ཨཏྲཱུཏྲཱུཔེ དསྨཱུཏྲཱུཡེ ཕཱུསྨཱུདེཀོ པརསྨཱུཡ ཕཏྲཔཏྲཱཔཏྲཱུཡ སམཏྲཱུཀཏྲཱུ། སོ ཨཏྲཱུ ཀཱཏྲཾ ཨཀཱཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཀསིཕྲམེཕ ཨུཕྲཱཏྲཱི། ཏཏྲ དཏྲརཀཱུལེཡེཕ སྨཱུཏྲཱུཔེཏར ཀཱུལམཀེསུ། ཨཕཏྲ ཏྲཱུསིཕཏྲཱུཀོ ཨམཏྲཱུ ཨཱུཡཕོཏྲཱུཀཾ ཨཱུཏརིཏྲཱུ སུཕཏྲཱུརཛྷཏམཏིཏྲཱུཏྲཱུཏིཕྲུརིཏི ཀཏྲཱུ ཕིཕརིཏྲཱུ ‘ཨེཏྲཱུཀཾ ཏེ ཀཱུསྨཱུར སྨཱུཏུ སཏྲཱུཀཾ, ཨེཏྲཱུཀཾ པིཏུ སཏྲཱུཀཾ, ཨེཏྲཱུཀཱུ ཨཥྨཀཔཥྨཀཱུཏྲཾ སཏྲཱུཀཱུཏི ཕཱུཕ སཏྲམྟྲཱུ ཀུལཔརིཕཏྲཱུ ཏྲཱུཀཾ ཨཱུཏོཀྲིཏྲཱུ ཨེཏཾ པཻཔཏྲཱུཀྲཱུ’ཏི ཨཱལྤཏ། **སུམེཏྲཱུཔཏྲེཏ** ཙིཏྲེསི — ‘ཨེམཾ ཏྲཱཀཾ སཾཏརིཏྲཱུ མཡཱཏཾ པིཏུཔིཏྲཱུམཏྲཱུདཡེ པརལོཀཾ ཀཏྲཱུཏྲཱུ ཨེཀཱཀཏྲཱུཔཏྲཱུསྨཱུ ཀཏེཏྲཱུ ཏ ཀཏྲཱུ, མཡཱུ པན ཀཏེཏྲཱུ ཀཱམཏཀཱུརཏྲཾ ཀཱུཏྲཾ ཕཏྲཱུཏྲཱུ’ཏི སོ རཏྲཱུ ཨཱུཏོཀྲིཏྲཱུ ཏཀཱུར ཏྲེརཾ ཙཏྲཱུཔེཏྲཱུ མཏྲཱུཛྷཏསྨ ཏྲཱུཏཾ ཏཏྲཱུ ཏྲཱུཔསཔཏྲཱུཛྷཾ པཏྲཱུཛྷི། ཨེམསྨཱི པན ཕྲཏྲེ **སུམེཏྲཱཀཱཕྲ** ཀཱཐཏྲཱུ། ཕྲུཏྲཱུཀྲཾ **ཕྲུཏྲཱུཕཾས** (ཕྲུ༌ ཕཾ༌ ༢.༡-༣༣) —

ཀཱཔྲེ ཙ སཏྲསཏྲཱུཏྲེ, ཙཏུར ཙ ཨསཏྲེཡི།
ཨམརཾ ཏྲཱུམ ཏཀཱརཾ, དསྨཏེཥྨཾ མཏོརམཾ།།

དསཏེ སཏྲེཏེ ཨཔིཔིཏྲཾ, ཨཀྵཔཱུཏསམཱུཡུཏཾ།
ཏཏྲིསཏྲཾ ཨསྨཱུསཏྲཾ, ཏྲཱིརིསཏྲཱུརཕཱུཏེ ཙཾ།
ཁཱུདཔ པིཔཔ ཙེཔ, ཨཀྵཔཱུཏེཏ ཀྲོསིཏྲཾ།།

ནགརཾ སབྦངྒསམྤནྣཾ, སབྦཀམྨམུཔཱགཏཾ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཾ, ནཱནཱཛནསམཱཀུལཾ།
སམིདྡྷཾ དེཝནགརཾཝ, ཨཱཝཱསཾ པུཉྙཀམྨིནཾ།།

ནགརེ ཨམརཝཏིཡཱ, སུམེདྷོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ།
ཨནེཀཀོཊིསནྣིཙཡོ, པཧཱུཏདྷནདྷཉྙཝཱ།།

ཨཛྫྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ, ཏིཎྞཾ ཝེདཱན པཱརགཱུ།
ལཀྑཎེ ཨིཏིཧཱསེ ཙ, སདྷམྨེ པཱརམིཾ གཏོ།།

རཧོགཏོ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ།
དུཀྑོ པུནབྦྷཝོ ནཱམ, སརཱིརསྶ ཙ བྷེདནཾ།།

ཛཱཏིདྷམྨོ ཛརཱདྷམྨོ, བྱཱདྷིདྷམྨོ སཧཾ ཏདཱ།
ཨཛརཾ ཨམརཾ ཁེམཾ, པརིཡེསིསྶཱམི ནིབྦུཏིཾ།།

ཡཾནཱུནིམཾ པཱུཏིཀཱཡཾ, ནཱནཱཀུཎཔཔཱུརིཏཾ།
ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪེཡྻཾ, ཨནཔེཀྑོ ཨནཏྠིཀོ།།

ཨཏྠི ཧེཧིཏི སོ མགྒོ, ན སོ སཀྐཱ ན ཧེཏུཡེ།
པརིཡེསིསྶཱམི ཏཾ མགྒཾ, བྷཝཏོ པརིམུཏྟིཡཱ།།

ཡཐཱཔི དུཀྑེ ཝིཛྫནྟེ, སུཁཾ ནཱམཔི ཝིཛྫཏི།
ཨེཝཾ བྷཝེ ཝིཛྫམཱནེ, ཝིབྷཝོཔི ཨིཙྪིཏབྦཀོ།།

ཡཐཱཔི ཨུཎྷེ ཝིཛྫནྟེ, ཨཔརཾ ཝིཛྫཏི སཱིཏལཾ།
ཨེཝཾ ཏིཝིདྷགྒི ཝིཛྫནྟེ, ནིབྦཱནཾ ཨིཙྪིཏབྦཀཾ།།

ཡཐཱཔི པཱཔེ ཝིཛྫནྟེ, ཀལྱཱཎམཔི ཝིཛྫཏི།
ཨེཝམེཝ ཛཱཏི ཝིཛྫནྟེ, ཨཛཱཏིཔིཙྪིཏབྦཀཾ།།

ཡཐཱ གཱུཐགཏོ པུརིསོ, ཏལཱཀཾ དིསྭཱན པཱུརིཏཾ།
ན གཝེསཏི ཏཾ ཏལཱཀཾ, ན དོསོ ཏལཱཀསྶ སོ།།

ཨེཝཾ ཀིལེསམལདྷོཝེ, ཝིཛྫནྟེ ཨམཏནྟལེ།
ན གཝེསཏི ཏཾ ཏལཱཀཾ, ན དོསོ ཨམཏནྟལེ།།

ཡཐཱ ཨརཱིཧི པརིརུདྡྷོ, ཝིཛྫནྟེ གམནམྤཐེ།
ན པལཱཡཏི སོ པུརིསོ, ན དོསོ ཨཉྫསསྶ སོ།།

ཨེཝཾ ཀིལེསཔརིརུདྡྷོ, ཝིཛྫམཱནེ སིཝེ པཐེ།
ན གཝེསཏི ཏཾ མགྒཾ, ན དོསོ སིཝམཉྫསེ།།

ཡཐཱཔི བྱཱདྷིཏོ པུརིསོ, ཝིཛྫམཱནེ ཏིཀིཙྪཀེ།
ན ཏིཀིཙྪཱཔེཏི ཏཾ བྱཱདྷིཾ, ན དོསོ སོ ཏིཀིཙྪཀེ།།

ཨེཝཾ ཀིལེསབྱཱདྷཱིཧི, དུཀྑིཏོ པརིཔཱིལིཏོ།
ན གཝེསཏི ཏཾ ཨཱཙརིཡཾ, ན དོསོ སོ ཝིནཱཡཀེ།།

ཡཐཱཔི ཀུཎཔཾ པུརིསོ, ཀཎྛེ བདྡྷཾ ཛིགུཙྪིཡ།
མོཙཡིཏྭཱན གཙྪེཡྻ, སུཁཱི སེརཱི སཡཾཝསཱི།།

ཏཐེཝིམཾ པཱུཏིཀཱཡཾ, ནཱནཱཀུཎཔསཉྩཡཾ།
ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪིསྶཾ, ཨནཔེཀྑོ ཨནཏྠིཀོ།།

ཡཐཱ ཨུཙྩཱརཊྛཱནམྷི, ཀརཱིསཾ ནརནཱརིཡོ།
ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪནྟི, ཨནཔེཀྑཱ ཨནཏྠིཀཱ།།

ཨེཝམེཝཱཧཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ, ནཱནཱཀུཎཔཔཱུརིཏཾ།
ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪིསྶཾ, ཝཙྩཾ ཀཏྭཱ ཡཐཱ ཀུཊིཾ།།

ཡཐཱཔི ཛཛྫརཾ ནཱཝཾ, པལུགྒཾ ཨུདགཱཧིནིཾ།
སཱམཱི ཚཌྜེཏྭཱ གཙྪནྟི, ཨནཔེཀྑཱ ཨནཏྠིཀཱ།།

ཨེཝམེཝཱཧཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ, ནཝཙྪིདྡཾ དྷུཝསྶཝཾ།
ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪིསྶཾ, ཛིཎྞནཱཝཾཝ སཱམིཀཱ།།

ཡཐཱཔི པུརིསོ ཙོརེཧི, གཙྪནྟོ བྷཎྜམཱདིཡ།
བྷཎྜཙྪེདབྷཡཾ དིསྭཱ, ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪཏི།།

ཨེཝམེཝ ཨཡཾ ཀཱཡོ, མཧཱཙོརསམོ ཝིཡ།
པཧཱཡིམཾ གམིསྶཱམི, ཀུསལཙྪེདནབྷཡཱ།།

ཨེཥྚཱཧཾ ཐཻརྞཡཱིནྡྲཱན, ནེཀཀོཊིཤཏཾ ནྲྀཎཱཾ།
ཀྵཱཀྵཱཀཾ དདྷཱན, ཉིམཕཏྣཱསྤྲྀཀཱམཱིཾ།།

ཉིམཕཏྣཱཤྲཱཕིདྡྷྲཻ, ནྲྀཤྨཱིཀོ ནཱམ པབྲཧོ།
ཨཤླྨོ ཤུཀཧོ མཡཱནྟཾ, པཀྵསླུལླ ཤུམླཱིདྷླ།།

ཙཀྲམཾ དཱུཥྚ སླཱིཔཱིཾ, པཙྩརྡོསཕིཕཱཧྲྀཧཾ།
ཨབྡྷགྲུཧཱསམླཱིཔཱཧཾ, ཨཧྲིཛླབལམླཀཱིཾ།།

སླཏཀཾ པཛྙཱིཾ དཱུཥྚ, ནཕཱརྡོསམླཱིཀཾ།
ལླཀཏྤཱིཾ ནེཕླསེསཱིཾ, དྷྲདསགྲུཧམླཱིཀཾ།།

ཨབྡྷརྡོསསམླཀིཧྨཾ , པཛྙཱིཾ པཀྵསླལཀཱ།།
ཨུཕླཀམཱིཾ རྐཱབྨཱུལཾ, གྲུཧེ དསཙུཕླཀཾ།།

ཕླཔཱིཧཾ རཱིཔཱིཧཾ ནྲྀཎཱཾ, པཛྙཱིཾ ནེརཕཱསེསཧོ།
ཨནེཀགྲུཧསབླཀྲྀཾ, པཕཱཏྣཔལམླདིཡཱིཾ།།

ཏྲཱུཔཱིཀྵྣཾ པདཱིཾ, ནེསཛྫཱལླནཙཀྲམེ།
ཨབླཏྣརཧྨེ སདྡྷཧེ, ཨཧྲིཛླབལ ཕླཔུཧེཧྲི།། (བྷ. ཕཱི. ༢.༡-༣༣)།

ཏཱུཥྚ **ཨཤླྨོ ཤུཀཧོ མཡཱནྟཾ, པཀྵསླུལླ ཤུམླཱིདྷླཧི** ཨེམིཤླ ཕླཡོཕླ ཤུམེདྷཔཀྲེཧེན ཨཤླམཔཀྵསླུལླཙཀྲམླ སདཱུཥྚ སླཱིཔཱིདྷ ཕིཡ ལླཱཧྲ། ཨཡཾ པནེབྷ ཨཧྦ —
མཧྣསཧྣཀྵི "ཉིམཕཏྣཱ ཨརྫྙཱགླཧེདྲ ཨརྫ ནྲྀཤྨཱིཀཔབྲཧཾ པཕིསིསླམླི"ཧི ནེཀྲཱཧྣཾ དེཤྲ སགྷཱ དེཕླནམཱིཧྙ ཕིཤླཀཱསླདེཕཕུཧྣཾ ལླམཧྣེསི — "གཱཧྨ, དྷཱཏ, ཨཡཾ ཤུམེདྷཔཀྲེཧ
'པབྲཧྨིསླམླི'ཧི ནེཀྲཱཧྙ ཨེདཱུཥྚ ཕཱསནབྷཱུཾ སླཱིཔཱིཧླི"ཧི། སོ ཏཱུཥྚ ཕཙནཾ སམླཏེཀྵིཧྲ རམཧྲེཡཾ ཨཤླམཾ ཤུགྲུཧཾ པཀྵསླལཾ, མཙོརམཾ ཙཀྲམཙྪ སླཱིཔེསི། ནྲྀཀཱཕླ པཏ ཏཱུཥྚ
ཨཧྣོ ཕུཛླནབྷླཕིན ནེཕྐྵཾ ཧཾ ཨཤླམཔཧཾ སཧྣཡ "སླརེཕུཧྣ ཏཱུཥྨཱིཾ ནྲྀཤྨཱིཀཔབྲཧི —

ཨཤླྨོ ཤུཀཧོ མཡཱནྟཾ, པཀྵསླུལླ ཤུམླཱིདྷླ།
ཙཀྲམཾ དཱུཥྚ སླཱིཔཱིཾ, པཙྩརྡོསཕིཕཱཧྲྀཧ"ཧྲི།། —

ལླཏ། ཏཱུཥྚ **ཨཤླྨོ ཤུཀཧོ མཡཱནཧྲི** ཤུཀཧོ མཡཱུ། **པཀྵསླུལླ ཤུམླཱིདྷླཧི** པཀྵྐྵཀྐྵ སླལླཱུཔི མེ ཤུམླཱིདྷླ ཨཧྣེསི།

པཙྩརྡོསཕིཕཱཧྲྀཧྲི པཙྩིམེ ཙཀྲམདོསླ ནཱམ གྷཎྡཕིསམཧྣ, ཨཧྣེརཀྑྣ, གཏནཀྑྐྵྣ, ཨཧིསླཱཧྣཧྣ, ཨཧིཕིསླལཧྣཧི། གྷཎྡཕིསམཱཧྲུམིཧྨཀཱསླིཀྵི ཙཀྲམེ ཙཀྲམནྟསྣ
ཕླཏྣ རཧྫཾཧྲི, ཕོཏྣ ཨུབྦཏཧྲི, ཨཏྲྀཾ ཨེཀཱཏྣཧཾ ན ལབྷཱཧི, ཀཱཧྣབྷཱུཾ ཕིཔཛྫཧི། མཱུདུསམཏལེ པཏ ཕུསུཕིཧྣཱུརཾ ལླཀཱཏྣ ཀཱཧྣབྷཱུཾ སསླཛྫཧི། ཏཱུསྨཱ གྷཎྡཕིསམཱཧྲུམིཧྨཀཧྲ
ཨེཀོ དོསོཧི ཕིདེཏབྦོ། ཙཀྲམནྟསྣ ཨཧྣ ཕླ མཛྫྷེ ཕླ ཀེཊེཡཾ ཕླ རྐྵྲེ སཧི པསླདསླཀཱཏྣ ཙཀྲམནྟསྣ ནཕླཏཾ ཕླ སཱིསཾ ཕླ པཊེཏཱཙྪྷཏིཧི ཨཧྣེརཀྑྣ ཏུཏིཡོ དོསོ།
ཧིཙྪལཧྣདེགཏནཀྑྐྵྐྵི ཙཀྲམེ ཙཀྲམཧྣ ཨཧྣཀཱརཕིལླཡཾ ཨུརཀཱཧྣེཀེ ཕླཙྪེ ཨཀཱམེདྷླ ཕླ སླརེཧི, ཏེཧི ཕླ དཧྦ དྷྲཱུཾ ལླཔཛྫཧྲིཧི གཏནཀྑྐྵྣ ཏཧིཡོ དོསོ། ཨཧིསླཱཧྲེ

ཙཀྲམེ ཡིཎྞརྡོ རཏྣེཤེ ཙ ཨཱཤྲཻརཏྣེཤེ ཙ ཙཀྲམནྟསྱ པརིཙྪེདེ པཀྵཱལིཏྣ ནཀླཔེ ཨཀྲུལིཡོཔེ ཀྵེཊྚཀྲེ ཨཏིསམྤྲཏྣ ཙཏུརྦ དོཥཿ། ཨཏིཡིསྤྲལེ ཙཀྲམེ ཙཀྲམནྟསྱ ཙེཏྣཾ ཡིཎྞཕཏེ, ཨེཀཱཀྵཾ ན ལཀྵྟེཏེ ཨཏིཡིསྤྲལཏྣ པཉྩམོ དོཥཿ། པུཔྤལཏོ པན དེཡཱཤྲཻརཏྣཾ དྲིསུ པསྨིསུ རཏྣམཏྲཨནུཙཀྲམཾ དྲིཀྵཏོ སཊྚེནཊྚཾ སྱུདཏལཾ སམཡེཔྲགེཊྟཔྲལུགཾ ཙཀྲམཾ ཕཊྟཏེ, ཙེཏེཡཝཱིརིཀྵེ དྲིཔཔྲསྤྲདཀཱམཀྲམཏེཊྚཊྚེརསྨ ཙཀྲམཏཾ ཡིཡ, དྲདེསཾ ཏཾ ཨཏོསེ། ཏེནྣཏ "ཙཀྲམཾ དཎྜ སྤྲཔེསཱིཾ, པཉྩདོསཡིཕཊྚེཏ"ཏེ།

ཨཤྦཀཱཙསམུཔེཏཾ ཨཤྦཏེ སམཙསྱུཁེཏེ ཨུཔེཏཾ། ཨཤྦེམྤྲཏེ སམཙསྱུཁྲཏེ ཏྲམ ཀྵཏཀྵཱུཔརིཀྲཏྣཏྲཱཔོ ཨཏཕཱུཔེཏྲཔརིཡེསཏྲཱཔོ, ཏེཤྲུཏཔེཏྲཤྲུཏཱུཏྲཱཔོ, རཤྲཾ ཤྲིཡོཏྣ ཀྲཏསྤྲཾ ཙ སྤྲིསཀཱཏྲཔཀྱཏྲེཏེ ཙ ཀཱཏྲཏེསུ ཏྲཀཱུཀཱལེསུ རཤྲཔྲིཡོཏཀཱིལེསྤྲཔོ, ཨུཔཀཱརཀེསུ ཏེཀྲཀྲཏྲཀཱཔོ, ཙོརཡིཡོཔེ ཏེཤྲཱཡཏྲཔོ, ཏྲཀཏྲཀམཀྲམསྟྲཏེ ཨསེསཤྲཏྲཔོ ཙཏུསུ དེསྤྲསུ ཨཔྲཏེཏཏཏྲཔོཏེ། ཨེཏཾ ཕྲུཏྲཾ ཏོཏེ "ཡཤྲ ཏསྨིཾ ཨསྨམེ ཕསཀྲེཏ སཀྲ ཏོཀྲེ ཨེམྤྲཏེ ཨཤྦ སམཙསྱུཁྲཏེ ཡིཀྲེཏུ, ཨེཕཾ ཨཤྦཀཱཙསམུཔེཏཾ ཏཾ ཨསྨམཾ སྤྲཔེསི" ཏྲེ།

ཨཀྱིཀྵཝལམྦནཾ པཀྲ ཏསྨིཾ ཨསྨམེ ཕསཀྲེ ཀཱསིཏཔརིཀཱསྨཾ ཀཱཏྲ ཨཀྱིཀྵཏྲ སམྤྲཔཏྲིཏྲ ཨུཕྲཏཏྲཀྲཡ ཨཏེཀྲཏོ ཏྲཀཱཏོ ཡིཔསྨཏཾ ཨཱུརཀྲེཏྲ སྤྲམཕྲཏཾ ཡིཔསྨཏྲཝལཾ ཨཱུཏརཱིཾ ཡཤྲ ཏསྨིཾ ཕསཀྲེ ཏཾ ཝལཾ ཨཱུཏརེཏུཾ སཀྲཱམེ, ཨེཕཾ ཏཾ ཨསྨམཾ ཏསྨ ཨཀྱིཀྵཏྲཡ ཡིཔསྨཏྲཝལསྨ ཨཏཀྲཀྲཡེཀཱ ཀཱཏྲ སྤྲཔེསཱིཏྲེ ཨཏྲཱ།

སླཏཀཱ པཊཏཱིཾ དཎྜ, ཏཕཏོསམུཔླཱཀཏྲེ ཨེཀྲཡཾ ཨཏྲཔུབྲེཀཱཀྲ, ཏཏྲ ཀཱར ཀཱུཏེལེཀཙཀྲམྤྲདེཔཏེམཀྲེཏཾ པུཔྤཔཀཱཡལྤུཔཀཱཏྲཏྲཀཱསཚྪཀྐཾ རམཀྲེཡཾ མཀྲུརསལེལྤསཡཾ ཨཔཀཱཏཔླཡཾམིཀཱཀྲཾསཏཀཱསཀཱུཀཾ པཡིཡེཀཱཏྲམཾ ཨསྨམཾ སྤྲཔེཏྲ ཨཡཀྲཏཙཀྲམསྨ ཨུཀྲཾསུ ཨཀྲེསུ ཨཱུལསྤྲཏཕཡཀཱ སཾཡེཀྲཡ ཏེསྤྲེཏཏྲཡ ཙཀྲམཡེམཊྚཾ སམཏལཾ སྤྲཱཕཀྐསེལཾ སྤྲཔེཏྲ ཨཀྲེཔཀྐསྤྲལཱུཡཾ ཊཀཱུམཀྲཡལཕྲཀཱཏྲཾརཏེཏཀྲཀཱཀྲཾཀཱཏེཀཱ ཀྲཔསཔརིཀྲཱརེ མཀྲཔེ ཕྲཀྲེཡཀྲཏཔཀྲེཡསཀྲཔཀྲེཡསཀྲཔཀྲེ ཨཀྲིསྤྲཱལྤཡཾ ཨཀྲཱརཀཱཔཀྲཏྲུཨཱུཏྲེཏྲེཏེ ཨེཕྲཾ ཡཾ ཡཾ པཀྲཊཾཏྲཾ ཨུཔཀཱཏྲཡ སཾཕཏྲཏེ, ཏཾ ཏཾ སཀྲཾ སྤྲཔེཏྲ པཀྵསྤྲལྤཡ ཀྲེཏྲེཡཾ "ཡེ ཀེཏྲེ པཀྲཊཾཏུཀཱམྤྲ ཨེམེ པརིཀྲཱཏྲེ ཀཱཏེཏྲ པཀྲཊཀྐུ"ཏེ ཨཀྲཱཏྲཏྲེ ཀྵེཀྵཏྲ དེཕཡོཀཱམེཕ ཀཱཏེ ཡིསྨཱཀཱམྤྲདེཕཔུཏྲེ སུམེཏྲཔཀྲེཏོ ཏེམཕཏྲཔྤྲདེ ཝཱིརེཀཱཏྲཏྲཏུསྤྲརེཏ ཨཏྲཏྲེ ཏེཕྲསཏྲཏུཏྲུཡཾ ཕྲཀྲསུཀཱཏྲཏྲཾ ཨོཡོཀཱཏྲེ ཏཏྲེཏེཕཏཏྲེ ཡིསྨཱཀཱམྤྲཏེསྨེཏཾ སཀཱཏྲེཡཾ རམཀྲེཡཾ ཨསྨམཾ དེསྤྲ ཙཀྲམཀཽཏཱཾ ཀཱཏྲ པདཕལཊྚཾ ཨཔསྨཏྲ "ཏྲུཡཾ པཀྲཊཾཏྲ ཏྲུརཀཱུམེ ཀྲེཀྲཱཾ པརིཡེསེཏྲ ཀེལཏྲཏྲཏུཡ ཨུཀཱཏྲ པཀྵསྤྲལཾ པཡིསེཏྲ ཏེསེཀྐ ཏྲཡིསྨཀྐེ"ཏེ ཙེཀྲེཏྲ ཕོཀཱ ཨུཀཱམེཏྲ "ཨཏེཡིཡ ཙེཏྲཡཀྲེ, ཏྲཏེསྨྤྲམྤྲེ"ཏེ པཀྵསྤྲལཀཱུཏེཏྲཾ ཡིཕརེཏྲ ཨཀྲེ པཡིསེཏྲ ཨེཏོ ཙེཏོ ཙ ཨོཡོཀཱཏྲེ མཀྲཀྲེཏྲེཡཾ ཨཀྲཱཏྲཏྲེ ཕྲཙེཏྲ "མཡ྄ཏཾ ཀཱཡིཡཔརིཀྲཱཏྲ ཨེཏེ, ཨེམེ ཀཱཏེཏྲ པཀྲཊཾསྨཾ"ཏེ ཨཏྲཏྲ ཏེཕཏྲཔྤྲཏཾ སླཏཀཱཡུཀཱཾ པཊཏེ། ཏེཏྲཏ "སླཏཀཱ པཊཏཱིཾ དཎྜ"ཏེ། ཨེཕྲཾ པཡིཀྲ ཨཏཾ སུརེཔུཏྲ ཏསྨཾ པཀྵསྤྲལྤཡཾ སླཏཀཱ པཊཏཱི།

ཏཕཏོསམུཔླཱཀཏྲེ སླཏཀཱ པཊཏཀྲེ ཏཕ དོས དེསྤྲ པཊཏེཀྲེ དྲེཔེཏེ། ཏུཔསཔཀྲཱུཾ པཀྲཊཾཏྲཏྲྀ སླཏཀཱསྨཾ ཏཕ དོསྤྲ ཨུཔཀཏཏྲེ། ཏེསུ ཏསྨ མཏཀྲཀྲཏྲེཔོ ཨེཀོ དོསོ, པརཔཏེཝཀྲཏུཡ ཨུཔཏྲཱུཏྲཔོ ཨེཀོ, པརིཀྲེཀཱཏ ལཏུཾ ཀེལེསྤྲཏྲཔོ ཨེཀོ, ཀེལེཀྐུ ཏེ ཀྲེཡེཏྲཀྐ ཙ རཊེཏྲཀྐ ཙ ཏོཏེ, པརིཀྲེཀཱཏ ལཏུཀཱ ཀྲཱིརཏྲཔོ ཨེཀོ ཊཱིཀྐསྨ ཏེ ཏུཀྐཾ ཙ ཨཀྲཱཡཏྲཾ ཙ ཀཱུཏཀྲཾ ཏོཏེ། པུཏཔརིཡེསཏྲཡ ཏུརཀྲེསཔྲཡཏྲཔོ ཨེཀོ, ཏུཔསཔཀྲཱུཡ ཨསྤྲཏྲཔྲཔོ ཨེཀོ, པཀྐྲེཀཱཏྲཾ སྤྲཀྲཏྲཔོ ཨེཀོ, ཡཤྲ ཏེ ཏཾ པཀྐྲེཀཱ ཏ ཀཱཏྲཏྲེ, ཨེཕྲཾ ཀོཔཏྲཀྐ ཏོཏེ། པརིཀྲུཏྲཏྲཏྲ ཡིཀྲུསཏཏྲཏཏྲཔོ ཨེཀོ, ཀཱཏེཏྲ ཙརཏྲཏྲ ཁཏྲཏྲཏྲམཏེཀྐཏྲཔོ ཨེཀོཏེ།

ཕླཀཱཏྲཾ ཏེཕླསེསཱིཏྲེ ཏཏྲ ཨཏཾ སུརེཔུཏྲ ཨེམེ ཏཕ དོསེ དེསྤྲ སླཏཀཱ པཏྲཡ ཕླཀཱཏྲཾ ཏེཕླསེསཱི སུཕྲདེཏཾ ཏྲེཾ ཏྲེཾ ཀཱཏྲ ཀཱཏྲེཏྲ ཀཱཏྲ ཕླཀཱཏྲཾ ཏེཕླསཏཔྲཏུཔཏཏྲཡ ཨཱུདེཡེཏྲེ ཨཏྲཱ།

ཏྲཏསཀྲཊསམུཔླཱཀཏྲེ ཏྲཏསཏྲེ ཨཱུཏེསཾསེཏྲེ སམཏྲཀཱཏྲཾ, ཕླཀཱཏྲཾསྨེཀྲེ ཏྲཏསཏྲེསཾསྤྲ – ཨཔྲཀྲཱཾ སུཏྲཾ ཀཱཡིཡཏྲེ ཨཡཾ ཏུཕ ཨེཀོ ཨཱུཏེསཾསོ, སཏྲཏྲ ཀཱཏྲཾ སཀཱཏྲེ ཨཡཾ ཏུཏེཡོ, པརིཀྲེཀཱཏ སཏེཀཱ ཀེལེསྤྲཏེ ཀྲེཡེཡམཏྲཏེཔེ པཔཀྐ ཏཀྲེཏྲེ ཨཡཾ ཏཏེཡོ, པརིཀྲེཀཱཏ ཊཱིཀྐཔེ སེཀྲེཏྲཏྲཔོ ཙཏུཏྲྠ, པུཏ པརིཡེསཏྲསྨ སུཁེཏ ཀཱརཏྲཔོ པཉྩམོ, ཏུཔསཔཀྲཱུཡ སྤྲཀྲཔྲཏྲཔོ ཚཊྛོ, པཀྐྲེཀཱཏྲཾ ཏེཏུཔཀྲེཀཱཏྲཔོ སཏྟམོ, པརིཀྲུཏཏྲཏྲ ཡིཀྲུསཏཏྲཏྲཏྲཔོ ཨཊྛམོ, ཏྲཏཔེ སཀྲཱུཏུཀཱཏྲཔོ ཏཕམོ, ཀྲེཡཏཔཀྐཡེ ཨཔྲེཀྐཏྲཔོ ཏསམོ, ཕླཀཱུཡཏེཡྤ ཏྲཀྐེཀཱཨཏཡཀྐཏྲཔོ ཨེཀཱཏསམོ ཕླཀཱཏྲེ ཏཏྲེཔེ ཨཏཔེཀཱཏྲཔོ ཏྲཏསམོཏེ།

ཨབུདྡྷིརསམཱགཱིརྟིཾ, པྲདཱིཾ པཀྵྨལཱཀཱཀྵི ཀཱཾ པྲདཱིཾ? སོ གིར པྲཤསྟཻཀཱཡུགཾ ཨོཾསྭསྟིཀཾ ཏྲཻཔུརཔྲཾསེ ལཀྵྨིཾ ཨཀྵོབྷྱཔྲདྱུམྣསདེསཾ རཏྣཔཱཀྟིརཾ གཱཏེན

ཏེཥཱཾསེན ཏསྨཻཔརེ ཨཔརཾ སུཔྲཏཱཔཱནཾ པཱཀྟིརཾ པརིདདེན པུཏྲཀཱཔུཥྤསཏྟྭརསདེསཾ སཱཏྭརཾ ཨཛིཏཙམྦཾ ཨེཀཾསཾ ཀཱན ཛཱནམཏྤལཾ པཏིམུཙྪེན ཙུལཱཡ སཏྟྭཾ

ཏེཥྩཡཱཤཱཀཱརཏྤཾ སཱརསྭཏཾ པཤེསེན སུཏྣཛྙཱལསདེསཱཡ སིཀྵཱཡ པཤྩལཱཔཏཾ ཀུཤྩཾ ཨོདཏེན ཏྲིསུ ཚནེསུ པཏྣཀཱཛཾ ཨུཏྤཱཡ ཨེཀིཥུ ཀཱཛཀཱིཏེཡཱ ཀུཤྩཾ, ཨེཀིཥུ

ཨཏྱུསཀཱཔཉྩཱིཏཏྲཀཱཏྟཱིཏི ཨོལཀྵྨིཏ ཡྐཱིརཀཱཛཾ ཨཾསེ ཀཱཏ ཏྤྲཱིཧེཏ ཏཏྟྭིཏ ཀཱཏྲཏཀྵཾ ཀཱཏེན པཀྵསྭལཏོ ཏེཀྵཱམིན སཏྟྭཏབྡྷ མཏྲཚཀྵམེ ཨཔཏྲཔརཾ ཚཀྵམཏོ ཨཏྲཏོ

ཤྲེསཾ ཨོལོཀིཏ "མཡདཾ མནོརཐོ མཏྟཀཾ པཏོ, སོཏྤཏི ཤཏ མེ པཉྩཱུ, བུདྡྷཔཏྟོཀཱབུདྡྷཱིཏི སཏྟཱིདིཔི ཏྲཻརཔུརེསེདི ཤཏྐིཏ ཐོམིཏ ཨཡཾ པཉྩཱུ ཏམ, པཏྱིཏཾ མེ

གཱིདིཏཀྵཾ, ཏེཀྵཏྨི ཏེཀྵཾ, ལཏྲ མེ ཨུདྡྷམཔཉྩཱུ, ཀཱརིསྨེ སམམཏྤཾ, ལཏྲིསྨེ ཨཀྵཔཱལཡུགེ"ཏི ཨུཀྵྤཏྣཏོ ཡྐཱིརཀཱཛཾ ཨོཏཏྲཏྣ ཚཀྵམཤྲེམཛྙོ

སུཀྵཔཱཏྤཏཱིལཱཡཔཏྲེ སུཔྲཏཱཔཏེམ ཤྲིཡ ཏེསིཀོ ཏིཔྲསབྡྷཱ ཤྲཱིཏིཏམེན སུཡཔཏྤཾ པཏྟྭལཾ པཤྲིསེན སིདལམཙྪཀཔྙཱ ཀཱབྦུཏྲིཀཱཡ ཏེཔཀོ སཏྟྭཾ ཨུཏྤཾ ཀཱཏྲཔེན

བལཤྲཔཏྣུས པཉྩུཛྫིན ཨཏྲཏོ ཨུཀཱམཏཾ ཨུཤྩཛིསེ "ཨཏཾ ཤཱཀྱཔཱསེ ཨུཏྟིཏཔཾ ཏིཥུ ཨསེཏཧྣཱ ཨཏཀྵཡསཾ པཏྲཡ ཨརཀྵཾ པཤྲིསེན ཏེཀྵམཀཱཤྲེསཀཾ ཏུཏྲ པཉྩིཏོ,

ཨིཏོ ཏྲཏེ པཉྩཡ པསྨཏཱུརཾ ཙརིཏུ ན ཤཏྲཏི, པཤྲིཤྲིཀྵི པཏྲཡ ཤྲིཙརཀཾ སིཀྵྨཤྲིཏཀྵཱམཀྲཱིཀ ཡྐཱཏྐི, ཨིཏྲེ མཡ པཤྲིཤྲིཀཱམཏྲྟིཏཾ ཤཏྲཏི, ཨཏཀྵི ཤཱཀྱཔཱསཾ

པཡོཏྐཏོ ཏིཥུ ཏེཀྵཀྵི, ཨཡཏྠ མཏྲ པཀྵསྭལ, བིལུཔཔཀྵཔཀྵ པརིཀྵཏྲཀཱཏ ཏུམི, རཛཏཔཀྵ སེཏཏྲིཏིཡོ, ཀཱཡོཏཔྲཏཔཀྵཾ པཀྵཏྲཀྵཏཾ, ཤྲིཙོཏྲཏྲརཔཀྵོ སིདལམཙྪཀཱ,

ཏེཥཱཾསཔྟསུཀཾ ཤཔཏབྡྷཾ, ན ཨིཏོ ཨཏིརཀཱཏཏ ཤྲིཡ མེ གིཏསསྟུ པཀྵྨཡཏི"ཏི པཀྵསྭལཱཡ དོས ཤྲིཙཏཀོ ཨབྡྷ དོས པསྨི།

པཀྵསྭལཱཔརིཀྵོཀཱསྨིཏི ཨབྡྷ ཨུཏྟིཏཏྲ – མཏྲསམཾརཤྲེཏ? དབྲསམཾརེ སམེབྡྷཏེན ཀཱརཏཔརིཨེསཏབྡྷཱཔོ ཨེཀོ ཨུཏྟིཏཔོ། ཏིཏཔཀྵམཏིཀཱསུ པཏིཏྲསུ ཏྲསཾ པུཏཔྲཏཾ

ཚཡེཏབྲཏཡ ཏེཏབྲཛྲཀཏབྡྷཔོ ཏུཏིཡོ, སེཏཱསཏཾ ཏམ མཏཀྵཀཱཏྲ ཤྲཔུཀྐི, ཨཤྲེལཱཡ ཤཱུབྡྷཡིཡམཏཏྣ ཙཏྟིཀཱཏྲཏ ན ཀོཏྟིཏི ཨུབྡྷཔཏིཡབྡྷཔོ ཏཏིཡོ, སྟཱིཏུཀྵཔཏེབྡྷཏེན

ཀཱཡཏྣ སུཏྟྭཱཡཀཱརཏཔོ ཙཏུཏྠོ, གེཏཾ པཤྲིབྲེན ཡཾཀིཏི སྭཔཾ སཀྲ ཀཱཏུཏི ཀཱརཏཔཏེཀྵཏབྡྷཔོ པཉྩམོ, "མཡཏ"ཏི པརིཀྲཏཀཱརཏབྡྷཔོ ཚཊྛོ, གེཏཏྣ ཨཏྲིབྡྷཔོ

ཏམེས ཏུཏིཡཀཱཔྶོ ཤྲིཡཏི སཏྟམོ ཨུཀཱམཏྲུལཀྲརགོཡོཀཱཏྟིཏཾ སྟཏྲརཏཏཡ པཏུསྟཏྲརཏབྡྷཔོ ཨཊྛམོཏི ཨིམེ ཨབྡྷ ཨུཏྟིཏཔེ ཏིཥུ མཏྲསཏོ པཀྵསྭལཾ པྲདཱིཏི། ཏེནཏ

"ཨབུདྡྷིརསམཱགཱིརྟིཾ, པྲདཱིཾ པཀྵསྭལཱཀཱ"ཏི།

ཨུཥྞཀཱམཱི རཏྣསྭལཾ ཀུཏེ དསཏུཥྞཀཏི ཚཀྵཾ པཏིཤྲིཔེན དསཏེ ཀུཏེཏི ཨུཔེཏཾ རཏྣསྭལཾ ཨུཥྞཀཱཏིསྨིཏི ཤཏཏི།

ཏཏྟིམེ དས ཀུཏྟ – ཨཤྲསམཾརཤྲུཏྲ ཨེཀོ ཀུཏོ ཨུཔཔཀཱམཏམཏྲམེཤྲ ཏི ཏཏྲ ཀོཏྟིཏི། ཨཤྲཏེཛྲཀཏྲ ཏུཏིཡོ ཏཀྵི སསྨཏྲིཤྲི ཨསསྨཏྲིཤྲི པརིཀྵོཀཱཤྲུཏྲཾ

ཏོཏིཡེཤྲ། ཨཏབྲཔཏིཡབྡྷཔོ ཏཏིཡོ, ཀཱརཏཾ ཏཤྲཏེཀྵཏིཏི, ཏཏྲ ཏི སྭཔཾ ཀཱརཀོ ལཱུཏྟིཏི ཀཱརཏཡ ཨཤྲཏེཀྵཏབྡྷཔོ ཙཏུཏྠོ, ཨཀྲོཀཱསུཔྶོ ཤྲིཡ ཀཱཡཾ ན སཏྟྭཏྟིཏི

ཀཱཡཏྣ ཨསཏྟྭཏྲཏབྡྷཔོ པཉྩམོ། པརིཀྲཏཀཱརཏྲཏབྡྷཔོ ཚཊྛོ, གེཏཡཡཔཏེཀྲཔོ སཏྟམོ, པཏུསྟཏྲརཀཀེཏ ཤྲིཡ "པཏེཛྲིསྨེ ཏཾ, ཏེཀྵམཔཏ"ཏི ཏེཏརཏྲབྡྷཔོ ཨཊྛམོ,

ཤྲསཏྲཏྲ སཤྲིཏིཀཱབྡྷཔོ ནཝམོ, རཏྣསྭལསེཏསཏྣ ཀཱཏཀཱཏབྲཏ སུལཧྲཏཡ ཨཏཔེཀྲབྡྷཔོ དསམོཏི, ཨིམེ དས ཀུཏྟ ཏིཥུ རཏྣསྭལཾ ཨུཥྞཀཱཏིསྨིཏི ཤཏཏི།

ཨིམཏྲེ ཨེཏཀཱཏེ ཀཱརཚཏེ སཔཏྲིཏ མཏྲསཏོ པུཏདེཤྲསེ ཏྲིཀྵཡ ཀཱམཾ པཤྲེསི། ཨཐསྣ སསཏྲཏཀཱམེ མཏྣསྣ མཏཏྲེཏ ཨུསྣཏེཏ ཏྲིཀྲཱ ཨདེསྭ། སོ བྲཏྲཀིཏྟི

ཏེབྲཔེན ཨསྣསཾ ཨུཀཱསྣ ཏེསྠིཏིཏ ཙིཏྟེསི "ཏཏཾ 'ཨུཏྟཏཾ ན ལབྲསྨི'ཏི པཉྩིཏོ སིཏེཏྟཏཾ ཏམེས སུཏམདཔུརིསམདེ ཤཏྟེཏི། ཨུཏྟཏཾསུཡཀཱསྣ ཏུཀྲཱསྣ ཨཏྟོ ཏབྲི

ཡཾཏུཏཾ སུཔེཏཾ རཡེཏཾ ཏཀྲེཏབྲཏཀཱ ཨུཏྟཏཾ པྲདཱིཏྲ པཤྲཏཔལཔྲོཀྵཏོ ཏྲམེསྶ"ཏི། སོ ཏཏོ པཉྩཡ ཏབྲ ཀཱཏྲ ཤྲཏེཀྵོ ཤྲཡམཀྵོ སཏྟཏབྲཀྲརཡེཤྲ ཨབྡྷ སམཱཔཏྟིཡོ

པཉྩ ཙ ཨཏྲིཀྲཱཡོ ཏེབྲཏྟེསི། ཏེཏ ཤུཏྟཾ –

"སུཔེཏཾ རཡེཏཾ ཏཀྲཾ, པྲདཱིཾ ཏེརཤྲསེསཏོ།

ཨཏེཀཱཀུཏྟསམྤཏྟཾ, པཤྲཏཔལསུདེཡཱི།།

"ཏཏྲཔྲཏཾ པདཱིཾ, ཏེསཏྲིབྲཏཙཀྵམེ།

ཨབྦྷུཏརསྨི སཏྟཏེ, ཨབྷིཉྙཱབལ པཱུཔུརིཏེ”ཏི།།

ཨེཝཾ མེ སིདྡྷིཔཏྟསྶ, ཝསཱིབྷཱུཏསྶ ཏཱདིནོ།
དཱིཔངྐརོ ནཱམ ཛིནོ, ཨུཔྤཛྫི ལོཀནཱཡཀོ།།

ཨུཔྤཛྫནྟེ ཙ ཛཱཡནྟེ, བུཛ྄ཛྷནྟེ དྷམྨདེསནེ།
ཙཏུརོ ནིམིཏྟེ ནཱདྡསཾ, ཛྷཱནརཏིསམཔྤིཏོ།།

པཙྩནྟདེསཝིསཡེ, ནིམནྟེཏྭཱ ཏཐཱགཏཾ།
ཏསྶ ཨཱགམནཾ མགྒཾ, སོདྷེནྟི ཏུཊྛམཱནསཱ།།

ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ནིཀྑམིཏྭཱ སཀསྶམཱ།
དྷུནནྟོ ཝཱཀཙཱིརཱནི, གཙྪཱམི ཨམྦརེ ཏདཱ།།

ཝེདཛཱཏཾ ཛནཾ དིསྭཱ, ཏུཊྛཧཊྛཾ པམོདིཏཾ།
ཨོརོཧིཏྭཱན གགནཱ, མནུསྶེ པུཙྪི ཏཱཝདེ།།

“ཏུཊྛཧཊྛོ པམུདིཏོ, ཝེདཛཱཏོ མཧཱཛནོ།
ཀསྶ སོདྷཱིཡཏི མགྒོ, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡནཾ”།།

ཏེ མེ པུཊྛཱ ཝིཡཱཀཾསུ “བུདྡྷོ ལོཀེ ཨནུཏྟརོ།
དཱིཔངྐརོ ནཱམ ཛིནོ, ཨུཔྤཛྫི ལོཀནཱཡཀོ།
ཏསྶ སོདྷཱིཡཏི མགྒོ, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡནཾ”།།

“བུདྡྷོ”ཏི ཝཙནཾ སུཏྭཱན, པཱིཏི ཨུཔྤཛྫི ཏཱཝདེ།
“བུདྡྷོ བུདྡྷོ”ཏི ཀཐཡནྟོ, སོམནསྶཾ པཝེདཡིཾ།།

ཏཏྠ ཋཏྭཱ ཝིཙིནྟེསིཾ, ཏུཊྛོ སཾཝིགྒམཱནསོ།
“ཨིདྷ བཱིཛཱནི རོཔིསྶཾ, ཁཎོ ཝེ མཱ ཨུཔཙྩགཱ”།།

ཡདི བུདྡྷསྶ སོདྷེཐ, ཨེཀོཀཱསཾ དདཱཐ མེ།
ཨཧམྤི སོདྷཡིསྶཱམི, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡནཾ།།

ཨདཾསུ ཏེ མམོཀཱསཾ, སོདྷེཏུཾ ཨཉྫསཾ ཏདཱ།
“བུདྡྷོ བུདྡྷོ”ཏི ཙིནྟེནྟོ, མགྒཾ སོདྷེམཧཾ ཏདཱ།།

ཨཎིཊྛིཏེ པམོཀཱསེ, དཱིཔངྐརོ མཧཱམུནི།
ཙཏཱུཧི སཏསཧསྶེཧི, ཚལབྷིཉྙེཧི ཏཱདིཧི།
ཁཱིཎཱསཝེཧི ཝིམལེཧི, པཊིཔཛྫི ཨཉྫསཾ ཛིནོ།།

པཙྩུགྒམནཱ ཝཏྟནྟི, ཝཏྟནྟི བྷེརིཡོ བཧཱུ།
ཨཱམོདིཏཱ ནརམརཱུ, སཱདྷུཀཱརཾ པཝཏྟཡུཾ།།

དེཝཱ མནུསྶེ པསྶནྟི, མནུསྶཱཔི ཙ དེཝཏཱ།
ཨུབྷོཔི ཏེ པཉྫལིཀཱ, ཨནུཡནྟི ཏཐཱགཏཾ།།

དེཝཱ དིབྦེཧི ཏུརིཡེཧི, མནུསྶཱ མཱནུསེཧི ཙ།
ཨུབྷོཔི ཏེ ཝཛྫཡནྟཱ, ཨནུཡནྟི ཏཐཱགཏཾ།།

དིབྦཾ མནྡཱརཝཾ པུཔྥཾ, པདུམཾ པཱརིཚཏྟཀཾ།
དིསོདིསཾ ཨོཀིརནྟི, ཨཱཀཱསནབྷགཏཱ མརཱུ།།

དིབྦཾ ཙནྡནཙུཎྞཉྩ, ཝརགནྡྷཉྩ ཀེཝལཾ།
དིསོདིསཾ ཨོཀིརནྟི, ཨཱཀཱསནབྷགཏཱ མརཱུ།།

ཙམྤཀཾ སལལཾ ནཱིཔཾ, ནཱགཔུནྣཱགཀེཏཀཾ།
དིསོདིསཾ ཨུཀྑིཔནྟི, བྷཱུམིཏལགཏཱ ནརཱ།།

ཀེསེ མུཉྩིཏྭཱཧཾ ཏཏྠ, ཝཱཀཙཱིརཉྩ ཙམྨཀཾ།
ཀལལེ པཏྠརིཏྭཱན, ཨཝཀུཛྫོ ནིཔཛྫཧཾ།།

ཨཀྐམིཏྭཱན མཾ བུདྡྷོ, སཧ སིསྶེཧི གཙྪཏུ།
མཱ ནཾ ཀལལེ ཨཀྐམིཏྠ, ཧིཏཱཡ མེ བྷཝིསྶཏི།།

པཐཝིཡཾ ནིཔནྣསྶ, ཨེཝཾ མེ ཨཱསི ཙེཏསོ།
“ཨིཙྪམཱནོ ཨཧཾ ཨཛྫ, ཀིལེསེ ཛྷཱཔཡེ མམ།།

“ཀིཾ མེ ཨཉྙཱཏཝེསེན, དྷམྨཾ སཙྪིཀཏེནིདྷ།
སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, བུདྡྷོ ཧེསྶཾ སདེཝཀེ།།

“ཀིཾ མེ ཨེཀེན ཏིཎྞེན, པུརིསེན ཐཱམདསྶིནཱ།
སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, སནྟཱརེསྶཾ སདེཝཀཾ།།

“ཨིམིནཱ མེ ཨཌྜིཀཱརེན, ཀཏེན པུརིསུཏྟམེ།
སབྦཉྙུཏཾ པཏྠཡིཏྭཱ, ཏཱརེམི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

“སཾསཱརསོཏཾ ཆིནྡིཏྭཱ, ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ ཏཡོ བྷཝེ།
དྷམྨནཱཝཾ སམཱརུཡ྄ཧ, སནྟཱརེསྶཾ སདེཝཀཾ”།།

དྭིཔདིནྡོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།
ཨུསྶཱིསཀེ མཾ ཋཏྭཱན, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝི།།

“པསྶཐ ཨིམཾ ཏཱཔསཾ, ཛཊིལཾ ཨུགྒཏཱཔནཾ།
ཨཔརིམེཡྻེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, བུདྡྷོ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

“ཨཧུ ཀཔིལཝྷཡཱ རམྨཱ, ནིཀྑམིཏྭཱ ཏཐཱགཏོ།
པདྷཱནཾ པདཧིཏྭཱན, ཀཏྭཱ དུཀྐརཀཱརིཀཾ།།

“ཨཛཔཱལརུཀྑམཱུལེ, ནིསཱིདིཏྭཱ ཏཐཱགཏོ།
ཏཏྠ པཱཡཱསཾ པགྒཡ྄ཧ, ནེརཉྫརམུཔེཧིཏི།།

“ནེརཉྫརཱཡ ཏཱིརམྷི, པཱཡཱསཾ ཨད སོ ཛིནོ།
པཊིཡཏྟཝརམགྒེན, བོདྷིམཱུལམུཔེཧིཏི།།

“ཏཏོ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ, བོདྷིམཎྜཾ ཨནུཏྟརོ།
ཨསྶཏྠརུཀྑམཱུལམྷི, བུཛ྄ཛྷིསྶཏི མཧཱཡསོ།།

“ཨིམསྶ ཛནིཀཱ མཱཏཱ, མཱཡཱ ནཱམ བྷཝིསྶཏི།
པིཏཱ སུདྡྷོདནོ ནཱམ, ཨཡཾ ཧེསྶཏི གོཏམོ།།

“ཨནཱསཝཱ ཝཱིཏརཱགཱ, སནྟཙིཏྟཱ སམཱཧིཏཱ།
ཀོལིཏོ ཨུཔཏིསྶོ ཙ, ཨགྒཱ ཧེསྶནྟི སཱཝཀཱ།
ཨཱནནྡོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཨུཔཊྛིསྶཏིམཾ ཛིནཾ།།

“ཁེམཱ ཨུཔྤལཝཎྞཱ ཙ, ཨགྒཱ ཧེསྶནྟི སཱཝིཀཱ།
ཨནཱསཝཱ ཝཱིཏརཱགཱ, སནྟཙིཏྟཱ སམཱཧིཏཱ།།

“བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, ཨསྶཏྠོཏི པཝུཙྩཏི།
ཙིཏྟོ ཙ ཧཏྠཱལཝཀོ, ཨགྒཱ ཧེསྶནྟུཔཊྛཀཱ།

ཨུཏྟརཱ ནནྡམཱཏཱ ཙ, ཨགྒཱ ཧེསྶནྟུཔཱསིཀཱ"།།

ཨིདཾ སུཏྭཱན ཝཙནཾ, ཨསམསྶ མཧེསིནོ།
ཨཱམོདིཏཱ ནརམརཱུ, བུདྡྷབཱིཛཾ ཀིར ཨཡཾ།།

ཨུཀྐུཊྛིསདྡཱ ཝཏྟནྟི, ཨཔྥོཊེནྟི ཧསནྟི ཙ།
ཀཏཉྫལཱི ནམསྶནྟི, དསསཧསྶཱི སདེཝཀཱ།།

ཡདིམསྶ ལོཀནཱཐསྶ, ཝིརཛྫྷིསྶཱམ སཱསནཾ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

ཡཐཱ མནུསྶཱ ནདིཾ ཏརནྟཱ, པཊིཏིཏྠཾ ཝིརཛྫྷིཡ།
ཧེཊྛཱ ཏིཏྠེ གཧེཏྭཱན, ཨུཏྟརནྟི མཧཱནདིཾ།།

ཨེཝམེཝ མཡཾ སབྦེ, ཡདི མུཉྩཱམིམཾ ཛིནཾ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

དཱིཔངྐརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།
མམ ཀམྨཾ པཀིཏྟེཏྭཱ, དཀྑིཎཾ པཱདམུཀྑིཔི།།

ཡེ ཏཏྠཱསུཾ ཛིནཔུཏྟཱ, སབྦེ པདཀྑིཎམཀཾསུ མཾ།
དེཝཱ ནཱགཱ ཙ གནྡྷབྦཱ, ཨབྷིཝཱདེཏྭཱན པཀྐམུཾ།།

དསྶནཾ མེ ཨཏིཀྐནྟེ, སསངྒྷེ ལོཀནཱཡཀེ།
ཧཊྛཏུཊྛེན ཙིཏྟེན, ཨཱསནཱ ཝུཊྛཧིཾ ཏདཱ།།

སུཁེན སུཁིཏོ ཧོམི, པཱམོཛྫེན པམོདིཏོ།
པཱིཏིཡཱ ཙ ཨབྷིསྶནྣོ, པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཾ ཏདཱ།།

པལླངྐེན ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ།
"ཝསཱིབྷཱུཏོ ཨཧཾ ཛྷཱནེ, ཨབྷིཉྙཱཔཱརམིཾ གཏོ།།

"དསསཧསྶིལོཀམྷི , ཨིསཡོ ནཏྠི མེ སམཱ།
ཨསམོ ཨིདྡྷིདྷམྨེསུ, ཨལབྷིཾ ཨཱིདིསཾ སུཁཾ"།།

པལླངྐཱབྷུཛནེ མཡ྄ཧཾ, དསསཧསྶཱདྷིཝཱསིནོ།

མནྟྣཾ པཕཊྟེསྭཾ, རྦུཕཾ བྲཀྵྲོ ཏྲཔིསྨསི།།

ཡྰ པུབྲི པོཊྟིསཊྣཉཾ, པལྫཀྵཔརམྨྦྲུཛེ།
ཉིམིཊྣཉི པདིསྨཊྟི, ཊྣཉི ཨཛྫ པདིསྨརེ།།

སྭིཧཾ བྲཔགཧཾ ཧོཧི, ཨུཀྵཛྫ ཨུཔསམྨཧི།
ཊྣཉི ཨཛྫ པདིསྨཊྟི, རྦུཕཾ བྲཀྵོ ཏྲཔིསྨསི།།

དསསཧྨྲི ཡོགཊྣཊྟུ, ཉིསྨཊྣ ཧོཊྟི ཉིཊྣགུལྵ།
ཊྣཉི ཨཛྫ པདིསྨཊྟི, རྦུཕཾ བྲཀྵོ ཏྲཔིསྨསི།།

མནྟཝྷཊྣ ཉ ཝྷཡཊྟི, ཉ སཊྷཊྟི སཕཊྟིཡོ།
ཊྣཉི ཨཛྫ པདིསྨཊྟི, རྦུཕཾ བྲཀྵོ ཏྲཔིསྨསི།།

ཐལཛྫ དགཛྫ པུཕྨ, སབྲི པུཕྨཊྟི ཊྣཕདི།
ཧིཔཛྫ པུཕྲིཊྣ སབྲི, རྦུཕཾ བྲཀྵོ ཏྲཔིསྨསི།།

ལཊྣ ཝྷ ཡདི ཝྷ རྐྵྲ, ཕལཀྵྣཊྣ ཧོཊྟི ཊྣཕདི།
ཧིཔཛྫ ཕལིཊྣ སབྲི, རྦུཕཾ བྲཀྵོ ཏྲཔིསྨསི།།

ཨུཀྐཱསཀྴ ཙ ཀྵུམཀྴ, རཧཉ ཛོཧཊྟི ཊྣཕདི།
ཧིཔཛྫ རཧཉ ཛོཧཊྟི, རྦུཕཾ བྲཀྵོ ཏྲཔིསྨསི།།

སྨཉུསྨཀྐ ཙ དིབྲ ཙ, ཧུརིཡྰ ཕཛྫཊྟི ཊྣཕདི།
ཧིཔཛྫུརྦོ ཨཀྵིརཕཊྟི, རྦུཕཾ བྲཀྵོ ཏྲཔིསྨསི།།

ཕིཙིཧཱཔུཕྨ གགཉ, ཨཀྵིཕསྨཊྟི ཊྣཕདི།
ཧིཔི ཨཛྫ པཕསྨཊྟི, རྦུཕཾ བྲཀྵོ ཏྲཔིསྨསི།།

མཊྣསམུཀྲོ ཨུཀྵྲུཛཧི, དསསཧྨྲི པགསྨཧི།
ཧིཔཛྫུརྦོ ཨཀྵིརཕཊྟི, རྦུཕཾ བྲཀྵོ ཏྲཔིསྨསི།།

ཉིརཡིཔི དསསཧྨྲི, ཨཀྵྲི ཉིབྲཊྟི ཊྣཕདི།
ཧིཔཛྫ ཉིབྲུཊྣ ཨཀྵྲི, རྦུཕཾ བྲཀྵོ ཏྲཔིསྨསི།།

ཕིམལོ ཧོཧི སྭུརིཡོ, སབྲ དིསྨཊྟི ཊྣརཀྐ།

ཏེཔི ཨཛྫ པདིསྶཏི, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

ཨནོཔཐྱེན ཨུདགཾ, མཧིཡླ ཨུཏྟིཊྛཻ ཏླཔདི།
ཏསྶཛྫུཏྟིཊྛཏི མཧིཡླ, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

ཏླཏླགཱཊྛ ཕིརོཙཏྟི, ནཀྑཏྟ གགནམཊྛལེ།
ཕིསྐྲྟྲ ཙཏྟིསླཡུཏྟ, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

བིལླསཡླ དཊྛིསཡླ, ནིཀླམཏྟི སཀླསཡླ།
ཏེཔཛྫ ཨླསཡླ ཚུཏྟ, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

ན ཏོཏེ ཨརཏེ སཏྟཾ, སཏྟུཏྟླ ཏོཏྟེ ཏླཔདི།
ཏེཔཛྫ སབྦེ སཏྟུཏྟླ, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

རོགླ ཏདུཔསམྨཏྟི, ཛོགྒཊྛླ ཙ ཕིནསྶཏི།
ཏླནིཔཛྫ པདིསྶཏྟི, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

རོགོ ཏཏླ ཏཏུ ཏོཏེ, དོསོ མོཏོ ཕིནསྶཏི།
ཏེཔཛྫ ཕིགཏླ སབྦེ, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

ཧླཡཾ ཏཏླ ན ཧླཔཏེ, ཨཛྫཔིཏཾ པདིསྶཏི།
ཏེན ཡིཊྛེན ཛྷླནམ, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

རཛོ ནུཏྟཾསཏེ ཨུཏྟཾ, ཨཛྫཔིཏཾ པདིསྶཏི།
ཏེན ཡིཊྛེན ཛྷླནམ, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

ཨནིཊྛགཏྟོ པཀྐམཏེ, དིཊྛགཏྟོ པཡླཡཏེ།
སོཔཛྫ ཡླཡཏེ གཏྟོ, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

སབྦེ དེཡླ པདིསྶཏྟི, ཚཔཡིཏླ ཨཏྟུཔིནོ།
ཏེཔཛྫ སབྦེ དེསྶཏྟི, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

ཡླཔཏླ ནེརཡླ ནླམ, སབྦེ དེསྶཏྟི ཏླཔདི།
ཏེཔཛྫ སབྦེ དེསྶཏྟི, ཧུཔཾ བུཛྫོ ཧཔིསྶསི།།

ཀུཏྟླ ཀཱཏླཏླ སེལླ ཙ, ན ཏོཏྟླཔརཏྠླ ཏདླ།

ཨཀཱསརྦུད ཏེཔརྫ, དྲུཔཾ བུརྫོ ཧྲཔིསྨསི།།

ཙུཀྲི ཙ ཨུཔཔཀྲི ཙ, ཁཏེ དསྨིཾ ན པིཛྲྀ།

ཀྲཱིཔརྫ པདིསྨཀྲི, དྲུཔཾ བུརྫོ ཧྲཔིསྨསི།།

དཀྴྱཾ པཀྵཀྵ ཀླིརིཡཾ, སྨ ཉིཔཀྲ ཨཀྲིཀྲམ།

མཡསྨེཀྲཾ པིཛྲནྟམ, དྲུཔཾ བུརྫོ ཧྲཔིསྨསི།།

བུདྡྷསྨ ཕཙནི སུཀྲ, དསསཀསྨིནཙྲུཀྲཡཾ།

ཙུབྷྲཀབྷོ པམེདིཀྲོ, ཨེཔཾ ཙིཀྲིསཀཾ ཀྲཀྲ།།

ཨདྭེ ཛྫྷཕཙནྟ བུདྡྷ, ཨམོགྷཕཙནྟ ཛིནྟ།

པིཀཐཾ ནཀྲི བུདྡྷཾ, དྲུཔཾ བུརྫོ ཧྲཕྲམཀཾ།།

ཡཏྲ ཁིཀྲཾ ནཀྲེ ལེཀྲ, དྲུཔཾ པཀཀྲི ཀླུམིཡཾ།

ཀཐེཕ བུདྡྷསེབྷྲཾ, ཕཙནཾ དྲུཕསསྨཀཾ།།

ཡཏྲཔི སབྲསཀྲཾ, མརཀཾ དྲུཕསསྨཀཾ།

ཀཐེཕ བུདྡྷསེབྷྲཾ, ཕཙནཾ དྲུཕསསྨཀཾ།།

ཡཏྲ རཀྲིཀྲཡེ པཀྲེ, སྡུརིཡུཀྲམནཾ དྲུཕཾ།

ཀཐེཕ བུདྡྷསེབྷྲཾ, ཕཙནཾ དྲུཕསསྨཀཾ།།

ཡཏྲ ཉིཀྲཀྲསཡནསྨ, སླིཀསྨ ནདནཾ དྲུཕཾ།

ཀཐེཕ བུདྡྷསེབྷྲཾ, ཕཙནཾ དྲུཕསསྨཀཾ།།

ཡཏྲ ཨུཔནྟསཀྲཾ, ཀླརམོརཔནཾ དྲུཕཾ།

ཀཐེཕ བུདྡྷསེབྷྲཾ, ཕཙནཾ དྲུཕསསྨཀཾ།།

ཀཀྲ བུདྡྷགཱརེ ཀྲསྨེ, པིཙིནམི ཨེཀོ ཙིཀོ།

ཨུཀྲཾ ཨཀྲོ དས དིསླ, ཡླཕཀྲ ཀྲསྨཀླཀྲུཡླ།།

པིཙིནཀྲོ ཀཀྲཀགྲཱིཾ, པཁམཾ ཀླནཕླརམཱིཾ།

པུབྲགེཀྲི མཀེསླིཀྲི, ཨནུཙིཀྲཾ མཀླཔབཾ།།

ཨེམཾ ཀྲྀཾ པཁམཾ ཀླཕ, དཀྴྱཾ གཀྲ སམླདིཡ།

དཱནཔཱརམིཏཾ གཙྪ, ཡདི བོདྷིཾ པཏྟུམིཙྪསི།།

ཡཐཱཔི ཀུམྦྷོ སམྤུཎྞོ, ཡསྶ ཀསྶཙི ཨདྷོཀཏོ།
ཝམཏེ ཝུདཀཾ ནིསྶེསཾ, ན ཏཏྠ པརིརཀྑཏི།།

ཏཐེཝ ཡཱཙཀེ དིསྭཱ, ཧཱིནམུཀྐཊྛམཛ྄ཛྷིམེ།
དདཱཧི དཱནཾ ནིསྶེསཾ, ཀུམྦྷོ ཝིཡ ཨདྷོཀཏོ།།

ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།།

ཝིཙིནནྟོ ཏདཱདཀྑིཾ, དུཏིཡཾ **སཱིལཔཱརམིཾ**།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ།།

ཨིམཾ ཏྭཾ དུཏིཡཾ ཏཱཝ, དལྷཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
སཱིལཔཱརམིཏཾ གཙྪ, ཡདི བོདྷིཾ པཏྟུམིཙྪསི།།

ཡཐཱཔི ཙམརཱི ཝཱལཾ, ཀིསྨིཉྩི པཊིལགྒིཏཾ།
ཨུཔེཏི མརཎཾ ཏཏྠ, ན ཝིཀོཔེཏི ཝཱལདྷིཾ།།

ཏཐེཝ ཙཏཱུསུ བྷཱུམཱིསུ, སཱིལཱནི པརིཔཱུརཡ།
པརིརཀྑ སདཱ སཱིལཾ, ཙམརཱི ཝིཡ ཝཱལདྷིཾ།།

ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།།

ཝིཙིནནྟོ ཏདཱདཀྑིཾ, ཏཏིཡཾ **ནེཀྑམྨཔཱརམིཾ**།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ།།

ཨིམཾ ཏྭཾ ཏཏིཡཾ ཏཱཝ, དལྷཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
ནེཀྑམྨཔཱརམིཏཾ གཙྪ, ཡདི བོདྷིཾ པཏྟུམིཙྪསི།།

ཡཐཱ ཨནྡུགྷརེ པུརིསོ, ཙིརཝུཊྛོ དུཁཱཊྚིཏོ།
ན ཏཏྠ རཱགཾ ཛནེཏི, མུཏྟིཡེཝ གཝེསཏི།།

ཏཐེཝ ཏྭཾ སབྦབྷཝེ, པསྶ ཨནྡུགྷརཾ ཝིཡ།

ཥེཀྵསླཱཊིསྤུཁོ ཊོཊི, ཀླཔཊོ པརིསྤུཊིཡྻཱ།།

ན ཧེཧེ ཨེཧྲཀཱཡེཔ, ཐྲཱྀཧྲཱྀསླཱ ཧླཔེསླཱརེ།
ཨཀླེཔི པེཙིནེསླཱམི, ཡེ ཧྲཱྀསླཱ བེཧྲིཔླཙནླཱ།།

པེཙིནཧེ ཏཱཏྲཱིཾ, ཙཏུཏྲཾ པཀླཱཔླཱརམཱིཾ།
པུཏྲཀེཧི མཧེསླཱཧི, ཨླཱསེཔེཏནེསེཔེཏཾ།།

ཨེམཾ ཏྲཾ ཙཏུཏྲཾ ཏྲཱཔ, དཀླཾ ཀཏྲཱ སམླཱདིཡ།
པཀླཱཔླཱརམིཏཾ གཱཀྐ, ཡདི བེཏྲཾ པཏྲུམིཀྐསི།།

ཡཐླཱཔི ཧྲིཀླཱུ ཧྲིཀླཧེ, ཧྲིནསླཱཀཱཐྲམཏྲེཧྲིམེ།
ཀཱཡླཱནེ ན པེཔཏྲེཧེ, ཨེཔཾ ལཐྲཱཧི ཡླཱཔནཾ།།

ཏཱཝེཔ ཏྲཾ སབྲཀཱལཾ, པརིཔླཀྐེཾ ཐྲཏྲཾ ཛནཾ།
པཀླཱཔླཱརམིཏཾ གཱཏྲཱ, སམྦེཏྲཾ པླཔུཙིསླཱསི།།

ན ཧེཧེ ཨེཧྲཀཱཡེཔ, ཐྲཱྀཧྲཱྀསླཱ ཧླཔེསླཱརེ།
ཨཀླེཔི པེཙིནེསླཱམི, ཡེ ཧྲཱྀསླཱ བེཧྲིཔླཙནླཱ།།

པེཙིནཧེ ཏཱཏྲཱིཾ, པཏྲམཾ པླཱིརིཡཔླཱརམཱིཾ།
པུཏྲཀེཧི མཧེསླཱཧི, ཨླཱསེཔེཏནེསེཔེཏཾ།།

ཨེམཾ ཏྲཾ པཏྲམཾ ཏྲཱཔ, དཀླཾ ཀཏྲཱ སམླཱདིཡ།
པླཱིརིཡཔླཱརམིཏཾ གཱཀྐ, ཡདི བེཏྲཾ པཏྲུམིཀྐསི།།

ཡཐླཱཔི སླཱིཧོ མིགཱཏྲཏྲ, ནིསཏྲཐླཱནཙཀྲམེ།
ཨལླཱིནཔླཱིརིཡོ ཧོཧི, པགྒཧིཏམནོ སདླཱ།།

ཏཱཝེཔ ཏྲཾ སབྲཐླཱཔེ, པགྒཧ པླཱིརིཡཾ དཀླཾ།
པླཱིརིཡཔླཱརམིཏཾ གཱཏྲཱ, སམྦེཏྲཾ པླཔུཙིསླཱསི།།

ན ཧེཧེ ཨེཧྲཀཱཡེཔ, ཐྲཱྀཧྲཱྀསླཱ ཧླཔེསླཱརེ།
ཨཀླེཔི པེཙིནེསླཱམི, ཡེ ཧྲཱྀསླཱ བེཧྲིཔླཙནླཱ།།

པེཙིནཧེ ཏཱཏྲཱིཾ, ཚཊྛམཾ ཁནྟིཔླཱརམཱིཾ།

པུཥྤཀེཤི མཧེསྣིཤི, ཨླསེཔིདཎིསེཔིདཾ།།

ཨོཾ ཧཱུཾ ཚཱུཾ ཕཊ, དཀྵོ ཀཎྜ སམྦུདིཡ།
ཏཐྲ ཨཏྲིཛྙཛྷམྦུནསོ, སམྦུདྡྷཾ པཔུཏེཥྨསི།།

ཡཀྵཔི པཐཀླི ནྲམ, སྱུཙྪིསྱི ཨསྱུཙྪིསྱི ཙ།
སབྲཾ སཧདི ཉིཀླེཔཾ, ན ཀཪྻདི པཏིཀྵཾ དཡཱ།།

དབེཡ དྭསྱི སབྲིསཾ, སམྦུནྱཡམྦནཀྲམོ།
ཁཏྲིཔུརམིདཾ གཏྲ, སམྦུདྡྷཾ པཔུཏེཥྨསི།།

ན ཧེཧེ ཨེཊཀཱཡེཡ, བྷུཏྲཧྲམ཰ ཧྲཡིཥྨརེ།
ཨཀླེཔི ཡིཙིཎིཥྨམི, ཡེ ཧྲམྦ བོཏྲིཔུཙན།།

ཡིཙིནཏྲེ དནྡཀླཾ, སཊྲམཾ སཛྷྲཔུརམཱི།
པུཥྤཀེཤི མཧེསྣིཤི, ཨླསེཔིདཎིསེཔིདཾ།།

ཨོཾ ཧཱུཾ སཊྲམཾ ཕཊ, དཀྵོ ཀཎྜ སམྦུདིཡ།
ཏཐྲ ཨཏྲིཛྙཛྷཡཙྪེ, སམྦུདྡྷཾ པཔུཏེཥྨསི།།

ཡཀྵཔི ཨོསམྦི ནྲམ, དཙྪུཀྲུདྲ སདེཡཀ།
སམཡེ ཨུདཙཡསྨེ ཕྲ, ན ཡོཀྲམདི, སླིབིཏོ།།

དབེཡ དྭསྱི སཊྲེསུ, སྨ ཡོཀྲམསི སླིབིཏོ།
སཛྷཔུརམིདཾ གཏྲ, སམྦུདྡྷཾ པཔུཏེཥྨསི།།

ན ཧེཧེ ཨེཊཀཱཡེཡ, བྷུཏྲཧྲམ཰ ཧྲཡིཥྨརེ།
ཨཀླེཔི ཡིཙིཎིཥྨམི, ཡེ ཧྲམྦ བོཏྲིཔུཙན།།

ཡིཙིནཏྲེ དནྡཀླཾ, ཨཊྲམཾ ཨཏྲིཊྲནཔུརམཱི།
པུཥྤཀེཤི མཧེསྣིཤི, ཨླསེཔིདཎིསེཔིདཾ།།

ཨོཾ ཧཱུཾ ཨཊྲམཾ ཕཊ, དཀྵོ ཀཎྜ སམྦུདིཡ།
ཏཐྲ ཧཱུཾ ཨཙལོ ཧུདྲ, སམྦུདྡྷཾ པཔུཏེཥྨསི།།

ཡཀྵཔི པབྲཏོ སེལོ, ཨཙལོ སྱུཔྲིདིཊྲཏོ།

ན་ ཀཱཀྵཏི་ ཛྷུསཕཱུཏེཏེ, སཀཱཉྩནེཔ་ ཏིཥྛཏི།།

ཏཐེཔ་ ཏྭསྱི་ ཨཏྲིཙྪྭནེ, སབྲིཏྣ་ ཨཙཪྻ་ ཛྷཔ།
ཨཏྲིཙྪྭནཔཱུརམིཏཾ གཏྣཱ, སརྦྲཏྲཱིཾ པཱུཔུཙྪེསྨུསི།།

ན་ ཏེཏེ ཨེཏྲཀཱུཡེཔ, བུཏྲཏྲཀྴཱུ ཛྷཡིསྨཱུརེ།
ཨཏླཱེཡི ཡིཙིནིཥྨཱུམི, ཡེ ཏྲཀྴཱུ བེཏྲིཔཱུཙནཱུ།།

ཡིཙིནཏྲེ ཏཏྲཱདཀྲིཾ, ནཔམཾ མིཏྲཱཔཱུརམཱིཾ།
པུབྲཱཀེཏེ མཏེཥྨཱུཏེ, ཨཱུསེཡིཏནེསེཡིཏཾ།།

ཨོམཾ ཏཾ ནཔམཾ ཏྲཱཔ, དཀྲཾ ཀཏྲཱུ སམཱུདིཡ།
མིཏྲཱུཡ ཨསམོ ཏེཏེ, ཡདི བེཏྲཾ པཏྲུམིཏྐཱུསི།།

ཡབྷཱུཡི ཨུདཀཾ ནཱུམ, ཀཱཡཏྲེ པཱུཔཀ ཛྷེ།
སམཾ ཕརཏེ སྨཱུཏེན, པཏྲཱུཏེཏེ རཛོམལཾ།།

ཏཐེཔ་ ཏྭསྱི་ ཏེཏྲཱཏེཏེ, སམཾ མིཏྲཱུཡ ཛྷཔཡ།
མིཏྲཱུཔཱུརམིཏཾ གཏྲཱ, སརྦྲཏྲཱིཾ པཱུཔུཙྪེསྨུསི།།

ན་ ཏེཏེ ཨེཏྲཀཱུཡེཔ, བུཏྲཏྲཀྴཱུ ཛྷཡིསྨཱུརེ།
ཨཏླཱེཡི ཡིཙིནིཥྨཱུམི, ཡེ ཏྲཀྴཱུ བེཏྲིཔཱུཙནཱུ།།

ཡིཙིནཏྲེ ཏཏྲཱདཀྲིཾ, དསམཾ ཨུཔེཀྵཱུཔཱུརམཱིཾ།
པུབྲཱཀེཏེ མཏེཥྨཱུཏེ, ཨཱུསེཡིཏནེསེཡིཏཾ།།

ཨོམཾ ཏཾ དསམཾ ཏྲཱཔ, དཀྲཾ ཀཏྲཱུ སམཱུདིཡ།
ཏུལྱནྡྲོ དཀྲོ ཏུཏྲཱ, སརྦྲཏྲཱིཾ པཱུཔུཙྪེསྨུསི།།

ཡབྷཱུཡི པབྲཱི ནཱུམ, ནིཀྲིཏྲཾ ཨསུཙིཾ སུཙིཾ།
ཨུཔེཀྵཱཏེ ཨུཏྲེཔེཏེ, ཀོཔཱུནུནཡཔཛྲིཏྲཱ།།

ཏཐེཔ་ ཏྭསྱི་ སུཁདུཀྲེ, ཏུལྱནྡྲོ སཏྲཱུ ཛྷཔ།
ཨུཔེཀྵཱུཔཱུརམིཏཾ གཏྲཱ, སརྦྲཏྲཱིཾ པཱུཔུཙྪེསྨུསི།།

ཨེཏྲཀཱུཡེཔ ཏེ ལོཀ, ཡེ ཏྲཀྴཱུ བེཏྲིཔཱུཙནཱུ།

ཏཙྪཾ ནཏྲི ཨཉྫཏ, དལྷཾ ཏཐྭ པཊིཛྫཏ།།

ཨིམེ ཉཱྞེ སམྨསཏོ, སབླཕརསལཀྑཎེ།
ཉཱྞཏེཛོན ཕསུདྡྷ, དསསདྶི པཀཱསྠ།།

ཙལཏྠ རཕཏི པཐཝྱི, ཨུཏྟུཡཏྟིཾཕ ཕྱིལོཏཾ།
ཏེལཡཏྟེ ཡཐྭ ཙཀྐཾ, ཨེཕཾ ཀཔྤཏི མེདིནི།།

ཡཱཕཏྟ པརིསྶ ཨཱསི, བུདྡྷསྶ པརིཕྲེསནེ།
པཕྲིདྡྷཱསྣ སྣ ཏཐྭ, སུཀྑིཏྟ སེསི བུདྡྷིཡཱ།།

ཀཱཏྟནེཀསཏསྶཱནི , ཀུསྒྲིནཙྪ སཏྟ ཝཏྟུ།
སཙྪཏྟམཐིཏྟ ཏཐྭ, ཨཙྪཏྟམཏྟི པཀྐཏྟིཏྟ།།

ཨུཕྲིཕྲཱ ཏསེཏྟ ཕྲིཏྟ, ཕྲཀྐ ཕྲཐིཏསྣཱནསྣཱ།
མཏྟཛྫཏྣ སམཱུཔཱཚ, དྭིཕདྡྷརསུཔཱུཔཱཚུཾ།།

ཀཾ ཕྲཕིསྶཏི ལོཀསྶ, ཀཱལྷཐམཐ པཱུཔཀཾ།
སཕྲོ ཨུཔཏྟོ ལོཀོ, ཏཾ ཕྱིནོདེཏི ཙཀྐུམ།།

ཏེསཾ ཏཏྟ སཏྟཔེསི, དྭིཔཏྟཱར མཏྟསྶུནེ།
ཕྱིསྶཏྟ ཏོཐ སུ ཕྲུཐ, ཨིམསྶཾ པཐཕྱིཀཱསྣེ།།

ཡམཀཾ ཨཏྟ ཕྲུཀཱསཾ, བུདྡྷོ ལོཀེ ཕྲཕིསྶཏི།
ཨེསོ སམྨསཏི ཉཱྞཾ, པུཏྟཀཾ ཛོནསེཕྱིཏཾ།།

ཏསྨཱ སམྨསཏོ ཉཱྞཾ, བུདྡྷཉཱྞཾ ཨསེསཏོ།
ཏེནཡཾ ཀམྤིཏྟ པཐཕྱི, དསསཧསྶི སདེཝཀཱ།།

བུདྡྷསྶ ཕཙནཾ སུཏྭ, མནོ ནིཕྲཡི ཏཱཕདེ།
སཕྲེ མཾ ཨུཔསངྐམྨ, པུནཱཔི ཨབྷིཕཏྟི ཡུཾ།།

སམཱདཡིཏྭ བུདྡྷགུཎཾ, དལྷཾ ཀཏྭན མཱནསཾ།
དྭིཔཀྐཾ ནམསྶིཏྭ, ཨཱསན ཕུཊྛཧཾ ཏདཱ།།

དེཝཾ མནུསྶཱནཾ པུཉྙཾ, དེཝཱ མནུསྶཱ ཨུཊྛོ།

སམེཀཱིརྞེ ཕུཥྤེཎི, ཕུཊྚཏྣཱ ཨཱསནཱ།།

ཕེདཡནྟི ཙ ཏེ སོཏྲཾ, དེཝཱ སཱནུསཱཀཱ ཨུཏྲོ།
མཏྣཾ པཏྲིཏཾ ཏུཡ྄ཏཾ, ཏཾ ལཔྣསྱ ཡཤིཥྐིཏཾ།།

སཱྲིཏིཡོ ཕེཔཛྙཏུ, སོཀཱ རོགཱ ཕེནཤྩཏུ།
སཱ ཏེ ཐཔཏྣཏྣཱཡཱ, ཕུས ཁིཔྲཾ བོདྷིསུཏྣམཾ།།

ཡཐཱཔི སམཡེ པཏྣེ, ཕུཥྤཏྣི ཕུཥྤིཏོ དུམཱ།
ཏཐེཝ ཏཾ མཧཱཝཱིར, བུདྡྷཉཱཎེན ཕུཥྤསུ།།

ཡཐཱ ཡེ ཀེཙི སམྦུདྡྷཱ, ཕཱུརཡུཾ དསཔཱརམཱི།
ཏཐེཝ ཏཾ མཧཱཝཱིར, ཕཱུརེཏི དསཔཱརམཱི།།

ཡཐཱ ཡེ ཀེཙི སམྦུདྡྷཱ, བོདྷིམཎྜམྷི བུཛ྄ཛྷརེ།
ཏཐེཝ ཏཾ མཧཱཝཱིར, བུཛ྄ཛྷསྶུ ཛིནབོདྷིཡཾ།།

ཡཐཱ ཡེ ཀེཙི སམྦུདྡྷཱ, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟཡུཾ།
ཏཐེཝ ཏཾ མཧཱཝཱིར, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟཡ།།

ཕུཎྞམཱཡེ ཡཐཱ ཙནྡོ, པརིསུདྡྷོ ཝིརོཙཏི།
ཏཐེཝ ཏཾ ཕུཎྞམནོ, ཝིརོཙ དསསཧསྶིཡཾ།།

རཧུམུཏྟོ ཡཐཱ སཱུརིཡོ, ཏཱཔེན ཨཏིརོཙཏི།
ཏཐེཝ ལོཀཱ མུཏྟེཏྣ, ཝིརོཙ སིརིཡཱ ཏུཝཾ།།

ཡཐཱ ཡཱ ཀཱཙི ནདིཡོ, ཨོསརནྟི མཧོདདྷིཾ།
ཨེཝཾ སདེཝཀཱ ལོཀཱ, ཨོསརནྟུ ཏཝནྟིཀེ།།

ཏེཧི ཐུཏཔྤསཏྠོ སོ, དས ཛྷམྨེ སམཱདིཡ།
ཏེ ཛྷམྨེ པརིཔཱུརེནྟོ, པཝནཾ པཱཝིསི ཏདཱ།།

སུམེདྷཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏདཱ ཏེ བྷོཛཡིཏྭཱན, སསངྒྷཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཨུཔགཉྪུཾ སརཎཾ ཏསྶ, དཱིཔངྐརསྶ སཏྠུནོ།།

སརཛྙགམནེ ཀཱཉྩི, ནེཔླེསེསི ཏཐཱགཏོ།
ཀཱཉྩི པཉྩསུ སྤླེལེསུ, སྤླེལེ དསཔེཀྲྟེ པཪཾ།།

ཀཱསྨཱིཋི དེཧི སྨཱམཉྩི, ཋཧུརྟེ ཕལམུཏྲམེ།
ཀཱསྨཱིཋི ཨསམེ ཏྲཱསྨེ, དེཧི སོ པཏེསསྟིདྣ།།

ཀཱསྨཱིཋི ཕརསམྲཔཏྲིཡོ, ཨཛྷ དེཧི ནཏྲསརྦོ།
ཧིསྨོ ཀཱསྨཱིཋི ཕེཏྲྱོ, ཚལཏྲིཉྫ པཕེསྐཧི།།

ཧེན ཡོགེན ཛནཀཱཡཾ, ཨོཕདཧི མཏྲསུནེ།
ཧེན ཕེཏྲུརེཀཾ ཨཱསེ, ལོཀཱནྟཔསྨ སྨཱསནཾ།།

མཏྲཏྲཏུསབྲཱཏྲཀྒྷོ, དྲཱཔཏྲརསཏྲམཀོ།
བཏྲ ཛནེ ཏྲཱརཡཧི, པརིམོཋཧི ཏུགྲཧཾ།།

བོཏྲནེཕཾ ཛནཾ དེསྭཱ, སཧསཏྲེཔི ཡོཛནེ།
ཁཧེན ཨུཔགཏྲན, བོཏྲཧི ཧཾ མཏྲསུནེ།།

པཙམྲཏྲིསམཡེ བྲཏྲོ, གོཏེསཧམབོཏྲཡེ།
ཏུཧིཡཱཏྲིསམཡེ ནཱབྷོ, ནཕུཧིགོཏེམབོཏྲཡེ།།

ཡཏྲ ཋ དེཕཏྲཕནསྨི, བྲཏྲོ ཏྲསྨཱདེསཡེ།
ནཕུཧིགོཏེསཏྲསྨཾ, ཏཧིཡཱཏྲིསམཡོ ཨཏྲུ།།

སཏྲིཔྲཏྲ ཏཡོ ཨཱསུཾ, དྲཱཔཏྲརསྨ སཏྲུནོ།
གོཏེསཏསཏྲསྨཾ, པཙམོ ཨཱསེ སམྲགམོ།།

ཕུན ནྲརདཀྲུཏསྨི, པཕེཕེཀགཏེ ཛེནེ།
ཕྲེཏྲསཕྲ ཕེཏམལྲ, སམིཾསུ སཏགོཏེཡོ།།

ཡསྨི ཀཱལེ མཏྲཕེརེ, སུདསྨནསེལུཏྲཡེ།
ནཕུཧིགོཏེསཏྲསྨེཧི, པཕྲརེསི མཏྲསུནེ།།

ཨཧཾ ཧེན སམཡེན, ཛཏེལོ ཨུགྲཏྲཔནོ།
ཨཏྲལེཀྲསྨི ཋརཏོ, པཉྩཏྲིཉྩསུ ཕྲརཀུ།།

དསཕླིསསཏསླཾ, ཏྣསླཕྲིསམཡོ ཨཏུ།
ཨེཀདྭིཏྟཾ ཨཕྲིསམཡླ, གཙཏླཏོ ཨསཏྭིཡླ།།

ཕིནླརིཀཾ བླཏུཛཱླཾ, ཨིཊླཾ ཕླིཏཾ ཨཏུ ཏདླ།
དླིཔཀྲརསླ ཧྣགཕཏོ, སླསཏཾ སུཕིསོཧྲིཏཾ།།

ཙཏླརི སཏསཏསླཏི, ཆལཕྲིཛླ མཏིཏྲིཀླ།
དླིཔཀྲཾ ལོཀཕིདྟུ, པརིཕླརཏྲི སབྲདླ།།

ཡེ གེཙེ ཏེན སམཡེན, ཛཏཏྲི སླཏུསཾ ཧྣཕིཾ།
ཨསྤུཏྲསླཏསླ སེཝླ, གརཏིདླ ཧྣཕཏྲི ཏེ།།

སུཔུཕྲིཏཾ པླཕཙཏཾ, ཨརཏཏྲེཏི ཏླདིཏི།
ཁླིཚླསཕེཏི ཕིམལེཏི, ཨུཔསོཧྣཏི སདེཕཀ།།

ནགརཾ རསླཕཏྲི ནླམ, སུདེཕོ ནླམ ཁཏྲིཡོ།
སུམེཏྲ ནླམ ཛཏིཀླ, དླིཔཀྲརསླ སཏྲུཏོ།།

སུམཏྲལོ ཙ ཏིསྟོ ཙ, ཨཏིསུཾ ཨགྲསླཕཀླ།
སླགཏོ ནླམུཔཊྲཀོ, དླིཔཀྲརསླ སཏྲུཏོ།།

ནཏླ ཙེཕ སུནཏླ ཙ, ཨཏིསུཾ ཨགྲསླཕིཀླ།
བོདྷྲི ཏསླ ཧྣགཕཏོ, པིཔླལཱིཏི པཕུཙྩཏི།།

ཨསཱིཏིཏཧྣསུབྲེཏོ, དླིཔཀྲརོ མཧླམུནི།
སོབྷྲཏི དླིཔརུཀྲོཕ, སླལརཱཛཕ སུཕིཏོ།
པཏླ ཕིཏླཕཏི ཏསླ, སམཏླ དླདསཡོཛནེ།།

སཏསཏསླཕསླནེ, ཨླཡུ ཏསླ མཧེསིནོ།
ཏླཕཏླ ཏིཊྛམླནོ སོ, ཏླརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

ཛོཏཡིཏླན སདྡྷམྨཾ, སནླརེཏླ མཧཱཛནཾ།
ཛལིཏླ ཨགྒིཀྑནྡྷོཕ, ནིབྦུཏོ སོ སསླཕཀོ།།

སླ ཙ ཨིདྡྷི སོ ཙ ཡསོ, ཏླནི ཙ པླདེསུ ཙཀྐརཏནླནི།
སབྦཾ ཏམནྟརཧིཏཾ, ནནུ རིཏླ སབྦསངླརཱཏི།།

དཱིཔཀཔྤནཱ ཛམྦུདཱིཔེ ཨཔརཛྫུགེ ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཨདྷིཀཱམིཏྭཱ **གོཏམོ** ནཱམ སཏྟོ ཨུཔཔཛྫི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སུཔཱཀསཏྟིཔུཏྟཱ ཨཧེསུཾ། པཙྪིམསཏྟིཔུཏྟོ གོཏིསཏསདསྶཱ། དུཏིཡེ གོཏིསདསྶཾ, ཏཏིཡེ ནཝུཏིགོཏིཡོ།

ཏཏྲ བོདྷིསཏྟོ **ཕིའིཉྙཱུཔཱི** ནཱམ ཙཀྐཝཏྟི ཧུཏྭཱ གོཏིསཏསདསྶསཧསྶ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ ཧིརཉྙསུཝཎྞསྶ མཧཱདཱནཾ ཨདཱསི། སཏྠཱ བོདྷིསཏྟཾ "བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི"ཏི བྱཱཀརིཏྭཱ ཏསྶཾ ཏེསིསི། སོ སཏྠུ དྷམྨཀཐཾ སུཏྭཱ རཛྫཾ ནིཡྻཱཏེཏྭཱ པབྦཛི། སོ ཏིཎྞི པིཊཀཱནི ཨུགྒཎྷིཏྭཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ, པཉྩ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨཔརིཧཱིནཛྫྷཱནོ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟི། གོཏྟཱཛྙཔུདྡྷསྶ པན རམྨཝཏཱི ནཱམ ནགརཾ, སུནནྡོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ པིཏཱ, སུཛཱཏཱ ནཱམ མཱཏཱ, བྷདྡོ ཙ སུབྷདྡོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨནུརུདྡྷོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, ཏིསྶཱ ཙ ཨུཔཏིསྶཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, སཱལཀལྱཱཎི བོདྷི, ཨཊྛཱསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ, པཉྙཱསཏསདསྶཱནི ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཨཧོསི།

ཏསྶ ཨཔརཛྫུགེ ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཨདྷིཀཱམིཏྭཱ ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཀཔྤེ ཙཏྟཱརོ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟིཾསུ **མངྒལོ སུམནོ རེཝཏོ སོབྷིཏོ**ཏི། **མངྒལསྶ** པན བྷགཝཏོ ཏཱིསུ སཱཝཀསནྣིཔཱཏེསུ པཋམསནྣིཔཱཏེ གོཏིསཏསདསྶཧིཀྑུ ཨཧེསུཾ། དུཏིཡེ གོཏིསདསྶཾ། ཏཏིཡེ ནཝུཏིགོཏིཡོ། ཝེམཱཏིཀབྷཱཏཱ ཀིརསྶ ཨཱནནྡཀུམཱརོ ནཱམ ནཝུཏིགོཏིསངྑྱཱཡ པརིསཱཡ སདྡྷིཾ དྷམྨསཝནཏྠཱཡ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི, སཏྠཱ ཏསྶ ཨནུཔུབྦིཀཐཾ ཀཐེསི། སོ སདྡྷིཾ པརིསཱཡ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། སཏྠཱ ཏེསཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ པུབྦཙརིཡཾ ཨོལོཀེནྟོ ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརསྶ ཨུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ དཀྑིཎཧཏྠཾ པསཱརེཏྭཱ "ཨེཐ བྷིཀྑཝོ"ཏི ཨཱཧ། སབྦེ ཏངྑཎཉྙེཝ ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརཱ སཊྛིཝསྶིཀཏྠེརཱ ཝིཡ ཨཱཀཔྤསམྤནྣཱ ཧུཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ པརིཝཱརཡིཾསུ ཨཡམསྶ ཏཏིཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི།

ཡཐཱ པན ཨཉྙེསཾ བུདྡྷཱནཾ སམནྟཱ ཨསཱིཏིཧཏྠཔྤམཱཎཱཡེཝ སརཱིརཔྤབྷཱ ཧོཏི, ན, ཨེཝཾ ཏསྶ། ཏསྶ པན བྷགཝཏོ སརཱིརཔྤབྷཱ ནིཙྩཀཱལཾ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། རུཀྑཔབྦཏགེཧཔཱཀཱརཀུཊཱདཡོ ཨཱཀོཊེཏྭཱ སུཝཎྞཔཊྚཔརིཡོནདྡྷཱ ཝིཡ ཨཧེསུཾ། ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ པནསྶ ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱནི ཨཧོསི། ཨེཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཙནྡིམསཱུརིཡཱདཡོ ཨཏྟནོ པབྷཱཡ ཝིརོཙིཏུཾ ནཱསཀྐིཾསུ, རཏྟིནྡིཝཔརིཙྪེདོ ན པཉྙཱཡིཏྠ། དིཝཱ སཱུརིཡཱལོཀེན ཝིཡ སཏྟཱ ནིཙྩཾ བུདྡྷཱལོཀེནེཝ ཝིཙརིཾསུ། སཱཡཾ པུཔྥིཏཱནཾ ཀུསུམཱནཾ, པཱཏོ རཝནཀཱནཾ ཙ སཀུཎཱནཾ ཝསེན ལོཀོ རཏྟིནྡིཝཔརིཙྪེདཾ སལླཀྑེསི ། ཀིཾ པན ཨཉྙེསཾ བུདྡྷཱནཾ ཨཡམཱནུབྷཱཝོ ནཏྠཱིཏི? ནོ ནཏྠི, ཏེཔི ཧི ཨཱཀངྑམཱནཱ དསསཧསྶཱིཾ ཝཱ ལོཀདྷཱཏུཾ, ཏཏོ ཝཱ བྷིཡྻོ ཨཱབྷཱཡ ཕརེཡྻུཾ། མངྒལསྶ པན བྷགཝཏོ པུབྦཔཏྠནཱཝསེན ཨཉྙེསཾ བྱཱམཔྤབྷཱ ཝིཡ སརཱིརཔྤབྷཱ ནིཙྩམྤི དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི།

སོ ཀིར བོདྷིསཏྟཙརིཡཀཱལེ ཝེསྶནྟརསདིསེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཋིཏོ སཔུཏྟདཱརོ ཝཾཀཔབྦཏསདིསེ པབྦཏེ ཝསི། ཨཐེཀོ ཁརདཱཋིཀོ ནཱམ ཡཀྑོ མཧཱཔུརིསསྶ དཱནཛྫྷཱསཡཏཾ སུཏྭཱ བྲཱཧྨཎཝཎྞེན ཨུཔསངྐམིཏྭཱ མཧཱསཏྟཾ དྭེ དཱརཀེ ཡཱཙི། མཧཱསཏྟོ "དདཱམི བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟཀེ"ཏི ཧཊྛཔཧཊྛོ ཨུདཀཔརིཡནྟཾ པཐཝིཾ ཀམྤེནྟོ དྭེཔི དཱརཀེ ཨདཱསི། ཡཀྑོ ཙངྐམནཀོཊིཡཾ ཨཔསྶཡཾ ནིསྶཱཡ ཋཏྭཱ པསྶནྟསྶེཝ མཧཱསཏྟསྶ མཱུལཀལཱཔཾ ཝིཡ དྭེ དཱརཀེ ཁཱདི། མཧཱཔུརིསསྶ ཡཀྑཾ ཨོལོཀེཏྭཱ མུཁེ ཝིཝཊམཏྟེ ཨགྒིཛཱལཾ ཝིཡ ལོཧིཏདྷཱརཾ ཨུགྒིརམཱནཾ ཏསྶ མུཁཾ དིསྭཱཔི ཀེསགྒམཏྟམྤི དོམནསྶཾ ན ཨུཔྤཛྫི, "སུདིནྣཾ ཝཏ མེ དཱན"ནྟི ཙིནྟཡཏོ པནསྶ སརཱིརེ མཧནྟཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ ཨུདཔཱདི། སོ "ཨིམསྶ མེ ནིསྶནྡེན ཨནཱགཏེ ཨིམིནཱཝ ནཱིཧཱརེན སརཱིརཏོ རསྨིཡོ ནིཀྑམནྟཱུ"ཏི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། ཏསྶ ཏཾ པཏྠནཾ ནིསྶཱཡ བུདྡྷབྷཱུཏསྶ སརཱིརཏོ རསྨིཡོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨེཏྟཀཾ ཋཱནཾ ཕརིཾསུ།

ཨཔརམྤིསྶ པུབྦཙརིཏཾ ཨཏྠི། སོ ཀིར བོདྷིསཏྟཀཱལེ ཨེཀསྶ བུདྡྷསྶ ཙེཏིཡཾ དིསྭཱ "ཨིམསྶ བུདྡྷསྶ མཡཱ ཛཱིཝིཏཾ པརིཙྩཛིཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི དཎྜཀདཱིཔིཀཱཝེཋནནིཡཱམེན སཀལསརཱིརཾ ཝེཋཱཔེཏྭཱ རཏནམཏྟམཀུལཾ སཏསཧསྶགྒྷནིཀཾ སུཝཎྞཔཱཏིཾ སཔྤིསྶ པཱུརཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ སཧསྶཝཊྚིཡོ ཛཱལཱཔེཏྭཱ ཏཾ སཱིསེནཱདཱཡ སཀལསརཱིརཾ ཛཱལཱཔེཏྭཱ ཙེཏིཡཾ པདཀྑིཎཾ ཀརོནྟོ སཀལརཏྟིཾ ཝཱིཏིནཱམེསི། ཨེཝཾ ཡཱཝ ཨརུཎུགྒམནཱ ཝཱཡམཏོཔིསྶ ལོམཀཱུཔམཏྟམྤི ཨུསུམཾ ན གཎྷི, པདུམགབྦྷཾ པཝིཊྛཀཱལོ ཝིཡ ཨཧོསི། དྷམྨོ ཧི ནཱམེས ཨཏྟཱནཾ རཀྑནྟཾ རཀྑཏི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ –

"དྷམྨོ ཧཝེ རཀྑཏི དྷམྨཙཱརིཾ,

ཏྲྀཥྞཱ ཙྱུཏེཥྞཱ ཙྱུཏམཱུལཏྭཱཏ྄།

ཨེཥྭཱིཝཾཤོ ཏྲྀཥྞཱ ཙྱུཏེཥྞཱ,

ན ཏྲྀཥྞཱཾ གཙྪཏི ཏྲྀཥྞཱཀྵཡཱཡེ"ཏི།། (ཕེར་གྱ༷. ༣༠༣; དྷ༷. ༡.༡༠.༡༠༢; ༡.༡༥.༣༤༥)།

ཨིམསྨིཾ གཱཐཱཡཾ ཝིཉྙེཡྻ བྷཱཝ ཏྲྀཥྞཱཀྵཡོ སདྡེཝོཔལོ ཀསྨཱཏ྄ཤཱིལོཀཱཏྟཾ ཕལཾ ཨཱཔྣཾ།

བྷཝ ཨཱརྻཱ ཝོཏྟིསཱཏྟ ཙྱུཏཱཏི ནཱམ ཝྃཤཱཏོ བྷཱུཏྭཱ "ཨཱཏྟཱཾ ཝིམཏྟེཥྷམྷི"ཏི ཨུཔཱསཀཱཤཱིཏྭཱ མཏྟེབྷཱཀྵཱཀེཾ བྷུཏྭཱ "སེ མཡཾ ཏིཥྛཾ གཙྪཱམ ཏཏྟེ"ཏི ཨཱཧ། ཝཾཤཱཏོ ཀེཏྲཱཀེ ཏེ ཏིཥྛེཏེ ཨཙྪིཏེ, ཀེཏྲཱ པན ལོ ཏཏྟེ པརིཏྭཱཏྟེ ཏིཥྛཏེ། བྷཝ སཏྟུ པཙྪམཱསཏྟིཝྟེཡོཨཱཏྟ ཏོཏི། བྷཝཱ "ཀོཊིསཏཱསཏྟཱ"ཏྟེ ཨཱཧ། "ཏཏྟེ, སཏྟེཏེཔི སཏྟོཾ མཡཾ ཏིཥྛཾ གཙྪཱཏྟ"ཏི ཨཱཧ། སཏྟ ཨཏྟིཝཱཏིསི། ཝཾཤཱཏོ སྟཱཏཱཡ ཝིམཏྟེཏྟ ཀེཾ གཙྪཾ ཙེཏྟེསི "ཨཏཾ ཨེཏྟཱཀཾ ཏིཥྛཾ ཡཱཏཱཏྟཏཱཡཏྟེཏེ ཏྟུཾ ནོ ན སཀྐོམི, ཝིསྟེཏཝཏྟཾ པན ཀཱམཾ ཏཱཝིཏྟེཏྟི"ཏི། བྷཝ སུ ཙེཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟིཏིཡོཏཱཏྟཏཱཏྟམཏྟཀཾ ཐེཏྟཱ ཝེཔཏྟཾ པཏྟཀཱཏྟཡསིཡཱསཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཾ ཏྟཝེསི། སཀྐཱ "ཀོ ཏུ ཁོ མེ ཨིམསྨཾ ཏྟཏྟ ཏྟཱཡིཏུཀཱམོ"ཏི ཝིཏྟཙཏྟཏྟ ཨོལོཀེཏྟོ མཏྟཡུཏིསཾ ཝེསྠ "ཨཡཾ ཙྱུཏྟེ ཝཾཤཱཏོ ཏཏྟཡུཏྟཾ ཏིཥྛཾ སཏྟཾ ཝིམཏྟེཏྟ ཝེསྟེཏཝཏྟཏྟཡ ཙེཏྟེསི, མཡཱཔི ཏཏྟ གཏྟ པཏྟཱཏྟཏྟཾ གཏེཏྟཾ ཕཏྟཏྟི"ཏི ཕཏྟཀཱཡཏྟཾ ཝིཏྟཾཝིཏྟ ཕཏྟཱིཡཏྟཏྟ མཏྟཡུཏིསཏྟ པཡཏྟོ ཕཏྟཏྟཏྟེསི། "ཨཏྟཱ ཏུ ཁོ གཱཏྟཙེ ཏྟཏིཡེ གཏྟཏྟཱཀྟ"ཏྟེ ཨཱཧ། མཏྟཡུཏིསོ ཏཾ ཝེཥྟ "ཀིཾ གཏྟཾ གཱཏྟཱཔྟེ"ཏི ཨཱཧ། མམ ཨཏྟཏཏཏིཡཾ ཏཱམ ཏཏྟཱ, ཀེཏཾ ཕཏྟ མཏྟཡཾ ཕཏྟ ཡོ ཡཾ ཀཱཏྟེཏི, བྷཝཱ ཏཾ ཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏི། ཏེན ཏེ མཡཾ གཏྟཾ ཨཏྟཏི། ཀཾ, ཨཡཱཏི? སྟཱཏཱཡ མེ ཀོཊིསཏཱསཏྟཱཏྟཱཏྟ ཝིམཏྟེཏྟ, ཏིཾ ཝེསྟེཏཝཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏྟཏི། ཨཏཾ ཏཱམ གཱཏྟཱཾ, སཏྟ མེ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏི། སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏི།
"སྟཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི གཏྟ ཨེཀཾ པཏེཏྟཾ ཨོལོཀེསི།

ཏྟཏཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཾ ཕྱཡ སམཏཏྟ ཨཏྟེསི། སོ "ཨེཏྟཀ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙེཏྟཏྟ ཨོལོཀེསི། ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ། བྷཝ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏེཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
མཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏེཏྟ། ཏྟོ "མཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོལཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨོལོཀེསི། སཏ ཨོལོཀེཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོལཏྟཏྟ, ཡཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏི། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱཡ ཨཏེཏྟ། "ཨཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོལཏྟཏྟ"ཏི ཙེཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨོལཏྟཏྟ། "ཀོཊིསཏཱསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙེཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ།
"ཀོཊི ཀོཊི ཨེཀཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙེཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ སྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ གཏྟ "ཨེཏེ ཨཏྟ ཏཏྟ མཏྟཏྟ ཨོལོཀེཏྟ མཡཾ ཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཧ། མཏྟཡུཏིསོ གཏྟ མཏྟཏྟ ཨོལོཀེསི ། ཨོལོཀེཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟ ཕཏྟ ཨཏེཏྟ། ཨཏྟཏྟ མཏྟཏྟ
ཨོལོཀེཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟ མཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏོ, མཡཾ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟ མཡཾ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཨཏེཏྟ། ཏྟོ སཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟ
ཨཡཾ མཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། "ཏ ཁོ པཏ མེ ཡུཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙེཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏ སཀྐོཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཝེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏོཏི། ཨཏྟཏྟཏྟ ཏེ ཝེཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཙ
ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཡཏ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ སཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡུཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ,
ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ ཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ སོཔི མཏྟཡུཏིསོ "སཏྟཏྟ མཡཾ ཀོཊིསཏཱསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ
ཕཏྟཏྟ"ཏི ཙེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ གཱཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། གཱཡཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཀོལཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། མཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ
པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེ པཏ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཧྲིསྡྷཱཡ སརྦྦིནཔཤཱིདྲིཡམཧཱཤྨཧིདྣཾ ཕྱུརེཏྣ ཏིཪྻིཕརེཏི སཏྭཾ ཨདྣས། སཏྭནཔཱགཱཧིཤྲུཏ྄ ཡཏྣཏིཪྻིཕརཥྩཏཱ་ སཏསདསྣཀྲཱཎིཀཱ་ ཨཏིསྠཾ། སཏྣ ཨཏུམོདཏཾ གཱཪྻེ “ཨཡཾ ཕུརིསོ ཨིཕཏྟུཾ མཏྟཏྣཾ ཨདྣས, ཀོ ནུ ཁོ ཧེཕིསྶཏི”ཏི ཨུཔཏྟརེཏྟེ “ཨནྣཱགཏེ ཀཔྤསདསདསྶཧིཀཱཏྣཾ ཏིཏྠཾ ཨསཀྱིཡཱཏྣཾ མཏྠཀེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ ཧཕིསྶཏི”ཏི

ཏིསྭཱ མཏྟཕུརིསཾ ཨཱམཏྟེཏྭཱ “ཏྭཾ ཨིཏྠཀཾ ནཱམ ཀཔྤཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ ཧཕིསྶསི”ཏི ཝྱཱཀཱསི།

མཏྟཕུརིསོ ཝྱཱཀརཎཾ སུཏྭཱ “ཨཧཾ ཀིར བུདྡྷོ ཧཕིསྶམི, ཀོ མེ གྷརཱཝཱསེན ཨཏྠོ , པབྦཛིསྶཱམི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏཐཱརཱུཔཾ སམྤཏྟིཾ ཁེལཔིཎྜཾ ཝིཡ པཧཱཡ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛི། པབྦཛིཏྭཱ ཙ བུདྡྷཝཙཏཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཨབྷིཉྙཱ, སམཱཔཏྟིཡོ ཙ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟི།

མཎྜལསྣ པན བྷགཝཏོ ཨུཏྟརཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། པིཏཱ པི ཨུཏྟརོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ, མཱཏཱ པི ཨུཏྟརཱ ནཱམ, སུདེཝོ ཙ དྷམྨསེནོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, པཱལིཏོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, སིཝལཱ ཙ ཨསོཀཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནཱགརུཀྑོ བོདྷི, ཨཊྛཱསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ ཨཧོསི། ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ པརིནིབྦུཏི པན ཏསྶཾ

ཨེཀཱསྒཏྟརེནེཝ དསཙཀྐཝཱལསཧསྶཱནི ཨེཀཱཀཱལཱཀཱནི ཨཧེསུཾ། སབྦཙཀྐཝཱལེསུ མནུསྶཱཾ མཏྠཾ ཨུཪྻདནཔརིདེཝཱཏཾ ཨཧོསི།

ཨེཏཾ དསསདསྶིལོཀཱཏཱུཾ ཨཏྟཀཱཾ ཀཱཏྣ པརིནིབྦུཏསྶ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨཔརབྷཱགེ **སུམཪྻ** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ། པཋམསནྣིཔཱཏེ ཀོཊིསཏསཧསྶཱཧིཀྑཱ ཨཧེསུཾ། ཏུཏིཡེ ཀཉྩནཔབྦཏམྷི ནཝུཏིཀོཊིསཧསྶཱནི, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིསཧསྶཱནི། ཏདཱ མཏྟསཏྟོ **ཨཏུལོ** ནཱམ ནཱགརཱཛཱ ཨཧོསི མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ, སོ “བུདྡྷོ ཨུཔྤནྣོ”ཏི སུཏྭཱ ཉཱཏིསངྒྷཔརིཝུཏོ ནཱགབྷཝནཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཱཧིཀྑུཔརིཝཱརསྶ ཏསྶ བྷགཝཏོ དིབྦཏཱུརིཡེཧི ཨུཔཧཱརཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ པཙྩེཀཾ དུསྶཡུགཱནི དཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱསི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ “ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ ཧཕིསྶསི”ཏི ཝྱཱཀཱསི།

ཏསྶ བྷགཝཏོ ནགརཾ མེཁལཾ ནཱམ ཨཧོསི, སུདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, སིརིམཱ ནཱམ མཱཏཱ, སརཎོ ཙ བྷཱཝིཏཏྟོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨུདེནོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, སོཎཱ ཙ ཨུཔསོཎཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནཱགརུཀྑོ བོདྷི, ནཝུཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ, ནཝུཏིཡེཝ ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཨཧོསཱིཏི།

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **རེཝཏོ** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ ཨཧེསུཾ, པཋམསནྣིཔཱཏེ གཎནཱ ནཱམ ནཏྠི, ཏུཏིཡེ ཀོཊིསཏསཧསྶཱཧིཀྑཱ ཨཧེསུཾ, ཏཐཱ ཏཏིཡེ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ **ཨཏིདེཝོ** ནཱམ བྲཱཧྨཎོ ཧུཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ སིརསྨིཾ ཨཉྫལིཾ ཋཔེཏྭཱ ཏསྶ སཏྠུནོ ཀིལེསཔྤཧཱནེ ཝཎྞཾ ཝཏྭཱ ཨུཏྟརཱསངྒེན པཱུཛམཀཱསི། སོཔི ནཾ “བུདྡྷོ ཧཕིསྶསི”ཏི ཝྱཱཀཱསི།

ཏསྶ པན བྷགཝཏོ ནགརཾ སུདྷཉྙཝཏཱི ནཱམ ཨཧོསི, པིཏཱ ཝིཔུལོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ, མཱཏཱ པི ཝིཔུལཱ ནཱམ, ཝརུཎོ ཙ བྲཧྨདེཝོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སམྦྷཝོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, བྷདྡཱ ཙ སུབྷདྡཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནཱགརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཨཱཡུ སཊྛིཝསྶསཧསྶཱནཱིཏི།

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **སོབྷིཏོ** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཋམསནྣིཔཱཏེ ཀོཊིསཏབྷིཀྑཱ ཨཧེསུཾ, ཏུཏིཡེ ནཝུཏིཀོཊིཡོ, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ **ཨཛིཏོ** ནཱམ བྲཱཧྨཎོ ཧུཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ ཨདཱསི། སོཔི ནཾ “བུདྡྷོ ཧཕིསྶསི”ཏི ཝྱཱཀཱསི།

ཏསྶ པན བྷགཝཏོ ནགརཾ སུདྷམྨཾ ནཱམ ཨཧོསི, པིཏཱ སུདྷམྨོ ནཱམ རཱཛཱ, མཱཏཱ པི སུདྷམྨཱ ནཱམ, ཨསམོ ཙ སུནེཏྟོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨནོམོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, ནཀུལཱ ཙ སུཛཱཏཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནཱགརུཀྑོ བོདྷི, ཨཊྛཔཎྞཱསདཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ ཨཧོསི, ནཝུཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུཔྤམཱཎནྟི།

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཀཔྤེ ཏཡོ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟིཾསུ **ཨཪྻམདསྶཱི, པདུམོ, ནཱརདོཏི**། **ཨཪྻམདསྶིསྶ** བྷགཝཏོ ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཋམེ ཨཊྛ བྷིཀྑུསཏསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ, ཏུཏིཡེ སཏྟ, ཏཏིཡེ ཚ ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཨེཀོ **ཡཀྑསེནཱཔཏི** ཨཧོསི མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ

ཨནེཀཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ ཡཀྑཱནཾ ཨདྷིཔཏི། སོ "བུདྡྷོ ཨུཔྤནྣོ"ཏི སུཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ ཨདཱསི། སཏྠཱཔི ནཾ "ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི།

ཨནོམདསྶིསྶ པན བྷགཝཏོ ཙནྡཝཏཱི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, ཡསཝཱ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, ཡསོདྷརཱ ནཱམ མཱཏཱ, ནིསབྷོ ཙ ཨནོམོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཝརུཎོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, སུནྡརཱི ཙ སུམནཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཨཛྫུནརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨཊྛཔཉྙཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཝསྶསཏསཧསྶཾ ཨཱཡཱུཏི།

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **པདུམོ** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཋམསནྣིཔཱཏེ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ཏིཾསཀོཊིཡོ, ཏཏིཡེ ཨགཱམཀེ ཨརཉྙེ མཧཱཝནསཎྜཔྤཝིཊྛཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ དྭེ སཏསཧསྶཱནི། ཏདཱ ཏཐཱགཏེ ཏསྨིཾ ཝནསཎྜེ ཝསནྟེ བོདྷིསཏྟོ **སཱིཧོ** ཧུཏྭཱ སཏྠཱརཾ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིསམཱཔནྣཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ ཝནྡིཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ ཏིཀྑཏྟུཾ སཱིཧནཱདཾ ནདིཏྭཱ སཏྟཱཧཾ བུདྡྷཱརམྨཎཾ པཱིཏིཾ ཨཝིཛཧིཏྭཱ པཱིཏིསུཁེནེཝ གོཙརཱཡ ཨཔཀྐམིཏྭཱ ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགཾ ཀཏྭཱ པཡིརུཔཱསམཱནོ ཨཊྛཱསི། སཏྠཱ སཏྟཱཧཙྩཡེན ནིརོདྷཱ ཝུཊྛིཏོ སཱིཧཾ ཨོལོཀེཏྭཱ "བྷིཀྑུསངྒྷེཔི ཙིཏྟཾ པསཱིདཏུ"ཏི "བྷིཀྑུསངྒྷོ ཨཱགཙྪཏཱུ"ཏི ཙིནྟེསི། བྷིཀྑཱུ ཏཱཝདེཝ ཨཱགམིཾསུ། སཱིཧོ སངྒྷེ ཙིཏྟཾ པསཱདེསི། སཏྠཱ ཏསྶ མནཾ ཨོལོཀེཏྭཱ "ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི།

པདུམསྶ པན བྷགཝཏོ ཙམྤཀཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི ཨསམོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, ཨསམཱ ནཱམ མཱཏཱ, སཱལོ ཙ ཨུཔསཱལོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཝརུཎོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, རཱམཱ ཙ སུརཱམཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, སོཎརུཀྑོ ནཱམ བོདྷི ཨཊྛཔཉྙཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ ཨཧོསི, ཨཱཡུ ཝསྶསཏསཧསྶནྟི།

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **ནཱརདོ** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཋམསནྣིཔཱཏེ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ བྷིཀྑཱུ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ནཝུཏིཀོཊིསཧསྶཱནི, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིསཧསྶཱནི། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ **ཨིསིཔབྦཛྫཾ** པབྦཛིཏྭཱ པཉྩསུ ཨབྷིཉྙཱསུ, ཨཊྛསུ ཙ སམཱཔཏྟཱིསུ ཙིཎྞཝསཱི ཧུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ ལོཧིཏཙནྡནེན པཱུཛམཀཱསི, སོཔི ནཾ "ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི།

ནཱརདསྶ པན བྷགཝཏོ དྷཉྙཝཏཱི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, སུདེཝོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ པིཏཱ, ཨནོམཱ ནཱམ མཱཏཱ, བྷདྡསཱལོ ཙ ཛིཏམིཏྟོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཝཱསེཊྛོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, ཨུཏྟརཱ ཙ ཕགྒུནཱི ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, མཧཱསོཎརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨཊྛཱསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ནཝུཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡཱུཏི།

ནཱརདབུདྡྷསྶ པན ཨཔརབྷཱགེ ཨིཏོ ཨསཾཁྱེཡྻཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨིཏོ སཏསཧསྶཀཔྤམཏྠཀེ ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ ཨེཀོཝ **པདུམུཏྟརོ** ནཱམ བུདྡྷོ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཋམསནྣིཔཱཏེ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ བྷིཀྑཱུ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ཝེབྷཱརཔབྦཏེ ནཝུཏིཀོཊིསཧསྶཱནི, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིསཧསྶཱནི། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ **ཛཊིལོ** ནཱམ མཧཱརཊྛིཡོ ཧུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སཙཱིཝརཾ དཱནཾ ཨདཱསི། སོཔི ནཾ "ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། པདུམུཏྟརསྶ པན བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཏིཏྠིཡཱ ནཱམ ནཱཧེསུཾ, སབྦེ དེཝམནུསྶཱ བུདྡྷམེཝ སརཎམགམཾསུ།

ཏསྶ ནགརཾ ཧཾསཝཏཱི ནཱམ ཨཧོསི, པིཏཱ ཨཱནནྡོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ, མཱཏཱ སུཛཱཏཱ ནཱམ, དེཝལོ ཙ སུཛཱཏོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སུམནོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, ཨམིཏཱ ཙ ཨསམཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, སལལརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨཊྛཱསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, སརཱིརཔྤབྷཱ སམནྟཏོ དྭཱདས ཡོཛནཱནི གཎྷི, ཝསྶསཏསཧསྶཾ ཨཱཡཱུཏི།

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ སཏྟཏིཀཔྤསཧསྶཱནི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨིཏོ ཏིཾསཀཔྤསཧསྶམཏྠཀེ **སུམེདྷོ** ཙ **སུཛཱཏོ** ཙཱཏི ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ དྭེ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟིཾསུ། སུམེདྷསྶཱཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཋམསནྣིཔཱཏེ སུདསྶནནགརེ ཀོཊིསཏཁཱིཎཱསཝཱ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ནཝུཏིཀོཊིཡོ, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ **ཨུཏྟརོ** ནཱམ མཱཎཝོ ཧུཏྭཱ ནིདཧིཏྭཱ ཋཔིཏཾཡེཝ ཨསཱིཏིཀོཊིདྷནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། སོཔི ནཾ "ཨནཱགཏེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི།

སུམེདྷསྶ་ བྷགཝཏོ་ སུདསྶནཾ་ ནཱམ་ ནགརཾ་ ཨཧོསི, སུདཏྟོ་ ནཱམ་ རཱཛཱ་ པིཏཱ, མཱཏཱཔི་ སུདཏྟཱ་ ནཱམ, སརཎོ་ ཙ་ སབྦཀཱམོ་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྒསཱཝཀཱ, སཱགརོ་ ནཱམ་ ཨུཔཊྛཱཀོ, རཱམཱ་ ཙ་ སུརཱམཱ་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྒསཱཝིཀཱ, མཧཱནཱིཔརུཀྑོ་ བོདྷི, སརཱིརཾ་ ཨཊྛཱསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ་ ཨཧོསི, ཨཱཡུ་ ནཝུཏི་ ཝསྶསཧསྶཱནཱིཏི།

ཏསྶ་ ཨཔརབྷཱགེ་ **སུཛཱཏོ** ནཱམ་ སཏྠཱ་ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི་ ཏཡོ་ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཋམསནྣིཔཱཏེ་ སཊྛིབྷིཀྑུསཏསཧསྶཱནི་ ཨཧེསུཾ , དུཏིཡེ་ པཉྙཱསཾ, ཏཏིཡེ་ ཙཏྟཱལཱིསཾ། ཏདཱ་ བོདྷིསཏྟོ་ **ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ** ཧུཏྭཱ་ "བུདྡྷོ་ ཨུཔྤནྣོ"ཏི་ སུཏྭཱ་ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ་ དྷམྨཾ་ སུཏྭཱ་ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ་ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ་ སདྡྷིཾ་ སཏྟཧི་ རཏནེཧི་ ཙཏུམཧཱདཱིཔརཛྫཾ་ དཏྭཱ་ སཏྠུ་ སནྟིཀེ་ པབྦཛི། སཀལརཊྛཝཱསིནོ་ རཊྛུཔྤཱདཾ་ གཧེཏྭཱ་ ཨཱརཱམིཀཀིཙྩཾ་ སཱདྷེནྟཱ་ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ་ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ་ ནིཙྩཾ་ མཧཱདཱནཾ་ ཨདཾསུ། སོཔི་ ནཾ་ སཏྠཱ་ བྱཱཀཱསི།

ཏསྶ་ བྷགཝཏོ་ ནགརཾ་ སུམངྒལཾ་ ནཱམ་ ཨཧོསི, ཨུགྒཏོ་ ནཱམ་ རཱཛཱ་ པིཏཱ, པབྷཱཝཏཱི་ ནཱམ་ མཱཏཱ, སུདསྶནོ་ ཙ་ དེཝོ་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྒསཱཝཀཱ, ནཱརདོ་ ནཱམ་ ཨུཔཊྛཱཀོ, ནཱགཱ་ ཙ་ ནཱགསམཱལཱ་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྒསཱཝིཀཱ, མཧཱཝེལུརུཀྑོ་ བོདྷི། སོ་ ཀིར་ མནྡཙྪིདྡོ་ གྷནཀྑནྡྷོ་ ཨུཔརི་ ནིགྒཏཱཧི་ མཧཱསཱཁཱཧི་ མོརཔིཉྪཀལཱཔོ་ ཝིཡ་ ཝིརོཙིཏྠ། ཏསྶ་ བྷགཝཏོ་ སརཱིརཾ་ པཉྙཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ་ ཨཧོསི, ཨཱཡུ་ ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱནཱིཏི།

ཏསྶ་ ཨཔརབྷཱགེ་ ཨིཏོ་ ཨཊྛཱརསཀཔྤསཏམཏྠཀེ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཀཔྤེ་ **པིཡདསྶཱི, ཨཏྠདསྶཱི, དྷམྨདསྶཱི**ཏི་ ཏཡོ་ བུདྡྷཱ་ ནིབྦཏྟིཾསུ། **པིཡདསྶིསྶཱཔི** ཏཡོ་ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཋམེ་ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ་ བྷིཀྑཱུ་ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ་ ནཝུཏིཀོཊིཡོ, ཏཏིཡེ་ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ། ཏདཱ་ བོདྷིསཏྟོ་ **ཀསྶཔོ** ནཱམ་ མཱཎཝོ་ ཏིཎྞཾ་ ཝེདཱནཾ་ པཱརངྒཏོ་ ཧུཏྭཱ་ སཏྠུ་ དྷམྨདེསནཾ་ སུཏྭཱ་ ཀོཊིསཏསཧསྶདྷནཔརིཙྩཱགེན་ སངྒྷཱརཱམཾ་ ཀཱརེཏྭཱ་ སརཎེསུ་ ཙ་ སཱིལེསུ་ ཙ་ པཏིཊྛཱསི། ཨཐ་ ནཾ་ སཏྠཱ་ "ཨཊྛཱརསཀཔྤསཏཙྩཡེན་ བུདྡྷོ་ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི་ བྱཱཀཱསི།

ཏསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཨནོམཾ་ ནཱམ་ ནགརཾ་ ཨཧོསི, པིཏཱ་ སུདིནྣོ་ ནཱམ་ རཱཛཱ, མཱཏཱ་ ཙནྡཱ་ ནཱམ, པཱལིཏོ་ ཙ་ སབྦདསྶཱི་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྒསཱཝཀཱ, སོབྷིཏོ་ ནཱམ་ ཨུཔཊྛཱཀོ, སུཛཱཏཱ་ ཙ་ དྷམྨདིནྣཱ་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྒསཱཝིཀཱ, པིཡངྒུརུཀྑོ་ བོདྷི, སརཱིརཾ་ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ་ ཨཧོསི, ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱནི་ ཨཱཡཱུཏི།

ཏསྶ་ ཨཔརབྷཱགེ་ **ཨཏྠདསྶཱི** ནཱམ་ སཏྠཱ་ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི་ ཏཡོ་ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཋམེ་ ཨཊྛནཝུཏིབྷིཀྑུསཏསཧསྶཱནི་ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ་ ཨཊྛཱསཱིཏི, ཏཐཱ་ ཏཏིཡེ། ཏདཱ་ བོདྷིསཏྟོ་ **སུསཱིམོ** ནཱམ་ མཧིདྡྷིཀོ་ ཏཱཔསོ་ ཧུཏྭཱ་ དེཝལོཀཏོ་ མནྡཱརཝཔུཔྥཚཏྟཾ་ ཨཱཧརིཏྭཱ་ སཏྠཱརཾ་ པཱུཛེསི། སོཔི་ ནཾ་ སཏྠཱ་ བྱཱཀཱསི།

ཏསྶ་ བྷགཝཏོ་ སོབྷཎཾ་ ནཱམ་ ནགརཾ་ ཨཧོསི, སཱགརོ་ ནཱམ་ རཱཛཱ་ པིཏཱ, སུདསྶནཱ་ ནཱམ་ མཱཏཱ, སནྟོ་ ཙ་ ཨུཔསནྟོ་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨབྷཡོ་ ནཱམ་ ཨུཔཊྛཱཀོ, དྷམྨཱ་ ཙ་ སུདྷམྨཱ་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཙམྤཀརུཀྑོ་ བོདྷི, སརཱིརཾ་ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ་ ཨཧོསི, སརཱིརཔྤབྷཱ་ སམནྟཏོ་ སབྦཀཱལཾ་ ཡོཛནམཏྟཾ་ ཕརིཏྭཱ་ ཨཊྛཱསི, ཨཱཡུ་ ཝསྶསཏསཧསྶནྟི།

ཏསྶ་ ཨཔརབྷཱགེ་ **དྷམྨདསྶཱི** ནཱམ་ སཏྠཱ་ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི་ ཏཡོ་ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཋམསནྣིཔཱཏེ་ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ་ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ་ ནཝུཏིཀོཊིཡོ, ཏཏིཡེ་ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ། ཏདཱ་ བོདྷིསཏྟོ་ **སཀྐོ དེཝརཱཛཱ** ཧུཏྭཱ་ དིབྦགནྡྷཔུཔྥེཧི་ ཙ་ དིབྦཏུརིཡེཧི་ ཙ་ པཱུཛམཀཱསི། སོཔི་ ནཾ་ སཏྠཱ་ བྱཱཀཱསི།

ཏསྶ་ བྷགཝཏོ་ སརཎཾ་ ནཱམ་ ནགརཾ་ ཨཧོསི, པིཏཱ་ སརཎོ་ ནཱམ་ རཱཛཱ, མཱཏཱ་ སུནནྡཱ་ ནཱམ, པདུམོ་ ཙ་ ཕུསྶདེཝོ་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྒསཱཝཀཱ, སུནེཏྟོ་ ནཱམ་ ཨུཔཊྛཱཀོ, ཁེམཱ་ ཙ་ སབྦནཱམཱ་ ཙ་ དྭེ་ ཨགྒསཱཝིཀཱ, རཏྟཀུརཝཀརུཀྑོ་ བོདྷི, "ཀཀུདྷརུཀྑོ"ཏིཔི་ "བིམྦིཛཱལོ"ཏིཔི་ ཝུཙྩཏི་ སརཱིརཾ་ པནསྶ་ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ་ ཨཧོསི, ཝསྶསཏསཧསྶཾ་ ཨཱཡཱུཏི།

ཏསྶ་ ཨཔརབྷཱགེ་ ཨིཏོ་ ཙཏུནཝུཏིཀཔྤམཏྠཀེ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཀཔྤེ་ ཨེཀོཝ་ **སིདྡྷཏྠོ** ནཱམ་ བུདྡྷོ་ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི་ ཏཡོ་ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཋམསནྣིཔཱཏེ་ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ་ ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ་ ནཝུཏིཀོཊིཡོ་ ཏཏིཡེ་ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ། ཏདཱ་ བོདྷིསཏྟོ་ ཨུགྒཏེཛོ་ ཨབྷིཉྙཱབལསམྤནྣོ་ **མངྒལོ** ནཱམ་ ཏཱཔསོ་ ཧུཏྭཱ་ མཧཱཛམྦུཕལཾ་ ཨཱཧརིཏྭཱ་ ཏཐཱགཏསྶ་ ཨདཱསི། སཏྠཱ་ ཏཾ་ ཕལཾ་ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ་ "ཙཏུནཝུཏིཀཔྤམཏྠཀེ་ བུདྡྷོ་ བྷཝིསྶསཱི"ཏི་ བོདྷིསཏྟཾ་ བྱཱཀཱསི།

ཏསྨཱ ཧྲཱགཥཊ྄ ནཱགཱརཾ པྲེཀྵཱརཾ ཀུམ ཨཧཾསི, ཡིདྣ ཛཱཡསེཎ྄ ཀུམ རཱཛྙ, སྨཱདྣ སུཡཤླཱ ཀུམ, སམྦྲཱཡོ ཙ སུམཻཏྲཱི ཙ དེ ཨགྲཱསྤྲཱུཥཱཀཱ, རེཔཱཏ྄ ཀུམ ཨུཔབྲཱུཀཱ, སྨཱིཔཱལྦ ཙ སུདྲམྨ ཙ དེ ཨགྲཱསྤྲཱུཔཱིཀཱ, གཎིཀཱཱརསུཕྲོ བོདྷི, སནྡིརཾ སཉྫིདཱུབྲིཏིཾ ཨཧཾསི, ཕཱསླཱསཏསཏསྨཾ ཨཱཡུཏི།

ཏསྨཱ ཨཔརཱནླཱགེ ཨིཏོ དྭེཎཕྱུཏིཀཱཔྲམཏྦྲཱགེ **ཏིསྶོ ཕུསྶོཏི** ཨེཀཱསྨིཾ ཀཔྤེ དྭེ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟིཾསུ། **ཏིསྶཱ** པན ཧྲཱགཥཊ྄ ཏཡོ སྤཱཀཱསཀྟིཔཱཏྣཱ། པཛམསཀྟིཔཱཏི ཧྲཱིཀྲཱུནཾ གོཊིསཏྠཾ ཨཧཾསི, དུཏིཡེ ནཕྱུཏིགོཊིཡོ, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིགོཊིཡོ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ མཏྭཱཧྨོཀཱ མཏྭཡསོ **སུཛཱཏོ** ཀུམ ཁཏྟིཡོ ཧུཏྭཱ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ མཧིདྡྷིཀཱབྷཱཝཾ པཏྭཱ “བུདྡྷོ ཨུཔྤནྣོ”ཏི སུཏྭཱ དིབྦམནྡཱརཔཱརཙྪཏྟཀཔུཔྥཱནི ཨཱདཱཡ ཙཏུཔརིསམཛྫྷེ གཙྪནྟཾ ཏཐཱགཏཾ པཱུཛེསི, ཨཱཀཱསེ པུཔྥཝིཏཱནཾ ཧུཏྭཱ ཨཊྛཱསི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ “ཨིཏོ དྭེཎཕྱུཏིཀཱཔྲམཏྦྲཱགེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི བྱཱཀཱསི།

ཏསྨཱ ཧྲཱགཥཊ྄ ཁེམཾ ཀུམ ནཱགཱརཾ ཨཧཾསི, ཡིདྣ ཛཱནསནྡྷོ ཀུམ ཁཏྟིཡོ, སྨཱདྣ པདུམཱ ཀུམ, བྲཧྨདེཝོ ཙ ཨུདཡོ ཙ དེ ཨགྲཱསྤྲཱུཥཱཀཱ སམངྒོ ཀུམ ཨུཔབྲཱུཀཱ, ཕུསྶཱ ཙ སུདཏྟཱ ཙ དེ ཨགྲཱསྤྲཱུཔཱིཀཱ ཨསནཏྠོ བོདྷི, སནྡིརཾ སཉྫིདཱུབྲིཏིཾ ཨཧཾསི, ཕཱསླཱསཏསཏསྨཾ ཨཱཡུཏི།

ཏསྨཱ ཨཔརཱནླཱགེ **ཕུསྶོ** ཀུམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ, པཛམསནྣིཔཱཏི སཊྛི ཧྲཱིཀྲུསཏསཏསྨཱནི ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ པཎྞཱས, ཏཏིཡེ དྭཏྟིཾས། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ **ཝིཛིཏཱཝཱི** ཀུམ ཁཏྟིཡོ ཧུཏྭཱ མཧཱརཛྫཾ པཧཱཡ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཏིཔིཊཀཱནི ཨུགྒཧེཏྭཱ མཧཱཛནསྶ དྷམྨཀཐཾ ཀཐེསི། སཱིལཔཱརམིཉྩ པཱུརེསི། སོཔི ནཾ “བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི བྱཱཀཱསི།

ཏསྨཱ ཧྲཱགཥཊ྄ ཀཱསི ཀུམ ནཱགཱརཾ ཨཧཾསི, ཛཱཡསེཎོ ཀུམ རཱཛཱ ཡིདྣ, སིརིམཱ ཀུམ སྨཱདྣ, སུརཀྑིཏོ ཙ དྷམྨསེནོ ཙ དེ ཨགྲཱསྤྲཱུཥཱཀཱ, སབྷིཡོ ཀུམ ཨུཔབྲཱུཀཱ, ཙཱལཱ ཙ ཨུཔཙཱལཱ ཙ དེ ཨགྲཱསྤྲཱུཔཱིཀཱ , ཨཱམལཀཱསུཕྲོ བོདྷི, སནྡིརཾ ཨཊྛཔཎྞསཏཧཏྠུབྲིཏིཾ ཨཧཾསི, ནཕྱུཏི ཕཱསླཱསཏསྨཱནི ཨཱཡུཏི།

ཏསྨཱ ཨཔརཱནླཱགེ ཨིཏོ ཨེཀནཕྱུཏིཀཔྤེ **ཝིཔསྶཱི** ཀུམ ཧྲཱགཱུ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཔི ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ , པཛམསནྣིཔཱཏི ཨཊྛསཊྛིབྷིཀྑུསཏསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ, དུཏིཡེ ཨེཀསཏསཏསྨཾ, ཏཏིཡེ ཨསཱིཏིསཧསྶཱནི། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ མཧིདྡྷིཀོ མཏྭཱནུབྷཱཝོ **ཨཏུལོ** ཀུམ ནཱགརཱཛཱ ཧུཏྭཱ སཏྟརཏནཁཙིཏཾ སོཝཎྞམཡཾ མཧཱཔཱིཋཾ ཧྲཱགཥཊ྄ ཨདཱསི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ “ཨིཏོ ཨེཀནཕྱུཏིཀཔྤེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི བྱཱཀཱསི།

ཏསྨཱ ཧྲཱགཥཊ྄ བནྡྷུམཏཱི ཀུམ ནཱགཱརཾ ཨཧཾསི, བནྡྷུམཱ ཀུམ རཱཛཱ ཡིདྣ། བནྡྷུམཏཱི ཀུམ སྨཱདྣ, ཁཎྜོ ཙ ཏིསྶོ ཙ དེ ཨགྲཱསྤྲཱུཥཱཀཱ, ཨསོཀོ ཀུམ ཨུཔབྲཱུཀཱ, ཙནྡཱ ཙ ཙནྡམིཏྟཱ ཙ དེ ཨགྲཱསྤྲཱུཔཱིཀཱ པཱཊལིསུཕྲོ བོདྷི, སནྡིརཾ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྲིཏིཾ ཨཧཾསི, སནྡིརཔྤབྷཱ སདཱ སཏྟ ཡོཛནཱནི ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི, ཨསཱིཏིཕཱསླཱསཏསྨཱནི ཨཱཡུཏི།

ཏསྨཱ ཨཔརཱནླཱགེ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསཀཔྤེ **སིཁཱི, ཝེསྶབྷཱུ** ཏི དྭེ བུདྡྷཱ ཨཧེསུཾ། **སིཁིསྶཱཔི** ཧྲཱགཥཊ྄ ཏཡོ སྤཱཀཱསཀྟིཔཱཏཱ, པཛམསནྣིཔཱཏི ཧྲཱིཀྲུསཏསཏསྨཾ ཨཧཾསི, དུཏིཡེ ཨསཱིཏིསཏསྨཱནི, ཏཏིཡེ སཏྟཏི། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ **ཨརིནྡམོ** ཀུམ རཱཛཱ ཧུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སཙཱིཝརཾ མཏྭཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ སཏྟརཏནཔཊིམཎྜིཏཾ ཧཏྠིརཏནཾ དཏྭཱ ཧཏྠིཔྤམཱཎཾ ཀཏྭཱ ཀཔྤིཡབྷཎྜཾ ཨདཱསི། སོཔི ནཾ “ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསཀཔྤེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི བྱཱཀཱསི།

ཏསྨཱ པན ཧྲཱགཥཊ྄ ཨརུཎཝཏཱི ཀུམ ནཱགཱརཾ ཨཧཾསི, ཨརུཎོ ཀུམ ཁཏྟིཡོ ཡིདྣ, པབྷཱཝཏཱི ཀུམ སྨཱདྣ, ཨབྷིབྷཱུ ཙ སམྦྷཝོ ཙ དེ ཨགྲཱསྤྲཱུཥཱཀཱ ཁེམངྐརོ ཀུམ ཨུཔབྲཱུཀཱ, སཁིལཱ ཙ པདུམཱ ཙ དེ ཨགྲཱསྤྲཱུཔཱིཀཱ, པུཎྜརཱིཀཱསུཕྲོ བོདྷི, སནྡིརཾ སཏྟཏིཧཏྠུབྲིཏིཾ ཨཧཾསི, སནྡིརཔྤབྷཱ ཡོཛནཏྟཡཾ ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི, སཏྟཏིཕཱསླཱསཏསྨཱནི ཨཱཡུཏི།

ཏསྨཱ ཨཔརཱནླཱགེ **ཝེསྶབྷཱུ** ཀུམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཔི ཏཡོ སྤཱཀཱསཀྟིཔཱཏཱ པཛམསནྣིཔཱཏི ཨསཱིཏིབྷིཀྑུསཏསྨཱནི ཨཧེསུཾ དུཏིཡེ སཏྟཏི, ཏཏིཡེ སཊྛི། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ **སུདསྶནོ** ཀུམ རཱཛཱ ཧུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སཙཱིཝརཾ མཏྭཱདཱནཾ དཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཨཱཙཱརགུཎསམྤནྣོ བུདྡྷརཏནེ ཙིཏྟཱིཀཱརཔཱིཏིབཧུལོ ཨཧཾསི།

སོཔི ནཾ "ཨིཏོ ཨེཀཏིཾསེ ཀཔྤེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི"ཏི བྱཱཀཱསི།

ཏསྶ པན བྷགཝཏོ ཨནོམཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, སུཔྤཏཱིཏོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ པིཏཱ, ཡསཝཏཱི ནཱམ མཱཏཱ, སོཎོ ཙ ཨུཏྟརོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ ཨུཔསནྟོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ དཱམཱ ཙ སམཱལཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, སཱལརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ སཊྛིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, སཊྛིཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡཱུཏི།

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཨིམསྨིཾ ཀཔྤེ ཙཏྟཱརོ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟཱ **ཀཀུསནྡྷོ, ཀོཎཱགམནོ, ཀསྶཔོ, ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཱ**ཏི། **ཀཀུསནྡྷསྶ** བྷགཝཏོ ཨེཀོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི, ཏཏྠ ཙཏྟཱལཱིསབྷིཀྑུསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ **ཁེམོ** ནཱམ རཱཛཱ ཧུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སཔཏྟཙཱིཝརཾ མཧཱདཱནཉྩེཝ ཨཉྫནཱདིབྷེསཛྫཱནི ཙ དཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པབྦཛི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ བྱཱཀཱསི།

ཀཀུསནྡྷསྶ པན བྷགཝཏོ ཁེམཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, ཨགྒིདཏྟོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པིཏཱ, ཝིསཱཁཱ ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི མཱཏཱ, ཝིདྷུརོ ཙ སཉྫཱིཝོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, བུདྡྷིཛོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ སཱམཱ ཙ ཙམྤཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ མཧཱསིརཱིསརུཀྑོ བོདྷི སརཱིརཾ ཙཏྟཱལཱིསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཙཏྟཱལཱིསཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡཱུཏི།

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **ཀོཎཱགམནོ** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཨེཀོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི, ཏཏྠ ཏིཾསབྷིཀྑུསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ **པབྦཏོ** ནཱམ རཱཛཱ ཧུཏྭཱ ཨམཙྩགཎཔརིཝུཏོ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁཾ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭཱ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ པཏྟུཎྞཙཱིནཔཊཀོསེཡྻཀམྦལདུཀཱུལཱནི ཙེཝ སུཝཎྞཔཱདུཀཉྩ དཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ བྱཱཀཱསི།

ཀོཎཱགམནསྶ པན བྷགཝཏོ སོབྷཝཏཱི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, ཡཉྙདཏྟོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པིཏཱ, ཨུཏྟརཱ ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི མཱཏཱ, བྷིཡྻསོ ཙ ཨུཏྟརོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སོཏྠིཛོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, སམུདྡཱ ཙ ཨུཏྟརཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཨུདུམྦརརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཏིཾསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཏིཾསཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡཱུཏི།

ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ **ཀསྶཔོ** ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྶཱཔི ཨེཀོཡེཝ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི, ཏཏྠ ཝཱིསཏིབྷིཀྑུསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ **ཛོཏིཔཱལོ** ནཱམ མཱཎཝོ ཧུཏྭཱ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ བྷཱུམིཡཉྩེཝ ཨནྟལིཀྑེ ཙ པཱཀཊོ གྷཊཱིཀཱརསྶ ཀུམྦྷཀཱརསྶ མིཏྟོ ཨཧོསི, སོ ཏེན སདྡྷིཾ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཀཐཾ སུཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ ཏཱིཎི པིཊཀཱནི ཨུགྒཧེཏྭཱ ཝཏྟཱཝཏྟསམྤཏྟིཡཱ བུདྡྷསཱསནཾ སོབྷེསི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ བྱཱཀཱསི།

ཀསྶཔསྶ པན བྷགཝཏོ ཛཱཏནགརཾ བཱརཱཎསཱི ནཱམ ཨཧོསི, བྲཧྨདཏྟོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པིཏཱ, དྷནཝཏཱི ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི མཱཏཱ, ཏིསྶོ ཙ བྷཱརདྭཱཛོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སབྦམིཏྟོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, ཨནུལཱ ཙ ཨུརུཝེལཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནིགྲོདྷརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཝཱིསཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཝཱིསཏིཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡཱུཏི།

ཏསྶ པན བྷགཝཏོ ཨོརབྷཱགེ ཋཔེཏྭཱ ཨིམཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨཉྙོ བུདྡྷོ ནཱམ ནཏྠི། ཨིཏི **དཱིཔངྐརཱདཱིནཾ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ བུདྡྷཱནཾ** སནྟིཀེ ལདྡྷབྱཱཀརཎོ པན བོདྷིསཏྟོ ཡེནེན —

"མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི, ཧེཏུ སཏྠཱརདསྶནཾ།
པབྦཛྫཱ གུཎསམྤཏྟི, ཨདྷིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱ།
ཨཊྛདྷམྨསམོདྷཱནཱ, ཨབྷིནཱིཧཱརོ སམིཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི།། (བུ. ཝཾ. ༢.༥༩)།

ཨིམེ ཨཊྛ དྷམྨེ སམོདྷཱནེཏྭཱ དཱིཔངྐརཔཱདམཱུལེ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརེན "ཧནྡ བུདྡྷཀརེ དྷམྨེ ཝིཙིནཱམི ཨིཏོ ཙིཏོ"ཏི ཨུསྶཱཧཾ ཀཏྭཱ "ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, པཋམཾ དཱནཔཱརམིཾ"ཏི དཱནཔཱརམིཏཱདཡོ བུདྡྷཀཱརཀ དྷམྨེ དིསྭཱ, ཏེ པཱུརེནྟོ ཡཱཝ ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝཱ ཨཱགམི། ཨཱགཙྪནྟོ ཙ ཡེ ཏེ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརཱནཾ བོདྷིསཏྟཱནཾ ཨཱནིསཾསཱ སཾཝཎྞིཏཱ —

“ཨེཝཾ སབྦངྒསམྤནྣཱ, བོདྷིཡཱ ནིཡཏཱ ནརཱ།
སཾསརཾ དཱིགྷམདྡྷཱནཾ, ཀཔྤཀོཊིསཏེཧིཔི།།

“ཨཝཱིཙིམྷི ནུཔྤཛྫནྟི, ཏཐཱ ལོཀནྟརེསུ ཙ།
ནིཛ྄ཛྷཱམཏཎྷཱ ཁུཔྤིཔཱསཱ, ན ཧོནྟི ཀཱལཀཉྫཀཱ།།

“ན ཧོནྟི ཁུདྡཀཱ པཱཎཱ, ཨུཔྤཛྫནྟཱཔི དུགྒཏིཾ།
ཛཱཡམཱནཱ མནུསྶེསུ, ཛཙྩནྡྷཱ ན བྷཝནྟི ཏེ།།

“སོཏཝེཀལླཏཱ ནཏྠི, ན བྷཝནྟི མཱུགཔཀྑིཀཱ།
ཨིཏྠིབྷཱཝཾ ན གཙྪནྟི, ཨུབྷཏོབྱཉྫནཔཎྜཀཱ།།

“ན བྷཝནྟི པརིཡཱཔནྣཱ, བོདྷིཡཱ ནིཡཏཱ ནརཱ།
མུཏྟཱ ཨཱནནྟརིཀེཧི, སབྦཏྠ སུདྡྷགོཙརཱ།།

“མིཙྪཱདིཊྛིཾ ན སེཝནྟི, ཀམྨཀིརིཡདསྶནཱ།
ཝསམཱནཱཔི སགྒེསུ, ཨསཉྙཾ ནུཔཔཛྫརེ།།

“སུདྡྷཱཝཱསེསུ དེཝེསུ, ཧེཏུ ནཱམ ན ཝིཛྫཏི།
ནེཀྑམྨནིནྣཱ སཔྤུརིསཱ, ཝིསཾཡུཏྟཱ བྷཝཱབྷཝེ།
ཙརནྟི ལོཀཏྠཙརིཡཱཡོ, པཱུརེནྟི སབྦཔཱརམཱི”ཏི།།

ཏེ ཨཱནིསཾསེ ཨདྷིགནྟྭཱ ཨཱགཏོ། པཱརམཱིཡོ པཱུརེནྟསྶ ཙ ཏསྶ ཨཀིཏྟིབྲཱཧྨཎཀཱལེ སངྑབྲཱཧྨཎཀཱལེ དྷནཉྫཡརཱཛཀཱལེ མཧཱསུདསྶནརཱཛཀཱལེ མཧཱགོཝིནྡཀཱལེ ནིམིམཧཱརཱཛཀཱལེ ཙནྡཀུམཱརཀཱལེ ཝིསཡ྄ཧསེཊྛིཀཱལེ སིཝིརཱཛཀཱལེ ཝེསྶནྟརརཱཛཀཱལེཏི དཱནཔཱརམིཏཱཡ པཱུརིཏཏྟབྷཱཝཱནཾ པརིམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀནྟེན པན སསཔཎྜིཏཛཱཏཀཱལེ —

“བྷིཀྑཱཡ ཨུཔགཏཾ དིསྭཱ, སཀཏྟཱནཾ པརིཙྩཛིཾ།
དཱནེན མེ སམོ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ དཱནཔཱརམཱི”ཏི།། (ཙརིཡཱ。 ༡.༡༨༣ ཏསྶུདྡཱན —

ཨེཝཾ ཨཏྟཔརིཙྩཱགཾ ཀརོནྟསྶ **དཱནཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏཐཱ སཱིལཝནཱགརཱཛཀཱལེ ཙམྤེཡྻནཱགརཱཛཀཱལེ བྷཱུརིདཏྟནཱགརཱཛཀཱལེ ཚདྡནྟནཱགརཱཛཀཱལེ ཛཡདྡིསརཱཛཔུཏྟཀཱལེ ཨལཱིནསཏྟུཀུམཱརཀཱལེཏི སཱིལཔཱརམིཏཱཡ པཱུརིཏཏྟབྷཱཝཱནཾ པརིམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀནྟེན པན སངྑཔཱལཛཱཏཀཱལེ —

“སཱུལེཧི ཝིཛ྄ཛྷིཡནྟོ, ཀོཊྚིཡནྟོཔི སཏྟིཧི།
བྷོཛཔུཏྟེ ན ཀུཔྤཱམི, ཨེསཱ མེ སཱིལཔཱརམཱི”ཏི།། (ཙརིཡཱ。 ༢.༩༡) —

ཨེཝཾ ཨཏྟཔརིཙྩཱགཾ ཀརོནྟསྶ **སཱིལཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏཐཱ སོམནསྶཀུམཱརཀཱལེ ཧཏྠིཔཱལཀུམཱརཀཱལེ ཨཡོགྷརཔཎྜིཏཀཱལེཏི མཧཱརཛྫཾ པཧཱཡ ནེཀྑམྨཔཱརམིཏཱཡ པཱུརིཏཏྟབྷཱཝཱནཾ པརིཙྪེདོ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀཾསེན པནསྶ ཙཱུལསུཏསོམཛཱཏཀེ —

“མཧཱརཛྫཾ ཧཏྠགཏཾ, ཁེལཔིཎྜཾཝ ཚཌྜཡིཾ།
ཙཛཏོ ན ཧོཏི ལགྒཾ, ཨེསཱ མེ ནེཀྑམྨཔཱརམཱི”ཏི།། —

ཨེཝཾ ནིསྶངྒཏཱཡ རཛྫཾ ཚཌྜེཏྭཱ ནིཀྑམནྟསྶ **ནེཀྑམྨཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏཐཱ ཝིདྷུརཔཎྜིཏཀཱལེ མཧཱགོཝིནྡཔཎྜིཏཀཱལེ ཀུདྡཱལཔཎྜིཏཀཱལེ ཨརཀཔཎྜིཏཀཱལེ བོདྷིཔརིབྦཱཛཀཀཱལེ མཧོསདྷཔཎྜིཏཀཱལེཏི པཉྙཱཔཱརམིཏཱཡ པཱུརིཏཏྟབྷཱཝཱནཾ པརིཙྪེདོ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀཾསེན པནསྶ སཏྟུབྷསྟཛཱཏཀེ སེནཀཔཎྜིཏཀཱལེ —

“པཉྙཱཡ ཝིཙིནནྟོཧཾ, བྲཱཧྨཎཾ མོཙཡིཾ དུཁཱ།
པཉྙཱཡ མེ སམོ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ པཉྙཱཔཱརམཱི”ཏི།། —

ཨནྟོབྷསྟགཏཾ སཔྤཾ དསྶེནྟསྶ **པཉྙཱཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏཐཱ ཝཱིརིཡཔཱརམིཏཱདཱིནམྤི པཱུརིཏཏྟབྷཱཝཱནཾ པརིཙྪེདོ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀཾསེན པནསྶ མཧཱཛནཀཛཱཏཀེ —

“ཨཏཱིརདསྶཱི ཛལམཛ྄ཛྷེ, ཧཏཱ སབྦེཝ མཱནུསཱ།
ཙིཏྟསྶ ཨཉྙཐཱ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ ཝཱིརིཡཔཱརམཱི”ཏི།། —

ཨེཝཾ མཧཱསམུདྡཾ ཏརནྟསྶ **ཝཱིརིཡཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཁནྟིཝཱདིཛཱཏཀེ —

“ཨཙེཏནཾཝ ཀོཊྚེནྟེ, ཏིཎྷེན ཕརསུནཱ མམཾ།
ཀཱསིརཱཛེ ན ཀུཔྤཱམི, ཨེསཱ མེ ཁནྟིཔཱརམཱི”ཏི།། —

ཨེཝཾ ཨཙེཏནབྷཱཝེན ཝིཡ མཧཱདུཀྑཾ ཨདྷིཝཱསེནྟསྶ **ཁནྟིཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

མཧཱསུཏསོམཛཱཏཀེ —

“སཙྩཝཱཙཾ ཨནུརཀྑནྟོ, ཙཛིཏྭཱ མམ ཛཱིཝིཏཾ།
མོཙེསིཾ ཨེཀསཏཾ ཁཏྟིཡེ, ཨེསཱ མེ སཙྩཔཱརམཱི”ཏི།། —

ཨེཝཾ ཛཱིཝིཏཾ ཙཛིཏྭཱ སཙྩམནུརཀྑནྟསྶ **སཙྩཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ས྄ུགཔཱཧྲཱརྡྡྷཀཱ —

"སྣཏྟ པིཏྟ ན མེ དེསྶ, ནཔི དེསྶཾ མཏྟཡསཾ།
སཱབྲཧྨཆརཱཾ པིཡཾ མཡ྄ཧཾ, ཏསྨཱ ཕཏམཏྟིཙྪཏི"ཏི།། —

ཨེཝཾ ཊཱིཝིཀཾ ཙཛྫེཏྟཱ ཕཏཾ ཨཏྟིཙྪཏཏྟཱསྶ **ཨཏྟིཙྪཏྟནཔཱུརམིཏྟ** པརམཏྠཔཱུརམིཏཱི ནཱམ ཛྫནྟཱ།

ཨེཀཱཊྛཛྫཛྫཏཀཱ —

"ན མཾ གོཙྪ ཨུཙྩཏསཏི, ནཔིཏཾ བྲཱཡཱམི གཱསྶཙྪ།
མིཏྟབལེནུཔཏྠདྡྷོ, རམཱམི པཝནེ ཏདཱ"ཏི།། (ཙརིཡཱ. ༣.༡༡༣) —

ཨེཝཾ ཊཱིཝིཀཾ ཨནཔལོཀེཏྟཱ མིཏྟཡཏྟཱསྶ **མིཏྟཔཱུརམིཏྟ** པརམཏྠཔཱུརམིཏཱི ནཱམ ཛྫནྟཱ།

ལོམཧཾསཛྫཏཀཱ —

"སུསཱནེ སེཡྻཾ ཀཔྤེམི, ཚཝཊྛིཀཾ ཨུཔནིདྷཱཡཧཾ།
གཱམཎྜལཱ ཨུཔཱགནྟྭཱ, རཱུཔཾ དསྶེནྟི ནཔྤཀཱ"ཏི།། —

ཨེཝཾ གཱམདཱརཀེསུ ནིཊྛུབྷནཱདཱིནི ཙེཝ མཱལཱགནྡྷཔཏཱནཱདཱིནི ཙ སུཁདུཀྑཾ ཨུཔྤཱདེནྟེསུཔི ཨུཔེཀྑཾ ཨནཏིཝཏྟནྟཏྟཱསྶ **ཨུཔེཀྑཱཔཱུརམིཏྟ** པརམཏྠཔཱུརམིཏཱི ནཱམ ཛྫནྟཱ།
ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པནེས ཨཏྠོ ཙརིཡཱཔིཊཀཊྛཀཐཱཡ གཧེཏབྦོ།

ཨེཝཾ པཱུརམིཡོ པཱུརེཏྟཱ ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝེ ཋིཏོ —

"ཨཙེཏནཱཡཾ པཐཝཱི, ཨཝིཉྙཱཡ སུཁཾ དུཁཾ།
སཱཔི དཱནབལཱ མཡ྄ཧཾ, སཏྟཀྑཏྟུཾ པཀམྤཐཱ"ཏི།། (ཙརིཡཱ. ༡.༡༢༤)།

ཨེཝཾ མཧཱཔཐཝཱིཀམྤནཱནི མཧཱཔུཉྙཱནི ཀཏྟཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ ཏཏོ ཙུཏོ ཏུསིཏབྷཝནེ ནིབྦཏྟི, ཏཏྲ ཨཉྙེ དེཝེ དསཧི ཋཱནེཧི ཨཏིགྒཎྷིཏྟཱ "དིབྦེན ཨཱཡུནཱ དིབྦེན ཝཎྞེན དིབྦེན སུཁེན དིབྦེན ཡསེན དིབྦེན ཨཱདྷིཔཏེཡྻེན དིབྦེཧི རཱུཔེཧི དིབྦེཧི སདྡེཧི དིབྦེཧི གནྡྷེཧི དིབྦེཧི རསེཧི དིབྦེཧི ཕོཊྛབྦེཧཱི"ཏི ཝུཏྟཱནི ཀིལེསྶནྟི, སཱལཱ མིལཱཡནྟི, ཀཙྪེཧི སེདཱ མུཙྩནྟི, ཀཱཡེ དུབྦཎྞིཡཾ ཨོཀྐམཏི,
དེཝོ དེཝཱསནེ ན སཎྛཧཏཱིཏི ཨིམེསུ པཉྩསུ པུབྦནིམིཏྟེསུ ཨུཔྤནྣེསུ ཏཱནི དིསྭཱ "སུཉྙཱ ཝཏ བྷོ སགྒཱ བྷཝིསྶནྟཱི"ཏི སཾཝེགཛཱཏཱནི དེཝཏཱནི མཧཱསཏྟཾ
པཱུརིཏཔཱུརམིཏཱཝཾ ཉཏྭཱ "ཨིམསྨིཾ ཨིདཱནི ཨཉྙཾ དེཝལོཀཾ ཨནུཔགམྨ མནུསྶལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ བུདྡྷབྷཱཝཾ པཏྟེ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཙུཏཱ ཙུཏཱ མནུསྶཱ དེཝལོཀཾ པརིཔཱུརེསྶནྟཱི"ཏི
ཙིནྟེཏྭཱ —

"ཡཏོཧཾ ཏུསིཏེ ཀཱཡེ, སནྟུསིཏོ ནཱམཧཾ ཏདཱ།
དསསཧསྶཱི སམཱགནྟྭཱ, ཡཱཙནྟི པཉྫལཱི མམཾ།།

"ཀཱལོ དེཝ མཧཱཝཱིར, ཨུཔྤཛྫ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ།

སདེཥཱཾ ནྲྀཔཡཧྣཾ, བྲཧྨཎསྱ ཨམཏཾ པད”ཾ༎ (བྲ. ཕཾ. ༡.༦༦-༦༧)།

ཨེཥཱཾ བྲཧྨབྲཧྨཎཱཡ ཨཱཡུཪྻེདོ ཀཱལཾ, དྷཱཾ, དེཤཾ, ཀཱལཾ, ཛནེཥྚྱཱ ཨཱཡུཥྱམཱརྒཾ ཨིམཱནི **པཉྩ མཧཱབྷཱུཏཱཡོཀཱནཱི** བྷེཡོཀཱཏ྄ ཀཱཎསཱམཱནྱཾ ནཱཧཾ ཙྪཱཧཾ སཱཀྵཱཏྐརྣཀཱལེ པཱཪིཤྩྟེ གཱཧེཏྲ ཏཏྲ མཧཱབྷཱུཏཱཡཱ པརིཎཱམཱཏྨཀཾ ཨནུཀཱཪཱཎ བྷཱུཏཡོགེཎཾ ཨནུཔྲཡུཀྟཾ། ཨིམཱཾ ཨཏྲཪེ “སོཾ སཱཀྵཱཏྐཾ ཨཱཏྨཱ ཝེདཱིཏཾ ཏུམིཏྲ ཀཱཡཱཾ ཙཀྲེཏྲ མཱཏྲཱཎཾ ཨོཾཀཱརཱི”ཏིཨཱཏྨཱཾ (མ. ནི. ༣.༢༠༠) སུཏྟཔཱཋཏྟེཥ ཏེཤཾ ཨཏྠཱགཱཧཱཡ ཙ ཕསེན ཡེཏྲཱཪ་ཡེདིཏབྦཾ།

སོ ཏིཏྠཾ ཨཱུཏྟཾ ཨནཏྟཱཡེཀྲེསུ ཏིསྲུ ཝཱཡྒྲེསུ དེཝལོཀེསེརཾ ཡེཡ རཛྫེསེཪཾ ཨནུཏྟརཱརྒཾ ཨཱཡུཥྱཀོལཱཡ གཱམནཱསམཡེ ཨནུཀཱམེན དཱིཀྵབྲཧྨཱམཏསཏྟྭཏ ཏཡོ དེཝཏྟཏ དེཝཱ སཏྲཏསཾཡེགོ ནེཝཏྟིཏྲ ཙཏུབྦཡཱརེ པབྦཛཾ དེཝཱ ‘སྭཏྟཱ པབྦཛྫ’ཏི པབྦཛྫཡ ཏཏྠཾ ཨུཔྤཱདེཏྲ ཨུཡྻཾ གཱཏྲ ཏཏྲ དེཝསབྦཱཾ ཁིཔེཏྲ མཧཱཡཔོཀྵཱརཀྨཱཏིཏྲཱར ནེསཾ གཱཔྱཱགཡེསཾ གཏེཏྲ ཨཱགཏེན ཡེཏྲཱགཏྲེན དེཝཡུཏྟེན ཨཡཀྵཏཡཏེཡཏྟཾ ཏཏྲུཡབྷཏྲཱ ཛཏྟཡཱཡསཾ སུཏྲ ཡུཏྟསེནེཏྲཱ བཡཡཱབྷཾ ཀཏྲ ‘ཡཱཡ ཨེདཾ བཏྟཾ ན ཡཏྲཏི ཏཡཏེཡ ནཾ ཙེཏྲེཏྲཱཡཱ’ཏི ཙེཏྲེཏྲ སུཡཾ ནགཱརཾ པཡེསཏྟེ –

“ནེབྲུཏྲ ནྟུན སྭ སྭཏྲ, ནེབྲུཏོ ནྟུན སོ ཡེཏྲ།
ནེབྲུཏྲ ནྟུན སྭ ནྟཏྲི, ཡསྶཡཾ ཨཱཡིདེསོ པཏྲི”ཏི༎ (བྲ. ཕཾ. ཨཊྛ. ༢༧ ཨཡེཏྟུརེནེཏྲནགཱཡ; རྡུ. པ. ཨཊྛ. ༡.༡༠ སྭརིཡུཏྟཏྲིརཡཏྲ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.ཨཡེཏྟུརེནེཏྲནགཱཡ; རྡུ. ཨཊྛ. ༡.ཨཡེཏྟུརེནེཏྲནགཱཡ)།

གིསྭགོཏམིཡཱ ནྟམ ཡེཏུརྟྟཾཏྲཡ ཝྲཱསེཏྲ ཨིམཾ གཱཐཾ སུཏྲ, ‘ཨཏྲ ཨིམཱཡ ནེབྲུཏཔདཾ སྭཡེཏོ’ཏི གཱིཕཏོ སཏསཏྲསྲཀྵེགཱི མུཏྟཏྲཾ མུཏྟེཏྲ, ཏཏྲ པེསེཏྲ, ཨཏྟཾ ཝཱཕནཾ པཡེསེཏྲ, སེརིསཡནེ ནེསིཏྟཾ ནེཏྲཕསེན ནྟཊཀཱནཾ ཡེཁཱཀཱརཾ དེསྭ, ནེབྲཱིཏྟཏཡོ ཚཏྟཾ ཨུཏྟཡེཏྲ, གཏྟཱགཱི ཨཱཏཏྲཡེཏྲ, གཏྟཱགཱི ཨཱཏྟུཡ྄ཏ, ཚཏྟསཏྲཡོཕ དསསཏྲསཧསྶཀྐཱཏྟུདེཕཏྲཏི གཱཏཔརིཕཱར་མཏྲཱིནེཀྲམཏཾ ནེཀྲམེཏྲ, ཏེནེཕ རཏྲཕསེན ཏྲཱིཧེ མཏྲརཏྟེནི ཨཏེཀྲམཱ ཨཏཾམཱཏྲདཱིཏྲིརེ པབྦཛྫཏྲ, ཨནུཀཱམེན ནྟཛགཏཾ གཏྟཱ, ཏཏྲ ཡེཏྟཡ ཙཪེཏྲ, པཏྟཕཡབྦཏཡབྦཱརེ ནེསིཏྟཾ མགཱཏྟཏཛེན རཛྫེན ནེམཏྟེཡམཱརྒོ ཏཾ པཏེཏྲཱཡེཏྲ, སབྦཉྙུཏཾ པཏྲ ཏཏྲ ཡེཛཾཏཾ ཨཱཕཱམཱནཏྲཡ ཏེན གཱཏེཏཔཏེཏྲོ ,
ཨཱཡཱུརཏྟ ཨུཏྟགཏྟ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲ, ཏེསཾ སཏྟེགི ཨཏྟེཀཏཡེསིསེན ཨཔརེཏུབྦཱི ཚབྦསྭཏྲེ མཏྲཔཏྟཏཾ པདཏྲེཏྲ, ཡེསྭཏྲཡུཏྟམདེཕསེ ཡཱཏོཡ སེཏྲཏྲེགཱམེ སུཛཱཏཱཡ དིཏྟཾ ཡཡཱསཾ པརིབྷུཏྲེཏྲ, ནེརཉྫརཱཡ ནདཱིཡཱ སུཡཏྟཡཾ པཝཏྲེཏྲ, ནེརཉྫརཱཡ ཏཱིརེ མཧཱཡཏཱཏྲེ ཏཏྟསམྨཡཏྟེཏྲེ དེཡསབྦཱཾ ཡེཏྲཏྲམཏྲ, སཱཡཏྲསམཡེ སོཏྟེཡེན དེཏྟཾ ཨཊྛཏྲམུཏྟཾ གཱཏེཏྲ, གཱཡེན ཏྲཱགཏྲཏེན ཨཕེཏྟཏྲཾཀྲོ བོདྷིམཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཡ ཏཏྲཏེ སཏྟརཏྲ, ‘ན ཏཱཝིམཾ པལླཾཀཾ ཏེཏྲཏྲེམི ཡཱཝ མེ ན ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ
ཝིམུཏྟྟཾ ཧོཏཱི’ཏི པཏིཉྙཾ ཀཏྲ, པཱཙཱིནལོཀདྷཱཏུཾ ཨབྷིམུཁོ ནིསཱིདིཏྲ, སཱུརིཡེ ཨནཏྠངྒམིཏེཡེཝ མཱརབལཾ ཝིདྷམིཏྲ, པཋམཡཱམེ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ, མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ ཙུཏཱུཔཔཱཏཉཱཎཾ པཏྲ,
པཙྪིམཡཱམཱཝསཱནེ དསབལཙཏུཝེསཱརཛྫཱདིསབྦབུདྡྷགུཎཔཏིམཎྜིཏཾ སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷམཱནོཡེཝ ཨིམཾ ཨབྷིཛྫྷཱནཡམཱུཏྟཾ ཨབྷིཉྙཱསི། ཨེཝམསྶ **ཨབྷིཉྙཱམནིདྡཱནཾ** ཝེདིཏབྦཾ།

ཨེཥཾ ཨབྷིཉྙཱདཱིནེནྟཱཾ ཨེཀཱཔཉྫཱཀེན ནིསིནྣསྶཏྲཾ ཨནིམིསསཏྲཾ ཙཀྐམནསཏྲཏྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྲ, ཙཏུཏྟེ སཏྟཏེ སཏྟམེ རཏནགྷརེ ཨབྷིཛྙཱམེན ཨབྷིཛྙཱཾ ཝིཙིནིཏྲ
ཨཔརཱཛིཏེ ཨཛཔཱལནིགྲོདྷམཱུལེ ནིསིནྣསྶ ཏཏྟཾ སཏྲཏྟེ ཝཱིཏིནཱམིཏྲ, ཨཊྛམེ སཏྟཏེ ཨཛཔཱལནིགྲོདྷམཱུལེ ནིསིནྣོ དྷམྨགམྦྷཱིརཏཱཔཙྩཝེཀྑཎེན ཨཔྤོསྶུཀྐཏཾ ཨཱཔཛྫམཱནོ
དསསཧསྶིམཧཱབྲཧྨཔརིཝཱརེན སཧམྤཏིབྲཧྨུནཱ ཨཱཡཱཙིཏདྷམྨདེསནོ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེཏྲ, བྲཧྨུནོ ཨཛ྄ཛྷེསནཾ ཨཱདཱཡ “ཀསྶ ནུ ཁོ ཨཧཾ པཋམཾ དྷམྨཾ དེསེཡྱ”ནྟི
ཨོལོཀེནྟོ ཨཱལཱརུདཀཱནཾ ཀཱལཀཏབྷཱཝཾ ཉཏྲ, པཉྩཝགྒིཡཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ བཧཱུཔཀཱརཏཾ ཨནུསྶརིཏྲ, ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཀཱསིཔུརཾ གཙྪནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ ཨུཔཀེན སདྡྷིཾ མནྟེཏྲ,
ཨཱསཱལ྄ཧིཔུཎྞམདིཝསེ ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ པཉྩཝགྒིཡཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཝསནཊྛཱནཾ པཏྲ,ཏེ ཨནནུཙྪཝིཀེན སམུདཱཙཱརེན སམུདཱཙརནྟེ སཉྙཱཔེཏྲ, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེནྟོ
ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརཔྤམུཁཱ ཨཊྛཱརས བྲཧྨཀོཊིཡོ ཨམཏཔཱནཾ པཱཡེསི། ཨེཥཾ ཡཱཝ དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནཱ **དེསནཱནིདཱནཾ** ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཝིཏྠཱརོ པན ཨཊྛཀཐཱནཾ
ཨརིཡཔརིཡེསན(མ. ནི. ༡.༢༧༨) **པབྦཛྫཱསུཏྟཱདཱིནཾ** (སུ. ནི. ༤༠༧ ཨཱདཡོ) ཝསེན ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཝཾ ཨདྷིགམནིདཱནདེསནཱནིདཱནསམྤནྣསྶ པནསྶ ཨབྷིདྷམྨསྶ ཨཔརཱནིཔི དཱུརེནིདཱནཾ, ཨཝིདཱུརེནིདཱནཾ, སནྟིཀེནིདཱནནྟི ཏཱིཎི ནིདཱནཱནི། ཏཏྠ དཱིཔངྐརཔཱདམཱུལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཏུསིཏཔུརཱ **དཱུརེནིདཱནཾ** ཝེདིཏབྦཾ། ཏུསིཏཔུརཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ བོདྷིམཎྜཱ **ཨཝིདཱུརེནིདཱནཾ།** ‘ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ དེཝེསུ ཝིཧརཏི ཏཱཝཏིཾསེསུ པཱརིཆྪཏྟཀམཱུལེ པཎྜུཀམྦལསིལཱཡཾ, ཏཏྠ ཁོ བྷགཝཱ དེཝཱནཾ ཏཱཝཏིཾསཱནཾ ཨབྷིདྷམྨཀཐཾ ཀཐེསཱི’ཏི ཨིདམསྶ **སནྟིཀེནིདཱནཾ།** ཨཡཾ ཏཱཝ ནིདཱནཀཐཱ།

ནིདཱནཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཙིཛུསྣདཀཏྲོ

ཎིཀསྣཎིཀླཔདཕཚནྣ

ཨིདྣནི

> ཨིདྷི མི ཟླསམླནསླ, ཨཟླིཊཀླཀཱཔཾ ཨིམཾ།
>
> ཨཕིགླིཊླ ནིསླམིཐ, ཏུཕླཟླ དི ཨཡཾ ཀཟླདྷི།།

ཨིཕཾ པཏིཛླཏླཡ ཨཟླིཊཀླཀཟླཡ ཀཐཪྞཀླཪྴ སམླཪྡི། ཏཟླ ཡསླ ཨཟླིཊཀླཪྴ ནླམ ཊཀླསཛླཀླིཨླདྣིནི སཏུཕླཀཱརཊླནི; ཊཀླསཛླཀླིཔི ཅིཏུཕླདཀཊླདྣིནཾ ཕསིན ཙཏླརི ཀཊླནི; ཅིཏུཕླདཀཊཱཕྲི སླཎིཀླཔདཟླཛཏླིཡཕསིན ཏུཕིཀླ; ཏཟླ སླཎིཀླ ཨླདི; སླཔི ཎིཀསླཎིཀླ ཏུཀསླཎིཀླཎི ཏུཕིཀླ; ཏཟླ ཎིཀསླཎིཀླ ཨླདི; ཎིཀསླཎིཀླཡཔི ཀུསལཊིཀཾ ཀུསལཊིཀཔི ཀུསལླ ཊཀླཎི ཨིདཾ པདཾ; ཏསླ –

> ཨིདྷོ པཟླཡ ཀསླིཪཾ, ཨཟླིཊཀླཀཱཔཾ ཨིམཾ།
>
> ཕུཛླསླནཾ ནིསླམིཐ, ཨིཀཟླ སླཏུ སླཏླཔཱིཎི།།

༡. "ཀུསལླ ཊཀླ, ཨཀུསལླ ཊཀླ, ཨཛླཀཏླ ཊཀླ"ཎི ཨཡཾ ཏླཕ ཨླདིཔདིན ལཏླནླཪྴ ཀུསལཊིཀོ ནླམ། "སུཁླཡ ཕིདནླཡ སམླཡུཏླ ཊཀླ, ཏུཀླཡ ཕིདནླཡ སམླཡུཏླ ཊཀླ, ཨདུཀླམསུཁླཡ ཕིདནླཡ སམླཡུཏླ ཊཀླ"ཎི ཨཡཾ སཟླཔདིཎི ལཏླནླཪྴ ཕིདནཊིཀོ ནླམ། ཨིཕཾ ཨླདིཔདཕསིན ཕླ སཟླཔདཕསིན ཕླ སཟླིསཟླི ཎིཀཏུཀླནཾ ནླམཾ ཕིདིཏཟླཾ། སཟླིཕ ཅིཎི པཙྪདསཎི པརིཅྪིདིཎི ཕཕཊིཏླ། ཎིཀླནཀྪི ཨིཀོ པརིཅྪིད, ཏུཀླནཾ ཙཏུཏླས། "ཧིཏུ ཊཀླ, ནཧིཏུ ཊཀླ"ཎིཨླདཡོ ཎི ཚ ཏུཀླ ཀཏླཪྴ ཙ ཨཏླཪྴ ཙ ཨཛླམཛླསམླཊིན ཀཊིཀླ ཕིཡ ཟླཏླ ཕིཡ རུཏླ ཚིཏཏླ 'ཧིཏུཀོཊྪཀོ'ཎི ཕུཏྴཎི། ཏཏོ ཨཔརཾ "སཔླཙྪཡླ ཊཀླ ཨཔླཙྪཡླ ཊཀླ"ཎིཨླདཡོ སཏླ ཏུཀླ, ཨཛླམཛླི ཨསམླཏླ, ཀིཕཾ ཏུཀསླམཛླཪྴ ཨུཏྟིནིཏླ ཨུཏྟིནིཏླ ཕིསཾ ཕིསཾ ཀོཊྪཀཏླརི ཚཔིཏླཏླ ཨཛླིཎི ཙ མནཏླརཏུཀིཎི ཙུལཀཏླ 'ཙུལནཏླརཏུཀ'ཎི ཕིདིཏཟླ། ཏཏོ པརཾ ཨླསཕཏུཀླདྣིནཾ ཚཀླཾ ཕསིན 'ཨླསཕཀོཊྪཀོ' ; ཏཟླ སཾཡོཛནཏུཀླདྣིནཾ ཕསིན 'སཾཡོཛནཀོཊྪཀོ'; ཏཟླ ཀཏླཨོགྷཡོཀནིཕརཎཏུཀླདྣིནཾ ཕསིན 'ཀཏླཨོགྷཡོཀནིཕརཎཀོཊྪཀླ'; པརཱམཱསཏུཀླདྣིནཾ པཙྪཀཾ ཕསིན 'པརཱམཱསཀོཊྪཀོ'ཎི། སཟླིཔི སཏླ ཀོཊྪཀླ ཕིདིཏཟླ། ཏཏོ པརཾ "སཱརམྨཎླ ཊཀླ"ཎིཨླདཡོ ཙཏུཏླས ཏུཀླ 'མནཏླརཏུཀླ' ནླམ། ཏཏོ ཨུཕླདཱནཏུཀཱདཡོ ཚ ཏུཀླ 'ཨུཕླདཱནཀོཊྪཀོ' ནླམ། ཏཏོ ཀིལིསཏུཀཱདཡོ ཨཊླ ཏུཀླ 'ཀིལིསཀོཊྪཀོ' ནླམ། ཏཏོ པརཾ དསླནིནཔཧཱཏཟླཏུཀཱདཡོ ཨཊླརས ཏུཀླ ཨཟླིཊཀླམསླཎིཀླཡ པརིཡོསླནི ཚཔིཏླ 'པིཊླཏུཀླ' ནླམ། "ཕིཏླཟླཀཱིཪྴ ཊཀླ ཨཕིཏླཟླཀཱིཪྴ ཊཀླ"ཎིཨླདཡོ པན ཏླཙཏླཨླིས ཏུཀླ 'སུཏླཏཏིཀཏུཀླ' ནླམ། ཨིཕཾ སཟླིཔིཎི པཙྪདསཎི པརིཅྪིདིཎི ཕཕཊིཏླཎི ཕིདིཏཟླ།

ཨིཕཾ ཕཕཊིཏླ པནིཎི སཕླདིསནིཕླདིསཕསིན དྭེ ཀོཊླསླ ཧོཏྟི། ཏིསུ ཧི ནཕ ཎིཀླ ཨིཀཱསཏྟཎི ཙ ཏུཀླ སཕླདིསླནཾ ཏུཕླཏླུཔཊཀླནཾ པརིཀླཧིཏཏླ སཕླདིསླ ནླམ། ཨཕསིསླ ཎིརས ཎིཀླ ཨིཀཱསཏྟཎི ཙ ཏུཀླ ནིཕླདིསླ ནླམ། ཏཟླ ཎིཀིསུ ཏླཕ ཕིདནཊིཀོ ཕིཏཀཱཊིཀོ པཱིཎིཊིཀོ ཨུཕླཏནཊིཀོ ཨཊིཏཊིཀོ ཙཏླརོ ཨླརམྨཎཊིཀཱཎི ཨིམི ནཕ ཎིཀླ སཕླདིསླ ནླམ། ཏུཀིསུ ཧིཏུཀོཊྪཀཏུཀླདྣིནཾ ཨུཕླདཱནཀོཊྪཀཔརིཡོསླནཱནཾ ནཕཀཾ ཀོཊྪཀཱནཾ པརིཡོསླནི ཏཡོ ཏཡོ ཏུཀླ, ཀིལིསཀོཊྪཀཔརིཡོསླནི ཙཏླརོ ཏུཀླ, "ཅིཏྟསམླཡུཏླ ཊཀླ, ཅིཏྟཕིཕླཡུཏླ ཊཀླ""ཅིཏྟསཾསཊླ ཊཀླ, ཅིཏྟཕིསཾསཊླ ཊཀླ"ཎི དྭེ མནཏླརཏུཀླ, སུཏྟཏྟིཀཏུཀིསུ ཨཛླིཕཙནཏུཀཾ ནིརུཏྟིཏུཀཾ པཛླཏྟིཏུཀཾ ནླམཏླུཔཏུཀཱཏི ཨིམི ཙཏླརོ ཏུཀི ཚཔིཏླ ཨཕསིསླ ཨཊླཊཾས ཏུཀླ ཏླཎི ཨིདི སཕླདིསླ ནླམ། ཕུཏླཕསིསླ ཎིཀཏུཀླ སཟླིཔི ནིཕླདིསླཎི ཕིདིཏཟླ།

ཨིདྣནི **ཀུསལླ ཊཀླ**ཎིཨླདྣིནཾ སླཎིཀླཔདཱནཾ ཨཡམནུཔུཟླཔདཕཙྪནླ – **'ཀུསལ'**-སདྡོ ཏླཕ ཨླརོགྱཨནཕཛྫཚེཀསུཁཕིཔླཀིསུ དིསླཏི། ཨཡཧྲི "ཀཙྩི ནུ བྷོཏོ ཀུསལཾ, ཀཙྩི བྷོཏོ ཨནཱམཡ"ནྟིཨླདྣིསུ (ཛཱ༹. ༡.༡༥.༡༤༦; ༢.༢༠.༡༢༩) ཨླརོགྱི དིསླཏི། "ཀཏམོ པན, བྷནྟེ, ཀཱཡསམཱཙཱརོ ཀུསལོ? ཡོ ཁོ, མཧཱརཱཛ,

ཀུཡསམུཙྪྲ་ ཨནཔཛྫོ"ཏི (མ༑ ནི༑ ༢.༣༦༡) ཙ, "ཨཔཪཾ པན, བྷནྟེ, ཨེཏདནུཏྟརིཡཾ ཡཐཱ བྷགཝཱ དྷམྨཾ དེསེཏི ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ"ཏི (དཱི༑ ནི༑ ༣.༡༩༥) ཙ ཨེཝམཱདཱིསུ ཨནཝཛྫོ། "ཀུསལོ ཏྭཾ རཐསྶ ཨངྒཔཙྩངྒཱནཾ" (མ༑ ནི༑ ༢.༨༧), "ཀུསལཱ ནཙྩགཱིཏསྶ སིཀྑིཏཱ ཙཏུརིཏྠིཡོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཛཱ༑ ༢.༢༢.༡༩༨) ཚེཀོ། "ཀུསལཱནཾ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱནཾ སམཱདཱནཧེཏུ" (དཱི༑ ནི༑ ༣.༨༠), "ཀུསལསྶ ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ ཨུཔཙིཏཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ༑ ས༑ ༤༣༡) སུཁཝིཔཱཀོ། སྭཱཡམིདྷ ཨཱརོགྱེཔི ཨནཝཛྫེཔི སུཁཝིཔཱཀེཔི ཝཊྚཏི།

དྷམྨསདྡོ པནཱཡཾ པརིཡཏྟིཧེཏུགུཎནིསྶཏྟནིཛྫཱིཝཏཱདཱིསུ དིསྶཏི། ཨཡཉྷི "དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎཱཏི སུཏྟཾ གེཡྻ"ནྟིཨཱདཱིསུ (ཨ༑ ནི༑ ༤.༡༠༢) པརིཡཏྟིཡཾ དིསྶཏི། "ཧེཏུམྷི ཉཱཎཾ དྷམྨཔཊིསམྦྷིདཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཝིབྷ༑ ༧༢༠) ཧེཏུམྷི།

"ན ཧི དྷམྨོ ཨདྷམྨོ ཙ, ཨུབྷོ སམཝིཔཱཀིནོ།
ཨདྷམྨོ ནིརཡཾ ནེཏི, དྷམྨོ པཱཔེཏི སུགྒཏི"ནྟི། (ཐེརགཱ༑ ༣༠༤; ཛཱ༑ ༡.༡༥.༣༨༦) –

ཨཱདཱིསུ གུཎེ། "ཏསྨིཾ ཁོ པན སམཡེ དྷམྨཱ ཧོནྟི" (དྷ༑ ས༑ ༡༢༡), "དྷམྨེསུ དྷམྨཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི༑ ནི༑ ༢.༣༧༣) ནིསྶཏྟནིཛྫཱིཝཏཱཡཾ། སྭཱཡམིདྷཱཔི ནིསྶཏྟནིཛྫཱིཝཏཱཡམེཝ ཝཊྚཏི།

ཝཙནཏྠོ པནེཏྠ – ཀུཙྪིཏེ པཱཔཀེ དྷམྨེ སལཡནྟི ཙལཡནྟི ཀམྤེནྟི ཝིདྡྷཾསེནྟཱིཏི ཀུསལཱ། ཀུཙྪིཏེན ཝཱ ཨཱཀཱརེན སཡནྟཱིཏི ཀུསཱ། ཏེ ཨཀུསལསངྑཱཏེ ཀུསེ ལུནནྟི ཚིནྡནྟཱིཏི ཀུསལཱ། ཀུཙྪིཏཱནཾ ཝཱ སཱནཏོ ཏནུཀརཎཏོ ཨོསཱནཀརཎཏོ ཉཱཎཾ ཀུསཾ ནཱམ། ཏེན ཀུསེན ལཱཏབྦཱཏི ཀུསལཱ; གཧེཏབྦཱ པཝཏྟེཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཝཱ ཀུསཱ ཨུབྷཡབྷཱགགཏཾ ཧཏྠཔྤདེསཾ ལུནནྟི, ཨེཝམིམེཔི ཨུཔྤནྣཱནུཔྤནྣབྷཱཝེན ཨུབྷཡབྷཱགགཏཾ སཾཀིལེསཔཀྑཾ ལུནནྟི། ཏསྨཱ ཀུསཱ ཝིཡ ལུནནྟཱིཏིཔི **ཀུསལཱ**། ཨཏྟནོ པན སབྷཱཝཾ དྷཱརེནྟཱིཏི **དྷམྨཱ**། དྷཱརཱིཡནྟི ཝཱ པཙྩཡེཧི, དྷཱརཱིཡནྟི ཝཱ ཡཐཱསབྷཱཝཏོཏི དྷམྨཱ། ན ཀུསལཱ **ཨཀུསལཱ**། མིཏྟཔཊིཔཀྑཱ ཨམིཏྟཱ ཝིཡ, ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཱ ཨལོབྷཱདཡོ ཝིཡ ཙ, ཀུསལཔཊིཔཀྑཱཏི ཨཏྠོ། ན བྱཱཀཏཱཏི **ཨབྱཱཀཏཱ**, ཀུསལཱཀུསལབྷཱཝེན ཨཀཐིཏཱཏི ཨཏྠོ། ཏེསུ པན ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀལཀྑཎཱ ཀུསལཱ, སཱཝཛྫདུཀྑཝིཔཱཀལཀྑཎཱ ཨཀུསལཱ, ཨཝིཔཱཀལཀྑཎཱ ཨབྱཱཀཏཱ།

ཀིཾ པནེཏཱནི 'ཀུསལཱ'ཏི ཝཱ 'དྷམྨཱ'ཏི ཝཱཏིཨཱདཱིནི ཨེཀཏྠཱནི ཨུདཱཧུ ནཱནཏྠཱནཱིཏི? ཀིཉྩེཏྠ? ཡདི ཏཱཝ ཨེཀཏྠཱནི 'ཀུསལཱ དྷམྨཱ'ཏི ཨིདཾ 'ཀུསལཱཀུསལཱ'ཏིཝུཏྟསདིསཾ ཧོཏི། ཨཐ ནཱནཏྠཱནི ཏིཀདུཀཱནཾ ཚཀྐཙཏུཀྐབྷཱཝོ ཨཱཔཛྫཏི པདཱནཉྩ ཨསམྦནྡྷོ།

ཡཐཱ ཧི 'ཀུསལཱ' 'རཱུཔཾ'ཙཀྑུམཱ'ཏི ཝུཏྟེ ཨཏྠཝསེན ཨཉྙམཉྙཾ ཨནོལོཀིཏཱནཾ པདཱནཾ ན ཀོཙི སམྦནྡྷོ, ཨེཝམིདྷཱཔི པདཱནཾ ཨསམྦནྡྷོ ཨཱཔཛྫཏི། པུབྦཱཔརསམྦནྡྷརཧིཏཱནི ཙ པདཱནི ནིཔྤཡོཛནཱནི ནཱམ ཧོནྟི། ཡཱཔི ཙེསཱ པརཏོ 'ཡསྨིཾ སམཡེ ཀུསལཱ'ཏི བྱཱཀརཎཝསེན བྱཱཀརཎཝསེན པུཙྪཱ, སཱཔི ན སམྤཛྫཏི ཨཱཔཛྫཏི། ཨཐ ཙ པནེཏཾ ཝུཏྟཾ – ཡསྨིཾ དྷམྨཱ 'ཀུསལཱ'ཏི། ཨཔརོ ནཡོ – ཡདི ཨེཏཱནི ཨེཀཏྠཱནི, ཏིཎྞམྤི 'དྷམྨཱནཾ' ཨེཀཏྟཱ ཀུསལཱདཱིནམྤི ཨེཀཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི།

ཀུསལཱདིཔདཏྠཏོ ཏིཎྞཾ 'དྷམྨཱནཾ' དྷམྨཝསེན ཨེཀཏྟཾ། ཏསྨཱ དྷམྨཏཱཡེན སཏྟཱ ཨཏྠཏོ ཝིཉྙཱཏབྦཱནཾ ཀུསལཱདཱིནམྤི ཨེཀཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི། 'ཡདེཝ ཀུསལཾ, ཏཾ ཨཀུསལཾ, ཏཾ ཨབྱཱཀཏ'ནྟི། 'ཨཐཱཔི ཏིཎྞཾ དྷམྨཱནཾ ཨེཀཏྟཾ ན སམྤཊིཙྪཐ, ཨཉྙོཝ ཀུསལཔདཾ དྷམྨོ, ཨཉྙོ ཨཀུསལཔདཾ དྷམྨོ, ཨཉྙོ ཨབྱཱཀཏཔདཾ དྷམྨོཏི ཝདཐ, ཨེཝཾ སནྟེ དྷམྨོ
ནཱམ བྷཱཝོ, བྷཱཝཏོ ཙ ཨཉྙོ ཨབྷཱཝོཏི ཀུསལཔདཏྠ བྷཱཝཏོ ཨཉྙཏྟཱ དྷམྨོ ཨཉྙོ ཨཀུསལཔདཾ དྷམྨོ ཨབྷཱཝོ སིཡཱ, ཏཐཱ ཨབྱཱཀཏཔདཾ། ཏེཧི ཙ ཨཉྙོ ཀུསལཔདཾཔི།
ཨེཝཾ ཨབྷཱཝཏྠཾ ཨཱཔཛྫཏེཏི དྷམྨེཏི ཨནཉྙཏྟཱ ཀུསལཱདཱིཡཾ ཨབྷཱཝཔྤཏྟེཡཾ སིཡཱ'ཏི།

སབྦམེཏཾ ཨཀཱརཎཾ། ཀསྨཱ? ཡཐཱནུམཏིཝོཧཱརསིདྡྷིཏོཏི། ཝོཧཱརོ ཧི ཡཐཱ ཡཐཱ ཨཏྠེསུ ཨནུམཏོ སམྤཊིཙྪིཏོ ཏཐཱ ཏཐཱ སིདྡྷོ། ན ཙཱཡཾ "ཀུསལཱ དྷམྨཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཀུསལཔུབྦོ དྷམྨཱཔིལཱཔོ དྷམྨཔརོ ཙ ཀུསལཱཔིལཱཔོ, ཡཐཱ 'ཀུསལཱ ཀུསལཱ'ཏི ཨིདཾ, ཨཏྠཏོ ཨཏྠཔིསེསཱཔཱཔེན པཝཏྟེཏི སམྤཊིཙྪིཏོ; ན ཙ 'ཀུསལཱ' 'རཱུཔཾ'ཙཀྑུམཱསདྡ

ཀྲིཡ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཝོཀིཎྞབྷཱཝེན། ‘ཀུསལ’-སདྡོ པནེཏྠ ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀལཀྑཎསྶ ཨཏྠསྶ ཛོཏཀབྷཱཝེན སམྤཏིཊྛཏི, ‘ཨཀུསལ’-སདྡོ སཱཝཛྫདུཀྑཝིཔཱཀཛོཏཀབྷཱཝེན, ‘ཨབྱཱཀཏ’-སདྡོ ཨཝིཔཱཀཛོཏཀབྷཱཝེན, ‘དྷམྨ’-སདྡོ སབྷཱཝདྷཱརཎཱདིཨཏྠཛོཏཀབྷཱཝེན། སོ ཨེཏེསཾ ཨཉྙཏརཱནནྟརེ པུཙྪམཱནོ ཨཏྠེ ཨཏྠསམཉྙཾ དཱིཔེཏི། སབྦེཔི ཏེ ཨེཏ སབྦཔཏྟཱཎཊྛེནཱཏི ལཀྑཎེན དྷམྨཱ། ཀུསལཱདིསདྡཱ ཙེཔི དྷམྨསདྡཾ པུརཏོ ཡུཏྟམཏྟཱ ཨཏྠེ ཨཏྠེ ཨཏྠཝིསེསཾ ཉཱཔེཏི། དྷམྨོ ཏི ཀུསལོ ཝཱ ཧོཏི ཨཀུསལོ ཝཱ ཨབྱཱཀཏོ ཝཱ། ཨེཝམེཏེ པིསཾ པིསཾ ཡུཏྟམཏྟཱ ཨཏྠེ ཨཏྠེ ཨཏྠམཏྠིཔཱཀཊེན སམྤཏིཊྛཏི། དྷམྨསདྡེན སཧ ཡུཏྟམཏྟཱ ཨཏྠེ ཨཏྠེ ཨཏྠསམཉྙཾ ཨཏྠཝིསེསཾ ཝཱ དཱིཔཀཏྟེན ཡོག པཧིཏཱཏི སམྤཏིཊྛཏི། ཏསྨཱ ཡདིདམིདྷ ཨེཀཏྟནཡཱནམྤཱཧཾ ཀིརིཡཱཔྤིཏྟ དོསཱསམྤནྣཱཀཱརཾ སུཏྟཾ སབྦམིདཾ ཨཀཱརཾ། ཨཡཾ ཏཱཝ ཀུསལཏྟིཀཱནཾ ཨནུསནྡྷིཡཱཔདཏྠཝཎྞནཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཏྟིཀདུཀཱནམྤི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏོ པརཾ པན ཝིསེསམཏྟམེཝ ཝཀྑཱམ།

༢. **སུཁཱཡ ཝེདནཱཡཱ**ཏིཨཱདཱིསུ ‘སུཁ’-སདྡོ ཏཱཝ སུཁཝེདནཱསུཁམཱུལསུཁཱརམྨཎསུཁཧེཏུསུཁཔཙྩཡཊྛཱནཨབྱཱཔཛྫནིབྦཱནཱདཱིསུ དིསྶཏི། ཨཡཉྷི “སུཁསྶ ཙ པཧཱནཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༣༢) སུཁཝེདནཱཡཾ དིསྶཏི། “སུཁོ བུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཱདོ” (དྷ. པ. ༡༩༤), “སུཁཱ ཝིརཱགཏཱ ལོཀེ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨུདཱ. ༡༡; མཧཱཝ. ༥) སུཁམཱུལེ “ཡསྨཱ ཙ ཁོ, མཧཱལི, རཱུཔཾ སུཁཾ སུཁཱནུཔཏིཏཾ སུཁཱཝཀྐནྟ”ནྟིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༣.༦༠) སུཁཱརམྨཎེ། “སུཁསྶེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨདྷིཝཙནཾ ཡདིདཾ པུཉྙཱནཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༧.༦༢) སུཁཧེཏུམྷི། “ཡཱཝཉྩིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ན སུཀརཱ ཨཀྑཱནེན པཱཔུཎིཏུཾ ཡཱཝ སུཁཱ སགྒཱ” (མ. ནི. ༣.༢༥༥), “ན ཏེ སུཁཾ པཛཱནནྟི ཡེ ན པསྶནྟི ནནྡན”ནྟིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༡) སུཁཔཙྩཡཊྛཱནེ། “དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱ ཨེཏེ དྷམྨཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༨༢) ཨབྱཱཔཛྫེ། “ནིབྦཱནཾ པརམཾ སུཁ”ནྟིཨཱདཱིསུ (དྷ. པ. ༢༠༣-༢༠༤) ནིབྦཱནེ། ཨིདྷ པན སུཁཝེདནཱཡམེཝ དཊྛབྦོ། ‘**ཝེདནཱ**’-སདྡོ “ཝིདིཏཱ ཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༢༠༨) ཝེདཡིཏསྨིཾཡེཝ ཝཏྟཏི།

‘**དུཀྑ**’-སདྡོ དུཀྑཝེདནཱདུཀྑཝཏྠུདུཀྑཱརམྨཎདུཀྑཔཙྩཡདུཀྑཔཙྩཡཊྛཱནཱདཱིསུ དིསྶཏི། ཨཡཉྷི “དུཀྑསྶ ཙ པཧཱནཱ”ཏིཨཱདཱིསུ དུཀྑཝེདནཱཡཾ དིསྶཏི། “ཛཱཏིཔི དུཀྑཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༣༨༧; ཝིབྷ. ༡༩༠) དུཀྑཝཏྠུསྨིཾ། “ཡསྨཱ ཙ ཁོ, མཧཱལི, རཱུཔཾ དུཀྑཾ དུཀྑཱནུཔཏིཏཾ དུཀྑཱཝཀྐནྟ”ནྟིཨཱདཱིསུ དུཀྑཱརམྨཎེ། “དུཀྑོ པཱཔསྶ ཨུཙྩཡོ”ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. པ. ༡༡༧) དུཀྑཔཙྩཡེ། “ཡཱཝཉྩིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ན སུཀརཱ ཨཀྑཱནེན པཱཔུཎིཏུཾ ཡཱཝ དུཀྑཱ ནིརཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༢༥༠) དུཀྑཔཙྩཡཊྛཱནེ། ཨིདྷ པན དུཀྑཝེདནཱཡམེཝ དཊྛབྦོ།

ཝཙནཏྠོ པནེཏྠ – སུཁཡཏཱིཏི སུཁཱ། དུཀྑཡཏཱིཏི **དུཀྑཱ**། ན དུཀྑཱ ན སུཁཱཏི ཨདུཀྑམསུཁཱ། ‘མ’-ཀཱརོ པདསནྡྷིཝསེན ཝུཏྟོ། སབྦཱཔི ཨཱརམྨཎརསཾ ཝེདཡནྟི ཨནུབྷཝནྟཱིཏི **ཝེདནཱ**། ཏཱསུ ཨིཊྛཱནུབྷཝནལཀྑཎཱ སུཁཱ, ཨནིཊྛཱནུབྷཝནལཀྑཎཱ དུཀྑཱ, ཨུབྷཡཝིཔརཱིཏཱནུབྷཝནལཀྑཎཱ ཨདུཀྑམསུཁཱ། ཡོ པནཱཡཾ ཏཱིསུཔི པདེསུ ‘སམྤཡུཏྟ’-སདྡོ, ཏསྶཏྠོ – སམཾ པཀཱརེཧི ཡུཏྟཱཏི སམྤཡུཏྟཱ། ཀཏརེཧི པཀཱརེཧཱིཏི? ཨེཀུཔྤཱདཱདཱིཧི། “ནཏྠི ཀེཙི དྷམྨཱ ཀེཧིཙི དྷམྨེཧི སམྤཡུཏྟཱཏི? ཨཱམནྟཱ”ཏི ཧི ཨིམསྶ པཊིཀྑེཔེ “ནནུ ཨཏྠི ཀེཙི དྷམྨཱ ཀེཧིཙི དྷམྨེཧི སཧགཏཱ སཧཛཱཏཱ སཾསཊྛཱ ཨེཀུཔྤཱདཱ ཨེཀནིརོདྷཱ ཨེཀཝཏྠུཀཱ ཨེཀཱརམྨཎཱ”ཏི (ཀཐཱ. ༤༧༣) ཨེཝཾ ཨེཀུཔྤཱདཱདཱིནཾ ཝསེན སམྤཡོགཏྠོ ཝུཏྟོ། ཨིཏི ཨིམེཧི ཨེཀུཔྤཱདཱདཱིཧི སམཾ པཀཱརེཧི ཡུཏྟཱཏི **སམྤཡུཏྟཱ**།

༣. **ཝིཔཱཀཏྟིཀེ** ཨཉྙམཉྙཝིསིཊྛཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ པཱཀཱཏི **ཝིཔཱཀཱ**། ཝིཔཀྐབྷཱཝམཱཔནྣཱནཾ ཨརཱུཔདྷམྨཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨཱ**ཏི ཝིཔཱཀསབྷཱཝདྷམྨཱ། ཡཐཱ ཛཱཏིཛརཱསབྷཱཝཱ ཛཱཏིཛརཱཔཀཏིཀཱ སཏྟཱ ཛཱཏིདྷམྨཱ ཛརཱདྷམྨཱཏི ཝུཙྩནྟི, ཨེཝཾ ཝིཔཱཀཛནཀཊྛེན ཝིཔཱཀསབྷཱཝཱ ཝིཔཱཀཔཀཏིཀཱ དྷམྨཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏིཡཔདཾ ཨུབྷཡསབྷཱཝཔཊིཀྑེཔཝསེན ཝུཏྟཾ།

༤. **ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡཏྟིཀེ** ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེན ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ཨུཔེཏེན ཀམྨུནཱ ཨཱདིནྣཱ, ཕལབྷཱཝེན གཧིཏཱཏི **ཨུཔཱདིནྣཱ**། ཨཱརམྨཎབྷཱཝཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཨུཔཱདཱནསམྦནྡྷེན ཨུཔཱདཱནཱནཾ ཧིཏཱཏི **ཨུཔཱདཱནིཡཱ**། ཨུཔཱདཱནསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡབྷཱུཏཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨུཔཱདིནྣཱ ཙ ཏེ ཨུཔཱདཱནིཡཱ ཙཱཏི **ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡཱ**; སཱསཝཀམྨནིབྦཏྟཱནཾ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨིཏི ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཔདདྭཡེཔི པཊིསེདྷསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ།

༥. **སཾཀིལིཊྛསཾཀིལེསིཀཏྟིཀེ** སཾཀིལེསེཏཱིཏི སཾཀིལེསོ, ཝིབཱདྷཏི, ཨུཔཏཱཔེཏི ཙཱཏི ཨཏྠོ། སཾཀིལེསེན སམནྣཱགཏཱཏི **སཾཀིལིཊྛཱ**། ཨཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟནེན སཾཀིལེསཾ ཨརཧནྟི , སཾཀིལེསེ ཝཱ ནིཡུཏྟཱ, ཏསྶ ཨཱརམྨཎབྷཱཝཱནཏིཀྐམནཏོཏི **སཾཀིལེསིཀཱ**། སཾཀིལེསསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡབྷཱུཏཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སཾཀིལིཊྛཱ ཙ ཏེ སཾཀིལེསིཀཱ ཙཱཏི **སཾཀིལིཊྛསཾཀིལེསིཀཱ**། སེསཔདདྭཡམྤི པུརིམཏྟིཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༦. **ཝིཏཀྐཏྟིཀེ** སམྤཡོགཝསེན པཝཏྟམཱནེན སཧ ཝིཏཀྐེན **སཝིཏཀྐཱ**། སཧ ཝིཙཱརེན **སཝིཙཱརཱ**། སཝིཏཀྐཱ ཙ ཏེ སཝིཙཱརཱ ཙཱཏི **སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཱ**། ཨུབྷཡརཧིཏཱ **ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརཱ**། ཝིཏཀྐཝིཙཱརེསུ ཝིཙཱརོཝ མཏྟཱ, པམཱཎཾ, ཨེཏེསནྟི ཝིཙཱརམཏྟཱ། ཝིཙཱརཏོ ཨུཏྟརི ཝིཏཀྐེན སདྡྷིཾ སམྤཡོགཾ ན གཙྪནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཝིཏཀྐཱ ཙ ཏེ ཝིཙཱརམཏྟཱ ཙཱཏི **ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཱ**།

༧. **པཱིཏིཏྟིཀེ** པཱིཏིཡཱ སཧ ཨེཀུཔྤཱདཱདིབྷཱཝཾ གཏཱཏི **པཱིཏིསཧགཏཱ,** པཱིཏིསམྤཡུཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨུཔེཀྑཱཏི** ཙེཏྠ ཨདུཀྑམསུཁཱ ཝེདནཱ ཝུཏྟཱ། སཱ ཧི སུཁདུཀྑཱཀཱརཔྤཝཏྟིཾ ཨུཔེཀྑཏི, མཛ྄ཛྷཏྟཱཀཱརསཎྛིཏཏྟཱ ཏེནཱཀཱརེན པཝཏྟཏཱིཏི **ཨུཔེཀྑཱ**། ཨིཏི ཝེདནཱཏྟིཀཏོ པདདྭཡམེཝ གཧེཏྭཱ ནིཔྤཱིཏིཀསྶ སུཁསྶ སཔྤཱིཏིཀསུཁཏོ ཝིསེསདསྶནཝསེན ཨཡཾ ཏིཀོ ཝུཏྟོ།

༨. **དསྶནཏྟིཀེ** **དསྶནེནཱཏི** སོཏཱཔཏྟིམགྒེན། སོ ཧི པཋམཾ ནིབྦཱནཾ དསྶནཏོ **དསྶནནྟི** ཝུཏྟོ། གོཏྲབྷུ པན ཀིཉྩཱཔི པཋམཏརཾ པསྶཏི, ཡཐཱ པན རཉྙོ སནྟིཀཾ ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེན ཨཱགཏོ པུརིསོ དཱུརཏོཝ རཐིཀཱཡ ཙརནྟཾ ཧཏྠིཀྑནྡྷགཏཾ རཱཛཱནཾ དིསྭཱཔི 'དིཊྛོ ཏེ རཱཛཱ'ཏི པུཊྛོ དིསྭཱཔི ཀཏྟབྦཀིཙྩསྶ ཨཀཏཏྟཱ 'ན པསྶཱམཱི'ཏི ཨཱཧ། ཨེཝམེཝ ནིབྦཱནཾ དིསྭཱཔི ཀཏྟབྦསྶ ཀིལེསཔྤཧཱནསྶཱབྷཱཝཱ ན དསྶནནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཉྷི ཉཱཎཾ མགྒསྶ ཨཱཝཛྫནཊྛཱནེ ཏིཊྛཏི། **བྷཱཝནཱཡཱཏི** སེསམགྒཏྟཡེན། སེསམགྒཏྟཡཉྷི པཋམམགྒེན དིཊྛསྨིཾཡེཝ དྷམྨེ བྷཱཝནཱཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི, ཨདིཊྛཔུབྦཾ ཀིཉྩི ན པསྶཏི, ཏསྨཱ **བྷཱཝནཱཏི** ཝུཙྩཏི། ཏཏིཡཔདཾ ཨུབྷཡཔཊིཀྑེཔཝསེན ཝུཏྟཾ།

༩. **དསྶནེནཔཧཱཏབྦཧེཏུཀཏྟིཀེ** དསྶནེན པཧཱཏབྦོ ཧེཏུ ཨེཏེསནྟི **དསྶནེན པཧཱཏབྦཧེཏུཀཱ**། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏིཡཔདེ ནེཝ དསྶནེན ན བྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦོ ཧེཏུ ཨེཏེསནྟི ཨེཝམཏྠོ ན གཧེཏབྦོ ། ཨེཝཉྷི སཏི ཨཧེཏུཀཱནཾ ཨགྒཧཎཾ བྷཝེཡྻ; ཧེཏུཡེཝ ཧི ཏེསཾ ནཏྠི ཡོ དསྶནབྷཱཝནཱཧི པཧཱཏབྦོ སིཡཱ། སཧེཏུཀེསུཔི ཧེཏུཝཛྫཱནཾ པཧཱནཾ ཨཱཔཛྫཏི, ན ཧེཏཱུནཾ; ཧེཏུཡེཝ ཧི ཨེཏེསཾ 'ནེཝ དསྶནེན ན བྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦོ'ཏི ཝུཏྟོ, ན ཏེ དྷམྨཱ། ཨུབྷཡམྤི ཙེཏཾ ཨནདྷིཔྤེཏཾ། ཏསྨཱ ནེཝ དསྶནེན ན བྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦོ ཧེཏུ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **ནེཝདསྶནེན ནབྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦཧེཏུཀཱཏི** ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

༡༠. **ཨཱཙཡགཱམིཏྟིཀེ** ཀམྨཀིལེསེཧི ཨཱཙཱིཡཏཱིཏི ཨཱཙཡོ། པཊིསནྡྷིཙུཏིགཏིཔཝཏྟཱནཾ ཨེཏཾ ནཱམཾ། ཏསྶ ཀཱརཎཾ ཧུཏྭཱ ནིཔྥཱདནཀབྷཱཝེན ཏཾ ཨཱཙཡཾ གཙྪནྟཱིཏི, ཡསྶ ཝཱ པཝཏྟནྟི ཏཾ པུགྒལཾ ཡཐཱཝུཏྟམེཝ ཨཱཙཡཾ གམེནྟཱིཏིཔི **ཨཱཙཡགཱམིནོ;** སཱསཝཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཏོ ཨེཝ ཨཱཙཡསངྑཱཏཱ ཙཡཱ ཨཔེཏཏྟཱ, ནིབྦཱནཾ ཨཔེཏཾ ཙཡཱཏི ཨཔཙཡོ། ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟནཏོ ཨཔཙཡཾ གཙྪནྟཱིཏི **ཨཔཙཡགཱམིནོ;** ཨརིཡམགྒཱནཾ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨཔིཙ པཱཀཱརཾ ཨིཊྛཀཝཌྜྷཀཱི ཝིཡ པཝཏྟཾ ཨཱཙིནནྟཱ གཙྪནྟཱིཏི ཨཱཙཡགཱམིནོ། ཏེན ཙིཏཾ ཙིཏཾ ཨིཊྛཀཾ ཝིདྡྷཾསཡམཱནོ པུརིསོ ཝིཡ ཏདེཝ པཝཏྟཾ ཨཔཙིནནྟཱ གཙྪནྟཱིཏི ཨཔཙཡགཱམིནོ། ཏཏིཡཔདཾ ཨུབྷཡཔཊིཀྑེཔེན ཝུཏྟཾ།

༡༡. **སེཀྑཏྟིཀེ** ཏཱིསུ སིཀྑཱསུ ཛཱཏཱཏི **སེཀྑཱ**། སཏྟནྣཾ སེཀྑཱནཾ ཨེཏེཏིཔི **སེཀྑཱ**། ཨཔརིཡོསིཏསིཀྑཏྟཱ སཡམེཝ སིཀྑནྟཱིཏིཔི **སེཀྑཱ** ། ཨུཔརི སིཀྑིཏབྦཱབྷཱཝཏོ ན སེཀྑཱཏི **ཨསེཀྑཱ**། ཝུཌྜྷིཔྤཏྟཱ ཝཱ སེཀྑཱཏིཔི ཨསེཀྑཱ། ཨརཧཏྟཕལདྷམྨཱནཾ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཏིཡཔདཾ ཨུབྷཡཔཊིཀྑེཔེན ཝུཏྟཾ།

༡༢. **པརིཏྟཏྟིཀེ** སམནྟཏོ ཁཎྜིཏཏྟཱ ཨཔྤམཏྟཀཾ པརིཏྟནྟི ཝུཙྩཏི; 'པརིཏྟཾ གོམཡཔིཎྜ'ནྟིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༣.༩༦) ཝིཡ། ཨིམེཔི ཨཔྤཱནུབྷཱཝཏཱཡ པརིཏྟཱ ཝིཡཱཏི **པརིཏྟཱ;** ཀཱམཱཝཙརདྷམྨཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཀིལེསཝིཀྑམྦྷནསམཏྠཏཱཡ ཝིཔུལཕལཏཱཡ དཱིགྷསནྟཱནཏཱཡ ཙ མཧནྟབྷཱཝཾ གཏཱ, མཧནྟེཧི ཝཱ ཨུལཱ༹རཙྪནྡཝཱིརིཡཙིཏྟཔཉྙེཧི

གཏྭཱ པཏིཔཀྵཱདིཡི **མདཱགྷཱཏྭཱ**། པཉྩཀཱནཱ ཛྙཱཱ ཛྙཱནཱཔཡོ པཉྩཱཾ ཛྙཱ། ཨཱཪཱཉྩཏོ ཡཱ སམྤྲཡོགཏོ ཡཱ ཏཐཱ ཨིཏིསཾ པཉྩཱཾ, པཉྩཱཾཤྩ ཙ པཏིཔཏྟཱདི **ཨཔྤཉྩཱཏྭཱ**།

༡༣. **པཪིཉྙཱཪཱཛཱཱཏིཀཱ** པཪིཉྙཾ ཨཱཪཱཛཱཾ ཨིཏིསཏྟི **པཪིཉྙཱཪཱཛཱཏྭཱ**། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༡༤. **ཛྷཱནཏྟིཀཱ** **ཛྷཱནཱཏྭཱ** ལཀྑཎཱ ཨཱརམྨཎཱ ཛྙཱཱ། ཛྷཱནཱཔཏིཊྛཱནཾ མདྡྷེ ཛྷཱཔཱཏི **མདྡྷེཏྭཱ**། ཨཱཔཱསེསཱ ཏིཎྛཱཀཱ ཛྙཱཱ ཨུཔྤཱདཱཏྭེན ཨཱདཱཡཀཏྭེན ཙ **པཱཏྟིཏྭཱ**; ལོཀུཏྟཱ ཛྙཱཱ།

༡༥. **མིཙྪཏྟཏིཀཱ** ‘ཧིཏསུཁཱཝཧཱ མེ བྷཝིསྶནྟཱི’ཏི ཨེཝཾ ཨཱསཱིསིཏཱཔི ཏཐཱ ཨབྷཱཝཏོ, ‘ཨསུབྷཱདཱིསུཡེཝ སུབྷ’ནྟིཨཱདི ཝིཔརཱིཏཔཝཏྟིཏོ ཙ མིཙྪཱསབྷཱཝཱཏི **མིཙྪཏྟཱ**; ཝིཔཱཀདཱནེ སཏི ཁནྡྷབྷེདཱནནྟརམེཝ ཝིཔཱཀདཱནཏོ **ནིཡཏཱ**; མིཙྪཏྟཱ ཙ ཏེ ནིཡཏཱ ཙཱཏི **མིཙྪཏྟནིཡཏཱ**། ཝུཏྟཝིཔརཱིཏེན ཨཏྠེན སམྨཱསབྷཱཝཱཏི **སམྨཏྟཱ**; སམྨཏྟཱ ཙ ཏེ ནིཡཏཱ ཙ ཨནནྟརམེཝ ཕལདཱནེནཱཏི **སམྨཏྟནིཡཏཱ**། ཨུབྷཡཐཱཔི ན ནིཡཏཱཏི **ཨནིཡཏཱ**།

༡༦. **མགྒཱརམྨཎཏྟིཀཱ** ནིབྦཱནཾ མགྒཏི, གཝེསཏི, ཀིལེསེ ཝཱ མཱརེནྟོ གཙྪཏཱིཏི མགྒོ། མགྒོ ཨཱརམྨཎཾ ཨེཏེསནྟི **མགྒཱརམྨཎཱ**། ཨཊྛངྒིཀོཔི མགྒོ པཙྩཡཊྛེན ཨེཏེསཾ ཧེཏཱུཏི **མགྒཧེཏུཀཱ**། མགྒསམྤཡུཏྟཱ ཝཱ ཧེཏུ མགྒེ ཝཱ ཧེཏཱུཏི མགྒཧེཏཱུ། ཏེ ཨེཏེསཾ ཧེཏཱུཏིཔི མགྒཧེཏུཀཱ། སམྨཱདིཊྛི སཡཾ མགྒོ ཙེཝ ཧེཏུ ཙ། ཨིཏི མགྒོ ཧེཏུ ཨེཏེསནྟིཔི མགྒཧེཏུཀཱ། ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ པཝཏྟནཊྛེན མགྒོ ཨདྷིཔཏི ཨེཏེསནྟི **མགྒཱདྷིཔཏིནོ**།

༡༧. **ཨུཔྤནྣཏྟིཀཱ** ཨུཔྤཱདཏོ པབྷུཏི ཡཱཝ བྷངྒཱ ཨུདྡྷཾ པནྣཱ གཏཱ པཝཏྟཱཏི **ཨུཔྤནྣཱ**། ན ཨུཔྤནྣཱཏི **ཨནུཔྤནྣཱ**། པརིནིཊྛིཏཀཱརཎེཀདེསཏྟཱ ཨཝསྶཾ ཨུཔྤཛྫིསྶནྟཱིཏི **ཨུཔྤཱདིནོ**།

༡༨. **ཨཏཱིཏཏྟིཀཱ** ཨཏྟནོ སབྷཱཝཾ ཨུཔྤཱདཱདིཀྑཎཾ ཝཱ པཏྭཱ ཨཏིཀྐནྟཱཏི **ཨཏཱིཏཱ**། ཏདུབྷཡམྤི ན ཨཱགཏཱཏི **ཨནཱགཏཱ**། ཏཾ ཏཾ ཀཱརཎཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣཱཏི **པཙྩུཔྤནྣཱ**།

༡༩. **ཨནནྟརཏྟིཀཱ** ཨཏཱིཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨེཏེསནྟི **ཨཏཱིཏཱརམྨཎཱ**། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༢༠. **ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟིཀཱ** ‘ཨེཝཾ པཝཏྟམཱནཱ མཡཾ ཨཏྟཱ’ཏི གཧཎཾ, ‘གམིསྶཱམཱ’ཏི ཨིམིནཱ ཝིཡ ཨདྷིཔྤཱཡེན ཨཏྟཱནཾ ཨདྷིཀཱརཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟཱཏི **ཨཛ྄ཛྷཏྟཱ**། ‘ཨཛ྄ཛྷཏྟ’-སདྡོ པནཱཡཾ གོཙརཛ྄ཛྷཏྟེ ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟེ ཨཛ྄ཛྷཏྟཛ྄ཛྷཏྟེ ཝིསཡཛ྄ཛྷཏྟེཏི ཙཏཱུསུ ཨཏྠེསུ དིསྶཏི། “ཏེནཱནནྡ, བྷིཀྑུནཱ ཏསྨིཾཡེཝ པུརིམསྨིཾ སམཱདྷིནིམིཏྟེ ཨཛ྄ཛྷཏྟམེཝ ཙིཏྟཾ སཎྛཔེཏབྦཾ” (མ॰ ནི॰ ༣.༡༨༨), “ཨཛ྄ཛྷཏྟརཏོ སམཱཧིཏོ”ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ॰ པ॰ ༣༦༢) ཧི ཨཡཾ གོཙརཛ྄ཛྷཏྟེ དིསྶཏི། “ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སམྤསཱདནཾ” (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༢༨; ཝི॰ བྷ॰ ༡༦༡), “ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཝཱ དྷམྨེསུ དྷམྨཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༧༣) ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟེ། “ཚ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི ཨཱཡཏནཱནཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༣༠༤) ཨཛ྄ཛྷཏྟཛ྄ཛྷཏྟེ། “ཨཡཾ ཁོ པནཱནནྡ, ཝིཧཱརོ ཏཐཱགཏེན ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཡདིདཾ སབྦནིམིཏྟཱནཾ ཨམནསིཀཱརཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུཉྙཏཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༡༨༧) ཝིསཡཛ྄ཛྷཏྟེ; ཨིསྶརིཡཊྛཱནེཏི ཨཏྠོ། ཕལསམཱཔཏྟི ཧི བུདྡྷཱནཾ ཨིསྶརིཡཊྛཱནཾ ནཱམ། ཨིདྷ པན ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟེ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏསྨཱ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ པཝཏྟཱ པཱཊིཔུགྒལིཀཱ དྷམྨཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏོ བཧིབྷཱུཏཱ པན ཨིནྡྲིཡབདྡྷཱ ཝཱ ཨནིནྡྲིཡབདྡྷཱ ཝཱ **བཧིདྡྷཱ** ནཱམ། ཏཏིཡཔདཾ ཏདུབྷཡཝསེན ཝུཏྟཾ།

༢༡. ཨནནྟརཏྟིཀོ ཏེཡེཝ ཏིཔྤཀཱརེཔི དྷམྨེ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟནཝསེན ཝུཏྟོ།

༢༢. **སནིདསྶནཏྟིཀཱ** དཊྛབྦབྷཱཝསངྑཱཏེན སཧ ནིདསྶནེནཱཏི **སནིདསྶནཱ**། པཊིཧནནབྷཱཝསངྑཱཏེན སཧ པཊིགྷེནཱཏི **སཔྤཊིགྷཱ**། སནིདསྶནཱ ཙ ཏེ སཔྤཊིགྷཱ ཙཱཏི **སནིདསྶནསཔྤཊིགྷཱ**། ནཏྠི ཨེཏེསཾ དཊྛབྦབྷཱཝསངྑཱཏཾ ནིདསྶནནྟི **ཨནིདསྶནཱ**། ཨནིདསྶནཱ ཙ ཏེ ཝུཏྟནཡེནེཝ སཔྤཊིགྷཱ ཙཱཏི **ཨནིདསྶནསཔྤཊིགྷཱ**། ཏཏིཡཔདཾ ཨུབྷཡཔཊིཀྑེཔེན ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ ཏཱཝ ཏིཀམཱཏིཀཱཡ ཨནུཔུབྦཔདཝཎྞནཱ།

ཊིཀསྨྲྀཊིཀྲྀཔདཕཛྫནྲྀ ཎིཐྲིཊྲྀ།

དུཀམཱཏིཀཱཔདཝཎྞནཱ

༡-༦. དུཀམཱཏིཀཱཡཾ པན ཏིཀེསུ ཨནཱགཏཔདཝཎྞནཾཡེཝ ཀརིསྶཱམ། **ཧེཏུགོཙྪཀེ** ཏཱཝ **ཧེཏུདྷམྨཱ**ཏི མཱུལཊྛེན ཧེཏུསངྑཱཏཱ དྷམྨཱ། ཧེཏཱུ དྷམྨཱཏིཔི པཱཋོ། **ན ཧེཏཱུ**ཏི ཏེསཾཡེཝ པཊིཀྑེཔཝཙནཾ། སམྤཡོགཏོ པཝཏྟེན སཧ ཧེཏུནཱཏི **སཧེཏུཀཱ**། ཏཐཱ པཝཏྟོ ནཏྠི ཨེཏེསཾ ཧེཏཱུཏི **ཨཧེཏུཀཱ**། ཨེཀུཔྤཱདཱདིཏཱཡ ཧེཏུནཱ སམྤཡུཏྟཱཏི **ཧེཏུསམྤཡུཏྟཱ**། ཧེཏུནཱ ཝིཔྤཡུཏྟཱཏི **ཧེཏུཝིཔྤཡུཏྟཱ**། ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ དུཀཱནཾ ཀིཉྩཱཔི ཨཏྠཏོ ནཱནཏྟཾ ནཏྠི, དེསནཱཝིལཱསེན པན ཏཐཱ བུཛ྄ཛྷནྟཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན ཝཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏོ པརཾ པཋམདུཀཾ དུཏིཡཏཏིཡེཧི སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ ཡཐཱསམྦྷཝཏོ ཨཔརེཔི ཏཡོ དུཀཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ ཡཐཱ 'ཧེཏུ ཙེཝ དྷམྨཱ སཧེཏུཀཱ ཙཱ'ཏི ཨེཏཾ སམྦྷཝཏི, ཏཐཱ 'ཧེཏུ ཙེཝ དྷམྨཱ ཨཧེཏུཀཱ ཙཱ'ཏི ཨིདམྤི། ཡཐཱ ཙ 'སཧེཏུཀཱ ཙེཝ དྷམྨཱ ན ཙ ཧེཏཱུ'ཏི ཨེཏཾ སམྦྷཝཏི, ཏཐཱ 'ཨཧེཏུཀཱ ཙེཝ དྷམྨཱ ན ཙ ཧེཏཱུ'ཏི ཨིདམྤི། ཧེཏུསམྤཡུཏྟདུཀེན སདྡྷིཾ ཡོཛནཱཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཏྲ ཡདིདཾ 'ན ཧེཏུ དྷམྨཱ སཧེཏུཀཱཔི ཨཧེཏུཀཱཔཱི'ཏི སིདྡྷཾ, 'ན ཧེཏུ ཁོ པན དྷམྨཱ'ཏི ཨཏྠཏོ 'ཁོ པན'ཏི པདཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཝསེན ཨཡཾ ཨཏྠཡོཛནཱ སནྡྷིཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཀཐཾ? ན ཀེཝལཾ 'ན ཧེཏུ དྷམྨཱ ཨཐ ཁོ སཧེཏུཀཱཔི ན ཙ ཧེཏུཏོ ཨཧེཏུཀཱཔི ཨིཏྠཾ, ཨཐ ཁོ ཨཧེཏུཀཱཔཱིཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཐེཝ ཧི 'ན ཧེཏུ དྷམྨཱ སཧེཏུཀཱཔི ཨཧེཏུཀཱཔི', ཨེཝཾ 'ཧེཏུ དྷམྨཱ སཧེཏུཀཱཔི ཨཧེཏུཀཱཔི'། ཡཐཱ ཙ 'ན ཧེཏུ དྷམྨཱ སཧེཏུཀཱཔི ཨཧེཏུཀཱཔི', ཨེཝཾ 'ན ཧེཏུ དྷམྨཱ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཱཔི ཧེཏུཝིཔྤཡུཏྟཱཔཱི'ཏི།

༧-༡༣. **ཙཱུལནྟརདུཀེསུ** ཨཏྟནོ ནིཔྥཱདཀེན སཧ པཙྩཡེནཱཏི **སཔྤཙྩཡཱ**། ནཏྠི ཨེཏེསཾ ཨུཔྤཱདེ ཝཱ ཋིཏིཡཾ ཝཱ པཙྩཡོཏི **ཨཔྤཙྩཡཱ**། པཙྩཡེཧི སམཱགམྨ ཀཏཱཏི **སངྑཏཱ**། ན སངྑཏཱཏི **ཨསངྑཏཱ**། ཨཏྠི ནེསཾ རཱུཔནྟི **རཱུཔིནོ**། ནཏྠི ནེསཾ རཱུཔནྟི **ཨརཱུཔིནོ**། རུཔྤནལཀྑཎཾ ཝཱ རཱུཔཾ; ཏཾ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **རཱུཔིནོ**། ན རཱུཔིནོ ཨརཱུཔིནོ། **ལོཀིཡཱ དྷམྨཱ**ཏི ལུཛྫནཔལུཛྫནཊྛེན ལོཀོ; ཏསྨིཾ པརིཡཱཔནྣབྷཱཝེན ལོཀེ ནིཡུཏྟཱཏི **ལོཀིཡཱ**། ཏཏོ ཨུཏྟིཎྞཱཏི ཨུཏྟརཱ; ལོཀེ ཨཔརིཡཱཔནྣབྷཱཝེན ལོཀཏོ ཨུཏྟརཱཏི **ལོཀུཏྟརཱ**། **ཀེནཙི ཝིཉྙེཡྻཱ**ཏི ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱདཱིསུ ཀེནཙི ཨེཀེན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན ཝཱ སོཏཝིཉྙཱཎེན ཝཱ ཝིཉྙཱཏབྦཱ། **ཀེནཙི ན ཝིཉྙེཡྻཱ**ཏི ཏེནེཝ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན ཝཱ སོཏཝིཉྙཱཎེན ཝཱ ན ཝིཉྙཱཏབྦཱ། ཨེཝཾ སནྟེ དྭིནྣམྤི པདཱནཾ ཨཏྠནཱནཏྟཏོ དུཀོ ཧོཏི།

༡༤-༡༩. **ཨཱསཝགོཙྪཀེ** ཨཱསཝནྟཱིཏི **ཨཱསཝཱ**། ཙཀྑུཏོཔི...པེ.... མནཏོཔི སནྡནྟི པཝཏྟནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། དྷམྨཏོ ཡཱཝ གོཏྲབྷུཾ, ཨོཀཱསཏོ ཡཱཝ བྷཝགྒཾ སཝནྟཱིཏི ཝཱ **ཨཱསཝཱ**། ཨེཏེ དྷམྨེ ཨེཏཉྩ ཨོཀཱསཾ ཨནྟོ ཀརིཏྭཱ པཝཏྟནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨནྟོཀརཎཏྠོ ཧི ཨཡཾ **'ཨཱ'**ཀཱརོ། ཙིརཔཱརིཝཱསིཡཊྛེན མདིརཱདཡོ ཨཱསཝཱ། ཨཱསཝཱ ཝིཡཱཏིཔི **ཨཱསཝཱ**། ལོཀསྨིཉྷི ཙིརཔཱརིཝཱསིཀཱ མདིརཱདཡོ ཨཱསཝཱཏི ཝུཙྩནྟི། ཡདི ཙ ཙིརཔཱརིཝཱསིཡཊྛེན ཨཱསཝཱ, ཨེཏེཡེཝ བྷཝིཏུམརཧནྟི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ — "པུརིམཱ, བྷིཀྑཝེ, ཀོཊི ན པཉྙཱཡཏི ཨཝིཛྫཱཡ, ཨིཏོ པུབྦེ ཨཝིཛྫཱ ནཱཧོསཱི"ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༡༠.༦༡)། ཨཱཡཏཾ ཝཱ སཾསཱརདུཀྑཾ སཝནྟི པསཝནྟཱིཏིཔི **ཨཱསཝཱ**། ཏཏོ ཨཉྙེ **ནོ ཨཱསཝཱ** ནཱམ། ཨཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟེཧི སཧ ཨཱསཝེཧཱིཏི **སཱསཝཱ**། ཨེཝཾ པཝཏྟམཱནཱ ནཏྠི ཨེཏེསཾ ཨཱསཝཱཏི **ཨནཱསཝཱ**། སེསཾ ཧེཏུགོཙྪཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — ཡཐཱ ཏཏྠ 'ན ཧེཏུ ཁོ པན དྷམྨཱ སཧེཏུཀཱཔི ཨཧེཏུཀཱཔཱི'ཏི ཨཡཾ ཨོསཱནདུཀོ པཋམདུཀསྶ དུཏིཡཔདཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ལབྦྷཏི, ཨིདྷ 'ནོ ཨཱསཝཱ ཁོ པན དྷམྨཱ སཱསཝཱཔི ཨནཱསཝཱཔཱི'ཏི ན ལབྦྷཏི། ཀིཉྩཱཔི ན ལབྦྷཏི, ཨཐ ཁོ ཨཡུཏྟོ ཨཏྠོ ཙ ཧོཏི ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ།

༢༠-༢༥. **སཾཡོཛནགོཙྪཀེ** ཡསྶ སཾཝིཛྫནྟི, ཏཾ པུགྒལཾ ཝཊྚསྨིཾ སཾཡོཛེནྟི བནྡྷནྟཱིཏི **སཾཡོཛནཱ**། ཏཏོ ཨཉྙེ **ནོ སཾཡོཛནཱ** ནཱམ། ཨཱརམྨཎབྷཱཝཾ ཨུཔགནྟྭཱ སཾཡོཛནསམྦནྡྷནེན སཾཡོཛནཱནཾ ཧིཏཱཏི **སཾཡོཛནིཡཱ**། སཾཡོཛནསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡབྷཱུཏཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ན སཾཡོཛནིཡཱ **ཨསཾཡོཛནིཡཱ**། སེསཾ ཧེཏུགོཙྪཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༢༦-༣༡. **གཏྭགོཥྛཱི** ཡསྨཱ སཾཔིཎྜནྟི ཏཾ ཙུཧྲིཔཏེིཤཀྟིཔྲསེན ཕལཏྲཱིཾ གཏྭིཏྟི ཀྲཏེཏྟི **གཏྭཱ** ཏཏོ ཨཀྟེ ནོ **གཏྭཱ** ཨཱཪསྨཱཙཀཱརཙཔྲསེན གཏྭེཏི གཏྭིཏྟྭཱཏི **གཏྭཱནིཡཱ** སེསཾ ཏེཏུགོཥྛཱི ཕུཏྲཀཡེནེཔ ཡོཛཏྭཱ། ཡཏྭ ཙ ཨིཏྟ, ཨིཔཾ ཨིཏོ པརེཥུཔི ཕུཏྲཔྲསེསཾ ཏཏྭ ཏཏྭ ཕུཏྲཀཡེནེཔ ཕེདིཏྭཱ།

༣༢-༣༧. **ཨོཥྛགོཥྛཱི** ཡསྨཱ སཾཔིཎྜནྟི ཏཾ ཕལཏྲཱིཾཡེཔ ཨོཏཏནྟི ཨོཥྛིཏྟཔེཏྟིཏི **ཨོཥྛཱ** ཨཱཪསྨཱཙཾ ཀཏྭ ཨཏིཀྐམནྟིཡཏོ ཨོཥྛེཏི ཨཏིཀྐམིཏྭཱཏི **ཨོཥྛནིཡཱ** ཨོཥྛཱནཾ ཨཱཪསྨཱཙྪཏྟཱ ཨིཔ ཕེདིཏྭཱ།

༣༨-༤༣. **ཡོགགོཥྛཱི** ཕལཏྲཱིཾ ཡོཛེཏྟིཏི **ཡོགྒཱ** **ཡོགནིཡཱ** ཨོཥྛནིཡཱ ཕྲིཡ ཕེདིཏྭཱ།

༤༤-༤༩. **ནེཔརཙགོཥྛཱི** ཙེཏོ ནེཔརཏི པརིཡོནཏྟཏྟིཏི **ནེཔརཏྟཱ** **ནེཔརཙེཡཱ** སཾཡོཛནིཡཱ ཕྲིཡ ཕེདིཏྭཱ།

༥༠-༥༤. **པཏྟཱནགོཥྛཱི** ཏྟཱནཾ ཡཐཱཏྟུཾ ཨནིཏྟདིཨཱཀཱརཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ 'ནེཏྟ'ཏྟི ཨཱདིཔྲསེན པཔཏྟཱནཏྟ པཏཏོ ཨཱཏཱམསཏྟིཏི **པཏྟཱནཱ** པཏྟཱནསེཏི ཨཱཪསྨཱཙཀཱརཙཔྲསེན པཏྟམཏྟཏྟ **པཏྟམཏྟཱ**།

༥༥-༦༨. **མཏཏྟརཏུཀེསུ** ཨཱཪསྨཱཙཾ ཨཏྲཀཏྟ ཨཔྲཔཏྟིཏོ སཏ ཨཱཪསྨཱཙེཏྟཏི **སཱརསྨཱཙཱ** ནཏྟི ཨིཏིསཾ ཨཱཪསྨཱཙཏྟི **ཨཏྟཱརསྨཱཙཱ** ཙེཏྟནཏྟེན **ཙེཏྟཱ**, ཕྲིཙེཏྟཏྟེན ཕྲཱ **ཙེཏྟཱ** ཨཔིཔྲཡོགཔྲསེན ཙེཏསི ནིཡུཏྟཏི **ཙེཏསིཀཱ** ནིརཏྟརཏྟཔྲཏུཔགཱམནཏྟཡ, ཨུཔྤདཏོ ཡཱཔ ཏྟཏྟ, ཙེཏྟེན སཾསཏྟཏི **ཙེཏྟསཾསཏྟཱ** ཨེཀཏོ ཕཏྟམཏྟཔི ནིརཏྟརཏྟཔྲིཾ ཨཏྟཔགཱམནཏྟཡ ཙེཏྟེན ཕྲིསཾསཏྟཏི **ཙེཏྟཕྲིསཾསཏྟཱ** སམུཊྛཏནྟི ཨེཏེནཱཏི སམུཊྛཏཾ། ཙེཏྟཾ སམུཊྛཏཾ ཨེཏེསནྟི **ཙེཏྟསམུཊྛཏྟཱ** སཏ ཏྟཔཏྟིཏི སཏྟྟཝོ། ཙེཏྟེན སཏྟཝོ **ཙེཏྟསཏྟཝོ**། ཨཏུཔརིཕཏྟཏྟིཏི ཨཏུཔརིཕཏྟིཝོ། ཀིཾ ཨཏུཔརིཕཏྟཏི? ཙེཏྟཾ། ཙེཏྟསྶ ཨཏུཔརིཕཏྟིཝོ **ཙེཏྟཏུཔརིཕཏྟིཝོ**། ཙེཏྟསཾསཏྟཱ ཙ ཏེ ཙེཏྟསམུཊྛཏྟཱ ཙཱཏི **ཙེཏྟསཾསཏྟསམུཊྛཏྟཱ**། ཙེཏྟསཾསཏྟཱ ཙ ཏེ ཙེཏྟསམུཊྛཏྟཱ ཙ ཙེཏྟསཏྟཝོ ཨིཔ ཙཱཏི **ཙེཏྟསཾསཏྟསམུཊྛཏྟནསཏྟཝོ**། ཙེཏྟསཾསཏྟཱ ཙ ཏེ ཙེཏྟསམུཊྛཏྟཱ ཙ ཙེཏྟཏུཔརིཕཏྟིཝོ ཨིཔ ཙཱཏི **ཙེཏྟསཾསཏྟསམུཊྛཏྟཏུཔརིཕཏྟིཝོ**། སེསཱནི སབྦཔདཱནི ཕུཏྲཔདཱནཾ པཏེཀྐཔཔྲསེན ཕེདིཏྭཱནི། ཨཛ་ཛྷཏྟཏྟཾ ཛྷཏྟཾ སཏྟཡ ཨཛ་ཛྷཏྟཏྟིཀཱ ཕུཏྲཔྲསེན ཨཛ་ཛྷཏྟཔྲ **ཨཛ་ཛྷཏྟིཀཱ**། ཏཏོ པཏིཏྟཏྟཏི **པཱཧིརཱ**། ཨུཔཱདིཡཏྟེཔ ཏྟཏྟནི, ན ཏྟཏྟནི ཕྲིཡ ཨུཔཱདིཡཏྟིཏི **ཨུཔཱདཱ**། ན ཨུཔཱདིཡཏྟེཔཱཏི **ནོཨུཔཱདཱ**།

༦༩-༧༤. **ཨུཔཱདིནྣགོཥྛཱི** ཏྟུསཾ ཨཱདིཡཏྟིཏི **ཨུཔཱདིནྣཱ;** དཔྤཀཾ གཏྟཏྟིཏི ཨཏྟོ། ཏཏོ ཨཀྟེ ནོཨུཔཱདིནྣཱ།

༧༥-༨༢. **ཀིལེསགོཥྛཱི** སཾཀིལིཊྛཏྟིཀཱ ཕུཏྲཀཡེནེཔ ཨཏྟོ ཕེདིཏྭཱ།

༨༣-༡༠༠. **པིཊྛིདུཀེསུ** ཀཱམེ ཨཔཙརཏྟཏྟི **ཀཱམཱཔཙརཱ** རཱུཔེ ཨཔཙརཏྟཏྟི **རཱུཔཱཔཙརཱ**། ཨརཱུཔེ ཨཔཙརཏྟཏྟི **ཨརཱུཔཱཔཙརཱ**། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཕྲིཏྠཱར པན པརཏོ ཨཱཔྲི ཏྟཔྲིཏྲཏི། ཏེབྷུམཀཱཔཏྟེ པརིཡཱཔནྣཱ ཨཏྟོགདྟཏི **པརིཡཱཔནྣཱ**། ཏཏྠཾ ན པརིཡཱཔནྣཏི **ཨཔརིཡཱཔནྣཱ**། ཕལཏྲསྟུལཾ ཆིཏྟཏྟ ནིཡྻཱཏཾ ཨཱཪསྨཱཙཾ ཀཏྭ ཕལཏྲཏོ ནིཡྻཱཏྟིཏི **ནིཡྻཱཏིཀཱ**། ཨིམིནཱ ལཀྑཎེན ན ནིཡྻཱཏྟིཏི **ཨནིཡྻཱཏིཀཱ**། ཙུཏིཡཱ ཕྲཱ ཨཏྟཏོ ཕྲཱ པཕཏྟིཡཱ ཨནནྟརཾ ཕལཏྟནེ ནིཡཏཏྟཱ **ནིཡཏཱ**། ཏཐཱ ཨནིཡཏཏྟཱ **ཨནིཡཏཱ**། ཨཏྟོ ཏྟམྨེ ཨུཏྟརནྟི པཛཏྟཏྟཏི **ཨུཏྟརཱ**། ཨཏྟཏྟཾ ཨུཏྟརེཏྟུཾ སམཏྠེཏི སཏ ཨུཏྟརེཏྟཏི **སཨུཏྟརཱ**། ནཏྠི ཨེཏེསཾ ཨུཏྟརཏྟཏི **ཨནུཏྟརཱ**། རཎནྟི ཨེཏེཏྟཏི རཎཱ; ཡེཏི ཨཛྷིཏྟུཏྟ སཏྟཏྟ ནཱནཔྤཀཱརེན ཀནྡནྟི པརིདེཝནྟི, ཏེསཾ ཏཱཀཱཏྟིཏྟཾ ཨེཏཾ ཨཛྷིཔཙནཾ། སམྤཡོགཔྲསེན པཧཱནེཀཏྟཏྟཔྲསེན ཙ སཏ རཎེཏྟཏི **སརཎཱ**། ཏེནཱཀཱརེན ནཏྠི ཨེཏེསཾ རཎཏྟཏི **ཨརཎཱ**།

ཤུཏྲཀྲིཀཏུཀཱསྣཏྟིཀཱཡཏཕཀྐན

༡༠༡-༡༠༨. སུནྡཱི་ཀཱ་དུ་ཀཱ་སུ་ སམྦྷོ་ཡོ་གཱ་ཕ་ལེ་ན་ པིཎྜཱི་ ཀྲུཎྜྷི་ཏི་ **པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎཱི་;** པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎི་ པིཎྜ་ཀཱ་རྟེ་ ཕ་ཀྲ་ཏི་ཀེ་ཏི་ཡི་ པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎཱི། ཏཏྲ་ ཕེ་ཡ་སྣ་ཀ་ཀཱ་ཀཾ, མ་ཧེ་མ་ཡི་ཀྱྀ, ཚ་ ཨ་ཀྱི་ཥྛ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ པིཎྜྲ། པུ་རི་མེ་ན་ ཨ་ཏྲེ་ན་ ཏྲ་ཏི་ སམྦྷ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲམྦྷ་ཡི་ པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎཱི། པཉྩ་མེ་ན་ ཨ་ཏྲེ་ན་ ཏྲ་སུ་ ཡ་ ཀཱ་ཏེ་ ཨེ་ཀཱ་ པིཎྜ་ པིཎྜྲ། སེ་ཥུ་ པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎཱི་ཏི། ཨེ་ཕཾ་ པིཎྜྲ་ཡི་ པིཎྜྲ་ཡ་ སམྦྷ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲམྦྷ་ཡི་ པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎཱི་ཏྱེ་ཥ་ ཕེ་དི་ཏ་ཝྱཱ། ཨེ་ཏྲ་ པ་ན་ སམྦྷ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲམྦྷ་ཥ་ ཨ་ཀྱི་ཕྱེ་ཏཱ། སམྦྷོ་ཡོ་གཱ་ཕ་ལེ་ཏེ་ཥ་ ཨ་པིཎྜཱི་ ཀྲུཎྜྷི་ཏི་ **ཨ་པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎཱི།** ཨ་པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎི་ ཨ་པིཎྜ་ཀཱ་རྟེ་ ཕ་ཀྲ་ཏི་ཀེ་ཏི་ཡི་ ཨ་པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎཱི། ཏཏྲ་ དུ་ཀྲཱ་པ་ཏེ་ཀྵ་ཏ་ཀཱ་ ཏརྨ་ སམ་དུ་ཡུ་དི་པ་ཏེ་ཀྵ་ཏ་ཀཱ་ཏྲེ་ ཙ་ཏུ་རྠ་ ཨ་པིཎྜྲ། པུ་རི་མ་ན་ཡེ་ཏེ་ཥ་ ཏྲ་ཏི་ སམྦྷ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲམྦྷ་ཡི་ ཨ་པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎཱི། ཏྲ་སུ་ ཡ་ ཀཱ་ཏེ་ ཨེ་ཀཱ་ ཨ་པིཎྜ་ ཨ་པིཎྜྲ། སེ་ཥུ་ ཨ་པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎཱི་ཏི། ཨེ་ཕཾ་ ཨ་པིཎྜྲ་ཡི་ ཨ་པིཎྜྲ་ཡ་ སམྦྷ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲམྦྷ་ཡི་ ཨ་པིཎྜྲ་ཀཱ་ཎཱི་ཏྱེ་ཥ་ ཕེ་དི་ཏ་ཝྱཱ། ཨེ་ཏྲ་ པ་ན་ སམྦྷ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲམྦྷ་ཥ་ ཨ་ཀྱི་ཕྱེ་ཏཱ།

པུ་ན་ ཨ་ན་ཌཱ་ཧྲི་ཏྲ་ར་ཊ་ཝླ་ཕེ་ན་ ཀཱི་ལེ་སཏྲ་ཀཱ་རཾ་ པིཎྜྲཾ་སེ་དྃ་ ཨ་ས་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ པིཎྜྲ་ ཨུ་པ་མྣ་ ཨེ་ཏི་ས་ཏི་ **པིཎྜྲ་པ་མྣཱ།** ཏེ་སྣེ་སཾ་ པིཎྜྲཾ་ས་ན་ས་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ ཕ་ཊཱི་རཾ་ ཨུ་པ་མྣ་ ཨེ་ཏི་ས་ཏི་ ཕ་ཊཱི་ར་པ་མྣཱ། བླ་ལེ་སུ་ ཞི་ཏ་ཏྲ་ ཡ་ཏྲ་ ཞི་ཏྲ་ ཏ་དུ་པ་ཙྪ་རི་ན་ **བླཱ་ལྦ།** པ་ཏྱེ་ཏི་སུ་ ཞི་ཏ་ཏྲ་ **པ་ཏྱེ་ཏྲཱ།** བླཱ་ཡ་ཀཱ་ར་ཏྲ་ ཕྲ་ བླཱ་ལྦ, པ་ཏྱེ་ཏ་ཀཱ་ར་ཏྲ་ པ་ཏྱེ་ཏྲཱ། **ཀཱ་ཏླཱ་**ཏི་ ཀཱ་ཡོ་ཀཱ, ཙེ་ཏྲ་སྣ་ ཨ་པ་ཏྲ་སྣ་ར་ཏྲླ་ཕ་ཀཱ་ར་ཏྲཱ། **སུ་ཀཱྲ་**ཏི་ ཡོ་ཏྲ་ཏྲ, ཙེ་ཏྲ་སྣ་ པ་ཏྲ་སྣ་ར་ཏྲླ་ཕ་ཀཱ་ར་ཏྲཱ། ཀཱ་ཏླ་ཤྲི་ཏྲ་ཏི་ཏེ་ཏུ་རྟེ་ ཕྲ་ **ཀཱ་ཏླ;** སུ་ཀཱྲ་ཤྲི་ཏྲ་ཏི་ཏེ་ཏུ་རྟེ་ **སུ་ཀཱྲ།** ཨེ་ཏྲ་ ཙེ་ཥ་ སམྦྷ་ཏྲ་ཡེ་ ཙ་ ཏ་པེ་ཀྱི་ཏི་ **ཏ་པ་ཀྱི་ཡཱ།** ན་ ཏ་པ་ཀྱི་ཡཱ་ **ཨ་ཏ་པ་ཀྱི་ཡཱ།**

ཨ་ཀྱི་ཕ་ཙ་ན་ཏུ་ཀཱ་ཏ་ཡོ་ ཏ་ཡོ་ ཨ་ཏྲ་རྟེ་ ཏེ་ཀྵ་ཏ་ཀཱ་ར་ཀྵཱ་; བྲ་ཧྨ་ན་མེ་ཕེ་ཏྲ་ ཏ་ཏཾ། སི་རི་ཕ་ཏྲ་ཀོ་ ཏྲ་ན་ཕ་ཏྲ་ཀོ་ཏི་ ཨུ་ཏ་ཡོ་ ཏེ་ ཕ་ཙ་ན་མ་ཏྲ་མེ་ཥ་ ཨ་ཀྱི་ཀཱ་རཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྲ་ **ཨ་ཀྱི་ཕ་ཙ་ཏྲ་** ཏ་མ། ཨ་ཀྱི་ཕ་ཙ་ཏ་ཏཾ་ པ་ཏྲ་ **ཨ་ཀྱི་ཕ་ཙ་ན་པ་ཏྲ།** "ཨ་ཀྱི་ས་ཏྲ་རེ་ཀྱི་ཏི་ ཕོ, ཀྱི་ཀྲཱ་ཕེ, ཏ་སྣ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་"ཏི་ (སཾ༌ ཀེ༌ ༣.༧༨) ཨེ་ཕཾ་ ཀེ་ཏྲ་རེ་ཏྲ་ ས་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཕྲུ་ཏྱ་སྣ་ཏྲ་ ཨ་ཀྱི་ཡླ་ཏྲ་ **ཀེ་ཏྲུ་ཀྱི་** ཏ་མ། ཀེ་ཏྲུ་ཀྱི་ཏཾ་ པ་ཏྲ་ **ཀེ་ཏྲུ་ཀྱི་པ་ཏྲ།** ཏ་ཀྵོ་ ཕེ་ཏ་ཀྵོ་ ས་ཏྲ་ཕྱེ་ཏི་ (ཏྲ༌ ས༌ ༧) ཨེ་ཕཾ་ ཏི་ན་ ཏི་ན་ པ་ཀཱ་རེ་ན་ ཏུ་པ་ན་རྟེ་ **པ་ཙུ་ཏྲི་** ཏ་མ། པ་ཙུ་ཏྲི་ཏཾ་ པ་ཏྲ་ **པ་ཙུ་ཏྲི་པ་ཏྲ།** ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ ཨེ་ཀཱ་ ཏུ་ཀཱ་ ཕ་ཏྲ་ཡི་ ཨེ་ཏ་རེ་སཾ་ ཕ་ཙ་ཏེ་ པ་ཡོ་ཛ་ཏཾ་ ཏེ་ཏུ་ཀོ་ཀྵ་ཀཱ་ ཕྲུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ཏེ་ཥ་ ཕེ་དི་ཏ་ཝྱཾ།

༡༠༩-༡༡༨. **ཏ་མ་ཏྲ་པ་ཏུ་ཀཱ་** ཏ་མ་ཀཱ་ར་ཊ་ཏྲེ་ན་ ན་མ་ན་ཏྲེ་ན་ ཏ་མ་ན་ཏྲེ་ན་ ཙ་ **ཏ་མཾ།** ར་ཕྱ་ན་ཏྲེ་ན་ **ཏ་ཏུ་ཡཾ།** ཨ་ཡ་མེ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཕོ། པི་ཏྲ་རྣ་ པ་ན་ **ཏེ་ཀླ་པ་ཀཱ་ཏྲ་** ཨླ་ཕེ་ ཏྲ་ཕེ་སྣ་ཏི། **ཨ་པི་ཎྜ་ཏི་** དུ་ཀྲཱ་ཏྲ་སུ་ ཨ་ཙུ་ཏཾ། **ཏྲ་པ་ཏ་ཀྵ་ཏི་** ཏྲ་པ་པ་ཏྲ་ཏྲ། **ཏྲ་པ་དི་ཏྲི་ཏི་** ཏྲ་ཕོ་ ཕྲུ་ཏྲ་ཏི་ ས་སྣ་ཏཾ; ས་སྣ་ཏ་ཕ་སེ་ན་ ཨུ་ཕྲ་ཌཱ་ཏ་དི་ཏྲི། **པི་ཏྲ་ཕ་དི་ཏྲི་ཏི་** པི་ཏྲ་ཕོ་ ཕྲུ་ཏྲ་ཏི་ ཨུ་ཏྲེ་ཏཾ; ཨུ་ཏྲེ་ཏ་ཕ་སེ་ན་ ཨུ་ཕྲ་ཌཱ་ཏ་དི་ཏྲི། ས་སྣ་རྟེ་ ཨ་ཏྲ་ ཙ་ ལོ་ཀཱ་ ཏྲ་ཏི་ པ་ཕ་ཏྲ་ དི་ཏྲི་ **ས་སྣ་ཏ་དི་ཏྲི།** ཨུ་ཏྲེ་ཏྲེ་སྣ་ཏྲ་ཏི་ པ་ཕ་ཏྲ་ དི་ཏྲི་ **ཨུ་ཏྲེ་ཏ་དི་ཏྲི།** ཨ་ཏ་ཕླ་ཏི་ པ་ཕ་ཏྲ་ དི་ཏྲི་ **ཨ་ཏ་ཕླ་དི་ཏྲི།** ཨ་ན་ཏ་ཕླ་ཏི་ པ་ཕ་ཏྲ་ དི་ཏྲི་ **ཨ་ན་ཏ་ཕླ་དི་ཏྲི།** པུ་ཏྲ་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲ་ དི་ཏྲི་ **པུ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏ་དི་ཏྲི།** ཨ་པ་ར་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲ་ དི་ཏྲི་ **ཨ་པ་ར་ཏྲུ་ཏ་དི་ཏྲི།** **ཨ་དི་རི་ཀཱ་ཏྲེ་** ཡཾ་ ན་ དི་རི་ཡ་ཏི་ དི་རི་ཡི་ཏ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏི་ (ཏྲ༌ ས༌ ༣༨༧) ཨེ་ཕཾ་ པི་ཏྲ་རི་ཏྲ་ ཏེ་ཡླ་ཏྲ། **ཨ་ཏོ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲེ་** ཡཾ་ ན་ ཨོ་ཏྲ་ཕྲ་ཏི་ ཨོ་ཏྲ་ཕྲི་ཏ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏི་ ཨེ་ཕཾ་ པི་ཏྲ་རི་རྟེ་ ཨ་ཏླ་ཡ་ན་ཀཱ་ཨླ་ཀཱ་རོ། དི་རི་ཡ་ཏྲ་ **དི་ཏྲི,** ཨོ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲ་ **ཨོ་ཏྲ་ཕྲཾ།** ཏོ་ཕ་ཙ་སྣ་ཏྲ་ཏྲི་སུ་ དུ་ཀྲཱ་ ཕ་ཙོ་ ཨེ་ཏ་སྣཾ་ པི་ཕྲ་ཏེ་ཀཱུ་ཡ་ཀཱ་ཏྲི་སྣེ་ པི་པ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ་སྣ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏ་རེ་ པུ་ཏྲཱ་ཡེ་ཏི་ **ཏྲ་ཏྲ་ཚོ།** ཏ་སྣ་ ཀཱ་སྨཾ་ ཏོ་ཕ་ཙ་སྣཾ། ཏ་སྣ་ ཏྲ་ཕོ་ **ཏོ་ཕ་ཙ་སྣ་ཏྲ།** པླ་ཏྲ་ ཨ་སྣ་ཏྲ་ཏ་ཡོ་ པུ་ཏྲཱ་ཡླ་ ཨེ་ཏ་སྣ་ མི་ཏྲ་ཏི་ པླ་པ་མི་ཏྲེ་; ཏ་སྣ་ ཏྲ་ཕོ་ **པླ་པ་མི་ཏྲ་ཏྲ།** **སོ་ཕ་ཙ་སྣ་ཏྲ་** ཙ་ **ཀཱ་ཡླ་ཊ་མི་ཏྲ་ཏྲ་** ཙ་ ཕྲུ་ཏྲ་པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ན་ཡེ་ན་ ཕེ་དི་ཏ་ཝྱཱ།

༡༡༩-༡༢༣. 'པ་ཙུ་ཡི་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཀྲཱ་ཏྲ་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཡོ་, ས་ཏྲ་ཡི་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཀྲཱ་ཏྲ་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཡོ་'ཏི་ (ཏྲ༌ ས༌ ༡༣༣༧) ཨེ་ཕཾ་ ཕྲུ་ཏྲ་སུ་ ཨུ་པ་ཏྲི་སུ་ ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཕོ་ **ཨུ་པ་ཏྲི་ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ།** ཏྲ་ཏི་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཏི་ ཕྲུ་ཏྲ་ཏེ་ ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཕོ་ **ཨུ་པ་ཏྲི་ཕྲུ་ཏྲ་ཏ་ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ།** ས་ཏྲ་པ་ཏྲི་སུ་ ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཕོ་ **ས་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ།** ས་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཏཾ་ ཨ་ཕྲ་ཏྲ་པ་རི་ཀྵ་ཏ་པ་ཙྪ་ཡེ་ཏྲཾ་ ཨ་ཀྱི་ཕ་ཙ་ཏཾ། ས་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཏི་ ཕྲུ་ཏྲ་ཏེ་ ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཕོ་ **ས་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཕྲུ་ཏྲ་ཏ་ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ།** ཨ་ཏྲ་ར་ས་སུ་ ཏྲ་ཏུ་སུ་ ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཕོ་ **ཏྲ་ཏུ་ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ།** ཏྲ་སཾ་ཡེ་ཥ་ ཏྲ་ཏུ་ཏཾ་ མ་ན་སི་ཀཱ་རེ་ ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཕོ་ **མ་ན་སི་ཀཱ་ར་ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ།** ཙ་ཀྲཱ་ཡ་ཏ་ཏྲ་ཏྲི་སུ་ ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཕོ་ **ཨུ་ཡ་ཏ་ན་ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ།** ཏྲ་ན་སཀྲི་ པ་ཏེ་ཏྲ་ས་མུ་ཏྲ་ཏེ་ ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཕོ་ **པ་ཏེ་ཏྲ་ས་མུ་ཏྲ་ཏ་ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ།** ཏ་སྨིཾ་ ཏ་སྨིཾ་ ཏྲ་ན་ ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཕོ་ **ཏྲ་ན་ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ།** ཏྲ་ན་ཏྲེ་ ཀཱ་རཾ་ ཕྲུ་ཏྲ་ཏི། ཏ་སྨི་ཏྲི་ ཏ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཕྲུ་ཏྲི་ཏྲ་ཡ་ པ་ཡཾ་ ཏི་ཏྲ་ཏི་ ཏ་མ, ཏ་སྣ་ **ཏྲ་ན་ཏྲེ་** ཕྲུ་ཏཾ། ཨ་ཏྲ་ཏེ་ ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཕོ་ **ཨ་ཏྲ་ཏ་ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ།**

༡༢༤-༡༣༤. ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕོ་ **ཨ་ཏྲ་ཕོ།** མུ་ཏུ་ཏྲ་ཕོ་ **མ་ཏྲ་ཕོ།** ཨ་ཀྱི་ཕླ་ས་ན་ས་ཏྲ་རྟེ་ ཁ་མ་ན་ཏྲ་ཕོ་ **ཁ་ཏྲི།** སུ་ར་ཏ་སྣ་ ཏྲ་ཕོ་ **སོ་ར་ཏྲཱ།** ས་ཀྵོ་ཏ་ཀཱ་མུ་ཏུ་ཏྲ་ཕ་ས་ཏྲ་རྟེ་ ས་ཁི་ལ་ཏྲ་ཕོ་ **སླ་ཁ་ལྱཾ།** ཡ་ཏྲ་ པ་ར་ཏེ་ ས་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་རྟེ་ ཚེ་ཏྲཾ་ ན་ རེ་ཏི་ ཨེ་ཕཾ་ ཏྲ་སྣ་མི་སེ་ཏེ་ པ་ཏེ་ས་ཏྲ་རཾ་ **པ་ཏེ་ས་ཏྲ་རོ།** ཨེ་ཏྲ་ཡ་སཾ་ཕ་ར་ཏྲེ་ཏ་ས་ཏྲ་རྟེ་ མ་ན་ཀྵ་ཏྲེ་སུ་ ཨེ་ཏྲ་ཡེ་སུ་ ཨ་ཀྲུ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཕོ་ **ཨེ་ཏྲ་ཡེ་སུ་ ཨ་ཀྲུ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཏྲ།** པ་ཏེ་ཀྲ་ཏ་ཊ་པ་རི་ཀྵོ་ཀཱ་ཕ་ལེ་ན་ ཀྵོ་ཏ་ཏེ་ མ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ཕོ་ **ཀྵོ་ཏ་ཏེ་ ཨ་མ་ཏྲ་ཙྪུ་ཏྲ།** ཨ་ན་ཏ་ར་ཏུ་ཀོ་ ཕྲུ་ཏྲ་པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ན་ཡེ་ན་ ཕེ་དི་ཏ་ཝྱཾ། ས་ཏི་པི་སྣ་པླ་ས་ས་ཏྲ་རྟེ་ སུ་ཏྲ་སྣ་ཏི་ཏྲ་ཕོ་

མུཊྛསྶཙྩཾ། ཨསམྤཛཱནསྶབྷཱཝོ **ཨསམྤཛཉྙཾ།** སརཏཱིཏི **སཏི།** སམྤཛཱནཱཏཱིཏི **སམྤཛཉྙཾ།** ཨཔྤཊིསངྑཱནེ ཨཀམྤནཊྛེན པཊིསངྑཱནསངྑཱཏཾ བལཾ **པཊིསངྑཱནབལཾ།** ཝཱིརིཡཝསེན སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ བྷཱཝེནྟསྶ ཨུཔྤནྣཾ བལཾ **བྷཱཝནཱབལཾ།** པཙྩནཱིཀདྷམྨེ སམེཏཱིཏི **སམཐོ།** ཨནིཙྩཱདིཝསེན ཝིཝིདྷེན ཨཱཀཱརེན པསྶཏཱིཏི **ཝིཔསྶནཱ།** སམཐོཝ ཏཾ ཨཱཀཱརཾ གཧེཏྭཱ པུན པཝཏྟེཏབྦསྶ སམཐསྶ ནིམིཏྟཝསེན **སམཐནིམིཏྟཾ།** པགྒཱཧནིམིཏྟེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སམྤཡུཏྟདྷམྨེ པགྒཎྷཱཏཱིཏི **པགྒཱཧོ།** ན ཝིཀྑིཔཏཱིཏི **ཨཝིཀྑེཔོ།**

༡༣༥-༡༤༢. སཱིལཝིནཱསིཀཱ ཨསཾཝརསངྑཱཏཱ སཱིལསྶ ཝིཔཏྟི **སཱིལཝིཔཏྟི།** སམྨཱདིཊྛིཝིནཱསིཀཱ མིཙྪཱདིཊྛིསངྑཱཏཱ དིཊྛིཡཱ ཝིཔཏྟི **དིཊྛིཝིཔཏྟི།** སོརཙྩམེཝ སཱིལསྶ སམྤཱདནཏོ སཱིལཔརིཔཱུརཎཏོ སཱིལསྶ སམྤདཱ **སཱིལསམྤདཱ།** དིཊྛིཔཱརིཔཱུརིབྷཱུཏཾ ཉཱཎཾ དིཊྛིཡཱ སམྤདཱ **དིཊྛིསམྤདཱ།** ཝིསུདྡྷིབྷཱཝཾ སམྤཏྟཱ སཱིལསངྑཱཏཱ སཱིལསྶ ཝིསུདྡྷི, **སཱིལཝིསུདྡྷི།** ནིབྦཱནསངྑཱཏཾ ཝིསུདྡྷིཾ པཱཔེཏུཾ སམཏྠཱ, དསྶནསངྑཱཏཱ, དིཊྛིཡཱ ཝིསུདྡྷི **དིཊྛིཝིསུདྡྷི།** **དིཊྛིཝིསུདྡྷི ཁོ པན ཡཐཱདིཊྛིསྶ ཙ པདྷཱནནྟི** ཀམྨསྶཀཏཉཱཎཱདིསངྑཱཏཱ དིཊྛིཝིསུདྡྷི ཙེཝ **ཡཐཱདིཊྛིསྶ ཙ** ཨནུརཱུཔདིཊྛིསྶ ཀལྱཱཎདིཊྛིསྶ ཏཾསམྤཡུཏྟམེཝ པདྷཱནཾ། **སཾཝེགོཏི** ཛཱཏིཨཱདིཝིཔཏྟིཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤནྣབྷཡསངྑཱཏཾ སཾཝིཛྫནཾ། **སཾཝེཛནཱིཡཊྛཱནནྟི** སཾཝེགཛནཀཾ ཛཱཏིཨཱདིཀཱརཎཾ། **སཾཝིགྒསྶ ཙ ཡོནིསོ པདྷཱནནྟི** ཨེཝཾ སཾཝེགཛཱཏསྶ ཨུཔཱཡཔདྷཱནཾ། **ཨསནྟུཊྛིཏཱ ཙ ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུཏི** ཀུསལདྷམྨཔཱུརཎེ ཨསནྟུཊྛིཏཱ། **ཨཔྤཊིཝཱཎིཏཱ ཙ པདྷཱནསྨིནྟི** ཨཱརཧཏྟཾ ཨཔཏྭཱ པདྷཱནསྨིཾ ཨནིཝཏྟནཏཱ། ཝིཛྫནཊྛེན **ཝིཛྫཱ།** ཝིམུཙྩནཊྛེན **ཝིམུཏྟི།** **ཁཡེ ཉཱཎནྟི** ཀིལེསཀྑཡཀརེ ཨརིཡམགྒེ ཉཱཎཾ། **ཨནུཔྤཱདེ ཉཱཎནྟི** པཊིསནྡྷིཝསེན ཨནུཔྤཱདབྷཱུཏེ ཏཾཏཾམགྒཝཛ྄ཛྷཀིལེསཱནཾ ཨནུཔྤཱདཔརིཡོསཱནེ ཨུཔྤནྣེ ཨརིཡཕལེ ཉཱཎཾ། ཨཡཾ སུཏྟནྟིཀདུཀམཱཏིཀཱཡ ཨནུཔུབྦཔདཝཎྞནཱ།

དུཀམཱཏིཀཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཱསྨཱཔཙཙརཀཱུསལཔཔདཱཋཱཛྙཱཡཾ

༡. ཨིདཱནཱི ཡཐཱནིཀྵིཔྟཀྲམཾ སཱུཏྲཱཎཱཾ སམྦནྡྷེན ཏཏྲ པཱཎིནཱིཡེ ཝཱཀྱེ **ཀཱརཀེ སམྦུདྡྷཱུ ཀཱུཥཱལྤཱཏི** ཨིདཾ པདལྤྤཛྙཱཡཾ ཨཱཧུཿ། ཏཏྲ པདེཾ **ཡཏྣཾ སམཡེ ཀཱསྨཱཔཙཙརཾ ཀཱུཥལཾ ཙེཏཿ ཨཱཔྟཥཾ རཱཏྲཱིཏི** པཐམཾ ཀཱསྨཱཔཙཙརཀཱུཥལཾ དཝེཏཾ, ཏཏྲ ཏཱཔ ནེཏྲེས ཀཱམཱཔཔཱཐཱཀཔཱཱར སམྦནྡྷཱར སཱུཏྲཏཱཔཱརཱཏི ཏཡོ མཏཱཔཱཏཱ རཱཏྲཱ། ཏེཥུ

ཀཱམཱཔཔཱཐཱཀཔཱཱར ཨུཏྟེསནེཏྲེསཔྲསེན ཝིཏྲཱ ཙིཏཱ། ཏེཥུ ཨུཏྟེསཔཱཱརཱཱ པུཥྐཱ, སམཡནེཏྲེསོ, ཀཱམཱུཏྲེསོ, ཨཔྲཏཱཏི ཙཏཱཱར པརིཙྪེདཱ། ཏེཥུ '**ཀཱརཀེ ཀཱམཱུ ཀཱུཥལྤཱ**'ཏི ཨཡཾ པུཥྐཱ ནཱམ། '**ཡཏྣཾ སམཡེ ཀཱསྨཱཔཙཙརཾ**...པེ.... **ཏཏྣཾ སམཡེ**'ཏི ཨཡཾ སམཡནེཏྲེསོ ནཱམ། '**ཕསྶོ རཱཏི**...པེ.... **ཨཝིཀྵེཔོ རཱཏྲཱི**'ཏི ཨཡཾ ཀཱམཱུཏྲེསོ ནཱམ། '**ཡེ ཝཱ པན ཏཏྣཾ སམཡེ ཨཉྙེཔི ཨཏྠི པཊིཙྩསམུཔྤནྣཱ ཨརཱུཔིནོ ཀཱམཱ ཨིམེ ཀཱམཱ ཀཱུཥལྤཱ**'ཏི ཨཡཾ ཨཔྤནཱ ནཱམ།

ཨིམཾ ཙཏུཏྟི པརིཙྪེདཏི ཙིཏཱམ ཨུཏྟེསཔཱཱརཱཱ ཝཱཡཾ པཐམོ པུཥྐཔརིཙྪེདོ, ཏཏྲ 'ཀཱརཀེ ཀཱམཱུ ཀཱུཥལྤཱ'ཏི ཨཡཾ ཀཱཐེཏུཀཱམྤཱཏཔུཥྐཱ། **པཉྩཝིདྷཱཏི པུཥྐཱ** –

ཨཏིཝཱཛཱོཏཱཔུཥྐཱ, དིཝཱསཾསཛཱཔུཥྐཱ, ཝིམཏིཙྪེདཱཔུཥྐཱ, ཨནུམཏིཔུཥྐཱ, ཀཱཐེཏུཀཱམྤཱཏཔུཥྐཱཏི། ཏཱསཾ ཨིདཾ ནཱནཏྟཾ –

ཀཏམཱ ཨཏིཝཱཛཱོཏཱཔུཥྐཱ? པཀཏིཡཱ ལཀྑཎཾ ཨཉྙཱཏཾ རཱཏི, ཨཏིཊྛཾ ཨཏུལིཏཾ ཨཏཱིརིཏཾ ཨཝིབྷཱུཏཾ ཨཝིབྷཱཝིཏཾ། ཏཏྲ ཉཱཎཱཡ དསྶནཱཡ ཏུལནཱཡ ཏཱིརཎཱཡ

ཝིབྷཱུཏཏྠཱཡ ཝིབྷཱཝནཏྠཱཡ པཉྷཾ པུཙྪཏི། ཨཡཾ ཨཏིཝཱཛཱོཏཱཔུཥྐཱ (མཧཱནི. ༡༥༠; ཙཱུལནི. པུཙྪཱམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༡༢)།

ཀཏམཱ དིཝཱསཾསཛཱཔུཥྐཱ? པཀཏིཡཱ ལཀྑཎཾ ཉཱཏཾ རཱཏི, དིཊྛཾ ཏུལིཏཾ ཏཱིརིཏཾ ཝིབྷཱུཏཾ ཝིབྷཱཝིཏཾ, སོ ཨཉྙེཧི པཎྜིཏེཧི སདྡྷིཾ སཾསནྡནཏྠཱཡ པཉྷཾ པུཙྪཏི། ཨཡཾ དིཝཱསཾསཛཱཔུཥྐཱ (མཧཱནི. ༡༥༠; ཙཱུལནི. པུཙྪཱམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༡༢)།

ཀཏམཱ ཝིམཏིཙྪེདཱཔུཥྐཱ? པཀཏིཡཱ སཾསཡཔཀྑནྡོ རཱཏི, ཝིམཏིཔཀྑནྡོ དྭེལྷཀཛཱཏོ – 'ཨེཝཾ ནུ ཁོ, ནནུ ཁོ, ཀིཾ ནུ ཁོ, ཀཐཾ ནུ ཁོ'ཏི། སོ ཝིམཏིཙྪེདནཏྠཱཡ པཉྷཾ པུཙྪཏི། ཨཡཾ ཝིམཏིཙྪེདཱཔུཥྐཱ (མཧཱནི. ༡༥༠; ཙཱུལནི. པུཙྪཱམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༡༢)།

ཀཏམཱ ཨནུམཏིཔུཥྐཱ? བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཨནུམཏིཡཱ པཉྷཾ པུཙྪཏི – 'ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, བྷིཀྑཝེ, རཱུཔཾ ནིཙྩཾ ཝཱ ཨནིཙྩཾ ཝཱ'ཏི? 'ཨནིཙྩཾ, བྷནྟེ'། 'ཡཾ པནཱནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཝཱ ཏཾ སུཁཾ ཝཱ'ཏི? 'དུཀྑཾ, བྷནྟེ' ། 'ཡཾ པནཱནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཝིཔརིཎཱམདྷམྨཾ, ཀལླཾ ནུ ཏཾ སམནུཔསྶིཏུཾ ཨེཏཾ མམ, ཨེསོཧམསྨི, ཨེསོ མེ ཨཏྟཱ'ཏི? 'ནོ ཧེཏཾ,

བྷནྟེ'ཏི (སཾ. ནི. ༣.༧༩; མཧཱཝ. ༢༡)། ཨཡཾ ཨནུམཏིཔུཥྐཱ།

ཀཏམཱ ཀཱཐེཏུཀཱམྤཱཏཔུཥྐཱ? བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཀཱཐེཏུཀཱམྤཱཏཡཱ པཉྷཾ པུཙྪཏི། "ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, སཏིཔཊྛཱནཱ། ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༧༣)? ཨཡཾ ཀཱཐེཏུཀཱམྤཱཏཔུཥྐཱཏི།

ཏཏྲ བུདྡྷཱནཾ པུརིམཱ ཏིསྶོ པུཥྐཱ ནཏྠི། ཀསྨཱ? བུདྡྷཱནཉྷི ཏཱིསུ ཨདྡྷཱསུ ཀིཉྩི སངྑཏཾ, ཨདྡྷཱཝིམུཏྟཾ ཝཱ ཨསངྑཏཾ, ཨཏིཊྛཾ ཨཛཱནིཏཾ ཨཏུལིཏཾ ཨཏཱིརིཏཾ

ཨཝིབྷཱུཏཾ ཨཝིབྷཱཝིཏཾ ནཱམ ནཏྠི། ཏེན ཏེསཾ ཨཏིཝཱཛཱོཏཱཔུཥྐཱ ནཏྠི། ཡཾ པན བྷགཝཏཱ ཨཏྟནོ ཉཱཎེན པཊིཝིདྡྷཾ, ཏསྶ ཨཉྙེན སམཎེན ཝཱ བྲཱཧྨཎེན ཝཱ དེཝེན ཝཱ

མཱརེན ཝཱ བྲཧྨུནཱ ཝཱ སདྡྷིཾ སཾསནྡནཀིཙྩཾ ནཏྠི། ཏེནསྶ དིཝཱསཾསཛཱཔུཥྐཱ ནཏྠི། ཡསྨཱ པནེས ཨཀཐཾཀཐཱི ཏིཎྞཝིཙིཀིཙྪོ སབྦདྷམྨེསུ ཝིཧཏསཾསཡོ, ཏེནསྶ ཝིམཏིཙྪེདཱཔུཥྐཱ

ནཏྠི། ཨིཏརཱ པན དྭེ པུཥྐཱ བྷགཝཏོ ཨཏྠི། ཏཱསུ ཨཡཾ ཀཱཐེཏུཀཱམྤཱཏཔུཥྐཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏྲ 'ཀཱརཀེ'ཏིཔདེན ནིདྡིསིཏབྦདྷམྨེ པུཥྐཱཏི། 'ཀཱམཱ ཀཱུཥལྤཱ'ཏི ཧི ཝུཏྟམཏྟེན 'ཀེ ཀཱཏཱ ཀེ ཝཱ ཀཱརཀེཏྲཱ'ཏི ན སཀྐཱ ཉཱཏུཾ། 'ཀཱརཀེ'ཏི ཝུཏྟེ པན ཏེསཾ

པུཙྪཱཡ པཀྑཱཡཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ 'ཀཱརཀེཏིཔདེན ནིདྡིསིཏབྦདྷམྨེ པུཥྐཱཏི'ཏི། '**ཀཱམཱ ཀཱུཥལྤཱ**'ཏིཔདདྭཡེན པུཥྐཱཡ པུཙྪིཏདྷམྨེ དསྶེཏི། ཏེསཾ ཨཏྠོ ཧེཊྛཱ པཀཱསིཏོཡེཝ།

ཀསྨཱ པནེཏྠ མཱཏིཀཱཡཾ ཝིཡ ‘ཀུསལཱ དྷམྨཱ’ཏི ཨཝཏྭཱ ‘དྷམྨཱ ཀུསལཱ’ཏི པདཱནུཀྐམོ ཀཏོཏི? པབྷེདཏོ དྷམྨཱནཾ དེསནཾ དཱིཔེཏུཾ པབྷེདཝནྟདསྶནཏྠཾ། ཨིམསྨིཉྷི ཨབྷིདྷམྨེ དྷམྨཱཝ དེསིཏཱ། ཏེ ཙ ཀུསལཱདིནཱ པབྷེདེན ཨནེཀཔྤབྷེདཱ། ཏསྨཱ དྷམྨཱཡེཝ ཨིདྷ དེསིཏབྦཱ ། ནཱཡཾ ཝོཧཱརདེསནཱ། ཏེ ཙ ཨནེཀཔྤབྷེདཏོ དེསིཏབྦཱ, ན དྷམྨམཏྟཏོ། པབྷེདཏོ ཧི དེསནཱ གྷནཝིནིབྦྷོགཔཊིསམྦྷིདཱཉཱཎཱཝཧཱ ཧོཏཱིཏི ‘ཀུསལཱ དྷམྨཱ’ཏི ཨེཝཾ པབྷེདཏོ དྷམྨཱནཾ དེསནཾ དཱིཔེཏྭཱ, ཨིདཱནི ཡེ ཏེན པབྷེདེན དེསིཏབྦཱ དྷམྨཱ ཏེ དསྶེཏུཾ, ཨཡཾ ‘**ཀཏམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ**’ཏི པདཱནུཀྐམོ ཀཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། པབྷེདཝནྟེསུ ཧི དསྶིཏེསུ པབྷེདོ དསྶིཡམཱནོ ཡུཛྫཏི སུཝིཉྙེཡྻོ ཙ ཧོཏཱིཏི།

ཨིདཱནི **ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟནྟི།** ཨེཏྠ –

སམཡེ ནིདྡིསི ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟེན སམཡཾ མུནི།
ནིཡམེཏྭཱན དཱིཔེཏུཾ, དྷམྨེ ཏཏྠ པབྷེདཏོ།།

‘ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟ’ནྟི ཧི ནིདྡིསནྟོ བྷགཝཱ སམཡེ ཙིཏྟཾ ནིདྡིསི། ཀིཾཀཱརཎཱ? ཏེན སམཡནིཡམིཏེན ཙིཏྟེན པརིཡོསཱནེ ‘ཏསྨིཾ སམཡེ’ཏི ཨེཝཾ སམཡཾ ནིཡམེཏྭཱ, ཨཐ ཝིཛྫམཱནེཔི སམཡནྟརེ ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ཏསྨིཾཡེཝ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏི, ཝེདནཱ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ ཏསྨིཾ ཙིཏྟནིཡམིཏེ སམཡེ ཨེཏེ ཕསྶཱདིསམྤཡུཏྟཀཱཀྐརཛྷཱནཀྐཎཝསེན ཙཏུརཱསཱིཏིཔདཔཊིམཎྜིཏེ ཕསྶཱདཡོ དྷམྨེ པབྷེདཏོ ཨཱཧ།

ཨིདཱནི ‘ཡསྨིཾ སམཡེ’ཏིཨཱདཱིསུ ཨཡམནུཔུབྦཔདཝཎྞནཱ། **ཡསྨིནྟི** ཨནིཡམཏོ ནིདྡེསོ། **སམཡེཏི** ཨནིཡམནིདྡིཊྛཔརིདཱིཔནཾ། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཨནིཡམཏོ སམཡོ ནིདྡིཊྛོ ཧོཏི། ཏཏྠ སམཡསདྡོ –

སམཝཱཡེ ཁཎེ ཀཱལེ, སམཱུཧེ ཧེཏུ དིཊྛིསུ།
པཊིལཱབྷེ པཧཱནེ ཙ, པཊིཝེདྷེ ཙ དིསྶཏི།།

ཏཐཱ ཧིསྶ “ཨཔྤེཝ ནཱམ སྭེཔི ཨུཔསངྐམེཡྻཱམ ཀཱལཉྩ སམཡཉྩ ཨུཔཱདཱཡཱ”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༤༤༧) ཨེཝམཱདཱིསུ སམཝཱཡོ ཨཏྠོ། “ཨེཀོཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཁཎོ ཙ སམཡོ ཙ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཱཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༨.༢༩) ཁཎོ། “ཨུཎྷསམཡོ པརིལ྄ཱཧསམཡོ”ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཙི॰ ༣༥༨) ཀཱལོ། “མཧཱསམཡོ པཝནསྨི”ནྟིཨཱདཱིསུ སམཱུཧོ། “སམཡོཔི ཁོ ཏེ, བྷདྡཱལི, ཨཔྤཊིཝིདྡྷོ ཨཧོསི – བྷགཝཱ ཁོ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི, བྷགཝཱཔི མཾ ཛཱནིསྶཏི ‘བྷདྡཱལི ནཱམ བྷིཀྑུ སཏྠུསཱསནེ སིཀྑཱཡ ཨཔརིཔཱུརཀཱརཱི’ཏི། ཨཡམྤི ཁོ ཏེ, བྷདྡཱལི, སམཡོ ཨཔྤཊིཝིདྡྷོ ཨཧོསཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༢.༡༣༥) ཧེཏུ། “ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨུགྒཱཧམཱནོ པརིབྦཱཛཀོ སམཎམུཎྜིཀཱཔུཏྟོ སམཡཔྤཝཱདཀེ ཏིནྡུཀཱཙཱིརེ ཨེཀསཱལཀེ མལླིཀཱཡ ཨཱརཱམེ པཊིཝསཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༢.༢༦༠) དིཊྛི།

“དིཊྛེ དྷམྨེ ཙ ཡོ ཨཏྠོ, ཡོ ཙཏྠོ སམྤརཱཡིཀོ།
ཨཏྠཱབྷིསམཡཱ དྷཱིརོ, པཎྜིཏོཏི པཝུཙྩཏཱི”ཏི།། (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༢༩) –

ཨཱདཱིསུ པཊིལཱབྷོ། “སམྨཱ མཱནཱབྷིསམཡཱ ཨནྟམཀཱསི དུཀྑསྶཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨) པཧཱནཾ། “དུཀྑསྶ པཱིལཱནཊྛོ སངྑཏཊྛོ སནྟཱཔཊྛོ ཝིཔརིཎཱམཊྛོ ཨབྷིསམཡཊྛོ”ཏིཨཱདཱིསུ (པཊི॰ མ॰ ༢.༨) པཊིཝེདྷོ། ཨེཝམནེཀེསུ སམཡེསུ –

སམཝཱཡོ ཁཎོ ཀཱལོ, སམཱུཧོ ཧེཏུདིཊྛི ཙ།
ཨེཏེ པཉྩཔི ཝིཉྙེཡྻཱ, སམཡཱ ཨེཏྠ ཝིཉྙུནཱ།།

'ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལ'ནྟི ཨིམསྨིམྤི ཀུསལནིདྡེསཝཱརེ ཏེསུ ནཡེསུ སམཡེསུ ཨེཏེ སམཡཔྤབྷེདཔྤཡོ པཉྩ སམཡཱ པཉྙཏྟིཏཱ ཧོནྟི།

ཏེསུ པཉྩཱལཝམཱཝཱ, སམཡཱཡོ ཁཎོ པན།
ཨོཀཱཡ ནཡམོ ཉེཡྻོ, ཙཀྐཱནི ཙཏུརོཔི ཝཱ།།

ཡཱ ཏི ཨེསཱ སཱཧཱསྶཱརཀྑཔཱལནཝསེན ཨགྒཝཱདཱཧཾ སམཝཱཡཾ སམཡཱ, སཱ ཨེཏྠ སམཡཔྤཏྟེ ནཏྠཱི། "ཨེཀོ'ཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཁཎོ ཙ སམཡོ ཙ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཱཡཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༢༩) ཨིཏྠཾ ཕུཊྛཾ པན ནཡམོཡ ཁཎོ ཨོཀཱ ཁཎོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཡཱཝ ཙ ཡཱ ཝདནྟི "ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཙཀྐཱནི ཡེཧི སམནྣཱགཏཱནཾ དེཝམནུསྶཱནཾ ཙཏུཙཀྐཾ པཝཏྟཏཱི"ཏི – ཨིཏྠཾ 'པཏིརཱུཔདེསཝཱསོ, སཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡོ, ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷི, པུབྦེ ཙ ཀཏཔུཉྙཏཱ'ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༡) ཙཀྐཱནི ཙཀྐཱནི ཝུཏྟཱནི, ཨིཏྠཱནི ཝཱ ཨེཀདེསཾ ཀཱཏུ ཨོཀཱསཊྛེན ཁཎོཏི ཝེདིཏབྦཱནི། ཏཱནི ཏེ ཀུསལུཔྤཏྟིཡཱ ཨོཀཱསབྷཱུཏཱནི།

ཨིཏྠཾ སམཡཱཡཏྟ ཁཎཏྟ ཉཱཏབྦཾ ཨིཏརེསུ –

ཏཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ པཉྙཏྟོ, ཀཱལོ ཝོཧཱརམཏྟཀོ།
པུཉྫོ ཕསྶཱདིདྷམྨཱནཾ, སམཱུཧོཏི ཝིཉྙཱཡཏོ།།

'ཙིཏྟཀཱལོ ཧུཏྭཱཀཱལོ'ཏིཨཱདིསུ ཏཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ ཙིཏྟཾ ཀཱལོ, 'ཨཏཱིཏོ ཨནཱགཏོ'ཏིཨཱདིསུ ཏཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ ཙིཏྟཾ ཀཱལོ, 'བྷོཛནཀཱལོ ཡཱགུཔཱནཀཱལོ'ཏི ཨཱདིསུ ཏཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ ཙིཏྟཾ ཀཱལོ, 'ཨུཔཱདཱནཀཱལོ ཛཱནཀཱལོ'ཏིཨཱདིསུ ཏཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ ཙིཏྟཾ ཀཱལོ, 'པུབྦཎྷཀཱལོ སཱཡནྷཀཱལོ'ཏིཨཱདིསུ ཏཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ ཙིཏྟཾ ཀཱལོ, 'ཛཱནཀཱལོ པཱནཀཱལོ'ཏིཨཱདིསུ ཏཾ ཏཾ སམཱགཏཾ ཀཱལོ, 'གཱམནཀཱལོ ཐཱནཀཱལོ'ཏིཨཱདིསུ ཏཾ ཏཾ ཨིརིཡཱཔཐཾ ཀཱལོ, 'པུབྦཎྷོ སཱཡཎྷོ དིཝཱ རཏྟཱི'ཏིཨཱདིསུ ཏཾ ཏཾ ཙནྡིམསཱུརིཡཱདིཔརིཝཏྟནཾ ཀཱལོ, 'ཨཌྜྷམཱསོ མཱསོ'ཏིཨཱདིསུ ཏཾ ཏཾ ཨཧོརཏྟཱདིསངྑཱཏཾ ཀཱལཱསཉྩཡཾ ཀཱལོ – ཨིཏྠཾ ཏཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ པཉྙཏྟོ ཀཱལོ ནཱམ། སོ པནེས སབྦཔཱཀཏོ ཨཔིཙྩེཀཱུཔཱདཱཡ པཉྙཏྟིམཏྟཀོ ཨིཙྪཱཏི ཝེདིཏབྦོ། ཡོ པནེས སབྦཔཱཀཏཱནཾ ཕསྶཱཏྟ པུཉྫོ, སོ ཨིཏྠ སམཱུཧོཏི ཝིཉྙཱཡཏོ། ཨིཏྠཾ ཀཱལསམཱུཧཏྠེནཱཔི ཨིཏྠ ཉཱཏབྦཾ པན –

ཧེཏུཏི པཙྩཡོ ཝུཏྟོ, ཏསྶ སཱམགྒིཡཾ པན།
ཨནེཀཱཏྟྷོ ཕལཱུཔྤཏྟི, པཙྩཡཱནཾ ཕལསྶ ཝཱ།།

ཨིཏྠ ཏི པཙྩཡོཏི ཧེཏུ ནཱམ, ཏསྶ ཏཏྠ ཏཾ པཙྩཡཱནཾ ཕལསྶ ཝཱ ཕལཱུཔྤཏྟི ཨནེཀཱཏྟྷོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། ཀཐཾ? ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩ ཏི ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ཙཀྑུརཱུཔཱལོཀམནསིཀཱརཱདཡོ པཙྩཡཱ, **ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ** ཙ "ཧེཏུཔཙྩཡོ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཙཏུཝཱིསཏི པཙྩཡཱ ཝུཏྟཱ། ཏེསུ ཨེཀེན ཝིཔཱཀཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, སེསཱ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ པཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡོ། ཏེ ཨེཀཏོ ཨེཝ ཧེཏུཏི ཨཱིརིཏཱ། ཨིཏྠཾ ཨིམེ པཙྩཡཱ ཨནེཀཱཏྟྷོ ཧོཏི ཕལཱུཔྤཏྟི ཙ ཀཱཏཱུ ཨནེཀཱཏྟྷོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ ། ཨིཏྠམིཏི སམཡཔྤབྷེདཔྤཡོ པཉྩ ཨཏྠཱ ཨིཏྠ སམཡསདྡེན པརིཉྙཏྟེ ཧོཏི ཝེདིཏབྦོ།

'ཀསྨཱ པན ཨིཏྠེསུ ཡཾཀིཉྩི ཨེཀཾ ཨཔརིཉྙཱཏྟྷཱ སབྦེསཾ པརིཉྙཱཏཾ ཀཏཾ'ཏི? 'ཏེན ཏེན ཏསྶ ཏསྶ ཨཏྠཔྤབྷེདསྶ དཱིཔནཏོ། ཨིཏྠེསུ ཏི སམཡཱཡཏྟཏོ སམཡོ ཨནེཀཱཏྟྷོ ཕལཾ དཱིཔེཏི། ཏེན ཨེཀཾཀུསལཾ པཝཏྟཏྟི ཏིཏྠཾ། སམཡོ ཙ ཏཏྠ སུཏྟནྟརཔབྷཱཝནེ ཨཏྟནོ ཨཏྟཔཙྩཡོ ཏིཏྠཾ། ཏསྶ 'ཨེཀོ ཁཎོ ཏཏྠ ཏཱུཏྟཱ'ཏི ཨིམསྨིཾ ཨཏྠཾ དཱིཔེཏི། སམཱུཧེན ཏི ཀཱལོ ཡཏི ཀཱལཙཀྐཔཝཏྟཔྤཏྟོ ཨཔྤཝཏྟཏི། ཨིཏྠཾ ཨེཀཱནཾ ཀཱལཏྟེ ཀཱལསྶ ཨཀཱལཔཱཔཏྟཏཱིཏེན "སཔིཎྜཀཾ སུཁཔྤཏྟཾ"ཏིཨཱདི པཏིཝཏྟཏྟིཾ ཏིཏྠཾ།

ཀཏྟ སིཡཱ – 'ཡཾ ཕུཊྛཾ ཨནེཀཱཏྟྷོ ཕུཊྛཾ དཱིཔེཏཱི'ཏི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། 'ཀིཾཀཱརཎཱ'? 'ཨསམྨཱསམྤཡཾ ཨཏྟཏྟཾ སཱུམསམྤཡསྶ ཨཏྟཏྟཱུཔཱཡཔཊྟིཏཱ'། 'ན ཧི ཨེཀསྶ ཨཏྟེ དཱུཏཾ ཨཔརཱཏྟེ ཨཏྟཔཾ པཏྟིཏཱ'ཏི། 'ཏཾ ན ཡུཏྟཾ; སཱཧཱསྶཱརཀྑཔཱལནཝསེན ཏི ཕིཏཱུཔྤཏྟི སཱམགྒཱི; ན ཨནེཀཾ སམྦྷཱཝཏྟཾ། ན ཙ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟ

སླཱུཏྲརཆཔཡཾ། ‘གཱསྤ’?‘ཨཀྵནྡི སདྤིཔི དསྨ ཨབླཔཧཏ། ཙཀླདིཾ པན ཏཾ སླཱུཏྲརཆཔཡཾ, དིསཾ བླཔེ བླཔཧཏ། ཨསླམགྲིཡཾ ཨཇིཏྲུནཙྪི ཙ སླམགྲིཡཾ ཇིཏུབླཔཾ སིཏྟྭ། སླཡཾ ཨསླམགྲིཡཾ ཕལླབླཔེན, སླམགྲིཡཙྪསྨ བླཔེན, ཕེདིདབྲ། ཙཀླདིནཙྪི ཕེགཱཀྲི ཙཀླཕེཙྪཀྲདིཾ ཨབླཔཾ, ཨཕེགཱཀྲི ཙ བླཔཾ, པཙྪཀྲསིཏྟྭ ལོཾགཱསྨ’དི། ཨཡཾ དླཔ སམསླཡསཀྲདིན སམཡེན ཨཏྟྲ དྲིཔིཏ།

ཡཾ པནེས ཨབྲཏི ཨཀྲཆེདི པརིཔཱུཏྟ ནཔམ ཁཆཾ, པདིཀྲུཔདིསཔླསླདིཾགཾ ཙ ཙདུཙཀྲསཀྲཏ ཨོཾགཱསབྲེན ཁཆཾ ཕུཏྟ, སཾ མནུསྨཏྲབྲཏྲུཕྲུདསཏྲུམྦྲཏིཨླདིགཾ ཁཆསླམགྲཾ ཕེནྲ ནབྲ། མནུསྨཏླདིནཙྪ གཱཆགཱཀྐཔཾཔམླདིཏི (མ. ནི. ༣.༢༥༢) དུཙྪབྲབླཔཾ། ཨིདི ཁཆསྨ དུཙྪབྲཏྲ སུབྲུདརཾ ཁཀྲཡཏྲཾ ལོགཱཏྲརཏྲསླཾ ཨུཔགཱརབྲུཾ གཱསལཾ དུཙྪབྲམེཔ ། ཨིཔམིདིསུ ཁཆསཀྲཏ སམཡཾ གཱསལུཔྲཏྲིཡླ དུཙྪབྲབླཔཾ དྲིཔིདི། ཨིཔཾ དྲིཔིཀྲེན ཨནེན ཨཏྲིགཱདཁཀྲཾ ཁཀྲཡཏྲསླེཔ དསྨ གཱསལསྨ ཨནནྲབླནེན མྲིཁཆཾ གཱདུསླནཾ པསླདཔེནྲར པཏེསིཏྟཏ ཏཏི། ཨཡཾ ཁཆསཀྲདིན སམཡེན ཨཏྟྲ དྲིཔིཏ།

ཡཾ པནེདསྨ གཱསལཙིཏྲསྨ པཔཏྲིགཱལཾ ནླམ ཏཏི, སཾ ཨདིཔརིཏྟ། སླ ཙསྨ ཨདིཔརིཏྲ “ཡབླ ཙ, ཀྲིགཱབེ, དསྨ པུརིསསྨ ཛཔཾ, ཡབླ ཙ ཙཀྲིམསླུརིཡླཾ ཛཔཾ, ཡབླ ཙ ཡླ དེཔཏྲ ཙཀྲིམསླུརིཡླཾ པུརཏ བླཔཀྲི དླསཾ དེཔཏྲཾ ཛཔཾ, དཏ སྲིགྲདརཾ ཨུཡུསཀྲཏྲ ཁྲིཡཀྲི”ཏི (སཾ. ནི. ༢.༢༢༨) – ཨིམསྨ སུཏྲསྨ ཨབྲཱགཱབླཔསེན ཕེདིདབྲ། དཏ ཏི སཾ ཏྲུཔཏྲིཕེདིཏྲིཡསྨ དླཔ པརིཏྲཾ གཱལཾ ཕུཏྟ། ཡླཔ པཏུཔྲཏྲཾ ཏྲུཔཾ ཏིབྲཏི དླཔ སོལས ཙཏྲཱིཀྲ ཨུཔྲཏྲིཏྲ ཀྲིཏྟཀྲི། ཨིདི དིསཾ གཱལཔརིཏྲདླཡ ཨུཔམླཔི ནབྲ། ཏིནེཔླཏ – “ཡླཔཙྪིདཾ, ཀྲིགཱབེ, ཨུཔམླཔི ན སུགཱཏྲ ཡླཔ ལཏུཔརིཔཏྲཾ ཙཏྲ”ཀྲི (ཨ. ནི. ༡.༩༨)། ཨིཔམིདིསུ གཱལསཀྲཏ སམཡཾ གཱསལཙིཏྲཔཔཏྲིགཱལསྨ ཨདིཔརིཏྲཾ དྲིཔིདི། ཨིཔཾ དྲིཔིཀྲེན ཐྲནིན ཨདིཔརིཏྲགཱལདླཡ, ཕིཏྟཱུལཏབླསེན སྨཏྲཕུཆཾ ཕེཡ, དུཔྲཏེཕེཏྟྭིམིདཾ ཙཏྲཾ, དསྨ ཨིདསྨ པཏེཕེཀྲི མཏླཨུསླཏ ཙ ཨླདར ཙ གཱཏྲབྲེཏི ཨོཾཡླཏ དིཀྐ ཏཏི། ཨཡཾ གཱལསཀྲདིན སམཡེན ཨཏྟྲ དྲིཔིཏ།

སམུཏྲསཀྲཏ པན སམཡཾ ཨནེགཱསཾ སཏུཔྲཏྲཾ དྲིཔིདི། ཕསླདིནཙྪི ཏྲམླཾ ཕུཏྟ སམུཏཏི ཕུཏྟ། དསིཙྪ ཨུཔྲཏྲིམླཾ ཙཏྲཾ སད དིཏི ཏྲམིཏི ཨུཔྲཏྲིཏི ཨནེགཱསཾ སཏུཔྲཏྲི དྲིཔིཏྲ། ཨིཔཾ དྲིཔིཀྲེན ཐྲནིན ཨིགཱསྨེཔ ཏྲམསྨ ཨུཔྲཏྲི པཏེསིཏྟཏྲ ཏཏི། ཨཡཾ སམུཏྲསཀྲདིན སམཡེན ཨཏྟྲ དྲིཔིཏ།

ཇིཏུསཀྲཏ པན སམཡཾ པཏླཡཏྲཕུཏྲིཏཾ དྲིཔིདི། ‘ཡསྨཾ སམཡེ’ཏི ཏི པདསྨ ཡསླ ‘ཡསྨཾ ཇིཏུསྨི སདི’ ཨུཔྲཏྲཾ ཏཏྲིཏི ཨཡམཏྲ, དསླ ‘ཇིཏུསྨི སདི’ པཔཏྲིཏ པཏླཡཏྲཕུཏྲིཏྲ དྲིཔིཏྲ། ཨིཔཾ དྲིཔིཀྲེན ཐྲནིན ཏྲམླཾ སཔཔསཔཏྲིཏྲཀྲིམླཏ པཏེསིཏྟཏ ཏཏི། ཨཡཾ ཇིཏུསཀྲདིན སམཡེན ཨཏྟྲ དྲིཔིཏ།

དཏྲ **‘ཡསྨཾ སམཡེ’**ཏི གཱལསཀྲདསྨ སམཡསྨ པཔསེན ‘ཡསྨཾ གཱལེ’ཏི ཨཏྟྲ; སམུཏྲསཀྲདསྨ ‘ཡསྨཾ སམུཏྲེ’ཏི། ཁཆསམཡླཡཇིཏུསཀྲཏྲཾ ‘ཡསྨཾ ཁཆེ སདི, ཡླཡ སླམགྲིཡླ སདི, ཡསྨི ཇིཏུསྨི སདི’ གཱསླཔཙརཾ གཱསལཾ ཙཏྲཾ ཨུཔྲཏྲཾ ཏཏི, དསྨིཾཡེཔ སདི ‘ཕསླདཡཔྲཾ’ཏི ཨཡམཏྲ ཕེདིདབྲ། ཨཏྲིགཱརཆཀྲི གཱལསཀྲཏ སམུཏྲསཀྲཏ ཙ སམཡཾ། དཏྲ ཕུཏྲཏྲམླནཏྲི ཨཏྲིགཱརཆཔསེནཏྲ བྲཏྲུམྲཾ། ཁཆསམཡླཡཇིཏུསཀྲདསྨ ཙ སམཡསྨ བླཔེན དིསཾ བླཔཾ ལཀྲཱིཡཏྲིཏི བླཔེནབླཔལཀྲཆཔསེནཏྲ བྲཏྲུམྲཾ།

གཱམླཔཙརཏྲི “གཱདམི ཏྲམླ གཱམླཔཙརཏྲ? ཏེབླཏ ཨཔྲིཙིནིརཡཾ ཨུཔརིཏ པརནིཀྲིདཔསཔཏྲཾ པརིཡཏྲཾ གཱདྲ”ཏིཨླདིཏྲ (ཏྲ. ས. ༡༢༨༧) ནཡེན ཕུཏྲིསུ གཱམླཔཙརཏྲམྲིསུ པརིཡླཔཏྲཾ། དཏྲཡཾ པཙནཏྲ – ཨུཏྲནཏ དྭེ གཱམླ, པཏྲུགཱམ ཙ གིལེསགཱམ ཙ། དཏྲ གིལེསགཱམ ཨབྲཏ ཆཏྲཏྲགཱཔ པཏྲུགཱམ ཏིབྲུམགཱཔཏྲཾ། གིལེསགཱམ ཙིཏྲ གཱམིཏྲིཏི **གཱམ;** ཨིདརཾ པན གཱམིཡཏྲིཏི གཱམ། ཡསྨཾ པན པདེསེ དུཝིཏྟཔེསཾ གཱམ པཔཏྲིཔསེན ཨཔཙརཏི, སཾ ཙདུཏྲཾ ཨཔླཡླཾ, མནུསླཾ, ཆཏྲཙྪ དེཔལོགཱཏྲཾ པཔསེན ཨེགཱདསཔྲིཏྟ པདེསོ། གཱམ ཨེཏྲ ཨཔཙརཏྲིཏི **གཱམླཔཙརཾ,** སསཏྲཔཙརཾ ཕེཡ། ཡབླ ཏི ཡསྨཾ པདེསེ སསཏྲ པུརིསླ ཨཔཙརཏྲི, སཾ ཕིཏྟམླནེསུཔི ཨཏྲིསུ དེཔདཙཏུཔྲདེསུ ཨཔཙརཏྲེསུ, དིསཾ ཨཏྲིལགྲིདཏྲ ‘སསཏྲཔཙརཾ’ཏེཔ ཕུཏྲཏི, ཨིཔཾ ཕིཏྟམླནེསུཔི ཨཏྲིསུ ཏྲུཔླཔཙརཏྲིསུ དཏྲ ཨཔཙརཏྲེསུ, དིསཾ ཨཏྲིལགྲིདཏྲ ཨཡཾ པདེསོ ‘གཱམླཔཙརཾ’ཏེཔ ཕུཏྲཏི། སླཡཾ ཡབླ ཏྲུཔབླཔཾ ཏྲུཔཾ, ཨིཔཾ ཨུཏྲརཔདལོཔཾ གཱདྲ ‘གཱམ’ཏེཔ ཕུཏྲཏི། ཨིཔམིདཾ ཙཏྲཾ ཨིམསྨཾ ཨེགཱདསཔདེསསཀྲཏ གཱམེ ཨཔཙརཏྲིཏི གཱམླཔཙརཾ།

གིཏྟཱཔི ཏེ ཨེཏཾ ཏྲྀཔྟྲྀཏྲྀཔཏྣཔེཤུཔི ཨཔྲཙཪཏེ, ཡཐཱ པཏ སཏྟྲཱམེ ཨཔྲཙཪཏཊོ སཏྟྲཱམྤཱཔྲཙཪཱཏེ ལཏྲྀཏྣམཪྒོ ཏྲཱཾགོ ཏགཱརེ ཙརཏྟེཔི ‘སཏྟྲཱམྤཱཔྲཙཪཱ’ཏྱེཔ ཕྲྀཏྟྲཏེ, ཐལཛལཙཏྲཱ ཙ སྥཏྲཱ ཨཐལེ ཨཛལེ ཙ ཚིཏྲཱཔི ‘ཐལཙཏྲཱ ཛལཙཏྲཱ’ཏྱེཔ ཕྲྀཏྟྲཏེ, ཨེཔྲམིདཾ ཨཏྲྀཏྲཱ ཨཔྲཙཪཏྲྀཏྲཱི གཱམྤཱཔྲཙཪམེཔཱཏེ ཕེདེཏཐཱཾ། ཨཱརསྨཱཊཀཱརཊཔྲསེཏ པཱ ཨེཏྲ གཱམོ ཨཔྲཙཪཏྲེཏེཔི གཱམྤཱཔྲཙཪཾ། གཱམཏྟེས ཏྲྀཔྟྲྀཏྲཱཔྲཙཪེཤུཔི ཨཔྲཙཪཏེ, ཡཐཱ པཏ ཕཏྲེཏེ ‘ཕཏྟྲཱ’, མཏེཡཾ སེཏྲེཏེ ‘མཏཱིསོ’ཏེ ཕྲཏྲེ, ཏ སཏྲ ཡཏྲཱགཱ ཕཏཏྲེ, མཏེཡཾ པཱ སེཏྲེ སཏྲེཥཾ ཏཾ ཏྲཾ ཏོཏེ, ཨེཔྲཾསམྤཏམིདཾ ཕེདེཏཐཱཾ། ཨཔེཙ གཱམཏྲཱཔྲསཏྲཱཏེ གཱམེ པཏེསཏྲཾ ཨཔྲཙྪཪཏྲེཏེཔི **གཱམྤཱཔྲཙཪཾ**།

གུསལཏྲེ གུཏྲེཏྲཾ སལཏྲཏྲེཏེ ཨཏྲེཏེ གུསལཾ། ཨཔེཙ ཨཱརོགྱཏྲེཏ ཨཏཔྲཏྲཏྲེཏ གོསལྤསསྤཱཊཏྲེཏ ཙ གུསལཾ། ཡཐེཔ ཏེ ‘གཱཏྲེ ཏུ ཏྲོཏོ གུསལ’ཏྲེ (ཏྲཱ. ༡.༡༥.༡༥༨; ༢.༢༠.༡༢༢) ཏྲྀཔཀཱཔེ ཨཏྲྀཏུརཏྲཱཡ ཨགཱལཏྲེཏ ཏེཏྲྀཏྲེཏྲཱཡ ཨཱརོགྱཏྲེཏ གུསལཾ ཕྲཏྲཾ, ཨེཔྲཾ ཨཏྲྀཔཏྲྀམྤེཔི གིལེཤཱཏུརཏྲཱཡ གིལེསགཱལཏྲྀཏྲ ཙ གིལེསཏྲྀཏྲེཏོ ཨཏྲཱཔེཏ ཨཱརོགྱཏྲེཏ གུསལཾ ཕེདེཏཐཱཾ། གིལེསཔཏྲཏྲ པཏ གིལེསཏོསཏྲ གིལེསདརཐཏྲ ཙ ཨཏྲཱཔཱ ཨཏཔྲཏྲཏྲེཏ གུསལཾ། གོསལྤཾ ཕྲཏྲཏེ པཏྲཱ; གོསལྤཊོ སམྤཊྲྀཏྲ གོསལྤསམྤཊཏྲེཏ གུསལཾ།

‘ཏྲཊསམྤཡུཏྲཾ’ ཏྲཔ ཨེཔྲཾ ཏོཏུ; ཏྲཊཔེཔྲཡུཏྲཾ གཱཐཏྲེ། ཏཏྲི ཏྲྀཔྤྲེསཏྲེཏ གུསལཱམེཔ། ཡཐཱ ཏེ ཏྲཱལཔཏྲེཏེ ཨཱགཱཏྲ གིལཏྲྀཏྲེཏེ གཱཏཏྲི ཏྲཾསརེཀྲཱཏྲ ཏྲྀཔྤྲེསཏྲེཏ ཏྲཱལཔཐྲཏྲེཔ ཕྲཏྲཏེ, ཨེཔྲཾ ‘ཏྲཊཔེཔྲཡུཏྲ’སྟི གུསལཏྲེཔ ཕེདེཏཐཱཾ། ཏེཔྲརེཡཱཡེཏ པཏ ‘ཏྲཊསམྤཡུཏྲཾ’ ཨཱརོགྱཏྲེཏ ཨཏཔྲཏྲཏྲེཏ གོསལྤསམྤཊཏྲེཏྲཱཏེ ཏེཔེཏྲེཏཔི གུསལཏྲེ ཏྲཱམཾ ལཏྲྀཏེ, ཏྲཊཔེཔྲཡུཏྲཾ ཏྲྀཔེཏྲེཏེཔ། ཨེཏེ ཡཏྲྀ ཏྲྀཏགཱཔརེཡཱཡེཏ ཡཏྲྀ ཏྲཱཏེཏེགཱཕྲྀཏྲཔརེཡཱཡེཏ ཡཏྲྀ ཨཏྲེཏྲྀམྤཔརེཡཱཡེཏ གུསལཾ གཱཐེཏཾ སཏྲཾ ཏཾ ཏྲེཏེཔི ཨཏྲེཏེ ཨེམཏྲཾ ཙེཏྲེ ལཏྲྀཏེ།

ཏདེཏཾ ལཀྲྀཏྲེཔསེཏ ཨཏཔྲཏྲྀཕྲྀཁཔེཔྲཱགཱལཀྲྀཊཾ, ཨཀུསལཔེཏྲྀཏསཏརསཾ, ཕོཏྲཏཔཏྲྀཔཏྲཾ, ཡོནེསོམནསིཀཱརཔདབྲཾ། ཨཔྲཏྲྀཔཏེཔཀྲྀཏྲ པཱ ཨཏཔྲཏྲྀལཀྲཊམེཔ གུསལཾ, ཕོཏྲཏབྲཔརསཾ, ཨེཏྲཔེཔྲཱགཱཔཏྲྀཔཏྲཾ, ཡཐཱཕྲྀཏྲཔདབྲཏམེཔ། ལཀྲཊཏྲེཤུ ཏེ ཏེསཾ ཏེསཾ ཏྲྀསྤཏཾ སཏྲཔོ པཱ ཕྲམཏྟྲཾ པཱ **ལཀྲཱཊཾ** ཏྲམ། གིཏྲཾ པཱ སམྤཏྲེ པཱ **རསོ** ཏྲམ། ཨཱཔཏྲཏྲཱགཱརོ པཱ ཕལཾ པཱ པཏྲྀཔཏྲཾ ཏྲམ། ཨཱསཏྲཱཀཱརཊཾ **པདབྲཾ** ཏྲམ། ཨེཏེ ཡཏྲ ཡཏྲ ལཀྲཊཏྲེཏེ ཕཀྲམ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨེམེཏྲཔ ཏཡེཏ ཏེསཾ ཏྲཏཏྲཾ ཕེདེཏཐཱཾ།

ཙེཏྲཏྲེ ཨཱརམྨཊཾ ཙེཏྲེཏྲེཏེ ཙེཏྲཾ; ཕེཏྟྲྀཏྲེཏེ ཨཏྲྀ། ཡསྨཱ པཱ ‘ཙེཏྲ’ཏྲེ སབྦཙེཏྲསཱཏྲཱརཎོ ཨེས སཏྲྀ, ཏསྨཱ ཡདེཏྲ ལོཀིཡཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཙེཏྲཾ, ཏཾ ཛཔཏཔྲཱིཐིཔསེཏ ཨཏྲཏོ སཏྟཏཾ ཙེཏོཏྲེཏེ ཙེཏྲཾ། ཕེཔཱཀཱ གམྨཀིལེསེཏེ ཙེཏཏྲེ ཙེཏྲཾ། ཨཔེཙ སབྦམྤི ཡཐཱཏྲྀཏྲཔཏོ ཙེཏྲཏྲཡ ཙེཏྲཾ། ཙེཏྲཀཱརཊཏྲཡ ཙེཏྲཏྲེ ཨེཔྲམྤེཏྲ ཨཏྲྀ ཕེདེཏབྦོ། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཨཏྲྀཏེཔ སཏྲཀཱ ཙེཏྲཾ, ཨཏྲྀ སཔོཏཾ , ཨཏྲྀ སམོཏཾ; ཨཏྲྀ གཱམཱཔྲཙཪཾ, ཨཏྲྀ ཏྲྀཔཱཔྲཙཪཏྲེཏྲེཏཾ; ཨཏྲྀ ཏྲྀཔཱརམྨཊཾ, ཨཏྲྀ སཏྲེཏེཨཱརམྨཊཾ; ཏྲྀཔཱརམྨཊེཤུ ཏྲཔི ཨཏྲྀ ཏེཔཱརམྨཊཾ, ཨཏྲྀ པེཏྲེཏེཨཱརམྨཊཾ; སཏྲེཏེཨཱརམྨཊེཤུཔི ཨེསེཔ ཏཡོ; སབྦེཤུཔི ཙེཏྲེཤུ ཨཏྲྀ ཏྲེཏཾ ཨཏྲྀ མཏྟྲྀམཾ ཨཏྲྀ པཏྲེཏཾ; ཏྲེཏྲྀཏྲེཤུཔི ཨཏྲྀ ཚཏྲཏྲེཔཏྲེཡྻཾ, ཨཏྲྀ པེརིཡཏྲེཔཏྲེཡྻཾ ཨཏྲྀ ཙེཏྲཏྲེཔཏྲེཡྻཾ, ཨཏྲྀ པེམཾསཏྲེཔཏྲེཡྻཾ, ཏསྨཱ ཨསྨཱ ཨེམེསཾ སམྤཡུཏྲབྷུམིཨཱརམྨཊཏྲེཏམཏྟྲེམཔཏྲེཏྲཔཏྲཾ ཕསེཏ ཙེཏྲཏྲ ཕེདེཏབྦཱ། གཱམཏྟེཏྲ ཨེཀམེཔ ཨེཔྲཾ ཙེཏྲཾ ཏ ཏོཏེ, ཙེཏྲཾ པཏ ཨཏྲོགཱཏྲྀཏྲ ཨེཏེསུ ཡཾཀིཏྲྀ ཨེཀཱསྟི ཙེཏྲཏྲཡ ཙེཏྲཏྲེ ཕཏྲཾ ཕཏྲཏེ། ཨེཔྲཾ ཏྲཔ ཙེཏྲཏྲཡ ཙེཏྲཾ།

གཐཾ ཙེཏྲཀཱརཊཏྲཡཱཏེ? ལོཀསྨིཏྲྀ ཙེཏྲཀམྨཏོ ཨུཏྲརི ཨཏྲྀ ཙེཏྲཾ ཏམ ཏཏྲི། ཏསྨིཏྲི ཙརཊཾ ཏམ ཙེཏྲཾ ཨཏེཙེཏྲམེཔ ཏོཏེ། ཏཾ གཱརཏྲཾ ཙེཏྲཀཱཏྲཾ ‘ཨེཔྲཾཔེཏྲཏེ ཨེཏྲ ཏྲྀཔཏེ ཀཱཏབྲཏྲྀ’ཏེ ཙེཏྲསཏྲ ཨུཔྤཏྲེཏེ། ཏཡ ཙེཏྲསཏྲཡ ལེཏྲཱགཏཏརཏྲཏཨུཔྤཏྲཏཔཏྲཏྲེཏེཕྲྀཏེཀཱ ཙེཏྲཀཱརེཡཱ ཨུཔྤཏྲཏྲེ, ཏཐོ ཙརཊཏྲཱཏེ ཙེཏྲེ ཨཏྲཱཏརཾ ཕྲྀཙེཏྲཏྲྀཔཾ ཏེཔྤཏྲེཏེ། ཏཐོ ‘ཨེམཏྲྀ ཏྲྀཔཏྲྀ ཨུཔརི ཨེདཾ ཏོཏུ, ཏེཏྲ ཨེདཾ, ཨུཏྲཡཔཏྲེ ཨེད’ཏྲེ ཙེཏྲེཏྲ ཡཐཱཙེཏྲེཏེཏ གཱམེཏ སེསཙེཏྲཀཱརཏེཔྲཏཾ ཏོཏེ, ཨེཔྲཾ ཡཾགིཏྲྀ ལོཀ ཕེཙེཏྲཾ སིཔྤཏྲཾ སཏྲཾ ཏཾ ཙེཏྲེཏེཔ གཱརེཡཏེ, ཨེཔྲཾ ཨེམཏྲཡ གཱརཊཕེཙེཏྲཏྲཡ ཏཏྲ ཏཏྲ ཙེཏྲཏྲ ཏེཔྤཏྲགཱ ཙེཏྲཏྲི ཏཐེཔ ཙེཏྲཾ ཏོཏེ། ཡཐཱཙེཏྲེཏྲ ཕཱ ཨཏཔྲསེསཏྲ ཨཏེཕྲྀཏཏོ ཏཏོཔི ཙེཏྲམེཔ ཙེཏྲཏརཾ། ཏེཏྲཏ ཏྲྀགཱཔྲ –

“དིཊྛཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, ཙརཎཾ ནཱམ ཙིཏྟནྟི? ‘ཨེཝཾ, བྷནྟེ’། ཏམྤི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཙརཎཾ ནཱམ ཙིཏྟཾ ཙིཏྟེནེཝ ཙིནྟིཏཾ། ཏེནཔི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཙརཎེན ཙིཏྟེན ཙིཏྟཾཡེཝ ཙིཏྟཏར”ནྟི (སཾ. ནི. ༣.༡༠༠)།

ཏཏྠ ཡདིདཾ དེཝམནུསྶནིརཡཏིརཙྪཱནབྷེདཱསུ གཏཱིསུ ཀམྨལིངྒསཉྙཱཝོཧཱརབྷེདཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ ཙིཏྟཾ ཏམྤི ཙིཏྟཀཏམེཝ། ཀཱཡཀམྨཱདིབྷེདཏོ དཱནསཱིལཱདིཝིསུསུཙིཡཱཝིདིཏཡཔྤཝཏྟཾ ཀུསལཱཀུསལཀམྨཾ ཙིཏྟཝིཔྤདིཀཾ ཀམྨནཱནཏྟཾ། ཀམྨནཱནཏྟེནེཝ ཙ ཏཱསུ ཏཱསུ གཏཱིསུ ཏཏྠཱུཔཔཏྟིཀཱཏོཡུཔཱཡཱཔཱིཐཱུཔཔཏྟིསྶཏཱིཝེབྷཏཀྑཉྙིཀཾ ལིངྒནཱནཏྟཾ། ལིངྒནཱནཏྟཏོ ཡཐཱགཧིཏེནསཉྙཱཔནེན ‘ཨཡཾ ཨིཏྠཱི ཨཡཾ པུརིསོ’ཏི ཨུཔྤཛྫམཱནཱཡ སཉྙཱཡ སཉྙཱནཱནཏྟཾ། སཉྙཱནཱནཏྟཏོ སཉྙཱནུརཱུཔེན ‘ཨིཏྠཱི’ཏི ཝཱ ‘པུརིསོ’ཏི ཝཱ ཝོཧཱརནཱནཏྟཾ། ཝོཧཱརནཱནཏྟཔཙྩཡེན པན ཡསྨཱ ‘ཨིཏྠཱི བྷཝིསྶཱམི པུརིསོ བྷཝིསྶཱམི, ཁཏྟིཡོ བྷཝིསྶཱམི བྲཱཧྨཎོ བྷཝིསྶཱམཱི’ཏི ཨེཝཾ ཏསྶ ཏསྶ ཨཏྟབྷཱཝསྶ ཛནཀཾ ཀམྨཾ ཀཱིཡཏི, ཏསྨཱ ཝོཧཱརནཱནཏྟཏོ ཀམྨནཱནཏྟཾ། ཏཾ པནེཏཾ ཀམྨནཱནཏྟཾ ཡཐཱཔཏྠིཏཾ བྷཝཾ ནིབྦཏྟེནྟཾ ཡསྨཱ གཏིཝསེན ནིབྦཏྟེཏི ཏསྨཱ ཀམྨནཱནཏྟཏོ གཏིནཱནཏྟཾ། ཀམྨནཱནཏྟེནེཝ ཙ ཏེསཾ ཏེསཾ སཏྟཱནཾ ཏཱསུ ཏཱསུ གཏཱིསུ ཨཔདཀདྭིཔདཱདིཏཱ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཨུཔཔཏྟིཡཾ ཨུཙྩནཱིཙཱདིཏཱ, ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ སུཝཎྞདུབྦཎྞཱདིཏཱ, ལོཀདྷམྨེསུ ལཱབྷཱལཱབྷཱདིཏཱ ཙ པཉྙཱཡཏི། ཏསྨཱ སབྦམེཏཾ དེཝམནུསྶནིརཡཏིརཙྪཱནབྷེདཱསུ གཏཱིསུ ཀམྨལིངྒསཉྙཱཝོཧཱརབྷེདཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ ཙིཏྟཾ ཙིཏྟེནེཝ ཀཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ། སྭཱཡམཏྠོ ཨིམམྷཱ སཾཁིཏྟཨཊྛཀཐཱནཡཱ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཝེདིཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཀམྨནཱནཏྟཔུཐུཏྟཔཝཏྟིམུཔཱདཱཡ ལིངྒནཱནཏྟཔུཐུཏྟཔཝཏྟཾ ཧོཏི, ལིངྒནཱནཏྟཔུཐུཏྟཔཝཏྟིམུཔཱདཱཡ སཉྙཱནཱནཏྟཔུཐུཏྟཔཝཏྟཾ ཧོཏི, སཉྙཱནཱནཏྟཔུཐུཏྟཔཝཏྟིམུཔཱདཱཡ ཝོཧཱརནཱནཏྟཔུཐུཏྟཔཝཏྟཾ ཧོཏི, ཝོཧཱརནཱནཏྟཔུཐུཏྟཔཝཏྟིམུཔཱདཱཡ ཀམྨནཱནཏྟཔུཐུཏྟཔཝཏྟཾ ཧོཏི། ཀམྨནཱནཏྟཀཱརཎཾ པཊིཙྩ གཏིཡཱ ནཱནཏྟཾ པཉྙཱཡཏི – ཨཔདཱ དྭིཔདཱ ཙཏུཔྤདཱ བཧུཔྤདཱ, རཱུཔིནོ ཨརཱུཔིནོ, སཉྙིནོ ཨསཉྙིནོ ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙིནོ། ཀམྨནཱནཏྟཀཱརཎཾ པཊིཙྩ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ནཱནཏྟཾ པཉྙཱཡཏི – ཨུཙྩནཱིཙཏཱ ཧཱིནཔཎཱིཏཏཱ སུགཏདུགྒཏཏཱ། ཀམྨནཱནཏྟཀཱརཎཾ པཊིཙྩ ཨཏྟབྷཱཝེ ནཱནཏྟཾ པཉྙཱཡཏི – སུཝཎྞདུབྦཎྞཏཱ སུཛཱཏདུཛྫཱཏཏཱ སུསཎྛིཏདུསྶཎྛིཏཏཱ། ཀམྨནཱནཏྟཀཱརཎཾ པཊིཙྩ ལོཀདྷམྨེ ནཱནཏྟཾ པཉྙཱཡཏི – ལཱབྷཱལཱབྷེ ཡསཱཡསེ ནིནྡཱཔསཾསཱཡ སུཁདུཀྑེ”ཏི།

ཨཔརམྤི ཝུཏྟཾ –

ཀམྨཏོ ལིངྒཏོ ཙེཝ, ལིངྒསཉྙཱ པཝཏྟརེ།
སཉྙཱཏོ བྷེདཾ གཙྪནྟི, ཨིཏྠཱཡཾ པུརིསོཏི ཝཱ།།

“ཀམྨུནཱ ཝཏྟཏི ལོཀོ, ཀམྨུནཱ ཝཏྟཏི པཛཱ།
ཀམྨནིབནྡྷནཱ སཏྟཱ, རཐསྶཱཎཱིཝ ཡཱཡཏོ”།། (མ. ནི. ༢.༤༦༠; སུ. ནི. ༦༥༤)།

ཀམྨེན ཀིཏྟིཾ ལབྷཏེ པསཾསཾ,
ཀམྨེན ཛཱནིཉྩ ཝདྷཉྩ བནྡྷཾ།
ཏཾ ཀམྨནཱནཱཀརཎཾ ཝིདིཏྭཱ,
ཀསྨཱ ཝདེ ནཏྠི ཀམྨནྟི ལོཀེ།། (ཀཐཱ. ༧༨༥)།

“ཀམྨསྶཀཱ མཱཎཝ སཏྟཱ ཀམྨདཱཡཱདཱ ཀམྨཡོནཱི ཀམྨབནྡྷཱུ ཀམྨཔཊིསརཎཱ; ཀམྨཾ སཏྟེ ཝིབྷཛཏི ཡདིདཾ ཧཱིནཔྤཎཱིཏཏཱཡཱ”ཏི (མ. ནི. ༣.༢༨༩)།

ཨེཝཾ ཨིམསྶ ཀམྨཙིཏྟཏཱཡཔི ཙིཏྟཏཱ ཙིཏྟཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། སབྦཱནིཔི ཧི ཨེཏཱནི ཝིཙིཏྟཱནི ཙིཏྟེནེཝ ཀཏཱནི། ཨལདྡྷོཀཱསསྶ པན ཙིཏྟསྶ ཡཾ ཝཱ པན ཨཔཱཡེསུཔཙྩཡཔྤཝཏྟིཀཱཡཾ ཏཏྠ ཨེཀཙྩཙིཏྟཀཱརཀཀཱལཔྤཝཏྟཾ ཡདིདཾ ཙིཏྟཾ ཀཱཡཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ ཙིཏྟཾ ལཀྑཎཾ, ཏཏོཔི ཙིཏྟམེཝ ཙིཏྟཏརཾ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ –

“ནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙཾ ཨེཀནིཀཱཡམྤི སམནུཔསྶཱམི ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ཡཐཡིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཏིརཙྪཱནགཏཱ པཱཎཱ... ཏེཧིཔི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཏིརཙྪཱནགཏེཧི པཱཎེཧི ཙིཏྟཾཡེཝ ཙིཏྟཏརཾ”ཏི (སཾ. ནི. ༣.༡༠༠)།

ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱིཏི ཨེཏྠ ཝཏྟམཱནབྷུཏྭཱཔགཏོཀཱསཀཏབྷཱུམིལདྡྷཝསེན ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ ཨནེཀཔྤབྷེདཾ། ཏཏྠ སབྦམྤི ཨུཔྤཱདཊྛིཏིབྷངྒསམངྒིསངྑཱཏཾ ཝཏྟམཱནུཔྤནྣཾ ནཱམ། ཨཱརམྨཎརསཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ནིརུདྡྷཾ, ཨནུབྷཱུཏཱཔགཏསངྑཱཏཾ ཀུསལཱཀུསལཾ, ཨུཔྤཱདཱདིཏྟཡཾ ཨནུཔྤཏྭཱ ནིརུདྡྷཾ, བྷཱུཏཱཔགཏསངྑཱཏཾ སེསསངྑཏཾ, **བྷུཏྭཱཔགཏུཔྤནྣཾ** ནཱམ། “ཡཱནིསྶ ཏཱནི པུབྦེ ཀཏཱནི ཀམྨཱནཱི”ཏི (མ. ནི. ༣.༢༤༨) ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟཾ ཀམྨཾ ཨཏཱིཏམྤི སམཱནཾ, ཨཉྙཾ ཝིཔཱཀཾ པཊིབཱཧིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀསྶོཀཱསཾ ཀཏྭཱ ཋིཏཏྟཱ, ཏཐཱ ཀཏོཀཱསཉྩ ཝིཔཱཀཾ ཨནུཔྤནྣམྤི སམཱནཾ ཨེཝཾ ཀཏེ ཨོཀཱསེ ཨེཀནྟེན ཨུཔྤཛྫནཏོ ཨོཀཱསཀཏུཔྤནྣཾ ནཱམ། ཏཱསུ ཏཱསུ བྷཱུམཱིསུ ཨསམཱུཧཏཾ ཨཀུསལཾ བྷཱུམིལདྡྷུཔྤནྣཾ ནཱམ། ཨེཏྠ ཙ བྷཱུམིཡཱ བྷཱུམིལདྡྷསྶ ཙ ནཱནཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། **བྷཱུམཱིཏི** ཧི ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱ ཏེབྷཱུམཀཱ པཉྩཀྑནྡྷཱ། བྷཱུམིལདྡྷཾ ནཱམ ཏེསུ ཁནྡྷེསུ ཨུཔྤཏྟིརཧཾ ཀིལེསཛཱཏཾ། ཏེན ཧི སཱ བྷཱུམི ལདྡྷཱ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ བྷཱུམིལདྡྷནྟི ཝུཙྩཏི། ཨིམེསུ ཙཏཱུསུ ཨུཔྤནྣེསུ ཨིདྷ ‘ཝཏྟམཱནུཔྤནྣཾ’ ཨདྷིཔྤེཏཾ།

ཏཏྲཱཡཾ ཝཙནཏྠོ – པུབྦནྟཏོ ཨུདྡྷཾ ཨུཔྤཱདཱདིཨནྟཾ པཏྟནྟི **ཨུཔྤནྣཾ**། ‘ཨུཔྤནྣ’-སདྡོ པནེས ཨཏཱིཏེ པཊིལདྡྷེ སམུཊྛིཏེ ཨཝིཀྑམྦྷིཏེ ཨསམུགྒྷཱཏིཏེ ཁཎཏྟཡགཏེཏི ཨནེཀེསུ ཨཏྠེསུ དིསྶཏི། ཨཡཉྷི “ཏེན ཁོ པན, བྷིཀྑཝེ, སམཡེན ཀཀུསནྡྷོ བྷགཝཱ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ”ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༩༣) ཨེཏྠ ཨཏཱིཏེ ཨཱགཏོ། “ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནནྡསྶ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱི”ཏི (པཱཙི. ༨༦༡) ཨེཏྠ པཊིལདྡྷེ། “སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཨུཔྤནྣཾ མཧཱམེགྷཾ ཏམེནཾ མཧཱཝཱཏོ ཨནྟརཱཡེཝ ཨནྟརདྷཱཔེཏཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༥༧) ཨེཏྠ སམུཊྛིཏེ། “ཨུཔྤནྣཾ གཱམིཡཙིཏྟཾ དུཔྤཊིཝིནོདནཱིཡཾ (ཨ. ནི. ༥.༡༦༠; པརི. ༣༢༥); ཨུཔྤནྣུཔྤནྣེ པཱཔཀེ ཨཀུསལེ དྷམྨེ ཋཱནསོ ཨནྟརདྷཱཔེཏཱི”ཏི (པཱཙི. ༡༦༥) ཨེཏྠ ཨཝིཀྑམྦྷིཏེ། “ཨརིཡཾ ཨཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ བྷཱཝེནྟོ བཧུལཱིཀརོནྟོ ཨུཔྤནྣུཔྤནྣེ པཱཔཀེ ཨཀུསལེ དྷམྨེ ཋཱནསོ ཨནྟརདྷཱཔེཏཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༥༦-༡༥༧) ཨེཏྠ ཨསམུགྒྷཱཏིཏེ། “ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཨུཔྤནྣནྟི? ཨཱམནྟཱ”ཏི (ཡམ. ༢.ཙིཏྟཡམཀ.༦༡) ཨེཏྠ ཁཎཏྟཡགཏེ། སྭཱཡམིདྷཱཔི ཁཎཏྟཡགཏེཡེཝ དཊྛབྦོ། ཏསྨཱ ‘**ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱི**’ཏི ཨེཏྠ ཁཎཏྟཡགཏཾ ཧོཏི, ཝཏྟམཱནཾ ཧོཏི, པཙྩུཔྤནྣཾ ཧོཏཱིཏི། ཨཡཾ སངྑེཔཏྠོ།

ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱིཏི ཙིཏྟནྟི དེསནཱསཱིསམེཝ། ན པན ཙིཏྟཾ ཨེཀཀམེཝ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏསྨཱ ཡཐཱ རཱཛཱ ཨཱགཏོཏི ཝུཏྟེ ན པརིསཾ པཧཱཡ ཨེཀཀོཝ ཨཱགཏོ, རཱཛཔརིསཱཡ པན སདྡྷིཾཡེཝ ཨཱགཏོཏི པཉྙཱཡཏི , ཨེཝམིདཾ པཉྩཔཎྞཱསཀུསལདྷམྨེཧི སདྡྷིཾཡེཝ ཨུཔྤནྣནྟི ཝེདིཏབྦཾ། པདྷཱནཊྛེན པན “ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི”ཏྭེཝ ཝུཏྟཾ།

ལོཀིཡཙིཏྟསྨིཉྷི པདཱ ཙིཏྟཾ ཛེཊྛཀཾ ཙིཏྟཾ དྷུརཾ ཙིཏྟཾ པུབྦངྒམཾ ཧོཏི། ལོཀུཏྟརསྨིཾ པདཱ པཉྙཱ ཛེཊྛིཀཱ པཉྙཱ དྷུརཱ པཉྙཱ པུབྦངྒམཱ། ཏེནེཝ ཝིནཡཔརིཡཱཡཾ པཏྭཱ པཉྷཾ པུཙྪནྟོ ‘ཀིཾཕསྶོསི, ཀིཾཝེདནོསི, ཀིཾསཉྙོསི, ཀིཾཙེཏནོསཱི’ཏི ཨཔུཙྪིཏྭཱ “ཀིཾཙིཏྟོ ཏྭཾ བྷིཀྑཱུ”ཏི ཙིཏྟཝསེན ཕསྶཾ པུཙྪཏི། “ཨཐེཡྻཙིཏྟོ ཨཧཾ བྷགཝཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟེ ‘ཨནཱཔཏྟཱི’ཏི ཝདཏི, ན ‘ཨཐེཡྻཕསྶོ’ཏིཨཱདཱིནི ཨཱཧ། “ཨནཱཔཏྟི བྷིཀྑུ ཨཐེཡྻཙིཏྟསྶཱ”ཏི ཝདཏི།

ན ཀེཝལཉྩ ཝིནཡཔརིཡཱཡཾ, ཨཉྙཱཔི ལོཀིཡདེསནཱ ཙིཏྟཝསེནེཝ དེསིཏཱ། ཡཐཱཧ – “ཡེ ཀེཙི, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱ ཨཀུསལཱ ཨཀུསལབྷཱགིཡཱ ཨཀུསལཔཀྑིཀཱ སབྦེཏེ མནོཔུབྦངྒམཱ། མནོ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ པཋམཾ ཨུཔྤཛྫཏི” (ཨ. ནི. ༡.༥༦)།

“མནོཔུབྦངྒམཱ དྷམྨཱ, མནོསེཊྛཱ མནོམཡཱ།
མནསཱ ཙེ པདུཊྛེན, བྷཱསཏི ཝཱ ཀརོཏི ཝཱ།
ཏཏོ ནཾ དུཀྑམནྭེཏི, ཙཀྐཾཝ ཝཧཏོ པདཾ།།

“མནོཔུབྦངྒམཱ དྷམྨཱ, མནོསེཊྛཱ མནོམཡཱ།
མནསཱ ཙེ པསནྣེན, བྷཱསཏི ཝཱ ཀརོཏི ཝཱ།

ཏཏོ ནཾ སུཁམནྭེཏི, ཚཱཡཱཝ ཨནཔཱཡིནཱི"།། (དྷ。 པ。 ༡,༢)།

"ཙིཏྟེན ནཱིཡཏི ལོཀོ, ཙིཏྟེན པརིཀསྶཏི།
ཙིཏྟསྶ ཨེཀདྷམྨསྶ, སབྦེཝ ཝསམནྭགཱུ"།། (སཾ。 ནི。 ༡.༦༢)།

"ཙིཏྟསཾཀིལེསཱ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ སཾཀིལིསྶནྟི ཙིཏྟཝོདཱནཱ ཝིསུཛ྄ཛྷནྟི" (སཾ。 ནི。 ༣.༡༠༠);

"པབྷསྶརམིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཉྩ ཁོ ཨཱགནྟུཀེཧི ཨུཔཀྐིལེསེཧི ཨུཔཀྐིལིཊྛཾ" (ཨ。 ནི。 ༡.༤༩);

"ཙིཏྟེ , གཧཔཏི, ཨརཀྑིཏེ ཀཱཡཀམྨམྤི ཨརཀྑིཏཾ ཧོཏི, ཝཙཱིཀམྨམྤི ཨརཀྑིཏཾ ཧོཏི, མནོཀམྨམྤི ཨརཀྑིཏཾ ཧོཏི; ཙིཏྟེ, གཧཔཏི, རཀྑིཏེ...པེ。... ཙིཏྟེ, གཧཔཏི, བྱཱཔནྣེ...པེ。... ཙིཏྟེ, གཧཔཏི, ཨབྱཱཔནྣེ...པེ。... ཙིཏྟེ, གཧཔཏི, ཨཝསྶུཏེ...པེ。... ཙིཏྟེ, གཧཔཏི, ཨནཝསྶུཏེ ཀཱཡཀམྨམྤི ཨནཝསྶུཏཾ ཧོཏི, ཝཙཱིཀམྨམྤི ཨནཝསྶུཏཾ ཧོཏི, མནོཀམྨམྤི ཨནཝསྶུཏཾ ཧོཏཱི"ཏི (ཨ。 ནི。 ༣.༡༡༠)།

ཨེཏྠ ལོཀིཡཀུསལཾ པན ཙིཏྟཾ དུབྦལཾ ཧོཏི, ཙིཏྟཾ ཐཱུལཾ ཧོཏི, ཙིཏྟཾ པུབྦངྒམཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིམེསུ པན སུཏྟེསུ ཨེཀོ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཨནཱཀཱིཎྞཱ སུཏྟནྟཱནུསཱརཏྠཱཡ སཾཝཎྞནཱཡ གཧེཏབྦཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ལོཀུཏྟརཀུསལཾ པུཉྙཀྐིཡཱ པན 'གཱཧཔཊྛཾ ཨབྷིནིརོཔེསི, གཱཧཔཏེཝཾ གཱཧཔཱཊོཀྐཾ གཱཧཔཊིཏཾ གཱཧཔཊིཏྟ'ཏི ཨཔྤཊིཀྐེ, 'གཱཧཔཊྛཾ ཏཾ བྷིཀྑུ ཨབྷིནིརོཔེསི', 'ཀཱཾ པཙྩཡཾ མཱཧཔཊྛཾ, ཨུཔཏྟི ཏུཝིཡཾ...པེ。... ཏཝིཡཾ...པེ。... ཙཏུཏྠཾ མཱཧཔཊྛཾ ཨབྷིནིརོཔེཏི པཊྛཾ ཝེབྦྷཱགཾ པཊྛཾ ཐཱུལཾ གཱཧཾ པུཉྙཀཾ། པཊྛཾ ཏཏྠ སབྦེ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ན པརིཧཱཡནྟི། པཊྛཾ པན གིམྷཱིཡཱ (མ。 ནི。 ༡.༩༥༡)? "པཊྛཱཡཏོ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀསྶ ཏདནྭཡཾ སདྡྷཾ སཎྛཱཏི, ཏདནྭཡཾ ཝཱིརིཡཾ སཎྛཱཏི, ཏདནྭཡཾ སཏི སཎྛཱཏི, ཏདནྭཡོ སམཱདྷི སཎྛཱཏཱི"ཏི (སཾ。 ནི。 ༥.༡༥༥) ཨེཝམཱདཱིནི པཝེདྷ སུཏྟཱནི ཝེདིཏབྦཱནི། ཨིཏི ལོཀུཏྟརཀུསལཾ པཱཔ པཊྛཾ ཝེབྦྷཱགཾ ཧོཏི པཊྛཾ ཐཱུལཾ པཊྛཾ པུབྦངྒམཾཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ པན ལོཀིཡཀཱིཏཾ། ཏསྨཱ ཙིཏྟཾ ཐཱུལཾ གཱཧཾ ཝེསེཏྭཱ "ཙིཏྟཾ ཨུཔཀྐཾ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

སོམནསྶསཧགཏནྟི སུཁམཏྟུརཔེཏཡིཏསཧྲིཏེན སོམནསྶེན སཧ ཨེཀུཔྤཱདཱདིབྷཱཝཾ གཏཾ། ཨཡཾ པན **'སཧགཏ'**-སདྡོ ཏབྦྷཱཝེ ཝོཀིཎྞེ ནིསྶཡེ ཨཱརམྨཎེ སཾསཊྛེཏི ཨིམེསུ ཨཏྠེསུ དིསྶཏི། ཏཏྠ "ཡཱཡཾ ཏཎྷཱ པོནོབྦྷཝིཀཱ ནནྡིརཱགསཧགཏཱ"ཏི (ཝིབྷ。 ༢༠༣) ཏབྦྷཱཝེ ཝེདིཏབྦོ; ནནྡིརཱགབྷཱུཏཱཏི ཨཏྠོ། "ཡཱ, བྷིཀྑཝེ, ཝཱིམཾསཱ ཀོསཛྫསཧགཏཱ ཀོསཛྫསམྤཡུཏྟཱ"ཏི (སཾ。 ནི。 ༥.༨༣༢) ཝོཀིཎྞེ ཝེདིཏབྦོ; ཨནྟརནྟརཱ ཨུཔྤཛྫམཱནེན ཀོསཛྫེན ཝོཀིཎྞཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། "ཨཊྛིཀསཉྙཱསཧགཏཾ སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཾ བྷཱཝེཏཱི"ཏི (སཾ。 ནི。 ༥.༢༣༨) ནིསྶཡེ ཝེདིཏབྦོ; ཨཊྛིཀསཉྙཾ ནིསྶཡ ཨཊྛིཀསཉྙཾ བྷཱཝེཏྭཱ པཊིལདྡྷཾ ཨཏྠོ། "ལཱབྷཱི ཧོཏི རཱུཔསཧགཏཱནཾ ཝཱ སམཱཔཏྟཱིནཾ ཨརཱུཔསཧགཏཱནཾ ཝཱ"ཏི (པུ。 པ。 ༣-༥) ཨཱརམྨཎེ; ཝེདིཏབྦོ རཱུཔཱརཱུཔཱརམྨཎཱནནྟི ཨཏྠོ། "ཨིདཾ སུཁཾ ཨིམཱཡ པཱིཏིཡཱ སཧགཏཾ ཧོཏི སཧཛཱཏཾ སཾསཊྛཾ སམྤཡུཏྟ"ནྟི (ཝིབྷ。 ༥༧༨) སཾསཊྛེ། ཨིམསྨིམྤི པདེ ཨཡམེཝཏྠོ ཨདྷིཔྤེཏོ། སོམནསྶསཾསཊྛཉྷི ཨིདྷ སོམནསྶསཧགཏནྟི ཝུཏྟཾ།

'སཾསཊྛ'-སདྡོཔི ཙེཏྠ སདིསེ ཨཝསྶུཏེ མིཏྟསནྠཝེ སཧཛཱཏེཏི ཨིམེསུ ཨཏྠེསུ དིསྶཏི། ཨཡཉྷི "གིཧཱི སཾསཊྛོ ཝིཧརཏི ཨཡོཇྫཱ ཏཡཱ"ཏི (ཐེ。 ༢.༢༢.༧༠) ཨེཏྠ སདིསེ ཨཱགཏོ། "སཾསཊྛཱཝ ཏུམྷེ ཨཡྻེ ཝིཧརཐཱ"ཏི (པཱཙི。 ༧༢༧) ཨཝསྶུཏེ། "གིཧཱིཧི སཾསཊྛོ ཝིཧརཏཱི"ཏི (སཾ。 ནི。 ༣.༣) མིཏྟསནྠཝེ། "ཨིདཾ སུཁཾ ཨིམཱཡ པཱིཏིཡཱ སཧགཏཾ ཧོཏི སཧཛཱཏཾ སཾསཊྛཾ སམྤཡུཏྟ"ནྟི སཧཛཱཏེ། ཨིདྷཱཔི སཧཛཱཏེ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏཏྠ 'སཧགཏཾ' ཨསཧཛཱཏཾ ཨསཾསཊྛཾ ཨསམྤཡུཏྟཾ ནཱམ ནཏྠི། སཧཛཱཏཾ པན སཾསཊྛཾ སམྤཡུཏྟཾ ཧོཏིཔི, ན ཧོཏིཔི ། རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨེསུ ཧི ཨེཀཏོ ཛཱཏེསུ རཱུཔཾ ཨརཱུཔེན སཧཛཱཏཾ ཧོཏི, ན སཾསཊྛཾ, ན སམྤཡུཏྟཾ; ཏཐཱ ཨརཱུཔཾ རཱུཔེན; རཱུཔཉྩ རཱུཔེན; ཨརཱུཔཾ པན ཨརཱུཔེན སདྡྷིཾ ནིཡམཏོཝ སཧགཏཾ སཧཛཱཏཾ སཾསཊྛཾ སམྤཡུཏྟམེཝ ཧོཏཱིཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ 'སོམནསྶསཧགཏ'ནྟི།

ཀླཊསམཱཔྱུཊྚེ ཀླཊེན སམཱཔྱུཊྚཾ, སམཾ ཨེཀཱཔྲཱདྷཱུདེཤཀཱརེདེ ཡུཊྚེ ཨརྠཿ། ཡཾ པནེཙ ཕཊྚཾ སིཡཱ ཏཾ སྨཱདིཀཱཕཊྚནྟཱཡ ཕེདནྟཊྚིཀཱ ཕུཊྚནཡམེཔཱ། ཏསྨཱ ཨེཀཱཔྲཱདྷཱ ཨེཀཱནེརཱཏྲེ ཨེཀཱཕཊྚུཀཱ ཨེཀཱཏྲསཱཀཊཱདེ ཨིམེསཱ ལཀྑཎེནེཏཾ སམཱཔྱུཊྚེ ཕེདིཏབྦཾ། ཨུཀྐཊྛནེདྡེསོ ཙེས། ཨཏྟུཔི པན ཕེཏཱཔི ཨེཀཱཕཊྚུཀཱདྷཱཔཾ སམཱཔཡོགོ ལབྦཏེ།

ཨེཏྠཔཏྟ གིཾ གཕེཏཾ? ཀཱམཱཕཊྚརཀཱུསལེསུ སོམནསྶསཧགཏཾ ཏིཀེཏུཀཾ ཀླཊསམཱཔྱུཊྚཾ ཨསཏྟྱེཀཾ མཏྟཱཏེཏཾ གཕེཏཾ། "ཀཱཏམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ"ཏི ཏི ཨཏེཡམེཏཔུཙྪཱཡ ཙཏུབྦེསཱཀཱཀུསལཡཾ གཏེཏཾ། 'ཀཱམཱཕཊྚརཾ ཀུསལཡཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱི'ཏི ཕཙཏེན པན ཏེཔྦུམཀཱ ཀུསལཡཾ པརིཙྪེདྡཱ, ཨཐཱཕེཏྟཾ ཀཱམཱཕཊྚརཀཱུསལལམེཝ གཏེཏཾ། 'སོམནསྶསཧགཏ'ནྟི ཕཙཏེན ཏཏོ ཙཏུབྦིཏྟཾ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ པརིཙྪེདྡཱ ཙཏུབྦིཏྟཾ སོམནསྶསཧགཏམེཝ གཏེཏཾ། 'ཀླཊསམཱཔྱུཊྚ'ནྟི ཕཙཏེན ཏཏོ ཏུཝེཏྟཾ ཀླཊཝེཔྤྱུཊྚཾ པརིཙྪེདྡཱ ཏྭེ ཀླཊསམཱཔྱུཊྚཱནེཝ གཏེཏཱནེ། ཨསཏྟྱེཀཱཕཱཝཱ པན ཨཏྟཱཏྟཱཏཱཡེཝ ཏ གཏེཏཱ། ཀེཉྩཱཔི ཏ གཏེཏཱ, པཏོ པན 'སསཏྟྱེཀ'ནྟི ཕཙཏོ ཨེཏྠ 'ཨསཏྟྱེཀ'ནྟི ཨཕུཊྟེཔི ཨསཏྟྱེཀཱཕཱཝོ ཝེདིཏབྦོ། སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཏི ཨཱཏེཏོཔ ཨེཏཾ མཏྟཱཏེཏཾ ཀྟཱཏེཏྟ ཏསྶེཏཾ ཏེཡམེཏྟཔ ཨིམཾ ཏེསཏཾ ཨཱུརཤྲེཏི ཨེཔམེཏྟ སཏྟེཀཱཏཾ གཏྟེ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨེཏྟཝེ ཏམེཔ ཙིཏྟཾ ཨཱུརམྨཎཏོ ཏསྶེཏུཾ **ཏྟུཔྤཱུརཱུཥཿ** ཕུཏེཨཱུཏེམུཏ། ཏྲཀཱཕཱ ཏི ཨཏྟུཔཏམྨཾ ཏསྶེཏྟེ ཕཙྪཏྟ ཕཱ ཏསྶེཏི, ཨཱུརམྨཎེན ཕཱ, ཕཙྪཱུརམྨཎེཏེ ཕཱ, སརསཏྟཕེན ཕཱ། "ཙཀྑུསཱཡཱཏནཾ...པེ.... མཏོསཱཡཱཏནཾ; ཙཀྑུསཱཡཱཏནཾ ཕེདཏཱ...པེ.... མཏོསཱཡཱཏནཾ ཕེདཏཱ; ཙཀྑུཕེཉྙཱཎཾ...པེ.... མཏོཕེཉྙཱཎ"ནྟིཨཱཏིསུ ཏི ཕཙྪཏྟ ཨཏྟུཔཏམྨཱ ཏསྶེཏཱ། "ཏུཔཱཏཾ...པེ.... དྷམྨཱཏཾ, ཏུཔཱཏཾཕེདཏཱ...པེ.... དྷམྨཱཏཾཕེདཏཱ"ཏིཨཱཏིསུ ཨཱུརམྨཎེན། "ཙཀྑུཉྩ པཏིཙྩ ཏུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཀྑུཕེཉྙཱཎཾ, ཏིཎྞཾ སཏྟཏི ཕསྶོ...པེ.... མཏཉྩ པཏིཙྩ དྷམྨེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི མཏོཕེཉྙཱཎཾ, ཏིཎྞཾ སཏྟཏི ཕསྶོ"ཏིཨཱཏིསུ (སཾ. ནི. ༤.༦༠) ཕཙྪཱུརམྨཎེཏི། "ཨཕེཛྫཱཔཙྩཡཱ , སངྑཱཕཱ, སཏྟཏ, སཏྟཱཡཏཏསྶཱ ཕེཉྙཱཎ"ནྟིཨཱཏིསུ (སཾ. ནི. ༢.༡) སརསཏྟཕེན ཨཏྟུཔཏམྨཱ ཏསྶེཏཱ། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ཨཱུརམྨཎེན ཏསྶེཏྟེ 'ཏུཔཱུརམྨཎཾ' ཕུཏེཨཱུཏེམུཏ།

ཏཏྠ ཙཏུསམུཊྛཱནཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཏུཔམེཝ **ཏུཔཱུརམྨཎཾ**། ཏིསམུཊྛཱནོ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣོ སདྡོཝ **སདྡཱུརམྨཎཾ**། ཙཏུསམུཊྛཱནོ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣོ གནྡྷོཝ **གནྡྷཱུརམྨཎཾ**། ཙཏུསམུཊྛཱནོ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣོ རསོཝ **རསཱུརམྨཎཾ**། ཙཏུསམུཊྛཱནཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཕོཊྛབྦམེཝ **ཕོཊྛབྦཱུརམྨཎཾ**། ཨེཀསམུཊྛཱནཱ ཏྭིསམུཊྛཱནཱ ཏིསམུཊྛཱནཱ ཙཏུསམུཊྛཱནཱ ནཀུཏོཙིསམུཊྛཱནཱ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ, ཏཏྠ ནཕཏྟབྦཱ ཙ, ཕུཏྟཕསེསཱ ཙིཏྟགོཙརསཏྟཏཱ དྷམྨཱཡེཝ **དྷམྨཱུརམྨཎཾ**། ཡེ པན ཨཏྟཱཔཱཔཏཱ ཏུཔཱུདཡོཔེ དྷམྨཱུརམྨཎམེཝ ཕཏནྟེ ཏེ ཨིམེསཾ སུཏྟེན པཊིཀྑིཔིཏབྦཱ། ཕུཏྟཉྷེཏཾ —

"ཨིམེསཾ ཁོ, ཨཱཝུསོ, པཉྩནྣཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ནཱནཱཝིསཡཱནཾ ནཱནཱགོཙརཱནཾ ན ཨཉྙམཉྙསྶ གོཙརཝིསཡཾ པཙྩནུབྷོནྟཱནཾ མནོ པཊིསརཎཾ མནོ ཙེཝ

གོཙརཝིསཡཾ པཙྩནུབྷོཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༤༥༥)།

ཨེཏེསཉྷི ཏུཔཱུརམྨཎཱདཱིནི གོཙརཝིསཡོ ནཱམ། ཏཱནི མནེན པཙྩནུབྷཝིཡམཱནཱནེཔི ཏུཔཱུརམྨཎཱདཱིནེཡེཝ ཧོཏི ཨཡམཏྠོ སིདྡྷོ ཧོཏི། དིབྦཙཀྑུཉཱཎཱདཱིནཉྩ ཏུཔཱུདིཨཱུརམྨཎཏྟཔི ཨཡམཏྠོ སིདྡྷོཡེཝ ཧོཏི། ཨནཱཝཛྫནེན ཏི ཏུཔཱུརམྨཎཱདཱིནི དིབྦཙཀྑཱུདཱིནཾ ཨཱུརམྨཎཱནི, ན ཙ ཏཱནི དྷམྨཱུརམྨཎཱནི ཧོཡཎྟི ཕུཊྚནཡེནེཝ ཨཱུརམྨཎཝཝཏྠཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ ཨེཀེཀཾ ཨཱུརམྨཎཾ དྭཱིསུ དྭཱིསུ དྭཱརེསུ ཨཱཔཱཐམཱགཙྪཏི། ཏུཔཱུརམྨཎཉྷི ཙཀྑུཔསཱདཾ གྷཊྚེཏྭཱ ཏངྑཎཉྙེཝ མནོདྭཱརེ ཨཱཔཱཐམཱགཙྪཏི; བྷཝངྒཙལནསྶ པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། སདྡགནྡྷརསཕོཊྛབྦཱུརམྨཎེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡཐཱ ཧི སཀུཎོ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ རུཀྑགྒེ ནིལཱིཡམཱནོཝ རུཀྑསཱཁཉྩ གྷཊྚེཏི, ཚཱཡཱ ཙསྶ པཐཝིཡཾ པཊིཧཉྙཏི སཱཁཱགྷཊྚནཙྪཱཡཱཕརཎཱནི ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨེཀཀྑཎེཡེཝ ཧོནྟི, ཨེཝཾ པཙྩུཔྤནྣཏུཔཱུདཱིནཾ ཙཀྑུཔསཱདཱདིགྷཊྚནཉྩ བྷཝངྒཙལནསམཏྠཏཱཡ མནོདྭཱརེ ཨཱཔཱཐགམནཉྩ ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨེཀཀྑཎེཡེཝ ཧོཏི། ཏཏོ བྷཝངྒཾ ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ ཙཀྑུདྭཱརཱདཱིསུ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨཱཝཛྫནཱདཱིནཾ ཝོཊྛབྦནཔརིཡོསཱནཱནཾ ཨནནྟརཱ ཏེསཾ ཨཱུརམྨཎཱནཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཨིདཾ མཏྟཱཏེཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

སུཏྲམཪྻཱདཱྲེ་ པད་ པཤྩཱདཱཏྲཱུནཀཱིརྟྟཱིཾ ནཏྟེ། པཱཀཱདིཡཱ་ དེཏྠཱསུཎཱཎྜཱཡིཎསྥཱཡིཎཕཱུཏྠཱཔྲསེནེཔ ཨིཏྱུཀྟེ ཨཱཪམྦྷཾཀཏྭེ ཨཱསྟུཐམྦཱཀཱཥཱཾཀྵཱི། ཀཐཾ? ཨེཀཱརྠེ ཀཎསུཏྲཀྵཱི ཎརཱིཏྲཱལམཪྻཱསིལྭཱདིཔཀྵཱཔྲེརིཏཾ པཤྩཱདེཎཏྲཱནཔྲཱཀཱུརཀྵཱཛཔཏྲཱཀཱ སྨཱལྭཱཏྲཱམཔྲིནཏྟཾ དྲཱིཔམཱལྭཱཔརིཀྵཱིཏཾ ཨཏིམཪྻཱརམྨཱཡ སིརིཡཱ་ ཕྲེརོཙམྣཱཾ ཨཱལཀྲཱཎཔཏེཡཏྟཾ མཧཱྟཚེཏིཡཾ པདཀྵིཎཾ ཀཏྭཱ སོལསསུ ཐཱནཔིཐྟེཀཱསུ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཕཱིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པཀྒཡྷ ཨུཀྐྱེཀཱེ བུདྡྷཱརམྨཎཾ པཱིཏིཾ ཀཎེཏྭཱ ཏིཊྛཏི། ཏཏྠ ཨེཀཾ ཚེཏིཡཾ པསྶིཏྭཱ བུདྡྷཱརམྨཎཾ པཱིཏིཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཨཔརབྦྷཱགེ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཀཱཏྦཱ རཏྟེཏྲཱནདིཔྭཱཏྲཱནེསུ ནེསིནྣསྶ ཨཱཔཛྫཱམཱནསྶ ཨཱལཀྲཱཎཔཏེཡཏྟཾ མཧཱཙེཏིཡཾ ཚཱཡཱདྷཱརེ ཨཱཔཱཐམཱཀཏཱཀཱརསེསམེཔ ཧོཏི, པདཀྵིཎཾ ཀཏྭཱ ཙེཏིཡཔཱཏྲཱནཀཱལོ ཕྲིཡ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཏཱཔ དེཏྠཱཔསེན ཏུཝཱརམྨཎཾ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི།

མཏྟརེན པད སརེན ཏྲཱམཱཀཱིཀཱསུ ཝཱ ཏཱམྦཾ ཀཱིཏཾསུ, སརཝཱཎཀཱསུ ཝཱ སརེན ཝཱཎཏཾསུ སདྡཾ སུཏྭཱ ཨཔརབྦྷཱགེ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ནེསིནྣིདིཏྭཱ ཨཱཔཛྫཱམཱནསྶ ཏྲཱམཱཀཱཏྭཱ སརཝཱཎཱཏྭཱ ཝཱ སོཏདྭཱརེ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི ཕྲིཡ ཧོཏི, སདྡེསུཀཾ དཏྭཱ སུཎཎཀཱལོ ཕྲིཡ ཧོཏི། ཨེཝཾ སུཏཔསེན སདྡཱརམྨཎཾ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི།

སུཀཱནྟཾ པད ཀཱནྟཾ ཝཱ མཱལཾ ཝཱ ལཱཏྭཱ ཨཱསནེ ཝཱ ཙེཏིཡེ ཝཱ ཀཱནྟཱརམྨཎེན ཙེཏེན ཕུཛཾ ཀཏྭཱ ཨཔརབྦྷཱགེ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ནེསིནྣིདིཏྭཱ ཨཱཔཛྫཱམཱནསྶ ཏཾ ཀཱནྟཱརམྨཎཾ གྷཱནདྭཱརེ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི ཕྲིཡ ཧོཏི, ཕུཛཱཀཱརཎཀཱལོ ཕྲིཡ ཧོཏི། ཨེཝཾ གྷཱཡིཏཔསེན ཀཱནྟཱརམྨཎཾ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི།

པཎྜིཏཾ པད ཁཱདནཱིཡཾ ཝཱ བྷོཛནཱིཡཾ ཝཱ སབྦཧྨཙཱརཱིཧི སདྡྷིཾ སཾཝིབྷཛིཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཨཔརབྦྷཱགེ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཀུཏྟཱསཱཀཱདིབྷོཛནཾ ལབྷིཏྭཱ 'ཨཱསུཀཱཀཱལེ པཎྜིཏཾ བྷོཛནཾ སབྦཧྨཙཱརཱིཧི སདྡྷིཾ སཾཝིབྷཛིཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ'ཏི ཨཱཔཛྫཱམཱནསྶ ཏཾ རསཱརམྨཎཾ ཛིཝྷཱདྭཱརེ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི ཕྲིཡ ཧོཏི, པརིབྷུཉྫནཀཱལོ ཕྲིཡ ཧོཏི། ཨེཝཾ སཱཡིཏཔསེན རསཱརམྨཎཾ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི།

ཕུཊྛཱཾ པད སུཁསམྥསྶཾ མཉྩཾ ཝཱ པཱིཋཾ ཝཱ ཨཏྠརཎཔཱཔུརཎཾ ཝཱ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཨཔརབྦྷཱགེ ཡཏྠ ཀཏྠཙི དུཀྑསེཡྻཾ ཀཔྤེཏྭཱ 'ཨཱསུཀཱཀཱལེ མེ ཕུཊྛཾ མཉྩཔཱིཋཾ ཨཏྠརཎཔཱཔུརཎཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ'ཏི ཨཱཔཛྫཱམཱནསྶ ཏཾ ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཾ ཀཱཡདྭཱརེ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི ཕྲིཡ ཧོཏི། སུཁསམྥསྶཾ ཕྲེདཡིཏཀཱལོ ཕྲིཡ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཕུཊྛཔསེན ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཾ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི། ཨེཝཾ སུཏྲམཪྻཱདཱྲེ་ པཤྩཱདཱཏྲཱུནཀཱིརྟྟཱིཾ ནཏྟེ། པཱཀཱདིཡཱ་ དེཏྠཱསུཎཱཎྜཱཡིཎསྥཱཡིཎཕཱུཏྠཱཔྲསེནེཔ ཨིཏྱུཀྟེ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏཱིཏི ཕྲེདིཏབྦཾ།

ཨིཏྱུཀྟེ པཱཀཱདིཡཱ དེཏྠཱདིཏཾ པསེན ཨཱཔཱཐགམནེ ཨཡམཔརོཔི ཨཏྠཱཀཱཏྲམུཏྟཀོ ནཡོ ཧོཏི། དེཊྛཾ སུཏཾ ཨུཏྟཡསམྨུཏཱཏྟི ཨིམེ ཏཡོ དེཏྠཱདཡོ ཕྲེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ **'དེཊྛཾ'** ནཱམ པཉྩཏྟཱཱརཔསེན ཀཧེཏཔབྦཾ། **'སུཏཾ'**ཏི པཙྩཀྑཏོ ཨདིསྭཱ ཨནུསྶཝཔསེན ཀཧེཏཱ ཏུཝཱཏཡོཔ། ཏེཏེ ཏཱིཎིཔི སམྤཏྟཾ **'ཨུཏྟཡསམྨུཏཾ'** ནཱམ། ཨིཏི ཨིམེསཾ དེཏྠཱདིཏཾ པསེན ཨིཏྱུཀྟེ མཪྻཱདཱྲེ་ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏཱིཏི ཕྲེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ དེཊྛཔསེན ཏཱཔ ཨཱཔཱཐགམནཾ ཏེཏྠཱ པཉྩཏི ནཡེཏི ཕུཏྟམེཝ།

ཨེཀཱརྠེ པད སུཏཾཏི — 'ཏྲཱཀཱཔཏཾ ཕུཏྟེཏིསཡཱནེཏྟཾ ཨེཔཀྟུཔཾ ནཱམ ཏུཔཾ, ཨཏིམཏྟུརཾ སདྡཾ, ཀཱིམྨཾཏྟི པདེསེ ཀཱསཏྟི ཕུཕྥཾ ཨཏིམཏྲུཀྟཾ ཀཱནྟཾ, ཀཱསཏྟི ཕལཾ ཨཏིམཏྟུརཾ རསཾ, ཀཱསཏྟི ཕཱུཕུརཀྵཏྟཾ ཨཏིསུཁཾ སམྥསྶཾ'ཏི། ཏཏྠ, ཙཀྲཱུཔཱསྭཱདིཀྲཱནཾ ཕྲིཏྭ, སུཏམཏྟནེཔ ཏཏི མཪྻཱདཱྲེ་ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི། ཨཐསྶ ཏཾ ཙེཏྟཾ ཏམྦཾ ཏུཔེ ཝཱ སདྡེ ཝཱ པཎྜཔསེན ཀཱཏྟདིསུ ཨརིཡཱནཾ ཏུཏཱཀཱམཏཔསེན ཨཀྐྲེཏེ དེཊྛེསུ ཨནུམཱོདནཔསེན ཝཱ པཝཏྟཏི། ཨེཝཾ སུཏཔསེན ཨིཏྱུཀྟེ མཪྻཱདཱྲེ་ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི།

ཨཔརེན པད ཡཱཝཱཕུཏྟེ ཏུཝཱདིཏེ དེཏྠེ ཝཱ སུཏཏེ ཝཱ ཧོཏི། ཏཏྠ 'ཨཱིདིསཾ ཏུཔཾ ཨཱཡཏྟཾ ཨུཔྤཛྫནཀཱཡཏྟཱསྶཔི ཀྵཔིཔྤཏྟི'ཏིཨཱདིན ནཡེན ཙཀྲཱུཔཱསྭཱདིཀྲཱནཾ ཕྲིཏྭ དེཏྠཱསུཎསམྨུཏྟེནེཔ ཏཏི མཪྻཱདཱྲེ་ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི། ཨཐསྶ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟནཡེནེཔ ཏིསུ ཨཀྐྲཎཏྟརམྨཎཾ ཨིཏཾ མཧཏྟེཏྟཾ པཝཏྟཏི། ཨེཝཾ ཨུཏྟཡསམྨུཏཔསེན ཨིཏྱུཀྟེ མཪྻཱདཱྲེ་ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི།

ཨིཏསྶི ཙ མུཁམཏྟམེཝ། སཏྟྲཏྟཙེཨཱཀཱུརཔརིཕྲིཏཀཱདིཏྟེནེཛྫྷཱནཀྲཱཧཏེཨཱདྲིཏཾ པད ཝསེན ཕྲིཏྟཱརཏཾ ཨིཏིསཾ མཪྻཱདཱྲེ་ ཨཱཔཱཐགམནཾ ཕྲེདིཏབྦམེཝ། ཡསྨཱ པད ཨེཝཾ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱཀཱཙྪཏྟི ཏྲཱུཏྟེཔི ཧོཏི ཨཏྲཱུཏྟེཔི, ཏསྨཱ ཨཡཾ ནཡོ ཨཏྠཱཀཱཏྲཡཾ ན ཀཧེཏོ། ཨེཝཾ ཨེཀཱཀཱུརཱརམྨཎཾ ཛཝཏྟཾ དྲཱིསུ དྲཱིསུ དྭཱརེསུ ཨུཔྤཛྫཏི ཕྲེདིཏབྦཾ། ཏུཝཱརམྨཎཏྟི ཛཝཏྟཾ ཙཀྲཱུདྭཱརེཔི ཨུཔྤཛྫཏི མཪྻཱདཱྲེཔི། སཏྟདིཨཱརམྨཎེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཏྠ མཙྪེརེ ཨུཔྤཛྫམཱནེ ཏུཔྤནྣམྤི ཛཔནཾ དཱནམཡཾ སཱིལམཡཾ བྷཱཝནཱམཡཉྩ ཧིཡིཏཾ ཧོཏི ། ཏེསུ ཨེཀེཀཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོཀམྨནྟི ཏིཝིདྷམེཝ ཧོཏི། སཏྟཀམྨཔཐཝཱུཔཔནྣསམྤཏྟིཡཱ ཨེཝམེཝ ནཡོ།

ཏཏྠ ནཝཾ ཏཝ ཨཱུཔཱརཾ ཀཱཏྟ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཨེཏཾ མཏྟཀུསལཙིཏྟཾ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ སུཁཔཉྩཝིཉྙཱཎེསུ ཨཉྙཏརཾ སུཝཎྞཝིམིཏྟསདྡཾ ཨིཋཾ ཀཏྟཾ མནཱཔཾ རཛནཱིཡཾ ཝཎྞཾ ཨཱུཔཱརཾ ཀཱཏྟ ཨུཔྤཛྫཏི། ནནུ ཙེཏཾ ཨིཋཱཔཱརཾ ལོབྷསྶ ཝཏྠུ? ཀཐཾ ཨེཏཾ ཙེཏཾ ཀུསལཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི? ནིཡམིཏཝསེན པརིཎཱམིཏཝསེན སམུདཱཙཱརཝསེན ཨཱབྷུཛིཏཝསེནཱཏི། ཡསྶ ཧི ‘ཀུསལམེཝ མཡཱ ཀཏྟབྦ’ནྟི ཀུསལཀརཎེ ཙིཏྟཾ ནིཡམིཏཾ ཧོཏི, ཨཀུསལཔཝཏྟིཏོ ནིཝཏྟེཏྭཱ ཀུསལཀརཎེཡེཝ པརིཎཱམིཏཾ, ཨབྷིཎྷཀརཎེན ཀུསལསམུདཱཙཱརེནེཝ སམུདཱཙིཎྞཾ, པཏིརཱུཔདེསཝཱསསཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡསདྡྷམྨསཝནཔུབྦེཀཏཔུཉྙཏཱདཱིཧི ཙ ཨུཔནིསྶཡེཧི ཡོནིསོ ཙ ཨཱབྷོགོ པཝཏྟཏི, ཏསྶ ཨིམིནཱ ནིཡམིཏཝསེན པརིཎཱམིཏཝསེན སམུདཱཙཱརཝསེན ཨཱབྷུཛིཏཝསེན ཙ ཀུསལཾ ནཱམ ཧོཏི ཧོཏི།

ཨཱརམྨཎཝསེན པནེཏྠ སོམནསྶསཧགཏབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཊྛཱརམྨཎསྨིཉྷི ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཨེཏཾ སོམནསྶསཧགཏཾ ཧོཏི། སདྡྷཱབཧུལཏཱདཱིནི པེཏྠ ཀཱརཎཱནེཝ། ཨསྶདྡྷཱནཉྷི མིཙྪཱདིཊྛཱིནཉྩ ཨེཀནྟཨིཊྛཱརམྨཎབྷཱུཏཾ ཏཐཱགཏརཱུཔམྤི དིསྭཱ སོམནསྶཾ ནུཔྤཛྫཏི། ཡེ ཙ ཀུསལཔྤཝཏྟིཡཾ ཨཱནིསཾསཾ ན པསྶནྟི ཏེསཾ པརེཧི ཨུསྶཱཧིཏཱནཾ ཀུསལཾ ཀརོནྟཱནམྤི སོམནསྶཾ ནུཔྤཛྫཏི། ཏསྨཱ སདྡྷཱབཧུལཏཱ ཝིསུདྡྷདིཊྛིཏཱ ཨཱནིསཾསདསྶཱཝིཏཱཏི། ཨིཝཾཡིདྷ སོམནསྶསཧགཏབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཔིཙ ཨེཀཱདསདྷམྨཱ པཱིཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟནྟི – བུདྡྷཱནུསྶཏི དྷམྨཱནུསྶཏི སངྒྷཱནུསྶཏི སཱིལཱནུསྶཏི ཙཱགཱནུསྶཏི དེཝཏཱནུསྶཏི ཨུཔསམཱནུསྶཏི ལཱུཁཔུགྒལཔརིཝཛྫནཏཱ སིནིདྡྷཔུགྒལསེཝནཏཱ པསཱདནཱིཡསུཏྟནྟཔཙྩཝེཀྑཎཱ ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི ། ཨིམེཧིཔི ཀཱརཎེཧི སོམནསྶསཧགཏབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམེསཾ པན ཝིཏྠཱརོ **བོཛ྄ཛྷངྒཝིབྷངྒེ** (ཝིབྷ༹. ཨཊྛ༹. ༣༦༧ བོཛ྄ཛྷངྒཔབྦཝཎྞནཱ, ༤༦༨-༤༦༩) ཨཱགཏོ ཨེཝཱཏི།

ཀམྨཾ, ཨུཔཔཏྟིཾ, ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཾ, ཀིལེསདཱུརཱིབྷཱཝཉྩཱཏི ཨིམེཧི པནེཏྠ ཉཱཎཱེཧི ཉཱཎསམྤཡུཏྟཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཡོ ཧི པརེསཾ དྷམྨཾ དེསེཏི ཨནཝཛྫཱནི སིཔྤཱཡཏནཀམྨཱཡཏནཝིཛྫཱཊྛཱནཱནི སིཀྑཱཔེཏི དྷམྨཀཐིཀཾ སཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ དྷམྨཾ ཀཐཱཔེཏི, ‘ཨཱཡཏིཾ པཉྙཝཱ བྷཝིསྶཱམཱི’ཏི པཏྠནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཱནཔྤཀཱརཾ དཱནཾ དེཏི, ཏསྶ ཨེཝརཱུཔཾ ཀམྨཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཀུསལཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨབྱཱཔཛྫེ ལོཀེ ཨུཔཔནྣསྶ པན “ཏསྶ ཏཏྠ སུཁིནོ དྷམྨཔདཱ པིལཔནྟི… དནྡྷོ, བྷིཀྑཝེ, སཏུཔྤཱདོ, ཨཐ སོ སཏྟོ ཁིཔྤཾཡེཝ ཝིསེསགཱམཱི ཧོཏཱི”ཏི (ཨ༹. ནི. ༤.༡༩༡) ཨིམིནཱ ནཡེན ཨུཔཔཏྟིཾ ནིསྶཱཡཔི ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཀུསལཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཐཱ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཾ ཨུཔགཏཱནཾ པཉྙཱདསཀཔྤཏྟཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཾ ནིསྶཱཡཔི ཀུསལཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡེཧི པན ཀིལེསཱ ཝིཀྑམྦྷིཏཱ ཏེསཾ ཀིལེསདཱུརཱིབྷཱཝཾ ནིསྶཱཡཔི ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཀུསལཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“ཡོགཱ ཝེ ཛཱཡཏཱི བྷཱུརི, ཨཡོགཱ བྷཱུརིསངྑཡོ”ཏི (དྷ༹. པ. ༢༨༢)།

ཨིཙྩཾ ཀམྨཾ ཨུཔཔཏྟིཾ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཾ ཀིལེསདཱུརཱིབྷཱཝཉྩཱཏི ཨིམེཧི ཀཱརཎེཧི ཉཱཎསམྤཡུཏྟཏཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཔིཙ སཏྟ དྷམྨཱ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟནྟི – པརིཔུཙྪཀཏཱ, ཝཏྠུཝིསདཀིརིཡཱ, ཨིནྡྲིཡསམཏྟཔཊིཔཱདནཱ, དུཔྤཉྙཔུགྒལཔརིཝཛྫནཱ, པཉྙཝནྟཔུགྒལསེཝནཱ, གམྦྷཱིརཉཱཎཙརིཡཔཙྩཝེཀྑཎཱ, ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི། ཨིམེཧིཔི ཀཱརཎེཧི ཉཱཎསམྤཡུཏྟཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིམེསཾ པན ཝིཏྠཱརོ **བོཛ྄ཛྷངྒཝིབྷངྒེ** (ཝིབྷ༹. ཨཊྛ༹. ༣༦༧ བོཛ྄ཛྷངྒཔབྦཝཎྞནཱ) ཨཱགཏོ ཨེཝཱཏི།

ཨིཙྩཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཧུཏྭཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཨསངྑཱརེན ཨཔྤཡོགེན ཨནུསྶཱཧིཏཏཱཡ ཨུཔྤཛྫཏི ཨསངྑཱརཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏཡིདཾ རཛནཱིཡཝཏྠུརཱུཔཱརཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫམཱནམེཝ ཏིཝིདྷེན ནིཡམེན ཨུཔྤཛྫཏི – དཱནམཡཾ ཝཱ ཧོཏི, སཱིལམཡཾ ཝཱ, བྷཱཝནཱམཡཾ ཝཱ།

ཀཐཾ? ཡད྄ ཧི ཆེཏིཡབོདྷིརུཀྑཱདིསུ པུཔྥཱདིསུ ཨཊྛཔདཾ ལིཁིཏྭཱ པཏྟཔཱཏེན ཨཱཝཛྫེཏྭཱ 'པཏྟཱནཾ མཡ྄ཧ'ནྟི བུདྡྷརཏནཱདིནི པཱུཛེཏི, ཏད྄ དཱནམཡཾ ཧོཏི། ཏཏྲིདཾ ཝཏྠུ – ཐེརཱགཱརིཀཱསཱམཎེརོ ཀིར ཨེཀཾ སུཝཎྞཁཙིཏཾ པཏྟཾ ལིཁིཏྭཱ ཨེཀསྶ པཏྟཾ སུཝཎྞཔཏྟཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སུཝཎྞཔཏྟོ, སུཝཎྞཔཏྟཾ པཏྟཾ སུཝཎྞཔཏྟསྶེཝ ཨཱནནྡཐེརཾ, ཨམྦཀཱཡ པཏྟདཱནཾ ཐཔེསྶཏཱིཏི མཧཱཙེཏིཡེ ཨཱརོཔེསི། ཨེཝཾ ཀཱལེ དཱནམཡཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཡད྄ པན ཏཐཱགཏསྶ ཝེལུཝནཾ ལིཁིཏྭཱ 'མཡ྄ཧཾ ཀུལཔུཏྟོ, ཀུལདཏྟེ ཀུལཔུཏྟེཏི ཨེསུ, ཀུལཔཏྟཾ ཨེཏ'ནྟི བུདྡྷརཏནཱདིནི པཱུཛེཏི ཏད྄ སཱིལམཡཾ ཧོཏི། ཡད྄ པན ཏུདིཝསེཝ པཏྟཏྟ རཏནཏྟཡསྶ པཱུཛེ ཀཏྭཱ 'ཨཡཾ པཏྟོ ཁཡཾ གཙྪཏཱུཏི, ཝཡཾ གཙྪཏཱུ'ཏི ཁཡཝཡཾ པཊྛཔེཏི, ཏད྄ བྷཱཝནཱམཡཾ ཧོཏི།

དཱནམཡཾ པན ཧུཏྭཱ ཝཏྟམཱནསྶ ཡད྄ དྷིཊྛི རཏནཱནི སདྡྷཱཡ པཱུཛེནྟསྶ ཝཱཙཱཡཏི, ཏད྄ ཀཱཡཀམྨཾ ཧོཏི། ཡད྄ དྷིཊྛི རཏནཱནི པཱུཛེནྟོ
པཱུཛཱམཱནསྶཀཱམཱཝཙརཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརསྶ ཨཱཧཱརཱིཡཾ པཱུཛཡཏི ཏད྄ ཝཙཱིཀམྨཾ ཧོཏི། ཡད྄ ཏཏྠ ཝཏྠུཝཏྠཱུནཾ ཝིཛྫམཱནཀཱལེཝ ཨཱཝཛྫནཾ དསྶིཏཱིཏི ཙེཏེཏི ཏད྄ མནོཀམྨཾ ཧོཏི། ཝིཉྙཏྟིསམུཊྛཱཡཾ པན ཏི 'དསྶི ཀཱཡསཉྙཏྟི'ཏི ཝཱརེ ཧེཏུ ཧེཏཱུཏི (ཝཱད༹. ༧༥༩) ཨིམིནཱ ལཀྑཎེན དཱནཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨཝིཉྙཏྟིཝིསཡཾ པན ཝན ཝིཛྫམཱནཀཱཡསྶ ཨཱཀཱརཱ 'དསྶཏཱི'ཏི མནསཱ ཙེཏེཏིཀཱཡཀཾ པཝཏྟཾ ཀུསལཾ ཧོཏི། ཨཝརཱཔརེ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཙཱཡ ཝཱ ཀཱཏབྦཾ ཀཱརིཡཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ དཱནམཡཾ ཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨཝསེནཔ ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི།

ཡད྄ པན ཏཾ ཝཏྠུཝཏྠཱུནཾ ཝཏྠུཾ ལིཁིཏྭཱ ཀུལཝཾསཱནུརཀྑཎཝསེན སདྡྷཱ ཨཱཡཏྟཡཾ ཝཏྟེཏི ཏད྄ སཱིལམཡཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཧོཏི། ཡད྄ ཀུལཝཾསཱནུརཀྑཎཝསེན ཝཏྟཏྟཱརཱཡཾ
ཨཱཀཏཝེདྷཱ ཝཏྟཏཝེཏི ཏད྄ ཝཙཱིཀམྨཾ ཧོཏི། ཡད྄ 'མཡ྄ཧཾ ཀུལཝཾསོ, ཀུལཏཏྟི ཀུལཔུཏྟེཏི ཨེསུ, ཀུལཝཏྟམཱན'ཏི ཝིཛྫམཱནཀཱལེཝ ཨཱཀཱརཱ 'ཝཏྟཱདཾ དསྶཱི'ཏི ཙེཏེཏི ཏད྄
མནོཀམྨཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ སཱིལམཡཾ ཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨཝསེན ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི།

ཡད྄ པན ཏཾ ཝཏྠུཝཏྠཱུནཾ ཝཏྠུཾ ལིཁིཏྭཱ དྷིཊྛི རཏནཱནི པཱུཛེཏྭཱ ཙངྐམནྟོ ཁཡཝཡཾ པཊྛཔེཏི ཏད྄ བྷཱཝནཱམཡཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཧོཏི། ཝཱཙཱཡ སམྨསནཾ པཊྛཔེནྟསྶ
ཝཙཱིཀམྨཾ ཧོཏི, ཀཱཡངྒཝཱཙངྒཾ ཨཙོཔེཏྭཱ མནསཱཝ སམྨསནཾ པཊྛཔེནྟསྶ མནོཀམྨཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ བྷཱཝནཱམཡཾ ཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨཝསེན ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི། ཨེཝམེཏཾ ཀུསལཱཀམྨཾ
ཀཱམཱཝཙརཾ ཏིཝིདྷཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཝསེན ནཝཏི ཀམྨདྭཱརེཏི ཝུཙྩཏི དསྶེསི ཀམྨཱཀུསལཾ། སདྡྷཱརཀྑཀཱདིཝཏྠུཝི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཀཱམཱཝཙརཏྟཱདིསུ ཏི རཱཛཱཡཏནཾ ཨཱཀཱརཱ ཝཏྟུ ཏེཛཾ ཝཏྠུཀཱཡེན ཏིཏི ཙེཏེཏི ཀཱརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི། ཏཐཱ སཏྠཾ ཝཎྞཝཱཀཾ ཝིཡ ཨུཔཝཏྟེཏྭཱ ཙེཏཱུཝཏྟཱདཝཱི
ཝིཡ ཙ ཏཐཱ ཚཱཡེཏྭཱ ཏཏྠ ཏཱཀཾ ཝ ཀཏྭཱ, ཝཏྟཾསཱི ཝན ཀཏྭཱ ཝེཏྟེ སདྡཏཾ ཝེཏི ཏཱཀཱ། ཏཐཱ ཡད྄ 'སདྡཏཾ དསྶཱི'ཏི ཀཱམཱཝཙརཱདིསུ ཨཔཛྫཧཏྟཱཡེན ཏིཏྠཾ
ཝཏྟཏཾ ཨུཔཔཱཏཾ ཀཱརེཏི, 'སདྡཏཾ མཱ'ཏི ཀཱམཱཝཙརེ ཚཝཱཏི, ཀམྨཱཀཱཡཀཱཀམྨཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཱཡཝཚེཏྟཱདིཏི ཏེཏི, ཀམྨཱསཝཏྟཾ ཝྱཱཔཱཏི, སམྦྷཱཝཱཏི ཀཱརཏི, ཀམྨཱཀཾ ཀཱཡཏི,
ཨུཔཔཱཏིཀཱཀཀཱཀཾ ཨཏྟམོདཏཀཱཀཾ ཀཱརེཏི, ཏད྄ དཱནམཡཾཨེཝ ཧོཏི། ཡད྄ ཨཱཧཏེཝ ཝིཉྙཏྟཾ ཀུསལཔཱུཛེཝསེན ཝཏྟཔཝསེན ཀཱརེཏི ཏད྄ སཱིལམཡཾ ཧོཏི། ཡད྄ སཝྦཏྠཱིཏཾ
ཀཱཏབྦཾ ཨཡཾ ཨེཏཀཱ སཀྐཾ ཝཀྑཱཡཀཱཝཏྟཀཱཡཱེཝ ཧུཏྭཱ 'ཁཡཾ ཀཱམིསྶཏི, ཝཡཾ ཀཱམིསྶཏཱི'ཏི སམྨསནཾ པཊྛཔེཏི ཏད྄ བྷཱཝནཱམཡཾ ཧོཏི།

ཏཏྲ དཱནམཡཾ ཏཱཝ ཡད྄ ཀཱམཱཝཙརེནེ ཀཱཏབྦཾ སཧཏྠཱ ཨུཔཔཱཏཾ ཀཱརེཏི, ཝེཏྟཝཏྟཱརཝཏྟཱཡ ཚཝེཏྟཝེ སཧཏྠཱ ཚཝེཏི, 'སདྡཏཾ མཱ'ཏི ཀམྨཱསཝཏྟཾ ཝྱཱཔཱཏུ ཀཱཏྟེཏི,
ཀམྨཱཀཾ སམྦྷཱཝཱཏི ཀཱཡཏུ ཝཱ ཀཱཏྟེཏི, ཏད྄ ཀཱཡཀམྨཾ ཧོཏི། ཡད྄ 'ཀཱཏྟཝ, ཏཏཏ, ཨམྦཀཱ སདྡཏཾ ཏིཏྠཾ ཝཏྟཏཾ ཨུཔཔཱཏཾ ཀཱརེཏཱ'ཏི ཨཱཎཱཔེཏི, 'སདྡཏཾ མཱ'ཏི
ཙེཏིཡངྒཎེསུ 'ཨིམཾ ཀཱཡཾ, ཨིམཾ མུདྡྷཾ ཚཝེཏཱ'ཏི ཨཱཎཱཔེཏི, སཡམེཝ ཀམྨཱསཝཏྟཾ ཝྱཱཔཱཏི, ཀམྨཱཀཾ ཀཱཡཏི, སམྦྷཱཝཱཏི ཀཱརཏི, ཏད྄ ཝཙཱིཀམྨཾ ཧོཏི། ཡད྄
ཀཱཡངྒཝཱཙངྒཾ ཨཙོཔེཏྭཱ 'སདྡཏཾ དསྶཱི'ཏི པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཾ མནསཱ ཝརིཙྩཛཏི, ཏད྄ མནོཀམྨཾ ཧོཏི།

སཱིལམཡམྤི 'སདྡཏཾ ཏཱམ མཡ྄ཧཾ ཀུལཔུཏྟོ ཀུལདཏྟེ ཀུལཔུཏྟེཏྟི'ཏི ཀཱམཱཝཙརེཏི སཧཏྠཱ ཨུཔཔཱཏཾ ཀཱརེནྟསྶ, ཀཱམཱཝཙརེཏི སཧཏྠཱ ཙེཏིཡངྒཎཱདིསུ ཚཝེནྟསྶ,
ཀམྨཱཀཱཝཏྟཾ སམྦྷཱཝཱཏི སཧཏྠཱ ཏཏྟཾསཾ, ཝཏྟཝཱིསེན ཀམྨཱསཝཏྟཝྱཱཔཱཏཀམྨཱཀཀཱཡཏསམྦྷཱཝཱཀཱརཏཝཏྟཱཡ ཙ ཀཱཏྟཾསཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཧོཏི། 'སདྡཏཾ ཏཱམ ཨམྦཀཱ ཀུལཝཏྟཾ

ཀུ་ལ་ཏནྟྲི་ ཀུ་ལ་སྦྱ་ཡེཧྲི, གཎྜ་བ , ཌྜྷ, བྲྀནྡྲ་ར་ཏནྟྲཱི་ཎིཾ ཨུ་པ་ཏནྟྲཾ གཪྻ་བྷྱ་ཏི ཨུཏྟ་རེཎ་སྨ ཀུ་ལ་སྤྲཾ་ས་པྲ་ས་ཎེ་ཥ ཨ་ཏྲན་ཏ ཛྙཱ་ཀྲཱ་ཐཾ པྭ ས་ར་ཧྲ་ཙྪི པྭ གཪྻ་ཎྟ་སྨ ཙ ཕ་ཋི་ཀ་ཧྲི ཏེ་ཏི།

'ས་ཏྲ་ཏྲཾ ཏྲ་མ མ་ཡ་ཏཾ ཀུ་ལ་སྤྲཾ་སོ ས་ཏྲ་ཏྲཾ དཱ་སྨཱ་སྨི་'ཏི ཀཱ་ཡ་ཀྲ་མྦཱ་ཙ་ཀྲཱ་ནེ ཨ་ཙྪོ་པི་ཏྲ མ་ཎ་སྟཱ་ཕ ཡི་ཛྙཱ་སྨཱ་ན་ཀཱ་ཕ་ཧྲུ པ་རི་ཀྲྀ་ཛྫ་ཧྲ་སྨ མ་ཀོ་ཀཱ་སྨི ཏེ་ཏི།

ཟླ་ཕ་ཏྲ་མ་ཡ་སྤྱི ཡ་ཏྲ ཙ་ཀྲ་མ་ཀྟེ ས་ཊྲི ཁ་ཡ་པྲ་ཡཾ པ་བྷྲ་པེ་ཏི ཏ་ཏྲ ཀཱ་ཡ་ཀཱ་སྨི ཏེ་ཏི། ཀཱ་ཡ་ཀྲྀཾ པ་ན ཨ་ཙྪོ་པི་ཏྲ པཱ་ཙྪ་ཡ ས་སྨཱ་ས་ཏྲ་སྨ ཕ་ཋི་ཀཱ་སྨི ཏེ་ཏི། ཀཱ་ཡ་ཀྲ་མྦཱ་ཙ་ཀྲྀ ཨ་ཙྪོ་པི་ཏྲ མ་ཎ་སྟཱ་ཕ ས་ཏྲཱ་ཡ་ཏ་ཏཾ ས་སྨཱ་ས་ཏྲ་སྨ མ་ཀོ་ཀཱ་སྨི ཏེ་ཏི། ཨེ་ཕྲཾ ས་ཏྲཱ་ར་སྨཱ་ཙ་སྤྱི ཀུ་ས་ལཾ ཏི་པི་ཛྙ་པུ་ཛྫཱ་གི་རི་ཡ་ཕ་ཏྲུ་ཕ་སེ་ན ན་ཕ་དི ཀཱ་སྨ་ཏྲ་རེ་དི ཟླ་ཛོ་ཏྲ དསྐྱེ་སི ཛྙཱ་སྨ་ཏྲཱ་ཧྲ།

སྨུ་ལ་ག་ཏྲཱ་ཏྲི་སུ་པི ར་ཛྙི་ཡ་ག་ཏྲཱི ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀེ གཱ་ཏྲ ཏེ་བྷྲ ཕྲུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ནེ་ཥ ཏྲི་ཏི ནེ་ཡ་མེ་ཏེ་ཏཾ ཀུ་ས་ལཾ ཨུ་ཕྲ་ཛྷེ་ཏི། ཏ་ཏྲ ཡ་ཏྲ སྨུ་ལ་ག་ཏྲཱ་ཏྲི་སུ ཡཾ་གཱི་ཏི་ཙྪི ག་ཏྲཱི ལ་བྷྲི་ཏྲ ག་ཏྲ་ཕ་སེ་ན ཨཱ་ཛྫུ་ཛོ་ཏྲ 'ག་ཏྲ་ཏྲཾ མ་ཡ་ཏ'་ཏྲི བྲྀནྡྲ་ར་ཏྲ་ཏྲཱི་ནེ ཕུ་ཛེ་ཏི, ཏ་ཏྲ ཏྲ་ན་མ་ཡཾ ཀེ་ཏྲི་ཏི ས་བྲཱཾ ཕ་ཀྲ་ཏྲ་ནེ ཕྲུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ནེ་ཥ ཡི་ཏྲཱ་ར་ཀེ ཡེ་དི་ཏ་བྲཱ། ཨེ་ཕྲཾ ག་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཙ་སྤྱི ཀུ་ས་ལཾ
ཏི་པི་ཛྙ་པུ་ཛྫཱ་གི་རི་ཡ་ཕ་ཏྲུ་ཕ་སེ་ན ན་ཕ་དི ཀཱ་སྨ་ཏྲ་རེ་དི ཟླ་ཛོ་ཏྲ དསྐྱེ་སི ཛྙཱ་སྨ་ཏྲཱ་ཧྲ།

སྨུ་ལ་ར་སྣཱ་ཏྲི་སུ པ་ན ར་ཛྙི་ཡ་ར་སཾ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀེ གཱ་ཏྲ ཏེ་བྷྲ ཕྲུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ནེ་ཥ ཏྲི་ཏི ནེ་ཡ་མེ་ཏེ་ཏཾ ཀུ་ས་ལཾ ཨུ་ཕྲ་ཛྷེ་ཏི། ཏ་ཏྲ ཡ་ཏྲ སྨུ་ལ་ར་སྣཱ་ཏྲི་སུ ཡཾ་གཱི་ཏི་ཙྪི ར་ཛྙི་ཡཾ ར་ས་ཕ་ཧྲུཾ ལ་བྷྲི་ཏྲ ར་ས་ཕ་སེ་ན ཨཱ་ཛྫུ་ཛོ་ཏྲ 'ར་ས་ཏྲཾ མ་ཡ་ཏ'་ཏྲི དེ་ཏི པ་རི་ཀྲྀ་ཛེ་ཏི, ཏ་ཏྲ ཏྲ་ན་མ་ཡཾ ཀེ་ཏྲི་ཏི ས་བྲཱཾ ཕ་ཀྲ་ཏྲ་ནེ ཕྲུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ནེ་ཥ ཡི་ཏྲཱ་ར་ཀེ ཡེ་དི་ཏ་བྲཱ། སྟེ་ལ་མ་ཡེ པ་ནེ་ཏྲ 'ས་ཀྲཱ་སྨ ཨ་ད་ཏྲ པ་རི་ཀྲྀ་ཧྲཾ ཏྲ་མ ཨ་སྨཱ་གཱི ན ཨཱ་ཏིཀྲྀ་'ཏྲི ཏྲ་ར་ས་ཏྲཾ ཀྲི་བྲ་ས་ཏ་སྨཱཾ ཏྲ་པེ་ཏྲ སྣཱ་ཏུ་ར་སཾ པ་རི་ཀྲྀ་ཧྲ་སྨ ཏུ་ཕྲ་ཀཱ་མ་ཀེ་ཨ་ཕྲ་ཡ་ར་ཀྲྀ ཕ་ཧྲུ ཨཱ་ཏྲཾ ག་ཏྲ མ་ཏྲ་ཨ་ཕྲ་ཀཱ་ཕྲ་ཡཾ ཕ་ཏྲུ་ནེ
ཨཱ་ག་ཏྲ་ནེ། ཨ་ཡ་མེ་ཥ ཡི་སེ་སོ། ཨེ་ཕྲཾ ར་སྣཱ་ར་སྨཱ་ཙ་སྤྱི ཀུ་ས་ལཾ ཏི་པི་ཛྙ་པུ་ཛྫཱ་གི་རི་ཡ་ཕ་ཏྲུ་ཕ་སེ་ན ན་ཕ་དི ཀཱ་སྨ་ཏྲ་རེ་དི ཟླ་ཛོ་ཏྲ དསྐྱེ་སི ཛྙཱ་སྨ་ཏྲཱ་ཧྲ།

ཕོ་ཏྲ་བྲཱ་ར་སྨཱ་ཀེ་པི པ་ཕ་སྤྱི་ཏྲཱ་ཏུ ཏེ་ཛོ་ཏྲཱ་ཏུ སྣཱ་ཡོ་ཏྲཱ་ཏུ་ཏི ཏྲི་ཀེ མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏུ་ནེ ཕོ་ཏྲ་བྲཱ་ར་སྨཱ་ཀཾ ཏྲ་མ། ཨེ་མ་སྨཱིཾ ཚྭ་ནེ ཨེ་ཏྲི་སཾ ཕ་སེ་ན ཡོ་ཛྫཾ ཨ་ག་ཏྲ མ་ཏྲུ་སྤྱི་ཏྲཱ་ཏི་ཕ་སེ་ན ཀཱ་ཏ་བྲཱ། ཡ་ཏྲ
ཏི མ་ཏྲུ་སྤྱི་ཏྲཱ་ཏྲི་སུ ཡཾ་གཱི་ཏི་ཙྪི ར་ཛྙི་ཡཾ ཕོ་ཏྲ་བྲ་ཕ་ཧྲུཾ ལ་བྷྲི་ཏྲ ཕོ་ཏྲ་བྲ་ཕ་སེ་ན ཨཱ་ཛྫུ་ཛོ་ཏྲ 'ཕོ་ཏྲ་བྲ་ཏྲཾ མ་ཡ་ཏ'་ཏྲི དེ་ཏི པ་རི་ཀྲྀ་ཛེ་ཏི, ཏ་ཏྲ ཏྲ་ན་མ་ཡཾ ཀེ་ཏྲི་ཏི ས་བྲཱཾ ཕ་ཀྲ་ཏྲ་ནེ ཕྲུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ནེ་ཥ
ཡི་ཏྲཱ་ར་ཀེ ཡེ་དི་ཏ་བྲཱ། ཨེ་ཕྲཾ ཕོ་ཏྲ་བྲཱ་ར་སྨཱ་ཙ་སྤྱི ཀུ་ས་ལཾ ཏི་པི་ཛྙ་པུ་ཛྫཱ་གི་རི་ཡ་ཕ་ཏྲུ་ཕ་སེ་ན ན་ཕ་དི ཀཱ་སྨ་ཏྲ་རེ་དི ཟླ་ཛོ་ཏྲ དསྐྱེ་སི ཛྙཱ་སྨ་ཏྲཱ་ཧྲ།

ཛྙཱ་སྨཱ་ར་སྨཱ་ཀེ ཚ ཨ་ཛྫ་ཛྙཱ་ཏི་ཀཱ་ནེ ཨཱ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ནེ, ཏྲི་ཀེ ལ་བྲཱ་ཀྲ་ནེ, ཏ་ཡོ ཨ་ཏྲ་ཏུ་པི་ཀེ ཁ་ཏྲ, པ་ཏྲ་ར་ས སུ་ཁུ་མ་ཏྲ་ཏུ་པྲ་ནེ, ནེ་བྲཱ་ཏྲ་པ་ཛྫཱ་ཏྲི་ཏི ཨེ་མེ ཛྙཱ་སྨཱ་ཡ་ཏ་ནེ པ་རི་ཡུ་པ་ཏྲ་ཏྲ ཙ,
ཨ་པ་རི་ཡུ་པ་ཏྲ་ཏྲ ཙ, ཛྙཱ་སྨཱ ཛྙཱ་སྨཱ་ར་སྨཱ་ཀཾ ཏྲ་མ། ཨེ་མ་སྨཱིཾ པ་ན ཚྭ་ནེ ཨེ་ཏྲི་སཾ ཕ་སེ་ན ཡོ་ཛྫཾ ཨ་ག་ཏྲ ཨོ་ཛྫ་ཏྲ་ན་པ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ཛྙཱི་ཡི་ཏ་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན ཀཱ་ཏ་བྲཱ། ཨོ་ཛྫ་ཏྲི་སུ ཏི ར་ཛྙི་ཡཾ ཛྙཱ་སྨཱ་ར་སྨཱ་ཀཾ
ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀཾ གཱ་ཏྲ ཏེ་བྷྲ ཕྲུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ནེ་ཥ ཏྲི་ཏི ནེ་ཡ་མེ་ཏེ་ཏཾ ཀུ་ས་ལཾ ཨུ་ཕྲ་ཛྷེ་ཏི།

ཏ་ཏྲ ཡ་ཏྲ 'ཨོ་ཛྫ་ཏྲཾ མ་ཡ་ཏ'་ཏྲི ས་ཕྱི་ན་ཕ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲི་ནེ དེ་ཏི, པྲ་ན་ཏྲ་ན་ཏྲི ཨ་ཏྲ པྲ་ཏྲ་ནེ དེ་ཏི, ཛྙཱི་ཡི་ཏ་ཏྲ་ན་ཏྲི ས་ཕྱཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ནེ དེ་ཏི, ཨ་ཕྲཱ་སུ་ཀཱ་ཏྲཾ ཀྲི་ཀཱ་ཏྲཾ ཀྲེ་ས་ཛྙཱི་
དེ་ཏི, ཡེ་ཛྙཱི་ པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་པེ་ཏི, ཛྙཱ་ཡཾ ཕྲུ་ཡུ་པེ་ཏི, ཀུ་སྨི་ཏྲཾ ཡི་ཏྲ་སྣཱ་པེ་ཏི, ས་ཀུ་ཆ་པ་ཛྫུ་རཾ ཡི་ཏྲ་སྣཱ་པེ་ཏི, ཕ་ཏྲ་ན་མོ་ཀྲྀ ཀཱ་ཏྲ་པེ་ཏི, སྣཱ་ཏྲ་ཏ་ཏྲེ་རཾ ཙ་ཏྲ་པེ་ཏི, ཨ་ཏྲ་ནེ་པི ཛྙཱི་ཡི་ཏ་པ་རི་ཏྲ་ཆ་ཏྲཾ ཨེ་ཕ་ཏྲ་ཏུ་པྲ་ནེ
ཀཱ་སྨཱ་ནེ ག་རེ་ཏི ཏ་ཏྲ ཏྲ་ན་མ་ཡཾ ཀེ་ཏི། ཡ་ཏྲ པ་ན 'ཨོ་ཛྫ་ཏྲ་ན་པ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ཛྙཱི་ཡི་ཏ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ནེ མ་ཡ་ཏཾ ཀུ་ལ་སྤྲཾ་སོ ཀུ་ལ་ཏནྟྲི་ ཀུ་ལ་སྦྱ་ཡེཧྲི་'ཏི ཕ་ཏྲ་སྟི་ས་ན ཨོ་ཛྫ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ནེ པ་ཕ་ཏྲེ་ཏི ཏ་ཏྲ སྟེ་ལ་མ་ཡཾ
ཀེ་ཏི། ཡ་ཏྲ ཛྙཱ་སྨཱ་ར་སྨཱ་ཀེ་སྨཱིཾ ཁ་ཡ་པྲ་ཡཾ པ་བྷྲ་པེ་ཏི ཏ་ཏྲ ཟླ་ཕ་ཏྲ་མ་ཡཾ ཀེ་ཏི།

ཏྲ་ན་མ་ཡཾ པ་ན ཏུ་ཏྲ པ་ཕ་ཏྲ་སྟཱ་ན་སྤྱི ཡ་ཏྲ ཨོ་ཛྫ་ཏྲ་ན་པ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ཛྙཱི་ཡི་ཏ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ནེ ས་ཏ་ཏྲ དེ་ཏི, ཏ་ཏྲ ཀཱ་ཡ་ཀཱ་སྨི ཏེ་ཏི། ཡ་ཏྲ ཕུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲོ ཨཱ་ཀྲ་པེ་ཏྲ ཏྲ་པེ་ཏི, ཏ་ཏྲ ཕ་ཋི་ཀཱ་སྨི
ཏེ་ཏི། ཡ་ཏྲ ཀཱ་ཡ་ཀྲ་མྦཱ་ཙ་ཀྲཱ་ནེ ཨ་ཙྪོ་པི་ཏྲ ཨོ་ཛྫ་ཏྲ་ན་པ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ཛྙཱི་ཡི་ཏ་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན ཡི་ཛྙཱ་སྨཱ་ན་ཀཱ་ཕ་ཧྲུ 'དཱ་སྨཱ་སྨི་'ཏི མ་ཎ་སྟཱ ཙེ་ཏྲི་ཏི, ཏ་ཏྲ མ་ཀོ་ཀཱ་སྨི ཏེ་ཏི།

ཡ་ཏྲ པ་ན ཕྲུ་ཏྲ་ཕྲ་ཀཱ་རཾ ཡི་ཛྙཱ་སྨཱ་ན་ཀཱ་ཕ་ཧྲུ ཀུ་ལ་སྤྲཾ་སྣཱ་ཏི་ཕ་སེ་ན ས་ཏ་ཏྲ དེ་ཏི, ཏ་ཏྲ སྟེ་ལ་མ་ཡཾ ཀཱ་ཡ་ཀཱ་སྨི ཏེ་ཏི། ཡ་ཏྲ ཀུ་ལ་སྤྲཾ་སྣཱ་ཏི་ཕ་སེ་ནེ་ཥ ཕུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲོ ཨཱ་ཀྲ་པེ་ཏྲ ཏྲ་པེ་ཏི,
ཏ་ཏྲ ཕ་ཋི་ཀཱ་སྨི ཏེ་ཏི། ཡ་ཏྲ ཀུ་ལ་སྤྲཾ་སྣཱ་ཏི་ཕ་སེ་ནེ་ཥ ཕྲུ་ཏྲ་ཕྲ་ཀཱ་རཾ ཡི་ཛྙཱ་སྨཱ་ན་ཀཱ་ཕ་ཧྲུ 'དཱ་སྨཱ་སྨི་'ཏི མ་ཎ་སྟཱ་ཕ ཙེ་ཏྲི་ཏི, ཏ་ཏྲ མ་ཀོ་ཀཱ་སྨི ཏེ་ཏི།

ཙཀྣམིདྣ ཇྨླརྨཀྵེ ཁཡལཡཾ པཚྭཔེནྡྲ པན ཟླཔནྣམཡཾ ཀྣཡཀྨཾ ཏེདི། ཀྣཡནྣཾ ཨཙྩཔིདྣ ཕླཙྩཡ ཁཡལཡཾ པཚྭཔེནྡྲ ཕརྡྣཀྨཾ ཏེདི། ཀྣཡནྣཕླཙནྣནི

ཨཙྩཔིདྣ མནསླཔ ཇྨླརྨཀྵེ ཁཡལཡཾ པཚྭཔེནྡྲ མནྡེཀྨཾ ཏེདི། ཨེལྤཾ ཟླཔནྣམཡཾ ཀྣཡཕརྡྣམནྡེཀླཔསེན དིཔིརྡྣ ཏེདི། ཨེཔམིདཾ ཇྨླརྨཀྵཥྨི ཀྭསལཾ

དིཔིརྡྣཔུཛྙཀིརིཡལཔཚྭཔསེན ནཔཧི ཀྨདྣརེཧི ཟླཇྡྣ དསླེསི ཇྨསནྡྣ།

ཨེཔམིདཾ ཙེནྡཾ ནྣནླཔཚྭསུ ནྣནྣརྨཀྵཔསེན དིཔིདཾ། ཨེདཾ པན ཨེཀཔཚྭསླིཤི ནྣནྣརྨཀྵཔསེན ལཚྭཧིཡེཔ། ཀཐཾ? ཙདྭསུ ཧི པཛྷཡེསུ ཙེལྤརེ ཚ ཨླརྨཀྵནི

ལཚྭཏི – ནཔརཏྲྨ ཧི ཙེཔརསྨ ཕརྨྡྷ མནྡྷཔ ཏེདི དསླེནླཔ, ཨེདཾ ཕནླརྨཀྵཾ། པརིཀྨེཀཀྣལེ པཏཔཏསཧཾ ཀཧེདི, ཨེདཾ སཏྣརྨཀྵཾ། པཾ དཚྭ ཀྣཔཀཀྨཀྣདིཀཀྨ,

ཨེདཾ ཀཏྣརྨཀྵཾ། རསླརྨཀྵཾ པན པརིཀྨེཀརསཔསེན ཀཧིདཾ། ཡླ དཚྭ སུཁསླསནླདྣ, ཨེདཾ ཕཚྭནླརྨཀྵཾ། ཙེལྤརཾ པཏེཛྷ ཨུཔྲནླ སུཁླ ཕེདནྣ, ཇྨླརྨཀྵཾ། པིཏྲཕླདི

རསླརྨཀྵཾ ནིཔྲརིཡླཡེནེཔ ལཚྭཏི། ཨེལྤཾ ཙདྭསུ པཛྷཡེསུ ནྣནྣརྨཀྵཔསེན པཇྡྣཾ ཀདྣ དྣནམཡླདིཧྲེཏ ཕེདིདབྲ།

ཨེམཎ་ པན ཙེཏྲྨ ཨླརྨཀྵམེཔ ནེཝནྟཾ, ཕེནྣ ཨླརྨཀྵེན ཨནུཔཇྡྣནཏེ། དཾ པན ཨནེཝནྟཾ། ཀམླ? ཀམྨཱ ཨནེཝནྟཏྣ། ཀམྨཱསླིཤི ཨནེཝནྟི དཾསྨི

ཨནེཝནྟམེཔ ཏེདི།

ཀྣམླཕཙརཀྭསལཾ དྣརཀྨ

ཀྣཡཀམྨདྣརཀྨ

ཨེམཎ པནཙྭམ པཀྣསནཙྭཾ ཨེམཎྟཾ ཚྭནེ **མཏྣཨཚྭཀཕྣཡཾ** དྣརཀྨ ཀཧིདྣ། དཚྭ ཏྲིཀེ ཀྨླནི, ཏྲིཀེ ཀམྨདྣནྣནི, པཏྟ ཕིཛྷླཀྵནི, པཏྟ ཕིཛྷླཀྵདྣནྣནི, ཚ པསླ,

ཚ པསླདྣནྣནི, ཨཚྭ ཨསིཾཕནྣ, ཨཚྭ ཨསིཾཕརདྣནྣནི, ཨཚྭ སིཾཕནྣ, ཨཚྭ སིཾཕརདྣནྣནི, དས ཀྭསལཀམྨཔཐྭ, དས ཨཀྭསལཀམྨཔཐྭདི, ཨེདཾ ཨེཀྣཀཾ དྣརཀཕླཡ

མླདིཀྣཙཔནཾ ནྣམ།

དཚྭ ཀིཛྷཔི ཏྲིཀེ ཀྨླནི པཙམཾ ཕུཏྣནི, ཏྲནི པན ཙཔིདྣ ཨླདིཏེ ཏྲཔ ཏྲིཀེ ཀམྨདྣནྣནི ཟླཇྡྣ དསྲིཏྣནི། ཀཏམླནི ཏྲིཀེ? ཀྣཡཀམྨདྣརཾ, ཕརྡྣཀམྨདྣརཾ,

མནྡེཀམྨདྣརཏྲི།

དཚྭ ཙདྭཕྲིཏྲི ཀྣཔཾ – ཨུཔླདིཀཀྨ, ཨླཏྲྣརསམུཚྭནྡེ, ཨུདུསམུཚྭནྡེ, ཙེཏྲསམུཚྭནྡེདི། དཚྭ ཙཀྣཡདནྣདིནི ཏྲིཔིདིཏྲིཡཔརིཡཏྲནི ཨཚྭ ཀམྨསམུཚྭནྣཏྲུཔླནིཔི,

ཀམྨསམུཚྭནྣནེཔ ཙདསླིཾ ཏྲྣདུཔཾ ཕརྨྡྷ ཀཀྨ རསཾ ཨཇྡྣདི ཨཚྭ ཨུཔླདིཀཀྣཀཔཾ ནྣམ། ཏྲནེཔ ཨཚྭ ཨླཏྲྣརཇྡྣནི ཨླཏྲྣརསམུཚྭནྣནིཀཀྣཔཾ ནྣམ། ཨཚྭ ཨུདུཇྡྣནི

ཨུདུསམུཚྭནྣནིཀཀྣཔཾ ནྣམ། ཨཚྭ ཙེཏྲྣཇྡྣནི ཙེཏྲསམུཚྭནྣནིཀཀྣཔཾ ནྣམ།

དིསུ **ཀྣཡཀམྨདྣརཏྲི** ནེཔ ཨུཔླདིཀཀཀྣཡསྨ ནྣམཾ ན ཨེདརེསཾ། ཙེཏྲསམུཚྭནེསུ པན ཨཚྭསུ ཏྲུཔེསུ ཨེཀྣ ཕིཛྷླཏྲི ཨཚྭི, ཨེདཾ ཀྣཡཀམྨདྣརཾ ནྣམ། ཡཾ

སནྡྷཡ ཕུཏྟཾ – "ཀཏམཾ ཏཾ ཏྲུཔཾ ཀྣཡཕིཛྷླཏྲི? ཡླ ཀྭསལཙེཏྲྨ ཡླ, ཨཀྭསལཙེཏྲྨ ཡླ, ཨཚྭཀདཙེཏྲྨ ཡླ, ཨབྷིཀྐམནྲྨ ཡླ པཊིཀྐམནྲྨ ཡླ, ཨླལོཀིཏྲྨ ཡླ

ཕིལོཀིཏྲྨ ཡླ, སམིཉྫིཏྲྨ ཡླ པསླརིཏྲྨ ཡླ, ཀྣཡསླ ཐམྨནྣ སནྣམྨནྣ སནྣམྨིདཏྲཾ, ཕིཛྷླཏྲི ཕིཛྷླཔནྣ ཕིཛྷླཔིདཏྲཾ, ཨེདཾ ཏཾ ཏྲུཔཾ ཀྣཡཕིཛྷླཏྲི"དི (རྨ. ས. ༧༢༠)།

'ཨབྷིཀྐམཱམིསླམི པཊིཀྐམཱམིསླམླ'དི ཧི ཙེཏྲཾ ཨུཔྤཛྫམྣནཾ ཏྲུཔཾ སམུཚྭཔེདི། དཚྭ ཡླ པཐཝླིདྣཏུ ཨླཔེདྣཏུ དེཛྫེདྣཏུ ཕླཡེདྣཏུ དཏྣསྲིདེ ཕརྨྡྷ ཀཀྨ རསཾ ཨེཛྫདི ཨེམེསཾ

ཨཚྭནྣཾ ཏྲུཔཀཱཔཔནཾ ཨཚྭཏྲརེ ཙེཏྲསམུཚྭནྣ ཕླཡེདྣཏུ, སླ ཨཏྲནྣ སཧཇྡཾ ཏྲུཔཀྣཡཾ སནྣམྨེདི སཏྣརེདི ཙླལེདི ཨབྷིཀྐམེདི པཊིཀྐམེདི།

དཚྭ ཨེཀྣཔཇྫནཕླིཐཡཾ སཏྲསུ ཛཔནེསུ པཙམཙེཏྲསམུཚྭིདྣ ཕླཡེདྣཏུ ཨཏྲནྣ སཧཇྡཾ ཏྲུཔཀཱཡཾ སནྣམྨེདུཾ སནྣརེདུཾ སཀྐེདི, ཨཔཏྲཔརཾ པན ཙླལེདུཾ ན

སཀྐེདི། དུདིཡཏྲིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སཏྲམཙེཏྲིཏ པན སམུཊྛིདྣ ཕླཡེདྣཏུ ཧེཊྛ ཚཧི ཙེཏྲིཧི སམུཊྛིཏཾ ཕླཡེདྣཏུཾ ཨུཔཏྲམྦྷནཔཙྩཡཾ ལབྷིདྣ ཨཏྲནྣ སཧཇྡཾ ཏྲུཔཀཱཡཾ

སཏྟྲསྦྲེདུཾ སཀྐྲེརདུཾ ཙུལེདུཾ ཨཊྚིཀྵཱམྦུཔེདུཾ པཏིཀྵཱམྦུཔེདུཾ ཨཱུལོཀཱུཔེདུཾ པྲིལོཀཱུཔེདུཾ སམྦྷིཀྵུཔེདུཾ པསྨུཊཱུཔེདུཾ སཾཀྲྀཧི། ཏེན གཱམནཾ ནཱུམ ཛྷཱཡཏི, ཨཱུགཱམནཾ ནཱུམ ཛྷཱཡཏི, གཱམནཱུགཱམནཾ ནཱུམ ཛྷཱཡཏི། ‘ཡོཛནཾ གཏ྄ ཏསཡོཛནཾ གཏ྄’ཏི ཕཊྚབྲཾ ཨཱུཔཛྷཱུཔེཏི།

ཡཐཱ ཧི སཊྚཏི ཡུགེཏི ཨཱུཀཱཊྚེཏབྲེ སཀཏེ པཙམཡུགེ ཡུཊྚགོཊྛ ཡུགཾ ཊཱུཕ སཏྟྲསྦྲེདུཾ སཀྐྲེརདུཾ སཾཀྲྀཧྀ, ཙཀྲཾ པན ནཔཕབྲེཧྀ; ཏུཏིཡཱུཏིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ;
སཊྚམཡུགེ པན གོཊྛ ཡོཛྫཱ ཡཏྲཱ ཚེཀོ སྒྲཱུརབེ ཏྲུརེ ནེསྔཱུཏིཏྲཱ ཡོཊྚནེ ཨཱུཏྲཱུཡ སབྲཡུརེམཏྟ པཏྲཱུཡ པཏྟཏཡཏྲེཡཱུ གོཊྛ ཨཱུཀོཏེཏི, ཏཏྲཱ སཏྲེཕ ཨེཀཱབཡཱུ ཧུཏྲཱ
ཏྲུརཏྟུ སཀྐྲེརཧྀ ཙཀྲཱུནེ ཙ པཕབྲེཧྀ། ‘སཀཏཾ གཏེཏྲཱ ཏསཡོཛནཾ ཕླིསཏིཡོཛནཾ གཏཱུ’ཏི ཕཊྚབྲཾ ཨཱུཔཱུཏེཧྀ — ཨེཔཾསསྦྲཏམིཏཾ ཕེཏིཏབྦཾ།

ཏཏྲ ཡོ ཙིཊྚསམྦུཏྟནེཀཱུཡོ ན སོ ཕེཀྵུཏྲི, ཙིཊྚསམྦུཏྟནཱུཡ པན ཕླཡོཏྲུཏཡཱུ སཏཛྫྷཾ ཏྲུཔཀཱུཡཾ སཏྟྲསྦྲེདུཾ སཀྐྲེརདུཾ ཙུལེདུཾ པཙྪོ ཛྷཔིདུཾ སམཏྟྲ ཨེཀོ
ཨཱུཀཱུརཔིཀཱུརཾ ཨཏྲི, ཨཡཾ ཕེཀྵུཏྲི ནཱུམ། སྦ ཨཏྲ ཏྲུཔཱུནེ ཕིཡ ན ཙིཊྚསམྦུཏྟཱ། ཡཐཱ པན ཨབྷིཛྫྷཱདིཏྲིཏྟཱུནཾ ཏྲཱུཀྵཱུནཾ ཛྷཊྚམརཀྲཏྟཱ, “ཛྷཊྚམརཀྲཾ, ཏྲིཀཱུཕེ, ཨབྷིཛྫྷཾ
སཏྲྀཏ”ཏིཨཱུཏི (སཾ. ནི. ༢.༢༠) ཕུཏྲཾ, ཨེཝཾ ཙིཊྚསམྦུཏྟནཱུནཾ ཏྲུཔཱུནཾ ཕེཀྵུཏྲིཏྟཱུཡ སྦཱུཔི ཙིཊྚསམྦུཏྟཱ ནཱུམ ཧོཏི།

ཕེཀྵུཔནཏྟཱ པནེསུ ཕེཀྵུཏྲིཏི ཕུཏྟཏི། ཀིཾ ཕེཀྵུཔེཏྲིཏི? ཨེཀཾ ཀཱུཡིཀཱཀཱརཾ། ཙཀྲུཔཱསཛྫྷིཀྲི ཚེཏྟ ཏཏྲཾ ཕཱུ ཕཱུཏཾ ཕཱུ ཨཱུཀྲཱིཔཏི, སྨིསཾ ཕཱུ ཛྷམུཀཾ ཕཱུ ཙུལེཏི, ཨཡཾ
ཏཏྲཱུཏྲིནཾ ཨཱུཀཱུརཾ ཙཀྲུཔིཀྲིཔྦོ ཧོཏི། ཕེཀྵུཏྲི པན ན ཙཀྲུཔིཀྲིཡྻཱུ མནོཔིཀྲིཡྻཱུ ཨེཕཱ། ཙཀྲུནཱུ ཧི ཏཏྲཔིཀཱུཏྲིཕསེན ཕིཡྻཱུཊྚམཱུནཾ ཕཀྐྲཱུརསྨཱུཙམེཕ པསྶཏི། ཕེཀྵུཏྲིཾ པན
མནོཏྲཱུརིཀཛྫིཏྲིན ཙིཏྲིཏྲཱུ ‘ཨིདཏྲེཏཏྟུ ཨེས ཀཱུརེཏི མཏྲཱུ’ཏི ཛྷཱུནཱུཏི།

ཡཐཱ ཧི ཨརཀྲཾ ནེཏྲཱུཕཱུསམཔེ ཨུདཀཱུཏྲཱུནེ མཏྟུཙྪཱུ ‘ཨེམཱུཡ སཀྲཱུཡ ཨིཏྲཱ ཨུདཀཾ ཨཏྟྲིཏྲཱུཕཾ ཛྷཱུནེཏྲཱ’ཏི ཏྲཀཱུཏྲཱ ཏཱུལཔཀྐྲཱུཏྲེ བཏྲཱུཔེཧྀ, སུཏྲཱུཔཱུནཏྲཱུརེ ཛྷཱུཾ
ཨུཏྲཱུཔེཧྀ, ཨུཏྟཾ ཕཱུ པན ཏྲཾ ཕཱུཏྟ པཏརེཏྲཱ ཙུལེཏི, ཨཏྟོཨུདཀེ མཏྟ ཙལཏྲེ ཨུཔརི བྲུཏྲཱུལོཀཱུནེ ཨུཏྲཱུཏཏྲེ, མཏོབྲྀཏྟ གཏམཛྫཔརེཡཏྲེ ཏེཙཔཏྲཀཱུསཏཾ ཨུཏྲཱུརེཏཾ
ཧོཏི། ཏཏྲ ཏཱུལཔཀྐྲཛྷཱུཛྷསྦཱུཏཙལནབྲུཏྲཱུལོཀཱུཏེཙཔཏྲཀཱུསཏེ ཏེསྦཱུ ཡཐཱ ཙཀྲུནཱུ ཨཏེཏྲཱུཕྲི ‘ཨེཏྲ ཨུདཀཾ ཛྷཱུཔིསྶཏི, སུཏྲཱ ཛྷཱུཔིསྶཏི, ཨཡཾ ཏྲཾ ཕཱུཏེན པཏྲཏྟ ཛྷཱུཔིསྶཏི,
ཨཏྟོཨུདཀེ མཏྟ ཛྷཱུཔིསྶཏི, ཨེཏྲཾ ཚཏྲཾ ཨཏྲྀཛྫྷིཏྲེཏྲཱ ཨོཀྐྲ གཏ྄ ཛྷཱུཔིསྶཏཱུ’ཏི མནོཔིཀྲིཡེན ཛྷཱུནཱུཏི, ཨེཕམེཕ ཕེཀྵུཏྲིཔི ན ཙཀྲུཔིཀྲིཡྻཱུ མནོཔིཀྲིཡྻཱུཕ། ཙཀྲུནཱུ ཧི
ཏཏྲཔིཀཱུཏྲིཕསེན ཕིཡྻཱུཊྚམཱུནཾ ཕཀྐྲཱུརསྨཱུཙམེཕ པསྶཏི། ཕེཀྵུཏྲིཾ པན མནོཏྲཱུརིཀཛྫིཏྲིན ཙིཏྲིཏྲཱུ ‘ཨིདཏྲེཏཏྟུ ཨེས ཀཱུརེཏི མཏྲཱུ’ཏི ཛྷཱུནཱུཏི།

ན ཀེཕལཏྟེསྦཱ ཕེཀྵུཔནཏྟཕ ཕེཀྵུཏྲི ནཱུམ། ཕེཀྵིཡྻཏྟཔི པན **ཕེཀྵུཏྲི**ཡེཕ ནཱུམ། ཨཡཏྟི པརེསཾ ཨཏྟམསོ ཏིརཀྐྲནགཏྟནསྶི ཕཱུཀཱུ ཧོཏི། ཏཏྲ ཏཏྲ སཏྟྲིཔཏིཏྲཱ
ཏི སོཙསིཏྲཱུལཀཱུཀོཊྛཏཡོ ཏཏྲཾ ཕཱུ ལེཊྚཾ ཕཱུ གཏེཏྲཱ པཏརཛྷཱུཀཱུརེ ཏསྶིཏི ‘ཨཡཾ ནོ པཏརེཏུཀཱུམོ’ཏི ཉཱཏྲཱ ཡེན ཕཱུ ཏེན ཕཱུ པལཱུཡཏྲི། ཕཱུཀཱུརཀཱུཏྲཱུཏིཨཏྟཱུརེཀཱུསྶ པན
པརསྶ ཨཕཱུཀཏཀཱུལོཔི ཨཏྟྲི། ཀེཙྪུཔི ཏསྶཾ ཁཊྚེ ཨཕཱུཀཱུཏྲ སམྨུཁཱིབྷཱུཏཱུནཾ པན ཕཱུཀཏཏྲ ཕེཀྵུཏྲིཡེཕ ནཱུམ ཧོཏི།

ཙིཊྚསམྦུཏྟནེཀེ པན ཀཱུཡེ ཙལཏྲེ ཏིསམྦུཏྟནེཀོ ཙལཏི ན ཙལཏྲིཏི? སོཔི ཏཕེཕ ཙལཏི། ཏཾགཏིཀོ ཏཏྲུཕཏྟཀོཕ ཧོཏི། ཡཐཱ ཧི ཨུདཀེ གཙྪཏྲེ ཨུདཀེ
པཏིཏྲཱུནེ སུཀྲཱུཏཏྟཀཱུཏིཙཔཏྲཀྲཏྲེནེཔི ཨུདཀཱུཀཏིཀཱུནེཕ ཛྷཕཏྲེ, ཏསྶཾ གཙྪཏྲེ གཙྪཏྲེ, ཏིཊྛཏྲེ ཏིཊྛཏྲེ — ཨེཔཾསསྦྲཏམིཏཾ ཕེཏིཏབྦཾ། ཨེཕམེཕ ཙིཊྚསམྦུཏྟནེསུ ཏྲུཔེསུ ཕེཀྵུཏྲི
ཀཱུཡཀཱུཊྚཏྲཱུརཾ ནཱུམཱུཏི ཕེཏིཏབྦཾ།

ཡཱུ པན ཏསྶཾ ཏྲཱུརེ སིཏྲཱུ ཙེཏནཱུ ཡཱུཡ ཕཱུཊྛཾ ཏཏཏི, ཨཏེཀྐྲཾ ཨཱུཏེཡཏི, སིཀྐྲཱུཔཏྲཾ ཙརཏི, ཕཱུཊྛཏིཕཱུཏྲཏྟིཏི ཕེརམཏི, ཨིཏཾ ཀཱུཡཀཱུཏྲཾ ནཱུམ། ཨེཔཾ པརཕཱུཏིཏྲི
སཏི ཀཱུཡོ ཏྲཱུརཾ, ཏསྶི ཏྲཱུརེ སིཏྲཱུ ཙེཏནཱུ ཀཱུཡཀཱུཏྲཾ ‘ཀུསལཾ ཕཱུ ཨཀུསལཾ ཕཱུ’ཏི ཚཔེཏབྦཾ། པརཕཱུཏིཏྲི པན ཨསཏི ‘ཨབྱཱཀཏཾ ཕཱུ’ཏི ཏིཀཾ ཕཱུཏྲེཏྲཱཕ ཚཔེཏབྦཾ། ཏཏྲ
ཡཐཱ ནཀཱརཏྲཱུརཾ ཀཏབྦཱུནེཡེཕ ཏིཏྲཏི, ཨཏྲཱུཡམཏྟྲི ཨཔཏཱུཔརཾ ན སཏྲཱམཏི, ཏེན ཏེན པན ཏྲཱུརེན མཏྟཛྫྷོ སཙྪཱུརཏི, ཨེཕམེཕ ཏྲཱུརེ ཏྲཱུརཾ ན སཙྪཱུརཏི, ཀཱུཡཾ
པན ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཏྲཱུརེ ཨུཕཏྟཛྫྷནཏྟ ཙརཏི། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ —

ཏྲཱུརེ ཙརཏྲི ཀཱུཡོཏྲི, ན ཏྲཱུར ཏྲཱུརཙཱུརིཀཱ།

ཏསྨཱ ནཱརེཧི གཱམྨཱནི, ཨཏྟམཏྟཱ ཕཕཱཏྟིཏྲཏི༎

ཏཏྲ གཱམྨིནཱཔི ནཱརཾ ནཱམཾ ལབྦྷཏི, ནཱརིནཱཔི གཱམྨཾ། ཡཐཱ ཏི པིཊྛཊྛཱིཏཾ ཨུཔཛྷཱཡནཱཤཱནཱཏི པིཊྛཊཱརཾ ཕཱསྨཱཏཱརཾ ཨཤཾཕཱརཏཱརཾ ཤཾཕཱརཏཱརཏྟི ནཱམཾ ལབྦྷཏྟི, ཨེཝཾ ཀཱཡཀཱམྨཱསྨ ཨུཔཛྷཱཡནཱཤཾ ཀཱཡཀཱམྨཏཱརཏྟི ནཱམཾ ལབྦྷཏི། ཕཏྟིམཏོཀཱམྨཏཱརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡཐཱ པན ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཏྲཱ ཨཏྟིཕཏྲཱ ཏིཕཏྲ སིམྦལིཏིཕཏྲ པལཱསཏིཕཏྲ པུཙིམནྡཏིཕཏྲ ཕཏྟནཏིཕཏྲཏི ཏིན ཏིན ཏྲཱིན ནཱམཾ ལབྦྷཏི, ཨེཝམེཝ ཀཱཡཏྲཱརེན གཏཾ གཱམྨཱཔི ཀཱཡཀཱམྨཏྟི ཏྲཱརེན ནཱམཾ ལབྦྷཏི། ཕཏྟིཀཱམྨམཏོཀཱམྨེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྲ ཨཏྟཱ ཀཱཡོ, ཨཏྟཱ གཱམྨཾ, ཀཱཡེན པན གཏཏྟཱ ཏཾ ཀཱཡཀཱམྨཏྟི ཝུཙྩཏི། ཏེནཱཧུ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ –

ཀཱཡེན ཙེ གཏཾ གཱམྨཾ, ཀཱཡཀཱམྨཏྟི ཝུཙྩཏི།
ཀཱཡོ ཙ ཀཱཡཀཱམྨཉྩ, ཨཏྟམཏྟཱ ཕཕཱཏྟིཏྲ༎

ཝཙཱིཡཱ ཙེ གཏཾ གཱམྨཾ, ཝཙཱིཀཱམྨཏྟི ཝུཙྩཏི།
ཝཙཱི ཙ ཝཙཱིཀཱམྨཉྩ, ཨཏྟམཏྟཱ ཕཕཱཏྟིཏྲ༎

མནསཱ ཙེ གཏཾ གཱམྨཾ, མནོཀཱམྨཏྟི ཝུཙྩཏི།
མནོ ཙ མནོཀཱམྨཉྩ, ཨཏྟམཏྟཱ ཕཕཱཏྟིཏྲ༎

པུརིསེན ཙེ གཏཾ གཱམྨཾ, པུརིསཀཱམྨཏྟི ཝུཙྩཏི།
པུརིསོ ཙ པུརིསཀཱམྨཉྩ, ཨཏྟམཏྟཱ ཕཕཱཏྟིཏྲ༎

ཨེཝམེཝཾ།

ཀཱཡེན ཙེ གཏཾ གཱམྨཾ, ཀཱཡཀཱམྨཏྟི ཝུཙྩཏི།
ཀཱཡོ ཙ ཀཱཡཀཱམྨཉྩ, ཨཏྟམཏྟཱ ཕཕཱཏྟིཏྲཏི༎

ཨེཝཾ སནྟེ ནེཝ ཏྲཱརཕཕཏྲཱཾ ཡུཛྫཏི, ན གཱམྨཕཕཏྲཱཾ། ཀཐཾ? ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཡཾ ཧི "ཏྲཱར ཙརནྟི གཱམྨཱནི"ཏི ཕཙནཏོ ཕཏྟིཀཱམྨསྶ ཕཕཏྟཏི, ཏིནསྨཱ ཀཱཡཀཱམྨཏྲཱརནྟི ཕཕཏྲཾ ན ཡུཛྫཾ། ཀཱཡཀཱམྨཉྩ ཕཏྟིཝིཉྙཏྟིཡསྶ ཕཕཏྟཏི, ཏིནསྨཱ ཀཱཡཀཱམྨཏྟི ཕཕཏྲཾ ན ཡུཛྫཏཱིཏི། ནོ ན ཡུཛྫཏི། ཀསྨཱ? ཡེབྦུཡྻཝུཏྟིཏཱཡ ཙེཝ ཏཏྲཏུལཝུཏྟིཏཱཡ ཙ། ཀཱཡཀཱམྨམེཝ ཧི ཡེབྦུཡྻེན ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཡཾ ཕཕཏྟཏི ན ཨིཏརཱནི, ཏསྨཱ ཀཱཡཀཱམྨསྶ ཡེབྦུཡྻེན ཕཕཏྟིཏོ ཏསྨཱ ཀཱཡཀཱམྨཏྲཱརནྟི སིདྡྷཾ། བྲཱཧྨཎགཱམཨམྦཝནནཱགཝནཱདཱིནཾ བྲཱཧྨཎགཱམཱདིནཱམཾ ཝིཡཱཏི ཏྲཱརཕཕཏྲཾ ཡུཛྫཏི། ཀཱཡཀཱམྨཾ པན ཀཱཡཏྲཱརཏྟིཡེཝ ཝཏྟམཾ ཕཕཏྟཏི ཨཉྙཾ ཕཏྟིཏྲཱར། ཏསྨཱ ཀཱཡཏྲཱར ཝཏྟམཾ ཕཕཏྟིཏོ ཨིཏསྨཱ ཀཱཡཀཱམྨཏྲཱརཾ སིདྡྷཾ, ཕནཙརཀཏུཏྟཀཀུམྦྷཱིརཀཱཏིགོཙཉྙཾ ཕནཙརཀཱཏིནཱམཾ ཝིཡཱཏི། ཨེཝཾ གཱམྨཕཕཏྲཱནཾཔི ཡུཛྫཏཱིཏི།

ཀཱཡཀཱམྨཏྲཱརཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕཏྟིཀཱམྨཏྲཱརཀཐཱ

ཕཏྟིཀཱམྨཏྲཱརཀཐཱཡཾ པན ཙེཏནཱཔིརཏིསནྟཕཕསེན ཏིཝིདྷཱ ཕཏྟཱ ནཱམ། ཏཏྲ "ཙེཏནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཏྟཱིཏི སམནྟཱགཏཱ ཕཏྟཱ སུབྷཱསིཏཱ ཧོཏི ནོ ཏུབྦྷཱསིཏཱ, ཨནཝཛྫཱ ཙ ཨནནུཝཛྫཱ ཙ ཝིཉྙཱུན"ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༡༣); ཨཡཾ ཙེཏནཱཕཏྟཱ ནཱམ། ཡཱ "ཙེཏནཱ ཕཏྟིཏུཙྩརིཏཱ ཨཱརཏི ཝིརཏི…པེ॰… ཨཡཾ ཝུཙྩཏི སམྨཱཝཱཙཱ"ཏི (ཝིབྷ॰

༢༠༨), ཨཡཾ ཐེརཱིཔཱལིཡཾ ནཏྠི། “ཐཱལིཡཾ གཱིཏཾ བྲཧྨཎོ ཨུདྡིཥཾ གྲོསོ གྲོསཱགཱམཾ ཐཱལིཡཾ ཐཏྠིཏྠིཪོ”ཏི (ཏྲ༌ ས༌ ༤༥༠), ཨཡཾ སངྒཱཡཾ ནཏྠི། ཏཏྠ **ཐཏྠཱགཱམཏྠཱརཀྑཱ**

ནེཐ ཙེཏནཱཡ ནཱམཾ ན ཐེརཱིཡཱ། སཏསནྟ པན ཨེཀཱ ཐིཏྠཱིཏི ཨཏྠི, ཨིདཾ ཐཏྠཱགཱམཏྠཱརཾ ནཱམ། ཡཾ སཏྟཱཡ ཐུཏྟཾ – “ཀཏམཾ ཏཾ ཝཏྠཾ ཐཏྠིཐིཏྠཱིཏི? ཡཱ ཀུསལཙེཏནཱ ཡཱ ཨཀུསལཙེཏནཱ ཡཱ ཨབྱཱཀཏཙེཏནཱ ཡཱ ཐཱལིཡཾ གཱིཏཾ བྲཧྨཎོ ཨུདྡིཥཾ གྲོསོ གྲོསཱགཱམཾ ཐཱལིཡཾ ཐཏྠིཏྠིཪོ, ཨཡཾ ཐུཏྟཏི ཐཱལཱ། ཡཱ ཏཡཱ ཐཱལཡཱ ཐིཏྠཱིཏི ཐིཏྠཱཡཏཱ ཐིཏྠཱཡིཏཏྟཾ, ཨིདཾ ཏཾ ཝཏྠཾ ཐཏྠིཐིཏྠཱིཏྠཱི”ཏི (ཏྲ༌ ས༌ ༧༣༨)།

‘ཨིདཾ ཐཏྠཱམི ཨིདཾ ཐཏྠཱམཱི’ཏི ཏེ ཐིཏཱཀཱཡཏོ ཐིཏཱཀཱཐིཐྠཱརསཏྟཾ ནཱམ ཨུཐྤཛྫཏི། ཨཡཾ ན སོཏཐིཉྫེཡྻོ མནོཐིཉྫེཡྻོཏི **མཏྟཨཏྠཀཐཱཡཾ** ཨཱཀཏོ། ཨཱཀཱམཏྠཀཐཱཡ པན **‘ཐིཏཱཀཱཐིཐྠཱརསདྡ’**ནྟི ཐིཏཱཀཱཐིཐྠཱརཐསེན ཨུཐྤནྣཾ ཐིཐྤལཔཏྟཾ སུཏཐུམཏྟཱིནཾ སདྡཾ; **‘སུཏྭཱ’**ཏི ཏཾ སུཏྭཱ, ཡཾ ཐིཏཱཀཱཡཏོ ཏསྶ སོ སདྡོ ཨུཐྤཛྫཏི; ཏསྶ ཐསེན ‘ཨེཐཾ ཀིར ཏེ མནོ, ཨིཏྠཾ ཀིར ཏེ མནོ’ཏི ཨཱདིསཏི ཐདཏྟཱ ཐཏྟཱིནེཡི གཱཐིཏནི། པཱལིནེཡི “ཙིཏྟམཏྟཱིནཾ སདྡཡཏནཾ སོཏཐིཉྙཱཎསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི ཨཱཀཏཾ། ཏསྶ ཐིཏྠ ཐིཉྙཱཎིཏྠཱནཏཱཡ ཨུཐྤཛྫམཱནོ ཨསོཏཐིཉྫེཡྻོ ཐིཏཱཀཱཐིཐྠཱརསདྡོ ནཱམ ནཏྠི། ‘ཨིདཾ ཐཏྠཱམི ཨིདཾ ཐཏྠཱམཱི’ཏི ཨུཐྤཛྫམཱནཾ པན ཙིཏྟཾ པཐཐཱིཏྟཏོ ཨཱཐོཏྟཏོ ཏེཛོཏྟཏོ ཐཱཡོཏྟཏོ ཐཐྤོ གནྡྷོ རསོ ཨོཛཱཏི ཨཊྛ རཱུཐཱནི སམུཊྛཱཔེཏི། ཏེསཾ ཨཊྛནྣཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ པཐཱིཏྟཏོ ཨུཐཱདིནྣཀཾ ཀཱཡཔསཱདཾ ཨུཐྤཛྫཏི། ཏེན ཏཏྟཏོསམྦྷཱརེཏ སཏེཧ སདྡོ ཨུཐྤཛྫཏེཏི། ཨཡཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནསདྡོ ནཱམ། ཨཡཾ ན ཐིཏྠཏི། ཏསྶ པན ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱཡ པཐཱིཏྟཏོཡཱ ཨུཐཱདིནྣཀཱཡཔསཱདཱནཾ པཙྩཡཏྟཱཏོ ཨེཀོ ཨཱཀཱརཐིཀཱརོ ཨཏྠི,

ཨཡཾ ཐཏྠཐིཏྠཱིཏི ནཱམ། ཨིཏོ པརཾ སྨཱ ཨཏྠ ཏཐཱཝེ ཐིཡ ན ཙིཏྟསམུཊྛཱནཏོཨཱཝེ སཐྦཾ ཏེཏྟ ཐུཏྟནཡེནེཝ ཐེདིཏཐྦཾ།

ཨིཏྟཡི ཏི ‘ཏིཥྛ, ཏཏྠ, མིཏྟ’ཏི པགྒཧནྟཱནཾ སདྡཾ སུཏྭཱ ཐིཏྠིཏྠཾ མནོཏྟཏིཀཱཙིཏྟེན ཙིཏྟེཏྟཱ ‘ཨིདཐྟིཏཏྟ ཨེས ཀཱརེཏི མཉྙེ’ཏི ཛཱནཱཏི། ཀཱཡཐིཏྠིཏྠི ཐིཡ ཙ ཨཡམྤི ཏིརཀྑཱནཀཱཏཏཾསྶ ཐཱཀཱཏ ཀོཏི། ‘ཨེཏེ, ཡཱཏེ’ཏི ཏེ སདྡཾ སུཏྭཱ ཏིརཀྑཱནཀཱཏཡི ‘ཨིདཾ ཏཱམེས ཀཱརེཏི མཉྙེ’ཏི ཛཱཏཱ ཨཱཀཱརཀྑཏི ཙེཏ གཱཀྑཏི ཙ། ཏིསམུཏྟཱནེཀཱཀཱཡཾ ཏྟཱཡཱཏི ན ཏྟཱཡཱཏིཏི, ཨཡཾ པན ཨཱཏར ཨིཏྠ ན ལབྦྷཏི། པུརིམཙིཏྟསམུཊྛཱནཱཡ ཨུཔཙཡསྶཱཀཱརཱིཏྠཱིཏྠཱི ནཏྠི། ཡཱ པན ཏསྶ ཐཏྠཱིཏྠཱརེ སིཏྟཾ ཙེཏཱཏྟ, ཡཱཡ སུཏྟཱ གཱཐེཏི, པཐཱཏྟཱིཾ གཱཐེཏི, ཐཏྟཱཾ གཱཐེཏི, སཏྠཾ པལཱཡཏི, སུསཱཡཱཏཱིཏི ཐིརམཏི, ཨིདཾ ཐཏྠཱགཱམཾ ནཱམ། ཨིཏྠ པནཾ སདྡཾ གཱམཱཔཐཏྠཱཏྟ ཏཏྠཱཔཐཏྠཱཏྟ ཏེཏྠཱ ཐུཏྟནཡེནེཝ ཐེདིཏཐྦཾ།

ཐཏྠཱགཱམཏྠཱརཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

མནོཀམྨདྭཱརཀཐཱ

མནོཀམྨདྭཱརཀཐཱཡཾ པན ཀཱམཱཝཙརཏྟཱིཐཱསེན ཙཏུཔཉྙཱསཐིདྷཾ མནོ མནོ ནཱམ། ཏཏྠ ཀཱམཱཝཙརཾ ཙཏུཝཱིསཏིཐིདྷཾ ཧོཏི, རཱུཔཱཝཙརཾ པནྣརསཐིདྷཾ, ཨརཱུཔཱཝཙརཾ དྭཱདསཐིདྷཾ, ལོཀུཏྟརཾ ཨཊྛཐིདྷནྟི སབྦམྤི ཨེཀཱཝནམཐཱུཏིཐིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨཡཾ ནཱམ མནོ མནོདྭཱརཾ ན ཧོཏཱིཏི ན ཐཏྟཐྦཾ། ཡཐཱ ཧི ཨཡཾ ནཱམ ཙེཏནཱ ཀམྨཾ ན ཧོཏཱིཏི ན ཐཏྟཐྦཱ, ཨཏྟམསོ པཉྩཐིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཱཔི ཏི ཙེཏནཱ **མཏྟཔཀརཎེ** ཀམྨཏྟེན ནིདྡིཊྛཱ, ཨེཐམེཝ ཨཡཾ ནཱམ མནོ མནོདྭཱརཾ ན ཧོཏཱིཏི ན ཐཏྟཐྦོ།

ཨིཏྟར – ཀམྨཾ ནཱམེཏཾ ཀིཾ ཀརོཏཱིཏི? ཨཱཡཱུཧཏི, ཨབྷིསངྑརོཏི, པིཎྜཾ ཀརོཏི, ཙེཏེཏི, ཀཔྤེཏི, པཀཔྤེཏཱིཏི། ཨེཝཾ སནྟེ པཉྩཐིཉྙཱཎཙེཏནཱ ཀིཾ ཨཱཡཱུཧཏི, ཨབྷིསངྑརོཏི, པིཎྜཾ ཀརོཏི, ཙེཏེཏི, ཀཔྤེཏི, པཀཔྤེཏཱིཏི?། སཧཛཱཏདྷམྨེ། སཱཔི ཧི སཧཛཱཏེ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷེ ཨཱཡཱུཧཏི ཨབྷིསངྑརོཏི པིཎྜཾ ཀརོཏི ཙེཏེཏི ཀཔྤེཏི པཀཔྤེཏཱིཏི། ཀིཾ ཝཱ ཨིམིནཱ ཝཱདེན? སབྦསངྒཱཧིཀཝསེན ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ པནེཏྠ སནྣིཊྛཱནཾ – ཏེབྷཱུམཀཀུསལཱཀུསལཾ ཨེཀཱུནཏིཾསཐིདྷཾ མནོ མནོཀམྨདྭཱརཾ ནཱམ། ཡཱ པན ཏསྨིཾ མནོདྭཱརེ སིདྡྷཱ ཙེཏནཱ ཡཱཡ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱབྱཱཔཱདམིཙྪཱདིཊྛིཡོ ཙེཝ ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱབྱཱཔཱདསམྨཱདིཊྛིཡོ ཙ གཎྷཱཏི, ཨིདཾ མནོཀམྨཾ ནཱམ། ཨིཏྠ པནཾ སདྡཾ གཱམཱཔཐཏྠཱཏྟ ཏཏྠཱཔཐཏྠཱཏྟ ཏེཏྠཱ ཐུཏྟནཡེནེཝ ཐེདིཏཐྦཾ། ཨིམཱནི ཏཱིཎི ཀམྨདྭཱརཱནི ནཱམ།

མནོཀམྨདྭཱརཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིདཱནི ཡཱནི ཏཱིཎི ཀམྨཱནི ཚཔེཏྭཱ ཨིམཱནི ཀམྨདྭཱརཱནི ནིསྶཱཡ, ཏཱནི ཨཱུཏཾ ཀཏྭཱ ཨཔྤཱསེསྣ དྭཱརཀཐཱཡ སྣཱཏིཀཱཕཔནསྶ ཝིཏྠཱརཀཐཱ ཧོཏི། ཏཱིཎི ཧི ཀམྨཱནི – ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོཀམྨནྟི། ཀིཾ པནེཏཾ ཀམྨཾ ནཱམཱཏི? ཙེཏནཱ ཙེཝ, ཨེཀཙྩེ ཙ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཀཱ དྷམྨཱ། ཏཏྠ ཙེཏནཱཡ ཀམྨབྷཱཝེ ཨིམཱནི སུཏྟཱནི –

"ཙེཏནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ ཝདཱམི, ཙེཏཡིཏྭཱ ཀམྨཾ ཀརོཏི ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ མནསཱ" (ཨ༷ ནི༷ ༦.༦༣; ཀཐཱ༷ ༥༣༩)། "ཀཱཡེ ཝཱ ཧི, ཨཱནནྡ, སཏི ཀཱཡསཉྩེཏནཱཧེཏུ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུཁདུཀྑཾ, ཝཱཙཱཡ ཝཱ, ཨཱནནྡ, སཏི ཝཙཱིསཉྩེཏནཱཧེཏུ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུཁདུཀྑཾ; མནེ ཝཱ, ཨཱནནྡ, སཏི མནོསཉྩེཏནཱཧེཏུ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུཁདུཀྑཾ" (སཾ༷ ནི༷ ༢.༢༥; ཨ༷ ནི༷ ༤.༡༧༡)། "ཏིཝིདྷཱ, བྷིཀྑཝེ, ཀཱཡསཉྩེཏནཱ ཨཀུསལཱ ཀཱཡཀམྨཾ དུཀྑུདྲཡཾ དུཀྑཝིཔཱཀཾ; ཙཏུབྦིདྷཱ, བྷིཀྑཝེ, ཝཙཱིསཉྩེཏནཱ...པེ༷... ཏིཝིདྷཱ, བྷིཀྑཝེ, མནོསཉྩེཏནཱ ཨཀུསལཱ མནོཀམྨཾ དུཀྑུདྲཡཾ དུཀྑཝིཔཱཀཾ ཏིཝིདྷཱ , བྷིཀྑཝེ, ཀཱཡསཉྩེཏནཱ ཀུསལཱ ཀཱཡཀམྨཾ སུཁུདྲཡཾ སུཁཝིཔཱཀཾ ཙཏུབྦིདྷཱ, བྷིཀྑཝེ, ཝཙཱིསཉྩེཏནཱ...པེ༷... ཏིཝིདྷཱ, བྷིཀྑཝེ, མནོསཉྩེཏནཱ, ཀུསལཱ མནོཀམྨཾ སུཁུདྲཡཾ སུཁཝིཔཱཀཾ" (ཀཐཱ༷ ༥༣༩; ཨ༷ ནི༷ ༡༠.༢༡༧ ཐོཀཾ ཝིསདིསཾ)། "སཙཱཡཾ, ཨཱནནྡ, སམིདྡྷི མོགྷཔུརིསོ པཱཊལིཔུཏྟསྶ པརིབྦཱཛཀསྶ ཨེཝཾ པུཊྛོ ཨེཝཾ བྱཱཀརེཡྻ – སཉྩེཏནིཡཾ, ཨཱཝུསོ པཱཊལིཔུཏྟ, ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ མནསཱ, སུཁཝེདནཱིཡཾ སུཁཾ སོ ཝེདཡཏི...པེ༷... ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱིཡཾ ཨདུཀྑམསུཁཾ སོ ཝེདཡཏཱིཏི; ཨེཝཾ བྱཱཀརམཱནོ ཁོ, ཨཱནནྡ, སམིདྡྷི མོགྷཔུརིསོ པཱཊལིཔུཏྟསྶ པརིབྦཱཛཀསྶ སམྨཱ བྱཱཀརམཱནོ བྱཱཀརེཡྻཱ"ཏི (མ༷ ནི༷ ༣.༣༠༠; ཀཐཱ༷ ༥༣༩)།

ཨིམཱནི ཏཱཝ ཙེཏནཱཡ ཀམྨབྷཱཝེ སུཏྟཱནི། ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཀཱནཾ པན ཀམྨབྷཱཝོ ཀམྨཙཏུཀྐེན དཱིཔེཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"ཙཏྟཱརིམཱནི , བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཱནི མཡཱ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདིཏཱནི། ཀཏམཱནི ཙཏྟཱརི? ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ ཀཎྷཾ ཀཎྷཝིཔཱཀཾ, ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ སུཀྐཾ སུཀྐཝིཔཱཀཾ, ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ ཀཎྷསུཀྐཾ ཀཎྷསུཀྐཝིཔཱཀཾ, ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐཾ ཨཀཎྷཨསུཀྐཝིཔཱཀཾ ཀམྨཀྑཡཱཡ སཾཝཏྟཏི (ཨ༷ ནི༷ ༤.༢༣༢-༢༣༣)།... ཀཏམཉྩ, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐཾ ཨཀཎྷཨསུཀྐཝིཔཱཀཾ ཀམྨཀྑཡཱཡ སཾཝཏྟཏི? ཡདིདཾ སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ – སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ...པེ༷... ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐཾ ཨཀཎྷཨསུཀྐཝིཔཱཀཾ ཀམྨཀྑཡཱཡ སཾཝཏྟཏི (ཨ༷ ནི༷ ༤.༢༣༥)།... ཀཏམཉྩ, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐཾ ཨཀཎྷཨསུཀྐཝིཔཱཀཾ ཀམྨཀྑཡཱཡ སཾཝཏྟཏི? ཨཡམེཝ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ – སེཡྻཐིདཾ, སམྨཱདིཊྛི ...པེ༷... སམྨཱསམཱདྷི། ཨིདཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐཾ ཨཀཎྷཨསུཀྐཝིཔཱཀཾ ཀམྨཀྑཡཱཡ སཾཝཏྟཏཱི"ཏི (ཨ༷ ནི༷ ༤.༢༣༧)།

ཨེཝཾ ཨིམེ བོཛ྄ཛྷངྒམགྒངྒཔྤབྷེདཏོ པཀཱརེན ཀམྨཾ ཀམྨཙཏུཀྐེན དཱིཔིཏཱ། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ, བྱཱཔཱདོ, མིཙྪཱདིཊྛི, ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱ, ཨབྱཱཔཱདོ, སམྨཱདིཊྛཱིཏི ཨིམེསཾ པན ཚནྣཾ སངྒཧོ ཨེཀཙྩེ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཀཱ ཀམྨཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏྠ ལོཀུཏྟརམགྒོ ཙཏུཔཔཱཡམཏྟཾ ཀཱཡཀམྨདྭཱརཱནི ཏཱིཎི ཀམྨཱནི ཛནེཏི། ཡཏྠ ཀཱཡེན དུཙྩརིཏཾ ཨཛ྄ཛྷཱཙརཏི, ཏཏྠ སཾཝརཾ ཀཱཡིཀོཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཾ ཝཱཙཱཡ དུཙྩརིཏཾ ཨཛ྄ཛྷཱཙརཏི, ཏཏྠ སཾཝརཾ ཝཱཙསིཀོཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིཏི སམྨཱཀམྨནྟོ ཀཱཡཀམྨཾ, སམྨཱཝཱཙཱ ཝཙཱིཀམྨཾ། ཨིཏརེསཾ ཏཡོ ཝཱ ཙཏྟཱརོ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཾ ཝཱ ཧོཏི། ཡཾ པན མཛ྄ཛྷེ དུཙྩརིཏཾ ཨཛ྄ཛྷཱཙརཏི, ཏཏྠ སཾཝརཾ མནསིཀོཏི ཝེདིཏབྦཾ། སོ དིཊྛིསངྐཔྤཝཱཡཱམསཏིསམཱདྷིཝསེན པཉྩཝིདྷོ ཧོཏི། ཨཡཾ པཉྩཝིདྷོཔི མནོཀམྨཾ ནཱམ། ཨེཝཾ ལོཀུཏྟརམགྒོ ཏཱིཎི ཀམྨཱནི ཛནེཏི།

ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ དྭཱརསཾསནྡནཾ ནཱམ ཧོཏི། ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཡཱ ཧི ཙོཔནཾ པཏྭཱ ཀམྨཔཐཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨཏྠི, མནོདྭཱརེ ཙ སམུཊྛཱནཾ པཏྭཱ ཀམྨཔཐཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨཏྠི; ཏཾ ཝཱཙེཏྭཱ ཏཾཏཾདྭཱརཔཀྐིཀམེཝ ཨཱཀིཾསུ།

ཊཆླཡཾ ནཡོ — ཡོ ‘མིགཱཔྲཾ གཱམིཥླཱམྲི’ཏི ཧྲཱཙྲཾ སཧྗྲེཏི, ཛཡཾ ཕཱཙྲེཏི, སཧྲཱིཾ ནེསེཏི, ཧྲཱཧྲཾ ཧྲཱཙྲཱཏི, ཕཱཧྲཾ པརེདཊཏི, ཨཱིཊླཕཏླ ཀཱུཡཏླར ཙོཔནཾ པཧྲཾ ཊོཏི། སོ ཨརཀླེ དིཕསཾ ཙརིཏླ ཨཏྨམསོ སསབིཝླརམཏྲཱསྲི ན ལཧྲཱཏི, ཨིདཾ ཨཀཱུསལཾ ཀཱུཡཀཱམྨཾ ནཱམ ཊོཏི ན ཊོཏིཏི? ན ཊོཏི། ཀཱསླ? ཀཱམླཔཐཾ ཨཔྤཏྟཊླཡ། ཀེཔལཾ པན ཀཱུཡཏླཙྪརིཏཾ ནཱམ ཊོཏིཏི ཕེདིཏབྦཾ། མཙྪཱཧྲཊཚྲཱཏླི སྲུཔཡོགེསྲུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཕཙྪིཏླརེཔི ‘མིགཱཔྲཾ གཱམིཥླཱམི’ ‘ཕྲེགེན ཧྲཱཙྲུཨཱཏླིནི སཧྗྲེཧྲཱ’ཏི ཨཱཏྲཱཔེཏླ པུརིམནཡེནེཝ ཨརཀླེ ཀེཙྪི ཨལཧྲཱཏྲཱཧྲ ཀེཙྪཱུཔི ཕཙྪིཏླར ཙོཔནཾ པཧྲཾ, ཀཱམླཔཐཾ ཨཔྤཏྟཊླཡ པན ཀཱུཡཀཱམྨཾ ན ཊོཏི། ཀེཕལཾ ཕཙྪིཏླཙྪརིཏཾ ནཱམ ཊོཏིཏི ཕེདིཏབྦཾ།

མནོཏླརེ པན ཕཏྲཱཀཙེཏནཱཡ ཨུཔྤཏྨམཏླཡ ཨེཝ ཀཱམླཔཐབྷེདོཝ ཊོཏི། སོ ཙ ཁོ ཧྲཱཔྲཱདཕསེན ན པཱཊཱིཔཱཏཕསེན། ཨཀཱུསལཙྪེ ཀཱུཡཀཱམྨཾ ཀཱུཡཕཙྪིཏླརེསུ སམུཊྲཱཏི, ན མནོཏླརེ; ཏཐཱ ཨཀཱུསལཾ ཕཙྪིཀཱམྨཾ། ཨཀཱུསལཾ མནོཀཱམྨཾ པན ཏྲིསུཔི ཏླརེསུ སམུཊྲཱཏི; ཏཐཱ ཀཱུསལཱུནི ཀཱུཡཕཙྪིམནོཀཱམླཱནི།

ཀཐཾ ? སཏཏླ ཏི པཱཊཾ ཏནཏྲཱཧྲ ཨདིཏྣཱ ཨཱཏིཡཏྲཱཧྲ མིཙྪཱཙཱརཾ ཙརཏྲཱཧྲ ཀཱམླཾ ཀཱུཡཀཱམླམེཝ ཊོཏི། ཏླརམྤི ཀཱུཡཏླརམེཝ ཊོཏི། ཨེཝཾ ཏླཕ ཨཀཱུསལཾ ཀཱུཡཀཱམྨཾ ཀཱུཡཏླར སམུཊྲཱཏི། ཏེནེ པན ཙིཏྟེཏི སཏཏྟཏླ ཨཱཧྲེཏྨཏླཔཏླདམིཏྨཏྲེཏྱོ ཙེཏནཱཔཏྲིཀཱ ཕཱ ཧྲཱཕཏྟི, ཨཏྲཱཏླརཱི ཀཱ། ‘གཱཛྷཾ ཨཱིཏྲཱཏྨཾ ཏླཕྲེཏླ ཕྲཱེརཱཔེཏི, ཨཱིཏྲཱཏྨཾ ཧྲཱཏྲཾ ཨཔཏཏླ’ཏི ཨཱཏྲཱཔེཏྲཱཧྲ པན ཀཱམླཾ ཀཱུཡཀཱམླཾ ཊོཏི, ཏླརཾ པན ཕཙྪིཏླརཾ། ཨེཝཾ ཨཀཱུསལཾ ཀཱུཡཀཱམླཾ ཕཙྪིཏླར སམུཊྲཱཏི། ཏེནེ པན ཙིཏྟེཏི སཏཏྟཏླ ཨཱཧྲེཏྨཏླཔཏླདམིཏྨཏྲེཏྱོ ཙེཏནཱཔཏྲིཀཱ ཕཱ ཧྲཱཕཏྟི ཨཏྲཱཏླརཱི ཀཱ། ཨིཏྲཱཀཱ ཨཱཙརིཡཱནཾ སམཱནཏྲཱཀཐཱ ནཱམ།

ཕྲེཏཧཱཏླི པནཏ — ‘ཨཀཱུསལཾ ཀཱུཡཀཱམླཾ མནོཏླརེཔི སམུཊྲཱཏཱི’ཏི། སོ ‘ཏཡོ སཏྨཏེ ཨཱཏྲུཡྻཾ སུཏྲཾ ཨཱཏཏྣཏི’ཏི ཕྲཏྲོ ཨིདཾ ཀཱུལུམྤསུཏྲཾ ནཱམ ཨཱཏརེ —

“ཕུན ཙཔརཾ , ཧྲིཀླཕེ, ཨིཏྲེཀཱཙྩོ སམཎོ ཕཱ བྲཱཧྨཎོ ཕཱ ཨིདྷིམཱ ཙེཏོཕསིཔྤཏྟོ ཨཏྟྲིཧྲཱ ཀཱུཙྪིགཏཾ གཱབྦྷཾ པཱཔཀེན མནསཱ ཨནུཔེཀླཀོ ཊོཏི — ‘ཨཧོ ཕཏླཡཾ ཀཱུཙྪིགཏོ གཱབྦྷོ ན སོཏྠིནཱ ཨབྷིནིཀླམེཡྻཱ’ཏི། ཨེཝཾ, ཧྲིཀླཕེ, ཀཱུལུམྤཱཧྲ ཨུཔཀཱཏོ ཊོཏཱི”ཏི།

ཨིདཾ སུཏྲཾ ཨཱཏརིཏླ ཨཱཏ — ‘ཨེཝཾ ཙེཏིཏམཏྟེཡེཝ མནསཱ ཀཱུཙྪིགཏོ གཱབྦྷོ ཕེཊཔེཊྲེ ཕྲིཡ ཕྲིལྲཱིཡཏི། ཨེཏྠ ཀཱུཏོ ཀཱུཡཀྐཙོཔནཾ ཕཱ ཕཱཙཀྐཙོཔནཾ ཕཱ? མནོཏླརསྨིཾཡེཝ པན ཨིདཾ ཨཀཱུསལཾ ཀཱུཡཀཱམླཾ སམུཊྲཱཏཱི’ཏི།

ཏམེནཾ ‘ཏཕ སུཏྲཱཧྲ ཨཏྲཾ ཏུལཡིསླཱམཱ’ཏི ཕཏླ ཨེཝཾ ཏུལཡིཾསུ — ‘ཏྲཾ ཨིཏྲིཡཱ པཏྟུཔཀྐཏཾ ཕདེསི། ཨིཏྲི ནཱམ ཙེསཱ — ཨཏྲིཏྲཱིནིཏྲི, ཕེཀཱུཏྲིནིཏྲི, མནོམཡིཏྲི, ཏྲཊཕིཕྲཱུརིཏྲི, སམཱདྷིཕིཕྲཱུརིཏྲི, ཨརིཡིཏྲི, ཀཱམླཕིཔཱཀཛིཏྲི, ཕུཉྙཝཏོ ཨིཏྲི, ཕིཛྫཱམཡིཏྲི , ཏཏྠ ཏཏྠ སམྨཱཔཡོགཔཙྩཡཱ ཨིཛྫནཊྲེན ཨིཏྲིཏི དསཕིཏྲཱ (པཊི. མ. ༣.༡༠)། ཏཏྲ ཀཏརཾ ཨིཏྲིཾ ཕདེསཱི’ཏི? ‘ཧྲཱཕནཱམཡཱ’ཏྲི། ‘ཀིཾ པན ཧྲཱཕནཱམཡིཏྲིཡཱ པཏྟུཔཀྐཏཀཱམླཾ ཊོཏཱི’ཏི? ‘ཨཱམ, ཨེཀཙྩེ ཨཱཙརིཡཱ ཨེཀཱཕཱརཾ ཊོཏཱི’ཏི; ཕདཏྲི ཡཐཱ ཧི པརཾ པཏརིཏྲཱམེན ཨུདཀཱཧྲརིཏེ ཧྲཏེ ཕིཏྲེ ཧྲཏེཔི ཧྲིཧྲཱཏི, ཨུདཀཱསྲི ནཊྲཏི, ཨེཝམེཝ ཧྲཱཕནཱམཡིཏྲིཡཱ ཨེཀཱཕཱརཾ པཏྟུཔཀྐཏཀཱམླཾ ཊོཏི། ཏཏོ པཊྲཱཡ པན སཱ ནཊྲཱཏིཏི། ཨཐ ནཾ ‘ཧྲཱཕནཱམཡིཏྲིཡཱ ནེཝ ཨེཀཱཕཱརཾ ན ཏྭེ ཕཱརེ པཏྟུཔཀྐཏཀཱམླཾ ཊོཏཱི’ཏི ཕཏླ ཏཾ སཉྙཏྟཾ ཨཱཀཱཉྩྪཾ ཕུཙྪཾསུ — ‘ཧྲཱཕནཱམཡིཏྲི ཀིཾ ཀཱུསལཱ, ཨཀཱུསལཱ, ཨབྱཱཀཏཱ? སུཁཱཡ ཕེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ, དུཀྑཱཡ ཕེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ, ཨདུཀྑམསུཁཱཡ ཕེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ? སཕིཏཀྐསཕིཙཱརཱ, ཨཕིཏཀྐཕིཙཱརམཏྟཱ, ཨཕིཏཀྐཨཕིཙཱརཱ? ཀཱམཱཕཙརཱ, རཱུཔཱཕཙརཱ, ཨརཱུཔཱཕཙརཱ’ཏི?

ཨིམཾ པན པཉྷཾ ཡོ ཛཱནཱཏི སོ ཨེཝཾ ཕདཱཏི — ‘ཧྲཱཕནཱམཡིཏྲི ཀཱུསལཱ ཕཱ ཊོཏི, ཨབྱཱཀཏཱ ཕཱ; ཨདུཀྑམསུཁཕེདནཱཡ ཨེཕ, ཨཕིཏཀྐཨཕིཙཱརཱ ཨེཕ, རཱུཔཱཕཙརཱ ཨེཕཱ’ཏི། སོ ཕཏྟབྦོ — ‘པཱཎཱཏིཔཱཏཙེཏནཱ ཀཱུསལཱཏིསུ ཀཏརཾ ཀོཊྲཱསཾ བྷཛཏཱི’ཏི? ཛཱནནྟོ ཕདཱཏི — ‘པཱཎཱཏིཔཱཏཙེཏནཱ ཨཀཱུསལཱ ཨེཕ, དུཀྑཕེདནཱཡ ཨེཕ, སཕིཏཀྐསཕིཙཱརཱ ཨེཕ ཀཱམཱཕཙརཱ ཨེཕཱ’ཏི། ‘ཨེཝཾ སནྟེ ཏཕ པཉྷོ ནེཕ ཀཱུསལཏྲིཀེན སམེཏི, ན ཕེདནཏྲིཀེན , ན ཕིཏཀྐཏྲིཀེན, ན ཧྲཱུམནྟརེནཱ’ཏི།

‘ཀིཾ པན ཨེཏཾ མཏྟཾ སུཏྟཾ ནིརུདྡྷ’ནྟི? ‘ནོ ནིརུདྡྷཾ; ཨིདཾ པནསྶ ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱསི། “ཨེཏྟཀམྤི ཙེཏོཔསིཡྻཏོ”ཏི ཨེཏྠ ཏེ ནེཝ བྷཱཝནཱམཡིཏྟཾ ཨཏྠིཔིཏྟཾ, ཨུཔཙྪིནྡིཏྟཾ པན ཨཏྠིཔིཏྟཾ། སཱ ཏེ ཨེཏྠ ལབྦྷམཱནཱ ལབྦྷཏི། སཱ པན ཀཱཡཔསྶདྡྷིནཱ སུཙྪིནྣཱ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱ། ཨུཔཙྪིནྡིཏྟཱ ཏེ སཏྟཱནཾ ཨལོཀཾ ཕྲུཊྛིནྣཱ དབྦེ ཨཏྠརིཏྭཱ པཙྪིམཱཡཾ སཡམཱནཱ ཏཔཾ ཙརིཏྭཱ སཏྟམེ དིཝསེ སུཝཎྞབྷཱུམིཾ སམྤཏྟཱ སཏྟམེ པདེ ཚཱཏྭཱ ཏཏྠཾ ཝཏྟེཏྭཱ ཝཏྟེཏྭཱ སུཁེན ཝིཧཱཾ པརིབྷུཉྫནྟི། ཨཐ ནེསཾ ཀམྨཾ སམིཛ྄ཛྷཏི། ཨེཝཾ ཨཡམྤི ཨིདྡྷི ཀཱཡཔསྶདྡྷིནཱ སུཙྪིནྣཱ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱཏི། ‘ན ཀཱཡཀམྨཾ མནོདྭཱརེ སམུཊྛཱཏཱི’ཏི ནིཊྛམེཏྠ གནྟབྦཾ།

ཏཏྲཱཔཱཡ པན སུཏྟཱནྟནིདེ ཝིབྷཏྟི ཀམྨཾ བྷཏྟིཀམྨཾ, དྭཱརཾ པན ཀཱཡདྭཱརཾ ནོཏི ། ཨེཝཾ ཨཀུསལཾ ཝཙཱིཀམྨམྤི ཀཱཡདྭཱརེ སམུཊྛཱཏི། ཏེནེ པན ཙེཏནཱཏི སཏྟཱནཾ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱབྱཱཔཱདམིཙྪཱདིཊྛིཡོ ཙེཏནཱཔཀྑིཀཱ ཧོནྟི, ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདཱིཀཱ ཧོཏི། ཝཙཱིཀམྨཾ པན ཀཱཡ སུཏྟཱནྟནིདེ ཝིབྷཏྟི ཀམྨསྶ ཝཙཱིཀམྨཾ དྭཱརསྶ ཝཙཱིདྭཱརམེཝ། ཨེཝཾ ཨཀུསལཾ ཝཙཱིཀམྨཾ ཝཙཱིདྭཱརེ སམུཊྛཱཏི། ཏེནེ པན ཙེཏནཱཏི སཏྟཱནཾ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱབྱཱཔཱདམིཙྪཱདིཊྛིཡོ ཙེཏནཱཔཀྑིཀཱ ཧོནྟི ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདཱིཀཱ ཧོཏི། ཨེཏྠཱཔི ཨུཔཙཱརཔྤཏྟཾ སམཱཔནྣཱགཱཡ ནཱམ།

པིཊྛཔཱདི པཱཛྫ — ‘ཨཀུསལཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོདྭཱརེཔི སམུཊྛཱཏཱི’ཏི། སོ ‘ཏཔོ སཏྟེ ཨུཔཙྪཱ སུཏྟཾ ཨུཔཏྠམྦྷཱ’ཏི ཝཏྭཱ ཨིདཾ ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀོ སུཏྟཾ ཨཱཧརི —

“ཡོ པན བྷིཀྑུ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨནུསྶཱཝིཡམཱནེ སརམཱནོ སནྟིཾ ཨཱཔཏྟིཾ ནཱཝིཀརེཡྻ སམྤཛཱནམུསཱཝཱདསྶ ཧོཏཱི”ཏི (མཧཱཝ. ༡༣༤)།

ཨིདཾ སུཏྟཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨཱཧ — ‘ཨེཝཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨནཱཝིཀརོནྟོ ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛ྄ཛཏི, ཨེཏྠ ཀཏོ ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨཱནཾ ཝཱ ཝཙཱིཀམྨཝཙཱིཀམྨཱནཾ ཝཱ? མནོདྭཱརསྨིཾཡེཝ པན ཨིདཾ ཨཀུསལཾ ཝཙཱིཀམྨཾ སམུཊྛཱཏཱི’ཏི།

སོ ཝཏྟབྦོ — ‘ཀིཾ པནེཏཾ སུཏྟཾ ནེཡྻཏྠཾ ཨུདཱཧུ ནཱིཏཏྠ’ནྟི? ‘ནཱིཏཏྠམེཝ མཡཱ’ཏཾ སུཏྟ’ནྟི། སོ ‘མཱ ཨེཝཾ ཨཝཙ, ཨུཔཱལིཏྠེརམྤི ཏཱཝ ཨཏྠ’ནྟི ཝཏྭཱ ཨེཝཾ པུཙྪིཏབྦོ — ‘སམྤཛཱནམུསཱཝཱདེ ཀིཾ ཧོཏཱི’ཏི? ཛཱནནྟོ ‘སམྤཛཱནམུསཱཝཱདེ དུཀྐཊཾ ཧོཏཱི’ཏི ཝཀྑཏི། ཏཏོ ཝཏྟབྦོ ‘ཝིནཡསྶ དྭེ མཱུལཱནི — ཀཱཡོ ཙ ཝཱཙཱ ཙ; སབྦཱཔཏྟིཡོ ཨིམེསུཡེཝ དྭཱིསུ དྭཱརེསུ པཉྙཏྟཱ, མནོདྭཱརེ ཨཱཔཏྟིཔཉྙཏྟཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨིཾ ཨཏིཔིཡ པིཏཔེ པཀཱཏཉྩ, ཡོ སཏྟཱ ཨཔཙྩིཏེ ཋཱནེ ཨཱཔཏྟིཾ པཉྙཔེསི, སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨབྦྷཱཙིཀྑསི, ཛིནཙཀྐེ པཧཱརཾ དེསི’ཏིཨཱདིཔཏཙནེཧི ནིགྒཎྷིཏྭཱ ཨུཏྟརི པཉྷཾ པུཙྪིཏབྦོ — ‘སམྤཛཱནམུསཱཝཱདོ ཀིཾསམུཊྛཱནོ སམུཊྛཱཏི ཨུདཱཧུ ཨཀིརིཡཏོ’ཏི? ཛཱནནྟོ ‘ཀིརིཡཏོ’ཏི ཝཀྑཏི། ཏཏོ ཝཏྟབྦོ — ‘ཨནཱཝིཀརོནྟོ ཀཏརཾ ཀིརིཡཾ ཀརོཏཱི’ཏི? ཨདྡྷཱ ཏེ ཀིརིཡཾ ཨཔསྶནྟོ ཝིཏྠཱཡཾ ཨཱཔཛྫིསྶཏི། ཏཏོ ཨིམསྶ སུཏྟསྶ ཨཏྠེན སཉྙཱཔེཏབྦོ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ — ཡཱཡཾ ‘སམྤཛཱནམུསཱཝཱདོ ཧོཏཱི’ཏི ཝུཏྟོ, སོ ཨཱཔཏྟིཏོ ཀིཾ ཧོཏི? ‘དུཀྐཊཱཔཏྟི ཧོཏཱི’ཏི ཨཏྠོ། ‘དུཀྐཊཱཔཏྟི ཧོཏི’། སཱ ཙ པན ཝཙཱིདྭཱརེ ཨཀིརིཡཏོ སམུཊྛཱཏི, ཀཐཾ? ཡསྨཱ པན ཏཐཱརཱུཔཾ པཏྟེན ཨཀིརིཡསམུཊྛཱནཱ ཨཱཔཏྟི ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ —

“ཨནཱལཔནྟོ མནུཛེན ཀེནཙི,

ཝཱཙཱགིརཾ ནོ ཙ པརེ བྷཎེཡྻ།

ཨཱཔཛྫེཡྻ ཝཱཙསིཀཾ ན ཀཱཡིཀཾ,

པཉྷཱ མེསཱ ཀུསལེཧི ཙིནྟིཏཱ”ཏི॥ (པརི. ༨༧༩)།

ཨེཝཾ ཨཀུསལཾ ཝཙཱིཀམྨཾ ན མནོདྭཱརེ སམུཊྛཱཏཱིཏི ནིཊྛམེཏྠ གནྟབྦཾ།

ཡཾ པན ཨབྷིཛ྄ཛྷཱསཧགཏཱ ཙེཏནཱ ཀཱཡཀམྨཾ ཙོཔེཏྭཱ ཏཐཱརཱུཔཾ ཀཱརེཏི, བྱཱཔཱདསཧགཏཱ ཙེཏནཱ ཏཐཱཔཝཏྟཾ, མིཙྪཱདིཊྛིསཧགཏཱ ཙེཏནཱ ‘ཁནྡསེཝཱཔཱཡོ སེཝ’ཏི དེསཾ ཨབྷིསཱཔནཾ ཨཙྪུལིཀཱམསཱུལཔུཊིཀཱཔརིབྷཱཎྜཱདཱིནི ཀཱརེཏི, ཏཏྠ ཀམྨཾ མནོཀམྨཾ ཧོཏི, དྭཱརཾ པན ཀཱཡདྭཱརཾ། ཨེཝཾ ཨཀུསལཾ མནོཀམྨཾ ཀཱཡདྭཱརེ སམུཊྛཱཏི། ཙེཏནཱ

པཤེྩ་ ཨབྲོཧླརིཀཱ།

ཡདླ་ པན་ ཨཀླིཌ྄ཌླསཧགཧེན་ ཙེཧསླ་ ཕླཙགྒཾ་ ཙེཔེརྫོ་ ‘ཨཧོ་ ཕཧ་ ཡཾ་ པརསྶ, ཧཾ་ མམསླ’ཧེ་ པརཕེཧྐུཔཀཱརཧཾ་ ཨཀླིཌ྄ཌླཡཧེ, ཐླཔླདསཧགཧེན་ ཙེཧསླ་ ‘ཨེམེ་ སཧླ་ ཧཀླུཧུ་ ཕླ, བཌ྄ཌླཧུ་ ཕླ, ཨུཀྐེཌ྄ཌླཧུ་ ཕླ, སླ་ ཕླ་ ཨཧེསུ’ཧེ་ ཕདཧེ, མེཀླདེཐེསཧགཧེན་ ཙེཧསླ་ ‘ནཐེ་ དེཀཾ, ནཐེ་ ཡེཐུ’ཧེཨུླདླེནེ་ ཕདཧེ, ཧདླ་ གསླཾ་ མནོགསླཾ་ ཧོཧེ, དླརཾ་ པན་ ཕཙྫིདླརཾ། ཨེཕཾ་ ཨཀུསལཾ་ མནོགསླཾ་ ཕཙྫིདླརེ་ སམུཐླཧེ། ཙེཧནླ་ པཤེྩ་ ཨབྲོཧླརིཀཱ།

ཡདླ་ པན་ ཀླཡགྒཕླཙགྒླནེ་ ཨཙེཔེཧླ་ རཧོ་ ནེསེརྫོ་ ཨཀླིཌ྄ཌླཐླཔླདམེཀླདེཐེསཧགཧླནེ་ ཙེཧླནེ་ ཨུཕླདེཧེ, ཧདླ་ གསླཾ་ མནོགསླཾ, དླརསྐྱེ་ མནོདླརམེཕ། ཨེཕཾ་ ཨཀུསལཾ་ མནོགསླཾ་ མནོདླརེ་ སམུཐླཧེ། ཨེམསླཾ་ པན་ ཚླནེ་ ཙེཧནླཔེ་ ཙེཧནླསམྤཡུཧཀཱ་ ཧླསླཔེ་ མནོདླརེཡེཕ་ སམུཐཧནེ། ཨེཕཾ་ ཨཀུསལཾ་ མནོགསླཾ་ ཧླེསུཔེ་ དླརེསུ་ སམུཐླཧེཧེ་ ཕེདེཧཐཾ།

ཡཾ་ པན་ ཕུཧཾ་ ‘ཧཕླ་ ཀུསལླནེ་ ཀླཡཕཙྫེམནོགསླནེ’ཧེ, ཧཧླཡཾ་ ནཡོ – ཡདླ་ ཧེ་ གེནཙེ་ ཀླརཧེན་ ཕཧུཾ་ ཨསཀྐྲོརྫོ་ ‘ཕླཧླཧེཕླཧླ་ ཨདེཀླདླནླ་ ཀླམེསུམེཀླཙླཧླ་ པཏེཕེརམླམླེ’ཧེ་ ཨེམླནེ་ སེཀླཔདླནེ་ ཧཐླམུདླཡ་ གཧླཧེ, ཧདླ་ གསླཾ་ ཀླཡགསླཾ་ དླརསྐྱེ་ ཀླཡདླརམེཕ། ཨེཕཾ་ ཀུསལཾ་ ཀླཡགསླཾ་ ཀླཡདླརེ་ སམུཐླཧེ། ཧེཧེ་ ཙེཧླཧེ་ སཧགཧླ་ ཨནཀླིཌ྄ཌླདཡོ་ ཙེཧནླཔཀྲཱིཀཱ་ ཕླ་ ཧོཧེ, ཨབྲོཧླརིཀཱ་ ཕླ།

ཡདླ་ པན་ ཧླནེཕ་ སེཀླཔདླནེ་ ཕཙྫེཀླེཧཾ་ གཧླ་ གཧླཧེ, ཧདླ་ གསླཾ་ ཀླཡགསླཾ, དླརཾ་ པན་ ཕཙྫིདླརཾ་ ཧོཧེ། ཨེཕཾ་ ཀུསལཾ་ ཀླཡགསླཾ་ ཕཙྫིདླརེ་ སམུཐླཧེ། ཧེཧེ་ ཙེཧླཧེ་ སཧགཧླ་ ཨནཀླིཌ྄ཌླདཡོ་ ཙེཧནླཔཀྲཱིཀཱ་ ཕླ་ ཧོཧེ, ཨབྲོཧླརིཀཱ་ ཕླ།

ཡདླ་ པན་ ཧེསུ་ སེཀླཔདེསུ་ དེསླམླནེསུ་ ཀླཡགྒཕླཙགྒླནེ་ ཨཙེཔེཧླ་ མནསླཕ་ ‘ཕླཧླཧེཕླཧླ་ ཨདེཀླདླནླ་ ཀླམེསུམེཀླཙླཧླ་ པཏེཕེརམླམླེ’ཧེ་ གཧླཧེ, ཧདླ་ གསླཾ་ ཀླཡགསླཾ, དླརཾ་ པན་ མནོདླརཾ་ ཧོཧེ། ཨེཕཾ་ ཀུསལཾ་ ཀླཡགསླཾ་ མནོདླརེ་ སམུཐླཧེ། ཧེཧེ་ ཙེཧླཧེ་ སཧགཧླ་ ཨནཀླིཌ྄ཌླདཡོ་ ཙེཧནླཔཀྲཱིཀཱ་ ཕླ་ ཧོཧེ, ཨབྲོཧླརིཀཱ་ ཕླ།

‘སུསླཕླཧླ་ ཕེརམཀླེ’ཨུླདླེནེ་ པན་ ཙཧླརེ་ སེཀླཔདླནེ་ ཕུཧནཡེནེཕ་ ཀླཡུདླེཧེ་ གཧཧནླ་ ཀུསལཾ་ ཕཙྫེགསླཾ་ ཧླེསུ་ དླརེསུ་ སམུཐླཧེཧེ་ ཕེདེཧཐཾ། ཨེཧླཔེ་ ཨནཀླིཌ྄ཌླདཡོ་ ཙེཧནླཔཀྲཱིཀཱ་ ཕླ་ ཧོཧེ, ཨབྲོཧླརིཀཱ་ ཕླ།

ཨནཀླིཌ྄ཌླདེསཧགཧེཧེ་ པན་ ཙེཧླཧེ་ ཀླཡགྒཾ་ ཙེཔེཧླ་ ཙེཧེཡགྒཀསམླཌ྄ཌནགཧླམླཡླདེཕླཌནཙེཧེཡཕཧཧནླདླེནེ་ གཪཧནླ་ གསླཾ་ མནོགསླཾ་ ཧོཧེ, དླརཾ་ པན་ ཀླཡདླརཾ། ཨེཕཾ་ ཀུསལཾ་ མནོགསླཾ་ ཀླཡདླརེ་ སམུཐླཧེ། ཙེཧནླ་ པཤེྩ་ ཨབྲོཧླརིཀཱ། ཨནཀླིཌ྄ཌླསཧགཧེན་ ཙེཧེན་ ཕླཙགྒཾ་ ཙེཔེཧླ་ ‘ཨཧོ་ ཕཧ་ ཡཾ་ པརསྶ་ ཕེཧྐུཔཀཱརཧཾ་ ན་ ཧཾ་ མམསླ’ཧེ་ ཨནཀླིཌ྄ཌླཡཧོ་ ཨཐླཔླདསཧགཧེན་ ཙེཧེན་ ‘སཐེ་ སཧླ་ ཨཕེཧླ་ ཨཐླབཌ྄ཌླ་ ཨཀླེཧླ་ སུཀླེ་ ཨཧླཾ་ པརེཧརཀྐུ’ཧེ་ ཕདཧནླ་ སམླདེཐེསཧགཧེན་ ཙེཧེན་ ‘ཨཐེ་ དེཀ’ཧེཨུླདླེནེ་ ཨུདླཧརཧནླ་ གསླཾ་ མནོགསླཾ་ ཧོཧེ, དླརཾ་ པན་ ཕཙྫིདླརཾ། ཨེཕཾ་ ཀུསལཾ་ མནོགསླཾ་ ཕཙྫིདླརེ་ སམུཐླཧེ། ཙེཧནླ་ པཤེྩ་ ཨབྲོཧླརིཀཱ། ཀླཡགྒཕླཙགྒླནེ་ པན་ ཨཙེཔེཧླ་ རཧོ་ ནེསེཧནླ་ མནསླཕ་ ཨནཀླིཌ྄ཌླདེསཧགཧླནེ་ ཙེཧླནེ་ ཨུཕླདེཧནླ་ གསླཾ་ མནོགསླཾ, དླརསྐྱེ་ མནོདླརམེཕ། ཨེཕཾ་ ཀུསལཾ་ མནོགསླཾ་ མནོདླརེ་ སམུཐླཧེ། ཨེམསླཾ་ པན་ ཚླནེ་ ཙེཧནླཔེ་ ཙེཧནླསམྤཡུཧཀཱ་ ཧླསླཔེ་ མནོདླརེཡེཕ་ སམུཐཧནེ།

ཧཐླ་ ཨུླཀཧེསམུཐེཧེསུ་ ཕླཧླཧེཕླཧཨདེཀླདླནེསུ་ གསླསྐྱེ་ ཀླཡགསླཾ་ དླརསྐྱེ་ གསླཕསནེཕ་ ཀླཡདླརཀེ་ ཕདཧོ་ གསླཾ་ རསྒྲཧེ, དླརཾ་ ཧེཧཧེ་ ནླམ། ཧཐླམུདླཡ་ སམུཐེཧེསུ་ མུསླཕླཧླདླེསུ་ དླརསྐྱེ་ ཀླཡདླརཾ, གསླསྐྱེ་ དླརཕསནེཕ་ ཀླཡགསླཀེ་ ཕདཧོ་ དླརཾ་ རསྒྲཧེ་ གསླཾ་ ཧེཧཧེ་ ནླམ། ཧསླ་ ‘གསླཾ་ རསྒླམླ’ཧེ་ དླརཾ་ ན་ ཧེཧེཧཐཾ, ‘དླརཾ་ རསྒླམླ’ཧེ་ གསླཾ་ ན་ ཧེཧེཧཐཾ། ཡཐླཕུཧེནེཕ་ པན་ ནཡེན་ གསླསྒྲ་ དླརསྒྲ་ ཕེདེཧཐཾ། ཨེཕཾ་ གཕེརྫོ་ ཧེ་ ནེཕ་ གསླཾ་ ན་ དླརཾ་ ཧེཧཧེཧེ།

གསླཀཱཐླ་ ནེཐེཧླ།

ཨིདཱནཱི 'པཉྩ པིཎྜཱནི པཉྩཔིཎྜཙདཱནཱནི'ཏིཨུཀྟིཥུ ཙཀྲཔིཎྜཾ སོདཔིཎྜཾ སྐནྡཔིཎྜཾ ཛཱཏུཔིཎྜཾ ཀཱལཔིཎྜཾཙེཏི ཨིམཱནི པཉྩ པིཎྜཱནི ནཱམ། ཙཀྲཔིཎྜཙདཱཾ སོད... སྐནྡ... ཛཱཏུ... ཀཱལཔིཎྜཙདཱཾཙེཏི ཨིམཱནི པཉྩ པིཎྜཙདཱནཱནི ནཱམ། ཨིམེཥཾ པཉྩཱནཾ དཱནཱཾ ཕལེན ཨུཔྤནྣ ཙེཏནཱ ནེཡ ཀཱལཀཱལཾ ཏེཏི, ན ཛཱཏྱཱཀཱལཾ, མཧཱཀཱལམེཡ ཏེཏྟཱཏི ཛེདིཏཝྱཱ། ཙཀྲསམྤུརྞ སོད... སྐནྡ... ཛཱཏུ... ཀཱལ... མཧཱསམྤུརྞཏི ཨིམེ པཉ྄ཙ སམྤུརྞཱ ནཱམ། ཙཀྲསམྤུརྞཱདཾ སོད... སྐནྡ... ཛཱཏུ... ཀཱལ... མཧཱསམྤུརྞཱདཱཾཙེཏི ཨིམཱནི ཙ སམྤུརྞཱདཱནཱནི ནཱམ།

ཙཀྲཨསིཔཱཏཾ སོད... སྐནྡ... ཛཱཏུ... པཱསྤདཀཱལ... ཙཱཎྜཀཱལཨསིཔཱཏཾ པྲྀཐྭཱཨསིཔཱཏཾ མཧཱཨསིཔཱཏཾཏི – ཨིམེ ཨཥྚ ཨསིཔཱཏཱ ནཱམ། ཏེ ཨཥྚདྷ 'དུཥྛིཾ སུབྷཱསནཾ ཨཉྩཱཾ ཨཱཀྲཏེ གོསཱཧྱཾཏེ ཨིམེ པཉྩ སྐནྡྷཱ ཏེཏི། ཏེསུ ཨེཀཱུནྱཱཾཔི པཉྩདནེ ཕཱུརྦྦཱཔརཡོཛནཱེཥུ ཙེཏཱིསུ ཀུཎྚེཏི, ཛྷཊཀཱརཛཱཡེན ཨུཔྤཏྟེཏི། ཛྷཊཏེ ཨུཔྤཏྟཱཾཔི པཉྩདནེ ཨསིཔཱཏཾཏི ཛཱཡཏེཏི།

ཙཀྲཔིཎྜཙདཱནེ ཏི ཛཱཏོ ཙཀྲསམྤུརྞཾ ནཱམ, ཙེཏཾ མཧཱཀཱལཾ ནཱམ, ཏཾ ཙེཏཾ མཧཱཀཱལདཱཾ ནཱམ། ཨེཏཱ པཉྩཔིཎྜཾ ཨསིཔཱཏཾ ནཏི ། སམྤུརྞཱདཱནེ ཛཱཏོ མཧཱསམྤུརྞཾ ནཱམ, ཙེཏཾ མཧཱཀཱལཾ ནཱམ, ཏཾ ཙེཏཾ མཧཱཀཱལདཱཾ ནཱམ། ཨེཏཱཔི ཨསིཔཱཏཾ ནཏི། སཏྟེཏཱཙཔཱུརྦཱཔརཡེཥུཔི ཨེཀེཥཱཾ ནཡཱ། ཛྷཊཏེཀདཱནེ པཏ ཛཱཏོ མཧཱསམྤུརྞཾ ནཱམ, ཙེཏཾ མཧཱཀཱལཾ ནཱམ, ཏཾ ཙེཏཾ མཧཱཀཱལདཱཾ ནཱམ། ཨེཏཱ ཨསིཔཱཏཾ ཙཀྲཨསིཔཱཏཾ ནཱམ ཏེཏི། སོདསྐནྡཛཱཏུཔཱསྤདཀཱལདཱཾཥུཔི ཨེཀེཥཱཾ ནཡཱ། ཡདཱ པཏ ནུཥྚཏེཥུ ཨཉྩཏྲཀཱདཱཾ མཧཱདཱཱཎཀཱརཛཱཡཏེ ཕེཏཱ ཛཏྟཱནཱེཏ སྲུཏཾ ཀཱལདཱཾཏཱཏི ཙེཏཾ པྱཔལམྤཾ ཨུཔྤཏྟེཏི, ཏདཱ ཏེཏ ཙེཏེཏ སཏདཱནེ ཛཱཏོ མཧཱསམྤུརྞཾ ནཱམ, ཙེཏཾ ཀཱལཀཱལཾ ནཱམ, ཏཾ པཏ ཙེཏཾ ཨབྲཱཧྨཎཱིཀཾ, ཙེཏནསྤ ཨུཔྤཏྟཱ མཧཱདཱཱཏེཏི སཧྲི ན གཙྪཏི། ཨེཏཱ ཨསིཔཱཏཾ ཙེཏཀཱལཨསིཔཱཏཾ ནཱམ། ཡདཱ ཏུཥྚིསཡེཡ ཛྷཊཏེཾ ཕེཏཱ ཀཱལདཱཾཏེཏ སྲུཏཾ ཛཏྟཱཏཾརསཏྟཱཾ ཙེཏཾ པྱཔལམྤཾ ཨུཔྤཏྟེཏི, ཏདཱ ཏེཏ ཙེཏེཏ སཏདཱནེ ཛཱཏོ མཧཱསམྤུརྞཾ ནཱམ, ཙེཏཾ ཛཏྟཱཀཱལཾ ནཱམ, ཏཾ པཏ ཙེཏཾ ཨབྲཱཧྨཎཱིཀཾ, ཙེཏནསྤ ཨུཔྤཏྟཱ མཧཱདཱཱཏེཏི སཧྲི ན གཙྪཏི། ཨེཏཱ ཨསིཔཱཏཾ པྲྀཐྭཱཨསིཔཱཏཾ ནཱམ། ཡདཱ པཏ ཏུཥྚིཾ ཛྷཊཏཙེཏཾ ཕེཏཱ ཀཱལཛཏྟཱཏེཏི སྲུཏཾ མཧཱཏྭམེཡ ཧུཏཱ ཨུཔྤཏྟེཏི, ཏདཱ ཏེཏ ཙེཏེཏ སཏདཱནེ ཛཱཏོ མཧཱསམྤུརྞཾ ནཱམ, ཙེཏཾ མཧཱཀཱལཾ ནཱམ, ཏཾ པཏ ཙེཏཾ མཧཱཀཱལདཱཾ ནཱམ། ཨེཏཱ ཨསིཔཱཏཾ མཧཱཨསིཔཱཏཾ ནཱམ། ཨིཏི ཨིམེཥཾ ཨཥྚཱནཾ ཨསིཔཱཏཱནཾ ཛྷཊཏེ ཙཀྲཨསིཔཱཏཱདཾ, སོད... སྐནྡ... ཛཱཏུ... པཱསྤདཀཱལ... ཙཱཎྜཀཱལ... པྲྀཐྭཱ... མཧཱཨསིཔཱཏཱདཾཙེཏི ཨིམཱནི ཨཥྚ ཨསིཔཱཏཱདཱནཱནི ཛེདིཏབྦཱནི།

ཙཀྲསིཔཱཏཾ སོད... སྐནྡ... ཛཱཏུ... པཱསྤདཀཱལ... ཙཱཎྜཀཱལ... པྲྀཐྭཱ... མཧཱསིཔཱཏཾཏི ཨིམེ པཏ ཨཥྚ སིཔཱཏཱ ནཱམ། ཏེ ཨཥྚདྷ 'སྒྲིཎི སདི ཀུཎྜཾ ཁཎྜེ བྲིཧིཡཱ'ཙེ ཨིམེ པཉྩ སྐནྡྷཱ ཏེཏི། ཏེསུཔི ཨེཀཱུནྱཱཾཔི པཉྩདནེ ཕཱུརྦྦཱཔརཡོཛནཱེཥུ ཙེཏཱིསུ ཀུཎྚེཏི། ཛྷཊཀཱརཛཱཡེན ཨུཔྤཏྟེཏི། ཛྷཊཏེ ཨུཔྤཏྟཱཾཔི པཉྩདནེ སིཔཱཏཾཏི ཛཱཡཏེཏི། ཏཏྲ སབྦཏྠཔི ཙཀྲཔིཎྜཙདཱནེ ཏི ཛཱཏོ ཙཀྲསམྤུརྞཱཏིཨུཏྟིཏཱ ཨསིཔཱཏེ ཛཱཡཏཡེནེཡ ཨུཔྤཏྟི ཛེདིཏབྦཱ། ཨིཏི ཨིམེཥཾ ཨཥྚཱནཾ སིཔཱཏཱནཾ ཛྷཊཏེ ཙཀྲསིཔཱཏཱདཾ...པེ.... མཧཱསིཔཱཏཱདཾཙེཏི ཨིམཱནི ཨཥྚ སིཔཱཏཱདཱནཱནི ཛེདིཏབྦཱནི།

ཨཀུསལཀམྨཔཐཀཐཱ

པཱཎཱཏིཔཱཏོ , ཨདིནྣཱདཱནཾ, ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརོ, མུསཱཝཱདོ, པིསུཎཝཱཙཱ, ཕརུསཝཱཙཱ, སམྥཔྤལཱཔོ, ཨབྷིཛྫཱ, བྱཱཔཱདོ, མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི ཨིམེ པན དས ཨཀུསལཀམྨཔཐཱ ནཱམ།

ཏཏྠ པཱཎསྶ ཨཏིཔཱཏོ **པཱཎཱཏིཔཱཏོ** ནཱམ; པཱཎཝདྷོ, པཱཎགྷཱཏོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། པཱཎོཏི ཙེཏྠ ཝོཧཱརཏོ སཏྟོ, པརམཏྠཏོ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ། ཏསྨིཾ པན པཱཎེ པཱཎསཉྙིནོ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡུཔཙྪེདཀཨུཔཀྐམསམུཊྛཱཔིཀཱ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཱནཾ ཨཉྙཏརདྭཱརཔྤཝཏྟཱ ཝདྷཀཙེཏནཱ པཱཎཱཏིཔཱཏོ། སོ གུཎཝིརཧིཏེསུ ཏིརཙྪཱནགཏཱདཱིསུ པཱཎེསུ ཁུདྡཀེ པཱཎེ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, མཧནྟསརཱིརེ མཧཱསཱཝཛྫོ། ཀསྨཱ? པཡོགམཧནྟཏཱཡ། པཡོགསམཏྟེཔི ཝཏྠུམཧནྟཏཱཡ། གུཎཝནྟེསུ མནུསྶཱདཱིསུ ཨཔྤགུཎེ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, མཧཱགུཎེ མཧཱསཱཝཛྫོ། སརཱིརགུཎཱནཾ པན སམབྷཱཝེ སཏི ཀིལེསཱནཾ ཨུཔཀྐམཱནཉྩ མུདུཏཱཡ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, ཏིབྦཏཱཡ མཧཱསཱཝཛྫོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཏསྨི་པཉྩ་སམྦནྡྷ་ཧེཏྟི་– ཝྲྀཀྵེ, ཝྲྀཀྵསྱེཤྭ, ཡཏྣཱཏཱིདྲྀ, ཨུཔཀཱརཾ, ཏེན་མཱརཀཏྟི། ཙ་པཉྩཱ་– ཝྲྀཀྵཏྭཱཏ, ཨཱཀྵཏྭཱཏ, ཏཱིཤྡྷེཡཱ, ཝྲྀཀྵར, ཡིཏྟྲཱིམཡཱ,
ཨིཏྲྀམཡོཏ། ཨིམསྨིཾ་པཏྟྲེ་ཡིཏྟྲཱིཡསྨཱཏེ་ཨཏིཔཔྟེ་ཧེཏི། ཏསྨཱ་ཧཾ་ན་ཡིཏྟྲཱིཡལྷམ། ཨཏྲཏྟྲ་ཨིཡཤྩཱཡཾ་ཨཏྟྲིཀེཏི་པན་སམཱཏྣཔྲསྤཱདཱིཀཱ ཡིཏཡཱཏྲཀཱཤཾ (ཝྲཏྟ༌ ཨཏྲ༌
༢.༡༧༢) ཨོཡོཀྟྲ་ཀཏེཏྲཾ།

ཨདིཀྵྨ་ཨཱནྟཾ་**‘ཨདིཀྵནྟཾ’**; པརསྨཏརཀཾ, ཐེཤྰཾ, ཙེརིཀཱཏི་ཕྲཏྟཾ་ཧེཏི། ཏཏྲ་ཨདིཀྵཏེ་པརཔརིགྲཧེཏཾ, ཡཏྲ་པརྻ་ཡཐཱཀཱམཀཱརིཏཾ་ཨཱཔཛྙཀཾ་ཨདཀྟཱརཏ
ཨནུཔཕྫེ་ཙ་ཧེཏི། ཏསྨིཾ་པརཔརིགྲཧེཏེ་པརཔརིགྲཧེཏསྱེཏེ་ཏདྡྲྀཡཀཱཨུཔཀྲམསམུདྦྷཱཝེཀཱ་ཐེཤྰཙེཏན་ཨདིཀྵནྟཾ། ཧཾ་ཧེཏེ་པརསཏྟཀཱ་ཨཔྲསྤཱཕྫེ, པཀྵེཏེ་མཏྤྲཱཕྫེ།
ཀསྨཱ? ཕཏྲཔཀྵེཏཏྲཡཱ། ཕཏྲསམཏྟེ་སཏི་གཱུཀྵཏེཀཾ་སཏྟཱ་ཕཏྲསྨིཾ་མཏྤྲཱཕྫེ། ཧཾཧཾགཱུཀྵཏཱེཾ་ཨུཔཏྲཱཡ་ཏཧཾ་ཏཧཾ་ཏེནགཱུཀྵ་སཏྟཱ་ཕཏྲསྨིཾ་ཨཔྲསྤཱཕྫེ།

ཏསྨི་པཉྩ་སམྦནྡྷ་ཧེཏྟི་– པརཔརིགྲཧེཏཾ, པརཔརིགྲཧེཏསྱེཏཏྲ, ཐེཤྰཙེཏཾ, ཨུཔཀྲམཾ , ཏེན་ཏརཀཏྟི། ཙ་པཉྩཱ་– སྟཀཏེཀཱཏཡོཕཱ། ཏེ་ཙ་ཝ
ཡཐཱཀཏྟཱཡཾ་ཐེཤྰཕཏྲཾ, པསཡཱཏྲཕཏྲཾ, པཏེཀྐཏྲཕཏྲཾ, པརིཀཱཔྲཕཏྲཾ, གཱུསྤཕཏྲཾཏེ་ཨིམིསཾ་པཉྩཏྲཾ་ཨཕཏྲཏྲཾ་ཕསེན་པཕཏྲཏི། ཨཡམིཏྟ་སཏྲེཡ། ཡིཏྲཱར་པན
སམཱཏྣཔྲསྤཱདཱིཀཱཡཾ (ཝྲཏྟ༌ ཨཏྲ༌ ༡.༡༣༨) ཕུཏྟེ།

‘ཀཱམེསུ་མིཙྪཱཙཱར’ཏི་ཨིཏྟ་པན་**‘ཀཱམེསུ’**ཏི་མེཐུནསམཱཙཱརེསུ; **‘མིཙྪཱཙཱར’**ཏི་ཨེཀནྟནིནྡིཏོ་ལཱམཀཱཙཱརོ། ལཀྑཎཏོ་པན་ཨསདྡྷམྨཱདྷིཔྤཱཡེན་ཀཱཡདྭཱརཔྤཝཏྟཱ
ཨགམནཱིཡཊྛཱནཝཱིཏིཀྐམཙེཏནཱ་**ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརོ**།

ཏཏྠ་**ཨགམནཱིཡཊྛཱནཾ**་ནཱམ་– པུརིསཱནཾ་ཏཱཝ་མཱཏུརཀྑིཏཱ, པིཏུརཀྑིཏཱ, མཱཏཱཔིཏུརཀྑིཏཱ, བྷཱཏུརཀྑིཏཱ, བྷགིནིརཀྑིཏཱ, ཉཱཏིརཀྑིཏཱ, གོཏྟརཀྑིཏཱ, དྷམྨརཀྑིཏཱ, སཱརཀྑཱ,
སཔརིདཎྜཱཏི་མཱཏུརཀྑིཏཱདཡོ་དས; དྷནཀྐཱིཏཱ, ཚནྡཝཱསིནཱི, བྷོགཝཱསིནཱི, པཊཝཱསིནཱི, ཨོདཔཏྟཀིནཱི, ཨོབྷཊཙུམྦཊཱ, དཱསཱི་ཙ་བྷརིཡཱ, ཀམྨཀཱརཱི་ཙ་བྷརིཡཱ, དྷཛཱཧཊཱ,
མུཧུཏྟིཀཱཏི་ཨིམཱ་དྷནཀྐཱིཏཱདཡོ་དསཱཏི་ཝཱིསཏི་ཨིཏྠིཡོ། ཨིཏྠཱིསུ་པན་དྭིནྣཾ་སཱརཀྑསཔརིདཎྜཱནཾ, དསནྣཉྩ་དྷནཀྐཱིཏཱདཱིནནྟི་དྭཱདསནྣཾ་ཨིཏྠཱིནཾ་ཨཉྙེ་པུརིསཱ་ཨིདཾ
ཨགམནཱིཡཊྛཱནཾ་ནཱམ།

སོ་པནེས་མིཙྪཱཙཱརོ་སཱིལཱདིགུཎརཧིཏེ་ཨགམནཱིཡཊྛཱནེ་ཨཔྤསཱཝཛྫོ, སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣེ་མཧཱསཱཝཛྫོ། ཏསྶ་ཙཏྟཱརོ་སམྦྷཱརཱ་– ཨགམནཱིཡཝཏྠུ, ཏསྨིཾ་སེཝནཙིཏྟཾ,
སེཝནཔྤཡོགོ, མགྒེནམགྒཔྤཊིཔཏྟིཨདྷིཝཱསནནྟི། ཨེཀོ་པཡོགོ་སཱཧཏྠིཀོ་ཨེཝ།

‘མུསཱ’ཏི་ཝིསཾཝཱདནཔུརེཀྑཱརསྶ་ཨཏྠབྷཉྫཀོ་ཝཙཱིཔཡོགོ, ཀཱཡཔཡོགོ་ཝཱ། ཝིསཾཝཱདནཱདྷིཔྤཱཡེན་པནསྶ་པརཝིསཾཝཱདཀཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ་ཙེཏནཱ་**མུསཱཝཱདོ**།
ཨཔརོ་ནཡོ་– **‘མུསཱ’**ཏི་ཨབྷཱུཏཾ་ཨཏཙྪཾ་ཝཏྠུ། **‘ཝཱདོ’**ཏི་ཏསྶ་བྷཱུཏཏོ་ཏཙྪཏོ་ཝིཉྙཱཔནཾ། ལཀྑཎཏོ་པན་ཨཏཐཾ་ཝཏྠུཾ་ཏཐཏོ་པརཾ་ཝིཉྙཱཔེཏུཀཱམསྶ་ཏཐཱཝིཉྙཏྟིསམུཊྛཱཔིཀཱ
ཙེཏནཱ་**མུསཱཝཱདོ**། སོ་ཡམཏྠཾ་བྷཉྫཏི་ཏསྶ་ཨཔྤཏཱཡ་ཨཔྤསཱཝཛྫོ, མཧནྟཏཱཡ་མཧཱསཱཝཛྫོ། ཨཔི་ཙ་གཧཊྛཱནཾ་ཨཏྟནོ་སནྟཀཾ་ཨདཱཏུཀཱམཏཱཡ་‘ནཏྠཱི’ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟོ
ཨཔྤསཱཝཛྫོ། སཀྑིནཱ་ཧུཏྭཱ་ཨཏྠབྷཉྫནཏྠཾ་ཝུཏྟོ་མཧཱསཱཝཛྫོ། པབྦཛིཏཱནཾ་ཨཔྤཀམྤི་ཏེལཾ་ཝཱ་སཔྤིཾ་ཝཱ་ལབྷིཏྭཱ་ཧསཱདྷིཔྤཱཡེན་‘ཨཛྫ་གཱམེ་ཏེལཾ་ནདཱི་མཉྙེ་སནྡཏཱི’ཏི
པཱུརཎཀཐཱནཡེན་པཝཏྟོ་ཨཔྤསཱཝཛྫོ། ཨདིཊྛཾཡེཝ་པན་དིཊྛནྟིཨཱདིནཱ་ནཡེན་བྷཎནྟཱནཾ་མཧཱསཱཝཛྫོ།

ཏསྶ་ཙཏྟཱརོ་སམྦྷཱརཱ་ཧོནྟི་– ཨཏཐཾ་ཝཏྠུ, ཝིསཾཝཱདནཙིཏྟཾ, ཏཛྫོ་ཝཱཡཱམོ, པརསྶ་ཏདཏྠཝིཛཱནནནྟི། ཨེཀོ་པཡོགོ་– སཱཧཏྠིཀོཝ། སོ་ཙ་ཀཱཡེན་ཝཱ
ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན་ཝཱ་ཝཱཙཱཡ་ཝཱ་པརཝིསཾཝཱདཀཀིརིཡཱཀརཎེ་དཊྛབྦོ། ཏཱཡ་ཙེ་ཀིརིཡཱཡ་པརོ་ཏམཏྠཾ་ཛཱནཱཏི, ཨཡཾ་ཀིརིཡཱསམུཊྛཱཔིཀཙེཏནཱཀྑཎེཡེཝ་མུསཱཝཱདཀམྨུནཱ
བཛ྄ཛྷཏི། ཡསྨཱ་པན་ཡཐཱ་ཀཱཡཀཱཡཔཊིབདྡྷཝཱཙཱཧི་པརཾ་ཝིསཾཝཱདེཏི, ཏཐཱ་ཨིམསྶ་‘ཨིམཾ་བྷཎཱཧཱི’ཏི་ཨཱཎཱཔེནྟོཔི, པཎྞཾ་ལིཁིཏྭཱ་པུརཏོ་ནིསྶཛྫནྟོཔི, ‘ཨཡམཏྠོ་ཨེཝཾ
དཊྛབྦོ’ཏི་ཀུཊྚཱདཱིསུ་ལིཁིཏྭཱ་ཋཔེནྟོཔི; ཏསྨཱ་ཨེཏྠ་ཨཱཎཏྟིཀནིསྶགྒིཡཐཱཝརཱཔི་པཡོགཱ་ཡུཛྫནྟི། **ཨཊྛཀཐཱསུ**་པན་ཨནཱགཏཏྟཱ་ཝཱིམཾསིཏྭཱ་གཧེཏབྦཱ།

‘པིཥྚཙཱུརྞ’དིཥྭནྟིཥུ ལཱུཡ ཙཱུརྞཱཡ ཡཱསྨ ཏཾ ཙཱུཏཾ ཙཱུརྞཏི ཏསྨ ཏཏྱེ ཨཏྲརྒ པིཡཙཱུརྞཾ པཱསྨ ཙ སུཙཱུརྞཾ གཱཪྟི, སྨ **པིཥྚཙཱུརྞཱ**། ལཱུཡ པན ཨཏྲནསྱི པཱཪསྱི ཕཏུསཾ གཱཪྟི, ཡཱ ཙཱུརྞ སཡསྱི ཕཏུསྨ ནེཡ གཱཏྲསུཏྲ, ན ཏཏཡཏྲསྨ, ཨཡཾ **‘ཕཏུསཙཱུརྞ’**། ཡེན སསྱཾ པལཔཏི, ནེརཐྲཱ, སོ **‘སམྤྱཔྲལཱུཔ’**། ཏེསཾ སུལྤཱུཏྲ ཙེཏནཱཔི པིཥྚཙཱུརྞཱདིནཱམམེཡ ལཉྫཏི། སྨ ཨེཡ ཙ ཨེཏྲ ཨཏྲིཔྲིཏྲཏི།

ཏཏྲ སཾགཱིཡེཝུཙཻཏྲསྨ པཪེསཾ ཡཱ ཀྵེཏྲཡ ཨཏྲརྒ པིཡགཱམྱཏྲཡ ཡཱ གཱུཡཕཙྩིཔཡོགཱསམུཏྲཔིཀཱུ ཙེཏན པིཥྚཙཱུརྞ ནཱམ། སྨ ཡཱསྨ ཀྵེཏཾ གཱཪྟི ཏསྨ ཨཕྲགྲཱཙཏྲཡ ཨཕྲསྨཕཏྲ, མཏྲགྲཱཙཏྲཡ མཏྲསྨཕཏྲ།

ཏསྨ ཙཏྲར སམྨཏྲ – ‘ཀྵིཏྲིཏྲཱ པཪ’ ཨིཏི ‘ཨིམེ ནཏྲ ཀྵཔིསྨ’ཏི ཕིཏྲ ཀྵཔིསྨཏྲིཏི ཀྵེཏཔུརེཀྲརཏྲ ཡཱ, ‘ཨིཏི ཨཏཾ པིཡོ ཀྵཔིསྨམི ཕིསྨསིཀཱ’ཏི པིཡགཱམྱཏྲ ཡཱ, ཏཛྫ ཡཱལཱུམོ, ཏསྨ ཏཏྲཔིཛྫནཏྲི । པརེ པན ཨཀྵིཏྲེ གཱསྨཔཕྲེཏྲ ནཕྲི, ཀྵིཏྲེ ཨེཡ ཏེཏི།

པཪསྨ མསྨཀྵེཏཀཱཡཕཙྩིཔཡོགཱསམུཏྲཔིཀཱུ ཨེཀཏྲཕཏུསཙེཏན ‘ཕཏུསཙཱུརྞ’། ཏསྨ ཨཱུཔིཀྲཕཏྲམིཏཾ ཕཏྲ – ཨིཀོ གཱིར དྲཪཀོ སུཏུ ཕཙཏཾ ཨཏྲཏིཡེཏྲ ཨརཀྲཾ གཱཀྵཏི། ཏཾ སུཏྲ ནེཡཏྲེཏུཾ ཨསཀྐྲི ‘ཙཏྲ ཏཾ མཏིསྨི ཨཏྲཕཏྲཏུ’ཏི ཨཀྐྲསི། ཨཕསྨ ཏཕེཡ ཨརཀྲེ མཏིསྨི ཨུཏྲསི། དྲཪཀོ ‘ཡཾ མམ སུཏྲ སུཁེན གཕེསི ཏཾ སྨ ཏོཏུ, ཡཾ ཙེཏྲན ཙེཏྲསི ཏཾ ཏོཏུ’ཏི སཏྲཱུགཱིརཡཾ ཨཀཱུསི། མཏིསྨི ཏཏྲེཡ པཏྲ པྲིཡ ཨཏྲུསི། ཨིཡཾ མསྨཀྵེཏཀཱཡི པཡོཀཱ ཙེཏྲསཀྲཏྲཡ ཕཏུསཙཱུརྞ ན ཏོཏི། སུཏྲཔིཏརཾ ཏི གཱཏྲཙེ པུཏྲཀཱ ཨིཡསྱི ཕཏྲཏི – ‘ཙེཏྲ པོ ཁཏྲཁཏྲཀཱ གཱཪཏྲུ’ཏི, ཨུཕྲཡཔཏྲསྱི ཙ ནེསཾ ཨུཔརི པཏྲཾ ན ཨིཏྲཀྲི། ཨུཙེརཡུཔཙྩཱུཡ ཙ གཱཏྲཙེ ནེསྲིཏཀཱ ཨིཡཾ ཕཏྲཏི – ‘ཀཱཾ ཨིམེ ཨཏྲེཪིཀཱ ཨཪཀྲཏྲཔྲིཪྲེ ཙརཏྲི, ནེཏྲམཕ ནེ’ཏི; ཨཕ ཙ ནེསཾ ཨུཀཱམྲཀིཀཱམསམྲཏྲིཾ ཨིཏྲཀྲི། ཡཕྲ ཙ ཙེཏྲསཀྲཏྲཡ ཕཏུསཙཱུརྞ ན ཏོཏི, ཨིཡཾ ཕཙཏནསཀྲཏྲཡ ཨཕཏུསཙཱུརྞཔི ན ཏོཏི། ན ཏི སུཏྲཔིཏཀཱམསྨ ‘ཨིམཾ སུཁཾ སཡཱུཔིཏྲ’ཏི ཕཙཏཾ ཨཕཏུསཙཱུརྞ ཏོཏི། ཙེཏྲཕཏུསཏྲཡ པཏེསྨ ཕཏུསཙཱུརྞཔྲ། སྨ ཡཾ སཀྲཡ པཕཏྲིཏྲ ཏསྨ ཨཕྲགྲཱཙཏྲཡ ཨཕྲསྨཕཏྲ, མཏྲགྲཱཙཏྲཡ མཏྲསྨཕཏྲ། ཏསྨ ཏཡོ སམྨཏྲ – ཨཀྐྲསིཏྲཱ པཪ, གཱཔིཏཙེཏཾ, ཨཀྐྲསཏྲིཏི།

ཨཏྲཔིཛྫཔིཀཱུ གཱུཡཕཙྩིཔཡོགཱསམུཏྲཔིཀཱུ ཨཀཱུསལཙེཏན **‘སམྤྱཔྲལཱུཔ’**། སོ ཨཱུསེཡཏམཏྲཡ ཨཕྲསྨཕཏྲི། ཨཱུསེཡཏམཏཏྲཡ མཏྲསྨཕཏྲི། ཏསྨ ཏྭེ སམྨཏྲ – ཀྲརཏཡུཏྲསིཏྲཏརཏྲིནེརཐྲཱཀཱཐཡུཔུརེཀྲརཏྲ, ཏཐྭཡིཀཱཐཱཀཐནཉྩཏི། པརེ པན ཏཾ གཱཾ ཨཀཱཏྲཏེ གཱསྨཔཕྲེཏྲ ནཕྲི, པརེན སམྤྱཔྲལཱཔི ཀཱཏིཏིཡེཡ ཏེཏི།

ཨཏྲིཏྲཱཡཏྲིཏི **‘ཨཏྲིཏྲཱ’**། པརཏྲཏྲིཏྲིསུཏྲི ཏུཏྲ ཏཏྲིཀྲཏྲཡ པཡཏྲིཏྲི ཨཏྲཱ། སྨ ‘ཨཏོ ཏཡ ཨིཏཾ མམསྨཱ’ཏི ཨེཡཾ པརཏྲཀྲཏྲིཏྲཡནལཀྲཏྲ། ཨཏིཀྲཏྲཾ པྲིཡ ཨཕྲསྨཕཏྲ མཏྲསྨཕཏྲ ཙཱ། ཏསྨ ཏྭེ སམྨཏྲ – པརཏྲཀྲཾ, ཨཏྲརྒ པརིཀྲམནཏྲཏི། པརཏྲཀྲཡཕྲཀཱ ཏི ལོཕྲི ཨུཔྲཀྲཔི ན ཏཡ གཱསྨཔཕྲེཏྲ ཏོཏི ཡཱཡ ན ‘ཨཏོ ཕཏ ཨིཏཾ མམསྨཱ’ཏི ཨཏྲརྒ པརིཀྲམེཏི།

ཏེཏྲསྱཾ ཕཱུཡཱཏཡཏྲིཏི **‘ཕཱུཡཱཏ’**། སོ པརཏྲིཏྲསྲཡ མཏོཔཏེསལཀྲཏྲོ། ཕཏུསཙཱུརྞ པྲིཡ ཨཕྲསྨཕཏྲཾ མཏྲསྨཕཏྲཾ ཙཱ། ཏསྨ ཏྭེ སམྨཏྲ – པརསྨཏྲ ཙ, ཏསྨ ཙ པྲིཏྲསཙེཏྲཏི། པརསཏྲཕཏྲཀཱ ཏི ཀོཏྲི ཨུཔྲཀྲཔི ན ཏཡ གཱསྨཔཕྲེཏྲ ཏོཏི ཡཱཡ ‘ཨཏོ ཕཏཡཾ ཨུསྨཱིཏྲཱིཡཾ པྲིནསྲིཡྻ’ཏི ཏསྨ པྲིཏྲསཏཾ ན ཙེཏྲསི།

ཡཕྲཏྲུཙྪཀཱཏཀྵཏྲཔྲེན མིཙྪཱ པསྨཏྲིཏི ‘མིཙྪཱཏིཊྛི’། སྨ ‘ནཏྲི ཏིནྣ’ཏྲིཨཱུཏིནཱ ནཡེན པྲིཔཏྲིཏརསྨནལཀྲཏྲ། སམྤྱཔྲལཱཔི པྲིཡ ཨཕྲསྨཕཏྲ མཏྲསྨཕཏྲ ཙཱ། ཨཔིཙ ཨནེཡཏྲ ཨཕྲསྨཕཏྲ, ནེཡཏྲ མཏྲསྨཕཏྲ། ཏསྨ ཏྭེ སམྨཏྲ – ཕཏྲུཀྲ ཙ གཱཏིཏྲཀཱརཔྲིཔཏྲིཏྲཏྲ, ཡཐཱ ཙ ཏཾ གཱཏྲཏི ཏཐཱཔྲིཔཏྲཏཱ ཕཏྲཏྲོཔཏྲཏྲནཏྲཏི། ཏཏྲ ནཏྲིཀཱཏིཏུཀཨཱཀཱིརིཡཏིཊྛཱིཏི ཨེཡ གཱསྨཔཕྲེཏྲ ཏོཏི, ན ཨཉྙཏིཊྛཱིཏི།

ཨིམེསཾ པན ཏསནྣཾ ཨཀཱུསལཀཱསྨཔཕྲཱནཾ ཏྲསྨཏོ གོཏྲསཏོ ཨཱརམྨཎཏོ ཕེདནཏོ སུལཏོ ཏྲིཏི པཀྲཏྲཀཱརེཏི པྲིནིཏྲཡོ ཕེདིཏཕྲོ –

ཏཏྲ **‘ཏྲསྨཏོ’**ཏི ཨིཏེསུ ཏི པཏེཡཕཏེཡ སཏྲ ཙེཏནཱཏྲསྨཡ ཏོཏྲི, ཨཕྲིཏྲཏྲཡོ ཏཡོ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྲ།

‘གོཙྪཀེཧི’ཏི པཏེཔྤཏེཡཱ སཏྟ, མིཙྪཱདིཊྛི ཛྫཱཏི ཨིམེ ཨཊྛ གཱམྨཔཱན ཨིཔྤ ཧོནྟི; ཧོ སྨུཏྟུཏི། ཨཊྛིཏཱཪྻཚྫཱཔཱཏྟ གཱམྨཔཱན ཙེཏཱ སྨུཏྟུཏི ཙ། ཨཊྛིཏཪྻཚྫཱ ཏི སྨུཏྟུཾ པཏྟ ‘ལོབྷོ ཨཀུསལམཱུལཾ’ ཧོཏི, ཛྷཱཔནེ ‘དོསོ ཨཀུསལམཱུལཾ’།

‘ཨཱསཝཱཊྛཀཧྲེ’ཏི པཊྛཱཎཔཱཀེ ཊྛཱཔིཏིཊྛིཡཱསཝཱཊྛཀཧྲེ སཏྟཱནཱསཝཱཊྛེ ཧོཏི། ཨདིཊྛཱཏཾ སཏྟཱསཝཱཊྛཾ ཡཱ ཧོཏི སཏྟཱནཱསཝཱཊྛཾ ཡཱ། མིཙྪཱཏྟཱར ཕོཊྛབྦཔསེན སཏྟཱནཱསཝཱཊྛེ ཧོཏི; སཏྟཱསཝཱཊྛེཏིཔི ཨེཀཱ། སུསྥཔྲཏེ སཏྟཱསཝཱཊྛེ ཡཱ, སཏྟཱནཱསཝཱཊྛེ ཡཱ། ཏཐཱ པིསུཎཝཱཙཱ། ཕརུསཝཱཙཱ སཏྟཱསཝཱཊྛཱ། སམྥཔྤལཱཔོ དིཊྛསུཏམུཏཝིཉྙཱཏཔསེན སཏྟཱསཝཱཊྛེ ཡཱ སཏྟཱནཱསཝཱཊྛེ ཡཱ། ཏཐཱ ཨཊྛིཏཱཪྻཱ། ཛྷཱཔནེ སཏྟཱསཝཱཊྛཱ། མིཙྪཱདིཊྛི ཏེབྷཱུམཀཱཊྛཱཔསེན སཏྟཱནཱསཝཱཊྛཱ།

‘ཨེདནཱཧི’ཏི པཱཎཱཏིཔཱཏོ དུཀྑཝེདནོ ཧོཏི། ཀིཉྩཱཔི ཧི རཱཛཱནོ ཙོརཾ དིསྭཱ ཧསམཱནཱཔི ‘གྷཱཏེཐ ནཾ ཙོརཾ’ཏི ཝདནྟི, སནྣིཊྛཱཔཀཙེཏནཱ པན ནེསཾ དུཀྑསམྤཡུཏྟཱཝ ཧོཏི། ཨདིནྣཱདཱནཾ ཏིཝེདནཾ། ཏཉྷི པཱརཱཛིཀཾ དིསྭཱ ཏདུབྷཡཱསཱ གཎྷཏོ སུཁཝེདནཾ ཧོཏི, བྷཱིཏཏསིཏཱསཱ གཎྷཏོ དུཀྑཝེདནཾ། ཏཐཱ ཝིཔཱཀནིསྶནྡཕལཱནི པཙྩཝེཀྑནྟསྶ། གཎྷཀཱལེ མཛ྄ཛྷཏྟབྷཱཝེ ཋིཏསྶ པན གཎྷཏོ ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཾ ཧོཏཱིཏི། མིཙྪཱཙཱར སུཁམཛ྄ཛྷཏྟཝསེན དྭིཝེདནོ། སནྣིཊྛཱཔཀཙིཏྟེ པན མཛ྄ཛྷཏྟཝེདནོ ན ཧོཏི། མུསཱཝཱདོ ཨདིཊྛཱཏེ སུཁཏཡཝེདཱེཔ ཏིཝེདནོ; ཏཐཱ པིསུཎཝཱཙཱ། ཕརུསཝཱཙཱ དུཀྑཝེདནཱ། སམྥཔྤལཱཔོ ཏིཝེདནོ། པརེསུ ཏི སཱཏུཀཱརཾ དེནྟེསུ ཙེལུཀྑེཔཱདཱིནི ཁིཔནྟེསུ ཏཐཱཔརཱཏིཊྛཱཔལཱེ ཀཐཾ ཀཐེནྟསྶ སུཁཝེདནོ ཧོཏི། པཋམཾ དིནྣཝེཏན ཨེཀེན པཙྩཱ ཨཱཔཱཏཱ ‘ཨཱདིཏོ པཋཱཔ གཱཐཱཏྟཾ’ཏི ཝུཏྟེ ‘ཨནནུསནྡྷིཀཾ པཀིཎྞཀཀཐཾ གཐེསྶཱམི ནུ ཁོ ནོ’ཏི དོམནསྶིཏསྶ གཐཱཀཱལེ དུཀྑཝེདནོ ཧོཏི, མཛ྄ཛྷཏྟཱན གཐཡནྟསྶ ཨདུཀྑམསུཁཝེདནོ ཧོཏི། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ སུཁམཛ྄ཛྷཏྟཝསེན དྭིཝེདནཱ; ཏཐཱ མིཙྪཱདིཊྛི། བྱཱཔཱདོ དུཀྑཝེདནོ།

‘མཱུལཧྲེ’ཏི པཱཎཱཏིཔཱཏོ དོསམོཧཝསེན དྭིམཱུལཀོ ཧོཏི། ཨདིནྣཱདཱནཾ དོསམོཧཝསེན ཝཱ ལོབྷམོཧཝསེན ཝཱ། མིཙྪཱཙཱར ལོབྷམོཧཝསེན། མུསཱཝཱདོ དོསམོཧཝསེན ཝཱ ལོབྷམོཧཝསེན ཝཱ; ཏཐཱ པིསུཎཝཱཙཱ སམྥཔྤལཱཔོ ཙ། ཕརུསཝཱཙཱ དོསམོཧཝསེན། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ མོཧཝསེན ཨེཀམཱུལཱ; ཏཐཱ བྱཱཔཱདོ། མིཙྪཱདིཊྛི ལོབྷམོཧཝསེན དྭིམཱུལཱཏི།

ཨཀུསལཀམྨཔཐཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀུསལཀམྨཔཐཀཐཱ

པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིཧི པན ཝིརཏིཡོ ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱབྱཱཔཱདསམྨཱདིཊྛིཡོ ཙཱཏི ཨིམེ དས ཀུསལཀམྨཔཐཱ ནཱམ། ཏཏྠ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཡོ ཝུཏྟཏྠཱ ཨེཝ། པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིཧི ཨེཏཱཡ ཝིརམནྟི, ཝཱཡ ཝཱ ཝིརམཏི, ཝིརམཎམཏྟམེཝ ཝཱ ཨེཏནྟི ཝིརཏི། ཡཱ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝིརམནྟསྶ “ཡཱ ཏསྨིཾ སམཡེ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཨཱརཏི ཝིརཏཱི”ཏི (དྷ॰ ས॰ ༢༩༩-༣༠༡) ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ ཀུསལཙིཏྟསམྤཡུཏྟཱ ཝིརཏི, སཱ པབྷེདཏོ ཏིཝིདྷཱ ཧོཏི — སམྤཏྟཝིརཏི, སམཱདཱནཝིརཏི, སམུཙྪེདཝིརཏཱིཏི།

ཏཏྠ ཨསམཱདིནྣསིཀྑཱཔདཱནཾ ཨཏྟནོ ཛཱཏིཝཡབཱཧུསཙྩཱདཱིནི པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ‘ཨཡུཏྟཾ ཨམྷཱཀཾ ཨེཝརཱུཔཾ པཱཔཾ ཀཱཏུ’ནྟི སམྤཏྟཾ ཝཏྠུཾ ཨཝཱིཏིཀྐམནྟཱནཾ ཨུཔྤཛ྄ཛམཱནཱ ཝིརཏི ‘སམྤཏྟཝིརཏཱི’ཏི ཝེདིཏབྦཱ — སཱིཧལདཱིཔེ **ཙཀྐནཨུཔཱསཀསྶ** ཝིཡ། ཏསྶ ཀིར དཧརཀཱལེཡེཝ མཱཏུཡཱ རོགོ ཨུཔྤཛྫི། ཝེཛྫེན ཙ ‘ཨལླསསམཾསཾ ལདྡྷུཾ ཝཊྚཏཱི’ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏོ ཙཀྐནསྶ བྷཱཏཱ ‘གཙྪ, ཏཱཏ, ཁེཏྟཾ ཨཱཧིཎྜཱཧཱི’ཏི ཙཀྐནཾ པེསེསི། སོ ཏཏྠ གཏོ། ཏསྨིཉྩ སམཡེ ཨེཀོ སསོ ཏརུཎསསྶཾ ཁཱདིཏུཾ ཨཱགཏོ ཧོཏི། སོ ཏཾ དིསྭཱཝ ཝེགེན དྷཱཝནྟོ ཝལླིཡཱ བདྡྷོ ‘ཀིརི ཀིརཱི’ཏི སདྡམཀཱསི། ཙཀྐནོ ཏེན སདྡེན གནྟྭཱ ཏཾ གཎྷིཏྭཱ ཙིནྟེསི — ‘མཱཏུ བྷེསཛྫཾ ཀརོམཱི’ཏི། པུན ཙིནྟེསི — ‘ན མེཏཾ པཏིརཱུཔཾ ཡྻྭཱཧཾ མཱཏུ ཛཱིཝིཏཀཱརཎཱ པརཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻ’ནྟི། ཨཐ ནཾ ‘གཙྪ, ཨརཉྙེ སསེཧི སདྡྷིཾ ཏིཎོདཀཾ པརིབྷུཉྫཱ’ཏི མུཉྩི། བྷཱཏརཱ ཙ ‘ཀིཾ ཏཱཏ སསོ ལདྡྷོ’ཏི པུཙྪིཏོ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱཙིཀྑི། ཏཏོ ནཾ བྷཱཏཱ པརིབྷཱསི། སོ མཱཏུསནྟིཀཾ གནྟྭཱ ‘ཡཏོཧཾ ཛཱཏོ ནཱབྷིཛཱནཱམི སཉྩིཙྩ པཱཎཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཏཱ’ཏི སཙྩཾ ཝཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཏཱཝདེཝསྶ མཱཏཱ ཨརོགཱ ཨཧོསི།

སམྡིཀྵསིཀླཔདྣཾ པཏ སིཀླཔདསམྡྣནེ ཙ དཙྪརིཅྪ ཨཎྜཪྻ ཐྲིཔིདཀྵི པརིཛྫིཪྡྲ ཕཊྟུ ཨཕྲིདིཀླམཀྲྣཾ ཨུཕྲཛྫཱུམླྲ ཕིརདི **‘སམྡྣཎཕིརཏྲི’**དི ཕིདིདབྲ།
ཨུཊྚརཔཞླྨཱནཔབྲདཕླཥྲྀཨུཕླཤཀཱཥྨ ཕིཡ། སོ གིར ཨཕྲརིཡཕིཀྲརཕླསིཪྻ **ཕིཀྲུལབཀྲྟཱཪཱིཀྲཏྲཱིརཥྨ** སཀྟིཀ སིཀླཔདྣེ གཏིཀྲ ཁིཀྲཾ གཤདི། ཨཐཥྨ གོཀོ ནཕྱོ། སོ ཀྲཾ
གཕྲིསཀྟོ ཨུཊྚརཔཞླྨཱནཔབྲཾ ཨླཏུདི། དཏ ནཾ མཀྲུསཕྲ ཨཀྲཏེསི། སོ ཙེཀྟིསི – ‘ཨིམླཡཥྨ དིཁིཋཕླསིཡླ སླིསཾ ཀིཀླཱསླི’དི། ཕུན ཙེཀྟིསི – ‘ན མིཏཾ པདིཀྲུཔཾ
ཡླཏཾ བླཕཀྲིཡཥྨ གཀྲྣོ སཀྟིཀ སིཀླཔདྣེ གཏིཀྲ ཀྲིཀྲེཡཱ’ཀྟེ ཨིཔཾ ཡླཕདདིཡཾ ཙེཀྟཱ ‘ཐྲིཕིདཾ པརིཛྫིཪྨི, ན སིཀླཔད’ཀྟེ ཤཾས ཚཔིཏཾ དིཁིཋདཀྲཕླསཾ ཨརཀྲཱ
ཚཀྲེསི། ཀླཕདེཔ ནཾ མཀྲུཕླཡོ སུཀྟིཀྲ ཨགམླསླིདི།

ཨརིཡམཀྲཱསཀྲཕྱུཊྚ པཏ ཕིརདི **‘སམྡྲཀྟཎཕིརཏྲི’**དི ཕིདིདབྲ, ཡཥྨ ཨུཕྲཀྟིཪྻ པཀྲུདི ‘ཕླཋཾ ཀྲཀྲིཥྨསླི’དི ཨརིཡཕུཀྲཱཡླཏཾ ཙེཀྲསྨི ཏུཕྲཛྫིཀྲིདི།

ཨིདྣེ ཡཀྲ ཨཀུསལླཏཾ ཨིཔཾ ཨིམེསཀྲི ཀུསལགཱམླཔཀྲཏཾ ཀྲཀྲཱཏོ གོཀྲཱསཏོ ཨླརཀྲཱཋཏོ ཕིདཀྲཏོ སྨུལཏོདི པཅྪཀྲཀཱརེདི ཕིཏེཀྵཡོ ཕིདིདབྲོ –

དཀྲ **‘ཀྲཀྲཱཏོ’**དི ཨིདེསུ དི པཏེཕླཏེཡླ སཀྲ ཙེདཀྲུཔི ཕཀྲཀྟེ, ཕིརདིཡོཔི; ཨཀྟེ དཡོ ཙེདཀྲུསཀྲཕྱུཊྚཕ།

‘གོཀྲཱསཏོ’དི པཏེཕླཏེཡླ སཀྲ གཱམླཔཀྲ ཨིཕ, ནོ སྨུལླནེ། ཨཀྟེ དཡོ གཱམླཔཀྲ ཙེཕ སྨུལླནེ ཙ། ཨནཀྲིཪྻཱ དི སྨུལཾ པཀྲ ‘ཨལོཀྲ ཀུསལམྨུལཾ’ ཏོདི།
ཨཀྲཱཕླཏོ ‘ཨདོསོ ཀུསལམྨུལཾ’, སམྨཱདིཀྲི ‘ཨམོཏོ ཀུསལམྨུལཾ’།

‘ཨླརཀྲཱཋཏོ’དི ཕླཋཀྲིཕླཏཀྲིཏཾ ཨླརཀྲཱཋཏེཔ ཨིདེསཾ ཨླརཀྲཱཋཏེ། ཕླིདིཀླམིདཀྲཏོཡིཔ དི ཕིརམཀྲི ཀྲམ ཏོདི། ཡཀྲ པཏ ནེཀྲཀྲརཀྲཱཋོ ཨརིཡམཀྲོ གིཡེསེ
པཛཏདི, ཨིཔཾ ཐྲིཕིདིཀྲིཡླདིཨླརཀྲཱཋཔིདེ གཱམླཔཀྲ ཕླཋཀྲིཕླཏཀྲིཏེ ཏུཀྲིཡླཏེ པཛཏཀྲིདི ཕིདིདབྲ།

‘ཕིདཀྲཏོ’དི སཀྲི སུཁཕིདཀྲ ཕླ ཏོཀྟི མཛྫཀྲཕིདཀྲ ཕླ། ཀུསལཾ པཀྲ དི ཏུཀྲཕིདཀྲ ཀྲམ ནཀྲི།

‘སྨུལཏོ’དི པཏེཕླཏེཡླ སཀྲ གཱམླཔཀྲ ཀླཋསཀྲཕྱུཊྚཙེཀྟིཏ ཕིརམཀྲཀྲ ཨལོཀྲཨདོསཨམོཏཕཕསེན དིམྨུལླ ཏོཀྟི; ཀླཋཕིཀྲཕྱུཊྚཙེཀྟིཏ ཕིརམཀྲཀྲ དྭིམྨུལླ། ཨནཀྲིཪྻཱ
ཀླཋསཀྲཕྱུཊྚཙེཀྟིཏ ཕིརམཀྲཀྲ དྭིམྨུལླ ཏོདི; ཀླཋཕིཀྲཕྱུཊྚཙེཀྟིཏ ཨིཀམྨུལླ། ཨལོཀྲོ པཏ ཨཊྚཀྲཕ ཨཊྚཪོ སྨུལཾ ན ཏོདི། ཨཀྲཱཕླཏེཔི ཨིསེཔ ནཡོ། སམྨཱདིཀྲི
ཨལོཀྲཨདོསཕཕསེན དྭིམྨུལླཕ ཏོདི། ཨིམེ དས ཀུསལགཱམླཔཀྲ ཀྲམ།

གཱམླཔཐསཾསཀྲནགཀྲ

ཨིདྣེ ཨིམསྨིཾ ཋཀྲེ གཱམླཔཐསཾསཀྲནཾ ཀྲམ ཕིདིདབྲཾ། པཅྪཕཀྲདྣརཕཕསེན དི ཨུཕྲཀྟོ ཨསཾཕཪཪ ཨཀུསལཾ མཀོགཱམླམེཕ ཏོདི། མཀོཕཀྲདྣརཕཕསེན ཨུཕྲཀྟོ
ཀྲིཋིཔི གཱམླེ ཏོཀྟི – སོ དི ཀཱཡདྣརེ ཙོཔནཕྲཀྟོ ཨཀུསལཾ ཀཱཡགཱམླཾ ཏོདི, ཕཀྟིདྣརེ ཨཀུསལཾ ཕཀྟིགཱམླཾ, ཨུཀྲཡཀྲ ཙོཔནཾ ཨཕྲཀྟོ ཨཀུསལཾ མཀོགཱམླཾ།
པཅྪཨསཾཕཪདྣརཕཕསེན ཨུཕྲཀྟོཔི ཨཀུསལཾ མཀོགཱམླམེཕ ཏོདི། ཙོཔནཀཱཡཨསཾཕཪདྣརཕཕསེན ཨུཕྲཀྟོ ཨཀུསལཾ ཀཱཡགཱམླམེཕ ཏོདི, ཕླཋཨསཾཕཪདྣརཕཕསེན ཨུཕྲཀྟོ
ཨཀུསལཾ ཕཀྟིགཱམླམེཕ ཏོདི, མཀོཨསཾཕཪདྣརཕཕསེན ཨུཕྲཀྟོ ཨཀུསལཾ མཀོགཱམླམེཕ ཏོདི། དིཕིཀྟཾ ཀཱཡདྭཱརིཀཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡགཱམླམེཕ ཏོདི, ཙཏུཀྲིཀྟཾ ཕཀྟིདྭཱརིཀཾ
ཨཀུསལཾ ཕཀྟིགཱམླམེཕ ཏོདི, དིཕིཀྟཾ མཀོདྭཱརིཀཾ ཨཀུསལཾ མཀོགཱམླམེཕ ཏོདི།

པཅྪཕཀྲདྣརཕཕསེན ཨུཕྲཀྟོ སཾཕརཔི ཀུསལཾ མཀོགཱམླམེཕ ཏོདི། མཀོཕཀྲདྣརཕཕསེན ཨུཕྲཀྟོ པཏ ཨཡཀྲི, ཨསཾཕཪ ཕིཡ, ཀྲིཋིཔི གཱམླེ ཏོཀྟི།
པཅྪསཾཕརདྣརཕཕསེན ཨུཕྲཀྟོཔི ཀུསལཾ མཀོགཱམླམེཕ ཏོདི, ཙོཔནཀཱཡསཾཕརདྣརཕཕསེན ཨུཕྲཀྟོ ཀུསལཾ ཀཱཡགཱམླམེཕ ཏོདི, ཕླཋསཾཕརདྣརཕཕསེན ཨུཕྲཀྟོ ཀུསལཾ

ཝཙཱིཀམྨཾ ཧོཏི, མནོསམྥསྶདྭཱརཝསེན ཨུཔྤཛྫནྟཾ ཀུསལཾ མནོཀམྨཾ ཧོཏི། ཏིཝིདྷཾ ཀཱཡསུཙརིཏཾ ཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཧོཏི, ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཙཱིསུཙརིཏཾ ཀུསལཾ ཝཙཱིཀམྨཾ ཧོཏི, ཏིཝིདྷཾ མནོསུཙརིཏཾ ཀུསལཾ མནོཀམྨཾ ཧོཏི།

ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ པཉྩཕསྶདྭཱརཝསེན ནུཔྤཛྫཏི; མནོཕསྶདྭཱརཝསེནེཝ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཐཱ ཨཀུསལཾ ཝཙཱིཀམྨཾ། ཨཀུསལཾ མནོཀམྨཾ པན ཚཕསྶདྭཱརཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི; ཏཾ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརེསུ ཙོཔནཾ པཏྟཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཾ ཧོཏི, ཙོཔནཾ ཨཔྤཏྟཾ ཨཀུསལཾ མནོཀམྨཾ ཧོཏི། ཡཐཱ ཙ པཉྩཕསྶདྭཱརཝསེན, ཨེཝཾ པཉྩཨསམྥསྶདྭཱརཝསེནཔི ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ནུཔྤཛྫཏི, ཙོཔནཀཱཡཨསམྥསྶདྭཱརཝསེན པན ཝཙཱིཨསམྥསྶདྭཱརཝསེན ཙ ཨུཔྤཛྫཏི; མནོཨསམྥསྶདྭཱརཝསེན ནུཔྤཛྫཏི། ཨཀུསལཾ ཝཙཱིཀམྨམྤི པཉྩཨསམྥསྶདྭཱརཝསེན ནུཔྤཛྫཏི, ཙོཔནཀཱཡཝཙཱིཨསམྥསྶདྭཱརཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི; མནོཨསམྥསྶདྭཱརཝསེན ནུཔྤཛྫཏི། ཨཀུསལཾ མནོཀམྨཾ ཚཨསམྥསྶདྭཱརཝསེནཔི ཨུཔྤཛྫཏེཝ། ཀུསལཱཀུསལཀམྨདྭཱརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — ཡཐཱ ཨཀུསལཱཀུསལཀམྨཔཐཀམྨཱནི མནོཨསམྥསྶདྭཱརཝསེན ནུཔྤཛྫནྟི, ན ཏཐཱ ཨེཏཱནི། ཨེཏཱནི པན ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཨཏྟཔཱདཱ སིཀྑཱཔདཱནི ཝཱཙཱསུ མནོསམྥསྶདྭཱརེཔི ཨུཔྤཛྫནྟི ཨེཝ། ཏཐཱ ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཝིཉྙཏྟིདྭཱརཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི, པཉྩཝིཉྙཏྟིདྭཱརཝསེན ནུཔྤཛྫཏི; ‘ཡསྨིཾ ཙཀྑུསམྥསྶཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝེདཡིཏཾ, སུཁཾ ཝཱ དུཀྑཾ ཝཱ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཝཱ’ཏི ཨིམིནཱ པན ནཡེན ཚཕསྶདྭཱརཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི; ཨཊྛཨསམྥསྶདྭཱརཝསེན ནུཔྤཛྫཏི, ཨཊྛསམྥསྶདྭཱརཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི; དསཨཀུསལཀམྨཔཐཝསེན ནུཔྤཛྫཏི, དསཀུསལཀམྨཔཐཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི; ཏསྨཱ ཨིདམྤི ཏིཝིདྷཾ ཝིཉྙཏྟིདྭཱརཝསེན ཝཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཧོཏུ, ཚཕསྶདྭཱརཝསེན ཝཱ, ཨཊྛསམྥསྶདྭཱརཝསེན ཝཱ དསཀུསལཀམྨཔཐཝསེན ཝཱ། “ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི…པེ॰… རཱུཔཱརམྨཎཾ ཝཱ…པེ॰… དྷམྨཱརམྨཎཾ ཝཱ”ཏི ཝུཏྟེ སབྦཾ ཝུཏྟམེཝ ཧོཏཱིཏི།

ཙཏུཀྐཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཡཾ ཡཾ ཝཱ པནཱརབྦྷཱཏི ཨེཏྠ ཨཡཾ ཡོཛནཱ — ཏེཧི ཝུཏྟེསུ རཱུཔཱརམྨཎཱདཱིསུ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཝཱ ཨཱརབྦྷ, ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སདྡཱརམྨཎཾ ཝཱ…པེ॰… དྷམྨཱརམྨཎཾ ཝཱ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཨེཏསྶ ཙིཏྟསྶ ཨཱརམྨཎཾ ཀཐིཏཾ། ཨཱརམྨཎཾ ཨཏྠུཏྟཱཔནསཱདིསཾ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཨེཀེཀཾ སམཡེ ཨེཀསྶ ཝཱ ཨུཔྤཏྟིཡཱ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི ཨཔརསྶ ཨཱརམྨཎསྶ ཝཱ ཨུཔྤཏྟིཡཱ སདྡཱདཱིསུཔི ཨཉྙཏརཾ ཨཱརབྦྷ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཾ ཨིཏི། ཨིཏི ཨིམཱཡ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨེཀསྨིཾ སམཡེ རཱུཔཱརམྨཎཱདཱིནཾ ཨཱརབྦྷ ཨཱརབྦྷཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, པཉྩ སདྡཱརམྨཎཱདཱིནི ཨཔཱཔི ཀམྨཾ ནཏྠི། རཱུཔཱདཱིསུ ཧི ཨེཀཾ ཨཱརམྨཎཾ ནིཡྱཱརམྨཎཾ པཉྩ ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཱདཱིཔི ཨཱཡཏྟཾ ནིཡམོ ནཏྠི། ཨིཏི ཨིམཾ སབྦཱརམྨཎཏཱཡ, ཀམྨདྭཱརཝསེན, ཀམྨདྭཱརཔེཡྻ ཙ ནིཡམེཏྟིདཱིསུ ནིཡམདྡྷཱཡཾ དསྶེཏུཾ ‘ཡཾ ཡཾ ཝཱ པནཱརབྦྷཱ’ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཨིམེསུ རཱུཔཱདཱིསུ ན ཨེཀཾཡེཝ ཨཱརམྨཎཾ, ཨཐ ཁོ ཡཾ ཡཾ ཝཱ པནཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔྤནྣེནཱཔི ཙ ‘ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཾ ཝཱ དྷམྨཱརམྨཎཾ ཝཱ’ཏི ཨིམསྶ ཨནུཔུབྦེན ཡཾ ཡཾ ཝཱ པནཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི; ‘པཏིཊྛཱམགྒཾ ཝཱ ཨནུལོམགྒཾ ཝཱ, ཨེཀཙྩཱིཀཙྩཱིཀུཏིཀཱཡེན ཝཱ, རཱུཔཱརམྨཎཱདཱིསུ ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱི’ཏི ཨཏྠོ། རཱུཔཱརམྨཎཱདཱིསུཔི ཙ ‘ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཾ ཝཱ དྷམྨཱརམྨཎ’ནྟི ཨིམིནཱཔི ནིཡམེན ཨནུཔུབྦེན, ཡཾ ཡཾ ཝཱ པནཱརབྦྷ ‘ཕོཊྛབྦཱདཱིསུ རཱུཔཱརམྨཎཱདཱིསུ ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱི’ཏི ཨཏྠོ། སདྡཱརམྨཎཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ ཏཱཝ ཨེཀོ ཡོཛནཱ།

ཨཡཾ པན ཨཔརཱ — རཱུཔཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨེཏསྶཱཏི རཱུཔཱརམྨཎཾ…པེ॰… དྷམྨོ ཨཱརམྨཎཾ ཨེཏསྶཱཏི དྷམྨཱརམྨཎཾ། ཨིཏི རཱུཔཱརམྨཎཾ ཝཱ…པེ॰… དྷམྨཱརམྨཎཾ ཝཱ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱིཏི ཝཏྭཱ པུན ‘ཡཾ ཡཾ ཝཱ པནཱརབྦྷཱ’ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ — ཨེཏེསུ རཱུཔཱདཱིསུ ཨེཀེན ཝཱ ཨནེཀེན ཝཱ ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ པན ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱིཏི།

མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ཨེཝམྤི པཱཀཊཾ ཨཔྤིཡཾ ཀཏྭཱ, ཏེཧི ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཝིཏཀྐ’ནྟི ཝཏྭཱ ‘རཱུཔཾ ཝཱ ཨཱརབྦྷ…པེ॰… དྷམྨཾ ཝཱ ཨཱརབྦྷ, ཨཏཱིཏཾ ཝཱ ཨནཱགཏཾ ཝཱ ཨཱརབྦྷཱ’ཏི ཝཏྭཱ ཨཏཱིཏཾ ཝཱ ཝུཏྟ’ནྟི ཨཏྠཝསེན ཝུཏྟཾ།

ཙཏུཀྐནིདྡེསོ

ཕསྶཔཉྩམཀརཱསིཝཎྞནཱ

ཏསྨིཾ སམཡེཏི ཨིདཾ ཨནིཡམནིདྡིཊྛསྶ སམཡསྶ ནིཡམཏོ པཊིནིདྡེསཝཙནཾ། ཏསྨཱ 'ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾཡེཝ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏི...པེ.... ཨཝིཀྑེཔོ ཧོཏཱི'ཏི ཨཡམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ ཡཐེཝ ཙིཏྟཾ ཨེཝཾ ཕསྶཱདཱིསུཔི ཕསྶོ ཧོཏི། ཀིཾ ཧོཏི? 'ཀཱམཱཝཙརོ ཧོཏི, ཀུསལོ ཧོཏི, ཨུཔྤནྣོ ཧོཏི, སོམནསྶསཧགཏོ ཧོཏཱི'ཏིཨེཝམཱདཱིནི ནཡེན ལབྦྷམཱནཔདཔཱཋསེན ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། ཝེདནཱཡཔི 'སོམནསྶསཧགཏཱ'ཏི པཉྙཏྟིཡེ ཙ 'ཉཱཎསམྤཡུཏྟཱ'ཏི ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ 'ལབྦྷམཱནཔདཔཱཋསེན'ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ ཨཊྛཀཐཱམུཏྟཀཾ ཨཱཙརིཡཱནཾ མཏཾ; ན པནེཏཾ སཱརཏོ དཊྛབྦཾ།

ཀསྨཱ པནེཏྠ ཕསྶོཝ པཋམཾ ཝུཏྟོཏི? ཙིཏྟསྶ པཋམཱབྷིནིཔཱཏཏྟཱ། ཨཱརམྨཎསྨིཉྷི ཙིཏྟསྶ པཋམཱབྷིནིཔཱཏོ ཧུཏྭཱ ཕསྶོ ཨཱརམྨཎཾ ཕུསནྟོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ པཋམཾ ཝུཏྟོ། ཕསྶེན པན ཕུསིཏྭཱ ཝེདནཱཡ ཝེདཡཏི, སཉྙཱཡ སཉྫཱནཱཏི, ཙེཏནཱཡ ཙེཏེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཕུཊྛོ, བྷིཀྑཝེ, ཝེདེཏི, ཕུཊྛོ སཉྫཱནཱཏི ཕུཊྛོ ཙེཏེཏཱི"ཏི།

ཨཔིཙ , ཨཡཾ ཕསྶོ ནཱམ ཡཐཱ པཱསཱདཾ ཐམྦྷོ ནཱམ སེསདབྦསམྦྷཱརཱནཾ བལཝཔཙྩཡོ, ཏུལཱསངྒྷཱཊབྷིཏྟིཔཱདཀཱུཊགོཔཱནསཱིཔཀྑཔཱསཀམུཁཝཊྚིཡོ ཐམྦྷབདྡྷཱ ཐམྦྷེ པཏིཊྛིཏཱ, ཨེཝམེཝ སཧཛཱཏསམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ བལཝཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཐམྦྷསདིསོ ཧི ཨེསོ། ཨཝསེསཱ དབྦསམྦྷཱརསདིསཱཏི། ཏསྨཱཔི པཋམཾ ཝུཏྟོ། ཨིདཾ པན ཨཀཱརཎཾ། ཨེཀཙིཏྟསྨིཉྷི ཨུཔྤནྣདྷམྨཱནཾ 'ཨཡཾ པཋམཾ ཨུཔྤནྣོ ཨཡཾ པཙྪཱ'ཏི ཨིདཾ ཝཏྟུཾ ན ལབྦྷཱ། བལཝཔཙྩཡབྷཱཝེནཱཔི ཕསྶསྶ ཀཱརཎཾ ན དིསྶཏི། དེསནཱཝཱརེན པན ཕསྶོ པཋམཾ ཝུཏྟོ། ཝེདནཱ ཧོཏི ཕསྶོ ཧོཏི, སཉྙཱ ཧོཏི ཕསྶོ ཧོཏི, ཙེཏནཱ ཧོཏི ཕསྶོ ཧོཏི, ཙིཏྟཾ ཧོཏི ཕསྶོ ཧོཏི, ཝེདནཱ ཧོཏི སཉྙཱ ཧོཏི, ཙེཏནཱ ཧོཏི ཝིཏཀྐོ ཧོཏཱིཏི ཨུཔྤཊིཔཱཊིཡཱཔི ཧི དེསེཏུཾ ཝཊྚེཡྻ། དེསནཱཝཱརེན པན ཕསྶོཝ པཋམཾ ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཡཐཱ ཙེཏྠ ཨེཝཾ སེསདྷམྨེསུཔི པུབྦཱཔརཀྐམོ ནཱམ ན པརིཡེསིཏབྦོ། ཝཙནཏྠལཀྑཎརསཱདིཝསེན པན དྷམྨཱ ཨེཝ པརིཡེསིཏབྦཱ།

སེཡྻཐིདཾ – ཕུསཏཱིཏི **ཕསྶོ**། སྭཱཡཾ ཕུསནལཀྑཎོ, སངྒྷཊྚནརསོ, སནྣིཔཱཏཔཙྩུཔཊྛཱནོ, ཨཱཔཱཐགཏཝིསཡཔདཊྛཱནོ།

ཨཡཉྷི ཨརཱུཔདྷམྨོཔི སམཱནོ ཨཱརམྨཎེ ཕུསནཱཀཱརེནེཝ པཝཏྟཏཱིཏི ཕུསནལཀྑཎོ། ཨེཀདེསེན ཙ ཨནལླཱིཡམཱནོཔི རཱུཔཾ ཝིཡ ཙཀྑུ, སདྡོ ཝིཡ ཙ སོཏཾ, ཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཉྩ སངྒྷཊྚེཏཱིཏི སངྒྷཊྚནརསོ། ཝཏྠཱརམྨཎསངྒྷཊྚནཏོ ཝཱ ཨུཔྤནྣཏྟཱ སམྤཏྟིཨཏྠེནཔི རསེན སངྒྷཊྚནརསོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ – "ཙཏུབྷཱུམཀཕསྶོ ནོ ཕུསནལཀྑཎོ ནཱམ ནཏྠི། སངྒྷཊྚནརསོ པན པཉྩདྭཱརིཀོཝ ཧོཏི། པཉྩདྭཱརིཀསྶ ཧི ཕུསནལཀྑཎོཏིཔི སངྒྷཊྚནརསོཏིཔི ནཱམཾ; མནོདྭཱརིཀསྶ ཕུསནལཀྑཎོཏྭེཝ ནཱམཾ, ན སངྒྷཊྚནརསོ"ཏི།

ཨིདཉྩ པན ཨིདཾ སུཏྟཾ ཨཱཧཊཾ – "ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, དྭེ མེཎྜཱ ཡུཛྫྷེཡྻུཾ, ཏེསུ ཡཐཱ ཨེཀོ མེཎྜོ ཨེཝཾ ཙཀྑུ དཊྛབྦཾ, ཡཐཱ དུཏིཡོ མེཎྜོ ཨེཝཾ རཱུཔཾ དཊྛབྦཾ; ཡཐཱ ཏེསཾ སནྣིཔཱཏོ ཨེཝཾ ཕསྶོ དཊྛབྦོ"། ཨེཝཾ ཕུསནལཀྑཎོ ཙ ཕསྶོ, སངྒྷཊྚནརསོ ཙ། "ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, དྭེ སམྨཱ ཝཛྫེཡྻུཾ...པེ.... དྭེ པཱཎཱི ཝཛྫེཡྻུཾ, ཡཐཱ ཨེཀོ པཱཎི ཨེཝཾ ཙཀྑུ དཊྛབྦཾ, ཡཐཱ དུཏིཡོ པཱཎི ཨེཝཾ རཱུཔཾ དཊྛབྦཾ, ཡཐཱ ཏེསཾ སནྣིཔཱཏོ ཨེཝཾ ཕསྶོ དཊྛབྦོ། ཨེཝཾ ཕུསནལཀྑཎོ ཙ ཕསྶོ སངྒྷཊྚནརསོ ཙཱ"ཏི (མི. པ. ༢.༣.༨) ཝིཏྠཱརོ།

ཡཐཱ ཧི "ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. ས. ༡༣༥༢, ༡༣༥༨) ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི ཙཀྑུཨཱདིནཱམེན ཝུཏྟཱནི, ཨེཝམིདྷཱཔི ཏཱནི ཙཀྑུཨཱདིནཱམེན ཝུཏྟཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི། ཏསྨཱ 'ཨེཝཾ ཙཀྑུ དཊྛབྦཾ'ཏིཨཱདཱིསུ ཨེཝཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ དཊྛབྦནྟི ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨེཝཾ སནྟེ ཙིཏྟཱརམྨཎསངྒྷཊྚནཏོ ཨིམསྨིཾཔི སུཏྟེ ཀིཙྩཝསེན རསེན སངྒྷཊྚནརསོཏི སིདྡྷོ ཧོཏི།

ཏིཀསནྣིཔཱཏསངྑཱཏསྶ པན ཨཏྟནོ ཀཱརཎསྶ ཝསེན པཝེདིཏཏྟཱ སནྣིཔཱཏཔཙྩུཔཊྛཱནོ། ཨཡཉྷི ཏཏྲ ཏཏྲ "ཏིཎྞཾ སངྒཏི ཕསྶོ"ཏི ཨེཝཾ ཀཱརཎསྶ ཝསེན པཝེདིཏོཏི། ཨིམསྶ ཙ སུཏྟཔདསྶ ཏིཎྞཾ སངྒཏིཡཱ ཕསྶོཏི ཨཡམཏྠོ; ན སངྒཏིམཏྟམེཝ ཕསྶོཏི།

ཨེསཾ པབྷེདིཏྟ པན ཏེཝིསྶཱཀཱརེན པཉྩཔཎྞཱསནྟིཏི སཏྟེཝཱིསཔཉྩཔཎྞཱསནྟོཏི ཕུཊྛོ། ཕལཊྛེན པན པཉྩཔཎྞཱསནེནེས ཕེདཏྣཱཔཉྩཔཎྞཱསནྟོ ནཱམ ཧོཏི། ཕེདནཀྲེས པཉྩཔཎྞཱསཔཱིཏི ཨུཔྤནྣིཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨུཔྤནྣཡམྤནྣོ ཙ ཡསྨཱ པཧིནྣ ཨུཔྤནྣཔཉྩཡཱིཡེ ལྤནྣསཀྐཧྟཏཱཔཊིསིདྡྷ ཨུཔྤནྣ ཨཏྠོ ཏིསྶཡེ སུདྡྷཱུཔཀཱརེ ཧོཏི, ན ཨཏྠོ པཉྩཡཏྟཱིཡེ པཧིནྣ སྤྱིཏྟཱརྟཏྟཱརཏྟཱཏི ཨུཔྤྲཏྟཱིཡེ, ཨེསཾ ཕྲཏྟཱརམཱཔཏྟཱཏཨཏྟཱཔཉྩཡཱིཡེ སམྤནྣོ, ཚཏྟཱིསཱིཏྟཏྟ ཨཏྠོ ཏིསྶཡཏྟཱཏི ཚཏྟི ཨེཝ ཨེས ཕེདཏྣཱཔྤཏྟཀོ ཧོཏི, ན ཨཏྠོ པཉྩཡཏྟཱཏིཡེ ཕཏྟཱསྶི ཨུཔཏྟཱཏྟེ ཕྲཏྟི ཕེདིཏཔྤོ། ཏཉྩམཏྟཏྟེན པན ཨིཏྟིཡེན ཙ པརིཡཱཏི ཕིམཡེ ཨནཏྟཏྟཡེན ཨུཔཔཛྫནྟོ ཨེས ཨུཔཔཔཏྟཱཏཕིམཡཔདཏྟོཏི ཕུཏྟཏི།

ཕེདཡཏྟིཏི ཕེདཏྟ། སོ ཕེདཡིཏཝཱཔྟ, ཨནུཏྟཱཔཏྟརསོ ཨིཏྟཱཀཱརསམྦོདྷརསོ ཕ, ཚཏྟསཱིཀཨསྨིཏཔཉྩཡཏྟཏྟ, པསྟྱིཔདཏྟཏྟ།

‘ཚཏྟཏྟཱིཀཕེདཏྟ’ ཏི ནེཕེདཡིཏཝཱཔྟ ནཱམ ནཏྠི། ཨནུཏྟཱཔཏྟརསཏ྄ པན སུཁཕེདཏྣཱཡམིཔ ཝཏྟཏི’ཏི ཕཏྟ སུན ཏཾ སུཁཾ པཏིཏྟཱཏཔཏྟ ‘སུཁཕེདཏྟ ཕ ཧོཏུ, དུཀྑཕེདཏྟ ཕ, ཨདུཀྑམསུཁཕེདཏྟ ཕ, སཏྟ ཨནུཏྟཱཔཏྟརསཱ’ཏི ཕཏྟ ཨཡམཊྛོ དིཊྛོ — ཨུཔསམྤཏྟསཱཏྟཏྟཱཔཏྟཏྟཾ པཏྟ སེསསམྤཡུཏྟདྷམྨཱ ཨེཀདེསམཏྟཀམེཝ ཨནུཏྟཱཔཏྟི། པསྶསྶ ཏི ཕུསནམཏྟཀམེཝ ཧོཏི, སཉྙཱཡ སཉྫཱནནམཏྟཀམེཝ, ཙེཏནཱཡ ཙེཏནམཏྟཀམེཝ, ཝིཉྙཱཎསྶ ཝིཛཱནནམཏྟཀམེཝ། ཨེཀཾསཏོ པན ཨིསྶརཝཏཱཡ ཝིསྶཝིཏཱཡ སཱམིབྷཱཝེན ཕེདཏྣཱཝ ཨུཔསམྤཏྟཾ ཨནུཏྟཱཔཏི།

རཱཛཱ ཝིཡ ཧི ཕེདཏྟ, སཱུད ཝིཡ སེསདྷམྨཱ། ཡཐཱ སཱུད ནཱནཱརསབྷོཛནཾ སམྤཱདེཏྭཱ པེལཱཡ པཀྑིཔིཏྭཱ ལཉྪནཾ དཏྭཱ རཉྙོ སནྟིཀཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ ལཉྪནཾ བྷིནྡིཏྭཱ པེལཾ ཝིཝརིཏྭཱ སབྦསཱུཔབྱཉྫནེཧི ཨགྒགྒཾ ཨཱདཱཡ བྷཱཛནེ པཀྑིཔིཏྭཱ སདོསནིདྡོསབྷཱཝཝཱིམཾསནཏྠཾ ཨཛྫྷོཧརཏི, ཏཏོ རཉྙོ ནཱནཱགྒརསབྷོཛནཾ ཨུཔནཱམེཏི། ཨེཀཾ ཨིསྶརཝཏཱཡ ཝིསྶཝིཏཱཡ སཱམི ཧུཏྭཱ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཾ བྷུཉྫཏི, ཏཏྲ ཏི སཱུདསྶ བྷཏྟཝཱིམཾསནམཏྟཾ ཨུཔསམྤཏྟཾ སེསདྷམྨཱནཾ ཨེཀདེསཱནུཏྟཱཔཏཾ ཝིཡ, ཡཐཱ པན རཱཛཱ ཨིསྶརཝཏཱཡ ཝིསྶཝིཏཱཡ སཱམི ཧུཏྭཱ ཡདིཙྪཀཾ བྷུཉྫཏི, ཨེཝཾ ཕེདཏྣཱཡ ཨིསྶརཝཏཱཡ ཝིསྶཝིཏཱཡ སཱམིབྷཱཝེན ཨུཔསམྤཏྟཾ ཨནུཏྟཱཔཏི། ཏསྨཱ ཨནུཏྟཱཔཏྟརསཱཏི ཝུཏྟཱཏི།

དུཏིཡེ ཨཊྛསཱལིནཱི ཨཡཾ ཨིཏྟ ཨཊྛིཀིཏྟ ཕེདཏྟ ཡསྨཱ ཕ ཏསྨཱ ཕ ཨུཔསམྤཏྟཱ ཨིཏྟཱཀཱརམིཔ སམྦྷུཏྟཱཏིཏི ཨིཏྟཱཀཱརསམྦོདྷརསཱཏི ཝུཏྟཱ། ཚཏྟསཱིཀཨསྨིཏཏྟོ པཏེསྶ ཨཏྠོ སཏྟཕེཏེཔ ཨུཔཏྟཾ སཏྟཱཡ ཚཏྟསཱིཀཨསྨིཏཔཉྩཡཏྟཏྟཏི ཝུཏྟཱ། ཡསྨཱ པན “པསྶཔྤཙྩཡཱ ཝེདནཱ ཕེདཏི” ཏསྨཱ པསྶཔྤཙྩཡཔདཏྟཏྟཏི ཕེདཏྟཱ།

ནིཝཏྟཏིཔྤཏྟཾ ཨུཔསམྤཏྟཾ སཉྙཱནཏྟཏིཏི སཉྙཱ། སོ སཉྙཱཛཱནནལཀྑཎཱ པཙྩཱབྷིཉྙཱཎརསཱ། ཚཏྟཱཀཱིཀསཉྙཱ ཏི ནེསཉྙཱཛཱནནལཀྑཎཱ ནཱམ ནཏྠི ། སབྦཱ སཉྙཱཛཱནནལཀྑཎཱཝ། ཡཱ པནེཏྠ ཨབྷིཉྙཱཎེན སཉྙཱཛཱནཏི སཱ པཙྩབྷིཉྙཱཎརསཱ ནཱམ ཧོཏི།

ཏསྶཱ, ཝཌྜྷཀཱིནཾ དཱརུཀྑནྡྷེ ཨབྷིཉྙཱཎཾ ཀཏྭཱ པུན ཏེན ཨབྷིཉྙཱཎེན ཏཾ པཙྩབྷིཉྙཱཎཀརཎཀཱལེ, པུརིསསྶ ཀཱལཏིལཀཱདིཨབྷིཉྙཱཎཾ སལླཀྑེཏྭཱ པུན ཏེན ཨབྷིཉྙཱཎེན ཨསུཀོ ནཱམ ཨེསོཏི ཏསྶ པཙྩབྷིཉྙཱཎཀརཎཀཱལེ, རཉྙོ པིལནྡྷནགོཔཀབྷཎྜཱགཱརིཀསྶ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པིལནྡྷནེ ནཱམཔཎྞཾ བནྡྷིཏྭཱ ‘ཨསུཀཾ པིལནྡྷནཾ ནཱམ ཨཱནེཐཱ’ཏི ཝུཏྟེ དཱིཔཾ ཛཱལེཏྭཱ རཏནགབྦྷཾ པཝིསིཏྭཱ པཎྞཾ ཝཱཙེཏྭཱ ཏསྶ ཏསྶེཝ པིལནྡྷནསྶ ཨཱཧརཎཀཱལེ ཙ པཝཏྟཏི ཕེདིཏབྦཱ།

ཨཔརོ ནཡོ — སབྦསངྒཱཧིཀཝསེན ཧི སཉྙཱནནལཀྑཎཱ སཉྙཱ། པུནསཉྙཱཎནཔཙྩཡནིམིཏྟཀརཎརསཱ, དཱརུཨཱདཱིསུ ཏཙྪཀཱདཡོ ཝིཡ། ཡཐཱགཧིཏནིམིཏྟཝསེན ཨབྷིནིཝེསཀརཎཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཧཏྠིདསྶཀཨནྡྷཱ ཝིཡ། ཨུཔཊྛཱནེ ཨཱརམྨཎཔདཊྛཱནཱ ཨཱཝིཊྛཱནཔཙྩུཔཊྛཱནཱ ཝཱ, ཝིསྶུ ཝིཡ། ཡཐཱཨུཔཊྛིཏཝིསཡཔདཊྛཱནཱ, ཏིཎཔུརིསཀེསུ མིགཔོཏཀཱནཾ ‘པུརིསཱ’ཏི ཨུཔྤནྣསཉྙཱ ཝིཡ། ཡཱ པནེཏྠ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཱ ཧོཏི སཱ སཉྙཱ ཉཱཎམེཝ ཨནུཝཏྟཏི། སསམྦྷཱརཔཐཝཱིཨཱདཱིསུ སེསདྷམྨཱ པཐཝཱིཨཱདཱིནི ཝིཡཱཏི ཕེདིཏབྦཱ།

ཙེཏཡཏཱིཏི ཙེཏནཱ སདྡྷིཾ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཨུཔཏྟཱཏི ཨབྷིསནྡཧཏཱིཏི ཨཏྠོ། སོ ཙེཏཡིཏཝཱཔྟ, ཙེཏནཱབྷཱཝཝཱཔྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཱཡཱུཧནརསཱ། ཚཏྟབྷཱུམཀཙེཏནཱ ཏི ནེཙེཏཡིཏཝཱཔྟ ནཱམ ནཏྠི། སབྦཱ ཙེཏཡིཏཝཱཔྟཱཝ། ཨཱཡཱུཧནརསཏཱ པན ཀུསལཱཀུསལེསུ ཨེཝ ཧོཏི། ཀུསལཱཀུསལཀམྨཱཡཱུཧནཝསེན ཧི ཕ པཏྟ སེསསམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ

ཨེཀཱདེཤམཏྲཀམེཝ གིཏྠཾ ནཻཏི། ཙེཏནྣ པཏ ཨཧིརེཀཱཨུསྨཱཏྲ ཨཧིརེཀཱཔླཱཝཱམ྄, དེཀྱཱཧྶྨཱཏྲ དེཀྱཱཧཔླཱཝཱམ྄། ཧིནྣུཏུ པོནྣཧྣ – "ཕླཱཕརིཡཤནླཱཕཤཧཻཏྲ ཋ པནེཥླ ཙེཏནྣ"ཏི། ཕླཱཕརིཡོཧི ཁིཏྲསླམླི ཕྱཱུཏྶཏི། ཡདླ ཁིཏྲསླམླི པུརིསོ པཅྩཔཀྐྨཱས བཝིཔུརིསེ གཧེཏླ 'ལླཡིསླམླི'ཏི ཨེཀཱཧ཈ ཁིཏྲཾ ཨོཧརཏི། ཏསྨཱ ཨཧིརེཀོ ཨུསྨཱཀོ ཨཧིརེཀོ པླཱཝཱམོ, དེཀྱཱཧོ ཨུསྨཱཀོ དེཀྱཱཧོ པླཱཝཱམོ ནཻཏི, 'ཞེརཀྐཾ གཱཧཱཕ'ཏིཨཱདིནེ ཕརཏི, སླིམཾ ཨཱཙེཧྲཏི, ཏིསཾ སུཏླཱཧཏྲགཱཧྨཱུཝཱདིནེ ཛྙཱཏི, མགྒཾ སམགྒཾ ཏརཏི། ཨེཔྤཾསསྤྲཏམིདཾ

ཕྲེདིཏབྦཾ ། ཁིཏྲསླམིཔུརིསོ ཕྲིཡ དི ཙེཏན། པཅྩཔཀྐྨཱས བཝིཔུརིསླ ཕྲིཡ ཙེཏཀྐཕཤེན ཨུཕྲཀླ པཅྩཔཀྐྨཱས གུསལླ ཀྨཱ། ཁིཏྲསླམིཔུརིསསྨཱ

དེཀྱཱཧྶྨཱཏདེཀྱཱཧཔླཱཝཱམཱགཱརཀཱགཱལོ ཕྲིཡ གུསལླགུསལཱགཱམླཡུཏཏནཱབྦཾ པཏླ ཙེཏནླཡ དེཀྱཱཧྶྨཱཧ཈ དེཀྱཱཧཔླཱཝཱམོ ནཻཏི། ཨེཕམསླ ཨུཡུཏཏནརསཏྲ ཕྲེདིཏབྦཱ།

སླ པནེཥླ སཾཕྲེདཏནཔཅྩཔཀྐྨཱ། སཾཕྲེདཏམླཏ དི ཨཡཾ ཨུཔབྦཏི, སཱགིཙྪཔརགིཙྪསླཧྲཱ, ཛཱབྦསིསླམཧླཕཀྐགཱིཨུཏཔོ ཕྲིཡ། ཡདླ དི ཛཱབྦསིསློ ཨུཔཛྫྷཡཾ

ཏྲརཧོཕ ཨཱགཱཙྪཏྶཾ དེསླ སཡཾ ཨཀླིཡམླཧ཈ ཨིཏརེཔི ཏྲརགཱ ཨཧྟཧ཈ ཨཧྟཧ཈ ཨཛྫྷཡནཱགཱམླི པཕཏཡཏི, ཏམླིཀྐི ཨཀླིཡིཏྲཾ ཨུརཀྐླི ཏིཔི ཨཀླིཡཀྐི, ཏཏནུཕཀྐིཏླཡ།

ཡདླ ཋ མཧླཕཀྐགཱཱིི སཡཾ ཏཙྪཧྐཾ ཨིཏརེཔི ཏཙྪཀཱི ཨཧྟཧ཈ ཨཧྟཧ཈ ཏཙྪནཱགཱམླི པཕཏཡཏི, ཏམླིཀྐི ཏཙྪཧྐཾ ཨུརཀྐླི ཏིཔི ཏཙྪཀྐི, ཏཏནུཕཀྐིཏླཡ། ཡདླ ཋ ཕོཧྐཏླཡཀོ

སཡཾ ཡུཛྫྷམླཧ཈ ཨིཏརེཔི ཡོཀྐི སམླཏླརཕྱུཀྐིཡཾ པཕཏཡཏི, ཏམླིཀྐི ཡུཛྫྷཾཀྐི ཨུརཀྐླི ཏིཔི ཨཞེཕཏམླཏ ཡུཛྫྷཀྐི, ཏཏནུཕཀྐིཏླཡ། ཨེཕམེཝཔི ཨཧྟཧ཈ གིཙྪཏ

ཨུརསླཧེ པཕཏམླཏ ཨཀླིཔི སམླཡུཏཏྨཱི ཨཧྟཧ཈ ཨཧྟཧ཈ གིརིཡླཡ པཕཏྟཏི། ཏསྨཱ དི ཨཧྟཧ཈ གིཏྠཾ ཨུརཀྐླཡ, ཏཾསམླཡུཏྟཔི ཨུརཀྐཏི། ཏེན ཕྱཱུཏྠཾ –

'སཱགིཙྪཔརགིཙྪསླཧྲཱ, ཛཱབྦསིསླམཧླཕཀྐགཱིཨུཏཔོ ཕྲིཡཱ'ཏི། ཨཛྫྷཡིཀཱམླཏུསླརཀྐཏིསུ ཋ པཏླཡཾ སམླཡུཏྟཾ ཨུསྨཱཏནཱཕཤེན པཕཏམླཏ ཕཀཱཏླ ནཻཏྟིཏི ཕྲེདིཏབྦཱ།

'ཨུརསླཧེ ཙེཀྐིཏྟ'ཏི ཙེཏྐི ནཡེན ཙེཏསླ ཕཙཏྐྲ ཕྱཱུཏྟོ ཨེཕ། ཡཱཀྐཧཏྟེཧོ པཏ ཕྲིཏྟནནཡཱཀྐཧཾ ཙེཏཾ, ཕུབྦཀྐམཱརསཾ, སཧྟཏནཔཅྩཔཀྐྨཱ, ཏྲམཀྐཏཔཏཏབྦཾ།

ཙཏུཀླམཱགཱཙེཏཀྐི ནེཕྲིཏྟནནཡཱཀྐཧཾ ཏྲམ ནཐྲི། སབྦཾ ཕྲིཏྟནནཡཱཀྐཧམེཝ། ཏྲཾ པཏ པཏླ ཨུརསླཧཕྲིཏླཕཏབྦཏེ ཙེཏྐཾ ཕུབྦཀྐམཾ ཕུརེཏྟརིཀཾ ནཻཏི། ཙཱཀྐཏླ དི དེཀྱཾ

ཏྲཕྲཱཀརསླཧེ ཙེཏྐཏེཕ ཕྲིཏྟཏཏི...པེ༹.... མཏེན ཕྲིཙྪཏཾ ཏྲམཱརསླཧེ ཙེཏྐཏེཕ ཕྲིཏྟཏཏི། ཡདླ དི ནགཱརགུཏྟིཀོ ཏྲམ ནགཱརམཛྫྷེ སིངྒྷཱཊཀེ ནིསཱིདིཏྲ 'ཨཡཾ ནེཕྲཱསིཀོ

ཨཡཾ ཨཱགནྟུཀོ'ཏི ཨཱགཏཱགཏཾ ཛཱནཱ ཨུཔཏྲརེཏི ཕཕཏྟཕེཏི – ཨེཔྤཾསསྤྲཏམིདཾ དཊྛབྦཾ། ཕྱཱུཏྟམྤི ཙེཏཾ མཏྲཕེརེན – "ཡདླ, མཧཱརཱཛ, ནགཱརགུཏྟིཀོ ཏྲམ མཛྫྷེ

ནགཱརསླ སིངྒྷཱཊཀེ ནིསིནྣོ ཕུརཏྠིམཏོ དིསཏོ ཕུརིསཾ ཨཱགཙྪནྟཾ པསྶེཡྻ... པཙྪིམཏོ... དཀྑིཎཏོ... ཨུཏྟརཏོ དིསཏོ ཕུརིསཾ ཨཱགཙྪནྟཾ པསྶེཡྻ, ཨེཕམེཝ ཁོ,

མཧཱརཱཛ, ཡཾ ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ པསྶཏི ཏཾ ཕྲིཉྙཱཎེན ཕྲིཛཱནཱཏི, ཡཾ སོཏེན སདྡཾ སུཎཱཏི, གྷཱནེན གནྡྷཾ གྷཱཡཏི, ཛིཝྷཱཡ རསཾ སཱཡཏི, ཀཱཡེན ཕོཊྛབྦཾ ཕུསཏི, མནསཱ

དྷམྨཾ ཕྲིཛཱནཱཏི, ཏཾ ཕྲིཉྙཱཎེན ཕྲིཛཱནཱཏཱི"ཏི (མི༹ པ༹ ༢.༣.༡༢)། ཨེཝཾ ཏྲཾ པཏླ ཨུརསླཧཕྲིཏླཕཏབྦཏེ ཙེཏམེཝ ཕུབྦཀྐམཾ ཕུརེཏྟརིཀཾ། ཏསྨཱ ཕུབྦཀྐམཱརསཏི ཕྱཱུཏྟཏི།

ཏདེཏཾ པཙྪིམཾ པཙྪིམཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཕུརིམཾ ཕུརིམཾ ཞེརཀྐཾ གཏླ སཧྟཏནམེཝ ཨུཔཏྟཏྟིཏི སཧྟཏནཔཅྩཔཀྐྨཱ། པཅྩཡོཀཱརཕྐཱཔེ པཏསླ ཞེཡམཧ཈ ཏྲམཀྐཡཾ,

ཙཏུཡོཀཱརཕྐཱཔེ ཏྲམམེཝ པཏཏབྦཾ། ཏསྨཱ ཏྲམཀྐཡཔཏཏབྦཏཏི ཕྱཱུཏཾ།

ཀིཾ པནེཏཾ ཙེཏཾ ཕུརིམནེཏྲཏྲཙེཏྲ སདྡྷིཾ ཨེཀམེཝ ཨུཏྤཏྟུ ཨཛྫྷཏྟི? ཨེཀམེཝ། ཨཐ ཀསྨཱ ཕུརིམནེཏྲཏྲཾ ཕུན ཕྱཱུཏྟཏི? ཨཕྲིཙྪཱརིཏཾ ཨེཏཾ ཨཏྲཀགཱཔཡཾ། ཨཡཾ

པནེཏྲ ཡུཏྟི – ཡདླ དི ཏྲུཔླཏྲཱིནེ ཨུཔླཏླཡ པཛྫཏྟ སླུརིཡཱུཏཔོ ན ཨཏྲཱཧ཈ ཏྲུཔླཏྲཱིཏི ཨཛྫྷ ནཻཏི, ཏེནེཕ ཡསྨིཾ སམཡེ སླུརིཡོ ཨུདེཏི ཏསྨིཾ སམཡེ ཏསྨཱ

ཏེཛསཏྲཾ ཏྲུཔསྤྲེཏི། ཨེཝཾ ཕྱུཏྟམླཏེཔི ན ཏྲུཔླཏྲཱིཏི ཨཛྫྷཾ སླུརིཡོ ཏྲམ ཨཏྲི། ན ཏཏྲ ཙེཏྐཾ; ཕསྶཏཡོ ཀྨཱེ ཨུཔླཏླཡ པཛྫཔིཡཏི; ཨཏྲཱཧ཈ པནེཏཾ ཏེཏེ ཨཛྫྷམེཝ།

ཏེན 'ཡསྨིཾ སམཡེ ཙེཏྐཾ ཨུཔྤཀྐཾ ནཻཏི ཨེཀཱཧསེནེཝ ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶཏྟིཏི ཨཏྲཱཧ཈ ཨཛྫྷམེཝ ཏཾ ནཻཏྟི'ཏི ཨིམསླཏྲཱུཏྲ དྲཱུཔནཏྲཱུཡ ཨེཏཾ ཕུན ཕྱཱུཏྟཏི ཕྲེདིཏབྦཾ།

ཡདླ ཋ "ཡསྨིཾ སམཡེ ཏྲུཔུཔཔཏིཡླ མགྒཾ ཏྲཱུཕེཏི...པེ༹.... པཐཝཱིཀསིཎཾ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ནཻཏི ཕྲེདན྄ ནཻཏྟི"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ༹ ས༹ ༡༦༠) པཏ

ཏྲཱུཕེཏྐེན ཕཕཏྟཱུཔེཏི སམཡེ ཡོ ཏྲཱུཕེཏི ན སོ ཨཏྲཱཧ཈ ཨུཔྤཛྫཏི ཏྲམ, ཏེནེཝ ཏཏྲ ཡདླ "ཕསྶོ ནཻཏི ཕྲེདན྄ ནཻཏྟི"ཏི ཕྱཱུཏྟཾ, ན ཨེཝཾ "ཡོ ཏྲཱུཕེཏི སོ ནཻཏྟི"ཏི

ཕྱཱུཏྟཾ། "ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཕཙརཾ ཀུསལཾ ཙེཏྐཾ ཨུཔྤཀྐཾ ནཻཏྟི"ཏིཨཱདཱིསུ པཏ ཙེཏྐེན ཕཕཏྟཱུཔེཏི སམཡེ སམཡཕཕཏྟཱུཔེཏི ཙེཏྐཾ ན ཏཏྲ ཨཏྲཱཧ཈ ཏྲུཔྤཛྫཏི ། ཡསྨཱ

པཏ ཏཏྲ 'ཕསྶོ ནཻཏི ཕྲེདན྄ ནཻཏི', ཏཏྲ 'ཙེཏྐཾ ནཻཏྟི'ཏི ཨིམསླཔི ཨཏྲཱུཏྲ དྲཱུཔནཏྲཱུམིདཾ ཕུན ཕྱཱུཏྟཏི ཕྲེདིཏབྦཾ། ཨིདཾ པནེཏྲ སཀྑེཔཏྲཾ – ཨུཏྟེཡཕྐཱརེ སཏྲཱཧཏྲཀྐཾ

ཝཻཏྟིསཱུཏྲེ ཙ པྲིཡྦྷཛཱནབྡྷཾ ཕུཪིམེཝ ཧི 'ཙིཧྣ'-སཱཧིཏ ཀེཔྱཾ སམཔྱ ཞཔཉྩཱཔིཧྟཱ། ཧསྙཾ པཏ ཙིཧྣཏ ཞཔཉྩཱཔིཧསམཔེ པེ ཛྷསྨཱ ཧཱཀྟི ཧིསཾ ཧསྨཏབྡྷཾ "ཕསྨཱ ཧཱཏྟི"ཧིཨཱུདི ཨཱུཪཏྣཾ། ཙིཧྣཥྟཱཔི ཧསྙཾ སམཔེ ཧཱཧིཡེཞ། ཧསྨཱ ཧསྨཱཔི སཀྲཱཧྣཏབྡྷམེཧཾ ཕུཏ ཕྲུཧཾ། ཨིམསྨིཏྟ ཚླཏེ ཨེཧསྙཾ ཨཕྲུཀྵྨཱཏེ "ཀཱཧམཾ ཧསྙཾ སམཔེ ཙིཧྣ"ཏྟེ ཏ སཀྐཱ ཛྷཔེཥྛ ཝཻཏྟིསཱུཏྲེ པྲིཡྦྷཛཱིཏྟཾ། ཨེཞམསྣ པྲིཡྦྷཛཱནཾཡེཞ པརིཏྲཱཡེཞ། ཧསྨཱ ཧསྣ ཝཻཏྟིསཱུཏྲེ པྲིཡྦྷཛཱནབྡྷཱིཥྱ ཨེཧཏྟ ཕྲུཧཏྟི པེདིཧབྷཾ།

ཡསྨཱ ཕླཱ "ཨུཕྲཏྟཾ ཧཱཏྟི"ཧི ཨེཏྲཱ ཙིཧྣཾ ཨུཕྲཏྟཏྟི ཨེཧཾ དེསནཱཥྟིསམེཞ, 'ཏ པཏ ཙིཧྣཾ ཨེཀཱམེཞ ཨུཕྲཏྟཱི'ཧི ཨབྡྷཱཀཱསྭཾ པྲིཙྪརིཧཾ, ཧསྨཱ ཙིཧྣཾ "ཨུཕྲཏྟ"ཏྟེ ཨེཧླཱཔི ཙིཧྣམཧྣམེཞ ཨཀྲཱཧེཏྲ པཪྤཏྟཱསཀཱསལྦྷཀྵྨེཧེ སཧྐྵཾཡེཞ ཙིཧྣཾ ཀཱཧིཧཾ། ཨེཔྲཾ ཧབྷ སཧྲཱཔཧྟཱ སབྲཱཔི ཙིཧྣཙཧསཱིཀཱབྡྷཱེ ཀཱཧེཏྲ ཨེཏྲ སཏྟཱཔེཏ པཏྐེཧྟཱ ཧསྟིཏྟཾ "ཕསྨཱ ཧཱཏྟི"ཧིཨཱུདི ཨཱུཪཏྣཾ། ཨེཧི པསྨཱདཔཱ པྲིཡ ཙིཧྣཱིཥྱ ཕྲུཧམེཕླཱཧི པེདིཧབྷཾ།

ཧྲསྭཏྟིངསཱུཏྲ

ཛྷཱནབྷཱནསིཕྲཏྟན

ཕིདཀྲཱཏྟིཧི **ཕིདཀྲཱ;** ཕིདཀྲཱཧཾ ཕླཱ ཕིདཀྲཱ; ཨཱུཏཧཏྟེ ཕྲུཧཾ ཧཱཧི། སྭཱཡཾ ཨཱུརསྨཱཧེ ཙིཧྣཱ ཨབྷིཧིཏེཪཔཏལཀྲཱཧཾ། སོ ཧི ཨཱུརསྨཱཧེ ཙིཧྣཾ ཨཱུཪཔེཧི། ཡསྨཱ ཧི ཀེཙི སྣཛཱཞཔླུཧྲཾ ཀླཱཧིཾ ཕླཱ མིཧྣཾ ཕླཱ ཏིསྣཱཡ སྣཛྷཱཀེཧཾ ཨཱུཪཧཏི, ཨེཔྲཾ ཕིདཀྲཱི ཏིསྣཱཡ ཙིཧྣཾ ཨཱུརསྨཱཧཾ ཨཱུཪཧཏི། ཧསྨཱ སོ ཨཱུརསྨཱཧེ ཙིཧྣཱ ཨབྷིཧིཏེཪཔཏལཀྲཱཧཾཧི ཕྲུཧྟཾ། ཏཱཀཱསིཏབྡྷེཪ པཏྣཏ – ཨཱུཀོཊཏལཀྲཱཧཾ ཕིདཀྲཱ། "ཡབྷཱ, མཧཱཏཱཛ, བྷེཏྟི ཨཱུཀོཊིཧྲཱ ཨཐ པཀྑཱ ཨཏུརཞཧི ཨཏུསཧྣཱཡཧི, ཨེཞམེཞ བེ, མཧཱཏཱཛ, ཡབྷཱ ཨཱུཀོཊཏཱ ཨེཔཾ ཕིདཀྲཱ དབྦྷཱ། ཡབྷཱ པཀྑཱ ཨཏུརཞཏཱ ཨཏུསཧྣཱཡཏཱ ཨེཔཾ ཕིཙྪཱེར དབྦྷཱ"ཧི (མི༑ པ༑ ༢.༣.༡༨ ཐཱཀཱ ཕྲིསདིསཾ)། སྭཱཡཾ ཨཱུཧཏཏཔརིཡཱུཧཏཏརསོ། ཧབྷཱ ཧི ཧིཏ ཕོཀྲཱཞཙར ཨཱུརསྨཱཧཾ ཕིདཀྲཱཧཾ ཕིདཀྲཱཔརིཡཱུཧཾ ཀཱརཏྟིཧི ཕྲུཧྟཱི། ཨཱུརསྨཱཧེ ཙིཧྣཱ ཨཱུཏཡཏཔཱཀྑཔབྷཱཏཾ།

ཨཱུརསྨཱཧེ ཧིཏ ཙིཧྣཾ ཕིཙྪརཏྟིཧི **ཕིཙྪཱེར;** ཕིཙྪརཧཾ ཕླཱ ཕིཙྪཱེར། ཨཏུསཕྲཱརཞཏྟེ ཕྲུཧཾ ཧཱཧི། སྭཱཡཾ ཨཱུརསྨཱཧཏུམཛྫཏལཀྲཱཧཾ། ཧབྷཱ སཏཛྫཱཧཏུཡོཛཏརསོ། ཙིཧྣཱ ཨཏུཕྲཔབྷཱཔཀྑཔབྷཱཏཾ། སཏྟེཔི ཙ ཏེསཾ ཀཱཧྟཙི ཨཕྲིཡོགི ཨོཔཱརིཀཱབྷེཏ ཕུབྦཱཀྲམབྷེཏ ཙ ཀྲཱཧཱཧིཀཾཧྟཱ ཕྲིཡ ཨབྷིཧིཏེཪཔཏབྷེཏ ཙ ཙོཧསོ པཙམཱཧིཏིཔཱཧྟཱ ཕིདཀྲཱ །
སཱུཏུམབྷེཏ ཨཏུམཛྫཏསབྷཱཞབྷེཏ ཙ ཀྲཱཧཱཏུརཔྲོ ཕྲིཡ ཨཏུཕྲབཀྑེ ཕིཙྪཱེར། ཕིཕྲཱརཕྲཱ ཙིཧྣཱ ཕིདཀྲཱ, པཙམུཕྲཧིཀཱཡེ པརིཕྲཧྲཧྲཱཏྟཱ ཙིཧྣཱ། ཨཱུཀཱསེ ཨུཕྲཧིཏུཀཱམསྣ པཀྲིཏེ པཀྲཱཕིཀྲཱཡཾ ཕྲིཡ། པཏུམཱཧིམུཁཔཱཧྟཱ ཕྲིཡ ཙ ཀཱཧྣཱཏུབྷཱཙོཧསོ ཛྷམརསྣ། སཧཕྲུཧི ཕིཙྪཱེར ཏཱཧིཔརིཕྲཧཏབྷཱཞོ ཙིཧྣཱ, ཨཱུཀཱསེ ཨུཕྲཧིཧསྣ པཀྲིཏེ པཀྲཱཕྲཱཕྲཱརཧཾ ཕྲིཡ, པརིབྷཱམཏཾ ཕྲིཡ ཙ པཏུམཱཧིམུཁཔཧིཧསྣ ཛྷམརསྣ པཏུམསྣ ཨུཔརིབྷཱཀཱ།

ཨབྷཱཀཱསྭཾ པཏ "ཨཱུཀཱསེ ཀཱཧྐྵཾ མཧཱསཀཱཧསྣ ཨུབྷཻཧེ པཀྲཱཏེ ཕླཱཧཾ ཀཱཧེཏྲཱ པཀྲཱ སཏྟེསཱིཏཱཔེཏྲཱ ཀཱམཏཾ ཕྲིཡ ཨཱུརསྨཱཧེ ཙོཧསོ ཨབྷིཧིཏེཪཔཏབྷཱཔེཏ པཞཧྐྵཾ ཕིདཀྲཱ། སོ ཧི ཨེཀཱམྲཾ ཧུཏྲཱ ཨཕྲེཧི ཕླཱཧཀྲཱཧཀཧྲཾ པཀྲཱ ཕཏྣཔཡམླཏསྣ ཀཱམཏཾ ཕྲིཡ། ཨཏུམཛྫཱཕྲེཏ པཞཧྐྵཾ ཕིཙྪཱེར། སོ ཧི ཨཱུརསྨཱཧཾ ཨཏུམཛྫཏྟིཧི ཕྲུཧཾ, ཧཾ ཨཏུཕྲབཀྑཏེཏ པཞཧྟིཡཾ ཨཧིཕྲིཡ ཡུཛྫཧི། སོ པཏ ཏེསཾ ཕྲིསེསོ པཙམདུཧིཡཛྫྷཏིསུ ཕླཱཀཱཏེ ཧཱཧི། ཨཔིཙ མལཀྲཱཧེཧཾ ཀཾསབྷཱཛཏཾ ཨེཀེཏ ཧཏྟེཏ ཧཕྲཱཾ ཀཱཧེཏྲཱ ཨེཧརེཏ ཧཏྟེཏ ཙུཎྞཧིལཕླཱལཀྲུཔཀེཏ པརིམཛྫཏསྣ དཕྲཱཀྲཱཧཀཧཏྟཾ ཕྲིཡ ཕིདཀྲཱ, པརིམཛྫཏཧཏྟཾ ཕྲིཡ ཕིཙྪཱེར། ཧབྷཱ ཀུསླཀཱརསྣ ཧཏྲཕྲཧཱརེཏ ཙཀྐཾ ཛྷམཡིཧྲཱ བྷཱཛཏཾ ཀཱཪཏསྣ ཨུཕྲིལཏཧྟཾ ཕྲིཡ ཕིདཀྲཱ, ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ སཉྩརཎཧྟཾ ཕྲིཡ ཕིཙྪཱེར། ཧབྷཱ མཧཏཾ ཀཱཪཏསྣ མཛྫྷེ སཏྟེརུསྨིཧྲཱ ཚིདཀཱཧྲཀཾ ཕྲིཡ ཨབྷིཧིཏེཪཔཏཾ ཕིདཀྲཱ, བཧིཔརིབྷཱམཏཀཱཧྲཀཾ ཕྲིཡ ཨཏུམཛྫཏཾ ཕིཙྪཱེར།

པིཎཡཏྟིཧི **ཕཱིཏི།** སཱ སམྤིཡཱཡཏལཀྲཱཧཱ། ཀཱཡཙིཏྟཔྤཱིཎཏརསཱ, ཕརཎརསཱ ཝཱ། ཨོདགྱཔཙྩུཔཊྛཱནཱ། སཱ པཏེསཱ ཁུདྡིཀཱཔཱིཏི, ཁཎིཀཱཔཱིཏི, ཨོཀྐནྟིཀཱཔཱིཏི, ཨུབྦེགཱཔཱིཏི, ཕརཎཱཔཱིཏྟིཧི པཉྩཝིདྷཱ ཧཱཧི།

ཏཏྠ ཁུདྡིཀཱཔཱིཏི སརཱིརེ ལོམཧཾསམཏྟམེཝ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི། ཁཎིཀཱཔཱིཏི ཁཎེ ཁཎེ ཝིཛྫུཔྤཱདསདིསཱ ཧོཏི། ཨོཀྐནྟིཀཱཔཱིཏི ， སམུདྡཏཱིརཾ ཝཱིཙི ཝིཡ, ཀཱཡཾ ཨོཀྐམིཏྭཱ ཨོཀྐམིཏྭཱ བྷིཛྫཏི། ཨུབྦེགཱཔཱིཏི བལཝཏཱི ཧོཏི, ཀཱཡཾ ཨུདྡྷགྒཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ལངྒྷཱཔནཔྤམཱཎཔྤཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི པུཎྞཝལླིཀཝཱསཱི མཧཱཏིསྶཏྠེརོ པུཎྞམདིཝསེ སཱཡཾ ཙེཏིཡངྒཎཾ གནྟྭཱ ཙནྡཱལོཀཾ དིསྭཱ མཧཱཙེཏིཡཱབྷིམུཁོ ཧུཏྭཱ ‘ཨིམཱཡ ཝཏ ཝེལཱཡ ཙཏསྶོ པརིསཱ མཧཱཙེཏིཡཾ ཝནྡནྟཱི’ཏི པཀཏིཡཱ དིཊྛཱརམྨཎཝསེན བུདྡྷཱརམྨཎཾ ཨུབྦེགཾ པཱིཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ སུདྷཱཏལེ པཧཏཙིཏྟགེཎྜུཀོ ཝིཡ ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏིཏྭཱ མཧཱཙེཏིཡངྒཎེཡེཝ ཨཊྛཱསི།

ཏཐཱ གིརིཀཎྜཀཝིཧཱརསྶ ཨུཔནིསྶཡེ ཝཏྟཀཱལཀགཱམེ ཨེཀཱ ཀུལདྷཱིཏཱཔི བལཝབུདྡྷཱརམྨཎཱཡ ཨུབྦེགཱཡ པཱིཏིཡཱ ཨཱཀཱསེ ལངྒྷེསི། ཏསྶཱ ཀིར མཱཏཱཔིཏརོ སཱཡཾ དྷམྨསྶཝནཏྠཱཡ ཝིཧཱརཾ གཙྪནྟཱ ‘ཨམྨ, ཏྭཾ གརུབྷཱརཱ, ཨཀཱལེ ཝིཙརིཏུཾ ན སཀྐོསི, མཡཾ ཏུཡ྄ཧཾ པཏྟིཾ ཀཏྭཱ དྷམྨཾ སོསྶཱམཱ’ཏི ཨགམཾསུ། སཱ གནྟུཀཱམཱཔི ཏེསཾ ཝཙནཾ པཊིབཱཧིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི གྷརེ ཨོཧཱིཡིཏྭཱ གྷརཱཛིརེ ཋཏྭཱ ཙནྡཱལོཀེན གིརིཀཎྜཀེ ཨཱཀཱསཙེཏིཡངྒཎཾ ཨོལོཀེནྟཱི ཙེཏིཡསྶ དཱིཔཔཱུཛཾ ཨདྡས། ཙཏསྶོ ཙ པརིསཱ མཱལཱགནྡྷཱདཱིཧི ཙེཏིཡཔཱུཛཾ ཀཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀརོནྟིཡོ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཙ གཎསཛ྄ཛྷཱཡསདྡཾ ཨསྶོསི། ཨཐསྶཱ ‘དྷཉྙཱ ཝཏིམེ མནུསྶཱ ཡེ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ ཨེཝརཱུཔེ ཙེཏིཡངྒཎེ ཨནུསཉྩརིཏུཾ ཨེཝརཱུཔཉྩ མདྷུརཾ དྷམྨཀཐཾ སོཏུཾ ལབྷནྟཱི’ཏི མུཏྟརཱསིསདིསཾ ཙེཏིཡཾ པསྶནྟིཡཱ ཨེཝ ཨུབྦེགཱཔཱིཏི ཨུདཔཱདི། སཱ ཨཱཀཱསེ ལངྒྷིཏྭཱ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ པུརེཏརཾཡེཝ ཨཱཀཱསཏོ ཙེཏིཡངྒཎེ ཨོརུཡ྄ཧ ཙེཏིཡཾ ཝནྡིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཎམཱནཱ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ཏཾ མཱཏཱཔིཏརོ ཨཱགནྟྭཱ ‘ཨམྨ, ཏྭཾ ཀཏརེན མགྒེན ཨཱགཏཱསཱི’ཏི པུཙྪིཾསུ། སཱ ‘ཨཱཀཱསེན ཨཱགཏཱམྷི, ན མགྒེནཱ’ཏི ཝཏྭཱ ‘ཨམྨ, ཨཱཀཱསེན ནཱམ ཁཱིཎཱསཝཱ སཉྩརནྟི, ཏྭཾ ཀཐཾ ཨཱགཏཱ’ཏི ཝུཏྟཱ ཨཱཧ — ‘མཡ྄ཧཾ ཙནྡཱལོཀེན ཙེཏིཡཾ ཨོལོཀེནྟིཡཱ ཋིཏཱཡ བུདྡྷཱརམྨཎཱ བལཝཔཱིཏི ཨུཔྤཛྫི, ཨཐཱཧཾ ནེཝ ཨཏྟནོ ཋིཏབྷཱཝཾ ན ནིསིནྣབྷཱཝཾ ཨཉྙཱསིཾ, གཧིཏནིམིཏྟེནེཝ པན ཨཱཀཱསཾ ལངྒྷིཏྭཱ ཙེཏིཡངྒཎེ པཏིཊྛིཏཱམྷཱི’ཏི། ཨེཝཾ ཨུབྦེགཱཔཱིཏི ཨཱཀཱསེ ལངྒྷཱཔནཔྤམཱཎཱ ཧོཏི།

ཕརཎཱཔཱིཏིཡཱ པན ཨུཔྤནྣཱཡ སཀལསརཱིརཾ དྷམིཏྭཱ པཱུརིཏཝཏྠི ཝིཡ, མཧཏཱ ཨུདཀོགྷེན པཀྑནྡཔབྦཏཀུཙྪི ཝིཡ ཙ ཨནུཔརིཔྥུཊཾ ཧོཏི། སཱ པནེསཱ པཉྩཝིདྷཱ པཱིཏི གབྦྷཾ གཎྷནྟཱི པརིཔཱཀཾ གཙྪནྟཱི དུཝིདྷཾ པསྶདྡྷིཾ པརིཔཱུརེཏི — ཀཱཡཔསྶདྡྷིཉྩ ཙིཏྟཔསྶདྡྷིཉྩ། པསྶདྡྷི གབྦྷཾ གཎྷནྟཱི པརིཔཱཀཾ གཙྪནྟཱི དུཝིདྷཾ སུཁཾ པརིཔཱུརེཏི — ཀཱཡིཀཾ ཙེཏསིཀཉྩ། སུཁཾ གབྦྷཾ གཎྷནྟཾ པརིཔཱཀཾ གཙྪནྟཾ ཏིཝིདྷཾ སམཱདྷིཾ པརིཔཱུརེཏི — ཁཎིཀསམཱདྷིཾ ཨུཔཙཱརསམཱདྷིཾ ཨཔྤནཱསམཱདྷིནྟི། ཏཱསུ ཕརཎཱ ཨཔྤནཱསམཱདྷིཔཱུརིཀཱ ཨིདྷ དཱིཔེ ཨིཊྛཱ ཡུཏྟཱཏི།

སུཁཡཏཱིཏི **སུཁཾ**; ཡསྶ ཨུཔྤཛྫཏི ཏཾ སུཁིཏཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། སུཊྛུ ཝཱ ཁཱདཏི, ཁཎཏི ཙ ཀཱཡཙིཏྟཱབཱདྷནྟི སུཁཾ། སོམནསྶཝེདནཱཡེཏཾ ནཱམཾ། ཏསྶ ལཀྑཎཱདཱིནི ཝེདནཱཔདེ ཝཎྞནཱཡེཝ ཝེདིཏབྦཱནི།

ཨཔརོ ནཡོ — སཱཏལཀྑཎཾ སུཁཾ, སམྤཡུཏྟཱནཾ ཨུཔབྲཱུཧནརསཾ, ཨནུགྒཧཔཙྩུཔཊྛཱནཾ། སཏིཔི ཙ ནེསཾ ཀཏྠཙི ཨཝིཔྤཡོགེ, ཨིཊྛཱརམྨཎཔཊིལཱབྷཏུཊྛི པཱིཏི; པཊིལདྡྷརསཱནུབྷཝནཾ སུཁཾ། ཡཏྠ པཱིཏི ཏཏྠ སུཁཾ། ཡཏྠ སུཁཾ ཏཏྠ ན ནིཡམཏོ པཱིཏི། སངྑཱརཀྑནྡྷསངྒཧིཏཱ པཱིཏི, ཝེདནཱཀྑནྡྷསངྒཧིཏཾ སུཁཾ། ཀནྟཱརཁིནྣསྶ ཝནནྟོདཀདསྶནསཝནེསུ ཝིཡ པཱིཏི། ཝནཙྪཱཡཔྤཝེསནཨུདཀཔརིབྷོགེསུ ཝིཡ སུཁཾ།

ཡཐཱ ཧི པུརིསོ མཧཱཀནྟཱརམགྒཾ པཊིཔནྣོ གྷམྨཔརེཏོ ཏསིཏོ པིཔཱསིཏོ པཊིཔཐེ པུརིསཾ དིསྭཱ ‘ཀཏྠ པཱནཱིཡཾ ཨཏྠཱི’ཏི པུཙྪེཡྻ། སོ ‘ཨཊཝིཾ ཨུཏྟརིཏྭཱཝ ཛཱཏསྶརཝནསཎྜོ ཨཏྠི, ཏཏྠ གནྟྭཱ ལབྷིསྶསཱི’ཏི ཝདེཡྻ། སོ ཏསྶ ཀཐཾ སུཏྭཱཝ ཧཊྛཔཧཊྛོ བྷཝེཡྻ། ཏཏོ གཙྪནྟོ བྷཱུམིཡཾ པཏིཏཱནི ཨུཔྤལདལནཱལཔཏྟཱདཱིནི དིསྭཱ སུཊྛུཏརཾ ཧཊྛཔཧཊྛོ ཧུཏྭཱ གཙྪནྟོ ཨལླཝཏྠེ ཨལླཀེསེ པུརིསེ པསྶེཡྻ, ཝནཀུཀྐུཊཝནམོརཱདཱིནཾ སདྡཾ སུཎེཡྻ, ཛཱཏསྶརཔརིཡནྟེ ཛཱཏམཎིཛཱལསདིསཾ ནཱིལཝནསཎྜཾ པསྶེཡྻ, སརེ ཛཱཏཱནི ཨུཔྤལཔདུམཀུམུདཱནི པསྶེཡྻ, ཨཙྪཾ ཝིཔྤསནྣཾ ཨུདཀཾ པསྶེཡྻ། སོ བྷིཡྻོ བྷིཡྻོ ཧཊྛཔཧཊྛོ ཧུཏྭཱ ཛཱཏསྶརཾ ཨོཏརིཏྭཱ ཡཐཱརུཙི ནྷཱཡིཏྭཱ ཙ པིཝིཏྭཱ ཙ པསྶདྡྷདརཐོ བྷིསམུལཱལཔོཀྑརཱདཱིནི ཁཱདིཏྭཱ ནཱིལུཔྤལཱདཱིནི པིལནྡྷིཏྭཱ མནྡཱལཀམཱུལཱནི ཁནྡྷེ ཀརིཏྭཱ ཨུཏྟརིཏྭཱ སཱཊཀཾ ནིཝཱསེཏྭཱ, ཨུདཀསཱཊཀཾ ཨཱཏཔེ ཀཏྭཱ, སཱིཏཙྪཱཡཱཡ མནྡམནྡེ ཝཱཏེ པཧརནྟེ ནིཔནྣོཝ ‘ཨཧོ སུཁཾ, ཨཧོ སུཁ’ནྟི ཝདེཡྻ། ཨེཝཾསམྤདམིདཾ དཊྛབྦཾ།

ཏཎྷཱ་ཏི་པུརིསསྶ་ཛཱཏཎྷཱཪཐཱཪནསམྦྷཱཪཐཱཪནཏོ་པཊྛཱཡ་ཡཱཝ་ཨུདཱཀཎྷཱནཱ་ཏཊྛཱཔཏཊྛཱཀཱཡོ་ཞིཡ་པུབྦྷཱཀཱཪཱསྶཱཏེ་ཏཊྛཱཔཏཊྛཱཀཱཏཱ་ཝིཏི། ཏཏཱ་ཙ་ཝིཞིཏཱ་ཙ་སྟཱིཏཎྷཱཡཱཡ་མཏམཏེ་ཡཱཏི་པཏཪཏེ་‘ཨཏྟོ་སུཁཾ, ཨཏྟོ་སུཁ’ཏི་ཞཏོ་ནེཝཏྟཱཀཱཡོ་ཞིཡ་བཱལཞཱུཏཾ་ཨཱཪཱཏཪསཏཱཏྟཱཞཏཱཀཱཪསཊྛིཏཾ་སུཁཾ། ཏསྨིཾ་ཏསྨིཾ་སམཡེ་ཡཱཀཱཏཐཱཞཏོ་ཙེཏཾ་ཞུཏཏི་ཞེཏིཏཐཾ། ཡཐཱ་པན་ཝིཏི་སུཁསྶ་ཏཐཱ་ཨཐཱིཏི་ཞུཏམེཞེཏཾ།

ཙེཏཱསིཀཱཏཐཱཏི ཙེཏསོ་ཨེཀཱཏཐཱཐོ; སམཱཏིསྶེཏཾ་ནཱམཾ། ལཀྑཎཏཱིསུ་པནསྶ་ཨཝིཀཱཡཾ་ཏཱཞ་ཞུཏཾ – “ཡཱམོཀྑལཀྑཎོ་ཙ་སམཱཏི་ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎོ་ཙ”། ཡཐཱ་ཧི་ཀཱུཊཱཀཱཪཀཎྞིཀཱ་སེསདབྦསམྦྷཱཏཱནཾ་ཨཱཝནྡྷནཏོ་པམུཁཱ་ཧོཏི་ཨེཝམེཝ་སབྦཀུསལདྷམྨཱནཾ་སམཱཏིཙིཏྟེན་ཨིཏཛྫནཏོ་སབྦེསམྤི་ཏེསཾ་ཏྷམྨཱནཾ་སམཱཏི་ཡཱམོཀྑོ་ཧོཏི། ཏེན་ཞུཏཾ –

“ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, ཀཱུཊཱཀཱརསྶ་ཡཱ་ཀཱཙི་གོཔཱནསིཡོ་སབྦཱ་ཏཱ་ཀཱུཊངྒམཱ་ཧོནྟི, ཀཱུཊནིནྣཱ་ཀཱུཊསམོསརཎཱ, ཀཱུཊཾ་ཏཱསཾ་ཨགྒམཀྑཱཡཏི, ཨེཝམེཝ་ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཡེ་ཀེཙི་ཀུསལཱ་ཏྷམྨཱ་སབྦེ་ཏེ་སམཱཏིནིནྣཱ་ཧོནྟི, སམཱཏིཔོཎཱ, སམཱཏིཔབྦྷཱརཱ, སམཱཏི་ཏེསཾ་ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི”ཏི (མི༏ པ༏ ༢.༡.༡༨)།

ཡཐཱ་ཙ་སེནཱཡ་པཏྟཱ་ཏཱཏཱ་ནཱམ་ཡཐཱ་ཡཐཱ་སེནཱ་ཨོསཱིདཏི་ཏཾ་ཏཾ་ཐཱནཾ་གཙྪཏི, ཏསྶ་གཏགཏཊྛཱནེ་སེནཱ་པརིཔཱུརཏི, པརསེནཱ་ཧཱིཡཏི་ཏཱཏཱནསེཝ་ཨནུཝཏྟཏི, ཨེཝམེཝ་སཧཛཱཏཏྷམྨཱནཾ་ཝིཀྑེཔིཏུཾ་ཝིཔྤཀིརིཏུཾ་ཨཔྤདཱནཏོ་སམཱཏི་ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎོ་ནཱམ་ཧོཏཱིཏི།

ཨཔརོ་པན་ནཡོ – ཨཡཾ་ཙེཏསོ་ཨེཀཱཏཐཱཏཱཝཧཏོ་སམཱཏི་ནཱམ་ཨཝིསཱརལཀྑཎོ་ཙ་ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎོ་ཙ, སཧཛཱཏཏྷམྨཱནཾ, སམྤིཎྜནརསོ་ནྷཱནིཡཙུཎྞཱནཾ་ཨུདཀཾ་ཝིཡ, ཨུཔསམཔཙྩུཔཊྛཱནོ་ཉཱཎཔཙྩུཔཊྛཱནོ་ཝཱ། “སམཱཧིཏོ་ཡཐཱབྷཱུཏཾ་ཛཱནཱཏི་པསྶཏཱི”ཏི་ཧི་ཞུཏཾ། ཝིསེསཏོ་སུཁཔཏཊྛཱནོ, ནིཝཱཏེ་དཱིཔཙྩིཏཱིནཾ་ཋིཏི་ཝིཡ་ཙེཏསོ་ཋིཏཱིཏི་ཏཊྛབྦོ།

ཨིནྡྲིཡཝཎྞནཱཝཎྞནཱ

སདྡྷཱཏཱིནི་ཨིཏཱཡ, སཡཾ་ཞཱ་སདྡྷཱཏི, སདྡྷཱནམཏྟམེཝ་ཞཱ་ཨེཏཱཡ་**སདྡྷཱ**། སཱ་ཞ་ཨསྶདྡྷིཡསྶ་ཨཏྷིཞཝཱཏོ་ཨཏྷིཔཏིཡཊྛེན་ཨིནྡྲིཡཾ། ཨཏྷིམོཀྑལཀྑཎེ་ཞཱ་ཨིནྡཊྛཾ་ཀཱརེཏཱིཏི་ཨིནྡྲིཡཾ། སདྡྷཱཞ་ཨིནྡྲིཡཾ་**སདྡྷིནྡྲིཡཾ**། སཱ་པནེསཱ་སམྤསཱདནལཀྑཎཱ་ཙ་སདྡྷཱ་སམྤཀྑནྡནལཀྑཎཱ་ཙ།

ཡཐཱ་ཧི་རཉྙོ་ཙཀྐཝཏྟིསྶ་ཨུདཀཔྤསཱདཀོ་མཎི་ཨུདཀེ་པཀྑིཏྟོ་པངྐསེཝཱལཔཎཀཀདྡམཾ་སནྣིསཱིདཱཔེཏི, ཨུདཀཾ་ཨཙྪཾ་ཀརོཏི་ཝིཔྤསནྣཾ་ཨནཱཝིལཾ, ཨེཝམེཝ་སདྡྷཱ་ཨུཔྤཛྫམཱནཱ་ནཱིཝརཎེ་ཝིཀྑམྦྷེཏི, ཀིལེསེ་སནྣིསཱིདཱཔེཏི, ཙིཏྟཾ་པསཱདེཏི, ཨནཱཝིལཾ་ཀརོཏི། པསནྣེན་ཙིཏྟེན་ཡོགཱཝཙརོ་ཀུལཔུཏྟོ་དཱནཾ་དེཏི, སཱིལཾ་སམཱདིཡཏི, ཨུཔོསཐཀམྨཾ་ཀརོཏི, བྷཱཝནཾ་ཨཱརབྷཏི། ཨེཝཾ་ཏཱཝ་སདྡྷཱ་སམྤསཱདནལཀྑཎཱཏི་ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟམྤི་**ཙེཏཾ་ཐེརེན** –

“ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, རཱཛཱ་ཙཀྐཝཏྟཱི་ཙཏུརངྒིནིཡཱ་སེནཱཡ་སདྡྷིཾ་ཨདྡྷཱནམགྒཔྤཊིཔནྣོ་པརིཏྟཾ་ཨུདཀཾ་ཏརེཡྻ, ཏཾ་ཨུདཀཾ་ཧཏྠཱིཧི་ཙ་ཨསྶེཧི་ཙ་རཐེཧི་ཙ་པཏྟཱིཧི་ཙ་སངྑུབྷིཏཾ་བྷཝེཡྻ་ཨཱཝིལཾ་ལུལིཏཾ་ཀལལཱིབྷཱུཏཾ, ཨུཏྟིཎྞོ་ཙ་རཱཛཱ་ཙཀྐཝཏྟཱི་མནུསྶེ་ཨཱཎཱཔེཡྻ་‘པཱནཱིཡཾ་བྷཎེ་ཨཱཧརཐ, པིཝིསྶཱམཱི’ཏི། རཉྙོ་ཙ་ཨུདཀཔྤསཱདཀོ་མཎི་བྷཝེཡྻ། ‘ཨེཝཾ་དེཝཱ’ཏི་ཁོ་ཏེ་མནུསྶཱ་རཉྙོ་ཙཀྐཝཏྟིསྶ་པཊིསྶུཏྭཱ་ཏཾ་ཨུདཀཔྤསཱདཀཾ་མཎིཾ་ཨུདཀེ་པཀྑིཔེཡྻུཾ། ཏསྨིཾ་ཨུདཀེ་པཀྑིཏྟམཏྟེ་པངྐསེཝཱལཔཎཀཾ་ཝིགཙྪེཡྻ, ཀདྡམོ་ཙ་སནྣིསཱིདེཡྻ, ཨཙྪཾ་བྷཝེཡྻ་ཨུདཀཾ་ཝིཔྤསནྣཾ་ཨནཱཝིལཾ, ཏཏོ་རཉྙོ་ཙཀྐཝཏྟིསྶ་པཱནཱིཡཾ་ཨུཔནཱམེཡྻུཾ – ‘པིཝཏུ་དེཝོ་པཱནཱིཡ’ནྟི།

“ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, ཨུདཀཾ་ཨེཝཾ་ཙིཏྟཾ་དཊྛབྦཾ། ཡཐཱ་ཏེ་མནུསྶཱ་ཨེཝཾ་ཡོགཱཝཙརོ་དཊྛབྦོ། ཡཐཱ་པངྐསེཝཱལཔཎཀཾ་ཀདྡམོ་ཙ་ཨེཝཾ་ཀིལེསཱ་དཊྛབྦཱ། ཡཐཱ་ཨུདཀཔྤསཱདཀོ་མཎི་ཨེཝཾ་སདྡྷཱ་དཊྛབྦཱ། ཡཐཱ་ཨུདཀཔྤསཱདཀེ་མཎིམྷི་ཨུདཀེ་པཀྑིཏྟམཏྟེ་པངྐསེཝཱལཔཎཀཾ་ཝིགཙྪཏི་ཀདྡམོ་ཙ་སནྣིསཱིདཏི, ཨཙྪཾ་བྷཝཏི་ཨུདཀཾ་ཝིཔྤསནྣཾ་ཨནཱཝིལཾ, ཨེཝམེཝ་ཁོ, མཧཱརཱཛ, སདྡྷཱ་ཨུཔྤཛྫམཱནཱ་ནཱིཝརཎེ་ཝིཀྑམྦྷེཏི, ཝིནཱིཝརཎཾ་ཙིཏྟཾ་ཧོཏི་ཨཙྪཾ་ཝིཔྤསནྣཾ་ཨནཱཝིལ”ནྟི (མི༏ པ༏ ༢.༡.༡༠)།

ཡཐཱ པཱན ཀུཏྶིཏམཀཱརཎྜཱནཱསྟུཏིཀཱིརྟིཿ ཕྶུཾ མནྟྲཱནཱིཾ ཨུཀྟཱཾ ཏྲིཥྚུཀཱརཎཾ ཨུཏྤཏྶུ ཏྲིཥྚུ ཏིཥྛཏི། སཏྤྲམསྟུཪ པཱན མནྟྲཡོཥྚྲ ཨུཀྟཱཏྲ 'ཀཱཤྩ ཚིདགྷཱ'ཏི ཕུཥྚིཏྲ 'སམྤྲཏིཏྲཡཏྲཡེན ཨོཾདཪེཏུཾ ན ཡིསཏྲམ'ཏི ཕྶུཏྲེ སྟུཏིསིཏྟཾ ཨསཾ གཏེཏྲ 'མམ པཱཀྟཏ ཨེཥ, སྟྲ ཏྲཡིཏྲ'ཏི ཡཏྲ ནཱིཾ ཨོཾདཪེཏྲ ཨུཀྟཱཏྲཀཏེ ཀུཏྶིཏཱཏྲཡོ པཏེཏྲཏེཏྲ ཨོཾརིམཏྲིཪཏོ མནུཥྱཱཎཾ སོཏྲིཏྲཡཾ ཀཪྟྟཾ ཕཱུརིམཏྲིཪཾ ནེཏི། ཕཱུརིམཏྲིཪཏོཔི སོཏྲིཏྲ ཨོཾརིམཏྲིཪཾ ཨཱཏེཏི། ཨིཏྱམིཏྱ དྲཱཾ དདཏོ སྟྲིཡཾ རཀྵཏོ ཨུཔེསཐཱཀྵཾ ཀཪྟོ ཏྲཡཱཎཾ ཨཱཪཏྲཏོ སཏྲ ཕུཏྲཏྲཡ ཕུརེཏྲིཀཱ ཏོཏི། ཏེན ཕྶུཏྲཾ 'སཔྟཱཏྲཀཏཱཡཱཏྲཀ ཙ སཏྲ'ཏི།

ཨཔཪ ནཡོ – སཏྲཏཱཡཱཏྲ སཏྲ, ཨོཾཀཱཏྲཡཱཏྲ ཡྟྲ། པསྟྲཏཱསྟྲ ཨུདཀཱཏྲསྟྲཀཱམཏི ཡིཡ, པཏྲཏྲཏཱསྟྲ ཡྟྲ ཨོཾཏྲཏྲཏོ ཡིཡ། ཨཀཱཡུསིཡཔཀྟུཔཏྲཏྲ, ཨཏྲིམུཏྲིཔཀྟུཔཏྲཏྲ ཡྟྲ། སཏྲིཥྱཔཏྲུཔདཏྲཏྲ སོཏྲཔཏྲིཡཏྲཔདཏྲཏྲ ཡྟྲ, སྟྲ ཏཏྲཡིཏྲཏྲིཏྲི ཡིཡ དཏྲཏྲ།

ཡྟིརཏྲ ཏྲཡོ ཡྟིརིཡཾ, ཡྟིཏྲཾ ཡྟྲ ཀཱཏྲཾ ཡྟིརིཡཾ། ཡིཏྲིཏྲ ཡྟྲ ནཡེན ཨུཔྟྲཡེན ཨིྟྲཡིཏྲཏྲཾ པཡཏྲཡིཏྲཏྲཏྲ ཡྟིརིཡཾ། ཏཏེཡ ཀོསཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲཡཏོ ཨཏྲིཔཏིཡཏྲེན ཨིཏྲིཡཾ། པཏྲཏཏཡཱཏྲཀེ ཡྟྲ ཨིཏྲཏྲཾ ཀཱརེཏྲིཏི ཨིཏྲིཡཾ། ཡྟིརིཡམིཡ ཨིཏྲིཡཾ **ཡྟིརིཡིཏྲིཡཾ**། ཏཾ པཏེཏཾ ཨུཔཏྲཏྲཏཱཡཱཏྲཀཏྲ ཡྟིརིཡཾ པཏྲཏཏཡཱཏྲཀཏྲ། ཡཐཱ ཏི ཛོཏྲཏྲཾ ཨུཀཱཏྲཀེན ཕྲཏྲཔཏྲཏྲེན ཏིཏྲཏི, ཨིཏྱམིཡ ཡོཀཱཡཪྟཾ ཡྟིརིཡུཔཏྲཏྲེན ཨུཔཏྲཏྲིཏོ ཏུཏྲ སཏྲཀུསཡཏྲཏྲེཏི ན ཏྲཡཏི, ན པརིཏྲཡཏི། ཨིཡཾ ཏྲཡཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏཱཡཱཏྲཀཏྲ ཡེདིཏྲཏྲ། ཏེནཏྲ **ཐེར ནྲཱགསེནོ** –

"ཡཐཱ , མཧཱརཱཛ, ཕུརིསོ གཏེ པཏཏྲེ ཏམཏྲེན ཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ, ཨུཔཏྲཏྲིཏྲཾ སཏྲཾ ཨིཡཾ ཏཾ གཏཾ ན པཏྲཏྲ, ཨིཡམིཡ ཁོ མཧཱརཱཛ ཨུཔཏྲཏྲཏཱཡཱཏྲཀཾ ཡྟིརིཡཾ, ཡྟིརིཡུཔཏྲཏྲིཏྲ སབྦེ ཀུསལཱ ཏྲཏྲཱ ན ཏྲཡཏྲེ ན པརིཏྲཡཏྲེ"ཏི (མི。 པ。 ༢.༡.༡༢)།

ཡཐཱ ཡྟྲ པཱན ཁུཏྲིཀཱཡ ཙ མཏཏིཀཱཡ ཙ སེནཱཡ སཏྲམེ པཡཏྲེ ཁུཏྲིཀཱ སེནཱ ཨོཾཏྲིཡེཏྲ, ཏཏོ རཏྲ ཨུཪཏྲཏྲ, ཏཏྲ བལཏྲཏཾ པསེཏྲ, ཏེན པཏྲཏེཏྲ སཀཱསེཏྲ པརསེཏཾ པཏྲཏྲཏྲ, ཨིཡམིཡ ཡྟིརིཡཾ སཏཏྲཏསམྤཡུཏྲཏྲཏྲཾ ཨོཾཏྲིཡིཏུཾ ཨོཾསཀྲིཏུཾ ན དེཏི, ཨུཏྲིཔཏི, པཏྲཏྲཏི། ཏེན ཕྶུཏྲཾ 'པཏྲཏཏཡཱཏྲཀཏྲ ཡྟིརིཡ'ནྟི།

ཨཔཪ ནཡོ – ཨུཏྲཏཡཱཏྲཀཾ ཡྟིརིཡཾ, སཏཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲསཾ, ཨསཾཏྲིཏཏྲཏྲཔཏྲཔཏྲཏྲཾ, "སཾཡྟིརྱཾ ཡོཏིསོ པདཏྲཏྲ"ཏི (ཨ。 ནི。 ༤.༡༡༣) ཡཐཱཏཏོ སཾཡྟིཀཔདཏྲཏྲཾ, ཡྟིརིཡཱཏྲསྟྲཔཏྲུཔདཏྲཏྲཾ ཡྟྲ། སཏྲ ཨཱཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཾ སམྤཏྲིཏྲཾ སྟྲུཏྲཾ ཏོཏྲིཏི དཏྲཏྲཾ།

སཏིཏྲ ཨིཏྲཡ, སཡཾ ཡྟྲ སཏི, སཏཊམཏྲམིཡ ཡྟྲ ཨིསྟྲཏི སཏི། སྟྲཡ སྟྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲཡཏོ ཨཏྲིཔཏིཡཏྲེན ཨིཏྲིཡཾ, ཨུཔཏྲཏཱཡཱཏྲཀེ ཡྟྲ ཨིཏྲཏྲཾ ཀཱརེཏྲིཏི ཨིཏྲིཡཾ། སཏི ཨིཡ ཨིཏྲིཡཾ **སཏིཏྲིཡཾ**། སྟྲ པཏེསྟྲ ཨཔིལཱཔཏཱཡཱཏྲཀ ཙ སཏི ཨུཔཏྲཏྲཏཱཡཱཏྲཀ ཙ། ཡཐཱ ཏི རཏྲོ ཏྲཏྲཀཱརིཀོ ཏསཡིཏྲཾ རཏཾ གོཔཡཏྲ སཱཡཾཔཱཏཾ ཏྲཏྲཾ ཨིསྟྲརིཡསམྤཏྲཾ སལྟཱཔཱཡཏི སྟྲརེཏི, ཨིཡམིཡ སཏི ཀུསལཱཾ ཏྲཏྲཾ སལྟཱཔཱཡཏི སཏྲཡཏི། ཏེནཏྲ ཐེར –

"ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, རཏྲོ ཙཀྐཝཏྟིསྶ ཏྲཏྲཀཱརིཀོ རཏྲཾ ཙཀྐཝཏྟིཾ སཱཡཾཔཱཏཾ ཡསཾ སཏྲཔཏི – 'ཨིཏྟཀཱ, དེཝ, ཏེ ཧཏྠཱི, ཨིཏྟཀཱ ཨསྶཱ, ཨིཏྟཀཱ རཐཱ, ཨིཏྟཀཱ པཏྟཱི, ཨིཏྟཀཾ ཧིརཉྙཾ, ཨིཏྟཀཾ སུཝཎྞཾ, ཨིཏྟཀཾ སཔྤཾ སཱཔཏེཡྻཾ, ཏཾ དེཝོ སརཏཱུ'ཏི, ཨིཡམིཡ ཁོ, མཧཱརཱཛ, སཏི ཀུསལེ ཏྲཏྲེ ཨཔིལཱཔེཏི – ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཏྲཏྲཱ, ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤདྷཱནཱ, ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ, ཨིམཱནི པཉྩིནྡྲིཡཱནི, ཨིམཱནི པཉྩ བལཱནི, ཨིམེ སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ, ཨཡཾ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ, ཨཡཾ སམཐོ, ཨཡཾ ཝིཔསྶནཱ, ཨཡཾ ཝིཛྫཱ, ཨཡཾ ཝིམུཏྟི, ཨིམེ ལོཀུཏྟརཱ ཏྲཏྲཱཏི། ཨིཡམིཡ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཨཔིལཱཔནལཀྑཎཱ སཏཱི"ཏི (མི。 པ。 ༢.༡.༡༣)།

ཡཐཱ པཱན རཏྲོ ཏྲཏྲཀཱརིཀོ པརིཎཱཡཀརཏྲཾ རཏྲོ ཨཧིཏེ ཙ ཧིཏེ ཙ ཉཏྲ ཨཧིཏེ ཨཔཡཱཔེཏི, ཧིཏེ ཨུཔཡཱཔེཏི, ཨིཡམིཡ སཏི ཧིཏཱཧིཏཱནཾ ཏྲཏྲཱནཾ གཏིཡོ སམནྣེསིཏྲཱ 'ཨིམེ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཡོ ཏྲཏྲཱ ཨཧིཏཱ'ཏི ཨཧིཏེ ཏྲཏྲེ ཨཔནུདེཏི, 'ཨིམེ ཀཱཡསུཙརིཏཱདཡོ ཏྲཏྲཱ ཧིཏཱ'ཏི ཧིཏེ ཏྲཏྲེ ཨུཔགཎྷཱཏི། ཏེནཏྲ ཐེར –

“ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, རཉྙོ ཙཀྐཝཏྟིསྶ པརིཎཱཡཀརཏནཾ རཉྙོ ཧིཏཱཧིཏཱནི ཛཱནཱཏི ‘ཨིམེ རཉྙོ ཧིཏཱ ཨིམེ ཨཧིཏཱ, ཨིམེ ཨུཔཀཱརཱ ཨིམེ ཨནུཔཀཱརཱ’ཏི, ཏཏོ ཨཧིཏེ ཨཔནུདེཏི ཧིཏེ ཨུཔགཎྷཱཏི, ཨེཝམེཝ ཁོ, མཧཱརཱཛ, སཏི ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཧིཏཱཧིཏཱནཾ དྷམྨཱནཾ གཏིཡོ སམནྭེསཏི ‘ཨིམེ དྷམྨཱ ཧིཏཱ ཨིམེ དྷམྨཱ ཨཧིཏཱ, ཨིམེ དྷམྨཱ ཨུཔཀཱརཱ ཨིམེ དྷམྨཱ ཨནུཔཀཱརཱ’ཏི , ཏཏོ ཨཧིཏེ དྷམྨེ ཨཔནུདེཏི ཧིཏེ དྷམྨེ ཨུཔགཎྷཱཏི། ཨེཝཾ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཨུཔགྒཎྷནལཀྑཎཱ སཏཱི”ཏི (མི。 པ。 ༢.༡.༡༣)།

ཨཔརོ ནཡོ – ཨཔིལཱཔནལཀྑཎཱ སཏི, ཨསམྨོསརསཱ, ཨཱརཀྑཔཙྩུཔཊྛཱནཱ ཝིསཡཱབྷིམུཁབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ ཝཱ, ཐིརསཉྙཱཔདཊྛཱནཱ, ཀཱཡཱདིསཏིཔཊྛཱནཔདཊྛཱནཱ ཝཱ, ཨཱརམྨཎེ དལྷཾ པཏིཊྛིཏཏྟཱ པན ཨེསིཀཱ ཝིཡ, ཙཀྑུདྭཱརཱདིརཀྑཎཏོ དོཝཱརིཀོ ཝིཡ ཙ དཊྛབྦཱ།

ཨཱརམྨཎེ ཙིཏྟཾ སམྨཱ ཨཱདྷིཡཏི ཋཔེཏཱིཏི སམཱདྷི། སོཡཾ ཝིཀྑེཔསྶ ཨབྷིབྷཝནཏོ ཨདྷིཔཏིཡཊྛེན ཨིནྡྲིཡཾ། ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎེ ཝཱ ཨིནྡཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི ཨིནྡྲིཡཾ། སམཱདྷི ཨེཝ ཨིནྡྲིཡཾ **སམཱདྷིནྡྲིཡཾ**། ལཀྑཎཱདཱིནི པནསྶ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི།

པཛཱནཱཏཱིཏི པཉྙཱ། ཀིཾ པཛཱནཱཏི? ‘ཨིདཾ དུཀྑ’ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨརིཡསཙྩཱནི། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པན ‘པཉྙཱཔེཏཱིཏི པཉྙཱ’ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིནྟི པཉྙཱཔེཏཱིཏི? ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱཏི པཉྙཱཔེཏི། སཱཡཾ ཨཝིཛྫཱཡ ཨབྷིབྷཝནཏོ ཨདྷིཔཏིཡཊྛེན ཨིནྡྲིཡཾ། དསྶནལཀྑཎེ ཝཱ ཨིནྡཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི ཨིནྡྲིཡཾ། པཉྙཱཝ ཨིནྡྲིཡཾ **པཉྙིནྡྲིཡཾ**། སཱ པནེསཱ ཨོབྷཱསནལཀྑཎཱ ཙ པཉྙཱ པཛཱནནལཀྑཎཱ ཙ། ཡཐཱ ཧི ཙཏུབྷིཏྟིཀེ གེཧེ རཏྟིབྷཱགེ དཱིཔེ ཛལིཏེ ཨནྡྷཀཱརཾ ནིརུཛྫྷཏི ཨཱལོཀོ པཉྙཱཡཏི, ཨེཝམེཝ ཨོབྷཱསནལཀྑཎཱ པཉྙཱ། པཉྙཱསམོ ཨོབྷཱསོ ནཏྠི། པཉྙཝཏོ ཧི ཨེཀཔལླངྐེན ནིསིནྣསྶ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུ ཨེཀཱལོཀཱ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **ཐེརོ** –

“ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, པུརིསོ ཨནྡྷཀཱརེ གེཧེ པདཱིཔཾ པཝེསེཡྻ, པཝིཊྛོ པདཱིཔོ ཨནྡྷཀཱརཾ ཝིདྡྷཾསེཏི, ཨོབྷཱསཾ ཛནེཏི, ཨཱལོཀཾ ཝིདཾསེཏི, པཱཀཊཱནི ཙ རཱུཔཱནི ཀརོཏི, ཨེཝམེཝ ཁོ, མཧཱརཱཛ, པཉྙཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨཝིཛྫནྡྷཀཱརཾ ཝིདྡྷཾསེཏི, ཝིཛྫོབྷཱསཾ ཛནེཏི, ཉཱཎཱལོཀཾ ཝིདཾསེཏི, པཱཀཊཱནི ཙ ཨརིཡསཙྩཱནི ཀརོཏི། ཨེཝཾ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཨོབྷཱསནལཀྑཎཱ པཉྙཱ”ཏི (མི。 པ。 ༢.༡.༡༥)།

ཡཐཱ པན ཚེཀཱ བྷིསཀྐཱ ཨཱཏུརཱནཾ སཔྤཱཡཱསཔྤཱཡཱནི བྷོཛནཱནི ཛཱནནྟི, ཨེཝཾ པཉྙཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཀུསལཱཀུསལེ སེཝིཏབྦཱསེཝིཏབྦེ ཧཱིནཔྤཎཱིཏཀཎྷསུཀྐསཔྤཊིབྷཱགཨཔྤཊིབྷཱགེ དྷམྨེ པཛཱནཱཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ **དྷམྨསེནཱཔཏིནཱ** – “པཛཱནཱཏི པཛཱནཱཏཱིཏི ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཏསྨཱ པཉྙཱཏི ཝུཙྩཏི། ཀིཉྩ པཛཱནཱཏི? ཨིདཾ དུཀྑནྟི པཛཱནཱཏཱི”ཏི (མ。 ནི。 ༡.༤༤༩) ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཨེཝམསྶཱ པཛཱནནལཀྑཎཏཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཔརོ ནཡོ – ཡཐཱསབྷཱཝཔཊིཝེདྷལཀྑཎཱ པཉྙཱ; ཨཀྑལིཏཔཊིཝེདྷལཀྑཎཱ ཝཱ ཀུསལིསྶཱསཁིཏྟཨུསུཔཊིཝེདྷོ ཝིཡ། ཝིསཡོབྷཱསནརསཱ པདཱིཔོ ཝིཡ། ཨསམྨོཧཔཙྩུཔཊྛཱནཱ ཨརཉྙགཏསུདེསཀོ ཝིཡ།

མནཏཱིཏི མནོ; ཝིཛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ** པནཱཧུ – ནཱལིཡཱ མིནམཱནོ ཝིཡ, མཧཱཏུལཱཡ དྷཱརཡམཱནོ ཝིཡ ཙ, ཨཱརམྨཎཾ མིནཏི པརིཙྪིནྡཏཱིཏི མནོ། ཏདེཝ མནནལཀྑཎེ ཨིནྡཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི ཨིནྡྲིཡཾ། མནོཝ ཨིནྡྲིཡཾ **མནིནྡྲིཡཾ**། ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཙིཏྟསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ།

པཱིཏིསོམནསྶསམྤཡོགཏོ སོབྷནཾ མནོ ཨསྶཱཏི སུམནོ། སུམནསྶ བྷཱཝོ སོམནསྶཾ། སཱཏལཀྑཎེ ཨིནྡཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི ཨིནྡྲིཡཾ། སོམནསྶམེཝ ཨིནྡྲིཡཾ **སོམནསྶིནྡྲིཡཾ**། ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཝེདནཱཡེཝེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ།

ཛཱིཝནྟི ཏེན ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱ དྷམྨཱཏི ཛཱིཝིཏཾ། ཨནུཔཱལནལཀྑཎེ ཨིནྡཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི ཨིནྡྲིཡཾ། ཛཱིཝིཏམེཝ ཨིནྡྲིཡཾ **ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ**། ཏཾ པཝཏྟསནྟཏཱདྷིཔཏེཡྻཾ ཧོཏི། ལཀྑཎཱདཱིནི པནསྶ ཨཏྟནོ ཨཝིནིབྦྷུཏྟཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨནུཔཱལནལཀྑཎཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ, ཏེསཾ པཝཏྟནརསཾ, ཏེསཾཡེཝ ཋཔནཔཙྩུཔཊྛཱནཾ, ཡཱཔཡིཏབྦབྷཱུཏཔདཊྛཱནཾ། སནྟེཔི ཙ

ཨནུསྭཱལནལཀྵཎཾདིསྟི ཕིནྟནེ ཨཙྪཱཀྵཎཻཡེཥ ཧཾ ཧེ ཉྙསྨི ཨནུསྭཱལེཧི ཨུདཀཱ ཕིཡ ཨུཥྞལྔཱདྟིནི, ཡནྟཱསཀཱཾཔཙྪཡུཥྞཀྵེཔི ཙ ཉྙསྨི སྭཱལེཧི ཉྙཱིཏྟི ཕིཡ ཀཱསྨཱརཾ,

སཡཾཔཀྵཱིཏཉྙྨསམྦྲཉྫེནེཥ ཙ པཀྵཏྟཧི ནེཡྻམཀཱོ ཕིཡ, ན ཉྙཀྟཱོ ཨུཏྲཾ པཀྵཏྟཡཧི ཨཏྟཱོ ཙ པཀྵཏྟཡིཏབྲཱཎཙྪ ཨབྲཱ, ན ཉྙཀྟཀཱཀྵེ ཚཔེཧི སཡཾ ཀྲིཏྟྨཱནཏྟ

ཁྱིཡམྣཱོ ཕིཡ ཕཱཏྲིསིནེཏོ ཏྲིཔསིཙཾ། ན ཙ ཨནུསྭཱལནཔཀྵཏྟནཏྟཔཉྙཱཏུཏྲཱཕཡིརཏིཏཾ ཡཏྟཱཕུཏྟཀཱཀྵེ ཏཀྵ ཏཀྵ སྭཱཏྟཱནཏོཏི ནཏྟབཾ།

མགྲཱཀྲྟཏྲསིཕཀྵཏྟཱ

སམྦུདིཏྲིཨུཏྲིསུ དསྟནཏྲེན སམྦུདིཏྲི། ཨཏྲིནེརཔནཏྲེན སམྦུསཀྵཔྲ, པཀྲཱཏནཏྲེན སམྦུཕཱལྔཱམ, ཨུཔཏྲཱནཏྲེན སམྦུསཏི, ཨཕིཀྲཱིཔནཏྲེན སམྦུསམྦུཏྟི ཕེདིཏབྲཱ།

ཕཙནཏྲཱོ པན སམྦུ པསྟི, སམྦུ ཕཱ ཏུཡ པསྟཏྟི **སམྦུདིཏྲི།** སམྦུ སཀྵཔྲེཏི, སམྦུ ཕཱ ཏེན སཀྵཔྲེཏྟི **སམྦུསཀྵཔྲ།** སམྦུ ཕཱལྔཱམེཏི, སམྦུ ཕཱ ཏེན

ཕཱལྔཱམཏྟི **སམྦུཕཱལྔཱམ།** སམྦུ སརཏི, སམྦུ ཕཱ ཏུཡ སརཏྟི **སམྦུསཏི།** སམྦུ སམྦུཏྲིཡཏི, སམྦུ ཕཱ ཏེན སམྦུཏྲིཡཏྟི **སམྦུསམྦུཏྲི།** ཨཔིཙ, པསཏྲ སུཏྟཏྲ ཕཱ

དིཏྲི སམྦུདིཏྲིཏི། ཨིམིནཱཔི ནཡེན ཏེསཾ ཕཙནཏྲཱ ཕེདིཏབྲཱ། ལཀྵཎཏྲིནི པན ཏེཏྲཱ ཕུཏྟནེཡྻ།

བལཏྲསིཕཀྵཏྟཱ

སདྡབལཱདིསུཔི སདྡདིནི ཕུཏྟཏྲནེཡྻ། ཨཀཱསྨིཡཏྲེན པན བལཏྟི ཕེདིཏབྲཱ། ཨིཕམེཏིསུ ཨསྨཏྲིཡེ ན ཀཱཏྲིཏྟི **སདྡབལཾ།** ཀོསཛྫེ ན ཀཱཏྲིཏྟི **ཕཱིརིཡབལཾ།**

མུཊྛསཙྩེ ན ཀཱཏྲིཏྟི **སཏིབལཾ།** ཨུདྡྷཙྩེ ན ཀཱཏྲིཏྟི **སམཱདྷིབལཾ།** ཨཕིཛྫཱཡ ན ཀཱཏྲིཏྟི **པཉྙཱབལཾ།** ཨཧིརཱིཀེ ན ཀཱཏྲིཏྟི **ཧིརཱིབལཾ །** ཨནོཏྟཔྤེ ན ཀཱཏྲིཏྟི

ཨོཏྟཔྤབལནྟི། ཨཡཾ ཨུབྷཡཔདཕསེན ཨཏྟཕཀྵཏྟཱ ཧོཏི།

ཏཏྲ ཕུརིམཱནི པཉྩ ཏེཏྲཱ ལཀྵཎཏྲིནི པཀཱསིཏནེཡྻ། པཙྪིམདྭཡེ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིཏི ཧིརཱིཡཏྟཱིཏི **ཧིརཱི;** ལཛྫཱཡེཏཾ ཨདྷིཕཙནཾ། ཏེཏི ཨོཕ ཨོཏྟཔྤཏྟཱིཏི **ཨོཏྟཔྤཾ;**

ཕཱཔཏོ ཨུབྦེགསྶེཏཾ ཨདྷིཕཙནཾ། ཏེསཾ ནཱནཱཀརཎདཱིཔནཏྲཾ 'སམུཊྛཱནཾ ཨདྷིཔཏི ལཛྫཱ བྷཡལཀྵཎེན ཙཱ'ཏི ཨིམཾ མཱཏིཀཾ ཋཔེཏྲཱ ཨཡཾ ཕིཏྟཱརཀཐཱ ཕུཏྟཱ།

ཨཛ྄ཛྷཏྟསམུཊྛཱནཱ ཧིརཱི ནཱམ; བཧིདྡྷཱསམུཊྛཱནཾ ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ། ཨཏྟཱདྷིཔཏི ཧིརཱི ནཱམ; ལོཀཱདྷིཔཏི ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ། ལཛྫཱསབྷཱཕསཎྛིཏཱ ཧིརཱི ནཱམ; བྷཡསབྷཱཕསཎྛིཏཾ

ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ། སཔྤཏིསྶཕལཀྵཎཱ ཧིརཱི ནཱམ; ཕཛྫབྷཱིརུཀབྷཡདསྶཱཕིལཀྵཎཾ ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ།

ཏཏྲ ཨཛ྄ཛྷཏྟསམུཊྛཱནཾ ཧིརིཾ ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི སམུཊྛཱཔེཏི — ཛཱཏིཾ པཙྩཕེཀྑིཏྲཱ, ཕཡཾ པཙྩཕེཀྑིཏྲཱ, སཱུརབྷཱཝཾ པཙྩཕེཀྑིཏྲཱ, བཱཧུསཙྩཾ པཙྩཕེཀྑིཏྲཱ། ཀཐཾ? 'ཕཱཔཀརཎཾ

ནཱམེཏཾ ན ཛཱཏིསམྤནྣཱནཾ ཀམྨཾ, ཧཱིནཛཙྩཱནཾ ཀེཝཊྚཱདཱིནཾ ཨིདཾ ཀམྨཾ། མཱདིསསྶ ཛཱཏིསམྤནྣསྶ ཨིདཾ ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྟ'ནྟི, ཨེཝཾ ཏཱཝ ཛཱཏིཾ པཙྩཕེཀྑིཏྲཱ ཕཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཕཱཔཾ

ཨཀརོནྟོ ཧིརིཾ སམུཊྛཱཔེཏི། ཏཐཱ 'ཕཱཔཀརཎཾ ནཱམེཏཾ དཧརེཧི ཀཏྟབྦཾ ཀམྨཾ, མཱདིསསྶ ཝཡེ ཋིཏསྶ ཨིདཾ ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྟ'ནྟི, ཨེཝཾ ཝཡཾ པཙྩཕེཀྑིཏྲཱ

ཕཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཕཱཔཾ ཨཀརོནྟོ ཧིརིཾ སམུཊྛཱཔེཏི། ཏཐཱ 'ཕཱཔཀམྨཾ ནཱམེཏཾ དུབྦལཛཱཏིཀཱནཾ ཀམྨཾ, ན སཱུརབྷཱཝཱནཾ། མཱདིསསྶ སཱུརབྷཱཝསམྤནྣསྶ ཨིདཾ ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྟ'ནྟི,

ཨེཝཾ སཱུརབྷཱཝཾ པཙྩཕེཀྑིཏྲཱ ཕཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཕཱཔཾ ཨཀརོནྟོ ཧིརིཾ སམུཊྛཱཔེཏི། ཏཐཱ 'ཕཱཔཀམྨཾ ནཱམེཏཾ ཨནྡྷབཱལཱནཾ ཀམྨཾ, ན པཎྜིཏཱནཾ། མཱདིསསྶ པཎྜིཏསྶ བཧུསྶུཏསྶ ཨིདཾ

ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྟ'ནྟི, ཨེཝཾ བཱཧུསཙྩཾ པཙྩཕེཀྑིཏྲཱ ཕཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཕཱཔཾ ཨཀརོནྟོ ཧིརིཾ སམུཊྛཱཔེཏི། ཨེཝཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟསམུཊྛཱནཧིརིཾ ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི སམུཊྛཱཔེཏི། སམུཊྛཱཔེཏྲཱ

ཙ པན ཨཏྟནོ ཙིཏྟེ ཧིརིཾ པཝེསེཏྲཱ ཕཱཔཀམྨཾ ན ཀརོཏི། ཨེཝཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟསམུཊྛཱནཱ ཧིརཱི ནཱམ ཧོཏི།

ཀཐཾ བཧིདྡྷཱསམུཊྛཱནཾ ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ? སཙེ ཏྭཾ ཕཱཔཀམྨཾ ཀརིསྶསི ཙཏཱུསུ པརིསཱསུ གརཧཔྤཏྟོ བྷཝིསྶསི།

གརཧིསྶནྟི ཏཾ ཝིཉྙཱུ, ཨསུཙིཾ ནཱགརིཀོ ཡཐཱ།
ཝཛྫིཏོ སཱིལཝནྟེཧི, ཀཐཾ བྷིཀྑུ ཀརིསྶསཱིཏི།།

ཨིཥྚཾ པཉྩཕེཏྣཱཧྣོ ཏི བཧིརྦྷཱསམུཏྦྷཱིདེན ཡོཏྤུཥྤེན ཕལཔཱཀཱཾཤྩ ན གཙྪེཏ྄། ཨིཥྚཾ བཧིརྦྷཱསམུཏྦྷཱཝཾ ཡོཏྤུཥྤཾ ནཱམ ཏེཏ྄།

ཀཐཾ ཨཏྟཱཧྣེཔདེ ཏེཏྟཱ ནཱམ? ཨིཏྱེཀཱཤྩ ཀུལཔུཏྲ ཨཏྟཱཾ ཨཧྣེཔདཾ ཛྙཱཏྭཱ གཏྭཱ ‘སྨཱཏེཥྭ སདྡྷཱཔཱཛྙཱཏེཥྭ བཏུསྶུཏེཥྭ རྦྷུཏཀྐཏྟེརྵྭ ན ཡུཏྟཾ ཕལཔཱཀཱཾཤྩ ཀཱཏུ’ཏེ ཕལཾ ན གཙྪེཏ྄། ཨིཥྚཾ ཨཏྟཱཧྣེཔདེ ཏེཏྟཱ ནཱམ ཏེཏ྄། ཏེནཱཏ ཛྙཱཏཱཥྣ – “སོ ཨཏྟཱཾཡེཝ ཨཧྣེཔདཾ ཛྙཱཏྭཱ གཏེདྭཱ ཨཀུསལཾ པཛཧཏི ཀུསལཾ བྷཱཝེཏི, སཱཝཛྫཾ པཛཧཏི ཨནཝཛྫཾ བྷཱཝེཏི, སུདྡྷམཏྟཱཾ པརིཧརཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༩༠)།

ཀཐཾ ལོཀཱཧྣེཔདེ ཡོཏྤུཥྤཾ ནཱམ? ཨིཏྱེཀཱཤྩ ཀུལཔུཏྲ ལོཀཾ ཨཧྣེཔདཾ ཛྙཱཏྭཱ གཏྭཱ ཕལཔཱཀཱཾཤྩ ན གཙྪེཏ྄། ཡཐཱཧ – “མཏྟཱ ཕོ པཏྟཱཡཾ ལོཀཱསཀྟིཔཱྟསོ། མཏཏྟཱསྨཱིཾ ཕོ པན ལོཀཱསཀྟིཔཱྟསེ སཏྟེ སམཏཙྪཱཀྐཱཏྟ ཨིཏྟེཀྨཏྟོ ཏེབྦྷཱཙཱརཱཀཱ པརཙིཏྟཔེཏྟཱཀེཾ, ཏེ དྭཱརཏེཔེ པསྶཏྟེ, ཨཱུསཀྐཱཔེ ན ཏེསྶཏྟེ, ཙེཏསྶཱཔེ ཙིཏྟཾ པཏྟཱཏྟེ, ཏཔེསཾ ཨིཥྚཾ ཏྟཏེསྶཏྟེ ‘པསྶཐ བྷོ ཨིམཾ ཀུལཔུཏྲཾ, སདྡྷཱ ཨཏྟཱཏཱསྶཱ ཨཏཏྟཱརིཡཾ པབྦཛིཏོ སམྤཏྟོ ཕེགཱིཧྦྷོ ཕེཏརཏི ཕལཔཱཀེཏི ཨཀུསལཱཀེཏི ཏྟཱཧྨེཧྟི’ཏི། སཏྟེ ཏེཕཏྟཱ ཨིཏྟེཀྨཏྟེཏེཡོ ཏེབྦྷཱཙཱརཱཀཱ པརཙིཏྟཔེཏྟཱཀེཾཡོ། ཏྟ དྭཱརཏེཔེ པསྶཏྟེ, ཨཱུསཀྐཱཔེ ན ཏེསྶཏྟེ, ཙེཏསྶཱཔེ ཙིཏྟཾ པཏྟཱཏྟེ, ཏྟཔེ སཾ ཏྟཏེསྶཏྟེ ‘པསྶཐ བྷོ ཨིམཾ ཀུལཔུཏྲཾ, སདྡྷཱ ཨཏཏྟཱསྶཱ ཨཏཏྟཱརིཡཾ པབྦཛིཏོ སམྤཏྟོ ཕེགཱིཧྦྷོ ཕེཏརཏི ཕལཔཱཀེཏི ཨཀུསལཱཀེཏི ཏྟཱཧྨེཧྟི’ཏི… སོ ལོཀཾཡེཝ ཨཧྣེཔདཾ ཛྙཱཏྭཱ གཏྭཱ ཨཀུསལཾ པཛཧཏི ཀུསལཾ བྷཱཝེཏི, སཱཝཛྫཾ པཛཧཏི ཨནཝཛྫཾ བྷཱཝེཏི, སུདྡྷམཏྟཱཾ པརིཧརཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༡༩༨)། ཨིཥྚཾ ལོཀཱཧྣེཔདེ ཡོཏྤུཥྤཾ ནཱམ ཏེཏ྄།

ལཛྫཱསཏྟཱཔསཧིཏྟཱ ཏེཏྟི, ཏྟཱཡསཏྟཱཔསཧིཏཾ ཡོཏྤུཥྤེཏི། ཨིཏྟཱ པན **ལཛྫཱ**ཏི ལཛྫཱཏྟཱཀཱརཾ; ཏེན སཏྟཱཔེན སཧིཏྟ ཏེཏྟི། **ཏྟཱཡ**ཏེ ཨཔྤཱཡཏྟཱཡཾ; ཏེན སཏྟཱཔེན སཧིཏཾ ཡོཏྤུཥྤཾ། ཏཏྟྟཱཡསྶ ཕལཔཱཀེཔཏྟཱཏེ ཕལཱཀཾ ཏེཏ྄། ཨིཏྱེཀཱཤྩ ཏི, ཡཐཱ ནཱམ ཨེཀོ ཀུལཔུཏྲ ཨུཏྟཱརཔསྶཱཔཱཏྟཱཏེ གཏྟཾ ཏྟོཧྨཏྟཛྫཱཏྟེཀཱཾ ཨེཀཾ ཏེསྶཱ ལཛྫཱཏྟཱཀཱརཔཱཏྟཱ ཏྟཔེཥྭ ཏྟཱལཏྟཏ྄, ཨིཔྨམེཔྨ ཨཛྫཱཏྟཾ ལཛྫཱཏྟཾ ཡོཏྤཱམཏྟཱ ཕལཔཱཀཱཾཤྩ ན གཙྪེཏ྄། ཨིཏྱེཀཱཤྩ ཨཔྤཱཡཏྟཱཡཏྟཱཏ྄ སུཏྟཱ ཕལཔཱཀཱཾཤྩ ན གཙྪེཏ྄།

ཏཏྟེཏཾ ཡོཔམྨཾ – ཡཐཱ ཏི ཏྟེཥུ ཨཔྤོཏྟཱཡེཥུ ཨེཀོ སྟྟེཏཡོ ཏྟཔེཥྭ ཏུཏྟམཏྟཱཏྟོ, ཨེཀོ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟེཏྟོ། ཏཏྟ པཏྟོཏྟོ སྟྟེཏཡཾ ཏུཏྟམཏྟཱཏཏྟ ཛོཏུཏྟཾ ན ཀཏྟེཏི, ཨིཏྟར ཛྙཏཏྟཡེན། ཏཏྟ སྟྟེཏཡསྶ ཏུཏྟམཏྟཱཏཛོཏུཏྟཡ ཨཀཏྟཾ ཕེཡ ཨཛྫཱཏྟཾ ལཛྫཱཏྟཾ ཡོཏྤཱམཏྟཱ ཕལཔསྶ ཨཀཱརཾ། ཨུཏྟཏྟ ཛྙཏཏྟཡེན ཨཀཏྟཾ ཕེཡ ཨཔྤཱཡཏྟཡེན ཕལཔསྶ ཨཀཱརཾ ཕེཏྟིཏྟཾ།

སཔྤཏིསྶཱཔལཱཧྣཱ ཏེཏྟི, པཏྟིཏྟཱཀཱཏྟཱཡཏྟཱསྶཔེལཱཧྣཱཾ ཡོཏྤུཥྤེཏི། ཨིཏྟཾ ཏྟཾ ཕལཔཱཀེཔཏྟཱཏེ ཨིཏྟཱ ཕལཱཏཾ ཏེཏ྄། ཨིཏྱེཀཱཤྩ ཏི ཏྟཏྟིམཏཏྟཔཉྩཔེཏྟཱཧྣཱ སཏྟཱམཏཏྟཔཉྩཔེཏྟཱཧྣཱ ཏྟཱཡཏྟཱམཏཏྟཔཉྩཔེཏྟཱཧྣཱ སཔྤཏྟཱཏྟིཏྟམཏཏྟཔཉྩཔེཏྟཱཧྣཏྟི ཙཏུཏྟི ཀཱཏྟཀེཏེ སཔྤཏིསྶཱཔལཱཧྣཾ ཏེཏྟཾ སམྦུདྡྷཔཏྟ ཕལཾ ན གཙྪེཏ྄། ཨིཏྱེཀཱཤྩ ཨཏྟཱཏུཔྤཏྟཏྟཱཡཾ པཏྟཏུཔྤཏྟཏྟཱཡཾ ཏཏྟཏྟཱཡཾ ཏུཏྟཱཏྟཏྟཱཡཏྟེ ཙཏུཏྟི ཀཱཏྟཀེཏེ པཏྟིཏྟཱཀཱཏྟཱཡཏྟཱསྶཔེལཱཧྣཾ ཡོཏྤུཥྤཾ སམྦུདྡྷཔཏྟ ཕལཾ ན གཙྪེཏ྄། ཏཏྟ ཏྟཏྟིམཏཏྟཔཉྩཔེཏྟཱཧྣཏྟཏྟེ ཙེཥ ཨཏྟཏུཔྤཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟེ ཙ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སུཀྐཏྟཱསཱཔཱཏྟཏྟ

ན ལུཔྤཏྟི ཨེཏེན, སཡཾ ཝཱ ན ལུཔྤཏྟི, ཨལུཔྤཏྟམཏྟམེཥ ཝཱ ཏཏྟི **ཨལོཔྤོ**། ཨཏྟོསཏྟཱམོཏེསུཔེ ཨེསེཥ ཏཡོ། ཏེསུ ཨལོཔྤོ ཨཱུརསྶཱཏྟེ ཙེཏྟཏྟ ཨཔེཏྟལཱཔྤཾ, ཨལཔྤཏྟཱཔལཱཔྤཾ ཝཱ ཀཱམལཏཏྟེ ཛལཔེཏྟཱ ཕེཡ། ཨཔརིཏྟཏཏྟཏྟསོ སུཏྟཏྟཏྟཱ ཕེཡ། ཨཏྟཏཏྟཏྟཱཔཔཉྩཔཏྟཏྟ ཨསུཏྟཱཏྟི པཏྟཏྟཔུརིསོ ཕེཡ། ཨཏྟོསོ ཨཏཏྟཏྟཏྟཱལཱཔྤཾ, ཨཕེརཏྟཏྟལཱཔྤཾ ཝཱ ཨཏཏྟཏཏྟཱལམིཏྟཾ ཕེཡ། ཨཱུཏྟཏྟཏཕེཏྟཡཱརསོ པརིལྭཏཕེཏྟཡཱརསོ ཝཱ ཙཏྟཏཾ ཕེཡ། སོཏྟཏྟཏྟཔཉྩཔཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེཡ། ཨམོཏྟ ལཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཡཔཏྟ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཥ།

ཨིམེསུ པན ཏེསུ ཨལོཔྤོ མཏྟཏྟམཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟོསོ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡཏྟཏྟ, ཨམོཏྟ ཀུསལེསུ ཏྟཏྟཏྟསུ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟ། ཨལོཔྤོ ཙཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟོསོ སཱིལཏྟཏྟ, ཨམོཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེསུ ཙ ཨལོཔྤེན ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ, ལུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟོསེན ཨཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨམོཏྟེན ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཾ, སུཏྟཏྟཏྟ

ཥིཔནྟིཏཀྐཏཧཏོ།

ཨལོཔྟིན་ཙེནྡྲ་ཥིཊྚཱཔྣཾ་ཏེསཾ་ཏེསཏོ་ཎྜཱརེཀྵེ་ཏེསེ་པཡཙྪཏི; ལྱུཀྵྟེ་ཏི་ཏེསཾ་པཏིཀྵྟེཏི། ཨཏེསེན་ཥིཊྚཱཔྣཾ་གྲུཧཾ་གྲུཧཏོ་ཎྜཱརེཀྵེ་གྲུཧེ་པཡཙྪཏི; ཏུའྦེ་ཏི་གྲུཧཾ་མགྲེཏི། ཨམོཏེན་ཡཱབྲཡཕསབླཡིཾ་ཡཱབྲཡཕསབླཡཏོ་ཎྜཱརེཀྵེ་ཡཱབྲཡཕསབླཡེ་པཡཙྪཏི། སྨུཡྀ་ཏི་‘ཏཀྵཾ་ཨཏཀྵཀྵི་ཨཏཀྵཾ་ཙ་ཏཀྵ’ཀྵི་གཀྵཏི། ཨལོཔྟིན་ཙ་པིཡཡིཔྲཡོགཏུཀྲཾ་ན་ཏོཏི, ལྱུཏྣཱཀྵཱ་པིཡསབླཡཏོ་པིཡཡིཔྲཡོགཱུསཏཏོ་ཙཱ། ཨཏོསེན་ཨཔྲིཡསསྤྱོགཏུཀྲཾ་ན་ཏོཏི, ཏུཙྦཱཀྵཱ་ཏི་ཨཔྲིཡསབླཡཏོ་ཨཔྲིཡསསྤྱོགཱུསཏཏོ་ཙཱ། ཨམོཏེན་ཨིཀྐེཏུལྷཧྲཏུཀྲཾ་ན་ཏོཏི, ཨམྨུལྷཀྵཱ་ཏི་‘ཏཾ་གཱུཏེཙྦ་ལབྲཱུ’ཏིཨེཡམླཏིཔཀྵཡེཀྲཧསབླཡཏོ་(ཏྲི༌ ཉི༌ ༢.༣༨; ཨ༌ ཉི༌ ༩.༣༠)།

ཨལོཔྟིན་ཙེནྡྲ་ཏྲུཏིཏུཀྲཾ་ན་ཏོཏི, ཨལོཙྦཀྵཱ་ཏཀྵཔཏེཔཀྲཏོ་ཏཀྵམུལཱགཙྦ་ཙ་ཏྲུཏིཏུཀྲཀྵཱ། ཨཏོསེན་ཛཏྲུཏུཀྲཾ་ན་ཏོཏི, ཏིཀྲཏོསཀྵཱ་ཁིཔྲཾ་ཛཏྲུསབླཡཏོ། ཨམོཏེན་མརཀཏུཀྲཾ་ན་ཏོཏི, སམྤྱོཏམརཀཀྵེ་ཏུཀྲཾ, ན་ཙེཏཾ་ཨམྨུལྷཀྵཱ་ཏོཏི། ཨལོཔྟིན་ཙ་གཏཙྦཱཏཾ, ཨམོཏེན་པབྲཛིཏཱཏཾ, ཨཏོསེན་པན་སབྲེསཀྱི་སྲུཁསཾལྷུསཏུ་ཏོཏི།

ཥིསེསཏོ་ཙེནྡྲ་ཨལོཔྟིན་པེཏྟིཥིསཡེ་ཕྲུཔཔཏྟི་ན་ཏོཏི། ཡེཙྦུཕྲེན་ཏི་སཏྲུ་ཏཀྵཡ་པེཏྟིཥིསཡཾ་ཕྲུཔཔཛྫཏྟི, ཏཀྵཡ་ཙ་པཏེཔཀྲ་ཨལོཔྐྲ། ཨཏོསེན་ཏེརཡེ་ཕྲུཔཔཏྟི་ན་ཏོཏི། ཏོསེན་ཏི་ཙཀྲཛྫཏིཏུཡ་ཏོསསཏིསཾ་ཏེརཡཾ་ཕྲུཔཔཛྫཏྟི། ཏོསཀྵཱ་ཙ་པཏེཔཀྲ་ཨཏོསོ། ཨམོཏེན་ཏིརཀྵཀྲནཡོཏེཡཾ་ཏེབྲཏྟི་ན་ཏོཏི། མོཏེན་ཏི་ཏེཀྵསམྨུལྷཾ་ཏིརཀྵཀྲནཡོཏེཾ་ཕྲུཔཔཛྫཏྟི། མོཏཀྵཱ་པཏེཔཀྲ་ཙ་ཨམོཏོ། ཨེཏིསུ་ཙ་ཨལོཔྐྲ་ཏྲགཔྲསེན་ཕྲུཔགམཏཀྵཱ་ཨབླཔྲགཱར, ཨཏོསོ་ཏོསཔྲསེན་ཨཔགམཏཀྵཱ, ཨམོཏོ་མོཏཔྲསེན་ཨམཛྫཀྱཏབླཔཀྵཱ།

ཏྲིཏིཔི་ཙེཏིཏི་ཡབླཔཏེཔླཏེཡླ་ཏེཀྲཀྵཱསཀྲུ་ཨབླཔླཏསཀྲུ་ཨཔིཏེཾསླསཀྲུཏི་ཨིམླ་ཏིཀྵོ། ཨསུབྷཀཀྲུ་ཨཔྲམླཀཀྲུ་ཏླཏུསཀྲུཏི་ཨིམླ་ཙ་ཏིཀྵོ་སཀྲུཡོ་ཏོཀྵི། ཨལོཔྟིན་པན་ཀཱུམསུཁལྷིཀཱུཏུཡོགཨཏྲཀྵཱ, ཨཏོསེན་ཨཏྲཀཱིལམཕླཏུཡོགཨཏྲཀྵཱ་པརིཔྲཛྫཾ་ཏོཏི; ཨམོཏེན་མཛྫཱིམླཡ་པཏེཔཏྟིཡླ་པཏེཔཛྫཾ། ཏཕླ་ཨལོཔྟིན་ཨཏྲིཛྫཱུཀཱུཡགཏྲཀྵཱ་པཏྲེཏཾ་ཏོཏི, ཨཏོསེན་བླཔླཏཀཱུཡགཏྲཀྵཱ, ཨམོཏེན་སེསགཏྲཏྭཡཀྵཱ། པུརིསླཏི་ཙ་ཏྭེ་སཏིཔབླཏླཏི་པུརིསླཏཾ་ཏྭེཏྲཾ་ཡླཏུབླཔེན, པཀྵེམླཏི་པཀྵེམསླེཔ་ཡླཏུབླཔེན་ཨེཛྫཀྵི།

ཨལོཔྐྲ་ཙེཏྲ་ཡླརིཀྲཀྵཱ་པཀྱཡོ་ཏོཏི; ཨལྱུཀྵྟེ་ཏི་ལོབྷཏྲིཡསྲི་ཨསཔླཡཾ་ན་སེཔཏི, ཏེན་ཁོ་ཨརོགོ་ཏོཏི། ཨཏོསོ་ཡོབྲཏཀྵཱ; ཨཏུཙྦེ་ཏི་པྲལིཔལིཏླཔཏེན་ཏོསགྲིཏླ་ཨཊཡཏམླཏོ་ཏྲིཀྲརཏྲཾ་ཡུཔླ་ཏོཏི། ཨམོཏོ་ཏྲིཀླཡུགཏླཡ; ཨམྨུཡྀ་ཏི་ཏིཏླཏིཏཾ་ཐཏླ་ཨཏིཏཾ་པརིཔཛྫཀྵོ་ཏིཏཀྵ་པཏེསེཔམླཏོ་ཏྲིཀླཡུགཾ་ཏོཏི།

ཨལོཔྐྲ་ཙེཏྲ་ཀྲོགསསུཏྟིཡླ་པཀྱཡོ་ཏོཏི, ཨལྱུཏྣཱཀྵཱ་ཏི་ཀྲགེན་ཀྲོགཔཏེལླཀྐྲ། ཨཏོསོ་མིཏྟསསུཏྟིཡླ, མིཏྟཡ་མིཏྟཾ་པཏེལླཀྐྲཏོ་ཙེཔ་ཨཔརིཀྲཏཏོ་ཙཱ། ཨམོཏོ་ཨཏྟསསུཏྟིཡླ་, ཨམྨུཡྀ་ཏི་ཨཏྟཏོ་ཏིཏམེཔ་གཱརཀྵེ་ཨཏྟཾ་སསུཏེཏི་། ཨལོཔྐྲ་ཙ་ཏིབྲཔིཏླརཀྵཱ་པཀྱཡོ་ཏོཏི, ཨཏོསོ་བྲཧྨཔིཏླརཀྵཱ, ཨམོཏོ་ཨརིཡཔིཏླརཀྵཱ།

ཨལོཔྟིན་ཙེཏྲ་སཀཔཀྲེསུ་སཏྟསཏྟརེསུ་ཏེབྲུཏོ་ཏོཏི, ཏེསཾ་ཥིཏླསེན་ཨཏྲིསཏྲཏེཏུཀཱཀྵཱ་ཏུཀྲཀྵཱ་ཨབླཔླ; ཨཏོསེན་པརཔཀྲེསུ, ཨཏུཙྦཀྵཱ་ཏི་ཥེཏྟིསུཔི་ཥེརིསཀྲུཡ་ཨབླཔཏོ; ཨམོཏེན་ཕྲུཏླསིན་པཀྲེསུ, ཨམྨུལྷཀྵཱ་སབླཏྲིསཏྲཏླཡ་ཨབླཔཏོ།

ཨལོཔྟིན་ཙ་ཨཏིཀྵྟདཀྵཾ་ཏོཏི; ལྱུཀྵྟེ་ཏི་ཕྲུཔཏོགཱུསླཡ་ཨཏིཀྵྟེཔི་སཏྲྀརེ་ཨཏིཀྵྟཏོ་ན་པཀྵཏི། ཨཏོསེན་ཏུཀྲཏཀྵཾ; ཨཏོསཛྫཀྵཡོ་ཏི་པརིཀྵྟཏྲཾཕླཀྲཏཡཀྲུཔརིཀྲཀྵོ་སཏྲྀརེཡེཡ་ཏུཀྲཏོ་པཀྵཏི། ཨམོཏེན་ཨནཏྲཏཀྵཾ; ཨམྨུཡྀ་ཏི་ཡཱབྲཡགཏཀྲཱུསཡོ་ཨཔརིཀྵཡཱཾ་ཁཀྲུཔཛྫཱཾ་ཨཔརིཀྵཡགཏོ་བྲུཛྫཱཏི། ཡབྲ་ཙ་ཨེཏིཏི་ཨཏིཀྵྟཏཀྵཏྲཏྲིཏི་ཨེཡམེཏིཔི་ཨཏིཀྵྟཏཀྵཏྲཏྲིཏི་ཏོཀྵི། ཨཏིཀྵྟཏཀྵཏེན་ཏི་ཨལོཔྐྲ་ཏོཏི, ཏུཀྲཏཀྵཏེན་ཨཏོསོ, ཨནཏྲཏཀྵཏེན་ཨམོཏོ་ཏོཏི། ཀོ་ཏི་ནཱམ་‘ཨཏིཀྵྟམིད’ཀྵི་སཀྵླ་ཐཏླ་ཏཀྵཏྲླཡ་པིཏཾ་ཕྲུཔླཏེཡཱ, སཏྲྀརེ་པླ་‘ཏུཀྲ’ཀྵི་ཛྫཏཀྵེ་ཨཔརསྶི་ཨཛྫཀྵཏིཁིཏཾ་ཀོཏྟུཀྲཾ་ཕྲུཔླཏེཡཱ, ཨཏྲསུཀྲུཏཀྵ་བྲུཛྫཱིཏླ་པུན་སམྤྱོཏམླཔཛྫཡླཏི?

ཀམྨཔཐརཱསིཀཐཱ

ནཱབྷིཛ྄ཛྷཱཡནྟཱིཏི **ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱ**། ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསུཁཾ ཨིཧལོཀཔརལོཀཧིཏཾ གུཎཀིཏྟིསདྡཉྩ ན བྱཱཔཱདེཏཱིཏི **ཨབྱཱཔཱདོ**། སམྨཱ པསྶཏི, སོབྷནཾ ཝཱ དིཊྛཱིཏི **སམྨཱདིཊྛི**། ཨལོབྷཱདཱིནཾཡེཝ ཏཱནི ནཱམཱནི། ཏེ ཙ པནེཏེ ཧེཊྛཱ མཱུལཝསེན གཧིཏཱ, ཨིདྷ ཀམྨཔཐཝསེན ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ལོཀཔཱལདུཀཀཐཱ

ཧིརོཏྟཔྤཾཔི ཧེཊྛཱ བལཝསེན གཧིཏཾ, ཨིདྷ ལོཀཔཱལཝསེན། ལོཀཉྷི ཨིམེ དྭེ དྷམྨཱ པཱལཡནྟི། ཡཐཱཧ –

"དྭེམེ, བྷིཀྑཝེ, སུཀྐཱ དྷམྨཱ ལོཀཾ པཱལེནྟི། ཀཏམེ དྭེ? ཧིརཱི ཙ ཨོཏྟཔྤཉྩ ། ཨིམེ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, དྭེ སུཀྐཱ དྷམྨཱ ལོཀཾ པཱལེནྟི ། སཙེ, བྷིཀྑཝེ, དྭེ སུཀྐཱ དྷམྨཱ ལོཀཾ ན པཱལེཡྻུཾ, ནཡིདྷ པཉྙཱཡེཐ མཱཏཱཏི ཝཱ, མཱཏུཙྪཱཏི ཝཱ, མཱཏུལཱནཱིཏི ཝཱ, ཨཱཙརིཡབྷརིཡཱཏི ཝཱ, གརཱུནཾ དཱརཱཏི ཝཱ། སམྦྷེདཾ ལོཀོ ཨགམིསྶ ཡཐཱ ཨཛེལཀཱ ཀུཀྐུཊསཱུཀརཱ སོཎསིངྒཱལཱ། ཡསྨཱ ཙ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨིམེ དྭེ སུཀྐཱ དྷམྨཱ ལོཀཾ པཱལེནྟི, ཏསྨཱ པཉྙཱཡཏི མཱཏཱཏི ཝཱ མཱཏུཙྪཱཏི ཝཱ མཱཏུལཱནཱིཏི ཝཱ ཨཱཙརིཡབྷརིཡཱཏི ཝཱ གརཱུནཾ དཱརཱཏི ཝཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༢.༩)།

པསྶདྡྷཱདིཡུགལཀཐཱ

ཀཱཡསྶ པསྶམྦྷནཾ **ཀཱཡཔསྶདྡྷི**། ཙིཏྟསྶ པསྶམྦྷནཾ **ཙིཏྟཔསྶདྡྷི**། ཀཱཡོཏི ཙེཏྠ ཝེདནཱདཡོ ཏཡོ ཁནྡྷཱ། ཨུབྷོཔི པནེཏཱ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ ཀཱཡཙིཏྟདརཐཝཱུཔསམལཀྑཎཱ ཀཱཡཙིཏྟཔསྶདྡྷིཡོ, ཀཱཡཙིཏྟདརཐནིམྨདྡནརསཱ, ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨཔརིཔྥནྡསཱིཏིབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཀཱཡཙིཏྟཔདཊྛཱནཱ། ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨཝཱུཔསམཀརཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཱདིཀིལེསཔཊིཔཀྑབྷཱུཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཀཱཡསྶ ལཧུབྷཱཝོ **ཀཱཡལཧུཏཱ**། ཙིཏྟསྶ ལཧུབྷཱཝོ **ཙིཏྟལཧུཏཱ**། ཏཱ ཀཱཡཙིཏྟགརུབྷཱཝཝཱུཔསམལཀྑཎཱ, ཀཱཡཙིཏྟགརུབྷཱཝནིམྨདྡནརསཱ, ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨདནྡྷཏཱཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཀཱཡཙིཏྟཔདཊྛཱནཱ། ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ གརུབྷཱཝཀརཐིནམིདྡྷཱདིཀིལེསཔཊིཔཀྑབྷཱུཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཀཱཡསྶ མུདུབྷཱཝོ **ཀཱཡམུདུཏཱ**། ཙིཏྟསྶ མུདུབྷཱཝོ **ཙིཏྟམུདུཏཱ**། ཏཱ ཀཱཡཙིཏྟཐདྡྷབྷཱཝཝཱུཔསམལཀྑཎཱ, ཀཱཡཙིཏྟཐདྡྷབྷཱཝནིམྨདྡནརསཱ, ཨཔྤཊིགྷཱཏཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཀཱཡཙིཏྟཔདཊྛཱནཱ། ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཐདྡྷབྷཱཝཀརདིཊྛིམཱནཱདིཀིལེསཔཊིཔཀྑབྷཱུཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཀཱཡསྶ ཀམྨཉྙབྷཱཝོ **ཀཱཡཀམྨཉྙཏཱ**། ཙིཏྟསྶ ཀམྨཉྙབྷཱཝོ **ཙིཏྟཀམྨཉྙཏཱ**། ཏཱ ཀཱཡཙིཏྟཨཀམྨཉྙབྷཱཝཝཱུཔསམལཀྑཎཱ, ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨཀམྨཉྙབྷཱཝནིམྨདྡནརསཱ, ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཀརཎསམྤཏྟིཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཀཱཡཙིཏྟཔདཊྛཱནཱ། ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨཀམྨཉྙབྷཱཝཀརཱཝསེསནཱིཝརཎཔཊིཔཀྑབྷཱུཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཱ པསཱདནཱིཡཝཏྠཱུསུ པསཱདཱཝཧཱ, ཧིཏཀིརིཡཱསུ ཝིནིཡོགཀྑམབྷཱཝཱཝཧཱ སུཝཎྞཝིསུདྡྷི ཝིཡཱཏི དཊྛབྦཱ།

ཀཱཡསྶ པཱགུཉྙབྷཱཝོ **ཀཱཡཔཱགུཉྙཏཱ**། ཙིཏྟསྶ པཱགུཉྙབྷཱཝོ **ཙིཏྟཔཱགུཉྙཏཱ**། ཏཱ ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨགེལཉྙལཀྑཎཱ, ཀཱཡཙིཏྟགེལཉྙནིམྨདྡནརསཱ, ནིརཱདཱིནཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཀཱཡཙིཏྟཔདཊྛཱནཱ། ཀཱཡཙིཏྟགེལཉྙཀརཨསྶདྡྷིཡཱདིཀིལེསཔཊིཔཀྑབྷཱུཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཀཱཡསྶ ཨུཛུཀབྷཱཝོ **ཀཱཡུཛུཀཏཱ**། ཙིཏྟསྶ ཨུཛུཀབྷཱཝོ **ཙིཏྟུཛུཀཏཱ**། ཏཱ ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨཛྫཝལཀྑཎཱ, ཀཱཡཙིཏྟཀུཊིལབྷཱཝནིམྨདྡནརསཱ, ཨཛིམྷཏཱཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཀཱཡཙིཏྟཔདཊྛཱནཱ། ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཀུཊིལབྷཱཝཀརམཱཡཱསཱཋེཡྻཱདིཀིལེསཔཊིཔཀྑབྷཱུཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

སརྟྟི་ཏི་ **སཏི།** སམྤྲ་ཡུཉྫནྟི་ཏི་ **སམྤྲ་ཡུཛྫྷཱིཿ** སམཀྟཱ་ཏོ་ པཱ་ཀཱ་རེ་ཏི་ ཛྙཱ་ནྟི་ཏི་ ཨཛྙོ། སླེ་ཥ་ཀ་སམྤྲ་ཡུཛྫཱི་ སམྤྲ་ཡ་སམྤྲ་ཡུཛྫཱི་ གོ་ཙ་ར་སམྤྲ་ཡུཛྫཱི་ ཨ་སཾ་སྐོ་ཏ་སམྤྲ་ཡུཛྫྷ་ཏི་ ཨི་མེ་སཾ་ ཙ་ཏུརྣཱཾ་ པཀྵྨཱ་ ཕ་ལེ་ན་ སྐྱེ་ཏོ་ ཕེ་ཏེ་ཏ་ཝྱོ། ལ་ཀྵ་ཎ་ཏྟི་ཏི་ ཙ་ ཏེ་སཾ་ སཏི་ཏྲི་ཡ་པཀྵི་ཏྲི་ཡེ་སུ་ ལྷུ་ཏ་ཎ་ཡེ་ཏེ་ཥ་ ཕེ་ཏེ་ཏ་ཝྱེ། ཨི་ཏི་ ཏེ་ཝཱ་ ལྷུ་ཏ་མེ་ཕེ་ཏཾ་ ནྣ་ཀྵྨ་ཏ་ཡཾ་ པུ་ན་ ཨི་མ་སྟྲཱཾ་ ཁྱ་ནེ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཕ་སེ་ན་ ག་ཏི་ཏཾ།

ཀཱ་མ་ཚྭ་ན་ད་ཡོ་ པ་ཚྭ་ཏྲི་ཀ་ནྣ་མྱེ་ ས་མེ་ཏྟི་ཏི་ **ས་མ་ཝོ།** ཨ་ནེ་ཚྭ་ཏི་ཕ་སེ་ན་ ཕེ་ཕེ་ཏྟེ་ཏི་ ཨུ་ཀཱ་རེ་ཏི་ ནྣ་མྱེ་ པ་ཤྩ་ཏི་ཏི་ **ཕེ་པ་ཤྩ་ཏ།** པ་ཤྩ་ཕེ་ཥུ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ། ཨི་མེ་སཱ་སྱེ་ ཏྲི་ཏཾ་ ལཀྵ་ཎ་ཏྟི་ཏི་ ཏེ་ཥཱ་ ལྷུ་ཏ་ཎ་ཡེ། ཨི་ཏྲ་ པ་ནེ་ཏི་ ཡུ་ག་ན་ཏྲ་ཕ་སེ་ན་ ག་ཏི་ཏཱ།

སཏྟཱ་ཏ་ནྣ་མྱེ་ པ་གྲཱ་ཏྟི་ཏི་ **པ་གྲཱ་ཏོ།** ཨུ་ཏྲཱ་ཏྟྭ་སཏྲཱ་ཏ་སྱ་ ཕེ་ཀྲཱ་པ་སྱ་ པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་ཕཱ་ཏོ་ ན་ ཕེ་ཀྲཱ་པོ་ཏི་ **ཨ་ཕེ་ཀྲཱ་པོ།** ཨེ་ཏི་སཱ་སྱེ་ ལ་ཀྵ་ཎ་ཏྟི་ཏི་ ཏེ་ཥཱ་ ལྷུ་ཏ་ཎ་ཡེ། ཨི་ཏྲ་ པ་ནེ་ཏཾ་ ཏྭ་ཡཾ་ ཕྲི་རི་ཡ་སམྤྲ་ཏྟཱ་ཡོ་ཛ་ནཱ་ཏྲྭ་ཡ་ ག་ཏི་ཏ་ཏྲེ་ ཕེ་ཏེ་ཏ་ཝྱཾ།

ཡེ་ལླཱ་པ་ན་ཀཱ་ཕ་ཀྲཎ

ཡེ་ ལླཱ་ པ་ན་ ཏ་སྨིཾ་ སམ་ཡེ་ ཨ་ཀྲཱ་པི་ ཨ་ཏྲི་ པ་ཏེ་སྟྭ་སམྤྲ་ཡུཀྟཱ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཡེ་ ཏྲཀྵ་ཀྲ, ཨི་མི་ **ཏྲཀྵ་ཀྲ་ ཀུ་ཤ་ལཱ་ཏི་** 'པ་སྨྲྀ་ ཏོ་ཏི་...པེ༌... ཨ་ཕེ་ཀྲཱ་པོ་ ཏོ་ཏྲི'ཏི་ ན་ ཀེ་ཕ་ཡཾ་ པ་ད་པ་ཏེ་ཕྲྀ་ཏི་ཡཱ་ ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་ ཨི་མི་ པ་ཪྻ་པ་ཏྲཀྵ་ཀྲ་ ཨེ་ཕ, ཨ་ཐ་ ཁོ་ ཡ་སྨིཾ་ སམ་ཡེ་ ཀཱ་མ་ཕ་ཙ་ར་ཾ་ ཏི་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ སོ་མ་ན་སྶ་ས་ཧ་ག་ཏཾ་ པ་ཚ་མཾ་ ཨ་ས་ཏྲཱ་རི་ཀཾ་ མ་ཏྲ་ཚེ་ཏཾ་ ཨུ་ཕྲྀ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི, ཏ་སྨིཾ་ སམ་ཡེ་ ཡེ་ ལླཱ་ པ་ན་ ཨ་ཀྲཱ་པི་ ཏི་ཏི་ཡེ་ཥ་ ཕ་སྨྲ་ཏྟི་ཏི་ སམྤྲ་ཡུཏྲ་ ཏུ་ཏྲ་ པ་ཕ་ཏྲ་སྨྲ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི, ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏེ་ཡཾ་ པ་ཚྭ་ཡཾ་ པ་ཏེ་སྟྭ་ སམྤྲ་ཡུཀྟཱ་ ཏྲུ་པླ་ཏྲ་ཕ་སེ་ན་ ཨ་ཏྲ་པ་ཡེ་, ས་ཏྲ་ཕཱ་ཏོ་ ཨུ་པ་ལ་ཏྲ་མྨ་ཏྲ་ ཏྲཀྵ་ཀྲ་ ས་ཏྲེ་པི་ ཨི་མི་ ཏྲཀྵ་ཀྲ་ ཀུ་ཤ་ལཱ།

ཨེ་ཏྲཱ་ཕཏྲ་ ཚནྡ་ཏྲཱ་ཕ་སེ་ན་ པླཱ་ཡི་ཡཾ་ ཨཱ་ཏྲ་ཏྲྱེ་ པ་ཪྻ་པ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཀྵེ་ ཏྲཱི་པེ་ཏྲ་ ཡེ་ལླཱ་པ་ན་ཀཱ་ཕ་སེ་ན་ ཨ་པ་རེ་པི་ ན་ཕ་ ཏྲཀྵེ་ ཏྲཀྵ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ཏྲཱི་པི་ཏི། ཏེ་སུ་ ཏེ་སུ་ ཏི་ སུ་ཏྲ་པ་ཏེ་སུ་ 'ཚནྡ་ ཨགྣིམཱི་ལྷེ་ མ་ན་སི་ཀཱ་རོ་ ཏྲ་ཏྲ་མ་ཏྲྀ་ཏྲ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ སུ་ཏི་ཏྲ་ ཀཱ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་རི་ཏྲ་ཡི་ར་ཏི་ ཕ་ཏྲོ་ཏྲ་ཏྲ་རི་ཏྲ་ཡི་ར་ཏི་ མི་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱི་ཡི་ཡི་ར་ཏྲཱི'ཏི་ ཨི་མི་ ན་ཕ་ ཏྲཀྵ་ པ་ཏྲཱ་ཡ་ཏི། ཨི་མ་སྨི་ཏྲཱ་པི་ མ་ཏྲ་ཏོ་ཏྲི་

ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ཀུ་ཤ་ལ་ཏྲཀྵ་ཏྲཱ་ཚནྡ་ ཨ་ཏྲི, ཚནྡ་ཏྲཱ་ཕ་སེ་ན་ པ་ན་ པླཱ་ཡི་ཡཾ་ ན་ ཨཱ་ཏྲ་ཏྲྱོ། སོ་ ཨེ་ཏྲ་ ཡེ་ལླཱ་པ་ན་ཀཱ་ཕ་སེ་ན་ ག་ཏི་ཏོ།

ཨགྣིམཱི་ལྷེ་ ཨ་ཏྲི, མ་ན་སི་ཀཱ་རོ་ ཨ་ཏྲི, ཏྲ་ཏྲ་མ་ཏྲྀ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི། མི་ཏྲ་པུ་ཏྲ་ཕ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲི; སོ་ ཨ་ཏོ་ས་ ག་ཏི་ཏེ་ ག་ཏི་ཏོ་ ཨེ་ཕ་ ཏོ་ཏི། ཀཱ་ཡ་ཏྲ་པུ་ཏྲ་ཕ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲི, ཏྲི་ཥྚུ་པུ་ཏྲ་ཕ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲི། ཨུ་པེ་ཏྲ་པུ་ཏྲ་ཕ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲི; སོ་ པ་ན་ ཏྲ་ཏྲ་མ་ཏྲྀ་ཏྲ་ཡ་ ག་ཏི་ཏྲ་ཡ་ ག་ཏི་ཏོ་ཕ་ ཏོ་ཏི། ས་ཏྲ་ཕཱ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི, ས་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི། ས་ཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ཕི་ ཨ་ཏྲི; ཚནྡ་ཏྲཱ་ཕ་སེ་ན་ པ་ན་ པླཱ་ཡི་ཡཾ་ ན་ ཨཱ་ཏྲ་ཏྲྱོ། སོ་པི་ ཨེ་ཏྲ་ ཡེ་ལླཱ་པ་ན་ཀཱ་ཕ་སེ་ན་ ག་ཏི་ཏོ།

ཨི་མི་སུ་ པ་ན་ ན་ཕ་སུ་ ཚནྡ་ ཨགྣིམཱི་ལྷེ་ མ་ན་སི་ཀཱ་རོ་ ཏྲ་ཏྲ་མ་ཏྲྀ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ ཨི་མི་ ཙ་ཏྲ་རོ་ཕ་ ཨེ་ཀཱ་ཀ་ཏྲེ་ ལ་ཏྲ་ཏྲི, སེ་སྭ་ ཏྲ་ཏྲ་ཀྲཱ་ཏྲེ། ཡ་ཏྲ་ ཏི་ ཨི་མི་ཏྲ་ ཚནྡྲ་ མི་ཏྲ་ཏྲ་ཙཾ་ པ་ཏྲ་ཏི, ཕྲི་ར་ཏི་ཕ་སེ་ན་ ས་ཏྲ་ཕཱ་ཙཾ་ ཕྲུ་རེ་ཏི, ཏྲ་ཏྲ་ ཚནྡ་ཏྲཱ་ཡོ་ ཙ་ཏྲ་ར་, ས་ཏྲ་ཕཱ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏི་ ཨི་མི་ པ་ཙ་ ཨེ་ཀཱ་ཀ་ཏྲེ་ ལ་ཏྲ་ཏྲི། ཡ་ཏྲ་ མི་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲཾ་ པ་ཏྲ་ཏི, ཕྲི་ར་ཏི་ཕ་སེ་ན་ ས་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཕྲུ་རེ་ཏི...པེ༌... མི་ཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ཕིཾ་ པ་ཏྲ་ཏི, ཕྲི་ར་ཏི་ཕ་སེ་ན་ ས་ཏྲ་ཨུ་ཏྲ་ཕིཾ་ ཕྲུ་རེ་ཏི...པེ༌... ཡ་ཏྲ་ ཀཱ་ཡ་ཏྲ་ཡ་ པ་རེ་ཀཱ་སྨིཾ་ ཀཱ་རོ་ཏི...པེ༌... ཡ་ཏྲ་ ཏྲི་ཥྚུ་ཏྲ་ཡ་ པ་རེ་ཀཱ་སྨིཾ་ ཀཱ་རོ་ཏི, ཏྲ་ཏྲ་ ཚནྡ་ཏྲཱ་ཡོ་ ཙ་ཏྲ་ར་, ཏྲི་ཥྚུ་པུ་ཏྲ་ཕ་ཏྲཱ་ ཏྲ་ཏི་ ཨི་མི་ པ་ཙ་ ཨེ་ཀཱ་ཀ་ཏྲེ་ ལ་ཏྲ་ཏྲི། ཨི་ཏོ་ པ་ན་ སུ་ཏྲ་ཏྲ་, ཏྲཾ་ ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ སྤྱི་ཡཾ་ ཕྲུ་རེ་ཏྲ་ཏྲ་ ཡོ་ཀཱ་ ཀཱ་སྨིཾ་ ཀཱ་རོ་ཏྲ་ཏྲ་ ཙ་ཏྲ་རི་ ཨ་པ་ཀཱ་ཀ་ཏྲ་ཏྲེ་ཡ་ ལ་ཏྲ་ཏྲི།

ཨེ་ཡ་མི་ཏེ་སུ་ ན་ཡ་སུ་ ཡེ་ལླཱ་པ་ན་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི་སུ་ **'ཚནྡ'**ཏི་ ཀཱ་ཏྲུ་ཀཱ་མ་ཏྲ་ཡེ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲི་ཡ་ཙ་ནཾ། ཏྲ་ཏྲ་ སོ་ ཀཱ་ཏྲུ་ཀཱ་མ་ཏྲ་ལ་ཀྲཱ་ཏྲེ་ ཚནྡ, ཨཱ་ར་སྨཱ་ཏྲ་པ་རི་ཡེ་ས་ན་ར་སོ, ཨཱ་ར་སྨཱ་ཏྲེ་ན་ ཨ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཾ ། ཏི་ཡེ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲཾ ། ཨཱ་ར་སྨཱ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲཱ་ཡཾ་ ཏྲ་ཏྲ་སོ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཕྲི་ཡ་ ཏྲ་ཏྲཾ།

ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲཾ་ **'ཨགྣིམཱི་ལྷེ'**། སོ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ལ་ཀྲཱ་ཏྲེ, ཨ་སཾ་ས་ཏྲ་ཏྲ་རི་སོ, ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཾ། ཨཱ་ར་སྨཱ་ཏྲེ་ ཏྲ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨི་ཏྲ་ཏྲ་ཡོ་ ཕྲི་ཡ་ ཏྲ་ཏྲཾ།

ཀིརིཡཱ ཀཱརོ, མནསྨིཾ ཀཱརོ ‘མནསིཀཱརོ’། པུརིམམནཏོ ཝིསདིསཾ མནཾ ཀརོཏཱིཏི མནསིཀཱརོ། སྭཱཡཾ ཨཱརམྨཎཔཊིཔཱདཀོ ཝཱིཐིཔཊིཔཱདཀོ ཛཝནཔཊིཔཱདཀོཏི ཏིཝིདྷོ། ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཔཊིཔཱདཀོ མནསྨིཾ ཀཱརོཏི མནསིཀཱརོ། སོ སཱརམྨཎལཀྑཎོ, སམྤཡུཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎེ སམྤཡོཛནརསོ, ཨཱརམྨཎཱབྷིམུཁབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནོ, སངྑཱརཀྑནྡྷཔརིཡཱཔནྣོ, ཨཱརམྨཎཔཊིཔཱདཀཏྟེན སམྤཡུཏྟཱནཾ སཱརཐི ཝིཡ དཊྛབྦོ། ཝཱིཐིཔཊིཔཱདཀོཏི པན པཉྩདྭཱརཱཝཛྫནསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཛཝནཔཊིཔཱདཀོཏི མནོདྭཱརཱཝཛྫནསྶ། ན ཏེ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཱ།

ཏེསུ དྷམྨེསུ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱ ‘ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟཏཱ’། སཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ སམཝཱཧིཏལཀྑཎཱ, ཨཱུནཱདྷིཀཏཱནིཝཱརཎརསཱ, པཀྑཔཱཏུཔཙྪེདནརསཱ ཝཱ; མཛ྄ཛྷཏྟབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ། ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནབྷཱཝེན སམཔྤཝཏྟཱནཾ ཨཱཛཱནཱིཡཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཀསཱརཐི ཝིཡ དཊྛབྦཱ།

‘ཀརུཎཱམུདིཏཱ’ བྲཧྨཝིཧཱརནིདྡེསེ ཝུཏྟཱ ཨེཝ། ཀེཝལཾ ཧི ཏཱ ཨཔྤནཱཔྤཏྟཱ རཱུཔཱཝཙརཱ, ཨིདྷ ཀཱམཱཝཙརཱཏི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ།

ཀཱཡདུཙྩརིཏཏོ ཝིརཏི ‘ཀཱཡདུཙྩརིཏཝིརཏི’། སེསདྭཡེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ལཀྑཎཱདཱིནི པནེཏྠ ཏིསྶོཔི ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིཝཏྠཱུནཾ ཨཝཱིཏིཀྐམལཀྑཎཱ; ཨམདྡནལཀྑཎཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིཝཏྠུཏོ སངྐོཙནརསཱ, ཨཀིརིཡཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, སདྡྷཱཧིརོཏྟཔྤཨཔྤིཙྪཏཱདིགུཎཔདཊྛཱནཱ། པཱཔཀིརིཡཏོ ཙིཏྟཝིམུཁཱིབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱཏི དཊྛབྦཱ།

ཨིཏི ཕསྶཱདཱིནི ཚཔྤཉྙཱས ཡེཝཱཔནཀཝསེན ཝུཏྟཱནི ནཝཱཏི སབྦཱནིཔི ཨིམསྨིཾ དྷམྨུདྡེསཝཱརེ པཉྩཔཎྞཱས དྷམྨཔདཱནི ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀཱམྨཎེ ཀཱདཱིཀཾ ཨེཀཱུནཾ ཧོནྟི, ཀཱདཱི ཏི སམྨཱཝཱཙཱདཱིཝཏྠཱུཏེ ཨེཀཱུནཾ ཧོནྟི། ཨེཏྟཱཝཏཱ པན པཱལིཡཾ ཨེཀཱུནཾ ཧོནྟི། ཛཝནཱཏི པཱལིཡཾ ཡཱཝཏཱཔཀཝསེན ཨཱགཏཱནི ཚཔྤཉྙཱསཱཝ ཧོནྟི། ཨཱགཏཱནཱགཏཱནཾ པནེཏྠ ཕསྶཔཉྩཀཾ, ཝིཏཀྐཱདིཝསེན ཛྷཱནཾ, པཉྩཀཱདཱིཝསེན ཨིནྡྲིཡཱནི, སཏྟིསཾ ཛྷཱནཾ པཉྩཾ, ཨིཏི ཏེརསཾ, ཀཱཡཔསྶདྡྷིཨཱདཡོ ཡུགལཱནི ཙ སམྨཱཝཱཙཱ ཨཱདཡོ ཏིསྶོ ཝིརཏིཡོ ཙ ཨིམེ ཧོནྟི།

ཏེསུ སམྦནྡྷཱཡ ཛྷཱནེསུ ཨགྒཧཎ ཛྷཱན ཨཔིཧཎིཏཱ ཧོཏི, ཡཱཝཏཱ སཔིཧཎིཏཱ། ཀཏམེ ཨགྒཧཎ? ཕསྶོ སཉྙཱ ཙེཏནཱ པིཏཱིཏི པཱིཏི ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ, ཀཱཡཔསྶདྡྷིཨཱདཡོ ཡུགལཱནི ཡཱཝཏཱ ཛྷཱནཏི ཨིམེ ཨགྒཧཎ ཨཔིཧཎིཏཱ། པཱིཏི ཙིཏྟཾ པཱིཏི ཨེཀགྒཏཱ, སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ སཏིནྡྲིཡཾ པཉྙིནྡྲིཡཾ, ཧིརིབལཾ ཨོཏྟཔྤབལཾ, ཨལོབྷོ ཨདོསོ ཨིམེ ཡཱཝཏཱ ཛྷཱན སཔིཧཎིཏཱ། ཏེསུ སཏི ཛྷཱན དྭཱིསུ ཋཱནེསུ པཱིཏི, ཨེཀོ དྭིསུ, ཝེ ཚཏུསུ, ཨེཀོ ཛཱཏུསུ, ཨེཀོ སཏྟསུ ཋཱནེསུ པཱིཏོ།

ཀཐཾ? ཝེདནཱ པཱིཏི སཏྟ ཏཱིཏི ཨོཏྟཔྤཾ ཨལོབྷོ ཨདོསོ ཨིམེ སཏ དྭཱིསུ ཋཱནེསུ པཱིཏཱ།

ཨེཏེསུ ཧི ཝེདནཱ ཏཱཝ ཕསྶཔཉྩཀཾ པཏྟཱ ཝེདནཱ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཱ, ཛྷཱནཱིནྡྲིཡཱནི པཏྟཱ སཱཏཱིཏིཡཏི། པཱིཏི ཛྷཱནངྒཱནི པཏྟཱ པཱིཏི ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཱ, མགྒངྒཱནི པཏྟཱ སམྨཱསངྐཔྤོཏི། སདྡྷཱ ཨིནྡྲིཡཱནི པཏྟཱ སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཱ, བལཱནི པཏྟཱ སདྡྷཱབལཾ། ཏཱིཏི བལཱནི པཏྟཱ ཏཱིཏིབལཾ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཱ, ལོཀཔཱལདུཀཾ པཏྟཱ ཏཱིཏི། ཨོཏྟཔྤེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨལོབྷོ མཱུལཾ པཏྟོ ཨལོབྷོ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟོ, ཀམྨཔཐཾ པཏྟོ ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱ། ཨདོསོ མཱུལཾ པཏྟོ ཨདོསོ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟོ, ཀམྨཔཐཾ པཏྟོ ཨབྱཱཔཱདོ། ཨིམེ སཏ དྭཱིསུ ཋཱནེསུ པཱིཏཱ།

ཝིཏཀྐོ པན མགྒངྒཝསེན ཝིཏཀྐོ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟོ, ཛྷཱནངྒཝསེན ཝིཏཀྐོ, མགྒངྒཝསེན སམྨཱསངྐཔྤོཏི། ཨཡཾ ཨེཀོ དྷམྨོ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ པཱིཏོ།

པཉྙཱ པན ཨིནྡྲིཡཝསེན པཉྙིནྡྲིཡཾ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཱ, བལཝསེན པཉྙཱབལཾ, མགྒངྒཝསེན སམྨཱདིཊྛི, པིཊྛིདུཀེ པཉྙཱཏི། སཏིཔི ཨིནྡྲིཡཝསེན སཏིནྡྲིཡཾ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཱ, མགྒངྒཝསེན སམྨཱསཏི, བལཝསེན སཏིབལཾ, པིཊྛིདུཀེ སཏི ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཱ། ཨིམེ ཨེཀེ དྭེ དྷམྨཱ ཙཏཱུསུ ཋཱནེསུ པཱིཏཱ།

སམྣྲི པན ཛྷྲནཛླནེ པདྨ ཙིཏྲསྨེཀཱགྲ ཧཱུཏྲི ཕཊྲ, ཨིཥྚིཡཱནེ པདྨ སམྣྲིཥྚིཡཱཏྲི, མགྭཏྲྷནེ པདྨ སམྣྲསམྣྲིཏྲི། བཀྲནེ པདྨ སམྣྲིབཀཏྲི, པིཊྲིདུཀཾ པདྨ སམཐ྄ ཨཔྲིཀྲཱིཔཏྲི། ཨཔྲམཡཾ ཨཱཪྻ ཛྷམྴཾ ཆསྱ ཙྲནེསྱ པྲིཛྙཏྲཾ།

པཉྩ པན ཨིཥྚིཡཱནེ པདྨ པཉྩིཥྚིཡཾ ཧཱུཏྲི ཕཊྲ, མགྭཏྲྷནེ པདྨ སམྣྲདིཊྲིཏྲི, བཀྲནེ པདྨ པཉྩབཀཏྲི, མྦུཀྲནེ པདྨ ཨམོཧཏྲི, ཀཱམྦཔཐཾ པདྨ སམྣྲདིཊྲིཏྲི, པིཊྲིདུཀཾ པདྨ སམྤྲཛྩྲི པྲིཔསྨནྲཏྲི། ཨཔྲཾ ཨཱཪྻ ཛྷམྴཾ སདྡསྱ ཙྲནེསྱ པྲིཛྙཏྲཾ།

སཙེ པན ཀོཊི པྲདེཤྩ – ‘ཨཱེཙྭ ཨཔུཎྱཾ ནྲམ ནཏྲི, ཧེཏྲུ གཉེཏམཨིཥ གཉྩྲི ཏསྨཾ ཏསྨཾ ཙྲནེ པདཾ ཕྲུརིཾ, ཨནནྟསཏྤྲཱ གཐ ཨུཔྲཏེཕྲཏེཡྭ ཙཻརཱིཏེ ཨཱུཛྷཏྲཛྷཏྲསདེསྨ, གོཕྲུཐིན གཏམགྲ ཨཱུལུཡཱིཏཏྲིཏསདེསྨ ཨཛྷེནིཏྲ གཐིཏྲ’ཏྲི, སོ ‘སྨཏེཥ’ཏྲེ པཏེསིཎྚྲ ཕཏྲིཾ – ‘བུཏྲྷཾ དེསནྲ ཨནནྟསཏྤྲཱ ནྲམ ནཏྲི, སྨཎུསཏྤྲཱ ཕ ཧོཏྲི། ཨཛྷེནིཏྲ གཐིཏྲཔི ནཏྲི, སབྲ ཛྷེནིཏྲ གཐིཏྲཡིཕ། སམྣྲསམྣྲུཊྲྷ ཏེ ཏིསཾ ཏིསཾ ཛྷམྣྲཾ ཀིཊྲྷཾ ཛྷཎྲཏྲི, ཏཾ ཉཏྲ ཀིཊྲཕསེན པྲིཛྙཏྲཾ ཨཱུཪཔཏྲེ ཨབྲུརས ཛྷམྣྲ ཨེཀཱཀཱཀིཊྲཏྲི ཉཏྲ ཨེཀཱཀཱསྨཱཾ ཙྲནེ པྲིཛྙཏྲཾ ཨཱུཪཔསི། སདྡ ཛྷམྣྲ དྭེདྭིཀིཊྲཏྲི ཉཏྲ དྭིསྱ དྭིསྱ ཙྲནེསྱ པྲིཛྙཏྲཾ ཨཱུཪཔསི། ཕྲེདནྲ ཏིཀིཊྲཏྲི ཉཏྲ ཏྲིསྱ ཙྲནེསྱ པྲིཛྙཏྲཾ ཨཱུཪཔསི། ཕྲིཪིཡསཏིནཾ ཙཏྲུཪ ཙཏྲུཪ ཀིཊྲནིཏྲི ཉཏྲ ཙཏུསྱ ཙཏུསྱ ཙྲནེསྱ པྲིཛྙཏྲཾ ཨཱུཪཔསི། སམྣྲི ཚཀིཊྲཏྲི ཉཏྲ ཚསྱ ཙྲནེསྱ པྲིཛྙཏྲཾ ཨཱུཪཔསི། པཉྩ སདྡཀིཊྲཏྲི ཉཏྲ སདྡསྱ ཙྲནེསྱ པྲིཛྙཏྲཾ ཨཱུཪཔསི’།

ཏཏྲིཾ ཨོཔམྨཾ – ཨཱཪྻ ཀིར པཏྲིཏྲ སྣྲྀ རཏྣགཏྲ ཙེཏྲསི – ‘ཨིམཾ སྣྲཛྫཀཱལསནྟགཾ ན ཡསྭ ཕྲ ཏསྭ ཕྲ ཕྲདེཏབྲཾ, སིཕྲྲནྚྲུཛྷིཀཾ ཕྲེཏནཾ ཕཏྲིཥྨསྨི’ཏྲི། སོ སབྲེ སིཕྲིཀ སཏྲིཕྲཏྲཔཏྲ ‘ཨེཀཱཀཱསིཕྲཛྷཏནཀཱ པཀྵསབྲ’ཏྲི ཨཱཧ། ཨཔྲཾ པཀྵསིཡམྣྲ ཨབྲུརས ཛྷྲ ཨུབྲཏིཾསྱ། ཏིསཾ ཨེཀཱཀཾ པཏེཕྲིསཾ དྲཔིཏྲ པྲིསྨཛྷེསི། ‘དྭེ དྭེ སིཕྲིནེ ཛྷྲནཏྲ ཨཱུཀཱཛྷཏྲུ’ཏྲི ཕྲུཏྲེ པན སདྡ ཛྷྲ ཨཱུཀཱམིསྱ། ཏིསཾ དྭེ དྭེ པཏེཕྲིསི དྲཔིསི། ‘ཏྲིཧེ སིཕྲིནེ ཛྷྲནཏྲ ཨཱུཀཱཛྷཏྲུ’ཏྲི ཕྲུཏྲེ ཨཱཪྻཔ ཨཱུཀཱཛྷེ། ཏསྨ ཏཡོ པཏེཕྲིསི དྲཔིསི། ‘ཙཏྲུཪ སིཕྲིནེ ཛྷྲནཏྲ ཨཱུཀཱཛྷཏྲུ’ཏྲི ཕྲུཏྲེ དྭེ ཛྷྲ ཨཱུཀཱམིསྱ། ཏིསཾ ཙཏྲུཪ ཙཏྲུཪ པཏེཕྲིསི དྲཔིསི། ‘པཉྩ སིཕྲིནེ ཛྷྲནཏྲ ཨཱུཀཱཛྷཏྲུ’ཏྲི ཕྲུཏྲེ ཨཱཪྻཔི ནཱུཀཱཛྷེ ། ‘ཚ སིཕྲིནེ ཛྷྲནཏྲ ཨཱུཀཱཛྷཏྲུ’ཏྲི ཕྲུཏྲེ ཨཱཪྻཔ ཨཱུཀཱཛྷེ། ཏསྨ ཚ པཏེཕྲིསི དྲཔིསི། ‘སདྡ སིཕྲིནེ ཛྷྲནཏྲ ཨཱུཀཱཛྷཏྲུ’ཏྲི ཕྲུཏྲེ ཨཱཪྻཔ ཨཱུཀཱཛྷེ། ཏསྨ སདྡ པཏེཕྲིསི དྲཔིསི།

ཏཏྲ པཏྲིཏྲ སྣྲྀ ཕྲིཡ ཨནུཏྲཪ ཛྷམྨསྣྲྀ། སིཕྲཛྷཏནཀཱ ཕྲིཡ ཙེཏྲཙེཏྲཀྲཕསེན ཨུཔྲཀྲ ཛྷམྨ། སིཕྲྲནྚྲུཛྷིཀཕྲེཏནཕཏྲྀཾ ཕྲིཡ ཀིཊྲཕསེན ཏིསཾ ཏིསཾ ཛྷམྣྲཾ པྲིཛྙཏྲིཨཱུཪཔནཾ།

སབྲིཔི པནེཏྲི ཛྷམྣྲ ཕསྨཔཉྩཀཕསེན ཛྷྲནཀྲཕསེན ཨིཥྚིཡཕསེན མགྭཕསེན བཀཕསེན མྦུཀཕསེན ཀཱམྦཔཐཕསེན ལོཀཕྲུཀཕསེན པསྨཏྲིཕསེན ལཏྲུཏྲཕསེན མུདུཏྲཕསེན ཀཱམྨཉྩཏྲཕསེན པྲཀཱུཉྩཏྲཕསེན ཨུཛྫུཀཏྲཕསེན སཏིསམྤཛྫྲཕསེན སམཐཕྲིཔསྨནྲཕསེན པཀྐཏྲཕྲིཀྲིཔཕསེནཏྲི སདྡརས ཏྲསཔཾ ཧོཏྲི།

ཛྷམྨཏྲིསཔྲརཀཐ ནིཊྲིཏྲ།

ཀཱམྨཔཙརཀུསལཾ ནིཊྲིསཔྲརཀཐ

༢. ཨིདཱནི ཏྲནེཔ ཛྷམྨཏྲིསཔྲརེ ཕྲལིཨཱུརཏྲྲནི ཚཔྲཉྩས པདྲནི པྲིཛྙཛྫྲ དསྨེཏྲུཾ ‘ཀཏམེ ཏསྨཾ སམཡེ ཕསྨོ ཧོཏྲི’ཏྲིཨཱུདིནྲ ནཡེན ནིཏྲིསཔྲར ཨཱུརཏྲ།

ཏཏྲ ཕྲུཎྚྲཡ ཏྲཔ ཨཡམཏྲྲ – ཡསྨཾ སམཡེ ཀཱམྨཔཙརཾ ཀུསལཾ སོམནསྨསཧགཏཾ ཏིཎེཏུཀཾ ཨསཏྲྷརིཀཾ མཏྲཙིཏྲཾ ཨུཔྲཛྫྲཏྲི, ཏསྨཾ སམཡེ ཕསྨོ ཧོཏྲིཏྲི ཕྲུཏྲཾ, ཀཏམོ སོ ཕསྨོཏྲི ཨིམིནྲ ནཡེན སབྲཔྲུཎྚྲསྱ ཨཏྲྲ ཕྲེདིཏབྲཾ།

ཡོ་ དཱིཾ་ སམཡེ་ པསྶཏི་ དཱིཾ་ སམཡེ་ ཡོ་ ཕུསནཀཱལསེན་ ཨུཔྤཙྩ་ པསྶ, སོ་ པསྶཏི། ཨིདཾ་ ཝུཏྟཾ་ སནྡྷཱཡཔྤཊིཝེདནཾ་ སནྡྷཱཡཔདཾ་ ནཱམ། ཕུསནྟཱིཏི་ ཕུསནཀཱལེ། སམྨསནྟཱིཏི་ ཕུསནཀཱལཾཔི་ ཨུཔསམྤཛྫན་ པདཾ་ པཊིཝིཛ྄ཛྷ་ པསྶཏི། སམྨསིཏབྦནྟི་ སམྨསིཏབྦཾ། ཨཡཾ་ པནེཏྠ་ ཡོཛནཱ – ཡོ་ དཱིཾ་ སམཡེ་ ཕུསནཀཱལསེན་ པསྶ, ཡོ་ དཱིཾ་ སམཡེ་ ཕུསནཾ, ཡོ་ དཱིཾ་ སམཡེ་ སམྨསནཾ, ཡཾ་ དཱིཾ་ སམཡེ་ སམྨསིཏབྦཾ; ཨཐ་ ཝཱ, ཡོ་ དཱིཾ་ སམཡེ་ ཕུསནཀཱལསེན་ པསྶ, ཨནནྟརཔི་ པཙྩཡེན་ ཕུསནཾ་ སམྨསནཾ་ སམྨསིཏབྦནྟི་ པསྶཏི, ཨཡཾ་ དཱིཾ་ སམཡེ་ པསྶ་ ཧོཏཱིཏི། ཡེནནཡེནཱཔི་ ནེཏབྦེསུ ཨིམིནཱ་ ནཡེན་ པདཡོཛནཱ་ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཡཾ་ པནེཏྠ་ སབྦསཏྠཱནེ་ ཝེདཱིཏབྦཝིནིཙྪཡོ། ཡཱནིམཱནི་ ཆཱགཱཝཏཱ་ པཙམཾ་ ཀཱསྶཔཙཾ་ ཀཱསཡཾ་ མནྡཱཏཱཾ་ ཐཱཏཱཾ་ དསྶེཏྭཱ་ ཨཏིརེཀཔཉྩསཏཱནི་ སུཏྟཱནཱིཔསེན་ ཚཔྤཏྟཱ་ ཕུཊ་ ཨོཀཱཀཔཉྩཾ་ ཀཐེཏྭཱ་ ཝེཡྻཱཏིཾ་ ཨཱལཾཔིཏཱ, ཏཱནི་ ཝེཡྻཱཏིཾ་ ཀཱཉྩནཱནི་ ཏཱནི་ ཀཱལཀེཏི་ ཝེཡྻཱཏིཾ་ ཀཱཉྩཱིཏི; ནཱནཱ་ ཏོཙནཱནི་ ཋཏུཏི་ ཀཱལཀེཏི་ ནཱནཱ་ ཐཱཔཱཏི། ཨཔརཱཔརཱ་ པནེཏྠ་ ཏེ་ ཐཱནཱནི་ ཀཱཉྩཏི། ཀཐཾ? ཨིཏོ་ ཝེཏི་ ཕསྶནཡཔསེན་ ཨུཔསམྤཛྫནཔསེན་ ཨནུཔསྶནཱཏི་ ཨིམེཏི་ ཏཱིཏི་ ཀཱལཀེཏི་ ཝེཡྻཱཏིཾ་ ཀཱཉྩཏི། ཏཏྠ་ གོཙྪེ་ ཀུསལཱནཾ་ ཀུསལཱཏཱིཏི, དོསོ་ ཏུསཱནཾ་ ཏུསཱིཏཱིཏི་ ཨིདཾ་ ཕསྶནཡཔསེན་ ཝེཡྻཱཏིཀཱམནཾ་ ཧོཏཱིཏི། ཨིཏོ་ ཏེ་ ཨོཀཱཔ་ གོཙྪེ་ ཕསྶནཡཔསེན་ ཨིདཾ་ ཝེཡྻཱཏིཾ་ ཀཱཏཾ། ཐཱར་ ཝེཐཱར་ ཨནུཝེཐཱར་ ཨུཔཝེཐཱརཏི་ ཨིདཾ་ པན་ ཨུཔསམྤཛྫནཔསེན་ ཝེཡྻཱཏིཀཱམནཾ་ ཧོཏཱིཏི། པཊིཉྙཱ་ ཀཱསཱིཾ་ ནེཡྻཱཏིཾ་ ཝེཡྻཱཏཱ་ ཏིཊྛ་ ཨུཔཔཏྟིསཱཏི་ ཨིདཾ་ ཨནུཔསྶནཝེཡྻཱཏིཀཱམནཾ་ ཧོཏཱིཏི། ཏེསུ པཙྪཱཔདེཏིཏིསི་ ཏཱཔ་ ཨིམེ་ ཏིཊྛཱཔི་ ཝེཡྻཱཏིཡོ་ ལབྦྷཏི། ‘པསྶ་ ཕུསནྟི’ཏི་ ཏེ་ ཕསྶནཡཔསེན་ ཝེཡྻཱཏིཀཱམནཾ་ ཧོཏི། ‘སམྨསནྟི’ཏི་ ཨུཔསམྤཛྫནཔསེན། ‘སམྨསིཏབྦཾ’ཏི་ ཨནུཔསྶནཔསེན། ཨིམིནཱ་ ནཡེན་ སབྦཔདཝེཏིཏིསེསུ ཝེཡྻཱཏིཀཱམནཾ་ ཧོཏཱིཏི།

ནཱནཱ་ ཐོཏཱཝེཏི་ པན་ ནཱམནཱནཏྟེན་ ལཀྑཎནཱནཏྟེན་ ཀིཙྩནཱནཏྟེན་ པཊིཀྐེཔནཱནཏྟེནཱཏི་ ཨིམེཏི་ ཙཏུཏི་ ཀཱལཀེཏི་ ནཱནཱ་ ཧོཏི། ཏཏྠ་ ཀཏམཾ་ དཱིཾ་ སམཡེ་ ཝེདཝནཾ་ ཧོཏི? ཡོ་ དཱིཾ་ སམཡེ་ དོསོ་ ཏུསཱིཏཱིཏི (དྷ༹. ས. ༩༡༨) ཨིཏོ་ ཝེདཝནཾཏི་ ཝཱ, དོསཾཏི་ ཝཱ, ཏེཔི་ ཨིཏི་ གོཙྪེ་ ཨིཔ, ནཱམེན་ ནཱནཏྟཾ་ ཝཏྟཏི། ཨིདཾ་ ‘ནཱམནཱནཏྟེན’ ནཱནཏྟཾ་ ཧོཏཱིཏི།

ནཱསཝིཏ་ ཙ་ པཉྩཔི་ ཁནྡྷཱ་ ཨོཀཱཔ་ ཁནྡྷཱ་ ཧོཏི། ཨིཏོ་ པན་ རཱུཔཾ་ རུཔྤནལཀྑཎཾ, ཝེདནཱ་ ཝེདཡིཏལཀྑཎཱ, སཉྙཱ་ སཉྫཱནནལཀྑཎཱ, ཙེཏནཱ་ ཙེཏཡིཏལཀྑཎཱ, ཝིཉྙཱཎཾ་ ཝིཛཱནནལཀྑཎནྟི་ ཨིམིནཱ་ ལཀྑཎནཱནཏྟེན་ པཉྩལཀྑཎཱ་ ཧོཏི། ཨིདཾ་ ‘ལཀྑཎནཱནཏྟེན’ ནཱནཏྟཾ་ ཧོཏཱིཏི།

ཙཏྟཱརོ་ སམྨཔྤདྷཱནཱ – “ཨིདྷ་ བྷིཀྑུ་ ཨནུཔྤནྣཱནཾ་ པཱཔཀཱནཾ་ ཨཀུསལཱནཾ་ དྷམྨཱནཾ་ ཨནུཔྤཱདཱཡ…པེ…. ཋིཏིཡཱ་ པདཧཏི”ཏི (ཝིབྷ. ༣༩༠; དཱི. ནི. ༢.༤༠༢) ཨེཀམེཝ་ ཝཱིརིཡཾ་ ཀིཙྩནཱནཏྟེན་ ཙཏཱུསུ ཋཱནེསུ ཨཱགཏཾ། ཨིདཾ་ ‘ཀིཙྩནཱནཏྟེན’ ནཱནཏྟཾ་ ཧོཏཱིཏི།

ཙཏྟཱརོ་ ཨསདྡྷམྨཱ – ཀོདྷགརུཏཱ་ ན་ སདྡྷམྨགརུཏཱ, མཀྑགརུཏཱ་ ན་ སདྡྷམྨགརུཏཱ, ལཱབྷགརུཏཱ་ ན་ སདྡྷམྨགརུཏཱ, སཀྐཱརགརུཏཱ་ ན་ སདྡྷམྨགརུཏཱཏི, ཨེཝམཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༤༤) པན་ ‘པཊིཀྑེཔནཱནཏྟེན’ ནཱནཏྟཾ་ ཧོཏཱིཏི།

ཨིམེསུ པན་ ཙཏཱུསུ ནཱནཏྟེསུ ན་ པཊིཀྑེཔོ་ ལབྦྷཏི, སེསཱནི་ ཏཱིཎི་ ལབྦྷནྟི། ཀཐཾ? ཏེ་ པསྶཏི་ ནཱམཾ…པེ…. ཋིཏཾ་ ཋིཏནྟི། པསྶ་ ཙ་ ཕུསནལཀྑཎོ, ཝེདནཱ་ ཝེདཡིཏལཀྑཎཱ, སཉྙཱ་ སཉྫཱནནལཀྑཎཱ, ཙེཏནཱ་ ཙེཏཡིཏལཀྑཎཱ, ཝིཉྙཱཎཾ་ ཝིཛཱནནལཀྑཎཾ། ཏཐཱ་ པསྶ་ ཕུསནཀིཙྩོ, ཝེདནཱ་ ཨནུབྷཝནཀིཙྩཱ, སཉྙཱ་ སཉྫཱནནཀིཙྩཱ, ཙེཏནཱ་ ཙེཏཡིཏཀིཙྩཱ, ཝིཉྙཱཎཾ་ ཝིཛཱནནཀིཙྩནྟི། ཨིདཾ་ ཀིཙྩནཱནཏྟེན་ ནཱནཏྟཾ་ ཧོཏཱིཏི།

པཊིཀྑེཔནཱནཏྟཾ་ པསྶཔཉྩམཀེ་ ནཏྠི། ཨཝསེསེཏིཏིསེ་ པན་ ཨལོབྷོ་ ཨལུབྦྷནཾ་ ཨལུབྦྷིཏཏྟཾ་ཨིཏཱིཏི་ ནཡེན་ ལབྦྷཏཱིཏི་ ཨིདཾ་ པཊིཀྑེཔནཱནཏྟེན་ ནཱནཏྟཾ་ ཧོཏཱིཏི། ཨིདཾ་ སབྦཔདཝེཏིཏིསེསུ ལབྦྷམཱནཔསེན་ ཙཏུབྦིདྷམྤི་ ནཱནཏྟཾ་ ཧོཏཱིཏི།

ཨཔརཱཔརཱ་ པན་ པདཙྪཏི་ ཝཱ་ ཏེཏི་ དསྶིཏཱམཾ་ ཝཱཏི་ ཨིདཾ་ ཏེ་ ཐཱནཱནི་ ཀཱཉྩཏི། ཡཐཱགོཏེཡྻཱ་ ཨུཔྤཏྟིཙིཏྟེན་ ཝིཡ་ ཏེ་ སཱིམེཝ་ པསྶཏི་ ཕུཊྛེ་ ཨིདཾ་ པདཾ་ ཕུཊྛཱཏྟཱ་ཏྟཱཝིཝཱིཏཾ་ ནཱམ་ ན་ ཧོཏི། པཙྪཱཔཱཏཾ་ ཕསྶནཡཔསེན་ ཨུཔསམྤཛྫནཔསེན་ ཨནུཔསྶནཔསེན་ ‘པསྶ་ ཕུསནྟི་ སམྨསནྟི་ སམྨསིཏབྦཾ’ཏི་ ཕུཊྛེ་ ཕུཊྛཱཏྟཱཝིཝཱིཏཾ་ ནཱམ་ ཧོཏི།

ཡཐཱ ཧི དཎྜཀཱརཉྙཾ ཀཔྤེཏྭཱ, མཛ྄ཛཱརམཾ ཕཊྛཾ པརིདཧཔེཏྭཱ ཕུསྶཏི ཕིལཀྑཎེཏྭཱ ཨགྒིནི ཨཊྛེཏྭཱ ཨཔཐྱཾ ནཝུཏེ ཨེཀམེཝ མཛ྄ཛྷིམཝིཧཱརཾ ཀཱརེསུཾ, ཏསྨཱ ན ཨེཏྟཐཏྟ ཙེཏིཡཀཱ ནཱམ ཧོཏི། ནནུ ཕཊྛཀེཧི པན པརིཕུལླཱཏྟ ཝིཧཱརེསུ ཀཱརཧེསུ ཙེཏིཡཀཱ ནཱམ ཧོཏི། ཨེཝཾསམྤདམིདཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ ‘པདཏྠོ’ ནཱམ།

བྱཉྫནཝསེན ཨུཔསགྒཝསེན ཨཏྠཝསེན ཙ པུནཔྤུནཾ ཝཙནམེཝ དལ྄ཧཱིཀམྨཾ ནཱམ། ཡཐཱ ཧི ‘ཨཱཝུསོ’ཏི ཝཱ ‘བྷནྟེ’ཏི ཝཱ ‘ཡཀྑོ’ཏི ཝཱ ‘སཔྤོ’ཏི ཝཱ ཝུཏྟེ དལ྄ཧཱིཀམྨཾ ནཱམ ན ཧོཏི། ‘ཨཱཝུསོ ཨཱཝུསོ’‘བྷནྟེ བྷནྟེ’‘ཡཀྑོ ཡཀྑོ’‘སཔྤོ སཔྤོ’ཏི ཝུཏྟེ པན དལ྄ཧཱིཀམྨཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨེཝམེཝ སཀིཾདེཝ ཡཐཱགཏེསུ ཨུདྡྷརིཏྭཱན ཀེཝལ ‘ཕསྶོ’ཏི ཝུཏྟེ པདཾ དལ྄ཧཱིཀམྨཾ ནཱམ ན ཧོཏི། པུནཔྤུནཾ བྱཉྫནཝསེན ཨུཔསགྒཝསེན ཨཏྠཝསེན ‘ཕསྶོ ཕུསནཱ སམྥུསནཱ སམྥུསིཏཏྟ’ནྟི ཝུཏྟེཡེཝ ‘དལ྄ཧཱིཀམྨཾ’ ནཱམ ཧོཏཱིཏི། ཨེཝཾ ཨཔརདཱིཔནཱ ཏི ཙཏུནྣཾ གཎྷཏི། ཨེཏསྶཱཔི ཝསེན ལཀྑཎཱུཔལཀྑཎཱདཱིསུ སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཡཾ ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏཱིཏི ཡསྨིཾ སམཡེ པཋམཾ ཀཱམཱཝཙརཾ མཧཱཀུསལཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཡཾ ཕསྶོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ ནཡོ ཝེདནཱདིནིདྡེསེསུ ཝཏྟབྦོ། ཨིཏོ པརཾ པན ཝེདནཱདཱིནཾ པདཱནཾ ནིདྡེསེསུ ཝིསེསམཏྟམེཝ ཝཀྑཡིསྶཱམ། སེསཾ ཨེཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༣. **ཡཾ ཏསྨིཾ སམཡེཏི** ཨེཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཀཱལསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ ཝེདནཱ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧརིཏྭཱ, ‘ཝེདཡིཏཝསེན པན ‘ཡ’ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཏཛྫཾམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུསམྥསྶཛནྟི** ཨེཏྠ ‘ཏཛྫཾ’ ཝུཙྩཏི ཏསྶ སཱརུཔྤསྶ ཨནུཙྪཝིཀཾ ཝེདནཾ། ཨནུཙྪཝིཀཊྛེནཱཔི ཧི ཨཡཾ ‘ཏཛྫཾ’-སཉྫཱ ཧོཏི། ཡཐཱཧ – “ཏཛྫཾ ཏསྶཱརུཔྤཾ ཀཱཡཾ མཉྙཏི”ཏི (མ. ནི. ༣.༢༨༦)། ཏེཏི ཝཱ ཝུཏྟཱཝིཏི ཨཱརམྨཎེཏི ཨིམསྶ ཙ ཝཏྠུསྶ ཝཏྠུཡེཏི ཛཱཏཝིཡི ཏཛྫཾ། མནོཝིཉྙཱཎམེཝ ནིསྶཱཡ ཛཱཏཾ ཛཱཏཏི མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ། སམྥསྶཏོ ཛཱཏཾ, སམྥསྶེ ཝཱ ཛཱཏཏི སམྥསྶཛཾ། ཙེཏསིཀནྟི ཙེཏསིཀཾ། མདྷུརཊྛེན སཱཏཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཾ ཏསྨིཾ སམཡེ ཡཐཱཝུཏྟེན ཨཏྠེན ཏཛྫཱཡ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ སམྥསྶཛཾ ཙེཏསིཀཾ སཱཏཾ, ཨཡཾ ཏསྨིཾ སམཡེ ཝེདནཱ ཧོཏཱིཏི། ཨེཝཾ སབྦཔདེཧི སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨིདཱནི **ཙེཏསིཀཾ སུཁནྟིཨཱདཱིསུ** ཙེཏསིཀཔདེན ཀཱཡིཀསུཁཾ པཊིཀྑིཔཏི, སུཁཔདེན ཙེཏསིཀཾ དུཀྑཾ། **ཙེཏོསམྥསྶཛནྟི** ཙིཏྟསམྥསྶེ ཛཱཏཾ། **སཱཏཾ སུཁཾ ཝེདཡིཏནྟི** སཱཏཾ ཝེདཡིཏཾ, ན ཨསཱཏཾ ཝེདཡིཏཾ; སུཁཾ ཝེདཡིཏཾ, ན དུཀྑཾ ཝེདཡིཏཾ། པརཏོ ཏཱིཎི པདཱནི ཨིཏྠིལིངྒཝསེན ཝུཏྟཱནི། སཱཏཱ ཝེདནཱ, ན ཨསཱཏཱ; སུཁཱ ཝེདནཱ, ན དུཀྑཱཏི། ཨཡམེཝ པནེཏྠ ཨཏྠོ།

༤. སཉྙཱནིདྡེསེ **ཏཛྫཱམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུསམྥསྶཛཱཏི** ཏསྶཱཀུསལསཉྙཱཡ ཨནུཙྪཝིཀཱཡ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ སམྥསྶམྷི ཛཱཏཱ། **སཉྙཱཏི** སབྷཱཝནཱམཾ། **སཉྫཱནནཱཏི** སཉྫཱནནཱཀཱརོ། **སཉྫཱནིཏཏྟནྟི** སཉྫཱནིཏབྷཱཝོ།

༥. **ཙེཏནཱནིདྡེསེ** ཨིམིནཱཔི ནཡེན ཝེདིཏབྦཱ།

ཙིཏྟནིདྡེསེ ཙིཏྟཝིཙིཏྟཏཱཡ ཙིཏྟཾ། ཨཱརམྨཎཾ མིནམཱནཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **མནོ། མཱནསནྟི** མནོ ཨེཝ། “ཨནྟལིཀྑཙརོ པཱསོ ཡྭཱཡཾ ཙརཏི མཱནསོ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༥༡; མཧཱཝ. ༣༣) ཧི ཨེཏྠ པན སམྤཡུཏྟཀདྷམྨོ ‘མཱནསོ’ཏི ཝུཏྟོ།

> “ཀཐཉྷི བྷགཝཱ ཏུཡ྄ཧཾ, སཱཝཀོ སཱསནེ རཏོ།
> ཨཔྤཏྟམཱནསོ སེཁོ, ཀཱལཾ ཀཡིརཱ ཛནེ སུཏཱ”ཏི॥ (སཾ. ནི. ༡.༡༥༩)།

ཨེཏྠ ཨརཧཏྟཾ ‘མཱནས’ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ པན ‘མནོཝ’ མཱནསཾ། བྱཉྫནཝསེན ཧེཏཾ པདཾ ཝཌྜྷིཏཾ།

ཧདཡནྟི ཙིཏྟཾ། "ཙིཏྟཾ ཝཱ ཏེ ཁིཔིསྶཱམི, ཧདཡཾ ཝཱ ཏེ ཕཱལེསྶཱམཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༢༣༧; སུ. ནི. ཨཱལཝཀསུཏྟ) ཨེཏྠ ཨུརོ ཧདཡནྟི ཝུཏྟཾ། "ཧདཡཱ ཧདཡཾ མཉྙེ ཨཉྙཱཡ ཏཙྪཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༦༣) ཨེཏྠ ཙིཏྟཾ། "ཝཀྐཾ ཧདཡ"ནྟི (དཱི. ནི. ༢.༣༧༧; མ. ནི. ༡.༡༡༠) ཨེཏྠ ཧདཡཝཏྠུ། ཨིདྷ པན ཙིཏྟསྶ ཨབྦྷནྟརཊྛེན 'ཧདཡ'ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏམེཝ པརིསུདྡྷཊྛེན **པཎྜརཾ**། བྷཝངྒཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཧ – "པབྷསྶརམིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཉྩ ཁོ ཨཱགནྟུཀེཧི ཨུཔཀྐིལེསེཧི ཨུཔཀྐིལིཊྛ"ནྟི (ཨ. ནི. ༡.༤༩)། ཏཏོ ནིཀྑནྟཏྟཱ པན ཨཀུསལམྤི, གངྒཱཡ ནིཀྑནྟཱ ནདཱི གངྒཱ ཝིཡ, གོདྷཱཝརིཏོ ནིཀྑནྟཱ གོདྷཱཝརཱི ཝིཡ ཙ, པཎྜརནྟེཝ ཝུཏྟཾ།

མནོ མནཱཡཏནནྟི ཨིདྷ པན མནོགཧཎཾ མནསྶེཝ ཨཱཡཏནབྷཱཝདཱིཔནཏྠཾ། ཏེནེཏཾ དཱིཔེཏི – 'ནཡིདཾ དེཝཱཡཏནཾ ཝིཡ མནསྶ ཨཱཡཏནཏྟཱ མནཱཡཏནཾ, ཨཐ ཁོ མནོ ཨེཝ ཨཱཡཏནཾ མནཱཡཏན'ནྟི། ཏཏྠ ནིཝཱསཊྛཱནཊྛེན ཨཱཀརཊྛེན སམོསརཎཊྛཱནཊྛེན སཉྫཱཏིདེསཊྛེན ཀཱརཎཊྛེན ཙ ཨཱཡཏནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ ཧི ལོཀེ 'ཨིསྶརཱཡཏནཾ ཝཱསུདེཝཱཡཏན'ནྟིཨཱདཱིསུ ནིཝཱསཊྛཱནཾ ཨཱཡཏནནྟི ཝུཙྩཏི། 'སུཝཎྞཱཡཏནཾ རཛཏཱཡཏན'ནྟིཨཱདཱིསུ ཨཱཀརོ། སཱསནེ པན "མནོརམེ ཨཱཡཏནེ སེཝནྟི ནཾ ཝིཧངྒམཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༥.༣༨) སམོསརཎཊྛཱནཾ། "དཀྑིཎཱཔཐོ གུནྣཾ ཨཱཡཏན"ནྟིཨཱདཱིསུ སཉྫཱཏིདེསོ། "ཏཏྲ ཏཏྲེཝ སཀྑིབྷབྦཏཾ པཱཔུཎཱཏི སཏི སཏིཨཱཡཏནེ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༡༥༨) ཀཱརཎཾ། ཨིདྷ པན སཉྫཱཏིདེསཊྛེན སམོསརཎཊྛཱནཊྛེན ཀཱརཎཊྛེནཱཏི ཏིདྷཱཔི ཝཊྚཏི།

ཕསྶཱདཡོ ཧི དྷམྨཱ ཨེཏྠ སཉྫཱཡནྟཱིཏི སཉྫཱཏིདེསཊྛེནཔི ཨིདཾ ཨཱཡཏནཾ། བཧིདྡྷཱ རཱུཔསདྡགནྡྷརསཕོཊྛབྦཱ ཨཱརམྨཎབྷཱཝེན ཨེཏྠ ཨོསརནྟཱིཏི སམོསརཎཊྛཱནཊྛེནཔི ཨཱཡཏནཾ། ཕསྶཱདཱིནཾ པན སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཊྛེན ཀཱརཎཏྟཱ ཀཱརཎཊྛེནཔི ཨཱཡཏནནྟི ཝེདིཏབྦཾ། མནིནྡྲིཡཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ།

ཝིཛཱནཱཏཱིཏི ཝིཉྙཱཎཾ། ཝིཉྙཱཎམེཝ ཁནྡྷོ **ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ**། ཏསྶ རཱསིཨཱདིཝསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། "མཧཱཨུདཀཀྑནྡྷོཏྭེཝ སངྑྱཾ གཙྪཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༦.༣༧) ཨེཏྠ ཧི རཱསཊྛེན ཁནྡྷོ ཝུཏྟོ། "སཱིལཀྑནྡྷོ སམཱདྷིཀྑནྡྷོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༥༥) གུཎཊྛེན། "ཨདྡསཱ ཁོ བྷགཝཱ མཧནྟཾ དཱརུཀྑནྡྷ"ནྟི (སཾ. ནི. ༤.༢༤༡) ཨེཏྠ པཎྞཏྟིམཏྟཊྛེན། ཨིདྷ པན རུལ྄ཧཱིཏོ ཁནྡྷོ ཝུཏྟོ། རཱསཊྛེན ཧི ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷསྶ ཨེཀདེསོ ཨེཀཾ ཝིཉྙཱཎཾ། ཏསྨཱ ཡཐཱ རུཀྑསྶ ཨེཀདེསཾ ཚིནྡནྟོ རུཀྑཾ ཚིནྡཏཱིཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝམེཝ ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷསྶ ཨེཀདེསབྷཱུཏཾ ཨེཀམྤི ཝིཉྙཱཎཾ རུལ྄ཧཱིཏོ ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཛྫཱམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུཏི ཏེསཾ ཕསྶཱདཱིནཾ དྷམྨཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀཱ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ། ཨིམསྨིཉྷི པདེ ཨེཀམེཝ ཙིཏྟཾ མིནནཊྛེན མནོ, ཝིཛཱནནཊྛེན ཝིཉྙཱཎཾ, སབྷཱཝཊྛེན ནིསྶཏྟཊྛེན ཝཱ དྷཱཏཱུཏི ཏཱིཧི ནཱམེཧི ཝུཏྟཾ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ ཕསྶཔཉྩམཀེ ཕསྶོ ཏཱཝ ཡསྨཱ ཕསྶོ ཨེཝ, ན ཏཛྫཱམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུསམྤཡུཏྟོ, ཙིཏྟཉྩ ཡསྨཱ ཏཛྫཱམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཨེཝ, ཏསྨཱ ཨིམསྨིཾ པདདྭཡེ 'ཏཛྫཱམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུསམྤཡུཏྟོ'ཏི ཝཏྟུཾ ན ཨཱརོཔིཏཾ། ཝེདནཱདཱིསུ པན ལབྦྷམཱནམྤི ཨིདཾ ཝཏྟབྦཾ ན ཨཱརུལ྄ཧཾ།

ཨིམེསཉྩ པན ཕསྶཔཉྩམཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ པཱཊིཡེཀྐཾ པཱཊིཡེཀྐཾ ཝིནིབྦྷོགཾ ཀཏྭཱ པཉྙཏྟིཾ ཨུདྡྷརནྟེན བྷགཝཏཱ དུཀྐརཾ ཀཏཾ། ནཱནཱཨུདཀཱནཉྷི ནཱནཱཏེལཱནཾ ཝཱ ཨེཀབྷཱཛནེ པཀྑིཔིཏྭཱ དིཝསཾ ནིམྨཐིཏཱནཾ ཝཎྞ གནྡྷརསཱནཾ ནཱནཏྟཾ ཨིདཾ ཝཱ ཨིདཾ ཝཱ ནཱནཱཀརཎཾ སཀྐཱ ཉཱཏུཾ། ཨིདཾ སཀྐཱཔི ཏཾ དུཀྐརནྟི ཝུཏྟཾ། སམྨཱསམྦུདྡྷེན པན ཨིམེསཾ ཨརཱུཔཱིནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨེཀཱརམྨཎེ པཝཏྟམཱནཱནཾ པཱཊིཡེཀྐཾ པཱཊིཡེཀྐཾ ཝིནིབྦྷོགཾ ཀཏྭཱ ཨུདྡྷརནྟེན ཨཏིདུཀྐརཾ ཀཏཾ། ཏེནཱཧ ཨཱཡསྨཱ **ནཱགསེནཏྠེརོ** –

"དུཀྐརཾ, མཧཱརཱཛ, བྷགཝཏཱ ཀཏ"ནྟི། 'ཀིཾ, བྷནྟེ ནཱགསེན, བྷགཝཏཱ དུཀྐརཾ ཀཏ'ནྟི། 'དུཀྐརཾ, མཧཱརཱཛ, བྷགཝཏཱ ཀཏཾ, ཡཾ ཨིམེསཾ ཨརཱུཔཱིནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨེཀཱརམྨཎེ པཝཏྟམཱནཱནཾ ཝཝཏྠཱནཾ ཨཀྑཱཏཾ – ཨཡཾ ཕསྶོ, ཨཡཾ ཝེདནཱ, ཨཡཾ སཉྙཱ, ཨཡཾ ཙེཏནཱ, ཨིདཾ ཙིཏྟ'ནྟི། 'ཨོཔམྨཾ, བྷནྟེ, ཀརོཧཱི'ཏི། 'ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, ཀོཙིདེཝ པུརིསོ ནཱཝཱཡ སམུདྡཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ ཧཏྠཔུཊེན ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ ཛིཝ྄ཧཱཡ སཱཡིཏྭཱ ཛཱནེཡྻ ནུ ཁོ, མཧཱརཱཛ, སོ པུརིསོ – ཨིདཾ གངྒཱཡ ཨུདཀཾ, ཨིདཾ ཡམུནཱཡ ཨུདཀཾ, ཨིདཾ ཨཙིརཝཏིཡཱ ཨུདཀཾ, ཨིདཾ སརབྷུཡཱ ཨུདཀཾ, ཨིདཾ མཧིཡཱ ཨུདཀ'ནྟི? 'དུཀྐརཾ,

ནྲྀཏྱེ, ནྲྀཏྱེ་ཏྱེ། ‘ཏཏོ དུགྷཱརཏཾ ཟོ, མཧཱཧྲཱཛ, ཏྲཱགཱཥཏྭཱ གཱཏྲཾ ཡཾ ཨིམེཥཾ ཨནྟཝྱཱཾ རྩེཏྟྭཱཙེཏསིཀཱནཾ ནྟསྨཱཾ…པེ༚… ཨིདཾ རྩེཏྭ’’ཏྟེ (མི༚ པ༚ ༢.༧.༡༨)།

༧. ཕེཏཀཱཊེརྟྱེསི ཏཀཱཊཝྲྀསེན **ཏཀྐཱ**། ཏསྨཱ ཊིཏྭཱཀཱ ཏཀཱསེ ཀཱརྨཱ ཏཀཱསེ སཱགཱཏཾ ཏཀཱསེ ཡོཛཱཏཾ ཏཀཱསེ ཨནྟྲྀཡོཛཱཏཾ ཏཀཱསེསྟཱིཏི ཨེཝཾ ཏཀཱཊཝྲྀསེན པཝཏྟི ཕེཏེཏྭྲྀ། ཨིདཾ ཏཀཱསྨཱ སབྷཱཝཔདཾ། ཕེཏཀཱཊཝྲྀསེན **ཕེཏཀྐཱ**། བལཝཏརཏཀཱསྨེཏཾ ནཱམཾ། སུཏྭཱ གཱཧྲཱཊཝྲྀསེན **སཏྨཱཕོ**། ཨེཀཱགྒཾ རྩེཏྟཾ ཨཱརམྨཎེ ཨཕྱེཏྟཱིཏི **ཨཕྲྀཏྭཱ**། ཏུཏིཡཔདཾ ཨུཔསགྒཝྲྀསེན ཝཌྜྷིཏཾ། བལཝཏརཏྭཱ ཝཱ ཨཕྲྀཏྭཱ **བྲྀཕྲྀཏྭཱ**། ཨཱརམྨཎེ རྩེཏྟཾ ཨཔྤིཏེཏྱེཔེཏི པཏིཊྛཔེཏྟྱེཏི **རྩེཏསོ ཨཔྤིཏེཏྱེཔཏྭཱ**། ཡཱཝ་ཝཱཥཏཱཡ ཏེཤཱཏེཀཱཏཱཡ ཙ ཀཱུསལཱཏྭཱཝྲྀཡུཏྟཱ པསཏྠཱ སཏྨཱཕོཏི **སམྨཱསཏྨཱཕོ**།

༨. ཕེཙཱརཏེརྟྱེསི ཨཱརམྨཎེ ཙརཎཀཱཝྲྀསེན **ཙཱར**། ཨིདམསྨཱ སབྷཱཝཔདཾ། ཕེཙརཎཝྲྀསེན **ཕེཙཱར** ། ཨནུགཏྭཱ ཕེཙརཎཝྲྀསེན **ཨནུཕེཙཱར**། ཨུཔགཏྭཱ ཕེཙརཎཝྲྀསེན **ཨུཔཕེཙཱརོཏི**། ཨུཔསགྒཝྲྀསེན ཝཱ པདཱནི ཝཌྜྷིཏཱནི། ཨཱརམྨཎེ རྩེཏྟཾ, སརཾ ཕེཡ ཛྷཡཱཡ, ཨནུསནྡཧཏྭཱ ཋཔཏཱིཏི རྩེཏྟསྨཱ **ཨནུསནྡྷནཏཱ**། ཨཱརམྨཎཾ ཨནུཔེཀྑམཱཏོ ཕེཡ ཏིཊྛཏྱཱིཏི **ཨནུཔེཀྑནཏཱ**། ཕེཙཱརཝྲྀསེན ཝཱ ཨུཔེཀྑནཏཱ ཨནུཔེཀྑནཏཱ།

༩. པཱིཏཱིཏེརྟྱེསི **པཱིཏཱིཏི** སབྷཱཝཔདཾ། པམུདིཏསྨཱ བྷཱཝོ **པཱམོཛྫཾ**། ཨཱམོདནཱཀཱརོ **ཨཱམོདནཱ**། པམོདནཱཀཱརོ **པམོདནཱ**། ཡཐཱ ཝཱ བྷེསཛྫཱཏཾ ཝཱ ཏེལཱཏཾ ཝཱ ཨུཎྷོདཀསཱིཏོདཀཱཏཾ ཝཱ ཨེཀཏོཀཱརཏཾ མོདཏཱིཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝམཡམྤི པཱིཏི ནྟསྨཱཾ ཨེཀཏོཀཱརཏྭེན མོདཏཱ། ཨུཔསགྒཝྲྀསེན པན མཎྜིཏྭཱ ཨཱམོདཏཱ པམོདཏཱཏི ཝུཏྟཱ། ཧཱསེཏཱིཏི **ཧཱསོ**། པཧཱསེཏཱིཏི **པཧཱསོ**། ཧཊྛཔཧཊྛཱཀཱཏཱཏསེཏཾ ཨཱཕྱེཝཙནཾ། ཕེཏྟིཏི ཕེཏྟཾ; ནྟཏྶྭེཏཾ ནཱམཾ། ཨཡཾ པན སོམནསྶཔཙྩཡཏྭཱ ཕེཏྟིསརཱིཀཱཏཱཡ **ཕེཏྟི**། ཡཐཱ ཧི ནྟཏེརོ ནྟཏཾ པཏེཙྪ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨེཝཾ པཱིཏིམཏོཔི པཱིཏཾ པཏེཙྪ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ཕེཏྟཱིཏི ཝུཏྟཱ། ཏུཊྛིསབྷཱཝསཎྛིཏཱཡ པཱིཏིཡཱ ཨེཏཾ ནཱམཾ། པཱིཏིམཱ པན པུགྒལོ ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨུགྒཏཏྟཱ ཨབྦྷུགྒཏཏྟཱ ཨུདགྒོཏི ཝུཙྩཏི། ཨུདགྒསྶ བྷཱཝོ **ཨོདགྱཾ**། ཨཏྟནོ མནཏཱ **ཨཏྟམནཏཱ**། ཨནབྷིརདྡྷསྶ ཧི མནོ དུཀྑཔདཊྛཱནཏྟཱ ཨཏྟནོ མནོ ནཱམ ན ཧོཏི, ཨབྷིརདྡྷསྶ པན སུཁཔདཊྛཱནཏྟཱ ཨཏྟནོ མནོ ནཱམ ཧོཏི། ཨིཏི ཨཏྟནོ མནཏཱ ཨཏྟམནཏཱ, སཀམནཏཱ། སཀམནསྶ བྷཱཝོཏི ཨཏྠོ། སཱ པན ཡསྨཱ ན ཨཉྙསྶ ཀསྶཙི ཨཏྟནོ མནཏཱ, རྩེཏསིཀསྶེཝ པནེསོ བྷཱཝོ, རྩེཏསིཀོ དྷམྨོ, ཏསྨཱ **ཨཏྟམནཏཱ རྩེཏསིཀཱ**ཏི ཝུཏྟཱ།

༡༡. ཨེཀཱགྒཏཱཏེརྟྱེསི ཨཙལབྷཱཝེན ཨཱརམྨཎེ ཋིཏཱིཏི **ཋིཏི**། པརཏོ པདདྭཡཾ ཨུཔསགྒཝྲྀསེན ཝཌྜྷིཏཾ། ཨཔིཙ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཨཱརམྨཎམྷི སམྤིཎྜེཏྭཱ ཏིཊྛཏཱིཏི **སཎྛིཏི**། ཨཱརམྨཎཾ ཨོགཱཧེཏྭཱ ཨནུཔཝིསིཏྭཱ ཏིཊྛཏཱིཏི **ཨཝཊྛིཏི**། ཀུསལཔཀྑསྨིཉྷི ཙཏྟཱརོ དྷམྨཱ ཨཱརམྨཎཾ ཨོགཱཧནྟི – སདྡྷཱ སཏི སམཱདྷི པཉྙཱཏི། ཏེནེཝ སདྡྷཱ ཨོཀཔྤནཱཏི ཝུཏྟཱ, སཏི ཨཔིལཱཔནཏཱཏི, སམཱདྷི ཨཝཊྛིཏཱིཏི, པཉྙཱ པརིཡོགཱཧནཱཏི། ཨཀུསལཔཀྑེ པན ཏཡོ དྷམྨཱ ཨཱརམྨཎཾ ཨོགཱཧནྟི – ཏཎྷཱ དིཊྛི ཨཝིཛྫཱཏི། ཏེནེཝ ཏེ ཨོགྷཱཏི ཝུཏྟཱ། ཙིཏྟེཀགྒཏཱ པནེཏྠ ན བལཝཏཱི ཧོཏི། ཡཐཱ ཧི རཛུཊྛཱནཊྛཱནེ ཨུདཀེན སིཉྩིཏྭཱ སམྨཊྛེ ཐོཀམེཝ ཀཱལཾ རཛོ སནྣིསཱིདཏི, སུཀྑནྟེ སུཀྑནྟེ པུན པཀཏིབྷཱཝེན ཝུཊྛཱཏི, ཨེཝམེཝ ཨཀུསལཔཀྑེ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ན བལཝཏཱི ཧོཏི། ཡཐཱ པན ཏསྨིཾ ཋཱནེ གྷཊེཧི ཨུདཀཾ ཨཱསིཉྩིཏྭཱ ཀུདྡཱལེན ཁཎིཏྭཱ ཨཱཀོཊནམདྡནགྷཾསནཱནི ཀཏྭཱ ཨུཔལིཏྟེ ཨཱདཱསེ ཝིཡ ཚཱཡཱ པཉྙཱཡཏི, ཝསྶསཏཱཏིཀྐམེཔི ཏཾམུཧུཏྟཀཏཾ ཝིཡ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ ཀུསལཔཀྑེ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ བལཝཏཱི ཧོཏི།

ཨུདྡྷཙྩཝིཙིཀིཙྪཱཝསེན པཝཏྟསྶ ཝིསཱཧཱརསྶ པཊིཔཀྑཏོ **ཨཝིསཱཧཱརོ**། ཨུདྡྷཙྩཝིཙིཀིཙྪཱཝསེནེཝ གཙྪནྟཾ ཙིཏྟཾ ཝིཀྑིཔཏི ནཱམ། ཨཡཾ པན ཏཐཱཝིདྷོ ཝིཀྑེཔོ ན ཧོཏཱིཏི **ཨཝིཀྑེཔོ**། ཨུདྡྷཙྩཝིཙིཀིཙྪཱཝསེནེཝ ཙ ཙིཏྟཾ ཝིསཱཧཊཾ ནཱམ ཧོཏི, ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཧརཱིཡཏི། ཨཡཾ པན ཨེཝཾ ཨཝིསཱཧཊསྶ མཱནསསྶ བྷཱཝོཏི **ཨཝིསཱཧཊམཱནསཏཱ**།

སམཐོཏི ཏིཝིདྷོ སམཐོ – ཙིཏྟསམཐོ, ཨདྷིཀརཎསམཐོ, སབྦསངྑཱརསམཐོཏི། ཏཏྠ ཨཊྛསུ སམཱཔཏྟཱིསུ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ཙིཏྟསམཐོ ནཱམ། ཏཉྷི ཨཱགམྨ ཙིཏྟཙལནཾ ཙིཏྟཝིཔྥནྡིཏཾ སམྨཏི ཝཱུཔསམྨཏི, ཏསྨཱ སོ **ཙིཏྟསམཐོ**ཏི ཝུཙྩཏི། སམྨུཁཱཝིནཡཱདིསཏྟཝིདྷོ སམཐོ ཨདྷིཀརཎསམཐོ ནཱམ། ཏཉྷི ཨཱགམྨ ཏཱནི ཏཱནི ཨདྷིཀརཎཱནི སམྨནྟི ཝཱུཔསམྨནྟི, ཏསྨཱ སོ **ཨདྷིཀརཎསམཐོ**ཏི ཝུཙྩཏི། ཡསྨཱ པན སབྦེ སངྑཱརཱ ནིབྦཱནཾ ཨཱགམྨ སམྨནྟི ཝཱུཔསམྨནྟི, ཏསྨཱ ཏཾ **སབྦསངྑཱརསམཐོ**ཏི ཝུཙྩཏི། ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཙིཏྟསམཐོ ཨདྷིཔྤེཏོ། སམཱདྷིལཀྑཎེ ཨིནྡྲིཡཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི **སམཱདྷིནྡྲིཡཾ**། ཨུདྡྷཙྩེ ན ཀམྤཏཱིཏི **སམཱདྷིབལཾ**། **སམྨཱསམཱདྷཱི**ཏི ཡཱཐཱཝསམཱདྷི ནིཡྻཱནིཀསམཱདྷི ཀུསལསམཱདྷི།

༡༢. སནྡྷིཥྛིཡཤིཊྚིསི བྲུཊྚིཝྲཱུཊྚཾ སཊྚཎཧཱཔྲསེན **སཊྚ།** བྲུཊྚིཊྚི ཧྲ རཎཊྚི སཊྚཎཏི པཊྚིཡཱཡཊྚིཏི སཊྚ། **སཊྚཎཊྚཏི** སཊྚཎཊྚཱཀཱར། བྲུཊྚིཊྚཾ བྲུཧྐེ ཨོཾབྲཱུཎཏི, ཊྚིཊྚི ཕྲིཡ ཨནུཔཕྲིསཊྚིཏི **ཨོཾཀཱཕྲཎ།** བྲུཊྚིཊྚཾ བྲུཧྐེསུ ཨེཊྚཡ སཊྚ ཨཏིཕྲིཡ པསྟིཏཀྟེ, སཡཾ ཧྲ ཨཊྚིཕྲསྟིཏཊྚིཏི **ཨཊྚིཕྲསྟིར།** ཨེཊྚཀེ ཡསྨ སཊྚིཊྚིཡཱཊྚིཾ སམྨསཔཊྚཾ ཕྲསེན ཨཀྵུསྟིཾ པརིཡཱཡེ ཡཱརཀྴི ཡཱཏིཔཏཾ གཏེཊྚཕ པཏབྲཱཛཊྚཾ གཊྚིཡཏི – ཨཡཾ ཨཊྚིཏཀྵྨི ཏཀྵཱཊྚ – ཏསྨ པུཎ **སཊྚཱཏི** ཕྲུཊྚཾ། ཡཕྲ ཧྲ ཨེཊྚིཡཱ ཨེཊྚིཡཾ ཨེཊྚིཊྚིཡཾ, ན ཏཕྲ ཨེཏཾ། ཨེཏཾ པཎ སཊྚཕ ཨེཊྚིཡཾ སཊྚིཊྚིཡཏྟི། ཨེཕྲཾ སམྨཎཊྚིཀཱརཚཊྚཕཀྵཱཔཎཊྚཕྲི པུཎ སཊྚཱཏི ཕྲུཊྚཾ། ཨེཕྲཾ སབྲཔཏཀེཊྚིསུ ཡཱཏིཔཏཀྵ པུཎ ཕྲཙཀེ པཡོཛཾ ཕྲེཏིཏབྲཾ། ཨཊྚིམོཀྵཱཡཀྵཱཧེ ཨེཊྚཊྚཾ ཀཱརཊྚིཏི **སཊྚིཊྚིཡཾ།** ཨསཊྚིཡེ ན གཱཔྲཊྚིཏི **སཊྚཝལཾ།**

༡༣. ཕྲཱིརིཡིཊྚིཡཤིཊྚིསི **ཙེཏསིགོཏི** ཨེཏཾ ཕྲཱིརིཡསྨ ཏེཡམཏེ ཙེཏསིཀཱཧྲཕཊྟིཔཏྟཾ ཕྲུཊྚཾ། ཨེཏཀྟི ཕྲཱིརིཡཾ "ཡཏཔི, ཏྲིཀཱཕེ, ཀཱཡིཀཱ ཕྲཱིརིཡཾ ཏཏཔི ཕྲཱིརིཡསམྦོཛཛྷངྒོ, ཡཏཔི ཙེཏསིཀཱ ཕྲཱིརིཡཾ ཏཏཔི ཕྲཱིརིཡསམྦོཛཛྷངྒོཏི། ཨེཏིཏེཏཾ ཨུཊྚེསཾ གཙྪཏི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༢༣༣) ཨེཕྲམཱཊྚིསུ སུཊྚེསུ ཙཀྨཱཊྚིཊྚི གཱརཱཏཀྵ ཨུཕྲཏཏཱ 'ཀཱཡིཀཱ'ཏི ཕྲུཊྚམཱཏཀྵི ཀཱཡཕྲིཀྵཾ ཕྲིཡ ཀཱཡིཀཱ ཏཱམ ཏཏྲི, ཙེཏསིཀཱམེཕྲ པཏེཏཏྟེ ཏཱཏྨེཏྟཾ 'ཙེཏསིཀོ'ཏི ཕྲུཊྚཾ། **ཕྲཱིརིཡཱརམྦྷོཏི** ཕྲཱིརིཡསཏྟོ ཨཱརམྦྷོ། ཨེམེཏ སམྨཱརམྦྷེ པཏིཀྐྲིཔཏི། ཨཡཀྟི 'ཨཱརམྦྷ'-སཏྟོ གཱམྨེ ཨཱཔཏྟིཡཾ ཀིརིཡཱཡཾ ཕྲཱིརིཡེ ཧིཾསཱཡ ཕྲིཀོཔནེཏི ཨནེཀེསུ ཨཏྠེསུ ཨཱགཏོ།

"ཡཾ ཀིཉྩི དུཀྑཾ སམྦྷོཏི, སབྦཾ ཨཱརམྦྷཔཙྩཡཱ།
ཨཱརམྦྷཱནཾ ནིརོདྷེན, ནཏྠི དུཀྑསྶ སམྦྷཝོ"ཏི།། (སུ. ནི. ༧༤༩)།

ཨེཏྠ ཧི ཀམྨཾ 'ཨཱརམྦྷོ'ཏི ཨཱགཏཾ། "ཨཱརབྦྷཏི ཙ ཕྲིཔྤཊིསཱརཱི ཙ ཧོཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༡༤༢; པུ. པ. ༡༩༡) ཨེཏྠ ཨཱཔཏྟི། "མཧཱཡཉྙཱ མཧཱརམྦྷཱ ན ཏེ ཧོནྟི མཧཔྥལཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༩; སཾ. ནི. ༡.༡༢༠) ཨེཏྠ ཡཱུཔུསྶཱཔནཱཏིཀིརིཡཱ། "ཨཱརབྦྷཐ ནིཀྐམཐ ཡུཉྫཐ བུདྡྷསཱསནེ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༨༥) ཨེཏྠ ཕྲཱིརིཡཾ། "སམཎཾ གོཏམཾ ཨུདྡིསྶ པཱཎཾ ཨཱརབྦྷནྟཱི"ཏི (མ. ནི. ༢.༥༡-༥༢) ཨེཏྠ ཧིཾསཱ། "བཱིཛགཱམབྷཱུཏགཱམསམཱརམྦྷཱ པཊིཝིརཏོ ཧོཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༠; མ. ནི. ༡.༢༩༣) ཨེཏྠ ཚེདནབྷཉྫནཱཏིཀཾ ཝིཀོཔནཾ། ཨིདྷ པན ཕྲཱིརིཡམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏེནཱཧ – 'ཕྲཱིརིཡཱརམྦྷོཏི ཕྲཱིརིཡསཏྟོ ཨཱརམྦྷོ'ཏི། ཕྲཱིརིཡཉྷི ཨཱརམྦྷནཊྛེན ཨཱརམྦྷོཏི ཝུཙྩཏི། ཨིདམསྶ སབྷཱཝཔཏཾ། ཀོསཛྫཏོ ནིཀྑམནཊྛེན **ནིཀྐམོ།** པརཾ པརཾ ཋཱནཾ ཨཀྐམནཊྛེན **པརཀྐམོ།** ཨུགྒཙྪནཊྛེན **ཨུཡྻཱམོ།** བྱཱཡམནཊྛེན **ཝཱཡཱམོ།** ཨུསྶཧནཊྛེན **ཨུསྶཱཧོ།** ཨདྷིམཏྟུསྶཧནཊྛེན **ཨུསྶོལྷཱི།** ཐིརབྷཱཝཊྛེན **ཐཱམོ།** ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ དྷཱརཎཊྛེན ཨཝིཙྪེདཏོ ཝཱ པཝཏྟནཊྛེན ཀཱམཱལམྦནཾ དྷཱརེཏཱིཏི **དྷིཏི།**

ཨཔརོ ནཡོ – ནིཀྐམོ ཙེསོ ཀཱམཱནཾ པནཱུདནཱཡ, པརཀྐམོ ཙེསོ བནྡྷནཙྪེདཱཡ, ཨུཡྻཱམོ ཙེསོ ཨོགྷནིཏྠརཎཱཡ, ཝཱཡཱམོ ཙེསོ པཱརངྒམནཊྛེན, ཨུསྶཱཧོ ཙེསོ པུབྦངྒམཊྛེན, ཨུསྶོལྷཱི ཙེསོ ཨདྷིམཏྟཊྛེན, ཐཱམོ ཙེསོ པལིགྒྷུགྒྷཱཊནཱཡ, དྷིཏི ཙེསོ ཨཝཊྛིཏིཀཱརིཏཱཡཱཏི།

"ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙ ཨཊྛི ཙ ཨཝསིསྶཏཱུ"ཏི (མ. ནི. ༢.༡༨༤; སཾ. ནི. ༢.༢༢, ༢༣༧; ཨ. ནི. ༢.༥; མཧཱནི. ༡༩༦; ཙཱུལནི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༥༤) ཨེཝཾ པཝཏྟིཀཱལེ ཨསིཐིལཔརཀྐམཝསེན **ཨསིཐིལཔརཀྐམཏཱ;** ཐིརཔརཀྐམོ, དལྷཔརཀྐམོཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ པནེཏཾ ཝཱིརིཡཾ ཀུསལཀམྨཀརཎཊྛཱནེ ཚནྡཾ ན ནིཀྑིཔཏི, དྷུརཾ ན ནིཀྑིཔཏི, ན ཨོཏཱརེཏི, ན ཝིསྶཛྫེཏི, ཨནོསཀྐིཏམཱནསཏཾ ཨཱཝཧཏི, ཏསྨཱ **ཨནིཀྑིཏྟཚནྡཏཱ ཨནིཀྑིཏྟདྷུརཏཱཏི** ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ པན ཏཇྫཱཏིཀེ ཨུདཀསམྦྷིནྣཊྛཱནེ དྷུརཝཱཧགོཎཾ གཱིཝཾ ཝཱཧཏྟེ, སོ དྷཱིཏཱ དྷཱུཙཾ ཨུཔྤཱིལེཏྭཱཔི དྷུརཾ ཝཧཏི, བྷཱུམིཡཾ པཏིཏུཾ ན དེཏི, ཨེཝམེཝ ཝཱིརིཡཾ ཀུསལཀམྨཀརཎཊྛཱནེ དྷུརཾ ཨུཀྑིཔཏི པགྒཎྷཱཏི, ཏསྨཱ **དྷུརསམྤགྒཱཧོཏི** ཝུཏྟཾ། པགྒཧལཀྑཎེ ཨིནྡྲཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི **ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ།** ཀོསཛྫེ ན ཀམྤཏཱིཏི **ཝཱིརིཡབལཾ།** ཡཱཐཱཝནིཡྻཱནིཀཀུསལཝཱཡཱམཏཱཡ **སམྨཱཝཱཡཱམོ།**

༡༤. སཏིནྡྲིཡནིདྡེསེ སརཎཀཝསེན **སཏི།** ཨེཏཾ སཏིཡཱ སབྷཱཝཔཏཾ། པུནཔྤུནཾ སརཎཏོ ཨནུསྶརཎཝསེན **ཨནུསྶཏི།** ཨབྷིམུཁཾ གནྟྭཱ ཕྲིཡ སརཎཏོ པཊིསྶརཎཝསེན **པཊིསྶཏི།** ཨུཔསགྒཝསེན ཝཱ ཝཌྜྷིཏམཏྟམེཝེཏཾ། སརཎཱཀཱརོ **སརཎཏཱ།** ཡསྨཱ པན སརཎཏཱཏི ཏིཎྞཾ སརཎཱནམྤི ནཱམཾ, ཏསྨཱ ཏཾ པཊིསེདྷེཏུཾ པུན

སདྷིཥྛཱནཾ གཏཾ། སདྷིཥྛཱནཱ སརཐཱཏི ཨཡཙྪེཏྟ ཨརྠོ། སྭུཏཔརིཡཏྣཱཏ ཏྣཱརཐཱཕཱརྟ **ཏྣཱརཐཱཏ**། ཨནུཔཔྲིསནསཏྠཱནིན ཨོཀྲཱདནཐྱེན ཨཔིལཱུཔནཐཱརྤི **ཨཔིལཱུཔནཏཱ**། ཡཐཱ ཏི ལཱུབུགཱཏྣཏྣཱནི ཨུདགེ སྐཔཏྟེ, ན ཨནུཔཔྲིསཏྟེ, ན དཐཱ ཨཱརསྐཱཋེ སདི། ཨཱརསྐཱཋཙྪེཥུ ཨནུཔཔྲིསདི, དསྨཱ **ཨཔིལཱུཔནཏཱདི** ཕུཏཱ། ཙིརཀཱདཙིརསྠཱསིཏཱནཾ
ཨསམཱུསྨནཐཱརྤི **ཨསམཱུསྨནཏཱ**། ཨུཔཐཱཏནལཀྲཱཋེ ཛྙཏནལཀྲཱཋེ ཙ ཨིཏྠཱཾ གཱརིཏྟི ཨིཏྟིཡཾ། སདིསཏྠཾ ཨིཏྟིཡཾ **སདིཏྟིཡཾ**། པསྨཱཏི ན གམྟིཏྟི **སདིབལཾ**། ཡཱཐཱཕཱསདི ནེཥྐནེགསདི ཀྲུསལསཏྟི **སམྨུསདི**།

༡༩. པཙྩིཏྟིཡནིདྡེསེ དསྨཱ དསྨཱ ཨཏྭཱ པཱུགཏཀཱརཎསཏྠཱནེན པཙྩཡནཐེན **པཙྩཱ**། ཏེན ཏེན ཝཱ ཨབིཥྛཱདིཏྭཱ པཀཱརེན ཏྤསྨི ཛྷཱནཏྟིདིཔི པཙྩཱ། ཨིདམསྨཱ
སཏྠཱཔཔདཾ། པཙྪནཏྭཱཀཱརཾ **པཙྪནཏྭཱ**། ཨབིཚྪིདཱནི པཱིཙིཏྭཱཏྟི **པཱིཙཡོ**། **པཔཱིཙཡོཏི** ཨུཔསགྒེན པདཾ ཕཌྜྷིཏཾ། ཙཏུསམུཊྛཱཛྲེ པཱིཙིཏྭཱཏྟི **ཛྷཱམཱཔཱིཙཡོ**། ཨབིཚྪིདཱནཾ སལླཀྲཎཕསེན
སལླཀྲཎཱ། སཱུཡིཔ ཕུན ཨུཔསགྒཝཱཏྭནཐེན **ཨུཔལཀྲཎཱ པཙྩུཔལཀྲཎཱདི** ཕུཏཱ། པཙྩིདཱསྨཱ ཏུལྱཾ **པཙྩིཏྟཾ**། ཀུསལཱསྨཱ ཏུལྱཾ **ཀོསལླཾ**། ནེཔུཐཱསྨཱ ཏུལྱཾ **ནེཔུཎྞཾ**། ཨབིཚྪིདཱནཾ
པཱིཏྭཱཕནཕསེན **པཱིཏྭཱཏྭཱ**། ཨབིཚྪིདཱནཾ ཙིཏྟནཀཱཕསེན **ཙིཏྟཱ**། ཡསྨཱ ཝཱ ཨུཔྤཏྟཱཏི ཏཾ ཨབིཚྪིདཱནི ཙིཏྟཱཔཏྟིདིཔི ཙིཏྟཱ། ཨབིཚྪིདཱནི ཨུཔཔརིགྒཱཏྟི **ཨུཔཔརིགྒཱ**། **བྷཱཏྟིདི** པབཔཱིཡཱ
ཏྭཱམཾ། ཨཡསྨི སཏྟྭཱཐེན པཱིཏྟཋཐེན ཙ བྷཱཏྟི པཱིཡཱཏི **བྷཱཏྟི**། ཏེན ཕུཏྟཾ – “བྷཱཏྟི ཕུཏྟཱཏི པབཔཱི། ཏཱཡ པབཔཱིསམཱུཡ པཱིཏཐཱུཡ པཱིཡུལཱུཡ པཙྩཱཡ སམཏྟཱགཏོཏི
བྷཱཏྟིཡཱཏྟོཏི (མཏྟཱནི༌ ༢༧)། ཨཡིཙ པཙྩཱཡ ཨིདཾ ཨབྷིཕཙནཾ བྷཱཏྟི”ཏི། བྷཱཏི ཨཏྠེ རམཏྟིདིཔི བྷཱཏྟི། ཨསནི པཱིཡ སིལུཏྟཡེ ཀེལེསེ མེདྷཏི ཧིཾསཏྟིཏི **མེདྷཱ**། ཁིཔྤཾ
གཏཎཏྟཱཧཎེན ཝཱ **མེདྷཱ**། ཡསྨཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཏཾ ཨཏྟཏྠཔཏེཔཏྟིཡཾ སམྤཡུཏྟཛྷཱམེ ཙ ཡཱཐཱཝལཀྲཎཔཏེཔཱིཛྫེ པརིཎེཏྟིཏི **པརིཎཱཡིཀཱ**། ཨབིཚྪིདཱནེན ཛྷཱམེ པཱིཔསྶཏྟིཏི
པཱིཔསྶནཱ། སམྨཱ པཀཱརེཏི ཨབིཚྪིདཱནི ཛྷཱནཏྟིཏི **སམྤཛཉྙཾ**། ཨུཔྤཐཔཏེཔཏྟེ སིཏྟཱཔེ པཱིཔིཨུཔརཔནཏྠཾ པཏོདོ པཱིཡ ཨུཔྤཐེ ཏྭཱཔནཀཱ ཀུཏཙིཏྟཾ པཱིཔིཨུཔརཔནཏྠཾ པཱིཏོདཏྟིཏི པཏོདོ
པཱིཡ **པཏོདོ**། དསྶནལཀྲཱཋེ ཨིཏྠཱཾ གཱརིཏྟི ཨིཏྟིཡཾ། པཙྩསཏྠཾ ཨིཏྟིཡཾ **པཙྩིཏྟིཡཾ**། ཨཔིཏྟཡ ན གམྟིཏྟི **པཙྩབལཾ**། ཀེལེསཚྪེདནཐེན པཙྩཱ སཏྠཾ **པཙྩཱསཏྠཾ**།
ཨཙྩུཀྲཏཐེན པཙྩཱ པཱསཱཏ **པཙྩཱཔཱསཱཏཾ**།

ཨཱལོཀནཐེན པཙྩཱ ཨཱལོཀོ **པཙྩཱཨཱལོཀོ**། ཨོབྷཱསནཐེན པཙྩཱ ཨོབྷཱསོ **པཙྩཱཨོབྷཱསོ**། པཛྫོཏནཐེན པཙྩཱ པཛྫོཏོ **པཙྩཱཔཛྫོཏོ**། པཙྩཱཕཏོ ཧི ཨེཀཔལླངྐེན
ནིསིནྣསྶ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུ ཨེཀཱལོཀཱ ཨེཀོབྷཱསཱ ཨེཀཔཛྫོཏཱ ཧོཏི, ཏེནེཏཾ ཕུཏྟཾ། ཨིམེསུ པན དྭཱིསུ པདེསུ ཨེཀཔདེནཔི ཨིདསྨིཾ ཨཏྠེ སིདྡྷེ, ཡཱནི པནེཏཱནི
“ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱལོཀཱ། ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ? ཙནྡཱལོཀོ སཱུརིཡཱལོཀོ ཨགྒཱལོཀོ པཙྩཱལོཀོ། ཨིམེ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཙཏྟཱརོ ཨཱལོཀཱ། ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ
ཨཱལོཀཱནཾ ཡདིདཾ པཙྩཱལོཀོ”། ཏཐཱ “ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨོབྷཱསཱ…པེ༌… ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, པཛྫོཏཱ”ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༤.༡༤༤) སུཏྟཱནི ཨཱགཏཱནི། ཏེསཾ ཨནུལོམཝསེན ཨིདྷཱཔི
དེསནཱ, ཏཐཱ ཧི ཏཾ སུཏྟཾ ཨིམིནཱ ཨཏྠེན ཨཏྠིཀཱནཾ པུགྒལཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན ཕུཏྟཾ། ཨཏྟཐཱ ཙ ཨཱཧ – ཨཏྟཐཱ ཙ ཨཱཧ།

རཏིཀརཎཐེན པན རཏིདཱཡཀཐེན རཏིཛནཀཐེན ཙིཏྟཱིཀཏཐེན དུལླབྷཔཱཏུབྷཱཝཐེན ཨཏུལཐེན ཨནོམསཏྟཔརིབྷོགཐེན ཙ པཙྩཱ རཏནཾ **པཙྩཱརཏནཾ**། ན ཏེན སཏྟཱ
མུཡ྄ཧཏྟི, སཡཾ ཝཱ ཨཱརམྨཎེ ན མུཡ྄ཧཏྟཱིཏི **ཨམོཧོ། དྷམྨཝིཙཡཔདཾ** ཕུཏྟཏྠམེཝ། ཀསྨཱ པནེཏཾ ཕུན ཕུཏྟཏྟི? ཨམོཧསྶ མོཧཔཊིཔཀྑབྷཱཝདཱིཔནཏྠཾ། ཏེནེཏཾ དཱིཔེཏི
– ཡྭཱཡཾ ཨམོཧོ སོ ན ཀེཝལཾ མོཧཏོ ཨཉྙོ དྷམྨོ, མོཧསྶ པན པཊིཔཀྑོ, དྷམྨཝིཙཡསངྑཱཏོ ཨམོཧོ ནཱམ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོཏི། **སམྨཱདིཊྛཱི**ཏི ཡཱཐཱཝནིཡྻཱནིཀཀུསལདིཊྛི།

༡༨. ཝཱིརིཡིནྡྲིཡནིདྡེསེ **ཡོ ཙེཏསིཀོ ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ**ཏི ཙེཏསིཀོ ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ ཡོ ཨཱརམྦྷཐེན ཨཱརམྦྷོ, དསྶེཏི སཱེ ཨཱརམྦྷོ ཨཡཾ ཀམྨེ
ཨཱཔཏྟེ, ཏཐཱ ཨཱརམྦྷོཏི ཕུཏྟཏི། ཨིདམསྨཱ སཏྠཱཔཔདཾ། ཡསྨཱ པནེཏི ཝཱིརིཡཱ ཨཱརམྦྷོཨིཙྪ སདི ནིཀྑམེ ཡཔེཏྟེ ཡཱཔེཏྟེ ཨུཊྛཡཏྟེ པཏྟཱཏྟེ པཱཡཡཏྟེ, ཏསྨཱ **ཝཱིརིཡ**ཏི ཨཱརམྦྷཏི
ཕུཏྟཏི། པཙཏྭཏྠཾ པནེཏྠ – ཨིཏྟཡ ཝཱིརཉྩཏྟཱིཏི **ཝཱིརི**། ཡཔེཏྟཏྟཱིཏི **ཡཔཏྭཱ**། ཏཐཱ **ཡཱཔཏྭཱ**། ཨིཔཾ བྷཱརཾ ཀཏྭཱ པན ཕསེན ཕུརིམཔདེ སམྨཱཏྟཾ གཏཾ། ཨིཏྟཡ ཨུཊྛཡཏྟཱིཏི
ཨུཊྛཱཡཏྭཱ། ཕཏྟཏྟཱིཏི **ཕཏྟཏྭཱ**། པཱཡཏྟཱིཏི **པཱཡཏྭཱ**། ཝཱིཔཏྟེ ཨིཏྟིཏྭཱཏི **ཝཱིརིཡཾ**། ཨནུཔཱཡཏྟཱཀྲཱཋེ ཨིཏྠཱཾ གཱརིཏྟི **ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ**།

༢༠. ཧིརིབལནིདྡེསེ **ཡཾ ཧིརཱི ཧརིཡཏི**ཏི ཡེན དྷམྨེན ཧིརཱི ཧརིཡཏི། ལིངྒཔཔལླསཾ ཝཱ ཀཏྭཱ ཡོ དྷམྨོ ཧིརཱི ཧརིཡཏིདིཔི ཨཏྠོ། པཱཔེཏི ཨཀུསལཱཀུསཱསཱཏི ཨཧིརིཡིཀནྡྷི
ཨུཔཡོགཏྠེ ཀརཎཝཙནཾ། ཧིརིཡིཏབྦཡུཏྟཀཱ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིདྷམྨཱ ཧིརིཡཏི ཛིགུཙྪཏིཏི ཨཏྠོ། **པཱཔཀཱནཏྟི** ལཱམཀཱནཾ། **ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཏྟི** ཨཀོསལླསམྦྷཱུཏཱནཾ དྷམྨཱནཾ།

སམྤྲཡུཀྟཱནཱིཏི ཨིདཾསྨིཾ ཨུཔཡོགཱརྠེ ཀཱརཎཝཙནཾ། ཏེཥཾ ཏྲྀཥྞཱཾ སམྤྲཡུཀྟཱཾ པཱཊིཧཱརྱཾ སམཱདྷིཏྲཱཎཾ ཏེཥཱཡཏི ཛོགྱཏྲྀཥྞཱཏི ཨརྠ།

༣༡. ཨོཊྟཔྤཱབལནིཏྱེཥུ **ཨོཊྟཔྤཱིཏབྷཱཝཱནྟི** ཏེཏྟྲི ཀཱརཎཝཙནཾ། ཨོཊྟཔྤིཏབྱཡུཀྟཱཀེན ཨོཊྟཔྤཱཎཱ ཏེཏུབྷྲུཏེན ཀཱཡདུཙྪརིཏཱདིནཱ ཕྲུཊྟཔྲཱཀཱཊཡ ཙ སམྤྲཡུཀྟཱཡ ཨོཊྟཔྤཱཎཱ ཏེཏུབྷྲུཏཡ ཨོཊྟཔྤཏི, ཏྲཡཊྟིཏི ཨརྠ།

༣༢. ཨལོབྷཱནིཏྱཱདིཥུ ཨལུབྡྷནཱཀཱརེཎ **ཨལོབྷ།** ན ལུབྷྱཏཱིཏིཔི ཨལོབྷ། ཨིདམཔི སཱདྷནཔདཾ། **ཨལུབྡྷནཏཱཏི** ཨལུབྡྷནཱཀཱར། ལོབྷསམཾགྱི པུདྒལོ ལུབྡྷིཏ ནཱམ། ན ལུབྡྷིཏ ཨལུབྡྷིཏ ། ཨལུབྡྷིཏསྱ བྷཱཝ **ཨལུབྡྷིཏཏྭཾ།** སཱརཱགཔཏེཔཀྵཏ ན སཱརཱགཏི **ཨསཱརཱགཿ།** ཨསཱརཛྫནཏཱཏི ཨསཱརཛྫནཱཀཱར། ཨསཱརཛྫིཏསྱ བྷཱཝ **ཨསཱརཛྫིཏཏྭཾ།** ན ཨབྷིདྱཱཡཏཱིཏི **ཨནབྷིདྱཱ།** **ཨལོབྷ ཀུཤལམཱུལམིཏི** ཨལོབྷསཾཛྙཾ ཀུཤལམཱུལཾ། ཨལོབྷོ ཧི ཀུཤལཱནཱཾ ཛྙཱནཾ མཱུལཾ པཉྩཝཱརྠེན་ཀུཤལམཱུལཾ། ཀུཤལམཱུལཾ ཀུཤལཾ ཧཾ ཀྲཱུཾ པཉྩཝཱརྠེན ཀུཤལམཱུལཾ། ཀུཤལམཱུ ཧཾ པཉྩཝཱརྠེན མཱུལམཱཏྲཱཏྭཱཔི ཀུཤལམཱུལཾ།

༣༣. ཨདྭེཥནིཏྱཱདིཥུ ཨདུཥྚནཱཀཱརེཎ **ཨདྭེཥ།** ན དུཥྱཏཱིཏིཔི ཨདྭེཥ། ཨིདམཔི སཱདྷནཔདཾ། **ཨདུཥྚནཏཱཏི** ཨདུཥྚནཱཀཱར། ཨདུཥྚིཏསྱ བྷཱཝ **ཨདུཥྚིཏཏྭཾ།** བྱཱཔཱདཔཏེཔཀྵཏ ན བྱཱཔཱདེཏི **ཨབྱཱཔཱད།** ཀྲོདྷདུཿཁཔཏེཔཀྵཏ ན བྱཱཔཛྫཏི **ཨབྱཱཔཛྫ།** ཨདྭེཥསཾཛྙཾ ཀུཤལམཱུལཾ **ཨདྭེཥ ཀུཤལམཱུལཾ།** ཧཾ ཕྲུཊྟཔྲཱམེཝ།

༣༤-༣༥. ཀཱཡཔྲཤྲབྡྷིནིཏྱཱདིཥུ ཡཱསཱ ཀཱཡོཏི ཏཡོ ཁནྡྷཱ ཨབྷིཔྲེཏཱ, ཏཱསཱ **ཀཱཡཱནཱཾ ཀྵྲབྷྲཔཤྲབྡྷི**ཨིཏྱུཀྟི ཕྲུཏཾ། པཤྲབྡྷིཏི ཨིཏྣཡ ཏེ ཏྲཱ, པྲིཀཱཏཎཱཏྲ ཧཱཡཏཱིཏི, སམཱཤྭཱསཔྲཏྱཏི **པཤྲབྡྷི།** དུཏིཡཔདཾ ཨུཔསརྒཝཤེན ཝྲདྡྷིཏཾ། **པཤྲབྡྷཏཱཏི** པཤྲབྡྷཏཱཀཱར། དུཏིཡཔདཾ ཨུཔསརྒཝཤེན ཝྲདྡྷིཏཾ། པཤྲབྡྷིསམཾགྱིནོ པཏིཔྲཤྲབྡྷིཏསྱ ཁཏྟཱཏྭཱཔྲཱཔཏྟ བྷཱཝ **པཏིཔྲཤྲབྡྷིཏཏྭཾ།** སབྷཱཝཏེཏཔི ཏྲིཎཱཾ ཁཏྟཱཾ ཀིལེསདརཐཔཏིཔྲཤྲབྡྷི ཨེཝ ཀཐིཏཱ། དུཏིཡཝཱརེཎ པྲིཏྟཀཱཝཱཏྟཱཾ དརཐཔཏིཔྲཤྲབྡྷི ཀཐིཏཱ།

༣༦-༣༧. **ལཧུཏཱཏི** ལཧུཏཱཀཱར། **ལཧུཔརིཎཱམཏཱཏི** ལཧུཔརིཎཱམོ ཨིཏེསཾ ཏྲིཥྞཱཏི ལཧུཔརིཎཱམཱ; ཏེསཾ བྷཱཝོ ལཧུཔརིཎཱམཏཱ; སཱིགྷྲཾ སཱིགྷྲཾ པརིཝཏྟནསམཏྠཏཱཏི ཨརྠཿ། ཏེཏི། **ཨདནྟནཏཱཏི** གཱརུཀཔྲཾཝེཏི ཨདན༹ཏནམེཏཾ; ཨཐྲཱཪཡཏཱིཏི ཨརྠཿ། **ཨཝིཀྲཏཏཱཏི** སུཁཏཱིཀིལེསཐུལཱཏཱ ཨཐྲཱཔེན ཨཔཏྠཏཱ། ཨེཡཾ པཐམེན ཏྲིཥྞཾ ཁཏྟཱཾ ལཧུཏཱཀཱར ཀཐིཏཱ། དུཏིཡེན པྲིཏྟཀཱཏྟཱཾ ལཧུཏཱཀཱར ཀཐིཏཱ།

༣༨-༣༩. **མྲིདུཏཱཏི** མྲིདུབྷཱཝོ། **མདྡཝཏཱཏི** མདྡཝཾ ཕྲུཏཱཏི སིནིདྡྷཾ, མཊྛཾ; མདྡཝསྶ བྷཱཝོ མདྡཝཏཱ། **ཨཀཀྑལཏཱཏི** ཨཀཀྑལབྷཱཝོ། **ཨཀཐིནཏཱཏི** ཨཀཐིནབྷཱཝོ། ཨིཏྟཱཔི ཕུརིམནཡེན ཏྲིཥྞཾ ཁཏྟཱཾ, པཙྪིམནཡེན པྲིཏྟཀཱཏྟཱཾ མྲིདུཏཱཀཱར ཀཐིཏཱ།

༤༠-༤༡. **ཀམྨཉྙཏཱཏི** ཀམྨཉྙབྷཱཝོ; ཀུསལཀིརིཡཱཡ ཨཱཝཛྫནཏྟཱ ཨརྠ། སེསཔདདྭཡཾ བྱཉྫནབྷཱཝེན ཝུཏྟཾ། ཡཏྟཱཔི ཏེ ཕུརིམནཡེན ཏྲིཥྞཾ, པཙྪིམནཡེན པྲིཏྟཀཱཏྟཱཾ ཀམྨཉྙཏཱཀཱར ཀཐིཏཱ།

༤༢-༤༣. **པགུཎཏཱཏི** པགུཎབྷཱཝོ, ཨནཱཏུརཏཱ ནིརོགཏཱཏི ཨརྠ། སེསཔདདྭཡཾ བྱཉྫནབྷཱཝེན ཝུཏྟཾ། ཡཏྟཱཔི ཕུརིམནཡེན ཏྲིཥྞཾ ཁཏྟཱཾ, པཙྪིམནཡེན པྲིཏྟཀཱཏྟཱཾ པགུཎཏཱཀཱར ཀཐིཏཱ།

༤༤-༤༥. **ཨུཛུཀཏཱཏི** ཨུཛུཀབྷཱཝོ, ཨུཛུཀེན ཨཛྫཝཾ ཕྲུཏཾ ཙ བྷཱཝོ ཨུཛུཀཏཱ། **ཨཛྫཝཏཱཏི** གོམུཏྟཝཀྐཏཱཙནྡཔཀྐེཏྟཱཔི། **ཨཛིམྷཏཱཏི** ཙནྡལེཁཱཝཀྐཏཱཙནྡཔཀྐེཏྟཱཔི། **ཨཀུཊིལཏཱཏི** ནངྒལཀོཊིཝཀྐཏཱཙནྡཔཀྐེཏྟཱཔི།

ཡོ ཧི པཱཔཾ ཀཏྭཱ 'ན ཀརོམཱི'ཏི བྲཱུཏེ, སོ གཏྭཱ པཙྩོསཀྐནཏཱཡ 'གོམུཏྟཝཀྐོ' ནཱམ ཧོཏི། ཡོ པཱཔཾ ཀརོནྟོཝ 'བྷཱཡཱམཱཧཾ པཱཔསྶཱ'ཏི བྲཱུཏེ, སོ ཡེབྷུཡྻེན ཀུཊིལཏཱཡ 'ཙནྡལེཁཱཝཀྐོ' ནཱམ ཧོཏི། ཡོ པཱཔཾ ཀརོནྟོཝ ཀོ པཱཔསྶ ན བྷཱཡེཡྻཱ'ཏི བྲཱུཏེ, སོ ནཱཏིཀུཊིལཏཱཡ 'ནངྒལཀོཊིཝཀྐོ' ནཱམ ཧོཏི། ཡསྶ པན ཏྲཱིཎིཔི

ཀཱམཉྷཱནཱནི ཨསམྦྷིནྣཱནི, སོ 'ཝོམིསྶཀཔཉྷོ' ནཱམ ཧོཏི། ཡསྨཱ ཡཱནི ཀཱནིཙི དྭེ, སོ 'ཙཏུལེཁཱཔཉྷོ' ནཱམ། ཡསྨཱ ཡཾཀིཉྩི ཨེཀཾ, སོ 'ནཀྐལཀོཊིཔཉྷོ' ནཱམ།

དཱིགྷབྷཱཎཀཱ པནཱཧུ — ཨེཀཾསཾ ཉེཏྲཾ སབྦཔཱལི ཨེཀཱདྷིསཏིཡཾ ཨཝེསནཱསུ, ཀསྶ ཙ ཨབྦོཙརིསུ ཙརཏི, ཨཡཾ 'ཝོམིསྶཀཔཉྷོ' ནཱམ། ཨེཀོ པཋམཔཱལི ཙཏུཔཉྷིསུཏྟིསིཏིཾ པརིཝུརཏི, ཝཏྟྲེ ཀཱཀུཙྩོ སིཀྑཱཀམོ ཧོཏི, མཏྠཱཔཝཡཔཏྠཱཔཝཡེསུ པུརིམསདིསོ, ཨཡཾ 'ཙཏུལེཁཱཔཉྷོ' ནཱམ། ཨེཀོ པཋམཔཱལི མཏྠཱཔཝཡེཔི ཙཏུཔཉྷིསུཏྟིསིཏིཾ ཝུརཏི, ཝཏྟྲེ ཀཱཀུཙྩོ སིཀྑཱཀམོ ཧོཏི, པཏྠཱཔཝཡེ པུརིམསདིསོ། ཨཡཾ 'ནཀྐལཀོཊིཔཉྷོ' ནཱམ།

ཏསྨཱ ཀིལེསཔྲཧཱནཾ ཨེཝཾ བྷཱཝནཱ སུཁཱཝཧཱ ཝིཔསྶནཱ ཛྷཱནཾ བྷཱཝནཱ ཀུསལཱཝཧཱ སུཁཱཝཧཱ། ཏསྶཾ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཎྞཱམེསཾ སུཁཱ། ཁནྡྷཱཡཏནཱཀཱརཱ ཏེསཾ ཀཱམཱ། ཁནྡྷཏྟཱ ཨིདཾ ཨཎྞཱམེསཾ, ན ཝེཀཱལཝསྶཱ། ཨེཝཾ སབྦེདེཔི ཨིམེཏི པཏེཏི པུརིམནཡེན ཐིཏཾ ཁནྡྷཾ, པཉྩམནཡེན པིཎྜཱཀཱརཁནྡྷཱ ཨཏྟནོ ཡཾ ཁནྡྷཾ ཀིལེསཱཏཱ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ཀཐིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིདཱནི ཡཾ ཝེཝཙནཱཏི ཨཏྠཱནཾ ཉཱཎཾ, ཏེན ཁནྡྷཱཏིསཱཏི ཏསྶཱཏཱཾ 'ཝེཝཙནཀཐཾ'ཝེཏྠ སཏྟཝཱཙཾ ནིདྡེསོ ཀཐིཏོ ཧོཏཱིཏི།

ནིདྡེསཝཱརཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཏྟཱཝཏཱ པུཙྪཱ སམཡནིདྡེསོ དྷམྨུདྡེསོ ཨཏྠཝཎྞཱ ཨུདྡེསཝཱརེ ཙཏྟཱཏི པརིཙྪེདོཏི, པུཙྪཱ སམཡནིདྡེསོ དྷམྨུདྡེསོ ཨཏྠཝཎྞཱ ནིདྡེསཝཱརེ ཙཏྟཱཏི པརིཙྪེདོཏིཏི ཨཊྛཔརིཙྪེདཔཏིམཏྟོ དྷམྨཔཔྲཝཏྟཝཱར ནིཊྛིཏོཔ ཧོཏི།

ཀོཊྛཱསཝཱརོ

༥༨-༡༢༠. ཨིདཱནི **ཏསྨིཾ ཁོ པན སམཡེ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ ཧོནྟཱིཏི** སངྒཧཝཱརོ ཨཱརདྡྷོ། སོ ཨུདྡེསནིདྡེསཔཊིནིདྡེསཝསེན ཋིཏོ ཧོཏི། ཏཏྠ 'ཏསྨིཾ ཁོ པན སམཡེ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ'ཏི ཨཡམུདྡེསོ ཨུདྡེསོ། ཀཏམེ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ'ཏིཨཱདིཀོ ནིདྡེསོ། ཀཏམོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཝེདནཱཀྑནྡྷོཏིཨཱདིཀོ པཊིནིདྡེསོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྠ ཨུདྡེསཝཱརེ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱཏིཨཱདཡོ དྭཱཝཱིསཏི ཀོཊྛཱསཱ ཧོནྟི། ཏེསཾ ཨཡམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ — ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ པཋམཾ མཧཱཀུསལཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཡེ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟངྒཝསེན ཨུཔྤནྣཱ, ཕསྶཱདཡོ པརོཔཎྞཱསདྷམྨཱ, ཏེ སབྦེཔི རཱསཊྛེན ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ ཧོནྟི ། ཏེཡེཝ པན ཨཱཡཏནཊྛེན **དྭེ ཨཱཡཏནཱནི** ཧོནྟི། སབྷཱཝཊྛེན སུཉྙཏཊྛེན ནིསྶཏྟཊྛེན དྭེ **དྷཱཏུཡོ** ཧོནྟི། པཙྩཡསདྡཧིཏེན ཨཱཧཱརཊྛེན **ཏཡོ ཨཱཧཱརཱ** ཧོནྟི། ཨདྷིཔཏིཡཊྛེན **ཨིནྡྲིཡཱནི** ཧོནྟི། ཨཊྛསཱཝ ནེ ཨཱཧཱརཱ།

ཀིཾ པནེཏེ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཙེ ཕསྶཱཧཱརཱདཡོ ཙ པཙྩཡཱ ན ཧོནྟཱིཏི? 'ནོ ན ཧོནྟི། ཨིམེ པན ཏཡོ ཝ ཧོནྟི, ཨཛྫྷཏྟཱ ཏྟཱི སམྤནེཡི པཙྩཡཱཏི ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཨཱཧཱརཱཏི ཝུཏྟཱ། ཀཐཾ? ཨིམེསུ ཧི པསཱདཱཏི, ཡེསཾ རཱུཔཱནཾ ཨཱཧཱརསྶ ཙེཏནཱཙེཏསིཀཱ པཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏེསཾཕ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏེསྶཱཾ ཙ ཝེཏན ཨཱཧཱརཏི། མནོསཉྩེཏནཱཧཱརོ ཏེསཾཕ པཙྩཡོ ཧོཏི ཏཡོ ཙ རཱུཔེ ཨཱཧཱརཏི། ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ ཏེསཾཕ པཙྩཡོ ཧོཏི པཊིསནྡྷིནཱམརཱུཔཱནཾ ཨཱཧཱརཏཱི'ཏི། 'ནནུ ཙ སོ ཝིཔཱཀོཔི ཨེཝཾ པན ཀུསལཱཝིཉྙཱཎ'ཾཏི? 'ཀིཉྩཱཔི ཀུསལཝིཉྙཱཎཾ, ཏཾསམུཊྛཱནཔན ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ'ཏི ཝུཏྟཾ། ཨུཔཏྠམྦྷཀཊྛེན ཝ ཨིམེ ཏཡོ ཨཱཧཱརཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམེ ཧི སམྤཡུཏྟཱནཾ ཙེཏསིཀཱནཾ ཙེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙ ཨུཔཏྠམྦྷཀཊྛེན ཨཱཧཱརཱཏི ཝུཏྟཱ། ཏེནཱཧ ཝུཏྟཾ — "ཨརཱུཔིནོ ཨཱཧཱརཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཾ ཙ རཱུཔཱནཾ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ༎ ༡.༡.༡༥)།

ཨཔརོ་ནཡོ་– ཨཊྛཀཐཱསཀྑཎཏྠཡཱ་ པཱིསེསཔཙྩཡཏྟཱ་ ཀཱབཡོཀཱཏྟུཏྟརཾ་ ཙ་ ཨིམེ་ ཙ་ དཡོ་ དྷམྨཱ་ ཨཱཏུཏྟཏི་ ཝུཏྟཱ། པཱིསེསཔཙྩཡོ་ ཧི་ ཀཱབཡོཀཱཏུཏྟརཏྟཱཀཱནཾ་ སཏྟཱནཾ་ ཏུཔཀཱཡསྶ་ ཀཱབཡོཀཱརཾ་ ཨཱཏུཏྟརཾ; ཏུམཀཱཡེ་ པཱིདཏྟཡ་ པསྶོ, པཱིཏྟིཊྛསྶ་ མནོསཉྩེཏནཱ, ཏུམཏྟུཔསྶ་ པཱིཏྟིཊྛཾ། ཡཐཱཧ –

“སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨཱཏུཏྟརཊྛིཏིཀོ, ཨཱཏུཏྟརཾ པཊིཙྩ ཏིཊྛཏི, ཨནཱཏུཏྟརོ ནོ ཏིཊྛཏི” (སཾ༹ ནི༹ ༥.༡༨༣)། ཏཐཱ པསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ, སངྑཱརཔཙྩཡཱ པཱིཏྟཾ, པཱིཏྟཾཔཙྩཡཱ ཏུམཏྟུཔནྟི (སཾ༹ ནི༹ ༢.༡)།

ཨཏྠིཔཏིཡཊྛེན་ པན་ ཨཊྛེཝ་ དྷམྨཱ་ ཨིཏྠིཡཱནི་ ཧོནྟི, ན ཨཝསེསཱ། ཏེན་ ཝུཏྟཾ – ཨཊྛཊྛིཡཱནི་ ཧོནྟཱིཏི། ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནཊྛེན་ པཉྩེཝ་ དྷམྨཱ་ ཛྷཱནངྒཱནི་ ཧོནྟི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ – པཉྩཛྷཱནཾ ཛྷཱནཾ ཧོནྟཱིཏི།

ནིཡྻཱནཊྛེན་ ཙ་ ཧེཏུཊྛེན་ ཙ་ པཉྩེཝ་ དྷམྨཱ་ མགྒངྒཱནི་ ཧོནྟི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ – པཉྩཛྷཱིཀོ་ མགྒོ་ ཧོནྟཱིཏི། ཀིཉྩཱཔི་ ཧི་ ཨཊྛཛྷཱིཀོ་ ཨརིཡམགྒོ, ལོཀིཡཙིཏྟེ་ པན་ ཨེཀཀྑཎེ་ ཏིསྶོ་ པཱིརཏིཡོ་ ན ལབྦྷནྟི, ཏསྨཱ་ པཉྩཛྷཱིཀོཏི་ ཝུཏྟོ། ‘ནནུ ཙ “ཡཐཱཝཀཱཏམགྒོཏི ཁོ, བྷིཀྑུ, ཨརིཡསྶེཏཾ ཨཊྛཛྷཱིཀསྶ མགྒསྶ ཨདྷིཝཙན”ནྟི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༢༨༥) ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ‘ཡཐེཝ ལོཀུཏྟརམགྒོ ཨཊྛཛྷཱིཀོ, པུབྦབྷཱགཔིཔསྶནཱམགྒོཔི ཏཐེཝ ཨཊྛཛྷཱིཀོ’ཏི ཡཐཱཝཀཱཏཔཙྩནེན ཨིམསྶཏྠསྶ དཱིཔིཏཏྟཱ, ལོཀིཡམགྒེནཔི ཨཊྛཛྷཱིཀེན བྷཝིཏབྦནྟི? ན བྷཝིཏབྦཾ། ཨཡཉྷི སུཏྟནྟིཀདེསནཱ ནཱམ པརིཡཱཡདེསནཱ། ཏེནཱཧ – “པུབྦེཝ ཁོ པནསྶ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ ཨཱཛཱིཝོ སུཔརིསུདྡྷོ ཧོཏཱི”ཏི (མ༹ ནི༹ ༣.༤༣༡)། ཨཡཾ པན ནིཔྤརིཡཱཡདེསནཱ། ལོཀིཡཙིཏྟསྨིཉྩ ཏིསྶོ པཱིརཏིཡོ ཨེཀཀྑཎེ ན ལབྦྷནྟི, ཏསྨཱ ‘པཉྩཛྷཱིཀོ’ཝ ཝུཏྟོཏི།

ཨཀམྤིཡཊྛེན་ པན་ སཏྟེཝ་ དྷམྨཱ་ བལཱནི་ ཧོནྟི། ཝིཏཀྐཝེན་ དཡོཝ་ དྷམྨཱ་ ཧེཏུ། ཕུསནཊྛེན་ ཨེཀོཝ་ དྷམྨོ་ པསྶོ། ཝེདཡིཏཊྛེན་ ཨེཀོཝ་ ཝེདནཱ། སཉྫཱནནཊྛེན་ ཨེཀོཝ་ དྷམྨོ་ སཉྙཱ། ཙེཏཡནཊྛེན་ ཨེཀོཝ་ ཙེཏནཱ། ཙིཏྟཔཊིཙིཏྟཊྛེན་ ཨེཀོཝ་ དྷམྨོ་ ཙིཏྟཾ། ཏཐེཝ་ ཙེཝ་ ཝེདཡིཏཊྛེན་ ཙ་ ཨེཀོཝ་ དྷམྨོ་ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ། ཏཐེཝ་ ཙ་ སཉྫཱནནཊྛེན་ ཙ་ ཨེཀོཝ་ དྷམྨོ་ སཉྙཱཀྑནྡྷོ། ཏཐེཝ་ ཙ་ ཨབྷིསངྑརཎཊྛེན་ ཙ་ ཨེཀོཝ་ དྷམྨོ་ སངྑཱརཀྑནྡྷོ། ཏཐེཝ་ ཙ་ ཙིཏྟཔཊིཙིཏྟཊྛེན་ ཙ་ ཨེཀོཝ་ དྷམྨོ་ པཱིཏྟཾཀྑནྡྷོ། པཱིཊྛནཊྛེན་ ཙེཝ་ ཧེཏུཏྟཱ་ ཝུཏྟཨཱཡཏནཊྛེན་ ཙ་ ཨེཀམེཝ་ མནཱཡཏནཾ། པཱིཊྛནཊྛེན་ ཙ་ ཨཏྠིཔཏིཡཊྛེན་ ཙ་ ཨེཀམེཝ་ མནིནྡྲིཡཾ། པཱིཊྛནཊྛེན་ ཙ་ སབྦཱཝསུཉྙཏནིསྶཏྟཊྛེན་ ཙ་ ཨེཀོཝ་ དྷམྨོ་ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ་ ནཱམ་ ཧོཏི, ན ཨཝསེསཱ། ཐཔེཏྭཱ་ པན་ ཙེཏཾ, ཡཐཱཝུཏྟེན་ ཨཏྠེན་ ཨཝསེསཱ་ སབྦེཔི་ དྷམྨཱ་ ཨེཀཾ་ དྷམྨཱཡཏནཾ་ ཨེཀཱ་ ཙ་ དྷམྨདྷཱཏུཡེཝ་ ཧོནྟཱིཏི།

ཡེ ཝཱ པན ཏསྨིཾ སམཡེཏི ཨིམིནཱ པན ཨཔྤནཱཝཱརེན ཨིཏྠཱཔི ཏེཏྟཱ ཝུཏྟཱ ཡེཝཱཔནཀཱ སངྒཧིཏཱ། ཡཐཱ ཙ ཨིཏྠ ཨེཝཾ སབྦཏྠ། ཨིཏོ པརཉྷི ཨེཏྟཀམྤི ན པཱིཏྠཱརཡིསྶཱམ། ནིདྡེསཝཱརེནིདྡེསཝཱརེསུ ཏེཏྟཱ ཝུཏྟཱནཡེནེཝ ཨཏྠོ པཱིདིཏབྦོཏི།

སངྒཧཝཱརོ ནིཊྛིཏོ།

ཀཱམཱཝཙརཀུསལཔདབྷཱཛནཱི

སུཉྙཏཝཱརོ

༡༢༡-༡༤༥. ཨིདཱནི **ཏསྨིཾ ཁོ པན སམཡེ དྷམྨཱ ཧོནྟཱི**ཏི སུཉྙཏཝཱརོ ཨཱརདྡྷོ། སོ ཨུདྡེསནིདྡེསཝསེན ཋིཏཱ པཝཏྟིཏོ། ཏཏྠ ཨུདྡེསཝཱརེ ‘**དྷམྨཱ ཧོནྟཱི**’ཏི ཨིམིནཱ སབྦཱིཾ ཙཏུཔཱིཊྛསཏི ཀཱམཱཝ ཧོནྟི། སབྦཀཱམཱཝསེསུ ཙ ‘ཙཏྟཱརོ ཧི དཡོ’ཏི གཎནཔརིཙྪེདོ ན ཝུཏྟོ། ཀསྨཱ? སངྒཧཝཱརེ པརིཙྪིནྣཏྟཱ། ཏཏྠ པརིཙྪིནྣདྷམྨཱཡེཝ ཧི ཨིདྷཱཔི ཝུཏྟཱ། ན ཧེཏྠ སཏྟོ ཝཱ བྷཱཝོ ཝཱ ཨཏྟཱ ཝཱ ཨུཔལབྦྷཏི། དྷམྨཱཝ ཨེཏེ དྷམྨམཏྟཱ ཨསཱརཱ ཨཔརིཎཱཡཀཱཏི ཨིམིནཱ སུཉྙཏཱཡ དཱིཔིཏཏྟཾ ཝུཏྟཱ། ཏསྨཱ ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ – ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ པཋམཾ མཧཱཀུསལཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཀྑཎསངྑཱཏེ ཨུཔྤཏྟཱ ཨདྷིཀཱཔཀཏྟཱཝཏྟཱ སབྦཱཔཏྟེན དྷམྨཱ ཨེཝ ཧོནྟི། ན ཨཉྙོ

ཀོཙི སཏྟོ ཝཱ བྷཱཝོ ཝཱ པོསོ ཝཱ པུགྒལོ ཝཱ ཧོཏཱིཏི། ཏཐཱ སབྷཱཝེན ཁནྡྷཱ ཧོནྟཱིཏི། ཨེཝཾ པུརིམནཡེནེཝ སམྦནྡྷེསུ ཨཏྠཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཡསྨཱ པན ཛྷཱནཏོ ཨཉྙཾ ཛྷཱནངྒཾ, མགྒཏོ ཝཱ ཨཉྙཾ མགྒངྒཾ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨིདྷ **'ཛྷཱནཾ ཧོཏི, མགྒོ ཧོཏི'** ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ། ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནཊྛེན ཧི ཛྷཱནམེཝ ཧེཏུཊྛེན མགྒོ ཧོཏི། ན ཨཉྙོ ཀོཙི སཏྟོ ཝཱ བྷཱཝོ ཝཱ ཧོཏི། ཨེཝཾ སམྦནྡྷེསུ ཨཏྠཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། ནིདྡེསཝཱརོ ཨུཏྟཱནཏྠོཡེཝཱཏི།

སུཉྙཏཝཱརོ ནིཊྛིཏོ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ ཏཱིཧི མཧཱཝཱརེཧི མཎྜེཏྭཱ བྷཱཛིཏསྶ

པཋམཙིཏྟསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱ།

དུཏིཡཙིཏྟཾ

༡༨༦. ཨིདཱནི དུཏིཡཙིཏྟཱདཱིནི དསྶེཏུཾ པུན **"ཀཏམེ དྷམྨཱ"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏེསུ སབྦེསུཔི པཋམཙིཏྟེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡོ ཡོ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ན ཀེཝལཉྩ ཨཏྠོ ཨེཝ, པཋམཙིཏྟེ ཝུཏྟསམྦནྡྷཱནཾ ཨཏྠཱཡཔི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཡོ པན ཝིསེསོ ཨཏྠི, ཏཾ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱཡེཝ ཀརིསྶཱམ། ཨིམསྨིཾ ཏཱཝ དུཏིཡཙིཏྟནིདྡེསེ **སསངྑཱརེན** ཨིཏི ཨིདམེཝ ཨཔུབྦཾ། ཏསྶཏྠོ – སཧ སངྑཱརེནཱཏི སསངྑཱརོ། ཏེན སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན སཨུཔཱཡེན པཙྩཡགཧཎེནཱཏི ཨཏྠོ། ཡེན ཧི ཨཱརམྨཎཱདིནཱ པཙྩཡགཎེན པཋམཾ མཧཱཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏེནེཝ སཔྤཡོགེན སཨུཔཱཡེན ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

ཏསྶེཝཾ ཨུཔྤཏྟི ཝེདིཏབྦཱ – ཨེཀཙྩོ ཧི བྷིཀྑུ ཝིཧཱརཔཙྩནྟེ ཝསམཱནོ ཙེཏིཡངྒཎསམྨཛྫནཝེལཱཡ ཝཱ ཐེརུཔཊྛཱནཝེལཱཡ ཝཱ སམྤཏྟཱཡ, དྷམྨསྶཝནདིཝསེ ཝཱ སམྤཏྟེ 'མཡ྄ཧཾ གནྟྭཱ པཙྩཱགཙྪནྟསྶ ཨཏིདཱུརཾ བྷཝིསྶཏི, ན གམིསྶཱམཱི'ཏི ཙིནྟེཏྭཱ པུན ཙིནྟེཏི – 'བྷིཀྑུསྶ ནཱམ ཙེཏིཡངྒཎཾ ཝཱ ཐེརུཔཊྛཱནཾ ཝཱ དྷམྨསྶཝནཾ ཝཱ ཨགནྟུཾ ཨསཱརུཔྤཾ, གམིསྶཱམཱི'ཏི གཙྪཏི། ཏསྶེཝཾ ཨཏྟནོ པཡོགེན ཝཱ, པརེན ཝཱ ཝཏྟེ ཨཀརོནྟསྶ ཨཱདཱིནཝཾ, ཀརོནྟསྶ ཙ ཨཱནིསཾསཾ དསྶེཏྭཱ ཨོཝདིཡམཱནསྶ, ནིགྒཧེཏྭཱ ཝཱ 'ཨེཧི, ཨིདཾ ཀརོཧཱི'ཏི ཀཱརིཡམཱནསྶ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཀུསལཙིཏྟཾ སསངྑཱརེན པཙྩཡགཎེན ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི།

དུཏིཡཙིཏྟཾ།

ཏཏིཡཙིཏྟཾ

༡༨༧-༡༨༨. ཏཏིཡེ ཉཱཎེན ཝིཔྤཡུཏྟནྟི **ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ།** ཨིདམྤི ཏི ཨཱརམྨཎེ ཏཐཱཔཏཐཾ ཧོཏི པརིཙྪཱཀཱལེཏཾ པཝཏྟ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨིདཾ དཧརཀུམཱརཀཱནཾ བྷིཀྑུཾ དིསྭཱ 'ཨཡཾ ཐེརོ མཡ྄ཧཾ'ཏི པཏྟཀཱལེ, ཏེནེཝ ནཡེན ཙེཏིཡཝནྡནཱདཱིསུ ཙ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། པཱལིཡཾ པནེཏྠ སཏྟསུ ཋཱནེསུ པཉྙཱ པརིཧཱཡཏི། སེསཾ པཱཀཊམེཝཱཏི།

ཏཏིཡཙིཏྟཾ།

ཙཏུཏྠཙིཏྟཾ

༡༨༩. ཙཏུཏྠཙིཏྟེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིདཾ པན སསངྑཱརེནཱཏི ཝཙནཏོ ཡདཱ མཱཏཱཔིཏརོ དཧརཀུམཱརཀེ སཱིསེ གཧེཏྭཱ ཙེཏིཡཾ ཝནྡཱཔེནྟི ཏེ ཙ ཨནིཙྪམཱནཱཔི ཧཊྛཔཧཊྛཱ ཝནྡནྟི, ཨེཝརཱུཔེ ཀཱལེ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཙཏུབྦིདྷོ།

པཉྩཝིདྷོ

༡༥༠. པཉྩཝེ **ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ** ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཾ ། ཨེཏྠཱཔི ཨཱརམྨཎེ མཛ྄ཛྷཏྟཾ ཧོཏི། པརིཏྟཱརམྨཎཾ པཝཏྟ ཧོཏིཡེཝ། ཕལཱཡཾ པཝཏྟ ཛྷཱནཙཏུཀྐེ ཨུཔེཀྑཱ ཧོཏི ཨེཏྟིཡཝཏྟཱ ཨུཔེཀྑཱཏྟིཡཾ ཧོཏི ཡཐཱ སཏྟེསུ ཝེདནཱདིཔནཾ ཧེཏུཡེ སུཁདུཀྑཝིདྷཱཏཔཏྟཱཝེཔཡུཏྟཱཡཡཝེན ཏེསཾ ཀཱཏཱ ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱ ཀཱཡིཏཱ། ཏསྨཱ མཛ྄ཛྷཏྟཱརམྨཎེ ཨེཏྠཏྟཱཀཱརཔཱཡཝེན ཨུཔེཀྑཱཏྟིཡཝཏྟཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཝདཝཏྟིཝུཏྟཱཡུ ཙ ཨེཀཱམྨིཾ ཋཱནེ ཝིཏྟི པཝཏྟཏི། ཏསྨཱ ཙིཏྟཀྑཎཔཱཡཝེན ཕལཱཡཾ ཨུཔཱཏྟཾ པཉྩཝཏྟཱཡེཝ ཋཱནཾ ཧོཏི། ཏེསཾ པཱཡེན སཝཏྟཱཀཱཝེསུ སཝཏྟཱཀཱརེསུ ཙ ཝིཏེཏྲཱཡ ཡེདིཏབྦཱ།

པཉྩཝིདྷོ།

ཆབྦིདྷོ

༡༥༦-༩. ཆབྦིཡཏྟམཨབྦཱམཝེ དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠེསུ ཡུཏྟཝཡེཝེཡ ཡེདིཏབྦཝེ། ཀེཡལཏྠི ཨེམེསུ ཡེདཝཱཡརིཡཏྟཝཏྟེཡ ཡཱཏིཔརིཏྟཝཏྟ ཧོཏི། སེསཾ སབྦཾ ཨུཡྱཏྟིཝཡེཝ ཏཝིསམེཡ། ཀཱརཏྟཱམུཏིཏྟ པརིཀཱམྨཀཱཡེཔི ཏི ཨེམེསཾ ཨུཡྱཏྟི **མཏྟཨབྦཀཱཝཡཾ** ཨཝཏྟཱཏྟ ཨེཡ། ཨེམྨཝེ ཨབྦ ཀཱམྨཡཙཏྟཀཱསལཙིཏྟཝེ ཝཏྟ།

ཝུཏྟིཀཱིརིཡཡཏྟཱདཱིཀཱཝ

ཏཝེ སབྦཝེཔི དསཏི ཝུཏྟིཀཱིརིཡཡཏྟཏི ཏིཔེཏབྦཝེ། ཀཐཾ? ཏཝམཡཾ ཝུཏྟིཀཱིརིཡཡཏྟཱ, སཱིལམཡཾ… ཝཱཡཏཝམཡཾ… ཨཔཙཱིཏིསདཀཱཏཾ… ཡེཡྻཱཡཚཀཱསདཀཱཏཾ… པཏྟཝཱཡཏཝཾ… ཨབྦཱཏུམོདཝཾ… དེསཏཝམཡཾ… སཡཝཝམཡཾ… དིཊྛིཛྫུཀམྨཾ ཝུཏྟིཀཱིརིཡཡཏྟཏི ཨེམྨཝེ དས ཝུཏྟིཀཱིརིཡཡཏྟཝེ ཝཏྟ། ཏཏྠ ཏཝམེཡ ཏཝམཡཾ། ཝུཏྟིཀཱིརིཡཱ ཙ སུ ཏིསཾ ཏིསཾ ཨཱཝིསཾསཝཾ ཡཏྟུ ཋཱཏི ཝུཏྟིཀཱིརིཡཡཏྟུ། སེསེསུཔི ཨེསེཡ ཝཡོ།

ཏཏྠ ཙཱིཝརཱདཱིསུ ཙཏུསུ པཙྩཡེསུ, རཱུཔཱདཱིསུ ཝཱ ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ, ཨནྣཱདཱིསུ ཝཱ དསསུ ཏཝཡཏྟུསུ, ཏཾ ཏཾ ཝིཏཱཏྭཱ ཏིསཾ ཏིསཾ ཨུཡྱཏཝཏྟོ པཝཏྟཡ ཝུཏྟཝཏྟཀཱི, པརིཙྩཱཀཱཀཱཡེ, པཏྟཱ སོམཝསྶཙིཏྟེཝ ཨཝུསྶརཏཱཀཱཡེ ཏྟཏི ཏིསུ ཀཱཡེསུ པཝཏྟཱ ཙེཏཏཱ **‘ཏཝམཡཾ ཝུཏྟིཀཱིརིཡཡཏྟུ’** ཝཏྟ།

པཉྩསཱིལཾ ཨཊྛསཱིལཾ དསསཱིལཾ སམཱཏིཡཏྟཏྟཱ, ‘པཝྦཛིསྶཱམཱི’ཏི ཝིཧཱརཾ ཀཙྪཏྟཏྟཱ, པཝྦཛཏྟཏྟཱ, ‘མནོརཐཾ མཏྠཀཾ ཝཱཔེཏྭཱ པཝྦཛིཏོ ཝཏ’ཨིཏི, ‘སཱདྷུ སཱདྷུ’ཏི ཨཱཝཛྫེཏྟཏྟཱ, ཝཱཏིམོཀྑཾ སཾཝརཏྟཏྟཱ, ཙཱིཝརཱདཱིཡོ པཙྩཝེ པཙྩཝེཀྑཏྟཏྟཱ, ཨཱཔཱཐཀཏེསུ རཱུཔཱདཱིསུ ཙཀྑུདྭཱརཱདཱིཏི སཾཝརཏྟཏྟཱ , ཨཱཛཱིཝཾ སོདྷེཏྟཏྟཱ ཙ པཝཏྟཱ ཙེཏཏཱ **‘སཱིལམཡཾ ཝུཏྟིཀཱིརིཡཡཏྟུ’** ཝཏྟ།

པཊིསམྦྷིདཱཡཾ ཝུཏྟེཏ ཝིཔསྶཏཱམགྒེཏ ཙཀྑུཾ ཨཏིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨཏཏྟཏོ ཝཱཡེཏཏྟཱ…པེ॰… མཏཾ… རཱུཔེ…པེ॰… ཛརཱམ… ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ…པེ॰… མནོཝིཉྙཱཎཾ, …ཙཀྑུསམྥསྶཾ…པེ॰… མནོསམྥསྶཾ, ཙཀྑུསམྥསྶཛཾ ཝེདནཾ…པེ॰… མནོསམྥསྶཛཾ ཝེདནཾ, …པེ॰… རཱུཔསཉྙཾ…པེ॰… ཛརཱམརཎཾ ཨཏིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨཏཏྟཏོ ཝཱཡེཏཏྟཱ པཝཏྟཱ ཙེཏཏཱ, ཨབྦཱཏིསཡཾ ཝཱ ཨཱརམྨཎེསུ ཨབྦཾ ཨབྦཏྟཱ སབྦཱཔི ཙེཏཏཱ **‘ཝཱཡཏཝམཡཾ ཝུཏྟིཀཱིརིཡཡཏྟུ’** ཝཏྟ།

མཏལྤཀཱ པཏ ཏིསྶ པཙྩཱུགྒམཏཔཏྟཙཱིཝརཔཏིཝཱཏཏཚཨཏྟིཝཱཏཏམཝཱསསཱདཏཝིཡསེཏ **‘ཨཔཙཱིཏིསདཀཱཏཾ’** ཡེདིཏབྦཾ།

ཕླུཏཱནྟཾ ཕཏྤྲཏེཕཏྟིཀཱརྟཕྲསེན ཀཱམཾ པིཏྣཱལ པཤིདྡྷཾ ཧྲཱིཧྲཱིཾ དེཥྚ པཏྟཾ གཏེདྣ ཀཱམེ ཧྲཱིཧྲཱིཾ སམྦྷདཔེདྣ ཞུཔསཾཏརྟཕྲསེན, ‘གཀྑ ཧྲཱིཧྲཱིཾ པཏྟཾ ཞྭཏཏྣ’དི སུཏྣ ཕེགེན གཏྣ པཏྣཏརཏྣདེཕྲསེན ཙ ཀཱལཕེཥྩཕཏེཀཱཀཱལེ **‘ཕེཥྩཕཏྟྲསཏགཾ’** ཕེདེདབྲཱ།

ཏྣཾ དཏྣ གཏྣདྣིདེ ཕུཏྟཱཾ གཏྣ ‘ཨསུགཱསྣ ཏྣམ པཏྟེ ཏོཏྟུ’དི ཕྣ, ‘སབྲསཏྣཾ ཏོཏྟུ’དི ཕྣ པཏྟཾ དདཏོ **‘པཏྣཏུཕྲདྣཾ’** ཕེདེདབྲཱ། གཱིཾ པཞེཕཾ པཏྟཾ དདཏོ ཕུཏྐཱཧཡོ ཏོཏྣིདི? ན ཏོདི། ཡཐྣ པན ཨེགཱཾ དྣིཔཾ ཏྣལེདྣ ཏཏོ དྣིཔསཏྣཾ ཏྣལེཏྣཱ པཙམདྣིཔོ ཀླྣེཏོདི ན ཕཏྣབྲཾ; པུརིམྣཡོགེན པན སཏྟཾ པཏྟྟཱམྣཡོགོ ཨེགཏོ ཏུཏྣ ཨདིམཏྣ ཏོདི། ཨེཕྲམེཕྲ པཏྟཾ དདཏོ པརིཏྣཏེ ཏྣམ ནདྡྷ། ཕླུཏྟེཡེཕྲ པན ཏོཏྣིདི ཕེདེདབྲཱ།

པརེདི དེཏྣཡ པཏྟིཡྣ ཕྣ ཨཏྟལ ཕྣ པུཏྐཱགཱིརིཡྣཡ ‘སྣཏྟུ སྣཏྟུ’དི ཨཏུམོདཏཕྲསེན **‘ཨཏྣཏུམོདཏཾ’** ཕེདེདབྲཱ།

ཨེཏོ ‘ཨེཕྲཾ སཾ ཏྣཔྶཱགཱཡེགོདི སཾ ཏྣཏིཥྣཏྣི’དི ཨེཏྟཡ ཚཏྣ ལྣཏྣགཱཏྟོ ཏུཏྣ དེསེདི, ཧཾ ན མཏཕྲཡཾ། ཨེཏོ ཨཏྟཏོ པགྱུཧཾ ཏྣཏྣཾ ཨཔཙྪཏྣཱིསམྣཏོ ཕེམྣུཏྣཡདཏསྣཱིསེན པརེསཾ དེསེདི, ཨེདཾ **‘དེསཏྣམཡཾ པུཏྐཱགཱིརིཡཕྲཏྟུ’** ཏྣམ།

ཨེཏོ སུཙྪཏོ ‘ཨེདི སཾ སཏྟཱེདི ཏྣཏིཥྣཏྣི’དི སུཙྪདི, ཧཾ ན མཏཕྲཡཾ། ཨེཏོ ‘ཨེཕྲཾ མེ མཏཕྲལཾ ཏྣཔེཥྣཏྣི’དི ཏིདཔརཙེན སུདུཏེཏྟིན ཏྣཏྣཾ སུཙྪདི, ཨེདཾ **‘སཕྲཏམཡཾ པུཏྐཱགཱིརིཡཕྲཏྟུ’** ཏྣམ།

དེཝཾ ཨུཏྟཾ གཱརཏྣཥྣ **‘དེཝཏྟཱགཱསྣཾ པུཏྐཱགཱིརིཡཕྲཏྟུ’** ཏྣམ། དེཀྑཏྣཏཱ པཏྟུ – ‘དེཝཏྟཱགཱསྣཾ སབྲེསཾ ཏེཡམཡཱཕྲཧཾ, ཡཾགེཏྟེ པུཏྟཾ གཱརཏྣཥྣ དེ དེཝཡྣ ཨུཏྟཱཏྣཕེཏེཕྲ མཏཕྲལཾ ཏོཏྣི’དི།

ཨེདིསུ པན པུཏྐཱགཱིརིཡཕྲཏྟུསུ ཏྣཏམཡཾ ཏྣཕྲ ‘ཏྣཾ དསྣམྣི’དི ཙེཏྟེཏྣཥྣ ཨུཕྲཏྟིདི, ཏྣཾ དདཏོ ཨུཕྲཏྟིདི, ‘དེཏྣཾ མེ’དི པཙྪེཕྲཏྣཥྣ ཨུཕྲཏྟིདི། ཨེཕྲཾ པུབྲཙེདཾ སུཏྟཏཙེདཾ ཨཔརཙེདཏྟེ དིཥྣེཔེ ཙེདཏྣ ཨེགཱཏོ གཏྣ ‘ཏྣཏམཡཾ པུཏྐཱགཱིརིཡཕྲཏྟུ’ ཏྣམ ཏོདི། སྣཱིལམཡཥྩི ‘སྣཱིལཾ པུཏྟརིསྣམྣཱི’དི ཙེཏྟེཏྣཥྣ ཨུཕྲཏྟིདི, སྣཱིལཔུཏྟརཏྣཱལེ ཨུཕྲཏྟིདི, ‘པུཏྟརིཾ མེ’དི པཙྪེཕྲཏྣཥྣ ཨུཕྲཏྟིདི། ཏྣ སབྣཔི ཨེགཏོ གཏྣ ‘སྣཱིལམཡཾ པུཏྐཱགཱིརིཡཕྲཏྟུ’ ཏྣམ ཏོདི…པེ…. དེཝཏྟཱགཱསྣཥྩི ‘དེཝཾ ཨུཏྟཾ གཱརིསྣམྣཱི’དི ཙེཏྟེཏྣཥྣ ཨུཕྲཏྟིདི, དེཝཾ ཨུཏྟཾ གཱརཏྣཥྣ ཨུཕྲཏྟིདི, ‘དེཝཾ མེ ཨུཏྟཱཏྣ གཏྣ’དི པཙྪེཕྲཏྣཥྣ ཨུཕྲཏྟིདི། ཏྣ སབྣཔི ཨེགཏོ གཏྣ ‘དེཝཏྟཱགཱསྣཾ པུཏྐཱགཱིརིཡཕྲཏྟུ’ ཏྣམ ཏོདི།

སུཏྟེ པན ཏྣཱིཧེཡེཕྲ པུཏྐཱགཱིརིཡཕྲཏྟུཏྣི ཨུཏྣཏྣི། ཏིསུ ཨེདརེསཥྩི སཏྣཏོ ཕེདེདབྲཱ། ཨཔཙེདིཕེཥྩཕཏྟྲཏྣི ཏི སྣཱིལམཡེ སཏྣཏཾ གཏྟཏྟི། པཏྣཏུཕྲདྣཏཨཏྣཏུམོདཏྣི ཏྣཏམཡེ། དེསཏྣསཕྲཏདེཝཏྟཱགཱསྣཏྣི ཏྣཕྲཏྣམཡེ། ཡེ པན ‘དེཝཏྟཱགཱསྣཾ སབྲེསཾ ཏེཡམཡཱཕྲཧ’ཏྟེ ཕཏཏྟེ དེསཾ ཧཾ ཏྣཱིསུཔི སཏྣཏཾ གཏྟདི། ཨེཕྲམེཏྣཏི སཏྣིཔཏོ ཏྣཱིཧེ ཏུཏྣ ཕེཏྣརཏོ དས ཏོཏྟི།

ཏིསུ ‘ཏྣཾ དསྣམྣཱི’དི ཙེཏྟེཏྟོ ཨཏྟཏྟཾ གཱམྣཕཙརཀྱུསལཙེཏྣཏྣཾ ཨཏྟཏྣརེཏེཕྲ ཙེཏྟིདི; དདམྣཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན དེདི; ‘ཏྣཾ མེ དེཏྣ’ཏྟི པཙྪེཕྲཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན པཙྪེཕྲཏྣདི། ‘སྣཱིལཾ པུཏྟརིསྣམྣཱི’དི ཙེཏྟེཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན ཙེཏྟེདི; སྣཱིལཾ པུཏྟརེཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན པུཏྟརེདི, ‘སྣཱིལཾ མེ པུཏྟརིཏ’ཏྟི པཙྪེཕྲཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན པཙྪེཕྲཏྣདི། ‘ཏྣཕཏཾ ཏྣཕེསྣམྣཱི’དི ཙེཏྟེཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན ཙེཏྟེདི; ཏྣཕེཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན ཏྣཕེདི; ‘ཏྣཕཏྣ མེ ཏྣཕེདྣ’དི པཙྪེཕྲཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན པཙྪེཕྲཏྣདི།

‘ཇེཏྣཔཙེདིགཱསྣཾ གཱརིསྣམྣཱི’དི ཙེཏྟེཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན ཙེཏྟེདི, གཱརོཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན གཱརོདི, ‘གཏཾ མེ’དི པཙྪེཕྲཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན པཙྪེཕྲཏྣདི། ‘ཀཱལཕེཥྩཕཏེཀཱགཱསྣཾ གཱརིསྣམྣཱི’དི ཙེཏྟེཏྟེཔི, གཱརོཏྟེཔི, ‘གཏཾ མེ’དི པཙྪེཕྲཏྟེཔི ཏེསཾཡེཕྲ ཨཏྟཏྣརེན པཙྪེཕྲཏྣདི། ‘པཏྟཾ དསྣམྣཱི’དི ཙེཏྟེཏྟེཔི, དདཏྟེཔི, ‘དེཏྣཾ

མེ'ཏི པཉྩཝིཉྙཱཎཏྟེཔི, 'པཉྩཾ ཙ སེསཀུསལཾ ཙ ཨནུམོདིསྶཱམཱི'ཏི ཙིཏྟེཏྟེཔི ཏེསཾཡེཝ ཨཛྫྷཱཧཱརེན ཙིཏྟེཏི; ཨནུམོདནཏྟེཔི ཏེསཾཡེཝ ཨཛྫྷཱཧཱརེན ཨནུམོདནཏི, 'ཨནུམོདིཏཾ མེ'ཏི པཉྩཝིཉྙཱཎཏྟེཔི ཏེསཾཡེཝ ཨཛྫྷཱཧཱརེན པཉྩཝིཉྙཱཎཏི། 'དྷམྨཾ དེསིསྶཱམཱི'ཏི ཙིཏྟེཏྟེཔི ཏེསཾཡེཝ ཨཛྫྷཱཧཱརེན ཙིཏྟེཏི, དེསནཏྟེཔི ཏེསཾཡེཝ ཨཛྫྷཱཧཱརེན དེསནཏི, 'དེསིཏོ མེ'ཏི པཉྩཝིཉྙཱཎཏྟེཔི ཏེསཾཡེཝ ཨཛྫྷཱཧཱརེན པཉྩཝིཉྙཱཎཏི། 'དྷམྨཾ སོསྶཱམཱི'ཏི ཙིཏྟེཏྟེཔི ཏེསཾཡེཝ ཨཛྫྷཱཧཱརེན ཙིཏྟེཏི, སུཎནཏྟེཔི ཏེསཾཡེཝ ཨཛྫྷཱཧཱརེན སུཎནཏི, 'སུཏོ མེ'ཏི པཉྩཝིཉྙཱཎཏྟེཔི ཏེསཾཡེཝ ཨཛྫྷཱཧཱརེན པཉྩཝིཉྙཱཎཏི། 'དྷམྨཾ ཨུགྒཎྷིསྶཱམཱི'ཏི ཙིཏྟེཏྟེཔི ཏེསཾཡེཝ ཨཛྫྷཱཧཱརེན ཙིཏྟེཏི, ཨུགྒཧེ པན ཙཏུནྣཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཱནཾ ཨཛྫྷཱཧཱརེན གཧཎཏི, 'དྷམྨོ མེ ཨུགྒཧིཏོ'ཏི པཉྩཝིཉྙཱཎཏྟེ ཨཊྛནྣཾ ཨཛྫྷཱཧཱརེན པཉྩཝིཉྙཱཎཏི།

ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཙཏྟཱརི **ཨནནྟཱནི** ནཱམ གཧེཏབྦཱནི། ཙཏྟཱརི ཧི ཨནནྟཱནི — ཨཱཀཱསོ ཨནནྟོ, ཙཀྐཝཱལཱནི ཨནནྟཱནི, སཏྟནིཀཱཡོ ཨནནྟོ, བུདྡྷཉཱཎཾ ཨནནྟཾ། ཨཱཀཱསསྶ ཧི པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ ཝཱ པཙྪིམུཏྟརདཀྑིཎཱསུ ཝཱ ཨེཏྟཀཱནི ཝཱ ཡོཛནསཏཱནི ཨེཏྟཀཱནི ཝཱ ཡོཛནསཧསྶཱནཱིཏི པརིཙྪེདོ ནཏྠི། སིནེརུམཏྠཀཏོ ཨཡོཀཱུཊཾ པཐཝིཾ ཧེཊྛཱ ཀཏྭཱ ནེཏྭཱ ཁིཏྟཾ ཕུསྶེཡྻ, ནོ པཏིཊྛཾ ལབྷེཡྻ, ཨེཝཾ ཨཱཀཱསཾ ཨནནྟཾ ནཱམ།

ཙཀྐཝཱལཱནམྤི སཏེཏི ཝཱ སཧསྶེཏི ཝཱ པརིཙྪེདོ ནཏྠི། སཙེཔི ཧི ཨཀཱནིཊྛབྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟཱ, དལྷཐཱམཛཝསམྤནྣཱ ལཧུཀེན སརེན ཏིརིཡཾ ཏཱལཙྪཱཡཾ ཨཏིཀྐམནྟེན ཀཱལེན ཙཀྐཝཱལསཏསཧསྶཾ ཨཏིཀྐམནྟེན ཛཝེན སམནྣཱགཏཱ ཙཏྟཱརོ མཧཱབྲཧྨཱནོ 'ཙཀྐཝཱལཔརིཡནྟཾ པསྶིསྶཱམཱ'ཏི ཏེན ཛཝེན དྷཱཝེཡྻུཾ, ཙཀྐཝཱལཔརིཡནྟཾ ཨདིསྭཱཝ པརིནིབྦཱཡེཡྻུཾ, ཨེཝཾ ཙཀྐཝཱལཱནི ཨནནྟཱནི ནཱམ།

ཨེཏྟཀེསུ པན ཙཀྐཝཱལེསུ ཨུདཀཊྛཀཐལཊྛཀསཏྟཱནཾ པམཱཎཾ ནཏྠི། ཨེཝཾ སཏྟནིཀཱཡོ ཨནནྟོ ནཱམ། ཏཏོཔི བུདྡྷཉཱཎཾ ཨནནྟམེཝ།

ཨེཝཾ ཨཔརིམཱཎེསུ ཙཀྐཝཱལེསུ ཨཔརིམཱཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཀཱམཱཝཙརསོམནསྶསཧགཏཉཱཎསམྤཡུཏྟཨསངྑཱརིཀཀུསལཙིཏྟཱནི ཨེཀསྶ བཧཱུནི ཨུཔྤཛྫནྟི། བཧུནྣམྤི བཧཱུནི ཨུཔྤཛྫནྟི། ཏཱནི སབྦཱནིཔི ཀཱམཱཝཙརཏྟེན སོམནསྶསཧགཏཏྟེན ཉཱཎསམྤཡུཏྟཏྟེན ཨསངྑཱརིཀཏྟེན ཨེཀཏྟཾ གཙྪནྟི། ཨེཀམེཝ སོམནསྶསཧགཏཾ ཏིཧེཏུཀཾ ཨསངྑཱརིཀཾ མཧཱཙིཏྟཾ ཧོཏི། ཏཐཱ སསངྑཱརིཀཾ མཧཱཙིཏྟཾ...པེ.... ཏཐཱ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ དྭིཧེཏུཀཾ སསངྑཱརིཀཙིཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ སབྦཱནིཔི ཨཔརིམཱཎེསུ ཙཀྐཝཱལེསུ ཨཔརིམཱཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནི ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཱནི སམྨཱསམྦུདྡྷོ མཧཱཏུལཱཡ ཏུལཡམཱནོ ཝིཡ, ཏུམྦེ པཀྑིཔིཏྭཱ མིནམཱནོ ཝིཡ, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན པརིཙྪིནྡིཏྭཱ 'ཨཊྛེཝེཏཱནཱི'ཏི སརིཀྑཊྛེན ཨཊྛེཝ ཀོཊྛཱསེ ཀཏྭཱ དསྶེསི།

པུན ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཚབྦིདྷེན **པུཉྙཱཡཱུཧནཾ** ནཱམ གཧིཏཾ། པུཉྙཉྷི ཨཏྠི སཡཾཀཱརཾ ཨཏྠི པརཾཀཱརཾ, ཨཏྠི སཱཧཏྠིཀཾ ཨཏྠི ཨཱཎཏྟིཀཾ, ཨཏྠི སམྨུཁཱཀཱརཾ ཨཏྠི ཨསམྨུཁཱཀཱརནྟི།

ཏཏྠ ཨཏྟནོ རུཙིཡཱ ཀཏཾ **'སཡཾཀཱརཾ'** ནཱམ། པརཾ ཀཱརེཏྭཱ ཀཏཾ **'པརཾཀཱརཾ'** ནཱམ། སཧཏྠེན ཀཏཾ **'སཱཧཏྠིཀཾ'** ནཱམ། ཨཱཎཏྟིཡཱ ཀཱརིཏཾ **'ཨཱཎཏྟིཀཾ'** ནཱམ། ཀམྨསྶ ཕལསྶ སམྨུཁཱ ཀཏཾ **'སམྨུཁཱཀཱརཾ'** ནཱམ། ཀམྨསྶ ཕལསྶ ཨསམྨུཁཱ ཀཏཾ **'ཨསམྨུཁཱཀཱརཾ'** ནཱམ། ཏེསུ སཡཾཀཱརཾ ཀརོནྟོ ཨིམེསཾ ཨཊྛནྣཾ ཀུསལཙིཏྟཱནཾ ཨསངྑཱརིཀཙིཏྟེཧི ཀརོཏི། པརཾཀཱརཾ ཀརོནྟོ, སཧཏྠེན ཀརོནྟོ, ཨཱཎཏྟིཡཱ ཀརོནྟོ ཨིམེསཾ ཨཊྛནྣཾ ཀུསལཙིཏྟཱནཾ སསངྑཱརིཀཙིཏྟེཧི ཀརོཏི། སམྨུཁཱཀཱརཾ པན ཙཏུཧི ཉཱཎསམྤཡུཏྟེཧི ཀརོཏི། ཨསམྨུཁཱཀཱརཾ པན ཙཏུཧི ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟེཧི ཀརོཏི།

ཨཔརམྤི ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཙཏསྶོ **དཀྑིཎཱཝིསུདྡྷིཡོ** གཧེཏབྦཱ — པཙྩཡཱནཾ དྷམྨིཀཏཱ, ཙེཏནཱམཧཏྟཾ, ཝཏྠུསམྤཏྟི, གུཎཱཏིརེཀཏཱ། ཏཏྠ དྷམྨེན སམེན ཨུཔྤནྣཱ པཙྩཡཱ **'དྷམྨིཀཱ'** ནཱམ། སདྡྷཱདིཔུབྦཙེཏནཱ **'ཙེཏནཱམཧཏྟཾ'** ནཱམ། ཁཱིཎཱསཝཔཊིགྒཧཀོ **'ཝཏྠུསམྤཏྟི'** ནཱམ། ཁཱིཎཱསཝསྶ ནིརོདྷཏོ ཝུཊྛཱནཾ **'གུཎཱཏིརེཀཏཱ'** ནཱམ། ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སམོདྷཱནེཏྭཱ ཀུསལཱནཾ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཝིཔཱཀཾ དེནྟི། པུཎྞཀསེཊྛིཀཱཀཝལིཡསུམནམཱལཱཀཱརཱདཱིནཾ (ཝི. ཝ. ཨཊྛ. ༢.༢༢༥ པུཎྞཀསེཊྛིཝཏྠུ) (ཝི. ཝ. ཨཊྛ. ༡.༨༧ སུམནམཱལཱཀཱརཝཏྠུ) ཝིཡ།

སངྑེཔཏོ པནེཏཾ སབྦམྤི ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཾ ‘ཙིཏྟ’ནྟི གརིཏྭཱ ཙིཏྟཝིཙིཏྟཊྛེན ཨེཀམེཝ ཧོཏི། ཝེདནཱཝསེན སོམནསྶསཧགཏཾ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏནྟི དུཝིདྷཾ ཧོཏི། ཉཱཎཝིབྷཏྟིདེསནཱཝསེན ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི། སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀཾ མཧཱཙིཏྟཉྩ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀཾ མཧཱཙིཏྟཉྩ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཊྛེན ཨསངྑཱརིཀཊྛེན ཙ ཨེཀམེཝ ཧོཏི། ཏཐཱ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ སསངྑཱརིཀཾ, ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀཾ, ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ སསངྑཱརིཀཉྩཱཏི། ཨེཝཾ ཉཱཎཝིབྷཏྟིདེསནཱཝསེན ཙཏུབྦིདྷེ པནེཏསྨིཾ ཨསངྑཱརསསངྑཱརཝིབྷཏྟིཏོ ཙཏྟཱརི ཨསངྑཱརིཀཱནི ཙཏྟཱརི སསངྑཱརིཀཱནཱིཏི ཨཊྛེཝ ཀུསལཙིཏྟཱནི ཧོནྟི། ཏཱནི ཡཐཱཝཏོ ཉཏྭཱ བྷགཝཱ སབྦཉྙུ ཝཱདིཔཝརོ མུནིསེཊྛོ ཨཱཙིཀྑཏི དེསེཏི པཉྙཔེཏི པཊྛཔེཏི ཝིཝརཏི ཝིབྷཛཏི ཨུཏྟཱནཱིཀརོཏཱིཏི།

ཨཊྛསཱལིནིཡཱ དྷམྨསངྒཎིཊྛཀཐཱཡ

ཀཱམཱཝཙརཀུསལནིདྡེསོ སམཏྟོ།

རཱུཔཱཝཙརཀུསལཝཎྞནཱ

ཙཏུཀྐནཡོ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ

༡༦༠. ཨིདཱནི རཱུཔཱཝཙརཀུསལཾ དསྶེཏུཾ **ཀཏམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **རཱུཔཱུཔཔཏྟིཡཱ མགྒཾ བྷཱཝེཏཱི**ཏི **རཱུཔཾ** ཝུཙྩཏི རཱུཔབྷཝོ། **ཨུཔཔཏྟཱི**ཏི ནིབྦཏྟི ཛཱཏི སཉྫཱཏི། **མགྒོ**ཏི ཨུཔཱཡོ། ཝཙནཏྠོ པནེཏྠ – ཏཾ ཨུཔཔཏྟིཾ མགྒཏི གཝེསཏི ཛནེཏི ནིཔྥཱདེཏཱིཏི མགྒོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡེན མགྒེན རཱུཔབྷཝེ ཨུཔཔཏྟི ཧོཏི ནིབྦཏྟི ཛཱཏི སཉྫཱཏི, ཏཾ མགྒཾ བྷཱཝེཏཱིཏི། ཀིཾ པནེཏེན ནིཡམཏོ རཱུཔབྷཝེ ཨུཔཔཏྟི ཧོཏཱིཏི? ན ཧོཏི། “སམཱདྷིཾ, བྷིཀྑཝེ, བྷཱཝེཐ, སམཱཧིཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི པསྶཏཱི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༥; ༤.༩༩; ༥.༡༠༧༡; ནེཏྟི॰ ༤༠; མི॰ པ॰ ༢.༡.༡༤) ཨེཝཾ ཝུཏྟེན ཧི ནིབྦེདྷབྷཱགིཡེན རཱུཔབྷཝཱུཔཔཏྟིཀཱམོཔི ཧོཏི། རཱུཔཱུཔཔཏྟིཡཱ པན ཨིཏོ ཨཉྙོ མགྒོ ནཱམ ནཏྠི, ཏེན ཝུཏྟཾ ‘རཱུཔཱུཔཔཏྟིཡཱ མགྒཾ བྷཱཝེཏཱི’ཏི། ཨཏྠཏོ ཙཱཡཾ མགྒོ ནཱམ ཙེཏནཱཔི ཧོཏི, ཙེཏནཱཡ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱཔི, ཏདུབྷཡམྤི། “ནིརཡཉྩཱཧཾ, སཱརིཔུཏྟ, པཛཱནཱམི ནིརཡགཱམིཉྩ མགྒ”ནྟི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༥༣) ཧི ཨེཏྠ ཙེཏནཱ མགྒོ ནཱམ།

“སདྡྷཱ ཧིརིཡཾ ཀུསལཉྩ དཱནཾ, དྷམྨཱ ཨེཏེ སཔྤུརིསཱནུཡཱཏཱ།
ཨེཏཉྷི མགྒཾ དིཝིཡཾ ཝདནྟི, ཨེཏེན ཧི གཙྪཏི དེཝལོཀ”ནྟི॥ (ཨ॰ ནི॰ ༨.༣༢)།

ཨེཏྠ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟདྷམྨཱ མགྒོ ནཱམ། “ཨཡཾ, བྷིཀྑཝེ, མགྒོ, ཨཡཾ པཊིཔདཱ”ཏི སངྑཱརུཔཔཏྟིསུཏྟནྟེསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༡༦༡ ཨཱདཡོ) ཙེཏནཱཔི ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟདྷམྨཱཔི མགྒོ ནཱམ། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ‘ཛྷཱན’ནྟི ཝཙནཏོ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཡསྨཱ པན ཛྷཱནཙེཏནཱ པཊིསནྡྷིཾ ཨཱཀཌྜྷཏི, ཏསྨཱ ཙེཏནཱཔི ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟདྷམྨཱཔི ཝཊྚནྟིཡེཝ།

བྷཱཝེཏཱིཏི ཛནེཏི ཨུཔྤཱདེཏི ཝཌྜྷེཏི། ཨཡཾ ཏཱཝ ཨིདྷ བྷཱཝནཱཡ ཨཏྠོ། ཨཉྙཏྲ པན ཨུཔསགྒཝསེན སམྦྷཱཝནཱ པརིབྷཱཝནཱ ཝིབྷཱཝནཱཏི ཨེཝཾ ཨཉྙཱཔི བྷཱཝནཱ ཨཱགཏཱ། ཏཏྠ “ཨིདྷུདཱཡི མམ སཱཝཀཱ ཨདྷིསཱིལེ སམྦྷཱཝེནྟི – སཱིལཝཱ སམཎོ གོཏམོ, པརམེན སཱིལཀྑནྡྷེན སམནྣཱགཏོ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༢༤༣) ཨཡཾ སམྦྷཱཝནཱ ནཱམ; ཨོཀཔྤནཱཏི ཨཏྠོ། “སཱིལཔརིབྷཱཝིཏོ སམཱདྷི མཧཔྥལོ ཧོཏི མཧཱནིསཾསོ, སམཱདྷིཔརིབྷཱཝིཏཱ པཉྙཱ མཧཔྥལཱ ཧོཏི མཧཱནིསཾསཱ, པཉྙཱཔརིབྷཱཝིཏཾ ཙིཏྟཾ སམྨདེཝ ཨཱསཝེཧི ཝིམུཙྩཏཱི”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༡༨༦) ཨཡཾ པརིབྷཱཝནཱ ནཱམ; ཝཱསནཱཏི ཨཏྠོ། “ཨིཏྠཾ རཱུཔཾ ཝིབྷཱཝེཏི, ཝེདནཾ... སཉྙཾ... སངྑཱརེ... ཝིཉྙཱཎཾ ཝིབྷཱཝེཏཱི”ཏི ཨཡཾ ཝིབྷཱཝནཱ ནཱམ; ཨནྟརདྷཱཔནཱཏི ཨཏྠོ། “པུན ཙཔརཾ, ཨུདཱཡི, ཨཀྑཱཏཱ མཡཱ སཱཝཀཱནཾ པཊིཔདཱ, ཡཐཱཔཊིཔནྣཱ མེ སཱཝཀཱ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནེ བྷཱཝེནྟཱི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༢༤༧), ཨཡཾ པན ཨུཔྤཱདནཝཌྜྷནཊྛེན བྷཱཝནཱ ནཱམ། ཨིམསྨིམྤི ཋཱནེ ཨཡམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ – ‘བྷཱཝེཏཱིཏི ཛནེཏི ཨུཔྤཱདེཏི ཝཌྜྷེཏཱི’ཏི།

ཀཱམྨཾ པཙེཏྟུ, ཡཐཱ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙེཏྟཻསེ ཛྙཱཔུབྦཎྞམྨཱ ཏེསནྣཱ ཀཱཏཱ ཏཐཱ ཨཀཱཏཱ, པུཉྙཱཔུབྦཎྞམྨཱ ཀཱཏཱཏི? པཊིཔནྣཱཡ སླཛྫིཏབྦཏོ། ཨིཏཙྪི ཙཏྟུསུ པཊིཔནྣཱསུ ཨཔྤཊིཔནྣཱཡ སླཛྫིཏབྦཾ; ན ཀཱམཱཝཙརཾ པིཡ པིཏྣཱ པཊིཔནྣཱཡ ཨུཔྤཛྫཏི། པཊིཔནྣཱ ཙ ནཱམེསཱ པཊིཔཏྟཱཀཱ སཏི ཏཏྠཱཏི ཨིཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ པུཉྙཱཔུབྦཎྞམཾ ཏེསནཾ ཀཱརེཏྭཱ 'ཛྷུཔུཔཔཏྟིཡཱ མགྒཾ བྷཱཝེཏཱི'ཏི ཨཱཧ།

པིཔིཏྟོཔ ཀཱམེཏྠཱཏི ཀཱམེཏི པིཔིཏྟོཏྣཱ, པིཏྣཱ ཏུཏྣཱ, ཨཔཀཱམེཏྭཱ། ཡོ པཏྟཡམེཏྟ 'ཨིཔ'-ཀཱར་ སོ ཏེཡམཏྟེཏི པེཏིཏབྦོ། ཡསྨཱ ཙ ཏེཡམཏྟེ, ཏསྨཱ ཏསྶཱཾ པཊམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ པིཏརཙྪསམཡེ ཨཔིཛྫྷཱསྣཱནསྶི ཀཱམྨཾ ཏསྶ པཊམཛྫྷཱནསྶ པཊིཔཀྑབྷཱཝཾ, ཀཱམཔརིཙྩཱགེཏེཔ ཙསྶ ཨཛྷིགམཾ ཏཱིཔེཏི། ཀཐཾ? 'པིཔིཏྟོཔ ཀཱམེཏྠཱ'ཏི ཨིཔཙྪི ཏེཡམེ ཀཱརིཡམྣཱཏེ ཨིཏཾ པཙྩཡཏི – ཀཱཏེམསྶ ཀཱམྣཱ པཊིཔཀྑབྷཱཏུ ཡེསུ སཏི ཨིཏཾ ན པཝཏྟཏི, ཨནྡྷཀཱརེ སཏི པཏཱིཔོབྦྷཱསོ པིཡ? ཏེསཾ པརིཙྩཱགེཏེཔ ཙསྶ ཨཛྷིགམོ ཧོཏི ཨོརིམཏཱིརཔརིཙྩཱགེན པཱརིམཏཱིརསྶེཔ། ཏསྨཱ ཏེཡམཾ ཀཱརེཏཱིཏི།

ཏཏྠ སིཡཱ – 'ཀཱམྨཾ པཏེས པུབྦཔཏེཡེཔ ཝུཏྟེ, ན ཨུཏྟརཔཏེ? ཀིཾ ཨཀུསལེཧི ཛྙཱཏེཧི ཨཔིཔིཏྟུཔི ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ པིཏརཏཱིཡཱ'ཏི? ན ཁོ པཏེཏཾ ཨེཝཾ ཏཊྛབྦཾ། ཏཾཏེཏསྶརཎཏོ ཏི པུབྦཔཏེ ཨེཝ ཝུཏྟོ། ཀཱམཏཎྷུཏུསམཏེཀྐམཏོ ཏི ཀཱམཏཎྷཱཔཊིཔཀྑཏོ ཙ ཨིཏཾ ཛྷཱནཾ ཀཱམཱནམེཝ ཏེསྶརཎཾ། ཡཐཱཧ – "ཀཱམཱནམེཏཾ ཏེསྶརཎཾ ཡཏིཏཾ ཏེཀྑམྨ"ནྟི (ཨིཏིཝུ. ༧༢; ཏཱི. ནི. ༣.༣༥༣)། ཨུཏྟརཔཏེཔི པན, ཡཐཱ "ཨིཏྟེཔ, ཏྟེཀྑཔེ, སམཏེ, ཨིཏྟ ཏུཏིཡེ སམཏེ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༣༩; ཨ. ནི. ༩.༢༩༡) ཨེཝཾ 'ཨིཔ'-ཀཱར་ ཨཱནེཏྭཱ ཝུཏྟཏི, ཨེཝཾ པཊིཏབྦོ། ན ཧི སཀྐཱ ཨིཏོ ཨཉྙེཧིཔི ཏེཡརཙྪསཏྟཱཧེཧི ཨཀུསལེཧི ཛྙཱཏེཧི ཨཔིཔིཏྟུ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ པིཏརིཏུཾ, ཏསྨཱ 'པིཔིཏྟོཔ ཀཱམེཧི པིཔིཏྟོཔ ཨཀུསལེཧི ཛྙཱཏེཧཱི'ཏི ཨེཝཾ པཏཏྭཡེཔི ཨེཝཾ ཏཊྛབྦོ། པཏཏྭཡེཔི ཙ ཀིཉྩིཔི པིཔིཏྟཏི ཨེཏེན སཱཏཏྟཱརཏཱཙཏེཏ ཏཏཏྟཱཔིཔེཀཱཏཡོ ཀཱཡཔིཔེཀཱཏཡོ ཙ སབྦེཔི པིཔེཀཱ སཏྟཏཾ ཀཙྪནྟི, ཏཏྠཔི ཀཱཡཔིཔེཀོ ཙིཏྟཔིཔེཀོ པིཀྑམྦྷནཔིཔེཀོཏི ཏཡོ ཨེཝ ཨིཏྟ ཏཊྛབྦཱ།

ཀཱམེཧཱིཏི ཨིམིནཱ པན པཏེན ཡེ ཙ **ཏེཏྟེསེ** "ཀཏམེ ཝཏྠུཀཱམཱ? མནཱཔིཡཱ རཱུཔཱ"ཏིཨཱཏིནཱ (མཧཱནི. ༡) ནཡེན ཝཏྠུཀཱམཱ ཝུཏྟཱ, ཡེ ཙ ཏཏྠེཝ པིབྷངྒེ ཙ "ཚནྡོ ཀཱམོ, རཱགོ ཀཱམོ, ཚནྡརཱགོ ཀཱམོ; སངྐཔྤོ ཀཱམོ, རཱགོ ཀཱམོ, སངྐཔྤརཱགོ ཀཱམོ; ཨིམེ ཝུཙྩནྟི ཀཱམཱ"ཏི (མཧཱནི. ༡; པིབྷ. ༥༦༤) ཨེཝཾ ཀིལེསཀཱམཱ ཝུཏྟཱ, ཏེ སབྦེཔི སངྒཧིཏཱཨིཙྪེཝ ཏཊྛབྦཱ། ཨེཝཉྩི སཏི པིཔིཏྟོཔ ཀཱམེཧཱིཏི ཝཏྠུཀཱམེཧིཔི པིཔིཏྟོཔཱཏི ཨཏྠོ ཡུཛྫཏི། ཏེན ཀཱཡཔིཔེཀོ ཝུཏྟོ ཧོཏི།

པིཔིཏྟོ ཨཀུསལེཧི ཛྙཱཏེཧཱིཏི ཀིལེསཀཱམེཧི སབྦཱཀུསལེཧི ཝཱ པིཔིཏྟོཏི ཨཏྠོ ཡུཛྫཏི། ཏེན ཙིཏྟཔིཔེཀོ ཝུཏྟོ ཧོཏི། པུརིམེན ཙེཏྠ ཝཏྠུཀཱམེཧི པིཔེཀཝཙནཏོ ཨེཝ ཀཱམསུཁཔརིཙྩཱགོ, ཏུཏིཡེན ཀིལེསཀཱམེཧི པིཔེཀཝཙནཏོ ཏེཀྑམྨསུཁཔརིགྒཧོ པིབྷཱཝིཏོ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཝཏྠུཀཱམཀིལེསཀཱམཔིཔེཀཝཙནཏོཡེཝ ཙ ཨེཏེསཾ པཋམེན སཾཀིལེསཝཏྠུཔྤཧཱནཾ, ཏུཏིཡེན སཾཀིལེསཔྤཧཱནཾ; པཋམེན ལོལབྷཱཝསྶ ཧེཏུཔརིཙྩཱགོ, ཏུཏིཡེན བཱལབྷཱཝསྶ; པཋམེན ཙ པཡོགསུདྡྷི, ཏུཏིཡེན ཨཱསཡཔོསནཾ པིབྷཱཝིཏཾ ཧོཏཱིཏི ཉཱཏབྦཾ། ཨེས ཏཱཝ ནཡོ 'ཀཱམེཧཱི'ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟཀཱམེསུ ཝཏྠུཀཱམཔཀྑེ།

ཀིལེསཀཱམཔཀྑེ པན 'ཚནྡོ'ཏི ཙ 'རཱགོ'ཏི ཙ ཨེཝམཱཏཱིཧི ཨནེཀབྷེཏོ ཀཱམཙྪནྡོཡེཝ ཀཱམོཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། སོ ཙ ཨཀུསལཔརིཡཱཔནྣོཔི སམཱནོ "ཏཏྠ ཀཏམོ ཀཱམཙྪནྡོ ཀཱམོ"ཏིཨཱཏིནཱ ནཡེན **པིབྷངྒེ** (པིབྷ. ༥༦༤) ཛྷཱནཔཊིཔཀྑཏོ པིསུཾ ཝུཏྟོ། ཀིལེསཀཱམཏྟཱ ཝཱ པུརིམཔཏེ ཝུཏྟོ, ཨཀུསལཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ ཏུཏིཡཔཏེ། ཨནེཀབྷེཏཏོ ཙསྶ 'ཀཱམཏོ'ཏི ཨཝཏྭཱ 'ཀཱམེཧཱི'ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཉྙེསམྤི ཙ ཛྙཱཏཱནཾ ཨཀུསལབྷཱཝེ སཏིཔི "ཏཏྠ ཀཏམེ ཨཀུསལཱ ཛྙཱཏཱ? ཀཱམཙྪནྡོ"ཏིཨཱཏིནཱ ནཡེན **པིབྷངྒེ** ཨུཔརིཛྷཱནངྒཔཙྩནཱིཀཔཊིཔཀྑབྷཱཝདསྶནཏོ ནཱིཝརཎཱནེཝ ཝུཏྟཱནི། ནཱིཝརཎཱནི ཧི ཛྷཱནངྒཔཙྩནཱིཀཱནི། ཏེསཾ ཛྷཱནངྒཱནེཝ པཊིཔཀྑཱནི, པིདྡྷཾསཀཱནི, པིགྷཱཏཀཱནཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཐཱ ཧི "སམཱདྷི ཀཱམཙྪནྡསྶ པཊིཔཀྑོ, པཱིཏི བྱཱཔཱདསྶ, པིཏཀྐོ ཐིནམིདྡྷསྶ, སུཁཾ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩསྶ, པིཙཱརོ པིཙིཀིཙྪཱཡཱ"ཏི **པེཊཀེ** ཝུཏྟཾ།

ཨེཝམེཏྠ 'པིཔིཏྟོཔ ཀཱམེཧཱི'ཏི ཨིམིནཱ ཀཱམཙྪནྡསྶ པིཀྑམྦྷནཔིཔེཀོ ཝུཏྟོ ཧོཏི། 'པིཔིཏྟོ ཨཀུསལེཧི ཛྙཱཏེཧཱི'ཏི ཨིམིནཱ པཉྩནྣམྤི ནཱིཝརཎཱནཾ། ཨགྒཧིཏགྒཧཎེན པན པཋམེན ཀཱམཙྪནྡསྶ, ཏུཏིཡེན སེསནཱིཝརཎཱནཾ; ཏཐཱ པཋམེན ཏཱིསུ ཨཀུསལམཱུལེསུ པཉྩཀཱམགུཎབྷེདཝིསཡསྶ ལོབྷསྶ, ཏུཏིཡེན ཨཱགྷཱཏཝཏྠུབྷེདཱདིཝིསཡཱནཾ དོསམོཧཱནཾ། ཨོགྷཱདཱིསུ ཝཱ དྷམྨེསུ པཋམེན ཀཱམོགྷཀཱམཡོགཀཱམཱསཝཀཱམུཔཱདཱནཨབྷིཛ྄ཛྷཱཀཱཡགནྠཀཱམརཱགསཾཡོཛནཱནཾ, ཏུཏིཡེན ཨཝསེསཨོགྷཡོགཱསཝཨུཔཱདཱནགནྠསཾཡོཛནཱནཾ།

པཙམེན ཙ ཊཀླཡ ཏཾསསྨུཡུཊྲཀཱནཤྩ, ཏྲུཊིཡེན ཨཕིཊྨཡ ཏཾསསྨུཡུཊྲཀཱནཤྩ། ཨཔིཙ པཙམེན ལོཀླསསྨུཡུཊྲཨཊྲཙིཊྲུཥྣུཏཾ, ཏྲུཊིཡེན སེཥྣཾ ཙཏུཀྐེ ཨཀུསལཙིཊྲུཥྣུཏཾ ཕིཀྲཱམྨནཕིཕེཀོ ཕུཊྚ ཏེཊྲིཏི ཕེཏིཏབྦཾ། ཨཡཾ ཊཱཔ ‘ཕིཕིཊྠེཔ ཀཱམེཏི ཕིཕིཊྐ ཨཀུསལེཏི ཊྷམྨིཊྲིའཏི ཨེཊྲ ཨཊྲཕྲཀཱསནྣ།

ཨིཊྲཔཊྲ ཙ པཙམསྨ ཊྷཀྣསྨ པཊྲནཊྲཾ ཏསྨེཊྲ ཨིཏྣནི སསྨཡོགཊྲཾ ཏསྨེཏྲཾ **སཕིཏཀྲཾ སཕིཙཊྲཀྟེཨཱུཏི** ཕུཊྚཾ། ཊཙྲ ཏེཊྲ ཕུཊྲལཀྲཀཊྲེཕིཀླགེན ཨཕྲཊྲསསྨཡོགཏོ ཊྲུཕླཔཙཊཀླཔཕྲཊྲེན ཕིཏཀྲེན ཙེཔ ཕིཙཀྲརེན ཙ སཏ ཕཊྲཏི། ཏཀྲོ ཕིཡ ཕུཕྲེན ཙ པལེན ཏྩཏི ཨིཏཾ ཊྷཀྣཾ སཕིཏཀྲཾ སཕིཙཊྲཀྟེ ཕུཊྟཏི། ཕིཊྷཀྐེ པན “ཨིམེནྣ ཙ ཕིཏཀྲེན ཨིམེནྣ ཙ ཕིཙཊྲརེན ཨུཔེཏོ ཏོཏི སམུཔེཏོ”ཏིཨཱུཏིནྣ (ཕིཊྷ. ༥༦༥) ནཡེན ཕུཀྲལཀྲཊིཊྲཊྲ ཏེསནྣ ཀཏྲ། ཨཊྠོ པན ཏཙྲཔི ཨེཔམེཔ ཏཊྲབྦོ།

ཕིཕེགཊྟཊྚེ – ཨེཊྲ ཕིཕིཊྚེ ཕིཕེཀོ། ཏེཔརཙཕིགམོཏི ཨཏྠོ། ཕིཕིཊྚོཏི ཕཱ ཕིཕེཀོ, ཏེཔརཙཕིཕིཊྚོ ཊྷཀྣསསྨཡུཊྲཊྷམྨཊྲསྨེཏི ཨཏྠོ། ཏསྨ ཕིཕེཀཱ, ཏསྨིཾ ཕཱ ཕིཕེཀེ, ཊྷཏཊྚེ ཕིཕེགཊྚེ། **ཕྲིཏིསུཁཊྟེ** – ཨེཊྲ ཕྲིཏིསུཁནྟི ཏེཊྲ པཀཱསིཏྣནེཔ། ཏིསུ པན ཕུཊྲཕྲཀཱཊྲཡ པཙྩཕིཊྲཡ ཕྲིཏིཡྻ ཡཱ ཨཕྲཊྲསསྨཊྟེསྨ སྨུཡཾ ཏུཏྲ ཕཊྲམྨཊྲ སསྨཊྟེསསྨཡོགཾ གཏྲ ཕརཊྲཕྲིཏི – ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཨཊྲེ ཨཊྟེཕྲེཏྲ ཕྲིཏིཏི། ཨཡཏྩ ཕྲིཏི ཨིཏཙྩ སུཁཾ ཨསྨ ཊྷཀྣསྨ, ཨསྨིཾ ཕཱ ཊྷཀྣེ ཨཏྠིཏི ཨིཏཾ ཊྷཀྣཾ ཕྲིཏིསུཁནྟེ ཕུཊྟཏི། ཨཐ ཕཱ ཕྲིཏི ཙ སུཁཤྩ ཕྲིཏིསུཁཾ, ཊྷམྨཕིནཡཔཏཡོ ཕིཡ། ཕིཕེགཊྚཾ ཕྲིཏིསུཁམསྨ ཊྷཀྣསྨ, ཨསྨིཾ ཕཱ ཊྷཀྣེ, ཨཏྠིཏི ཨེཔམྤི ཕིཕེགཊྚཾ ཕྲིཏིསུཁཾ། ཡཐེཔ ཏི ཊྷཀྣཾ ཨེཔཾ ཕྲིཏིསུཁམྤིཊྲ ཕིཕེགཊྚམེཔ ཏོཏི། ཏཙྲསྨ ཨཊྲི། ཏསྨ ཨེཀཔཏེནེཔ ‘ཕིཕེགཊྚཾ ཕྲིཏིསུཁ’ཊྟེ ཕཊྲུཾ ཡུཊྟཏི། ཕིཊྷཀྐེ པན “ཨིཏཾ སུཁཾ ཨིམྨཡ ཕྲིཏིཡྻ སཏགཏ”ཊྟེཨཱུཏིནྣ ནཡེན ཕུཊྚཾ། ཨཊྠོ པན ཏཏྲཔི ཨེཔམེཔ ཏཊྲབྦོ།

པཙམཾ ཊྷཀྣཊྟེ – ཨེཊྲ གཎནཱནུཕུབྦཏྲ པཙམཾ། པཙམཾ ཨུཕྲནྣཏྟེ པཙམཾ། པཙམཾ སམཱཔཛྫིཏབྦནྟིཔི པཙམཾ། ཨིཏཾ པན ན ཨེགཱནྟལཀྲཎཾ། ཙིཎྞཔཤིལྣཕོ ཏི ཨཊྲསམཱཔཏྟིཡཱུཧྲི ཨཱུཏིཏོ པཊྲཱཡ མཛྫྷཀཾ ཕྲཱཔེཏྭཔི སམཱཔཛྫིཏུཾ སཀྐཏི། མཛྫྷཀཏོ པཊྲཱཡ ཨཱུཏིཾ ཕྲཱཔེཏྭཔི སམཱཔཛྫིཏུཾ སཀྐཏི། ཨནྟཏོ ཨོཀྐམཊྟེཔི སཀྐཏི། ཨེཝཾ ཕུབྦུཕྤཏྟིཡཊྲེན པན པཙམཾ ནཱམ ཏོཏི།

ཊྷཀྣཊྟེ ཏུཕིཊྟཾ ཊྷཀྣཾ – ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྷཱནཾ ལཀྲཎཱུཔནིཛྷཱནཊྟེ། ཏཙྲ ཨཊྲ སམཱཔཏྟིཡོ པཐཝཱིཀསིཎཱཏིཨཱརམྨཎཾ ཨུཔནིཛྷཱཡནྟཱིཏི ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྷཱནཊྟེ སཊྲྀ གཏཱ། ཕིཔསྶནཱམགྒཕལཱནི པན ལཀྲཎཱུཔནིཛྷཱནཾ ནཱམ། ཏཙྲ ཕིཔསྶནཱ ཨནིཙྩཱཏིལཀྲཎསྶ ཨུཔནིཛྷཱནཏོ ལཀྲཎཱུཔནིཛྷཱནཾ། ཕིཔསྶནཱཡ ཀཏཀིཙྩསྶ མགྒེན ཨིཛྷཱནཏོ མགྒོ ལཀྲཎཱུཔནིཛྷཱནཾ། ཕལཾ པན ནིརོདྷསཙྩཾ ཏཐལཀྲཎཾ ཨུཔནིཛྷཱཡཏཱིཏི ལཀྲཎཱུཔནིཛྷཱནཾ ནཱམ། ཏེསུ ཨིམསྨིཾ ཨཊྲེ ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྷཱནཾ ཨཊྟིཔྲེཏཾ། ཏསྨཱ ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྷཱནཏོ པཙྩནཱིཀཛྷཱཔནཏོ ཕཱ ཊྷཀྣཊྟེ ཕེཏིཏབྦཾ།

ཨུཔསམྤཛྫ ཨུཔགནྟྭཱ, ཕཱཔུཎིཏྭཱཏི ཕུཊྟཾ ཏོཏི། ཨུཔསམྤཱཏཡིཏྭཱ ཕཱ ནིཔྥཱཏེཏྭཱཏི ཕུཊྟཾ ཏོཏི། ཕིཊྷཀྐེ པན “ཨུཔསམྤཛྫཱཏི པཙམསྶ ཊྷཀྣསྶ ལཱབྷོ པཊིལཱབྷོ པཏྟི སམྤཏྟི ཕུསནཱ སཙྪིཀིརིཡཱ ཨུཔསམྤདཱ”ཏི (ཕིཊྷ. ༥༧༠) ཕུཊྟཾ། ཏསྶཔི ཨེཝམེཝཏྠོ ཏཊྲབྦོ། **ཕིཧརཏཱིཏི** ཏདནུརཱུཔེན ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརེན ཨིཏིཝུཊྟཔྤཀཱརཛྷཱནསམངྒཱི ཧུཏྭཱ ཨཏྟབྷཱཝསྶ ཨིརིཡནཾ ཕུཊྟིཾ ཕཱལནཾ ཡཔནཾ ཡཱཔནཾ ཙཱརཾ ཕིཧཱརཾ ཨབྷིནིཔྥཱཏེཏི། ཕུཊྟཉྷེཏཾ ཕིཊྷཀྐེ – “ཕིཧརཏཱིཏི ཨིརིཡཏི ཝཏྟཏི ཕཱལེཏི ཡཔེཏི ཡཱཔེཏི ཙརཏི ཕིཧརཏི, ཏེན ཕུཊྟཏི ཕིཧརཏཱི”ཏི (ཕིཊྷ. ༥༧༢, ༥༧༡)།

པཐཝཱིཀསིཎནྟེ ཨེཊྲ པཐཝཱིམཎྜལམྤི སཀལཊྲེན པཐཝཱིཀསིཎནྟེ ཕུཊྟཏི། ཏཾ ནིསྶཱཡ པཊིལདྡྷཾ ནིམིཏྟམྤི། པཐཝཱིཀསིཎནིམིཏྟེ པཊིལདྡྷཛྷཱནམྤི། ཏཙྲ ཨིམསྨིཾ ཨཊྲེ ཛྷཱནཾ པཐཝཱིཀསིཎནྟེ ཕེཏིཏབྦཾ། པཐཝཱིཀསིཎསཾཁཱཏཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཧརཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ སཏྟིཔཏྠོ། ཨིམསྨིཾ པན པཐཝཱིཀསིཎེ པརིཀམྨཾ ཀཏྭ ཙཏུཀྐཔཉྩཀཛྷཱནཱནི ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཛྷཱནཔཏཊྲཱནཾ ཕིཔསྶནཾ ཕཊྲེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཀཱམེན ཀུལཔུཏྟེན ཀིཾ ཀཱཏབྦཾ? ཨཱདིཏོ ཏཱཝ པཱཏིམོཀྑསཾཝརཨིནྡྲིཡསཾཝརཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིཔཙྩཡསནྣིསྶིཏསངྑཱཏཱནི ཙཏྟཱརི སཱིལཱནི ཕིསོདྷེཏྭཱ སུཔརིསུདྡྷེ སཱིལེ པཏིཊྛིཏེན, ཡྭཱསྶ ཨཱཝཱསཱདཱིསུ དསསུ པལིབོདྷེསུ པལིབོདྷོ ཨཏྠི, ཏཾ ཨུཔཙྪིནྡིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནདཱཡཀཾ ཀལྱཱཎམིཏྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཕཱལིཡཱ ཨཱགཏེསུ ཨཊྛཏིཾསཱཡ ཀམྨཊྛཱནེསུ ཨཏྟནོ ཙརིཡཱནུཀཱུལཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨུཔཔརིཀྑནྟེན སཙེ ཨིདཾ པཐཝཱིཀསིཎཾ ཨནུཀཱུལཾ ཏོཏི, ཨིདམེཝ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཛྷཱནབྷཱཝནཱཡ ཨནནུརཱུཔཾ ཕིཧཱརཾ པཧཱཡ ཨནུརཱུཔེ ཕིཧཱརེ ཕིཧརནྟེན ཁུདྡཀཔལིབོདྷུཔཙྪེདཾ ཀཏྭཱ

ཀསིཎཔརིཀམྨནིམིཏྟཱནུརཀྑཎསཏྟཨསཔྤཱཡཔརིཝཛྫནསཏྟསཔྤཱཡསེཝནདསཝིདྷཨཔྤནཱཀོསལླབྷེདཾ སབྦཾ བྷཱཝནཱཝིདྷཱནཾ ཨཔརིཧཱཔེཏྭཱ ཛྷཱནཱདྷིགམཏྠཱཡ པཊིཔཛྫིཏབྦཾ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཝིཏྠཱརོ པན **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༥༡ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཡཐཱ ཙེཏྠ ཨེཝཾ ཨིཏོ པརེསུཔི། སབྦཀམྨཊྛཱནེསུ ཧི བྷཱཝནཱཝིདྷཱནཾ སབྦཾ ཨཊྛཀཐཱནཡེན གཧེཏྭཱ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝིཏྠཱརིཏཾ། ཀིཾ ཏེན ཏཏྠ ཏཏྠ པུན ཝུཏྟེན? ན ཏཾ པུན ཝིཏྠཱརཡཱམ། པཱལིཡཱ པན ཧེཊྛཱ ཨནཱགཏཾ ཨཏྠཾ ཨཔརིཧཱཔེནྟཱ ནིརནྟརཾ ཨནུཔདཝཎྞནམེཝ ཀརིསྶཱམ།

ཏསྨིཾ སམཡེཏི ཏསྨིཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཎསམཡེ། **ཕསྶོ ཧོཏི...པེ.... ཨཝིཀྑེཔོ ཧོཏཱི**ཏི ཨིམེ ཀཱམཱཝཙརཔཋམཛ྄ཛྷཱནཙིཏྟེན སཧཛཱཏཱ པདཔཊིཔཱཊིཡཱ ཚཔཎྞཱས དྷམྨཱ ཧོནྟི། ཀེཝལཉྷི ཏེ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟེན, ཨིམེ རཱུཔཱཝཙརཙིཏྟེནཱཏི ཨཡམེཏྠ ཝིསེསོ། སེསཾ ཏཱདིསམེཝ། ཡེཝཱཔནཀཱ པནེཏྠ ཚནྡཱདཡོ ཙཏྟཱརོཝ ལབྦྷནྟི། ཀོཊྛཱསཝཱརསུཉྙཏཝཱརཱ པཀཏིཀཱ ཨེཝཱཏི།

པཋམཾ།

དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ

༡༦༡-༡༦༢. དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནནིདྡེསེ **ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམཱ**ཏི ཝིཏཀྐསྶ ཙ ཝིཙཱརསྶ ཙཱཏི ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ ཝཱུཔསམཱ, སམཏིཀྐམཱ; དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀྑཎེ ཨཔཱཏུབྷཱཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ སབྦེཔི པཋམཛ྄ཛྷཱནདྷམྨཱ ན སནྟི, ཨཉྙེཡེཝ ཧི པཋམཛ྄ཛྷཱནེ ཕསྶཱདཡོ ཨཉྙེ ཨིདྷ, ཨོལཱརིཀསྶ པན ཨོལཱརིཀསྶ ཨངྒསྶ སམཏིཀྐམཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཏོ པརེསཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནཾ ཨདྷིགམོ ཧོཏཱིཏི དཱིཔནཏྠཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམཱཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟནྟི** ཨིདྷ ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། **ཝིབྷངྒེ** པན "ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ པཙྩཏྟནྟི" (ཝིབྷ. ༥༧༣) ཨེཏྟཀམེཝ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཏསྨཱ ཨཏྟནི ཛཱཏཾ, ཨཏྟནོ སནྟཱནེ ནིབྦཏྟནྟི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ།

སམྤསཱདནནྟི སམྤསཱདནཾ ཝུཙྩཏི སདྡྷཱ། སམྤསཱདནཡོགཏོ ཛྷཱནམྤི སམྤསཱདནཾ, ནཱིལཝཎྞཡོགཏོ ནཱིལཝཏྠཾ ཝིཡ། ཡསྨཱ ཝཱ ཏཾ ཛྷཱནཾ སམྤསཱདནསམནྣཱགཏཏྟཱ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཀྑོབྷཝཱུཔསམནེན ཙ ཙེཏོ སམྤསཱདཡཏི, ཏསྨཱཔི སམྤསཱདནནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨིཉྩ ཨཏྠཝིཀཔྤེ 'སམྤསཱདནཾ ཙེཏསོ'ཏི ཨེཝཾ པདསམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ། པུརིམསྨིཾ པན ཨཏྠཝིཀཔྤེ 'ཙེཏསོ'ཏི ཨེཏཾ ཨེཀོདིབྷཱཝེན སདྡྷིཾ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཏཏྲཱཡཾ ཨཏྠཡོཛནཱ – ཨེཀོ ཨུདེཏཱིཏི **ཨེཀོདི**, ཝིཏཀྐཝིཙཱརེཧི ཨནཛ྄ཛྷཱརཱུལ྄ཧཏྟཱ ཨགྒོ སེཊྛོ ཧུཏྭཱ ཨུདེཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེཊྛོཔི ཧི ལོཀེ ཨེཀོཏི ཝུཙྩཏི། ཝིཏཀྐཝིཙཱརཝིརཧཏོ ཝཱ ཨེཀོ ཨསཧཱཡོ ཧུཏྭཱཏིཔི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། ཨཐ ཝཱ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཨུདཱཡཏཱིཏི ཨུདི། ཨུཊྛཱཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེཊྛཊྛེན ཨེཀོ ཙ སོ ཨུདི ཙཱཏི **ཨེཀོདི**། སམཱདྷིསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨིཏི ཨིམཾ ཨེཀོདིཾ བྷཱཝེཏི ཝཌྜྷེཏཱིཏི ཨིདཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ **ཨེཀོདིབྷཱཝཾ**། སོ པནཱཡཾ ཨེཀོདི ཡསྨཱ ཙེཏསོ, ན སཏྟསྶ, ན ཛཱིཝསྶ, ཏསྨཱ ཨེཏཾ 'ཙེཏསོ ཨེཀོདིབྷཱཝན'ྟི ཝུཏྟཾ།

'ནནུ ཙཱཡཾ སདྡྷཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནེཔི ཨཏྠི, ཨཡཉྩ ཨེཀོདིནཱམཀོ སམཱདྷི, ཨཐ ཀསྨཱ ཨིདམེཝ སམྤསཱདནཾ ཙེཏསོ ཨེཀོདིབྷཱཝཉྩཱཏི ཝུཏྟནྟི? ཝུཙྩཏེ – 'ཨདུཉྷི པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཀྑོབྷེན ཝཱིཙིཏརངྒསམཱཀུལམིཝ ཛལཾ ན སུཔྤསནྣཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ སཏིཡཱཔི སདྡྷཱཡ སམྤསཱདནན'ྟི ན ཝུཏྟཾ། ན སུཔྤསནྣཏྟཱ ཨེཝ ཙེཏྠ སམཱདྷིཔི ན སུཊྛུ པཱཀཊོ། ཏསྨཱ ཨེཀོདིབྷཱཝནྟིཔི ན ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨིཾ པན ཛྷཱནེ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔལིབོདྷཱབྷཱཝེན ལདྡྷོཀཱསཱ བལཝཏཱི སདྡྷཱ, བལཝསདྡྷཱསཧཱཡཔཊིལཱབྷེནེཝ སམཱདྷིཔི པཱཀཊོ། ཏསྨཱ ཨིདམེཝ ཨེཝཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཝིབྷངྒེ** པན "སམྤསཱདནནྟི ཡཱ སདྡྷཱ སདྡཧནཱ ཨོཀཔྤནཱ ཨབྷིཔྤསཱདོ; ཙེཏསོ ཨེཀོདིབྷཱཝནྟི ཡཱ ཙིཏྟསྶ ཋིཏི...པེ.... སམྨཱསམཱདྷཱི"ཏི (ཝིབྷ. ༥༧༤-༥༧༥) ཨེཏྟཀམེཝ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཝུཏྟེན པནེཏེན སདྡྷིཾ ཨཡཾ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཡཐཱ ན ཝིརུཛ྄ཛྷཏི ཨཉྙདཏྠུ སཾསནྡཏི ཙེཝ སམེཏི ཙ, ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཔྲིདཀྲཾ ཨཔྲིཥྛཱརཏྣེ བྷཱཥནྡཡ པཧྲིནཏྟཱ ཨེདསྨིཾ ཨེདསྨཱ ཡྤ པྲིདཀྲོ ནཧྲིདི ཨཔྲིདཀྲཾ། ཨིམིནྡཕ ནཡེན ཨཔྲིཥྛཱརཾ། པྲིཝཱཧྲེཔི ཡུཏྣཾ – "ཨེདི ཨཡཤྩ པྲིདཀྲོ ཨཡཤྩ པྲིཥྛཱརོ སཏྣཱ ཧོཏྣེ སམིདྟཱ ཡྤུཔསཏྣཱ ཨཏྲཝཀྲཏྟཱ ཨཏྲཱཏྲཝཀྲཏྟཱ ཨཔྲིཏྟཱ བྲཔྲིཏྟཱ སོསིདྟཱ པྲིསོསིདྟཱ བྲཏྣེཀཏྟཱ, དེན ཡུཏྣྟཱདི ཨཔྲིདཀྲཾ ཨཔྲིཥྛཱར"ཏྣེ།

ཨེཏྟཱཀ – ནཏུ ཙ པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱཏྣཾ ཡྤུཔསམྤུདི ཨིམིནྡཔི ཨཡམཏྟྲོ སིཏྟྲོ? ཨཐ ཀཱཥྣཱ པུན 'ཡུཏྣཾ ཨཔྲིདཀྲཾ ཨཔྲིཥྛཱར'ཏྣེ? ཡུཏྣྟཱདི – ཨེཕམེཏྣཾ, སིཏྟྲོཡྤཡམཏྟྲོ, ན པནེཏྣཾ དནཏྲདྣཔཀཱ། ནཏུ ཨཔྲོཏྟུཥྣ – 'ཨོཡྻཱརིཀཱཥྣ པན ཨོཡྻཱརིཀཱཥྣ ཨཏྲཱཥྣ སམདིཀྲཱམྤ པཚམཛྫྷནཏོ པརེསཾ དུདིཡཛྫྷནྡདིཾ སམཏྲིཀཱམོ ཧོཏྟྲིདི དྣིཔནཏྠཾ པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱཏྣཾ ཡྤུཔསམྤུདི ཨེཕཾ ཡུཏྣ'ཏྣེ།

ཨཔིཙ པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱཏྣཾ ཡྤུཔསམྤ ཨེདཾ སམྤུཡྤུདནཾ, ན ཀིཡེསཀཱལུསིཡཥྣ; པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱནཤྩ ཡྤུཔསམྤ ཨེཀོདིབྷཱཝཾ, ན ཨུཔཙྪཱརཛྫྷནམིཔ ནྣིཕརཀཔྤཏྟཱ; ན པཚམཛྫྷནམིཔ ཙ ཨཏྲཱཡྤུདུབྷཱཡྤུདི ཨེཕཾ སམྤུཡྤུདནཨེཀོདིབྷཱཡྤུནཾ ཧེཏུཔརིདྣིཔཀཱམིདཾ ཕཙནཾ། དབྷ པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱཏྣཾ ཡྤུཔསམྤ ཨེདཾ ཨཔྲིདཀྲཾ ཨཔྲིཥྛཱརཾ, ན དདིཡཙཏུཏྲཛྫྷནྣཝེ པྲིཡ, ཙཀྲཱཔྲིཤྩཱཏྟྲདིནེ པྲིཡ ཙ, ཨཏྲཱཡྤུདི ཨེཕཾ ཨཔྲིདཀྲཱཨཔྲིཥྛཱརབྷཱཕཥྣ ཧེཏུཔརིདྣིཔཀཱཤྩ, ན པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱབྷཱཕམཏྲཔརིདྣིཔཀཱ། པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱབྷཱཕམཏྲཔརིདྣིཔཀཱམིཔ པན ཨཔྲིདཀྲཾ ཨཔྲིཥྛཱརཏྣེ ཨེདཾ ཕཙནཾ, དསྨཱ པུརིམཾ ཕདྟཱཔི པུན ཕཏྲབྲམིཡྤུདི།

སམྤུཏྣེཛཏྣེ པཚམཛྫྷནསམྤུཏྣེཏོ སམྤུཡྤུཏྲསམྤུཏྣེཏོ ཡྤ ཛྫྷདཏྣེ ཨཏྟྲོ། དབྷ ཀིཙྪཱཔི པཚམཏྲི སམྤུཡྤུཏྲསམྤུཏྣེཏོ ཛྫྷདཾ, ཨཐ ཀོ ཨཡམིཔ སམྤུཏྲི 'སམྤུཏྲི'དི ཕཏྲབྲཾ ཨརཏདི, པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱརཀྲོཝྲཱཔྲིརདེན ཨདིཔྲིཡ ཨཙཡཏྟཱ སུཔྲསཏྣཏྟཱ ཙ། དསྨཱ ཨིམཥྣ ཕཏྲབྲཱཙནཏྲཾ ཨེདནམིཔ སམྤུཏྣེཛཏྣེ ཡུཏྣཾ། **སྤྲིདིསུཁཏྣེ** ཨེདཾ ཡུཏྣནཡམིཔ།

དུདིཡཏྣེ ཀཙནྣཏུཔུབྲཏྟཱ དུདིཡཾ། ཨེདཾ དུདིཡཾ སམྤུཔཛྫྷཏྟྲིདིཔི དུདིཡཾ། **དསྨིཾ སམཡེ ཕསྨོ ཧོཏྟྲིདི**ཡྤུདྣིསུ ཛྫྷནཔཉྩཀཱ པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱརཔདྟནེ མཀྲཱཔཉྩཀཱ ཙ སམྤུསཏྲཱཔྤཔདཾ པརིཧིཏྣཾ། དེསཾ ཕསེན སཔྲིཏྲཏྣེཀཱཔྲིཏྲཏྣེཀཱཔདཔྲིཝེཏྟྲོཡོ པྲིདིདབྲོ། ཀོཏྲསཕྤརཔི **དིཕཏྲིཀཱཾ ཛྫྷནཾ ཧོདི, ཙཏུརཏྲིཀོ མཀྲོ ཧོཏྟྲིདི** ཨུཡཱཀཾ། སེསཾ པཚམཛྫྷནསདིསམིཡྤུདི།

དུདིཡཾ།

དདིཡཛྫྷནཾ

༡༦༣. དདིཡཛྫྷནནིདྡེསེ **པྲིདིཡཱ ཙ པྲིརཱཀཱདི** པྲིརཱཀོ ནཱམ ཡུཏྣཔྲཀཱནཡ པྲིདིཡཱ ཛིཀཱཙྪཾ ཡྤ སམདིཀྲཱམོ ཡྤཱ། ཨུཔྲིཏྣཾ པན ཨཏྲཏྟཱ 'ཙ'-སདྡོ སམྤིཏྲནཏྟྲོ། སོ ཡྤུཔསམཾ ཡྤ སམྤིཏྲེདི པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱརཡྤུཔསམཾ ཡྤཱ། དབྷ ཡདྟཱ ཡྤུཔསམམིཔ སམྤིཏྲེདི དདྟཱ པྲིདིཡཱ པྲིརཱཀཱ ཙ, ཀིཤྩ ཧྲིཕྲོ 'ཡྤུཔསམྤ' ཏྣདི ཨེཕཾ ཡོཛཏྟཱ པྲིདིདབྲཱ། ཨིམིསྨཱ ཙ ཡོཛཏྟཡ པྲིརཱཀོ ཛིཀཱཙྪཾནཏྟྲོ ཧོདི། དསྨཱ པྲིདིཡཱ ཛིཀཱཙྪཾནཱ ཙ ཡྤུཔསམྤ ཏྣདི ཨཡམཏྟྲོ དཏྟྲབྲོ། ཡདྟཱ པན པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱཏྣཾ ཡྤུཔསམཾ སམྤིཏྲེདི དདྟཱ པྲིདིཡཱ ཙ པྲིརཱཀཱ ཀིཤྩ ཧྲིཕྲོ 'པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱནཤྩ ཡྤུཔསམྤ'དི ཨེཕཾ ཡོཛཏྟཱ པྲིདིདབྲཱ། ཨིམིསྨཱ ཙ ཡོཛཏྟཡ པྲིརཱཀོ སམདིཀྲཱམནཏྟྲོ ཧོདི, དསྨཱ པྲིདིཡཱ ཙ སམདིཀྲཱམྤ པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱནཤྩ ཡྤུཔསམྤུདི ཨཡམཏྟྲོ དཏྟྲབྲོ།

ཀཱམཙྪེདི པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱཏྣཱ དུདིཡཛྫྷནེཡེཔ ཡྤུཔསཏྣཱ, ཨིམསྨཱ པན ཛྫྷནསྨཱ མཀྲཱཔརིདྣིཔནཏྠཾ ཕཙྪཱཙཀྲནཏྲཏྟཱཙྪེཏྣཾ ཡུཏྣཾ། པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱནཤྩ ཡྤུཔསམྤུདི ཧི ཡུཏྣེ ཨེདཾ པཀྟྲཡདི – ནཏུན པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱརཡྤུཔསམོ མཀྲོ ཨིམསྨཱ ཛྫྷནསྨཱདི? ཡཐཱ ཙ དདིཡེ ཨརིཡམགྒེ ཨཔྤཧྲིནཱནམྤི སཀྐཱཡདིཊྛིདྣིཾ "པཧྲཱནཾ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཾ སཾཡོཛནཱནཾ པཧཱནཱ"དི (མ༹ ནི༹ ༢.༡༣༢) ཨེཕཾ པཧཱནཾ ཡུཏྣྟམྤུནཾ ཕཙྪཱཙཀྲཾ ཧོདི, དདཏྲིཀཱམྤཡ ཨུསྨཱཀྲཱནཾ ཨུསྨཱཀཛྫྷནཀཱ, ཨེཕམེཔ ཨིཏྲ ཨཔྤུཔསཏྣཱནམྤི པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱཏྣཾ ཡྤུཔསམོ ཡུཏྣྟམྤུནོ ཕཙྪཱཙཀྲཾ ཧོདི། དེནཱཡམཏྟྲོ ཡུཏྣོ – 'པྲིདིཡཱ ཙ སམདིཀྲཱམྤ པྲིདཀྲཱཔྲིཥྛཱནཤྩ ཡྤུཔསམྤ'དི།

ཨུཔེམཱཀཱ ཙ ཕིདཱརཏྲིཏི — ཨིཙྪ ཨུཔཔཏྟིཾ ཨིམཱཏྟིཏི ཨུཔེམཱ། སམཾ པཤྱཏི, ཨཔམཱཔཏིཏྣ རུཏྣ པཤྱཏྟིཏི ཨཏྟྲོ། ཏྲཡ ཕིསཏྲཡ ཕིཕུལྷཡ ཐྲམགཏྲཡ སམཏྣགཏྟྣ ཏཏིཡཏྡྡྣསམཏྲི ཨུཔེམཱཀཱཏི ཕྱུཥྐྲྀ།

ཨུཔེམཱ པན དསཕིཏྣ ཏཏི — ཆལཏྲུཔེམཱ བྲཧྨཕིཏྣརུཔེམཱ བོཏྡྡྲུཔེམཱ ཕྱིརིཡུཔེམཱ སཏྣརུཔེམཱ ཕིདནུཔེམཱ ཕིཔཤྣནུཔེམཱ ཏཏྨཏྡྡྲུཔེམཱ ཏྡནུཔེམཱ པྣརིསུཏྲུཔེམཱཏི།

ཏཐྲ ཡཱ “ཨིཏྣ, ཏྲིམཱཕི, ཏྲིམཱྲུ ཙཏྲུཏྣ རུཔཾ དིཥྣ ནེཕ སུམཏེ ཏཏི, ན དུསྨྲེ, ཨུཔེམཱཀཱ ཙ ཕིདརཏི སཏེ སཕྲུཏྣེ”ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༥.༡; མཏྣནི༌ ༩༠; ཐུལནི༌ མིཏྣགཱུམླྣཔཕཕུསྐྣནིཏྲིས ༡༨; པཏེ༌ མ༌ ༣.༡༧) ཨིཕམླཱགཏྣ ཕྲིཏྣསཕཤྣ ཆསུ ཏྣཪིསུ ཨིཏྲྣནིཏྲྣཆལཱརམྨཏྣཕྣཕི པརིསུཏྣཔཱགཏིཏྣཕྣཕིཏྡནཱུགཱུརཐྲུཏྣ ཨུཔེམཱ, ཨཡཾ ‘ཆལཏྲུཔེམཱ’ ནཱམ།

ཡཱ པན “ཨུཔེམཱསདགཏེན ཙེཏསྣ ཨིཀཾ དིསཾ པརིཏྣ ཕིདརཏྣི”ཏི (ཏྣི༌ ནི༌ ༡.༥༥༦; མ༌ ནི༌ ༡.༧༧) ཨིཕམླཱགཏྣ སཏྲིསུ མཏྡྣཏྣགཱུརཐྲུཏྣ ཨུཔེམཱ, ཨཡཾ ‘བྲཧྨཕིཏྣརུཔེམཱ’ ནཱམ།

ཡཱ “ཨུཔེམཱསཕྲོཏྡྡྣཾ ཏྲཕིཏི ཕིཕིགནིཏྲིཏ”ཏྲི (མ༌ ནི༌ ༡.༢༧; ༣.༢༩༧) ཨིཕམླཱགཏྣ སཏཏྣཏྣསྨཾ མཏྡྣཏྣགཱུརཐྲུཏྣ ཨུཔེམཱ, ཨཡཾ ‘བོཏྡྡྲུཔེམཱ’ ནཱམ།

ཡཱ པན “གཱུལེན གཱུལཾ ཨུཔེམཱནིམིཏྟཾ མནསི གཏྲྣི”ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༣.༡༠༣) ཨིཕམླཱགཏྣ ཨནུཏྣརཏྣནྣཏིསིཐིལཕྱིརིཡསཏྣཏྣ ཨུཔེམཱ, ཨཡཾ ‘ཕྱིརིཡུཔེམཱ’ ནཱམ།

ཡཱ “གཏི སཏྣརུཔེམཱ སམཐཕསེན ཨུཕཱཏྡྡི, གཏི སཏྣརུཔེམཱ ཕིཔཤྣནཕསེན ཨུཕཱཏྡྡི? ཨཏྲ སཏྣརུཔེམཱ སམཐཕསེན ཨུཕཱཏྡྡི, དས སཏྣརུཔེམཱ ཕིཔཤྣནཕསེན ཨུཕཱཏྡྡི”ཏི (པཏེ༌ མ༌ ༡.༤༧) ཨིཕམླཱགཏྣ ནིཕརཏྣདིཔཏེསཏྣསཏྲིཐྲནཱགཏཚེ མཏྡྣཏྣཐྲུཏྣ ཨུཔེམཱ, ཨཡཾ ‘སཏྣརུཔེམཱ’ ནཱམ།

ཡཱ པན “ཡསྨིཾ སམཡེ གཱམཱཕཙརཾ གཱུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཕྲཏྣཾ ཏཏི ཨུཔེམཱསདགཏ”ཏྲི (དྷ༌ ས༌ ༡༥༠) ཨིཕམླཱགཏྣ ཨདུཀཱམསུཁསཏྣཏྣ ཨུཔེམཱ ཨཡཾ ‘ཕིདནུཔེམཱ’ ནཱམ།

ཡཱ “ཡདཏྲི, ཡཾ ཏྲུཏཾ, ཏཾ པཛཧཱམི, ཨུཔེམཱཾ པཊིལབྷཱམཱི”ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༧༡; ཨ༌ ནི༌ ༧.༥༥) ཨིཕམླཱགཏྣ ཕིཙིནནེ མཏྡྣཏྣཐྲུཏྣ ཨུཔེམཱ, ཨཡཾ ‘ཕིཔཤྣནུཔེམཱ’ ནཱམ།

ཡཱ པན ཆཏྣཏྣིསུ ཡིཕཱཔནགེསུ ཨཱགཏྣ སཏྣཏྣཾ སམཕྲཏིཏྲུཏྣ ཨུཔེམཱ ཨཡཾ, ‘ཏཏྨཏྡྡྲུཔེམཱ’ ནཱམ།

ཡཱ “ཨུཔེམཱཀཱ ཙ ཕིདརཏྣི”ཏི (དྷ༌ ས༌ ༡༦༣; ཏྣི༌ ནི༌ ༡.༢༣༠) ཨིཕམླཱགཏྣ ཨཀྲམསུཁཕི ཏསྨིཾ ཨཔམཱཕྲཏཚནཏྲི ཨུཔེམཱ, ཨཡཾ ‘ཏྡནུཔེམཱ’ ནཱམ།

ཡཱ “ཨུཔེམཱསཏིཔྣརིསུཏྲྀཾ ཙཏུཏྲྀཾ ཏྡནཾ”ཏྲི ཨིཕམླཱགཏྣ སཐྲཔཏྲྣིགཔརིསུཏྣ པཏྲྣིགཕུཔསམནེཔི ཨཏྲྣཔྣརཐྲུཏྣ ཨུཔེམཱ, ཨཡཾ ‘པྣརིསུཏྲུཔེམཱ’ ནཱམ།

ཏཐྲ ཆལཏྲུཔེམཱ ཙ བྲཧྨཕིཏྣརུཔེམཱ ཙ བོཏྡྡྲུཔེམཱ ཙ ཏཏྨཏྡྡྲུཔེམཱ ཙ ཏྡནུཔེམཱ ཙ པྣརིསུཏྲུཔེམཱ ཙ ཨཏྲཏེ ཨིཀཱ ཏཏྨཏྡྡྲུཔེམཱཕ ཏཏི། ཏེན ཏེན ཨཕཏྲྣཏྲེདེན པནསྣ ཨཡཾ ཏྲེཏེ། ཨིཀཱསྣཔི སཏེ སཏྣཥྣ གཱུམཱརཡུཕཐེར སེནཱཔཏིཏྣཏྲིཕསེན ཏྲེཏེ ཕིཡ། ཏསྣ ཏྣསུ ཡཏྲ ཆལཏྲུཔེམཱ ན ཏཐྲ བོཏྡྡྲུཔེམཱཏཡོ,

ཡནྡྲ ཕླ པན བོཪྡྷཱདྲུཔེཀླ ན ཏནྡྲ ཙཕཎྜུཔེཀླདཡོ ཏོཏྣེཏི ཕེདིཏབླ།

ཡཕླ ཙོཏླསཾ ཨཐྲཏོ ཨེཀྲིབླཕོ, ཨེཔྲཾ སཏླཏུཔེཀླཕེཔསླཏུཔེཀླནསྤེ། པཏླ ཨེཔ ཏེ ཨེསླ ཀིཏྟཕཔསེན དིཏླ ཐྲེཏླ། ཡཕླ ཏེ པུརིསསླ སླཡཾ གེཏཾ པཕེཐྲི སཕྲ

ཨཛཔདདཏྲཾ གཏེཏླ པརིཡེསམླནསླ ཏཾ ཐུསགོཐྲཀི ནེཔཏྲཾ དིསླ ‘སཕྲོ ཏུ ཕོ ཏོ’ཏི ཨཕཡོཀིཏྣསླ སོཕཐྲིཀཏཡཾ དིསླ ནེབྲིམདིཀསླ ‘སཕྲོ, ན སཕྲོ’ཏི ཕེཙོནནེ

མཪྡྷཏྣ ཏོཏི; ཨེཔམེཔ ཕླ ཨླརཏྲཕེཔསླཀསླ ཕེཔསླཏླཏྲེན ཡཀླཏཏཡེ དིཐྲི སཏླཏླཾ ཨནེཏྟཏླཕླདིཕེཙོནནེ མཪྡྷཏྣ ཨུཕྲཧཏི, ཨཡཾ ‘ཕེཔསླཏུཔེཀླ’། ཡཕླ པན

ཏནླ པུརིསསླ ཨཛཔདདཏྲཀེན ཀླཕྲཾ སཕྲཾ གཏེཏླ ‘ཀིཏླཏཾ ཨེམཾ སཕྲཾ ཨཕེདེཙེཏྟོ ཨཏླནཏྲ ཨེམེཏླ ཨཊཾསླཔེཏྟོ སླཏྲེཡླ’ཏྣེ སླཏྲཏླཀླརམེཔ པརིཡེསཏོ གཏཏེ

མཪྡྷཏྣ ཏོཏི; ཨེཔམེཔ ཕླ ཡཀླཏཏཡསླ དིཐྲཏླ, ཨླདིཏྣེ ཕེཡ ཏཡོ ཐླཕེ པསླཏོ, སཏླརཀླཏཏེ མཪྡྷཏྣ, ཨཡཾ ‘སཏླཏུཔེཀླ’། ཨེཏི ཕེཔསླཏུཔེཀླཡ སེཏླཡ

སཏླཏུཔེཀླཔི སེཏླཔ ཏོཏི། ཨེམེཏླ པནེསླ ཕེཙོནནཀླཏཏེསུ མཪྡྷཏྣསཏླཏེན ཀེཏྟོན དིཏླ ཐྲེཏླཏི། ཕེརིཡུཔེཀླ པན ཕེདནུཔེཀླ ཙ ཨཏླམཏླཏྲ ཨཕསེསླཏི ཙ ཨཐྲཏོ

ཐྲེཏླཡེཕླཏི།

ཨེམླསུ དསསུ ཨུཔེཀླསུ ‘ཐྲཏུཔེཀླ’ ཨེཏྣ ཨཏྣེཕེཏླ། སླ མཪྡྷཏྣཡཀླཏྲ ཨནླཏྲོགཪསླ ཨཐླཕླརཔཏྟུཔཐླཏླ ཕླཏིཕེཏླགཔདཐླཏླཏི། ཨེཏྣཏ – ནཏུ ཐླཡཾ ཨཐྲཏོ

ཏཏྲམཪྡྷཏུཔེཀླཔ ཏོཏི? སླ ཙ པཙམདུཏིཡཪྡྷནེསུཔེ ཨཏྲི, ཏནླ ཏཏླཔེ ‘ཨུཔེཀླགོ ཙ ཕེཏརཏླ’ཏི ཨེཔམཡཾ ཕཏྲླ སེཡླ། སླ ཀསླ ན ཕུཏླཏི?

ཨཔརིཐྲཏྲཀིཏྟོ། ཨཔརིཐྲཏྲཏྲི ཏནླ ཏཐྲ ཀིཏྟཾ, ཕེཏཀླཏླཏི ཨཏྲིཐྲུཏཏླ། ཨེཏྣ པཏླཡཾ ཕེཏཀླཕེཏྟརཕླཏྲིཏི ཨནཏྲིཐྲུཏཏླ ཨུཀྲིཏྲསེཏྣ ཕེཡ ཏུཏླ པརིཐྲཏྲཀིཏྟ ཐྲཏླ, ཏནླ

ཕུཏླཏི།

ནེཐྲིཏ ཨུཔེཀླགོ ཙ ཕེཏརཏྲིཏི ཨེཏནླ

སཐླསོ ཨཐྲཔཏྟཏླ།

ཨེཏླནེ **སཏོ ཙ སམྤཛཏྣོཏི** ཨེཏྲ སརཏྲིཏི སཏོ། སམྤཛཏླཏྲིཏི སམྤཛཏྣོ། ཨེཏི ཕུགླཡེན སཏི ཙ སམྤཛཏླཏྲ ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ སརཎཡཀླཏྲ སཏི,

ཨསམླསླནརསླ, ཨླརཀླཔཏྟུཔཐླཏླ། ཨསམློཏཡཀླཏཾ སམྤཛཏྲཾ, ཏྲིརཎརསཾ, པཕེཙཡཔཏྟུཔཐླཏཾ།

ཏཏྲ ཀིཏླཔེ ཨེདཾ སཏིསམྤཛཏྲཾ པུརིམཪྡྷཏྣེསུཔེ ཨཏྲི – མུཐྲསཏིསླ ཏེ ཨསམྤཛཏནསླ ཨུཔཙཏྲརམཏྲསྤི ན སམྤཛཏི, པགེཔ ཨཕྲཏ – ཨོཡརིཀཏླ པན

ཏེསཾ ཐྲཏླཏཾ, ཐྲུམིཡཾ ཕེཡ པུརིསསླ, ཙོཏྣསླ གཏི སུཁླ ཏོཏི, ཨཐྲཏཾ ཏཏྲ སཏིསམྤཛཏླཀིཏྟཾ། ཨོཡརིཀཏྲཕཏྲཏླཏེན པན སུཁུམཏླ ཨེམསླ ཐྲཏསླ, པུརིསསླ

ཁུརཏླཏཡཾ ཕེཡ, སཏིསམྤཛཏླཀིཏྟཔརིཀླཏེཏླ ཨེཔ ཙོཏྣསླ གཏི ཨེཏྣོཏཐྲཏི ཨེཏྣེཔ ཕུཏྲཾ། ཀིཏྟ ཐྲེཕོ? ཡཕླ ཏྲེཏུཔགོ ཕཏྲོ ཏྲེཏུཏོ ཨཔཏླཏོ ཨརཀླཡམླཏོ པུཏདེཔ

ཏྲེཏྲཾ ཨུཔགཏྲཏི, ཨེཔམེདཾ ཏཏིཡཪྡྷཏསུཁཾ ཕླཏིཏོ ཨཔཏླཏྲསྤི སཏིསམྤཛཏྲརཀླཏ ཨརཀླཡམླཏཾ པུཏདེཔ ཕླཏིཾ ཨུཔགཏྲཡ, ཕླཏིསམྤཡུཏྲམེཔ སེཡླ། སུཁེ ཕླཡེ སཏླ

སླརཏྲཏྲེ, ཨེདཏྲ ཨཏིམཏྲུརཾ སུཁཾ, ཏཏོ པརཾ སུཁཏླཕླ། སཏིསམྤཛཏླཏུཏླཕེཏ པནེཏྲ སུཁེ ཨསླརཏྲཏླ ཏོཏི, ནོ ཨཏླཕཏི ཨེམསྤི ཨཏྲཕེསེསཾ དསློཏུ ཨེདམེཏྲེཔ

ཕུཏྲཏྲེ ཕེདིཏབླཾ།

ཨེཏླནེ **སུཁཏྲ ཀླཡེན པཏིསཾཕེདེཏྲིཏི** ཨེཏྲ ཀིཏླཔེ ཏཏིཡཪྡྷཏསམཏྲིཀོ སུཁཔཏིསཾཕེདནཏླཏྲོགོ ནཏྲི, ཨེཔཾ སཏྲཔེ ཡཏླ ཏཏླ ནཏླམཀླཡེན སམྤཡུཏྲཾ སུཁཾ, ཡཾ

ཕླ ཏཾ ནཏླམཀླཡསམྤཡུཏྲཾ སུཁཾ, ཏཾསམུཐྲཱནེནསླ ཡསླ ཨཏིཔཎཱིཏེན ཏྲུཔེན ཏྲུཔཀླཡོ ཕུཏོ, ཡསླ ཕུཏཏྲ ཐྲཏླ ཕུཐྲིཏོཔི སུཁཾ པཏིསཾཕེདེཡྻ, ཏནླ ཨེཏམཏྲཾ དསྶེཏོ

‘སུཁཏྲ ཀླཡེན པཏིསཾཕེདེཏྲི’ཏི ཨླཏ།

ཨེཏླནེ **ཡཾ ཏཾ ཨརིཡླ ཨླཙིཀྑནྟི ཨུཔེཀླགོ སཏིམླ སུཁཕེཏྲཏྲིཏི** ཨེཏྲ ཡཾཐྲཏནཏུ ཡཾཐྲཏཀླརཎ ཏཾ ཏཏྲཡཪྡྷཏསམཏྲིཕུགླཡཾ ཕུཏླདཡོ ཨརིཡླ “ཨླཙིཀྑནྟི

དེསེནྟི པཏླཔེནྟི པཏྲཔེནྟི ཕེཕརནྟི ཕེཏྲཛནྟི ཨུཏླནེཀརོནྟི པཀླསེ”ནྟི པསཾསནྟིཏི ཨཏྲིཔླཡོ – ཀིནྟི? ‘ཨུཔེཀླགོ སཏིམླ སུཁཕེཏྲཏྲི’ཏི – ཏཾ ཏཏིཡཪྡྷཏཾ

ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱིཏི ཨེཏྠཱཔི ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཀསྨཱ པན ཏཾ ཏེ ཨེཝཾ པསཾསནྟཱིཏི? པསཾསཱརཧཏོ། ཨཡཉྷི ཡསྨཱ ཨཏིམདྷུརསུཁེ སུཁཔཱརམིཔྤཏྟེཔི ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ ཨུཔེཀྑཀོ, ན ཏཏྠ སུཁཱབྷིསངྒེན ཨཱཀཌྜྷཱིཡཏི, 'ཡཐཱ ཙ པཱིཏི ན ཨུཔྤཛྫཏི' ཨེཝཾ ཨུཔཊྛིཏསྶཏིཏཱཡ སཏིམཱ, ཡསྨཱ ཙ ཨརིཡཀནྟཾ ཨརིཡཛནསེཝིཏམེཝ ཨསཾཀིལིཊྛཾ སུཁཾ ནཱམཀཱཡེན པཊིསཾཝེདེཏི ཏསྨཱ པསཾསཱརཧོ; ཨིཏི པསཾསཱརཧཏོ ནཾ ཨརིཡཱ ཏེ ཨེཝཾ པསཾསཱཧེཏུབྷཱུཏེ གུཎེ པཀཱསེནྟཱ 'ཨུཔེཀྑཀོ སཏིམཱ སུཁཝིཧཱརཱི'ཏི ཨེཝཾ པསཾསནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏིཡནྟི གཎནཱནུཔུབྦཏཱ ཏཏིཡཾ། ཨིདཾ ཏཏིཡཾ སམཱཔཛྫཏཱིཏིཔི ཏཏིཡཾ། **ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏཱིཏི**ཨཱདིནཱ ཛྷཱནཔཉྩཀེ པཱིཏིཔདསྶ པཧཱིནཏྟཱ། ཏསྶཱཔི ཝསེན སཔྤཱིཏིཀནིཔྤཱིཏིཀཔདཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ། ཀོཊྛཱསཝཱརེཔི **དུཝངྒིཀཾ ཛྷཱནཾ ཧོཏཱི**ཏི ཨཱགཏཾ། སེསཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསདིསམེཝཱཏི།

ཏཏིཡཾ།

ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ

༡༦༥. ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནནིདྡེསེ **སུཁསྶ ཙ པཧཱནཱ དུཀྑསྶ ཙ པཧཱནཱ**ཏི ཀཱཡིཀསུཁསྶ ཙ ཀཱཡིཀདུཀྑསྶ ཙ པཧཱནཱ། **པུབྦེཝཱ**ཏི ཏཉྩ ཁོ པུབྦེཝ ན ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཀྑཎེ། **སོམནསྶདོམནསྶཱནཾ ཨཏྠངྒམཱ**ཏི ཙེཏསིཀསུཁསྶ ཙ ཙེཏསིཀདུཀྑསྶ ཙཱཏི ཨིམེསམྤི དྭིནྣཾ པུབྦེཝ ཨཏྠངྒམཱ; པཧཱནཱ ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀདཱ པན ནེསཾ པཧཱནཾ ཧོཏི? ཙཏུནྣཾ ཛྷཱནཱནཾ ཨུཔཙཱརཀྑཎེ། སོམནསྶཉྷི ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨུཔཙཱརཀྑཎེཡེཝ པཧཱིཡཏི། དུཀྑདོམནསྶསུཁཱནི པཋམདུཏིཡཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ཨུཔཙཱརཀྑཎེསུ། ཨེཝམེཏེསཾ པཧཱནཀྐམེན ཨཝུཏྟཱནཾ **ཨིནྡྲིཡཝིབྷངྒེ** པན ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨུདྡེསཀྐམེནེཝ ཨིདྷཱཔི ཝུཏྟཱནཾ སུཁདུཀྑསོམནསྶདོམནསྶཱནཾ པཧཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཡདི པནེཏཱནི ཏསྶ ཏསྶ ཛྷཱནསྶ ཨུཔཙཱརཀྑཎེཡེཝ པཧཱིཡནྟི, ཨཐ ཀསྨཱ "ཀཏྠ ཙུཔྤནྣཾ དུཀྑིནྡྲིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧི…པེ॰… པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི, ཨེཏྠུཔྤནྣཾ དུཀྑིནྡྲིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི། ཀཏྠ ཙུཔྤནྣཾ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ… སུཁིནྡྲིཡཾ… སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སུཁསྶ ཙ པཧཱནཱ…པེ॰… ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི, ཨེཏྠུཔྤནྣཾ སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༥༡༠) ཨེཝཾ ཛྷཱནེསྭེཝ ནིརོདྷོ ཝུཏྟོཏི? ཨཏིསཡནིརོདྷཏྟཱ། ཨཏིསཡནིརོདྷོ ཧི ནེསཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིསུ, ན ནིརོདྷོཡེཝ། ནིརོདྷོཡེཝ པན ཨུཔཙཱརཀྑཎེ, ནཱཏིསཡནིརོདྷོ། ཏཐཱ ཧི ནཱནཱཝཛྫནེ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརེ ནིརུདྡྷསྶཱཔི དུཀྑིནྡྲིཡསྶ ཌཾསམཀསཱདིསམྥསྶེན ཝཱ ཝིསམཱསནཱུཔཏཱཔེན ཝཱ སིཡཱ ཨུཔྤཏྟི, ན ཏྭེཝ ཨནྟོཨཔྤནཱཡཾ། ཨུཔཙཱརེ ཝཱ ནིརུདྡྷམྤེཏཾ ན སུཊྛུ ནིརུདྡྷཾ ཧོཏི, པཊིཔཀྑེན ཨཝིཧཏཏྟཱ། ཨནྟོཨཔྤནཱཡཾ པན པཱིཏིཕརཎེན སབྦོ ཀཱཡོ སུཁོཀྐནྟོ ཧོཏི, སུཁོཀྐནྟཀཱཡསྶ ཙ སུཊྛུ ནིརུདྡྷཾ ཧོཏི དུཀྑིནྡྲིཡཾ, པཊིཔཀྑེན ཝིཧཏཏྟཱ། ནཱནཱཝཛྫནེཡེཝ ཙ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརེ པཧཱིནསྶ དོམནསྶིནྡྲིཡསྶ ཡསྨཱ ཨེཏཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཙྩཡེཔི ཀཱཡཀིལམཐེ ཙིཏྟུཔགྷཱཏེ ཙ སཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱབྷཱཝེ ཙ ནེཝ ཨུཔྤཛྫཏི; ཡཏྠ པན ཨུཔྤཛྫཏི ཏཏྠ ཝིཏཀྐཝིཙཱརབྷཱཝེ; ཨཔྤཧཱིནཱ ཨེཝ ཙ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརེ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཏི ཏཏྠསྶ སིཡཱ ཨུཔྤཏྟི, ན ཏྭེཝ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ, པཧཱིནཔཙྩཡཏྟཱ། ཏཐཱ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརེ པཧཱིནསྶཱཔི སུཁིནྡྲིཡསྶ པཱིཏིསམུཊྛཱནཔཎཱིཏརཱུཔཕུཊཀཱཡསྶ སིཡཱ ཨུཔྤཏྟི, ན ཏྭེཝ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ། ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ ཧི སུཁསྶ པཙྩཡབྷཱུཏཱ པཱིཏི སབྦསོ ནིརུདྡྷཱཏི། ཏཐཱ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརེ པཧཱིནསྶཱཔི སོམནསྶིནྡྲིཡསྶ ཨཱསནྣཏྟཱ, ཨཔྤནཱཔྤཏྟཱཡ ཨུཔེཀྑཱཡ ཨབྷཱཝེན སམྨཱ ཨནཏིཀྐནྟཏྟཱ ཙ སིཡཱ ཨུཔྤཏྟི, ན ཏྭེཝ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ། ཏསྨཱ ཨེཝ ཙ 'ཨེཏྠུཔྤནྣཾ དུཀྑིནྡྲིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི'ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཔརིསེསགྒཧཎཾ ཀཏནྟི།

ཨེཏྠཱཧ – 'ཨཐེཝཾ ཏསྶ ཏསྶ ཛྷཱནསྶུཔཙཱརེ པཧཱིནཱཔི ཨེཏཱ ཝེདནཱ ཨིདྷ ཀསྨཱ སམཱཧཊཱ'ཏི? 'སུཁགྒཧཎཏྠཾ'། ཡཱ ཧི ཨཡཾ 'ཨདུཀྑམསུཁ'ནྟི ཨེཏྠ ཨདུཀྑམསུཁཱ ཝེདནཱ ཝུཏྟཱ, སཱ སུཁུམཱ, དུཝིཉྙེཡྻཱ, ན སཀྐཱ སུཁེན གཧེཏུཾ། ཏསྨཱ ཡཐཱ ནཱམ དུཊྛསྶ ཡཐཱ ཝཱ ཏཐཱ ཝཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ གཧེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻསྶ གོཎསྶ གཧཎཏྠཾ གོཔོ ཨེཀསྨིཾ ཝཛེ སབྦཱ གཱཝོ སམཱཧརཏི, ཨཐེཀེཀཾ ནཱིཧརནྟོ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨཱགཏཾ 'ཨཡཾ སོ, གཎྷཐ ན'ནྟི ཏམྤི གཱཧཱཔཡཏི; ཨེཝམེཝ བྷགཝཱ

སུཁགྒཧཎཏྠཾ སབྦཱཔེཏཱ སམཱཧརི། ཨེཝཉྷི སམཱཧཊཱ ཨེཏཱ དསྶེཏྭཱ ཡཾ ནེཝ སུཁཾ ན དུཀྑཾ, ན སོམནསྶཾ ན དོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཨདུཀྑམསུཁཱཝེདནཱཏི སཀྐཱ ཧོཏི ཨེསཱ གཱཧཡིཏུཾ།

ཨཔིཙ ཨདུཀྑམསུཁཱཡ ཙེཏོཝིམུཏྟིཡཱ པཙྩཡདསྶནཏྠམྤི ཨེཏཱ ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། དུཀྑཔྤཧཱནཱདཡོ ཧི ཏསྶཱ པཙྩཡཱ། ཡཐཱཧ — “ཙཏྟཱརོ ཁོ, ཨཱཝུསོ, པཙྩཡཱ ཨདུཀྑམསུཁཱཡ ཙེཏོཝིམུཏྟིཡཱ སམཱཔཏྟིཡཱ། ཨིདྷཱཝུསོ བྷིཀྑུ, སུཁསྶ ཙ པཧཱནཱ...པེ॰... ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི, ཨིམེ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཙཏྟཱརོ པཙྩཡཱ ཨདུཀྑམསུཁཱཡ ཙེཏོཝིམུཏྟིཡཱ སམཱཔཏྟིཡཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༥༨)། ཡཐཱ ཝཱ ཨཉྙཏྠ པཧཱིནཱཔི སཀྐཱཡདིཊྛིཨཱདཡོ ཏཏིཡམགྒསྶ ཝཎྞབྷཎནཏྠཾ ཏཏྠ པཧཱིནཱཏི ཝུཏྟཱ, ཨེཝཾ ཝཎྞབྷཎནཏྠམྤི ཨེཏསྶ ཛྷཱནསྶེཏཱ ཨིདྷ ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། པཙྩཡགྷཱཏེན ཝཱ ཨེཏྠ རཱགདོསཱནཾ ཨཏིདཱུརབྷཱཝཾ དསྶེཏུམྤེཏཱ ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཏཱསུ ཧི སུཁཾ སོམནསྶསྶ པཙྩཡོ, སོམནསྶཾ རཱགསྶ; དུཀྑཾ དོམནསྶསྶ, དོམནསྶཾ དོསསྶ། སུཁཱདིགྷཱཏེན ཙ སཔྤཙྩཡཱ རཱགདོསཱ ཧཏཱཏི ཨཏིདཱུརེ ཧོནྟཱིཏི།

ཨདུཀྑམསུཁནྟི དུཀྑཝིརཧིཏཾ ཨདུཀྑཾ, སུཁཝིརཧིཏཾ ཨསུཁཾ། ཨེཏེནེཏྠ དུཀྑསུཁཔཊིཔཀྑབྷཱཝཾ དཱིཔེཏི, ན དུཀྑསུཁཱབྷཱཝམཏྟཾ། ཏཏིཡཝེདནཱ ཧེསཱ ཨདུཀྑམསུཁཱ། ཨུཔེཀྑཱཏིཔི ཝུཙྩཏི། སཱ ཨིཊྛཱནིཊྛཝིཔརཱིཏཱནུབྷཝནལཀྑཎཱ, མཛ྄ཛྷཏྟརསཱ, ཨཔཱཀཊབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, སུཁནིརོདྷཔདཊྛཱནཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷིནྟི ཨུཔེཀྑཱཡ ཛནིཏསཏིཔཱརིསུདྡྷིཾ། ཨིམསྨིཉྷི ཛྷཱནེ སུཔརིསུདྡྷཱ སཏི, ཡཱ ཙ ཏསྶཱ སཏིཡཱ པཱརིསུདྡྷི, སཱ ཨུཔེཀྑཱཡ ཀཏཱ, ན ཨཉྙེན། ཏསྨཱ ཨེཏཾ ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷིནྟི ཝུཙྩཏི། **ཝིབྷངྒེཔི** ཝུཏྟཾ — “ཨཡཾ སཏི ཨིམཱཡ ཨུཔེཀྑཱཡ ཝིཝཊཱ ཧོཏི པརིསུདྡྷཱ པརིཡོདཱཏཱ, ཏེན ཝུཙྩཏི ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷཱི”ཏི (ཝིབྷ॰ ༥༩༧)། ཡཱཡ ཙ ཨུཔེཀྑཱཡ ཨེཏྠ སཏིཡཱ པཱརིསུདྡྷི ཧོཏི, སཱ ཨཏྠཏོ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ན ཀེཝལཉྩེཏྠ ཏཱཡ སཏིཡེཝ པརིསུདྡྷཱ, ཨཔིཙ ཁོ སབྦེཔི སམྤཡུཏྟདྷམྨཱ, སཏིསཱིསེན པན དེསནཱ ཝུཏྟཱ།

ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཨཡཾ ཨུཔེཀྑཱ ཧེཊྛཱཔི ཏཱིསུ ཛྷཱནེསུ ཝིཛྫཏི — ཡཐཱ པན དིཝཱ སཱུརིཡཔྤབྷཱབྷིབྷཝཱ སོམྨབྷཱཝེན ཙ ཨཏྟནོ ཨུཔཀཱརཀེན ཝཱ སབྷཱགཱཡ རཏྟིཡཱ ཨལཱབྷཱ དིཝཱ ཝིཛྫམཱནཱཔི ཙནྡལེཁཱ ཨཔརིསུདྡྷཱ ཧོཏི ཨཔརིཡོདཱཏཱ — ཨེཝམཡམྤི ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཙནྡལེཁཱ ཝིཏཀྐཱདིཔཙྩནཱིཀདྷམྨཏེཛཱབྷིབྷཝཱ སབྷཱགཱཡ ཙ ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱརཏྟིཡཱ ཨཔྤཊིལཱབྷཱ ཝིཛྫམཱནཱཔི པཋམཱདིཛ྄ཛྷཱནབྷེདེསུ ཨཔརིསུདྡྷཱ ཧོཏི། ཏསྶཱ ཙ ཨཔརིསུདྡྷཱཡ དིཝཱ ཨཔརིསུདྡྷཙནྡལེཁཱཡ པབྷཱ ཝིཡ སཧཛཱཏཱཔི སཏིཨཱདཡོ ཨཔརིསུདྡྷཱཝ ཧོནྟི། ཏསྨཱ ཏེསུ ཨེཀམྤི ‘ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷི’ཏི ན ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ པན ཝིཏཀྐཱདིཔཙྩནཱིཀདྷམྨཏེཛཱབྷིབྷཝཱབྷཱཝཱ སབྷཱགཱཡ ཙ ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱརཏྟིཡཱ པཊིལཱབྷཱ ཨཡཾ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཙནྡལེཁཱ ཨཏིཝིཡ པརིསུདྡྷཱ། ཏསྶཱ པརིསུདྡྷཏྟཱ པརིསུདྡྷཙནྡལེཁཱཡ པབྷཱ ཝིཡ སཧཛཱཏཱཔི སཏིཨཱདཡོ པརིསུདྡྷཱ ཧོནྟི པརིཡོདཱཏཱ། ཏསྨཱ ཨིདམེཝ ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷིནྟི ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཙཏུཏྠནྟི གཎནཱནུཔུབྦཏཱ ཙཏུཏྠཾ། ཨིདཾ ཙཏུཏྠཾ སམཱཔཛྫཏཱིཏིཔི ཙཏུཏྠཾ། **ཕསྶོ ཧོཏཱི**ཏིཨཱདཱིསུ ཕསྶཔཉྩཀམྷི ཝེདནཱཏི ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཛྷཱནཔཉྩཀཨིནྡྲིཡཨཊྛཀེསུ པན ཨུཔེཀྑཱ ཧོཏི ཨུཔེཀྑིནྡྲིཡཾ ཧོཏཱིཏི (དྷ॰ ས॰ ༡༦༥) ཝུཏྟམེཝ། སེསཾ ཏཏིཡེ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། ཀོཊྛཱསཝཱརེཔི **དུཝངྒིཀཾ ཛྷཱནཾ** ཧོཏཱིཏི ཨུཔེཀྑཱཙིཏྟེཀགྒཏཱཝསེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། སེསཾ སབྦཾ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནསདིསམེཝཱཏི།

ཙཏུཀྐནཡོ ནིཊྛིཏོ།

པཉྩཀནཡོ

༡༦༧. ཨིདཱནི ཀཏམེ **དྷམྨཱ ཀུསལཱ**ཏི པཉྩཀནཡོ ཨཱརདྡྷོ། ཀསྨཱཏི ཙེ, པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན ཙེཝ དེསནཱཝིལཱསེན ཙ། སནྣིསིནྣདེཝཔརིསཱཡ ཀིར ཨེཀཙྩཱནཾ དེཝཱནཾ ཝིཏཀྐོཡེཝ ཨོལཱརིཀཏོ ཨུཔཊྛཱསི, ཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁཙིཏྟེཀགྒཏཱ སནྟཏོ། ཏེསཾ སཔྤཱཡཝསེན སཏྠཱ ཙཏུརངྒིཀཾ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ བྷཱཛེསི། ཨེཀཙྩཱནཾ ཝིཙཱརོ ཨོལཱརིཀཏོ ཨུཔཊྛཱསི, པཱིཏིསུཁཙིཏྟེཀགྒཏཱ སནྟཏོ། ཏེསཾ སཔྤཱཡཝསེན ཏིཡངྒིཀཾ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ བྷཱཛེསི། ཨེཀཙྩཱནཾ པཱིཏི ཨོལཱརིཀཏོ ཨུཔཊྛཱསི,

སུཔཙེཏྟིཀཱཪྻཱ སནྟོ། ཏེསཱཾ སམྤྲཡོཔཱསེན ཏྲཡཱཎཱཾ ཙཏུརྦྦརྦྷཱཎཱཾ ནཱམ སྐྱཻཪེསི། ཨེཀཱཙྩཱཾ སུཔཾ ཨོཝ྄ཪིཀཱཏོ ཨུཔཝྟཱསི, ཨུཔེཀྵཏྟིཀཱཪྻཱ སནྟོ། ཏེསཱཾ སམྤྲཡོཔཱསེན ཏྲཡཱཎཱཾ པཉྩམརྦྦཱཎཱཾ ནཱམ སྐྱཻཪེསི། ཨཡཾ ནཱཔ ‘པུཎྱཱཝརྦྦཱསཡོ’།

ཡསྨཱ པན ཆནྡནྟུཔཱ སུཔྤཏེཔིནྟུཏུ དེསནཱཔིལཱསཔྤཏྟ ནཱམ ཧོཏི – སྨཱ ཏསྨཱགཏསྨཱ སུདྡྷ པཏེཔིནྟ – ཏསྨཱ ཀྭཙམདཏྟཏུཡ དེསནཱཔིནྟནེསུ ཀུསལོ

དེསནཱཔིལཱསཔྤཏྟ སབྦཱ ཡཾ ཡཾ ཨཏྠཾ ཡབྦྷཱཏི ཏསྨཱ ཏསྨཱ པསེན ཡཐཱ ཡཐཱ ཨིཙྪཏི ཏཐཱ ཏཐཱ དེསནཾ ནེཡྻམེཏིཏི སོ ཨིཏྠ པཉྩནྣཾ པཙམརྦྦཱཎཾ སྐྱཻཪེསི, ཙཏུནྣཾ

ཨཔིཏཱཏཾ པིཙྪཱཪམཏྠཾ ཏྲཏིཡརྦྦཱཎཾ, སྐྱཻཪེསི ཏིཔནྣཾ ཏཏིཡརྦྦཱཎཾ, སྐྱཻཪེསི ཏྲཔནྣཾ ཙཏུབྦརྦྦཱཎཾ, ཏྲཔནྣཱམེཔ པཉྩམརྦྦཱཎཾ སྐྱཻཪེསི། ཨཡཾ ‘དེསནཱཔིལཱསོ’ ནཱམ།

ཨཔིཙ ཡེ ནྟཱཔཏུ “ཏཡོམེ, བྷིཀྑཝེ, སམཱདྷི – སཝིཏཀྐསཝིཙཱརོ སམཱདྷི, ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟོ སམཱདྷི, ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརོ སམཱདྷཱི”ཏི (དཱི༹ ནི༹ ༣.༣༠༥)

སུཏྟནྟེ ཏཡོ སམཱདྷཱི དེསིཏཱ, ཏེསུ ཏེནྟུ སཝིཏཀྐསཝིཙཱརོ སམཱདྷི ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརོ སམཱདྷི ཙ སྐྱཻཏྟཱ དསྶིཏོ, ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟོ ན དསྶིཏོ། ཏཾ དསྶེཏུཾ ཨཡཾ

པཉྩཀནཡོ ཨཱརདྡྷོ ཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཏཐཱ ཏྲཏིཡརྦྦཱཎནིདྡེསེ ཡསྨཱཏིསུ ཝིཏཀྐམཏྟཾ པཧཱིཡཏི, ཀོཊྛཱསསྶཱར “ཙཏུཏྠཱི ཛྷཱནཾ ཧོཏི ཙཏུཏྠཱི མགྒཾ ཧོཏཱི”ཏི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ། སེསཾ སབྦཾ

པཋམརྦྦཱཎསདིསམེཝ། ཡཐཱ ཙ ཙཏུཀྐནཡེ ཏྲཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠཱནི ཏཐེཝ ཨིཏྠ ཏཏིཡཙཏུཏྠཔཉྩམཱནི། ཏེསཾ ཨདྷིགམཔཊིཔཱཊིདཱིཔནཏྠཾ ཨཡཾ ནཡོ ཝེདིཏབྦོ –

ཨེཀོ ཀིར ཨམཙྩཔུཏྟོ རཱཛཱནཾ ཨུཔཊྛཱཏུཾ ཛནཔདཏོ ནགརཾ ཨཱགཏོ། སོ ཨེཀདིཝསམེཝ རཱཛཱནཾ དིསྭཱ པཱནབྱསནེན སབྦཾ ཝིབྷཝཛཱཏཾ ནཱསེསི། ཏཾ ཨེཀདིཝསཾ

སུརཱམདམཏྟཾ ནིཙྩོལཾ ཀཏྭཱ ཛིཎྞཀཊསཱརཀམཏྟེན པཊིཙྪཱདེཏྭཱ པཱནཱགཱརཏོ ནིཀྐཌྜྷིཾསུ། ཏམེནཾ སངྐཱརཀཱུཊེ ནིཔཛྫིཏྭཱ ནིདྡཱཡནྟཾ ཨེཀོ ཨངྒཝིཛྫཱཔཱཋཀོ དིསྭཱ ‘ཨཡཾ པུརིསོ

མཧནྟཾ ཨཱཔཏྟིཡོ ཛཱཝིསྶཏི, པཏིཛགྒིཏབྦོ ཨེསོ’ཏི སཉྙཱཡ གཏྭཱ མཏྟིཀཱཡ ནྷཱཔེཏྭཱ ཐཱུལསཱཊཀཡུགཾ ནིཝཱསཱཔེཏྭཱ པུན གནྡྷོདཀེན ནྷཱཔེཏྭཱ སུཁུམེན དུཀཱུལཡུགལེན

ཨཙྪཱདེཏྭཱ པཱསཱདཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ སུབྷོཛནཾ བྷོཛེཏྭཱ ‘ཨེཝཾ ཏཾ པརིཙཱརིཀཱཔཱཏི པརིཙཱརཀཱ པཏིཔཱཏེཏྭཱ པཊྛཱསི། ཨཐ ནཾ ཏེ སཡནཾ ཨཱརོཔེསུཾ། པཱནཱགཱརགམནཔཏིབཱཧནཏྠཉྩ ནཾ

ཙཏཱུསུ ཀོཎེསུ ཙཏྟཱརོ ཏཐཱཔཱཊེསུ ཨུཔཱཧིཡོཏཱ ཨཊྛཾསུ། ཨེཀོ པཱདེ པརིམཛྫི། ཨེཀོ ཏཱལཝཎྚཾ གཧེཏྭཱ བཱིཛི། ཨེཀོ ཝཱིཎཾ ཝཱདཡམཱནོ གཱཡནྟོ ནིསཱིདི།

སོ སཡནཱུཔགཏམཏྟེན ཝིགཏཔཱིཏིཡམཏྠ བོགཱི ནིདྡཱཡིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ ཏཏྠཱཔཱཏིཝིཔྤཱིལཏཾ ཨསཧམཱནོ ‘ཀོ མེ ཏཏྠཱཔཱཏི ཨུཔཱིལཱཡཏི? ཨཔནཱཀཏྠཱ’ཏི ཏཛྫེསི། ཏེ ཨེཀཔཱཙཀནེནཱཔ

ཨཔནཱཀཏྠིཾསུ། ཏཏོ པུན བོགཱི ནིདྡཱཡིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ པཱདཔརིམཛྫནཾ ཨསཧམཱནོ ‘ཀོ མེ པཱདེ པརིམཛྫཏི? ཨཔནཱཀཐཱ’ཏི ཨཱཧ། སོཔི ཨེཀཔཱཙཀནེནཱཔ ཨཔནཱཀཐི། པུན བོགཱི

ནིདྡཱཡིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ ཝཱཏཝུཊྛི ཝིཡ ཏཱལཝཎྚཝཱཏཾ ཨསཧམཱནོ ‘ཀོ ཨེས? ཨཔནཱཀཐཱ’ཏི ཨཱཧ། སོཔི ཨེཀཔཱཙཀནེནཱཔ ཨཔནཱཀཐི། པུན བོགཱི ནིདྡཱཡིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ གཱིཏསདྡཾ ཝིཡ

ཝཱིཎཱསདྡཾ ཏཱསཱཏཾ ཨསཧམཱནོ ཝཱིཎཱཝཱདཀཾ ཏཛྫེསི། སོཔི ཨེཀཔཱཙཀནེནཱཔ ཨཔནཱཀཐི། ཨཐེཝཾ ཨནུཀྐམེན པཊིཀཱུལམཱནམཱཤཱུཡཱནཱཀཱརཔཱདཔརིམཛྫནཝཱཏཝཱིཎཱསདྡཝཱིཎཱཝཱདཾ སུཁཾ

སཡིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ རཉྙོ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི། རཱཛཱཔིསྶ མཧནྟཾ ཨིསྶརིཡམདཱསི། སོ མཧནྟཾ ཨཱཔཏྟིཡོ ཛཱཏོ།

ཏཏྠ པཱནབྱསནེན པརིཛིཎྞཔུཏྟོ སོ ཨམཙྩཔུཏྟོ ཝིཡ ཨནེཀབྱསནཔརིཛིཎྞཔུཏྟོ ཡོགཱཝཙརོ ཀུལཔུཏྟོ དཊྛབྦོ། ཨངྒཝིཛྫཱཔཱཋཀོ པུརིསོ ཝིཡ ཏཐཱགཏོ། ཏསྶ

པུརིསསྶ ‘ཨཡཾ མཧནྟཾ ཨཱཔཏྟིཡོ ཛཱཝིསྶཏི, པཏིཛགྒིཏཝཾ ཨཱརཏཏྟི’ཏི སཉྙཱཡ ཝིཡ ཏཐཱགཏསྶ ‘ཨཡཾ མཧནྟཾ ཨཱཔཏྟིཡོ ཛཱཝིསྶཏི, པབྦཛྫཾ ཨཱརཏཏི

ཀུལཔུཏྟོ’ཏི སཉྙཱཡནཱཀཱརཾ།

ཨཐསྶ ཨམཙྩཔུཏྟསྶ མཏྟིཀཱམཏྟེན ནྷཱཔནཾ ཝིཡ ཀུལཔུཏྟསྶཔི པབྦཛྫཱཔཏིཏཱཔཱནཾ། ཨཐསྶ ཐཱུལསཱཊཀཡུགནིཝཱསནཾ ཝིཡ ཨིམསྶཔི དསསཱིལཱཔདསཾཁྱཱཏསཱིལཔཐཝནིཝཱསནཾ།

པུན ཏསྶ གནྡྷོདཀནྷཱཔནཾ ཝིཡ ཨིམསྶཔི པཱཏིམོཀྑསཾཝརཱདིསཱིལགནྡྷོདཀནྷཱཔནཾ། པུན ཏསྶ སུཁུམདུཀཱུལཡུགལཙྪཱདནཾ ཝིཡ ཨིམསྶཔི

ཡཐཱཝུཏྟསཱིལཝིསུདྡྷིསམྤནྣཱརུཔཏདུཀཱུལཙྪཱདནཾ།

དྒཱུལཀྵིདྣ་པནྣ་པྦྷདྲོཔནཾ་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་སྦཱིལཕིསྟྲིདྒཱུལཀྵིདྣ་སམྦྷིཐྦུཕནྦཔྦྷདྲོཧནཾ། དཧོ་དྣ་སུརྦྷོཛནབྷུཛྷནཾ་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་སམྦྷིཨུཔཀཱུརགཱསདིསམྤཛྷུདིཧྨཱམདཔརིཐྦུཛྷནཾ།

ཐྲཱུཛྷོཛནྣ་པན་དྣ་པརིཙྪརགཱིཧི་སཡནྡོཔནཾ་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་ཕེདཀྲཱདིཧི་ཨུཔཙྪརཛྷྨནྡོཔནཾ། ཕུན་དྣ་ཕྦནགཱུརགཱམནཔའེབྦྷཧནྡྲཾ་ཧྡྲཕྦྷདུཕྲིཡཱནཀཱཔུརིསཙཧུཀྲཱཾ་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་ཀཱུམསཚྭཱིསྦུཁགཱམནཔའེབྦྷཧནྡྲཾ་ཡཱརཀྵཱཆེ་ཙིཧྲུཕྲིཡཱནཀཱ་ནེཀྲཱམྦཕེདཀྲཱ། དྣ་ཕྦདཔརིམཛྷཱགཱཔུརིསོ་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་ཡཱརཀྵཱཆེ་ཙིཧྲནུམཛྷནཀཱ་ཕེཙྪརོ། དྣ་དྦལཕཧྦཕྦདདྦཡཀཱ་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་ཙིདསོ་སྦཱིདལབྦྷཕདྦཡིཀྲཱུ་ཕྲིདི།

དྣ་སོདྲྭནྲཱཧཀཱར་གཱཀྵྦྦཔུརིསོ་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་ཙིདྲྭནྲཱཧཀཱི་སོམནྣཱཾ། དྣ་སཡནུཔགཱམནེན་ཕེགཱདཀཱིལམཐྣ་ཐོཀཱི་ནེདྲུཔགཱམནཾ་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་ཨུཔཙྪརཛྷྨནསརྐྵིཡེན་ཕེགཱདནེཕརཙྪཀཱིལམཐྣ་པཙམཛྷྨནུཔགཱམནཾ།

ཨཐྣ་ནེདྲཡིདྲ་ཕུཐྲིདྣ་ཧྡྲཕྦྷདུཕྲིཡནུསཧནེན་ཧྡྲཕྦྷདུཕྲིཡཀཱུནཾ་སནྟཛྷཾ་དིསཚུ་ཨཔགཱམནེན་ཕུན་ཐོཀཱི་ནེདྲུཔགཱམནཾ་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་པཙམཛྷྨནཧོ་ཕུཐྲིདྣ་ཙིདྲུཕྲིཡཀཱཕེདཀྲཱསཧནེན་ཕེདཀྲཱདོསདྣནཾ, ཕེདཀྲཱཕྲཧྲན་ཙ་ཕུན་ཨཕེདཀྲཱཕིཙྪརམཧྲདུདིཡཛྷྨནུཔགཱམནཾ།

དཧོ་དྣ་ཕུནཕྲནཾ་ནེདྲཡིདྲ་ཕུཐྲིདྣ་ཡཐྦཕུཊྲེན་གཱམེན་ཕྦདཔརིམཛྷནྲདིནཾ་ཨསཧནེན་པའེཕྦའེཡྦ་ཕྦདཔརིམཛྷཀཱུདིནཾ་སནྟཛྷཾ, དིསཾ་དིསཚུ་ཨཔགཱམནེན་ཕུནཕྲནཾ་ཐོཀཱི་ནེདྲུཔགཱམནཾ་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་ཕུནཕྲནཾ་དུདིཡྦདིཧི་ཛྷནེདི་ཕུཐྲིདྣ་ཡཐྦཕུཧྲདོསྦནཾ་ཕེཙྪནྡྲདིནཾ་ཨསཧནེན་པའེཕྦའེཡྦ་ཕེཙྪནྡྲདིདོསདྣནཾ། དིསཾ་དིསཚུ་པཧྲན་ཕུནཕྲནཾ་ཨཕེདཀྲཱཨཕེཙྪརནེཕྲིདཀཱ་པཧྲིནསོམནྣཛྷྨནུཔགཱམནཾ།

དྣ་པན་སཡན་ཕུཐྦལ་རཀྵོ་སཧྲེཀཱི་གཱདྣ་ཨིསྣརིཡཕྲཱི་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་པཚུམཛྷྨནཧོ་ཕུཐྲིདྣ་ཕེཔསྣན་མགྲཱི་ཨུཔགཱདྣ་ཨརདཧྲཕྲི།

དྣ་པཧྲིསྣརིཡསྣ་བཧྟུནཾ་ཛནནཾ་ཨཕསྣཡབྲཕེ་ཕེཡ་ཨིམསྣཱཔི་ཨརདཧྲཕཧྣ་བཧྟུནཾ་ཨཕསྣཡབྲཕེ་ཕེདིདབྲཱ། ཨིཧྲཕཧྲ་དི་ཨེས་ཨནུཧྲརཾ་ཕུཚཱྀཁྲིཧྲཾ་ནྲམ་ཧོཧྲིདི།

པཚུགཱནཡོ་ནེཐྲིཧོ།

ཨིཧྲཕཧྲ་ཙདཀྲཱཔཚུགཱནཡདཡཧྲེདོ་སུཧྲིགཱནཕཀཱ་ནྲམ་པཀཱུསིཧོ་ཧོདི། ཨཐྲཧོ་པནེས་པཚུགཱནཡེ་ཙདཀྲཱནཡསྣ་པཕེཐྲཧྲ་ཛྷནཔཚུཀཱ་ཨིཔྦདི་ཕེདིདབྲཱ།

པའེཔདྲཙདཀྲཱཾ

༡༧༨_༡༨༠. ཨིདྲནི་ཡསྣ་ཨིཧཾ་ཛྷནཾ་ནྲམ་པའེཔདྲགཱམེན་སིཛྷཱིདི, དྣཱ་དྣ་པའེཔདྲཧྲེདཾ་དསྣེཙུཾ་**ཕུན་གཱདམི་ཧྨཱ་ཀཱུསལྦདིཨྦདི**་ཡཱརཀྵཱི། དཐྲ་**དྒཱཱ**་པའེཔདྲ་ཨསྣཱདི་**དྒཱབཔའེཔདཾ**། དཀྲ་ཨཧྲིཚུ་ཨསྣཱདི་**དཀྲཧྲིཚིཾ**། ཨིདི་དྒཱབཔའེཔདཧྲེ་ཕྲ་དཀྲཧྲིཚཧྲེ་ཕྲ་པཐཕྲིགཱསིཆཧྲེ་ཕྲ་དྲིཆིཔི་ཛྷནསྣེཕ་ནྲམྦནི། **དྒཱབཔའེཔདཾ་ཁེཕྲྭཧྲིཚཧྲེཨྦདིསུཔི**་ཨེསེཕ་ནཡོ།

དཐྲ་པཙམསམཀྲཧྲརཧོ་པཐྦལ་ཕྦཕ་དྣ་དྣ་ཛྷནྣ་ཨུཔཙྪརཾ་ཨུཕྲཛྷིདི་དྦཕ་པཕཧྲ་ཛྷནབྦཕན་'པའེཔདྲ'དི་ཕུཚྪིདི། ཨུཔཙྪརཧོ་པན་པཐྦལ་ཕྦཕ་ཨཕྲན་དྦཕ་པཕཧྲ་པཚུ་'ཨཧྲིཚུ'དི་ཕུཚྪིདི། སྣ་པནེསྣ་པའེཔདྲ་ཨེཀཱཙྪྣ་དྒཱཱ་ཧོདི། ནེཕརཀྲདིཔཙྪནེཀཧྨཱསམུདྲཙྪརགཱདནདྦལ་ཀཱིཀྵེ་ཨསུཁསེཕནྡི་ཨཐྦོ། ཨེཀཱཙྪྣ་དནབྦཕེན་སུཁྲཱ། ཨཧྲིཚུཔི་ཨེཀཱཙྪྣ་དཀྲ་ཧོདི, མཧྲ, ཨསྤིཧྲཕྲཕཧྲི། ཨེཀཱཙྪྣ་ཁེཕྲ་ཨམཧྲ་སྤིཧྲཕྲཕཧྲི། དྣཱ་ཡོ་ཨྦདིཧོ་ཀཱིལེསེ་ཕེཀྲཱསྣེཧྲེ་དྒཱིན་སསཧྲརེན

སུཔྲཡོགེན གིལམནྟེ ཕིཊྤྲཏྱེ , ཏསྨཱ དྲུཏཱ པཻཏེཔད ནཱམ ནེཏི། ཡོ པན ཕིཊྤྲཏྱཡགིལེབོ འཕྲཎཱཔའིཕླཱསཾ ཕཪནྟེ ཅེཏེན ཨཏྲཕླུཏབླཱཕཾ ཕླཕུཧྣཏི, ཏསྨཱ དཏྟྲཱིཥྚཱ
ནཱམ ནེཏི། ཡོ ཁིཕྲཾ ཨཏྲཕླུཏབླཱཕཾ ཕླཕུཧྣཏི ཏསྨཱ ཁིཕྲཱིཥྚཱ ནཱམ ནེཏི། ཡོ གིལེས ཕིཊྤྲཏྱེནྟེ སུཁེན ཨགིལམནྟེ ཕིཊྤྲཏྱེ, ཏསྨཱ སུཁཱ པཻཏེཔད ནཱམ ནེཏི།

ཏཏྲ ཡཱནི སུཔྲཡཱསཔྲཡཱནི ཅ པལིབོདྷཔཙྪེདྡཱནི པུབྦཀིཙྩཱནི ཅ ཨཔྤནཱཀོསལླཱནི ཅ **ཕིསུདྡྷིམགྒ** ཅེཏྲབླཕནཱནིདྡེསེ ནིདྡིཊྛཱནི, ཏེསུ ཡོ ཨསཔྤཱཡསེཝཱི ནེཏི, ཏསྨཱ
དྲུཏཱ པཻཏེཔད དཏྟཱ ཅ ཨབྷིཉྙཱ ནེཏི། སཔྤཱཡསེཝཱི སུཁཱ པཻཏེཔད ཁིཔྤཱ ཅ ཨབྷིཉྙཱ། ཡོ པན པུབྦབྷཱགེ ཨསཔྤཱཡཾ སེཝིཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ སཔྤཱཡསེཝཱི ནེཏི, པུབྦབྷཱགེ
ཝཱ སཔྤཱཡཾ སེཝིཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཨསཔྤཱཡསེཝཱི, ཏསྨཱ ཝོམིསྶཀཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཐཱ པལིབོདྷུཔཙྪེདཱདིཀཾ པུབྦཀིཙྩཾ ཨསམྤཱདེཏྭཱ བྷཱཝནཾ ཨནུཡུཏྟསྶ དྲུཏཱ པཻཏེཔད ནེཏི,
ཝིཔརིཡཱཡེན སུཁཱ། ཨཔྤནཱཀོསལླཱནི པན ཨསམྤཱདེནྟསྶ དཏྟཱ ཨབྷིཉྙཱ ནེཏི, སམྤཱདེནྟསྶ ཁིཔྤཱ།

ཨཔིཙ ཏཎྷཱཨཝིཛྫཱཝསེན སམཐཝིཔསྶནཱཀཏཱདྷིཀཱརཝསེན ཙཱཔི ཨེཏཱསཾ པབྷེདོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཎྷཱབྷིབྷཱུཏསྶ ཧི དྲུཏཱ པཻཏེཔད ནེཏི, ཨནབྷིབྷཱུཏསྶ སུཁཱ། ཨཝིཛྫཱབྷིབྷཱུཏསྶ
ཅ དཏྟཱ ཨབྷིཉྙཱ ནེཏི, ཨནབྷིབྷཱུཏསྶ ཁིཔྤཱ། ཡོ ཅ སམཐེ ཨཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏསྶ དྲུཏཱ པཻཏེཔད ནེཏི, ཀཏཱདྷིཀཱརསྶ སུཁཱ། ཡོ པན ཝིཔསྶནཱཡ ཨཀཏཱདྷིཀཱརོ ནེཏི,
ཏསྶ དཏྟཱ ཨབྷིཉྙཱ ནེཏི, ཀཏཱདྷིཀཱརསྶ ཁིཔྤཱ།

ཀིལེསིནྡྲིཡཝསེན ཙཱཔི ཨེཏཱསཾ པབྷེདོ ཝེདིཏབྦོ། ཏིབྦཀིལེསསྶ ཧི མུདིནྡྲིཡསྶ དྲུཏཱ པཻཏེཔད ནེཏི དཏྟཱ ཅ ཨབྷིཉྙཱ, ཏིཀྑིནྡྲིཡསྶ པན ཁིཔྤཱ ཨབྷིཉྙཱ།
མནྡཀིལེསསྶ ཅ མུདིནྡྲིཡསྶ སུཁཱ པཻཏེཔད ནེཏི དཏྟཱ ཅ ཨབྷིཉྙཱ, ཏིཀྑིནྡྲིཡསྶ པན ཁིཔྤཱ ཨབྷིཉྙཱཏི།

ཨིཏི ཨིམཱསུ པཻཏེཔདཱབྷིཉྙཱསུ ཡོ པུགྒལོ དྲུཏཱཡ པཻཏེཔདཱཡ དཏྟཱཡ ཨབྷིཉྙཱཡ ཛྷཱནཾ པཱཔུཎཱཏི, ཏསྶ ཏཾ ཛྷཱནཾ དྲུཏཱཔཻཏེཔདཾ དཏྟཱབྷིཉྙནྟི ཝུཙྩཏི། སེསེསུཔི
ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཏྲ 'ཏདཱནུཔསྶནཱ སཏི སམཱདྷིཏི ཙིཏྟསྶེཀགྒ པཉྙཱ'ཏི (ཕིཟ. ༧༨༨) ཨེཝཾ ཝུཏྟཱསཏིཡཱ ཝཱ ཏཾཏཾཛྷཱནཱནིཀནྟིཡཱ ཝཱ ཕིཊྤྲཏྱེ པཻཏེཔད, ཏཾཏཾཛྷཱནཔཙྩཱཔཱཏྟེསུ
ཨཔྤནཱཡ པརིཡཏྟི ཨབྷིཉྙཱ ཅ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཱགམནཝསེནཱཔི ཅ པཻཏེཔད ཨབྷིཉྙཱ ཝེདིཏབྦཱ། དྲུཏཱཔཻཏེཔདཏོ དཏྟཱབྷིཉྙཾ པཋམཛྷཱནཾ པཏྭཱ པཏྟཾ དུཏིཡམྤི ཛྷཱནམེཝ
ནེཏི། ཏཏིཡཙཏུཏྠེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡཐཱ ཅ ཙཏུཀྐནཡེ ཨེཝཾ པཉྩཀནཡེཔི པཻཏེཔདཝསེན ཙཏུཀྐཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིཏི པཻཏེཔདཝསེནཱཔི ཙཏུཪ ནཡཱ ཝུཏྟཱ ཧོནྟི།
ཏེསུ པཋམོ ཛྷཱནཾ ཅེཏྲནི, ཨཊྛམོ པན པཉྩཀནཡེ ཙཏུཀྐནཡསྶ པཝིཊྛཏྟཱ ཝིསུཾཏིམེཝ ཝུཏྟཱཏི།

པཻཏེཔདཱཙཏུཀྐཾ།

ཨཱརམྨཎཙཏུཀྐཾ

༡༤༡. ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨིདཾ ཛྷཱནཾ ནཱམ ཡཐཱ པཻཏེཔདཱབྷེདེན ཨེཝཾ ཨཱརམྨཎབྷེདེནཱཔི ཙཏུབྦིདྷཾ ནེཏི། ཏསྨཱཱ ཏཾ པབྷེདཾ དསྶེཏུཾ པུན **ཀཏམེ ཛྷཱནཱ ཀུསལཱཏིཨཱདི**
ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྲ **པརིཏྟཾ པརིཏྟཱརམྨཎནྟིཨཱདཱིསུ** ཡཾ ཨཔྤགུཎཾ ནེཏི, ཨུཔརིཛྷཱནསྶ པཙྩཡོ བྷཝིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨིདཾ **པརིཏྟཾ ནཱམ**། ཡཾ པན ཨཕཱཏིཏེ སུཔྤམཏྟེ ཝཱ
སརཱཝམཏྟེ ཝཱ ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟཾ, ཏཾ པརིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨསྶཱཏི **པརིཏྟཱརམྨཎཾ**། ཡཾ པགུཎཾ སུབྷཱཝིཏཾ ཨུཔརིཛྷཱནསྶ པཙྩཡོ བྷཝིཏུཾ སཀྐོཏི, ཨིདཾ **ཨཔྤམཱཎཾ ནཱམ**། ཡཾ
ཝིཔུལེ ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟཾ, ཏཾ ཝུཌྜྷིཔྤམཱཎཏྟཱ ཨཔྤམཱཎཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨསྶཱཏི **ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཾ**། ཝུཏྟལཀྑཎཝོམིསྶཀཏཱཡ པན ཝོམིསྶཀནཡོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏི ཨཱརམྨཎཝསེནཱཔི
ཙཏུཪ ནཡཱ ཝུཏྟཱ ཧོནྟི། ཅེཏྲཀཱཎྜཔཱཋོ པུརིམསདིསོ ཨེཝཱཏི།

ཨཱརམྨཎཙཏུཀྐཾ།

ཨཱརསྨཱཆཔཏཻཔདྨཱམིསྲཱགཱི

༡༨༧. ཨེདྣཱཏེ ཨཱརསྨཱཆཔཏཻཔདྨཱམིསྲཱགཱི སོལཱཿསཱཧྭཱགཱནཡཾ དེསྲེཋཾ ཕུན **གཱཏམེ ཐྱསྨཱ ཀཱུསལྷཱཏིཨཱལྷདེ** ཨཱརྡྡཾ། ཏཐྲ པཛམནཡེ ཕྱཱཊདྡྷཱཾ ཏུཤྲཱཔཏཻཔདྨཱ དཀྲྨཱཏིཤྭཱཉྩཱ པརིཏྲྨཱ པརིཏྲྨཱརསྨཱཆཏྲྨཱཏི ཙཏྭཏི ཀཱུརཆེཏེ **ཏྲཱིནཾ,** སོལཱཿསམནཡེ ཕྱཱཊདྡྷཱཾ སྒྲཱཁཔཏཻཔདྨཱ ཁིཕྲྨཱཏིཤྭཱཉྩཱ ཨཕྲསྨཱཆྲ ཨཕྲསྨཱཆྲརསྨཱཆྲྨཱཏི ཙཏྭཏི ཀཱུརཆེཏེ **པཙྪཱཏིཾ།** སེསེསུ ཚུཏྲཱསསུ ཨེགེན ཏྲཱིཏི ཏྲཱིཏི ཙ ཀཱུརཆེཏེ ཏྲིནཕྲཆྲིཏཏྲཱ ཕེདེཏབྲཱ།

གཱསྨཱ པནཱཡཾ ནཡོ དེསེཏེཏི? རྡྷཱནཕྲཏིཀཱུརཆཏྲཱ། སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཧི པཐཱླིགཱསེཆེ སུཏྟཱིགཱདྡྷཱཾ ཙཏུཀྐཱནཡཕྲསེན པཉྩཱགཱནཡཕྲསེན ཙ དེསྲིཏཾ; ཏཐྲ སུཏྟཱིགཱཔཏཻཔདྨཱ, ཏཐྲ སུཏྟཱིཀཱུརསྨཱཆཾ། ཏཐྲ ཡཱ དེཕཏྲ པཐཱླིགཱསེཆེ སུཏྟཱིགཱདྡྷཱཾ ཙཏུཀྐཱནཡཕྲསེན དེསིཡམཱནཾ བུདྡྷིཾཏུ སགྒྲཱཧེ, ཏྲཱསཾ སཕྲཱཡཕྲསེན སུཏྟཱིགཱདྡྷཱཾ ཙཏུཀྐཱནཡོ དེསེཏོ། ཡཱ པཉྩཱགཱནཡཕྲསེན དེསིཡམཱནཾ བུདྡྷིཾཏུ སགྒྲཱཧེ, ཏྲཱསཾ སཕྲཱཡཕྲསེན པཉྩཱགཱནཡོ། ཡཱ སུཏྟཱིགཱཔཏཻཔདཱཡ , སུཏྟཱིཀཱུརསྨཱཆེ ཙཏུཀྐཱནཡཕྲསེན དེསིཡམཱནཾ བུདྡྷིཾཏུ སགྒྲཱཧེ, ཏྲཱསཾ སཕྲཱཡཕྲསེན སུཏྟཱིགཱཔཏཻཔདཱཡ སུཏྟཱིཀཱུརསྨཱཆེ ཙཏུཀྐཱནཡོ དེསེཏོ། ཡཱ པཉྩཱགཱནཡཕྲསེན དེསིཡམཱནཾ བུདྡྷིཾཏུ སགྒྲཱཧེ ཏྲཱསཾ སཕྲཱཡཕྲསེན པཉྩཱགཱནཡོ། ཨེཏེ ཏེབྲཱ ཕུགྒྲཱལདྡྷཱསཡཕྲསེན དེསནཱ གཏཱ།

དེསནཱཕྲིལྷཱསཕྲཏྟོ ཙེས པཊྛཱིནཔཏཻསམྨིཏེ དསབལཙཏུཕྲེསཱརཛྫཕྲིསདཀྐཱཆེ ཐྱསྨཱཾ ཡཱཐྲཱཕྲསརསལཱཀཱཆསྨཱ སྒྲཱཕྲཏཻཕྲིཏྲཱཏྲཱ ཐྱསྨཱཔཉྩཱཏིཀཱུསལདཱཡ ཡོ ཡོ ནཡོ ལབྷཱཏི ཏཾསྨཱ ཏཾསྨཱ ཕྲསེན དེསནཾ ནིཡམེཏྭཱ སགྒྲཱཏི, ཏསྨཱ ཨིམཱཡ དེསནཱཕྲིལྷཱསཕྲཏྟིཡཱཔི ཏེན ཨེསྭཱ པཐཱླིགཱསེཆེ སུཏྟཱིགཱཙཏུཀྐཱནཡཱདིཕྲསེན དེསནཱ གཏཱ།

ཡསྨཱ པན ཡེ གེཙི རྡྷཱནཾ ཨུཕྲཱདེནྟི ནཱམ ན ཏེ ཨཱརསྨཱཆཔཏཻཔདཱཏི ཕྲིནཱ ཨུཕྲཱདེཏུཾ སགྒྲཱཧེ, ཏསྨཱ ནིཡམཏོ རྡྷཱནཕྲཏིཀཱུརཆཏྲཱ ཨཡཾ སོལཱཿསཱཧྭཱགཱནཡོ གཧིཏོ།

ཨེཏྲཱཕཏྲ སུཏྟཱིགཱནཕཱགོ, ཙཏྲཱར པཏཻཔདཱནཕཱགཱ, ཙཏྲཱར ཨཱརསྨཱཆནཕཱགཱ, ཨིམེ ཙ སོལཱས ནཕཱགཱཏི པཉྩཱིསཏི ནཕཱགཱ གཧིཏཱ ཧོནྟི། ཏཐྲ ཨེགེགསྨིཾ ནཕཱགེ ཙཏུཀྐཱཔཉྩཱགཱཕསེན ཏྭེ ཏྭེ ནཡཱཏི པཉྩཱས ནཡཱ། ཏཐྲ "པཉྩཱཱིསཏིཡཱ ཙཏུཀྐཱནཡེསུ སཏཾ, པཉྩཱགཱནཡེསུ པཉྩཱཱིསསཏ"ནྟི ཕྲཛྫོ པཉྩཱཱིསུཏྟཱིགཱནི ཏྭེ རྡྷཱནསཧསྶཱནི ཧོནྟི། པཉྩཱགཱནཡེ པན ཙཏུཀྐཱནཡཏོ པཕྲིཏྲྨཱ ཨཏྲྨཱཧོ པཉྩཱཱིསུཏྟཱིགཱསེཏ སཧསྶཱཾ ཧོཏི། ཡཱནི ཙེཏྲཱནི ཕྲཱཙེ པཉྩཱཱིསུཏྟཱིགཱནི ཏྭེ སཧསྶཱནི ཏེསུ ཨེགེགསྨཱ ནིཏྟེསེ ཐྱསྨཱཕཕྲཏྲཱནཡོ ཏཡོ ཏཡོ མཏྲཱཕྲཏྲ ཧོནྟི། ཏེ པན ཏཐྲ ཏཐྲ ནཡམཏྲེསེཕ དསྶེཏྲཱ སཾཁིཏྲཱཏི།

པཐཱླིགཱསེཆཾ།

༢༠༣. ཨེདྣཱཏེ ཡསྨཱ ཨཱཕཱོགཱསེཆཏྲཱིསུཔི ཨེདྣཱཏེ རྡྷཱནཱཏེ ཨུཕྲཱདྡྷེ, ཏསྨཱ ཏེསཾ དསྶནཏྠཾ ཕུན **གཱཏམེ ཐྱསྨཱ ཀཱུསལྷཱཏིཨཱལྷདེ** ཨཱརྡྡཾ། ཏེསུ སབྦཾ ཕཱལིནཡོ ཙ ཨཏྠཕྲིཏྲྨཱཕྲཏྲཱ ཙ ཙེཏནཱཆཏྲཱ ཙ ཕཱརསཏྲེཕོ ཙ པཐཱླིགཱསེཆེ ཕྱཱཊནཡེནེཝ ཕེདེཏབྦོ། ཏྲཱཕྲཏྲནཡོ པན གཱསིཆཔརིགཱམྨཾ ཨཱཏིཾ གཏྲཱ སབྦཾ **ཕེསུདྡྷིམགྒེ** (ཕེསུདྡྷི ༡.༥༡ ཨཱདཡོ) པཀཱསིཏོཡེཝ། **མཏྲཱསཀུལཏྲཱཡིསུཏྟེ** པན དསཀཱསིཆཏྲེ (མ. ནི. ༢.༢༥༠) ཕྱཱཊཏྲེ། ཏེསུ ཕེཏྲཱཆཀཱསིཆཾ ཨཱཀཱཱས པཕྲིཏམདབྷཱཏཕེཏྲཱཆསྨཱ ཏཐྲ པརིགཱམྨཾ གཏཱ ནེབྦཏྲ ཕེཏྲཱཆཏྲཱཡཏནསམྨཱཔཏྟིཕི ཧོཏིཏི སབྦཕྲཱགཱརེན ཨཱརཏྲཕྲེསནམེཕ ཐྱཱཏི, ཏསྨཱ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ན གཧིཏཾ།

ཨཱགཱསཀཱསིཆཏྟེ པན གཱསིཆགྒྲཱཏིམཏྲཱཀཱུསྶེ, ཏཾ ཨཱརསྨཱཆཾ གཏྲཱ པཕྲཏྲཱཀྵཏྲཱཔི, ཕྲིཏྟིཀྐྲཏྲཏྲིསུ ཨཙྩཱཏརསྨཱི གཱཏེཏབྦནེམིཏྲཔརིཀྐེཏྲཱཀཱུསྶེ, ཏཾ ཨཱརསྨཱཆཾ གཏྲཱ ཨུཕྲཱཏཾ ཙཏུཀྐཱཔཉྩཱགཱདྡྷཱནསྶེ ཕྱཱཏཏྲཱི། ཏཐྲ ཕུརིམནཡོ ཨཱརཏྲཕྲེསནཾ ཐྱཱཏི, པཙྪིམནཡོ ཏྲུཕྲཱཕཙརདེསནཾ། ཨེཏེ མིསྲཱགཏྲ ཨིམཾ ཏྲུཕྲཱཕཙརདེསནཾ ན ཨཱརཏྲཱི། པརིཙྪིཏྲཱགཱསེ ཏེཕཏཏྡྷཾ པན ཏྲུཕྲཱཕཔཉྩཱཏིཡཱ མགྒཱ ཧོཏི ཏསྨཱ ཏཾ གཱཏེཏབྦཾ། ཏསྨཾ པན ཙཏུཀྐཱཔཉྩཱགཱདྡྷཱནསེཕ ཨུཕྲཱཏཱི, ཨརཱུཔདྡྷཱནཾ ཏུཕྲཱཏཱི། གསྨཱ? གཱསིཆགྒྲཱཁཏྲཱ ཨཡཏྲཱཏོ། ཏཾཧི ཕུཏཕྲཱཏཾ ཨུགྒྲཱཏིཡམཱནསྶི ཨཱགཱསམེཕ ཧོཏིཏི ན ཏཐྲ གཱསིཆགྒྲཱཁཏཾ ལབྷཱཏི, ཏསྨཱ ཏཏྲཕྲཏྟཾ རྡྷཱནཾ ཏེཏྲཏྲྨཱསུཁཕྲེཏཏྲཱཡ སཾཕཏྟཏི, ཨཏྲཱིཏྟཕྲཏྲཱཀཱི ཧོཏི, ཕེཔསྶནཱཔཏྲཀཱི ཧོཏི, ཏེརོཏྲཱཔཏྲཀཱི ན ཧོཏི། ཨཏྲཕུབྦཏེརོཏྲཾ པནེཏྲ ཡཐཱ པཉྩམཏྡྷཱནཾ ལབྷཱཏི ཕཏྲཱཔཏྲཀཱི ཧོཏིཡེཕ། ཡཐཱ ཙེཏཾ ཨེཕཾ ཕུརིམགཱསིཆེསུ ཨུཕྲཱཏཾ རྡྷཱནསྶི། ཏེརོཏྲཔཏྲཀཱཏྲཱཡོ པནེཏྲ ཕྲིསེསོ། སེསམེཏྲ ཨཱགཱསཀཱསིཆེ ཡཾ ཕཏྲཏྲཾ སེཡྻ ཧཾ སཏྲཾ **ཕེསུདྡྷིམགྒེ** (ཕེསུདྡྷི. ༡.༥༨-༥༩) ཕྱཱཊམེཕ།

'ཨེཀོཔི ཧེཏྲ བཙནྣ ཧེཏྣི་ཏིཤྱཏེཡཾ (དྲི༌ ཏི༌ ༡.༢༣༩; པཏི༌ མ༌ ༡.༡༠༢) ཡཏ ཕིཀུཪྻཾ ཨིཏྱཀྟེཏ ཕུཏིམེཥུ ཨཉྩསུ ཀསིཏེཥུ ཨཉྩ སམྦནྡྷིཡོ ཏེཪྻཏྲེཏྲ ཀསིཏྲུཏུལོམཏོ ཀསིཏཔཏེལོམཏོ, ཀསིཏྲུཏུལོམཔཏེལོམཏོ; ཛྙཏུཏུལོམཏོ, ཛྙཏཔཏེལོམཏོ, ཛྙཏུཏུལོམཔཏེལོམཏོ; ཛྙཏུཏྲཱཏྲེཀཏོ, ཀསིཏྲཱཏྲེཀཏོ, ཛྙཏཀསིཏྲཱཏྲེཀཏོ; ཨཏྲྐསཏྲེཀཏོ, ཨཱཪསྨཱཏསཏྲེཀཏོ, ཨཏྲཪསྨཱཏསཏྲེཀཏོ; ཨཏྲཕཕཏྲཏོ, ཨཱཪསྨཱཏཕཕཏྲཏོཏི ཨིམེཏི ཙུཏྲསཏྱཱཪེཏི ཙེཏྲཾ པརིདམེཏབྲཾ། ཏེསཾ ཕིཏྲཱརཀཱཡ **ཕིསུཏྲིམགྒེ**

(ཕིསུཏྲི༌ ༢.༣༧༥-༣༧༦) ཕུཏྲཡིཕ།

ཨེཕཾ ཡཏ ཙུཏྲསཏྱཱཪེཏི ཙེཏྲཾ ཨཡཪིདམེཏྲ, ཕུཏྲི ཨཏྲཕིཏྲཏྲཕཏེ ཨཱཏིཀསྨིཀོ ཡོཀཕཏྲཪ ཨིཏྲིཕིཀུཪྻཾ སམྦཏེསྨཏྲེཏི ཏེཏཾ ཙྪཏཾ ཕིཏྲཏི། ཨཱཏིཀསྨིཀསྨ ཏི ཀསིཏཔརིཀསྨཱཕི བྲཏྲ; སཏིསུ སཏསྨིསུ ཕྲ ཨེཀོཕ སཀྑཏི། ཀཏཀསིཏཔརིཀསྨཱསྨ ཏེམིཏྲཕྲཏཾ བྲཏྲ; སཏིསུ སཏསྨིསུ ཕྲ ཨེཀོཕ སཀྑཏི། ཨུཕྲཏྲེ ཏེམིཏྲེ ཏཾ ཕཏྲེཏྲ ཨཕྲཏྲཏྲེཀམ བྲཏྲ, སཏིསུ སཏསྨིསུ ཕྲ ཨེཀོཕ སཀྑཏི། ཨཏྲེཀཏཕྲཏསྨ ཙུཏྲསཏྱཱཪེཏི ཙེཏྲཔརིདམཏཾ བྲཏྲ; སཏིསུ སཏསྨིསུ ཕྲ ཨེཀོཕ སཀྑཏི། ཙུཏྲསཏྱཱཪེཏི པརིདམེཏཙེཏྲསྨཔི ཨིཏྲིཕིཀུཪྻཾ ཏྲམ བྲཏྲ, སཏིསུ སཏསྨིསུ ཕྲ ཨེཀོཕ སཀྑཏི། ཕིཀུཪྻཏཕྲཏསྨཔི ཝིཕྲཏིསཏྲེཏྲཔོ ཏྲམ བྲཏྲ; སཏིསུ སཏསྨིསུ ཕྲ ཨེཀོཕ ཝིཕྲཏིསཏྲེ ཏོཏི། ཐེརཕྲཏྲཝི **མཏྲཪཏཏྭཀྲཏྲེརཕྲ** གིཕྲཏུཔཏྲཾ ཨཱཀཏེསུ ཏིཾསམཏྲེསུ ཨིཏྲེམཏྲསཏསྨིསུ ཨུཔསམྦཏྲཡ ཨཏྲཕཕྲིཀོ **རཀྲིཏཏྲེར ཕིཡ།** སབྲཾ ཕཏྲ **ཕིསུཏྲིམགྒེ** (ཕིསུཏྲི༌ ༢.༣༧༧) ཕིཏྲཪིཏམིཕྲཏི།

ཀསིཎཀཐཱ།

ཨཏྲིཏྲཡཏཏཀཐཱ

༢༠༩. ཨེཕཾ ཨཏྲསུ ཀསིཎེསུ ཏུཕྲཕཏཙཏྲཀུསལཾ ཏེཏྲིསེཏྲ, ཨིཏྲཏེ ཡསྨཱ སམྦཏེཔི ཨཱཪསྨཱཎེ བྲཕཏྲཡ ཨསམྦཏྲཾ ཨིམེསུ ཨཏྲསུ ཀསིཎེསུ ཨཏྲྲསྲི ཨཏྲིཏྲཡཏཏསཏྲཏྲཾ ཏུཕྲཕཏཙཏྲཀུསལཾ ཡཕཏྲཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཏསྶེཏྲཾ ཕུཏ **ཀཏམེ ཏྲསྨཱ ཀུསལཱཏིཨཱཏི** ཨཱཪཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཏྲཔསཉྙཱི**ཏི ཨཕྲཏྲིཏྲཡ ཕྲ ཨཏྲིཀཏྲཡ ཕྲ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྲཔེ པརིཀམྨསཉྙཱཕིརཧིཏོ། **བཧིདྡྷཱ ཏྲཔཱནི པསྶཏཱི**ཏི བཧིདྡྷཱ ཨཏྲསུ ཀསིཎེསུ ཀཏཔརིཀམྨཏཱཡ ཙེཝ ཕཔཏཱཡ ཙ ཏཾ བཧིདྡྷཱ ཨཏྲསུ ཀསིཎེསུ ཨཏྲིཏྲཡཏཏཾ ཕྲཏྲཏི། **པརིཏྟཱནཱི**ཏི ཨཔཕྲཏྲཏཱནི། **ཏཱནི ཨཏྲིཏྲཡྱཱ**ཏི ཡཐཱ ཏཏྲ སམྦྷཏྲཀཏིཀོ ཀཏཛྫམཏྲཾ ཕྲཏྲཾ ལཕྲིཏྲ 'ཀིཾ ཨེཏྠ ཕྲུཏྲིཏཕྲཾ ཨཏྠི'ཏི སཀྟྲཏྲ ཨེཀཱཀཕཏྲམེཏྲ ཀཪོཏི, ཨེཕམེཏྲ ཕྲཏྲཏྲཏྲཀོ ཕུགྒལོ ཕིསདཏྲཀོ 'ཀིམེཏྲ པརིཏྟཀེ ཨཱཪསྨཱཎེ སམཱཔཛྫིཏབྦཾ ཨཏྠི, ཏཡཾ མམ བྷཱརོ'ཏི ཏཱནི ཏུཕྲཏྲི ཨཏྲིཏྲཡཕིཏྲ སམཱཔཛྫཏི། སཧ ཏེམིཏྲུཔྤཱཏེཏེཕེཏྲ ཨཔྤཾ ཏེཏྲཏྲེཏི ཨཏྲྷ། **ཛཱནཱམི པསྶཱམཱི**ཏི ཨིམིཏཱ པཏྲཱ ཕུཏྲཏྲཀོ ཀཐིཏོ། **ཨཱཀཱམཏྲཀཏཱཏྲསུ** པཏ ཕུཏྲཾ — ཨིམིཏཱཏྲ པཏྲ ཨཱཏྲཏྲོཀོ ཀཐིཏོ། སོ ཙ ཁོ སམཱཔཏྲིཏོ ཕུཏྲིཏཏྲ, ཏ ཨཏྲོསམཱཔཏྲིཡཏྲི (ཨ༌ ཏི༌ ཨཏྲ༌ ༣.༨.༦༥)།

ཨཔྤམཱཎཱཏཱནཱི ཕྲཏྲཏྲཔྤམཱཎཱཏི། **ཨཏྲིཏྲཡྱཱ**ཏི ཨེཏྠ པཏ ཡཐཱ མཏཱགྷསོ ཕུརིསོ ཨེཀཾ བྷཏྟཔཏྲཏྲཾ ལཕྲིཏྲ 'ཨཉྙམྤི ཧོཏུ ཀིམེཏྲ མཡ྄ཧཾ ཀཪིསྶཏཱི'ཏི ཏཾ ཏ མཏྟཏོ པསྶཏི, ཨེཕམེཏྲ ཉཱཎུཏྟརོ ཕུགྒལོ ཕིསདཉཱཎོ 'ཀིམེཏྲ སམཱཔཛྫིཏབྦཾ, ཏ ཨིདཾ ཨཔྤམཱཎཾ, ཏ མཡ྄ཧཾ ཙིཏྟེཀགྒཏཱཀརཎེ བྷཱརོ ཨཏྠཱི'ཏི ཏཱནི ཨཏྲིཏྲཡཕིཏྲ སམཱཔཛྫཏི། སཧ ཏེམིཏྲུཔྤཱཏེཏེཕེཏྲ ཨཔྤཾ ཏེཏྲཏྲེཏི ཨཏྲྷ།

པརིཏྟཾ པརིཏྟཱརམྨཎཾ ཨཔྤམཱཎཾ པརིཏྟཱརམྨཎཉྩེ ཨེཏྠ པརིཏྟཱནཱི ཨཱཀཏཏྲ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཏྲ ཏ ཀཏིཏྲ, པཏོ ཨཔྤམཱཎཱནཱི ཨཱཀཏཏྲ པརིཏྟཱརམྨཎཏྲ། **ཨཏྲཀཐཱཡཾ** པཏ ཕུཏྲཾ — 'ཨིམཏྶཱི ཏྲཏེ ཙཏྲརི ཙཏྲརི ཨཱཪསྨཱཎཏེ ཨཏྲཀཏེཏྲ ཏྭ ཏྭེཕ ཀཏིཏྲཏེ། ཀིཾ ཀཱཪཎཱ? ཙཏྲསུ ཏི ཀཏིཏེསུ ཏེསཏྲ སོལསཱཏྲཏྲཏྲ ཏོཏི, སཏྲཏྲ ཙ ཏེཏྲ སོལསཱཏྲཏྲཏྲ ཏེསཏྲ ཀིལཏྲཏྲི ཏིཡེ ཡཏྲཪཏྲེཏ ཕིཡ ཕིཏྲཪཏོ ཀཐིཏྲ། ཏསྨཱ ཨིམཏྶཱི ཏྲཏེ ཨཏྲཏྲཏྲཀཱ ཏེསཾ ཀཏྲཾ ཨཉ྄ཛྷཏྟཏྲཡོ། ཏསྨཱ ཏྭ ཏྭེཡེཕ ཀཏིཏྲཏྲིཏི

ཕིཏེཏྲཏྲིཏི།

སུཝཎྞདུབྦཎྞོཏི པརིསུདྡྷཱཔརིསུདྡྷཝཎྞོ། པརིསུདྡྷོ ཏི ནིདྡོསོ སུཝཎྞོ, ཨཔརིསུདྡྷོ ཙ དུབྦཎྞོཏི ཨེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཨཱགམཊྛཀཐཱསུ** པན ‘སུཝཎྞོཏི ཝཱ ཧོཏུ དུབྦཎྞོཏི ཝཱ, པརིཏྟཨཔྤམཱཎཝསེནེཝ ཨིམཱནི ཨབྷིབྷཱཡཏནཱནི དེསིཏཱནཱི’ཏི (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༨.༦༥) ཝུཏྟཾ། ཨིམེསུ པན ཙཏཱུསུ པརིཏྟཾ ཝིཏཀྐཙརིཏཝསེན ཨཱགཏཾ, ཨཔྤམཱཎཾ མོཧཙརིཏཝསེན, སུཝཎྞཾ དོསཙརིཏཝསེན, དུབྦཎྞཾ རཱགཙརིཏཝསེན། ཨེཏེསཉྷི ཨེཏཱནི སཔྤཱཡཱནི། སཱ ཙ ནེསཾ སཔྤཱཡཏཱ ཝིཏྠཱརཏོ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༤༣) ཙརིཡནིདྡེསེ ཝུཏྟཱ།

ཀསྨཱ པན, ཡཐཱ སུཏྟནྟེ “ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ རཱུཔསཉྙཱི ཨེཀོ བཧིདྡྷཱ རཱུཔཱནི པསྶཏི པརིཏྟཱནཱི”ཏིཨཱདི (དཱི. ནི. ༢.༡༧༣; མ. ནི. ༢.༢༤༩; ཨ. ནི. ༨.༦༥) ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཨཝཏྭཱ ཨིདྷ ཙཏཱུསུཔི ཨབྷིབྷཱཡཏནེསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨརཱུཔསཉྙིཏཱཝ ཝུཏྟཱཏི? ཨཛ྄ཛྷཏྟརཱུཔཱནཾ ཨནབྷིབྷཝནཱིཡཏོ། ཏཏྠ ཝཱ ཧི ཨིདྷ ཝཱ བཧིདྡྷཱརཱུཔཱནེཝ ཨབྷིབྷཝིཏབྦཱནི, ཏསྨཱ ཏཱནི ནིཡམཏོ ཝཏྟབྦཱནཱིཏི ཏཏྲཱཔི ཨིདྷཱཔི ཝུཏྟཱནི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨརཱུཔསཉྙཱིཏི ཨིདཾ པན སཏྠུ དེསནཱཝིལཱསམཏྟམེཝ། ཨཡཾ ཏཱཝ ཙཏཱུསུ ཨབྷིབྷཱཡཏནེསུ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ། སུདྡྷིཀནཡཔཊིཔདཱབྷེདོ པནེཏྠ པཋམཱབྷིབྷཱཡཏནེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨེཀེཀསྨིཾ ཨབྷིབྷཱཡཏནེ ཝེདིཏབྦོ། ཀེཝལཉྷི ཨཱརམྨཎཙཏུཀྐཾ ཨཱརམྨཎདུཀཾ ཧོཏི, སོལསཀྑཏྟུཀཾ ཨཊྛཀྑཏྟུཀཾ། ཨིམསྨིཾ ཨབྷིབྷཱཡཏནེ ཨེཀོ སུདྡྷིཀནཡོ, ཙཏྟཱརོ པཊིཔདཱནཡཱ, དྭེ ཨཱརམྨཎནཡཱ, ཨཱརམྨཎཔཊིཔདཱམིསྶཀེ ཨཊྛ ནཡཱཏི པནྣརས ནཡཱཏི ཙཏཱུསུཔི ཨབྷིབྷཱཡཏནེསུ སམསཊྛི ནཡཱ ཧོནྟི།

༢༩༧. པཉྩམཱབྷིབྷཱཡཏནཱདཱིསུ **ནཱིལཱནཱིཏི** སབྦསངྒཱཧཀཝསེན ཝུཏྟཾ། **ནཱིལཝཎྞཱནཱིཏི** ཝཎྞཝསེན, **ནཱིལནིདསྶནཱནཱིཏི** ནིདསྶནཝསེན, ཨཔཉྙཱཡམཱནཝིཝརཱནི, ཨསམྦྷིནྣཝཎྞཱནི, ཨེཀནཱིལཱནེཝ ཧུཏྭཱ དིསྶནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ནཱིལནིབྷཱསཱནཱིཏི** ཨིདཾ པན ཨོབྷཱསཝསེན ཝུཏྟཾ; ནཱིལོབྷཱསཱནི ནཱིལཔྤབྷཱཡུཏྟཱནཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏེན ནེསཾ སུཝིསུདྡྷཏཾ དསྶེཏི། སུཝིསུདྡྷཝཎྞཝསེན ཧི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨབྷིབྷཱཡཏནཱནི ཝུཏྟཱནི། **ནཱིལཀསིཎནྟི**ཨཱདཱིསུཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ནཱིལཀསིཎཾ ཨུགྒཎྷནྟོ ནཱིལསྨིཾ ནིམིཏྟཾ གཎྷཱཏི, པུཔྥསྨིཾ ཝཱ ཝཏྠསྨིཾ ཝཱ ཝཎྞདྷཱཏུཡཱ ཝཱཏིཨཱདིཀཾ པནེཏྠ ཀསིཎཀརཎཉྩ པརིཀམྨཉྩ ཨཔྤནཱཝིདྷཱནཉྩ སབྦཾ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༧༣ ཨཱདཡོ) ཝིཏྠཱརཏོ ཝུཏྟམེཝ། ཡཐཱ ཙ པཋཝཱིཀསིཎེ ཨེཝམེཏྠ ཨེཀེཀསྨིཾ ཨབྷིབྷཱཡཏནེ པཉྩཝཱིསཏི པཉྩཝཱིསཏི ནཡཱ ཧོནྟི།

ཨབྷིབྷཱཡཏནཀཐཱ།

ཝིམོཀྑཀཐཱ

༢༩༨. ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨིདཾ རཱུཔཱཝཙརཀུསལཾ ནཱམ ན ཀེཝལཾ ཨཱརམྨཎསངྑཱཏཱནཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨབྷིབྷཝནཏོ ཨབྷིབྷཱཡཏནཝསེནེཝ ཨུཔྤཛ྄ཛཏི, ཨཐ ཁོ ཝིམོཀྑཝསེནཔི ཨུཔྤཛ྄ཛཏི, ཏསྨཱ ཏམྤི ནཡཾ དསྶེཏུཾ པུན **ཀཏམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ།

ཀེནཊྛེན པན ཝིམོཀྑོ ཝེདིཏབྦོཏི? ཨདྷིམུཙྩནཊྛེན། ཀོ ཨཡཾ ཨདྷིམུཙྩནཊྛོ ནཱམ? པཙྩནཱིཀདྷམྨེཧི ཙ སུཊྛུ ཝིམུཙྩནཊྛོ, ཨཱརམྨཎེ ཙ ཨབྷིརཏིཝསེན སུཊྛུ ཝིམུཙྩནཊྛོ། པིཏུཨངྐེ ཝིསྶཊྛཨངྒཔཙྩངྒསྶ དཱརཀསྶ སཡནཾ ཝིཡ ཨནིགྒཧིཏབྷཱཝེན ནིརཱསངྐཏཱཡ ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིམཾལཀྑཎཉྷི ཝིམོཀྑཔཏྟཾ རཱུཔཱཝཙརཀུསལཾ དསྶེཏུཾ ཨཡཾ ནཡོ ཨཱརདྡྷོ།

ཏཏྠ **རཱུཔཱིཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཀེསཱདཱིསུ ཨུཔྤཱདིཏཾ རཱུཔཛ྄ཛྷཱནཾ རཱུཔཾ, ཏདསྶཏྠཱིཏི རཱུཔཱི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྷི ནཱིལཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཀེསེ ཝཱ པིཏྟེ ཝཱ ཨཀྑིཏཱརཀཱཡ ཝཱ ཀརོཏི། པཱིཏཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟོ མེདེ ཝཱ ཚཝིཡཱ ཝཱ ཨཀྑཱིནཾ པཱིཏཊྛཱནེ ཝཱ ཀརོཏི། ལོཧིཏཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟོ མཾསེ ཝཱ ལོཧིཏེ ཝཱ ཛིཝ྄ཧཱཡ ཝཱ ཧཏྠཏལཔཱདཏལེསུ ཝཱ ཨཀྑཱིནཾ རཏྟཊྛཱནེ ཝཱ ཀརོཏི། ཨོདཱཏཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཨཊྛིམྷི ཝཱ དནྟེ ཝཱ ནཁེ ཝཱ ཨཀྑཱིནཾ སེཏཊྛཱནེ ཝཱ ཀརོཏི། ཨེཝཾ པརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣཛ྄ཛྷཱནསམངྒིཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **རཱུཔཱནི པསྶཏཱིཏི** བཧིདྡྷཱཔི ནཱིལཱདཱིནི རཱུཔཱནི ཛ྄ཧཱནཙཀྑུནཱ པསྶཏི། ཨིམིནཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱཝཏྠུཀེསུ ཀསིཎེསུ ཛ྄ཧཱནཔཊིལཱབྷོ དསྶིཏོ།

ཨརྡྷརྡྷཾ **ཨནྟུཔསཤྱཏཱིཏི** ཨརྡྷརྡྷཾ ན ཏུཔསཤྱ། ཨཐཝཱ ཀིསྨིནྣིཥུ ཨནུཔཱདིཏཏུལྱཔཚཙརཎྜོདྡྷཏི ཨཏྲ། ཨིམིཏྲ བཊིཏྲ པརིཀལྤཾ ཀཱཏྲ བཊིཏྲཡ པཱཊེཡཏྲྱུདྡྷོཏྲ
དསྨིཏྲ།

ཤུཀྲེཏི ཨིམིཏྲ ཤུཔིཤུཀྲེཤུ ཉེལཱཾཤུ ཕཀྐཱསིཏེཤུ ཛྙཱཏྲི དསྨིཏྲི། ཏཏྲ ཀིཉྩི ཨཪྻཨཔྲཏྲཡ ‘ཤུཀྲ’ཏི ཨཱསྤྲེཊཱ ཏཐཱ, ཡོ པཏ ཤུཔིཤུཀྲཾ ཤུཀྲཀཱསིཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཀཱཏྲ ཕྱིཏརཏི, སོ ཡཏྲ ‘ཤུཀྲ’ཏི...པེ༚... པཙམཾ ཛྙཱཏཾ ཨུཔསཾཧཱུཏཾ ཕྱིཏརཏི, ཏཏྲ དུཏིཡཱདྲཱི, ཏཏྲཱ ཨིཡཾ དེསཏ ཀཱཏཱ། **པཏིསམྦྷིདཱམགྒེ** པཏ “ཀཱཡེ ཤུཀྲཏྲིཡ ཨནུཔསྶཱི ཝིཧརཏི ཕྱིམོགྲཱ? ཨིདྷ བྷིཀྑུ སིཏྲསདཀཱཏིན ཙེཏསཱ ཨོཀཱ དེསཾ...པེ༚... ཕྱིཏརཏི, སིཏྲཡ ཛྙཱཕྱིཏཏྲ སཏྲ ཨཔྲཏཱིཀཱུལྱ ཧོཏི; ཀཱཡཏྲ...
སུདིཏྲ... ཨུཔེཀྑཱསདཀཱཏིན ཙེཏསཱ ཨོཀཱ དེསཾ...པེ༚... ཕྱིཏརཏི, ཨུཔེཀྑཱཡ ཛྙཱཕྱིཏཏྲ སཏྲ ཨཔྲཏཱིཀཱུལྱ ཧོཏི, ཨིཡཾ ཤུཀྲཏྲིཡ ཨནུཔསྶཱི ཧོཏི”ཏི ཕྱིམོགྲཱཏི
(པཊི༚ མ༚ ༡.༢༧༢) ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ པཏ ཨུཔཏི པཱུཝེཡཾཡེཝ བྲཧྨཕྱིཏཱུཏཾ ཨཱཀཱཏཏྲ ཏཾ ཏཡཾ པཊིཀྐྲིཕྱིཏྲ
ཤུདྡྷིལཀཱཤུཕྱིཏཀཱཤུལོཧིཏཀཱཤུཨོདཱཏཀཱཔརིཤུདྡྷིལཀཱཔརིཤུདྡྷཕྱིཏཀཱཔརིཤུདྡྷལོཧིཏཀཱཔརིཤུདྡྷཨོདཱཏཀཱཝསེནེཝ ཤུཀྲཕྱིམོགྲཱ ཨཏྟཧཏོ། ཨིཏི ཀསིཎཏྲི ཝཱ ཨབྷིབྷཱཡཏནཏྲི ཝཱ
ཕྱིམོགྲཱཏི ཝཱ ཏུལྱཔཚཙརཎྜོཏམེཝ། ཏཏྲི ཨཱཀཱསཱནཉྩ སཀཱལཔྲིན ཀཱསིཀཾ ཏཱམ, ཨཱཀཱསཾ ཨབྷིཛྙཱཔཏཔྲིན ཨབྷིཛྙཱཡཏཏཾ ཏཱམ, ཨཱཀཱསེ ཨབྷིཛྙུཏྟཏཔྲིན པཙྩྲིཀཀྑེཏི
ཙ ཕྱིམུཏྟཏཔྲིན ཕྱིམོགྲཱ ཏཱམཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཀཱསིཀདེསཏ ཨབྷིཏྲཱཡཔསེན, ཨིཏཏྲ པཏ ཤུདྡྷཏདེསཏཱཔསེན ཝུཏྟཏི ཕྱིདིཏཏཱ། ཨཡམིཏྲ ཨཔུབྦཔདཔཀྐཏཱ། ཨོཀཱཀཱསྨིཾ
པཏ ཕྱིམོགྲཱ པཏཔྟིཀཱསིཀེ ཕྱིཡ པཙྩུཔྟིསཏི པཙྩུཔྟིསཏྲིཏི ཀཱཏྲ པཙྩུསཏྲཏི ཏཔཀཱ ཕྱིདིཏབྦཱ།

ཕྱིམོཀྑཀཱཐཱ།

བྲཧྨཕྱིཏྲཪཀཱཎྜ

༢༥༡. ཨིཏྲཏི སིཏྲདིབྲཧྨཕྱིཏྲརཔཱསེན པཔཏྟསྨཱཏཾ ཏུལྱཔཚཙརཀཱུསལཾ དསྨིཏུཾ ཕུཏ **ཀཏམེ ཛྙཱཏྲ ཀུསལདྷཱཏིཨཱདི** ཨཱཪདྡྷཾ། ཏཏྲ **སིཏྲསདཀཱཏཏྲི** སིཏྲཡ སམཏྲཀཱཏཾ།
པཪཧོ ཀཱཡཏྲསདཀཱཏྲདྲིཤུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡེཝ པཝེས ཕྱིཏྲཝེཝ པཊིཔཀྑོ སིཏྲདིསདཀཱཏྲཏི ཛྙཱཏྲཏི ཨུཔསཾཧཱུཏཾ ཕྱིཏརཏི, ཏཾ སིཏྲདིཏཾ བྷཱཝཏཱཕྱིཏཾ སཏྲཾ **ཕྱིསུདྡྷིམགྒེ**
(ཕྱིསུདྡྷི༚ ༡.༢༥༠) ཕྱིཏྲཱརིཏམེཝ། ཨཝསེསཱཡ པཱུཝེཡཱ ཨཏྟྲ པཏཔྟིཀཱསིཀེ ཝུཏྟཏཡེཝེཝ ཕྱིདིཏབྦཱ།

ཀེཝལཉྷི པཏཔྟིཀཱསིཀེ པཙྩུཔྟིསཏི ཏཔཀཱ, ཨིདྷ པུརིསཏྲཤུ ཏྲིཤུ ཏིཀཙཏུཀྐཛྷཱཏེཀཱཔསེན པཙྩུཔྟིསཏི སཏྲཀཱ, ཨུཔེཀྑཱཡ ཙཏུཏྠཛྷཱཏཔསེན པཙྩུཔྟིསཏི ཨོཀཱཀཱ,
ཀཱཡཏྲསུདིཏྲཤུ ཙ ཚཀྐཱདྲིཏི ཙཏུཏི སཏྲཾ ཀཱཡཏྲསུདིཏྲཏི ཨིམེཔི ཡེཝཔཏཀཱ ལབྦྷཏི། དུཀྐཔཊིཔདཱདིབྷཱཝོ ཙེཏྲ སིཏྲཡ ཏྲཱ བྷཱུདཔྲིཕྱིཀཱསཏཔཱསེན, ཀཱཡཏྲཡ
ཕྱིཏྲིཤུཕྱིཀཱསཏཔཱསེན, སུདིཏྲཡ ཨཪཏིཕྱིཀཱསཏཔཱསེན, ཨུཔེཀྑཱཡ ཏྲཀཱཔཊིཀྐཕྱིཀཱསཏཔཱསེན ཕྱིདིཏབྦཱ། པརིཏྲརཀཱཔཏྲ པཏ ཏཔཏུསཏྲརཀཱཔཱསེན; ཨཔྲམཱཎཏྲརཀཱཔཏྲ
པཏུསཏྲརཀཱཔཱསེན ཧོཏྲཏི ཨཡཾ ཕྱིསེསོ། སེསཾ ཏྲདིསམེཝ།

ཨིཡཾ ཏཱཔ པཱུཝེཡཱཔསེནེཝ –

བྲཧྨཏྲམེན གཱཡེཏི, བྲཧྨཕྱིཏྲརེ ཨིམེ ཨིཏི ཕྱིདིཏྲ།
ཐྲིཥྚུ ཨིཏིཥུ ཨཡཾ, པཀིཎྞཀཱཀཱཏྲཔི ཕྱིཀྐེཡུ།།

ཨིཏྲཤུ ཏི སིཏྲཀཱཡཏྲསུདིཏྲཨུཔེཀྑཱཤུ ཨཏྟྲཧོ ཏཱཔ སིཏྟྲཏི **སིཏྲ,** སིནིཡ྄ཏཏྲཏི ཨཏྟྲོ། སིཏེ ཝཱ ཏྲཏྲ, སིཏྲཏྲ ཝཱ ཨེཏྲ པཝཏྟཏྲཏྲཔི སིཏྲ། པརདུཀྑེ སཏི
སཱདྷཱུཏཾ ཧདཡཀམྤཏཾ ཀརོཏྲཏི **ཀཡཱཏྲ།** ཀིཏྲཏི ཝཱ པརདུཀྑཾ ཧིཾསཏི ཕྱིཏཱསེཏྲཏི **ཀཡཱཏྲ །** ཀིཏྲཡཏི ཝཱ དུཀྑིཏེཤུ ཕརཎཔཱསེན པསཱརིཡཏྲཏི **ཀཡཱཏྲ།** མོདནྟི ཏཡ
ཏཾསམངྒིནོ, སཡཾ ཝཱ མོདཏི, མོདནམཏྟམེཝ ཝཱ ཏཏྟི **སུདིཏྲ།** ‘ཨཝེར ཧོཏྲ’ཏིཨཱདིབྱཱཔཱརཔྤཧཱནེན མཛ྄ཛྷཏྟབྷཱཝཱུཔགམནེན ཙ ཨུཔེཀྑཏྲཏི **ཨུཔེཀྑཱ།**

ལཀྵཎཱདིཏོ པཉེཏྲ ཏིཏྟཱཀཱརསྱཕཊིལཀྵཎཾ ‘མིཏྲ’, ཏིཏྟུཔསཾཏྲརསྱ, ཨཱཤྲཾཏཔིཉཡཔཉྩུཔཉྩཱན྄, སཏྲཾ མནཱཔཱཕཱཔདྨཱནཔདཉྩཱན྄། བྷཱུཔཱུཏྟུཔསམ྄ ཨེཏིསྨཱ སམུཏྟི, སེཉེཏསམྦྷོ ཕིཔཏི། ཏྲཱཔནཡནཱཀཱརསྱཕཊིལཀྵཎཾ ‘ཀཱཉྩ’, པརཏྲཱསཏནརསྱ, ཨཕིཏིཾསྱཔཉྩུཔཉྩཱན྄ , ཏྲཱཕིཏིཏྟུཏྲཾ ཨནཱཔཱཕཱཔདྨཱནཔདཉྩཱན྄། ཕིཏིཾསྭུཔསམ྄ ཏསྨཱ སམུཏྟི, སོཀསམྦྷོ ཕིཔཏི། སཏྟེསུ པམོདནལཀྵཎཾ ‘སུདིཏྲ’, ཨཉིསྨཡནརསྱ, ཨརཏིཕིཤྲཏཔཉྩུཔཉྩཱན྄, སཏྲཾ སམུཏྟིདམྣནཔདཉྩཱན྄། ཨརཏིཔྲུཔསམ྄ ཏསྨཱ སམུཏྟི, པཏྲསམྦྷོ ཕིཔཏི། སཏྟེསུ མདྷྱསྠཱཀཱརསྱཕཊིལཀྵཎཾ ‘ཨུཔེཀྵཱ’, སཏྟེསུ སམཱཕཱཔདམྣནརསྱ, པཏིགྷཱནུནཡཔྲུཔསམཔཉྩུཔཉྩཱན྄, “ཀརྨསྭཀཱ སཏྟཱ, ཏེ ཀསྶ རུཙིཡཱ སུཁིཏཱ ཝཱ བྷཝིསྶནྟི, ཏྲཱཔཏོ ཝཱ མུཉྩིསྶནྟི, པཏྟསམྤཏྟིཏོ ཝཱ ན པརིཧཱཡིསྶནྟཱི”ཏི? ཨེཝཾ པཝཏྟཀརྨསྶཀཏཱདམྣནཔདཉྩཱན྄། པཏིགྷཱནུནཡཔྲུཔསམ྄ ཏསྨཱ སམུཏྟི, གེཧསྶིཏཱཡ ཨཉྙཱཎུཔེཀྑཱཡ སམྦྷོ ཕིཔཏི།

ཚཏུནྣམྤི པནེཏེསཾ བྲཧྨཝིཧཱརཱནཾ ཕིཔསྶནཱསུཁཉྩེཝ བྷཝསམྤཏྟི ཙ སཱདྷཱརཎཔྤཡོཛནཾ, བྱཱཔཱདཱདིཔཊིགྷཱཏོ ཨཱཝེཎིཀཾ། བྱཱཔཱདཔཊིགྷཱཏཔྤཡོཛནཱ ཧེཏྠ མེཏྟཱ, ཝིཧིཾསཱཨརཏིརཱགཔཊིགྷཱཏཔྤཡོཛནཱ ཨིཏརཱ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“ནིསྶརཎཉྷེཏཾ, ཨཱཝུསོ, བྱཱཔཱདསྶ ཡདིདཾ མེཏྟཱཙེཏོཝིམུཏྟི, ནིསྶརཎཉྷེཏཾ, ཨཱཝུསོ, ཝིཧེསཱཡ ཡདིདཾ ཀརུཎཱཙེཏོཝིམུཏྟི; ནིསྶརཎཉྷེཏཾ, ཨཱཝུསོ, ཨརཏིཡཱ ཡདིདཾ མུདིཏཱཙེཏོཝིམུཏྟི, ནིསྶརཎཉྷེཏཾ, ཨཱཝུསོ, རཱགསྶ ཡདིདཾ ཨུཔེཀྑཱཙེཏོཝིམུཏྟཱི”ཏི (དཱི༹ ནི༹ ༣.༣༢༦; ཨ༹ ནི༹ ༦.༡༣)།

ཨེཀམེཀསྶ ཙེཏྠ ཨཱསནྣདཱུརཝསེན དྭེ དྭེ པཙྩཏྠིཀཱ། མེཏྟཱབྲཧྨཝིཧཱརསྶ ཧི, སམཱིཔཙཱརཱི ཝིཡ པུརིསསྶ སཔཏྟོ, གུཎདསྶནསབྷཱགཏཱཡ རཱགོ ཨཱསནྣཔཙྩཏྠིཀོ། སོ ལཧུཾ ཨོཏཱརཾ ལབྷཏི། ཏསྨཱ ཏཏོ སུཊྛུ མེཏྟཱ རཀྑིཏབྦཱ། པབྦཏཱདིགཧནནིསྶིཏོ ཝིཡ པུརིསསྶ སཔཏྟོ སབྷཱགཝིསབྷཱགཏཱཡ བྱཱཔཱདོ དཱུརཔཙྩཏྠིཀོ། ཏསྨཱ ཏཏོ ནིབྦྷཡེན མེཏྟཱཡིཏབྦཾ། མེཏྟཱཡིསྶཏི ཙ ནཱམ ཀོཔཉྩ ཀརིསྶཏཱིཏི ཨཊྛཱནམེཏཾ།

ཀརུཎཱབྲཧྨཝིཧཱརསྶ “ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཨིཊྛཱནཾ ཀནྟཱནཾ མནཱཔཱནཾ མནོརམཱནཾ ལོཀཱམིསཔཊིསཾཡུཏྟཱནཾ ཨཔྤཊིལཱབྷཾ ཝཱ ཨཔྤཊིལཱབྷཏོ སམནུཔསྶཏོ པུབྦེ ཝཱ པཊིལདྡྷཔུབྦཾ ཨཏཱིཏཾ ནིརུདྡྷཾ ཝིཔརིཎཏཾ སམནུསྶརཏོ ཨུཔྤཛྫཏི དོམནསྶཾ། ཡཾ ཨེཝརཱུཔཾ དོམནསྶཾ ཨིདཾ ཝུཙྩཏི གེཧསྶིཏཾ དོམནསྶན྄”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཱགཏཾ གེཧསྶིཏཾ དོམནསྶཾ ཝིཔཏྟིདསྶནསབྷཱགཏཱཡ ཨཱསནྣཔཙྩཏྠིཀཾ། སབྷཱགཝིསབྷཱགཏཱཡ ཝིཧིཾསཱ དཱུརཔཙྩཏྠིཀཱ། ཏསྨཱ ཏཏོ ནིབྦྷཡེན ཀརུཎཱཡིཏབྦཾ། ཀརུཎཉྩ ནཱམ ཀརིསྶཏི པཱཎིཨཱདཱིཧི ཙ ཝིཧེསེསྶཏཱིཏི ཨཊྛཱནམེཏཾ།

མུདིཏཱབྲཧྨཝིཧཱརསྶ “ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཨིཊྛཱནཾ ཀནྟཱནཾ མནཱཔཱནཾ མནོརམཱནཾ ལོཀཱམིསཔཊིསཾཡུཏྟཱནཾ པཊིལཱབྷཾ ཝཱ པཊིལཱབྷཏོ སམནུཔསྶཏོ པུབྦེ ཝཱ པཊིལདྡྷཔུབྦཾ ཨཏཱིཏཾ ནིརུདྡྷཾ ཝིཔརིཎཏཾ སམནུསྶརཏོ ཨུཔྤཛྫཏི སོམནསྶཾ། ཡཾ ཨེཝརཱུཔཾ སོམནསྶཾ ཨིདཾ ཝུཙྩཏི གེཧསྶིཏཾ སོམནསྶན྄”ཏིཨཱདིནཱ (མ༹ ནི༹ ༣.༣༠༦) ནཡེན ཨཱགཏཾ གེཧསྶིཏཾ སོམནསྶཾ སམྤཏྟིདསྶནསབྷཱགཏཱཡ ཨཱསནྣཔཙྩཏྠིཀཾ། སབྷཱགཝིསབྷཱགཏཱཡ ཨརཏི དཱུརཔཙྩཏྠིཀཱ། ཏསྨཱ ཏཏོ ནིབྦྷཡེན མུདིཏཱ བྷཱཝེཏབྦཱ། པམུདིཏོ ཙ ནཱམ བྷཝིསྶཏི པནྟསེནཱསནེསུ ཙ ཨདྷིཀུསལདྷམྨེསུ ཙ ཨུཀྐཎྛིསྶཏཱིཏི ཨཊྛཱནམེཏཾ།

ཨུཔེཀྑཱབྲཧྨཝིཧཱརསྶ པན “ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཨུཔེཀྑཱ བཱལསྶ མཱུལ༹ྷསྶ པུཐུཛྫནསྶ ཨནོདྷིཛིནསྶ ཨཝིཔཱཀཛིནསྶ ཨནཱདཱིནཝདསྶཱཝིནོ ཨསྶུཏཝཏོ པུཐུཛྫནསྶ། ཡཱ ཨེཝརཱུཔཱ ཨུཔེཀྑཱ རཱུཔཾ སཱ ནཱཏིཝཏྟཏི། ཏསྨཱ སཱ ཨུཔེཀྑཱ གེཧསྶིཏཱཏི ཝུཙྩཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (མ༹ ནི༹ ༣.༣༠༨) ནཡེན ཨཱགཏཱ གེཧསྶིཏཱ ཨཉྙཱཎུཔེཀྑཱ དོསགུཎཱནཾ ཨཝིཙཱརཎཝསེན སབྷཱགཏྟཱ ཨཱསནྣཔཙྩཏྠིཀཱ། སབྷཱགཝིསབྷཱགཏཱཡ རཱགཔཊིགྷཱ དཱུརཔཙྩཏྠིཀཱ། ཏསྨཱ ཏཏོ ནིབྦྷཡེན ཨུཔེཀྑིཏབྦཾ། ཨུཔེཀྑིསྶཏི ཙ ནཱམ རཛྫིསྶཏི ཙ པཊིཧཉྙིསྶཏི ཙཱཏི ཨཊྛཱནམེཏཾ།

སབྦེསམྤི ཙ ཨེཏེསཾ ཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡོ ཨཱདི, ནཱིཝརཎཱདིཝིཀྑམྦྷནཾ མཛ྄ཛྷེ, ཨཔྤནཱ པརིཡོསཱནཾ, པཉྙཏྟིདྷམྨཝསེན ཨེཀོ ཝཱ སཏྟོ ཨནེཀཱ ཝཱ སཏྟཱ ཨཱརམྨཎཾ, ཨུཔཙཱརེ ཝཱ ཨཔྤནཱཡ ཝཱ པཏྟེ ཨཱརམྨཎཝཌྜྷནཾ།

ཏཏྲཱཡཾ པྲཐམཱནུཀྲམོ – ཡཐཱ ཧི ཀུལཱལོ ཀཱམྲཱོ ཀཱཤིདབྲཱུཎཾ པརིཛྙཱེཏྲྀ ཀཱསཏི, ཨེཝཾ པཙམམེཔ ཨེཀཾ ཨཱཀཱཤཾ པརིཛྙཱེཏྲྀ ཏཏྲ སཏྟེཥུ ‘ཨེམསྨིཾ ཨཱཀཱཤེ སཏྟྲ ཨཔེཀྟ རཱཏྣ’ཧིཨཱདིཏྲ ནཡེན མེཏྲ ཛྙཱཔེཏབྦཱ། ཏཏྲ ཨིཏྠཾ སུདྲཾ ཀཱསྣིཡཾ ཀཏྲ ཧྱ ཨཱཀཱཤསྨ པརིཛྙཱེཏྲིཏབྦཱ །ཏཏོ ཨནུཀྲམེན ཏཡོ ཙཏཱུར པཉྩ ཆ སཏྟ ཨཊྛ ནཝ དས, ཨེཀཱ རཀྑ, ཨུཔཊྛཱགཱམོ, གཱམོ, ཛནཔདོ, རཊྛཾ, ཨེཀཱ དིསཱཏི ཨེཝཾ ཡཱཝ ཨེཀཾ ཙཀྐཝཱལཾ, ཏཏོ བྷཱ པན ཏིཔཱ ཏཏྲ ཏཏྲ སཏྟེཥུ མེཏྟ ཛྙཱཔེཏབྦཱ། ཏཏྲ ཀཱརཎཾ དཱཡོཏི། ཨཡམེཏྠ ཨཱརམྨཎཔཊྛཱནཀྲམོ།

ཡཐཱ པན ཀཱསིཎཱནཾ ནིསྶཱཡ ཨཱརཱུཔྤཱ, སམཱདྷིཾ ནིསྶཱཡ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ, ཕལསམཱཔཏྟཱིནཾ ནིསྶཱཡ ཕལསམཱཔཏྟི, སམཐཕལཔསམཱཔཏྟཱིནཾ ནིསྶཱཡ ནིརོདྷསམཱཔཏྟི, ཨེཝཾ པུརིམབྲཧྨཝིཧཱརཏྟཡཾ ནིསྶཱཡ ཨེཏྠ ཨུཔེཀྑཱབྲཧྨཝིཧཱརོ། ཡཐཱ ཧི ཐམྦྷེ ཨནུསྶཔེཏྭཱ ཏུལཱསངྒྷཱཊཾ ཨནཱརོཔེཏྭཱ ན སཀྐཱ ཨཱཀཱསེ ཀཱུཊགོཔཱནསིཡོ ཋཔེཏུཾ, ཨེཝཾ པུརིམེསུ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ ཝིནཱ ན སཀྐཱ ཙཏུཏྠཾ བྷཱཝེཏུཾ། ཀསིཎེསུ པན ཨུཔྤནྣཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནསྶཱཔི ན ཨུཔྤཛྫཏི ཝིསབྷཱགཱརམྨཎཏྟཱ།

ཨེཏྠ སིཡཱ – ‘ཀསྨཱ པནེཏཱ མེཏྟཱ ཀརུཎཱ མུདིཏཱ ཨུཔེཀྑཱ བྲཧྨཝིཧཱརཱཏི ཝུཙྩནྟི? ཀསྨཱ ཙ, ཙཏསྶོཝ? ཀོ ཙ ཨེཏཱསཾ ཀམོ? ཝིཔཱཀྐེ ཙ ཀསྨཱ ཨཔྤམཉྙཱཏི ཝུཙྩནྟི’? ཝུཙྩཏེ – སེཊྛཊྛེན ཏཱཝ ནིདྡོསབྷཱཝེན ཙེཏྠ བྲཧྨཝིཧཱརཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། སཏྟེསུ སམྨཱཔཊིཔཏྟིབྷཱཝེན ཧི སེཊྛཱ ཨེཏེ ཝིཧཱརཱ། ཡཐཱ ཙ བྲཧྨཱནོ ནིདྡོསཙིཏྟཱ ཝིཧརནྟི, ཨེཝཾ ཨེཏེཧི སམྤཡུཏྟཱ ཡོགིནོ བྲཧྨསམཱ ཧུཏྭཱ ཝིཧརནྟཱིཏི སེཊྛཊྛེན ནིདྡོསབྷཱཝེན ཙ བྲཧྨཝིཧཱརཱཏི ཝུཙྩནྟི།

ཀསྨཱ ཙ ཙཏསྶོཏིཨཱདིཔཉྷསྶ པན ཨིདཾ ཝིསྶཛྫནཾ –

ཝིསུདྡྷིམགྒཱདིཝསཱ ཙཏསྶོ,

ཧིཏཱདིཨཱཀཱརཝསཱ པནཱསཾ།

ཀམོ པཝཏྟཱིཏི ཙ ཨཔྤམཱཎེ,

ཏཱ གོཙརེ ཡེན ཏདཔྤམཉྙཱ།།

ཨེཏཱསུ ཧི ཡསྨཱ མེཏྟཱ བྱཱཔཱདབཧུལསྶ, ཀརུཎཱ ཝིཧེསཱབཧུལསྶ, མུདིཏཱ ཨརཏིབཧུལསྶ, ཨུཔེཀྑཱ རཱགབཧུལསྶ ཝིསུདྡྷིམགྒོ; ཡསྨཱ ཙ ཧིཏཱུཔསཾཧཱརཨཧིཏཱཔནཡནསམྤཏྟིམོདནཨནཱབྷོགཱཝསེན ཙཏུབྦིདྷོཡེཝ སཏྟེསུ མནསིཀཱརོ; ཡསྨཱ ཙ ཡཐཱ མཱཏཱ དཧརགིལཱནཡོབྦནཔྤཏྟསཀིཙྩཔསུཏེསུ ཙཏཱུསུ པུཏྟེསུ དཧརསྶ ཨབྷིཝུདྡྷིཀཱམཱ ཧོཏི, གིལཱནསྶ གེལཉྙཱཔནཡནཀཱམཱ, ཡོབྦནཔྤཏྟསྶ ཡོབྦནསམྤཏྟིཡཱ ཙིརཊྛིཏིཀཱམཱ, སཀིཙྩཔསུཏསྶ ཀིསྨིཉྩིཔི པརིཡཱཡེ ཨབྱཱཝཊཱ ཧོཏི, ཏཐཱ ཨཔྤམཉྙཱཝིཧཱརིནཱཔི སབྦསཏྟེསུ མེཏྟཱདིཝསེན བྷཝིཏབྦཾ, ཏསྨཱ ཨིཏོ ཝིསུདྡྷིམགྒཱདིཝསཱ ཙཏསྶོཝ ཨཔྤམཉྙཱ།

ཡསྨཱ པན ཙཏསྶོཔེཏཱ བྷཱཝེཏུཀཱམེན པཋམཾ ཧིཏཱཀཱརཔཝཏྟིཝསེན སཏྟེསུ པཊིཔཛྫིཏབྦཾ, ཧིཏཱཀཱརཔཝཏྟིལཀྑཎཱ ཙ མེཏྟཱ; ཏཏོ ཨེཝཾ པཏྠིཏཧིཏཱནཾ སཏྟཱནཾ དུཀྑཱབྷིབྷཝཾ དིསྭཱ ཝཱ སུཏྭཱ ཝཱ སམྦྷཱཝེཏྭཱ ཝཱ དུཀྑཱཔནཡནཱཀཱརཔཝཏྟིཝསེན, དུཀྑཱཔནཡནཱཀཱརཔཝཏྟིལཀྑཎཱ ཙ ཀརུཎཱ; ཨཐེཝཾ པཏྠིཏཧིཏཱནཾ པཏྠིཏདུཀྑཱཔགམཱནཉྩ ནེསཾ སམྤཏྟིཾ དིསྭཱ སམྤཏྟིཔམོདནཝསེན, པམོདནལཀྑཎཱ ཙ མུདིཏཱ; ཏཏོ པརཾ པན ཀཏྟབྦཱབྷཱཝཏོ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཀཏྟསངྑཱཏེན མཛ྄ཛྷཏྟཱཀཱརེན པཊིཔཛྫིཏབྦཾ, མཛ྄ཛྷཏྟཱཀཱརཔཝཏྟིལཀྑཎཱ ཙ ཨུཔེཀྑཱ; ཏསྨཱ ཨིཏོ ཧིཏཱདིཨཱཀཱརཝསཱ པནཱསཾ པཋམཾ མེཏྟཱ ཝུཏྟཱ། ཨཐ ཀརུཎཱ མུདིཏཱ ཨུཔེཀྑཱཏི ཨཡཾ ཀམོ ཝེདིཏབྦོ།

ཡསྨཱ པན སབྦཱཔེཏཱ ཨཔྤམཱཎེ གོཙརེ པཝཏྟནྟི, ཏསྨཱ ཨཔྤམཉྙཱཏི ཝུཙྩནྟི། ཨཔྤམཱཎཱ ཧི སཏྟཱ ཨེཏཱསཾ གོཙརབྷཱུཏཱ, ‘ཨེཀཔྤམཱཎསྶཔི ཙ ཨེཏྟཀེ པདེསེ མེཏྟཱདཡོ བྷཱཝེཏབྦཱ’ཏི ཨེཝཾ པམཱཎཾ ཨགྒཧེཏྭཱ སཀལཕརཎཝསེནེཝ པཝཏྟནྟི, ཏེན ཝུཏྟཾ –

ཝིསུདྡྷིམགྒཱདིཝསཱ ཙཏསྶོ,

ཧིཏཱདིཨཱཀཱརཝསཱ པནཱསཾ།

གཱམེ་ པཝཏྟནྟི་ ཙ་ ཨཔྤམཉྙེ,

ཏཱ་ གོཙརེ་ ཡེན་ ཏདཔྤམཉྙཱ།།

ཨེཏྠ་ ཨཔྤམཉྙཱགོཙརཊྛཱཡ ཨེཀཱལམྦཎཏྟེསུ ཙཏཱུ ཨེཏཱསུ པུརིམཱ ཏིསྶོ ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནིཀཱཝ ཧོནྟི། ཀསྨཱ? སོམནསྶཱཝིཔྤཡོགཏོ། ཀསྨཱ པནཱསཾ སོམནསྶེན ཨཝིཔྤཡོགོཏི? དོམནསྶསམུཊྛིཏཱནཾ བྱཱཔཱདཱདཱིནཾ ནིསྶརཎཏྟཱ། པཙྪིམཱ པན ཨཝསེསེཀཛ྄ཛྷཱནིཀཱཝ། ཀསྨཱ? ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱསམྤཡོགཏོ། ན ཧི སཏྟེསུ མཛ྄ཛྷཏྟཱཀཱརཔྤཝཏྟཱ བྲཧྨཝིཧཱརུཔེཀྑཱ ཨུཔེཀྑཱཝེདནཾ ཝིནཱ ཝཏྟཏཱིཏི།

བྲཧྨཝིཧཱརཀཐཱ།

ཨསུབྷཀཐཱ

༢༦༣. ཨིདཱནི རཱགཙརིཏསཏྟཱནཾ ཨེཀཱདསཧིཾ ཏཏྟཱརམྨཎེསུ ཨེཀཀཛ྄ཛྷཱནཝསེནེཝ པཝཏྟམཱནཾ ཀམྨཊྛཱནཔཝཏྟཀཱལཾ དསྶེཏུཾ པུན **ཀཏམེ དྷམྨཱ** ཀུསལཱཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ།

ཏཏྠ **ཨུདྡྷུམཱཏཀསཉྙཱསཧགཏ**ནྟིཨཱདཱིསུ, བྷསྟཱ ཝིཡ ཝཱཡུནཱ, ཨུདྡྷཾ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱ ཡཐཱནུཀྐམཾ སམུགྒཏེན སཱུནབྷཱཝེན ཨུདྡྷུམཱཏཏྟཱ ཨུདྡྷུམཱཏཾ། ཨུདྡྷུམཱཏམེཝ **ཨུདྡྷུམཱཏཀཾ**། པཊིཀཱུལཏྟཱ ཝཱ ཀུཙྪིཏཾ ཨུདྡྷུམཱཏནྟི ཨུདྡྷུམཱཏཀཾ། ཏཐཱརཱུཔསྶ ཚཝསརཱིརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཝིནཱིལཾ ཝུཙྩཏི ཝིཔརིབྷིནྣནཱིལཝཎྞཾ། ཝིནཱིལམེཝ **ཝིནཱིལཀཾ**། པཊིཀཱུལཏྟཱ ཝཱ ཀུཙྪིཏཾ ཝིནཱིལནྟི ཝིནཱིལཀཾ། མཾསུསྶདཊྛཱནེསུ རཏྟཝཎྞསྶ, པུབྦསནྣིཙཡཊྛཱནེསུ སེཏཝཎྞསྶ, ཡེབྷུཡྻེན ཙ ནཱིལཝཎྞསྶ , ནཱིལཊྛཱནེ ནཱིལསཱཊཀཔཱརུཏསྶེཝ ཚཝསརཱིརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། པརིབྷིནྣཊྛཱནེསུ ཝིསྶནྡམཱནཾ པུབྦཾ ཝིཔུབྦཾ། ཝིཔུབྦམེཝ **ཝིཔུབྦཀཾ**། པཊིཀཱུལཏྟཱ ཝཱ ཀུཙྪིཏཾ ཝིཔུབྦནྟི ཝིཔུབྦཀཾ། ཏཐཱརཱུཔསྶ ཚཝསརཱིརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཝིཙྪིདྡཾ ཝུཙྩཏི དྭིདྷཱ ཚིནྣེན ཨཔདྷཱརིཏཾ, ཝིཙྪིདྡམེཝ **ཝིཙྪིདྡཀཾ**། པཊིཀཱུལཏྟཱ ཝཱ ཀུཙྪིཏཾ ཝིཙྪིདྡནྟི ཝིཙྪིདྡཀཾ། ཝེམཛ྄ཛྷེ ཚིནྣསྶ ཚཝསརཱིརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨིཏོ ཙ ཨེཏྟོ ཙ ཝིཝིདྷཱཀཱརེན སོཎསིངྒཱལཱདཱིཧི ཁཱཡིཏཾ ཝིཁཱཡིཏཾ། ཝིཁཱཡིཏམེཝ **ཝིཁཱཡིཏཀཾ**། པཊིཀཱུལཏྟཱ ཝཱ ཀུཙྪིཏཾ ཝིཁཱཡིཏནྟི ཝིཁཱཡིཏཀཾ། ཏཐཱརཱུཔསྶ ཚཝསརཱིརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཝིཝིདྷཾ ཁིཏྟཾ ཝིཀྑིཏྟཾ། ཝིཀྑིཏྟམེཝ **ཝིཀྑིཏྟཀཾ**། པཊིཀཱུལཏྟཱ ཝཱ ཀུཙྪིཏཾ ཝིཀྑིཏྟནྟི ཝིཀྑིཏྟཀཾ། 'ཨཉྙེན ཧཏྠཾ ཨཉྙེན པཱདཾ ཨཉྙེན སཱིས'ནྟི ཨེཝཾ ཏཏོ ཏཏོ ཁིཏྟསྶ ཚཝསརཱིརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཧཏཉྩ ཏཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝིཀྑིཏྟཀཉྩཱཏི **ཧཏཝིཀྑིཏྟཀཾ**། ཀཱཀཔདཱཀཱརེན ཨངྒཔཙྩངྒེསུ སཏྠེན ཧནིཏྭཱ ཝུཏྟནཡེན ཝིཀྑིཏྟཀསྶ ཚཝསརཱིརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ལོཧིཏཾ ཀིརཏི, ཝིཀྑིཔཏི, ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ པགྒྷརཏཱིཏི **ལོཧིཏཀཾ**། པགྒྷརིཏལོཧིཏམཀྑིཏསྶ ཚཝསརཱིརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། པུལཝཱ ཝུཙྩནྟི ཀིམཡོ། པུལཝེ ཝིཀིརཏཱིཏི **པུལཝཀཾ**། ཀིམིཔརིཔུཎྞསྶ ཚཝསརཱིརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨཊྛིཡེཝ **ཨཊྛིཀཾ**། པཊིཀཱུལཏྟཱ ཝཱ ཀུཙྪིཏཾ ཨཊྛཱིཏི ཨཊྛིཀཾ། ཨཊྛིསངྑལིཀཱཡཔི ཨེཀཊྛིཀསྶཔི ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨིམཱནི ཙ པན ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདཱིནི ནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣནིམིཏྟཱནམྤི ནིམིཏྟེསུ པཊིལདྡྷཛ྄ཛྷཱནཱནམྤི ཨེཏཱནེཝ ནཱམཱནི།

ཏཏྠ ཨུདྡྷུམཱཏཀནིམིཏྟེ ཨཔྤནཱཝསེན ཨུཔྤནྣཱ སཉྙཱ ཨུདྡྷུམཱཏཀསཉྙཱ། ཏཱཡ ཨུདྡྷུམཱཏཀསཉྙཱཡ སམྤཡོགཏྟེན སཧགཏཾ **ཨུདྡྷུམཱཏཀསཉྙཱསཧགཏཾ**། **ཝིནཱིལཀསཉྙཱསཧགཏཱདཱིསུ**པི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡཾ པནེཏྠ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ སབྦཱཀཱརེན **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༡༠༣ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟམེཝ། ཨཔྤསེསུ པཱལིཔྤཀཏྟཱ ཏེནེཝ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཀེཝལཉྷི ཨིདཾ, ཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཝསེན ཨུཔེཀྑཱབྲཧྨཝིཧཱརེ ཝིཡ, པཋམཛ྄ཛྷཱནཝསེན ཨེཀེཀསྨིཾ པཉྩཝིདྷཱཔི ཨེཀཀཱ ཧོནྟི། ཨསུབྷཱརམྨཎཏྟཱ ཙ ཨཔྤཎིཧིཏཱ, པརིཏྟེ ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིམྷི ཨུཔྤནྣནིམིཏྟཱརམྨཎཾ **པརིཏྟཱརམྨཎཾ**, མཧནྟེ **ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཾ** ཝེདིཏབྦཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོཏི།

ཨིཏི ཨསུབྷཱནི སུབྷགུཎོ,

དསསཏལོཙནེན ཐུཏཀིཏྟི།

ཡཱནི ཨཝོཙ དསབལོ,

ཨེཀེཀཛ྄ཛྷཱནཀཱརཎཱནཱིཏི།།

ཨོཾ པཱུཪྞཡེཤེཥ, ཏཱཥ སབྲཱཧི ཏཱཧི ཛྙཱཧིཏཱ།

ཧེསྭེཥ ཨཡཾ ཀྲིཥྞོ, པཀཱིཛྙཱཀཀཱཙྪཱཔི ཤིཀྵེཤྭཱ།། (ཤིསུཀྵི༔ ༡.༡༢༠)།

ཨཧེསུ ཧེ ཡཏྲ གཏྲཙི ཨཏྲིགཧཛྙོཛྙོཪྞ སུཤིཀྵཱཀྵྲིཧཏྲྀགཏྲ ཤྲིཧཏྲོ ཤིཡ ཧེཀྵྱོལུཤྲཛྲཪ ཧོཧེ། ཨོཤཾ སཏྲེཔི ཡྻཡཾ ཨསུབྲཀྵེཪ ཤྲུཀྱེ, སོ སཏྲིཪསབྲཥཤྲཧྲིཤསེན ཙ ཏྲཱགཙརིཧཀྵེདཤསེན ཙྪཧི ཤེདིཧབྲོ།

ཚཤསཏྲིཪཀྵི པཏེཀུལབྲཤཾ ཨཱུཔཛྙོསྨཧཾ ཨུཏྲུསྨཧགཱསབྲཥཤྲཧཾ ཤྲ སེཤྲ, ཤིཏྲིལཱགཏྲིཧཾ ཤྲ ཨཀྵྲཧརསབྲཥཤྲཧཾ། ཨོཧེ ཤྲཱདེསཾ ཤྲཱདེསཾ སཀྲཱ ཧོཧེ ལཏྲཱུ ཏྲཱདེསེ ཏྲཱདེསེ ཨུཏྲུསྨཧགཔཏེཀུལཾ ཤིཏྲིལགཔཏེཀུལཀྵེ ཨོཤཾ ནེམིཏྲཾ གཀྵེཧབྲམིཤྲཧེ སཏྲིཪསབྲཥཤྲཧྲིཤསེན དསཏྲ ཨསུབྲཀྵཤྲཀྵེཪ ཤྲུཀྵེཧེ ཤེདིཧབྲོ།

ཤིསེསཧོ ཙེཏྲ ཨུཏྲུསྨཧགཾ སཏྲིཪསཏྲྀནཤིཔཧྲིཤྲཀཱསནཧོ སཏྲིཪསཏྲྀནཏྲཱགཱིཪྣ སཤྲཡཾ། ཤིཏྲིལཱགཾ ཚཤིཏྲཱགཤིཔཧྲིཤྲཀཱསནཧོ སཏྲིཪཤཀྵྲཏྲཱགཱིཪྣ སཤྲཡཾ། ཤིཔུབྲཱགཾ ཀཱུཡཤཚཔཏེབཏྲཥ ཏྲུཀྲཀྵྲབྲཥཥ པཀཱུསནཧོ སྨལྷཀཏྲྀདེཤསེན སམུབྲཔིཧསཏྲིཪཀཏྲྀཏྲཱགཱིཪྣ སཤྲཡཾ། ཤིཀྵྲིཏྲཾ ཨཀྵྲསུསིཪབྲཥཤྲཀཱསནཧོ སཏྲིཪེ ཕྲནབྲཥཏྲཱགཱིཪྣ སཤྲཡཾ། ཤིཀྲཡེཧགཾ མཾསུཔཙཡསསྨྲིཤིནྲསཤྲཀཱསནཧོ ཐནྲིསུ སཏྲིཪཤྲདེསེསུ མཾསུཔཙཡཏྲཱགཱིཪྣ སཤྲཡཾ། ཤིཀྲིཏྲཾ ཨཀྵྲཔཀྵཀྵྲཾ ཤིཀྲིཔཤྲཀཱསནཧོ ཨཀྵྲཔཀྵཀྵྲལིལྲཏྲཱགཱིཪྣ སཤྲཡཾ། ཧཧཤིཀྲིཏྲཾ སཏྲིཪསཀྲྀཏཀྵེདཤིཀཱུཪཤྲཀཱསནཧོ སཏྲིཪསཀྲྀཏསསྨྲིཏྲཱགཱིཪྣ སཤྲཡཾ། ལོཧེཧགཾ ལོཧེཧམཀྲིཧཔཏེཀུལབྲཥཤྲཀཱསནཧོ ཨལཀྲཪཛཧེཧསོབྲཏྲཱགཱིཪྣ སཤྲཡཾ། ཤུཝཤགཾ ཀཱུཡསྲ ཨཧེཀཱགམིཀུལསྲཀྲཪཀྵབྲཥཤྲཀཱསནཧོ ཀཱུཡེ མམཏྲཏྲཱགཱིཪྣ སཤྲཡཾ། ཨབྲིགཾ སཏྲིཪབྲིཏཾ པཏེཀུལབྲཥཤྲཀཱསནཧོ དཀྵསསྨྲིཏྲཱགཱིཪྣ སཤྲཡཀྵེ། ཨོཤཾ ཏྲཱགཙརིཧཤསེཏྲཔི དསཏྲ ཨསུབྲཀྵཤྲཀྵེཪ ཤྲུཀྵེཧེ ཤེདིཧབྲོ།

ཡསྲ པན དསཤིཀྲེཔི ཨོཧསྲཾ ཨསུབྲེ སེཡྻཤྲཔི ཏྲམ ཨཔཪིསཀྲིཧཛལྷཡ སྲིཀྲསོཏྲཡ ནདེཡྻ ཨརིཏྲབལེནེཥ ཏྲཥྲ ཧེབྲཧེ, ཤིཏྲ ཨརིཏྲེན ན སཀྲཱ ཚཔེཧུཾ, ཨོཤམེཥ ཏུབྲལཏྲ ཨཱུརསྲཀྵསྲ ཤིཧཀྲབལེནེཥ ཙེཏྲཾ ཨོགཀྲཾ ཧུཏྲ ཧེབྲཧེ, ཤིཏྲ ཤིཧཀྲེན ན སཀྲཱ ཚཔེཧུཾ, ཧསྲ པཚམཛྙོཏྲནམེཤེབྲ ཧོཧེ, ན ཏུཧེཡྻདྲེཧི། པཏེཀུལེཔི ཙེཧསྲཾ ཨཱུརསྲཀྵེ 'ཨཏྲུ ཨོམྲཡ པཏེཔཏྲཡ ཛཏྲམརཀྵསྲ པརིམུཀྵྲེསྲམྲི'ཧེ ཨོཤཾ ཨཱུནེསཾསདསྲཤིཏྲཡ ཙེཥ ཏྲེཤརཀྵསཏྲཔཤྲཏྲནེན ཙ ཤྲིཧེསོམནསྲཾ ཨུཤྲཛྲཧེ, 'བཏྲུཾ ཏྲཱནེ ཤེཧནཾ ལཏྲིསྲམྲི'ཧེ ཨཱུནེསཾསདསྲཤིཪྣ ཤུཤྲཚཏྲཀཱསྲ ཀཱུཐཏྲསིཀྲི ཤིཡ, ཨུསྲཏྲབྲཀྲིདྲཀྲསྲ རཱིཪྣ ཤམནཤིརཙནཤྲཤཧྲིཡཾ ཤིཡ ཙ།

དསཤིཏྲསྲི ཙེཏྲཾ ཨསུབྲཾ ལཀྲཚཧོ ཨོགམེཥ ཧོཧེ། དསཤིཏྲསྲཔི ཧེ ཨོཧསྲ ཨསུཙེཏྲཀྲཏྲཛཤྲཀྵཔཏེཀུལབྲཥཱ ཨོཥ ལཀྲཚཾ། ཧདེཧཾ ཨོམིཏྲ ལཀྲཚེན ན གེཥཡཾ མཧསཏྲིཪཡེཥ དཏྲབྲིགདསྲཤིཪྣ པན ཙེཧཡཔབྲཧཤྲསཪྣ **མཏྲཧེསྲབྲིརསྲ** ཤིཡ, ཧབྲིཀྲཏྲགཾ ཏྲཛྙཾ ཨུཤྲཱིགཏྲཥ **སཏྲཪཀྲཱིཧབྲིཪཙཔཏྲགསྲམཚེརསྲ** ཤིཡ ཙ, ཛྙིཤམྲནགསཏྲིཪེཔི ཨུཔབྲཧེ། ཡཐེཥ ཧེ མཧསཏྲིཪཾ ཨོཤཾ ཛྙིཤམྲནགསྲི ཨསུབྲམེཥ། ཨསུབྲལཀྲཚཾ པནེབྲ ཨཱུགཏྲུགེན ཨལཀྲཪེན པཏེཀྵྲཀྲཏྲ ན པཀྲཡཧེཧེ།

ཨསུབྲགཐ།

ཀཾ པན པཐཤྲིགསིཚཾ ཨཱུདཾ གཏྲ ཨབྲིགསཀྲཔརིཡོསྣཏྲཤིསྲ ཏྲུཤྲཔཙརཤྲཏྲ, ཨུཏྲུ ཨཀྲཔི ཨབྲིཧེ? ཨབྲི; ཨཱུཏྲཤྲནཛྙོནཀྵི ཀཱུཡགཏྲསཧིབྲཔཏྲ ཙ ཨོཏྲ ན གཐེཏྲ། གེཀྲཔི ན གཐེཏྲ ཤྲཡོགསིཚེ པན གཧེཧེ ཨཱུཏྲཤྲནཛྙོཏཾ གཧེཧམེཥ; ཕཏྲགསིཚེསུ ཙ གཧེཧེསུ གེསྲདྲིསུ ཙཏྲུཀྲཔཀྲགཛྙོནཕསེན ཨུཤྲཏྲ ཀཱུཡགཏྲསཧེ, དསསུ ཨསུབྲེསུ གཧེཧེསུ ཏྲཧྲཾསཀཱུརེ པཏེཀུལམནསིཀཱུརཛྙོནཕསེན ཙེཥ ནཕསིཕཐིཀཱུཕཏྲཛྙོནཕསེན ཙ པཕཏྲ ཀཱུཡགཏྲསཧེ གཧེཧཤྲཧེ། སབྲཔི ཏྲུཤྲཔཙརཤྲཏྲ ཨོཏྲ གཐེཏྲཕ ཧོཧེཧེ།

ཏྲུཤྲཔཙརཀུསལཀཱབྲ ནེབྲིཏྲ།

ཨཏྲུཤྲཔཙརཀུསལཕཏྲཏྲ

༢༨༥. ཨིདཱནི ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཾ དསྶེཏུཾ པུན ཀཏམེ **དྷམྨཱ** ཀུསལཱཏྱཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཨརཱུཔཱུཔཔཏྟིཡཱ**ཏི ཨརཱུཔབྷཝོ ཨརཱུཔཾ, ཨརཱུཔེ ཨུཔཔཏྟི ཨརཱུཔཱུཔཔཏྟི, ཏསྶཱ ཨརཱུཔཱུཔཔཏྟིཡཱ། **མགྒཾ བྷཱཝེཏཱི**ཏི ཨུཔཱཡཾ ཧེཏུཾ ཀཱརཎཾ ཨུཔྤཱདེཏི ཝཌྜྷེཏི། **སབྦསོ**ཏི སབྦཱཀཱརེན། སབྦཱསཾ ཝཱ ཨནཝསེསཱནནྟི ཨཏྠོ། **རཱུཔསཉྙཱནཾ**ཏི སཉྙཱསཱིསེན ཝུཏྟརཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཱནཉྩེཝ ཏདཱརམྨཎཱནཉྩ། རཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནམྤི ཧི རཱུཔནྟི ཝུཙྩཏི 'རཱུཔཱི རཱུཔཱནི པསྶཏཱི'ཏྱཱདཱིསུ (དྷ. ས. ༢༤༨; དཱི. ནི. ༢.༡༢༩)། ཏསྶ ཨཱརམྨཎམྤི "བཧིདྡྷཱ རཱུཔཱནི པསྶཏི སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནཱི"ཏྱཱདཱིསུ (དྷ. ས. ༢༠༤-༢༠༦; དཱི. ནི. ༢.༡༧༣); ཏསྨཱ ཨིདྷ རཱུཔེ སཉྙཱ རཱུཔསཉྙཱཏི ཨེཝཾ སཉྙཱསཱིསེན ཝུཏྟརཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། རཱུཔཾ སཉྙཱ ཨསྶཱཏི རཱུཔསཉྙཾ, རཱུཔམསྶ ནཱམནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ པཐཝཱིཀསིཎཱདིབྷེདསྶ ཏདཱརམྨཎསྶ ཙེཏཾ ཨདྷིཝཙནནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

སམཏིཀྐམཱཏི ཝིརཱགཱ ནིརོདྷཱ ཙ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཨིམཱསཾ ཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱཝསེན པཉྩདསནྣཾ ཛ྄ཛྷཱནསངྑཱཏཱནཾ རཱུཔསཉྙཱནཾ, ཨིམེསཉྩ པཐཝཱིཀསིཎཱདིཝསེན ནཝནྣཾ ཨཱརམྨཎསངྑཱཏཱནཾ རཱུཔསཉྙཱནཾ, སབྦཱཀཱརེན ཨནཝསེསཱནཾ ཝཱ ཝིརཱགཱ ཙ ནིརོདྷཱ ཙ ཝིརཱགཧེཏུ ཙེཝ ནིརོདྷཧེཏུ ཙ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། ན ཧི སཀྐཱ སབྦསོ ཨནཏིཀྐནྟརཱུཔསཉྙེན ཨེཏཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརིཏུནྟི།

ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨཱརམྨཎེ ཨཝིརཏྟསྶ སཉྙཱསམཏིཀྐམོ ན ཧོཏི, སམཏིཀྐནྟཱསུ ཙ སཉྙཱསུ ཨཱརམྨཎཾ སམཏིཀྐནྟམེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཱརམྨཎསམཏིཀྐམཾ ཨཝཏྭཱ "ཏཏྠ ཀཏམཱ རཱུཔསཉྙཱ? རཱུཔཱཝཙརསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔནྣསྶ ཝཱ ཨུཔཔནྣསྶ ཝཱ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརིསྶ ཝཱ སཉྙཱ སཉྫཱནནཱ སཉྫཱནིཏཏྟཾ, ཨིམཱ ཝུཙྩནྟི རཱུཔསཉྙཱཡོ། ཨིམཱ རཱུཔསཉྙཱཡོ ཨཏིཀྐནྟོ ཧོཏི, ཝཱིཏིཀྐནྟོ, སམཏིཀྐནྟོ, ཏེན ཝུཙྩཏི སབྦསོ རཱུཔསཉྙཱནཾ སམཏིཀྐམཱ"ཏི (ཝིབྷ. ༦༠༢) ཨེཝཾ **ཝིབྷངྒེ** སཉྙཱནཾཡེཝ སམཏིཀྐམོ ཝུཏྟོ། ཡསྨཱ པན ཨཱརམྨཎསམཏིཀྐམེན པཏྟབྦཱ ཨེཏཱ སམཱཔཏྟིཡོ, ན ཨེཀིསྶཱཡེཝ ཨཱརམྨཎེ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནི ཝིཡ, ཏསྨཱ ཨཡཾ ཨཱརམྨཎསམཏིཀྐམཝསེནཱཔི ཨཏྠཝཎྞནཱ ཀཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

པཊིགྷསཉྙཱནཾ ཨཏྠངྒམཱཏི ཙཀྑཱདཱིནཾ ཝཏྠཱུནཾ རཱུཔཱདཱིནཾ ཨཱརམྨཎཱནཉྩ པཊིགྷཱཏེན སམུཔྤནྣཱ སཉྙཱ **པཊིགྷསཉྙཱ**། རཱུཔསཉྙཱདཱིནཾ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཡཐཱཧ — "ཏཏྠ ཀཏམཱ པཊིགྷསཉྙཱ? རཱུཔསཉྙཱ སདྡསཉྙཱ གནྡྷསཉྙཱ རསསཉྙཱ ཕོཊྛབྦསཉྙཱ, ཨིམཱ ཝུཙྩནྟི པཊིགྷསཉྙཱཡོ"ཏི (ཝིབྷ. ༦༠༣)། ཏཱསཾ ཀུསལཝིཔཱཀཱནཾ པཉྩནྣཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀཱནཾ པཉྩནྣནྟི སབྦསོ དསནྣམྤི པཊིགྷསཉྙཱནཾ ཨཏྠངྒམཱ པཧཱནཱ ཨསམུཔྤཱདཱ ཨཔྤཝཏྟིཾ ཀཏྭཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཀཱམཉྩེཏེ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིསམཱཔནྣསྶཱཔི ན སནྟི — ན ཧི ཏསྨིཾ སམཡེ པཉྩདྭཱརཝསེན ཙིཏྟཾ པཝཏྟཏི — ཨེཝཾ སནྟེཔི, ཨཉྙཏྠ པཧཱིནཱནཾ སུཁདུཀྑཱནཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ ཝིཡ, སཀྐཱཡདིཊྛཱདཱིནཾ ཏཏིཡམགྒེ ཝིཡ ཙ, ཨིམསྨིཾ ཛ྄ཛྷཱནེ ཨུསྶཱཧཛནནཏྠཾ ཨིམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ པསཾསཱཝསེན ཨེཏཱསཾ ཨེཏྠ ཝཙནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཐ ཝཱ ཀིཉྩཱཔི ཏཱ རཱུཔཱཝཙརཾ སམཱཔནྣསྶ ན སནྟི, ཨཐ ཁོ ན པཧཱིནཏྟཱ ན སནྟི། ན ཧི རཱུཔཝིརཱགཱཡ རཱུཔཱཝཙརབྷཱཝནཱ སཾཝཏྟཏི, རཱུཔཱཡཏྟཱ ཙ ཨེཏཱསཾ པཝཏྟི། ཨཡཾ པན བྷཱཝནཱ རཱུཔཝིརཱགཱཡ སཾཝཏྟཏི། ཏསྨཱ ཏཱ ཨེཏྠ པཧཱིནཱཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། ན ཀེཝལཉྩ ཝཏྟུཾ, ཨེཀཾསེནེཝཾ དྷཱརེཏུམྤི ཝཊྚཏི། ཏཱསཉྷི ཨིཏོ པུབྦེ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱཡེཝ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔནྣསྶ "སདྡོ ཀཎྚཀོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༧༢) ཝུཏྟོ བྷགཝཏཱ། ཨིདྷ ཙ པཧཱིནཏྟཱཡེཝ ཨརཱུཔསམཱཔཏྟཱིནཾ ཨཱནེཉྫཏཱ སནྟཝིམོཀྑཏཱ ཙ ཝུཏྟཱ། ཨཱལཱ༹རོ ཙ ཀཱལཱམོ ཨརཱུཔསམཱཔནྣོ པཉྩམཏྟཱནི སཀཊསཏཱནི ནིསྶཱཡ ནིསྶཱཡ ཨཏིཀྐནྟཱནི ནེཝ ཨདྡས, ན པན སདྡཾ ཨསྶོསཱིཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༩༢)།

ནཱནཏྟསཉྙཱནཾ ཨམནསིཀཱརཱཏི ནཱནཏྟེ གོཙརེ པཝཏྟཱནཾ སཉྙཱནཾ, ནཱནཏྟཱནཾ ཝཱ སཉྙཱནཾ། ཡསྨཱ ཧི ཨེཏཱ "ཏཏྠ ཀཏམཱ ནཱནཏྟསཉྙཱ? ཨསམཱཔནྣསྶ མནོདྷཱཏུསམངྒིསྶ ཝཱ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུསམངྒིསྶ ཝཱ སཉྙཱ སཉྫཱནནཱ སཉྫཱནིཏཏྟཾ, ཨིམཱ ཝུཙྩནྟི ནཱནཏྟསཉྙཱཡོ"ཏི (ཝིབྷ. ༦༠༤) ཨེཝཾ **ཝིབྷངྒེ** ཝིབྷཛིཏྭཱ ཝུཏྟཱ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཱ; ཨསམཱཔནྣསྶ མནོདྷཱཏུམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུསངྒཧིཏཱ སཉྙཱ རཱུཔསདྡཱདིབྷེདེ ནཱནཏྟེ ནཱནཱསབྷཱཝེ གོཙརེ པཝཏྟནྟི; ཡསྨཱ ཙེཏཱ ཨཊྛ ཀཱམཱཝཙརཀུསལསཉྙཱ, དྭཱདས ཨཀུསལསཉྙཱ, ཨེཀཱདས ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀསཉྙཱ, དྭེ ཨཀུསལཝིཔཱཀསཉྙཱ, ཨེཀཱདས ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡསཉྙཱཏི ཨེཝཾ ཙཏུཙཏྟཱལཱིསམྤི སཉྙཱ ནཱནཏྟཱ ནཱནཱསབྷཱཝཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཨསདིསཱ, ཏསྨཱ ནཱནཏྟསཉྙཱཏི ཝུཏྟཱ། ཏཱསཾ སབྦསོ ནཱནཏྟསཉྙཱནཾ ཨམནསིཀཱརཱ ཨནཱཝཛྫནཱ ཨསམནྣཱཧཱརཱ ཨཔཙྩཝེཀྑཎཱ། ཡསྨཱ ཏཱ ནཱཝཛྫཏི, ན མནསིཀརོཏི, ན པཙྩཝེཀྑཏི, ཏསྨཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཡསྨཱ ཏེནྦ པུརིསྨ ནྟུཔསྶ པཏིགྒཧསྶ ཙ ཨིམིནཱ ཁེཏྟེན ནིབྦཏྟེ ཕལེཔི ན པིཊྛིཏི, པཎཱིཏ དསྶཾ ཕལེ ཨིམཾ ཁེཏྟཾ ཨུཔསམྤཛྫ པིཎྜཔཱཏཀཱལེ, དསྶ དཱསཾ ‘སམདིཊྛམྨ ཨཏྠཀཱམྨ’ཏི ཏེནཱཔི ཨཏྠུཔཡོགེན ཕུཊྛོ། ནཱནཱཏྟསཱཧསྶ པན ཡསྨཱ ཨཏྠ ཀཱམཱཔཙཡཀཱསཱལཝསྶ, ནཔ གིརིཡཱཝསྶ, དས ཨཀུསལཝསྶཱཏི ཨིམཱ སཏྟཔཱིསཏི སཝསྶ ཨིམིནཱ ཁེཏྟེན ནིབྦཏྟེ ཕལེ པིཊྛིཏི, དསྶ དཱསཾ ཨམཏཝིཀཱལཏི ཕུཊྛཏྟེ པེདིཏབྦཾ། དཏྟཔི ཏི ཨིམཾ ཁེཏྟཾ ཨུཔསམྤཛྫ པིཎྜཔཱཏཀྐེ དཱསཾ ཨམཏཝིཀཱལཡོཔ ཨུཔསམྤཛྫ པིཎྜཔཱཏཾ། ཏུ པན མཏཝིཀཱརེཀྐེ ཨསམཱཔཀྐེ ཧོཏཱིཏི། སཏྟིཔཱཏོ ཏེནཱ ‘ཐུཔསྶཱཾ སམདིཊྛམྨ’ཏི ཨིམིནཱ སབྦཏྟུཔཱཙཡཀཱསཱལཱཾ པཏྟཾ ཕུཊྛཾ། ‘པཏིགྒཧསྶཾ ཨཏྠཀཱམྨ ནཱནཏྟསཱཧསྶཾ ཨམཏཝིཀཱལཏྟ’ཏི ཨིམིནཱ སབྦིསཾ ཀཱལཔཙཡཀཱསཱལཱཏིཏོཏསིཀཱལཏྟ པཏྟཾ ཨམཏཝིཀཱལ ཙ ཕུཊྛཏི པེདིཏབྦཾ།

ཨིཏི ཧྲཀཱཧཱ ‘པཏྟསྶཾ ཐུཔསྶཾ སམདིཊྛམེན, དསྶཾ པཏིགྒཧསྶཾ ཨཏྠཀཱམེན, ཙཏུཙཏྟཱལཱིསཱཡ ནཱནཏྟསཱཧསྶཾ ཨམཏཝིཀཱལེནཱ’ཏི ཏིཏི པདེཏི ཨཀཱལཱཀཱཡཔདསམཱཔཏྟིཡཱ ཕལཾ གཧིསི། གཾ ཀཱརཎཏི ཏེ སོཏཱཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ པཝཏྟནཏཱ། སཏེ ཏི གེཏེ ཨཔཏྟིཏྟ ཕདིཡྻཾ ‘སཏྟ ཨཀཱལཱཀཱཡཔདསམཱཔཏྟཱིཾ ནིབྦཏྟིཏཱཏི ཕདཏི, གོ ཏུ ཕོ ཨིདཱཡ ནིབྦཏྟིདཱཡ ཨཏྠོ? གོ ཨཱནིསཾསོ’ཏི ཏི ཨིཕཾ ཕཏྟཾ མཱ ལཱཧཏྟཏི ཨིམེཏི ཨཀཱལཱརེཏི སམཱཔཏྟིཡཱ ཕཏྟཾ གཧིསི། དཏྠི ནེསཾ སུཏྟཱ ཨིཕཾ ཧྲཕིསྶཏི — ‘ཨིཕཾསཏྟཱ གིར ཨཡཾ སམཱཔཏྟི, ཨིཕཾཔཏྟིཏྟ, ནིབྦཏྟིསྶམ ཝ’ཏྟི། ཨཐསྶ ནིབྦཏྟཱཏཾ ཨུཔཱདཱནཾ གཧིསྶཏྟཱིཏི།

པཝཏྟནཏཱཏྟཏི ནེསཾ ཨིཏིསྶཱ ཕཏྟཾ གཧིསི, ཕིསཀཱཔཱཀཱཧཱཊིཀ ཕིཡཱ། ཕིསཀཱཔཱཀཱཧཱཊིཀ ཏཱམ གཱཧཱཔྲཊིཀ ཕཏྟཏི། སོ གིར གཱཧཱཔྲཊིཏཡཀྐསཱཏཏྟིཏི སཀཱཏེཏཏཡ པཚྩཏྟཀཱམ གཏྟ ‘ཕིསཀཱཏཱཾ གཏྟཐ ཕིསཀཱཏཱཾ གཏྟཐཱ’ཏི ཨུཏྟིཧིཝསི། ཏཾ སུཏྟཱ ཀཱམིཀཱ ‘ཕིསཾ ཏཱམ གཱཧཱཡཾ, ཡོ ཏཾ ཁཱདཏི སོ མརཏི, གཏྟོཔི ཕིཏཱཏྟི མཱརེཏི, ཨུཏྟིཔིཏི གཱཧཱཡཱཾ, གོ ཨིདྡ ཨཱཏིསོསོཏི གིདཏྟཏི ཐགིཏྟཾ, ཏཱཀཱ ཙ པལཱཡིཏྟཾ། ཏཾ ཏིསྶ ཕཱཏིཊཾ ‘ཨཔོདཏཱཀཱསཝ ཨིམེ གཱམིཀཱ, དཏ ཏེ ཨུཔཱཡེན གཏྟཡིསྶཱ’ཏི ‘ཨིདམཏྟཾ གཏྟཐ ཨིདཾསཏྟཾ གཏྟཐ, གཱཡཾ ཕཱཊིཏཾ སཀཱཏཾ སམགྒཱ ལཱབྷཏི, གཱཏམཱསཀཱཀཱཏཀཱཏཱཔཏྟིཏིཡེ ལཱབྷཏི’ཏི ཨུཏྟིཧིཝསི། ཏཾ སུཏྟཱ གཱམིཀཱ དཏྟཔདཏྟཱ ནིཀཱཏྟཱ པཏུསྶཱ མཱུཡཾ དཏྟཱ གཏིསྶཱ།

དཏྠ ཕཱཊིཏཱཏྠཱ ‘ཕིསཀཱཧཱཏཱི གཏྟཐཾ’ཏི ཨུཏྟིཧིཝསཾ ཕིཡ ཧྲཀཱཧཱཏ ‘ཨཀཱལཱཀཱཡཔདསམཱཔཏྟཱིཾ ནིབྦཏྟིཏཱཏི ཕཏཙཾ། ‘ཨུཏྟིཔིཏི གཱཧཱཡཱ , གོ ཨིདྡ ཨཱཏིསོསོཏི? གཱམིཀཱཾ ཏེཏྟཾ ཕིཡ ‘ཧྲཀཱཧཱ ཨཀཱལཱཀཱཡཔདཾ ནིབྦཏྟིཏཱཏི ཨཱཏ, གོ ཨིདྡ ཨཱཏིསོསོ? ཏཱསྶ གཱཧཾ ཏཏྟཱཏྠ’ཏི སོཏཱཏྟཾ ཏེཏྟཾ། ཨཐསྶ ཕཱཊིཏཱཏྠ ‘ཨིདམཏྟཾ གཏྟཐ’ཏིཨཱཏིཕཏཙཾ ཕིཡ ཧྲཀཱཧཱ ཐུཔསྶམདིཊྛམཏྟཱདཱིཏཱ ཨཱཏིསཾསཔྤཀཱསཏཾ། ཨིདཏྠི སུཏྟཱ ཏི བཏུསྶི མཱུཡཾ དཏྟ, གཱམིཀཱ ཕིཡ གཱཡཾ, ཨིམིནཱ ཨཱཏིསཾསེན པཝཏྟིཏཏེཏྟ མདཏྟསྶི ཨུཔཱདཱནཾ གཏྟ ཨིམཾ སམཱཔཏྟིཾ ནིབྦཏྟིསྶཏྟིཏི ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཾ པཝཏྟནཏཱཏྟ གཧིསི།

ཨཀཱལཱཀཱཡཔདསམཱཔཏྟིསཏྟཱཏྟ ཨིཏྟ ཏཱམ ཨཏྟིཏི ཨཏྟཾ། ཨཀཱལཾ ཨཏྟཾ ཨཀཱལཱཀཱཏཾ། ཨཀཱལཱཀཱཏཏམེཝ ཨཀཱལཱཀཱཏྟཾ། ཏཾ ཨཀཱལཱཀཱཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟིཏ ཨཱཡཏཱཏམཱཏྟ སསསུཡུཏྟཏྟམྟཏ ཀྵཱཏྟཏྟ, ཏིཡཱཏཾ ཏིཡཱཡཏཏམིཡཱཏི **ཨཀཱལཱཀཱཡཔདཾ**། ཨིཏི ཨཀཱལཱཀཱཏྟཾ ཙ ཏཾ ཨཱཡཏཏྟིཏིཔི ཨཀཱལཱཀཱཡཔདཾ། གཱསིཀྵཱཏྟིཏིསཱཀཱསྨཱིཏཾ ཨཏྟིཔཏཏཾ། དསྶཾ ཨཀཱལཱཀཱཡཔདཾ ཨཔྤཏཱཔྤཏྟཡ སཏྟཡ སཏགཏཾ ཨཀཱལཱཀཱཡཔདསཏྟཱཏྟཀཱཏཾ།

ཡཐཱ པན ཨཏྟཏྟ ‘ཨཏྟཏྟོ ཨཀཱལོ’ཏི (ཕིཏྟ. ༥༠༨; ཏཱི. ཏི. ༢.༡༢༨) ཕུཏྟཾ, ཨིཕམིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟེ ཕཱ པརིཏྟཏྟེ ཕཱ ཏ གཏིཏཾ། གཱསྨཱ? ཨཏྟཏྟེ ཏི གཏིཏི པརིཏྟཾ ཏ གཡཏཏི, པརིཏྟེ གཏིཏི ཨཏྟཏྟཾ ཏ གཡཏཏི། ཨིཕཾ སཏྟེ ཨཀཱསཀཱཏཏཏཾ ཏ ཕཱུརཏི, ཏིསཏྟ སོཡསཱཏྟཀཾ ཏ ཏོཏི། སཀཱསཱསཏྟཏྟ ཙ ཨིམསྶིཾ ཏཏྟེ ཏིསཏཾ སོཡསཱཏྟཀཱ གཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾསཔོ, དསྶ ཨཏྟཏྟཏྟེ ཕཱ པརིཏྟཏྟེ ཕཱ ཨཕཏྟ ‘ཨཀཱལཱཀཱཡཔདསཏྟཱཏྟཀཱཏ’ཏྟེ ཨཱཏ། ཨིཕཏྟི སཏི ཨུཏྟཡཏྟི གཏིཏམིཕ ཏོཏི། ཨཀཱསཀཱཏཏཏཾ ཕཱུརཏི, ཏིསཏྟ སོཡསཱཏྟཀཱ སཏྟཏྟཏི། ཨཕསིསོ ཕཱཡིཨཏྟཏྟཱ ཏིཏྟ ཕུཏྟཡིཏིཔ པེདིཏབྦོ། ཏུཔཱཔཏརཙཏུཏྟཏྟཏཏིཀཱཏྟིཔརིཡཱཏྟཏཏཱཏཡ ཏེཏྟ དུཏྟཱ པཏིཔཏྟ, པརིཡཱཏིཏྟཏིཀཱཏྟིཀཱ ཨཕྤཏྟཔརིཕཱསཏྟཏཡ ཏཏྟཾཏྟཏྟ ཏོཏི། ཕིཔརིཡཱཡེན སུཏྟ པཏིཔཏྟ ཕིཕྤཏྟིཏྟ ཙ པེདིཏབྦཱ། པརིཏྟགཱསིཀྵཱཏྟིཏིསཱཀཱསེ པན པཕཏྟཾ ཏྟཾ པརིཏྟརཱསཱཏྟཾ ཕིཔུལགཱསིཀྵཱཏྟིཏིསཱཀཱསེ པཕཏྟཾ ཨཕྤཏྟཏྟཏརཱསཱཏྟཏྟི པེདིཏབྦཾ། ཨུཔེཀྑཱབྲཧྨཕིཏྟཏྟེ ཕིཡ ཙ ཨིཏྟཔི ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏ པཏྟཕཱིསཏི ཨིཀཱཏྟ ཏོཏྟཱི ། ཡཐཱ ཏེཏྟ ཨིཕཾ ཨིཏོ པརིསུཔི། ཕིསཱསམཏྟམཱིཕ པཏ ཏིསུ པཏྟཡིསྶམ།

པིཙྪཱཙྪཡནྡཿ

༢༧༦. **ཨཱཀྲཱིཌཙྪཡནྡཿ སམཏྟིཀཱཎྜཾ**, ཨེཏྟ ཏྲཡ ཕུཏྲེ ཕུཊྟནཡེན ཨཱཀྲཱིཌཙྪཾ ཨཱཡནམསྶ ཨཏྟིཙྪནཙྪེཏྟཾ ཛྷཱནསྶི ཨཱཀྲཱིཌཙྪཡནྡཾ། ཕུཊྟནཡེནེཝ ཨཱཪསྨཀསྶི། ཨེཝམེཏཾ ཛྷཱནཏྟ ཨཱཪསྨཀཙྪཾ ཨུབྦཡསྶི ཨཔྤཝཏྟིཀཱརཀེན ཙ ཨམཏསིཀཱརཀེན ཙ སམཏྟིཀཱམིཏྟཝ ཡསྶ ཨེཏཾ པིཙྪཱཙྪཡནྡཾ ཨུཔསམྦུཛྫ ཕིཏྟཏྟཾ, ཏསྶ ཨུབྦཡསྶེཏཾ ཨེཀཱཛྫེ ཀཏྟ ‘ཨཱཀྲཱིཌཙྪཡནྡཾ སམཏྟིཀཱཎྜཾ’ཏི ཨེཏཾ ཕུཊྟེ ཕེཏྟིཏྟཾ།

པིཙྪཱཙྪཡནཝསཙྪཝཏཀཏྟེ, ཨེཏྟ པན ཨནཏྟཏྟེ མནསིཀཱཏྟབྲཔསེན ཏསྶ ཨཛྫཏྟི ཨནཏྟཾ། ཨནཏྟམེཝ ཨཱནཙྪཾ། པིཙྪཱཾ ཨཱནཙྪཾ པིཙྪཱཙྪནཙྪཏྟེ ཨཔཏྟ པིཙྪཱཙྪཏྟེ ཕུཊྟཾ། ཨཡཙྪེཏྟ ཏྟུཔྤིསཛྫཾ། ཏཏེཝ པིཙྪཱཙྪཾ ཨཏྟིཙྪནཙྪེན ཨེསྶཡ སཙྪཡ ཨཱཡནཏྟེ **པིཙྪཱཙྪཡནྡཾ**། ཏསྶཾ པིཙྪཱཙྪཡནཏེ པཝཏྟཡ སཙྪཡ སཏཀཏྟེ **པིཙྪཱཙྪཡནཝསཙྪཝཏཀཾ**། ཨཱཀྲཱསེ པཝཏྟཔིཙྪཱཙྪཪསྨཀསྶ ཛྷཱནསྶེཾ ཨཏྟིཝཙཾ། ཨེཏྟ ཨཱཀྲཱིཌཙྪཡནཝསམྤཔཏྟིཡྻ ནེཀཏྟིཔརིཡྻཏྟནཏྲཱཀྲཏྟཡ ཏྲཱཀྲ པཏེཔཏྟ, པརིཡྻཏྟིཀྐནེཀཏྟིཀཱསྶ ཨཔྤཏྟཔརིཡྻསཏཀྐཏྟཡ ཏཀྐཏྟིཙྪ། ཕིཔརིཡྻཡེན སུཏྟ པཏེཔཏྟ ཁིཔྤཏྟིཙྪ ཙ། པརིཏྟཀཱསིཀྐྲཏེམྦཱཀྲཱིཌཪསྨཀཾ སམྤཔཏྟཾ ཨཱཪབྦ པཝཏྟིཡྻ པརིཏྟཪསྨཀཏྟ, ཕིཔརིཡྻཡེན ཨཔྤཏྟཀྐཪསྨཀཏྟ ཕེཏྟིཏྟཏྟ། སེསཾ ཕུརིམསདིསམེཝ།

ཨཱཀིཙྪཙྪཡནྡཾ

༢༧༧. **པིཙྪཱཙྪཡནྡཾ སམཏྟིཀཱཎྜཾ** ཨེཏྟཔི ཕུཏྲེ ཕུཊྟནཡེནེཝ པིཙྪཱཙྪ ཨཱཡནམསྶ ཨཏྟིཙྪནཙྪེཏྟཾ ཛྷཱནསྶི པིཙྪཱཙྪཡནྡཾ། ཕུཊྟནཡེནེཝ ཙ ཨཱཪསྨཀསྶི། ཨེཝམེཏཾ ཛྷཱནཏྟ ཨཱཪསྨཀཙྪཾ ཨུབྦཡསྶི ཨཔྤཝཏྟིཀཱརཀེན ཙ ཨམཏསིཀཱརཀེན ཙ སམཏྟིཀཱམིཏྟཝ ཡསྶ ཨེཏཾ ཨཱཀིཙྪཙྪཡནྡཾ ཨུཔསམྦུཛྫ ཕིཏྟཏྟཾ, ཏསྶ ཨུབྦཡསྶེཏཾ ཨེཀཱཛྫེ ཀཏྟ ‘པིཙྪཱཙྪཡནྡཾ སམཏྟིཀཱཎྜཾ’ཏི ཨེཏཾ ཕུཊྟེ ཕེཏྟིཏྟཾ།

ཨཱཀིཙྪཙྪཡནཝསཙྪཝཏཀཏྟེ ཨེཏྟ པན ཏསྶ ཀིཙྪནཏྟེ ཨཀིཙྪནཾ; ཨནྟམསོ བྷངྒམཏྟསྶི ཨསྶ ཨཔསིཊྛཾ ནཏྠིཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཀིཙྪནསྶ བྷཱཝོ ཨཱཀིཙྪཙྪཾ། ཨཱཀྲཱིཌཙྪཡནཔིཙྪཱཙྪཔཝཱཀམསྶེཏཾ ཨཏྟིཝཙཾ། ཏཾ ཨཱཀིཙྪཙྪཾ ཨཏྟིཙྪནཙྪེན ཨེསྶིསྶ སཙྪཡ ཨཱཡནཏྟེ **ཨཱཀིཙྪཙྪཡནྡཾ**། ཏསྶཾ ཨཱཀིཙྪཙྪཡནཏེ པཝཏྟཡ སཙྪཡ སཏཀཏྟེ **ཨཱཀིཙྪཙྪཡནཝསཙྪཝཏཀཾ**། ཨཱཀྲཱསེ པཝཏྟིཏཔིཙྪཱཙྪཔཝཱཀམསྶཪསྨཀསྶ ཛྷཱནསྶེཾ ཨཏྟིཝཙཾ། ཨེཏྟ པིཙྪཱཙྪཡནཝསམྤཔཏྟིཡྻ ནེཀཏྟིཔརིཡྻཏྟནཏྲཱཀྲཏྟཡ ཏྲཱཀྲ པཏེཔཏྟ, པརིཡྻཏྟིཀྐནེཀཏྟིཀཱསྶ ཨཔྤཏྟ པརིཡྻསཏཀྐཏྟཡ ཏཀྐཏྟིཙྪ། ཕིཔརིཡྻཡེན སུཏྟ པཏེཔཏྟ ཁིཔྤཏྟིཙྪ ཙ། པརིཏྟཀཱསིཀྐྲཏེམྦཱཀྲཱསེ པཝཏྟིཏཔིཙྪཱཙྪཔཝཱཀམསྶཪསྨཀཏྟཡ པརིཏྟཪསྨཀཏྟ, ཕིཔརིཡྻཡེན ཨཔྤཏྟཀྐཪསྨཀཏྟ ཕེཏྟིཏྟཏྟ། སེསཾ ཕུརིམསདིསམེཝ།

ནེཝསཙྪཱནསཙྪཡནྡཾ

ཨཱཀིཙྪཙྪཡནྡཾ སམཏྟིཀཱཎྜཾ ཨེཏྟཔི ཕུཏྲེ ཕུཊྟནཡེནེཝ ཨཱཀིཙྪཙྪཾ ཨཱཡནམསྶ ཨཏྟིཙྪནཙྪེཏྟཾ ཛྷཱནསྶི ཨཱཀིཙྪཙྪཡནྡཾ། ཕུཊྟནཡེནེཝ ཨཱཪསྨཀསྶི། ཨེཝམེཏཾ ཛྷཱནཏྟ ཨཱཪསྨཀཙྪཾ ཨུབྦཡསྶི ཨཔྤཝཏྟིཀཱརཀེན ཙ ཨམཏསིཀཱརཀེ ཙ སམཏྟིཀཱམིཏྟཝ ཡསྶ ཨེཏཾ ནེཝསཙྪཱནསཙྪཡནྡཾ ཨུཔསམྦུཛྫ ཕིཏྟཏྟཾ, ཏསྶ ཨུབྦཡསྶེཏཾ ཨེཀཱཛྫེ ཀཏྟ ‘ཨཱཀིཙྪཙྪཡནྡཾ སམཏྟིཀཱཎྜཾ’ཏི ཨེཏཾ ཕུཊྟེ ཕེཏྟིཏྟཾ།

ནེཝསཙྪཱནསཙྪཡནཝསཙྪཝཏཀཏྟེ ཨེཏྟ པན ཡཱཡ སཙྪཡ བྷཱཝཏོ ཏཾ ནེཝསཙྪཱནསཙྪཡནཏྟེ ཕུཏྟཏྟཾ, ཡསྶ པཏེཔཏྟཀྐ སཱ སཙྪ ཧོཏི, ཏཾ ཏྲཡ ཏསྶེཏྟཾ **པིཊྛཀེ** “ནེཝསཙྪིནཱསཙྪཱི”ཏི ཨུདྡེསཾ “ཏཙྪེཝ ཨཱཀིཙྪཙྪཡནྡཾ སནྟཏོ མནསིཀརོཏི སངྑཱརཱཝསེསསམཱཔཏྟིཾ བྷཱཝེཏི, ཏེན ཕུཏྟཏི ནེཝསཙྪིནཱསཙྪཱི”ཏི (ཕིཊྛ. ༦༡༨) ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ ‘**སནྟཏོ མནསིཀརོཏཱི**’ཏི ‘སནྟཱ ཝཏཡཾ སམཱཔཏྟི, ཡཏྲ ཧི ནཱམ ནཏྠིབྷཱཝམྤི ཨཱརམྨཎཾ ཀརིཏྭཱ ཋསྶཏཱི’ཏི ཨེཝཾ སནྟཱརམྨཎཏཱཡ ནཾ ‘སནྟཱ’ཏི མནསིཀརོཏི། སནྟཏོ ཙེ མནསིཀརོཏི, ཀཐཾ སམཏྟིཀྐམོ ཧོཏཱིཏི? ཨནཱཝཛྫིཏུཀཱམཏཱཡ། སོ ཧི ཀིཙྪཱཔི ནཾ སནྟཏོ མནསིཀརོཏི, ཨཐ ཁྭསྶ ‘ཨཧམེཏཾ ཨཱཝཛྫིསྶཱམི སམཱཔཛྫིསྶཱམི ཨདྷིཊྛཧིསྶཱམི ཝུཊྛཧིསྶཱམི པཙྩཝེཀྑིསྶཱམཱི’ཏི ཨེས ཨཱབྷོགོ སམནྣཱཧཱརོ མནསིཀཱརོ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཨཱཀིཙྪཙྪཡནཏོ ནེཝསཙྪཱནསཙྪཡནསྶ སནྟཏརཔཎཱིཏཏརཏཱཡ།

ཡཐཱ ཧི ནྲྀཏྟ མདརྩྩརྨཏྟཱཏྟཱཐེན ཏཏྤྲཡུཀྟགཱཏེ ནཱཊཀཱཉྫཱིཝཾ ཨུཔཪཉྫཀཾ དཀྵཱཏྲཡོ སིདྡྷིཀ ཨེཏཾ ཡུཀྟཾ དཪྴཾ ཝིཤྭཱསེཏྟ ཨེཏེན སྟེཡཾ ཨུཔཱཧེཏྟ དཀྵཏྭཱཏྟཱདིཏི

སམཱོགིཏྟགཱཏྟེ ཨཝེཀྵྱཱཝེ དཀྵཏྭཱགཏིསྱཱདྟཱིཝེ ཏཱརྐྐེ ཏིཥྛ 'ཨུཀྟཾ ཕཏ ར ཆོཀྟཱ ཨུཙཪིཡཱ, ཨུཏྟིཥྛཝེཔི ནྲྀམ སིདྡྷཝེ ཏཱཪྐྐཥྛཱཏྟེ'ཏི, ཨེཏཾ ཏིསཾ ཆོཀྟཱཏྟཡ ཏུཥྚཏི, ན ཙཱཏྲ

ཨེཏཾ ཏཏྟི — 'ཨུཀྟཾ ཕཏྟཾ རཏྟཾ པཏྟཡ ཨེཕཏྟྲཡ སིདྡྷིཀ ཏྲཕཱེཤྩ'ཏྟེ། ཏཾ ཀིསྨཱ ཏེཏུ? རཏྟསེཪྱཱ མཏྟཝེསཾསཏྟཡ། ས སིདྡྷིཀ སམཏིཀྟཱམིཏྟཕ གཱཏྟཏི།

ཨེཕམེཕེས ཀིཏྟཔི ཏཾ སམྤཱཏྟཾ སཏྟཏི མཝསིཀཱཏྟཏི, ཨཐ ཁྱཱཏ 'ཨཏམེཏཾ སམྤཱཏྟཾ ཨུཔཱཏྟསྨི སམྤཱཏྟསྨི ཨཏིཏྟཏིསྨི ཕུཏྟཏིསྨི པཏྟཕེཀྲིསྨི'ཏི ཝེཕ

ཨེས ཨུཏྟོཀ སམཏྟཏྟཪྐ མཝསིཀཱཪྐ ཏཏྟི། ས ཏཾ སཏྟཏི མཝསི ཀཱཪྐ ཏཾ པརམསུཏྲམཾ ཨཕྲཏྟཕྲཏྟཾ སཏྟཾ ཕྲཕུཏྟཏི, ཡཕཡ 'ཝེཕསཏྟིཏྟསཏྟི ཏྟམ ཏཏྟི,

སཏྟཏྟཕསེསསམྤཱཏྟཾ ཏྟཕེཏྟཱི'ཏི ཕུཏྟཏི། 'སཏྟཏྟཕསེསསམྤཱཏྟི'ཏྟེ ཨཏྟཏྟསུཏྲམཏྟཕཕྲཏྟསཏྟཏྟཾ ཙཏུཏྟཏྟཕྲསམྤཱཏྟཾ།

ཨེཏྟཝེ ཡཾ ཏཾ ཨེཏཾ ཨཏྟིཀཏྟཡ སཏྟཡ ཕསེན ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟཡཏཝཏྟཏྟེ ཕུཏྟཏི, ཏཾ ཨཏྟཏྟ དཏྟིཏྟཾ "ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟཡཏཝཏྟཏྟེ ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟཡཏཝཾ སམྤཱཏྟཏྟསྨ

ཕྲ, ཨུཔཏྟཏྟསྨ ཕྲ, ཏིཏྟཏྟསྨསུཁཕེཏྟཏྟསྨ ཕྲ ཙྩཏྟཙྩཏསཱིཏྟ ཏྟསྨ"ཏི (ཕེཏྟ༌ ༦༢༠) ཕུཏྟཾ། ཏིསུ ཨེཏྟ སམྤཱཏྟཏྟསྨ ཙྩཏྟཙྩཏསཱིཏྟ ཏྟསྨ ཨཏྟིཕྲིཏྟ།

ཕཙཝཏྟཾ པཝེཏྟ — ཨོཾཕྲརིཏྟཡ སཏྟཡ ཨཏྟཏྟཕཏྟ, སུཏྲམཏྟཡ ཙ ཏྟཕཏྟ, ཝེཕསྨ སསསྐྲཡུཏྟཏྟསྨསྨ ཏྟཝསྨ སཏྟ, ཏྟསཏྟཏི ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟཾ། ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟཏྟ ཏཾ

མཏྟཡཏཝཏྟསྨཡཏཝཔརེཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏཝཏྟཏི **ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟཡཏཝཾ།** ཨཐ ཕྲ ཕྲཡམེཏྟ སཏྟ, སྨ པཏྟསཏྟཀིཏྟཾ ཀཏྟཾ ཨསམཏྟཏྟཡ ཝེཕསཏྟ ,

སཏྟཏྟཕསེསསུཏྲམཏྟཕེཏ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟསཏྟཏི ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟ། ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟ ཙ སྨ སེསཏྟསྨཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏཝཏྟཏི ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟཡཏཝཾ།

ན ཀེཕལཏྟཏྟ སཏྟཕ ཨེཏིསྨི, ཨཐ ཕོ ཕེཏཏྟཔི ཝེཕཕེཏཏྟ ཏྟཕེཏཏྟ, ཙྩཏྟསྨི ཝེཕཙྩཏྟཾ ཏྟཙྩཏྟཾ, པསྨཔི ཝེཕཔསྨ ཏྟཔསྨཏི། ཨེས ཏཔོ སེསསསྐྲཡུཏྟཏྟསྨསུ།

སཏྟསྨིསེཏ པཏྟཡཾ ཏེསཏྟ ཀཏྟཏི ཕེཏིཏྟསྨ། པཏྟམཏྟཏཏིཡཕྲཏྟཏྟཏི ཙ ཨུཔཏྟཏི ཨེསམཏྟ ཕེཏྟཕེཏྟ — **སྨམཧེརྐ** ཀིར ཏིཡེཏ པཏྟཾ མཏྟཏྟ ཚཔེསི། ཏཾ

ཕྲཏྟཕྲཏྟཀཏྟཡེ ཐེརྐ 'པཏྟམྨཏཏྟ'ཏི ཨཏྟཏ། ས 'པཏྟ ཏིཡམཏྟ, ཏྟཏྟེ'ཏི ཨཏྟཏ། ཏཏྟ 'ཨཏཏར, སྨམཧེར, ཏིཡཾ ཏྟཡིཾ ཕྲཏྟསྨསྨི'ཏི ཕུཏྟ 'ཏྟ, ཏྟཏྟེ, ཏིཡ'ཏྟེ ཨཏྟཏ།

ཏཏྟ ཡཐཱ ཨཏྟཏྟཕྲཏྟ ཕྲཏྟཕྲ སཏྟཾ ཨཀཕྲིཡཏྟེཏ ཏིཡཾ ཨཏྟཏི ཏཏྟི, ཏྟཡིཕྲཏྟསཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཕཕསེཏ ཏཏྟཏི ཏཏྟི, ཨེཏཾ སྨཔི སཏྟ པཏྟསཏྟཀིཏྟཾ ཀཏྟཾ ཨསམཏྟཏྟཡ

ཝེཕསཏྟ, སཏྟཏྟཕསེསསུཏྲམཏྟཕེཏ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟསཏྟ ཏཏྟི།

ཀིསྨཝེཏྟ སཏྟཀིཏྟཏྟེ? ཨཏྟརྨཕཏཏྟཏཏྟཏྟཕ ཕེཔསྨཏྟཡ ཙ ཕེསཡཏྟཕཾ ཨུཔཡཱཏྟ ཝེཏྟཏྟཏཏཾ། ཏཏཏཀིཏྟམེཕ ཧི སུཕོཏཀ ཏེཏྟཏྟཏུ, སཏྟཏཏཀིཏྟཕྲེསྨ པཏྟཾ ཀཏྟཾ

ན སཏྟཏི། སེསསམྤཱཏྟསྨིསུ སཏྟ ཕེཡ ཕེཔསྨཏྟཡ ཕེསཡཏྟཕཾ ཨུཔཡཱཏྟ ཝེཏྟཏྟཏཏསྨི ཀཏྟཾ ན སཏྟཏི། ཨཏྟིསུ ཧི ཁཏྟེསུ ཨཀཏྟཏྟེཝེཕེསོ ཏྟཏྟ

ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟཡཏཝཏྟཏྟེ སཏྟསྨིཏྟ ཝེཏྟཏཾ པཏྟཾ སམཏྟ ཏྟམ ཏྟཏྟ། ཨཔིཙ **ཨཡསྨ སྨརིཕུཏྟ,** པཀཏིཕེཔསྨཀོ པཏ མཏྟཔཏྟ སྨརིཕུཏྟསཏེསཕ སཀྲཏེཕྲ། སེཔི "ཨེཕྲཾ

ཀིརིམི ཏྟསྨ ཨཏུཏྟ སསྨཏྟེ, ཏུཏྟ པཏེཕེཏྟི"ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༧༥) ཨེཕྲཾ ཀཡཱཔསསྨསཏཕསེཝེཕ, ཏོ ཨཏུཔཏྟསྨཕེཔསྨཏྟཕསེཏ། ཨེཕྲཾ སུཏྲམཏྟཾ ཀཏྟ ཨེསྨ

སམྤཱཏྟི།

ཡཐཱ ཙ པཏྟམཏྟཏཏིཡུཔསམྤཡ ཨེཕྲཾ མཏྟུཏཀུཔསམྤཡཔི ཨཡམཏྟ ཕེཏྟཕེཏྟ། མཏྟཔཏེཔཏྟསྨ ཀིར ཐེརསྨ ཕུཏྟ གཏྟཏྟ སྨམཧེརྐ ཏྟཀམུཏཀཾ ཏིསྨ 'ཨུཏཀཾ,

ཏྟཏྟེ, ཨུཕྲཏཏྟ ཨོམུཏྟསྟ'ཏི ཨཏྟཏ། ཏཏྟ ཐེརེཏ 'སཙེ ཨུཏཀམཏྟ, ཨཏཏར ཏྟཏཕཏཀཾ, ཏྟཡིསྨསྨི'ཏི ཕུཏྟ 'ཏྟ, ཏྟཏྟེ'ཏི ཨཏྟཏ། ཏཏྟ ཡཐཱ ཨུཕྲཏཏཏིམཏམཏྟཏྟེཏ

ཨུཏཀཾ ཨཏྟཏི ཏཏྟི , ཏྟཏྟེཏ ཏཏྟཏི ཏཏྟི, ཨེཕྲཾཔི སྨ པཏྟསཏྟཀིཏྟཾ ཀཏྟཾ ཨསམཏྟཏྟཡ ཝེཕ སཏྟ, སཏྟཏྟཕསེསསུཏྲམཏྟཕེཏ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟསཏྟ ཏཏྟི། ན

ཀེཕལཏྟ ཨེཏྟཏེཕ, ཨཏྟཏིཔི ཨཏུཏྟཕྲཏི ཨུཔམྨཏི ཨེས ཨཏྟ ཕེཏྟཕེཏྟ། ཨེཏི ཨེམྨཡ ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟཡཏཝེ པཕྲཏྟཡ སཏྟཡ ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟཡཏཝཏྟཏྟཡ ཕྲ

སཏྟཡ སཏཀཏྟེ **ཝེཕསཏྟཏྟསཏྟཡཏཝསཏྟསཏཀཏྟཾ།** ཨཀིཏྟསཏྟཡཏཝསམྤཱཏྟིཨཏྟརྨཏྟསྨ ཏྟཝསྨེཏྟཾ ཨཏྟིཕཙཝཾ།

ཨེཏྟ ཨཀིཏྟསཏྟཡཏཝསམྤཱཏྟིཡ ཝེཀཏྟེཔརིཡཏྟཏཏྟཏྟཡ ཏུཏྟ པཏེཔཏྟ, པརིཡཏིཏྟཝེཀཏྟེཀཏྟ ཨཕྲཏྟཔརིཕསཏཏྟཡ ཏཏྟཏྟིཏྟ། ཕེཔརིཡཡེཏ སུཏྲ པཏེཔཏྟ

ཁིཕྲཏྟིཏྟ ཙ། པརིཏྟཀིཏྟཏྟཏེམུཀཱསེ པཕཏྟཏཕེཏྟཏཔཀཱམྨརསྨཾ སམྤཱཏྟཾ ཨཏྟརྐ པཕཏྟཏྟཡ པརིཏྟརསྨཏྟ, ཕེཔརིཡཡེཏ ཨཕྲམྨཏྟརསྨཏྟ ཕེཏིཏྟ། སེསཾ

ཨསདིསརཱུཔོ ནཱཐོ, ཨཱརུཔྤཾ ཡཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཨཱཧ།
ཏཾ ཨིཏི ཉཏྭཱ ཏསྨིཾ, པཀིཎྞཀཀཐཱཔི ཝིཉྙེཡྻཱ།།

ཨཱརུཔྤསམཱཔཏྟིཡོ ཧི —

ཨཱརམྨཎཱཏིཀྐམཏོ, ཙཏསྶོཔི བྷཝནྟིམཱ།
ཨངྒཱཏིཀྐམམེཏཱསཾ, ན ཨིཙྪནྟི ཝིབྷཱཝིནོ།།

ཨེཏཱསུ ཧི རཱུཔནིམིཏྟཱཏིཀྐམཏོ པཋམཱ, ཨཱཀཱསཱཏིཀྐམཏོ དུཏིཡཱ, ཨཱཀཱསེ པཝཏྟཝིཉྙཱཎཱཏིཀྐམཏོ ཏཏིཡཱ, ཨཱཀཱསེ པཝཏྟཝིཉྙཱཎསྶ ཨཔགམཱཏིཀྐམཏོ ཙཏུཏྠཱིཏི སབྦཱ ‘ཨཱརམྨཎཱཏིཀྐམཏོ ཙཏསྶོཔི བྷཝནྟིམཱ’ ཨཱརུཔྤསམཱཔཏྟིཡོཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨངྒཱཏིཀྐམཾ པན ཨེཏཱསཾ ན ཨིཙྪནྟི པཎྜིཏཱ། ན ཧི རཱུཔཱཝཙརསམཱཔཏྟཱིསུ ཝིཡ ཨེཏཱསུ ཨངྒཱཏིཀྐམོ ཨཏྠི། སབྦཱསུཔི ཧི ཨེཏཱསུ ཨུཔེཀྑཱ ཙིཏྟེཀགྒཏཱཏི དྭེ ཨེཝ ཛྷཱནངྒཱནི ཧོནྟི། ཨེཝཾ སནྟེཔི —

སུཔཎཱིཏཏརཱ ཧོནྟི, པཙྪིམཱ པཙྪིམཱ ཨིམཱ།
ཨུཔམཱ ཏཏྠ ཝིཉྙེཡྻཱ, པཱསཱདཏལསཱཊིཀཱ།།

ཡཐཱ ཧི ཙཏུབྷཱུམཀཔཱསཱདསྶ ཧེཊྛིམཏལེ དིབྦནཙྩགཱིཏཝཱདིཏསུརབྷིགནྡྷམཱལཱབྷོཛནསཡནཙྪཱདནཱདིཝསེན པཉྩ ཀཱམགུཎཱ པཙྩུཔཊྛིཏཱ ཨསྶུ, དུཏིཡེ ཏཏོ པཎཱིཏཏརཱ, ཏཏིཡེ ཏཏོ པཎཱིཏཏམཱ, ཙཏུཏྠེ སབྦཔཎཱིཏཱ; ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཏཱནི ཙཏྟཱརིཔི པཱསཱདཏལཱནེཝ, ནཏྠི ནེསཾ པཱསཱདཏལབྷཱཝེན ཝིསེསོ, པཉྩཀཱམགུཎསམིདྡྷིཝིསེསེན པན ཧེཊྛིམཏོ ཧེཊྛིམཏོ ཨུཔརིམཾ ཨུཔརིམཾ པཎཱིཏཏརཾ ཧོཏི།

ཡཐཱ ཙ ཨེཀཱཡ ཨིཏྠིཡཱ ཀནྟིཏསུཏྟསཎྷཐཱུལཐཱུལཏརཐཱུལཏམསུཏྟཱནཾ ཙཏུཔལཏིཔལདྭིཔལཨེཀཔལསཱཊིཀཱ ཨསྶུ, ཨཱཡཱམེན ཝིཏྠཱརེན ཙ སམཔྤམཱཎཱ; ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཏཱ སཱཊིཀཱ ཙཏསྶོཔི ཨཱཡཱམཏོ ཙ ཝིཏྠཱརཏོ ཙ སམཔྤམཱཎཱ, ནཏྠི ཏཱསཾ པམཱཎཏོ ཝིསེསོ, སུཁསམྥསྶསུཁུམབྷཱཝམཧགྒྷབྷཱཝེཧི པན པུརིམཱཡ པུརིམཱཡ པཙྪིམཱ པཙྪིམཱ པཎཱིཏཏརཱ ཧོནྟི, ཨེཝམེཝ ཀིཉྩཱཔི ཙཏཱསུཔི ཨེཏཱསུ ཨུཔེཀྑཱ ཙིཏྟེཀགྒཏཱཏི ཨིམཱནི དྭེཡེཝ ཨངྒཱནི ཧོནྟི, ཨཐ ཁོ པན བྷཱཝནཱཝིསེསེན ཏེསཾ ཨངྒཱནཾ པཎཱིཏཔཎཱིཏཏརབྷཱཝེན སུཔཎཱིཏཏརཱ ཧོནྟི པཙྪིམཱ པཙྪིམཱ ཨིམཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ ཨནུཔུབྦེན པཎཱིཏཔཎཱིཏཱ ཙེཏཱ —

ཨསུཙིམྷི མཎྜཔེ ལགྒོ, ཨེཀོ ཏཾ ནིསྶིཏོ པརོ།
ཨཉྙོ བཧི ཨནིསྶཱཡ, ཏཾ ཏཾ ནིསྶཱཡ ཙཱཔརོ།།

ཋིཏོ ཙཏུནྣཾ ཨེཏེསཾ, པུརིསཱནཾ ཡཐཱཀྐམཾ།
སམཱནཏཱཡ ཉཱཏབྦཱ, ཙཏསྶོཔི ཝིབྷཱཝིནཱ།། (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༢༧༡)།

ཏཏྲཱཡམཏྠཡོཛནཱ — ཨསུཙིམྷི ཀིར དེསེ ཨེཀོ མཎྜཔོ། ཨཐེཀོ པུརིསོ ཨཱགནྟྭཱ ཏཾ ཨསུཙིཾ ཛིགུཙྪམཱནོ ཏཾ མཎྜཔཾ ཧཏྠེཧི ཨཱལམྦིཏྭཱ ཏཏྠ ལགྒོ, ལགྒིཏོ ཝིཡ ཨཊྛཱསི། ཨཐཱཔརོ ཨཱགནྟྭཱ ཏཾ མཎྜཔལགྒཾ པུརིསཾ ནིསྶིཏོ། ཨཐཉྙོ ཨཱགནྟྭཱ ཙིནྟེསི — ‘ཡོ ཨེས མཎྜཔེ ལགྒོ, ཡོ ཙ ཏཾ ནིསྶིཏོ, ཨུབྷོཔེཏེ དུཊྛིཏཱ; དྷུཝོ

ཙ ནེསཾ མནྟཔཔཱཔྤཱ་ནྟི ཕླཾ, ཏཏྟཾ བཧིཡེཝ ཏིཊྛཏཱི'ཏི སོ ཏཀྐཱསིསྶིཏཾ ཨཝིསྶཡ བཧིཡེཝ ཨཊྛཱསི། ཨཐཔརཾ ཨཱཡཏྟེ མནྟཔལགྒཱསྶ ཏཀྐཱསིསྶིཏསྶ ཙ ཨཱཧིམཊྛཱམ ཝཱིཏིཏྟཱ བཧིཊྛིཏསྶ སུཏྟིཊྛཏི མཏྟཱ ཏཾ ཝིསྶཡ ཨཊྛཱསི།

ཏཏྠ ཨསུཙིཾསྨི ཏེསུ མནྟཔོ ཕྲིཡ གསིཏྠཱལྤཏིསྶཀཱསཾ དཊྛབྦཾ། ཨསུཙིཇཱིགཱཐྲཡ མནྟཔལགྒཱ པུརིསོ ཕྲིཡ ཏྠཱཔཏེསིཏྠཇཱིགཱཐྲཡ ཨཱཀཱསྶརསྶཏཾ ཨཱཀཱསྶཝཏྠཡཏཝཾ །
མནྟཔལགྒཱ པུརིསཾ ཝིསྶིཏོ ཕྲིཡ ཨཱཀཱསྶརསྶཏཾ ཨཱཀཱསྶཝཏྠཡཏཝཾ ཨཱརབྦ པཝཏྟཾ ཕྲིཏྠཙཏྠཡཏཝཾ། ཏེསཾ ཏིཏྠཱསྶི ཨཱཧིམཊྛཱམ ཝཱིཏིཏྟཱ ཨཝིསྶཡ ཏཾ མནྟཔལགྒཱ, བཧིཊྛིཏོ
ཕྲིཡ, ཨཱཀཱསྶཝཏྠཡཏཝཾ ཨཱརསྶཏཾ ཨཀཱཏྟཱ ཏཝཏྠཱཝྠཱརསྶཏཾ ཨཱགིཏྠཏྠཡཏཝཾ། མནྟཔལགྒཱསྶ ཏཀྐཱསིསྶིཏསྶ ཙ ཨཱཧིམཏཾ ཝཱིཏིཏྟཱ བཧིཊྛིཏསྶ 'སུཏྟིཊྛཏོ'ཏི མཏྟཱ ཏཾ ཝིསྶཡ ཊྛིཏོ
ཕྲིཡ ཕྲིཏྠཱཏཱཝཔསཏྠཏི བཧིཔཏེསི ཊྛིཏཾ ཨཱགིཏྠཏྠཡཏཝཾ ཨཱརབྦ པཝཏྟཾ ཝེཔསཏྠཱཏྠསཏྠཡཏཝཾ དཊྛབྦཾ། ཨེཝཾ པཝཏྟམཱཝཏྠ –

> ཨཱརམྨཎཾ གཱརཡྷིཝ, ཨཏྠཱཕྲིཝ ཏཾ ཨིཏཾ།
> ཏིཊྛཏོསྶི ཏཏྠཾ, ཕུཊྛིཏེཏུ ཡཐཱ ཏཱཝ༎ (ཕྲིསུཏྟི༌ ༡.༢༨༢)།

ཨིཏྠི ཝེཔསཏྠཱཏྠསཏྠཡཏཝཾ 'ཨཱརསཏྠཕྲིཏྠཙཏྠཡཏཝཔཙྩཏྠ' ཨཡཾ སམྨཔཏྟི'ཏི ཨེཝཾ ཏིཊྛཏོསྶི ཏཾ ཨཱགིཏྠཏྠཡཏཝཾ ཨཏྠསྶ ཨཱརམྨཎསྶ ཨཏྠཱཡ ཨཱརམྨཎཾ
གཱརཡྷཱ། ཡཐཱ ཀིཾ? 'ཏིཊྛཏོསྶི ཏཏྠཾ ཕུཊྛིཏེཏུ ཡཐཱ ཏཱཝ'། ཡཐཱ ཏི ཨསཾཡཏཾ པཏུསཀཱཡཔཊྛིམཝོསམྨཊྛཾ གཱཏྠི སབྦཏིསཔྤཾ ཏཏྠཾ 'པཏུསསམྨཊྛཾ ཨཡ'ཏྠི
ཨེཝཾ ཏིཊྛཏོསྶི ཨཏྠབྦ ཕུཊྛཾ ཨཡལྤམཱཝཾ ཏཱཝ ཕུཊྛིཏེཏུ ཝིསྶཡ པཏྟི, ཨེཝཾ ཏིཊྛཏོསྶི ཏཾ ཨཱགིཏྠཏྠཡཏཝཾ ཨཏྠཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཡལྤམཱཝམིཏཾ ཝེཔསཏྠཱཏྠསཏྠཡཏཝཾ
ཨཱརམྨཎཾ གཱརཡྷཱ། ཨེཝཾ ཀཱཏུམཱཝཏྠ –

> ཨཱཏུཔྤཾ ཏིཀྑཝིསྶིཏྠིཾ, ཡཐཱ ཝིསྶིཏྠིཏྠཱཏུགཱི།
> པབྦཏཀྑཏྠ ཨཱཏུཔྤཾ, ཡཐཱ པབྦཏམཏྠགཱི༎
>
> ཡཐཱ ཕྲཱ གཱིརིསྶཏུཔྤཾ, ཨཏྠཝོཡེཝ ཏཱཏྠུགཱི།
> ཨོལུབྦྷཏི ཏཔེཕྲེཏཾ, ཏྠཱཝམོལུབྦྷ པཏྠིཏི༎ (ཕྲིསུཏྟི༌ ༡.༢༨༣)།

ཨཏྠུཔྤཔཙརཀུསལཀཐཱ ཝིཊྛིཏཱ།

ཏིཏྠམཀཱཀུསལཔཏྠཏཱ

༢༧༨. ཨིཏྠཱཝི ཡསྨཱ སབྦཝིཔིཏྠཱཝི ཏིཏྠམཀཱཀུསལཱཝི ཏིཏྠཱཏིཏྠ པཏྠེཏེཝ པཏྠཏྠི, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཏཾ པཏྠེཏཾ ཏསྶེཏུཾ པུཝ **གཱཏམེ ཏྠཱཏྠཱ ཀུསལཱཏྠིཨཱཏྠི** ཨཱརཏྠཱ། ཏཏྠ
ཏིཏྠཱཏྠི ཡཱམཱགཱི། ཏཾ ཨཱཡཱཏུཏཝཔསེཝ ཕྲེཏིཏབྦཾ། ཏིཏྠཏུཔྤཾ མཏྠཱཏྠོ ཏྠཱཔཾ **མཏྠཱཏྠོསཾ**། པཏྠཏྠཱཔཾ ཏྠཏཾ **པཊྛིཏཾ,** ཨུཏུམཏྟི ཨཏྠཝཱ། ཏྠཝེཔི ཨཱཡཱཏུཏཝཔསེཝེཕ ཕྲེཏིཏབྦཝེ། ཡསྨཱ
ཏི ཨཱཡཱཏུཏཝཀཱཏེ ཀཏྠོ ཕྲཱ ཏིཏྠོ ཏཾཏི, ཕྲིཏིཡཾ ཕྲཱ, ཙཏུཏྠཾ ཕྲཱ, ཕྲིམསྶཾ ཕྲཱ, ཏཾ ཏིཏྠཾ ཏྠཱམ། ཡསྨཱ ཏི ཏྠཱཏྠཱ མཏྠཱཏྠོ ཙེཕ པཊྛིཏཾ, ཙ ཏཾ མཏྠཱཏྠོམཏྠེཕ པཊྛིཏཏྠཱ།
ཡཾ པཝ གཱཏུཀཱམཏུསཏྠཱཏྠཾ ཀཏྠཾ ཏྠུཏཾ ཀཏྠཾ ཛཱིཝཱིཏཾ ཀཏྠཾ ཕུབྦཏྠཱམཾ གཱཏྠ ཨཱཡཱཏུཏིཏཾ, ཏཾ ཀཏྠཱཏྠིཔཏིཏོ ཨཱཡཱགཏྠཱ **ཀཏྠཱཏྠིཔཏིཡྻཾ** ཏྠཱམ། ཕྲིཏིཡཱཏྠིཔཏིཡཱཏྠིསུཔི ཨེསེཝ ཏཡོ།

ཨིམསྨིཾ པཝ ཐཱཏེ ཐཏྠཱ ཏཡཱ གཱཧེཏབྦཱ། སབྦཔཋམཾ ཕྲིཏྠཱཏྠོ ཏི ཨེཀོ ཏཡོ, ཏིཏྠཏྠི ཨེཀོ, མཏྠཱཏྠོམཏྠི ཨེཀོ, པཊྛིཏཏྠི ཨེཀོ, ཀཏྠཱཏྠིཔཏིཡྻཏྠི ཨེཀོ། ཨིམེ
ཏྠཱཔ ཀཏྠཱཏྠིཔཏིཡྻེ པཉྩ ཏཡཱ། ཨེཝཾ ཕྲིཏིཡཱཏྠིཔཏིཡཱཏྠིསུཔིཏི ཙཏྠཱཏྠཾ པཉྩཀཱ ཕྲིསཏི ཏཏྠི། པུརིམོ ཕྲཱ ཨེཀོ སུཏྠིཀཏཡོ, ཏིཏྠཏྠིཨཱཏྠཡོ ཏཡོ, ཀཏྠཱཏྠིཔཏིཡྻཏྠིཨཱཏྠཡོ
ཙཏྠཱཏྠཾ, ཀཏྠཱཏྠིཔཏིཡྻཾ ཏིཏྠཏྠིཨཱཏྠཡོ ཏྠཱཏྠཏི ཨེཝསྶི ཕྲིསཏི ཏཡཱ ཏཏྠི།

ཨིམེ ཤླེཥཧི མཧྣནཡཱ ཀཱཐྭ ཤེཥྣཧྣཧི? **མཧྣཔཱཀཱརཱཿ** (པཱཎི. ༢.༡༩.༡) ཧྲྀནཧྲྀཀཱ ཤེཥྣཧྣཱ། ཨིམཱསྨིཾ པཀ ཚཱཏེ ཧྲྀནཧྲྀཀཱཧཾ མཧཻསྨིམཧཱསཾ གཱཏེཥཱ
ཧྲྀནམཧཻསྨིམཔཧྲྀདཔྲསེན དཔོ གོཎྜཱཥཱ ཀཱདབྲཱ། དཧཾཔི མཧཻསྨིམཧཱསཾ ཙཔེཥཱ ཧྲྀནཔཧྲྀཏེ གཱཏེཥཱ ནཔ ནཔ གོཎྜཱཥཱ ཀཱདབྲཱ། ཧྲྀནསྨཱིཡེཔ ཏེ ཧྲྀནཾ ཨཏྲི མཧཻསྨིམཾ ཨཏྲི
པཧྲྀདཾ ཨཏྲི། པཧྲྀདསྨིཥྱི ཧྲྀནཾ ཨཏྲི མཧཻསྨིམཾ ཨཏྲི པཧྲྀདཾ ཨཏྲི། དཱཥྱ ཧྲྀནཧྲྀནསྨཱིཾ ཧྲྀནཾ, ཧྲྀནཧྲྀནསྨཱིཾ མཧཻསྨིམཾ, ཧྲྀནཧྲྀནསྨཱིཾ པཧྲྀདཾ། ཧྲྀནམཧཻསྨིམསྨཱིཾ ཧྲྀནཾ, ཧྲྀནམཧཻསྨིམསྨཱིཾ
མཧཻསྨིམཾ, ཧྲྀནམཧཻསྨིམསྨཱིཾ པཧྲྀདཾ། ཧྲྀནཔཧྲྀདསྨཱིཾ ཧྲྀནཾ, ཧྲྀནཔཧྲྀདསྨཱིཾ མཧཻསྨིམཾ, ཧྲྀནཔཧྲྀདསྨཱིཾ པཧྲྀདཏྲི ཨཡམེཀོ ནཔཀོ། པཧྲྀདཧྲྀནསྨིཥྱི ཧྲྀནཾ ནཱམ ཨཏྲི, པཧྲྀདཧྲྀནསྨཱིཾ
མཧཻསྨིམཾ, པཧྲྀདཧྲྀནསྨཱིཾ པཧྲྀདཾ། དཱཥྱ པཧྲྀདམཧཻསྨིམསྨཱིཾ ཧྲྀནཾ, པཧྲྀདམཧཻསྨིམསྨཱིཾ མཧཻསྨིམཾ, པཧྲྀདམཧཻསྨིམསྨཱིཾ པཧྲྀདཾ། པཧྲྀདཔཧྲྀདསྨཱིཾ ཧྲྀནཾ, པཧྲྀདཔཧྲྀདསྨཱིཾ མཧཻསྨིམཾ,
པཧྲྀདཔཧྲྀདསྨཱིཾ པཧྲྀདཏྲི། ཨཡཾ དྭིཏཱིཡོ ནཔཀོཏི ཏྲི ནཔཀཱ ཨཊྛཱརས། ཨིམྣཏེ ཨཊྛཱརས ཀཱམྣདྣཏེ ནཱམ ། ཨིམེཏི པཊྛཱཡེདཏྱ , ཨིམེསཾ པྲསེན, ཨཊྛཱརས
ཁཏྟིཡཱ, ཨཊྛཱརས བྲཱཧྨཎཱ, ཨཊྛཱརས ཝེསྶཱ, ཨཊྛཱརས སུདྡཱ, ཨཊྛཙཏྟཱལཱིས གོཏྟཙརཎཱཏེ ཝེདིཏབྦཱཏི།

ཨིམེསུ ཙ པན ཏིཊྛམཱཀེསུ ཀུསལེསུ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཏིཏེཏུཀཾཔི དུཏེཏུཀཾཔི ཧོཏི ཉཱཎསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཝསེན། རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཾ པན ཏིཏེཏུཀམེཝ
ཉཱཎསམྤཡུཏྟམེཝ། ཀཱམཱཝཙརཾཧིཏྲ ཨཏྟཱཔཏིཥྣ སཏྟཱཔི ཨུཔྤཏྟི ཝེཏྟཱཔི། རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཾ ཨཏྟཱཔཏིསམཱུཏམེཝ ཧོཏི། ཀཱམཱཝཙརཀུསལེ ཙེཏྲ ཨཱརམྨཎཏྟཱཔཏི
སཏཏྟཏྟཱཔཏྟི ཏྲཱཔི ཨཏྟཱཔཏཡོ ལབྦྷནྟི། རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརེསུ ཨཱརམྨཎཏྟཱཔཏི ན ལབྦྷཏི, སཏཏྟཏྟཱཔཏིཡེཝ ལབྦྷཏི། དཏྲ ཙེཏནཱ ཙེཏྟཱཔཏིཝྱཱཔཱརོ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ
པྲསེན ཕུཊྛོ། ཏིནྣཾ པན ཙེཏྟཱནཾ ཨེཀཏོ ཨཊྛཱཝེན སམྤཡུཏྟཙེཏྟཱནཾ ཙེཏྟཱཔཏི ནཱམ ནཏྲི། དཱཥྱ ཚནྡཏིནཾ ཚནྡཱཔཏིཝྱཱཔཱརོ། ཀེཙི པན ‘སཙེ ཙེཏྟཔཧོ ཀུསལཾ ཧོཏི,
མཡྷཾ བྲཧྨལོཀོཏི ཨེཝཾ ཡཾ ཙེཏྟཾ ཏྭཾ ཀཏྟ ཛྷཱནཾ ཀཏྟ ཨཔརཾ ཀུསལཙེཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིཾ, དཱཥྱ ཏཾ པུརིམཙེཏྟཾ ཙེཏྟཱཔཏི ནཱམ ཧོཏི, དཧོ ཨུཔཱཀཏྟ ཨིདཾ
ཙེཏྟཱཔཏིཝྱཱ ནཱམཱཏི ཨེཝཾ ཨུཔཱམནཔྲསེནཱཔི ཨཏྟཱཔཏིཾ ནཱམ ཨིཙྪནྟི། ཨཡཾ པན ནཡོ ནེཔ པཱལིཡཾ ན ཨཊྛཀཐཱཡཾ དིསྶཏི། དཱཥྱ ཕུཊྛཱཡེཝེཔ ཨཏྟཱཔཏིཝྱོ
ཝེདིཏབྦོ། ཨིམེསུ ཙ ཨེཀཱཏྟཝིསཏིཡཱ མཧཱནཡེསུ པུརིམེ སུཏྟཱཀཱཝེ ཕུཊྛཔརིམཱཎཝེཔ ཙེཏྟཱ ཙ ནཔཀཱ ཙ ཕཱཊྛཱཏྟ ཙ ཧོཏི། དཱཥྱ ཉཱཎསམྤཡུཏྟེསུ ཕུཊྛཔརིམཱཎཧོ
ཝེཏཱཏིཀོ ཙེཏྟནཔཀཱཕཱཊྛཱཏཾ ཝེདིཏབྦཾ, ཙཏཱུསུ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟེསུ སོལསཀོཊྛཱཏི, ཨཡཾ ཏིཊྛམཱཀཀུསལེ པཀིཎྞཀཀཐཱ ནཱམཱཏི།

ཏིཊྛམཱཀཀུསལཾ།

ལོཀུཏྟརཀུསལཔདབྷཱཛནཱ

༢༧༧. ཨིདཱནི ཝུཊྛཡཱཔསམྤཏྟིཝིབྷཏྟཱིཾ ཀུསལཾ དསྶེཏུཾ ཨིདཱནི སབྦཱཝུཊྛཡམཏིཏཱམཏྟཱཡ ལོཀུཏྟརཀུསལཾ དསྶེཏུཾ པུན **ཀཏམེ ཙཱཏྟཱ** ཀུསལཱཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། དཏྲ **ལོཀུཏྟརནྟི** ཀེནཊྛེན ལོཀུཏྟརཾ? ལོཀཾ དརཏཱིཏི, ལོཀུཏྟརཾ ལོཀཾ ཨུཏྟརཏཱིཏི ལོཀུཏྟརཾ; ལོཀཾ སམཏིཀྐམྨ ཨབྷིབྷུཡྻ ཏིཊྛཏཱིཏི ལོཀུཏྟརཾ (པཊི. མ. ༢.༧༣)། **ཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏཱིཏི** ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཾ ཨཔྤནཱཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏི ཛནེཏི ཝཌྜྷེཏི།

ལོཀཏོ ནིཡྻཱཏི ཝཊྚཏོ ནིཡྻཱཏཱིཏི **ནིཡྻཱནིཀཾ**། ནིཡྻཱཏི ཝཱ ཨེཏེནཱཏི ནིཡྻཱནིཀཾ། ཏཾསམངྒཱི ཧི པུགྒལོ དུཀྑཾ པརིཛཱནནྟོ ནིཡྻཱཏི, སམུདཡཾ པཛཧནྟོ ནིཡྻཱཏི, ནིརོདྷཾ
སཙྪིཀརོནྟོ ནིཡྻཱཏི, མགྒཾ བྷཱཝེནྟོ ནིཡྻཱཏི། ཡཐཱ ཙ པན ཏིཊྛམཱཀཀུསལཾ ཝཊྚསྨིཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཡོ ཨུཔཙིནཱཏི ཝཌྜྷེཏཱིཏི ཨཱཙཡགཱམཱི ནཱམ ཧོཏི, ན ཏཐཱ ཨིདཾ། ཨིདཾ པན
ཡཐཱ ཨེཀེནཱཔི པུརིསེན ཨཊྛཱརསཧཏྠཾ པཱཀཱརཾ ཙིནནྟེ ཨཔརོ མཧཱམུགྒརཾ གཧེཏྭཱ ཏེན ཙིཏཙིཏཊྛཱནཾ ཨཔཙིནནྟོ ཝིདྡྷཾསེནྟོ ཨེཝ གཙྪེཡྻ, ཨེཝམེཝ ཏིཊྛམཱཀཀུསལེན ཙིཏཱ
ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཡོ པཙྩཡཝེཀལླཀརཎེན ཨཔཙིནནྟཾ ཝིདྡྷཾསེནྟཾ གཙྪཏཱིཏི ཨཔཙཡགཱམི།

དིཊྛིགཏཱནཾ པཧཱནཱཡཱཏི, ཨེཏྠ དིཊྛིཡོ ཨེཝ དིཊྛིགཏཱནི, གཱུཐགཏཾ མུཏྟགཏནྟིཨཱདཱིནི (ཨ. ནི. ༩.༡༡) ཝིཡ། དྭཱསཊྛིཡཱ ཝཱ དིཊྛཱིནཾ ཨནྟོགདྷཏྟཱ དིཊྛཱིསུ
གཏཱནཱིཏིཔི དིཊྛིགཏཱནི། དིཊྛིཡཱ ཝཱ གཏཾ ཨེཏེསནྟིཔི དིཊྛིགཏཱནི། དིཊྛིསངྒཱིམཏྟཱནི དིཊྛིསངྦྷཱུཏཱནཱིཏི ཨཏྠོ། ཀཱནི པན ཏཱནཱིཏི? སསྶཏོ
སཀྐཱཡདིཊྛིཔེཡྻཱིཏི ཨཱཀཱརེན ཝཏྟནྟཱནཱིཀསྨ? ཏཱནི ཧི ཡཐཱ པཊམམགྒེན ཏཐཱ པཧཱིཡནྟི ཏེ དིཊྛིསངྒཱམཏྟཱནཱིཏི ཝུཙྩནྟི། ཨིཏི དིཊྛིཡོ ཙ
དིཊྛིགཏཱནི ཙ དིཊྛིགཏཱནི། ཏེསཾ **དིཊྛིགཏཱནཾ། པཧཱནཱཡཱཏི** སམུཙྪེདཝསེནེཝ པཛཧནཏྠཱཡ། **པཋམཱཡཱཏི** གཎནཝསེནཔི པཋམུཔྤཏྟིཝསེནཔི པཋམཱཡ། **བྷཱུམིཡཱཏི**

“ཨནནྟརདིཏྣཡ བྷཱུམིཡཱ”ཏིཨཱདྲིསུ (ཕྲཏྲ༌ ༢༧; མ༌ ནི༌ ༢.༢༩༨) དྣཔ ཨཡཾ མཏྣཔཐཱི བྷཱུམཱིཏི ཕྲཱུཏྟི། “སུཁབྷཱུམིཡཾ ཀཱམཱཝཙར”ཏིཨཱདྲིསུ (དྷ༌ ས༌ ༩༨༨) ཙིཏྟུཔྤཱདོ། ཨིདྷ པན སཱམཉྙཕལཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏཏྠི སམྤཡུཏྟཱནཾ ནིསྶཡབྷཱཝཏོ ཏེ དྷམྨཱ བྷཱཝནྟི ཨེཏྠཱཏི བྷཱུམི། ཡསྨཱ པན སམཱནེཔི ལོཀུཏྟརབྷཱཝེ སཡམྤི བྷཱཝཏི ཨུཔྤཛྫཏི,

ན ནིབྦཱནཾ ཝིཡ ཨཔྤཱཏུབྷཱཝཾ, ཏསྨཱཔི བྷཱུམཱིཏི ཕྲཱུཏྟི; ཏསྨཱ **པཋམཱཡ བྷཱུམིཡཱ། པཏྟིཡཱཏི** སོཏཱཔཏྟིཕལསངྑཱཏཱཡ པཋམཱཡ སཱམཉྙཕལཱཡ པཏྟཱཡ པཊིལཱབྷཏྠཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨཱཝུསོ

ཨཏྠོ ཧེཏི ཏབྦོ། **ཧིཧིཏྠཱཏི** སམྤཏྤཏྟིཧིཧཱུཡཏསེན ཧིཧིཏྤོ, ཧིན ཏུཡཱ།

ཨིདཱནི ཀིཏྟཱཡི ལོཀིཡཕྲྲཱནཱི ན ཧིན པཏིཔདཱཡ ཨོཕྲཱཏི, ཨཡཾ སཏྟེཡི ཨིདྷ སུཏྟེཀཱནཡཾ པཏཱཡ ལོཀུཏྟརཕྲྲཱནཾ པཏིཔདཱཡ སཏྟེཡིཡ གཏྟཾ ཀཱཏཱ

དེསེཏུཀཱམཏཱཡ **དུཀྑཔཏིཔདཾ དནྡྷཱབྷིཉྙཱཏིཨཱདིམཱཧ།**

ཏཏྠ པོ ཨཱདིཏོཔ ཀིལེསེ ཧིཀྑམྦྷེནྟོ དུཀྑེན སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན ཀིལམནྟོ ཧིཀྑམྦྷེཏི ཏསྶ དུཀྑཱ པཏིཔདཱ ཧོཏི; པོ པན ཧིཀྑམྦྷེཏྭ ཀིལེསེ

ཧིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཔཱཏུབྷཱཝཾ པཱཔུཎཱཏི ཏསྶ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ཧོཏི། ཨིཏི པོ ཨེཝཾ པཱུར དུཀྑཔཏིཔདདནྡྷཱབྷིཉྙཾ ནཱམ ཀཏྠ།

ཀཏམཾ པན པཱུརཾ རཱུཔཱུཏྟེ? པཏྟ སཀཱཾ ཧིཀྑམྦྷེཏྟ ཀིལེསཱ སམུདཱཙརནྟཱ དུཀྑེནཱཔི ཧིཀྑམྦྷེཏྟ པུན སམུདཱཙརནྟི, ཏཏིཡཾ ཧིཀྑམྦྷེཏི པན ཏཱཝཧིཀྑམྦྷེཏིཔ ཀཏྠ

མགྒེན སམུགྒྷཱཏཾ པཱཔེཏི, ཨིམཾ པཱུརཾ རཱུཔཱུཏྟཾ། ཨིམསྨཾ པཱུརསྨཾ དུཀྑཔཏིཔདཾ དནྡྷཱབྷིཉྙཱཏི ནཱམཾ ཀཏཾ། ཨིཏྟཀེན པན ན པཱུཀཏེ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨེཏྠཱཔི ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ

ཧིཏྠཱརཏོ པཀཱསནཾ — པོ ཧི ཙཏྟཱརི མཧཱབྷཱུཏཱནི པརིགྒཎྷིཏྭཱ ཨུཔཱདཱརཱུཔཾ པརིགྒཎྷཱཏི, ཨརཱུཔཾ པརིགྒཎྷཱཏི, ‘རཱུཔཱརཱུཔཾ’ པན པརིགྒཎྷནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ

པརིགྒཎྷིཏུཾ སཀྐོཏི, ཏསྶ དུཀྑཱ པཏིཔདཱ ནཱམ ཧོཏི། པརིགྒཧིཏརཱུཔཱརཱུཔསྶ པན ཧིཔསྶནཱཔརིཝཱསེ མགྒཔཱཏུབྷཱཝདནྡྷཏཱཡ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི།

ཡོཔི རཱུཔཱརཱུཔཾ པརིགྒཎྷིཏྭཱ ‘ནཱམརཱུཔཾ’ ཝཝཏྠཱཔེནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ ཝཝཏྠཱཔེཏི, ཝཝཏྠཱཔིཏེ ཙ ནཱམརཱུཔེ ཧིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ

སཀྐོཏི, ཏསྶཱཔི དུཀྑཱ པཏིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི།

ཨཔརོ ནཱམརཱུཔམྤི ཝཝཏྠཱཔེཏྭཱ ‘པཙྩཡེ’ པརིགྒཎྷནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ པརིགྒཎྷཱཏི, པཙྩཡེ ཙ པརིགྒཧེཏྭཱ ཧིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ

ཨུཔྤཱདེཏི, ཨེཝམྤི དུཀྑཱ པཏིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི།

ཨཔརོ པཙྩཡེཔི པརིགྒཧེཏྭཱ ‘ལཀྑཎཱནི’ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, པཊིཝིདྡྷལཀྑཎོ ཙ ཧིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏི,

ཨེཝམྤི དུཀྑཱ པཏིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི།

ཨཔརོ ལཀྑཎཱནིཔི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཧིཔསྶནཱཉཱཎེན ཏིཀྑེན སཱུརེན པསནྣེན ཝཧནྟོ ཨུཔྤནྣཾ ‘ཧིཔསྶནཱནིཀནྟིཾ’ པརིཡཱདིཡམཱནོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ པརིཡཱདིཡཏི,

ནིཀནྟིཉྩ པརིཡཱདིཡིཏྭཱ ཧིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨེཝམྤི དུཀྑཱ པཏིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི། ཨིམཾ པཱུརཾ རཱུཔཱུཏྟཾ། ཨིམསྨཾ པཱུརསྨཾ ཨཡཾ ནཱམཾ

ཀཏཾ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན པཏྟོ ཏིསྶོ པཏིཔདཱ ཧེཏི ཏབྦཱ།

པཋམཾ ཏེཏྟཱཏིཨཱདཱིསུ ཨནཱུཔསྶཱུཏྟིཏི ཀིཏེཡཾ, སཱམཉྙཝཏྠཾ, སཱམཀཱསཏྟོ, སཱམཉྙཨཱུཏྟེཡཱཏི ཙཏྟཱརི པཉྩཱནི ཨཀྐཱུཊྟཱནི། **ཏེཏྟཱཝཱུཏྟེ** ཙ ཧིཏྟཀཱཏཱི ཨེཏྟེཏེཝཱུ ‘ཨཀྐཱུཊ’ཏིཨཱདཱིནི

པཉྩཱནི ཨཀྐཱུཊྟཱནི། སེསཾ སཱཔཾ ཧེཏྟཾ ཕྲཱུཏྟཱཏེསམེཝ། བྷཱུམཱུཏྟརཔཱཋེན པན ལོཀུཏྟརཏྟ ཨིདྷ ཕྲེསེཏི།

ཏཏྠ **ཨནཱུཔསྶཱུཏྟིཏི ཀིཏེཡཱཏི** ‘ཨནམཏཱཧྨེ སཾསཱརཝཊྚེ ཨནཱུཔསྶཾ ཨམཏཾ པདཾ ཙཏུསཙྩཏྟམྨཾ ཝཱ ཛཱ་ནིསྶཱམཱི’ཏི པཊིཔནྣསྶ ཨིམིནཱ པུབྦབྷཱགེན ཨུཔྤཱཏྟཾ ཨིཏྟིཡཾ།

ལཀྑཎཾཏི པཏྟཱ ཧིཏྟཾ པཋམཱཡི ཕྲཱུཏྟཱཡེཏེཔ པཱུརེཏྟཱཏི།

སུཁནྟ པསདྡྷ ཡཱ ཡུཏྟ **སམྤཡུཏྟཱ**། པཱིཏིསུཁེཧིསམྤཡུཏྟཱཏིཀཱཡ ཝིཏཀྐཡུཏྟཔཱིཏིཡཱདིནཱ ཨེཀཾ ཨཊྛིཔཙྩཾ། སྭ པརིཝཏྟལཀྑཎ པིརམཀཏསྨ ཝིཏཀྐཡུཏྟཔཧཱནཔཙྩཡཝཏྟཱ། སུཁཾ པསདྡྷ ཡཱ ཀཱམཏོ **སམྤཡུཏྟཱཏོ**། ཝིཏཀྐཱམཏཏསམྤཡུཏྟེཏིཀཱཡ པཱཊྛིཡཱཊྛདིཔིརཏིཡཱ ཨེཀཾ ནཱམཾ། སོ སམྤཡུཏྟལཀྑཎོ པིརམཀཏསོ ཝིཏཀྐཱམཏཏཔཧཱནཔཙྩཡཝཏྟོ། སུཁཾ པསདྡྷ ཡཱ ཨུཔེཀྑཱ **སམྤཡུཏྟཨུཔེཀྑཱ**། ཝིཏཀྐུཔེཀྑཱཔིརཏིཡཱ ཨེཀཾ ཨཊྛིཔཙྩཾ། སོ པཝཏྟལཀྑཎོ ཏུཡུཔེཀྑཔཧཱཏིརསོ ཝིཏཀྐུཔེཀྑཔཧཱནཔཙྩཡཝཏྟོ།

ཨཔིཙ ཏེཧྱ པིརཏིཧེཡེ པུཏྟཔསེནཔེཏྟ ལཀྑཎཊྛེནེ པཱེཏིཏྱཱནེ། ཨེཏི ཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ ཛྷཱནཱནཾ པསེན ཏེཧྱ པུཏྟཾ མགྒཔཙྩཱ ཨིཏྠ མགྒཏྟཱ པཱེཏིཏྱཱ། ཡེཨཱཔནཀེསུ ཙ ཨིམེསཾ ཨཛྷཱནོ ཏཐ ཀཱརཎསུཏེཏྱཾ། ཨིམེ ཏེ ཏཡོ ཛྷཱནཱ ཨིཏྠ པཱཡེཡཾ ཨཱཀཏཱཐ ཡེཨཱཔནཀེསུ ན གཏེཏྱཱ། ཀཱརཎསུཏེཏྱ པན སཏྟཱརམྨཎ, ཨིམེ ཛྷཱནཱ ཏེཝྱཱཏཱརམྨཎཏི ཏཔེཏྟ ན གཏེཏྱཱ། ཨཡཾ ཏཐ ཨུཏྟེསཔཱར པིསེསཏྟོ།

༢༨༣. ཏེཏྟེསཔཱར པན **མགྒཾ མགྒཔརིཡཱཔནྣཏྟི** ཨིཏྠ ཏཐ མགྒསྨ ཨངྒཏྟི མགྒཾ; མགྒཱཊྛཱཾསོཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ པན ཨརཉྙེ པརིཡཱཔནྣཾ ཨརཉྙཔརིཡཱཔནྣཾ ནཱམ ཧོཏི, ཨེཝཾ མགྒེ པརིཡཱཔནྣཏྟི མགྒཔརིཡཱཔནྣཾ། མགྒསནྣིསྶིཏནྟི ཨཏྠོ།

༢༨༥. **པཱིཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཾ** ཨིཏྠ པཱིཏི ཨེཝ སམྦོཛ྄ཛྷངྒཾ པཱིཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཾ། ཏཏྠ བོཛ྄ཛྷཱ བོཛ྄ཛྷསྶ ཝཱ ཨངྒནྟི བོཛ྄ཛྷངྒཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཱ ཨཡཾ དྷམྨསཱམགྒཱི ཡཱཡ ལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫམཱནཱཡ ལཱིནུདྡྷཙྩཔཏིཊྛཱནཱཡཱུཧནཀཱམསུཁཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཨུཙྪེདསསྶཏཱབྷིནིཝེསཱདཱིནཾ ཨནེཀེསཾ ཨུཔདྡཝཱནཾ པཊིཔཀྑབྷཱུཏཱཡ

སཏིདྷམྨཝིཙཡཝཱིརིཡཔཱིཏིཔསྶདྡྷིསམཱདྷིཨུཔེཀྑཱསངྑཱཏཱཡ དྷམྨསཱམགྒིཡཱ ཨརིཡསཱཝཀོ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཀཏྭཱ བོདྷཱིཏི ཝུཙྩཏི། བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཀིལེསསནྟཱནནིདྡཱཡ ཨུཊྛཱཏི, ཙཏྟཱརི ཝཱ ཨརིཡསཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, ནིབྦཱནམེཝ ཝཱ སཙྪིཀརོཏི། ཏསྶཱ དྷམྨསཱམགྒིསངྑཱཏཱཡ བོདྷིཡཱ ཨངྒནྟིཔི བོཛ྄ཛྷངྒཾ, ཛྷཱནངྒམགྒངྒཱདཱིནི ཝིཡ། ཡོཔེས ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརཱཡ ཨེཏཱཡ

དྷམྨསཱམགྒིཡཱ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཨརིཡསཱཝཀོ བོདྷཱིཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྶ བོདྷིསྶ ཨངྒནྟིཔི བོཛ྄ཛྷངྒཾ; སེནངྒརཐངྒཱདཡོ ཝིཡ། ཏེནཱཧུ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ – "བུཛ྄ཛྷནཀསྶ པུགྒལསྶ ཨངྒཱཏི ཝཱ བོཛ྄ཛྷངྒཱ"ཏི (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༤༦༦; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༡༨༢)།

ཨཔིཙ "བོཛ྄ཛྷངྒཱཏི ཀེནཊྛེན བོཛ྄ཛྷངྒཱ? བོདྷཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ, བུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ, ཨནུབུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ, པཊིབུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ, སམྦུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ"ཏི (པཊི. མ. ༢.༡༧) ཨིམིནཱ པཊིསམྦྷིདཱནཡེནཱཔི བོཛ྄ཛྷངྒཊྛོ ཝེདིཏབྦོ། པསཏྠོ སུནྡརོ ཝཱ བོཛ྄ཛྷངྒོཏི སམྦོཛ྄ཛྷངྒོ། ཨེཝཾ པཱིཏི ཨེཝ སམྦོཛ྄ཛྷངྒོ པཱིཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ། ཙིཏྟེཀགྒཏཱནིདྡེསཱདཱིསུཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༢༩༦. **ཏེསཾ དྷམྨཱནནྟི** ཡེ ཏསྨིཾ སམཡེ པཊིཝེདྷཾ གཙྪནྟི ཙཏུསཙྩདྷམྨཱ, ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ། **ཨནཉྙཱཏཱནནྟི** ཀིཉྩཱཔི པཋམམགྒེན ཏེ དྷམྨཱ ཉཱཏཱ ནཱམ ཧོནྟི, ཡཐཱ པན པཀཏིཡཱ ཨནཱགཏཔུབྦཾ ཝིཧཱརཾ ཨཱགནྟྭཱ ཝིཧཱརམཛ྄ཛྷེ ཋིཏོཔི པུརིསོ པཀཏིཡཱ ཨནཱགཏབྷཱཝཾ ཨུཔཱདཱཡ 'ཨནཱགཏཔུབྦཾ ཋཱནཾ ཨཱགཏོམྷཱི'ཏི ཝདཏི, ཡཐཱ ཙ པཀཏིཡཱ

ཨཔིལནྡྷཔུབྦཾ མཱལཾ པིལནྡྷིཏྭཱ, ཨནིཝཏྠཔུབྦཾ ཝཏྠཾ ནིཝཱསེཏྭཱ, ཨབྷུཏྟཔུབྦཾ བྷོཛནཾ བྷུཉྫིཏྭཱ, པཀཏིཡཱ ཨབྷུཏྟབྷཱཝཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨབྷུཏྟཔུབྦཾ བྷོཛནཾ བྷུཉྫཱམཱིཏི ཝདཏི,

ཨེཝམིདྷཱཔི ཡསྨཱ པཀཏིཡཱ ཨིམིནཱ པུགྒལེན ཨིམེ དྷམྨཱ ན ཉཱཏཔུབྦཱ, ཏསྨཱ ཨནཉྙཱཏཱནནྟི ཝུཏྟཾ། ཨདིཊྛཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྠ **ཨདིཊྛཱནནྟི** ཨིཏོ པུབྦེ པཉྙཱཙཀྑུནཱ ཨདིཊྛཱནཾ། **ཨཔྤཏྟཱནནྟི** ཨདྷིགམནཝསེན ཨཔྤཏྟཱནཾ། **ཨཝིདིཏཱནནྟི** ཉཱཎེན ཨཔཱཀཊཀཏཱནཾ། **ཨསཙྪིཀཏཱནནྟི** ཨཔཙྩཀྑཀཏཱནཾ། **སཙྪིཀིརིཡཱཡཱཏི** པཙྩཀྑཀརཎཏྠཾ། ཡཐཱ ཙ

ཨིམིནཱ པདེན, ཨེཝཾ སེསེཧིཔི སདྡྷིཾ ཨནཉྙཱཏཱནཾ ཉཱཎཱཡ, ཨདིཊྛཱནཾ དསྶནཱཡ, ཨཔྤཏྟཱནཾ པཏྟིཡཱ, ཨཝིདིཏཱནཾ ཝེདནཱཡཱཏི ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ།

༢༩༩. **ཙཏཱུཧི ཝཙཱིདུཙྩརིཏེཧཱིཏིཨཱདཱིསུ** ཝཙཱིཏི ཝཙཱིཝིཉྙཏྟི ཝེདིཏབྦཱ། ཏིཎྞཾ དོསཱནཾ ཡེན ཀེནཙི དུཊྛཱནི ཙརིཏཱནཱིཏི དུཙྩརིཏཱནི། ཝཙཱིཏོ པཝཏྟཱནི དུཙྩརིཏཱནི

ཝཙཱིདུཙྩརིཏཱནི, ཝཙཱིཡ ཝཱ ནིཔྥཱདིཏཱནི དུཙྩརིཏཱནི ཝཙཱིདུཙྩརིཏཱནི། ཏེཧི **ཝཙཱིདུཙྩརིཏེཧི**། ཨཱརཀཱ རམནྟཱིཏི **ཨཱརཏི**། ཝིནཱ ཏེཧི རམནྟཱིཏི **ཝིརཏི**། ཏཏོ ཏཏོ པཊིནིཝཏྟཱཔེཏྭཱ

ཏེཧྱ ཏེཧི ཝིནཱ རམནྟཱིཏི **པཊིཝིརཏི**། ཨུཔསགྒཝསེན ཝཱ པདཾ ཝཌྜྷིཏཾ། སབྦམིདཾ ཨོརམཎབྷཱཝསྶེཝཱདྷིཝཙནཾ། ཝེརཾ མཎཏི, ཝིནཱསེཏཱིཏི **ཝེརམཎཱི**། ཨིདམྤི ཨོརམཎསྶེཝ

ཝེཝཙནཾ། ཡཱཡ པན ཙེཏནཱཡ མུསཱཝཱདཱདཱིནི བྷཱསམཱནོ ཀརོཏི ནཱམ, ཨཡཾ ལོཀུཏྟརམགྒཝིརཏི། ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཏཾ ཀིརིཡཾ ཀཱཏུཾ ན དེཏི, ཀིརིཡཱཔཐཾ པཙྪིནྡཏཱིཏི **ཨཀིརིཡཱ**།

ནྡ྄ ཏྃ གཱརྣཾ ཀྲཱུཾ ན དེཏི, གཱརྞཔཐཾ པཉྩཱཱཏྟིཏི **ཨགཱརྞཾ།** ཡྺཡ ཙ ཙེཏནཱཡ ཙཏུབྦིདྷཾ ཕཏྠཻདུཀྑཱརིཏྃ ཐྤཱསམཱནྣཾ ཨཛྫཱཡཔཛྫཏི ནཱམ, ཨཡཾ ཨུཔྤྲཛྫྷཱ ནྡ྄

ཨཛྫཱཡཔཛྫཱཏྃ ན དེཏཱིཏི **ཨནཛྫཱཡཔཏྟི།**

ཕེལྺཨནཏིཀྐམོཏི ཨེཏྠ "ཏཱཡ ཕེལྺཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༡༥༨; མཏཱཔ. ༡-༣; ཨུདཱ. ༡ ཨཱདཡོ) ཏཱཔ ཀཱཡོ ཕེལྺཏི ཨཱགཏོ། "ཨུཏུཕེལྺཡཾ

ཕེདརཏཱི"ཏི (མཏཱཔ. ༡; སཾ. ནི. ༡.༡༣༧) ཨེཏྠ ཏཱསི། "ཚིདྟཱམ་ཕེལཾ ནཱཏིཕཏྟཱི"ཏི (ཙུལཔ. ༣༨༨; ཨ. ནི. ༨.༡༩; ཨུདཱ. ༨༥) ཨེཏྠ སཱིམཱ།

ཨིདྷཱཔི སཱིམཱཔ། ཨནཏིཀྐམནཱིཡཊྛེན ཏེ ཙཏྟཱརི ཕཏྠཻསུཙརིདཱནི ཕེལྺཏི ཨཏྠིཔྤེཏཱནི། ཨིཏི ཡྺཡ ཙེཏནཱཡ ཙཏྟཱརི ཕཏྠཻདུཀྑཱརིདཱནི ཐྤཱསམཱནྣཾ ཕེལཾ ཨཏིཀྐམཏི ནཱམ, ཨཡཾ

ཨུཔྤྲཛྫྷཱ ཏྃ ཕེལཾ ཨཏིཀྐམིཏུཾ ན དེཏཱིཏི ཕེལྺཨནཏིཀྐམོཏི ཕུཏྟཱ། ཕེལྺཡཏཱིཏི ཕཱ ཕེལྺ, ཙལཡཏི ཕིདྟཾསེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཀཾ ཕེལྺཡཏི? ཙཏུབྦིདྷཾ ཕཏྠཻདུཀྑཱརིཏྃ། ཨིཏི

ཕེལྺཡནཏོ 'ཕེལྺ'། ཕུརིསཱམ པན ཏིཏསུཏཾ ཨནཏིཀྐམིཏྟཱ ཕཊྛཏཱིཏི 'ཨནཏིཀྐམོ'། ཨེཔམེཏྠ པདདྭཡཔསེནཱཔི ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ།

སེཏུཾ ཏནཏཱིཏི **སེཏུགྷཱཏོ;** ཙཏུནྣཾ ཕཏྠཻདུཀྑཱརིདཱནཾ པདགྷཱཏོ པཙྩཡགྷཱཏོཏི ཨཏྠོ། པཙྩཡོ ཏི ཨེཏྠ སེཏུཏི ཨཏྠིཔྤེཏོ། ཏཏྲཡཾ ཕཙནཏྠོ – ནཱཀཱཏིཀོ ཙཏུནྣཾ

ཕཏྠཻདུཀྑཱརིདཱནཾ པཙྩཡོ ཕཏྟཱམཱིཾ ཕུཀྐལཾ སེནཏི བཏྟཱཏཱིཏི སེཏུ། སེཏུསྶ གྷཱཏོ སེཏུགྷཱཏོ། ཕཏྠཻདུཀྑཱརིདཔཙྩཡསམུགྒྷཱཏིཀཱཡ ཕེརཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨཏྠིཕཙནཾ། ཨཡཾ པན

སམྨཱཕུཏྟཱསཏྟཱཏྟ ཕེརཏི ཕུབྦཱབྷཱཏཱ ནཱནཱཙེཏྟིསུ ལབྦྷཏི། ཨཀྐྷེནེཕ ཏི ཙེཏྟིན མུསཱཕཱཏྟ ཕེརམཏི, ཨཀྐྷེན པེསུཉྙཱཏིཏི། ལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎེ པན ཨེཀཙིཏྟསྨིཾཡེཕ ལབྦྷཏི།

ཙཏུབྦིདྷཱཡ ཏི ཕཏྠཻདུཀྑཱརིདཙེཏནཱཡ པདཔཙྩྪེདཾ ཀཱརུསམཱནྣ མགྒཀྑཾ ཕུརཡམཱནྣ ཨེཀཱཔ ཕེརཏི ཨུཔྤྲཛྫཏི།

༣༠༠. ཀཱཡདུཀྑཱརིདཱཏཱིཏི ཀཱཡཏོ པཕཏྟཏི ཀཱཡེན ཕཱ ནིཔྤྤདིཏཏི ཕཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཏི དུཀྑཱརིདཏི། སེསཾ ཕུརིམནཡེནེཕ ཕེདིཏབྦཾ། ཨཡམྤི སམྨཱཀམྨནྟསཱྟཱཏྟ ཕེརཏི

ཕུབྦཱབྷཱཏཱ ནཱནཱཙེཏྟིསུ ལབྦྷཏི། ཨཀྐྷེནེཕ ཏི ཙེཏྟིན ཕཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཕེརམཏི, ཨཀྐྷེན ཨདིནྣཱདཱནམིཙྪཱཙཱརིཏི། ལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎེ པན ཨེཀཙིཏྟསྨིཾཡེཕ ལབྦྷཏི། ཏིཔིདྷཱཡ ཏི

ཀཱཡདུཀྑཱརིདཙེཏནཱཡ པདཔཙྩྪེདཾ ཀཱརུསམཱནྣ མགྒཀྑཾ ཕུརཡམཱནྣ ཨེཀཱཔ ཕེརཏི ཨུཔྤྲཛྫཏི།

༣༠༡. སམྨཱཨཱཛཱིཕཏཱིཏེསུ **ཨཀཱིརིཡཱཏིཨཱདཱིསུ** ཡྺཡ ཙེཏནཱཡ མིཙྪཱཛཱིཝཾ ཨཱཛཱིཝམཱནྣཾ ཀཱིརིཡཾ ཀཱརོཏི ནཱམ, ཨཡཾ ཨུཔྤྲཛྫཱ ཏྃ ཀཱིརིཡཾ ཀཱཏུཾ ན དེཏཱིཏི

ཨཀཱིརིཡཱཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན ཕེཛྫཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཨཱཛཱིཝོ ཙ ནཱམེས ཕཱཏིཡེཀྐཾ ནཏྠི, ཕཱཎཱཏིཔཱཏཱདིསུ ཕཱཏིཏེསུ ཕཱཏིཏཱཔ ཏོཏི, ཏཔྤྲཏིཀཱཏྟཱ ཏྟཱཔཔཏིསེཔྤཱནཔཔསེན པཏཱཡཾ

ཏཏོ ནིཏརཱིཏཱ དསྶེཏཏི། ཨེཔཾ སཏྟེ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ སཱིལཏྟཱཀོ ན ཏོཏི , ཨཐྠ མགྒཏྟཱནི ན པརིཕུཏྟེཏྟི, ཏསྶ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ སཱིལཏྟཱཀོ ཀཱཏབྦོ, ཨཐྠ མགྒཏྟཱནི

པརིཕུཏྟེཏབྦཱནཱིཏི། ཏཏྲཡཾ ནཡོ – ཨཱཛཱིཝོ ནཱམ ཐྤིཛྫམཱནྣཾ ཀཱཡཕཏྠཻདྭརེསུཡེཔ ཐྤིཛྫཏི། མཏྟེདྭརེ ཨཱཛཱིཝཔཏྟོ ནཱམ ནཏྠི། ཕུརཡམཱནྣོཔི ཏསྶིཡེཔ དྭརདྭཡེ ཕུརཏི།

མཏྟེདྭརེ ཨཱཛཱིཝཕུརཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཀཱཡདྭརེ པན ཕཱིཏིཀྐམོ ཨཱཛཱིཝཏེཏུཀོཔི ཨཐྠི ནཨཱཛཱིཝཏེཏུཀོཔི། ཏཐྠ ཕཏྠཻདྭརེ།

ཏཐྠ ཡཾ ནཛཱནཛམཏཱམཏྟ ཕིཊྛཔསུཏྟ སུཏྟཎྞཔཾ དསྶེཏྟ མིགཔཏྟཾ ཕཱ པཏྟཏུཏཏཾ ཕཱ པརཏྟརཕཱིཏིཀྐམཾ ཕཱ གཱརཏྟི, ཨིདཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ། ཏཏོ

ཕེརཏིཡཱཔི 'སམྨཱཀམྨནྟོ' ནཱམ། ཡཾ པན ནཨཱཛཱིཝཏེཏུཀཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཕཏྠཻདུཀྑཱརིཏྃ ཐྤཱསཏི, ཨིདཾ ཨཀུསལཾ ཕཏྠཻཀམྨཾ ནཱམ། ཏཏོ ཕེརཏིཡཱཔི 'སམྨཱཕཱཙཱ' ནཱམ།

ཡཾ པན ཨཱཛཱིཝཏེཏུ ནེསཱདམཙྪབནྡྷཱདཡོ ཕཱཎཾ ཏནཏི, ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡཏི, མིཙྪཱཙཱརཾ ཙརཏི, ཨཡཾ མིཙྪཱཛཱིཝོ ནཱམ། ཏཏོ ཕེརཏི 'སམྨཱཨཱཛཱིཝོ' ནཱམ། ཡམྤི ལཉྫཾ

གཏེཏྟཱ མུསཱ བྷཎཏི, པེསུཉྙཕརུསསམྥཔྤལཱཔེ པཕཏྟེཏི, ཨཡམྤི མིཙྪཱཛཱིཝོ ནཱམ། ཏཏོ ཕེརཏི སམྨཱཨཱཛཱིཝོ ནཱམ།

མཏཱསིཝཐྠེརོ པནཱཏ – 'ཀཱཡཕཏྠཻདྭརེསུཔི ཕཱིཏིཀྐམོ ཨཱཛཱིཝཏེཏུཀོ ཕཱ ཧོཏུ ནོ ཕཱ ཨཱཛཱིཝཏེཏུཀོ, ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཕཏྠཻཀམྨཾཏྟེཔ སངྒྷཾ གཙྪཏི། ཏཏོ

ཕེརཏིཔི སམྨཱཀམྨནྟོ སམྨཱཕཱཙཱཏྟིཔ ཕུཙྩཏཱི'ཏི། 'ཨཱཛཱིཝོ ཀུཏི'ཏྟི ཕུཏྟེ པན 'ཏྟིཎི ཀུཏནཕཏྠུནི ནིསྶཱཡ ཙཏྟཱརོ པཙྩཡེ ཨུཔྤནེཏྟཱ ཏེསཾ པརིབྷོགོ'ཏི ཨཱཏ། ཨཡཾ པན

གོཏིཕཏྠོ མིཙྪཱཛཱིཝོ། ཏཏོ ཕེརཏི སམྨཱཨཱཛཱིཝོ ནཱམ།

ཨཡསྟྲི སམྦུདྡྷིརྱོ ཕུཥྨཱསྨཱ ཏྟཏྟཙེཏྲིཥུ ལབྦྷཏི, ཨཙེཏྲེནེཥ ཏེ ཙེཏྲིན ཀཱཡདྷཱནྱཱདིཀཱསྭ ཕེརམཏི, ཨཙེཏྲིན ཕཏྲིདྷཱནྱཱདིཀཱསྭ། ཝེཀྲྀཏམཱསཏྟཱཏེ པན ཨེཀཙེཏྲིསྨཱིཡེཥ ལབྦྷཏི། ཀཱཡཕཏྲིདྷཱནྱེསུ ཏེ སདྡཀཱསྨཱཔཐཔསེན ཨུཔཱཏྟཱཡ མིཏྟིནྡྲིཡསཏྟཱཏཱཡ ཏུསྨཱིཨཱཙེཏནཱཡ པདཔཙྩེཏཾ ཀཱཏུསྨཱཏྟཱ མཱགཱཏཾ ཕུཏཱཡམཱཏྟཱ ཨེཀཱཔ ཕེརཏི ཨུཔཱཏྟཱཏི། ཨཡཾ ནེཏྲིསཕཱརེ ཕེསེསོ།

ཡཾ པནེཏཾ ཨོཏྲིཡེསུ ཨནཏྟཏྟསྨཱིདིཏྲིཡཾ ཕཏྲེཏཾ, མཱཏྲཱིསུ ཙ སམྦུཕཏྟཏྲིནི, ཏེསཾ ཕསེན སདྡཏཕཱརེ "ནཕིཏྲིཡཱནི, ཨབྦྷཏྲཱི མགྒཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། སུཏྟཏཕཱརོ ཕཱཏིཀོཡིཕཱཏི། ཨཡཾ དྭཕ སུཏྟཱཀཔཏེཔདྭཡ ཕེསེསོ།

༣༩༣. ཨོཀ྄ པརཾ སུཏྟཱཀསུཏྟཏྟ སུཏྟཏཔཏེཔདྭ སུཏྟཱཀཨཕྲཱཧེཏེཏྟ ཨཕྲཱཧེཏེཏཔཏེཔདྭཏི ཨཡཾ དེསནཱཔྲེཏོ ཧོཏི། ཏཏྠ སུཏྟཏྟི ཝེཀྲྀཏམཱསཱ ནཱམཾ། སོ ཏེ ཨཱཔཱམནཏོ སབྦྷཱཏོ ཨཱཔཱམནཏོཏི ཏྟིཏེ ཀཱཔཱཏེཏེ ནཱམཾ ལབྦྷཏི། ཀཐཾ? ཨིཏྠ ཏེཏྲུ ཨནཏྟཏོ ཨཏྟིནེཔེསེཏྟ ཨནཏྟཏོ སཏྟཱཔེ པཱཏི། ཡསྨཱ པན ཨནཏྟཏོ དེཏྟམཏྟེནེཔ མཱཔཱཏྟཱཏཾ ནཱམ ན ཧོཏི, ཨནེཏྟཏོཔི དྭཔཏོཔི དཏྟེམེཔ པཏྟཏི, ཏསྨཱ 'ཨནེཏྟཾ དྭཔམནཏྟ'ཏི ཏིཔིཏྟཾ ཨཏུཔཱསྟཾ ཨཱཔཱཔིཏྟ སམྦུསཏྟཾ ཙརཏི། ཕུཏྟཏཀཱམིནིཔིཔཱསྟཏྟ པནསྨ ཏིཏྟམཀཱཔི སཏྟཱཏེ སུཏྟཏོཔ པཱཏི། ཨཡཾ ཕིཔཱསྟཏྟ སུཏྟཏྟ ནཱམ ཧོཏི། སྭ ཨཱཔཱམནིཡཏྟཏེ ཙཏྟ ཨཏྟཏོ མཱསྟ 'སུཏྟཏ'ཏྟི ནཱམཾ དེཏི། ཨེཝཾ མགྒཱ 'ཨཱཔཱམནཏོ' སུཏྟཏནཱམཾ ལབྦྷཏི། ཡསྨཱ པན སོ ཏཱཔཏྟིཏི སུཏྟོ ཏསྨཱ 'སབྦྷཱཏེནེཔ' སུཏྟཏནཱམཾ ལབྦྷཏི། ནེཏྟཏཔི ཏཱཔཏྟིཏི སུཏྟཏྟ སུཏྟཏཏྟི ཕུཏྟཏི། ཏཾ ཨཱཔཱམནཏོ ཀཱཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟ མགྒཱ 'ཨཱཔཱམནཏོ' སུཏྟཏནཱམཾ ལབྦྷཏི།

ཏཏྠ སུཏྟཏཱཀཔརིཡཱཡེན སབྦྷཱཏོཔི ཨཱཔཱམནཏོཔི ནཱམཾ ལབྦྷཏི། པརིཡཱཡདེསནཱ ཧེསཱ། ཨབྷིདྷམྨཀཐཱ པན ནིཔྤརིཡཱཡདེསནཱ། ཏསྨཱ ཨིཏྠ སབྦྷཱཏོ ཝཱ ཨཱཔཱམནཏོ ཝཱ ནཱམཾ ན ལབྦྷཏི, ཨཱཔཱམནཏོཔ ལབྦྷཏི། ཨཱཔཱམནཏེནེཔ ཏེ ཏྲྀཏཾ། ཏཾ དྭཔིཏྟཾ ཧོཏི – ཕིཔཱསྟཏཱམནཾ མགྒཱམནཏྟཾ། ཏཏྠ མགྒཱསྟ ཨཱཔཱཏཏྟཏེ ཕིཔཱསྟཏཱམནཾ ཏྲྀཏཾ, ཕལསྟ ཨཱཔཱཏཏྟཏེ མགྒཱམནཾ ཏྲྀཏཾ། ཨིཏྠ མགྒཱསྟ ཨཱཔཱཏཏྟ ཕིཔཱསྟཏཱམནཏེནེཔ ཏྲྀཏཾ ཧོཏི།

༣༩༤. ཨཕྲཱཧེཏེཏྟཏི, ཨིཏྟཔི ཨཕྲཱཧེཏེཏཏི མགྒཱསྟེཔ ནཱམཾ། ཨིདཏྠི ནཱམཾ མགྒཱ ཏྟིཏེཔ ཀཱཔཱཏེཏེ ལབྦྷཏི། ཀཐཾ? ཨིཏྠ ཏེཏྲུ ཨཱཔེཏོཔ དཱུཔཏོ ཨཏྟིནེཔེསེཏྟ དཱུཔཏོཔ སཏྟཱཔེ པཱཏི། ཡསྨཱ པན དཱུཔཏོ དེཏྟམཏྟེནེཔ མཱཔཱཏྟཱཏཾ ནཱམ ན ཧོཏི, ཨནེཏྟཏོཔི དྭཔཏོཔི དཏྟེམེཔ པཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨནེཏྟཾ དྭཔམནཏྟ'ཏི ཏིཔིཏྟཾ ཨཏུཔཱསྟཾ ཨཱཔཱཔིཏྟ སམྦུསཏྟཾ ཙརཏི། ཕུཏྟཏཀཱམིནིཔིཔཱསྟཏྟ པནསྨ ཏིཏྟམཀཱཔཏྟཏིསྟ པཏིཏྟཾ སེསིཏྟ པརིཡཱཏིཡིཏྟ ཕིཔྲྀཏྟཏི། ཨཡཾ ཕིཔཱསྟཏྟ ཨཕྲཱཧེཏེཏྟ ནཱམ ཧོཏི། སྭ ཨཱཔཱམནིཡཏྟཏེ ཙཏྟ ཨཏྟཏོ མཱསྟ 'ཨཕྲཱཧེཏེཏ'ཏྟི ནཱམཾ དེཏི། ཨེཝཾ མགྒཱ 'ཨཱཔཱམནཏོ' ཨཕྲཱཧེཏེཏནཱམཾ ལབྦྷཏི། ཡསྨཱ པན ཏཏྠ ཏཱཔཏྟིསམཱདཔཏྟཏེཔཏྟཏེ ནཏྟི, ཏསྨཱ 'སབྦྷཱཏེནེཔ' ཨཕྲཱཧེཏེཏནཱམཾ ལབྦྷཏི། ནེཏྟཏཔི ཏིསཾ པཏིཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཨཕྲཱཧེཏེཏྟ ཕུཏྟཏི། ཏཾ ཨཱཔཱམནཏོ ཀཱཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟ མགྒཱ ཨཕྲཱཧེཏེཏནཱམཾ ལབྦྷཏི།

ཏཏྠ སུཏྟཏཱཀཔརིཡཱཡེན སབྦྷཱཏོཔི ཨཱཔཱམནཏོཔི ནཱམཾ ལབྦྷཏི། པརིཡཱཡདེསནཱ ཧེསཱ ། ཨབྷིདྷམྨཀཐཱ པན ནིཔྤརིཡཱཡདེསནཱ། ཏསྨཱ ཨིཏྠ སབྦྷཱཏོ ཝཱ ཨཱཔཱམནཏོ ཝཱ ནཱམཾ ན ལབྦྷཏི, ཨཱཔཱམནཏོཔ ལབྦྷཏི། ཨཱཔཱམནཏེནེཔ ཏེ ཏྲྀཏཾ། ཏཾ དྭཔིཏྟཾ ཧོཏི – ཕིཔཱསྟཏཱམནཾ མགྒཱམནཏྟཾ། ཏཏྠ མགྒཱསྟ ཨཱཔཱཏཏྟཏེ ཕིཔཱསྟཏཱམནཾ ཏྲྀཏཾ, ཕལསྟ ཨཱཔཱཏཏྟཏེ མགྒཱམནཾ ཏྲྀཏཾ། ཨིཏྠ མགྒཱསྟ ཨཱཔཱཏཏྟ ཕིཔཱསྟཏཱམནཏེནེཔ ཏྲྀཏཾ ཧོཏི།

ནནུ ཙ སུཏྟཏོ ཨནིམིཏྟོ ཨཕྲཱཧེཏེཏོཏི ཏྟིཏེ མགྒཱསྟ ནཱམཱནི? ཡཐཱཧ – "དཡོམི, ཏྟིཀྵཝེ, ཕིམོཀྵ – སུཏྟཏོ ཕིམོཀྵོ, ཨནིམིཏྟོ ཕིམོཀྵོ, ཨཕྲཱཧེཏེཏོ ཕིམོཀྵོ"ཏི (པཊི. མ. ༡.༢༠༩)། ཏིསུ ཨིཏྠ དེ མགྒེ ཀཱཏེཏྟ ཨནིམིཏྟོ ཀཱསྨཱ ན ཀཱཏེཏིཏི? ཨཱཔཱམནཏྟཱབྷཱཝཏོ། ཨནིམིཏྟཕིཔཱསྟཏྟ ཏེ སཡཾ ཨཱཔཱམནིཡཏྟཏེ ཙཏྟ ཨཏྟཏོ མགྒཱསྟ ནཱམཾ དཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། སམྨཱསམྦུདྡྷོ པན ཨཏྟཏོ ཕུཏྟཱ ཏཏྟཱཔཏྟེཏྟ།

"ཨནིམིཏྟཉྩ ཏྟཱཝེཏི, མཱནཱནུསཡམུཇྫཧ།
ཏཏོ མཱནཱཏྟིསམཡཱ, ཨུཔསནྟོ ཙརིསྶསཱི"ཏི།། (སུ. ནི. ༣༤༤)།

ཨནིམིཏྟཝིཔསྶནཾ གཙྪེསི། ཝིཔསྶནཱ ཧི ནིཙྩནིམིཏྟཾ དྷུཝནིམིཏྟཾ སུཁནིམིཏྟཾ ཨཏྟནིམིཏྟཉྩ ཨུགྒྷཱཊེཏི། ཏསྨཱ ཨནིམིཏྟཱཏི གཙྪཏི། སཱ ཙ ཀིཉྩཱཔི ཏཾ ནིམིཏྟཾ ཨུགྒྷཱཊེཏི, སཡཾ པན ནིམིཏྟདྷམྨེསུ ཙརནྟཱིཏི སནིམིཏྟཱ ཧོཏི། ཏསྨཱ སཡཾ ཨཱགམནཱིཡཊྛཱནེ ཋཏྭཱ ཨཏྟནོ མགྒསྶ ནཱམཾ དཱཏུཾ ན སཀྐོཏི།

ཨཔརེ པན — ཨབྷིདྷམྨོ ནཱམ པརམཏྠདེསནཱ། ཨནིམིཏྟམགྒསྶ ཙ པརམཏྠཏོ ཧེཏུཝེཀལླཏོ ཧོཏི། ཀཐཾ? ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ཧི ཝསེན ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑོ གཙྪཏི། ཏེན ཙ ཝིམོཀྑེན སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཨདྷིམཏྟཾ ཧོཏི། ཏཾ ཨརིཡམགྒེ ཨེཀངྒཾ ན ཧོཏི, ཨམགྒངྒཏྟཱ ཨཏྟནོ མགྒསྶ པརམཏྠཏོ ནཱམཾ དཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨིཏརེསུ པན དྭཱིསུ ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ཏཱཝ ཝསེན སུཉྙཏཝིམོཀྑོ, དུཀྑཱནུཔསྶནཱཡ ཝསེན ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑོ གཙྪཏི། ཏེསུ སུཉྙཏཝིམོཀྑེན པཉྙིནྡྲིཡཾ ཨདྷིམཏྟཾ ཧོཏི, ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑེན སམཱདྷིནྡྲིཡཾ། ཏཱནི ཨརིཡམགྒསྶ ཨངྒཏྟཱ ཨཏྟནོ མགྒསྶ པརམཏྠཏོ ནཱམཾ དཱཏུཾ སཀྐོནྟི། མགྒཱརམྨཎཏྟིཀེཔི ཧི མགྒཱདྷིཔཏིདྷམྨཝིབྷཛནེ ཚནྡཙིཏྟཱནཾ ཨདྷིཔཏིཀཱལེ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨམགྒངྒཏྟཱ མགྒཱདྷིཔཏིབྷཱཝོ ན ཝུཏྟོ། ཨེཝཾསམྤདམིདཾ ཝེདིཏབྦནྟི ཝདནྟི། ཨཡམེཏྠ ཨཊྛཀཐཱམུཏྟཀོ ཨེཀཙྩཱནཾ ཨཱཙརིཡཱནཾ མཏིཝིནིཙྪཡོ།

ཨིདཾ སབྦམྤི ཨནིམིཏྟཝིཔསྶནཱ སཡཾ ཨཱགམནཱིཡཊྛཱནེ ཋཏྭཱ ཨཏྟནོ མགྒསྶ ནཱམཾ དཱཏུཾ ན སཀྐོཏཱིཏི ཨནིམིཏྟམགྒོ ན ཝདཏི། ཀིཉྩ པན 'ཨནིམིཏྟམགྒོ ཨཱགམནཏོ ནཱམཾ ཨལབྷནྟོཔི སུཉྙཏཔཎིཧིཏཝིམོཀྑཱ ཝིཡ སགུཎཏོ ཙ ཨཱརམྨཎཏོ ཙ ནཱམཾ ལབྷཏཱི'ཏི ཨཱཧཾསུ། ཏེ ཨིདཾ ཝཏྟབྦཱ — ཨནིམིཏྟམགྒོ སགུཎཏོ ཙ ཨཱརམྨཎཏོ ཙ ནཱམཾ ལབྷཏི སུཉྙཏཨཔྤཎིཧིཏམགྒཱཔི སགུཎཏོཔི ཨཱརམྨཎཏོཔི ཙ ཨིཏི ནཱམཾ ལབྷེཡྻུཾ། ན པན ལབྷནྟི། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? ཨཡཉྷི མགྒོ ནཱམ དྭཱིཧི ཀཱརཎེཧི ནཱམཾ ལབྷཏི — སརསཏོ ཙ པཙྩནཱིཀཏོ ཙ; སབྷཱཝཏོ ཙ པཊིཔཀྑཏོ ཙཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ སུཉྙཏཨཔྤཎིཧིཏམགྒཱ སརསཏོཔི པཙྩནཱིཀཏོཔི ནཱམཾ ལབྷནྟི། སུཉྙཏཨཔྤཎིཧིཏམགྒཱ ཧི ཨནཏྟཏི སུཉྙཱ, རཱགཱདིཔཎིདྷིཨབྷཱཝཏོ ཙ ཨཔྤཎིཧིཏཱཏི ཨིདཾ 'སརསཏོ' ནཱམཾ ལབྷནྟི། སུཉྙཏོ ཙ ཨཏྟཱབྷིནིཝེསསྶ པཊིཔཀྑོ, ཨཔྤཎིཧིཏོ པཎིདྷིསྶཱཏི ཨིདཾ 'པཙྩནཱིཀཏོ' ནཱམཾ ལབྷནྟི། ཨནིམིཏྟམགྒོ པན རཱགཱདིནིམིཏྟཱནཾ ནིཙྩནིམིཏྟཱདཱིནཉྩ ཨབྷཱཝེན སརསཏོ ནཱམཾ ལབྷཏི, ནོ པཙྩནཱིཀཏོ། ན ཧི སོ སངྑཱརནིམིཏྟཱརམྨཎཱཡ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ པཊིཔཀྑོ, ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ པན ཨསྶ ཨནུལོམབྷཱཝེ ཋིཏཱ། སབྦཐཱཔི ཨཱབྷིདྷམྨིཀཔརིཡཱཡེན ཨནིམིཏྟམགྒོ ནཱམ ནཏྠི།

སུཏྟནྟིཀཔརིཡཱཡེན པནེས ཨེཝཾ ཨཱགནྟྭཱ དཱིཔིཏོ — ཡསྨིཾ ཧི ཝཱརེ མགྒཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི, ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི ཨེཀཱཝཛྫནེན ཝིཡ ཨཱཔཱཐམཱགཙྪནྟི, ཏིཎྞཉྩ ཨེཀཏོ ཨཱཔཱཐགམནཾ ནཱམ ནཏྠི། ཀམྨཊྛཱནསྶ པན ཝིབྷཱཝནཏྠཾ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། ཨཱདིཏོ ཧི ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨབྷིནིཝེསོ ཧོཏུ, ཝུཊྛཱནགཱམིནཱི པན ཝིཔསྶནཱ ཡཾ ཡཾ སམྨསིཏྭཱ ཝུཊྛཱཏི ཏསྶ ཏསྶེཝ ཝསེན ཨཱགམནཱིཡཊྛཱནེ ཋཏྭཱ མགྒསྶ ནཱམཾ དེཏི། ཀཐཾ? ཨནིཙྩཱདཱིསུ ཧི ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨིཏརསྶ ལཀྑཎདྭཡཾ ཝཏྭཱ ཨེཀལཀྑཎདསྶནམཏྟེནེཝ ཧི མགྒཝུཊྛཱནཾ ནཱམ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨནིཙྩཏོ ཨབྷིནིཝིཊྛོ བྷིཀྑུ ན ཀེཝལཾ ཨནིཙྩཏོཝ ཝུཊྛཱཏི, དུཀྑཏོཔི ཨནཏྟཏོཔི ཝུཊྛཱཏེཝ། དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཨབྷིནིཝིཊྛེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏི ཨཱདིཏོ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨབྷིནིཝེསོ ཧོཏུ, ཝུཊྛཱནགཱམིནཱི པན ཝིཔསྶནཱ ཡཾ ཡཾ སམྨསིཏྭཱ ཝུཊྛཱཏི ཏསྶ ཏསྶ ཝསེན ཨཱགམནཱིཡཊྛཱནེ ཋཏྭཱ མགྒསྶ ནཱམཾ དེཏི། ཏཏྠ ཨནིཙྩཏོ ཝུཊྛཧནྟསྶ མགྒོ ཨནིམིཏྟོ ནཱམ ཧོཏི, དུཀྑཏོ ཝུཊྛཧནྟསྶ ཨཔྤཎིཧིཏོ, ཨནཏྟཏོ ཝུཊྛཧནྟསྶ སུཉྙཏོཏི། ཨིདཾ སུཏྟནྟིཀཔརིཡཱཡེན ཨཱགམནཏོ ནཱམཾ།

ཝུཊྛཱནགཱམིནཱི པན ཝིཔསྶནཱ ཀིམཱརམྨཎཱཏི? ལཀྑཎཱརམྨཎཱཏི། ལཀྑཎཾ ནཱམ པཉྙཏྟིགཏིཀཾ ན ཝཏྟབྦདྷམྨབྷཱུཏཾ། ཡོ པན ཨནིཙྩཾ དུཀྑམནཏྟཱཏི ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི སལླཀྑེཏི, ཏསྶ པཉྩཀྑནྡྷཱ ཀཎྛེ བདྡྷཀུཎཔཾ ཝིཡ ཧོནྟི། སངྑཱརཱརམྨཎམེཝ ཉཱཎཾ སངྑཱརེཧི ཝུཊྛཱཏི། ཡཐཱ ཧི ཨེཀོ བྷིཀྑུ པཏྟཾ ཀིཎིཏུཀཱམོ པཏྟཝཱཎིཛེན པཏྟཾ ཨཱབྷཏཾ དིསྭཱ ཧཊྛཔཧཊྛོ གཎྷིསྶཱམཱིཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཝཱིམཾསམཱནོ ཏཱིཎི ཚིདྡཱནི པསྶེཡྻ, སོ ན ཚིདྡེསུ ནིརཱལཡོ ཧོཏི, པཏྟེ པན ནིརཱལཡོ ཧོཏི; ཨེཝམེཝ ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི སལླཀྑེཏྭཱ སངྑཱརེསུ ནིརཱལཡོ ཧོཏི, སངྑཱརཱརམྨཎེནེཝ ཉཱཎེན སངྑཱརེཧི ཝུཊྛཱཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། དུསྶཡུགོཔམཱཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨིདཾ ཝཱཀྱཾ ལོཀཱཙཱརཾ ཛཻནཾ བཽདྡྷཾ སུདྡྷིཀཔཊིཔདཱཡ ཙཏུཀྐཱནཡཾ པཉྩཀནཡཉྩ ནེཡྻ ནཡེ ཨཱཧ། ཏཏྲ སུདྡྷིཀསུཉྙཏཱཡ སུཉྙཏཔཊིཔདཱཡ སུདྡྷིཀཨཔྤཎིཧིཏཱཡ ཨཔྤཎིཧིཏཔཊིཔདཱཡཱཏི། ཀསྨཱ ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི? པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན ཙ དེསནཱཝིལཱསེན ཙ། ཨིདཾ **ལོཀཱཙཱརཾ ཛཻནཾ བཽདྡྷཔིཊཀཾ** ཨིཏྠ སུདྡྷིཀཔཊིཔདཱཡ ཙཏུཀྐཔཉྩཀནཡཝསེན ཏེ ནཝ, ཏཐཱ སེསེསུ སཏྟསུཔི ཝཱརེསུ ནཝ ནཝ ཧོནྟི།

ལོཀུཏྟརཀུསལཾ པཀིཎྞཀཀཐཱ

ཏཏྲིདཾ པཀིཎྞཀཾ –

ཨཛྫྷཏྟཉྩ བཧིདྡྷཱ ཙ, རཱུཔཱརཱུཔེསུ པཉྩསུ།
སཏྟཊྛབྷེདཔརིཀྐམཾ, ནིམིཏྟཾ པཊིཔདཱཔཏིཾ།།

ལོཀུཏྟརམགྒོ ཧི ཨཛྫྷཏྟཾ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨཛྫྷཏྟཾ ཝུཊྛཱཏི , ཨཛྫྷཏྟཾ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ བཧིདྡྷཱ ཝུཊྛཱཏི, བཧིདྡྷཱ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ བཧིདྡྷཱ ཝུཊྛཱཏི, བཧིདྡྷཱ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨཛྫྷཏྟཾ ཝུཊྛཱཏི། རཱུཔེ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ རཱུཔཱ ཝུཊྛཱཏི, རཱུཔེ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨརཱུཔཱ ཝུཊྛཱཏི། ཨརཱུཔེ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨརཱུཔཱ ཝུཊྛཱཏི, ཨརཱུཔེ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ རཱུཔཱ ཝུཊྛཱཏི, ཨེཀཔྤཧཱརེན པཉྩཧི ཁནྡྷེཧི ཝུཊྛཱཏི།

'སཏྟཊྛབྷེདཔརིཀྐམ'ནྟི སོ པནེས མགྒོ ཨཊྛངྒིཀོཔི ཧོཏི སཏྟངྒིཀོཔི། བོཛ྄ཛྷངྒཱཔི སཏྟ ཝཱ ཧོནྟི ཚ ཝཱ། ཛྷཱནཾ པན པཉྩངྒིཀཾ ཝཱ ཧོཏི ཙཏུརངྒིཀཾ ཝཱ; ཏིཡངྒིཀཾ ཝཱ དུཡངྒིཀཾ ཝཱ། ཨེཝཾ སཏྟཨཊྛཱདཱིནཾ ཨངྒཱནཾ པརིཀྐམོ ཝེདིཏབྦོཏི ཨཏྠོ།

'ནིམིཏྟཾ པཊིཔདཱཔཏི'ནྟི ནིམིཏྟནྟི ཡཏོ ཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི; 'པཊིཔདཱཔཏི'ནྟི པཊིཔདཱ ཙ ཨདྷིཔཏི ཙ ཙཏསྶོཙཏསྶོ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏྠ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨཛྫྷཏྟཾ ཝུཊྛཱཏཱིཏིཨཱདཱིསུ ཏཱཝ ཨིདྷེཀཙྩོ ཨཱདིཏོཝ ཨཛྫྷཏྟཾ པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ ཨབྷིནིཝིསཏི, ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཏེ ཨནིཙྩཱདིཏོ པསྶཏི, ཡསྨཱ པན ན སུདྡྷཨཛྫྷཏྟདསྶནམཏྟེནེཝ མགྒཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི, བཧིདྡྷཱཔི དཊྛབྦམེཝ, ཏསྨཱ པརསྶ ཁནྡྷེཔི ཨནུཔཱདིནྣསངྑཱརེཔི ཨནིཙྩཾ དུཀྑམནཏྟཱཏི པསྶཏི། སོ ཀཱལེན ཨཛྫྷཏྟཾ སམྨསཏི ཀཱལེན བཧིདྡྷཱཏི། ཏསྶེཝཾ སམྨསཏོ ཨཛྫྷཏྟཾ སམྨསནཀཱལེ ཝིཔསྶནཱ མགྒེན སདྡྷིཾ གྷཊིཡཏི། ཨེཝཾ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨཛྫྷཏྟཾ ཝུཊྛཱཏི ནཱམ། སཙེ པནསྶ བཧིདྡྷཱ སམྨསནཀཱལེ ཝིཔསྶནཱ མགྒེན སདྡྷིཾ གྷཊིཡཏི, ཨེཝཾ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ བཧིདྡྷཱ ཝུཊྛཱཏི ནཱམ། ཨེསེཝ ནཡོ བཧིདྡྷཱ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ བཧིདྡྷཱ ཙ ཨཛྫྷཏྟཉྩ ཝུཊྛཱནེཔི།

ཨཔརོ ཨཱདིཏོཝ རཱུཔེ ཨབྷིནིཝིསཏི, ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ བྷཱུཏརཱུཔཉྩ ཨུཔཱདཱརཱུཔཉྩ པརིཙྪིནྡིཏྭཱ ཨནིཙྩཱདིཏོ པསྶཏི, ཡསྨཱ པན ན སུདྡྷརཱུཔདསྶནམཏྟེནེཝ ཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི ཨརཱུཔམྤི དཊྛབྦམེཝ, ཏསྨཱ ཏཾ རཱུཔཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣཾ ཝེདནཾ སཉྙཾ སངྑཱརེ ཝིཉྙཱཎཉྩ ཨིདཾ ཨརཱུཔནྟི པརིཙྪིནྡིཏྭཱ ཨནིཙྩཱདིཏོ པསྶཏི། སོ ཀཱལེན རཱུཔཾ སམྨསཏི ཀཱལེན ཨརཱུཔཾ། ཏསྶེཝཾ སམྨསཏོ རཱུཔསམྨསནཀཱལེ ཝིཔསྶནཱ མགྒེན སདྡྷིཾ གྷཊིཡཏི། ཨེཝཾ རཱུཔེ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ རཱུཔཱ ཝུཊྛཱཏི ནཱམ། སཙེ པནསྶ ཨརཱུཔསམྨསནཀཱལེ ཝིཔསྶནཱ མགྒེན སདྡྷིཾ གྷཊིཡཏི, ཨེཝཾ རཱུཔེ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨརཱུཔཱ ཝུཊྛཱཏི ནཱམ། ཨེས ནཡོ ཨརཱུཔེ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨརཱུཔཱ ཙ རཱུཔཱ ཙ ཝུཊྛཱནེཔི།

“ཡཾཀིཉྩི སམུདཡདྷམྨཾ སབྦཾ ཏཾ ནིརོདྷདྷམྨ”ནྟི (མཧཱཝ. ༡༦; དཱི. ནི. ༡.༢༩༨) ཨེཝཾ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨེཝམེཝ ཝུཊྛཱནཀཱལེ པན ཨེཀཔྤཧཱརེན པཉྩཧི ཁནྡྷེཧི ཝུཊྛཱཏི ནཱམཱཏི། ཨཡཾ ཏིཀྑཝིཔསྶཀསྶ མཧཱཔཉྙསྶ བྷིཀྑུནོ ཝིཔསྶནཱ།

ཡཐཱ ཧི ཚཱཏཛ྄ཛྷཏྟསྶ པུརིསསྶ མཛ྄ཛྷེ གཱུཐཔིཎྜཾ ཋཔེཏྭཱ ནཱནགྒརསབྷོཛནཔུཎྞཾ པཱཏིཾ ཨུཔནཱམེཡྻུཾ, སོ བྱཉྫནཾ ཧཏྠེན ཝིཡཱུཧནྟོ ཏཾ གཱུཐཔིཎྜཾ དིསྭཱ 'ཀིམིདཾ'ནྟི པུཙྪིཏྭཱ གཱུཐཔིཎྜོཏི སུཏྭཱ 'དྷི དྷི, ཨཔནེཐཱ'ཏི བྷཏྟེཔི པཱཏིཡམྤི ནིརཱལཡོ ཧོཏི། ཨེཝཾསམྤདམིདཾ དཊྛབྦཾ།

བྷོཛནཔཱཏིདསྶནཀཱལོ ཧི ཨིམིནཱ ཨནྡྷབཱལཔུཐུཛྫནེན 'ཨཧཾ མམ'ནྟི གཧིཏགཧཎཀཱལོ། གཱུཐཔིཎྜདསྶནཀཱལོ ཁནྡྷཱནཾ ཨཱདཱིནཝདསྶནཀཱལོ། བྷཏྟེཔི པཱཏིཡམྤི ནིརཱལཡབྷཱཝཀཱལོ ཏིཀྑཝིཔསྶཀསྶ མཧཱཔཉྙསྶ བྷིཀྑུནོ “ཡཾཀིཉྩི སམུདཡདྷམྨཾ སབྦཾ ཏཾ ནིརོདྷདྷམྨ”ནྟི པཉྩཧི ཁནྡྷེཧི ཨེཀཔྤཧཱརེན

ཝུཏྟིཏཀཱཡོ ཝེདིཏབྦོ།

‘སཏྟཐཚཱཔརིཧཱནི’ནྟི ཨིདྷ ཨཡཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརོ ཨཊྛཔརིཧཱནོ ཡཐཱ ནོཏི ཏཐཱ ཝེདིཏབྦོ། སཏྟརཏྟེཀཱཧཉྩམེཝ ཏི ཨརིཡམགྒསྶ བོཛ྄ཛྷངྒམགྒངྒཛ྄ཛྷཱནངྒཔཱིཏིསངྑཾ ཝེདནཱམེཏི། ཀེཙི པན ཐེརཱ ‘བོཛ྄ཛྷངྒམགྒངྒཛ྄ཛྷཱནངྒཔཱིཏིསངྑཾ ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ ཝེདནཱམེཏི’ཏི ཝདནྟི། ཀེཙི ‘པཱིཏིསཉྙཱཡ ཨཱཧཱརསཉྙཱཡ ཁནྡྷ ཝེདནཱམེཏི’ཏི ཝདནྟི། ཀེཙི ‘པཊིཔཱཏིཝེདནཱཡ ཝེདནཱམེཏི’ཏི ཝདནྟི། ཏེསཾ ཝཱདེསུ ཨཡཾ སཏྟརཏྟེཀཱཧསཏྟཏ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱ ཝུཏྟཱནཀཱམིཝེཔཱིཏིསཉྙཱཡ ཝེདནཱམེཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ – པཱིཏིསཉྙཱཝེདནཱམེཝ ཏི སུཁཝཱཔཱིཏིསཉྙཱཀཱ ཨུཔེཀྑཱཛ྄ཛྷཱནཱཔི སམཱཔཏྟིཡཱཔཱིཏི ཙིཏྟཾ ཝེདནཱ ཨཀཱཏཱ ཨུཔེཀྑཱཛ྄ཛྷཱནཱཔི པཉྩམཙིཏྟཾ ཝེདནཱ ཀཱཏཱ པཀིཎྞཀསཏྟེ སམཱཔཏྟིཡཾ ཨུཔེཀྑཱཏཛ྄ཛྷཱནཱཔི པཉྩམཙིཏྟཝེདནཱ ནོཏི། སབྦེསུ སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱནི ཨཊྛ མགྒངྒཱནི པཉྩ ཛ྄ཛྷཱནངྒཱནི ནོཏི། ཏེསཾ སུཁཝཱཔཱིཏིསཉྙཱ སོམནསྶསཧགཏཱཔི ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱཔི ཙཏུནྣཾ ཝུཏྟཱནཀཱཡེ སཏྟརཏྟེཀཱཧཱནཾ པཏྟཾ སོམནསྶསཧགཏཱ ནོཏི།

པཉྩཀཱནཡེ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཙིཏྟཾ ཝེདནཱཏི ཀཱཏཱ ཨུཔེཀྑཱཛ྄ཛྷཱནཱཔི ཡཐཱཀཱམཾ ཝེཏི ཙིཏྟཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཱཔི ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ནོཏི། སབྦེསུ པན སཏྟ མགྒངྒཱནི ནོཏི, ཙཏུཏྠེ ཚ བོཛ྄ཛྷངྒཱནི། ཨཡཾ པཱིཏིཝེ ཝེདནཱཏཝེདནཱམེཝ ཙེཏ པཱིཏིསཉྙཱཝེདནཱམེཝ ཙ ནོཏི། ཏེསཾ ཏི སུཁཝཱཔཱིཏིསཉྙཱ སོམནསྶསཧགཏཱཔི ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱཔི ནོཏི། ཝུཏྟཱནཀཱམིཝེ སོམནསྶསཧགཏཱ།

པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཾ ཝེདནཱ ཀཱཏཱ ཝེཏིཝེདིཏབྦོ པན ཨུཔེཀྑཱཙིཏྟཱཀཱརཱཏཱཔཱིཏི ཏེ ཛ྄ཛྷཱནཱཏི བོཛ྄ཛྷངྒམགྒཱཏི ཚ སཏྟ ཙེཏཱ། ཨཡཾཔི པཱིཏིསོ ཨུཔེཀྑཱཝེཏཱམཏཱཔཱིཏི ནོཏི། ཨིམསྨིཾ ནཡེ སུཁཝཱཔཱིཏིསཉྙཱ སོམནསྶསཧགཏཱ ཙ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱ ཙ ནོཏི, ཝུཏྟཱནཀཱམིཝེ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱ། ཨནཏྟཝེདནཱཏི ཝེདནཱཏི ཀཱཏཱ ཨུཔེཀྑཱཏཛ྄ཛྷཱནཱཔི ཨིཏིཡ ཝསྶཱ། ཨིཏིཾ ཝེདནཱཝེདནཏོ ཝུཏྟཱཡ ཡེ ཀེཙི སཏྟཱཏི སམཱཔཏྟི ཏེཏིཏཱཏི ཨུཔེཀྑཱཔཏིཏི ཨཏཏཱ སཏིཏཱཔཾ ཀཱཏོཏི, བུདྡྷོཔི ཨེཝ ཝིཔཏཱཡཏཱ།

ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ པན ཡཏོ ཡཏོ སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཏྟཱཡ ཡེ ཡེ སམཱཔཏྟིཏཱཏི སཏྟསཏོ མགྒོ ཝེཏིཏོ ནོཏི ཏཏཾསམཱཔཏྟིསཝེཏཱཡ ནོཏི, སཏྟསཏཾསམཱཔཏྟིསཝེཏཱཏི ཨཏྟཱ། སཙེ པན ཀཱཡཔཙཛཱནཱཏི སཏྟསཏི པཙམཛ྄ཛྷཱནཱཏི ནོཏི། ཏཏྲཱཔི པཱིཏིསཉྙཱཝེདནཱམོ ཝུཏྟཱཡེཝ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ ‘ཨཏྟོ ཡཏྟཾ སཏྟཱཏི མགྒཾ ཝུཏྟཏི, ཨཝུཏྟཱཏི མགྒཾ ཝུཏྟཏི’ཏི ཨཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཝུཏྟཱནཝེན ཡཾ ཡཾ ཙིཏྟཾ ཝེདནཱ ཀཱཏཱ ཡེ ཝུཏྟཱ ཡེ ཝུཏྟཱ ཙིཏྟཏཏོ སཏྟསཏོ མགྒོ ཝེཏིཏོ ཏཏཾཙིཏྟསཝེཏཱཡ ནོཏི། ཝེདནཱཙིཏྟཾ པན སཏྟསཏཙིཏྟཾ ཝུཏྟ ཝིཏྟ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཡམཏྟིཝེ ཏཾ ཏ ཨིཛ྄ཛྷཏི། སུཡམཏྟ **ཝཏྟཀོཝུཏྟསུཏྟེན** ཝེདིཏབྦོ། ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ –

“སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, དཀྑོ གོགྷཱཏཀོ ཝཱ ནོཏི ཝཏྟེ ཙཏྟཱ ཀཱཏྟཱ ཝཱ བྷིཀྵཏི ཝཱ ‘ཨཛ྄ཛྷཏྟོ ཏུ ཝོ ཙཏྟོ ཝུཏྟོ ཏུ ཝོ ཙཏྟོ’ཏི, ཨཐ ཝོ ཝུཏྟོ ཙཏྟོཏི ནོཏི, ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཏ བྷིཀྑུནོ ཝཏྟཀཱ ཏྟཱཏིཝཏྟཡ ཨཏྟམཏྟ ཙེཏ པཏིཝུཏྟཱསཏྟཱ ཙ། ཏཱཾ, བྷིཀྑཝེ, པཉྩནྣཾ བྷིཀྑུནིསཏྟཾ ཝུ པཉྩམཱཀ བྷིཀྑུཏི སུ སོཏཔཏྟ ཨཝེཏིཝུཏྟཏྟཱ ཏེཡཏུ སཏྟོཏིཔཏུཡཏྟ”ཏི (མ. ནི. ༣.༢༧༥)།

ཏཏྟུ ཏི ཡཏྟ བྷིཀྑུཏིཡུ སོཏཔཏྟིཝཏྟ ཨུཔཏིཏྟཡོ, སུ སོཏཔཏྟིཝཡེཏི པཏིཝུཏྟཱསཏྟཱ ཨཏེཏི...པེ.... ཡཏྟ ཨཏཏཏྟ ཨུཔཏིཏྟཡོ སུ ཨཏཏཏྟཏེཏི། ཨིཏཾམིཏ ཨཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཝུཏྟཱནཝེན ཡཾ ཡཾ ཙིཏྟཾ ཝེདནཱ ཀཱཏཱ ཡེ ཝུཏྟཱ ཡེ ཝུཏྟཱ ཙིཏྟཏཏོ སཏྟསཏོ མགྒོ ཝེཏིཏོ ཏཏཾཙིཏྟསཝེཏཱཡ སོ ནོཏི། ཝེདནཱཙིཏྟཾ པན སཏྟསཏཙིཏྟཾ ཝུཏྟ ཝིཏྟ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཡམཏྟིཝེ ཏཾ ཏ ཨིཛ྄ཛྷཏིཏི། ཨིཏྟཔི ཙ པཱིཏིསཉྙཱཝེདནཱམོ ཝུཏྟཱཡེཝ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྲ ‘ཝེདནཱཙིཏྟཏམེཝ ཝེདནཱཙིཏྟ’ཏི ཨིཏྟཾཝུཏྟཾ **ཏིཔིཏཀཙཱུལཱབྷཡཏྟེརཾ** ཨཏྟཔུཏྟིཀཱ ཨཔུཙྪིཾསུ – ‘ཝཏྟེ, ཡཏྟ ཏུཝ ཝེདནཱཙིཏྟཾ ཨཏྟི ཏཏྟ ཏཾ ཝེདནཱཏུ; ཡཏྟིཾ པན ཝེདནཱཙིཏྟཾ ཝཏྟི, ཏཏྟིཾ ཨཏྟུཔཏྟཝེ ཀིཾ ཝེདནཱཏི’ཏི? ‘ཨཝུཏྟོ, ཏཏྟཔི ཝེདནཱཙིཏྟཏམེཝ ཝེདནཱཏི། ཡོ ཏི བྷིཀྑུ ཨཏྟཏྟསཏྟཔཏྟིཝུཏྟི པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཾ ཝེདནཱ ཀཱཏཱ

སོཏཱཔཏྟིམགྒཕལཱནི ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཨཔརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨརཱུཔབྷཝེ ནིབྦཏྟོ, པཉྩམཛ྄ཛྷཱནིཀཱཡ སོཏཱཔཏྟིཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཝུཊྛཱཡ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨུཔརི ཏཱིཎི མགྒཕལཱནི ནིབྦཏྟེཏི, ཏསྨཱ ཏཱནི པཉྩམཛ྄ཛྷཱནིཀཱནེཝ ཧོནྟི། དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨརཱུཔེ ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཉྩ ཁོ ལོཀུཏྟརཾ ན ལོཀིཡཾ། ཨེཝཾ ཏཏྲཱཔི པཱདཀཛ྄ཛྷཱནམེཝ ནིཡམེཏི ཨཱཝུསོ'ཏི། 'སུཀཐིཏོ, བྷནྟེ, པཉྷོ'ཏི།

'ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱ ཁནྡྷཱ ནིཡམེནྟི; ཡཾ ཡཾ ཧི པཙྩཀྑཾ སམྨསིཏྭཱ ཝུཊྛཱཏི ཏཾཏཾསདིསོཝ མགྒོ ཧོཏཱི'ཏི ཝཱདཾ **མོརཝཱཔིཝཱསིམཧཱདཏྟཏྠེརསྶ** ཨནྟེཝཱསིཀཱ ཨཱཧཾསུ 'བྷནྟེ, ཏུམྷཱཀཾ ཝཱདེ དོསོ པཉྙཱཡཏི – རཱུཔཾ སམྨསིཏྭཱ ཝུཊྛིཏསྶ ཧི རཱུཔསདིསེན ཨབྱཱཀཏེན མགྒེན བྷཝིཏབྦཾ, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ ནཡཏོ པརིགྒཧེཏྭཱ ཝུཊྛིཏསྶ ཏཾསདིསེནེཝ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱབྷཱཝཔྤཏྟེན མགྒེན བྷཝིཏབྦ'ནྟི། 'ན, ཨཱཝུསོ, ཨེཝཾ ཧོཏི། ལོཀུཏྟརམགྒོ ཧི ཨཔྤནཾ ཨཔྤཏྟོ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ རཱུཔཾ སམྨསིཏྭཱ ཝུཊྛིཏསྶ ཨཊྛངྒིཀོ སོམནསྶསཧགཏམགྒོ ཧོཏི, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ སམྨསིཏྭཱ ཝུཊྛིཏསྶཔི ན ཏཱདིསོ ཧོཏི, སཏྟངྒིཀོ པན ཨུཔེཀྑཱསཧགཏམགྒོ ཧོཏཱི'ཏི།

'པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡོ ནིཡམེཏཱི'ཏི ཝཱདེ **ཙཱུལཱབྷཡཏྠེརསྶ** ཝཱདཾ ཨཱནེཏྭཱ ཏིཔིཊཀཙཱུལནཱགཏྠེརསྶ ཀཐཡིཾསུ། སོ ཨཱཧ – 'ཡསྶ ཏཱཝ པཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཏྠི ཏསྶ པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡོ ནིཡམེཏུ, ཡསྶ ཏཾ ནཏྠི ཏསྶ ཀིནྟཛ྄ཛྷཱསཡོ ནིཡམེསྶཏི ཝེཏྟནསྶ ཝུཏྟིགཱཔྤསཀཱལོ ཝིཡ ཧོཏཱི'ཏི།

ཏཾ ཀཐཾ ཨཱནེཏྭཱ ཏིཔིཊཀཙཱུལནཱགཏྠེརསྶ པུན ཀཐཡིཾསུ། སོ 'པཱདཀཛ྄ཛྷཱནཝཱདོ ཨེཝཾ ཀཐིཏཾ ཨཱཝུསོ'ཏི ཨཱཧ། ཡཐཱ པན པཱདཀཛ྄ཛྷཱནཝཱདོ, སམྨསིཏཛ྄ཛྷཱནཝཱདོཔི ཏཐེཝ ཝེདིཏབྦོ། པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཡ ཧི པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནི སམྨསཏོ ཨུཔྤནྣམགྒོ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀོ། དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདཱིསུ ཨུཔྤཛྫཏི ཏེཔི ཝཱདཱ ཝིཔསྶཏྟཛ྄ཛྷཱནཱཧི། ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཱདིཀོ 'ཡཾ ཨིཙྪཏི ཏཾཛ྄ཛྷཱནིཀོ ཧོཏཱི'ཏི ཏི ཙ ཝུཏྟཾ ན ཝིཙཱརེཏི, ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ ཙ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཝིཔསྶནཱ ཏཐཱ ཧོཏཱི'ཏི། ཨེཝཾ ཏཡོཔི ཐེརཱ པཎྜིཏཱ བྱཏྟཱ ཏཱིསུ བྷཝེསུ ཝིཔསྶནཱཡ ཙཱ ... ། ཏེན ཏེསཾ ཝཱདཾ ཏཱིཎི ཀཱརཎཱནི། ཨིཏ྄ཐ པན ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཏུཡཱཡིཏི ཝཱདེ ཝིཔསྶནཱཡ ཨེཝ ཝཱདོ ནིཡམེཏཱི'ཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨིདཱནི 'ཝེམིཏྟཾ པཝེཔདཱནཔདཏི'ཏི ཨིཏྠ ཨེཝཾ ཨཏྠཔརིཀཱམཔཐོ མགྒསྶ ཨུཔྤནྣཀཱལེ གོཏྲབྷུ ཀུཏོ ཝུཊྛཱཏི? མགྒོ ཀུཏོཏི? གོཏྲབྷུ ཏཱཝ ནིམིཏྟཏོ ཝུཊྛཱཏི, པཝཏྟཾ ཚེཏྟུཾ ན སཀྐོཏི, ཨེཀཏོཝུཊྛཱནོ ཧེས། མགྒོ ནིམིཏྟཏོ ཝུཊྛཱཏི, པཝཏྟམྤི ཚིནྡཏི ཨུབྷཏོཝུཊྛཱནོ ཧེས། ཏེསཾ ཨཡཾ ཨུཔྤཏྟིནཡོ – ཡསྨིཉྷི ཝཱརེ མགྒཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཨནུལོམཾ ནེཝ ཨེཀཾ ཧོཏི, ན པཉྩམཾ། ཨེཀཉྷི ཨཱསེཝནཾ ན ལབྷཏི, པཉྩམཾ བྷཝངྒསྶ ཨཱསནྣཏྟཱ པཀམྤཏི། ཏསྨཱ ཧི ཛཝནཾ པཏིཊྛཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏསྨཱ ནེཝ ཨེཀཾ ཧོཏི ན པཉྩམཾ། མཧཱཔཉྙསྶ པན ཧི ཨནུལོམཱནི ཧོནྟི, ཏཏིཡཾ གོཏྲབྷུ, ཙཏུཏྠཾ མགྒཙིཏྟཾ, ཏཱིཎི ཕལཱནི, ཏཏོ བྷཝངྒོཏརཎཾ། མཛ྄ཛྷིམཔཉྙསྶ ཏཱིཎི ཨནུལོམཱནི ཧོནྟི, ཙཏུཏྠཾ གོཏྲབྷུ, པཉྩམཾ མགྒཙིཏྟཾ, དྭེ ཕལཱནི, ཏཏོ བྷཝངྒོཏརཎཾ། མནྡཔཉྙསྶ ཙཏྟཱརི ཨནུལོམཱནི, པཉྩམཾ གོཏྲབྷུ, ཚཊྛཾ མགྒཙིཏྟཾ, སཏྟམཾ ཕལཾ, ཏཏོ བྷཝངྒོཏརཎཾ། ཏཏྲ མནྡཔཉྙམཧཱཔཉྙཱནཾ ཝསེན ཨཀཐེཏྭཱ མཛ྄ཛྷིམཔཉྙསྶ ཝསེན ཀཐེཏབྦཾ།

ཡསྨིཉྷི ཝཱརེ མགྒཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཀིརིཡཱཧེཏུཀམནོདྷཱཏུཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ བྷཝངྒཾ ཨཱཝཊྚེཏྭཱ 'ཨནིཙྩཾ' ཏི ཝཱ 'དུཀྑཾ' ཏི ཝཱ 'ཨནཏྟཱ' ཏི ཝཱ ལཀྑཎཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ མནོདྭཱརཱཝཛྫནཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏདནནྟརཾ ཏེནེཝ ཨཱརམྨཎེན ཨུཔྤཛྫཏི པཋམཾ ཛཝནཙིཏྟཾ ཡཾ 'པརིཀམྨ'ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཾ དུཏིཡསྶ ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ ཧུཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏི པཋམཾ ཨུཔཙཱརོ ཏི ཝུཙྩཏི། ཏདནནྟརཾ ཨུཔྤཛྫཏི དུཏིཡཱནུལོམཾ། ཏིསྶ པུརིམཾ ཨནུལོམཾ། དུཏིཡཾ པུརིམཾ ཨནུལོམཾ ཧོཏི། ཏསྶཱ ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ ཧུཏྭཱ ཏིཀྑེ སཱུརེ པསནྣེ ཧུཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝཱརམྨཎེ ཏེནེཝཱཀཱརེན པཝཏྟམཱནཾ ཨནུལོམཾ ཛཝནཱཡཏི། ཏཱིཎི ཨིཏྟྱཱནི ཙ ལཀྑཎཱནི ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཏི། ཏདནནྟརཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཏཏིཡཱནུལོམཾ། ཏསྶ དུཏིཡཾ ཨནུལོམཾ ཧོཏི། ཏསྶཱ ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ ཧུཏྭཱ ཏིཀྑེ སཱུརེ པསནྣེ ཏསྨིཾཡེཝཱརམྨཎེ ཏེནེཝཱཀཱརེན པཝཏྟཏི ཏདཱརམྨཎཾ ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ ཧུཏྭཱ ཏིཀྑེ སཱུརེ པསནྣེ ཏསྨིཾཡེཝཱརམྨཎེ ཏེནེཝཱཀཱརེན པཝཏྟཏི ཏདཱརམྨཎཾ ཨིཏྟྱཱནི ཙ ལཀྑཎཱནི ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཏི། ཨེཝཾ ཏཱིཧི ཨནུལོམཱནི ཨཱསེཝནཔཙྩཡཱནི ཏདནནྟརཾ ཨུཔྤཛྫཏི གོཏྲབྷུཙིཏྟཾ ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོནྟཾ།

ཏཏྲཡཾ ཨུཔམཱ – ཨེཀོ ཀིར ཙཀྑུམཱ པུརིསོ ནཀྑཏྟཡོགཾ ཛཱནིསྶཱམཱིཏི རཏྟིབྷཱགེ ནིཀྑམིཏྭཱ ཙནྡཾ པསྶིཏུཾ ཨུདྡྷཾ ཨུལློཀེསི། ཏསྶ ཝལཱཧཀེཧི པཊིཙྪནྣཏྟཱ ཙནྡོ ན པཉྙཱཡིཏྠ། ཨཐེཀོ ཝཱཏོ ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཐཱུལཐཱུལེ ཝལཱཧཀེ ཝིདྡྷཾསེསི། ཨཔརོ མཛ྄ཛྷིམེ། ཨཔརོ སུཁུམེ། ཏཏོ སོ པུརིསོ ཝིགཏཝལཱཧཀེ ནབྷེ ཙནྡཾ དིསྭཱ ནཀྑཏྟཡོགཾ

ཨཱཙྪསི།

ཏཏྲ ཏཡོ ཕལྒུདཏྟཱ པྲིཡ སརྦྦཔཏིརྐྵདཏྟཱབྷུཝམཛྫིཏམསུཝུམཀིལེསཀྵཱཏྟཱ། ཏཡོ ཕཱལྒུ པྲིཡ ཏྲིཥེ ཨནུལོམཝིཀྲྀཏི། ཝཱལྟཱཙྪ པུཥྱོ པྲིཡ སོཏྲཱཙྪཱཀཿ། ཝཏྶེ པྲིཡ ཝེཤྭཱཡཾ། ཨེཀཱཀྵཱ ཕཱལྒུཎཱ ཡཤྭཱཏྶཱམེན ཕལྒུདཏྟཱཡཱཔྲིཏྟཾསཝཾ པྲིཡ ཨེཀཱཀྵཱ ཨནུལོམཝིཀྲྀཏཱ སརྦྦཔཏིརྐྵདཏྟཱཏམཔྲིཏྟཾདཝཾ། པྲིཝཏཕལྒུདཏྟཱ ནཀྵེ ཏཱཥ པུཥྱཱཾ པྲིསུཏྟཱཝཏྟཏཱཥཾ པྲིཡ པྲིཝཏེ སརྦྦཔཏིརྐྵདཏྟཱ ཏམེ སོཏྲཱཙྪཱཏཱཥ སུཔྲིསུཏྟཱཝེཤྭཱཏྟཱཏཱཝྟཱཀཱཏཾ།

ཡཐེཥ ཏེ ཏཡོ ཕཱལྒུ ཝཏྟཔཏིརྐྵདཏྟཱ ཕལྒུདཏྟཱཡེཥ པྲིཏྟཾསེཏུཾ སཀཱཏྟེ, ན ཝཏྟཾ ཏཏྟུཾ, ཨེཥཾ ཨནུལོམཱཝི སརྦྦཔཏིརྐྵདཏྟཱཏམེཡེཥ པྲིཝེཏིཏུཾ སཀཱཏྟེ, ན ཝེཤྭཱཾ ཡུཀྟཱཏཾ ཀཱཏུཾ། ཡཐཱ སོ པུཥྱོ ཝཏྟམེཥ ཏཏྟུཾ སཀཱཏེ ན ཕལྒུདཏྟཱ པྲིཏྟཾསེཏུཾ, ཨེཥཾ སོཏྲཱཙྪཱཾཏཾ ཝེཤྭཱཏམེཥ ཡུཀྟཱཏཾ ཀཱཏུཾ སཀཱཏེ ན ཀིལེསཏམཾ པྲིཝེཏིཏུཾ། ཨེཥཾ ཨནུལོམཾ སཏྟཱཏཱཏཾ ཏེཏེ, སོཏྲཱཙྪ ཝེཤྭཱཏཱཏཾ།

ཡདི ཏེ སོཏྲཱཙྪ ཨནུལོམེན གཏེཏྟཱཏཾ གཏྟེཥཾ པུན ཨནུལོམཾ ཏཾ ཨནུབཏྟེཥཱཏི མཱཏྟཱསུཏྟཱནམེཥ ན ཏྟཔེཥཾ། སོཏྲཱཙྪཱཏཾ པན ཨནུལོམསྶ ཡུཀྟཱཏཾ ཨཱཏེཏྟ ཏཾ ཨཔཏྟཱཏིཔཔཏྟཱིཏཱ ཀཱཏྟ སཡཾ ཨནུཔཏྟཱནཏྟི སམྤཏྟཾ ཡུཀྟཏྟཱནཏྟེ ཙཏྟ ཨེཥཾ ཝེཤྭཏྟཏེཏེ མཏྟཱསཱ སཏྟཾ ཏཏྟ པྲིཡ ཝེཏུཏྟཏྟེ། མཏྟཔེ ཏེན ཏེཏྟསཏྟཾ ཨམུཏྟེཏྟཏཱཥ ཨཔྲིཏྟིསཏྟཏེཥསེན ཏཾ ཏཏྟཾ ཨནུབཏྟཱམྟཱཏྟཾ ཨཝེཤྭཏྟཏུཏྟཱཾ ཨཔཏྟཱཏཱཏཔུཏྟཾ ལོཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏེཥཏྟཏྟཾ མོཏཏྟཏྟཾ ཝེཤྭཏྟཏྟཏྟཏཱཥ པཏྟཱཡཏྟཏཱཥ ཝེཤྭཏྟཏེ།

ཏཏྟཾ ཨུཔམཱ — ཨེཀོ ཀིར ཨིསྶརོ ཏཏྟུསཏམཏྟཱཀཱ ཕལཀཱསཏཾ ཚཏྟཔཏྟ ཕཏྟཱིན སུཝཾ ཕཏྟཏྟ སཏཾ སཏྟཡུཏཏྟ ཝཏྟཱཡཏྟེ ཨཏྟཱསི། ཨཏྟོ པུརིསོ ཝཏྟཱཡཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨིསྶརསྶ ཕལཀཱསཏཾ ཨཏྟེམུཝཾ ཏེཏི ཏཏྟ ཏཏྲ ཏཏྟཱཀེན སཏྟཾ ཏེཏི, ཨིསྶརོ ཏཏྟཱཀསཏྟཾ ཨམུཏྟེཏྟཏཱཥ སཏཾ ཕིཔཏྟ ཕལཀཱསཏཾ ཝེཤྭཏྟཏྟེ། ཏཏྲ ཏཏྟཱཀསཏྟ པྲིཡ སོཏྲཱཙྪཏཾ། ཨིསྶརོ པྲིཡ མཱཏྟཏཾ། ཨིསྶརསྶ ཏཏྟཱཀསཏྟཾ ཨམུཏྟེཏྟཏཱཥ ཕལཀཱསཏཝེཤྭཏྟཾ པྲིཡ མཱཏྟཏཱསྶ སོཏྲཱཙྪཏེན ཝེཏུཏྟཏྟཾ ཨམུཏྟེཏྟཏཱཥ ཝེཤྭཾ ཨུཔཏྟཏྟ ཀཏྟ ཨཝེཤྭཏྟཏཱཔུཏྟཏྟཨཔཏྟཱཏཔུཏྟཾ ལོཏྟཱཏྟཏཾ ཝེཤྭཏྟཏཔཏྟཱཏཾ། ཏྟཾམེཡཏྟཔཏྟཏེཏཏུཏྟཏྟཏཱཀཏྟཏྟཏྟཔེ ཨེཏཏེཥ། མཏྟཱསཱ ཏེ ཨེཀཱམེཥ ཀིཏྟཾ ཨནུསཡཔཏྟཏྟཏཾ། ཨེཏི སོ ཨནུསཡེ པཏྟཏྟཏོ ཝེཏིཏྟ ཕུཏྟཏེ ཏྟམ, པཕཏྟཾ ཀེཏྟཏེ ཏྟམ། ‘ཝེཏིཏྟ’ཏྟེ ཏྟུཔཔེཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཔེཏྟཏཱཝེཏཏྟཾ། ‘པཕཏྟ’ཏྟེ ཏྟུཔཔེཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཔེཏྟཏཔཕཏཏེཥ། ཏཾ ཏུཔེཏྟཾ ཏེཏི — ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཱ ཨནུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏྟ། ཏེསུ མཱཏྟཱསཱ ཨནུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏེཏེ ཕཏྟ ཨནུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟ ཕུཏྟཏྟཏེཏེ ཕཏེཾསུ།

སོཏཱཔཏྟིམགྒེན ཏེ ཝཏྟཏྟ ཏེཏྟཱཀཏྟསྶཡུཏྟཏྟ པྲིཏིཀིཏྟཏྟཏཀཏྟཏྟ པཉྩ ཝིཏྟཏྟ པཏྟིཡཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ སམུཏྟཔེཏྟཏྟ། ཏཾ ཨནུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟ པྲིཏྟཏྟཏཏྟཏྟ། ཏཾསཏྟཡུཏྟ པྲིཏྟཏྟ སཏྟ སཏྟཏྟ ཏཡོ ཨཏྟཔཏྟཏྟ། ཏཏྲ སཏེ སོཏཱཔཏྟཏྟཏྟ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཨཏྟཔྲིཏོ ཨཏྟཔྲིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཉྩ ཝིཏྟཏྟ ཀཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡུཏྟཏྟཾ ཏྟཔུཏྟཏྟཾ། སོཏཱཔཏྟིམགྒོ པན ཏེཏྟཾ པཏྟཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟཏྟ སེཏུཏྟསཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཾ ཀུཏྟཏྟཏྟ ཨནུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ།

སཀཏཱགཱམིམགྒེན ཝཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཔྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྭེ ཏོཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོལཱརིཀཱཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚ ཝིཏྟཏྟ པཏྟིཡཏྟཏྟ། ཨནཱགཱམིམགྒེན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨེཥ ཚ ཝིཏྟཏྟ པཏྟིཡཏྟཏྟ། ཨརཧཏྟམགྒེན ཝཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཔྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཉྩ ཨཀུསལཝིཏྟཏྟ པཏྟིཡཏྟཏྟ། ཏཏྲ སཏེ ཏེསཾ ཨཏྟཡཏྟཾ ཏེ མཏྟཏྟ ཨཏྟཔྲིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཚསུ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡུཏྟཏྟཾ ཏྟཔུཏྟཏྟཾ། ཏེ པན ཏེསཾ མཏྟཏྟ པཏྟཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟཏྟ སེཏུཏྟསཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཾ ཀུཏྟཏྟཏྟ ཨནུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ།

ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏེཏེ ཕཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟ ཕུཏྟཏྟཏེཏེཔེ ཕཏེཾསུ། སཏེ ཏེ སོཏཱཔཏྟཏྟཏྟ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཨཏྟཔྲིཏོ ཨཏྟཔྲིཏྟཏྟ, ཚཔཏྟ སཏྟ ཏྟཔེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾསཱརཝཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀསྨཱ? ཏསྶ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡཱ། ཏྟཏྟ སཾཡོཛནཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཔཡོ པྲིཏིཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཡོཏེ ཨེམེ པན པཉྩ ཀིལེསེ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔ སམུཏྟཏྟཏེཏེ། ཨིཏྟཏྟ ཀུཏོ སོཏཱཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཏྟཔེ ཚཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾསཱརཝཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏེ? ཨེཥཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཀུཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ།

སཙེ སཀདཱགཱམིསྶ སཀདཱགཱམིམགྒོ ཨབྷཱཝིཏོ ཨབྷཱཝིསྶ, ཋཔེཏྭཱ དྭེ བྷཝེ པཉྩསུ བྷཝེསུ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཾ པཝཏྟེཡྻ། ཀསྨཱ? ཏསྶ པཝཏྟིཡཱ ཧེཏཱུནཾ ཨཏྠིཏཱཡ། ཨོལཱརིཀཱནཾ ཀཱམརཱགཔཊིགྷསཾཡོཛནཱནཾ ཨོལཱརིཀོ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ པཊིགྷཱནུསཡོཏི ཨིམེ པན ཙཏྟཱརོ ཀིལེསེ སོ མགྒོ ཨུཔྤཛྫམཱནོཝ སམུགྒྷཱཏེཏི། ཨིདཱནི ཀུཏོ སཀདཱགཱམིསྶ དྭེ བྷཝེ ཋཔེཏྭཱ པཉྩསུ བྷཝེསུ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཾ པཝཏྟིསྶཏི? ཨེཝཾ སཀདཱགཱམིམགྒོ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཾ ཨཔྤཝཏྟཾ ཀུརུམཱནོ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཏོ ཝུཊྛཱཏི ནཱམ།

སཙེ ཨནཱགཱམིསྶ ཨནཱགཱམིམགྒོ ཨབྷཱཝིཏོ ཨབྷཱཝིསྶ, ཋཔེཏྭཱ ཨེཀཾ བྷཝཾ དུཏིཡབྷཝེ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཾ པཝཏྟེཡྻ། ཀསྨཱ? ཏསྶ པཝཏྟིཡཱ ཧེཏཱུནཾ ཨཏྠིཏཱཡ། ཨཎུསཧགཏཱནཾ ཀཱམརཱགཔཊིགྷསཾཡོཛནཱནཾ ཨཎུསཧགཏོ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ པཊིགྷཱནུསཡོཏི ཨིམེ པན ཙཏྟཱརོ ཀིལེསེ སོ མགྒོ ཨུཔྤཛྫམཱནོཝ སམུགྒྷཱཏེཏི། ཨིདཱནི ཀུཏོ ཨནཱགཱམིསྶ ཨེཀཾ བྷཝཾ ཋཔེཏྭཱ དུཏིཡབྷཝེ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཾ པཝཏྟིསྶཏི? ཨེཝཾ ཨནཱགཱམིམགྒོ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཾ ཨཔྤཝཏྟཾ ཀུརུམཱནོ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཏོ ཝུཊྛཱཏི ནཱམ།

སཙེ ཨརཧཏོ ཨརཧཏྟམགྒོ ཨབྷཱཝིཏོ ཨབྷཱཝིསྶ, རཱུཔཱརཱུཔབྷཝེསུ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཾ པཝཏྟེཡྻ། ཀསྨཱ? ཏསྶ པཝཏྟིཡཱ ཧེཏཱུནཾ ཨཏྠིཏཱཡ ། རཱུཔརཱགོ ཨརཱུཔརཱགོ མཱནོ ཨུདྡྷཙྩཾ ཨཝིཛྫཱ མཱནཱནུསཡོ བྷཝརཱགཱནུསཡོ ཨཝིཛྫཱནུསཡོཏི ཨིམེ པན ཨཊྛ ཀིལེསེ སོ མགྒོ ཨུཔྤཛྫམཱནོཝ སམུགྒྷཱཏེཏི། ཨིདཱནི ཀུཏོ ཁཱིཎཱསཝསྶ པུནབྦྷཝེ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཾ པཝཏྟིསྶཏི? ཨེཝཾ ཨརཧཏྟམགྒོ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཾ ཨཔྤཝཏྟཾ ཀུརུམཱནོ ཨུཔྤཏྟིཀཔཝཏྟཏོ ཝུཊྛཱཏི ནཱམ།

སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཙེཏྠ ཨཔཱཡབྷཝཏོ ཝུཊྛཱཏི, སཀདཱགཱམིམགྒོ སུགཏིཀཱམབྷཝེཀདེསཏོ, ཨནཱགཱམིམགྒོ ཀཱམབྷཝཏོ, ཨརཧཏྟམགྒོ རཱུཔཱརཱུཔབྷཝཏོ སབྦབྷཝེཧིཔི ཝུཊྛཱཏི ཨེཝཱཏི ཝདནྟི།

ཨིམསྶ པནཏྠསྶ ཝིབྷཱཝནཏྠཾ ཨཡཾ པཱལི — “སོཏཱཔཏྟིམགྒཉཱཎེན ཨབྷིསངྑཱརཝིཉྙཱཎསྶ ནིརོདྷེན ཋཔེཏྭཱ སཏྟ བྷཝེ ཨནམཏགྒེ སཾསཱརེ ཡེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ ཨེཏྠེཏེ ནིརུཛྫྷནྟི ཝཱུཔསམནྟི ཨཏྠཾ གཙྪནྟི པཊིཔྤསྶམྦྷནྟི།

‘སཀདཱགཱམིམགྒཉཱཎེན ཨབྷིསངྑཱརཝིཉྙཱཎསྶ ནིརོདྷེན དྭེ བྷཝེ ཋཔེཏྭཱ པཉྩསུ བྷཝེསུ ཡེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ ཨེཏྠེཏེ ནིརུཛྫྷནྟི ཝཱུཔསམནྟི ཨཏྠཾ གཙྪནྟི པཊིཔྤསྶམྦྷནྟི།

‘ཨནཱགཱམིམགྒཉཱཎེན ཨབྷིསངྑཱརཝིཉྙཱཎསྶ ནིརོདྷེན ཨེཀཾ བྷཝཾ ཋཔེཏྭཱ ཀཱམདྷཱཏུཡཱ དྭཱིསུ བྷཝེསུ ཡེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ ཨེཏྠེཏེ ནིརུཛྫྷནྟི ཝཱུཔསམནྟི ཨཏྠཾ གཙྪནྟི པཊིཔྤསྶམྦྷནྟི།

‘ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎེན ཨབྷིསངྑཱརཝིཉྙཱཎསྶ ནིརོདྷེན རཱུཔདྷཱཏུཡཱ ཝཱ ཨརཱུཔདྷཱཏུཡཱ ཝཱ ཡེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ , ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ ཨེཏྠེཏེ ནིརུཛྫྷནྟི ཝཱུཔསམནྟི ཨཏྠཾ གཙྪནྟི པཊིཔྤསྶམྦྷནྟི། ཨརཧཏོ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡནྟསྶ ཙརིམཝིཉྙཱཎསྶ ནིརོདྷེན པཉྙཱ ཙ སཏི ཙ ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ ཨེཏྠེཏེ ནིརུཛྫྷནྟི ཝཱུཔསམནྟི ཨཏྠཾ གཙྪནྟི པཊིཔྤསྶམྦྷནྟཱི”ཏི (ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༦)། ཨཡཾ ཏཱཝ ནེམིཏྟེ ཝིནིཙྪཡོ།

‘པཊིཔདཱཔཏྟཱ’ཏི — ཨེཏྠ པན པཊིཔདཱ ཙལཏི ན ཙལཏཱིཏི? ཙལཏི། ཏཐཱགཏསྶ ཧི སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཙ ཙཏཱུསུ མགྒེསུ སུཁཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཝ ཨཧོསི། མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ པཋམམགྒོ སུཁཔཊིཔདོ ཁིཔྤཱབྷིཉྙོ ཨཧོསི, ཨུཔརི ཏཡོ མགྒཱ དུཀྑཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ། ཀསྨཱ? ནིདྡཱབྷིབྷཱུཏཏྟཱ། སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཀིར སཏྟཱཧཾ དཧརཀུམཱརཀཾ ཝིཡ ཐེརཾ པརིཧརི། ཐེརོཔི ཨེཀདིཝསཾ ནིདྡཱཡམཱནོ ནིསཱིདི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཨཱཧ — “པཙལཱཡསི ནོ ཏྭཾ, མོགྒལླཱན, པཙལཱཡསི ནོ ཏྭཾ མོགྒལླཱནཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༧.༦༡)། ཨེཝརཱུཔསྶཔི མཧཱབྷིཉྙཔྤཏྟསྶ སཱཝཀསྶ པཊིཔདཱ ཙལཏི, སེསཱནཾ ཀིཾ ན ཙལིསྶཏི? ཨེཀཙྩསྶ ཧི ཙཏྟཱརོཔི མགྒཱ དུཀྑཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ཧོནྟི, ཨེཀཙྩསྶ དུཀྑཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ, ཨེཀཙྩསྶ སུཁཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ, ཨེཀཙྩསྶ སུཁཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ། ཨེཀཙྩསྶ པཋམམགྒོ དུཀྑཔཊིཔདོ དནྡྷཱབྷིཉྙོ ཧོཏི, དུཏིཡམགྒོ དུཀྑཔཊིཔདོ ཁིཔྤཱབྷིཉྙོ, ཏཏིཡམགྒོ སུཁཔཊིཔདོ དནྡྷཱབྷིཉྙོ, ཙཏུཏྠམགྒོ སུཁཔཊིཔདོ ཁིཔྤཱབྷིཉྙོཏི།

ཡཐཱ ཙ པཊིཔདཱ ཨེཝཾ ཨདྷིཔཏཱིཔི ཙཏྟཱརི ཨེཝ། ཨེཀེཀསྨིཾ ཧི ཛྷཱནེ ཙཏྟཱརོཔི མགྒཱ ཚནྡཱདྷིཔཏེཡྻཱ ཧོནྟི, ཨེཀེཀསྨིཾ ཝཱིརིཡཱདྷིཔཏེཡྻཱ, ཨེཀེཀསྨིཾ ཙིཏྟཱདྷིཔཏེཡྻཱ, ཨེཀེཀསྨིཾ ཝཱིམཾསཱདྷིཔཏེཡྻཱ། ཨེཀེཀསྨིཾ པན པཋམམགྒེ ཚནྡཱདྷིཔཏེཡྻོ ཧོཏི, དུཏིཡེ ཝཱིརིཡཱདྷིཔཏེཡྻོ, ཏཏིཡེ ཙིཏྟཱདྷིཔཏེཡྻོ, ཙཏུཏྠེ ཝཱིམཾསཱདྷིཔཏེཡྻོཏི།

པཀིཎྞཀཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམམགྒཝཱིསཏིམཧཱནཡོ

༣༥༧. ཨིདཱནི ཡསྨཱ ལོཀུཏྟརཀུསལཾ བྷཱཝེནྟོ ན ཀེཝལཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནཊྛེན ཛྷཱནཾཡེཝ བྷཱཝེཏི, ནིཡྻཱནཊྛེན པན མགྒམྤི བྷཱཝེཏི, ཨུཔཊྛཱནཊྛེན སཏིཔཊྛཱནམྤི, པདཧནཊྛེན སམྨཔྤདྷཱནམྤི, ཨིཛ྄ཛྷནཊྛེན ཨིདྡྷིཔཱདམྤི, ཨདྷིཔཏིཡཊྛེན ཨིནྡྲིཡམྤི, ཨཀམྤིཡཊྛེན བལམྤི, བུཛ྄ཛྷནཊྛེན བོཛ྄ཛྷངྒམྤི, ཏཐཊྛེན སཙྩམྤི, ཨཝིཀྑེཔཊྛེན སམཐམྤི, སུཉྙཏཊྛེན དྷམྨམྤི, རཱསཊྛེན ཁནྡྷམྤི, ཨཱཡཏནཊྛེན ཨཱཡཏནམྤི, སུཉྙསབྷཱཝནིསྶཏྟཊྛེན དྷཱཏུམྤི, པཙྩཡཊྛེན ཨཱཧཱརམྤི, ཕུསནཊྛེན ཕསྶམྤི, ཝེདཡིཏཊྛེན ཝེདནམྤི, སཉྫཱནནཊྛེན སཉྙམྤི, ཙེཏཡིཏཊྛེན ཙེཏནམྤི, ཝིཛཱནནཊྛེན ཙིཏྟམྤི བྷཱཝེཏི, ཏསྨཱ ཨིམེསཾ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཡཱ པདཱནཾ དསྶནཏྠཾ པུན **ཀཏམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིམཾ 'ཨིདམྤི བྷཱཝེཏི, ཨིདམྤི བྷཱཝེཏཱི'ཏི པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡེན ཙེཝ དེསནཱཝིལཱསེན ཙ ཝཱིསཏི ནཡཱ དེསིཏཱ ཧོནྟི ། དྷམྨཾ སོཏུཾ ནིསིནྣདེཝཔརིསཱཡ ཧི ཡེ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནཊྛེན ལོཀུཏྟརཾ 'ཛྷཱན'ནྟི ཀཐིཏེ བུཛ྄ཛྷནྟི, ཏེསཾ སཔྤཱཡཝསེན ཛྷཱནནྟི ཀཐིཏཾ...པེ.... ཡེ ཝིཛཱནནཊྛེན 'ཙིཏྟ'ནྟི ཝུཏྟེ བུཛ྄ཛྷནྟི, ཏེསཾ སཔྤཱཡཝསེན ཙིཏྟནྟི ཀཐིཏཾ། ཨཡམེཏྠ 'པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡོ'།

སམྨཱསམྦུདྡྷོ པན ཨཏྟནོ བུདྡྷསུབོདྷིཏཱཡ དསབལཙཏུཝེསཱརཛྫཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱཏཱཡ ཚཨསཱདྷཱརཎཉཱཎཡོགེན ཙ དེསནཾ ཡདིཙྪཀཾ ནིཡམེཏྭཱ དསྶེཏི། ཨིཙྪནྟོ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནཊྛེན ལོཀུཏྟརཾ ཛྷཱནནྟི དསྶེཏི, ཨིཙྪནྟོ ནིཡྻཱནཊྛེན...པེ.... ཝིཛཱནནཊྛེན ལོཀུཏྟརཾ ཙིཏྟནྟི། ཨཡཾ 'དེསནཱཝིལཱསོ' ནཱམ། ཏཏྠ ཡཐཱ ལོཀུཏྟརཾ ཛྷཱནནྟི ཝུཏྟཊྛཱནེ དས ནཡཱ ཝིབྷཏྟཱ, ཨེཝཾ མགྒཱདཱིསུཔི ཏེཡེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིཏི ཝཱིསཏིཡཱ ཋཱནེསུ དས དས ཀཏྭཱ དྭེ ནཡསཏཱནི ཝིབྷཏྟཱནི ཧོནྟི།

༣༥༨. ཨིདཱནི ཨདྷིཔཏིབྷེདཾ དསྶེཏུཾ པུན **ཀཏམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཚནྡཾ དྷུརཾ ཛེཊྛཀཾ པུབྦངྒམཾ ཀཏྭཱ ནིབྦཏྟིཏཾ ལོཀུཏྟརཾ ཛྷཱནཾ **ཚནྡཱདྷིཔཏེཡྻཾ** ནཱམ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏི པུརིམསྨིཾ སུདྡྷིཀེ དྭེནཡསཏེ ཚནྡཱདྷིཔཏེཡྻཱདཱིསུཔི དྭེ དྭེཏི ནཡསཧསྶེན པཋམམགྒཾ དསྶེསི དྷམྨརཱཛཱ།

པཋམམགྒོ ནིཊྛིཏོ།

དུཏིཡམགྒོ

༣༦༡. ཨིདཱནི དུཏིཡམགྒཱདཱིནཾ དསྶནཏྠཾ པུན **ཀཏམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདཱནཾ ཏནུབྷཱཝཱཡཱ**ཏི ཨེཏེསཾ ཀིལེསཱནཾ ཏནུབྷཱཝཏྠཱཡ། ཏཏྠ དྭཱིཧི ཀཱརཎེཧི ཏནུབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ – ཨདྷིཙྩུཔྤཏྟིཡཱ ཙ པརིཡུཊྛཱནམནྡཏཱཡ ཙ། སཀདཱགཱམིསྶ ཧི, ཝཊྚཱནུསཱརིམཧཱཛནསྶེཝ, ཀིལེསཱ ཨབྷིཎྷཾ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཀདཱཙི ཀདཱཙི ཨུཔྤཛྫནྟི; ཨུཔྤཛྫནྟཱཔི ཝིརལཱཀཱརཱ ཧུཏྭཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཝིརལཝཱཔིཏཁེཏྟེ ཨངྐུརཱ ཝིཡ། ཨུཔྤཛྫམཱནཱཔི, ཙ ཝཊྚཱནུསཱརིམཧཱཛནསྶེཝ, མདྡནྟཱ ཕརནྟཱ ཚཱདེནྟཱ ཨནྡྷཀཱརཾ ཀརོནྟཱ ན ཨུཔྤཛྫནྟི། དྭཱིཧི པན མགྒེཧི པཧཱིནཏྟཱ མནྡཱ མནྡཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཏནུཀཱཀཱརཱ ཧུཏྭཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨབྦྷཔཊལཾ ཝིཡ མཀྑིཀཱཔཏྟཾ ཝིཡ ཙ།

ཏཏྠ ཀེཙི ཐེརཱ ཝདནྟི – 'སཀདཱགཱམིསྶ ཀིལེསཱ ཀིཉྩཱཔི ཙིརེན ཨུཔྤཛྫནྟི, བཧལཱ པན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཐཱ ཧིསྶ པུཏྟཱ ཙ དྷཱིཏརོ ཙ དིསྶནྟཱི'ཏི། ཨེཏཾ པན ཨཔྤམཱཎཾ། པུཏྟདྷཱིཏརོ ཧི ཨངྒཔཙྩངྒཔརཱམསནམཏྟེནཔི ཧོནྟི། དྭཱིཧི པན མགྒེཧི པཧཱིནཏྟཱ ནཏྠི ཀིལེསཱནཾ བཧལཏཱཏི། དྭཱིཧི ཨེཝ ཀཱརཎེཧི ཀིལེསཱནཾ ཏནུབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ – ཨདྷིཙྩུཔྤཏྟིཡཱ ཙ པརིཡུཊྛཱནམནྡཏཱཡ ཙཱཏི།

དུཏིཡཱཡཱཏི གཎནཔཐསེནཱཔི དུཏིཡཱཔུཏྟིཔཐསེནཱཔི དུཏིཡཱཡ། **བྷཱུམིཡཱ པཋཱཡཱཏི** སུམཾཀུཔལཀྑ པཋིཡཱབྷཱུཡཱ། ཏཏིཡཙཏུཏྠེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཝིསེསམཏྟཾཡེཝ པན ཝཀྑཱམ།

ཨཛ྄ཛྷཏྟིཡཱཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟནཀཱ ཨིཏྠིཡཾ། པཊམམགྒེན ཀུཏམརིཡཱཏཾ ཨཝཏིཊྛམིཏྟ ཏིསྶཡེཝ ཏེན མགྒེན ཀུཏཱཏཾ ཙཏུསམུཊྛཱནཱཏཾ ཛྷཱནཀཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཡཱཏྟེ ཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཝེཏྟེསཝཱརཔིསྶ ཨིམིནཱཔ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཀོཊྛཱསཝཱརེཔི ཨིམིནཱཔ སཏྟཾ ནཝཱིཏྟིཡཱནི ཧོཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

དུཏིཡམགྒོ ནིཊྛིཏོ།

ཏཏིཡཙཏུཏྠམགྒཱ

༣༦༢. ཏཏིཡེ **ཨནཱཔཏྟིསཱསནཱཡཱཏི** ཏིསོཡེཝ སཀཱདཱགཱམིམགྒེན ཏནྟུབྷཱུཏཱཾ སཾཡོཛནཱཾ ཝེབྷཱིསཔཧཱནཱཡ།

ཙཏུཏྠེ **རཱུཔརཱགཨརཱུཔརཱགམཱནཨུདྡྷཙྩཨཝིཛྫཱཡ ཨནཱཔཏྟིསཱསནཱཡཱཏི** ཨེཏེསཾ པཉྩནྣཾ ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱཾ ཝེབྷཱིསཔཧཱནཱཡ། ཏཏྠ **རཱུཔརཱགོཏི** རཱུཔབྷཝེ ཆནྡརཱགོ། **ཨརཱུཔརཱགོཏི** ཨརཱུཔབྷཝེ ཆནྡརཱགོ། **མཱནོཏི** ཨརཧཏྟམགྒཝཛ྄ཛྷོ མཱནོ ཨེཝ། ཏཐཱ ཨུདྡྷཙྩཱཝིཛྫཱ། ཨིམིསྶཱཔི དྭིསུ མགྒེསུ ཝཱཏཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཡམིཝ ཧོཏི།

ཙཏུམགྒཝཎྞནཱ

སབྦམགྒེསུ པདབྷཱཛནིཡེ སམསཏྟཏིཝཱརེ, ཙཏུཏྠི ཨཔཊྛཱཡིཏི སཀྡཱིཾ ཙཏུསཊྛི ཧོཏི། ཨསམྨཏྟོ པན ཏིཊྛིསཱ། ཀོཊྛཱསཝཱརསྶཙྩཏཔཱཏྟཱ པཱཡཏྟཱཀཱ ཨིཏྠཱ། ཡཐཱ ཙ པན པཋམམགྒེ ཨིཏྠིཾ དུཏིཡཱདྡིསུཔི ཝཱཔསནྟཱསམིཡཱཏི ཙཏུཏྠ་ མགྒེ ཙཏུཏྠི ཝཱཔསནྟཱཏི བྷཱུམིཡ དསྶེཏི ཏཱུཎྷིཏཱ།

སཏུབྷིཡཱཏི པན སཏྟི ཝཱཔསནྟཱ ལོཀུཏྟརཱ ཨིཏཱིཏཾ ཨེཝ པསེཝ ཏེཝཱདྡེཏཱ། སཏིཔཊྛཱནཝིཡཱཏི ཕྱིཡཏི ཝཱཔསནྟཱ ལོཀུཏྟརཱ, སམྨཔྤདྷཱནཝིཡཱཏི ཕྱིཡཏི, ཨིདྡྷིཔཱདཝིཡཱཏི ཝཐིཾས, བོཛ྄ཛྷངྒཝིཡཱཏི ཝཐིཾས, མགྒངྒཝིཡཱཏི ཨཊྛཕྱིཡཏི ཝཱཔསནྟཱ ལོཀུཏྟརཱ ཨིཏཱིཏཾ ཨེཝ པསེཝ ཏེཝཱདྡེཏཱ།

ཨིཏྠ པན ཙཏུསུ མགྒེསུ ཙཏྟརིཡེཝ ཝཱཔསནྟཱ། ཏིསུ པཋམཛ྄ཛྷཱནེཀེ པཋམམགྒེ ཨཊྛངྒིཀཱ བྷཱུམིཏྟཱ; ཏཏྠ དུཏིཡཱདིསུ། ཏཏྠ པཋམམགྒེ སམྨཱདིཊྛི མིཙྪཱདིཊྛིཾ པཛཧཏཱིཏི སམྨཱདིཊྛི། སམྨཱསངྐཔྤཱདཡོཔི མིཙྪཱསངྐཔྤཱདཱིཾ པཛཧནཊྛེནཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ སཏི 'པཋམམགྒེནེཝ དྭཱསཊྛིཡཱ དིཊྛིགཏཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ ཨུཔརིམགྒཏྟཡེན པཧཱཏབྦཱ དིཊྛི ནཱམ ནཏྠི། ཏཏྠ སམྨཱདིཊྛཱིཏི ནཱམཾ ཀཐཾ ཧོཏཱིཏི? 'ཡཐཱ ཝིསཾ ཨཏྠི ཝཱ, ཧོཏུ མཱ ཝཱ, ཨགདོ ཨགདོ ཏྭེཝ ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ མིཙྪཱདིཊྛི ཨཏྠི ཝཱ, ཧོཏུ མཱ ཝཱ, ཨཡཾ སམྨཱདིཊྛི ཨེཝ ནཱམ'།

'ཡདི ཨེཝཾ ནཱམམཏྟམེཝེཏཾ ཧོཏི, ཨུཔརིམགྒཏྟཡེ པན སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཀིཙྩཱབྷཱཝོ ཨཱཔཛྫཏི, མགྒངྒཱནི ན པརིཔཱུརེནྟི, ཏསྨཱ སམྨཱདིཊྛི སཀིཙྩཀཱ ཀཱཏབྦཱ མགྒངྒཱནི པཱུརེཏབྦཱནཱི'ཏི། སཀིཙྩཀཱ ཙེཏྠ སམྨཱདིཊྛི ཡཐཱལཱབྷནིཡམེན དཱིཔེཏབྦཱ། ཨུཔརིམགྒཏྟཡཝཛ྄ཛྷཱ ཧི ཨེཀོ མཱནོ ཨཏྠི, སོ དིཊྛིཊྛཱནེ ཏིཊྛཏི། སོ ཏཾ མཱནཾ པཛཧཏཱིཏི སམྨཱདིཊྛི། སོཏཱཔཏྟིམགྒསྨིཉྷི སམྨཱདིཊྛི མིཙྪཱདིཊྛིཾ པཛཧཏི། སོཏཱཔནྣསྶ པན སཀདཱགཱམིམགྒཝཛ྄ཛྷོ མཱནོ ཨཏྠི, སོ དིཊྛིཊྛཱནེ ཏིཊྛཏི། སོ ཏཾ མཱནཾ པཛཧཏཱིཏི སམྨཱདིཊྛི། ཏསྶེཝ སཏྟཀམྨཀཱིལཱཝཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ སངྐཔྤཾ ཨཏྠི། ཏིཝེཏ ཙིཏྟེཏི ཝཙཱིཙིཏྟམྦྷཱུཏཱནཾ ཨཏྠི, ཀཱཡཙིཏྟམྦྷཱུཏཱནཾ ཨཏྠི, པཉྩལཔཱརིཀྐོཏི ཨཏྠི, སཏྟཱིཏདྦཱཡཱམོ ཨཏྠི, ཨསཏིབྦྷཱཝོ ཨཏྠི, སཏྟཱིཏཙིཏྟེཀགྒཏཱ ཨཏྠི། ཨིཏི མིཙྪཱསངྐཔྤཱདཡོ ནཱམ སཀདཱགཱམིམགྒཝཛ྄ཛྷཱ སམྨཱསངྐཔྤཱདཡོ། ཏེསཾ པཧཱནེན སམྨཱསངྐཔྤཱདཡོཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ སཀདཱགཱམིམགྒཱདིཾ ཨཝདྷཱརེཏི སམྨཱཝཱ ཙིཏྟཱིཏི། སཀདཱགཱམིསྶ ཨནཱགཱམིམགྒཝཛ྄ཛྷོ མཱནོ ཨཏྠི། ཏསྶེཝ ཏིཝེཏ ཙིཏྟཾ སཏྟཱིཏ སམྨཱཝཱ པཧཱཏབྦཱ། ཏིཾས པཧཱིནེན

ཨནཱགཱམིམགྒེ ཨཊྛནྣཾ ཨཊྛནྣཾ སཀིཉྩཱགཏྟ ཝེདིཏབྦཱ། ཨནཱགཱམིསྶ ཨརཧཏྟམགྒཕལཊྛཱཱ ཉཱཎཾ ཨཊྛི། སོ ཏེཧིཏྟེཧི ཏེཧི། ཡཱནི པནསྶ པཉྩ ཨཀུསལཙིཏྟཱནི, ཏཱནི སདྡྷིཾ སཀྐཱཡཱདཡོ། ཏེསཾ པཧཱནེན ཨརཧཏྟམགྒེ ཨཊྛནྣཾ ཨཊྛནྣཾ སཀིཉྩཱགཏྟ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨིམེསུ ཙཏུསུ མགྒེསུ པཋམམགྒེན ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི དིཊྛཱནི། 'ཨུཔརིམགྒཏྟཡཾ དིཊྛཀམེཝ པསྶཏི, ཨདིཊྛཾ པསྶཏཱི'ཏི དིཊྛཀམེཝ པསྶཏཱིཏི ཨཡཾ ཨཱཙརིཡཱནཾ སམཱནཏྟཀཐཱ། ཝེདནཱཝཱདི པནཱཧ 'ཨདིཊྛཾ པསྶཏཱི'ཏི། སོ ཝཏྟབྦོ – 'པཋམམགྒེ ཀཏམཾ ཨིནྡྲིཡཾ ཝཏྟཏཱི'ཏི? ཛཱནམཱནོ 'ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡ'ནྟི ཝཀྑཏི། 'ཨུཔརིམགྒེསུ ཀཏར'ནྟི? པུཊྛོཔི 'ཨཉྙིནྡྲིཡ'ནྟི ཝཀྑཏི། སོ ཝཏྟབྦོ – 'ཨདིཊྛསཙྩདསྶནེ སཏི ཨུཔརིམགྒེསུཔི ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡམེཝ བྷཝེཏི། ཨེཝཾ ཏེ པཉྷོ སམེསྶཏཱི'ཏི།
'ཀིལེསེ པན ཨཔྤེ ཨཔྤེ པཛཧཏི; པཛཧནྟེ ཨེཝ པཛཧཏཱི'ཏི? 'ཨཔྤེ ཨཔྤེ པཛཧཏཱི'ཏི། 'ཡདི ཨཔྤེ ཨཔྤེ, ཨཔྤཧཱིནེ ཀིལེསེ པཛཧཏི། སཾསཱརོཔི ཨཔྤཧཱིནེན པཛཧཏཱི'ཏི ཨིཔྤཾཝུཏྟོ ཕུཊྛོ ཕུཊྛོ – 'སཾསཱརོ ནཱམ ཀཏཱི'ཏི? ཛཱནནྟོ 'ཙཏུསཙྩཱ'ཏི ཝཀྑཏི། སོ ཝཏྟབྦོ – 'དསཏྠ ཝཱདི སོལཱས སཾསཱརོ ཨུཔཙྪིནྡིཏྭཱ། ཏྭཾ ཝཱཙཱཏིཔི ཨིདཱཾ པསྶཱིཏི། བཏུསཙྩཱ ཀཱལཾ ཏྭཱ། ཨེཝཾ སོ ཝཏྠཱ། སཙྩདསྶནཾ ཀཱལཾ ཨཔྤཧཱིནཾ ཏདྠི, ཀིལེསེ པན ཨཔྤཧཱིནེ པཛཧཏཱི'ཏི།

ཏཏྠ སཙྩདསྶནསྶ ཨཔུབྦཱཔུབྦཾ པཝཏྟིཡཾ ཀཱལཾ ཝེདིཏཾ – ཨེཀསྶ ཀེར ཙཏྟཱརི རཏནཔུཏྟསྶ ལཀྑཎཾ ཚཔིཏྭཱ། སོ རཏྟིབྷཱགེ པུཏྟསྶ ཨུཔཉྙཀཱིཏྟཾ ཏཱཏཾ ཁཱིཎཱསཝཾ, དྭཱིཔཾ ཛཱལེཏྭཱ, དཱིཔེན ཁཱིཎཏེ ཨཀྑཏྟཱརེ, པུཏྟསྶ པཱཀཊྚྲཱུཔཱཾ གཏཏྟསྶ, ཏཏྠ ཀིཉྩི ཀཏྟ ཏཏྟཾ པཏཏཏིཏྠ གཏཾ། སུཏ ཨཀྑཏྟཱརཾ ཨཔྤཧཱིནཾ། ཏཏིཡསྶཱརཔི ཏཏིཡསྶཱརཔི ཏཏིཡ ཨཀཱིཏི། ཙཏུཏྠསྶཱར ཏཱརེ ཁཱིཎཏེ ཨཀྑཏྟཱརེ པུཏྟ ཏ པཙྩཡཏྟཱིཏི སཱིལཾསཏྟཱིཡ སུཏྟཡོ ཨུཔཱཏྟྲི, སུཏྟཡོབྷཱིཏ ཁཱིཎཏེ ཨཀྑཏྟཱརེ པུཏྟསྶ ཀཏྟཱཾ ཀཏྟ པཏྟཱཏི།

ཏཏྠ ཙཏུཏྟཾ པུཏྟ ཁཱིཡ ཙཏུཏྟཾ སཙྩཱནི། ཏཏྠ ཀཏྟཾ ཨུཔཏྟཱ ཏཱརཁཱིཏྟརཀཱཧཏྟཱ ཁཱིཡ སོཏཱཔཏྟིམགྒཉཱཎཾ ཁཱིཡཾསཏྟཉྫིཏྟིཏཏྟརཀཱཧཏྟཱ། ཨཀྑཏྟཱརཾ ཁཱིཡ སཏྟཱུཔཱཏྟིཏྟཀཀཱཏཾ།
ཏཱིཔོ ཁཏྟོ ཁཱིཡ སོཏཱཔཏྟིམགྒོཏྟཱུ། ཁཱིཎཏེ ཨཀྑཏྟཱརེ ཏཏྟ པུརིསཏྟ པཱཝཏྟཾ པཱཀཊྚྲཱུཔཱཾ ཁཱིཡ མགྒཉྟཱཀཏྟ སཏྟཏྟཾ པཱཀཊྚྲཱུཔཱཾ། མགྒཉྟཱཀཏྟ པཱཀཊཏཏྟ པཏ མགྒསམངྒིསྶ པཉྙཱཡཏྟ པཱཀཊཏཏེཡ ཧོཏི། པཝཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཀཏྟ གཏཀཱཏཏྟ ཁཱིཡ སོཏཱཔཏྟིམགྒཏྟ ཨཔྤཏྟ པཏྟཏཏཏྟིཀིལེསཱ པཛཧཏཏྟ ཏཀཏྟཀཱཏཏྟ། པཏཏ ཨཀྑཏྟཱརཏཏཏཏཀཏཱ ཁཱིཡ
ཨུཔརིམགྒཏཏཡཛཛྫཱཀཏཏཏཏཀཏྟཏཏཀཱཏཾ།

དུཏིཡཝཱརེ ཏཏཏཏཏཏཏཀཱཏཏ ཁཱིཡ སཀཏཱགཱམིམགྒཉཱཎཾ ཁཱིཡཾསཏྟཉྫིཏྟིཏཏྟརཀཱཧཏྟཱ། ཏཱིཔོཁཏྟོ ཁཱིཡ སཀཏཱགཱམིམགྒོཏྟཱུ། པཝཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཀཏྟ གཏཀཱཏཏྟ ཁཱིཡ
སཀཏཱགཱམིམགྒཏྟ ཨཔྤཏྟ པཏྟཏཏཏྟིཀིལེསཱ པཛཧཏཏྟ ཏཀཏྟཀཱཏཏྟ། པཏཏ ཨཀྑཏྟཱརཏཏཏཏཀཏཱ ཁཱིཡ ཨུཔརིམགྒཏཏཡཛཛྫཱཀཏཏཏཏཀཏྟཏཏཀཱཏཾ།

ཏཏིཡཝཱརེ ཏཏཏཏཏཏཏཀཱཏཏ ཁཱིཡ ཨནཱགཱམིམགྒཉཱཎཾ ཁཱིཡཾསཏྟཉྫིཏྟིཏཏྟརཀཱཧཏྟཱ། ཏཱིཔོཁཏྟོ ཁཱིཡ ཨནཱགཱམིམགྒོཏྟཱུ། པཝཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཀཏྟ གཏཀཱཏཏྟ ཁཱིཡ ཨནཱགཱམིམགྒཉཱཎཾ
ཨཔྤཏྟ པཏྟཏཏཏྟིཀིལེསཱ པཛཧཏཏྟ ཏཀཏྟཀཱཏཏྟ། པཏཏ ཨཀྑཏྟཱརཏཏཏཏཀཏཱ ཁཱིཡ ཨུཔརིཨརཧཏྟམགྒཛཛྫཱཀཏཏཏཏཀཏྟཏཏཀཱཏཾ།

ཙཏུཏྠཝཱརེ ཏཏཏཏཏཏཏཀཱཏཏ ཁཱིཡ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ ཁཱིཡཾསཏྟཉྫིཏྟིཏཏྟརཀཱཧཏྟཱ། སུཏྟཡོབྷཱིཏཾ ཁཱིཡ ཨརཧཏྟམགྒཔུཏྟཱ། ཨཀྑཏྟཱརཔཱིཏཏཾ ཁཱིཡ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ
སཏྟཏཏཏཏཀཏཏཏཏཀཱཏཏཏཏཏཏ། པཝཏྟཏྟ ཨཀྑཏྟཱརེ ཏཏྟ པཱཝཏྟཾ པཱཀཊྚྲཱུཔཱཾ ཁཱིཡ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཀཏྟ ཙཏུཏྟཾ སཏྟཏྟཾ པཱཀཊྚྲཱུཔཱཾ། ཉཱཀཏྟ པཱཀཊཏཏྟ པཏ མགྒསམངྒིསྶ པཱཀཊཏཏེཡ ཧོཏི། པཝཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཀཏྟ གཏཀཱཏཏྟ ཁཱིཡ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ སཏྟཏཏཏཏཏཏ། སུཏྟཡོབྷཱིཏཏྟ པཏྟཏ ཨུཔཱཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཁཱིཡ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ ཨུཔྤཏཏཏཏཏ པཏྟཏ
པཏཏ སཏྟཏཏཏཏཀཏཏཏཏཀཱཏཏཏཏ། ཨིདཾ ཏཏཏ སཙྩདསྶནསྶ ཨཔུབྦཱཔུབྦཾ ཨོཔམྨཾ།

ཝེདནཱཝཱདི ཏི པཏྟཏི། 'ཀིལེསེ པན ཨཔྤེ ཨཔྤེ པཛཧཏཱི'ཏི ཨེཏྠ ཁཱརཔཏཏཾ ཀཱལཾ ཝེདིཏཾ། ཨེཀོ པུརིསོ ཀིལིཊྛཾ ཝཏྠཾ རཛཀསྶ ཨདཱསི། རཛཀོ ཨཱུསཁཱརཾ ཀཱལཁཱརཾ གོམཡཁཱརནྟི ཏཡོ ཁཱརེ དཏྭཱ ཁཱརེཧི ཁཱིཎཀཱལཾ ཏཏྟ ཨུདཀེ ཁིཔིཏྭཱ ཨོལུཝིགཱཝཱིཏཾ མལཾ པཝཱཧེསི། ཏཏོ ཏ ཏཏཏ པརིསུདྡྷཏྟཾ དུཏིཡཾ ཏཏཏ ཁཱརེ
དཏྭཱ, ཨུདཀེ ཁིཔིཏྭཱ, ཏཏོ ཏཱིཧིཀཏཏཾ མལཾ པཝཱཧེསི། ཏཏོ ཏ ཏཏཏ པརིསུདྡྷཏྟཾ ཏཏིཡཾ ཏི ཁཱརེ དཏྭཱ ཨུདཀེ ཁིཔིཏྭཱ ཏཏོ སཀཏཏཾ མལཾ པཝཱཧེསི། ཏཏོ

ན ཏཱཝ པརིསུདྡྷནྟི ཙཏུཏྠམྤི ཏེ ཁཱརེ དཏྭཱ, ཨུདཀེ ཝིཀྑཱལེཏྭཱ ཡཾསུཨཎུསཧགཏམྤི ཝིསྶེསཾ མལཾ པཝཱཧེཏྭཱ སཱམིཀཱནཾ ཨདཱསི། སོ གནྡྷཀརཎྜཀེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀྑཎེ པརིདཧཏི།

ཏཏྠ ཀིལིཊྛཝཏྠཾ ཝིཡ ཀིལེསཱནུགཏཾ ཙིཏྟཾ། ཏིཝིདྷཁཱརདཱནཀཱལོ ཝིཡ ཏཱིསུ ཨནུཔསྶནཱསུ ཀམྨཊྛཱནཔཊྛཔནཀཱལོ། ཨུདཀེ ཝིཀྑཱལེཏྭཱ ཨོལཱརིཀོལཱརིཀམལཔྤཝཱཧནཾ ཝིཡ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན པཉྩཀིལེསཁེཔནཾ། དུཏིཡསྶ ཏེསཾ ཁཱརཱནཾ ཨནུཔྤདཱནཾ ཝིཡ 'ན ཏཱཝ པརིསུདྡྷཾ ཨིདཾ ཙིཏྟ'ནྟི ཏཱསུཡེཝ ཏཱིསུ ཨནུཔསྶནཱསུ ཀམྨཊྛཱནཔཊྛཔནཾ། ཏཏོ ནཱཏིསཎྷཏརམལཔྤཝཱཧནཾ ཝིཡ སཀདཱགཱམིམགྒེན ཨོལཱརིཀསཾཡོཛནདྭཡཁེཔནཾ། ཏཏོ 'ན ཏཱཝ པརིསུདྡྷཾ ཝཏྠ'ནྟི པུན ཁཱརཏྟཡདཱནཾ ཝིཡ 'ན ཏཱཝ པརིསུདྡྷཾ ཨིདཾ ཙིཏྟ'ནྟི ཏཱསུཡེཝ ཏཱིསུ ཨནུཔསྶནཱསུ ཀམྨཊྛཱནཔཊྛཔནཾ། ཏཏོ སཎྷཏརམལཔྤཝཱཧནཾ ཝིཡ ཨནཱགཱམིམགྒེན ཨཎུསཧགཏསཾཡོཛནདྭཡཁེཔནཾ། 'ན ཏཱཝ པརིསུདྡྷཾ ཝཏྠ'ནྟི པུན ཁཱརཏྟཡདཱནཾ ཝིཡ 'ན ཏཱཝ པརིསུདྡྷཾ ཨིདཾ ཙིཏྟ'ནྟི ཏཱསུཡེཝ ཏཱིསུ ཨནུཔསྶནཱསུ ཀམྨཊྛཱནཔཊྛཔནཾ། ཏཏོ ཝིཀྑཱལནེན ཡཾསུཨཎུསཧགཏེ མལེ པཝཱཧེཏྭཱ པརིསུདྡྷསྶ རཛཏཔཊྚསདིསསྶ གནྡྷཀརཎྜཀེ ནིཀྑིཏྟསྶ ཝཏྠསྶ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀྑཎེ པརིདཧནཾ ཝིཡ ཨརཧཏྟམགྒེན ཨཊྛནྣཾ ཀིལེསཱནཾ ཁེཔིཏཏྟཱ པརིསུདྡྷསྶ ཁཱིཎཱསཝཙིཏྟསྶ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀྑཎེ ཕལསམཱཔཏྟིཝིཧཱརེན ཝཱིཏིནཱམནཾ། ཨིདཾ 'ཨཙྪེ ཨཙྪེ ཀིལེསེ པཛཧཏཱི'ཏི ཨིདཾ ཨོཔམྨཾ། ཝུཏྟཉྷི ཏཾ —

"སེཡྻཐཱཔི , ཨཱཝུསོ, ཝཏྠཾ སཾཀིལིཊྛཾ མལགྒཧིཏཾ, ཏམེནཾ སཱམིཀཱ རཛཀསྶ ཨནུཔདེཡྻུཾ། ཏམེནཾ རཛཀོ ཨཱུསེ ཝཱ ཁཱརེ ཝཱ གོམཡེ ཝཱ སམྨདྡིཏྭཱ ཨཙྪེ ཨུདཀེ ཝིཀྑཱལེཏི། ཀིཉྩཱཔི ཏཾ ཧོཏི ཝཏྠཾ པརིསུདྡྷཾ པརིཡོདཱཏཾ, ཨཐ ཁྭསྶ ཧོཏིཡེཝ 'ཨཎུསཧགཏོ ཨཱུསགནྡྷོ ཝཱ ཁཱརགནྡྷོ ཝཱ གོམཡགནྡྷོ ཝཱ ཨསམཱུཧཏོ'། ཏམེནཾ རཛཀོ སཱམིཀཱནཾ དེཏི། ཏམེནཾ སཱམིཀཱ གནྡྷཔརིབྷཱཝིཏེ ཀརཎྜཀེ ནིཀྑིཔནྟི། ཡོཔིསྶ ཧོཏི ཨཎུསཧགཏོ ཨཱུསགནྡྷོ ཝཱ ཁཱརགནྡྷོ ཝཱ གོམཡགནྡྷོ ཝཱ ཨསམཱུཧཏོ, སོཔི སམུགྒྷཱཏཾ གཙྪཏི། ཨེཝམེཝ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཀིཉྩཱཔི ཨརིཡསཱཝཀསྶ པཉྩོརམྦྷཱགིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི པཧཱིནཱནི བྷཝནྟི, ཨཐ ཁྭསྶ ཧོཏིཡེཝ པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ ཨཎུསཧགཏོ 'ཨསྨཱི'ཏི མཱནོ, 'ཨསྨཱི'ཏི ཚནྡོ, 'ཨསྨཱི'ཏི ཨནུསཡོ ཨསམཱུཧཏོ, སོ ཨཔརེན སམཡེན པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏི — 'ཨིཏི རཱུཔཾ, ཨིཏི རཱུཔསྶ སམུདཡོ, ཨིཏི རཱུཔསྶ ཨཏྠངྒམོ; ཨིཏི ཝེདནཱ ཨིཏི སཉྙཱ ཨིཏི སངྑཱརཱ ཨིཏི ཝིཉྙཱཎཾ, ཨིཏི ཝིཉྙཱཎསྶ སམུདཡོ, ཨིཏི ཝིཉྙཱཎསྶ ཨཏྠངྒམོ'ཏི། ཏསྶིམེསུ པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶིནོ ཝིཧརཏོ ཡོཔིསྶ ཧོཏི པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ ཨཎུསཧགཏོ 'ཨསྨཱི'ཏི མཱནོ, 'ཨསྨཱི'ཏི ཚནྡོ, 'ཨསྨཱི'ཏི ཨནུསཡོ ཨསམཱུཧཏོ, སོཔི སམུགྒྷཱཏཾ གཙྪཏཱི"ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༣.༨༩)།

ཏཏྠ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན པཉྩ ཨཀུསལཙིཏྟཱནི པཧཱིཡནྟི སདྡྷིཾ ཙིཏྟུཔྤཱདཝསེན ཨུཔྤཛྫནཀཱཡཔཙྩཡེཧི། སཀདཱགཱམིམགྒེན དྭེ དོམནསྶསམྤཡུཏྟཙིཏྟཱནི ཏནུཀཱནི བྷཝནྟི སདྡྷིཾ ཙིཏྟུཔྤཱདཝསེན ཨུཔྤཛྫནཀཱཡཔཙྩཡེཧི། ཨནཱགཱམིམགྒེན ཏཱནེཝ པཧཱིཡནྟི སདྡྷིཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨེཧི། ཨརཧཏྟམགྒེན པཉྩ ཨཀུསལཙིཏྟཱནི པཧཱིཡནྟི སདྡྷིཾ ཙིཏྟུཔྤཱདཝསེན ཨུཔྤཛྫནཀཱཡཔཙྩཡེཧི། ཨིམེསཾ དྭཱདསནྣཾ ཨཀུསལཙིཏྟཱནཾ པཧཱིནཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཁཱིཎཱསཝསྶ ཙིཏྟུཔྤཱདཝསེན པུན པཙྩཱགམནཀཱརཎཾ ནཱམ ན ཧོཏི།

ཏཏྲིདཾ ཨོཔམྨཾ — ཨེཀོ ཀིར མཧཱརཛྫཾ པསཱསནྟོ ཨཱརཀྑཾ དཏྭཱ མཧཱནགརེ ཨིསྶརིཡཾ ཨནུབྷཝམཱནོ ཝསཏི། ཨཐསྶ པཙྩནྟོ ཀུཔྤི། ཏསྨིཾ སམཡེ དྭཱདས ཙོརཛེཊྛཀཱ ཨནེཀེཧི པུརིསསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ རཊྛཾ ཝིལུམྤནྟི། པཙྩནྟཝཱསིནོ མཧཱམཏྟཱ 'པཙྩནྟོ ཀུཔིཏོ'ཏི རཉྙོ པཧིཎིཾསུ། རཱཛཱ 'ཝིསྶཏྠཱ གཎྷཐ, ཨཧཾ ཏུམྷཱཀཾ ཀཏྟབྦཾ ཀརིསྶཱམཱི'ཏི སཱསནཾ པཧིཎི ། ཏེ པཋམསམྤཧཱརེནེཝ ཨནེཀེཧི པུརིསསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ པཉྩ ཙོརཛེཊྛཀེ གྷཱཏཡིཾསུ། སེསཱ སཏྟ ཛནཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པརིཝཱརེ གཧེཏྭཱ པབྦཏཾ པཝིསིཾསུ། ཨམཙྩཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ རཉྙོ པེསཡིཾསུ།

རཱཛཱ 'ཏུམྷཱཀཾ ཀཏྟབྦཡུཏྟཀཾ ཨཧཾ ཛཱནིསྶཱམི, ཏེཔི གཎྷཐཱ'ཏི དྷནཾ པཧིཎི, ཏེ དུཏིཡསམྤཧཱརེན ཏཡོ ཙོརཛེཊྛཀེ གྷཱཏཡིཾསུ, པརིཝཱརེཔི ནེསཾ དུབྦལེ ཨཀཾསུ། ཏེ སབྦེཔི པལཱཡིཏྭཱ པབྦཏཾ པཝིསིཾསུ། ཏམྤི པཝཏྟིཾ ཨམཙྩཱ རཉྙོ པེསཡིཾསུ།

པུན ཏེཧི 'ཝིསྶཏྠཱ གཎྷཐཱ'ཏི ཉཱཏཾ པཧིཎི། ཏེ ཏཏིཡསམྤཧཱརེན སདྡྷིཾ སཧཱཡཔུརིསེཧི དྭེ ཙོརཛེཊྛཀེ གྷཱཏཡིཾསུ།

ཕུན་ ཏྲྀཏྲྀ ‘ཨཕལེསེ ཕིཥྚུཏྲ གཏྲནྟུ’དི ཏྲཾ པདིཏི། ཏི ཙཏུཪྠསམྤྲཏྲེན སཔརིཕྲཱར པཉྩ ཙིརཛཱཏྲུཀེ ཕྲཏཡིཾསུ། ཏྲཱདསཀྟཾ ཙིརཛཱཏྲུཀཾ ཕྲཏིཏཀཱཡཏྱ པཏྲཱཡ ཀོཊི ཙིར ཏྲམ ཏྲིཾ། ཁིམྤ ཛྙནཔདྣ ཨུཪེ ཕུཏྲེ ཏྲཏྱཏྲ མཏྲེ ཕིཏཪཏི། ཏྲྀཏྲྀ ཕིཛིཏསཏྲམེཏི ཡོཏྲེཏི པརིཕྱུཏྲོ ཕཪཕྲསྟྲཏགཏྲོ མཏྲསསྤྲཱཏྲིཾ ཨཏུཏྲཕི།

ཏཏྲ མཏཏྲོ ཏྲྀཏྲྀ ཕིཡ ཏྲཱམཾཏྲྀཏྲྀ། པཏྲྀཏྲཕྲསིཏྲོ ཨམཏྲ ཕིཡ ཡོགཕཙཏྲ ཀཱཡཕུཏྲ། ཏྲཱདས ཙིརཛཱཏྲུ ཕིཡ ཏྲཱདས ཨཀཱསལཙིཏྲནི། ཏིསཾ སཏྲཡཱ ཨཝེཀཱསཏྲཕྲུརིཥུ ཕིཡ ཙིཏྲཏྲཕསེན ཨུཕྲཱཏྲྀཏཀཕྲཔཏྲཱ། སཏྲོ པཏྲཏྲོ ཀུཔིཏྲོཏི པཏིཏཀཱཡོ ཕིཡ ཨུརཏྲཱཊེ གཱིལེསེཥུ ཨུཕྲཏྲེཥུ ‘ཕྲཏྲེ, གཱིལེསོ མེ ཨུཕྲཏྲོ’ཏི སཏྲུ ཨཱུརོཙཏཀཱཡོ། ‘ཕིཥྚུཏྲ གཏྲནྟུ’དི ཏྲཏྲཾ ཕིཡ ‘གཱིལེསེ ཏྲེཏྲཏྲ ཏྲིཀྐུ’དི ཏྲཱམརཏྲོ གཏྲཏྲཏྲཙིཏྲཾ། སཔརིཕྲཱཏྲཾ པཉྩཏྲཾ ཙིརཛཱཏྲུཀཾ ཕྲཏིཏཀཱཡོ ཕིཡ སོཏཔཏྲིམགྒེན སམྤཡུཏྲཾ པཉྩཏྲཾ ཨཀཱསལཙིཏྲཾ པཏྲཾ།

ཕུན་ སཏྲོ པཕཏྲིཔེསཾ ཕིཡ སཏྲཱསཏྲཱཏྲཏྲ པཏེཡཏྲཏྲཏྲཏྲཙཾ། ‘སེསཀེ ཙ གཏྲནྟུ’དི ཕུན་ ཏྲཏྲཾ ཕིཡ ཏྲཀཕཏྲོ སཀཏཱགཱམིམགྒཏྲ ཕིཔཏྲཏྲཙིཏྲཾ། ཏུཏིཡསམྤྲཏྲེན སཔརིཕྲཱཏྲཾ ཏྲིཏྲཾ ཙིརཛཱཏྲུཀཾ ཏུཏྲཡིཀཱརཏྲཾ ཕིཡ སཀཏཱགཱམིམགྒེན སསམྤཡུཏྲཾ ཏྲིཏྲཾ དོམནསྶཙིཏྲཾ ཏཏུཏྲཕཀཱརཏྲཾ།

ཕུན་ སཏྲོ པཕཏྲིཔེསཾ ཕིཡ སཏྲུ པཏེཡཏྲཏྲཏྲཏྲཙཾ། ‘ཕིཥྚུཏྲ གཏྲནྟུ’དི ཕུན་ ཏྲཏྲཾ ཕིཡ ཏྲཀཕཏྲོ ཨཏཱགཱམིམགྒཏྲ ཕིཔཏྲཏྲཙིཏྲཾ། ཏཏིཡསམྤྲཏྲེན སཔརིཕྲཱཏྲཾ ཏྲིཏྲཾ ཙིརཛཱཏྲུཀཾ ཕྲཏཾ ཕིཡ ཨཏཱགཱམིམགྒེན སསམྤཡུཏྲཾ ཏྲིཏྲཾ དོམནསྶཙིཏྲཾ པཏྲཾ།

ཕུན་ སཏྲོ པཕཏྲིཔེསཾ ཕིཡ ཏཏྲཱགཏྲ པཏེཡཏྲཏྲཏྲཏྲཙཾ། ‘ཕིཥྚུཏྲ གཏྲནྟུ’དི ཕུན་ ཏྲཏྲཾ ཕིཡ ཏྲཀཕཏྲོ ཨརཏཏྲམགྒཏྲ ཕིཔཏྲཏྲཙིཏྲཾ། ཙཏུཏྲསམྤྲཏྲེན སཔརིཕྲཱཏྲཾ པཉྩཏྲཾ ཙིརཛཱཏྲུཀཾ ཕྲཏིཏཀཱཡོ པཏྲཱཡ ཛྙནཔདྣ ཁིམཀཱཡོ ཕིཡ ཨརཏཏྲམགྒེན སསམྤཡུཏྲེསུ པཉྩསུ ཨཀཱསལཙིཏྲེསུ པཏྲིནེསུ ཏྲཱདསཀྟཾ ཨཀཱསལཙིཏྲཾ པཏྲིནཀཱཡོ པཏྲཱཡ ཕུན་ ཙིཏྲཏྲཕསེན ཨུཕྲཏྲྀཏཀཏྲ ཨཀཱསལཏྲཱམཏྲ ཨཏྲཱཝི། སཏྲོ ཕིཛིཏསཏྲམཏྲ ཨམཏྲགཏཔརིཕྱུཏྲ ཕཪཕྲསྟྲེ མཏྲསསྤྲཱཏྲིཨཏུཏྲཕཾ ཕིཡ ཁྲིཏྲསཕཔརིཕྱུཏྲ ཏྲཱམརཏྲོ སུཏྲཏྲཨཝེམིཏྲཨཕྲཏེཏིཏྲེཏིསུ སཏྲཔཏྲིསུཁིསུ ཨིཏྲིཏིཏྲཏཕཡསཏྲཔཏྲིསུཏྲཏུཏྲཕཾ ཕིདིཏྲཏྲི།

ཀུསལཱ ཏྲཱཏྲིཔདཏྲ ཕཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཀུསལཔདཾ

ཏྲཱཏྲིསཔྲཱཀཏྲ

པཋམཙིཏྲཾ

༣༤༥. ཨིདཱནི ཨཀུསལཏྲཱཏྲཔདཾ ཏྲཱཙྪཏྲ དཱཏྲེཏུཾ **ཀཏམེ ཏྲཱཏྲ ཨཀུསལཱཏིཨཱདི** ཨཱརཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ ཏྲཱཏྲཕཕཏྲཏྲདིཕྲཱརསུཏྲཏྲོ ཙ ཏེཏྲ ཨཱཀཱཏྲཾ པདཾ ཨཏྲཕིཏིཏྲཏྲཡོ ཙ ཏེཏྲ ཕུཏྲཏཡེཏིཕ ཕིདིཏྲཏྲི། ཏཏྲ ཏཏྲ པན ཕིསེསམཏྲམེཕ ཕཏྲཡིཏྲཏྲམ། ཏཏྲ སམཡཕཕཏྲཏྲེ ཏྲཕ ཡཏྲ, ཀུསལཏྲ ཕིཡ, ཨཀུསལཏྲ ཏྲཏྲམིཏྲོ ཏྲིཏྲི, ཏཏྲ ཨིཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཕཙཪསྲི སཏྲཾ ཨིཏྲཾ ‘ཀཱཏྲཕཙར’ཏྲེ ན ཕུཏྲཾ། **དིཊྛིགཏསམྤཡུཏྲཏྲེ** ཨིཏྲ དིཊྛི ཨིཕ དིཊྛིགཏཾ ‘གཱུཐགཏཾ མུཏྲགཏ’ཏྲེཨཱདིནི (ཨ. ནི. ༩.༡༡) ཕིཡ། གཏྲཏྲཏྲཕཏྲོ ཕཱ དིཊྛིཡཱ གཏམཏྲམེཕིཏྲཏྲཏྲཕི དིཊྛིགཏཾ། ཏེན སམྤཡུཏྲཾ དིཊྛིགཏསམྤཡུཏྲཾ།

ཏཏྲ ཨསཏྲཏྲཏྲསཕཾ, ཨཀཱཏྲཙྪམིཏྲཏྲ, ཨརིཡཱཏྲཾ ཨདསྶནཀཱམཏཱདཱིནི ཨཡོནིསོ མནསིཀཱརོཏི ཨིཕམཱདཱིནི ཀཱརཎེཏི ཨིམཏྲ དིཊྛིགཏསཏྲཏྲཏྲ མིཙྪཱདསྶནཏྲ ཨུཕྲཏྲི ཕིདིཏྲཏྲ། ཡེ ཏི ཨིཏི དིཊྛིཕྲཏཕཏིསཾཡུཏྲ ཨསཏྲཏྲཏྲ ཏིསཾ བཏུཏྲཏྲཕུཏྲཏྲཏྲམེན ཨཏིཕཏྲཏྲམཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཕཔརིཏྲཏྲཏིཏེན སཕཏྲེན, ཡེ ཙ དིཊྛིཕིཔཏྲ ཨཀཱཏྲཙྪམིཏྲ ཏཾསམྤཕཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཨཀཱཏྲཙྪམིཏྲཏྲཡ, བུཏྲཏྲཏཾ ཨརིཡཱཏྲཏྲེཕ སཏྲུརིསཱཏྲཏྲ ཨདསྶནཀཱམཏྲཡ ཙཏུསཏིཔཏྲཏྲཏིཏྲེ ཨརིཡཏྲཏྲེ ཨཀོཕིདཏྲེན

པྲཱཏིམོཀྑསཾཝརཨིནྡྲིཡསཾཝརསཏིསཾཝརཉཱཎསཾཝརཁནྟིསཾཝརཝཱིརིཡསཾཝརསྒྱེདེ ཨཱརཱཡཊྛམྨི ཙེཝ སཔྤུརིསཊྛམྨི ཙ སཾཝརབྷེདསཧིཏེན ཨཔྤིཏཡེན ཏེཏེཝ ཀཱརཎེཏི པརིབྷཱཝིཏེན ཨཡོནིསོ མནསིཀཱརེན ཀོཊྛཏལམཧཱལྤཱིདིཔསྶུཏཏྟཱཡ ཙ ཨེཏཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨསནྟཱརཱུཔོ པནསྶ ཙིཏྟསྶ ཏེསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ།

ཐམྦྷཊྛེན ཐམྦྷོ **ཐམྦྷོ**ཏི ཨཀུསལཙིཏྟསནྡྷོ ཐམྦྷོ། ཝེདནཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏི ཨཀུསལམཏྟམེཝ ཨེཏེསཾ པུརིམེཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཙིཏྟསྶེཀགྒཏཱ ཧོཏཱིཏི པཊྛཱཏིཔཊྛཱཏིསུཔི ཨཔིཀྟཱིཏཧཱལེན ཙིཏྟསྶ ཨེཀགྒཏཱ ཧོཏི། མནུསྶཱ ཏི ཙིཏྟཾ སམྨདཏྟཱ ཨཔིཀྟཱ ཧུཏྭཱ ཨཔིརཛྫཱམུཏྟཱ སཏྟཱ པཊྛཱསཏྟཱིར ཝིཔཱཏཏི, སུསམྨདཏྟཱ པརེསཾ སཏྟཱཾ དཱརཏི, ཨེཀཱརསེན ཙིཏྟེན མིཙྪཏྟཱ ཨུཔཛྫཏི། ཨེཝཾ ཨཀུསལཔྤཝཏྟིཡཾ ཙིཏྟསྶ ཨེཀགྒཏཱ ཧོཏི།

མིཙྪཱདིཊྛིཏི ཨཡཱཐཱཝདིཊྛི, ཝིརཛྫྷིཏྭཱ གཧཎཏོ ཝཱ ཝིཏཐཱ དིཊྛི མིཙྪཱདིཊྛི། ཨནཏྠཱཝཧཏྟཱ པཎྜིཏེཧི ཛིགུཙྪིཏཱ དིཊྛཱིཏིཔི མིཙྪཱདིཊྛི། **མིཙྪཱསངྐཔྤཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཔིཙ མིཙྪཱ པཐཱཏི ཏཱཡ, སཡཾ ཝཱ མིཙྪཱ པཐཱཏི, མིཙྪཱཏཐཱཏམཏྟམེཝ ཝཱ ཨིཧཱཏི མིཙྪཱདིཊྛི། སཱ ཨཡོནིསོ ཨཱཝཛྫནཝིཔརཱིཏསཱརཱ, པཊིསནྡྷཱནསཱ, མིཙྪཱདིཊྛིཝིཔརཱིཏཔཙྩཡཱཏི, ཨཱརིཡཱནཾ ཨདསྶནཀཱམཏཱདིཔདཊྛཱནཱ; པརམཾ ཝཛྫནྟི ཝེདིཏབྦཱ། མིཙྪཱསངྐཔྤཱདཱིསུ 'མིཙྪཱ'ཏི པདམཏྟམེཝ ཝིསེསོ། སེསཾ ཀུསལཱདྷིཀཱརེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཧིརིཀབལཾ ཨནོཏྟཔྤབལཾཏི ཨེཏྠ བལཏྠོ ནིདྡེསཝཱརེ ཨཱཝིབྷཝིསྶཏི། ཨིཏརེསུ པན — ན ཧིརིཡཏཱིཏི ཨཧིརིཀོ། ཨཧིརིཀསྶ བྷཱཝོ **ཨཧིརིཀཾ**། ན ཨོཏྟཔྤཾ **ཨནོཏྟཔྤཾ**། ཏེསུ ཨཧིརིཀཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཧི ཨཛིགུཙྪནལཀྑཎཾ, ཨལཛྫཱལཀྑཎཾ ཝཱ། ཨནོཏྟཔྤཾ ཏེཧེཝ ཨསཱརཛྫནལཀྑཎཾ ཨནུཏྟཱསནལཀྑཎཾ ཝཱ། ཨཧིརིཀམེཝ བལཾ ཨཧིརིཀབལཾ། ཨནོཏྟཔྤམེཝ བལཾ ཨནོཏྟཔྤབལཾ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔཏྠོ། ཝིཏྠཱར པན ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཔཊིཔཀྑཝསེན ཝེདིཏབྦོ།

ལུབྦྷནྟི ཏེན, སཡཾ ཝཱ ལུབྦྷཏི, ལུབྦྷནམཏྟམེཝ ཝཱ ཏནྟི **ལོབྷོ**། མུཡ྄ཧནྟི ཏེན, སཡཾ ཝཱ མུཡ྄ཧཏི, མུཡ྄ཧནམཏྟམེཝ ཝཱ ཏནྟི **མོཧོ**། ཏེསུ ལོབྷོ ཨཱརམྨཎགྒཧཎལཀྑཎོ མཀྐཊཱལེཔོ ཝིཡ, ཨབྷིསངྒརསོ ཏཏྟཀཔཱལེ ཁིཏྟམཾསཔེསི ཝིཡ, ཨཔརིཙྩཱགཔཙྩུཔཊྛཱནོ ཏེལཉྫནརཱགོ ཝིཡ, སཾཡོཛནིཡདྷམྨེསུ ཨསྶཱདདསྶནཔདཊྛཱནོ། ཏཎྷཱནདཱིབྷཱཝེན ཝཌྜྷམཱནོ, སཱིགྷསོཏཱ ནདཱི ཝིཡ མཧཱསམུདྡཾ, ཨཔཱཡམེཝ གཧེཏྭཱ གཙྪཏཱིཏི དཊྛབྦོ།

མོཧོ ཙིཏྟསྶ ཨནྡྷབྷཱཝལཀྑཎོ ཨཉྙཱཎལཀྑཎོ ཝཱ, ཨསམྤཊིཝེདྷརསོ ཨཱརམྨཎསབྷཱཝཙྪཱདནརསོ ཝཱ, ཨསམྨཱཔཊིཔཏྟིཔཙྩུཔཊྛཱནོ ཨནྡྷཀཱརཔཙྩུཔཊྛཱནོ ཝཱ, ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔདཊྛཱནོ། སབྦཱཀུསལཱནཾ མཱུལནྟི དཊྛབྦོ།

ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི ཏཱཡ, སཡཾ ཝཱ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཡཏི, ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཡནམཏྟམེཝ ཝཱ ཨེསཱཏི **ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ**། སཱ པརསམྤཏྟཱིནཾ སཀཀརཎཨིཙྪཱལཀྑཎཱ, ཏེནཱཀཱརེན ཨེསནརསཱ, པརསམྤཏྟི-ཨབྷིམུཁབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, པརསམྤཏྟཱིསུ ཨབྷིརཏིཔདཊྛཱནཱ། པརསམྤཏྟིཨབྷིམུཁཱ ཨེཝ ཧི སཱ ཨུཔཊྛཱཏི། ཏཱསུ ཙ ཨབྷིརཏཱཡ སཏི པཝཏྟཏི, པརསམྤཏྟཱིསུ ཙེཏསོ ཧཏྠཔསཱརཎཾ ཝིཡ ཙཱཏི དཊྛབྦཱ།

སམཐོ ཏཱིཏཱདཱིསུ ཨཉྙེསུ ཀིཙྩེསུ ཝིཀྑེཔསམནཏོ **སམཐོ**། ཨཀུསལཔྤཝཏྟིཡཾ ཙིཏྟཾ པགྒཎྷཱཏཱིཏི **པགྒཱཧོ**། ན ཝིཀྑིཔཏཱིཏི **ཨཝིཀྑེཔོ**།

ཨིམསྨིཾ ཙེཏྠ སདྡྷཱ, སཏི, པཉྙཱ, ཚ ཡུགལཀཱནཱིཏི ཨིམེ དྷམྨཱ ན གཧིཏཱ། ཀསྨཱ? ཨསྶདྡྷིཡཙིཏྟེ པསཱདོ ནཱམ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཏཏྠ སདྡྷཱ ན གཧིཏཱ། ཀིཾ པན དིཊྛིགཏིཀཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སཏྠཱརཱནཾ ན སདྡཧནྟཱིཏི? སདྡཧནྟི། སཱ པན སདྡྷཱ ནཱམ ན ཧོཏི, ཝཙནམཏྟེནཀྐམཏྟམེཝེཏཾ། ཨཏྠཏོ ཨནུཔཔརཱིཀྑཱ ཝཱ ཧོཏི, དིཊྛི ཝཱ། ཨསཏིཡཙིཏྟེ པན སཏི ནཏྠཱིཏི ན གཧིཏཱ། ཀིཾ དིཊྛིགཏིཀཱ ཨཏྟནོ ཀཏཀམྨཾ ན སརནྟཱིཏི? སརནྟི། སཱ པན སཏི ནཱམ ན ཧོཏི། ཀེཝལཾ ཏེནཱཀཱརེན ཨཀུསལཙིཏྟཔྤཝཏྟི། ཏསྨཱ སཏི ན གཧིཏཱ། ཨཐ ཀསྨཱ "མིཙྪཱསཏཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༣༣; སཾ॰ ནི॰ ༥.༡) སུཏྟནྟེ ཝུཏྟཱ? སཱ པན ཨཀུསལཀྑནྡྷཱནཾ སཏིཝིརཧིཏཏྟཱ སཏིཔཊིཔཀྑཏྟཱ ཙ མིཙྪཱམགྒམིཙྪཏྟཱནཾ པཱུརཎཏྠཾ ཏཏྠ པརིཡཱཡེན དེསནཱ ཀཏཱ། ནིཔྤརིཡཱཡེན པནེསཱ ནཏྠི། ཏསྨཱ ན གཧིཏཱ། ཨནྡྷབཱལཙིཏྟེ པན པཉྙཱ ནཏྠཱིཏི ན གཧིཏཱ།

གཱིཾ དེཝྱཱིགཱིཏཱཾ པྲཙྪནྟཱི ནཱིཏྱཱིཏི? ཨཏྲཱ། ན པཋེཥུ པཉྩ, སྟཱིཔྲ ནཱམེཥུ ཏེཏི། ཥཱ ཨཙྪེཏེ དཏྟཱཔ། ཨིདཾ པཎ ཙེཏྟཾ སདརཐཾ གཱཏྟཱིཾ ཉཱིརིཡཾ གཱཔཱལཾ ཐཏྟཾ

ཨཱཀཱཤྟཱིཾ གཱིལྟཱཾ པྲཏྟཱཾ ཀུཏེལཾ། ཏཱཏྟཱ པཤྟཱཏྟཱེཏི ཀ ཡུགཱལཀཱཏི ན གཱཏིཏྟི།

ཨིཏྟཱཔྲཏྟཱ པདཔཏེཔྟཱཏེཔྟཱ ཙེཏྟཱཀྲཱཔཱསེན ཕྟཱལིཨཱཏྟཱཏྟཱཏི ཏྲཏྟཱིས པཏྟཱཏི དཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཏི ཡེཔྟཱཔནཀཱཏྟཾ དཏྟཱཾ **ཡེ ཕྟཱ པཎ ཏྲཱིཾ སམཡེཏིཨཱཏིམྟཱཏ།** ཏཏྲ སཏྲིསུཡི

ཨཱཀཱསལཙེཏྟཱསུ ཀཏྟཱཾ ཨཏྟཱིམཱེཔྲཱ མནསིཀཱརྟ སྟཱཏ ཨིཥྟཱ མཏྟཱརིཡཾ ཐེཏྟཾ མིཏྟཾ ཨུཏྟཱཏྟཾ ཀུཀཱཏྟཱཏྟཱི ཨིམེ དསེཔྲ ཡེཔྟཱཔནཀཱ ཏེཏྟཱི ཏྟཱཏྟཱ, སུཏྟཱགཱཏྟཱ, སུཏྟཱཔདེསུ དེཏྟཱརེཏི

ཕུཏྟཱ། ཨིམསྟཱིཾ པཎ ཙེཏྟཱི ཀཏྟཱཾ ཨཏྟཱིམཱེཔྲཱ མནསིཀཱརྟ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱི ཨིམེ ཨཔཏྟཱཀཱཏྟཱསཏྟཱཏྟཱ ཙཏྟཱརེཔྲ ཡེཔྟཱཔནཀཱ ཏེཏྟཱི།

ཏཏྲ ཀཏྟཱདཡོ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཱནཡེནེཔྲ ཕེདིཏྟཱཏྟཱ། གིཔྲལཏྟཱི ཏེ ཀུསལྟཱ, ཨིམེ ཨཀུསལྟཱ། ཨིཏརཾ པཎ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཉཱཔཾ ‘ཨུཏྟཱཏྟཾ’། ཏཾ ཙེཏསོ ཨཔྟཱཔསམཱལཔྟཱཏཾ

ཕྟཱཏྟཱཏྟཱིཏྟཱཏཙལཛལཾ ཕིཡ, ཨནཔྲཏྟཱནརསཾ ཕྟཱཏྟཱཏྟཱིཏྟཱཏཙལཏྟཱཛཔཏྟཱཀཱ ཕིཡ, ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཔཏྟཱཾ ཕྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏསམུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕིཡ, ཙེཏསོ ཨཔྟཱཔསམེ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔདཏྟཱཾ།

ཙེཏྟཱཕིཏྟཱཔེཏི དཏྟཱཏྟཱཾ།

ཨིཏི པཏྟཱཏྟཱཏི ཏྲཏྟཱིས, ཡེཔྟཱཔནཀཱཔྲསེན ཕུཏྟཱཏི ཙཏྟཱཏྟཱིཏི སཏྟཱཏིཔི ཨིམསྟཱིཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱིསཔྟཱརེ ཀཏྟཱིས ཏྟཱཏྟཱཔདཏྟཱཏི ཏྟཱཔཏྟཱི། ཙཏྟཱརི ཨཔཏྟཱཀཱཏྟཱཏི ཏྟཱཔེཏྟཱ ཕྟཱལིཡཾ

ཨཱཀཱཏྟཱཏི ཏྲཏྟཱིསམེཔྲ། ཨཏྟཱཏིཏཏྟཱཏཏྟཱེན པཏེཏྟཱ པཏྟཱཔཏྟཱཀཱཾ, ཕིཏྟཱཾ ཕིཏྟཱཱར ཕྟཱཏི ཙེཏྟཱཏྟཱིཀཱཏྟཱཏྟཱ ཕྟཱིརིཡེཏྟཱཡཾ ཏྟཱཕིཏིཏྟཱཡཾ མིཏྟཱཏྟཱེཏྟཱ ཨཏིརེཀཾ ཨཏྟཱཏྟཱཾ ལོཏྟཱ མོཏེཏི སོལས

ཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱི།

ཏེསུ སོལསསུ སཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཨཕིཏྟཱཏྟཱཀཱ ནཔྲ སཕིཏྟཱཏྟཱཀཱ ཏེཏྟཱི། ཀཏམེ སཏྟཱ? པཋྟཱ སཏྟཱ ཙེཏན ཕིཏྟཱཏྟཱ ཕྟཱཏི ཏྟཱཕིཏིཏྟཱཡཾ མོཏེཏི ཨིམེ སཏྟཱ ཨཕིཏྟཱཏྟཱཀཱ།

ཕེདན ཙེཏྟཾ ཕིཏྟཱཾ ཙེཏྟཱཏྟཱིཀཱཏྟཱཏྟཱ ཕྟཱིརིཡེཏྟཱཡཾ མིཏྟཱཏྟཱེཏྟཱ ཨཏིརེཀཾ ཨཏྟཱཏྟཱཾ ལོཏྟཱཏི ཨིམེ ནཔྲ སཕིཏྟཱཏྟཱཀཱ།

ཏེསུ ཀ ཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱིསུ ཏྟཱནེསུ ཕིཏྟཱཏྟཱ, ཨེཀོ ཏྟཱིསུ, ཨེཀོ ཙཏྟཱསུ, ཨེཀོ ཀསུ། ཀཐཾ? ཙེཏྟཾ ཕིཏྟཱཾ མིཏྟཱཏྟཱེཏྟཱ ཨཏིརེཀཾ ཨཏྟཱཏྟཱཾ ལོཏྟཱཏི ཨིམེ ཀ ཏྟཱིསུ

ཏྟཱནེསུ ཕིཏྟཱཏྟཱ། ཏེསུ ཧི ཙེཏྟཾ ཏྟཱཔ པཏྟཱཔཏྟཱཀཱ པཏྟཱ ཙེཏྟཾ ཏེཏྟཱིཏི ཕུཏྟཾ, ཨིཏྟཱིཡཏྟཱི པཏྟཱ མཏིཏྟཱིཡཏྟཱི། ཕིཏྟཱཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱི པཏྟཱ ཕིཏྟཱཾ ཏེཏྟཱིཏི ཕུཏྟཾ, མཏྟཱཏྟཱི པཏྟཱ

མིཏྟཱཏྟཱཏྟཱིཏི། མིཏྟཱཏྟཱེཏྟཱ མཏྟཱཏྟཱིསུཡི ཀཱམཔཏྟཱིསུཡི མིཏྟཱཏྟཱེཏྟཱཡེཔྲ། ཨཏིརེཀཾ བལྟཱཏི པཏྟཱ ཨཏིརེཀབལཾ ཏེཏྟཱིཏི ཕུཏྟཾ, ལོཀཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཀཾ པཏྟཱ ཨཏིརེཀཏྟཱི། ཨཏྟཱཏྟཱཕིཡི

ཨིསེཔྲ ནཡཾ། ལོཏྟཱ མུཏྟཾ པཏྟཱ ལོཏྟཱ ཏེཏྟཱིཏི ཕུཏྟཱ། ཀཱམཔཐཾ པཏྟཱ ཨཏིཏྟཱཏྟཱཏི། ཨིམེ ཀ ཏྟཱིསུ ཏྟཱཏྟཱསུ ཕིཏྟཱཏྟཱ།

ཕེདན པཎ པཏྟཱཔཏྟཱཀཱ པཏྟཱ ཕེདན ཏེཏྟཱིཏི ཕུཏྟཱ, ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི པཏྟཱ སུཁཏི, ཨིཏྟཱིཡཏྟཱི པཏྟཱ སོམནསྟཱིཏྟཱིཡཏྟཱི། ཨིཏྟཱཾ ཨེཀོཔྲ ཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱིསུ ཏྟཱནེསུ ཕིཏྟཱཏྟཱ།

ཕྟཱིརིཡཾ པཎ ཨིཏྟཱིཡཏྟཱི པཏྟཱ ཕྟཱིརིཡིཏྟཱིཡཾ ཏེཏྟཱིཏི ཕུཏྟཾ, མཏྟཱཏྟཱི པཏྟཱ མིཏྟཱཏྟཱཡཱམོ ཏེཏྟཱིཏི, བལྟཱཏི པཏྟཱ ཕྟཱིརིཡབལཏྟཱི, པིཏྟཱིཏྟཱཀཱ པཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱིཏི། ཨིཏྟཾ

ཨཡཾ ཨེཀོ ཏྟཱཏྟཱ ཙཏྟཱསུ ཏྟཱཏྟཱསུ ཕིཏྟཱཏྟཱ།

སམཱཏྟཱི པཎ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི པཏྟཱ ཙེཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱ ཏེཏྟཱིཏི ཕུཏྟཱ, ཨིཏྟཱིཡཏྟཱི པཏྟཱ སམཱཏྟཱིཏྟཱིཡཏྟཱི, མཏྟཱཏྟཱི པཏྟཱ མིཏྟཱཏྟཱསམཱཏྟཱིཏི, བལྟཱཏི པཏྟཱ སམཱཏྟཱིབལཏྟཱི, པིཏྟཱིཏྟཱཀཱ པཏྟཱ

ཏྟཱིཡཏྟཱཀཱ ཨེཀཱཀཱཔྲསེནེཔྲ སམཐཏི , ཏཏིཡེ ཨཕིཏྟཱཔེཏི། ཨིཔྲམཡཾ ཨེཀོ ཏྟཱཏྟཱ ཀསུ ཏྟཱཏྟཱསུ ཕིཏྟཱཏྟཱ།

སཏྲིཡི པནེཏེ ཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཔཏྟཱཀཱཔྲསེན ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔྲསེན ཨིཏྟཱིཡཔྲསེན མཏྟཱཏྟཱཔྲསེན བལཔྲསེན མུཏྟཱལཔྲསེན ཀཱམཔཐཔྲསེན ལོཀཏྟཱསཀཱཔྲསེན པིཏྟཱིཏྟཱཀཱཔྲསེནཱཏི ནཔྲ

ཏྟཱསཡོ ཏེཏྟཱི། ཏཏྲ ཡཾ ཕྟཱཏྟཱཾ ཏཾ པཏྟཱམཀུསལཙེཏྟཱནེཏྟཱེསེ ཕུཏྟཱམེཕྟཱཏི།

ཏྟཱསྟཱཏྟཱེསཔྟཱརཀཱཏྟཱ ནེཏྟཱིཏྟཱ།

ནིརྡིཥྱཱརཀཱནྟ

༣༧༥. ནིརྡིཥྱཱར་ ཙེཏྣཱཀཱཀྲནྟནིརྡིཥེ ཏྲཡ **སཙྪིདྲི ཨཙྪིདྲིདྲི**། ཨིདཾ ཏྲཡཾ ཚིདྲིཔཱཔཙཛནམེཕཱ། ཡཾ པཏ ཀུསལནིརྡེཥེ ‘ཨཱརམྦྷཾ ཨོགཱཧེདྲ ཨནུཔཔྲཱིསེདྲ ཏིཙྪིདྲི ཨཙྪིདྲི’ཏི ཕུཊཾ, ཏཾ ཨིཧ ན ལབྦྷཏི། ཨཀུསལཔཀྑེ ཏུཔྤལྤ ཙེཏྣཱཀཱཀྲནྟི ཏེབྦྷ ཏྲཱིཔིཏམེཕཱ།

༣༨༤. ཨུདྡྷཙྩཔིཙེཊྛཔཕསེན པཕཏྲཱ པྲིསྣཏྲཱརཱ པཏེཔཀྲཧྨ ཨཔྲིསྣཏྲཱརྟི ཨེཕཏྲཔེཔི ཨཏྠ ཨིཧ ན ལབྦྷཏི། སཏཏྭཏཏྲཾ པཏ ན པྲིསྣཏྲཱརཏྟི **ཨཔྲིསྣཏྲཱ**། ན པྲིཏྲིཔཏྟི **ཨཔྲིཏྲིཔོ**། ཨཀུསལཙེཏྲིཀཱཀྲནྟཔཕསེན ཨཔྲིསྣཏཏྲཱ སྣཏསྣཱ ཏྲཱཔོ **ཨཔྲིསྣཏཏསྣཏསཏྲཱ**། སཏཏྭཏཏྲཱིསུ ན ཀཱཔྟིཏྟི **སམྨཱཙྪི་བལཾ**། ཨཡུཏྟཕཔསསྣཏྟནཏྟ **མིཙྪསསྣཏྟི** ཨེཕམིཧ ཨཏྠ ཏཏྲཱ།

༣༨༥. ཕྲིརིཡིཙྩིཡནིརྡིཥེ ཡོ ཏེཏྲཱ ‘ནིཀྐམོ ཙེསོ ཀཱསྣཾ པཏུཏྟཏཡུ’ཏིཡུཏི ནཡོ ཕུཊྟཾ, སོ ཨིཧ ན ལབྦྷཏི། སཏཏྭཏཏྲཱིསུ ཨཀཱཕཱནཙྩེནེཕ **ཕྲིརིཡབལཾ** ཕེདིཏབྦཾ།

༣༨༦. མིཙྪདིཊྛིནིརྡིཥེ ཨཡུཏྟཕཏཏྲཱནཙྩེན **མིཙྪདིཊྛི**། དིཊྛིསུ གཏཾ ཨིདཾ ཏྲཱནཾ, ཏྲཱསཊྛིདིཊྛིཨཏྟོགཏཏྟཏི **དིཊྛིགཏཾ**། ཏེཙྪཔིསྣ ཨཏྠ ཕུཊྟེཡེཕཱ། དིཊྛིཡེཕ ཏྲཱརཏིཀྐམནཙྩེན **དིཊྛིགཧནཾ**, ཏིཎགཧནཕནགཧནཔབྦཏགཧནཱནི ཕྲིཡ། དིཊྛིཡེཕ སྣཏྐྲཱསཔྤཏིབྷཡཙྩེན **དིཊྛིཀནྟཱར** , ཙོརཀནྟཱརཝཱལཀནྟཱརཨམནུསྶཀནྟཱརནིརུདཀཀནྟཱརདུབྦྷིཀྑཀནྟཱར ཕྲིཡ། སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཕྲིནིཕྲིཏྟནཙྩེན ཕྲིལོམཏཙྩེན ཙ **དིཊྛིཕྲིསཱུཀཱཡིཀཾ**། མིཙྪདསྣཏཱཧི ཨུཔྤཛྫམཱནཱ སམྨཱདསྣཾ ཕྲིནིཕྲིཏྟེཏི ཙེཕ ཕྲིལོམེཏི ཙ། ཀདཱཙི སསྣཏསྣ ཀདཱཙི ཨུཙྪེདསྣ གཧཎཏོ དིཊྛིཡཱ ཕྲིརུཔཾ ཕཊྛཏེཏི **དིཊྛིཕྲིཕྥནྡིཏཾ**། དིཊྛིགཏིཀོ ཧི ཨེཀསྨིཾ པཏིཊྛཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཀདཱཙི སསྣཏཾ ཨནུསྶརཏི ཀདཱཙི ཨུཙྪེདཾ། དིཊྛིཡེཕ བནྡྷནཙྩེན སཾཡོཛནནྟི **དིཊྛིསཾཡོཛནཾ**།

སུསུམཱརཱདཡོ ཕྲིཡ པུརིསཾ, ཨཱརམྨཎཾ དལྷཾ གཎྷཏཱིཏི **གཱཧོ**། པཏིཊྛཧནཏོ **པཏིཊྛཱཧོ**། ཨཡཉྷི བལཔཱཏྤཱཏེཊྛཱཔེན པཏིཊྛཧིཏྭཱ གཎྷཱཏི། ནིཙྩཱདིཝསེན ཨབྷིནིཝིསཏཱིཏི **ཨབྷིནིཝེསོ**། ཙྪཱསཏྟཱཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ནིཙྩཱདིཝསེན པརཏོ ཨཱམསཏཱིཏི **པརཱམཱསོ**། ཨནཏྠཱཔཧཏྟཱ ཀུཙྪིཏོ མགྒོ, ཀུཙྪིཏཱནཾ ཝཱ ཨཔཱཡཱནཾ མགྒོཏི **ཀུམྨགྒོ**། ཨཡཱཐཱཝཔཐོ **མིཙྪཱཔཐོ**། ཡཐཱ ཧི དིསཱམཱུལྷེན ཨཡཾ ཨསུཀགཱམསྶ ནཱམ པཐོཏི གཧིཏོཔི ཏཾ གཱམཾ ན སམྤཱཔེཏི, ཨེཝཾ དིཊྛིགཏིཀེན སུགཏིཔཐོཏི གཧིཏཱཔི དིཊྛི སུགཏིཾ ན པཱཔེཏཱིཏི ཨཡཱཐཱཝཔཐཏྟཱ, མིཙྪཱཔཐོ། མིཙྪཱསབྷཱཝཏོ **མིཙྪཏྟཾ**། ཏཏྠེཝ པརིབྦྷམནྟོ ཏརནྟི ཨེཏྠ བཱལཱཏི ཏིཏྠཾ། ཏིཏྠཉྩ ཏཾ ཨནཏྠཱནཉྩ ཨཱཡཏནནྟི **ཏིཏྠཱཡཏནཾ**། ཏིཏྠིཡཱནཾ ཝཱ སཉྫཱཏིདེསཊྛེན ནིཝཱསཊྛཱནཊྛེན ཙ ཨཱཡཏནཏྟཱཔི ཏིཏྠཱཡཏནཾ། ཝིཔརཱིཏོ གཱཧོ, ཝིཔརིཡེསོ གཱཧོཏི ཝཱ **ཝིཔརིཡེསགྒཱཧོ**; ཝིཔལླཏྠགཱཧོཏི ཨཏྠོ།

༣༨༧-༣༨༨. ཨབྷིརཱུཔཀཾ ཏཱཙཏུཐཱཔིསུ ཏེཀོཀཔྱཏིརིཥུཕྲིཔརིཡེསགྒཱཧེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། སཏཏྭཏཏྲཱིསུ པཏ ཨཀཱཕཱནཙྩེནེཔ ཨབྷིརཱུཔབལཾ ཨཧིརིཀཱཔཏྟཱཔཉྩ ཝེདིཏབྦཾ།

༣༨༩. ལོབྷམོཧནིརྡེཥེསུ ལུབྦྷཏཱིཏི **ལོབྷོ**། **ལུབྦྷནཱ**ཏི ལུབྦྷནཱཀཱརོ། ལོབྷསམྤཡུཏྟཙིཏྟཾ, པུགྒལོ ཝཱ ལུབྦྷིཏོ; ལུབྦྷིཏསྶ བྷཱཝོ **ལུབྦྷིཏཏྟཾ**། སཱརཛྫཏཱིཏི **སཱརཱགོ**། སཱརཛྫནཱཀཱརོ **སཱརཛྫནཱ**། སཱརཛྫིཏསྶ བྷཱཝོ **སཱརཛྫིཏཏྟཾ**། ཨབྷིཛྫྷཱཡནཊྛེན **ཨབྷིཛྫྷཱ** ། པུན ‘ལོབྷ’-གྒཧཎཾ ཀཱརཎཾ ཕུཊམེཕཱ། ཨཀུསལཉྩ ཏཾ མཱུལཉྩ ཨཀུསལཱནཾ ཝཱ མཱུལནྟི **ཨཀུསལམཱུལཾ**།

༣༩༠. ཉཱཎདསྶནཔཊིཔཀྑཏོ **ཨཉྙཱཎཾ ཨདསྶནཾ**། ཨབྷིམུཁོ ཧུཏྭཱ དྷམྨེན ན སམེཏི, ན སམཱགཙྪཏཱིཏི **ཨནབྷིསམཡོ**། ཨནུརཱུཔཏོ དྷམྨེ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨནུབོདྷོ། ཏཔྤཊིཔཀྑཏཱཡ **ཨནནུབོདྷོ**། ཨནིཙྩཱདཱིཧི སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ ན བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི **ཨསམྦོདྷོ**། ཨསནྟཾ ཨསམཾ ཝཱ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏིཔི ཨསམྦོདྷོ། ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ ནཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི **ཨཔྤཊིཝེདྷོ**། རཱུཔཱདཱིསུ ཨེཀདྷམྨམྤི ཨནིཙྩཱདིསཱམཉྙཏོ ན སངྒཎྷཱཏཱིཏི **ཨསཾགཱཧཎཱ**། ཏམེཝ དྷམྨཾ ན པརིཡོགཱཧཏཱིཏི **ཨཔརིཡོགཱཧཎཱ**། ན སམཾ པེཀྑཏཱིཏི **ཨསམཔེཀྑཎཱ**། དྷམྨཱནཾ སབྷཱཝཾ པཏི ན ཨཔེཀྑཏཱིཏི **ཨཔཙྩཝེཀྑཎཱ**།

ཀུསལཱཀུསལཀཱཾཀྵིསུ ཕྲིཡཏྲྀཏཡུཏྟིཡཱ སབྡཱཡཱརྠཏཏྭཱཡེན ཕཱ ཨེཀཱཤྲི ཀཱཾཀྵཱི ཨེཏསྨ ཡཙྩཱི ནཏྲཱི, སཡཾ ཕཱ ཀཱཾཀྵཙེ ཀཱཾཀྵཱ ཡཙྩཱཀཱརཀཾ ནཱམ ན ཧོཏཱིཏི **ཨཔྤཙྩཀྑཱཀཱཾཀྵཱ།** ཡཾ ཨེཏསྨིཾ ཨནུཔྤཛྫམཱནེ ཙིཏྟསནྟཱནཾ མཛ྄ཛྷེ བྷཝེཡྻ, སུཙི, ཕྲཱཏཱནཾ, ཧཾ དུཏྲཱཾ མཛ྄ཛྷེ ཨིམིནཱཏི **དུཏྲེཛྫྷེ།** བྷཝཱནཾ བྷཱཝེཏི **བྷཱཝྱཾ།** སུཡུཏཏྲཱིཏི **མོཧོ།** བཝཱཔཏརཾ མོཧོ **པམོཧོ།** སམནྟཏོ སུཡུཏཏྲཱིཏི **སམྨོཧོ།** ཕྲིཛྫཱཡ པཊིཔཀྑབྷཱཝཏོ ན ཕྲིཛྫཱཏི **ཨཕྲིཛྫཱ།** **ཨོགྷཡོགཏྠོ** ཝུཏྟོཡེཝ། ཐཱམགཏཊྛེན ཨནུསེཏཱིཏི **ཨནུསཡོ།** ཙིཏྟཾ པརིཡུཊྛཱཏི, ཨབྷིབྷཝཏཱིཏི **པརིཡུཊྛཱནཾ།** ཧིཏགྒཧཎཱཡ ཧིཏསྨིཾ ཝུཏྟཾ གཙྪཏུ ན སཀྐོཏི, ཨཉྙདཏྠུ ཝཏྟཏིཡེཝཱཏི **ཝཏྟི;** ཁཉྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། དུཏྟརཎཊྛེན ཕཱ ཝཏྟི། ཡཐཱ ཧི མཏྟཱཡ ཨིཏྠཱཡུཏྟཾ ཝཏྟི དུཏྟརཱ ཧོཏི, ཨེཝམཡམྤི ཝཏྟི ཕྲིཡཏི ཝཏྟི། སེསཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ། སཏྟཏྟཱཔཏྟཱརཀུསལཔྤཏྟཱཏྱཱི ཏེཝ ཝུཏྟཏྠཡེཝེཝ ཨཏྠཏོ ཕྲེདིཏབྦཱཏི།

དུཏིཡཙཏུཀྐཾ

༣༩༩. དུཏིཡཙཏིཀྐེ **སསམྦྷཱཝཱཏི** པདཾ ཕྲིསེསཾ། ཏསྨིཾ ཏེཝ ཝུཏྟཏྠམེཝ། ཨིདཾ པན ཙིཏྟཾ གིཛྫྷཱཡི ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ སོམནསྶིཏསྶ ལོབྷེན ཨུཔྤནྣེདྭཱ ‘སཏྟཱ སཏྟཱ’ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཝཏྟམཱནཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱཡི སསམྦྷཱཝཱགཱ སཔྤཡོགེན སཨུཔྤཱཡེན ཨུཔྤཛྫནྟོ — ཡཐཱ ཀུལཔུཏྟོ མིཙྪཱདིཊྛིཀཱསྨ ཀུལསྨཱ ཀུམཱརིཀཾ པཏྠེཏི། ཏཾ ཙ ‘ཨཛྫཱཏིཊྛཱ’ དུཀྐེ’ཏི ཀུམཱརིཀཾ ན དེནྟི། ཨཐཉྙེ ཉཱཏཀཱ ‘ཡཾ དུཀྑེ གཱརཡ ཏམེཝཱཡཾ གཱརཡིསྶཏཱི’ཏི དཱཔེནྟི། སོ ཏེཏི སདྡྷིཾ ཏིཊྛཏི ཨུཔསམྦྷཱམཏི། ཨཱཏིཏོཔམ ཕྲེམཏིཀོ ཧོཏི། གཎྷནྟི གཎྷནྟི ཀཱལེ ཨིཏེསཾ གིརིཡཱ མནཱཔཱཏི ཝཏྟཾ རོཙེཏི, ཏེཝཾ གཎྷཱཏི — ཨིམཏྟུཡི ཀཱལེ ཨིདཾ ཝཏྟཏཱིཏི ཕྲེདིཏབྦཾ།

ཡེབྷཱཝནཱཀེསུ པཋེཝ ཐིནམིདྡྷཾ ཨཏྟིཀཱ། ཏཏྠ ཐིནནཏཱ ‘ཐིནཾ’། མིདྡྷནཏཱ ‘མིདྡྷཾ’; ཨནུསྶཱཧསཾཧནནཏཱ ཨསཏྟིཝིགྷཱཏོ ཙཱཏི ཨཏྠོ། ཐིནཉྩ མིདྡྷཉྩ **ཐིནམིདྡྷཾ།** ཏཏྠ ཐིནཾ ཨནུསྶཱཧལཀྑཎཾ, ཝཱིརིཡཝིནོདནརསཾ, སཾསཱིདནཔཙྩུཔཊྛཱནཾ། མིདྡྷཾ ཨཀམྨཉྙཏཱལཀྑཎཾ, ཨོནཧནརསཾ, ལཱིནཏཱཔཙྩུཔཊྛཱནཾ པཙལཱཡིཀཱནིདྡཱཔཙྩུཔཊྛཱནཾ ཝཱ། ཨུབྷཡམྤི ཨརཏིཏནྡཱིཝིཛམྦྷིཏཱདིསུ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔདཊྛཱནནྟི།

ཏཏིཡཙཏུཀྐཾ

༤༠༠. ཏཏིཡཾ ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ སོམནསྶིཏསྶ ལོབྷེན ཨུཔྤནྣེདྭཱ ‘སཏྟཱ སཏྟཱ’ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཔྤཡོགམསཨུཔྤཱཡེན ནཊནཙྩཾདིཔསྶནསཝནཱདཱིསུ ཝིཔྥནྡམཱནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། པཱཋོ པཉྩཝིབྷཏྟཱཝ ཀཐཱཡཱ ཨཱཔཏྟཱིཝཏྟེཏ ཧོཏི། ཏཏྠ མཛ྄ཛྷཱིཏི ‘མཱནོ’། སོ ཨུནྣཏིལཀྑཎོ, སམྤགྒཧརསོ, ཀེཏུཀམྱཏཱཔཙྩུཔཊྛཱནོ, དིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟལོབྷཔདཊྛཱནོ, ཨུམྨཱདོ ཝིཡ དཊྛབྦོ།

ཙཏུཏྠཙཏུཀྐཾ

༤༠༢. ཙཏུཏྠཾ ཕྲུཏྟཕྲུཀཱརེསུ ཨེཝཾ ཏྟནེསུ ཡཐཱ སྤྲིསེ ཁེལཾ ཁིཔཏི, ཕྲཏཔཾསུཾ ཨོཀིརཏི, ཏཐཱ ཏསྨཱ པརིཏཱཝཚིཾ སཨུསྶཱཧེན ཨཏྟཱརཏྟཱ ཨོལོཀཏྟཾ ནཊྚཱཏཀེསུ ཝིཔྤཱཏྟེསུ ཨུསྶཱརཏྟཱཡ ཕྲཏྟསྨཱཏྟཱཡ ཏེན ཏེན ཙིཏྟེན ཨོལོཀཏྟཱཏྟཏི ཨེཝམཱདཱིསུ ཏྟཱཏེསུ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཏྟ པན ཐིནམིདྡྷེཏི སདྡྷིཾ སཏྟ ཡེཝཱཔནཀཱ ཧོཏི། ཨུཏྟཡཏྟཔི མིཏྟྷཱདིཊྛི པརིཏྟཡཏི། ཏཾ ཚཔེཏྭཱ སེསཾ ཕྲསེན ཏྟཏྟཱཀཏཱ ཕྲེདིཏབྦཾ།

པཉྩམཙཏུཀྐཾ

༤༠༣. པཉྩམཾ ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཕྲེདནཱཕྲསེན མཛ྄ཛྷཏྟཏྟསྶ ལོབྷེན ཨུཔྤནྣེདྭཱ ‘སཏྟཱ སཏྟཱ’ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཝཏྟམཱནཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏི། སོམནསྶཊྛཱནེ པནེཏྠ ཨུཔེཀྑཱཕྲེདནཱ ཧོཏི, པཱིཏིཔདཾ པརིཧཱཡཏི། སེསཾ སཏྟཾ པཋམཙིཏྟསདིསམེཝ།

ཚཊྛཙཏུཀྐ

༩༠༨-༩༡༢. ཚཊྛསཏྟམཊྛམཱནིཔི ཝེདནཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ པཱིཏིཔདཉྩ ཧཱཔེཏྭཱ དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠེསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི། ཨིམེསུ ཨཊྛསུ ལོབྷསཧགཏཙིཏྟེསུ སཧཛཱཏཱདྷིཔཏི ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏཱིཏི དྭེཔི ཨདྷིཔཏཡོ ལབྦྷནྟི།

ནཝམཙིཏྟཾ

༩༡༣. ནཝམཾ ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ དོམནསྶིཏསྶ པཊིགྷཾ ཨུཔྤཱདཡཏོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཏྠ སམཡཝཝཏྠཱནཝཱརེ ཏཱཝ དུཊྛུ མནོ, ཧཱིནཝེདནཏྟཱ ཝཱ ཀུཙྪིཏཾ མནོཏི དུམྨནོ; དུམྨནསྶ བྷཱཝོ དོམནསྶཾ། ཏེན སཧགཏནྟི **དོམནསྶསཧགཏཾ**། ཨསཧནཝསེན ཨཱརམྨཎསྨིཾ པཊིཧཉྙཏཱིཏི པཊིགྷཾ། ཏེན སམྤཡུཏྟནྟི **པཊིགྷསམྤཡུཏྟཾ**།

ཕསྶཔཉྩཀེ ཏིསུཔི ཋཱནེསུ དོམནསྶཝེདནཱཝ ཨཱགཏཱ། ཏཏྠ ཝེདནཱཔདཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ། ཏཏྠ དུཀྑདོམནསྶཔདཱནི ལཀྑཎཱདིཏོ པན ཨནིཊྛཱརམྨཎཱནུབྷཝནལཀྑཎཾ དོམནསྶཾ, ཡཐཱསབྷཱཝཏོ ཝཱ ཨནིཊྛཱཀཱརསམྦྷོགརསཾ, ཙེཏསིཀཱབཱདྷཔཙྩུཔཊྛཱནཾ, ཨེཀནྟེནེཝ ཧདཡཝཏྠུཔདཊྛཱནཾ།

མཱུལཀམྨཔཐེསུ ཡཐཱ པུརིམཙིཏྟེསུ ལོབྷོ ཧོཏི, ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ ཧོཏཱིཏི ཨཱགཏཾ, ཨེཝཾ དོསོ ཧོཏི, ཝྱཱཔཱདོ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ དུསྶནྟི ཏེན, སཡཾ ཝཱ དུསྶཏི, དུསྶནམཏྟམེཝ ཝཱ ཏནྟི **དོསོ**། སོ ཙཎྜིཀྐལཀྑཎོ པཧཊཱསཱིཝིསོ ཝིཡ, ཝིསཔྤནརསོ ཝིསནིཔཱཏོ ཝིཡ, ཨཏྟནོ ནིསྶཡདཧནརསོ ཝཱ དཱཝགྒི ཝིཡ, དཱུསནཔཙྩུཔཊྛཱནོ ལདྡྷོཀཱསོ ཝིཡ སཔཏྟོ, ཨཱགྷཱཏཝཏྠུཔདཊྛཱནོ ཝིསསཾསཊྛཔཱུཏིམུཏྟཾ ཝིཡ དཊྛབྦོ།

ཝྱཱཔཛྫཏི ཏེན ཙིཏྟཾ, པཱུཏིབྷཱཝཾ ཨུཔགཙྪཏི, ཝྱཱཔཱདཡཏི ཝཱ ཝིནཡཱཙཱརརཱུཔསམྤཏྟིཧིཏསུཁཱདཱིནཱིཏི **ཝྱཱཔཱདོ**། ཨཏྠཏོ པནེས དོསོ ཨེཝ། ཨིདྷ པདཔཊིཔཱཊིཡཱ ཨེཀཱུནཏིཾས པདཱནི ཧོནྟི། ཨགྒཧིཏགྒཧཎེན ཙུདྡས། ཏེསཾ ཝསེན སཝིབྷཏྟིཀཱཝིབྷཏྟིཀཔདརཱསི ཝེདིཏབྦོ།

ཡེཝཱཔནཀེསུ ཚནྡཱདྷིམོཀྑམནསིཀཱརུདྡྷཙྩཱནི ནིཡཏཱནི། ཨིསྶཱམཙྪརིཡཀུཀྐུཙྩེསུ པན ཨཉྙཏརེན སདྡྷིཾ པཉྩ པཉྩ ཧུཏྭཱཔི ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨིཏིམེཔི ཏཡོ དྷམྨཱ ཨནིཡཏཡེཝཱཔནཀཱ ནཱམ། ཏེསུ ཨིསྶཱཡནྟཱིཏི 'ཨིསྶཱ'། སཱ པརསམྤཏྟཱིནཾ ཨུསཱུཡནལཀྑཎཱ, ཏཏྠེཝ ཨནབྷིརཏིརསཱ, ཏཏོ ཝིམུཁབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, པརསམྤཏྟིཔདཊྛཱནཱ། སཾཡོཛནནྟི དཊྛབྦཱ། མཙྪེརབྷཱཝོ 'མཙྪརིཡཾ'། ཏཾ ལདྡྷཱནཾ ཝཱ ལབྷིཏབྦཱནཾ ཝཱ ཨཏྟནོ སམྤཏྟཱིནཾ ནིགཱུཧནལཀྑཎཾ, ཏཱསཾཡེཝ པརེཧི སཱདྷཱརཎབྷཱཝཱཀྑམནརསཾ, སངྐོཙནཔཙྩུཔཊྛཱནཾ, ཀཊུཀཉྩུཀཏཱཔཙྩུཔཊྛཱནཾ ཝཱ, ཨཏྟསམྤཏྟིཔདཊྛཱནཾ། ཙེཏསོ ཝིརཱུཔབྷཱཝོཏི དཊྛབྦཾ། ཀུཙྪིཏཾ ཀཏཾ ཀུཀཏཾ། ཏསྶ བྷཱཝོ 'ཀུཀྐུཙྩཾ'། ཏཾ པཙྪཱནུཏཱཔལཀྑཎཾ, ཀཏཱཀཏཱནུསོཙནརསཾ, ཝིཔྤཊིསཱརཔཙྩུཔཊྛཱནཾ, ཀཏཱཀཏཔདཊྛཱནཾ། དཱསབྱཾ ཝིཡ དཊྛབྦཾ། ཨཡཾ ཏཱཝ ཨུདྡེསཝཱརེ ཝིསེསོ།

༩༡༥. ནིདྡེསཝཱརེ ཝེདནཱནིདྡེསེ **ཨསཱཏཾ** སཱཏཔཊིཔཀྑཝསེན ཝེདིཏབྦཾ།

༩༡༨. དོསནིདྡེསེ དུསྶཏཱིཏི **དོསོ**། **དུསྶནཱ**ཏི དུསྶནཱཀཱརོ། **དུསྶིཏཏྟ**ནྟི དུསྶིཏབྷཱཝོ། པཀཏིབྷཱཝཝིཛཧནཊྛེན ཝྱཱཔཛྫནཾ **ཝྱཱཔཏྟི**། **ཝྱཱཔཛྫནཱ**ཏི ཝྱཱཔཛྫནཱཀཱརོ། ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི **ཝིརོདྷོ**། པུནཔྤུནཾ ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི **པཊིཝིརོདྷོ**། ཝིརུཛ྄ཛྷནཱཀཱརཝསེན ཝཱ ཝིརོདྷོ, པཊིཝིརུཛ྄ཛྷནཱཀཱརཝསེན པཊིཝིརོདྷོ། ཙཎྜིཀོ ཝུཙྩཏི ཙཎྜོ, ཐདྡྷཔུགྒལོ; ཏསྶ བྷཱཝོ **ཙཎྜིཀྐཾ**། ན ཨེཏེན སུརོཔིཏཾ ཝཙནཾ ཧོཏི, དུརུཏྟཾ ཨཔརིཔུཎྞམེཝ ཧོཏཱིཏི **ཨསུརོཔོ**། ཀུདྡྷཀཱལེ ཧི པརིཔུཎྞཝཙནཾ ནཱམ ནཏྠི། སཙེཔི ཀསྶཙི ཧོཏི, ཏཾ ཨཔྤམཱཎཾ། ཨཔརེ པན ཨསྶུརོཔནཊྛེན ཨསྶུརོཔོཏི ཝདནྟི། ཏཾ ཨཀཱརཎཾ, སོམནསྶསྶཱཔི ཨསྶུཛནཀཏྟཱ། ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཨཏྟམནཏཱཔཊིཔཀྑཏོ ན ཨཏྟམནཏཱཏི **ཨནཏྟམནཏཱ**། སཱ པན ཡསྨཱ ཙིཏྟསྶེཝ, ན སཏྟསྶ, ཏསྨཱ **ཙིཏྟསྶཱ**ཏི ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ སངྑཱརཀྑནྡྷཱདཱིསུ ཙ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

དསམཙིཏྟཾ

༩༢༡. དསམཾ སསངྑཱརཏྟཱ པརསྶ ཝཱ, པརེསཾ ཝཱ ཨཔརཱདྷཾ སརནྟསྶ, ཨཏྟནོཔི ཝཱ ཨཔརཱདྷཾ ཨནུསྶརནྟསྶ ཀོདྷཾ ཝཱ ཨུཔྤཛྫཏི།

ཨིཏྱུཔི་ པདཔཱཋེཥྭཔི་ ཨེཀཱུནཏྲིཾཤ, ཨཥྚཱདཤཱདཤཀེན་ ཙ་ ཙཏུརྵེཥ་ པཱཋནེ་ ཏེཥུ། ཡེཥྭཔཱཋགེཥུ་ པཱཋ་ ཤིཥྚམིཏྲཱཡི་ ལབྡྷཏེ། ཏཏྲ་ ཨེཏཱ་ བྷིཏུ་ ཨིཥྚཱམཎྜལཱཀཱཀྲཱནྟཱཏེ་ ཙཏུརཱ་ ཨཔཎྜཱཀཱནཱ་ ཤིཥྚམིཏྲཱཎཱ་ ཨིམེ་ ཙ་ ཨིཥྚཏྲིཾ་ ཨུཔཱཏྟཱཀཱལེ་ ཏེཥུ་ ཨཀྵུནརེན་ སཏྟྭཾ་ སཏྟ་ ཡེཥྭཔཱཋ་ ཨེཀཱཏྲཱཎེ་ ཨུཔཱཏྟཱཎི། སེསཾ་ སཏྱཾ་ སཏྱཔཱཋེཥུ་ ནཡམཱསཏེསམེཥ། ཨིམེཥུ་ པཱཋ་ ཏྲིཥུ་ ཏེམཏནྟྭཙཏྲིཥུ་ སཏཏྟཏྟེཔཏིཡེཥ་ ལབྡྷཏེ, ན་ ཨུཏྐྲཥྚཏྟེཔཏེ། ན་ ཏེ་ ཀུཊྚེ་ ཀེཥྟེ་ གཏཾ་ གཏྟེཏེ།

ཨེཀཱདཤམཙཏྟྭཾ

༤༢༢. ཨེཀཱདཤམཾ ཚནྡུ ཨུཏྐྲཥྚེཥུ ཤེདནུཤཱསེན མཛྷཡཏྟཱ གཏྟཔཱཤཏྟེཀཱལེ ཨུཔཱཏྟཱཎི། ཏཏྲ སམཡཱཤཱཤཏྟེ **ཤིཙཾཀཱསྟསམྤུཡུཏྟཏེ** པདཾ ཨཔུཏྲཾ། ཏཏྲཱཏྟེ – ཤིཙཾཀཱསྟཡ སམྤུཡུཏྟཏེ **ཤིཙཾཀཱསྟསམྤུཡུཏྟཾ།** ཏྲསྟུཏེས ‘**ཤིཙཾཀཱསྟ ཏེཏྟེ**’ཏི པདམེཥ ཤིསེསོ། ཏཏྲ ཤིགཏྟ ཙཾཀཱཏི **ཤིཙཾཀཱསྟ།** སཏྟཔཾ ཤྭ ཤིཙཾནཀྟ ཨིཏྟཡ གིཀྟཏི གིལམཏྟཏི ཤིཙཾཀཱསྟ། སྣ སཾསཡལཀྲཱཏྟ, ཀཱཤྟནརསྟ, ཨཙིཀྟཡཔཏྟཔཏྟཏྟ ཨཙེཀཾསཀཱཏཔཏྟཔཏྟཏྟ ཤྭ, ཨཔྱེཙེསོམཏསེཀཱརཔདཏྟཏྟ། པཏིཔཏྟིཨཏྟཏྟཡཀཱཏྟཏི དཏྟཏྟ།

ཨིཏྟ པདཔཱཋེཥྭཔི ཏེཤྟིསཏི པདྟེ ཏེཏྟེ། ཨཥྚཱདཤཱདཤཀེན ཙུཏྟསཱ། ཏེསཾ ཤསེན སཤིཏྟཏྟེཀཱཤིཏྟཏྟེཀཱཏྟསིཤིཙེཀྟཡོ ཤེདིཏྟཏྟཾ། མནསིཀཱརོ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཏྟེཡེཥ ཡེཥྭཔཱཋགཱ།

༤༢༣. ཙེཏྟེསཔྟརསྟ ཙེཏྟསྟེཀཱཀྲཏྟཙེཏྟེསེ ཡསྨ ཨིདཾ ཏྟཏྟཾ ཙེཏྟཾ པཤཏྟེཏྟཏྟེམཏྟཀཱམེཤེཏྟ ཏེཏི, ཏསྨ ‘སཏྟཏྟཏྟེ’ཏིཨཱཏྟཏེ ཨཔཤཏྟ **ཙེཏྟསྟ** ‘**ཚེཏྟཏྟེ**’ཏི ཨེཀཱམེཥ པདཾ ལུཏྟཾ། ཏེཏེཥ ཙ ཀཱརཎེན ཨུཏྟེསཔྟརཔི ‘སམྟཏྟེཏྟེཡ’ཏེཨཱཏྟཏི ན ལུཏྟཾ།

༤༢༥. ཤིཙཾཀཱསྟཏེཏྟེསེ ཀཱཏྟནཤསེན **ཀཱཏྟ།** ཀཱཏྟཡ ཨཱཡནཏི **ཀཱཏྟཡན།** པུརིམཀཱཏྟ ཏེ ཨུཏྟརཀཱཏྟཾ ཨཱཏེཏི ཏྟམ། ཨཱཀཱརཤསེན ཤྭ ཨིཏྟ ལུཏྟཾ། ཀཱཏྟསམཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཡ ཨཱཡིཏཏྟ ཀཱཏྟཡིཏྟ ཏྟམ། ཏཏྲ ཏྟཔོ **ཀཱཏྟཡིཏཏྟཾ།** **ཤིམཏྟཏི** ཏམཏི། **ཤིཙཾཀཱསྟ** ལུཏྟཏྟ ཨིཥ། ཀཱཤྟནཏྟེན ཏྲིཏྟ ཨེལཡཏྟཏི **ཏྲིཏྟཀཱ།** པཏིཔཏྟིཏྟེཔཏྟརཀེན ཏྲིཏྟཔོ ཤིཡཏྟཏི **ཏྲིཏྟཔོ།** ‘ཏེཏྟཾ ཏུ ཀོ ཨིདཾ, ཨཙེཏྟཾ ཏུ ཀོ’ཏིཨཱཏྟིཔཤཏྟཡཱ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཱཀཱརེ སཏྟཏྟཾ ཨསམཏྟཏྟཡ སམཏྟཏྟ སེཏྟཏི **སཾསཡོ།** ཨེཀཾསཾ ཀཱཏེཏྟཾ ཨསམཏྟཏྟཡ ན ཨེཀཾསཀྲཏྟཏི **ཨཙེཀཾསཀྲཏྟ །** ཙེཀྟཏྟཾ ཨསཀྲཏྟཏྟ ཨུཏྟསྟཀཏྟ ཨོཀསཀྲཏྟཏི **ཨུཏྟསཏྟཏྟ།** ཨོཀཱཏྟཏྟཾ ཨསཀྲཏྟཏྟ པརིསམཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏི **པརིསཏྟཏྟ།** པརིཡོཀཱཏྟཏྟཾ ཨསམཏྟཏྟཡ **ཨཔརིཡོཀཱཏྟཏྟ།** ཙེཀྟཡཤསེན ཨུཏྟསྟཀཏྟེ པཤཏྟཏྟཾ ཨསམཏྟཏྟཡ **ཐམྦྷིཏཏྟཾ;** ཙེཏྟསྟ ཕཏྟཏྟཔོཏི ཨཏྟཐོ། ཤིཙཾཀཱསྟ ཏེ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟཾ ཕཏྟཾ ཀཱརོཏི། ཡསྨཱ པཏེཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟསཀཏྟཾ ཀཱཏེཏྟ མནཾ ཤིལིཁཏྟེ ཤིཡ, ཏསྨཱ **མནོཤིལེཁོཏི** ལུཏྟཾ། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟནཏྟམེཥ།

ཏྭཱདསམཙཏྟཾ

༤༢༧. ཏྭཱདསམཾ སམཡཱཤཱཤཏྟེ ཨུཏྟཏྟཏྟེན སམྤུཡུཏྟཏེ **ཨུཏྟཏྟཏྟསམྤུཡུཏྟཾ།** ཨིདཏྟི ཙེཏྟཾ ཚནྡུ ཨུཏྐྲཥྚེཥུ ཤེདནུཤཱསེན མཛྷཡཏྟཾ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཾ ཏེཏི། ཨིཏྟ ཏྲསྟུཏེས ‘ཤིཙཾཀཱསྟ’-ཊྛཱནེ ‘ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟེ’ཏི ཨཱགཏཾ། པདཔཱཋེཥྭཔི ཨཊྛཏིསཏི པདྟེ ཏེཏྟེ། ཨཥྚཱདཤཱདཤཀེན ཙུཏྟསཱ། ཏེསཾ ཤསེན སཤིཏྟཏྟེཀཱཤིཏྟཏྟེཀཱཏྟསིཤིཏྟཾ ཤེདིཏྟཏྟཾ། ཨཊྛིམོཀྑོ མནསིཀཱརོཏི ཏྟེཡེཥ ཡེཥྭཔཱཋགཱ།

༤༢༨. ཙེཏྟེསཔྟརསྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏེཏྟེསེ **ཙེཏྟསྟཏི** ན སཏྟཏྟ, ན ཕེསཏྟཱ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཏྟཀཱརོ། ན ཤཱནྟཔསམོཏི **ཨཤཱནྟཔསམོ།** ཙེཏྟེ ཤིཀྲཏྟཔཏྟཏི **ཙེཏྟསོཤིཀྲཏྟཔོ།** **བྷནྟཏྟཾ ཙེཏྟསྟཏི** ཙེཏྟས བྷནྟཏྟཔོ, བྷནྟཡཱཏྟབྷནྟགོཏྟཏྟེཏི ཤིཡ། ཨིམིན ཨེཀཱརམྨཎསྨིཾཡེཥ ཤིཔྥནྟཾ ཀཱཐིཏཾ། ཨུཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཀཱརམྨཎེ ཤིཔྥནྟི, ཤིཙཾཀཱསྟ ནཱནཱརམྨཎེ། སེསཾ སཏྟཔཱཋེསུ ཏེཏྟ ལུཏྟནཡེཏེཥ ཤེདིཏྟཾ།

ཨིདཱནི ཨིམསྨིཾ ཙེཏྟདྭཡེ པཀིཎྞཀཤིཏིཙྪཡོ ཏེཏི། ‘ཨུཏྟཏྟཏྟ པཤཏྟཏྟཀཙེཏྟཏྟེ ཏྟམ གཏྟེ’ཏི? ཏེ ལུཏྟེ ‘ཨིམཱནེཥ ཏྭེ’ཏི ཤཏྟཏྟཾ། ཏཏྲ ཤིཙཾཀཱསྟསཏགཏཾ ཨེཀཏྟེན པཤཏྟཏི, ཨུཏྟཏྟཏྟསཏགཏཾ པཏ ལཏྟཏྟཏྟེམོཀྲཏྟ ལཏྟཏྟཔཏིཏྟཾ པཤཏྟཏི། ཡཐཱ ཏེ ཤཏྟཏྟཙཏུརསྟེསུ ཏྟིསུ མཏྟིསུ པཏྟཏྟརཏྟཏྟེ པཤཏྟཏྟཏྟ ཤིསྟཏྟེསུ ཤཏྟམཏྟེ ཨེཀཏྟེཏེཥ པཤཏྟཏི,

ཙཏུརསྶོ པཏིཊྛཱཡ པཏིཊྛཱཡ པཝཏྟཏི, ཨིཔྤིསམྤདམིདཾ ཝེདིཏབྦཾ། སབྦེསུཔི ཙིཏྟུཔྤཱདེསུ ན ཨུཔྤཛྫཏེ, སབྦེསཾ ཨེཀཱདསནྣཾ། སཀཊྛཱནེཧེཏུཔི ལབྦྷམཱནེཔི ན ཨུཔྤཛྫཏེ, ཏེཙྪཱ དསྶིཏནཡཏྟཱ། ཝུཏྟཱཝསེསཔཏྟེ པཋེནྟི ཡེསཾ སམྤཡུཏྟཱ ནཱམ ནཏྠི། པཙྩཡདྭཡེ སེསཔི ནཏྠི ཨེཝ། ཀསྨཱ? ཀཏྠཱ ཛྷཱནཾ ཛྷཱཏུཾ ཀཱཏུ ཨནུཔྤཛྫནཏོ, པཝཏྟེ ཙ པཝཏྟིསཱཏོ།

ཨིམེསུ པན དྭཱདསསུཔི ཨཀུསལཙིཏྟེསུ ཀཱམེ ཨཱཔཱཐེསུ, ཚཔཱཡེསུ ཨུདྡྷཙྩསམྤཡུཏྟཾ, སེསཱནི ཨེཀཱདས ཨཔཱཡེསུ པཊིསནྡྷིཾ ཨཱཀཌྜྷནྟི། ཝིཙིཀིཙྪཱཔཊིགྷསམྤཡུཏྟཱནི ཨཔཱཡཱཀཌྜྷནཱནི དུཀྑཱལེཔི ཨཔཱཡེསུ པཊིསནྡྷིཾ ཨཱཀཌྜྷནྟི? ཨཔཱཡེསུ ‘དསྶནེནཔཧཱཏབྦཱ’-པདཝིབྷངྒེ ཨཱཀཌྜྷནྟི, དསྶ, ཚཔཱཡ ཏཾ, སེསཱནི ཨེཀཱདས ཨཱཀཌྜྷནྟི། ཏེསུ ཏི ཡེན ཀེནཙི ཀཱམེ ཨཱཔཱཐེཏི ཏཱཡ ཙེཏནཱཡ ཙཏུསུ ཨཔཱཡེསུ པཊིསནྡྷི ཧོཏི། ཨཀུསལཝིཔཱཀེསུ ཨཧེཏུཀམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱཡ པཊིསནྡྷི གཧཎཏོ། ཨིཏརསྶཔི ཨེཏྠེཝ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཨེཀཱཝཛྫནཾ ཡསྶ པཝཏྟཾ ནཏྠི, ཏསྶ ‘དསྶནེནཔཧཱཏབྦཱ’-པདཝིབྷངྒེ ཝཱཙནཏི།

ཨཀུསལཱ ཛྷཱནཱདིཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨབྱཱཀཏཔདཾ

ཨཧེཏུཀཀུསལཝིཔཱཀོ

༤༣༡. ཨིདཱནི ཨབྱཱཀཏཔདཾ བྷཱཛེཏྭཱ དསྶེཏུཾ **ཀཏམེ དྷམྨཱ ཨབྱཱཀཏཱ**ཏྱཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཙཏུབྦིདྷཾ ཨབྱཱཀཏཾ – ཝིཔཱཀཾ ཀིརིཡཾ རཱུཔཾ ནིབྦཱནནྟི། ཏེསུ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ། ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏེཔི ཀུསལཝིཔཱཀཾ། ཏསྨིམྤི པརིཏྟཝིཔཱཀཾ། ཏསྨིམྤི ཨཧེཏུཀཾ། ཏསྨིམྤི པཉྩཝིཉྙཱཎཾ། ཏསྨིམྤི དྭཱརཔཝཏྟིཡཱ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ། ཏསྶཱཔི, ཐཔེཏྭཱ དྭཱརཱརམྨཎཱདིསཱདྷཱརཎཔཙྩཡཾ, ཨསཱདྷཱརཎཀམྨཔཙྩཡཝསེནེཝ ཨུཔྤཏྟིཾ དཱིཔེཏུཾ **ཀཱམཱཝཙརསྶ ཀུསལསྶ ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀཏཏྟཱ**ཏི ཀཏཀཱརཎཱ། **ཨུཔཙིཏཏྟཱ**ཏི ཨཱཙིཏཏྟཱ, ཝཌྜྷིཏཀཱརཎཱ། **ཙཀྑུཝིཉྙཱཎ**ནྟི ཀཱརཎབྷཱུཏསྶ ཙཀྑུསྶ ཝིཉྙཱཎཾ, ཙཀྑུཏོ ཝཱ པཝཏྟཾ, ཙཀྑུསྨིཾ ཝཱ ནིསྶིཏཾ ཝིཉྙཱཎནྟི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ། པརཏོ **སོཏཝིཉྙཱཎཱདཱིསུ**པི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཏྠ ཙཀྑུསནྣིསྶིཏརཱུཔཝིཛཱནནལཀྑཎཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ, རཱུཔམཏྟཱརམྨཎརསཾ, རཱུཔཱབྷིམུཁབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཾ , རཱུཔཱརམྨཎཱཡ ཀིརིཡམནོདྷཱཏུཡཱ ཨཔགམཔདཊྛཱནཾ། པརཏོ སོཏཱདི སོཏཱདིསནྣིསྶིཏསདྡཱདིཝིཛཱནནལཀྑཎཱནི སོཏགྷཱནཛིཝྷཱཀཱཡཝིཉྙཱཎཱནི སདྡཱདིམཏྟཱརམྨཎརསཱནི, སདྡཱདིཨབྷིམུཁབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱནི, སདྡཱདིཨཱརམྨཎཱནཾ ཀིརིཡམནོདྷཱཏཱུནཾ ཨཔགམཔདཊྛཱནཱནི།

ཨེཏྠ པདཔཊིཔཱཊིཡཱ དས པདཱནི ཧོནྟི། ཨཔུབྦཱཔུབྦཀེན སཏྟ། ཏེསུ པཉྩ ཨཝིབྷཏྟིཀཱནི, དྭེ སཝིབྷཏྟིཀཱནི། ཏེསུ ཚནྡཾ པཉྩཔཉྩཱཀཱརེན ཚཏྟིཡཝསེན ཙ དྭེསུ ཋཱནེསུ ཝིབྷཏྟིཾ གཙྪཏི, པཉྩཝིཉྙཱཎཱནཾ ཨེཀགྒཏཱཡ ཨཝིབྷཏྟིཡཝསེན དྷེསུཨེཝ། ཋཱནཡོགཱཔི ཨིམེསུ ཏཡོ ཧོནྟི། ཡེསཾ པདཱནི ཨེཀོ མནསིཀཱརོ ཨེཝ།

༤༣༦. ཝེདནཱཔཱདེ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ པཎྜརནྟི སུདྡྷཾ ཝུཏྟཾ། ཀུསལཏོ ཨཱཔནྣཾ པརིསུདྡྷཏྟཱ པཎྜརཾ ནཱམ, ཨཀུསལཾ ཛྷཱཔཱཙྪཱདཱནེཏྤ, ཝིཔཱཀཾ ཝུཏྟཔཎྜརནྟི།

༤༣༨. ཙིཏྟསྶེཀགྒཏཱདིནཱ **ཙིཏྟསྶ ཋིཏི**ཏི ཨེཀམེཝ པདཾ ཝུཏྟཾ། ཨིདཉྷི དུབྦལཾ ཙིཏྟཾ པཝཏྟིཋིཏིམཏྟམེཝེཏྠ ལབྦྷཏི, ‘སཎྛིཏིཨཝཊྛིཏི’-ཨཱདཱིནི ཝཝཏྠཱནེཏུཾ ན སཀྐོཏི། སབྦཏྠཱཔི ཛྷཱནངྒཱནི ཛྷཱནཾ ན ཨུཔྤཛྫཏི། ཀསྨཱ? ཝིཏཀྐཔཙྪིམཀཏྟཱ ཛྷཱནཾ ནཱམ, ཧེཏུཔཙྪིམཀོ མགྒོ ནཱམ། པཀཏིཡཱ ཨཝིཏཀྐཙིཏྟེ ཛྷཱནངྒཾ ན ལབྦྷཏི, ཨཧེཏུཀཙིཏྟེ ཙ མགྒངྒཾ། ཏསྨཱ ཨིདྷ ཨུབྷཡམྤི ན ཨུཔྤཛྫཏི། སངྑཱརཀྑནྡྷེཔི ཙཏུརངྒིཀོཡེཝ ཛྷཱནཾ ཧོཏི། སུཉྙཏཝཱརེ པཱཀཊིཀོཡེཝ། སོཏཝིཉྙཱཎཱདིཝཎྞནཱཡཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཀེཝལཉྷི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིསུ ‘ཨུཔེཀྑཱ’ ཝུཏྟཱ, ཀཱཡཝིཉྙཱཎེ ‘སུཁཾ’ཏི, ཨཡམེཝ ཝིསེསོ། སོཔི ཙ ཀཱཡཝིཉྙཱཎེཡེཝ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། ཙཀྑུདྭཱརཱདཱིསུ ཧི ཙཏུསུ ཨུཔཱདཱརཱུཔམེཝ ཨུཔཱདཱརཱུཔཾ གྷཊྚེཏི, ཨུཔཱདཱརཱུཔེནེཝ ཨུཔཱདཱརཱུཔཾ གྷཊྚེཏྟེ པཊིགྷཊྚནཱནིགྷཾསོ བལཝཱ ན ཧོཏི། ཙཏུནྣཾ ཨདྷིཀརཎཱིནཾ ཨུཔརི ཙཏྟཱརོ གཱམཱསཔིཙུཔིཎྜེ ཋཔེཏྭཱ པིཙུཔིཎྜེནེཝ པཧཏཀཱལོ ཝིཡ ཧོཏི། ཝེདནཱ མཛ྄ཛྷཏྟབྷཱཝེ ཋཏྭཱ ཨུཔེཀྑཱ ཧོཏི། ཀཱཡདྭཱརེ པན བཧིདྡྷཱ མཧཱབྷཱུཏཱརམྨཎཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཀཱཡཔསཱདཾ གྷཊྚེཏྭཱ པསཱདཔཙྩཡེསུ

མཎྜལྡྷིཥུ པཏིཊྛཱཏི། ཡཐཱ ཨཛྫྷཱརཱམེཏྠཱནེ ཀཔྤྱཔེཏྭཔེཏྭཱ ཛཔེཏྭཱ ཀཱཏེན པཏརཏྠཱཡ ཀཔྤྱཔེཏྭཔེཏྭཱ ཆེདིཏྭཱ ཀཱཏཾ ཨཛྫྷཱརཱམེ གཧཎཱཏི, ནིཊྛཾསོ བལཔྤཱ ཧོཏི,

ཨེཝམེཝ པཏིཊྛཱབྦནྡནིཊྛཾསོ བལཔྤཱ ཧོཏི། ཨེཏྠཱ ཨཱུརཱམྨཱཧེ སུཁམདཀཾ ཀཱཡཔིཊྛཱཧཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཊེཏྠཱ དུཀྑམདཀཾ།

ཨེམེསཾ པན པཉྩནྣཾ ཙིཏྟཱནཾ ཡཐཱཏྭཱནཱརམྨཎནི ནིབནྡྷནེཡ ཧོཏི, ཡཐཱདིསཀྐམཏཾ ནཱམེཏྠ ནཏྠི། ཀུསལཝིཔཱཀཙཀྐུཝིཉྙཱཎཱཧཱི ཙཀྐུཔསཱདཾ ཡཐཱུཾ ཀཱཏཱ ཨེཏྠཱ ཙ

ཨེཏྠམཛ྄ཛྷཏྟི ཙ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀརཱུཔཱརམྨཎེ དསྶནཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཾ ཙཀྑུདྭཱརེ ཆཏྟཱ ཝིཔཙྩཏི། སོཏཝིཉྙཱཎཱདིནི སོཏཔསཱདཱདིནི ཡཐཱུཾ ཀཱཏཱ ཨེཏྠཨེཏྠམཛ྄ཛྷཏྟིསུ སདྡཱདིསུ

སཝཎགྷཱཡནསཱཡནཕུསནཀིཙྩཱནི སཱདྷཡམཱནཱནི སོཏདྭཱརཱདིསུ ཆཏྟཱ ཝིཔཙྩནྟི། སབྦཾ པནེཏྠ དིསམུཎྜནིཀཱཡེཝ ཧོཏི།

༤༥༥. མནོདྷཱཏུཝིཉྙཱཎེ སབྦཔཉྩཝིཉྙཱཎཱནནྟརཝིཔཱཀཱཡ མནོཡེཝ དྷཱཏུ མནོདྷཱཏུ། སཱ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཨནནྟརཾ རཱུཔཱདིཝིསཡཱནནཱལམྦྷེ, རཱུཔཱདིཾ སམྤཊིཙྪནརསཱ,

ཏཐཱརཱུཔཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདིཨཔགམཔདཊྛཱནཱ ། ཨེཏྠ ཏཏྠེཝ དྭཱརཱ པདཱནི ཧོཏི། ཨགྒཧིཏགྒཧཎེན ནཡཱ། ཏིསུ སཏྟ ཨཝིཏཀྐཱཀཱནི ད྄ སཝིཏཀྐཱཀཱནི། ཨཛྫྷོཏྠཱ

མནསིཀཱརོཏི ད྄ ཡེབྦཱཔནཀཱ། ཝིཏཀྐནིཊྛོ ཨཔྤཎཱཧོཔནཾ ཕུཔེཏྭཱ ཆཔེཏྭོ། ཡཐཱ པནེཏཾ ཙིཏྟཾ ནེཝ ཀུསལཾ ནཱཀུསལཾ, ཏཐཱ སམྦྷཱསཾཡུཏྟཾ ཝཱ མིཙྪཱསཾཡུཏྟཾ ཝཱ ན ཧོཏི།

སམྨཏྠཱརེ ཝཎྞསཎྛི ཛྫིནཀྐཾ པཉྩཝིཉྙཱཎསོཏི པཏིཊྛཱ གཏཏྠི། མགྒཀྐཾ པན ན ཝཎྞཏིཡེཝཏི ན ཨུཔྤཏཾ། སུཉྙཏཱཝཱརེ ཝཱགཏིགོཡེཝ། ཨེམསྶ ཙིཏྟསྶ ཡཐཱུ ནིབནྡྷཾ

ཏཏྲཱཡཐཱུམེཝ ཧོཏི། དྭཱརཱརམྨཎནི ཨཊེཝཏྠནི། ཏཏྠ གིཉྩཱཔི དྭཱརཱརམྨཎནི སཀྐམཏྟི, ཏཐཾ པན ཨེཀཾ། སམྤཊིཙྪནཀིཙྩམེཝ ཏཏྠཾ ཧོཏི། ཨེཏྟེ པཉྩདྭཱརེ པཉྩསུ

ཨཱུརམྨཎེསུ སམྤཊིཙྪནཾ ཀཏྭཱ ཝིཔཙྩཏི། ཀུསལཝིཔཱཀེསུ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདིསུ ནིརུདྡྷེསུ ཏཾསམནནྟརཱ ཏནེཝ ཐཱནཔྤཏྟཱནི རཱུཔཱརམྨཎཱདིནི སམྤཊིཙྪཏི།

༤༦༨. མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཝིཉྙཱཎེསུ པཋམམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཾ ‘པཱིཏི’པདཾ ཨཛྫྷཏྟཾ། ཝེདནཱཡ ‘སོམནསྶ’-ཝེདནཱ ཧོཏི། ཨཡཉྷི ཨེཏྠཱརམྨཎསྨིཾཡེཝ པཝཏྟཏི།

དུཏིཡམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཨེཏྠམཛ྄ཛྷཏྟཱརམྨཎེ། ཏསྨཱ ཏཏྠ ‘ཨུཔེཀྑཱ’ ཝེདནཱ ཧོཏཱིཏི། པདཱནི མནོདྷཱཏུཝིཉྙཱཎསདིསཱནེཝ། ཨུཔྤཱཡཏྟཱཔི པཉྩཝིཉྙཱཎསོཏི པཏིཊྛཱ གཏཏྟཡེཝ ཝཎྞཏྟཱནི ན

ཨུཔྤཏཱནི། མགྒཏྟཱནི ཨཝཛྫྷཏོཡེཝ། སེསཾ སབྦཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ལཀྑཎཱདིཏོ པནེསཱ དུཝིདྷཱཔི མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཨཧེཏུཀཝིཔཱཀཱ, ཚལཱརམྨཎཝིཛཱནནལཀྑཎཱ,

སནྟཱིརཎཱདིརསཱ, ཏཐཱརཱུཔཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཧདཡཝཏྠུཔདཊྛཱནཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏྠ པཋམཱ དྭཱིསུ ཋཱནེསུ ཝིཔཙྩཏི། སཱ ཧི པཉྩདྭཱརེ ཀུསལཝིཔཱཀཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདིཨནནྟརཾ, ཝིཔཱཀམནོདྷཱཏུཡཱ ཧཾ ཨཱུརམྨཎཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཋིཏཱཡ, ཏསྨིཾ ཡེཝཱརམྨཎེ

སནྟཱིརཎཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ པཉྩསུ དྭཱརེསུ ཆཏྟཱ ཝིཔཙྩཏི། ཚསུ དྭཱརེསུ པན བལཝཱརམྨཎེ ཏདཱརམྨཎཱ ཧུཏྭཱ ཝིཔཙྩཏི། ཀཐཾ? ཡཐཱ ཧི ཙཎྜསོཏེ, ཏིརིཡཾ ནཱཝཱཡ

གཙྪནྟིཡཱ, ཨུདཀཾ ཆིནྡིཏྭཱ ཐོཀཾ ཋཱནཾ ནཱཝཾ ཨནུབནྡྷིཏྭཱ ཡཐཱསོཏམེཝ གཙྪཏི, ཨེཝམེཝ ཚསུ དྭཱརེསུ བལཝཱརམྨཎེ པལོབྷཡམཱནེ ཨཱཔཱཐགཏེ ཛཝནཾ ཛཝཏི། ཏསྨིཾ

ཛཝིཏེ བྷཝངྒསྶ ཝཱརོ། ཨིདཾ པན ཙིཏྟཾ བྷཝངྒསྶ ཝཱརཾ ཨདཏྭཱ ཛཝནེན གཧིཏཱརམྨཎཾ གཧེཏྭཱ ཨེཀཾ དྭེ ཙིཏྟཝཱརེ པཝཏྟིཏྭཱ བྷཝངྒམེཝ ཨོཏརཏི། གཝཱགྣཱཏྟེ ནདཱིཾ

ཏརནྟེཔི ཨེཝམེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཝམེཝཱ ཡཾ ཛཝནེན གཧིཏཱརམྨཎཾ ཏསྶེཝ གཧིཏཏྟཱ ཏདཱརམྨཎཾ ནཱམ ཧུཏྭཱ ཝིཔཙྩཏི།

དུཏིཡཱ པན པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཝིཔཙྩཏི། ཀཐཾ? མནུསྶལོཀེ ཏཱཝ ཛཙྩནྡྷཛཙྩབདྷིརཛཙྩཨེལམཱུགཛཙྩཨུམྨཏྟཀཨུབྷཏོབྱཉྫནཀནཔུཾསཀཱནཾ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཀཱལེ པཊིསནྡྷི ཧུཏྭཱ

ཝིཔཙྩཏི། པཊིསནྡྷིཡཱ ཝཱིཏིཝཏྟཱཡ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ བྷཝངྒཾ ཧུཏྭཱ ཝིཔཙྩཏི། ཨེཏྠམཛ྄ཛྷཏྟི པཉྩཱརམྨཎཝཱིཐིཡཱ སནྟཱིརཎཾ ཧུཏྭཱ, བལཝཱརམྨཎེ ཚསུ དྭཱརེསུ ཏདཱརམྨཎཾ ཧུཏྭཱ,

མརཎཀཱལེ ཙུཏི ཧུཏྭཱཏི ཨེམེསུ པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཝིཔཙྩཏཱིཏི།

མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུདྭཡཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨཊྛམཧཱཝིཔཱཀཙིཏྟཝཎྞནཱ

༤༨༧. ཨིདཱནི ཨཊྛམཧཱཝིཔཱཀཙིཏྟཱནི དསྶེཏུཾ པུན **ཀཏམེ ཏཱིཎྞ ཨབྱཱཀཏཱཏིཨཱདི** ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ པུབྦེཡཾ ནཡམཏྟཾ དསྶེཏྭཱ སབྦཔཱཀྱ སཾཁིཏྟཾ། ཏེསཾ ཨཏྠོ ཧེཊྛཱ

ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཡོ པནེཏྠ ཝིསེསོ ཏཾ དསྶེཏུཾ **ཨལོབྷོ ཨབྱཱཀཏམཱུལནྟིཨཱདི** ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ན ཝུཏྟཾ ཏཾ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ — ཡོ ཧི ཀཱམཱཝཙརཀུསལེསུ

ཀཱམྣཱུ་རཱ་ཀཱམྣཱ་པ་ཕ་པུ་ཥྐཱི་རི་ཡ་ཕ་བྷུ་ཛྲེ་ཏཾ་ ཕུརྟེ་ སོ་ ཨིཏྣ་ ནཏྟི། ཀཱམྣཱ? ཨཔི་ཛྙ་ཏི་ཛཱན་ཀ་ཏཾ་ ཨཔི་ཕཱ་ཀཱཏྨ་ཀཾ་ ཏཏྠ་ ཨཕྲ་ཕ་ཏྲེ་ཏཾ་ ཙཱ། ཡཱ་པི་ ཏཱ་ ཡེ་ཕཱ་པ་ན་ཀེ་སུ་ ཀཱ་རུ་ཎྱ་མུ་དི་ཏཱ་ ཕུ་ཏྲཱ, ཏཱ་ སཏྲཱུ་རཱ་མཱུ་ཙ་ཏྲཱ་ ཕི་ཕཱ་ཀེ་སུ་ ན་ སནྟི། ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་པ་རི་ཏྲཱུ་ར་མཱུ་ཙྪཱ་ནི་ ཏི་ ཀཱ་མཱ་ཕ་ཙ་ར་ཕི་ཕཱ་ཀཱ་ནི། ན་ ཀེ་ཕ་ལ་ཀྵ་ ཀཱ་རུ་ཎྱ་མུ་དི་ཏཱ, ཕི་ར་ཏི་ཡོ་པེ་ཀྵཱ་ ན་ སནྟི། 'པཀྵ་ སི་ཀཱ་པ་ཏྲཱ་ནི་ ཀུ་ཤ་ལཱ་ནི་ཕཱ'་ཏི (ཕི་ཐྲཾ། ༧༡༥) ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ།

ཨསཏྲཱ་རསཏྲཱ་རཔིཏྲཱནཙྪེཏྲ་ ཀུ་ཤ་ལཏཾ་ ཙེཥ་ པཀྵ་ཡཏྲེ་ཏཾ་ ཙ་ ཕེ་དི་ཏ་ཝྱཾ། ཨསཏྲཱ་རི་ཀཱ་ཏྲ་ ཏི་ ཀུ་ཤ་ལ་ཏྲཱ་ ཨསཏྲཱ་རི་ཀཱ་མེ་ཕ་ ཕི་ཕཱ་ཀཱི, སསཏྲཱ་རི་ཀཱ་ཏྲ་ སསཏྲཱ་རི་ཀཱི། བ་ལ་ཕ་པཀྵ་ཡེ་ཏི་ ཙ་ ཨུཕྲ་ཏྟཾ་ ཨསཏྲཱ་རི་ཀཱི, ཨི་ཏ་རེ་ཏི་ ཨི་ཏ་རཾ། ཏྲི་ཏྲཱ་ཏི་ཏྲེ་ཏི་པི་ ཨི་མྣཱ་ཏི་ ཏྲི་ནམ་ཛྷེཾ་མ་པ་ཏྲེ་ཏི་ཏི་ ཚཏྲཱ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏི་ཕྲཱ་ཏི་ཏཏྲ་ ཏྲི་ནམ་ཛྷེཾ་མ་པ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཏི་ ནཱ་མ་ ན་ ཏོ་ཏྟི། ཏྲི་ནཏྲ་ པ་ན་ ཀུ་ཤ་ལ་ཏྲ་ ཕི་ཕཱ་ཀཱི་ ཏྲི་ནཾ, མཛྷེཾ་མཏྲ་ མཛྷེཾ་མཾ, པཏྲི་ཏཏྲ་ པཏྲི་ཏཾ། ཨཏྲི་པ་ཏྲེ་ཏོ་ པེ་ཏྲ་ ན་ སནྟི། ཀཱམྣཱ? ཚཏྲཱ་ཏི་ཏི་ ཏྲུ་རཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་ཏུ་ཕྲཱ་ཏི་ཏ་བྲཏཾ། སེ་སཾ་ སཏྲཾ་ ཨཏྲུ་སུ་ ཀུ་ཤ་ལེ་སུ་ ཕུ་ཏྲ་ས་ཏི་ས་མེ་ཕ།

ཨི་ཏྲཱ་ཏི་ ཨི་མེ་སཾ་ ཨཏྲུ་ཏྟཾ་ མཏྲ་ཕི་ཕཱ་ཀ་ཙིཏྟཱ་ནཾ་ ཕི་པ་ཙྪ་ན་ཏྲཱ་ནཾ་ ཕེ་དི་ཏ་ཝྱཾ། ཨི་ཏྲཱ་ཏི་ ཏི་ ཙ་ཏུ་སུ་ ཋཱ་ནེ་སུ་ ཕི་པ་ཙྪ་ཏི་ — པ་ཊི་སནྡྷི་ཡཾ, བྷ་ཝངྒེ, ཙུ་ཏི་ཡཾ, ཏ་ཏཱ་རམྨ་ཎེ་ཏི། ཀཐཾ? མ་ཏུ་སྶེ་སུ་ ཏཱུ་ཕ་ ཀཱ་མཱ་ཕ་ཙ་ར་དེ་ཕེ་སུ་ ཙ་ པུཉྙ་ཕ་ལཱ་ནཾ་ ཏུ་ཧེ་ཏུ་ཀ་ཏྲི་ཧེ་ཏུ་ཀཱ་ནཾ་ པ་ཊི་སནྡྷི་ཀྑ་ཎ་ཀཱ་ལེ་ པ་ཊི་སནྡྷི་ ཧུ་ཏྭཱ་ ཕི་པ་ཙྪ་ཏི། པ་ཊི་སནྡྷི་ཡཱ་ ཝཱི་ཏི་ཕ་ཏྟ་ཡ་ པ་ཕ་ཏྟེ་ སཏྟི་པི་ ཨཱ་ཡུ་ཀཱ་ཏི་པི་ ཕ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨསཏྲཱེ་ཡྱཱ་སཱི་ ཨཱ་ཡུ་ཀཱ་ལཾ་ བྷ་ཝངྒཾ་ ཧུ་ཏྭཱ, བ་ལ་ཝཱ་རམྨ་ཎེ་ ཚ་སུ་ ཏྭཱ་རེ་སུ་ ཏ་ཏཱ་རམྨ་ཎཾ་ ཧུ་ཏྭཱ, མ་ར་ཎ་ཀཱ་ལེ་ ཙུ་ཏི་ ཧུ་ཏྭཱ་ཏི། ཨེ་ཝཾ་ ཙ་ཏུ་སུ་ ཋཱ་ནེ་སུ་ ཕི་པ་ཙྪ་ཏི།

ཏཏྲ་ སབྦེ་པི་ སབྦཉྙུ་བོ་དྷི་སཏྟཱ་ པཙྪི་མ་པ་ཊི་སནྡྷི་གྒ་ཧ་ཎེ་ པ་ཋ་མེ་ན་ སོ་མ་ན་སྶ་ས་ཧ་ག་ཏ་ཏི་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཨསཏྲཱ་རི་ཀཱ་མ་ཧཱ་ཕི་ཕཱ་ཀ་ཙིཏྟེ་ན་ པ་ཊི་སནྡྷིཾ་ གཎྷནྟི། ཏཾ་ པ་ན་ མེ་ཏྟཱ་པུབྦ་བྷཱ་ག་ཙིཏྟ་ཏྲ་ ཕི་ཕཱ་ཀཾ་ ཏོ་ཏི། ཏེ་ན་ ཏི་ཀྑཱ་ཡ་ པ་ཊི་སནྡྷི་ཡཱ་ ཨསཏྲཱ་ཡྱཾ་ ཨཱ་ཡུ། ཀཱ་ལ་ཕ་སེ་ན་ པ་ན་ པ་རི་ཧཱ་མ་ཏི། མཏྲ་སི་ཕྲཱ་ཏྲ་ཛཱ་ཏ་ཀེ་ ཕ་ཎྞ་ན་ — 'སོ་མ་ན་སྶ་ས་ཧ་ག་ཏཾ་ ཨུ་པེ་ཀྑཱ་ས་ཧ་ག་ཏཾ་ བ་ལ་ཝ་ཏཾ། ཏེ་ན་ པ་ཊི་སནྡྷི་ ག་ཎྷཱ་ཏི། ཏེ་ན་ ག་ཏི་ཏ་པ་ཊི་སནྡྷི་ཀཱ་ ཏི་ མ་ཏ་ཛྫྷ་ཏྟཾ་ས་ཡྱ་ ཏོ་ཏི། ཏི་ཏྲེ་སུ་པི་ ཨཱ་ར་ཀྑ་ཏེ་སུ་ ཨུ་པྤཱ་ཡཱ་ཕི་ཏོ་ ན་ ཏོ་ཏི, ཏི་པི་ཏ་ཀཱ་ཊྛ་ཀ་ཐཱ་ཡཾ་ ཕི་ཡཱ་'་ཏི ། ཨཏྟ་ཀཱ་ཏྲ་ཡཾ་ པ་ན་ — 'ཨ་ཡཾ་ ཐེ་རསྶ་ མ་ཏེ་ར་ཐོ,'"ནཏྠི ཨི་ཏ'་ཏི་ པ་ཊི་ཀྑི་པི་ཏྭཱ་ 'སབྦཉྙུ་བོ་དྷི་སཏྟཱ་ནཾ་ ཏི་ཏུ་པཙྪིཾ་ བ་ལ་ཝ་ ཏོ་ཏི ', ཏསྨཱ་ མེ་ཏྟཱ་པུབྦ་བྷཱ་ག་ཀཱམྣཱ་ཕ་ཙ་ར་ཀུ་ཤ་ལ་ཕི་ཕཱ་ཀ་སོ་མ་ན་སྶ་ས་ཧ་ག་ཏ་ཏི་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཨསཏྲཱ་རི་ཀཱ་ཙིཏྟེ་ན་ པ་ཊི་སནྡྷིཾ་ གཎྷནྟི'་ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ།

ཕི་ཕཱ་ཀུདྡྷཱ་རཀཐཱ

ཨི་ཏྲཱ་ཏི་ ཕི་ཕཱ་ཀུདྡྷཱ་རཀཐཱ་ཡ་ མཱ་ཏི་ཀཱ་ ཋ་པི་ཏཱ་ — **ཏི་པི་ཊ་ཀཙཱུ་ལཱ་བྷ་ཡཏྠེ་རོ** ཏཱ་ཧ་ ཨཱ་ཏ་ — ཨེ་ཀཱ་ཡ་ ཀུ་ས་ལ་ཙེ་ཏ་ནཱ་ཡ་ སོ་ལ་ས ཕི་ཕཱ་ཀ་ཙིཏྟཱ་ནི་ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨེ་ཏྠེ་ཝ་ ཏྭཱ་ད་ས་ཀ་མགྒོ་པི་ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཏྠ་ཀཱ་ཐེ་ཏི། **མོ་ར་ཝཱ་པི་ཝཱ་སཱི་ མ་ཧཱ་ད་ཏྟཏྠེ་རོ** པ་ན་ཏ་ — ཨེ་ཀཱ་ཡ་ ཀུ་ས་ལ་ཙེ་ཏ་ནཱ་ཡ་ ཏྭཱ་ད་ས ཕི་ཕཱ་ཀ་ཙིཏྟཱ་ནི་ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨེ་ཏྠེ་ཝ་ ད་ས་ཀ་མགྒོ་པི་ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཏྠ་ཀཱ་ཐེ་ཏི། **ཏི་པི་ཊ་ཀ་མ་ཧཱ་དྷམྨ་རཀྑི་ཏཏྠེ་རོ** ཨཱ་ཏ་ — ཨེ་ཀཱ་ཡ་ ཀུ་ས་ལ་ཙེ་ཏ་ནཱ་ཡ་ ད་ས་ ཕི་ཕཱ་ཀ་ཙིཏྟཱ་ནི་ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨེ་ཏྠེ་ཝ་ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཏྠ་ཀཾ་ཏི།

ཨི་མསྨིཾ་ ཋཱ་ནེ་ **སཱ་ཀེ་ཏ་པཉྷཾ** ནཱ་མ་ ག་ཎྷིཾ་སུ། སཱ་ཀེ་ཏེ་ ཀི་ར་ ཨུ་པཱ་ས་ཀཱ་ སཱ་ལཱ་ཡཾ་ ནི་སཱི་དི་ཏྭཱ་ 'ཀིཾ་ ནུ་ ཁོ་ ཨེ་ཀཱ་ཡ་ ཙེ་ཏ་ནཱ་ཡ་ ཀམྨེ་ ཨཱ་ཡཱུ་ཧི་ཏེ་ ཨེ་ཀཱ་ པ་ཊི་སནྡྷི་ ཏོ་ཏི་ ཨུ་དཱཧུ་ ནཱ་ནཱ'་ཏི? པཉྷཾ་ ནཱ་མ་ ས་མུ་ཊྛཱ་པེ་ཏྭཱ་ ནི་ཙྪེ་ཏུཾ་ ཨ་སཀྐོ་ནྟཱ་ ཨ་བྷི་དྷམྨི་ཀ་ཏྠེ་རེ་ ཨུ་པ་སངྐ་མི་ཏྭཱ་ པུཙྪིཾ་སུ། ཐེ་ར་ 'ཡ་ཐཱ་ ཨེ་ཀཾ་སྨཱ་ ཨམྦ་བཱི་ཛཱ་ ཨེ་ཀོ་ཝ་ ཨངྐུ་རོ་ ནི་ཀྑ་མ་ཏི, ཨེ་ཝཾ་ ཨེ་ཀཱ་ཡ་ པ་ཊི་སནྡྷི་ ཏོ་ཏཱི'་ཏི་ སཉྙ་པེ་སུཾ། ཨ་པ་ར་ཀཱ་ལེ་ཕ་སཾ་ 'ཀིཾ་ ནུ་ ཁོ་ ནཱ་ནཱ་ཙེ་ཏ་ནཱ་ཏི་ ཀམྨེ་ ཨཱ་ཡཱུ་ཧི་ཏེ་ པ་ཊི་སནྡྷི་ཡོ་ ནཱ་ནཱ་ ཏོ་ཏི་ ཨུ་དཱཧུ་ ཨེ་ཀཱ'་ཏི? པཉྷཾ་ ས་མུ་ཊྛཱ་པེ་ཏྭཱ་ ནི་ཙྪེ་ཏུཾ་ ཨ་སཀྐོ་ནྟཱ་ ཐེ་རེ་ པུཙྪིཾ་སུ། ཐེ་ར་ 'ཡ་ཐཱ་ བ་ཧཱུ་སུ་ ཨམྦ་བཱི་ཛེ་སུ་ རོ་པི་ཏེ་སུ་ བ་ཧཱུ་ ཨངྐུ་ར་ ནི་ཀྑ་མནྟི, ཨེ་ཝཾ་ བ་ཧཱུ་ཀཱ་ཡ་ པ་ཊི་སནྡྷི་ཡོ་ ཏོ་ནྟཱི'་ཏི་ སཉྙ་པེ་སུཾ།

ཨ་པ་ར་སྨིཾ་ ཨི་མསྨིཾ་ ཋཱ་ནེ་ **ཨུཏྟ་ར་ཀཱ་ཊཾ** ནཱ་མ་ ག་ཎྷིཾ། ཨི་མེ་སཉྩི་ ས་ཏྟཾ་ ཝོ་ཊྛབྦ་པི་ ཨུཏྟཱ་ཎཾ་ ཏོ་ཏི, དོ་སེ་པི་ མོ་ཏེ་པི་; ཨ་ཝོ་ཊྛབྦ་པི་ ཨ་དོ་སེ་པི་ ཨ་མོ་ཏེ་པི། ཏཾ་ ནེ་སཾ་ ཨུཏྟཱ་ཎཏྟཱ་སཾ་ ཀོ་ ནི་ཡཱ་མེ་ཏི་ཏི? པུབྦ་ཧེ་ཏུ་ ནི་ཡཱ་མེ་ཏི། ཀཱམྣཱ་ཡུ་ཏྟ་ཀ་ཐཱ་ཡཾ་ཧི་ཡེ་པ་ ཝུཏྟ་ཏྟཾ་ ཏོ་ཏི། ཀཐཾ? "ཡསྶ་ ཏི་ ཀཱམྣཱ་ཡུ་ཏྟ་ཀ་ཐཱ་ཡཾ་ ལོ་བྷོ་ བ་ལ་ཝཱ་ ཏོ་ཏི་ ཨ་ལོ་བྷོ་ མནྡོ, ཨ་དོ་སཱ་མོ་ཏཱ་ བ་ལ་ཝནྟོ་ དོ་ས་མོ་ཏཱ་ མནྡཱ, ཏསྶ་ མནྡོ་ ཨ་ལོ་བྷོ་ ལོ་བྷཾ་ པ་རི་ཡཱ་དཱ་ཏུཾ་ ན་ སཀྐོ་ཏི, ཨ་དོ་སཱ་མོ་ཏཱ་ པ་ན་ བ་ལ་ཝནྟོ་ དོ་ས་མོ་ཏེ་ པ་རི་ཡཱ་དཱ་ཏུཾ་ སཀྐོ་ནྟི། ཏསྨཱ་ སོ་ ཏེ་ན་ ཀམྨེ་ན་ དི་ནྣ་པ་ཊི་སནྡྷི་ཝ་སེ་ན་ ནི་བྦཏྟོ་ ལུདྡྷོ་ ཏོ་ཏི, སུ་ཁ་སཱི་ལོ་ ཨཀྐོ་དྷ་ནོ, པཉྙ་ཝཱ་ པ་ན་ ཏོ་ཏི་ ཝ་ཛི་རཱུ་པ་མ་ཉཱ་ཎོ"་ཏི།

‘ཡསྨ ཡན ཀཱལྤཱཡུཏྟནསྱཱཧེ ལོཧྣདོཤྣ བལཕཱཀྟེ ཏེཏྟེ ཨལོཧྣདོཤྣ མཏྲཱ, ཨམེདོ བལཕཱ མེདོ མཏྟེ, སོ ཕུརིམཏཡེཏེཕ ལུཏྟྲེ ཙེཕ ཏེཏི ཏུབྲེ ཙ, པཏྟུཕཱ ཡན ཏེཏི ཕཛྫེཏྟུཔམཏྟུཏེ དཏྟུབྷཡཏྟུབྲེར ཕྲེཡ།

‘ཡསྨ ཡན ཀཱལྤཱཡུཏྟནསྱཱཧེ ལོཧྣདོསམོཏྟུ བལཕཱཀྟེ ཏེཏྟེ ཨིཏཏརེ མཏྲཱ, སོ ཕུརིམཏཡེཏེཕ ལུཏྟྲེ ཙེཕ ཏེཏི དཏྟྲེ ཙ, སྤུབསྤྱེལཀཱ ཡན ཏེཏི ཨཀྲོཏྟེ།

‘ཏཕྲ ཡསྨ ཀཱལྤཱཡུཏྟནསྱཱཧེ ཏཡེཔི ལོཧྣདོསམོཏྟུ བལཕཱཀྟེ ཏེཏྟེ ཨལོཧྣདཡེ མཏྲཱ, སོ ཕུརིམཏཡེཏེཕ ལུཏྟྲེ ཙེཕ ཏེཏི ཏུབྲེ ཙ སྨུཕྲེ ཙ།

‘ཡསྨ ཡན ཀཱལྤཱཡུཏྟནསྱཱཧེ ཨལོཧྣདོསམོཏྟུ བལཕཱཀྟེ ཏེཏྟེ ཨིཏཏརེ མཏྲཱ, སོ ཕུརིམཏཡེཏེཕ ཨཕྲཀིལེསོ ཏེཏི, དིབྲཱརསྨཱཙསྱི དིསྣཱ ཏེཙྪལེ, ཏུབྲེ ཡན ཏེཏི དཏྟྲཔཏྟྲེ ཛྙཏི།

‘ཡསྨ ཡན ཀཱལྤཱཡུཏྟནསྱཱཧེ ཨལོཧྣདོསམོཏྟུ བལཕཱཀྟེ ཏེཏྟེ ཨིཏཏརེ མཏྲཱ, སོ ཕུརིམཏཡེཏེཕ ཨལུཏྟྲེ ཙེཕ ཏེཏི, སྤུབསྤྱེལཀཱ ཙ, དཏྟྲེ ཡན ཏེཏི།

‘ཏཕྲ ཡསྨ ཀཱལྤཱཡུཏྟནསྱཱཧེ ཨལོཧྣདོསྣམོཏྟུ བལཕཱཀྟེ ཏེཏྟེ ཨིཏཏརེ མཏྲཱ, སོ ཕུརིམཏཡེཏེཕ ཨལུཏྟྲེ ཙེཕ ཏེཏི པཏྟུཕཱ ཙ, ཏུབྲེ ཙ ཡན ཏེཏི ཀོཏྟེ།

‘ཡསྨ ཡན ཀཱལྤཱཡུཏྟནསྱཱཧེ ཏཡེཔི ཨལོཧྣདཡེ བལཕཱཀྟེ ཏེཏྟེ ལོཧྣདཡེ མཏྲཱ, སོ མཏྟུསཏྟྲརསྤྱེཏཏྟུབྲེར ཕྲེཡ ཨལུཏྟྲེ ཨདུབྲེ པཏྟུཕཱ ཙ ཏེཏྟི’ཏི།

ཨཔརསྨི ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ **ཏེཏུགིཏྟནཾ** ནཱམ གཏིཏཾ། ཏིཏེཏུཀཱགཱམྨཱཏྟི ཏིཏེཏུཀཱསྱི ཏུཏེཏུཀཱསྱི ཨཏེཏུཀཱསྱི ཕྲིཕཱཀཱི ཏེཏི། ཏུཏེཏུཀཱགཱམྨཾ ཏིཏེཏུཀཱཕྲིཕཱཀཱི ན ཏེཏི, ཨིཏཏརཾ ཏེཏི། ཏིཏེཏུཀཱགཱམྨེན པཊིསནྟྲེ ཏིཏེཏུཀཱཔི ཏེཏི, ཏུཏེཏུཀཱཔི; ཨཏེཏུཀཱ ན ཏེཏི། ཏུཏེཏུཀེན ཏུཏེཏུཀཱཔི ཏེཏི ཨཏེཏུཀཱཔི; ཏིཏེཏུཀཱ ན ཏེཏི། ཨསངྑཱརིཀཾ ཀུསལཾ ཨསངྑཱརིཀསྱི སསངྑཱརིཀསྱི ཕྲིཕཱཀཱི ཏེཏི། སསངྑཱརིཀཾ སསངྑཱརིཀསྱི ཨསངྑཱརིཀསྱི ཕྲིཕཱཀཱི ཏེཏི། ཨཱརམྨཎེན ཕྲེཏན པརིཕཏྟེཏབྲཱ། ཛཕནེན ཏཏྟརསྨཱཏཾ ནེཡྻམིཏབྦཾ།

ཨིཏྟནི ཏསྨ ཏསྨ ཐེརསྨ ཕཱཏི **སོལསམགྒཱདཡོ** ཕྲེདིཏབྦཱ། པཙམཀཱམྨཕཙཚརཀུསལལསདིསེན ཏི པཙམམཏྟུཕྲིཕཱཀཙིཏྟེན གཏིཏཔཊིསནྟྲིཀཱསྨ གབྦྷཕཱསཏོ ནེཀྑམིཏྟུ སཾཕཏྟསཾཕརེ པཏྟྲཔེཏྟཾ སམཏྟྲཏྟཕཾ ཨུཔཡཏྟསྨ ཙཀྑུཏྟརསྨིཾ ‘ཨིཏྟརསྨཱཧེ’ ཨཱཔཱཐམཱགཏེ ཀིརིཡམནོཏྟུཏུཡ ཏྲཕཏྟི ཨཏྟཕཏྟེཏིཡེཕ ཨཏིཊྛམཏཨཱརམྨཎཏཾ པམྨཾ ནཏྟི། ཀསྨཱ ཨིཕཾ ཏེཏི? ཨཱརམྨཎཏུབྦལཏཱཡ། ཨཡཾ ཏཱཕ ཨེཀོ མོགྷཕཱརོ།

སཙེ པན ཏྲཕཏྟཾ ཨཱཕཏྟེཏི, ཀིརིཡམནོཏྟུཏུཡ ཏྲཕཏྟི ཨཱཕཏྟེཏི, ཕོཏྟཔྤཾ ཨཔྤཡིཏྭཱཕ ཨཏྟཏྟ, ཙཀྑུཕྲིཏྟཱཧེ ཕཱ སམྤཊིཙྪནེ ཕཱ སནྟཱིརཎེ ཕཱ ཋཏྟཱ ནེཕཏྟིསྨཱཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཕྲིཏྟཏི། ཕོཏྟཔྤནཕསེན པན ཋཏྟཱ ཨེཀཾ ཕཱ ཏེ ཕཱ ཙིཏྟནི པཕཏྟཏི། ཏཏོ ཨཱསེཕཏཾ ལཏྟཏྟཱ ཛཕནཊྛཱནེ ཋཏྟཱ ཕུན ཏྲཕཏྟཾ ཨོཏརཏི ཨིཏསྱི ཨཱརམྨཎཏུབྦལཏཱཡ ཨེཕ ཏེཏི། ཨཡཾ པན ཕཱར ‘དིཏྟཾ ཕྲེཡ མེ, སུཏཾ ཕྲེཡ མེ’ཏིཨཱཏྟིནི ཕདནཀཱལེ ལབྦྷཏི། ཨཡམྤི ཏུཏིཡོ མོགྷཕཱརོ།

ཨཔརསྨ ཀིརིཡམནོཏྟུཏུཡ ཏྲཕཏྟི ཨཱཕཏྟེཏི སྤྲིཕིཙིཏྟནི ཨུཔྤཛྫེཏི, ཛཕནཾ ཛཕཏི། ཛཕནཔརིཡོསཱནེ ཡན ཏཏྟརསྨཱཙསྨ ཕཱརོ། ཏསྨིཾ ཨཏྟུཔྤཏྟེཡེཕ ཏྲཕཏྟཾ ཨོཏརཏི། ཏཏྟཡཾ ཨུཔམཱ — ཡཐཱ ཏི ནདིཡཱ ཨཱཕཱརཙཾ བཏྟྲེཏྟཱ མཏྟུསྨཏིཀཱཏྟྲིམྤུཁེ ཨུདཀེ ཀཏེ ཨུདཀཾ གཏྟཱ ཨུབྦྷཱིསུ ཏྲཱིརེསུ ཀེཏྟཱརེ ཕུཏྟེཏྟཱ ཨཏིརེཀཾ ཀཱཧཱཏཀཱམགྒཱཏྟཱིཏི པཕཏྟཡིཏྟཱ ཕུན ནདིཾཡེཕ ཨོཏརཏི, ཨེཕམེཏཾ དཊྛབྦཾ། ཨེཏྠ ཏི ནདིཡཾ ཨུདཀཔྤཕཏྟནཀཱལོ ཕྲེཡ ཏྲཕཏྟཱཕྲིཕིཔྤཕཏྟནཀཱལོ། ཨཱཕཱརཙབཏྟྲནཀཱལོ ཕྲེཡ ཀིརིཡམནོཏྟུཏུཡ ཏྲཕཏྟསྨ ཨཱཕཏྟནཀཱལོ། མཏྟུསྨཏིཀཱཡ ཨུདཀཔྤཕཏྟནཀཱལོ ཕྲེཡ སྤྲིཕིཙིཏྟཔྤཕཏྟི། ཨུབྦྷཱིསུ ཏྲཱིརེསུ ཀེཏྟཱརཕུཏྟཱཙཾ ཕྲེཡ ཛཕནཾ། ཀཱཧཱཏཀཱམགྒཱཏྟཱིཏི པཕཏྟཡིཏྟཱ ཕུན ཨུདཀསྨ ནཏྟིཾཡེཕ ཨོཏརཙཾ ཕྲེཡ ཛཕནཾ ཛཕིཏྟཱ ཏཏྟརསྨཱཧེ ཨཏྟུཔྤཏྟེཡེཕ ཕུན ཏྲཕཏྟོཏརཙཾ། ཨིཕཾ ཏྲཕཏྟཾ ཨོཏརཙཙིཏྟནསྱི གཙཎཔཐོ ནཏྠི། ཨིཏཏྟཱཔི ཨཱརམྨཎཏུབྦལཏཱཡ ཨེཕ ཏེཏི། ཨཡཾ ཏཏིཡོ མོགྷཕཱརོ།

སཙེ་ པན་ བལཔཱརསྨཱཧཾ ཨཱཔཱཐགཱཧཾ ཧོདི གིརིཡམནོཧླཱའུཡཱ ཐླཔཧྲི ཨཱཔཐྲིཧེ ཙཀྲཱཔིཥྞཱཧདྲྀནེ ཨུཔྲཱཧྲྀཧྲི། ཛཔནཐཱནེ པན པཚམཀཱཱམཱཔཙརཀཱུསལཙིཧྲྀ ཛཔནཾ ཧུཧཱ ཆསཧྲུཔཱརེ ཛཔིཧཱ དཱརསྨཱཧསྨ པཱརཾ དེདི། དཱརསྨཱཧཾ པདིཐཧཱམནཾ ཧཾསདིསམེཔ མཧཱཔིཔཱཀཱཙིཧྲྀ པདིཐཱདི། ཨིདཾ དེ ནཱམཱནི ལབྷཱདི — པཏེསཧྲིཙིཧྲུསདིསཧཱ 'སྨཱུལབྷཱཔཧྲ'ཧྲེ ཙ, ཡཾ ཛཔནེན གཧེདཾ ཨཱརསྨཱཧཾ དསྨ གཧེདཧཱ 'དཱརསྨཱཧ'ཧྲེ ཙ། ཨིམསྠཱིཾ ཧྲཱནེ ཙཀྲཱཔིཥྞཱཧཾ སསྨཱུཏེཥྐནཾ སཧྲེརཧཾ དཱརསྨཱཧཧྲེ ཙཧཱརེ པིཔཱཀཱཙིཧཱནེ གཧཏྭཔགཱནེ ཧོཧྲེ།

ཡདཱ པན དུདིཡཀཱུསལཙིཧྲྀ ཛཔནཾ ཧོདི, དདཱ ཧཾསདིསཾ དུདིཡཔིཔཱཀཱཙིཧྲུམེཔ དཱརསྨཱཧཾ ཧུཧཱ པདིཐཱདི། ཨིདཉྩ དེ ནཱམཱནི ལབྷཱདི། པཏེསཧྲིཙིཧྲིན ཨསདིསཧཱ 'ཨཱཀཱཧྲུཀཱཧྲཔཧྲ'ཧྲེ ཙ པུརིམནཡེནེཔ 'དཱརསྨཱཧ'ཧྲེ ཙ། ཨིམིནཱ སཧྲིཾ པུརིམཱནི ཙཧཱརི པཉྩ ཧོཧྲེ།

ཡདཱ པན དདིཡཀཱུསལཙིཧྲྀ ཛཔནཾ ཧོདི, དདཱ ཧཾསདིསཾ དདིཡཔིཔཱཀཱཙིཧྲྀ དཱརསྨཱཧཾ ཧུཧཱ པདིཐཱདི། ཨིདཉྩི པུཧྲུནཡེནེཔ 'ཨཱཀཱཧྲུཀཱཧྲཔཧྲ''དཱརསྨཱཧ'ཧྲེ ཙ དེ ནཱམཱནི ལབྷཱདི། ཨིམིནཱ སཧྲིཾ པུརིམཱནི པཉྩ ཆ ཧོཧྲེ།

ཡདཱ པན ཙདུཐཀཱུསལཙིཧྲྀ ཛཔནཾ ཧོདི, དདཱ ཧཾསདིསཾ ཙདུཐཔིཔཱཀཱཙིཧྲྀ དཱརསྨཱཧཾ ཧུཧཱ པདིཐཱདི། ཨིདཉྩི པུཧྲུནཡེནེཔ 'ཨཱཀཱཧྲུཀཱཧྲཔཧྲ''དཱརསྨཱཧ'ཧྲེ ཙ དེ ནཱམཱནི ལབྷཱདི། ཨིམིནཱ སཧྲིཾ པུརིམཱནི ཆ སཧྲ ཧོཧྲེ།

ཡདཱ པན དསྨིཾ དཱརེ 'ཨིཐཱམཛྫྷཧཱརསྨཱཧཾ' ཨཱཔཱཐམཱགཧྲདི, དདཱཔི པུཧྲུནཡེནེཔ དཡོ མོགྷཝཱརཱ ལབྷཱཧྲི། ཡསྨཱ པན ཨཱརསྨཱཧེན པིདནཱ པརིཔཧྲདི དསྨཱ དཐཱ ཨུཔེཀྑཱསདགཱདསཧྲེརཧཾ། ཙདུཀྐཉྩ ཨུཔེཀྑཱསདགཱདམཧཱཀཱུསལཛཔནཱནཾ པརིཡོསཱནེ ཙཧཱརི ཨུཔེཀྑཱསདགཱདམཧཱཔིཔཱཀཱཙིཧྲུནེཔ དཱརསྨཱཧཧཱཔིན པདིཐཧཧྲི། དཱནིཔི པུཧྲུནཡེནེཔ 'ཨཱཀཱཧྲུཀཱཧྲཔཧྲ''དཱརསྨཱཧ'ཧྲེ ཙ དེ ནཱམཱནི ལབྷཧྲི། 'པིཐིཧྲཔཧྲཱནི'དིཔི པུཧྲུཧྲི ཨིཔ། ཨིདི ཨིམཱནི པཉྩ པུརིམེདི སཧྲདི སཧྲིཾ དཱདས ཧོཧྲེ། ཨིཔཾ ཙཀྲཱུདཱརེ དཱདས, སོདཱནཱདཱསུ དཱདས དཱདསཱདི, སམསཧྲི ཧོཧྲེ། ཨིཔཾ ཨིཀཱཡ ཙེདཱཡ གཱསྨི ཨཱཡུཧེདི སམསཧྲི པིཔཱཀཱཙིཧཱནེ ཨུཔྲཱཧྲྀཧྲི། ཨཊྛདིདཊྛདཧེན པན ཙཀྲཱུདཱརེ དཱདས, སོདཱཥཱནཛཔཧཀཱཱཡཔིཥྞཱཧཱནེ ཙཧཱརིདི སོལས ཧོཧྲེ།

ཨིམསྠཱིཾ ཧྲཱནེ **ཨཏྠོཔམཾ** ནཱམ གཧྲིསུ — ཨེཀོ གིར པུརིསོ ཕལིདམྦཱཧཱམཱུལེ སསཱིསཾ པཱརུཔིཏྭཱ ནིཔཧྲོ ནིདཱཡདི། ཨཐེཀཾ ཨམྦཔཀྐཾ པཧཱཏོ སུཧྲེཏྭཱ དསྨ གཧྲསཀཱཡིཾ པུཉྩྨཱནཾ པིཡ 'ཐ'ཧྲེ ཧྲུམིཡཾ པདི། སོ དསྨ སཧྲེན པབུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨོལོཀེསི། དཏོ དཧྲིཾ པསཱརེཏྭཱ ཕལཾ གཧེཏྭཱ མཧྲིཏྭཱ ཨུཔསིཀྑིཏྭཱ པརིབྷུཉྫི།

དཏྠ, དསྨ པུརིསསྨ ཨམྦཧཱམཱུལེ ནིདཱཡནཀཱལོ པིཡ ཐཱཔཧྲསམཧྲིཀཱལོ། ཨམྦཔཀྐསྨ པཧཱཏོ སུཧྲེཏྭཱ གཧྲསཀཱཡིཾ པུཉྩྨཱནསྨ པདནཀཱལོ པིཡ ཨཱརསྨཱཧསྨ པསྶདཱཧཱཐནཀཱལོ། དེན སཧྲེན པབུདྡྷཀཱལོ པིཡ གིརིཡམནོཧླཱའུཡཱ ཐླཔཧྲསྨ ཨཱཔཐྲིདཀཱལོ། ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨོལོཀིདཀཱལོ པིཡ ཙཀྲཱཔིཥྞཱཧསྨ དསྶནཀིཙྩསཱདྷནཀཱལོ། དཧྲིཾ པསཱརེཏྭཱ གཧེདཀཱལོ པིཡ པིཔཱཀཱམནོཔིཥྞཱཧཧཱའུཡཱ ཨཱརསྨཱཧསྨ སསྨཱུཏེཥྐིདཀཱལོ། མཧྲིཏྭཱ མཧྲིདཀཱལོ པིཡ པིཔཱཀཱམནོཔིཥྞཱཧཧཱའུཡཱ ཨཱརསྨཱཧསྨ སཧྲེརཧཀཱལོ། ཨུཔསིཀྑིདཀཱལོ པིཡ གིརིཡམནོཔིཥྞཱཧཧཱའུཡཱ ཨཱརསྨཱཧསྨ ཕཔཧྲཱཔིདཀཱལོ། པརིབྷུཉྫཀཱལོ པིཡ ཛཔནསྨ ཨཱརསྨཱཧརསཾ ཨནུབྷཱཔིདཀཱལོ། ཨཡཾ ཨུཔམཱ ཀིཾ དཱིཔེདི? ཨཱརསྨཱཧསྨ པསྶདཱཧཱཐནམེཔ ཀིཙྩཾ། དེན པསྶདེ ཐཱཧྲིདེ གིརིཡམནོཧླཱའུཡཱ ཐླཔཧྲཱཔཐནམེཔ, ཙཀྲཱཔིཥྞཱཧསྨ དསྶནམཏྟཀམེཔ, པིཔཱཀཱམནོཧླཱའུཡཱ ཨཱརསྨཱཧསསྨཱུཏེཥྐནམཏྟཀམེཔ, པིཔཱཀཱམནོཔིཥྞཱཧཧཱའུཡཱ ཨཱརསྨཱཧསཧྲེརཧམཏྟཀམེཔ, གིརིཡམནོཔིཥྞཱཧཧཱའུཡཱ ཨཱརསྨཱཧཕཔཧྲཱཔནམཏྟཀམེཔ ཀིཙྩཾ། ཨེཀཧྲེན པན ཨཱརསྨཱཧརསཾ ཛཔནམེཔ ཨནུབྷཔདཱིདི དཱིཔེདི།

ཨིདྷ ཙ 'དཾ ཐཱཔཧྲཾ ནཱམ ཧོདི, དཾ ཨཱཔཐྲྀནཾ ནཱམ, དཾ དསྶནཾ ནཱམ, དཾ སསྨཱུཏེཥྐནཾ ནཱམ, དཾ སཧྲེརཧཾ ནཱམ, དཾ ཝོཐཱཔནཾ ནཱམ, དཾ ཛཔནཾ ནཱམ, ཧོཧྲི'དི གོཙི གཱཧཱ པཱ ཀཱརེཧཱ པཱ ནཧྲི།

ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ **པཉྩཝིདྷཾ ནིཡཱམཾ** ནཱམ གཎྷིཾསུ — བཱིཛནིཡཱམཾ ཨུཏུནིཡཱམཾ ཀམྨནིཡཱམཾ དྷམྨནིཡཱམཾ ཙིཏྟནིཡཱམནྟི། ཏཏྠ ཀུལཏྠགཙྪསྶ ཨུཏྟརགྒབྷཱཝོ, དཀྑིཎཝལླིཡཱ དཀྑིཎཏོ རུཀྑཔརིཧརཎཾ, སཱུརིཡཱཝཊྚཔུཔྥཱནཾ སཱུརིཡཱབྷིམུཁབྷཱཝོ, མཱལུཝལཏཱཡ རུཀྑཱབྷིམུཁགམནམེཝ, ནཱལིཀེརསྶ མཏྠཀེ ཚིདྡསབྦྷཱཝོཏི ཏེསཾ ཏེསཾ བཱིཛཱནཾ ཏཾཏཾསདིསཕལདཱནཾ **བཱིཛནིཡཱམོ** ནཱམ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སམཡེ ཏེསཾ ཏེསཾ རུཀྑཱནཾ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ པུཔྥཕལཔལླཝགྒཧཎཾ **ཨུཏུནིཡཱམོ** ནཱམ། ཏིཧེཏུཀཀམྨཾ ཏིཧེཏུཀདུཧེཏུཀཱཧེཏུཀཝིཔཱཀཾ དེཏི། དུཧེཏུཀཀམྨཾ དུཧེཏུཀཱཧེཏུཀཝིཔཱཀཾ དེཏི, ཏིཧེཏུཀཾ ན དེཏཱིཏི, ཨེཝཾ ཏསྶ ཏསྶ ཀམྨསྶ ཏཾཏཾསདིསཝིཔཱཀདཱནམེཝ **ཀམྨནིཡཱམོ** ནཱམ།

ཨཔརོཔི ཀམྨསརིཀྑཀཝིཔཱཀཝསེནེཝ ཀམྨནིཡཱམོ ཧོཏི། ཏསྶ དཱིཔནཏྠམིདཾ ཝཏྠུ ཀཐེནྟི — སམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ སཱཝཏྠིཡཱ དྭཱརགཱམོ ཛྷཱཡི ། ཏཏོ པཛྫལིཏཾ ཏིཎཀརལཾ ཨུཊྛཱཡ ཨཱཀཱསེན གཙྪཏོ ཀཱཀསྶ གཱིཝཱཡ པཊིམུཉྩི། སོ ཝིརཝནྟོ བྷཱུམིཡཾ པཏིཏྭཱ ཀཱལམཀཱསི། མཧཱསམུདྡེཔི ཨེཀཱ ནཱཝཱ ནིཙྩལཱ ཨཊྛཱསི། ཧེཊྛཱ ཀེནཙི ནིརུདྡྷབྷཱཝཾ ཨཔསྶནྟཱ ཀཱལཀཎྞིསལཱཀཾ ཙཱརེསུཾ། སཱ ནཱཝིཀསྶ བྷརིཡཱཡ ཧཏྠེ པཏི། ཏཏོ ཨེཀིསྶཱ ཀཱརཎཱ མཱ སབྦེ ནསྶནྟུ, ཨུདཀེ ནཾ ཁིཔཱམཱཏི ཨཱཧཾསུ། ནཱཝིཀོ 'ན སཀྐིསྶཱམི ཨིདཾ ཨུདཀེ ཨུཔྤིལཝམཱནཾ པསྶིཏུ'ནྟི ཝཱལིཀཱགྷཊཾ གཱིཝཱཡ བནྡྷིཏྭཱ ཁིཔཱཔེསི། ཏཀྑཎཉྙེཝ ནཱཝཱ ཁིཏྟསརོ ཝིཡ པཀྑནྡི། ཨེཀོ བྷིཀྑུ ལེཎེ ཝསཏི། མཧནྟཾ པབྦཏཀཱུཊཾ པཏིཏྭཱ དྭཱརཾ པིདཧི། ཏཾ སཏྟམེ དིཝསེ སཡམེཝ ཨཔགཏཾ། སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཛེཏཝནེ ནིསཱིདིཏྭཱ དྷམྨཾ ཀཐེནྟསྶ ཨིམཱནི ཏཱིཎི ཝཏྠཱུནི ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ ཨཱརོཙེསུཾ། སཏྠཱ 'ན ཨིདཾ ཨཉྙེཧི ཀཏཾ, ཏེཧི ཀཏཀམྨམེཝ ཏཾ'ནྟི ཨཏཱིཏཾ ཨཱཧརིཏྭཱ དསྶེནྟོ ཨཱཧ —

ཀཱཀོ པུརིམཏྟབྷཱཝེ མནུསྶོ ཧུཏྭཱ ཨེཀཾ དུཊྛགོཎཾ དམེནྟོ ཨསཀྐོནྟོ གཱིཝཱཡ པལཱལཝེཎིཾ བནྡྷིཏྭཱ ཨགྒིཾ ཨདཱསི། གོཎོ ཏེནེཝ མཏོ། ཨིདཱནི ཏཾ ཀམྨཾ ཨེཏནྣ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟམྤི ན མུཉྩིཏུཾ ཨདཱསི། སཱཔི ཨིཏྠཱི པུརིམཏྟབྷཱཝེ ཨེཀཱ ཨིཏྠཱིཡེཝ། ཨེཀོ ཀུཀྐུརོ ཏཱཡ པརིཙིཎྞོ ཧུཏྭཱ ཨརཉྙཾ གཙྪནྟིཡཱ སདྡྷིཾ གཙྪཏི, སདྡྷིམེཝཱགཙྪཏི། མནུསྶཱ 'ནིཀྑནྟཱ ཨིདཱནི ཨམྷཱཀཾ སུནཁལུདྡཀོ'ཏི ཨུཔྤཎྜེནྟི། སཱ ཏེན ཨཊྚཱིཡམཱནཱ ཀུཀྐུརཾ ནིཝཱརེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཝཱལིཀཱཀུཊཾ གཱིཝཱཡ བནྡྷིཏྭཱ ཨུདཀེ ཁིཔི། ཏཾ ཀམྨཾ ཏསྶཱ སམུདྡམཛ྄ཛྷེ མུཉྩིཏུཾ ནཱདཱསི། སོཔི བྷིཀྑུ པུརིམཏྟབྷཱཝེ གོཔཱལཀོ ཧུཏྭཱ བིལཾ པཝིཊྛཱཡ གོདྷཱཡ སཱཁཱབྷཉྫནམུཊྛིཡཱ དྭཱརཾ ཐཀེསི། ཏཏོ སཏྟམེ དིཝསེ སཡཾ ཨཱགནྟྭཱ ཝིཝརི། གོདྷཱ ཀམྤམཱནཱ ནིཀྑམི། ཀརུཎཱཡ ཏཾ ན མཱརེསི། ཏཾ ཀམྨཾ ཏསྶ པབྦཏནྟརཾ པཝིསིཏྭཱ ནིསིནྣསྶ མུཉྩིཏུཾ ནཱདཱསཱིཏི། ཨིམཱནི ཏཱིཎི ཝཏྠཱུནི སམོདྷཱནེཏྭཱ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ —

"ན ཨནྟལིཀྑེ ན སམུདྡམཛ྄ཛྷེ,

ན པབྦཏཱནཾ ཝིཝརཾ པཝིསྶ།

ན ཝིཛྫཏཱི སོ ཛགཏིཔྤདེསོ,

ཡཏྠཊྛིཏོ མུཉྩེཡྻ པཱཔཀམྨཱ"ཏི༎ (དྷ॰ པ॰ ༡༢༧)།

ཨཡམྤི ཀམྨནིཡཱམོཡེཝ ནཱམ། ཨཉྙཱནིཔི ཨེཝརཱུཔཱནི ཝཏྠཱུནི ཀཐེཏབྦཱནི།

བོདྷིསཏྟཱནཾ པན པཊིསནྡྷིགྒཧཎེ, མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམནེ, ཨབྷིསམྦོདྷིཡཾ ཏཐཱགཏསྶ དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནེ, ཨཱཡུསངྑཱརོསྶཛྫནེ, པརིནིབྦཱནེ ཙ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལཀམྤནཾ **དྷམྨནིཡཱམོ** ནཱམ།

ཨཱརམྨཎེན པན པསཱདེ གྷཊྚིཏེ 'ཏྭཾ ཨཱཝཛྫནཾ ནཱམ ཧོཧི...པེ.... ཏྭཾ ཛཝནཾ ནཱམ ཧོཧཱི'ཏི ཀོཙི ཀཏྟཱ ཝཱ ཀཱརེཏཱ ཝཱ ནཏྠི, ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པན དྷམྨཏཱཡ ཨེཝ ཨཱརམྨཎེན པསཱདསྶ གྷཊྚིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཀིརིཡམནོདྷཱཏུ ཏཱཝ ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ དསྶནཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི, ཝིཔཱཀམནོདྷཱཏུ སམྤཊིཙྪནཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི, ཝིཔཱཀམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ སནྟཱིརཎཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི, ཀིརིཡམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཝོཊྛབྦནཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི, ཛཝནཾ ཨཱརམྨཎརསཾ ཨནུབྷཝཏཱིཏི ཨཡཾ **ཙིཏྟནིཡཱམོ** ནཱམ། ཨཡཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ།

སསཏྟིརིཀཉིཉེཉུཀཀུསལེཏྣཔི ཨུཔེཀྑཱསཏགཉིཉི ཨསཏྟིརིཀསསཏྟིརིཀཀུསལཙིཏྟིཉིཔི གམྨི ཨུཔྤཏྟིཉི ཉཾསཝེསཔིཡྻཀཙིཏྟིཉི ཨུཔྤཏྟཡ པཊིསནྡྷིཡྻ ཨེསེཔྲ ནཡོ། ཨུཔེཀྑཱསཏགཉདྭཡེ པན པཋམཾ 'ཨེཏྟམཛ྄ཛྷཏྟརསྨཱཙཔྲསེན' པཔཉྩཾ དསྶིཏྟ པཙྪ 'ཨེཏྟརསྨཱཙཔྲསེན' དསྶིཏབྦ།

ཨེཔྲསྶི ཨེཀེཀམྨིཾ དྭེར དྭདས དྭདས ཧུཏྟ སམསཊྛི ཧོནྟི། ཨཀྐཉིཉཀྐཉཚེཉ སོཡས པིཡྻཀཙིཏྟཉི ཨུཔྤཛྫནྟི།

ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ **པཉྩཨུཔྤཏྟིཡོཡཧོཏྟིཔམཾ** ནཱམ གཱཐཱཡོ། ཨུཔྤཏྟིཡོཝཱནསམཡེ གིར ཨེཀཱསྨ ཀཱམ ཨེཀཱདས ཡཏྟཱཔུཏྟ ནིཀྐམིཏྟ ཨེཀཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཝིསྶ ཏཱསྨ པརིཔཱཀཱབྷཱུཔྲི ཉཏྟ ཨུཔྤཏྟིསྨཱམིཀཾ ཨུཔཔསཏྟམིཏྟ 'ཡཏྟཱཔུཏྟ མཡ'ཏྟི ཨཱཔརིཙིསྶ། སོ 'ཨཧཾ ཏུཏྟེཡེཔྲ པརིཡེསྶམི'ཏི ཨུཔྤཏྟཾ ཏི གཉེཏྟ ཨགམཱསི། ཏི ཏཏྠ ནཱཝོཡཏྟཾ སཛྫྷེཏྟ 'མཡཾ ཨེཀཱདས ཛཱཏྟ, ཨཔརསྶི ཨེཀཾ ལཏྟིཾ ཕབྦཉི, པྲིཏཝེཏ གཏྠབྦ'ཉི ཨཱཔཏྟིསྶ། ཨུཔྤཏྟིསྨཱམིཀོ 'ཨཏམེཔྲ སཏྟཡོ ཏྲཔིསྶམྨི'ཉི ཨུཔྤཏྟཾ སྣཡཾ ཕྲུཏྟཡེཏྟ ཉིསཾ སཏྟཡོ ཨཛྫེསི། ཉི ཨཏྟཾ ཨཏྟཾ གིཏྟཱཏི གཏྟ, ཕཏྟིཉཔཏྟཙཱིཀ ཨུཔྤཏྟརསི པཀྐཱ, ཀཱཡབཏྟཱཀ བཏྟཱ, ཨུཔྤཏྟིསྨཱམིཀ ཏུཡཡེཏྟ བྷཱགིསྶ དིཏྟིསྶ, ཨཏྟཾ ཨཏྟཾ བྷཱགཾ ཨཱཏྟཡ ཨུཔྤཏྟིསྨཡཾ སྨཱམིཀཱསྶ པཊིཏྟཔིཏྟ, ཨེཉིཉེཔྲ ཨུཔྤཡེན ཨཔཏྟསུཔི ཙཏྟསུ སྣཡཏྟསུ གམྨཾ གཏྟ པཀྐམིཾསུ།

ཏཏྠ པཉྩ ཡཏྟཱསྨཡ ཝིཡ པཉྩ པསྶཏྟ དཊྛབྦ། པཉྩ ཨུཔྤཏྟཱཏྟ ཝིཡ པཉྩ ཨཱརམྨཎཱནི། ཨེཀཱདས ཝིཙཏྟཚཀཡཏྟཱཔུཏྟ ཝིཡ ཨེཀཱདས པིཡྻཀཙིཏྟཱནི། པཉྩ ཨུཔྤཏྟིསྨཡཏྟཱསྨཱམིཀོ ཝིཡ པཉྩཝིཉྙཱཎཱནི། པཋམཀསྨཡཏྟཡཾ སྨཱམིཀཾ སཏྟཱིཾ དྭདསཏྟཾ ཛཏྟཾ ཨེཀཙྪ ཧུཏྟ ཀཏཀཱསྨཱཾ བྷཱགཱབྲཏཚཀཱཏྟོ ཝིཡ ཨེཀཱདསཏྟཾ པིཡྻཀཙིཏྟཾ ཙཀྐྲཝིཉྙཱཎེན སཏྟཱིཾ ཨེཀཏྟཾ ཧུཏྟ ཙཀྐྲདྭཱརེ ཏྲུཔྤཏྟརསྨཱཙེ སཀསཀཀིཙྩཀཱརཙཀཱཏྟོ། སྣཡཏྟསྨཱམིཀཱསྨ སྣཡཏྟཡ སམྤཊིཙྪནཀཱཏྟོ ཝིཡ ཙཀྐྲཝིཉྙཱཎསྶ དྭཱརསདྡཏྟིཨེཀཱརམྨཾ། ཏུཏིཡ ཙཏིཡ ཙཏུཏྠ པཉྩམསྨཡཏྟཡ དྭདསཏྟཾ ཨེཀཏྟཾ ཧུཏྟ ཀཏཀཱསྨཱཾ བྷཱགཱབྲཏཚཀཱཏྟོ ཝིཡ ཨེཀཱདསཏྟཾ པིཡྻཀཙིཏྟཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎེན སཏྟཱིཾ ཨེཀཏྟཾ ཧུཏྟ ཀཱཡདྭཱརེ ཕོཊྛབྦཱརསྨཱཙེ སཀསཀཀིཙྩཀཱརཙཀཱཏྟོ། སྣཡཏྟསྨཱམིཀཱསྨ སྣཡཏྟཡ སམྤཊིཙྪནཀཱཏྟོ ཝིཡ ཀཱཡཝིཉྙཱཎསྶ དྭཱརསདྡཏྟིཨེཀཱརཙཾ པཝེཏྟབྦཾ། ཨེཏྟཡཏྟ ཉིཉེཏུཀཀམྨེན པཊིསནྡྷི ཉིཉེཏུཀ ཧོཏྟིཉི པཱཏྟ གཐིཏོ། ཡཱ པན ཉེན ཏུཉེཏུཀཔཊིསནྡྷི ཧོཏི, སྣ པཊིསནྡྷིཏྟཔ ཧུཏྟ གཏྟ།

ཨེཏྟནི **ཏུཉེཏུཀཀམྨེན ཏུཉེཏུཀཾ པཊིསནྡྷི ཧོཏྟིཉི** པཱཏྟ གཐིཏོ། ཏུཉེཏུཀེན ཧི སོམནསྶསཏགཏཨསཏྟིརིཀཙིཏྟེན གམྨི ཨུཔྤཏྟིཉི ཉཾསཝེསེཉེཔྲ ཏུཉེཏུཀཔིཡྻཀཙིཏྟེན གཉིཏཔཊིསནྡྷིཀཱཏྟ ཕྲུཏྟཏཡེཉེཔྲ ཙཀྐྲདྭཱརེ 'ཨེཏྟརསྨཱཙེ' ཨུཔྤཏྟཐམྨཀཉི ཉཡོ མོཀྑཱཏྟཏྟ། ཏུཉེཏུཀསོམནསྶསཏགཏཨསཏྟིརིཀཛཝཏྟཔྲསཏྟེ ཉཾསཝེསམེཔྲ སྨཏྟལཏྟཔྲཏྟཀསཏྟཾ ཏདཱརམྨཎཾ། སསཏྟིརིཀཛཝཏྟཔྲསཏྟེ ཉཾསཝེསམེཔྲ ཨུཔྤཏྟཱཀྐཏྟཔྲཏྟཀསཏྟཾ ཏདཱརམྨཎཾ། 'ཨེཏྟམཛ྄ཛྷཏྟརསྨཱཙེ' དྭེཏྟཾ ཨུཔེཀྑཱསཏགཏཛཝཏྟཾ ཨཔྲསྶཏྟེ ཏྟཝེསྣཏེཔྲ དྭེ ཏདཱརམྨཎཏྟཉི ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨེཏྟ ཨེཀེཀམྨིཾ དྭེར ཨཊྛ ཨཊྛ ཀཏྟ སམཙཏྟཱལཱིས ཧོཏྟཉི། ཨཀྐཉིཉཀྐཉཚེཉ པན ཙཀྐྲདྭཱརེ ཨཊྛ, སོཏཱཔཏྟིཏྟ༹ཏྟཀཱཡཔིཡྻཀཏྟཉི ཙཏྟཏྟཉི དྭདས ཧོཏྟཉི། ཨེཡཾ ཨེཀཏྟཡ ཙིཏྟཏྟཡ གམྨི ཨུཔྤཏྟིཉི དྭདས པིཡྻཀཙིཏྟཉི ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨཛྫྷཔྤཏྟཔཏྟཔཉྩཝིཡྻམཀཱཡ ཕྲཀཉིཀཱ ཨེཔྲ། ཏུཉེཏུཀསེསཙིཏྟཏྟཡཡསཝེསཔིཡྻཀཱཀ གཉིཏཔཊིསནྡྷིཀཱཔི ཨེསེཔྲ ནཡོ། ཡཏྟཱཔུཏྟཧོཔཏྟཡ པཏེཏྟ སཏྟ ཡཏྟཱཔུཏྟ། ཉིཉི ཏཏྠ ཡཏྟི ནཱམ སཛྫཱིཉི སྣཡཏྟསྨཱམིཀཾ ཨཏྟམཾ གཏྟ ཕྲུཏྟཏཡཏྟཏྟརེན ཡོཛྫཏྟ པཝེཏྟབྦ། ཨེཏྟཡཏྟ ཏུཉེཏུཀཀམྨེན ཏུཉེཏུཀཔཊིསནྡྷི ཧོཏྟིཉི པཱཏྟ གཐིཏོ།

ཨེཏྟནི **ཨཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀསྶ** ཧོཏི – ཙཏུཏྠཱིཏཾ ཏུཉེཏུཀཀུསལཙིཏྟཏྟཾ ཨཉྙཏརེན གམྨི ཨུཔྤཏྟིཉི ཀུསལཔིཡྻཀཨུཔེཀྐཱསཏགཏཉེཏུཀམཏིཔིཉྙཱཎཏྟཏུཙིཏྟེན གཉིཏཔཊིསནྡྷིཀསྶ པཊིསནྡྷི གམྨསཝེསྣཉི ན ཕཏྟབྦ། གམྨཏྟ ཏུཉེཏུཀཾ པཊིསནྡྷི ཨཧེཏུཀཱ། ཏསྶ ཕྲུཏྟཏྟཡཏསྶ ཙཀྐྲདྭཱརེ 'ཨེཏྟམཛ྄ཛྷཏྟརསྨཱཙེ' ཨུཔྤཏྟཐམྨཀཉི ཕྲུརིམཏྟཡེཉེཔྲ ཉཡོ མོཀྑཱཏྟཏྟ ཕྲེཉིཏྟབྲ། ཙཏུཏྠཾ པན ཏུཉེཏུཀཀུསལཙིཏྟཏྟཾ ཨཉྙཏརཛཝཏྟསྶ པརིཡོསཱཏྟེ ཨཧེཏུཀཙིཏྟཾ ཏདཱརམྨཎཏྟཔྲེན པཝིཏྟཉི། ཉཾ 'སྨཏྟལཏྟཔྲཏྟཾ''ཏདཱརམྨཎ'ཏྟི ཏྭེ ནཱམཏྟཉི ལབྷཏྟི། ཨེཔྲམེཏྟ ཙཀྐྲཝིཉྙཱཎཾ སམྤཊིཙྪཏྟཾ ཨུཔེཀྐཱསཏགཏསཏྟིརཱཉཾ ཏདཱརམྨཎསྶི ཨུཔེཀྐཱསཏགཏམེཔྲཏྟཉི ཉིསྶ ཨེཀཾ གཉེཏྟ གཎཏྟཔཏྟཱཉི ཏྟིཙྪཱཔྲ ཧོཏྟི།

'ཨེཏྟརསྨཱཙེ' པན སཏྟིརཙསྶི ཏདཱརམྨཎསྶི སོམནསྶསཏགཏམེཔྲ། ཉིསྶ ཨེཀཾ གཉེཏྟ ཕྲུརིམཏྟཉི ཏྟིཙི ཙཏྟཱརི ཧོཏྟི། ཨེཔྲཾ པཉྩསུ དྭཱརེསུ ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི ཀཏྟ ཨེཀཏྟཡ ཙིཏྟཏྟཡ གམྨི ཨུཔྤཏྟིཉི སྦྲིསཏྟཉི པིཡྻཀཙིཏྟཉི ཨུཔྤཛྫནྟིཉི པཝེཏྟབྦཏྟཉི། ཨཀྐཉིཉཀྐཉཚེཉ པན ཙཀྐྲདྭཱརེ ཙཏྟཱརི སོཏཱཔཏྟིཏྟ༹ཏྟཀཱཡཔིཡྻཀཏྟཉི ཙཏྟཏྟཉི ཨཊྛ ཧོཏྟཉི། ཨེཏཾ 'ཨཧེཏུཀཊྛཀཾ' ནཱམ། ཨེཏཾ མཏྟསྨཡོགེན གཉེཏཾ།

ཙནྡྲུ་སུ་ པན་ ཨཔླ་ཡེ་སུ་ པཋནྟི་ ལབྡྷཱ་ཏི། ཡད྄ ནི མནྟྲོ་གྲཱ་ཧྱནྟྭེ་ར་ ཤེ་ར་ཡེ་ པདུ་མཾ་ སྨ་ཡེ་ཏ྄ པདུ་མ་གཱ་ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ ཤེ་སེ་ཏྐ་ ཤེ་ར་ཡི་ཀཱ་ཎཾ་ ཏྲཀྵཱ་ཀཱ་ཐཾ་ ཀཱ་ཐེ་སི, ཏཏ྄ ཏེ་སཾ་ ཐེ་རཾ་ པསྨྲྟཱ་ནཾ་ ཀུ་ས་ལ་པི་པླཱ་ཀཱི་ ཙཀྲཱ་པི་ཎླཱཾ་ ཨུ་པཱ་ཧཱུ་ཏི། སཏྟཾ་ སྭ་ཊ་ཏྟཱ་ནཾ་ སོཾ་ཏ་པི་ཎླཱཾ, ཙཀྲ་ཤཱ་ཏེ་ ཏི་པླཱ་པི་ཏཱ་རཾ་ ཤེ་སྦྱི་ཏི་ཏཱ་ ཀཱ་ཏ་སྣཱ་ ཙོཾ་ཕ་རཱ་ཀཱ་ཏྟ་ཛྙ་ཡ་ན་ཀཱ་ལེ་ ཛྙཱ་ན་པི་ཎླཱཾ, ཤེ་ར་ཡ་གྲཱི་ ཤེ་བྲ་པི་ཏུཾ་ ཏི་ཕཾ་ ཕསྨཱ་པི་ཏཱ་ ཕླ་ཤི་ཡ་ཏཱ་ན་ཀཱ་ལེ་ ཛཱི་ཕྲཱ་ཏཱ་པི་ཎླཱཾ, མཏྟ་མཏྟ་ཕླཱ་ཏ་ས་མུ་ཏྟཱ་པ་ན་ཀཱ་ལེ་ ཀཱ་ཡ་པི་ཎླཱ་ཙཏྟི་ ཨེ་ཕཾ་ ཙཀྲཱ་པི་ཎླཱ་ཏྟཱ་ཏི་ཤེ་ པཉྩ , ཨེ་ཀཱ་ སམྦྲི་ཏེ་ཏྟཾ, ཏྲེ་ སཏྟི་རཏྟཱ་ཏི་ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཐཱ་ཀཱི་ ལབྡྷཱ་ཏི ། ཏྲཱ་ཀཱ་སུ་པ་ཏྟཱ་ཕེ་མྣཱ་ཤེ་ཀཱ་པེ་ཏྟ་ནཱ་སྨི་ ཨ་ཀཱུ་ས་ལེ་ན་ པ་ཏི་སཏྟི་ ཏོ་ཏི། པཋནྟི་ ཀུ་ས་ལཾ་ ཕི་པ་ཏྟཱ་ཏི། ཏཐཱ་ ཙཀྲཱ་ཕཏྟི་རྩོ་ མཏྟཱ་ལ་ཏབྷི་ཨཱ་སྨི་ཏཱ་ཏཱཾ། ཨ་ཡཾ་ ཏཱུ་ཕ་ ‘ཨོ་བྷཱ་ཨོ་བྷཱ་མ་ཛྙཱ་ཏྟཱ་རཱ་སྨཱ་ཀེ་སུ’ ཀུ་ས་ལ་ཛྙཱ་ཕ་ན་ཕ་སེ་ན་ ཀཱ་ཐྲ་མ་གྲཱ།

‘ཨོ་བྷཱ་རཱ་སྨཱ་ཀེ’ པན་ ཙནྡྲུ་སུ་ སོ་མ་ན་སྨ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་ཀུ་ས་ལ་ཙི་ཏྟེ་སུ་ ཛྙཱ་པི་ཏེ་སུ་ ཀུ་ས་ལ་པི་པླཱ་ཀཱི་ སོ་མ་ན་སྨ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཙི་ཏྟཾ་ ཏཏྟཱ་རཱ་སྨཱ་ཀཾ་ ཏོ་ཏི། ‘ཨོ་བྷཱ་མ་ཛྙཱ་ཏྟཱ་རཱ་སྨཱ་ཀེ’ ཙནྡྲུ་སུ་ ཨུ་པེ་ཀྵཱ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཡོ་ཏྟཱ་ས་མྤྲ་ཡུ་ཏྟེ་སུ་ ཛྙཱ་པི་ཏེ་སུ་ ཀུ་ས་ལ་པི་པླཱ་ཀཱི་ ཨུ་པེ་ཀྵཱ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཙི་ཏྟཾ་ ཏཏྟཱ་རཱ་སྨཱ་ཀཾ་ ཏོ་ཏི། ཡཾ་ པན་ ‘ཛྙཱ་ཕ་ཤེ་ན་ ཏཏྟཱ་རཱ་སྨཱ་ཀཾ་ ཤེ་ཡ་མེ་ཏབྦཱ’ཏྟི་ ཕུཏྟཾ་ ཏཾ་ ཀུ་ས་ལཾ་ སཏྟཱ་ཡ་ ཕུཏྟཏྟི་ ཕེ་ཏི་ཏབྦཾ། ཏོ་མ་ན་སྨ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཛྙཱ་ཕ་ནྟ་ནྟ་རཾ་ ཏཏྟཱ་རཱ་སྨཱ་ཀཾ་ ཨུ་པྤཛྫ་མཱ་ནཾ་ ཀཱིཾ་ ཨུ་པྤཛྫ་ཏི་ཏི? ཨ་ཀུ་ས་ལ་པི་པླཱ་ཀཱ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་མ་ཤེ་པི་ཎླཱ་ཙཏྟུ་ཏྟཱ་ཙི་ཏྟཾ་ ཨུ་པྤཛྫ་ཏི།

ཨི་ཏཾ་ པན་ ཛྙཱ་ཕཾ་ ཀུ་ས་ལ་ཏྟཱ་ཡ་ ཕླ་ ཨ་ཀུ་ས་ལ་ཏྟཱ་ཡ་ ཕླ་ ཀོ་ ཤེ་ཡླ་མེ་ཏྟི་ཏི? ཨླ་ཕཛྫ་ན་ཏྟེ་ཕ་ ཕོ་ཏྟ་བྦ་ན་ཏྟཱ། ཨླ་ཕཛྫ་ནེ་ན་ ཧི་ ཡོ་ཤེ་སོ་ ཨླ་ཕ་ཏྟེ་ཏི་ ཕོ་ཏྟ་བྦ་ནེ་ན་ ཡོ་ཤེ་སོ་ ཕ་ཕ་ཏྟཱ་པེ་ཏི་ ཛྙཱ་ཕཾ་ ཨ་ཀུ་ས་ལཾ་ ཏྲ་པི་སྣཱ་ཏྟི་ཏི་ ཨ་བྷཱ་ཏ་མེ་ཏཾ། ཨླ་ཕཛྫ་ནེ་ན་ ཨ་ཡོ་ཤེ་སོ་ ཨླ་ཕ་ཏྟེ་ཏི་ ཕོ་ཏྟ་བྦ་ནེ་ན་ ཨ་ཡོ་ཤེ་སོ་ ཕ་ཕ་ཏྟཱ་པེ་ཏི་ ཛྙཱ་ཕཾ་ ཀུ་ས་ལཾ་ ཏྲ་པི་སྣཱ་ཏྟི་ཏི་པི་ ཨ་བྷཱ་ཏ་མེ་ཏཾ། ཨུ་བྷ་ཡེ་ན་ པན་ ཡོ་ཤེ་སོ་ ཨླ་ཕ་ཏྟེ་ཏི་ ཕ་ཕ་ཏྟཱ་པེ་ཏི་ ཙ་ ཛྙཱ་ཕཾ་ ཀུ་ས་ལཾ་ ཏོ་ཏི, ཨ་ཡོ་ཤེ་སོ་ ཨ་ཀུ་ས་ལཾ་ཏི་ ཕེ་ཏི་ཏབྦཾ།

‘ཨོ་བྷཱ་རཱ་སྨཱ་ཀེ’ པན་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏེ་ ཨུ་ཏྟཱ་ཏཱ་ན་ ཙ་ ཏཏྟཱ་རཱ་སྨཱ་ཀཾ་ ཀཱིཾ་ ཏོ་ཏྟི་ཏི? ཨོ་བྷཱ་རཱ་སྨཱ་ཀསྨིཾ་ ཀཱ་ཏྲཱུ་ ཕླ་ སྨ་ ཕླ་, ཨུ་ཏྟཱ་ཏོ་ ཕླ་ ཏོ་ཏུ་ སྨ་ ཕླ་, ཀུ་ས་ལ་པི་པླཱ་ཀཱ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་སོ་མ་ན་སྨ་ཙི་ཏྟ་མེ་ཕ་ ཏཏྟཱ་རཱ་སྨཱ་ཀཾ་ ཏོ་ཏི, ‘ཨོ་བྷཱ་མ་ཛྙཱ་ཏྟཱ་རཱ་སྨཱ་ཀེ’ ‘ཀུ་ས་ལ་པི་པླཱ་ཀཱ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཨུ་པེ་ཀྵཱ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏ’ཏྟི, ཨ་ཡཾ་ པ་ཤེ་བྷ་ སཏྟི་པ་ཏོ་ ཨ་ཏྟཱ་ཏི་པ་ཏྟོ་ མཏྟ་ཏྟཱ་སྨཱ་རཱ་ཀྵཱི་ཏྟཱ་ཏྲེ་ཀྵཱ་ཏོ་ ཏླཱ་མ། སོ་མ་ན་སྨ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏ་སྨིཾ་ཧི་ ཛྙཱ་ཕ་ཤེ་ ཛྙཱ་པི་ཏེ་ པཉྩ་ ཏཏྟཱ་རཱ་སྨཱ་ཏྟཱ་ཤེ་ ཀཱ་ཕེ་སི་ཏབྦཱ་ཏྟི་ཏི། ཨུ་པེ་ཀྵཱ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏ་སྨིཾ་ ཛྙཱ་ཕ་ཤེ་ ཛྙཱ་པི་ཏེ་ ཚ་ ཀཱ་ཕེ་སི་ཏབྦཱ་ཏྟི་ཏི།

ཨཐ་ ཡད྄ སོ་མ་ན་སྨ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏ་པ་ཏི་ས་ཏྟི་ཀཱ་སྨ་ པཋནྟི་ ཏྟཱཾ་ ཤེ་བྷཱ་ཏྟི་ཏྲཱ་ པ་སྨཱ་ཏེ་ན་ པ་རི་ཏྟི་ན་ཛྙཱ་ཏྟཱ་ན་སྨ་ ‘པ་ཏྟི་ཏཏྟཱ་སྨོ་ མེ་ ན་ཏྟྭོ’ཏི་ པ་ཙྪུ་ཕེ་ཀྵཱ་ཏོ་ ཕི་ཕྲ་ཏི་སྨཱ་ར་ཕ་སེ་ན་ ཏོ་མ་ན་སྨཾ་ ཨུ་པྤཛྫ་ཏི, ཏཏ྄ ཀཱིཾ་ ཨུ་པྤཛྫ་ཏི? ‘སོ་མ་ན་སྨཱ་ན་ཏྟ་རཏྟི་ ཏོ་མ་ན་སྨཾ་ ཏོ་མ་ན་སྨཱ་ན་ཏྟ་རཏྟུ་ སོ་མ་ན་སྨཾ’ པབྦཱ་ཏེ་ པ་ཏི་སི་ཏྟཾ། མཏྟཱ་ཏཏྟཱ་མཾ་ ཨླ་རབྦ་ ཛྙཱ་ཕེ་ ཛྙཱ་པི་ཏེ་ ཏཏྟཱ་རཱ་སྨཱ་ཀསྨི་ ཏབྦེ་ཡ་ པ་ཏི་སི་ཏྟཱ་ཏྟི?
ཀུ་ས་ལ་པི་པླཱ་ཀཱ་ ཕླ་ ཨ་ཀུ་ས་ལ་པི་པླཱ་ཀཱ་ ཕླ་ ཨུ་པེ་ཀྵཱ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་མ་ཤེ་པི་ཎླཱ་ཙཏྟུ་ ཨུ་པྤཛྫ་ཏི , ཀི་མ་སྨཱ་ ཨླ་ཕཛྫ་ན་ཏྟེ? ‘ཛྙཱ་ཕ་ཏྟཱ་ཕཛྫ་ནཱ་ནཾ་ ཕི་ཡ་ ཏྟ་བྦཱ་སྨཱ་ ཨླ་ཕཛྫ་ན་ཀཱི་ཏྟྭ’ཏྟི། ‘ཨེ་ཏྟཱ་ཤེ་ ཏཱུ་ཕ་ ཨ་ཏྟཱ་ཏྟོ་ ཤེ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ ཙ་ ཙི་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ ཙ་ སམུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་རཏྟཱ་ ཙ་ ཨུ་པྤཛྫ་ཏྟཱུ, ཨ་ཡཾ་ ཀཱ་ཐཾ་ ཨུ་པྤཛྫ་ཏྟི’ཏི? ‘ཡཐྭཱ་ ཤེ་རོ་ཏྟཱ་སྨ་ ཨ་ན་ཏྟཱ་རཔཉྩ་ཡཾ་ ཤེ་ཕ་སྐཱ་ཏྟཱ་ས་ཀཱ་ཡ་ཏ་ནཾ, ཤེ་རོ་ཏྟཱ་ ཕཱུ་བྦཱ་ཏ་ཏྟཱ་སྨ་ ཕ་ལ་སམྦ་པཏྟི་ཙིཏྟཾ, ཨ་རི་ཡ་མགྒ་ཙིཏྟཾ, མགྒཱ་ཏ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཤེ་ ཕ་ལ་ཙིཏྟཱ་ཏྟཱ་ཤེ, ཨེ་ཕཾ་ ཨ་ས་ཏྟཱ་པི་ ཨླ་ཕཛྫ་ཤེ, ཤེ་ཏྟཱ་ཙིཏྟཱ་ས་མུ་ཏྟཱ་ཏྟ་རཏྟཱ་ཕེ་ན་ ཨུ་པྤཛྫ་ཏི། ཕེ་ཏྲ་ ནི་ ཨླ་ཕཛྫ་ནེ་ན་ ཙིཏྟཾ་ ཨུ་པྤཛྫ་ཏི, ཨླ་རཱ་སྨཱ་ཀེ་ན་ པན་ ཕེ་ཏྲ་ ཏུ་པྤཛྫ་ཏྟི’ཏི། ‘ཨཐ་ ཀི་མ་སྨཱ་རཱ་སྨཱ’ཏྟི? ‘རཏྟ་པཱུ་ཏྟི་སུ་ པ་རི་ཏྟ་ཏྟཱ་སྨེ་སུ་ ཨ་ཏྟཱ་ཏ་རཾ། ཨི་ཏི་སུ་ ཧི་ ཡ་ཏི་ཕ་ ཏསྨིཾ་ ས་མ་ཡེ་ ཨླ་ཏྟཱ་ཕ་སྨཱ་ཀཱཾ་ ཏོ་ཏི, ཏཾ་ ཨླ་རབྦ་ ཨི་ཏཾ་ ཙིཏྟཾ་ ཨུ་པྤཛྫ་ཏྟཱི’ཏི་ ཕེ་ཏི་ཏབྦཾ།

ཨི་ཏྟཱ་ཤེ་ སབྦེ་སམྤི་ ཨི་ཏེ་སཾ་ ཙིཏྟཱ་ནཾ་ ཕླ་ཀཱ་ཏྲྐཱ་ཕཏྟཱཾ་ ཨ་ཡཾ་ པ་ཀཱི་ཎྞ་ཀ་ཡོ་ ཕུཏྟོ་ –

> སུཏྟཾ་ ཏོ་ཕླ་རི་ཀོ་ ཙ, ཀཱ་མི་ཏྲོ་ ཨ་སྨོ་ ཀོ་ཝི་ཡ་ཀེ་ན་ ཙ།
> ཛྙཱ་ཏྟཱ་ཏྟེ་ ཕི་ཏྟཱ་སཱ་སྤི་ ཙ, ཕི་སྨ་ཡ་ཀྵཱ་ཏོ་ ཙ་ ཨུ་པ་ཤེ་སྨ་ཡ་མཏྟཱ་སོ་ཏི།།

ཏཏྲ་ ‘སུཏྟ’ཏྟི, ཨེ་ཀོ་ པཉྩ་མཀཱ་ཏ་ཀོ་ པཉྩ་སུ་ ཏི་སྨཱ་སུ་ སུཏྟཾ་ པ་སྨཱ་རེ་ཏྭཱ་ ཛྙཱ་ལཾ་ ཀཱ་ཏྭཱ་ མ་ཛྙཱ་ཏྟཱ་ ཤེ་པ་ཛྙཱ་ཏི། པ་ཐ་མ་ཏི་སྨཱ་ཡ་ པ་སྨཱ་རི་ཏ་སུ་ཏྟེ་ ཕླ་ཀཱ་ཀེ་ན་ ཕླ་ པ་ཏྟཀྵཱི་ན་ ཕླ་ མཀྵཱི་ཀཱ་ཡ་ ཕླ་ པ་ཏ་ཏེ་ ཤེ་པ་ཏྟཱ་ཏྟ་ནཏྟོ་ ཙ་ཡི་ཏྭཱ་ ཤེ་ཀྵཱ་མི་ཏྭཱ་ སུཏྟཾ་ཏུ་སྨཱ་རེ་ན་ ཀཱ་ཏྭཱ་ ཏཱ་ཏྭཱ་ ཕུ་ཏྭཱ་སཾ་ པི་ཕི་ཏྭཱ་ ཕུ་ཏ་ཨླ་ཀཱ་ཏྟཱ་ ཏཏྟི་ཡ་ ཤེ་པ་ཛྙཱ་ཏི། ཏུ་ཏི་ཡ་ཏི་སྨཱ་ཏྭཱ་སུ་ པ་ཏྟཏྟཱ་ཀཱ་ལེ་པི་ ཨེ་ཀ་མེ་ཀ་ ཀཱ་རེ་ཏི།

ཏཏྲ པཉྩསུ དིཀྵུ པཀྵེདོསྟུཧྨ ཕྲིཡ པཉྩཔཀྵྚུ། མཧྟཱེ ཇིཔཏྲམཀྱཱཏཀོ ཕྲིཡ ཙོཧྨ། ཕྲཧཀཱུདྲྀདེ སུཧྲཛྲབྲཱཏཀཱུལོ ཕྲིཡ ཨཱུརསྨཱཧེཏ པཀྵཱདཱསྣ ཛྲཏྲིདཀཱུལོ།
མཧྟཱེ ཇིཔཏྲམཀྱཱཏཀཱསྣ ཙལཏཾ ཕྲིཡ པཀྵཱདཛྲབྲཏཀཱ ཨཱུརསྨཱཧཾ གཀེཏྲ གིརིཡམཝེཏྲཏུཡཱ ཟྲཕཏྲཱསྣ ཨཱུཕཏྲིདཀཱུལོ། སུཧྲཏུསཱུརེཏ གམཏཀཱུལོ ཕྲིཡ ཕྲྀབིཙོཧྲཕྲཕཧེ། ཕྲིསེ
ཕྲིཧྟཱེཧྲ ཡུསཔིཕཏཾ ཕྲིཡ ཛཕཏཱསྣ ཨཱུརསྨཱཧེ ཛཕྲིདཀཱུལོ། ཕུཏཨཱུགཏྲ མཧྟཱེ ཇིཔཛཾ ཕྲིཡ ཙོཧྲསྣ ཏདཡཕཧྲུམེཕ ཇིསླཡ པཕཧཏཾ།

ཨིདཾ ཡོཔསྨཾ གཾ དྲེཔེདེ? ཨཱུརསྨཱཧེཏ པཀྵཱདེ ཛྲཏྲིདེ པཀྵཱདཕཧྲུགཙོཧྲཧཱ ཏདཡཏྲུཔཕཧྲུགཙོཧྨ པཚམཏརཾ ཨུཕྲཛྟྲིདེ དྲེཔེདེ། ཨེགེགཾ ཨཱུརསྨཱཧཾ དྲེསུ དྲེསུ
དྲེརེསུ ཨཱུཕཱུཕཔྲཱགཏྲྀདྲིདེཔེ།

'དོཕྲཱིརེགོ'དེ , ཨེགོ ཟྟྲ སཡཏགཧཾ ཇིཏྲཡདེ། ཏསྣ པརིཙཱརགོ ཕྲཱདེ པརིམཛྟྲ ཇིསྲིདེ། བཧྲིརདོཕྲིརེགོ དྲཱརེ ཚེཧཾ། ཏཡོ པཏེཏྲཏྲ པཏེཕྲཏེཡྲ ཚིཏྲ། ཨཔྷེགོ
པཛྲཏྲཕྲཱསྲི མཏྲསྲོ པཏྲཀཱུརཾ ཨཱུདྲཡ ཨཱུགཏྲ དྲཱརཾ ཨཱུགོཏེསི། བཧྲིརདོཕྲིརེགོ སཧཾ ཏ སུཏྲེ། ཕྲཱདཔརིམཛྟྲ་གོ སཏྲི ཨདྲཱསི། ཏྲཡ སཏྲཡ དྲཱརཾ ཕྲིཕརེཏྲ པསྲི།
པཚམཔཏེཏྲཱར པཏྲཀཱུརཾ གཀེཏྲ དྲུདེཡསྣ ཨདྲཱསི, དྲུདེཡོ ཏདེཡསྣ, ཏདེཡོ རཏྲོ། ཟྟྲ པརིཛྲུཏྲི།

ཏཏྲ སོ ཟྟྲ ཕྲིཡ ཛཕཏཾ དཏྲཏྲིཾ། ཕྲཱདཔརིམཛྟྲོ ཕྲིཡ ཨཱུཕཛྟཾ། བཧྲིརདོཕྲིརེགོ ཕྲིཡ ཙཀྲུཕྲིཛྲཧཾ། ཏཡོ པཏེཏྲཏྲ ཕྲིཡ སསྟྲེཏྲཏྲྀདེ ཏྲིཧེ ཕྲྀབིཙོཧྲཏེ།
པཛྲཏྲཕྲཱསིརཾ པཏྲཀཱུརཾ ཨཱུདྲཡ ཨཱུགཏྲ དྲཱཏྲཱགོཏཾ ཕྲིཡ ཨཱུརསྨཱཧསྣ པཀྵཱདཛྲབྲཏཾ། ཕྲཱདཔརིམཛྟྲགེཏ སཏྲཡ དེཏྲཀཱུལོ ཕྲིཡ གིརིཡམཝེཏྲཏུཡཱ ཟྲཕཏྲཱསྣ ཨཱུཕཏྲིདཀཱུལོ།
དེཏ དེཏྲསཏྲཡ བཧྲིརདོཕྲིརེགཱསྣ དྲཱརཕྲིཕརཧཀཱུལོ ཕྲིཡ ཙཀྲུཕྲིཛྲཧསྣ ཨཱུརསྨཱཧེ དསྣཏགིཙྲསུཏྲཏཀཱུལོ། པཚམཔཏེཏྲཱརེཏ པཏྲཀཱུརསྣ གཀེདཀཱུལོ ཕྲིཡ ཕྲིཕྲཱགམཝེཏྲཏུཡཱ
ཨཱུརསྨཱཧསྣ སསྟྲེཏྲྀདཀཱུལོ། པཚམེཏ དྲུདེཡསྣ དེཏྲཀཱུལོ ཕྲིཡ ཕྲིཕྲཱགམཝེཕྲིཛྲཧཏྲཏུཡཱ ཨཱུརསྨཱཧསྣ སཏྲྀརཧཀཱུལོ། དྲུདེཡེཏ ཏདེཡསྣ དེཏྲཀཱུལོ ཕྲིཡ གིརིཡམཝེཕྲིཛྲཧཏྲཏུཡཱ
ཨཱུརསྨཱཧསྣ ཕཕཏྲཱཔིདཀཱུལོ། ཏདེཡེཏ རཏྲོ དེཏྲཀཱུལོ ཕྲིཡ ཕོཏྲཏྲཏེཏ ཛཕཏསྣ ཇིཡྲདེདཀཱུལོ། རཏྲོ པརིཛྲོགཀཱུལོ ཕྲིཡ ཛཕཏསྣ ཨཱུརསྨཱཧརསྲཏུཛྲཕཏཀཱུལོ།

ཨིདཾ ཡོཔསྨཾ གཾ དྲེཔེདེ? ཨཱུརསྨཱཧསྣ པཀྵཱདཛྲབྲམཧཏམེཕ གིཏྲཾ, གིརིཡམཝེཏྲཏུཡཱ ཟྲཕཏྲཱཕབྲཏམཧམེཕ, ཙཀྲུཕྲིཛྲཧཏྲིཾ དསྣཏསསྟྲེཏྲཏསཏྲྀརཧཕཕཏྲཱཔཏམཧཏེཕ
གིཏྲཏེ། ཨེགཧེཏ པཏ ཛཕཏམེཕ ཨཱུརསྨཱཧརསཾ ཨཏུཛྲོཏྲིདེ དྲེཔེདེ།

'གཱུམིཧྲོ'དེ , སསྟྲཏུཡཱ གཱུམདྲཱརཀཱུ ཨཏྲརཕྲིབིཡཾ པཾསུགཱུཡཾ གཱུལཏྲེ། ཏཏྲིགཱསྣ ཏཏྲི གཏྲཔཧཾ པཏེཏཏྲི། སོ 'མཡ༹དཾ ཏཏྲི པཏེཏཏྲཾ, གཾ ཏུ ཝོ ཨེཏ་ཏྲེ
ཨཱུཏ། ཨཔྷེགོ 'པཏྲརཾ ཨེཏ་ཏྲེ ཨཱུཏ། ཨཔར སཏ པཾསུཏྲ གཱུཕྲཾ གཏྲེ། ཨཏྲོ 'ཕུབྲུཡཾ ཙཏུརསྲཾ ཨེཏ་ཏྲེ ཨཱུཏ། ཨཔར 'གཏྲཔཧཾ ཨེསོ'དེ ཨཱུཏ། ཨཔ ཏཾ
ཨཱུཏརེཏྲ སྲཱཏུ ཨདྲཱསི། སྲཱ གསྨེ ཨུཔཏེསི།

ཏཏྲ སསྟྲཏུཡཱཏཾ དྲཱརཀཱུཏཾ ཨཏྲརཕྲིབིཡཾ གཱུལཏྲཏཾ ཇིསིཏྲཀཱུལོ ཕྲིཡ ཟྲཕཏྲཙོཧྲཕྲཕཧེ དཏྲབྲཱ། གཏྲཔཧསྣ ཏཏྲི པཏེཏདཀཱུལོ ཕྲིཡ ཨཱུརསྨཱཧེཏ པཀྵཱདསྣ
ཛྲཏྲིདཀཱུལོ། 'གཾ ཏུ ཝོ ཨེཏ་ཏྲེ ཕུཧྲཀཱུལོ ཕྲིཡ ཏཾ ཨཱུརསྨཱཧཾ གཀེཏྲ གིརིཡམཝེཏྲཏུཡཱ ཟྲཕཏྲཱསྣ ཨཱུཕཏྲིདཀཱུལོ། 'པཏྲརཾ ཨེཏ་ཏྲེ ཕུཧྲཀཱུལོ ཕྲིཡ ཙཀྲུཕྲིཛྲཧེཏ
དསྣཏགིཙྲསྣ སྲཏྲིདཀཱུལོ། སཏ པཾསུཏྲ གཱུཕྲཾ གཀེདཀཱུལོ ཕྲིཡ ཕྲིཕྲཱགམཝེཏྲཏུཡཱ ཨཱུརསྨཱཧསྣ སསྟྲེཏྲྀདཀཱུལོ། 'ཕུབྲུཡཾ ཙཏུརསྲཾ ཨེཏ་ཏྲེ ཕུཧྲཀཱུལོ ཕྲིཡ
ཕྲིཕྲཱགམཝེཕྲིཛྲཧཏྲཏུཡཱ ཨཱུརསྨཱཧསྣ སཏྲྀརཧཀཱུལོ། 'ཨེསོ གཏྲཔཧོ'དེ ཕུཧྲཀཱུལོ ཕྲིཡ གིརིཡམཝེཕྲིཛྲཧཏྲཏུཡཱ ཨཱུརསྨཱཧསྣ ཕཕཏྲཱཔིདཀཱུལོ། སྲཱཏཏྲ གསྨེ ཨུཔཏྲྀདཀཱུལོ ཕྲིཡ
ཛཕཏསྣ ཨཱུརསྨཱཧརསྲཏུཛྲཕཏཾ ཕྲེདེདབྲཾ།

ཨིདཾ ཡོཔསྨཾ གཾ དྲེཔེདེ? གིརིཡམཝེཏྲཏུ ཨདིསྲཱཕ ཟྲཕཏྲཾ ཨཱུཕཏྲིདེ, ཕྲིཕྲཱགམཝེཏྲཏུ ཨདིསྲཱཕ སསྟྲེཏྲྀདེ, ཕྲིཕྲཱགམཝེཕྲིཛྲཧཏྲཏུ ཨདིསྲཱཕ སཏྲྀརེདེ,
གིརིཡམཝེཕྲིཛྲཧཏྲཏུ ཨདིསྲཱཕ ཕཕཏྲཱཔེདེ, ཛཕཏཾ ཨདིསྲཱཕ ཨཱུརསྨཱཧརསཾ ཨཏུཛྲོདེ། ཨེགཧེཏ པཏ ཙཀྲུཕྲིཛྲཧམེཕ དསྣཏགིཙྲཾ སྲཏྲིདྲིདེ དྲེཔེདེ།

'ཨཏྲོ གོཡིཡགེཏ ཛྟ'དེ, ཨིདཾ ཏེབྲུ ཕུཧྲཾ ཨཏྲོཔམཏྲུ ཨུཛྲསྲཱཡཱསྲམིགོཔམཏྲུ སཏྲུཡ ཕུཧྲཾ།

‘ཛྲཻཏྲྀ པྲེཏཱསཔྲི ཐཱ’དི, ཨུཏྤྲེཔི གཱིར དེ ནགཱརཏྣེ སྨྲུཝྰཾ ནེཤྲིདྲིཾསྐུ། དཏྟ པྲེཏཱསཔྲི ཨྰཏ — ‘ཧྲཾ ཨཏྣཱ, གཱམྣ དྲྀ ཨིཊྣ སུསྨསྨྲཊཾ ཕྲིཙཙརསི, ཨསུརྒཱ པདེསོ སུཛྲིཀྲཱ བདྒྲཏྟཔྲཊ, གཱིཾ དཏྟ གཱཏྣ སུཁེན ཏྲཱིཕིདྲྀ ན ཕཱབྲྀདྲི’དི? ‘མཡྻནྟཾ དྲྀཔ དཡྻ ཨཱུཙྪིཀྲཱིཏྲཾ, དུཡྻནྟཾ པན དཏྟ གཱཏྣ སུཁེན ཏྲཱིཕིདྲྀ གཱིཾ ན ཕཱབྲྀདྲི’དི? ‘མཡྻནྟཾ གཱཏྟྲྀ པྲྀདྲ ནཏྲི’དི། ‘མཡྻནྟསྱི པསྙིདྲྀ ཙཀྲཱུནི ནཏྲི’དི། ‘ཡདི ཨིཕཾ, དཔ པྲྀདྲ ཧོཏྲུ, མམ ཙཀྲཱུནི’དི ཨུཏྤྲེཔི ‘སྲྀཏྲུ’དི སམྤཏེཙྪིཏྲ ཛྲཻཏྲྀ པྲེཏཱསཔྲིཾ ཁཏྟྲྀ ཨཱུརཔེསི། སོ དཏྣ ཁཏྟྲེ ནེཤྲིདིཏྲ ཕྲཱམདཏྟེནཱཏྣ སྲེསཾ པརིཀྲཱིཔིདྲ དཀྲཱིཎདཏྟེན ‘ཨིམསྨིཾ ཚནེ སྨུཝཾ ཨཱུཕརིཏྲ ཚིདྲཾ, ཨིམསྨིཾ པྲྀསྲྀཧྲོ, ཕྲཱམཾ སུཏྟུ དཀྲཱིཎཾ གཱཏྲ, དཀྲཱིཎཾ སུཏྟུ ཕྲཱམཾ གཱཏྲ’དི མཊྞཾ ནེཡམིདྲ ཨཱུཙྪིཀྲཱིདི། ཨིཕཾ ཛྲཻཏྟྲཱིཏྣ པྲྀདྲ པྲེཏཱསཔྲིཏྣ ཙཀྲཱུནིདི ཨུཏྤྲེཔི སམྤཡོཏཱན ཨིཙྪིཏྲཏྟྲཾ གཱཏྣ སུཁེན ཏྲཱིཕིཾསུ།

དཏྟ ཛྲཻཏྲྀ ཕྲིཡ ཏྲུཔཀཱཡོ, པྲེཏཱསཔྲི ཕྲིཡ ཨཏྲུཔཀཱཡོ། པྲེཏཱསཔྲིཏྲ ཕྲིཏྲ ཛྲཻཏྟྲཱིཏྣ དེསཾ གཱཏྟྲྀ གཱམཏྣྲཱིཏྲིསདྣཱརཏྣ ཨནིབྲྀཏྟིདཀཱཡོ ཕྲིཡ ཏྲུཔཏྣ ཨཏྲུཔེན ཕྲིཏྲ ཨཱུདྣཏཱདཙྪོཔཏཾ པྲྀཔེདྲྀ ཨསམཏྟྲདྲ། ཛྲཻཏྟྲིཏ ཕྲིཏྲ པྲེཏཱསཔྲིཏྣ དེསཾ གཱཏྟྲྀ གཱམཏྣྲཱིཏྲིསདྣཱརཏྣ ཨཔྲཕཏྟཾ ཕྲིཡ པཙྪཡོཀཱརེ ཏྲུཔཾ, ཕྲིཏྲ ཨཏྲུཔཏྣ ཨཔྲཕཏྟི། དིཊྛཱསྱི སམྤཡོཏཱན ཨིཙྪིཏྲཏྟྲཾ གཱཏྣ སུཁེན ཏྲཱིཕིདཀཱཡོ ཕྲིཡ ཏྲུཔྲྀཏྲུཔཏྲེསྣཾ ཨཏྲུམཏྲུཡོཏཱན སཏྟཱཀཱིཏྟྲཾསུ པཕཏྟིསནྟྲཱཔྲཱིདི། ཨཡཾ པཙྪེ པཙྪཡོཀཱརནྟྲཔཔསེན ཀཱཐཱཏྟོ།

‘ཕྲིསཡཀྲཱཏྟོ’ ཐྲྀདི, ཙཀྲཱུ ཏྲུཔཕྲིསཡཾ གཱཏྟྲྀདི། སོཏྟྲཱིཏྟྲཱིནི སདྣཱིཕྲིསཡེ།

‘ཨུཔནིསྶཡམཏྟྲཾསོ’དི, ‘ཨུཔནིསྶཡཏོ’ ཙ ‘ཨཏྟྲཏོ’ ཙ། དཏྟ ཨསམྤྱིཏྟྲཏྲ ཙཀྲཱུསྶ, ཨཱུཔྲྀཕཀཱདཏྲ ཏྲུཔྲྀནཾ, ཨཱུལོཀཱསནྟྲིསྶིདྲཾ, མནསིཀཱརཏྣེདུཀཱ ཙཏྟུནྟི པཙྩཡེནྟི ཨུཔྤཛྫནྟི ཙཀྲཱུཕྲིཛྙཱཎཾ, སདྡྷཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨེཧི། དཏྟ མདསྨཱཔི ཙཀྲཱུ སམྤྱིཏྟྲཾ ནོདི། ཏྲཱིཕཏོ ནེརཏྟྲཱསྱི, པིཊྛེན ཕྲཱ སེམྦྷེན ཕྲཱ དུཊྛེརེན ཕྲཱ པལིབུདྟྲཱསྱི, ཙཀྲཱུཕྲིཛྙཱཎསྶ པཙྩཡོ ཏྲཱཔིདྲཾ ཨསམཏྟྟྲེ ‘སམྤྱིཏྟྲཾ’ ནཱམ ནོདི། སམཏྟྟྲེ ཨསམྤྱིཏྟྲཾ ནཱམ། སོཏྟྲཱིསུཔི ཨིམིནཱ ནཡོ། ཙཀྲཱུསྶ པན ཨསམྤྱིཏྟྲེཔི པདིཏྟྲ ཏྲུཔྲྀརམྨཎེ ཨཱུཔྲྀཕཾ ཨཏྣཱགཱཙྪནྟེ ཙཀྲཱུཕྲིཛྙཱཎཾ ཏྲཱུཔྤཛྫདི། དསྨཱ པན ཨཱུཔྲྀཕཾ ཨཱུགཱཙྪནྟེཔི ཨཱུལོཀཱསནྟྲིསྶཡེ ཨསདི ཏྲཱུཔྤཛྫདི། དསྨཱ སནྟེཔི གཱིརིཡམཊྞྲྀདུཡྻ ཏྲཔཏྲྀ ཨཏྣཔཐྲིདེ ཏྲཱུཔྤཛྫདི། ཨཱུཔཐྲིདེཡེཝ ཨུཔྤཛྫདི། ཨིཕཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨེཧི སདྡྷིཾཡེཝ ཨུཔྤཛྫདི། ཨིདི ཨིམེ ཙཏྟྲཱར པཙྩཡེ ལདྡྷིཏྲ ཨུཔྤཛྫདི ཙཀྲཱུཕྲིཛྙཱཎཾ (མ. ནི. ༡.༣༠༨ ཊཱིཀཱ ཕྲིསདིསཾ)།

ཨསམྤྱིཏྟྲཏྲ སོདསྶ, ཨཱུཔྲྀཕཀཱདཏྲ སདྡྷཾ, ཨཱཀཱསསནྟྲིསྶིདྲཾ, མནསིཀཱརཏྣེདུཀཱ ཙཏྟུནྟི པཙྩཡེནྟི ཨུཔྤཛྫནྟི སོདཕྲིཛྙཱཎཾ, སདྡྷཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨེཧི། དཏྟ ‘ཨཱཀཱསསནྟྲིསྶིད’ནྟི ཨཱཀཱསསནྟྲིསྶཡཾ ལདྡྷཱཔ ཨུཔྤཛྫདི, ན ཕྲིཏྲ དེན། ན ཧི པིདིདཀཱཎྞྩྪིདྲཱཏྣ སོདཕྲིཛྙཱཎཾ པཕཏྟདི། སསཾ པུརིམནཡེནེཝ ཕེདིདབྦཾ། ཡཐཱ ཙེཏྟ ཨིཕཾ ཨིདོ པརེསུཔི། ཕྲིསེསམཏྟྲཾ པན ཕཀྲཱམ།

ཨསམྤྱིཏྟྲཏྲ གྷཱནསྶ, ཨཱུཔྲྀཕཀཱདཏྲ གཱཏྟྲྀནཾ, ཝཱཡོསནྟྲིསྶིདྲཾ, མནསིཀཱརཏྣེདུཀཱ ཙཏྟུནྟི པཙྩཡེནྟི ཨུཔྤཛྫནྟི གྷཱནཕྲིཛྙཱཎཾ, སདྡྷཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨེཧི། དཏྟ ‘ཝཱཡོསནྟྲིསྶིད’ནྟི གྷཱནཕྲིལཾ ཕྲཱཡུསྶི པཕྲིསནྟེཡེཝ ཨུཔྤཛྫདི, དསྨཱ ཨསདི ཏྲཱུཔྤཛྫདིདི ཨཏྟྲོ།

ཨསམྤྱིཏྟྲཏྲ ཛིཝ྄ཧཱཡ, ཨཱུཔྲྀཕཀཱདཏྲ རསཱནཾ, ཨཱཔོསནྟྲིསྶིདྲཾ, མནསིཀཱརཏྣེདུཀཱ ཙཏྟུནྟི པཙྩཡེནྟི ཨུཔྤཛྫནྟི ཛིཝ྄ཧཱཕྲིཛྙཱཎཾ, སདྡྷཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨེཧི། དཏྟ ‘ཨཱཔོསནྟྲིསྶིད’ནྟི ཛིཝ྄ཧཱཏེམནཾ ཨཱཔཾ ལདྡྷཱཔ ཨུཔྤཛྫདི, ན ཕྲིཏྲ དེན། སུཀྲཱཛིཝ྄ཧཱཏྲཀྟྲི སུཀྲཱཁཱདནཱིཡེ ཛིཝ྄ཧཱཡ ཋཔིདེཔི ཛིཝ྄ཧཱཕྲིཛྙཱཎཾ ཏྲཱུཔྤཛྫདེཝ།

ཨསམྤྱིཏྟྲཏྲ ཀཱཡསྶ, ཨཱུཔྲྀཕཀཱདཏྲ ཕོཊྛབྦཱནཾ, པཐཝཱིསནྟྲིསྶིདྲཾ, མནསིཀཱརཏྣེདུཀཱ ཙཏྟུནྟི པཙྩཡེནྟི ཨུཔྤཛྫནྟི ཀཱཡཕྲིཛྙཱཎཾ, སདྡྷཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨེཧི། དཏྟ ‘པཐཝཱིསནྟྲིསྶིད’ནྟི ཀཱཡཔསཱདཔཙྩཡཾ པཐཝཱིསནྟྲིསྶཡཾ ལདྡྷཱཔ ཨུཔྤཛྫདི, ན ཏེན ཕྲིཏྲ། ཀཱཡདྭཱརསྨིཾཧི བཧིདྡྷཱམཧཱབྷཱུདཱརམྨཎཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ ཀཱཡཔསཱདཾ གྷཊྚེདྭཱ པསཱདཔཙྩཡེསུ མཧཱབྷཱུདེསུ པཊིཧཉྙདི།

ཨསམྤྱིཏྟྲཏྲ མནསྶ, ཨཱུཔྲྀཕཀཱདཏྲ དྷམྨཱནཾ, ཝཏྠུསནྟྲིསྶིདྲཾ, མནསིཀཱརཏྣེདུཀཱ ཙཏྟུནྟི པཙྩཡེནྟི ཨུཔྤཛྫནྟི མནོཕྲིཛྙཱཎཾ, སདྡྷཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨེཧི། དཏྟ ‘མནོ’ཏི བྷཝངྒཙིཏྟཾ། ཏཾ ནིརུདྡྷཱསྱི, ཨཱུཕཛྫནཙིཏྟསྶ པཙྩཡོ བྷཝིདྲཾ ཨསམཏྠཾ མནྡཐཱམགཏམེཝ པཕཏྟམཱནསྶི, སམྤྱིཏྟྲཾ ནཱམ ནོདི། ཨཱུཕཛྫནསྶ པན པཙྩཡོ བྷཝིདྲཾ སམཏྠཾ

ཨསྨིཀྟེ་ ཀྟམ། 'ཨུཔཔདགཱདཏྲ ཏྲཥྞཱན྄'ཏེ ཏྲཥྞཱཏཱཔེ ཨུཔཔདགཱད། 'པཏྲུསཏིཥྛིད྄'ཏེ ཏདཡཔཏྲུསཏིཥྛཡཾ ཡཏྲཱཔ ཨུཕྱཏྲེཏ྄, ཏ ཏིན ཕིཏྣ། ཨཡཤྱི པཀྵེ པཙྪཔྲཱཀཱུར྄ཧྲཔཾ སཏྲུཡ ཀཐིཏཾ། 'མཏསིཀཱུརཧེཏུཀ'ཏེ ཀིརིཡམཏེཕིཥྐྲཧྲཏུཡུ ཕྲཡཀྵི ཨུཔཏྲིཏཡིཔ ཨུཕྱཏྲཏྲིཏི ཨཏྲི། ཨཡཾ ཏུཔ 'ཨུཔཏིསྨཡམཏྲསོ'ཏེ ཨེཏྲ ཨུཔཏིསྨཡཔྲཏྟཏྲ།

'ཨཏྲཏ྄' པཏ ཙཀྲཱ ཏསྨཏྲཾ, སོཏེ སཔྲཏྲཾ, ཀྲཏཾ ཀྲཡཏྲཾ, ཪཱཕྲཏྲ སུཡཏྲ, ཀཱཡོ ཕུསཏྲོ , མཏེ ཕེཏྲཏཏྲོ། དཏྲ ཏསྨཏཾ ཨཏྲོ ཨསྨ། དཀྵེ དེཏ ཏེཕྲདེཏབྲཏེ ཏསྨཏྲཾ། སེསེསུཔེ ཨེསེཔ ཏཡོ། ཨེཏྲཔཏྲ **ཏིཔེཏཀཱཏྟུཡཏྲཀཱཏྲིརཕྲདེ སོཡསཀཱམགྲོ** ཏེཏྲིཏོ, སཏྲྀཾ ཏྲདསཀཱམགྲེཏ ཙཻཔ ཨཏེཏུཀཱཏྲཀཱེཏ ཏྲཏི།

ཨིཏྲཏེ **མོརཕྲཕེཕྲཥེམཏྲདཏྲཏྲིརཕྲདེ ཏྲདསཀཱམཀྲཀཱཏྲ** ཏོཏི། དཏྲ སུཀཱེདཔཀྵཱཨུསྨདཀཱིཏྲཏཏེཏུཀཱིཏྲཏྲཏེ ཕུཀཱཏིཀཱཏེཔ། ཨཡཾ པཏ ཐེར ཨསཏྲཱིརཀཱསསཏྲཱིརཀཱེསུ ཏོསཾ ཏེསྨ 'ཨསཏྲཱིརཀཱཾ ཨསཏྲཱིརཀཱམེཔ ཕེཕུཀཾ ཏེཏི, ཏོ སསཏྲཱིརཀཾ; སསཏྲཱིརཀཱསྱི སསཏྲཱིརཀཱམེཔ ཏོ ཨསཏྲཱིརཀཱ'ཏེ ཨུཏ། ཛཔཏེཏ ཙོས ཙོཏྲཏེཡུཾ ཏ ཀཐེཏི། ཨུརསྨཧེཏ པཏ ཕེཏཏྲཏེཡུཾ ཀཐེཏི། ཏིཏསྨ ཕེཕུཀཱཏྲཱརེ ཏྲདསཀཱམགྲོ ཏུམ ཏྲཏོ། ཏསཀཱམགྲོཔེ, ཨཏེཏུཀཱཏྲཀཱསྱི ཨེཏྲིཔ པཕིཏྲཾ།

དཏྲཡཾ ཏཡོ – སོམཏསྨསདཀཱདཏེཏེཏུཀཱཨསཏྲཱིརཀཱཙོཏྲེཏ ཏེ ཀཱམྨེ ཨུཡུཏེཏེ ཏྲདེསེཏེཔ ཕེཕུཀཱཙོཏྲེཏ ཀཱཏེདཔཏེསཏྲིཀཱསྨ ཕུཏྲིཕདསྨ ཙཀྲཱཏྲཏྲཱེ 'ཨིཏྲཏྲཱརསྨཧེ' ཨུཔཔཐགཱདེ ཏེཏྲཱ ཕུཏྲཏཡེཏེཔ དཡོ མོཀྵཕྲཏྲ ཏོཏྲི། དསྨ ཀཱུསཡཏ྄ ཙཏྲཱེ སོམཏསྨསདཀཱདཏྲཏེ, ཨཀཱུསཡཏ྄ ཙཏྲཱེ, ཀིརིཡཏ྄ པཏྲུདེ ཨེམེསཾ ཏེརསཏྲཾ ཙོཏྲཏྲཾ ཨཏྲུཏརེཏ ཛཕེདཔརིཡོསྨཏེ དཏྲཱཪསྨཀཾ པཏེཏྲཏསྨཏཾ སོམཏསྨསདཀཱདཨསཏྲཱིརཀཱདེཏེཏུཀཱཙོཏྲསྲི ཏུཏེཏུཀཱཙོཏྲསྲི པཏེཏྲཱཏི། ཨེཔམསྨ ཙཀྲཱཏྲཱེ ཙཀྲཱཕིཥྐྲཏྲཏྲཱཏེ ཏྲཀྵེ, དཏྲཱཪསྨཀྵཏེ ཏེཏི, པཏྲ ཀཱཀྵཏྲུཔཀཱཙོཏྲཏེ ཏོཏྲི།

ཨུརསྨཧེཏ པཏ ཕེདཏཾ པརིཔཏྲཏྲཱ ཀཱུསཡཏ྄ ཙཏུཏྲཾ, ཨཀཱུསཡཏ྄ ཙཏུཏྲཾ, ཀིརིཡཏ྄ ཙཏུཏྲཏྲི, ཏྲདསཏྲཾ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱདཙོཏྲཏྲཾ ཨཏྲུཏརེཏ ཛཕེདྲཱཔསྨཏེ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱདཏེཏེཏུཀཱཨསཏྲཱིརཀཱཕེཕུཀཱསྱི ཏུཏེཏུཀཱཨསཏྲཱིརཀཱཕེཕུཀཱསྱི དཏྲཱཪསྨཀཾ ཏྲུཏྲཱ ཨུཕྱཏྲེཏི། ཨེཔམསྨ ཙཀྲཱཏྲཱེ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱདསཀྟེརཀཾ, ཨིམྣཏེ ཏྭེ དཏྲཱཪསྨཀྵཏྲེཏི, ཏྲིཀེ ཀཱཀྵཏྲུཔཀཱཙོཏྲཏེ ཏོཏྲི། ཏྲཏེ པུརིམེཏེ པཙྪཏེ སཏྲིཾ ཨཏྲཱ། སོདཏྲཏྲྀསུཔེ ཨཏྲཱ ཨཏྲཏྲེ ཨེཀཱཡ ཙོདཏྲཡ ཀཱམྨེ ཨུཡུཏེཏེ སམཙཏྲཕིས ཙོཏྲཏེ ཨུཕྱཏྲཏྲི། ཨགྒཏེདགྒདཧེཏ པཏ ཙཀྲཱཏྲཱེ ཨཏྲཱ, སོདཕིཥྐྲཏྲཏྲཱེ ཙཏྲཏྲིཏེ, ཏྲདས ཏོཏྲི། དཏྲ 'སྨུཡཕྲཔཀྲཏྲ''ཨུཀཱཏྲུཀཱཕྲཔཀྲཏྲ''ཨསྨོཔམཏེཡུམཀཱཏྲ' ཙ ཕུཏྲཏཡེཏེཔ ཕེདེཏྲཱ།

སོམཏསྨསདཀཱདཏེཏེཏུཀཱསསཏྲཱིརཀཱཀཱུསཡཙོཏྲེཏ ཀཱམྨེ ཨུཡུཏེཏེཔེ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱདཏེཏེཏུཀཱཨསཏྲཱིརཀཱསསཏྲཱིརཀཱེཀཱེ ཀཱམྨེ ཨུཡུཏེཏེཔེ ཨེསེཔ ཏཡོ། དཏྲ ཡཏོཔམྣཔེ ཨེཏྲ ཕུཀཱཏེཀཱ ཨེཔ། ཨེཏྲཔཏྲ ཏེཏེཏུཀཱཀཱམྨེཏ ཏེཏེཏུཀཱཔཏེསཏྲི ཏོཏྲིཏེ ཕྲཱར ཀཐིཏོ། ཏེཏེཏུཀཱཀཱམྨེཏ ཏུཏེཏུཀཱཔཏེསཏྲི ཏོཏྲིཏེ ཕྲཱར པཏ པཏེཀྵཏྲོ ཏྲཏྲ གཏོ།

ཨིཏྲཏེ ཏུཏེཏུཀཱཀཱམྨེཏ ཏུཏེཏུཀཱཔཏེསཏྲིཀཱཏྲ ཏོཏི། སོམཏསྨསདཀཱདཏུཏེཏུཀཱཨསཏྲཱིརཀཱཙོཏྲེཏ ཏེ ཀཱམྨེ ཨུཡུཏེཏེ ཏྲདེསེཏེཔ ཕེཕུཀཱཙོཏྲེཏ ཀཱཏེདཔཏེསཏྲིཀཱསྨ ཕུཏྲིཕདསྨ ཙཀྲཱཏྲཏྲཱེ ཨིཏྲཏྲཱརསྨཧེ ཨུཔཔཐགཱདེ ཏེཏྲཱ ཕུཏྲཏཡེཏེཔ དཡོ མོཀྵཕྲཏྲ ཏོཏྲི། ཏུཏེཏུཀཱསྨ པཏ **ཛཔཏཀཱིརིཡུ** ཏཏྲི། དསྨ ཀཱུསཡཏ྄ ཙཏྲཱེ སོམཏསྨསདཀཱདཏྲཏེ, ཨཀཱུསཡཏ྄ ཙཏྲཏྲིཏེ ཨེམེསཾ ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྲུཏརེཏ ཛཕེདཔརིཡོསྨཏེ ཏུཏེཏུཀཱམེཔ སོམཏསྨསདཀཱདཨསཏྲཱིརཀཱཾ དཏྲཱཪསྨཀཾ ཏོཏི། ཨེཔམསྨ ཙཀྲཱཕིཥྐྲཏྲཏྲཱཏེ ཏྲཀྵེ, ཨིདཏྲ དཏྲཱཪསྨཀཏྲེ, ཙཏྲཏྲེ ཀཱཀྵཏྲུཔཀཱཙོཏྲཏེ ཏོཏྲི། 'ཨིཏྲཏྲམཏྲཏྲཱཏྲཱརསྨཧེ' པཏ ཀཱུསཡཏ྄ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱདཏྲཾ ཙཏུཏྲཾ, ཨཀཱུསཡཏ྄ ཙཏུཏྲཏྲི, ཨཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲུཏརེཏ ཛཕེདཔརིཡོསྨཏེ ཏུཏེཏུཀཱམེཔ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱདཾ ཨསཏྲཱིརཀཱཾ དཏྲཱཪསྨཀཾ ཏོཏི། ཨེཔམསྨ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱདསཀྟེརཀཾ, ཨིདཏྲ དཏྲཱཪསྨཀཏྲེ, ཏྭེ ཀཱཀྵཏྲུཔཀཱཙོཏྲཏེ ཏོཏྲི། ཏྲཏེ པུརིམེཏེ ཙཏྲཏེ སཏྲིཾ ཀཱ། སོདཏྲཏྲྀསུཔེ ཀ ཀྲཏེ ཨེཀཱཡ ཙོདཏྲཡ ཀཱམྨེ ཨུཡུཏེཏེ སམཏིཾས ཙོཏྲཏེ ཨུཕྱཏྲཏྲི། ཨགྒཏེདགྒདཧེཏ པཏ ཙཀྲཱཏྲཱེ ཀ, སོདཕིཥྐྲཏྲཏྲཱེ ཙཏྲཏྲིཏེ ཏས ཏོཏྲི། ཨསྨོཔམཏེཡུམཀཱཏྲ ཕུཀཱཏེཀཱ ཨེཔ། ཡཏོཔམྣ ཨེཏྲ ཏ ཡཏྲཏྲིཏེ ཕུཏྲཾ།

སོམཏསྨསདཀཱདཏུཏེཏུཀཱསསཏྲཱིརཀཱཀཱུསཡཙོཏྲེཏ ཀཱམྨེ ཨུཡུཏེཏེཔེ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱདཏུཏེཏུཀཱཨསཏྲཱིརཀཱསསཏྲཱིརཀཱེཀཱེ ཀཱམྨེ ཨུཡུཏེཏེཔེ ཨེསེཔ ཏཡོ། ཨེཏྲཔཏྲ ཏུཏེཏུཀཱཀཱམྨེཏ ཏུཏེཏུཀཱཔཏེསཏྲི ཏོཏྲིཏེ ཕྲཱར ཀཐིཏོ།

ཨནེཏྟཱཔཏཻསཀྟི ཧོཏྟིཏི ཕླཱར་ པན ཨེཝཾ ཕེདིཏབྦོ – ཀུསལཧོ ཙཏྟུཏི ཀྐཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཱནི ཀཱམཱ ཨུཔྤཏྟིཏི, ཀུསལཔིཡཱཀྲིཏཱམནོཝིཉྙཱཎཚནྡཏྲཡཱ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱཡ པཏཻསནྡྷིཡཱ གཏིཏྲཡ, གམྨསཏིསྣ པཏཻསནྡྷིཏི ན ཕཏྟབྦཱ། ཨིཧཱ པཀྐཡ ཏེཏྟྲ ཕུཏྟཏཡཱཏེཕ གཏིཏྲ ཨིཏྟཱཡི ཨིཏྟཱམཧྡྟཱཙྩཱཡི ཚཏྟཕྲཡཏྟི ཕེདིཏབྦཱ། ཨིམསྨཱ ཏི ཐེརསྨཱ

ཕླཱཏེ པིཏྟཛཕཏཾ ཛཕཏི། སེསྨ ཨིཏཾ པན ཛཕཏཾ ཀུསལཏྲཡ ཕླ ཨཀུསལཏྲཡ ཕླ ཀོ ཏེཡཱམིཏྟིཏིཡཱཏིཀཱཏྲ སཏྲ ཏེཏྟྲ ཕུཏྟཏཡཱཏེཕ ཕེདིཏབྦཏི། ཨིཏྟཕཏྲ

མོརཕླཱཔིཕླཱསིམཏྲཏཱཏྟིརཕླཱཏེ ཏྲཱཏསཀཱམགྒ ཏེཏྟིཏོ སཏྟི ཏསཀཱམགྒིཏ ཙེཕ ཨནེཏྟཱཀྟཱགཱིཏ ཙཱ།

ཨིཏྲཏེ **མཏྲཏཱམྷཱརསྒྲིཏཱཏྟཱིརཕླཱཏེ ཏསཀཱམགྒཱཀཱཏྲ** ཧོཏི། ཏཐྲ སྤཱཀེཏཔཉྩཨུསྨཏཀཱིཏྲཏྲེ ཕླཱཀཱཏིཀཱཏེཕ། ཏེཏྟཱཀཱིཏྲེ པན ཨཡཾ ཕིསེསོ། ཏིཏེཏྟཱཀཱཀྐཱཾ ཏིཏེཏྟཱཀཱཔིཕླཱཀཱསྠི ཏུཏེཏྟཱཀཱཔིཕླཱཀཱསྠི ཨནེཏྟཱཀཱཔིཕླཱཀཱསྠི ཏེཏི། ཏུཏེཏྟཱཀཱཀྐཱཾ ཏིཏེཏྟཱཀཱམེཕ ན ཏེཏི, ཨིཏརཾ ཏེཏི། ཏིཏེཏྟཱཀཱཀྐེན པཏཻསཀྟི ཏིཏེཏྟཱཀཱཕ ཧོཏི; ཏུཏེཏྟཱཏེཏྟཱ ན ཧོཏི། ཏུཏེཏྟཱཀཱཀྐེན ཏུཏེཏྟཱཏེཏྟཱ ཧོཏི, ཏིཏེཏྟཱ ན ཧོཏི། ཨསཀྐཱརིཀཱཀྐཱཾ ཕིཕླཱཀཱི ཨསཀྐཱརིཀཱམེཕ ཏེཏི, ནོ སསཀྐཱརིཀཱ། སསཀྐཱརིཀཱསྠི སསཀྐཱརིཀཱམེཕ ཏེཏི, ནོ ཨསཀྐཱརིཀཱ། ཨཱརམྨཎེན ཕིཏཏྲ པརིཕཏྟིཏབྦཱ། ཛཕཏཾ པིཏྟཛཕཏམེཕ ཛཕཏི། ཨཱཏིཏོ པཏྲཱཡ ཙོཏྲཏི ཀཱཐེཏབྦཏི།

ཏཏྲཡཾ ཀཱཐྲ – ཨིཏོ པཏཱམཀུསལཙིཏྟེན ཀཱམྨཾ ཨཱཡཱུཏཏི, པཐམཔིཕླཱཀཙིཏྟེཏེཕ པཏཻསཀྟི ཀཱཏྲཏི། ཨཡཾ ཀཱམྨསཏིསྣ པཏཻསཀྟི། ཏཏྲ ཕུཏྟིཕྲཏཏྲ ཙཀྐུཏྲཱརེ

'ཨིཏྲཱརམྨཎེ' ཨཱཕཱཐཀཏེ ཕུཏྟཏཡཱཏེཕ ཏཡོ མོགྷཕཱཏྲ ཧོཏི། ཨཐསྨ ཏེཏྲ ཕུཏྟཏཾ ཏིརསཀྐཾ སོམནསྶསཏཀཱཏཛཕཏཾ ཨཀྐཱཏརེན ཛཕིཏཔརིཡོསཱཏེ པཐམཔིཕླཱཀཙིཏྟམེཕ ཏཏྲཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཏཾ 'མཱུལཕྲཕཏྲཾ' 'ཏཏྲཱརམྨཎ'ཏྟི ཏེ ནཱམཏེ ལཕྲཏི། ཨིཕམསྨ ཙཀྐུཔིཉྙཱཎཏྲཏེ ཏྲིཀཱེ, ཨིཏཏྟཱ ཏཏྲཱརམྨཎཏྟེ, ཙཏྟཱརི ཀཱཀཏྟཕཀཱཙིཏྟཱནི ཧོཏྟི།

'ཨིཏྟཱམཧྡྟཱཏྲཱརམྨཎེ' ཏེཏྲ ཕུཏྟཏཾཡེཕ ཏྲཱཏསཀྐཾ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཛཕཏཾ ཨཀྐཱཏརེན ཛཕིཏཔརིཡོསཱཏེ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཏིཏེཏྟཱཀཱཾ ཨསཀྐཱརིཀཙིཏྟཾ ཏཏྲཱརམྨཎཏྲཡ པཕཏྟཏི། ཏཾ 'ཨུཀཱཏྟཱཀཱཏྲཕྲཏྲཾ''ཏཏྲཱརམྨཎ'ཏྟི ཏེ ནཱམཏེ ལཕྲཏི། ཨིཕམསྨ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཏསཀྐཱིརཾ ཨིཏཏྟཱ ཏཏྲཱརམྨཎཏྟེ ཏེ ཀཱཀཏྟཕཀཱཙིཏྟཏི། ཏྲཏེ པུརིམཱཏི ཙཏྟཱཏི སཏྟྲཾ ཀ ཧོཏྟི།

ཨེཝཾ ཨིཀཱཡ ཙེཏནཱཡ ཀཱམྨེ ཨཱཡཱུཏྟིཏི པཙྩུསྶུ ཏྲཱརེསུ སམཏིཾས ཙིཏྟཏི ཨུཔྤཛྫཏི། ཨཏྲཱཏིཏྲཱཏཀེཏ པན ཙཏྟཱརེ ཀ, སོཏཔིཉྙཱཎཱཏིཏི ཙཏྟཱརིཏི ཏས ཧོཏི།

ཨསྨིཔམཏིཡཱམཀཱཏྲ ཕླཱཀཱཏིཀཱཡེཀཱ།

ཏུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྟཀུསལཙིཏྟེཏི ཀཱམྨེ ཨཱཡཱུཏྟིཏེཔི ཨིཏྟཱཀཱཏེཕ ཕིཕླཱཀཙིཏྟཏི ཧོཏི། ཙཏྟཏི ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཙིཏྟཏི ཨཱཡཱུཏྟིཏེཔི ཨིསེཕ ནཡོ། ཨིཏྲ པན པཐམཾ

ཨིཏྟཱམཧྡྟཱཏྲཱརམྨཎཾ ཏསྶིཏབྦཾ། པཐྨ ཨིཏྲཱརམྨཎེན པཏཻསཀྟི ཕླཱཀཱཏིཀཱ ཨིཕཾ། ཨཀྐཾསམཏིཡཱམཀཱཏྲ ཕླཱཀཱཏིཀཱ ཨིཕཾ། ཡཐཱཀཱམྨཾ ན ལཕྲཏི། 'ཀུསལཧོ པན ཙཏྟཱཀཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཱནཾ

ཨཀྐཱཏརེན ཀཱམྨེ ཨཱཡཱུཏྟིཏེ'ཏི ཨིཏྟཱ པཏྲཱཡ སཐཾ ཕིཏྟཱརེན ཨནེཏྟཱཀྟཱགཱིཾ ཀཱཐེཏབྦཾ། ཨིཏྲཕཏྲ མཏྲཏཱམྷཱརསྒྲིཏཱཏྟཱིརཕླཱཏེ ཏསཀཱམགྒ ཏེཏྟིཏོ ཧོཏི, སཏྟིཾ ཨནེཏྟཱཀྟཱགཱིཏྲཏི།

ཨིམེསཾ པན ཏིཀྐཾ ཐེརཏཾ ཀཏརསྨ ཕླཱཏེ ཀཱཏེཏབྦོཏི? ན ཀསྶཙི ཨེཀཾསེན། སབྦེསཾ པན ཕླཱཏེསུ ཡུཏྟཾ ཀཱཏེཏབྦཾ། པཐམཕླཱཏསྨིཾ ཏི སསཀྐཱརཏྲསཀྐཱརཕིཏྟཾ

པཙྩཡཧེཏོ ཨཏྟཱིཏི། ཏེཏྲ ,ཨསཀྐཱརིཀཀུསལསྶ ཏུབྦལཔཙྩཡེཏི ཨུཔྤཏྟཾ སསཀྐཱརིཀཝིཕླཱཀཾ, སསཀྐཱརིཀཀུསལསྶ བལཝཔཙྩཡེཏི ཨུཔྤཏྟཾ ཨསཀྐཱརིཀཝིཕླཱཀཱཏྲ ཀཱཏེཏྲ, ལཕྲཱམཱུལཀེཡི གིརིཡཛཕཏཀེ པཏཡ, ཀུསལཛཕཏེན ཏཏྲཱརམྨཎཾ ཨཱརམྨཎེན ཙ ཕེཏཾ ཏེཡཱམིཏྲ, སེཀྐཱཕུཏྟཧྦིཏཕསེན སོཕསཀཱམགྒ ཀཱཐེཏོ། ཡཾ པཏེཏྲ

ཨཀུསལཛཕཏཱཕཀྐཱཏེ ཨནེཏྟཱཀཱཕླཱཀཱམེཕ ཏཏྲཱརམྨཎཾ ཏཱིཏཾ, ཏཾ ཨིཏརེསུ ན ཏཱིཏམེཕ། ཏཐྨ ཏཾ ཏཐྲ ཏིསུ ཡུཏྟཾ སཏེཏྟཱཀཱཕླཱཀཱཏྟུ, ཨིཏྟཱཡི སབྦམིཏཾ ལཕྲཏིཕ།

ཏཏྲཡཾ ནཡོ – ཡཏྲ ཏི ཀུསལཛཕཏཾ ཨཏྟརཏྲ ཨཀུསལཾ ཛཕཏི, ཏཏྲ ཀུསལཕྲཕཏེ ཨུཏྟཀྐསཏིསམེཕ, ཨཀུསལཕྲཕཏེ སཏེཏྟཱཀཱི ཏཏྲཱརམྨཎཾ ཡུཏྟཾ། ཡཏྲ ཏེརཏྟཾ ཨཀུསལམེཕ ཏཏྲ ཨནེཏྟཱཀཱི། ཨེཝཾ ཏཕཾ པཙྩཡཕླཱཏེ ཡུཏྟཾ ཀཱཏེཏབྦཾ།

ཏུཏིཡཕླཱཏེ པན ཀུསལཧོ སསཀྐཱརཏྲསཀྐཱརཕིཏྟཾ ཨཏྟཱིཏི། ཏེཏྲ ཨསཀྐཱརིཀཀུསལསྶ ཨསཀྐཱརིཀཱམེཕ ཕིཕླཱཀཱཾ, སསཀྐཱརིཀཀུསལསྶ ཙ སསཀྐཱརིཀཱམེཕ ཀཱཏེཏྲ, ཛཕཏེན ཏཏྲཱརམྨཎཏིཡཾ ཨཀཱཏྲ, སབྦེསཾ སེཀྐཱསེཀྐཱཕུཏྟཧྦིཏཕེན ཨུཔྤཏྟིརཀཾ པིཏྟཛཕཏཕླཱསེཏེཕ ཏྲཱཏསཀཱམགྒ ཀཱཐེཏོ། ཏིཏེཏྟཱཀཛཕཏཕླཱཏེ པཏེཏྲ ཏིཏེཏྟཱཀཱི ཏཏྲཱརམྨཎཾ ཡུཏྟཾ། ཏུཏེཏྟཱཀཛཕཏཕླཱཏེ ཏུཏེཏྟཱཀཱི, ཨནེཏྟཱཀཛཕཏཕླཱཏེ ཨནེཏྟཱཀཱི ཏྲཱིཏྟཏྲ པན ན ཡུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཏུཏིཡཕླཱཏེ ཡུཏྟཾ ཀཱཏེཏབྦཾ།

ཏཏིཡཱནྟེཔི ཀྲུསལཧྲ྄ཥ྄ ཨསནྣིརསསནྣིརཔིནྣཾ ཨཏྲིཔྲེཏཾ། 'ཏིཏེདྟཀཱསྨཾ ཏིཏེདྟཀཱཔིཡྞཀཱསྨི དྟཏེདྟཀཱཔིཡྞཀཱསྨི ཨཏེདྟཀཱཔིཡྞཀཱསྨི ཏེཏྲི'ཏི པར ཥཙནཏ྄ ཨསནྣིརཱཀཏིཏེདྟཀཱཔཏེསཀྲིཀཱསྨ ཨསནྣིརཱཀདྟཏེདྟཀཱེནཔི ཏདྣརསྨཌེན ཧྲཔིཏཝཾ། ཏཾ ཨཏསྣེཏྣ ཏེདྟསཏིསམེཥ ཏདྣརསྨཌཾ ཏསྣིཏཾ། ཏཾ པུརིསྨལ ཏེདྟཀིཏྲནལཀྲིཡྞ ན ཡུཏྲྀཏི། ཀེཥལཾ ཏསཀཱམཎཔིཎྣཥནཏྲམེཥ ཕྲུཏཾ། ཨིཏརསྨི པར ལཏྲྀཏེཔ། ཨཔིཾ ཏཏིཡཱནྟེཔི ཡུཏཾ ཀཱཏེཏཝཾ། ཨཡཚྪ སནྣཔི པཏེསཀྲིཪྴནཀཱསྣེཥ ཀཱསྨསྨ པིཡྞཀཱ སནྣཡ ཏདྣརསྨཌཀཱཥྣ། 'སཏེདྟཀཱ ཧྲཔཀྲཾ ཨཏེདྟཀཱསྨ ཧྲཔཀྲཱསྨ ཨཏནྟརཔཙྪཡེན པཙྪཡོ'ཏི (པཱྞ༌ ༣.༡.༡༠༢) ཥཙནཏ྄ པར ཏྣཏྣཀཱསྨེན ཨཏེདྟཀཱཔཏེསཀྲིཀཱསྨཔི སཏེདྟཀཱཔིཡྞཀཱ ཏདྣརསྨཌཾ ཡུཥྞཱཏི། ཏསྨ ཡུཥྞཏྲིཔིནྣཾ མཏྣཔཀཱརཌེ ཡུཔི ཧྲཔིསྣཏྲིཏི།

ཀཱསྨཥཙརཀྲུསལཔིཡྞཀཱཀྲྀ ནེཥྚིཏྣ།

ཧྲུཥྣཥཙཏྣཧྲུཥྣཥཙརཔིཡྞཀཱཀྲྀ

༥༩༩. ཨིཏྣནི ཧྲུཥྣཥཙཏྣདིཔིཡྞཀཱ ཏསྣེཏྟཾ པུན **ཀཏམེ ཧྲསྣ ཨཝྣཀཏྣ**ཏིཡྞཏི ཡཱུརཀྲྀ། ཏཏྲ ཡསྨ ཀཱསྨཥཙརཔིཡྞཀཱ ཨཏྲཏ྄ ཀྲུསལེན སཏིསསྨི ཏོཏི, ཨསཏིསསྨི, ཏསྨ ན ཏཾ ཀྲུསལྟནྟུགཏིཀཱ ཀཱཏྣ ཧྲཱཪཏཾ། ཧྲུཥྣཥཙཏྣཧྲུཥྣཥཙརཔིཡྞཀཱ པར ཡཐྣ ཏཏྲིཨསྣཔབྲཏྣཏྣཾ ཀྐཡྞ ཏཏྲིཡྞཏིསཏིསྣཥ ཏོཏྟི, ཏཐྣ ཨཏྲཏ྄ ཀྲུསལསཏིསམེཥ ཏོཏྲིཏི ཀྲུསལྟནྟུགཏིཀཱ ཀཱཏྣ ཧྲཱཪཏཾ། ཀཱསྨཥཙརཀཱསྨཙྪ ཡཏྣ ཀཱཏྣཙ྄ པིཡྞཀཱ ཏེཏི, ཧྲུཥྣཥཙཏྣཧྲུཥྣཥཙརཾ པར ཨནཏྟཏྣཡེན, དྟཏིཡསྣཱིཡེཥ ཨཏྲཏྣཔི, པིཡྞཀཱ ཏེཏྲིཏིཔི ཀྲུསལྟནྟུགཏིཀཱམེཥ ཀཱཏྣ ཧྲཱཪཏཾ། སེསཾ ཀྲུསལེ ཕྲུཏྟནཡེནེཥ པེཏིཏབྦཾ། ཨཡཾ པར པིསེསོ – པཏེཔཏྣཏིཔྲེཏ྄ ཙ ཧྲིནཔཧིཏམཏྗྷིམཔྲཎྣིཏ྄ ཙ ཨིཏིསུ ཏྲྀཏྣཀཱམནཏ྄ པེཏིཏབྦཾ། ཚནྣཏྣིཾ པར ཨཏྲྀཏཾ ཧྲུཾ ཀཱཏྣ ཨནུཔྤཏྣིཡཏྣ ནེརཧྲིཔཏིཀཱྣནེཥ ཨིཏྣནྣིཏི།

ཧྲུཥྣཥཙཏྣཧྲུཥྣཥཙརཔིཡྞཀཱཀྲྀ ནེཥྚིཏྣ།

ལོཀུཏྲརཔིཡྞཀཱཀྲྀ

༥༠༥. ལོཀུཏྲརཔིཡྞཀཱསྨི ཀྲུསལསཏིསཏྲ ཀྲུསལྟནྟུགཏིཀཱམེཥ ཀཱཏྣ ཧྲཱཪཏཾ། ཡསྨ པར ཏིཊྛམཀཀྲུསལཾ ཙྪཏིཔཏེསཀྲིཥསེན ཥཏྲཾ ཡུཙྪིཏྣཏི ཥཀྲེཏི, ཏསྨ ཏཏྲ **ཀཏཏྲ ཡུཔཙྪིཏཏྲ**ཏི ཕྲུཏཾ། ལོཀུཏྲརཾ པར ཏིན ཡུཙྪིཏསྨི ཨཔཙྪིཏྣཏི, སཡསྨི ཙྪཏིཔཏེསཀྲིཥསེན ན ཡུཙྪིཏྣཏི, ཏེནེཏྲ 'ཀཏཏྲ ཡུཔཙྪིཏཏྲ'ཏི ཨཝཏྣ **ཀཏཏྲ ཧྲཔིཏཏྲ**ཏི ཕྲུཏཾ།

སུཉྙཏཏྟཡྞཏྣསུ 'མགྒོ' ཏྣཝ 'ཡཱཀཱམནཏ྄ སགྒུཎཏ྄ ཡཱུརསྨཎཏྣཏི ཏྲིཏི ཀཱརཎེཏི ནཱམཾ ལབྷཏི'ཏི, ཨིཏཾ ཏེཏྲ ཀྲུསལྟཀྲིཀཱརེ པིཏྲྀརིཏཾ། ཏཏྲ སུཏྟཏྟཀཱཔརིཡཱཡེན སགྒུཎཏྟཔི ཡཱུརསྨཎཏྟཔི ནཱམཾ ལབྷཏི། པརིཡཱཡཏིསཏྣ ཏེསྣ། ཨབྷིདྷམྨཀཐྣ པར ནིཔྤརིཡཱཡཏིསཏྣ། ཏསྨ ཨིཏྣ སགྒུཎཏ྄ ཡྞ ཡཱུརསྨཎཏ྄ ཡྞ ནཱམཾ ན ལབྷཏི, ཡཱཀཱམནཏྲེཥ ལབྷཏི། ཡཱཀཱམནམེཥ ཏི ཧྲུཾ། ཏཾ དྟཔིཏྣཾ ཏོཏི – པིཔསྣནཱཀཱམནཾ མཀྐཱཀཱམནཏྲི།

ཏཏྲ མཀྐསྨ ཡཱཀཏྲཏྣེ པིཔསྣནཱཀཱམནཾ ཧྲུརཾ, ཕལསྨ ཡཱཀཏྲཏྣེ མཀྐཱཀཱམནཾ ཧྲུརཏྟི, ཨིཏསྨི ཏེཏྲ ཕྲུཏམེཔ། ཏིསུ ཨིཏཾ ཕལསྨ ཡཱཀཏྲཏྣཾ, ཏསྨ ཨིཏྣ མཀྐཱཀཱམནཾ ཧྲུརཏྟི ཡེཏིཏཝཾ། སོ པནེས མགྒོ ཡཱཀཱམནཏ྄ 'སུཉྙཏ'ཏྟི ནཱམཾ ལབྷིཏྣ སགྒུཎཏ྄ ཙ ཡཱུརསྨཎཏ྄ ཙ 'ཨནིམིཏྟོ'ཨཔྤཎིཧིཏོ'ཏིཔི ཕྲུཏྟཏི། ཏསྨ སཔཾ ཡཱཀཱམནཏྲིཡཏྲནེ ཚཏྣ ཨཏྲཏ྄ ཕལསྨ ཏྲིཏི ནཱམཏྣནི ཏེཏི། ཀཐཾ? ཨཡཏྟི སུཏྟཀཱམནཥསེནེཥ ལཏྟནཱམོ 'སུཉྙཏམགྒོ' སཡཾ ཡཱཀཱམནཏྲིཡཏྲནེ ཚཏྣ ཨཏྲཏ྄ ཕལསྨ ནཱམཾ ཏཏམཱནོ 'སུཉྙཏ'ཏྟི ནཱམཾ ཨཀཱསི། 'སུཉྙཏཨནིམིཏྟམགྒོ' སཡཾ ཡཱཀཱམནཏྲིཡཏྲནེ ཚཏྣ ཨཏྲཏ྄ ཕལསྨ ནཱམཾ ཏཏམཱནོ 'ཨནིམིཏྟ'ཏྟི ནཱམཾ ཨཀཱསི། 'སུཉྙཏཨཔྤཎིཧིཏམགྒོ' སཡཾ ཡཱཀཱམནཏྲིཡཏྲནེ ཚཏྣ ཨཏྲཏ྄ ཕལསྨ ནཱམཾ ཏཏམཱནོ 'ཨཔྤཎིཧིཏ'ཏྟི ནཱམཾ ཨཀཱསི། ཨིམཱནི པན ཏྲིཏི ནཱམཱནི མཀྐཱནནྟརེ ཕལཙིཏྟསྨིཾཡེཥ ཨིམིནཱ ནཡེན ལབྷཏྟི, ནོ ཨཔརབྷཱགེ ཥལཱཀྲུནཀཱཕལསམཱཔཏྟིཡཾ། ཨཔརབྷཱགེ པར ཨནིཙྩཏྣཏིཏི ཏྲིཏི པིཔསྣནྟཏི པིཔསྣིཏྟཾ སཱཔྤཏི། ཨཐསྨ ཡུཊྛིཏཡུཊྛིཏཔིཔསྣནཱཥསེན ཨནིམིཏྟཨཔྤཎིཧིཏསུཉྙཏསཏྣཏྟཏི ཏྲིཏི ཕལཱནི ཡུཔྤཛྫཏི། ཏེསཾ ཏྣནེཥ སནྣཏྣརསྨཎཏྟཏི། ཨནིཙྩཱནུཔསྣནཱཏིཏི ཉཱཎཏི ཨནུལོམཉཱཎཏི ནཱམ ཧོཏི།

ཡོ་ ཏསྶཱ་ སུཉྙཏམགྒེ་ ཕུཊྛོ། ཨཔྤཎིཧིཏམགྒེཔི ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཨཡཉྷི་ ཏི་ སུཏྟནྟམཱགམནཝསེན་ ལདྡྷནཱམོ 'ཨཔྤཎིཧིཏམགྒོ' སཡཾ ཨཱགམནཱིཡཝཏྠེ ཋཏྭཱ ཨཏྟནོ ཕལསྶ་ ནཱམཾ དདམཱནོ 'ཨཔྤཎིཧིཏ'ནྟི ནཱམཾ ཨལབྷི། 'ཨཔྤཎིཧིཏཨནིམིཏྟམགྒོ' སཡཾ ཨཱགམནཱིཡཝཏྠེ ཋཏྭཱ ཨཏྟནོ ཕལསྶ་ ནཱམཾ དདམཱནོ 'ཨནིམིཏྟ'ནྟི ནཱམཾ ཨལབྷི། 'ཨཔྤཎིཧིཏསུཉྙཏམགྒོ' སཡཾ ཨཱགམནཱིཡཝཏྠེ ཋཏྭཱ ཨཏྟནོ ཕལསྶ་ ནཱམཾ དདམཱནོ 'སུཉྙཏ'ནྟི ནཱམཾ ཨལབྷི། ཨིམེསུ་ ཏཱིསུ་ ནཱམེསུ་ མགྒཱནནྟརཾ ཕལཙིཏྟམྤི་ ཨིམིནཱཝ་ ནཡེན་ ལབྦྷཏི, ན་ ཨཔརབྷཱགེ་ ཕལསམཱཔཏྟིཝསཔྤཝཏྟིཡཾ། ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ ཝིཔསྶནཱནིདྡེསེ ཀུསལཙིཏྟཏྟཱཝ ཝིཔསྶནཱཙིཏྟེན ཝིཔསྶནཱཝུདྡྷི།

ཡཐཱ་ པན་ ཏེབྷཱུམཀཀུསལེ་ ཨཉྙཾ ཝིཔཱཀཾ ཨཉྙིནྡྲིཡཾ ལབྦྷཏི་ ན་ ཨེཝཾ ལོཀུཏྟརཀུསལེ། ཀསྨཱ? ཏེབྷཱུམཀཀུསལསྶ ཧི་ ཨཉྙོ ཨཱཡཱུཧནཀཱལོ ཨཉྙོ ཝིཔཙྩནཀཱལོ། ཏེན་ ཏཏྠ་ ཨཉྙཾ ཝིཔཱཀཾ ཨཉྙིནྡྲིཡཾ ལབྦྷཏི་ ན་ སཀྐཱཏི། ལོཀུཏྟརེ་ པན་ ཏཱཡ་ སདྡྷཱཡ, ཏསྨིཾ ཝཱིརིཡེ, ཏཱཡ་ སཏིཡཱ, ཏསྨིཾ སམཱདྷིམྷི, ཏཱཡ་ པཉྙཱཡ ཨཔྤཝིསཏྟཱཡ, ཨཔརཏྟཱཾ ཨཔྤཝིསནྟཾ མགྒཱནནྟརམེཝ ཝིཔཱཀཾ པཊིལབྦྷཏི, ཏེན་ ཨཉྙཾ ཝིཔཱཀཾ ཨཉྙིནྡྲིཡཾ ལབྦྷཏི་ སཀྐཱཏི།

ཡཐཱ་ ཧི་ པརིཏྟཱསྶ ཨགྒིནོ ཀཏཊྛཱནེ ཨགྒིསྨིཾ ནིབྦུཏམཏྟེཡེཝ ཨུཎྷཱཀཱརོ ནིབྦཱཡིཏྭཱ གིཏྟི་ ན་ ཧོཏི, མཧནྟཾ པན་ ཨཱདིཏྟཾ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ནིབྦཱཔེཏྭཱ གོམཡཔརིབྦྷཎྜེ ཀཏེཔི ཨུཎྷཱཀཱརོ ཨཔྤཝིསཏྟོཝ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ ཏེབྷཱུམཀཀུསལེ ཨཉྙོ ཀམྨཀྑཎོ ཨཉྙོ ཝིཔཱཀཀྑཎོ པརིཏྟཨགྒིཊྛཱནེ ཨུཎྷཏྟཔྤཝཏྟནཀཱལོ ཝིཡ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཏཾ ཨཉྙཾ ཝིཔཱཀཾ ཨཉྙིནྡྲིཡཾ ལབྦྷཏི་ ན་ སཀྐོཏི། ལོཀུཏྟརེ་ པན་ ཏཱཡ་ སདྡྷཱཡ...ཡེ°... ཏཱཡ་ པཉྙཱཡ་ ཨཔྤཝིསཏྟཱཡ, མགྒཱནནྟརམེཝ ཕལཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཉྙཾ ཝིཔཱཀཾ ཨཉྙིནྡྲིཡཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ – 'ཝིཔཱཀོ ཨཉྙིཡཏི ནཏྠི ཛཧེཏྭཱ ལོཀུཏྟར'ནྟི།

༥༥༥. ཙཏུཏྠཕལནིདྡེསེ **ཨཉྙཱཏཱཝིནྡྲིཡནྟི** ཨཉྙཱཏཱཝཱིནཾ ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ནིཊྛིཏཉཱཎཀིཙྩཱནཾ ཨིནྡྲིཡཾ, ཨཉྙཱཏཱཝཱིནཾ ཝཱ ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ནིཊྛིཏཀིཙྩཾ ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ཉཱཎ པཝཏྟིཔྤཝཏྟཱིཏཱ ཚིནྣཾ ཉཱཎཾ ཨཝབོདྷནཊྛེན ཨིནྡཊྛཀཱརཎེན ཨིནྡྲིཡཾ། ནིདྡེསཝཱརཔཱལིཡཾ **ཨཉྙཱཏཱཝཱིནནྟི** ཨཱཛཱནིཏྭཱ ཋིཏཱནཾ། **ཉཱཎནྟི** སམྤཡུཏྟཉཱཎཾ ཨཝབོདྷནཊྛེན། **ཨཉྙཱཏི** ཨཱཛཱནནཱ, **པཛཱནནཱ** **པཛཱནནཱཀཱརོ** ཕུསནཊྛེན། **མགྒཾ མགྒཔརིཡཱཔནྣནྟི** ཕལམགྒསྶ ཨངྒཾ, ཕལམགྒེ ཙ པརིཡཱཔནྣནྟི ཨཏྠོ།

ཨཔིཙེཏྠ ཨིདཾ པཀིཎྞཀཾ – ཨེཀཾ ཨིནྡྲིཡཾ ཨེཀཾ ཋཱནཾ གཙྪཏི, ཨེཀཾ ཚ ཋཱནཱནི གཙྪཏི, ཨེཀཾ ཨེཀཾ ཋཱནཾ གཙྪཏི། ཨེཀཱཏི 'ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡཾ' ཨེཀཾ ཋཱནཾ གཙྪཏི སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ། ཨེཀཾ 'ཨཉྙིནྡྲིཡཾ' ཏེཧི་ ཏཱིཎི ཕལཱནི, ཨུཔརི ཏཡོ མགྒེ ཙ ཚ ཋཱནཱནི གཙྪཏི། ཨེཀཾ 'ཨཉྙཱཏཱཝིནྡྲིཡཾ' ཨེཀཾ ཋཱནཾ གཙྪཏི ཨརཧཏྟཕལཾ། སབྦེསུཔི མགྒཕལེསུ ཨཏྠཏོ ཨཊྛ ཨཊྛ ཨིནྡྲིཡཱནི ཧོནྟི ཙཏུསཊྛི ལོཀུཏྟརིནྡྲིཡཱནི ཀཐིཏཱནི། པཱལིཡཾ པན ནཝ ནཝ ཀཏྭཱ དྭཱསཏྟཏི ཧོནྟི། མགྒོ མགྒངྒནྟི ཕུཊྛོ། ཕལཾ མགྒངྒཾ། མགྒོ བོཛྫྷངྒནྟི ཕུཊྛོ ཕལཾ བོཛྫྷངྒཾ། མགྒཱཝཛྫྷེ ཨཱརཏི ཝིརཏི ཕུཊྛོ ཕལཱཝཛྫྷེཔི ཨཱརཏི ཝིརཏི། ཏཏྠ མགྒོ མགྒབྦྷུཔེཏེན མགྒོ, ཕལཾ པན མགྒཾ ཨུཔཱདཱཡ མགྒོ ནཱམ; ཕལཉྩ ཕལཔརིཡཱཔནྣནྟི ཕཏཱུསི ཕལཏི། མགྒོ བོཛྫྷངྒནཱམེ ཨངྒཏི སམྦོཛྫྷངྒོ, ཕལེ བོཛྫྷངྒེ ཨངྒཏི སམྦོཛྫྷངྒོ། མགྒོ ཨཱརམཎཔྤཝཏྟིཨཱརམཎཔཝསེནེཝ ཨཱརཏི ཝིརཏི། ཕལེ པན ཨཱརཏིཝིརཏིཝསེནཱཏི།

ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཀུསལཝིཔཱཀཀཐཱ

༥༥༦. ཨིཏོ པརེསུ ཨཀུསལཝིཔཱཀེསུ – པཉྩ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི ཀུསལཝིཔཱཀེཧི སདིསཱནི, ཨེཀཱ མནོདྷཱཏུ, ཨེཀཱ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུཏི ཨིམེསུ སབྦ ཏེསུ – ཝེདནཱ ཙ ཨུཔེཀྑཱ ཙ ཏེསྭེཝ ཕུཊྛོཏི ཏཏིཡཱཀཱརེན ཀུསལཝིཔཱཀཏོ ཏེཧི སདིསཱནི།

ཀེཝལཉྷི ཏཏྠ ཀུསལཀམྨཔཙྩཡཱནི ཨིམཱནི ཨཀུསལཀམྨཔཙྩཡཱནི། ཏཏྠ ཙ ཨིཊྛཨིཊྛམཛ྄ཛྷཏྟེསུ ཨཱརམྨཎེསུ པཝཏྟནྟི, ཨིམཱནི ཨནིཊྛཨནིཊྛམཛ྄ཛྷཏྟེསུ། ཏཏྠ ཙ སུཁསཧགཏཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ, ཨིདྷ དུཀྑསཧགཏཾ། ཏཏྠ ཙ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ མཛ྄ཛྷཏྟེསུ ཝེདནཱསུ པཝཏྟནཱཀཱརེ ཨུཔེཀྑཱ ཀཱལེ ཙཏཱུསུ ཨཔཱཡེསུ པཝཏྟནཱཀཱརེ ཧོཏི ཝིཔཙྩཏི; ཏུཏིཡཱཔཱཊེ པཝཏྟི

ལླཔདླཡུཀཱ ཐླཔཎྜཾ ཧུཏྭཱ, ཨཎིཊྛཨཎིཊྛམཛ྄ཛྷཏྟཱརམྨཎེསུ པཉྩཝིཉྙཱཎཔཝཏྟིཡཾ སམྤཊིཙྪནཾ ཧུཏྭཱ, བལཝཱརམྨཎེ ཚསུ དྭཱརེསུ ཏདཱརམྨཎཾ ཧུཏྭཱ, མརཎཀཱལེ ཙུཏི ཧུཏྭཱཏི, ཨིམེསུ པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཝིཔཙྩཏཱིཏི།

ཨཀུསལཝིཔཱཀཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཀཐཱ

མནོདྷཱཏུཙིཏྟཾ

༥༧༧. ཨིདཱནི ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཾ བྷཱཛེཏུཾ པུན **ཀཏམེ དྷམྨཱ ཨབྱཱཀཏཱ**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཀིརིཡཱ**ཏི ཀརཎམཏྟཾ། སབྦེསུཡེཝ ཧི ཀིརིཡཙིཏྟེསུ ཡཾ ཛཝནབྷཱཝཾ ཨཔྤཏྟཾ, ཏཾ ཝཱཏཔུཔྥཾ ཝིཡ། ཡཾ ཛཝནབྷཱཝཔྤཏྟཾ, ཏཾ ཚིནྣམཱུལཀརུཀྑཔུཔྥཾ ཝིཡ ཨཕལཾ ཧོཏི, ཏཾཏཾཀིཙྩསཱདྷནཝསེན པཝཏྟཏྟཱ པན ཀརཎམཏྟམེཝ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཀིརིཡཱཏི ཝུཏྟཾ། **ནེཝཀུསལཱནཱཀུསལཱནཀམྨཝིཔཱཀཱ**ཏིཨཱདཱིསུ ཀུསལཱབྷཱཝེན ཀུསལམཱུལཔཙྩཡཊྛེན ཨབྷཱཝཏོ ‘ནེཝཀུསལཱ’; ཨཀུསལཱབྷཱཝེན ཨཀུསལམཱུལཔཙྩཡཊྛེན ཨབྷཱཝཏོ ‘ནེཝཨཀུསལཱ’; ཡོནིསོམནསིཀཱརཨཡོནིསོམནསིཀཱརསམུཊྛཱནཱབྷཱཝེན ཀུསལཱཀུསལཔཙྩཡཔཊྛཱནཝཱབྷཱཝེན **‘ནེཝཀུསལཱནཱཀུསལཱ’**། ཀུསལཱཀུསལསངྑཱཏསྶ ཛནཀཀམྨསྶ ཨབྷཱཝཱ **ནེཝཀམྨཝིཔཱཀཱ**།

ཨིདྷཱཔི ཙིཏྟེཀགྒཏཱནིདྡེསེ པཝཏྟཊྛིཏིམཏྟམེཝ ལབྦྷཏི། ཏེ པཉྩཝིཉྙཱཎཱནི, ཏེ མནོདྷཱཏུཡོ, ཏེ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ, ཨཧེཏུཀཱཀུསལཱནཾ ཛཱིཝིཏཱིནྡྲིཡསངྑཱཏཱནི ཨིམེསུ སངྒཧེསུ ཙིཏྟེསུ དུབྦལཏྟཱ སཉྙཱཏི ཨཔཔཏྟིཏིཨཱདིནཱ ན ལབྦྷནྟི། སེསཾ སབྦཾ ཝིཔཱཀམནོདྷཱཏུཙིཏྟནིདྡེསེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ, ཨཏྠོ ཨུཔཔཏྟིཏོ ཝིསེསོ། ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པཉྩཝིཉྙཱཎཱནནྟརཾ ཨུཔཔཏྟི། ཨིདཾ པན པཉྩདྭཱརེ པཱསཱདཝཏྠུཀཱརམྨཎཱཝཏྟཱནཾ སབྦེསཾ པུརེ ཨུཔཔཏྟི། ཀཐཾ? ཙཀྑུདྭཱརེ ཏཱཝ ཨིཊྛཨིཊྛམཛ྄ཛྷཏྟཨནིཊྛཨནིཊྛམཛ྄ཛྷཏྟེསུ རཱུཔཱརམྨཎེསུ ཡེན ཀེནཙི པསཱདེ གྷཊྚིཏེ ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ གཧེཏྭཱ ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཾ ཨུཔཔཛྫཏི། སོཏདྭཱརཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཀིརིཡམནོདྷཱཏུཙིཏྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཀིརིཡམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཙིཏྟཱནི

༥༧༨. **མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཨུཔྤནྣཱ ཧོཏི...པེ.... སོམནསྶསཧགཏཱ**ཏི, ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཨསཱདྷཱརཎཾ ཁཱིཎཱསཝསྶེཝ པཱཊིཔུགྒལིཀཾ། ཚསུ དྭཱརེསུ ལབྦྷཏི། ཙཀྑུདྭཱརེ ཧི པདྷཱནིཡཊྛཱནཾ དིསྭཱ ཁཱིཎཱསཝོ ཨིམིནཱཝ ཙིཏྟེན སོམནསྶིཏོ ཧོཏི། སོཏདྭཱརེ བྷཎྜབྷཱཛནཱིཡཊྛཱནཾ པཏྭཱ མཧཱསདྡཾ ཀཏྭཱ ཨཏིཝིཡ ལུདྡྷཱ ལུདྡྷཱཏི ཝདནྟེ སུཏྭཱ ‘ཨེཝརཱུཔཱ ནཱམ མེ ཏཎྷཱ པཧཱིནཱ’ཏི ཨིམིནཱཝ ཙིཏྟེན སོམནསྶིཏོ ཧོཏི། གྷཱནདྭཱརེ གནྡྷེཧི ཝཱ པུཔྥེཧི ཝཱ ཙེཏིཡཾ པཱུཛེནྟོ ཨིམིནཱཝ ཙིཏྟེན སོམནསྶིཏོ ཧོཏི། ཛིཝ྄ཧཱདྭཱརེ རསསམྤནྣཾ པིཎྜཔཱཏཾ ལདྡྷཱ བྷཱཛེཏྭཱ པརིབྷུཉྫནྟོ ‘སཱརཎཱིཡདྷམྨོ ཝཏ མེ པཱུརིཏོ’ཏི ཨིམིནཱཝ ཙིཏྟེན སོམནསྶིཏོ ཧོཏི། ཀཱཡདྭཱརེ ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཝཏྟཾ ཀརོནྟོ ‘ཀཱཡདྭཱརེ མེ ཝཏྟཾ པཱུརིཏ’ནྟི ཨིམིནཱཝ ཙིཏྟེན སོམནསྶིཏོ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཏཱཝ པཉྩདྭཱརེ ལབྦྷཏི།

མནོདྭཱརེ པན ཨཏཱིཏཱནཱགཏམཱརབྦྷ ཨུཔྤཛྫཏི། ཛོཏིཔཱལམཱཎཝ(མ॰ ནི॰ ༢.༢༨༢ ཨཱདཡོ) མགྷདེཝརཱཛ(མ॰ ནི॰ ༢.༣༠༨ ཨཱདཡོ) ཀཎ྄ཧཏཱཔསཱདིཀཱལསྨིཉྷི (ཛཱ॰ ༡.༡༠.༡༡ ཨཱདཡོ) ཀཏེ ཀཱརཎཾ ཨཱཝཛྫིཏྭཱ བྷགཝཱ སིཏཾ པཱཏྭཱཀཱསི། ཏཾ པན པུབྦེནིཝཱསཉཱཎསབྦཉྙུཏཉྙཱཎཱནཾ ཀིཙྩཾ། ཏེསཾ པན དྭིནྣཾ ཉཱཎཱནཾ ཙིཎྞཔརིཡནྟེ ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཧཱསཡམཱནཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨནཱགཏེ ‘ཏགྒརསིཁཱི པཙྩེཀབུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི’ཏི སིཏཾ པཱཏྭཱཀཱསི། ཏཾ ཨནཱགཏཾསཉཱཎསབྦཉྙུཏཉྙཱཎཱནཾ ཀིཙྩཾ། ཏེསཾ པན དྭིནྣཾ ཉཱཎཱནཾ ཙིཎྞཔརིཡནྟེ ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཧཱསཡམཱནཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

ནིདྡེསཝཱརེ པནསྶ སེསཱཧེཏུཀཙིཏྟེཧི བལཝཏརཏྟཱཡ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ སམཱདྷིབལཾ པཱཔེཏྭཱ ཋཔིཏཱ། ཝཱིརིཡམྤི ཝཱིརིཡབལཾ པཱཔེཏྭཱ། ཨུདྡེསཝཱརེ པན ‘སམཱདྷིབལཾ ཧོཏི ཝཱིརིཡབལཾ ཧོཏཱི’ཏི ཨནཱགཏཏྟཱ པརིཔུཎྞེན བལཊྛེན ཨབལཾ ནཱམ ཧོཏི། ཡསྨཱ པན ‘ནེཝ ཀུསལཾ ནཱཀུསལཾ’ ཏསྨཱ བལནྟི ཝཏྭཱ ཋཔིཏཾ། ཡསྨཱ ཙ ན ནིཡྻཱནིཀཾ བལཾ, ཏསྨཱ སངྒཧཝཱརེཔི ‘དྭེ བལཱནི ཧོནྟཱི’ཏི ན ཝུཏྟཾ། སེསཾ སབྦཾ སོམནསྶསཧགཏཱཧེཏུཀམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུནིདྡེསེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༥༧༨. **ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾཧི** ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཚསུ དྭཱརེསུ སབྦེསཾ སཙིཏྟཀསཏྟཱནཾ སཱདྷཱརཎཾ, ན ཀསྶཙི སཙིཏྟཀསྶ ནུཔྤཛྫཏི ནཱམ། ཨུཔྤཛྫམཱནཾ པན པཉྩདྭཱརེ ཝོཊྛབྦནཾ ཧོཏི, མནོདྭཱརེ ཨཱཝཛྫནཾ། ཚ ཨསཱདྷཱརཎཉཱཎཱནིཔི ཨིམིནཱ གཧིཏཱརམྨཎམེཝ གཎྷནྟི། མཧགྒཏཾ ནཱམེཏཾ ཙིཏྟཾ; ཨིམསྶ ཨནཱརམྨཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ‘ཨསབྦཉྙུཏཉཱཎཾ སབྦཉྙུཏཉཱཎགཏིཀཾ ནཱམ ཀཏམ’ནྟི ཝུཏྟེ ‘ཨིདཾ’ནྟི ཝཏྟབྦཾ། སེསམེཏྠ པུརིམཙིཏྟེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཀེཝལཉྷི ཏཏྲ སཔྤཱིཏིཀཾ, ཨིདྷ ནིཔྤཱིཏིཀཾ ཨཔྤཱིཏིཀཾ།

ཨིདཱནི ཡཱནི ཀུསལཏོ ཨཊྛ མཧཱཙིཏྟཱནི ཝིཔཱཀཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱཡ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནི ཛཱཏཱནི, ཏསྨཱ ཏཱནི ཀུསལནིདྡེསེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི།

ཨེཏྠ ཙ ཧསནཀཙིཏྟཱནི སམོདྷཱནེཏབྦཱནི། ཀཏི པནེཏཱནི ཧོནྟཱི? པུཐུཛྫནཱ ཧི ཀུསལཏོ ཙཏྟཱརི སོམནསྶསཧགཏཱནི, ཨཀུསལཏོ ཙཏྟཱརཱིཏི, ཨཊྛཧི ཙིཏྟེཧི ཧསནྟི། སེཀྑཱ ཀུསལཏོ ཙཏྟཱརི སོམནསྶསཧགཏཱནི, ཨཀུསལཏོ དྭེ དིཊྛིགཏཝིཔྤཡུཏྟསོམནསྶསཧགཏཱནཱིཏི, ཚཧི ཙིཏྟེཧི ཧསནྟི། ཁཱིཎཱསཝཱ ཀིརིཡཏོ པཉྩཧི སོམནསྶསཧགཏེཧི ཧསནྟི།

རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཾ

༥༧༩. རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡནིདྡེསེསུ **དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརནྟི** དིཊྛདྷམྨེ, ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ, སུཁཝིཧཱརམཏྟཾ། ཏཏྠ ཁཱིཎཱསཝསྶ པུཐུཛྫནཀཱལེ ནིབྦཏྟིཏཱ སམཱཔཏྟི ཡཱཝ ན ནཾ སམཱཔཛྫཏི ཏཱཝ ཀུསལཱ, སམཱཔནྣཀཱལེ ཀིརིཡཱ ཧོཏི། ཁཱིཎཱསཝཀཱལེ ནིབྦཏྟིཏཱ ཀིརིཡཱཝ ཧོཏི། སེསཾ སབྦཾ ཏཾསདིསཏྟཱ ཀུསལནིདྡེསེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཨཊྛསཱལིནིཡཱ དྷམྨསངྒཧཨཊྛཀཐཱཡ

ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛཀཐཔདཾ པན ནེཡ ཏཱཡ ནིཊྛིཏཾ།

ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. རཱུཔཀཎྜཾ

ཨུདྡེསཝཎྞནཱ

ཨིདཱནི རཱུཔཀཎྜཾ བྷཱཛེཏྭཱ དསྶེཏུཾ པུན **ཀཏམེ དྷམྨཱ ཨབྱཱཀཏཱ**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཧེཊྛཱ ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཉྩེཝ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཉྩ ནིརཝསེསཾ ཀཐིཏཾ, རཱུཔཱབྱཱཀཏཉྩེཝ ནིབྦཱནཱབྱཱཀཏཉྩ པན ཨཀཐིཏཾ, ཏཾ ཀཐེཏུཾ ཙཏུབྦིདྷམྤི ཨབྱཱཀཏཾ སམོདྷཱནེཏྭཱ དསྶེཏུཾ **ཀུསལཱཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཝིཔཱཀཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀུསལཱཀུསལཱནནྟི** ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཱནཉྩེཝ ཨཀུསལཱནཉྩ། ཨིམཾ ཏཱཝ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ ཀུསལཝིཔཱཀཱཀུསལཝིཔཱཀཝསེན དྭཱིཧི པདེཧི པརིཡཱདིཡིཏྭཱ དསྶེཏི། ཡསྨཱ པན ཏཾ སབྦམྤི ཀཱམཱཝཙརཾ ཝཱ ཧོཏི, རཱུཔཱཝཙརཱདཱིསུ ཝཱ ཨཉྙཏརཾ, ཏསྨཱ **'ཀཱམཱཝཙརཱ'**ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན དུཏིཡ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ བྷཱུམནྟརཝསེན པརིཡཱདིཡིཏྭཱ དསྶེཏི། ཡསྨཱ པན ཏཾ ཝེདནཱཀྑནྡྷོཔི ཧོཏི...པེ... ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོཔི, ཏསྨཱ པུན སམྤཡུཏྟཙཏུཀྑནྡྷཝསེན པརིཡཱདིཡིཏྭཱ དསྶེཏི།

ཨིམཾ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ ཀུསལཱཀུསལཝསེན བྷཱུམནྟརཝསེན སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཝསེནཱཏི ཏཱིཧི ནཡེཧི པརིཡཱདཱཡ དསྶེཏྭཱ, པུན ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཾ དསྶེཏུཾ **ཡེ ཙ དྷམྨཱ ཀིརིཡཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ 'ཀཱམཱཝཙརཱ རཱུཔཱཝཙརཱ ཨརཱུཔཱཝཙརཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ...པེ... ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ'ཏི ཡཐཝཾ ཉཱཔེཏྭཱ། ཏེཏྠ པན གཧིཏམེཝཱཏི ནཡཾ དསྶེཏྭཱ ཝིསྶཛྫིཏཾ། ཨིདཱནི ཨཝིབྷཏྟཾ དསྶེཏུཾ **སབྦཉྩ རཱུཔཾ ཨསངྑཏཱ ཙ དྷཱཏུ**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **'སབྦཉྩ རཱུཔ'**ནྟི པདེན པཉྩཝཱིསཏི རཱུཔཱནི ཚནྣཝུཏིརཱུཔཀོཊྛཱསཱ ནིཔྤདེསཏོ གཧིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། **'ཨསངྑཏཱ ཙ དྷཱཏུ'**ཏི པདེན ནིབྦཱནཾ ནིཔྤདེསཏོ གཧིཏནྟི། ཨེཏྟཱཝཏཱ **'ཨབྱཱཀཏཱ དྷམྨཱ'**ཏི པདཾ ནིཊྛིཏཾ ཧོཏི།

༥༨༩. **ཏཏྠ ཀཏམཾ སབྦཾ རཱུཔནྟི** ཨིདཾ ཀསྨཱ གཧིཏཾ? ཧེཊྛཱ རཱུཔཱབྱཱཀཏཾ སངྑེཔེན གཧིཏཾ། ཨིདཱནི ཏཾ ཨེཀཀདུཀཏིཀཙཏུཀྐ...པེ... ཨེཀཱདསཀཝསེན ཝིཏྠཱརཏོ བྷཱཛེཏྭཱ དསྶེཏུཾ ཨིདཾ གཧིཏཾ། ཏསྨཱ – ཡཾ ཝུཏྟཾ 'སབྦཉྩ རཱུཔཾ, ཨསངྑཏཱ ཙ དྷཱཏུ'ཏི, ཏསྨིཾ པདདྭཡེ 'ཀཏམཾ སབྦཾ རཱུཔཾ ནཱམ'? ཨིདཱནི ཏཾ དསྶེཏྭཱ **ཙཏྟཱརོ ཙ མཧཱབྷཱུཏཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ ། ཏཏྠ **ཙཏྟཱརོ**ཏི གཎནཔརིཙྪེདོ། ཏེན ཏེསཾ ཨཱུནཱདྷིཀབྷཱཝཾ ཝཱརེཏི། 'ཙ'-སདྡོ སམྤིཎྜནཏྠོ། ཏེན ན ཀེཝལཾ 'ཙཏྟཱརོ མཧཱབྷཱུཏཱཝ' རཱུཔཾ, ཨཉྙམྤི ཨཏྠི 'ཨུཔཱདཱརཱུཔཾ' སམྤིཎྜེཏི།

མཧཱབྷཱུཏཱཏི ཨེཏྠ མཧནྟཔཱཏུབྷཱཝཱདཱིཧི ཀཱརཎེཧི མཧཱབྷཱུཏཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཏཱནི ཧི མཧནྟཔཱཏུབྷཱཝཏོ, མཧཱབྷཱུཏསཱམཉྙཏོ, མཧཱཔརིཧཱརཏོ, མཧཱཝིཀཱརཏོ, མཧནྟབྷཱུཏཏྟཱ ཙཱཏི ཨིམེཧི ཀཱརཎེཧི མཧཱབྷཱུཏཱནཱིཏི ཝུཙྩནྟི། ཏཏྠ **'མཧནྟཔཱཏུབྷཱཝཏོ'**ཏི, ཨེཏཱནི ཧི ཨནུཔཱདིནྣཀསནྟཱནེཔི ཨུཔཱདིནྣཀསནྟཱནེཔི མཧནྟཱནི པཱཏུབྷཱུཏཱནི། ཏེསཾ ཨནུཔཱདིནྣཀསནྟཱནེ ཨེཝཾ མཧནྟཔཱཏུབྷཱཝཏཱ ཝེདིཏབྦཱ – ཨེཀཾ ཙཀྐཝཱལཾ ཨཱཡཱམཏོ ཙ ཝིཏྠཱརཏོ ཙ ཡོཛནཱནཾ དྭཱདས སཏསཧསྶཱནི ཏཱིཎི སཧསྶཱནི ཙཏྟཱརི སཏཱནི པཉྙཱསཉྩ ཡོཛནཱནི། པརིཀྑེཔཏོ –

> སབྦཾ སཏསཧསྶཱནི, ཚཏྟིཾས པརིམཎྜལཾ།
>
> དས ཙེཝ སཧསྶཱནི, ཨཌྜྷུཌྜྷཱནི སཏཱནི ཙ༎ (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.༡; ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༣༧)།

ཏཏྠ –

> དུཝེ སཏསཧསྶཱནི, ཙཏྟཱརི ནཧུཏཱནི ཙ།
>
> ཨེཏྟཀཾ བཧལཏྟེན, སངྑཱཏཱཡཾ ཝསུནྡྷརཱ༎ (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.༡; ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༣༧)།

ཏསྶཱཡེཝ སནྡྷཱརཀཾ –

ཙཏྭཱ་རི སདསདྦུདྡྷི, ཨཥྚཽཔ ནཏུཏྭཱི ཙ།

ཨེཧྣཱ་གཾ བཧཱལཧྲེན, ཛལཾ ཕཱ་ཏི པདིཧྲེཧཾ།།

དབུ་པི སཏྲཱ་རཱོ —

ནཔསདསདབུདྡྷི, སཱཡུཏཾ ནཟྨཱསུཏྲཱཾ།

སཧྲེ ཙེཔ སདབུདྡྷི, ཨེསཱ ལོཀཱ སཧྲེདི།།

ཨེཕཾ སཧྲེདི ཙེཏྲ ཡོཛནཱཾ —

ཙཏུཏྭཱ་སྟེདིསདབུདྡྷི, ཨཛྫཱོགཱུཧྱཾ མདཧྣཱཡེ།

ཨཛྫུཧྲཾ དྷཔདེཔ, སིནེཏུ པབྲཏུཏྲཱོཾ།།

དཧཱོ ཨུཔཏྲཱཔཏྲེཏ, པསྨཱཊེཏ ཡབྷཱསཾ།

ཨཛྫོགཱུཕྱུཧྲཏྲ དེབྲཱ, ནཱནཱརདནཙེཏྲེཏྲ།།

ཡུགཏྲཱོར་ཀྐིསཏྲོར་, གཱར་པྟེགོ སུདཤྣཱོ།

ནེམིཏྲོར་ཕེནདཀོ, ཨསྨཱགཱཧྲོ གཱིརི བྲཧྲ།།

ཨེདི སཏྲ མཧྣཱསེལཱ, སིནེཏྲུསྨཱ སམནྟཱཧོ།

མཧཱནདྡྷནམཱཧཱསཱ དེཝཡཀྵནེསེཕེཏ།།

ཡོཛནཱཾ སཧཱནྟཽ, ཧིམཝཱ པཉྩ པབྦཏོ།

ཡོཛནཱཾ སདབུདྡྷི, ཏྲཱཧེ ཨཱཡདཕེཏྲཧཱོ།

ཙཏུཏྭཱ་སྟེདིསདབྲེཧེ, ཀཱུཊེཧི པཊིམཎྜིཧོ།།

ཏིཔཉྩཡོཛནཀྲྀཏྟཔརིཀྲེཔཱ ནགཱཧྭཡཱ།

པཉྩཱསཡོཛནཀྲཏྟསཱཁཱཡཱམཱ སམནྟཧོ།།

སདཡོཛནཕེཏྲིཏྟཱ, ཏྲཱཔདེཔ ཙ ཨུབྦཱཏྲ།

ཛམྦུ ཡསྶཱནུབྷཱཝེན, ཛམྦུདཱིཔོ པཀཱསིཏོ།། (ཝཱཏྟ. ཨཊྛ. ༡.༡; ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༣༧)།

ཡཉྩེཏཾ ཛམྦུཡཱ པམཱཎཾ དདེཔ ཨསུརཱནཾ ཙིཏྟཔཱཊལིཡཱ, གརུལཱནཾ སིམྦལིརུཀྑསྶ, ཨཔརགོཡཱནེ ཀདམྦརུཀྑསྶ, ཨུཏྟརཀུརཱུསུ ཀཔྤརུཀྑསྶ, པུབྦཝིདེཧེ སིརཱིསསྶ, ཏཱཝཏིཾསེསུ པཱརིཙྪཏྟཀསྶཱཔི། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ —

པཱཊལཱི སིམྦལཱི ཛམྦཱུ, དེཝཱནཾ པཱརིཙྪཏྟཀོ།

ཀཱདམྦོ ཀཱརཎྜཝོ ཙ, སིདྡྷིསེན བྷཱཥཏེ སདྡམཏྟེ།།

དྭིཨསྨིཏིསདསྨིནི, ཨཛྫོཀཱལྱོ མདཀྑཡེ།
ཨུཨཛྫུཀཱརྟོ ཏུཥཏེཥ, ཙཀྐཱལྤལསིལུཙྪཡོ།
པརིཀྲཱིཔིཏྟ ཏཾ སབྦཾ, ལོཀཱཏྟུཏམཡཾ ཚིཏྟོཏི།།

ཨུཔཱཏིཙྪཀཱསཏྟཱནེཔི མཙྪཱཀཙྪཔདེཥཏྟཝཱཏིསཏྟིརཥསེན མདཙྪཏྟནེཥ པཱཏུཏྟཏྟཏཏི། ཐུཏྟཛྫེཏཾ བྷཱཀཥཏྟ – “སཏྟི, ཉྫིཀྲཱཥེ, མཏྟསམུཏྟེ ཡོཛྫནསཏིཀཱཔི ཨཏྟབྷཱཥཏི”ཨཱཏི།

‘མཏྟཱཝུཏྟཱསམཀཾ’ཏི ཨེཏྠཏི ཏི ཡཐཱ སཱཡཱཀཱར ཨམཏྠཱཡེཥ ཨུདཀཱ མཏྠཾ ཀཱཏྟ དསྶེཏི, ཨསུཕཱཏྠཱཡེཥ ལེཏྟཾ སུཕཏྠཾ ཀཱཏྟ དསྶེཏི, ཡཐཱ ཙ སཡཾ ནེཥ ཡཀྐྲོ ན པཀྐྲི སམྤནྣ ཡཀྐྲཱབྷཱཥྱི པཀྲཱིབྷཱཥྱི དསྶེཏི, ཨེཥམེཥ སཡཾ ཨཏྟིལཱནེཥ ཏུཏྟ ཏྟིལཾ ཨུཕཏྟཏྟཏཾ དསྶེཏི, ཨཔྤིཏྟནི... ཨལོཏེཏྟནི... ཨཏྟཱཏྟནེཥ ཏུཏྟ ཨོཏྟཾ ཨུཕཏྟཏྟཏཾ དསྶེཏྟེཏི སཱཡཱཀཱརམཏྟཱཝུཏྟཱསམཀཾ མཏྟཱཝུཏྟནི། ཡཐཱ ཙ ཡཀྐྲཱཏྟིནི མཏྟཱཝུཏྟནི ཡཾ ཀཱཏྟཏྟེ ནེཥ ཏེསཾ ཏསྶ ཨཏྟེ ན བཏེཥྟནཾ ཨུཔཔལབྦྷཏི, ན ཙ ཏཾ ནེསྶཡ ན ཏིབྦཏྟེ, ཨེཥམེཥ ཨེཏྟནེཔི ནེཥ ཨཏྟམཏྟཱཥཱ ཨཏྟེ ན བཏི ཚིཏྟནི ཏུཏྟ ཨུཔཔལབྦྷཏྟེ, ན ཙ ཨཏྟམཏྟཾ ནེསྶཡ ན ཏིབྦཏྟཏི། ཨཙེཏྟེཡྻཝཏྟནཏྟཡ ཡཀྲཱཏིམཏྟཱཝུཏྟཱསམཀཏྟཔི མཏྟཱཝུཏྟནི།

ཡཐཱ ཙ ཡཀྲཱིཏིསཏྟཏྟནི མཏྟཱཝུཏྟནི མནྟཔེཏི ཕཏྟསཏྟནཔིཀྲཱིཔེཏི ཨཏྟཱཏྟ བྷཱཡཏྟཀཱཏྟཔཾ པཏིཀྑཏྟིཏྟ སཏྟེ ཕཏྟེཏྟེ, ཨེཥམེཥ ཨེཏྟནེཔི ཨེཏྟིཕུཏིསསཏྟིཏྟིསུ མཏྟཔེན ཚཔིཕཏྟཏྟེན, མཏྟཔེན ཨཏྟཔཏྟཏྟསཏྟནེན, མཏྟཔེན ཙ ཏཏྟཕཏྟཏྟཕཱུལིཏྟམུཀཱཔིཀྲཱིཔེན ཨཏྟཱཏྟ ཀཱཔཱལཏྟཏིཏྟཏཾ སརསལཀྲཱཏཾ པཏིཀྑཏྟིཏྟ བྷཱལཛྫཏཾ ཕཏྟེཏྟེ, ཨཏྟཱཏྟ སཏྟཔཾ ཏཏྟཾ ན ཏེཏྟི། ཨིཏི ཕཏྟཀཱཏྟེན ཡཀྲཱིཏིམཏྟཱཝུཏྟཱསམཀཏྟཔི མཏྟཱཝུཏྟནི།

‘མཏྟཱཔརིཙྪཏྟོ’ཏི མཏྟཏྟེཏི པཏྟཱཡེཏི པརིཏརིཏཏྟོ། ཨེཏྟནི ཏི ཏིཥསེ ཏིཥསེ ཨུཔཏེཏཏྟཏྟ མཏྟཏྟེཏི ཉྫཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི ཏྟཏྟནི པཥཏྟཏྟཏི མཏྟཱཝུཏྟནི།
མཏྟཔརིཏྟཏྟནི ཥ ཏྟཏྟཏྟཏི མཏྟཱཝུཏྟནི།

‘མཏྟཥིཀཱརཏྟོ’ཏི ཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཥིཀཱརཏྟོ། ཨེཏྟནི ཏི ཨུཕཏྟིཏྟཏྟེཔི ཨཏྟཕཏྟིཏྟཏྟེཔི མཏྟཥིཀཱཏྟནི ཏྟཏྟི། ཏཏྠ ཨཏྟཕཏྟིཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཕུཏྟཏྟནི ཥིཀཱརམཏྟཏྟཾ ཕཱཀཏཾ ཏྟཏི,
ཨུཕཏྟིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཔྲོཏྟཀཱལེ། ཏཏྠ ཏི –

ཏྟཏྟམིཏྟོ ཕཏྟིཏྟ ཡཱཥ, བཏྟལོཀཱ ཕིཏྟཕཏི།
ཨཏྟཱི ཨཏྟཱིམཏྟོ ལོཀེ, དཡཱཏམཏྟཏྟཱི ཏིཛྫཏྟཱ།།

ཀེཏིསཏསཏྟེཀཾ, ཙཀྲཱཕྲལཾ ཕིཏྟིཡཏི།
ཀུཔིཏིན ཡཏྟ ལོཀཾ, སལིལེན ཕིནཏྟཏི།།

ཀེཏིསཏསཏྟེཀཾ , ཙཀྲཱཕྲལཾ ཕིཀྲཱིརཏི།
ཕྲཡོཏྟཏྟཕྲཀཱཔེན, ཡཏྟ ལོཀཾ ཕིནཏྟཏི།།

པཏྟཏྟོ བྷཱཥཏི ཀཱཡོ, དཏྟོ ཀཱཏྟམུཏྟེན ཕཱ།
པཏཕྲིཏྟཏྟཕྲཀཱཔེན, ཏྟཏི ཀཱཏྟམུཏྟེཥ སོ།།

ཕྲྀཏིཡོ ཛྙཱཔཏི ཀཱཡོ, དཱྭོ ཕྲྀཏིམུཁེན ཡཱ།

ཨཱཔོཛྙཱཏུཔྲཀཱཔེན, ཏོཏི ཕྲྀཏིམུཁེཔ སོ།།

སཏྟྭོ ཛྙཱཔཏི ཀཱཡོ, དཱྭོ ཨགྣིམུཁེན ཡཱ།

ཏེཛོཛྙཱཏུཔྲཀཱཔེན, ཏོཏི ཨགྣིམུཁེཔ སོ།།

སཀྵིཀྵོ ཛྙཱཔཏི ཀཱཡོ, དཱྭོ སཏྭམུཁེན ཡཱ།

ཝཱཡོཛྙཱཏུཔྲཀཱཔེན, ཏོཏི སཏྭམུཁེཔ སོ།། (སཾ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༣.༦.༢༣༨)།

ཨེཏི མཏྟཱཡིཀཱནྟི ཛྷུཏྟཱནྟི མཏྟཱཛྷུཏྟཱནི།

'མཏཏྟཛྷུཏྟཏྟཱ ཙྭ'ཏི ཨེཏྟཱནི ཏི མཏཏྟཱནི མཏཏྟ ཡཱཡཱམེན པརིགྷཱཏེཏབྦཱ, ཛྷུཏྟཱནི ཡིཊྛཱམྦཱནཏྟཱཏི, མཏཏྟཛྷུཏྟཏྟཱ ཙ མཏྟཱཛྷུཏྟཱནི། ཨེཝཾ མཏཏྟཡཱཏུཛྷཱཡཱཏྟཱནི ཀཱརཎེཏི མཏྟཱཛྷུཏྟཱནི།

ཙཏུཀྐཱཙྩ མཏྟཱཛྷུཏྟཱནཾ ཨུཡཱཏྟཡ ཏྟུཔཏྟི ཨུཔཔཡོགཏྟི ཡཱམིཡཙཏྟཾ། ཙཏྟཱརི མཏྟཱཛྷུཏྟཱནི ཨུཡཱཏྟཡ, ནིཡྻཡ, ཨམུཀྟིཏྟཱ པཡཏྟཏྟུཔཏྟི ཨཏྠོ། **ཨེཏཾ ཡུཏྟཏི སཏྟཾ ཏྟུཔཏྟི** ཨེཏཾ ཙཏྟཱརི མཏྟཱཛྷུཏྟཱནི, པཏཔཏེཡཏེཡཱ ནིཏིཡཏྟཱནི ཏིཡཱིསཏི ཨུཡཱཏྟཏྟུཡཱནིཏི, སཏྟིཡཱིསཏིཡཱཏེཾ སཏྟཾ ཏྟུཔཾ ཏྟམ།

ཨེཀཱཡིཀཏྟུཔསཏྟཀོ

ཨེཏྟཱནི ཏཾ ཡིཏྟཱརཏོ ཏཱསྶེཏུཾ ཨེཀཱཡིཀཏྟཱནི ཨེཀཱཏསཏི སཏྟཏེཏི སྨཏིཀཱ ཚཔེཏྟོ **སཏྟཾ ཏྟུཔཾ ན** ཏེཏྟུཏིཨཱཏིམཏྟཱ།

ཏཏྠ **'སཏྟཾ ཏྟུཔ'**ཏི ཨེཏཾ པཏཾ 'སཏྟཾ ཏྟུཔཾ ན ཏེཏུ' 'སཏྟཾ ཏྟུཔཾ ཨཏེཏུཀཱ'ཏི ཨེཝཾ སཏྟཔཏེཏི སཏྟཱ ཡོཛེཏབྦཾ། སཏྟཏེཡ ཙེཏྟཱནི 'ན ཏེཏྟུ'ཏིཨཱཏིནི ཏིཙཏྟཱལཱིསཔཏྟཱནི ཨུཏྟིཏྟཱནི། ཏིསུ པཏིཡཱཏིཡཱ ཙཏྟཱལཱིསཔཏྟཱནི སྨཏིཀཱཏོ གཏེཏྟཱ ཚཔིཏྟཱནི, ཨཡཡཱནེ ཏྟཱཙེ སྨཏིཀཱམུཏྟཀཱནཱིཏི། ཨེཝཾ ཏྟཡ པཙམི སཏྟཏེ ཡཱལཱིཡཡཏྟཏམེཡ ཡཱཏིཏབྦཾ། ཏཏྲ ཏུཏིཡསཏྟཏྟཱནིཡུ།

ཏུཡིཀཏྟུཔསཏྟཀོ

ཏཏྟཡཾ ནཡོ – ཏུཏིཡསཏྟཏེ ཏྟཡ སཏཾ ཙཏྟཱརཾ ཙ ཏུཀཱ། ཏཏྠ **ཨཏྠི ཏྟུཔཾ ཨུཡཏྟཏྟ, ཨཏྠི ཏྟུཔཾ ནོཨུཡཏྟཏྟཏིཨཱཏཡོ** ཨཱཏིསྶི ཙཏྟཱས ཏུཀཱ ཨཛྫྷཏྟམཏྟསཏྟཏྟཏྟཱཏོ པཀིཎྞཀཏུཀཱ ནཱམ། ཏཏོ **ཨཏྠི ཏྟུཔཾ ཙཀྑུསམྤསྶསྶ ཡཏྟུ**ཏིཨཱཏཡོ པཙྩཡིཀཏི ཏུཀཱ ཡཏྟུཨཡཏྟུཨུཔཡཔརིགྒཧཡཡསེན པཡཏྟཏྟཱ ཡཏྟུཏུཀཱ ནཱམ། ཏཏོ **ཨཏྠི ཏྟུཔཾ ཙཀྑུསམྤསྶསྶ ཨཱརམྨཎ**ཏིཨཱཏཡོ པཙྩཡིཀཏི ཨཱརམྨཎཏྟཱརམྨཎཨུཔཡཔརིགྒཧཡཡསེན པཡཏྟཏྟཱ ཨཱརམྨཎཏུཀཱ ནཱམ། ཏཏོ **ཨཏྠི ཏྟུཔཾ ཙཀྑཱཡཏཎཏྟི** ཨཱཏཡོ ཏས ཨཱཡཏཎཏྟཡཏཎཨུཔཡཔརིགྒཧཡཡསེན པཡཏྟཏྟཱ ཨཱཡཏཎཏུཀཱ ནཱམ། ཏཏོ **ཨཏྠི ཏྟུཔཾ ཙཀྑུཏྟཱཏུ**ཏིཨཱཏཡོ ཏས ཏྟཱཏུཨཏྟཱཏུཨུཔཡཔརིགྒཧཡཡསེན པཡཏྟཏྟཱ ཏྟཱཏུཏུཀཱ ནཱམ། ཏཏོ **ཨཏྠི ཏྟུཔཾ ཙཀྑུནྡྲིཡཏྟི**ཨཱཏཡོ ཨཊྛ ཨིནྡྲིཡཱནིནྡྲིཡཨུཔཡཔརིགྒཧཡཡསེན པཡཏྟཏྟཱ ཨིནྡྲིཡཏུཀཱ ནཱམ། ཏཏོ **ཨཏྠི ཏྟུཔཾ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི**ཏིཨཱཏཡོ ཏྟཱཏས སུཁུམསུཁུམཏྟུཔཨུཔཡཔརིགྒཧཡཡསེན པཡཏྟཏྟཱ སུཁུམཏྟུཔཏུཀཱ ནཱམཱཏི། ཨེཏཾ ཏུཏིཡསཏྟཏེ ཡཱལཱིཡཡཏྟཾ།

ཏིཡིཀཏྟུཔསཏྟཀོ

༥༨༥. ཏཏིཡཚཀྐེ སཏཾ ཊྛིཏི ཙ ཏིཀཱནི། ཏཏྲ དུཏིཡཚཀྐེ ཕུཊྛེསུ ཙུཎྞེསུ པཀིཎྞཀདུཀེསུ ཨེཀཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀདུཀཾ སེསེཧི ཏེརསཧི ཡོཛེཏྭཱ ཡཾ ཏཾ རཱུཔཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱ; ཡཾ ཏཾ རཱུཔཾ བཱཧིརཾ ཏཾ ཨཏྠི ཨུཔཱདཱ , ཨཏྠི ནོཨུཔཱདཱཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཚཔིཏྭཱ ཏེརས པཀིཎྞཀཏིཀཱ ཀཏཱ། ཏཏོ ཏམེཝ དུཀཾ སེསདུཀེཧི སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ ཡཾ ཏཾ རཱུཔཾ བཱཧིརཾ ཏཾ ཙཀྑུསམྥསྶསྶ ན ཝཏྠུ, ཡཾ ཏཾ རཱུཔཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ ཏཾ ཨཏྠི ཙཀྑུསམྥསྶསྶ ཝཏྠུ, ཨཏྠི ཙཀྑུསམྥསྶསྶ ན ཝཏྠཱུཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སེསདུཀེཧི ཚཔིཏྭཱ། ཏེསཾ ཝསེན གཎྷནྟ ཙ ཏེསཾཡེཝ ཝཱུཔཏྠཱདཱིནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦཱཏི། ཨིདཾ ཏཏིཡཚཀྐེ པཱལིཝཎྞནཱ།

ཙཏུབྦིདྷཱདིཚཀྐཝཎྞནཱ

༥༨༦. ཙཏུཀྐཚཀྐེ དུཝིདྷེན ཙཏུཀྐཱ། ཏཏྲ སབྦཔཙྪིམོ ཨཏྠི རཱུཔཾ ཨུཔཱདཱ ཨཏྠི རཱུཔཾ ནོཨུཔཱདཱཏི ཨེཝཾ ཨེཀཀྐ ཕུཊྛཾ སུཁུམཾ ཨནུམཱསིཀཾ ཛཱཡཏེ ། ཨེཏྲེ པན ཨུཔཱམསིཀཾ ཛཱཡཏི། ཀཐཾ? ཡེ ཏུཋ ཨེཀཾ དུཝིདྷཱསམྦྷེ པཀིཎྞཀེསུ ཨུཔཱདིནྣཔདཾ ཏཱཀཾ, ཏེསུ ཨེཀེཀཾ གཧེཏྭཱ ཡཾ ཏཾ རཱུཔཾ ཨུཔཱདཱ ཏཾ ཨཏྠི ཨུཔཱདིནྣཾ, ཨཏྠི ཨནུཔཱདིནྣནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན པཉྩཏི པཉྩཏི ཀཏྭཱཏི སཏྟ ཡོཛིཏཱ ཀཏཾཡམེཝཱཀཱ ཨཱདིཊྛི པཉྩཏམ ཙཏུཀྐཱ ཛཱཡནྟི།

ཨིདཱནི ཡོ ཡཾ ཙཏུཀྐོ སནིདསྶནདུཀོ སོ ཡསྨཱ ཡཾ ཏཾ རཱུཔཾ སནིདསྶནཾ ཏཾ ཨཏྠི སཔྤཊིགྷཾ, ཨཏྠི ཨཔྤཊིགྷནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན པརེཏི ཡྻཱ, ཨཏྠི ཨུཔཱདཱ ཨཏྠི ནོཨུཔཱདཱཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཕུརིམེཏི ཡྻཱ, ཏཱཀེཏི སདྡྷིཾ ཨཏྠབྦལཔཏོ གཧྣབྦལཔཏོ ཕྱིསཡྻབྦལཔཏོ ཙ ཡོགཾ ན གཙྪཏི། སནིདསྶནཏྠཱ ‘ཨཔྤཊིགྷཾ’ ནཱམ, ‘ནོ ཨུཔཱདཱ’ ཡྻཱ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠབྦལཔཏོ ཡོགཾ ན གཙྪཏི། ‘ཨུཔཱདིནྣཾ པན ཨནུཔཱདིནྣཉྩ ཨཏྠི ཏཾ གཧྣབྦལཡྻ ཡོགཾ ན གཙྪཏི། སབྦཏྠཱ ཏེ པཙྪིམཔཙྪིམེཏེཧ སདྡྷིཾ ཡོཛིཏཾ། ཨཡམེཏྲ གཱཐཱ།

ཕུརིམེཏི པན སདྡྷིཾ གཧྣབྦལཔཏི། ‘ཡཏི ཨཏྠི གཧྣབྦལཾ ཨཀཱརཎཾ། ཏསྨཱ ཨུཔཱདིནྣཔདཏྠཏི སདྡྷིཾ ཡོཛིཏབྦོ’ཏི ཙེ — ན, ཕྱིསཡྻབྦལཡྻ; ཨུཔཱདིནྣཔདཏྠཏི ཏི ཨེཝམེཝ སདྡྷིཾ ཡོཛིཏནི། ཏཏྲ ‘ཨུཔཱདིནྣཾ ཡྻ སནིདསྶནཾ, སནིདསྶནཾ ཡྻ ཨུཔཱདིནྣ’ནྟི ཕུཊྛེ ཕྱིསཡེ ནཏྠཱིཏི ཕྱིསཡྻབྦལཡྻཔི ཡོགཾ ན གཙྪཏི། ཏསྨཱ ཏཾ ཙཏུཀྐཏྲཱ ཨནུམཱསིཀཾ, ཏཏོ པརེཏི ཨཏྠི ཏྲུཔཾ སཔྤཊིགྷཱཏིཨཱདིནཱ ཏིཏི ཏྲཱགེཏི སདྡྷིཾ ‘ཡཾ ཏཾ ཏྲུཔཾ སཔྤཊིགྷཾ ཏཾ ཨཏྠི ཨིནྡྲིཡཾ, ཨཏྠི ན ཨིནྡྲིཡཾ, ཡཾ ཏཾ ཏྲུཔཾ ཨཔྤཊིགྷཾ ཏཾ ཨཏྠི ཨིནྡྲིཡཾ, ཨཏྠི ན ཨིནྡྲིཡ’ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཡུཛྫམཱནེ ཏེ ཏེ ཏྲཱ ཡོཛིཏཱ ཚ ཙཏུཀྐཱ ཛཱཡནྟི།

ཡཏྠ ཏུཡཾ ཙཏུཀྐཏྲཱ ཡོགཾ ན གཙྪཏི, ཏཏྠ ཏེན སདྡྷིཾ ཨཱདིཏྲཱགེཔི། གསྨཱ? ཨནུཔཱདིནྣཏྠཔཏྠ ཨེཀཾཏེན ཨནིདསྶནཏྟཱ། སོ ཏི ཡཾ ཏཾ རཱུཔཾ ནོཨུཔཱདཱ ཏཾ ཨཏྠི སནིདསྶནཾ, ཨཏྠི ཨནིདསྶནནྟི — ཨེཝཾ ཙཏུཀྐེན ཏྲཱགེན སདྡྷིཾ ཡོཛཱིཡམཱནོ ཡོགཾ ན གཙྪཏི། ཏསྨཱ ཏཾ ཨཏིརཱམིཏྭཱ པཉྩམེན སཧ ཡོཛིཏོ། ཨེཝཾ ཡོ ཡེན སདྡྷིཾ ཡོགཾ གཙྪཏི, ཡོ ཙ ན གཙྪཏི སོ ཕྱེཏིཏབྦོཏི། ཨིདཾ ཙཏུཀྐཚཀྐེ པཱལིཝཎྞནཱ། ཨིཏོ པརཾ པན པཉྩཝིདྷཱདིཚཀྐེསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ ཏཾ ཨཏྠུདྡྷཱརེ ཨེཝ། ཨིཏོ སཀལཱཡཔི སུཏྟནྟེ པཱལིཝཎྞནཱ ཕྱེཏིཏབྦཱ།

རཱུཔཝིབྷཏྟིཨེཀཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༥༩༤. ཨིདཱནི ཏསྨིཾ ཨཏྠི ཝུཏྟཾ ཏསྨིཾ **སབྦཾ རཱུཔཾ ན ཧེཏུམེཝཱ**ཏིཨཱདི ཨུཔརིཊྛཱ། ཀསྨཱ པནེཏྠ ‘ཡཾ ཏཾ སབྦཾ རཱུཔཾ ན ཧེཏཱུ’ཏི ཕུཙྪཱ ན ཀཏཱཏི? ཝིབྷཏྟཀཏྟཱ། ཡཏྠ ཧི དུཀཱདིསུ ‘ཨུཔཱདཱརཱུཔ’སྶ ཨཏྠི ‘ནོཨུཔཱདཱརཱུཔ’སྶ, ཨེཝམཱདི ཧེཏུ ན ཧེཏཱུཏིཔི སནྡེཧཀཱམཧེཏུཀཱཏིཔི ཝིབྷཏྟཾ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཕུཙྪཱ ཨཀཏྭཱཝ ཝིབྷཏྟཾ།

ཏཏྲ **‘སབྦཾ’**ཏི སཀལཾ, ནིརཝསེསཾ། **‘རཱུཔ’**ནྟི ཨཡམསྶ སཱིཏཏཱཏི རུཔྤནཊྛེན ཏཱདིསཾ སབྦམྷོལཀྐཱནཀཱནིདྡེསོ། **ན ཧེཏུམེཝཱ**ཏི སབྦཾ རཱུཔཾ ཧེཏུཔཙྩཡཱཀཱནིདྡེསོ།

ཏཏྲ ཧེཏུཧེཏུ པཙྩཡཧེཏུ ཨུཏྟམཧེཏུ སཱདྷཱརཎཧེཏཱུཏི ཙཏུབྦིདྷོ ཧེཏུ། ཏེསུ ‘ཏཡོ ཀུསལཧེཏཱུ, ཏཡོ ཨཀུསལཧེཏཱུ, ཏཡོ ཨབྱཱཀཏཧེཏཱུ’ཏི (དྷ॰ ས॰ ༡༠༥༩) ཨཡཾ ‘ཧེཏུཧེཏུ’ ནཱམ། “ཙཏྟཱརོ ཁོ, བྷིཀྑུ, མཧཱབྷཱུཏཱ ཧེཏུ, ཙཏྟཱརོ མཧཱབྷཱུཏཱ པཙྩཡོ རཱུཔཀྑནྡྷསྶ པཉྙཱཔནཱཡཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༨༥; སཾ॰ ནི॰ ༣.༨༢) ཨཡཾ ‘པཙྩཡཧེཏུ’ ནཱམ། “ཀུསལཱཀུསལཾ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཊྛཱནེ, ཨུཏྟམཾ ཨིཊྛཱརམྨཎཾ ཀུསལཝིཔཱཀཊྛཱནེ, ཨུཏྟམཾ ཨནིཊྛཱརམྨཎཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀཊྛཱནེ”ཏི ཨཡཾ ‘ཨུཏྟམཧེཏུ’ ནཱམ། ཡཐཱཧ — ‘ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཀམྨསམཱདཱནཱནཾ ཋཱནསོ ཧེཏུསོ ཝིཔཱཀཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱི’ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༤༨; ཝིབྷ॰ ༨༡༠; པཊི॰ མ॰ ༢.༤༤), “ཨཝིཛྫཱ

ཧེཏུ ཨེཝ པཙྩཡོ སཧཛཱཏཱནཾ ཡདིདཾ ཨཱཔོདྷཱཏུ”ཏི ཨཱཔོདྷཱཏུ སཧཛཱཏཱནཾ སནྡྷཱརཎཧེཏུ ཧུཏྭཱ པཙྩཡབྷཱུ པཝཏྟཏི ཨཡཾ ‘སནྡྷཱརཎཧེཏུ’ ནཱམ། ཡཐཱ ཧི པཐཝཱིརསོ ཨཱཔོརསོ ཙ མདྷུརསྶཱཔི ཨམདྷུརསྶཱཔི པཙྩཡོ, ཨེཝཾ ཨཱཔོདྷཱཏུ ཀུསལསཧཛཱཏཱནམྤི ཨཀུསལསཧཛཱཏཱནམྤི སནྡྷཱརཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨིམསྨིཾ པནཏྠེ ‘ཧེཏུཧེཏུ’ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཡེཧི ‘ཧེཏཱུ དྷམྨཱ ན ཧེཏཱུ དྷམྨཱ’ཏི (དྷ. ས. དུཀམཱཏིཀཱ ༡) མཱཏིཀཱཡ ཨཱགཏཾ ཧེཏུདྭཡཾ ཧེཏུཔསྶ ཉེཡམིདྷ པཝེཀྑིཏཔཙྩེ ‘ན ཧེཏུསམིཔ’ཏི ཨཱགཏ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ པཝེཀྑིཏབྦཝེདིཏབྦོ ཙ ཨཝེཀྑིཏབྦཝེདིཏབྦོ ཙ ཧེདིཏབྦོ། ཕཙནཏྠོ པན སབྦཔདཱནཾ མཱཏིཀཱཕཱཀནཡཾ ཕྱཱཁྱཱིཡེཡ།

སཧཛཱཏཔཙྩཡམིཕྱཱཏི ཨེཏྠ པན ཀཱམམསམཱུཧཱནཾ ཀཱམཔཙྩཡམིཕ ཧོཏི, ཨཱཧཱརསམཱུཧཱནཱཾཏི ཨཱཧཱརཱཏིཔཙྩཡཱཏིཕྱཱཏི ཨེཝཾ ཧེཏུསམིཕ ཕྱཱཧརཙཧུཔཙྩཡཕྱཱསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཧེཏུཔམིཕྱཱ**ཏི ‘ཧེཏུཔོ ཧམྨཱ ཨཧེཏུཔོ ཧམྨཱ’ཏི མཱཏིཀཱཡ ཕྱཱཧཾ ཨཧེཏུཔཱིཧཱཡཾ པཝེཀྑིཏཔཏི། **ཨུཔཏྟཱཾ ཚཏི ཝིཉྙཱཎེཧི** པཙྩུཔྤནྣཧེཏུཔཙྩཡམིཕ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཧཱཏི ཚཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏེཡཱུམོ པན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཧཱཏི སཧཱུཡ གཏེཧོ། ན ཧི ཏཱཏི ཨཏིཧཱཏུཀཾ ཝིཧཱུཏནྟི། ནཝེཝིཉྙཾ པན ཨཏིཧསྶི ཨཏཱུཀཧསྶི ཝིཧཱུཏཱཏི། ཏཾ ཨིམསྨིཾ པཉྩཝིཉྙཱཎསོཏི པཏིཧཧཱ སོཧཔཏིཧམིཕ ཧུཏྭཱ ཀཾ། ཧུཏྭཱ ཨཧཱུཔཝཏྟེན པན **ཨཝིཏཀྐམིཕྱཱ**། ཛྷཱཡ ཨཏིཛྷཱཝིཏཝཏྟཧཱུཀཱཧཱ **ཛྷཱཧཱཛྷཱཝཏཧམིཕྱཱ**། ཡསྨཱ ཕྱཱ ཧཏུཔཀཱཡེ ཛྷཱཧཱ ཕྱཱཀཱཧཱ ཧོཏི, ཏསྨཱཔི ‘ཛྷཱཧཱཛྷཱཝཏཧམིཕྱཱ’ཏི ཕྱཱཧཾ།

ཨེཝཾ ཨེཀཱཔིཙྪིན ཧེཏུཔཙྩཡཧོཏི ཨེཏྠ ‘པིཙྪ’-སདྡོ སཱཝསདྡཀོཊྛཱསེསུ དིསྶཏི། “སེཕྱོཧམསྨཱིཏི པིཙྪ, སདིསོཧམསྨཱིཏི པིཙྪ”ཏིཨཱདཱིསུ (པིཙྪ. ༨༦༢) ཧི སཱཝོ པིཙྪ ནཱམ། “ཀཱམཔིཙྪཱ སཱིལཔཏྟཱ པཉྙཏྟི, ཀཱམཔིཙྪཱ པཉྩཔཏྟཱ པཉྙཏྟཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༨༥) སདྡཏཾ། ‘ཀཱམཔིཙྪཱ’ཏི ཧི པདསྶ ཀཱམསདྡཏཏི ཨཏྠོ། “ཨེཀཱཔིཙྪེན ཙཀྑུཔཉྩཱ དུཔིཙྪེན ཙཀྑུཔཉྩཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (པིཙྪ. ༧༥༡-༧༥༢) ཀོཊྛཱསོ པིཙྪ ནཱམ། ཨིཏྠཱཔི ཀོཊྛཱསོཕ ཨདྷིཔྤེཏོ།

སདྡཏསདྡོཔི སདྡཏིསཧུཏིཀིརིཡཱཀཱརཎཕྱཱསེན ཙཏུབྦིདྷོ། ཏཐཱ “སབྦེ ཁཏྟིཡཱ ཨཱགཙྪནྟུ, སབྦེ བྲཱཧྨཎཱ སབྦེ ཝེསྶཱ སབྦེ སུདྡཱ ཨཱགཙྪནྟུ”, “ཡཱ ཙཱཔསོ པིཙྪཀ, སམྨཱསམྦུདྡྷོ, ཡོ ཙ སམྨཱགཏོ, ཡོ ཙ སམྨཱཨུགྒཏོ – ཨིམེ དྷམྨཱ སཱིལཔཉྙཏྟི སདྡཏིཏྠ”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༤༢) ཨཡཾ ‘སདྡཏིསདྡཏོ’ ནཱམ། ‘ཨེཀཱདྡཏིཀཱ ཨཱགཙྪནྟུ’ཏི ཨུཏྟཏྠེ པིཡ ཏི ཨེཀཾ སབྦེ དྡཏིཡཱ ཨེཀཱསདྡཏཾ གཏྭཱ “སབྦེ ཀོསལཀཱ ཨཱགཙྪནྟུ, སབྦེ མཱགདྷཀཱ, སབྦེ ཝཛྫིཀཱཀཱ ཨཱགཙྪནྟུ”, “ཡོ ཙཱཔསོ པིཙྪཀ, སམྨཱསམྤཡུཏྟོ, ཡཱ ཙ སམྨཱསཏི, ཡོ ཙ སམྨཱསམཱདྷི – ཨིམེ དྷམྨཱ སམཱདྷིཀྑནྡྷེ སདྡཏིཏྠ”ཏི ཨཡཾ ‘སཧུཏིསདྡཏོ’ ནཱམ། ཨེཀཱདྡཏེ ཛཱཏཱ སཾཝཱུཊྛཱ ཨཱགཙྪནྟུཏི ཨུཏྟཏྠེ པིཡ ཏི ཨེཀཾ སབྦེ སཧུཏིཝསེན ཝེཔུཊྛཀཱཝསེན ཨེཀཱསདྡཏཾ གཏྭཱ “སབྦེ དྷཱཏུརཊྛཱ ཨཱགཙྪནྟུ, སབྦེ ཨསྶཱརོཧཱ, སབྦེ རཐིཀཱ ཨཱགཙྪནྟུ”, “ཡཱ ཙཱཔསོ པིཙྪཀ, སམྨཱཝཱཙཱ, ཡོ ཙ སམྨཱཀམྨནྟོ – ཨིམེ དྷམྨཱ པཉྙཱཀྑནྡྷེ སདྡཏིཏྠ”ཏི (མ. ནི. ༡.༤༦༢) ཨཡཾ ‘ཀིརིཡཱསདྡཏོ’ ནཱམ། སབྦེཔི ཏེཏི ཨཏྠོ ཀིརིཡཱཀཱརཎེན ཨེཀཱསདྡཏཾ གཏཱ། “ཝེདནཱཡཏནཾ ཀཏམཁནྡྷགཎནཾ གཎྷཱཏི? ཝེདནཱཡཏནཾ ཁནྡྷཁནྡྷགཎནཾ གཎྷཱཏི། ཡཉྩ ཝེདནཱཡཏནཾ ཁནྡྷཁནྡྷགཎནཾ གཎྷཱཏི, ཏེན པན རེ པཉྩཝེ – ཝེདནཱཡཏནཾ ཁནྡྷཁནྡྷེན སདྡཏིཏ”ནྟི (ཀཐཱ. ༧༡), ཨཡཾ ‘གཎནསདྡཏོ’ ནཱམ། ཨཡམིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཨེཀཀོཊྛཱསེན ཁནྡྷགཎནཏི ཨཡཉྩེཝ ཨཏྠོ། ཨེཝ ནཡོ སབྦཏྠ།

དུཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

ཨུཔཱདཱབྷཱཛནཱིཡཀཐཱ

༥༨༥. ཨིདཱནི དུཔིཙྪསདྡཏཱདཱིསུ ‘ཨཏྠི རཱུཔཾ ཨུཔཱདཱ, ཨཏྠི རཱུཔཾ ནོཨུཔཱདཱ’ཏི ཨེཝཾ ཧེཏུསདྡཏོཏོ པུཊྛཀཔུབྦཱཀམཾ པདབྷཱཛནཾ དསྶེཏུཾ ཀཏམཾ ཏཾ རཱུཔཾ ཨུཔཱདཱཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨུཔཱདིཡཏཱིཏི ‘ཨུཔཱདཱ’; མཧཱབྷཱུཏཱནི གཧེཏྭཱ, ཨམུཉྩིཏྭཱ, ཏཱནི ནིསྶཱཡ པཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིདཱནི ཏཾ པབྷེདཏོ དསྶེཏུཾ ཙཀྑཱཡཏནནྟིཨཱདིམཱཧ།

༥༨༦. ཨེཝཾ ཏིཔྤིསཏིཔིདྷཾ ཨུཔཱདཱརཱུཔཾ སཾཁེཔཏོ ཨུདྡིསིཏྭཱ པུན ཏདེཝ པིཙྪརཏོ ནིདྡིསནྟོ ཀཏམཾ ཏཾ རཱུཔཾ ཙཀྑཱཡཏནནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ དུཔིདྷཾ ཙཀྑུ – མཾསཙཀྑུ པཉྙཱཙཀྑུ ཙ། ཨེཏེསུ ‘བུདྡྷཙཀྑུ སམནྟཙཀྑུ ཉཱཎཙཀྑུ དིབྦཙཀྑུ དྷམྨཙཀྑཱུ’ཏི པཉྩཔིདྷཾ པཉྙཱཙཀྑུ། ཏཏྠ “ཨདྡསཾ ཁོ ཨཧཾ, བྷིཀྑཝེ, བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ

སཏྟེ ཨཔྲརཛཱྀ...པེ.... དུཔྀཇྷཔཡེ”ཏི (མ༹ ནི༹ ༡.༢༨༣) ཨིདཾ བུདྡྷཙཱྀ ནམ། “སམནྟཙཱྀ ཕུཊྛཏི སབྦཇྷཏྫྷཊ”ནྟི ཨིདཾ སམནྟཙཱྀ ནམ། “ཙཀྐཱི ཨུདཔྤདི

ཉཱཎཾ ཨུདཔྤདི”ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ༹ ༡༥) ཨིདཾ ཉཱཎཙཱྀ ནམ། “ཨཊྛསཾ ཝོ ཨཏཾ, ཧཱིཏྤཡེ, དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེནཱ”ཏི (མ༹ ནི༹ ༡.༢༨༩)

ཨིདཾ དིབྦཙཱྀ ནམ། “ཏསྨཱིཾ ཡེཔྤསནེ ཝིརཛཾ ཝཱིཏམལཾ དྷམྨཙཀྐཱི ཨུདཔྤདཱི”ཏི (མ༹ ནི༹ ༢.༣༩༥) ཨིདཾ ཏེཋྱིམམགྒཉཱཎསངྑཱཏཾ ཉཱཎཾ དྷམྨཙཱྀ ནམ།

མཾསཙཀྑུཔི པསཱདཙཀྑུ སསམྦྷཱརཙཀྑུཏི དུཝིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡོཡཾ ཨཀྑིཀཱུཔཀེ པཏིཊྛིཏོ ཏེཊྛཱ ཨཀྑིཀཱུཔཀཊྛིཀེན, ཨུཔརི བྷམུཀཊྛིཀེན, ཨུབྷཏོ ཨཀྑིཀཱུཊེཧི, ཨནྟོ

མཏྠལུངྒེན, བཧིདྡྷཱ ཨཀྑིལོམེཧི པརིཙྪིནྣོ མཾསཔིཎྜོ། སངྑེཔཏོ ‘ཙཏསྶོ དྷཱཏུཡོ, ཝཎྞོ གནྡྷོ རསོ ཨོཛཱ, སམྦྷཝོ སཎྛཱནཾ, ཛཱིཝིཏཾ བྷཱཝོ ཀཱཡཔསཱདོ ཙཀྑུཔསཱད’ཏི

ཙུདྡསསམྦྷཱརོ། ཝིཏྠཱརཏོ ‘ཙཏསྶོ དྷཱཏུཡོ, ཏཾསནྣིསྶིཏཝཎྞགནྡྷརསཨོཛཱསཎྛཱནསམྦྷཝཱ ཙཱ’ཏི ཨིམཱནི དས ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཏྟཱ ཙཏྟཱལཱིསཾ ཧོནྟི། ཛཱིཝིཏཾ བྷཱཝོ ཀཱཡཔསཱདོ

ཙཀྑུཔསཱདོཏི ཙཏྟཱརི ཨེཀནྟཀམྨསམུཊྛཱནཱནེཝཱཏི ཨིམེསཾ ཙཏུཙཏྟཱལཱིསཱཡ རཱུཔཱནཾ ཝསེན ཙཏུཙཏྟཱལཱིསསམྦྷཱརོ། ཡཾ ལོཀོ སེཏཾ ཙཀྑུཾ པུཐུལཾ ཝིསཊཾ ཝིཔུལཾ ‘ཙཀྑུ’ནྟི སཉྫཱནཱཏོ

ན ཙཀྑུཾ སཉྫཱནཱཏི, ཝཏྠུཾ ཙཀྑུཏོ སཉྫཱནཱཏི, སོ མཾསཔིཎྜོ ཨཀྑིཀཱུཔེ པཏིཊྛིཏོ, ནྷཱརུསུཏྟཀེན མཏྠལུངྒེ ཨཱབདྡྷོ, ཡཏྠ སེཏམྤི ཨཏྠི, ཀཎྷམྤི ལོཧིཏཀམྤི, པཐཝཱིཔི

ཨཱཔོཔི ཏེཛོཔི ཝཱཡོཔི, ཡཾ སེམྷུསྶདཏྟཱ སེཏཾ, པིཏྟུསྶདཏྟཱ ཀཎྷཾ, རུཧིརུསྶདཏྟཱ ལོཧིཏཀཾ, པཐཝུསྶདཏྟཱ པཏྠིནྣཾ ཧོཏི, ཨཱཔུསྶདཏྟཱ པགྒྷརཏི, ཏེཛུསྶདཏྟཱ པརིདཡྷཏི,

ཝཱཡུསྶདཏྟཱ སམྦྷམཏི, ཨིདཾ **སསམྦྷཱརཙཀྑུ** ནམ།

ཡོ པནེཏྠ སིཏོ ཨེཏྠ པཊིབདྡྷོ ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ པསཱདོ, ཨིདཾ **པསཱདཙཀྑུ** ནམ། ཏདེཏཾ ཏསྶ སསམྦྷཱརཙཀྑུནོ སེཏམཎྜལཔརིཀྑིཏྟསྶ ཀཎྷམཎྜལསྶ

མཛ྄ཛྷེ, ཨབྷིམུཁེ ཋིཏཱནཾ སརཱིརསཎྛཱནུཔྤཏྟིདེསབྷཱུཏེ དིཊྛིམཎྜལེ, སཏྟསུ པིཙུཔཊལེསུ ཨཱསིཏྟཏེལཾ པིཙུཔཊལཱནི ཝིཡ, སཏྟཀྑིཔཊལཱནི བྱཱཔེཏྭཱ, དྷཱརཎནྷཱཔནམཎྜནབཱིཛནཀིཙྩེཧི

ཙཏཱུཧི དྷཱཏཱུཧི ཁཏྟིཡཀུམཱར ཝིཡ, སནྟཱནཔཱལནསམུཊྛཱནཔརིཝཱརཝསེན ཨུཏུཙིཏྟཱཧཱརཱཧི ཙཏཱུཧི དྷཱཏཱུཧི ཀཏཱུཔཀཱརཾ, ཨུཏུཙིཏྟཱཧཱརེཧི ཨུཔཏྠམྦྷིཡམཱནཾ, ཨཱཡུནཱ ཨནུཔཱལིཡམཱནཾ,

ཝཎྞགནྡྷརསཱདཱིཧི པརིཝུཏཾ, པམཱཎཏོ ཨཱུཀཱསིརམཏྟཾ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཡཐཱརཧཾ ཝཏྠུདྭཱརབྷཱཝཾ སཱདྷཡམཱནཾ ཏིཊྛཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ དྷམྨསེནཱཔཏིནཱ –

> “ཡེན ཙཀྑུཔསཱདེན, རཱུཔཱནི མནུཔསྶཏི།
>
> པརིཏྟཾ སུཁུམཾ ཨེཏཾ, ཨཱུཀཱསིརསམཱུཔམ”ནྟི།།

ཙཀྑུ ཙ ཏཾ ཨཱལོཀནཊྛེན **ཙཀྑཱཡཏནཾ།** **ཡཾ ཙཀྑུ ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ པསཱདོཏི** ཨིདྷཱཔི ཨུཔཡོགཏྠེཡེཝ སཱམིཝཙནཾ; ཙཏྟཱརི མཧཱབྷཱུཏཱནི ཨུཔཱདིཡིཏྭཱ

པཝཏྟཔྤསཱདོཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ པསཱདཙཀྑུམེཝ གཎྷཱཏི, སེསཙཀྑུཾ པཊིཀྑིཔཏི། ཡཾ པན ཨིནྡྲིཡཡམཀེ ཝུཏྟཾ “ཙཀྑུ མཧཱབྷཱུཏཱཏཾ ཨུཔཱདཱཡ པསཱདོ པཎྷཱིཡཱཏུཡཱ ནྟིཏི

མཧཱབྷཱུཏཱཏིཏི སཀྐཏོཏི ཨཱཔོཝཱཏུཡཱ ཙ ཏེཛོཝཱཏུཡཱ ཙ ཝཱཡོཝཱཏུཡཱ ཙ,” ཙཏུཔརིཝཏྟསུཏྟེ “ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ པསཱདོ པཐཝཱིཝཱཏུཡཱ ཙ ཨཱཔོཝཱཏུཡཱ ཙ ཏིཏྟཱི

མཧཱབྷཱུཏཱཏིཏི སཀྐཏོཏི ཏེཛོཝཱཏུཡཱ ཙ ཝཱཡོཝཱཏུཡཱ ཙཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པརིཡཱཡེན ཝུཏྟཾ། ཨཡཉྷི སུཏྟནྟིཀཀཐཱ ནམ པརིཡཱཡདེསནཱ ། ཡོ ཙ ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ

པསཱདོ སོ ཏེསུ ཨེཀེཀསྶཱཔི དྭིནྣཾ དྭིནྣཾཔི པསཱདོཡེཝཱཏི ཨིམིནཱ པརིཡཱཡེན ཏཏྠ དེསནཱ ཨཱགཏཱ། ཨབྷིདྷམྨོ པན ནིཔྤརིཡཱཡདེསནཱ ནམ། ཏསྨཱ ཨིདྷ ‘ཙཏུནྣཾ

མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ པསཱདོ’ཏི ཝུཏྟཾ།

‘ཨཡཾ མེ ཨཏྟཱ’ཏི བཱལཛནེན པརིགྒཧིཏཏྟཱ ཨཏྟབྷཱཝོ ཝུཙྩཏི སརཱིརམྤི ཁནྡྷཔཉྩཀམྤི། ཏསྨིཾ པརིཡཱཔནྣོ ཏནྣིསྶིཏོཏི **ཨཏྟབྷཱཝཔརིཡཱཔནྣོ** ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན པསྶིཏུཾ ན

སཀྐཱཏི **ཨནིདསྶནོ།** པཊིགྷབྦནནིགྒྷོས ཨེཏྠ ཛཱཡཏཱིཏི **སཔྤཊིགྷོ།**

ཡེནཱཏིཨཱདཱིསུ ཨཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ཡེན ཀཱརཎབྷཱུཏེན ཙཀྑུནཱ ཨཡཾ སཏྟོ ཨིདཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ རཱུཔཾ ཨཏཱིཏེ པསྶི ཝཱ, པཙྩུཔྤནྣེ པསྶཏི ཝཱ, ཨནཱགཏེ པསྶིསྶཏི

ཝཱ, སཙེ ཨཔརིཙྪིནྣཾ ཙཀྑུ བྷཝེཡྻ, ཨཔཱཐགཏཾ རཱུཔཾ པསྶེ ཝཱ, ཨཏཱིཏཾ ཝཱ རཱུཔཾ ཨཏཱིཏེན ཙཀྑུནཱ པསྶི, པཙྩུཔྤནྣཾ པཙྩུཔྤནྣེན པསྶཏི, ཨནཱགཏཾ

ཨནཱགཏེན པསྶིསྶཏི, སཙེ ཏཾ རཱུཔཾ ཙཀྑུསྶ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪེཡྻ ཙཀྑུནཱ ཏཾ རཱུཔཾ པསྶེཡྻཱཏི ཨིདམེཏྠ པརིཀཔྤཝཙནཾ། དསྶནཔརིཎཱཡཀཊྛེན **ཙཀྑུཾཔེཏཾ,** སཉྫཱཏིསམོསརཎཊྛེན

ཙཀྑཱཡཏནཾཔེཏཾ, སུཉྙཏནིསྶཏྟནིཛྫཱིཝཊྛེན **ཙཀྑུདྷཱཏུཔེསཱ།** དསྶནལཀྑཎེ ཨིནྡཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི **ཙཀྑུནྡྲིཡཾཔེཏཾ།** ལུཛྫནཔལུཛྫནཊྛེན **ལོཀོཔེསོ།** ཝལཉྫནཊྛེན **དྭཱརཱཔེསཱ།** ཨཔཱུརཎཱིཡཊྛེན

སམྦུདྡྷེཔིསོ། པརིསུདྡྷཱཧྱེན **པཛྲཾཪཾཔེཧཾ**། པསྨྲྀདྲཱིནཾ ཨཀྲིཊྚཡནཧྱེན **ཁེཌྷཾཔེཧཾ**། དིསཾཡེཥ པདིཞྷྭནཧྱེན **ཕཊྷཾཔེཧཾ**། སམཔྲིསམཾ དསྒྲེཏཾ ཨཏྟཧྲླཔཾ ནེཊྚིཊི **ནེཊྷཾཔེཧཾ**། ཊིནེཕཧྱེན ནཡནཾཔེཧཾ ། སཀྲཱཡཔརིཡླཔཀྐཧྱེན **ཨོཾརིམཾ ཊྲཱིཪཾཔེཧཾ**། བཏུསྦྲཧྲཱཪཙཧྱེན ཨསྨྲིམིཀཱཧྱེན ཙ **སུཙྪོཾ གཱམྦཾཔེསོཏི**།

ཨིཊྚཱཕཊྚ ‘པསྤྲི ཕླཱ’ཏིཨླིདྲཱིཊི ཙཏྟུཏི པདེཏི ཙཀྲཱུཾཔེཏཏྲེཨླིདྲཱིནེ ཙྪཊྚས ནྲམླནེ ཡོཧྨཊྚ ཙཀྲཱཡཏནཱྨ ཙཊྚཱར་ ཕཕཊྚཱཔནནཡླ ལྷཊྚཱཊི ཕེདིཏབྲཱ། ཀཱཐཾ? ཨིཊྦ ཏི ཡེན ཙཀྲཱཏྲ ཨནིདསྨནེན སཕྲཊེཧྲེན ནྲཏུཔཾ སནིདསྨནཾ སཕྲཊེཧྲཾ པསྤྲི ཕླ ཙཀྲཱུཾཔེཧཾ...པེ॰... **སུཙྪོཾ གཱམྦཾཔེསོ**, ཨིདཾ ཏཾ ནྲཏུཔཾ ཙཀྲཱཡཏནཏྲེ ཨཡམིཀོ ནཡོ། ཨིཔྲཾ སེསླཔི ཕེདིཏབྲཱ།

༥༩༧. ཨིཊྲནེ ཡསྨཱ ཕིཊྟྷེནཱིཛྫཪཧྲཱདིཀཱལེསུ ཨནེཝཾཀཱཏུཀཱམསླཔི ནྲཏུཔཾ ཙཀྲཱཔསླཏཾ ཐཱབྲེཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨླཀཱཪཾ དསྨེཏུཾ དུཏིཡོ ནཱིཊྚིསཕླཪ ཨླཪཚྲཱ། ཏཏྲ **ཡསྨཱི ཙཀྲཱུསྨཱིཊི** ཡསྨཱི ཨཊྚཱིཀཱཪཚྲཱཊི ཙཀྲཱུསྨཱི། **ནྲཏུཔཏྟེ** པཊྚཧྲཱཕཙནམེཧཾ། ཏཏྲ **པཊིཧཏྟྲེ ཕླཊི** ཨཊྚཱིཧཪྦྲཱ། **པཊིཧཏྟཱཊི ཕླཊི** པཊྚཱུཕཐྟཪྦྲཱ། **པཊིཧཏྟྲིསྨཱཊི ཕླཊི** ཨནླཀཱཏཪྦྲཱ། **པཊིཧཏྟྲེ ཕླཊི** ཕེཀཱཕྲཏཪྦྲཱ། ཨཊྚཱིཏཏྟྲེ ནྲཏུཔཾ ཨཊྚཱིཊི ཙཀྲཱུསྨཱིཾ པཊིཧཏྟྲེ ནླམ། པཊྚཱུཕྲཏྐཾ པཊྚཱུཕྲཏྟེ པཊིཧཏྟཱཊི ནླམ། ཨནླཀཱཏཾ ཨནླཀཱཏེ པཊིཧཏྟྲིསྨཱཊི ནླམ། སཙེ ཏཾ ནྲཏུཔཾ ཙཀྲཱུསྨ ཨླཕླཐཾ ཨླཀཱཚྜེཨྲྀ, ཙཀྲཱུསྨཱི པཊིཧཏྟྲེཨྲྀ ཏཾ ནྲཏུཔཏྟེ ཨཡམིཊྦ པརིཀཱཔྲྀ། ཨཊྦཪྟཾ པན པསླཏཾ ཐཱཧྲཡམླནམེཥ ནྲཏུཔཾ པཊིཧཏྟཱཊི ནླམ། ཨིཊྚཱཔི ཕུརིམནཡེནེཥ ཙཊྚཱར་ ཕཕཊྚཱཔནནཡླ ཕེདིཏབྲཱ།

༥༩༨. ཨིཊྲནེ ཡསྨཱ ཨཊྚཪྻ ཨིཊྚཱཡ ཨོཡོཀཱཏུཀཱམསྨ ནྲཏུཔེ ཙཀྲཱུཾ ཨུཔསཾཏཪཊྚ ཙཀྲཱ ནྲཏུཔསྨཱི པཊིཧཏྟཱཊི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨླཀཱཪཾ དསྨེཏུཾ ཏཏིཡོ ནཱིཊྚིསཕླཪ ཨླཪཚྲཱ། སོ ཨཊྦཪྟཾ ཕླཀཱཏེཡེཥ། ཨིཊྦ པན ཙཀྲཱ ཨླཪསྨཱཚཾ སམྤཏེཛྫཱམླནམེཥ ནྲཏུཔསྨཱི པཊིཧཏྟཱཊི ནླམ། ཨིཊྚཱཔི ཕུརིམནཡེནེཥ ཙཊྚཱར་ ཕཕཊྚཱཔནནཡླ ཕེདིཏབྲཱ།

༥༩༩. ཨིཏོ པརཾ ཕསླཔཏྟམཀཱཏཾ ཨུཔྤཏྟིདསླནཕཱསེན པཏྟ, ཏིསཾཡེཥ ཨླཪསྨཱཚཔཏེབཏྟཱཨུཔྤཏྟིདསླནཕཱསེན པཏྟཱཊི, ཏས ཕླཏྟ དསྲིཏྟཱ། ཏཏྲ **ཙཀྲཱུཾ ནིསླཡཱཏི** ཙཀྲཱུ ནིསླཡ, པཊྚཡཾ ཀཱཏྟཱ། **ནྲཏུཔཾ ཨླཪསྦྲཱཊི** ནྲཏུཕླཪསྨཱཚཾ ཨླཀཱཨྲཱ, སཏྟཱཡ, པཊིཛྫཱ། ཨིམིཏྟ ཙཀྲཱུཔསླཏཕཊྟཱཀཱཏཾ ཕསླཊིནཾ ཕུརེཊྚཊཔཊྚཡེན ཙཀྲཱུཏྟཱརཛྫཕཏཔཱིཐཔརིཡླཔཀྐཏཾ ཨླཪསྨཱཚཊྚིཔཏིཨླཪསྨཱཚཏྟཔནིསླཡཔཊྚཡེཏི ནྲཏུཔསྨ པཊྚཡཧྲཔོ དསྲིཏོ། ཨིཏརེསུ པཏྟསུ ཕླརེསུ ནྲཏུཔཾ ཨླཪསྨཱཚམཀཱཊི ནྲཏུཕླཪསྨཱཚོཏི ཨིཔྲཾ ཨླཪསྨཱཚཔཊྚཡམཏྟེནེཥ པཊྚཡཧྲཔོ དསྲིཏོ། ཡཊྦ པན ཕུརིམེསུ ཏྲིསུ, ཨིཔྲཾ ཨིམེསུཔི དསསུ ཕླརེསུ ཙཊྚཱར་ ཙཊྚཱར་ ཕཕཊྚཱཔནནཡླ ཕེདིཏབྲཱ། ཨིཔྲཾ ཀཏམཾ ཏཾ ནྲཏུཔཾ ཙཀྲཱཡཏནཏྲེ ཕུཊྚྷཡ ཨུཊྚཱཏཾ ཙཀྲཱུ ‘ཨིདཾ ཏ’ཏྲེ ནྲནཕྲཱཀཱཪཏོ དསྨེཏུཾ, ཕུརིམྲ ཏཡོ, ཨིམེ དསླཊི, ཏིརས ནེཊྚིསཕླཏྟ དསྲིཏྟཱ། ཨེཀེཀཱསྨིཾཙྪེཏྟ ཙཏུཀྐཾ ཙཏུཀྐཾ ཕཕཊྚཱཔནནཡླཏཾ ཨླཀཱཏཊྚ དིཔཊྚཱསླཡ ནཡེཏི པཊིམཎྜིཏྟཥ དསྲིཏཊི ཕེདིཏབྲཱ།

༦༠༠. ཨིཏོ པརེསུ སོཏཱཡཏནཱདིནིདྡེསེསུཔི ཨིམིནཡ ནཡོ། ཕིསེསམཏྟཾ པནེཏྟ ཨིཔྲཾ ཕེདིཏབྲཾ – སུཏཊྚིཏི **སོཏཾ**། ཏཾ སསམྦྷཱརསོཏབིལསྨ ཨཊྚོ ཏནུཏམྦཡོམཱུཙིཏི ཨཏྟུལིཝེཊྚཀཱསཎྛཱནེ པདེསེ ཡཐཱཕྲཱཀཱཏྟཏི ཏཏྟུཏི ཀཱཏུཔཀཱཏཾ, ཨུཏུཙིཏྟཱཏཱརེཏི ཨུཔཏྠམྦྷིཡམཱནཾ, ཨཱཡུནཱ ཨནུཔཱལིཡམཱནཾ, ཕཊྚཱཏྲཱིཏི པརིཕཱཏཾ སོཏཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཡཐཱརཧཾ ཕཏྠུདྭཱརབྷཱཝཾ སཱདྷཡམཱནཾ ཏིཊྛཏི།

གྷཱཡཏཱིཏི **གྷཱནཾ**། ཏཾ སསམྦྷཱརགྷཱནབིལསྨ ཨཊྚོ ཨཛཔདསཎྛཱནེ པདེསེ ཡཐཱཕྲཱཀཱཏྟཏཱརཨུཔཀཱཏཱཏཔཏྟམཱཏུཏུཔཱལནཔརིཕཱརཾ ཧུཏྭཱ གྷཱནཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཡཐཱརཧཾ ཕཏྠུདྭཱརབྷཱཝཾ སཱདྷཡམཱནཾ ཏིཊྛཏི།

སཱཡནཊྛེན **ཛིཝྷཱ**། སཱ སསམྦྷཱརཛིཝྷཱམཛ྄ཛྷསྨ ཨུཔརི ཨུཔྤལདལགྒསཎྛཱནེ པདེསེ ཡཐཱཕྲཱཀཱཏྟཏཱརཨུཔཀཱཏཱཏཔཏྟམཱཏུཏུཔཱལནཔརིཕཱརཱ ཧུཏྭཱ ཛིཝྷཱཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཡཐཱརཧཾ ཕཏྠུདྭཱརབྷཱཝཾ སཱདྷཡམཱནཱ ཏིཊྛཏི།

ཡཱཝཏཱ པན ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཨུཔཱདིནྣཀཱཏྟཔཾ ནཱམ ཨཏྠི, སབྦཏྠ ཀཱཡཔྤསཱདོ, ཀཔྤཱསཔཊལེ སྣེཧོ ཝིཡ, ཡཐཱཕྲཱཀཱཏྟཏཱརཨུཔཀཱཏཱཏཔཏྟམཱཏུཏུཔཱལནཔརིཕཱརོ ཧུཏྭཱ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཡཐཱརཧཾ ཕཏྠུདྭཱརབྷཱཝཾ སཱདྷཡམཱནོ ཏིཊྛཏི། ཨཡམེཏྠ ཝིསེསོ། སེསོ པཱལིཝཏྠཱནཾ ཙ ཨཏྠོ ཙ ཙཀྲཱུནིདྡེསེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཀེཝལཉྷི ཨིདྷ

ཙཀྲཔདྨ སྠཱནེ ཥོཌཔདྣིནི, ནྟུཔཔདྨ སྠཱནེ སདྣཔདྣིནི, པཤྩིདི ཨཱདྣིཾ སྠཱནེ སུཥྩིདིཨཱདིཔདྣི ཙ ཨཱགཱདྣི། ‘ནེཏྲཾཔདཾ , ནཡནཾཔདཾ’ཏྱེ ཨིམསྨ ཙ པདདྭཡསྨ ཨརྠཱཿ དྭཱབྷ དྭཱབྷ ནཱསྟི ཏཱཏྱཱ། སེཏཾ སབྦྲཏྲ ཡུཏྟབྷིསམེཡྱ།

ཏཏྲ སེཡྱ — ཡདི ཡཱཡཏྲ ཨིམསྨིཾ གཱཡེ ཨུཔྤཱདིཏྟགཱཏྟུཾ ནཱམ ཨཏྠི, སབྦྲཏྲ གཱཡྦཡཏཾ, གཱཧྤཱསཔཏཱལེ སྨེཏོ ཡེཡ། ‘ཨིཡཾ སཏྟེ ལཀྑཎསམྨིསྶཏྭཱ ཨཱཔཛྫིཏི’ཏི། ‘ནཱཔཛྫིཏི’ཏི། ‘ཀཱསྨཱ’? ‘ཨཏྲཱསྨ ཨཏྲཱཏྠ ཨརྠཱཡཏོ’། ‘ཡདི ཨིཡཾ, ན སབྦྲཏྲ གཱཡྦཡཏན’ཏྟེ? ‘ནེཡ པརམཏྠཏོ སབྦྲཏྲ། ཡེནེབྷྲིཛྫཏྭཱ པཏནྨ ཏཱཏྭཱགཱརཎཾ པཏྟཱཡེཏུ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ ཨིཡཾ ཡུཏྟཾ། ཡཐཱ ཏི ཏུཔརསྶདཡོ, ཡཱཡེགཱཏུཧྦཱནེ ཡེཡ, ཡེཡེཙིཏུཾ ཨསཀྐཱཏེཡྻཏཱཡ ཨཏྲཱམཏྲཱབྷཱཡེཏོཏི ཡུཏྟཏྟེ, ན ཙ པརམཏྠཏོ ཏུཔེ རསོ ཨཏྠི། ཡདི སེཡྱ ཏུཔཀྑཎཏེནེཡ རསཀྑཎཾ གཱཧྥྱཱ། ཨིཡཾ གཱཡྦཡཏནསྶ པརམཏྠཏོ ནེཡ སབྦྲཏྲ ཨཏྠི, ན ཙ སབྦྲཏྲ ནཏྠི, ཡེཡེཙིཏུཾ ཨསཀྐཱཏེཡྻཏཱཡཱཏི། ཨིཡམེཏྠ ན ལཀྑཎསམྨིསྶཏྭཱ ཨཱཔཛྫིཏི ཡེདིཏབྦཱ’།

ཨཔིཙ ལཀྑཎཱདིཡཝཏྟཱཔནཏོཔེཏེསཾ ཨསམྨིསྶཏྭཱ ཡེདིཏབྦཱ — ཨེཏེསུ ཧི ཏུཔྤཱཔྤྲིཏཏཱཏྭཱཏྦྲཏྟཏཡསཱདལཀྑཎཾ དཊྛུཀཱམཏཱནིདཱནཀམྨསམུཊྛཱནབྷཱཏྟཏཡསཱདལཀྑཎཾ ཝཱ ཙཀྑུ, ཏུཔེསུ ཨཱཝིཉྪནརསཾ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསྶ ཨཱདྷཱརབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཾ, དཊྛུཀཱམཏཱནིདཱནཀམྨཛབྷཱཏཔདཊྛཱནཾ།

སདྡཱཝིཉྪཏཱཏྭཱཏྦྲཏྟཏཡསཱདལཀྑཎཾ སོཏུཀཱམཏཱནིདཱནཀམྨསམུཊྛཱནབྷཱཏྟཏཡསཱདལཀྑཎཾ ཝཱ སོཏཾ, སདྡེསུ ཨཱཝིཉྪནརསཾ, སོཏཝིཉྙཱཎསྶ ཨཱདྷཱརབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཾ, སོཏུཀཱམཏཱནིདཱནཀམྨཛབྷཱཏཔདཊྛཱནཾ།

གནྡྷཱཝིཉྪཏཱཏྭཱཏྦྲཏྟཏཡསཱདལཀྑཎཾ གྷཱཡིཏུཀཱམཏཱནིདཱནཀམྨསམུཊྛཱནབྷཱཏྟཏཡསཱདལཀྑཎཾ ཝཱ གྷཱནཾ, གནྡྷེསུ ཨཱཝིཉྪནརསཾ, གྷཱནཝིཉྙཱཎསྶ ཨཱདྷཱརབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཾ གྷཱཡིཏུཀཱམཏཱནིདཱནཀམྨཛབྷཱཏཔདཊྛཱནཾ།

རསཱཝིཉྪཏཱཏྭཱཏྦྲཏྟཏཡསཱདལཀྑཎཱ སཱཡིཏུཀཱམཏཱནིདཱནཀམྨསམུཊྛཱནབྷཱཏྟཏཡསཱདལཀྑཎཱ ཝཱ ཛིཝ྄ཧཱ, རསེསུ ཨཱཝིཉྪནརསཱ, ཛིཝ྄ཧཱཝིཉྙཱཎསྶ ཨཱདྷཱརབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, སཱཡིཏུཀཱམཏཱནིདཱནཀམྨཛབྷཱཏཔདཊྛཱནཱ།

ཕོཊྛབྦཱཝིཉྪཏཱཏྭཱཏྦྲཏྟཏཡསཱདལཀྑཎོ ཕུསིཏུཀཱམཏཱནིདཱནཀམྨསམུཊྛཱནབྷཱཏྟཏཡསཱདལཀྑཎོ ཝཱ ཀཱཡོ, ཕོཊྛབྦེསུ ཨཱཝིཉྪནརསོ, ཀཱཡཝིཉྙཱཎསྶ ཨཱདྷཱརབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནོ, ཕུསིཏུཀཱམཏཱནིདཱནཀམྨཛབྷཱཏཔདཊྛཱནོ།

ཀེཙི པན ‘ཏེཛཱདྷིཀཱནཾ བྷཱཏཱནཾ པསཱདོ ཙཀྑུ, ཝཱཡུཔཐཝཱིཨཱཔཱདྷིཀཱནཾ བྷཱཏཱནཾ པསཱདཱ སོཏགྷཱནཛིཝ྄ཧཱ, ཀཱཡོ སབྦེས’ནྟི ཝདནྟི། ཨཔརེ ‘ཏེཛཱདྷིཀཱནཾ པསཱདོ ཙཀྑུ, ཝིཝརཝཱཡུཨཱཔཔཐཝཱདྷིཀཱནཾ པསཱདཱ སོཏགྷཱནཛིཝ྄ཧཱཀཱཡཱ’ཏི ཝདནྟི། ཏེ ཝཏྟབྦཱ — ‘སུཏྟཾ ཨཱཧརཐཱ’ཏི། ཨདྡྷཱ སུཏྟམེཝ ན དཀྑིསྶནྟི། ཀེཙི པནེཏྠ ‘ཏེཛཱདཱིནཾ གུཎེཧི ཏུཔཱདཱིཧི ཨནུགྒཡ྄ཧཏྟཱཡཏོ’ཏི ཀཱརཎཾ ཝདནྟི། ཏེ ཙ ཝཏྟབྦཱ — ‘ཀོ པནེཝམཱཧ — ཏུཔཱདཡོ ཏེཛཱདཱིནཾ གུཎཱ’ཏི? ཨཝིནིབྦྷོགཝུཏྟིསུ ཧི བྷཱཏེསུ ‘ཨཡཾ ཨིམསྶ གུཎོ, ཨཡཾ ཨིམསྶ གུཎོ’ཏི ན ལབྦྷཱ ཝཏྟུཾ། ཨཐཱཔི ཝདེཡྻུཾ — ‘ཡཐཱ ཏེསུ ཏེསུ སམྦྷཱརེསུ ཏསྨ ཏསྨ བྷཱཏསྶ ཨདྷིཀཏཱཡ པཐཝཱིཨཱདཱིནཾ སནྡྷཱརཎཱདཱིནི ཀིཙྩཱནི ཨིཙྪཐ,

ཨིཡཾ ཏེཛཱདིཨདྷིཀེསུ སམྦྷཱརེསུ ཏུཔཱདཱིནཾ ཨདྷིཀབྷཱཝདསྶནཏོ ཨིཙྪིཏབྦམེཏཾ ཏུཔཱདཡོ ཏེསཾ གུཎཱ’ཏི། ཏེ ཝཏྟབྦཱ — ཨིཙྪེཡྻཱམ , ཡདི ཨཱཔཱདྷིཀསྶ ཨཱསཝསྶ གནྡྷཏོ པཐཝཱིཨདྷིཀེ ཀཔྤཱསེ གནྡྷོ ཨདྷིཀཏརོ སིཡཱ, ཏེཛཱདྷིཀསྶ ཙ ཨུཎྷོདཀསྶ ཝཎྞཏོཔི སཱིཏུདཀསྶ ཝཎྞོ པརིཧཱཡེཐ། ཡསྨཱ པནེཏཾ ཨུབྷཡམྤི ནཏྠི, ཏསྨཱ པཧཱཡེཐེཏཾ ཨེཏེསཾ ནིསྶཡབྷཱཏཱནཾ ཝིསེསཀཔྤནཾ, ཡཐཱ ཨཝིསེསེཔི ཨེཀཀལཱཔེ བྷཱཏཱནཾ ཏུཔརསཱདཡོ ཨཉྙམཉྙཾ ཝིསདིསཱ ཧོནྟི, ཨེཝཾ ཙཀྑུཔསཱདཱདཡོ, ཨཝིཛྫམཱནེཔི ཨཉྙསྨིཾ ཝིསེསཀཱརཎེཏི གཧེཏབྦམེཏཾ།

ཀིཾ པན ཏཾ ཡཾ ཨཉྙམཉྙསྶ ཨསཱདྷཱརཎཾ? ཀམྨམེཝ ནེསཾ ཝིསེསཀཱརཎཾ། ཏསྨཱ ཀམྨཝིསེསཏོ ཨེཏེསཾ ཝིསེསོ, ན བྷཱཏཝིསེསཏོ། བྷཱཏཝིསེསེ ཧི སཏི པསཱདོཝ ན ཨུཔྤཛྫཏི། སམཱནཱནཉྷི པསཱདོ, ན ཝིསམཱནནྟི པོརཱཎཱ། ཨིཡཾ ཀམྨཝིསེསཏོ ཝིསེསཝནྟེསུ ཙ ཨེཏེསུ ཙཀྑུསོཏཱནི ཨསམྤཏྟཝིསཡགྒཱཧཀཱནི ཨཏྟནོ ནིསྶཡཾ ཨནལླཱིནནིསྶཡེ

ཨོཔ ཕྲིམཡེ ཕྲིཏྣཊཧེཏུཧྣ། ཕྲྣནཛེཕྲ྄ཧྣཀཱཡྣ སམྤྲཧྣཕྲིམཡཕྲྣཧཀཱ, ནིཥྣཡཕྲམེན ཙེཔ སཡཏྲུ ཨཧྣནེ ནིཥྣཡཾ ཨཕླྲེནེཡེཔ ཕྲིམཡེ ཕྲིཏྣཊཧེཏུཧྣ།

ཨཐྣཀཱཐྣཡཾ པན "ཨཱཕྣཕཀཱཧཧྣཔ ཨཱརསྨཀཾ སམྤྲཧྣཾ ནཱམ། ཙཧྣམཧྣལསྣུརཡམཧྣལྣནཧྲི ནྣཙཧྣལྣིསཡོཛནསཧསྣམཐྣཀེ ཚིཧྣནཾ ཕཧྣེ ཙཀྲཱཔསྣཧྣཾ ཕྲྣཐེཧི། སོ ཧྣུརེ ཚཧྣ པཀྲྀལམྣནེཔི སམྤྲཧྣེཡེཔ ནཱམ། ཧྣིཀཱོཙརཧྣ ཙཀྲཱུ སམྤྲཧྣཀཱོཙརམེཔ ནཱམ། ཧྣུརེ རྤཱྀ ཀེཧྣཧྣནསྲི, རཛཀཱནཏྲུ ཕཧྣ ཧྣཕཧྣནཾ ཧྣུརཧཻཔ ཀཱཡཕྲིཀཱར པཀྲྀཡཧི། སཧྣེ པན ཧྣུཔརསྤྲཧྣཡ ཨཱཀཱཧྣ སོཧཾ ཕྲྣཐེཧྣ སཧེཀཱི ཕཕཧྣནཾ ཀཱཀྐཧྣི"ཧི ཕཧྣཾ།

ཧཐྣ ཀཱིཏྲཔི ཨཱཕྣཕཀཱཧཧྣ ཨཱརསྨཀཾ སམྤྲཧཧྣེ ཕཧྣཾ, ཙཧྣམཧྣལྣདིཕཧྣེ པན ཙཀྲཱི ཨསམྤྲཧྣེ ཧྣུརེ ཚིཧྣཔ པཀྲྀཡཧི། སཧྣེཔི སཙེ སཧེཀཱི ཨཱཀཱཧྣེཡྲ, ཧྣུརེ ཨུཕྲཧྣེ ཙེརིན སུཡེཡྲ, པརསྤྲརཕྲཐྣཧྣཡ ཙ ཨཱཀཱཧྣ སོཧཾ ཕྲཐེཧྣེ ཨསུཀཱདིསྣཡ ནཱམྣཧི ན པཀྲྀཡེཡྲ། ཧསྣ ཨསམྤྲཧྣཀཱོཙརཧྣནེཔ ཧྣནི།

ཨཧིཨཱདིསམྣནནི ཙེཧྣནི། ཡཐྣ ཧི ཨཧི ནཱམ བཧི སིཧྣསམྣཐྣཐྣནེ ནྣཧྲིརམཧི, སཧྣྀརཐྣནཧིཊཔཧྣཀཱཧནཕཧྣྀཀཱནེཡེཔ པན པཕྲིསིཧྣ ནེཔཧྣཀཱལེ ཨཧྲིརམཧི, ཨེཀཱཧྣཧཾ ཨཱཔཛྷཧི, ཨེཔམེཔ ཙཀྲཱུཔེཧཾ ཕྲིསམཛྷཧྣསཡཾ མཐྣེསུ སུཕཧྣཧྲིཧྲིཨཱདྲིསུ ནྣཧྲིརམཧི, ཨོཡོཀཱཧུསྲི ན ཨེཧྣཧི, ཧྣུཔཙེཧྣཔུཕྲཡཧྣདིཙེཧྣིསུཡེཔ པན ཨཧྲིརམཧི། ཧྣདིསེསུ ཧི ཧྣནེསུ ཙཀྲཱུསྲི ཨཕྲཧཧྣེ སུཁསྲི ཕྲིཕརིཧྣ ཨོཡོཀཱཧུཀཱསྣ ཧཧྣེ།

སུསུམྣརཔི བཧི ནིཀྲཱཧྣེ ཀཱཧེཧཐྣཾ ན པསྣཧི, ཨཀྲཱིནི ནིསྣིལེཧྣཔ ཙརཧི། ཡཧྣ པན ཐྣམསཧམཧྣཾ ཨུདཀཱ ཨོཀཱཧིཧྣ བིལཾ པཕྲིསིཧྣ ནིཔཧྣེ ཧཧི, ཧཧྣ ཧསྣ ཙེཧྣཾ ཨེཀཱཕྲཾ ཧཧི སུཁཾ སུཔཧི, ཨེཔམེཔ སོཧཾ ཧསྲི བིལཛྷཱནསཡཾ ཨཱཀཱསསཧྲིསྣིཧཾ ཀཱཧྣཧྲིཧྣཀཱུཔཀཱཡེཔ ཨཛྷཱནསཡཾ ཀཱརཧི། ཀཱཧྣཧྲིཧྣཀཱསཡེཔ ཧསྣ སཧྣསཕྲནེ པཧྣཡ ཧཧི། ཨཛྷཱཀཱསཔི ཕཐྣཧིཡེཔ། ཨཧྣེལེཊསྲིཧྲི སཛྷཱཡེ ཀཱརཡམྣནེ ན ལེཊཧྣནཾ ཕྲིཧྲིཧྣ སཧྣེ བཧི ནིཀྲཱམཧི, ཧྣརལྣཧཕྣནཧྲིཧིཧི པན ནིཀྲཱམིཧྣ ཧྣུཔརསྤྲཧྣཡེཔ ཕྲཐེཧྣེ ཀཱཧྣ སོཧཔསྣཧཾ ཕྲཐེཧི། ཨཐ ཧསྨིཾ ཀཱལེ 'ཨསུཀཱ ནཱམ སཛྷཱཡཧྲི'ཧི ལེཊཔིཐྲ ནིསིཧྣ ཧྣནཧྲི།

ཨེཕཾ སཧྲེ སམྤྲཧྣཀཱོཙརཧྣ ཧཧི། "ཀཱི པནེཧཾ སམྤྲཧྣཀཱོཙར"ཧྲི? 'ཨཱམ, སམྤྲཧྣཀཱོཙརཾ'། 'ཡདི ཨེཕཾ, ཧྣུརེ ཧྲིཧྲིཨཱདྲིསུ ཕཛྷམྣནེསུ ཧྣུརེ སཧྲེཧི ཧྣནཾ ན ཧྣཔེཡྲ'ཧི? 'ནེ ན ཧྣཔཧི། སོཧཔསྣཧསྲིཧྲི ཕྲྣཐེཧི ཧྣུརེ སཧྲེ ཨཱསཧྲེ སཧྲེ, པརཧྲིརེ ཨོརིམཧྲིརེཧི ཧཐྣ ཧཐྣ ཧྣནནཱཀཱར ཧཧི། ཧྣསྨཧྣ ཨེསྣ'ཧི། 'ཀཱི ཨེཧྣཡ ཧྣསྨཧྣཡ? ཡཧེ ཡཧེ ཀེཧྣཾ ཧཧེ ཧཧེ སཕཧྣཾ ཧཧི, ཙཧྲིམསུརཡྣདྲིཾ ཧསྣཾ ཕྲེཡྣཧི ཨསམྤྲཧྣཀཱོཙརམེཕྲེཧཾ'།

པཀྲྀཔི རྤཱྀ ཕྣ ཧྣུམིཡཾ ཕྣ ན རམཧི། ཡཧྣ པན ཨེཀཱ ཕྣ ཧྲེ ཕྣ ལེཧྣཕྣཧི ཨཧིཀྲཱམྣ ཨཛྷཱཀཱསཾ པཀྲྀཧྣེ ཧཧི, ཧཧྣ ཨེཀཱཕྲཙེཧྣཧཾ ཨཱཔཛྷཧི, ཨེཔམེཔ ཕྲྣནསྲི ཨཱཀཱསཛྷཱནསཡཾ ཕྣཧྣུཔནིསྣཡཀཱཧྣཀཱོཙརཾ། ཧཐྣ ཧི ཀཱཕེ ནཔཕྲུཐྲེ ཧེཔེ ཧྣུམིཡཾ ཕྲཡེཧྣ ཕྲཡེཧྣ ཨཱཀཱསྣཧྲིམུཕྲ ཧུཧྣ ཕྣཧཾ ཨཱཀཱཧྣཧྲི། ཨཧྣུལྣིཧི ཀཱཧྣཔིཧྣཾ ཀཱཧེཧྣཔི ཙ ཨུཔསིཧྣནཀཱལེ ཕྣཧཾ ཨནཱཀཱཧྣེ ནེཔ ཧསྣ ཀཱཧྣཾ ཧྣནཧི།

ཀཱཀྲཱུརཔི བཧི ཕྲིཙརཧྣེ ཁིམཐྣནཾ ན པསྣཧི ལེཧྣཔཧྣཧྣིཧི ཨུཔཧྣཧེ ཧཧི། ཨཧྣེཀཱམཾ པཕྲིསིཧྣ ཨུཧྣནཐྣནེ ཧྣརཱིཀཱི ཐྲུཧིཧྣ ནིཔཧྣསྣ པན ཕྣསུཀཱི ཧཧི, ཨེཔམེཔ ཛྷཱཕྲཧྣཔི ཀཱམཛྷཱནསཡྣ ཨཱཔོསཧྲིསྲིཧརསྣརསྨཧྲ། ཧཐྣ ཧི ཧིཡྣམརཧྲཾ སམཊཧྣསྨཾ ཀཱཧྣཔི ཕྣཧཻཔ པཧྣཙེཔརསྣཧྣཡ ཀཱམེ པཕྲིསིཧཐྲ ཧཧི། སུཀཱཐྲཧྣཧྣཡསྣ ཙ ན སཀཱ ཁེལེན ཨཧིམིཧསྣ རསཾ ཧྣནིཧཾ།

སིཀཱཱལེཔི བཧི ཙརཧྣེ རཧཾ ན ཕྲིཧྲཧི, ཨཱམཀཱསུསྣནེ མནུསྣམཾསཾ ཁཱདིཧྣ ནིཔཧྣསྣེཔ པནསྣ ཕྣསུཀཱ ཧཧི, ཨེཔམེཔ ཀཱཡེཔི ཨུཕྣདིཧྲཀཱཛྷཱནསཡེ པཐཕྲིནིསྲིཧཡོཐྲཐྣརསྣཀོ། ཧཐྣ ཧི ཨཧྲཾ ཨུཕྣདིཧྲཀཱ ཨལཧྣམྣཧྣ སཧྣ ཨཧྣནེཔ ཧཐྣཧལེ སྲིསཾ ཀཱཧྣ ནིཔཧྣཧྲི། ཨཛྷཱཧྲཀཱཐྣཧིཧྣ ཙསྣ པཐཕྲི ཨཱརསྨཀཱཧཧེ པཧྣཡེ ཧཧི། སུསཀཱཧསྣཔི ཧི སཡནསྣ, ཧཐྲེ ཚཔིཧྣནསྲི ཕྣ ཕཡྣནཾ, ན སཀཱ ཨནིསྲིཧཧེན ཕྣ ཨནིཕྲིལེཧེན ཕྣ པཧྣམུཧྣཕྲེ ཧྣནིཧུཧྲི། ཨཛྷཱཧྲཀཱཐྣཧིཧྣཔཐཕྲི ཨེཧསྣ ཀཱཡཔསྣཧསྣ ཕེཐྲཐྲཛྷཱནནེ པཧྣཡེ ཧཧི། ཨེཕཾ ལཀཱཧྲིཕཕཧྣནཧེཔིཧིསཾ ཨསམྲིསྣཧྣ ཕེཧིཧཐྲ། ཨཧྲེཡེཔ ཧི ཙཀྲཱུཔསྣཧསྣ ལཀཱཊརསཔཧྣུཔཐྣནཔཧཐྣནཀཱོཙརཛྷཱནསཡཕྲིསྣཡྣ ཨཧྲེ སོཧཔསྣཧྣིནཧྲི ཨསམྲིསྣནེཔ ཙཀཱལཧནྣིནི།

ཨཔིཙ་ནེསཾ་ཨསམྦྷིནྣཏྟཱ་ཨཡཾ་ཨུཔམཱཔི་ཝེདིཏབྦཱ་— ཡཐཱ་ཧི་པཉྩཝཎྞཱནཾ་ཧྲྀདྡཱནཾ་ཨུསྨཱཔིཏྟཱནཾ་གིཉྫཱཔི་ཀྵཡྻཱ་ཨེཀཱབདྡྷཱ་ཝིཡ་ཧོཏི, ཏཏྠ་ཏཏྠ་པན་ཨཉྙམཉྙཾ་ཨསམྦྷིནྣཱཝ་ཡཐཱ་ཙ་པཉྩཝཎྞེན་ཀཔྤཱསེན་ཝཊྚིཾ་ཀཏྭཱ་དཱིཔེ་ཛཱལིཏེ་གིཉྫཱཔི་ཛཱལཱ་ཨེཀཱབདྡྷཱ་ཝིཡ་ཧོཏི, ཏཏྠ་ཏཏྠ་པན་ཨཾསུཝཾ་པུཐེཡྻཱ་པུཐེཡྻཱ་ཛཱལཱ་ཨསམྦྷིནྣཱ་ཨེཝ, ཨེཝམེཝ་གིཉྩཱཔི་ཨིམེསྭེཝ་པཉྩསུཔསཱདེསུ་ཨེཀཱབདྡྷཱ་ཨཏྠ་ཝཏྟཱ་སམོསཊཱ་ནེ་ཨཉྙམཉྙཾ་པན་ཨསམྦྷིནྣཱཝེཝ། ཨ་གེཝལཉྩ་ཨིམེཝེཝ་པཉྩ, སེསརཱུཔཱནིཔི་ཨསམྦྷིནྣཱནེཝ། ཨིམསྨིཉྷི་སརཱིརེ་ཧེཊྛིམཀཱཡེ་མཛ྄ཛྷིམཀཱཡེ་ཨུཔརིམཀཱཡོཏི་ཏཡོ་ཀོཊྛཱསཱ། ཏཏྠ་ནཱབྷིཏོ་པཊྛཱཡ་ཧེཊྛཱ་ཧེཊྛིམཀཱཡོ་ནཱམ། ཏསྨིཾ་ཀཱཡཔསཱདོ, ཝཏྠུཔསཱདོ,
ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ་ཨེཀཾ, པུརིསིནྡྲིཡཾ་ཨེཀཾ, ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ་ཨེཀཾ, ཏཱནི་ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱནི་ཧོནྟི། ནཱབྷིཏོ་ཨུདྡྷཾ་ཡཱཝ་གལཝཱཊཀཱ་མཛ྄ཛྷིམཀཱཡོ་ནཱམ། ཏཏྠ་ཙ་ཀཱཡདསཀཾ,
ཝཏྠུདསཀཾ, བྷཱཝདསཀཾ, ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ་ཝཱ་པུརིསིནྡྲིཡཾ་ཝཱ་ཧོཏི་ཨེཀམེཝ་ཏིཾསཀཱལཱཔཱནི་ཧོནྟི། གལཝཱཊཀཏོ་ཨུཔརི་ཨུཔརིམཀཱཡོ་ནཱམ། ཏཏྠ་ཙཀྑུདསཀཾ, སོཏདསཀཾ, གྷཱནདསཀཾ,
ཛིཝ྄ཧཱདསཀཾ, ཀཱཡདསཀཾ, བྷཱཝདསཀཾ, ཛཱིཝིཏནཝཀནྟི་ཨིམེ་ཏཱཝ་ཀམྨཛཱ།

ཏཏྠ་ཙཀྑུཔསཱདསྶ་པཙྩཡབྷཱཝེན་ཙཏྟཱརི་མཧཱབྷཱུཏཱནི, ཝཎྞོ་གནྡྷོ་རསོ་ཨོཛཱ, ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ་ཙཀྑུཔསཱདོཏི་ཨིདཾ་ཨེཀཏོ་ཨཝིནིབྦྷུཏྟཱནཾ་དསནྣཾ་ནིཔྥནྣཱནཾ་ཝསེན
ཙཀྑུདསཀཾ་ནཱམ། ཨིམིནཱ་ནཡེན་སེསཱནིཔི་ཝེདིཏབྦཱནི། ཏེསུ་ཧེཊྛིམཀཱཡེ་ཏཱཝ་མཛ྄ཛྷིམཀཱཡཨུཔརིམཀཱཡཱནཾ་ཨཏྠི་སམྦྷིནྣཾ། སེསཀཱཡདྭཡེཔི་ཏཱཝ་ཨིཏརེཏི་སམྦྷིནྣཾ།
ཨསམྦྷིནྣམེཝ། ཡཐཱ་ཧི་སཱཡཎྷསམཡེ་པབྦཏཙྪཱཡཱ་ཙ་རུཀྑཙྪཱཡཱ་ཙ་གིཉྩཱཔི་ཨེཀཱབདྡྷཱ་ཝིཡ་ཧོཏི, ཨཉྙམཉྙཾ་པན་ཨསམྦྷིནྣཱཝ་ཨེཝཾ་ཨིམེསཱཔི་ཀམྨཛཱ་ཙཏུཛཱ་ཙཏུཛཝྱཱཔིཏཱ
ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱ་ཙཏུཛཱ་ཝུཏྟཱ་ཙ་གིཉྩཱཔི་ཨེཀཱབདྡྷཱ་ཝིཡ་ཧོནྟི, ཨཉྙམཉྙཾ་པན་ཨསམྦྷིནྣཱཝེཝཱཏི།

༦༧༨. ཏཏིཡཔདཝཎྞནཱཡ་པཙྩཡ **པཙྩཡཱཀཱ**; ཝིཔཱཀཱཏི་ཏཱ་ཝིཔཱཀཱ། ཙཏུབྦིདྷཱནཾ་བྷཱུཏཱ་ཧོནྟཱིཏི་ཨཏྠོ། པཙྩཡ་ཝིཔཱ་**པཙྩཡཝིཔཱཀཱ**། ཝཏྠུ་ཝིཔཱཀེན་**སཝིཔཱཀཾ**,
ཙཏུབྦིདྷེན་པཝཏྟནྟེཏི་ཨཏྠོ། ཝཏྠུ་པཝཏྟེན་**སཔྤཝཏྟཾ**, པཝཏྟཝཏྟཝིཔཱཀསམྤཡུཏྟཀཱཏི་ཨཏྠོ། ཝིཔཱཀཝིསུ་ཨུཔྤཱདཔཙྩཡཾ་**ཝིཔཱཀཾ**, གཙྪཏཱིཏི་པཙྩཡཾ་**པཙྩཡཾ**,
པཝཏྟིཔཝཏྟཱིཏི་པཙྩཡཾ་**པཝཏྟཾ**, ཨེཝཝིཔཱཀཏི་པཙྩཡཾ་**ཨེཝཏྟཾ**། ཏཏྠཔཙྩཡཾ་**གཏཱཀཾ**, སཏྟཔཙྩཡཾ་སིཏྟཔཱཀཱཀཝིཔཱཀཱཔཙྩཡཾ་**སཏྟཔཙྩཡཾ**།
"ཏཏྠཙཏུཔཙྩཡཱནཾསཏྟཝསཙཱ"ཏི (ཧཱ༽ ༡.༡༥.༡༢༢) ཨེཏྠ་པན་གིཉྩཱཔི་'ཏཏྠ'ཏི་སུཔཙྩཾ་པཙྩཾ, པཝཏྟཾ་པཝཏྟཾ་ཝིཔཱཀཔཙྩཡཱཀཱཏེན་གཏིཏཏྠ་ཨེཏྠ་སཏྟཾ་**ཏཏྠ** ནཱམ།
ཨིམཱནི་སཏྟ་པཙྩཾ་ཨཝཏྠཱཡ་སཏྟཝིཔཱཀ་ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠཔཙྩཡེ ཏཏྠཔཝཏྟཔཙྩཡེ། **ཨཔྤཙྩཡཔཙྩཡེ** ཨཔྤཙྩཡེན་སམྤཏྟཔཙྩཡེ། ཨིམཱནི་ཝེ་པཙྩཾ་ཨཱུམཱིཏྟཱ་ཝེདིཏབྦཱནི། **ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཱ** ཝཏྟཱ་པཝཏྟཏོ་ཝེདིཏབྦཱནི། སོ་ཙ་ནེསཾ
པཝཏྟཏོ་ཨུཔཙཡཔཙྩཡེན་ཙོཔ་སཏྟཔཝཏྟཔཙྩཡེན་ཙ། ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཱ་ཏེ་ཨཉྙམཉྙཾ་ཨུཔཙཡཔཙྩཡེན, པཝཏྟཝིཔཱཀཱ་སཏྟཔཝཏྟཔཝཏྟེ། ཏཏྠ་སཏྟཾ་ཨུཔཙཡཔཙྩཡ་ཏཏོ་ཨུཔཙྩཡཾ་**ཝིཔཱཀཾ**, ཏཾ
ཨུཔཙཡཔཙྩཡ་ཏཏོ་ཝིཔཱཀཾ་**སཏྟཾ**། ཝཏྟཾ་ཨུཔཙཡཔཙྩཡ་ཏཏོ་ཝིཔཱཀཾ་**ཨཔྤཾ**, ཏཾ་ཨུཔཙཡཔཙྩཡ་ཏཏོ་སཏྟཔཙྩཡཾ་**ཝཏྟཾ**། ཙཏྟཱརིཏཏྟཾ་**པཝཏྟཾ**, ཀཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ་**པཝཏྟཏྟཾ**། ཙཏུཏི
ཨཾསེཏི་ཝུཏྟཾ་**ཙཏུརཾསཾ**། **ཚཝིསཱདིསཱུཔི** ཨེསེཝ་ནཡོ། **ཝིཏྟཏི** ཨོཝཏཾ, **ཐཝཏི** ཨུཏྟཾ།

ཏཏྠ་ཡསྨཱ་དིཊྛདིཊྛཱི་ཝུསིཏྟཱ་སཏྟཱ་ཧྲྀཏིཾ, ཝིཔཱཀཱཏི་པཝེཡཾ་ན་སཏྟཱ, ཏཏྠཱ་ན་ཝིཔཱཀིཡཱཡེན་དིཊྛཾ་ཏཏིཡཔདཾ; ཏཏྠ་སཏྟཱཏི། ཏཾ་ཏཾ་ཝིཔཱཀཡ་པན་ཏཏྠ་ཏཏྠ
ཋིཏཾ་དིཊྛཾ་སཏྟཾ་ཏེན་ཏེན་ཝཏྟཏེན་ཏཏིཡཔདཱནམེཝ་ཝཏྟཝིཔཱཀཾ་ཝེདིཏབྦཾ། **ཀྵཡྻཱ** **ཨཱཔཱཏི** ཨིདཾ་ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཾ; ཏཏྠ་**ཨཱཔཱཀཱ** **ཨཔྤཀཱཀཾ** ཙ། **ཨཔྤཱ** **སཏིཀཱཏི**ཨཱཔཱཏི
ཙཏྟཱརི་པཙྩཡཱ་ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ་**'ཨཔྤཱ'**ཏི་པཝཏྟཾ། **'སཏིཀཱ'**ཏི་ཏིཡཾ། ཨིམེཏི་ཙཏུཏི་ཨཔྤཱཏིཾ་པཙྩ་ཝེདིཏཱ། **ཙཏུམཧཱཝཏྠཱ** **པཙྩཡཝིཔཱཀཏི**ཨཱཔཱཏི་ཏེསཾ་ཏེསཾ་པཙྩཡཔཙྩ་
ཝེདིཏཱ།

ཏཏྠ་ཙཏུམཧཱབྷཱུཏཱནཾ་པཙྩཡཾ་ཨེཝཾ་ཝིསེསོ་ཝེདིཏབྦོ — མཧནྟཾ་རཛཏཔཏིཙྪནྣཾ་ཨེཀཱཏཔཙྩཡཡོཛནཔཱཡམཝིཏྟཱརཾ་ཙཏུནྣཾ་ཝིཔཱཀཏྟཱ་ཝིསྟཱརཾ་**ཙཏུམཧཱཝཏྠཱ** ནཱམ།
སོཔཙྩམཡཾ་པཝིཀཔཏིཙྪནྣཾ་སམཔཙྩཡཡོཛནཔཱཡམཝིཏྟཱརཾ་སུཏྟཔཙྩ་ཝིཔཱཀཏྟཱ་ཝིསྟཱརཾ་**སུཏྟཔཝཏྟཱ** ནཱམ། སཏྟཔཏྟཔཙྩཡཾ་སཏྟཝཏྟཔཙྩཡཡོཛནཔཱཡམཝིཏྟཱརཏི་ཏེསཾ་ཏེསཾ
ཝིཔཱཀཏྟཾ་ཝིསྟཱརཾ་**ཏཏྠཔཙྩཡཱཏི** ནཱམ།

ཏཏྲ ཏེཝཱུ ཚཎྜ྄, སྭུརིཡོ ཨུཔརི, ཨུཙྪིཏམནྟརཾ ཡོཛནཾ ཏེ། ཚཎྜཱ ཏེཝིམནྟརོ སྭུརིཡཱ ཨུཔརིམནྟེ ཡོཛནསཏེ ཏེ། དེསུ པསྶེསུ ནཁཱཏདནྟཀཱ གཎྜཀེ། ཨེཏེསུ པན དེསུ ཚཎྜ དཎྜཀམཎྜ, སྭུརིཡོ སྭཱིཀཱཀམཎྜ, ནཁཱཏདནྟཀཱ སཝཱིཀཱཀམཎྜཱ། ཀཱཡེན ཚཎྜིམསྭུརིཡཱཎཾ ཕུརཏོ ཏེཏི ཀཱཡེན པཙྪཱ།

ཨཱུདྷསམཏུལཏི ཀཾསམཡཾ། **མཉྩིཏི** ཙཔེཏྲ ཕེལཝིཡཾ སེསོ ཛོཏིརསྭདིཨཀེཀཱཕུཏྲེཏོ། **སཉྩཱཏི** སྭཱམུཏྲེཀོ; **སུཏྲ** སྭཱམུཏྲེཀཱཔི, སེསྭཱཔི། **ཕེལཝིཡོཏི** ཕེལཝཱཕཏྟམཏི། **ཛཱཏརཱུཔཾ** ཝུཏྟཏི སཏྠུཝཎྞོ། སཏྠུ ཏི སུཝཎྞཝཎྞོ, སུཝཎྞསྶ སཏྠུཝཎྞཾ། **རཛཏཾ** ཝུཏྟཏི ཀཧཱཔཎོ – ལོཧམཱསཀོ དཱརུམཱསཀོ ཛཏུམཱསཀོ, ཡེ ‘ཝོཧཱརཾ གཙྪནྟཱི’ཏི (པཱརཱ. ༥༨༩) ཝུཏྟཾ ཏཾ སབྦམྤི ཨིཏྠ གཧིཏཾ།

ཡཾ **ཝཱ པནཉྙམྤཱི**ཏི ཨིམིནཱ ཝུཏྟཾ ཙཔེཏྲ སེསཾ ཏཱལིཀཱཔིཡོཏིཀཱཀཱཙིཀཱཔཏྟཱིཀཱདིཾ རཱུཔཾ གཧིཏཾ། ཏཏྠི སབྦཾ ཡེཝཱཔནཀཱིསུ པཝིཊྛཾ།

ཨིཔྤམཱིཏི ཉིཝཱརིཏཱ ཉེཏེན ཉིཏཏྠི རཱུཔཾ སབྦཾ ལཀྑཎཱནྟཱིཏི ཨཉྙིཏཀམེཔྤ། སབྦཏྠེཏི ཙཀྑུཔཏེཏིཏཝཏཝལཀྑཎཾ **རཱུཔཾ**, ཙཀྑུཔིཉྙཱཎཀྑ པིསཡབྷཱུཔྤརཾ, ཏསྶཔ གོཙརཔཊྛཔཀྑཾ, ཙཀྑུམཊྚཔྤཊྛཔཏཀྑཾ། ཡཏྟ ཚེཏཾ ཏཏྠ སཏྟཱཝཱཔི ཨུཔཏྟནྟཊྛཔཱི། ཡཏྟ པཝ པིསེསོ ཨཏྠི ཏཏྟ ཕཀྑཏྲ། སེསམིཏྟ ཙཀྑཱུཡཏཏཝཱིཏིཏེ ཕུཏྟཏཝེཝཱིཡ ཕེཏཱིཏཏཝཾ། ཀིཕཡཏྠི ཏཏྟ ཙཀྑུཔཱུཏྟཝཏཀཀཱཔོ ཝིཏིཏི ཨིཏྠ ཕུཏཔཱུཏཱཔཀཱཔོ། ཏཏྟ ‘ཙཀྑུ པཏཱ’ཏིཨེཝཱདིཝཱི ཙཀྑུས ཏྭཱཝཱིཏི, ཨིཏྠ ‘ཏཱུཔཾཔཏཱ’ཏིཨེཝཱདིཝཱི ཏཱིཏི། སེསཾ ཏཱདིསམེཝཱ། ཡཏྠ ཏི ཚཏྟཏི ཚཏྟཏི ནཡེཏི པཏིམཀྑཏྟ ཚཀྑུ ཕཕཏྟཝཱཔིཏཾ ཏིརས ཝཱཏྟ ཝུཏྟཾ, ཨིཏྟཝཱཔི ཏ ཏཔེཕ ཝུཏྟཏི།

༦༢༠. སདྡཱཡཏནནིདྡེསེ **བྷེརིསདྡོ**ཏི མཧཱབྷེརིཔཏཧབྷེརིཨཱདིཾ སདྡོ། **མུདིངྒསདྡཔཎཝསདྡཱ**པི མུདིངྒདིཔཎཝཱ སདྡཱ། **གཱིཏསདྡོ** སདྡོ **གཱིཏསདྡོ** ། ཝུཏྟཱཝསེསཱནཾ སཱིཏཾདཱིཎཾ ཏཏིཝཏྟཾ སདྡོ **ཝཱདིཏསདྡོ། སམྨསདྡོ**ཏི ཀཾསཏཱལཀཊྛཏཱལསདྡོ། **པཱཎིསདྡོ**ཏི པཱཎིཔྤཧཱརསདྡོ། **སཏྟཱནཾ ནིགྒྷོསསདྡོ**ཏི བཧཱུནཾ སནྣིཔཏིཏཱནཾ ཨཔཉྙཱཡམཱནཔདབྱཉྫནནིགྒྷོསསདྡོ། **དྷཱཏཱུནཾ སནྣིགྷཱཏསདྡོ**ཏི རུཀྑཱནཾ ཨཉྙམཉྙནིགྷཾསནཔྤཧཱིཏཱཀོཊནཱདིསདྡོ། ཝཱཏསྶ ཝཱཡཏོ སདྡོ **ཝཱཏསདྡོ**། ཨུདཀསྶ སནྡམཱནསྶ ཝཱ པཊིཏཊསྶ ཝཱ སདྡོ **ཨུདཀསདྡོ**། མནུསྶཱནཾ སལླཱཔཱདིསདྡོ **མནུསྶསདྡོ**། ཏཾ ཋཔེཏྭཱ སེསོ སབྦོཔི **ཨམནུསྶསདྡོ**། ཨིམིནཱ པདདྭཡེན སབྦོཔི སདྡོ པརིཡཱདིནྣོ། ཨེཝཾ སནྟེཔི ཝཾསཕཱལནཔིལོཏིཀཱཕཱལནཱདཱིསུ པཝཏྟོ པཱཀཊསདྡོ ཡེཝཱཔནཀཱནཾ པཝིཊྛོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨིཏྟམཡཾ སདྡསཏྟཏིཏ སདྡེན སདྡོཔི སདྡོ ལཀྑཎཏྟཏི ཨསདྡོཡིཏྟ། སདྡོཔི ཏིས སོཏཔཏེཏིཏཝཏཝལཀྑཎོ **སདྡོ** སོཏཔིཉྙཱཎཀྑ པིསཡབྷཱུཔྤརོ, ཏསྶཔ གོཙརཔཊྛཔཀྑོ། སེསཾ ཙཀྑཱུཡཏཏཝཱིཏིཏེ ཕུཏྟཏཝེཝཱིཡ ཕེཏཱིཏཏཝཾ། ཨིཏྟཝཱཔི ཏི ཚཏྟཏི ཚཏྟཏི ནཡེཏི པཏིམཀྑཏྟ ཏིརས ཝཱཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏེསཾ ཨཏྠཱ སཀྐཱ ཝུཏྟཏཝཱིཏིཏེ དྷཏྟེཏཏྟཏི ཏ ཝིཏྟཏེཏིཏོ།

༦༢༩. གནྡྷཱཡཏནནིདྡེསེ **མཱུལགནྡྷོ**ཏི ཡཾ ཀིཉྩི མཱུལཾ པཊིཙྩ ནིབྦཏྟོ གནྡྷོ། **སཱརགནྡྷཱ**དཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨསིདྡྷདུསིདྡྷཱནཾ ཌཱཀཱདཱིནཾ གནྡྷོ **ཨཱམཀགནྡྷོ**། མཙྪསཀལིཀཱཔཱུཏིམཾསསཾཀིལིཊྛསཔྤིཨཱདཱིནཾ གནྡྷོ **ཝིསྶགནྡྷོ། སུགནྡྷོ**ཏི ཨིཊྛགནྡྷོ། **དུགྒནྡྷོ**ཏི ཨནིཊྛགནྡྷོ། ཨིམིནཱ པདདྭཡེན སབྦོཔི གནྡྷོ པརིཡཱདིནྣོ། ཨེཝཾ སནྟེཔི ཀཎྞཀཎྞཔིལོཏིཀཱཀཎྞཱདིགནྡྷོ པཱཀཊོ ཨཔཱཀཊགནྡྷོ སབྦོཔི ཡེཝཱཔནཀཱནཾ པཝིཊྛོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨིཏྟམཡཾ གནྡྷཱཏིཏ སདྡེན གནྡྷཱཔི གནྡྷེ ལཀྑཎཏྟཏི ཨགནྡྷོཡིཏྟ། གནྡྷཱཔི ཏིས གྷཱནཔཏེཏིཏཝཏཝལཀྑཎོ **གནྡྷོ**, གྷཱནཔིཉྙཱཎཀྑ པིསཡབྷཱུཔྤརོ, ཏསྶཔ གོཙརཔཊྛཔཀྑོ། སེསཾ ཙཀྑཱུཡཏཏཝཱིཏིཏེ ཕུཏྟཏཝེཝཱིཡ ཕེཏཱིཏཏཝཾ། ཨིཏྟཝཱཔི ཏི ཏཔེཕ དིཔཏྨཱིསནཡཔཏིམཀྑཏྟ ཏིརས ཝཱཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏི ཨཏྠཱཏྟ ཝུཏྟཱཀཱལཡིཏྟ།

༦༢༨. རསཱཡཏནནིདྡེསེ **མཱུལརསོ**ཏི ཡཾ ཀིཉྩི མཱུལཾ པཊིཙྩ ནིབྦཏྟོ རསོ། **ཁནྡྷརསཱ**དཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨམྦིལ**ནྟི ཏཀྐམྦིལཱདི། **མདྷུར**ནྟི ཨེཀནྟཏོ གོསཔྤིཨཱདི། མདྷུ པན ཀསཱཝཡུཏྟཾ ཙིརནིཀྑིཏྟཾ ཀསཱཝཾ ཧོཏི། ཕཱཎིཏཾ ཁཱརཡུཏྟཾ ཙིརནིཀྑིཏྟཾ ཁཱརིཡཾ ཧོཏི། སཔྤི པན ཙིརནིཀྑིཏྟཾ ཝཎྞགནྡྷེ ཛཧནྟམྤི རསཾ ན ཛཧཏཱིཏི ཏདེཝ ཨེཀནྟམདྷུརཾ། **ཏིཏྟཀ**ནྟི ནིམྦཔཎྞཱདི། **ཀཊུཀ**ནྟི སིངྒིཝེརམརིཙཱདི། **ལོཎིཀ**ནྟི སཱམུདྡིཀལོཎཱདི། **ཁཱརིཀ**ནྟི ཝཱཏིངྒཎཀལཱིརཱདི། **ལམྦིལ**ནྟི བདརཱམལཀཀཔིཊྛསཱལཝཱདི། **ཀསཱཝ**ནྟི

ཏཪིཏཀཱདི། ཨིམེ སཱྟྭིཔི རསྭ་ པྲཏྱཔསེན ཡུཏྐཱ། ཏཾཏཾཔྲཏྱཡཾ པཱཝེཏྭ རསོཔ ཨསྨི་ཡཱདཱིཏི ནཱམེཏི ཡུཏྐྟཱི པྲེདིཏབྱཾ། **སྭཱདྱུ**ཏི ཨིཏྭརསོ, **ཨསྭཱདྱུ**ཏི ཨནིཏྭརསོ། ཨིམིཏྭ པདཏྭཡེན སཏྭྲིཔི རསོ པརིཡཱདིཏྐཾ། ཨེཔྲཾ སཏྟེཔི ཡེཏྱཱརསཏྭཏྟིརསཔིཡོཏིཀཱརསྱཱདཡོ པཱཡིཡཾ ཨནཱགཏཱ སཏྭཱཔི རསྭ་ ཡེཔྲཱཔནཀཱཏྭཾ པཡིཏྭཱཏི པྲེདིཏབྱཱ།

ཨེཔྲམཡཾ མུཝརསྭཱདིནཱཏྭེདེན ཏྭིཏྟཾཔི རསོ ཡཀྵཱཎཱདཱིཏི ཨཏྭིཏྟཾཡེཔྲ། སཏྭཱིཔི ཏེས ཪྟྲཔཱཏུཔཏེཏནནཡཀྵཱཎྐེ **རསོ**, ཪྟྲཔཱཏུཔིཙྪཱཎསྶ པྲིསཡཱཏྭཔྲརསོ, ཏསྨིཔ གོཙརཔཏྱུཔཏྠཱནོ། སེསཾ ཙཀྐྲཡཏནཱདིཏྟེས ཡུཏྟནཡེནེཝ པྲེདིཏབྦཾ། ཨིཏྟཱཔི ཏི ཏཱཝེཔ དྭིཔཀྐྲཱསནཡཔཏེམཏྟིཏྟ ཏིརས པྲཱཏྟ ཡུཏྟཱ།

༦༣༢. ཨིཏྟིཏྟིཡནིཏྲྱེས **ཡཏྟི** ཀཱརཏཔཱཙནཾ། ཡེན ཀཱརཏེན ཨིཏྟིཡཱ ཨིཏྟིཡིཏྲཱདཱིནི ཏེཏྟིཏི ཨཡམེཏྭ ཨཏྠོ། ཏཏྭ **‘ཡིཏྲ’**ཏྟི སཏྟཱནཾ། ཨིཏྟིཡཱ ཏི ཏཏྭསཱདཱགྲིཔཱཡུཏྲདཱིནཾ སཏྟཱནཾ ན པུརིསསྶ པྲིཡ ཏོཏི། ཨིཏྟིནཏྟི ཏེཏྟིམཀཱཡོ པྲིསཏོ ཏོཏི, ཡུཔརིམཀཱཡོ ཨཔྲིསཏོ། ཏཏྭསཱདཱ ཁེཏྲཀཱ, མུཙཾ ཁེཏྲཀཱ། **ནིམིཏྟ**ཏྟི སཏྲཱནཾ། ཨིཏྟིནཏྟི ཡུརམཾསཾ ཨཔྲིསཏཾ ཏོཏི, མུཙཾ ནིམྨཱསྶདཱིཀཱ། ཀེསབཏྟཔྲཏྭཱཏཏསྶི ན པུརིསསྶཾ པྲིཡ ཏོཏི། **ཀུཏྟ**ཏྟི ཀིརིཡཱ། ཨིཏྟིཡོ ཏི དཏརཀཱལེ སུཔྤཀཱམུསལཀེཏི ཀཱིལཏྟི, ཙིཏྟཏྟིཏལིཀཱཡ ཀཱིལཏྟི, མཏྟིཀཱཔཀེན སུཏྟཀཾ ནམ ཀཏྟཏྟི། **ཨཱཀཔྤོ**ཏི ཀམནཱདིཨཱཀཱརོ། ཨིཏྟིཡོ ཏི ཀཙྪམཱནཱ ཨཔྲིསཏཱ ཀཙྪཏྟི, ཏིཏྠམཱནཱ ནིཔཛྫམཱནཱ ནིསཱིདམཱནཱ ཁཱདམཱནཱ བྷུཉྫམཱནཱ ཨཔྲིསཏཱ བྷུཉྫཏྟི། པུརིསསྶ ཏི ཨཔྲིསཏཾ དིསྭཱ སུཏྭཀཱམོ པྲིཡ ཀཙྪཏི ཏིཏྠཏི ནིཔཛྫཏི ནིསཱིདཏི ཁཱདཏི བྷུཉྫཏཱིཏི ཝདཏྟི།

ཨིཏྠཏྟཾ ཨིཏྟིབྷཱཝོཏི ཡུཏྟཡསྶི ཨེཀཏྠཾ; ཨིཏྟིསབྷཱཝོཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ ཀམྨཛེ པཝཏྟིསཏྟིསམུཊྛཱཏོ། ཨིཏྟིཡིཏྲཱདཱིནི པན ཨིཏྟིཏྟིཡཾ པཏིཙྩ པཝཏྟེ སམུཊྛིཏཱནི། ཡཐཱ ཏི བཱིཛཾ ཡཐཱ, བཱིཛཾ པཏིཙྩ, བཱིཛཔཙྩཡཱ རུཀྑོ ཝཌྜྷིཏྭཱ སཱཁཱཝིཊཔསམྤནྣོ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསཾ པུརེཏྭཱ ཏིཊྛཏི, ཨེཝམེཝ ཨིཏྠིབྷཱཝསངྑཱཏེ ཨིཏྠིཏྟིཡེ སཏི ཨིཏྠིཡིཏྲཱདཱིནི ཧོཏྟི། བཱིཛཾ ཝིཡ ཏི ཨིཏྠིཏྟིཡཾ, བཱིཛཾ པཏིཙྩ ཝཌྜྷིཏྭཱ ཨཱཀཱསཾ པུརེཏྭཱ ཋིཏརུཀྑོ ཝིཡ ཨིཏྠིཏྟིཡཾ པཏིཙྩ ཨིཏྠིཡིཏྲཱདཱིནི པཝཏྟེ སམུཊྛཧཏྟི། ཏཏྠ ཨིཏྠིཏྟིཡཾ ན ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཾ, མནོཝིཉྙེཡྻམེཝ། ཨིཏྠིཡིཏྲཱདཱིནི ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱནིཔི མནོཝིཉྙེཡྻཱནིཔི།

ཨིདཾ ཏཾ ནཏྠཾ ཨིཏྠིཏྟིཡཏྟི ཨིདཾ ཏཾ ནཏྠཾ, ཡཐཱ ཙཀྑུཏྟིཡཱདཱིནི པུརིསསྶཱཔི ཧོཏྟི, ན ཨེཝཾ; ནིཡམཏོ པན ཨིཏྠིཡཱ ཨེཝ ཨིཏྟིཡཾ ‘ཨིཏྠིཏྟིཡཾ’།

༦༣༣. པུརིསིཏྟིཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པུརིསལིཏྲཱདཱིནི པན ཨིཏྠིལིཏྲཱདཱིནཾ པཊིཔཀྑཏོ པྲེདིཏབྦཱནི། པུརིསསྶ ཏི ཏཏྭསཱདཱགྲིཔཱཡུཏྲདཱིནཾ སཏྟཱནཾ ན ཨིཏྠིཡཱ པྲིཡ ཏོཏི། པུརིསསྶ ཧི ཡུཔརིམཀཱཡོ པྲིསཏོ ཏོཏི ཏེཏྟིམཀཱཡོ ཨཔྲིསཏོ, ཏཏྭསཱདཱ མཏཏྟཱ, མུཙཾ མཏཏྟཾ, ཡུརམཾསཾ པྲིསཏཾ, མསྶུདཱཋིཀཱ ཡུཔཔཛྫཏི། ཀེསབཏྟཝཏྭཱཏཏཾ ན ཨིཏྠིནཾ པྲིཡ ཏོཏི། དཏརཀཱལེ རཐཀཏྲཱདཱིཏི ཀཱིལཏྟི, པཾསུཝཱཔིཡོ ཀཏྭཱ པཾསུཾ ནམ ཁཎཏྟི, ཀམནཱདཱིནི པྲིསདཱནི ཏོཏྟི། ཨིཏྠིཡཱ ཀམནཱདཱིནི པྲིསདཱནི ཀུཏྟསྶཾ དིསྭཱ ‘པུརིསོ པྲིཡ ཀཙྪཏི’ཏྱཱདཱིནི ཝདཏྟི། སེསཾ ཨིཏྠིཏྟིཡེ ཡུཏྟསདིསམེཝ།

ཏཏྠ ཨིཏྠིབྷཱཝལཀྑཎཾ **ཨིཏྠིཏྟིཡཾ**, ཨིཏྠཱིཏི པཀཱསནརསཾ, ཨིཏྠིལིཏྲནིམིཏྟཀུཏྟཱཀཔྤཱནཾ ཀཱརཎབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཾ། པུརིསབྷཱཝལཀྑཎཾ **པུརིསིཏྟིཡཾ**, པུརིསོཏི པཀཱསནརསཾ, པུརིསལིཏྲནིམིཏྟཀུཏྟཱཀཔྤཱནཾ ཀཱརཎབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཾ། ཡུབྷཡམྤེཏཾ པཋམཀཔྤིཀཱནཾ པཝཏྟེ སམུཊྛཱཏི། ཨཔརབྷཱགེ པཊིསནྡྷིཡཾ། པཊིསནྡྷིསམུཊྛིཏམྤི པཝཏྟེ ཙལཏི པརིཝཏྟཏི།

ཡཐཱཧ –

“ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏརསྶ བྷིཀྑུནོ ཨིཏྠིལིཏྲཾ པཱཏུབྷཱུཏཾ ཧོཏི། ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏརིསྶཱ བྷིཀྑུནིཡཱ པུརིསལིཏྲཾ པཱཏུབྷཱུཏཾ ཧོཏཱི”ཏི

(པཱརཱ॰ ༦༩)།

ཨིམེསུ པན དྭཱིསུ པུརིསལིཏྲཾ ཡུཏྟམཾ, ཨིཏྠིལིཏྲཾ ཧཱིནཾ། ཏསྨཱ པུརིསལིཏྲཾ བལཝཨཀུསལེན ཨཏྟརདྷཱཡཏི, ཨིཏྠིལིཏྲཾ དུབྦལཀུསལེན པཏིཊྛཱཏི། ཨིཏྠིལིཏྲཾ པན ཨཏྟརདྷཱཡནྟཾ དུབྦལཨཀུསལེན ཨཏྟརདྷཱཡཏི, པུརིསལིཏྲཾ བལཝཀུསལེན པཏིཊྛཱཏི། ཨེཝཾ ཡུབྷཡམྤི ཨཀུསལེན ཨཏྟརདྷཱཡཏི, ཀུསལེན པཏིཊྛཱཏཱིཏི པྲེདིཏབྦཾ།

ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱནཾ པན ཀིཾ ཨེཀཾ ཨིནྡྲིཡཾ ཨུདཱཧུ དྭེཏི? ཨེཀཾ། ཏཉྩ ཁོ ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ, པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ པུརིསིནྡྲིཡཾ། 'ཨེཝཾ སནྟེ དུཏིཡབྱཉྫནཀསྶ ཨབྷཱཝོ ཨཱཔཛྫཏི། ཨིནྡྲིཡཉྷི བྱཉྫནཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ། ཏཉྩསྶ ནཏྠཱི'ཏི? 'ན ཏསྶ ཨིནྡྲིཡཾ བྱཉྫནཀཱརཎཾ'། 'ཀསྨཱ'? 'སདཱ ཨབྷཱཝཏོ། ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ཧི ཡདཱ ཨིཏྠིཡཱ རཱགཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏདཱ པུརིསབྱཉྫནཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི, ཨིཏྠིབྱཉྫནཾ པཊིཙྪནྣཾ གུལ྄ཧཾ ཧོཏི། ཏཐཱ ཨིཏརསྶ ཨིཏརཾ།

ཡདི ཙ ཏེསཾ ཨིནྡྲིཡཾ དུཏིཡབྱཉྫནཀཱརཎཾ བྷཝེཡྻ, སདཱཔི བྱཉྫནདྭཡཾ ཏིཊྛེཡྻ། ན པན ཏིཊྛཏི། ཏསྨཱ ཝེདིཏབྦམེཏཾ ན ཏསྶ ཏཾ བྱཉྫནཀཱརཎཾ། ཀམྨསཧཱཡཾ པན རཱགཙིཏྟམེཝེཏྠ ཀཱརཎཾ། ཡསྨཱ ཙསྶ ཨེཀམེཝ ཨིནྡྲིཡཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ སཡམྤི གབྦྷཾ གཎྷཱཏི, པརམྤི གཎྷཱཔེཏི། པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ པརཾ གཎྷཱཔེཏི, སཡཾ པན ན གཎྷཱཏཱི'ཏི།

༦༣༤. ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡནིདྡེསེ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ ཏཾ ཧེཊྛཱ ཨརཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡེ ཝུཏྟམེཝ། ཀེཝལཉྷི ཏཏྠ **ཡོ ཏེསཾ ཨརཱུཔཱིནཾ དྷམྨཱནནྟི** ཝུཏྟཾ, ཨིདྷ **ཡོ ཏེསཾ རཱུཔཱིནཾ དྷམྨཱནནྟི** ཨཡམེཝ ཝིསེསོ། ལཀྑཎཱདཱིནི པནསྶ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱནི – སཧཛཱཏརཱུཔཱནུཔཱལནལཀྑཎཾ **ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ**, ཏེསཾ པཝཏྟནརསཾ, ཏེསཾ ཡེཝ ཋཔནཔཙྩུཔཊྛཱནཾ, ཡཱཔཡིཏབྦབྷཱུཏཔདཊྛཱནནྟི།

༦༣༥. ཀཱཡཝིཉྙཏྟིནིདྡེསེ **ཀཱཡཝིཉྙཏྟཱི**ཏི ཨེཏྠ ཏཱཝ ཀཱཡེན ཨཏྟནོ བྷཱཝཾ ཝིཉྙཱཔེནྟཱནཾ ཏིརཙྪཱནེཧིཔི པུརིསཱནཾ, པུརིསེཧི ཝཱ ཏིརཙྪཱནཱནཾ ཀཱཡགྒཧཎཱནུསཱརེན གཧིཏེན ཨེཏེན ཀཱཡེན བྷཱཝོ ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི **'ཝིཉྙཏྟི'**། སཡཾ ཀཱཡགྒཧཎཱནུསཱརེན ཝིཉྙཱཡཏཱིཏིཔི 'ཝིཉྙཏྟི'། "ཀཱཡེན སཾཝརོ སཱདྷཱུ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. པ. ༣༦༡) ཨཱགཏོ ཙོཔནསངྑཱཏོ ཀཱཡོཔི ཝིཉྙཏྟཱིཏི **'ཀཱཡཝིཉྙཏྟི'**། ཀཱཡཝིཔྥནྡནེན ཨབྷིཔྤཱཡཝིཉྙཱཔནཧེཏུཏྟཱ, སཡཉྩ ཏསྶ ཝིཉྙེཡྻཏྟཱ ཀཱཡེན ཝིཉྙཏྟཱིཏིཔི **'ཀཱཡཝིཉྙཏྟི'**།

ཀུསལཙིཏྟསྶ ཝཱཏིཨཱདཱིསུ ཨཊྛཧི ཀཱམཱཝཙརེཧི ཨབྷིཉྙཱཙིཏྟེན ཙཱཏི ནཝཧི ཀུསལཙིཏྟེཧི **ཀུསལཙིཏྟསྶ ཝཱ**, དྭཱདསཧིཔི ཨཀུསལཙིཏྟེཧི **ཨཀུསལཙིཏྟསྶ ཝཱ**, ཨཊྛཧི མཧཱཀིརིཡེཧི དྭཱིཧི ཨཧེཏུཀཀིརིཡཱཧི ཨབྷིཉྙཱཔྤཏྟེན ཨེཀེན རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཙིཏྟེནཱཏི ཨེཀཱདསཧི ཀིརིཡཙིཏྟེཧི **ཨབྱཱཀཏཙིཏྟསྶ ཝཱ**། སེསཱནི ཨཊྛཙཏྟཱལཱིས ཙིཏྟཱནི ཝིཉྙཏྟིཾ ན ཛནེནྟི། སེཀྑཱསེཀྑཔུཐུཛྫནཱནཾ པན ཨབྷིཉྙཱཙིཏྟཾ ཙིཏྟཛཾ ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཾ ཛནེཏི ཨིཏིཨིདཾ ཀུསལཱདིཙིཏྟཾ པཙྩཡཔཱིཏི 'ཧེཏུཀཾ' ནཱམ།

ཨིདཱནི ཙཏི ཡདིཏི 'ཐཝཏོ' ནཱཡེན **ཨབྷིཀྐམཏཱིཏི ཝཱ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨབྷིཀྐམཱདཱིནི ཧི པཉྩཝིདྷཱནི ཝིཉྙཏྟིཔཝཏྟཱནི ཀཱཡཾ, ཏཏྠ **'ཨབྷིཀྐམཏཱི'**ཏི པུརཏོ ཀཱཡཾ ཨབྷིཧརཏི། **པཊིཀྐམཏཱིཏི** པཙྪཏོ པཙྩཱཧརཏི། **ཨཱལོཀེཏཱིཏི** ཨུཛུཀཾ པེཀྑཏི། **ཝིལོཀེཏཱིཏི** ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ པེཀྑཏི། **སམྨིཉྫེཏཱིཏི** སནྡྷཱིནཾ སམྨིཉྫེཏི། **པསཱརེཏཱིཏི** སནྡྷཱིནཾ པསཱརེཏི།

ཨིདཱནི ཙཏི ཡདིཏི 'སབྷཱཝཏོ' དསྶེཏུཾ **ཀཱཡསྶ ཐམྦྷནཱ**ཏི ཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **'ཀཱཡསྶཱ'**ཏི སརཱིརསྶ། ཀཱཡཾ ཐམྦྷེཏྭཱ ཐདྡྷཾ ཀརོཏི **ཐམྦྷནཱ**། ཏཏོ བལཝཏརཱ **'སནྠམྦྷནཱ'**། **སནྠམྦྷིཏཏྟནྟི** སནྠམྦྷིཏབྷཱཝོ། ཝིཉྙཱཔནཝསེན **ཝིཉྙཏྟི**། **ཝིཉྙཱཔནཱཏི** ཝིཉྙཱཔནཱཀཱརོ། ཝིཉྙཱཔིཏབྷཱཝོ **ཝིཉྙཱཔིཏཏྟཾ**།
སེསམེཏྠ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ ཏཾ ཧེཊྛཱ རཱུཔཀཎྜཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟམེཝ། ཏཐཱ ཝཙཱིཝིཉྙཏྟིཡཾ།

༦༣༦. ཝཙཱིཝིཉྙཏྟིནིདྡེསེ པན ཝིཉྙཏྟིཔདཏྠོ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦོ – ཝཱཙཱཡ ཨཏྟནོ བྷཱཝཾ ཝིཉྙཱཔེནྟཱནཾ ཏིརཙྪཱནེཧིཔི པུརིསཱནཾ, པུརིསེཧི ཝཱ ཏིརཙྪཱནཱནཾ ཝཱཙཱགྒཧཎཱནུསཱརེན གཧིཏཱཡ ཨེཏཱཡ ཝཱཙཱཡ བྷཱཝོ ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི **ཝིཉྙཏྟི**། སཡམྤི ཝཱཙཱགྒཧཎཱནུསཱརེན ཝིཉྙཱཡཏཱིཏིཔི **ཝིཉྙཏྟི**། "ཝཱཙཱཡ སཾཝརོ སཱདྷཱུ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. པ. ༣༦༡) ཨཱགཏཱཡ ཝཙཱིབྷེདསངྑཱཏཱཡ ཝཱཙཱཡ ཝིཉྙཏྟཱིཏི **'ཝཙཱིཝིཉྙཏྟི'**། ཝཙཱིགྷོསེན ཨབྷིཔྤཱཡཝིཉྙཱཔནཧེཏུཏྟཱ, སཡཉྩ ཏསྶ ཝིཉྙེཡྻཏྟཱ ཝཱཙཱཡ ཝིཉྙཏྟཱིཏིཔི **'ཝཙཱིཝིཉྙཏྟི'**།
ཝཱཙཱ གིརཱཏིཨཱདཱིསུ ཝུཙྩཏཱིཏི **'ཝཱཙཱ'**། གཱིརཱིཡཏཱིཏི **'གིརཱ'**། བྱཔྤཐོཏི ཝཱཀྱབྷེདོ། ཝཱཀྱཉྷི ཏཾ པཐོ ཙ ཨཏྠཾ ཉཱཏུཀཱམཱནཾ ཉཱཔེཏུཀཱམཱནཉྩཱཏི **'བྱཔྤཐོ'**། ཨུདཱིརཱིཡཏཱིཏི **ཨུདཱིརཎཾ**།
གྷོསཏཱིཏི **གྷོསོ**། ཀརཱིཡཏཱིཏི **ཀམྨཾ**། གྷོསོཝ ཀམྨཾ **གྷོསཀམྨཾ**། ཝཱཙཱཡ བྷེདོ **ཝཙཱིབྷེདོ**། སོ པན 'ན ཧྲཀྲ, པབྷེདགཏཱཝ ཝཱཙཱ ཨེཝཱ'ཏི

ཉཱཔནཏྠཾ **ཕཱཊྛ ཕཊྛཱིཏྟཱིཎྟི** ཕུཊྛཾ། ཨིམེཏི སབྦེཏེཔི པདེཏི 'སདྡཱཡཏནཱ' དསྶིཏཱ། ཨིདཱནི དུཡ ཕཱཊྛཡ སཏྟཱ ཡོཛཱ ཏེཏྟཱ ཕུཊྛཏྟཱཾ པིཉྫཏིཡཱདིཾ པདཱཾ ཕསེན

ཏིཏྟཱཀཱརེཏི སབྦཱཔཏོ ཏཾ དསྶེཏུཾ **ཡཱ དུཡ ཕཱཊྛཡ པིཉྫཏྟཱིཏི**ཡཱདི ཕུཊྛཾ། ཏཾ ཏེཏྟཱ ཕུཊྛཏཡཏྟཱ ཡུཊྟཱཏྟཱམེཕ།

ཨིདཱནི པིཉྫཏིསམུཊྛཱཔཱཀཊིཏིསུ ཨསམྨོཧཏྠཾ **དཊྛིཾས ཚབྦིས ཨིཀཱུཏཔྤིསཏི སོལས** པཊྛམྨཏྟཱཏི ཨིདཾ པཀིཎྞཀཾ ཕེདིཏབྦཾ — **དཊྛིཾས** ཙིཏྟཱནི ཏི རཱུཔཾ སམུཊྛཱཔེནྟི, ཨིརིཡཱཔཐམྤི ཨུཔཐམྦྷེནྟི, དུཔིཉྙཏྟིམྤི པིཉྫཏིཾ ཛནེནྟི། **ཚབྦིས**ཏི པིཉྫཏིམེཝ ན ཛནེནྟི, ཨིཏརདྭཡཾ ཀརོནྟི། **ཨེཀཱུཏཔྤིསཏི** རཱུཔམེཝ སམུཊྛཱཔེནྟི, ཨིཏརདྭཡཾ ན ཀརོནྟི། **སོལས** ཨིམེསུ ཏིསུ ཨེཀམྤི ན ཀརོནྟི།

ཏཏྠ **དཊྛིཾས**ཱཏི ཏེཏྟཱ ཕུཊྛཱཏེཝ ཀཱམཱཝཙརཏོ ཨཊྛ ཀུསལཱནི, དྭཱདས ཨཀུསལཱནི, ཀིརིཡཏོ དས ཙིཏྟཱནི, སེཀྑཱཔུཐུཛྫནཱནཾ ཨབྷིཉྙཱཙིཏྟཾ, ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཨབྷིཉྙཱཙིཏྟཏྟཱི། **ཚབྦིས**ཱཏི རཱུཔཱཝཙརཏོ པཉྩ ཀུསལཱནི, པཉྩ ཀིརིཡཱནི, ཨརཱུཔཱཝཙརཏོ ཙཏྟཱརི ཀུསལཱནི, ཙཏྟཱརི ཀིརིཡཱནི, ཙཏྟཱརི མགྒཙིཏྟཱནི, ཙཏྟཱརི ཕལཙིཏྟཱནཱིཏི། **ཨེཀཱུཏཔྤིསཏཱི**ཏི ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀཏོ ཨེཀཱདས, ཨཀུསལཝིཔཱཀཏོ དྭེ, ཀིརིཡཏོ ཀིརིཡམནོདྷཱཏུ, རཱུཔཱཝཙརཏོ པཉྩ ཝིཔཱཀཙིཏྟཱནཱིཏི། **སོལས**ཱཏི དྭེ པཉྩཝིཉྙཱཎཱནི, སབྦསཏྟཱནཾ པཊིསནྡྷིཙིཏྟཾ, ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཙུཏིཙིཏྟཾ, ཨརཱུཔེ ཙཏྟཱརི ཝིཔཱཀཙིཏྟཱནཱིཏི། ཨིམཱནི སོལས རཱུཔིརིཡཱཔཐཝིཉྙཏྟིསུ ཨེཀམྤི ན ཀརོནྟི། ཨཉྙཱནིཔི བཧཱུནི ཨརཱུཔེ ཨུཔྤནྣཱནི

ཨོཀཱསཱབྷཱཝཏོ རཱུཔཾ ན སམུཊྛཱཔེནྟི། ན ཀེཝལ, ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཝིཡཱཔི།

༦༣༧. ཨཱཀཱསདྷཱཏུནིདྡེསེ ན ཀསྶཏི, ན ཀསིཡཏི, ཀསིཏུཾ ཝཱ ཚིཏྟིཏུཾ ཝཱ བྷིཏྟིཏུཾ ཝཱ ན སཀྐཱཏི **ཨཱཀཱསོ**། ཨཱཀཱསོཝ **ཨཱཀཱསགཏཾ** , ཁེལགཏཱདི ཝིཡ། ཨཱཀཱསོཏི ཝཱ གཏནྟི **'ཨཱཀཱསགཏཾ'**། ན ཏཛྫཏཱིཏི **ཨགྷཾ,** ཨགྷཏཱིཏི ཡཏྟི ཨཏྠོ། ཨགྷམེཝ **ཨགྷགཏཾ**། ཚིདྡཊྛེན **ཝིཝརོ**། ཝིཝརོཝ **ཝིཝརགཏཾ**། **ཨསམྦྷུཊྛཾ ཙཏཱུཧི མཧཱབྷཱུཏེཧཱི**ཏི ཨེཏེཧི ཨསམྦྷུཊྛཾ ནིཛྫཱིཝཀཱུཔམ གཱཝིཏཾ། པཱལིམུཏྟཀེཏོ པན ཀཱཡཔརིཙྪེདལཀྑཎོ **ཨཱཀཱསདྷཱཏུ,** ཀཱཡཔརིཡནྟཔཀཱསནརསཱ, ཀཱཡམརིཡཱདཔཙྩུཔཊྛཱནཱ

ཨསམྦྷུཊྛབྷཱཝཙྪིདྡཝིཝརབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ ཝཱ, པརིཙྪིནྣཀཱཡཔདཊྛཱནཱ, ཡཱཡ པརིཙྪིནྣེསུ ཀཱཡེསུ 'ཨིདམིཏོ ཨུདྡྷཾ ཨདྷོ ཏིརིཡ'ནྟི ཧོ ཏེཏི།

༦༣༨. ཨིཏོ པར **ཀཱཡཝིཉྙཏྟིནིདྡེས** ཏེཏྟཱ ཙིཏྟཝིཉྙཏྟིཝིསུ ཕུཊྛཏཡཝེཏེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཡཱཏྠཀཏྠེཏི པཏེཏྟཱ ཨབྷིཀྐམཏྟཱིཏི **ཀཱཡཝིཉྙ ཡཏྟཾ,** ཀཱཡཱཏཾ གཱཏྟཱཔཝིཏྟོཏཏསྶཱ, ཡཏྟཔརིཡཱཏྟཱིཏྟཱཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཡཏྟཀཱཏྟཱཔཏཏྟཱནཱ། ཨཔཀྐཏྟཱཏྟཱཏྟཱི **ཀཱཡཝིཉྙ ཨཱཏཏྟཾ,** ཀཱཡཏཾ པཀྐཏྟཱཔཝིཏྟོཏཏསྶཱ, སཏྟཱགཱིཏིཡཱཏྟཱ ཨཝིཏོཀྐཏྟཱིཏྟཱཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཨཱཏཏྟཏྟཱཔཏཏྟཱནཱ། སཏྟཱིགཱིཏིཡཱཏྟཱཀཱཏྟཱཔཱཏཾ ཀཱཡཱཏཾ **ཀཱཡཝིཉྙ གཏྟཱཏྟཾ,** ཨཀཱཏྟཱཏཾ ཝཏཏཱིཏཱཏཾ ཨཏཏྟཱཔཏཏྟཱནཱ, གཏྟཱཏྟཏཏྟཱནཱ།

ཨིཏཱ པན ཏིསྶོ ན ཨཏྟཏཏྟཾ པིཛྫཏཏྟི། ཨིཔཾ སཏྟཱཔི ཡོ ཨཏོཀཱིཏོ པིཡ ཀཱཡཱཏཾ ལཏྟཱཏྟོ, ཨདཏྟཏཏྟཱལཏཔཏིཡཏྟཱིཀཱ,

ཀཱཡདཏྟཏཀཏཏཱཏཱཏཱཔཏཏཏཏཀཡཏཏཏཱ, སོ ཀཱཡཔིཀཱ 'ཀཱཡཝིཉྙཏཏཏཏཏ'། ཡོ སཏཔརིམཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཡཱཏཾ སཏཏཏཏཏ སབྦཱཏིཏཱཔིཏིཏིཏིཏཱ སཏཏཏཏཏཏཏ

ཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ , སོ ཀཱཡཔིཀཱ 'ཀཱཡཝིཉྙ སཏཏཏ'། ཡོ པཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཡཱཏཾ གཏཏཏཏཏཏ

སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, སོ ཀཱཡཔིཀཱ **'ཀཱཡཝིཉྙ གཏཏཏཏཏ'**ཏི། ཨིཏཏཏཏཏཾ པིཏཏཏ པིཏཏཏ།

ཨིཏཱ པན ཏིསྶོཔི གཏཏཾ ཀཱཏཾ ན སཏཏཏཏ, ཨཱཏཏཏཏཏཏ གཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏི ཡོཏཏཏ 'ཨཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཝཏཏ, གཱཡོ ཏོ ཝཏཏ སཏཏ གཏཏཏཏ'ཏི

ཕཏཏཏ། 'ཨཏཏ ཨཏཏཏཏཏཾ ཝཏཏ, ཨཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཨིཏཏཾ, གཱཡོ ཏོ ཝཏཏ སཏཏ གཏཏཏཏ'ཏི ཕཏཏཏཏཏ།

༦༤༡. ཨུཔཙཡསནྟཏིནིདྡེསེསུ **ཨཱཡཏནཱནཾ** ཨཱཙཡོ ཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཨཱཙཡོ**ཏི ནིབྦཏྟི། **ཡོ ཏཏཏཏ ཨུཔཙཡོ**ཏི ཡོ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཙཡོ པུནཔྤུནཾ ནིབྦཏྟཏྟཱནཾ, སོཔཱ ཏཏཏཏ ཨུཔཙཡོ ནཱམ ཧོཏི; ཝཌྜྷཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡོ ཏཏཏཏ ཨུཔཙཡོ སོ ཏཏཏཏ སནྟཏཱི**ཏི ཡཱ ཨིམཾ ཨུཔཙཡཏཱཾ ཏཏཏཾ ཝཌྜྷི, ཏཏོ ཨུཏྟརིཏརཾ པཝཏྟིཀཱལེ སོ ཏཏཏཏ སནྟཏི ནཱམ ཧོཏི; པཝཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ནདཱིཏཱིརེ ཁཏཀཱུཔམྷི ཨུདཀཱུགྒམནཀཱལོ ཝིཡ ཨཱཙཡོ, ནིབྦཏྟི; པརིཔུཎྞཀཱལོ ཝིཡ ཨུཔཙཡོ, ཝཌྜྷི; ཨཛྫྷོཏྠརིཏྭཱ གམནཀཱལོ ཝིཡ སནྟཏི, པཝཏྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨེཥཾ་ ཀིཾ་ ཀཐིཏཾ་ ཧེཏྭཏི? ཨཱཡཏནེན ཏི ཨཱཤཡོ ཀཐིཏོ, ཨཱཤཡེན ཨཱཡཏནཾ ཀཐིཏཾ། ཨཱཤཡོཔི ཀཐིཏོ ཨཱཡཏནམེཝ ཀཐིཏཾ། ཨེཥཱམྤི ཀིཾ ཀཐིཏཾ ཧེཏྭཏི? ཙཏུསྐཏིཏྲུཔཾ ཨཱཤཡོ ཨུཔཤཡོ ནེཏྲེ ཕལྟེ ཀཐིཏཾ། ཨཏྲཱཧ ཏི ཨུཏྤཡསྨིཾ ཏྲཻཏྲཱཔཏིཤ ཨཏྲིཤཙཏཾ། ཨཱཀཱརཏནཏྲེན པན ཕེནེཤཱཤཡེན ཙ ཨུཔཤཡོ སཏྲེཏི ཨུཏྲེསདེསཏཾ ཀཱཏྲ ཡསྨཱ ཨེཏྲ ཨཏྲཧེ ཏཏྲཏཾ ཏཏྲི, ཏསྨཱ ནེཏྲེསི "ཡོ ཨཱཡཏནཏཾ ཨཱཤཡོ སོ ཏྲཱཔསྶ ཨུཔཤཡོ, ཡོ ཏྲཱཔསྶ ཨུཔཤཡོ སོ ཏྲཱཔསྶ སཏྲེཏི"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡསྨཱ ཙ ཨུཏྤཡསྨིཾ ཏྲཻཏྲཱཔཏིཤ ཨཏྲིཤཙཏཾ ཏསྨཱ ཨེཏྲ ཨཱཤཡཡལཀྑཎེ **ཏྲཱཔསྶ ཨུཔཤཡོ,** པུབྦཏྲེ ཏྲཱཔཏཾ ཨུཏྲཱུཏྲཱཔཤནརོ, ནེཀྑཏཤཔཏྲཱཔཏྲཱུཏེ པརིཕུཏྲཏྲཱཔཤཔཏྲཱཔཏྲཱུཏེ ཝཱ, ཨུཔཙིཏཏྲཱཔཔདཏྲཱུཏོ། པཤཏྲེལཀྑཎེ **ཏྲཱཔསྶ སཏྲེཏི,** ཨཏྲུཔྤཏཏྲཏྲསྶ, ཨཏྲུཔཏྲེཏཔཏྲཱཔཏྲཱུཏ, ཨཏྲུཔྤཏཏྲཏྲཱཔཔདཏྲཱུཏཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༨༤༣. ཛརཏྲེཏྲེསི ཛྱོརཀཱཤསེན **ཛརཏྲ;** ཨཡམེཏྲ སཏྲཱཔནེཏྲེསོ། ཛྱོརཏྲཱུར **ཛྱོརཀཏྲ།** ཁཏྲིཏྲེཏི ཨཱཏཡོ ཏཡོ ཀཱཡཏིཀཱམེ ཀེཏྲནེཏྲེསུ། པཏྲཱུཏྲ ཏེ པཀཏེནེཏྲེསུ། ཨཡཏྲི 'ཛརཏྲ'ཏི ཨིམིཏྲ པདེན སཏྲཱཔཏྲོ ཏྲཱིཔིཏྲ; ཏེནསྶཡཾ སཏྲཱཔནེཏྲེསོ། 'ཛྱོརཀཏྲ'ཏི ཨིམིཏྲ ཨཱཀཱརཏྲོ; ཏེནསྶཡཾ ཨཱཀཱརནེཏྲེསོ། **ཁཏྲིཏྲཏྲི** ཨིམིཏྲ ཀཱཡཏིཀཱམེ དཏྲནཏྲཏཾ ཁཏྲིཏཏྲཱཔཀཱརཀཱིཏྲཏྲ། **པཱིཡཏྲཏྲི** ཨིམིཏྲ ཀེསལོམཏཾ པཡིཏཏྲཱཔཀཱརཀཱིཏྲཏྲ། **པཡིཏཙཏྲཏི** ཨིམིཏྲ སཾསཾ མིཡཱུཡིཏྲ ཏཙེ པཡིཏྲཱཔཀཱརཀཱིཏྲཏྲ ཏྲཱིཔིཏྲ། ཏེནསྶ ཨིམེ 'ཁཏྲིཏྲ'ཏྲིཨཱཏཡོ ཏཡོ ཀཱཡཏིཀཱམེ ཀེཏྲནེཏྲེསུ། ཏེཏི ཨིམེསཾ པཱིཀཱཏྲཾ དསྶནཔསེན པཱཀཊཱིཏྲཏྲ པཱཀཊཛརཏྲ དསྶིཏྲ། ཡཐེཝ ཏི ཨུདཀཱསྶ པཱ ཨགྒིཏེ པཱ ཏིཏྲཏྲཱུཏྲཾ སཾཏྲཱཏྲཔཡིཏྲཏྲཏྲཡ པཱ ཏྲཱམཏྲཡ པཱ ཀཏམགྒཾ པཱཀཊེ ཧེཏི, ན ཙ སོ ཀཏམགྒཾ ཏྲནེཥ ཨུདཀཱཏྲཏྲི, ཨེཝམེཝ ཛརཏྲཡ དཏྲཏྲེསུ ཁཏྲིཏྲཏྲེཤསེན ཀཏམགྒཾ པཱཀཊེ, ཙཀྑུ ཨུཏྲཱིཡིཏྲཔི ཀཡཏཏི, ན ཙ ཁཏྲིཏྲཏྲེནེཤ ཛརཱ། ན ཧི ཛརཱ ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱ ཧོཏི།

ཨཱཡུནོ སཾཧཱནི ཨིནྡྲིཡཱནཾ པརིཔཱཀོཏི ཨིམེཧི པན པདེཧི ཀཱལཱཏིཀྐམེཡེཝ ཨབྷིབྱཏྟཱཡ ཨཱཡུཀྑཡཙཀྑཱདིཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀསཉྙིཏཱཡ པཀཏིཡཱ ཏྲཱིཔིཏྲ། ཏེནསྶིམེ པཙྪིམཱ ཏྭེ པཀཏིནེཏྲེསཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཛརཾ པཏྟསྶ ཨཱཡུ ཧཱཡཏི, ཏསྨཱ ཛརཱ 'ཨཱཡུནོ སཾཧཱནཱི'ཏི ཕལཱུཔཙཱརེན ཝུཏྟཱ། ཡསྨཱ ཙ དཧརཀཱལེ སུཔྤསནྣཱནི, སུསུཁུམམྤི ཨཏྟནོ ཝིསཡཾ སུཁེནེཝ གཎྷནསམཏྠཱནི ཙཀྑཱདཱིནི ཨིནྡྲིཡཱནི ཛརཾ པཏྟསྶ པརིཔཀྐཱནི ཨཱལུལིཏཱནི ཨཝིསདཱནི, ཨོལཱརིཀམྤི ཨཏྟནོ ཝིསཡཾ གཧེཏུཾ ཨསམཏྠཱནི ཧོནྟི, ཏསྨཱ 'ཨིནྡྲིཡཱནཾ པརིཔཱཀོ'ཏིཔི ཕལཱུཔཙཱརེནེཝ ཝུཏྟཱ།

སཱ པནཱཡཾ ཨེཝཾ ནིདྡིཊྛཱ སབྦཱཔི ཛརཱ པཱཀཊཱ པཊིཙྪནྣཱཏི དུཝིདྷཱ ཧོཏི། ཏཏྲ དནྟཱདཱིསུ ཁཎྜཱདིབྷཱཝདསྶནཏོ རཱུཔདྷམྨེསུ ཛརཱ **པཱཀཊཛརཱ** ནཱམ། ཨརཱུཔདྷམྨེསུ པན ཛརཱ ཏཱདིསསྶ ཝིཀཱརསྶ ཨདསྶནཏོ **པཊིཙྪནྣཛརཱ** ནཱམ། པུན ཨཝཱིཙི སཝཱིཙཱིཏི ཨེཝམྤི དུཝིདྷཱ ཧོཏི། ཏཏྲ མཎིཀནཀརཛཏཔཝཱལཙནྡིམསཱུརིཡཱདཱིནཾ ཝིཡ, མནྡདསཀཱདཱིསུ པཱཎཱིནཾ ཝིཡ ཙ, པུཔྥཕལཔལླཝཱདཱིསུ ཙ ཨཔཱཎཱིནཾ ཝིཡ, ཨནྟརནྟརཱ ཝཎྞཝིསེསཱདཱིནཾ དུཝིཉྙེཡྻཏྟཱ ཛརཱ **ཨཝཱིཙིཛརཱ** ནཱམ; ནིརནྟརཛརཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏོ ཨཉྙེསུ པན ཡཐཱཝུཏྟེསུ ཨནྟརནྟརཱ ཝཎྞཝིསེསཱདཱིནཾ སུཝིཉྙེཡྻཏྟཱ ཛརཱ **སཝཱིཙིཛརཱ** ནཱམཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ལཀྑཎཱདིཏོ པན ཁནྡྷཔརིཔཱཀལཀྑཎཱ **ཛརཱ ཛརཏྲ,** ཨུཔནཡནརསཱ, སབྦཱཝསཔཱམཝིཡ ནཝབྷཱཝཱཔགམཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཝཱིཏིཔུཏྟཛབྷཱུཏེ ཝིཡ པརིཔཀྐམཱནཱཝཙུཔཊྛཱནཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༨༤༤. ཨནིཙྩཏཱནིདྡེསེ ཁཡགམནཊྛེན **ཁཡོ,** ཝཡགམནཊྛེན **ཝཡོ,** བྷིཛྫནཊྛེན **བྷེདོ།** ཨཐ ཝཱ, ཡསྨཱ ཏཾ པཏྭཱ ཏཱུཔཾ ཁཱིཡཏི, ཝེཏི, བྷིཛྫཏི ཙ, ཏསྨཱ ཁཱིཡཏི ཨེཏསྨིནྟི 'ཁཡོ', ཝེཏི ཨེཏསྨིནྟི 'ཝཡོ', བྷིཛྫཏི ཨེཏསྨིནྟི 'བྷེདོ'། ཨུཔསགྒཝསེན པདཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ བྷེདོཝ **པརིབྷེདོ།** ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཊྛེན, ན ནིཙྩནྟི ཨནིཙྩཾ། ཏསྶ བྷཱཝོ **ཨནིཙྩཏཱ།** ཨནྟརདྷཱཡཏི ཨེཏྠཱཏི **ཨནྟརདྷཱནཾ།** མརཎམྤི ཧི པཏྭཱ ཏཱུཔཾ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཨདསྶནཾ གཙྪཏི། ན ཀེཝལཉྩ ཏཱུཔམེཝ, སབྦེཔི པཉྩཀྑནྡྷཱ། ཏསྨཱ པཉྩནྣམྤི ཁནྡྷཱནཾ ཨནིཙྩཏཱཡ ཨིདམེཝ ལཀྑཎནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ལཀྑཎཱདིཏོ པན པརིབྷེདལཀྑཎཱ **ཏཱུཔསྶ ཨནིཙྩཏཱ,** སཾསཱིདནརསཱ, ཁཡཝཡཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, པརིབྷིཛྫམཱནཏཱུཔཔདཊྛཱནཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཧེཏྭ་ ཏྭཱཏི་ གཱཧེཏྭ་ ཛཏྭ་ གཱཧེཏྭ, ཨིམསྨིཾ ཁྐྵཎེ མརཎཾ གཱཧེཏྭཱ། ཨིམེ ཏཡོ ཏྲྐྐ ཨིམེསཾ སཏྟཱནཾ ཨུཔྤཏྟིསཱིགཱཔཙྪཱམིཏྟསདིསཱ། ཡཐཱ ཧི པུརིསསྶ ཏཡོ པཙྪཱམིཏྟཱ ཨོཏཱརཾ གཱཝེསམཱནཱ ཝིཙརེཡྻུཾ། ཏེསུ ཨེཀོ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ — 'ཨེཏཾ ནྟིཏྲིཏྭ ཨཊཝིཔཝེསནཾ མཡཱཧཾ བྷཱརཾ ཧོཏུ'ཏི། དུཏིཡོ 'ཨཊཝིགཏཀཱལེ པོཐེཏྭཱ པཐཝིཡཾ པཱཏནཾ མཡཱཧཾ བྷཱར'ཏི། ཏཏིཡོ 'པཐཝིགཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཨསིནཱ སཱིསཙྪེདནཾ མཡཱཧཾ བྷཱར'ཏི། ཨེཝམེཝ ཨིམེ ཏྲྐྐ ཨཱཔདཱ། ནིཏྲིཏྭ ཨཊཝིཔཝེསནཔཙྪཱམིཏྟསདིསཱ ཧེཏྭ ཏྭཱཏི, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཁྐྵཎེ ནིབྦཏྟཔཊིསནྡྷི། ཨཊཝིགཏཾ པོཐེཏྭཱ པཐཝིཡཾ པཱཏནཔཙྪཱམིཏྟསདིསཱ ཛཏྭ , ནིབྦཏྟཔཱཔྤཏྟཾ ཏུབྦལཔཏྟཱཔཛྫཱཔཡཏྟཱཔཱགཱརཙྪཏི། པཐཝིགཏསྶ ཨསིནཱ སཱིསཙྪེདནཔཙྪཱམིཏྟསདིསཾ མརཎཾ, ཛཏྭཱཔཏྟཏྭཾ ཁཎྜཏྭཾ ཏྲཱིཔིཏྟཱཔཱཔནཏྟཱཏི།

༦༨༥. ཀཱབཡཱིཀཱཏྲཏྲརཱིཏྲིསེ ཀཱབལཾ ཀཱཏྲིཡཏྲིཏི **ཀཱབཡཱིཀཱར**། ཨཱཏྲིཡཏྲིཏི **ཨཱཏྲཱར**། ཀཱབལཾ ཀཱཏྲ ཨཛ྄ཛྷོཏྲིཡཏྲིཏི ཨཛྷྭཱ། ཏུཔཾ པཱ ཨཱཏྲརཏྲིཏིཔི 'ཨཱཏྲཱར'། ཨིཔཾ པཐྭཔསེན ཏཱམཾ ཨུཏྲཏྲཱིཏྲ པུཏ པཐྭཔསེནཔེཏཾ པཀྐེཏཏོ ཏྭཱཏྲུ **ཨོཏཱཏོ ཀུམྨཱསཱཏི**ཨཱཏྲི པྲུཏཾ། ཨོཏཱཏྲཱིཏྲེ ཧི པྲཱཏིཏཔརིཡཏྟཱཏྲེ ཏྲཱཏས ཨིཏྲཏྲིསྲིཏསྶ ཨཱཏྲཱརསྶ པཐྭེཏྲི། པཱཡིཡཾ ཨཏྲཱཀཱཏྲེ སྨུཏཔཱཏྲིཏྲེ ཡིསྨཔཏཀཱ པཡིཏྲཏྲེ།

ཨིཏྲཏྲེ ཏྲཏྲེ སྨུཏཔཱཏྲིཏྲེ ཀཱཏྲཏྲཾ ཏྭཱཏྲིཏྲི **ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ ཛཏཔཏྲེཏྲིཨཱཏྲིསྨཏ**། ཏཏྲ སྨུཕེན ཨསིཏྲཏྲཾ ཏྲུཏྲིཏྲཏྲཏྲི **སྨུཕཏྲིཡཾ**། ཏཏྲེཏྲི པིཕཏྲིཏྲཏྲཏྲི **ཏཏྲཔིཕཏྲཏཾ**། ཀཱཡེན ཨཛྫྷོཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲི **ཀཱཡཛྫྷོཏྲཏྲཏྲིཡཾ**། ཨིཏྲཏྲི ཏཾ ཀིཏྲཔཐྭསེན ཏྭཱཏྲིཏྲཾ **ཀུཏྲཱིཔིཏྲཏྲཱཏྲཏྲི** ཨཱཏྲ། ཏཏྲི སྨུཏཔཱཏྲི ཨོཏཏཀུམྨཱསཏྲི པཱ ཨཛྫྷོཏྲཏཾ ཀུཏྲཱི པིཏྲིཏྲཱཏྲི། ཨིཏམསྶ ཀིཏྲཾ། **ཡཱཡ ཨོཛཱཡ སཏྲ ཡཱཔེཏྲིཏྲི** ཧེཏྲ སཏྲཔཏྲིཏྲི སཔཐུཏཱི ཨཱཏྲཱརཾ ཏྭཱཏྲིཏྲ ཨིཏྲཏྲི ཏིཏྲིཏྲིཏྲཨོཛམིཔ ཏྭཱཏྲིཏྲཾ ཨིཏཾ པྲུཏྲཾ།

ཀིཾ པཏེཏྲ པཐྭཱསྶ ཀིཏྲཾ? ཀིཾ ཨོཛཱཡ? པརིསྶཡཏརཀྑཔཱལནཏྲེ། པཐྭཏྲི པརིསྶཡཾ ཏརཏྲི པཱལེཏྲིཏྲ ན སཀྐོཏྲི, ཨོཛཱ པཱལེཏྲི པརིསྶཡཾ ཏརེཏྲི ན སཀྐོཏྲི། ཏྭེཔི ཨེཀཏོ ཧུཏྭཱ པཱལེཏུམྤི སཀྐོཏྲི པརིསྶཡམྤི ཏརེཏུཾ། ཀོ པནེས པརིསྶཡོ ནཱམ? ཀཱམྨཛཏེཛོ། ཨཛྫྷོཏྲཀུཏྲཱིཔཏྲི ཨོཏཏཀུཏྲིཔཐྭུམྤི ཨཱསཏི, ཀཱམྨཛཏེཛོ ཨུཔཱཏཏྲིཏྭཱ ཨུཏརཔཊལཾ ཀཱཏྲཏྲི, 'ཁཱཏྲཏྲཱི, ཨཱཏྲཱརཾ མེ ཏེཐཱ'ཏི ཝདཱཔེཏྲི། ཏྲུཏྲཏྲཀཱལེ ཨུཏརཔཊལཾ མུཉྩིཏྭཱ པཐྭཾ ཀཎྷཏྲི། ཨཐ སཏྟོ ཨེཀཱགྒོ ཧོཏྲི།

ཡཐཱ ཧི ཚཱཡཱརཀྑསོ ཚཱཡཾ པཝིཊྛཾ ཀཧེཏྭཱ ཏེཝསང྄ཁལིཀཱཡ བནྡྷིཏྭཱ ཨཏྟནོ བྷཝནེ མོདནྟོ ཚཱཏཀཱལེ ཨཱཀནྟྭཱ སཱིསེ ཌཾསཏྲི། སོ ཌཱུཏྲཏྲཏྲ ཝིརཝཏྲི། ཏཾ ཝིརཝཾ སུཏྭཱ 'ཏུཀྑཔཏྟོ ཨཡཾ ཨཏྲི'ཏི ཏཏོ ཏཏོ མནུསྶཱ ཨཱཀཙྪནྟི། སོ ཨཱཀཏཱཀཏེ ཀཧེཏྭཱ ཁཱཏྲིཏྭཱ བྷཝནེ མོདཏྲི། ཨེཝཾསམྤཏམིཏཾ ཝེཏིཏབྦཾ། ཚཱཡཱརཀྑསོ ཝིཡ ཧི ཀཱམྨཛཏེཛོ, ཏེཝསང྄ཁལིཀཱཡ བནྡྷིཏྭཱ ཚཱཡིཏརཀྑསཔཝིཊྛོ ཝིཡ ཨཛྫྷོཏྲཀུཏྲཱིཔཏྲི ཨུཔཱཏཔཏཾ, སཱིསེ ཌཾསནཾ ཝིཡ ཀཱམྨཛཏེཛེན ཨུཏརཔཊལཾ ཀཱཏྲཏྲཾ, ཚཱཡསྶ ཝིརཝཏཀཱལོ ཝིཡ 'ཁཱཏྲཏྲཱི, ཨཱཏྲཱརཾ མེ ཏེཐཱ'ཏི ཝཙཏཀཱལོ, ཏཱཡ སཏྡཱཡ ཨཱཀཏཱཀཏེ ཀཧེཏྭཱ ཁཱཏྲིཏྭཱ བྷཝནེ མོདཏཀཱལོ ཝིཡ ཀཱམྨཛཏེཛེན ཨུཏརཔཊལཾ མུཉྩིཏྭཱ པཐྭཾ ཀཎྷཏྲཱཏྲི ཨཱཀཱམཙྪིཏྲཏྲ།

ཏཏྲ ཨོལཱརིཀེ པཐྭསྨིཾ ཨོཛཱ མནྡཱ ཧོཏྲི། སུཁུམེ བལཝཏཱི། ཀུདྲཱུསཀཱཏྲཏྲཏྲིཏྲི ཧི ཏྲུཛྫྷིཏྭཱ སུཏྲཏྲེཏྲེཝ ཚཱཏཾ ཧོཏྲི། སཔྤིཨཱཏྲིཏྲི པིཝིཏྭཱ ཨིཙྪིཏྲཏྲཾ ཙ ཏྲུཚྪྷཏྲི། ཨིཏྲ ཙ ཨུཔཱཏྲཏྲཏྲུཔཱཏྲཏྲཡ ཨོཏཱཏྲིཀསུཏྲུམཏྲ པཱཏྲིཏྲཏྲ། ཀུམྦྷཱིལཱཏྲཏྲཏྲིཏྲ ཨཱཏྲཏྲཾ ཨུཔཱཏྲཏྲཡ མོཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། ཀུམྦྷཱིལཱ ཀིར པཱཕཱཎེཔི ཁཱཏྲིཏྲི། ཏེ ཙ ཏེསཾ ཀུཏྲཱིཔཏྲཏ པིལཱིཡཏྲི། མོཏྲ སཔྤཱིཔིཀྐུཏྲིཏྲཱཏྲཾཔཱཏྲཏྲཏྲེ ཏྲེཏྲ ཏྲཏྲཏྲིཏྲ། མོཏྲཏྲཾ པཏྲ ཨཱཏྲཏྲཾ ཨུཔཱཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཾ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། ཏྲེ ཀཱེར ཏིཕཱཏྲུཙྪྷཏྲིཏྲེཏྲ པིསུཏྲཏྲེ ཙོཕ ཨཛྫྷིཏྲེ ཙ ཏྲཏྲཏྲེ། ཏྲུཏྲེ ཙ ཏྲེསཾ ཁཱཔཱཏྲ ཏྲིམིཏྲཏྲུཏྲེཕ ཀཱཏྲམྨཏྲཾ པིཕ མུཏཀཱཏྲེ ཏོཏྲེ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨཱཏྲཏྲཏྲུཔཱཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲིཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། ཏྲེ ཏྲི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲོ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲིཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲོ ཀཱཔཡཔོཀཱཏྲམིཀཱཏྲིཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། ཏྲེ ཀཱེར ཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲིསཱཏྲི ཨཱཏྲཏྲཏྲོ ཀཱཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། ཏྲེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲིསཱཏྲི ཨཱཏྲཏྲཏྲོ སསཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། སསཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲོ སཀཱཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། སཀཱཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲོ པཙྪཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། པཙྪཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲོ ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲོ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། ཏྲིསཱཏྲི ཨཱཏྲཏྲཏྲོ ཙཀྐཱཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། ཙཀྐཱཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲོ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲོ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཾ། ཨིཔཾ ཡཐཱ པརཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲིསཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཔྲུཏྲཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཾ པཏྲཏྲ།

ལཀྑཎཱཏིཏོཔི ཨོཛཱལཀྑཎོ **ཀཱབཡཱིཀཱར ཨཱཏྲཏྲཏྲ**, ཏྲུཔཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨུཔཏྲམྦྷཏྲཔཙྩུཔཏྲཏྲཏྲ, ཀཱབལཾ ཀཱཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ།

༦༤༦. ནོཨུཔཱདིནྣནྟིསེ ཡཐཱ ཨུཔཱདིནྣཀཾ ཨུཔཱདིཡཏིཡ, ན ཨཀྐེན ཨུཔཱདིཡཏི, ཨིཔྤམེཏཾ ན ཨུཔཱདིཡཏིཔྤཏི **ནོཨུཔཱདིནྣཾ**།

༦༤༧. ཕུསིཏབྦནྟི ཕོཊྛབྦཾ། ཕུསིཏྭཱ ཛཱནིཏབྦནྟི ཨཏྠོ། ཕོཊྛབྦཉྩ ཏཾ ཨཱཡཏནཉྩཱཏི **ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ**། ཨཱཔོ ཙ ཏཾ ནིསྶཡཏྟཱ ཕུསིཏྭཱ ཛཱནིཏབྦེན ཀཐཾ ཏི **ཨཱཔོདྷཱཏུ**། ཨིཏརེ ཡསྨཱ ཏཱིཧི རཱུཔེཧི ཕུསིཏྭཱ ཛཱནིཏབྦཱ ཏསྨཱ ཏཱནི དསྶེཏུཾ ཀཏམཾ ཏཾ རཱུཔཾ ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ? **པཐཝཱིདྷཱཏུ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ ཀཀྑལཏྟལཀྑཎཱ **པཐཝཱིདྷཱཏུ**, པཏིཊྛཱནརསཱ, སམྤཊིཙྪནྣཔཙྩུཔཊྛཱནཱ། **ཏེཛོདྷཱཏུ** ཨུཎྷཏྟལཀྑཎཱ, པརིཔཱཙནརསཱ, མདྡཝཱནུཔྤདཱནཔཙྩུཔཊྛཱནཱ། **ཝཱཡོདྷཱཏུ** ཝིཏྠམྦྷནལཀྑཎཱ, སམུདཱིརཎརསཱ, ཨབྷིནཱིཧཱརཔཙྩུཔཊྛཱནཱ། པུརིམཱ པན **'ཨཱཔོདྷཱཏུ'** པགྒྷརཎལཀྑཎཱ, བྲཱུཧནརསཱ, སངྒཧཔཙྩུཔཊྛཱནཱ། ཨེཀེཀཱ ཙེཏྠ སེསཏྟཡཔདཊྛཱནཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཀཀྑལནྟི ཐདྡྷཾ། **མུདུཀནྟི** ཨཐདྡྷཾ། **སཎྷནྟི** མཊྛཾ། **ཕརུསནྟི** ཁརཾ། **སུཁསམྥསྶནྟི** སུཁཝེདནཱཔཙྩཡཾ ཨིཊྛཕོཊྛབྦཾ། **དུཀྑསམྥསྶནྟི** དུཀྑཝེདནཱཔཙྩཡཾ ཨནིཊྛཕོཊྛབྦཾ། **གརུཀནྟི** བྷཱརིཡཾ། **ལཧུཀནྟི** ཨབྷཱརིཡཾ, སལླཧུཀནྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ 'ཀཀྑལཾ མུདུཀཾ སཎྷཾ ཕརུསཾ གརུཀཾ ལཧུཀ'ནྟི པདེཧི པཐཝཱིདྷཱཏུ ཨེཝ བྷཱཛིཏཱ། "ཡདཱཡཾ ཀཱཡོ ཨཱཡུསཧགཏོ ཙ ཧོཏི ཨུསྨཱསཧགཏོ ཙ ཝིཉྙཱཎསཧགཏོ ཙ ཏདཱ ལཧུཏརོ ཙ ཧོཏི མུདུཏརོ ཙ ཀམྨཉྙཏརོ ཙཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༤༢༤) སུཏྟེཔི ལཧུམུདུཏཱཡ པཐཝཱིདྷཱཏུམེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

'སུཁསམྥསྶཾ དུཀྑསམྥསྶ'ནྟི པདདྭཡེན པན ཏཱིསུཔི མཧཱབྷཱུཏེསུ ལབྦྷཏི། པཐཝཱིདྷཱཏུ ཧི སུཁསམྥསྶཱཔི ཨཏྠི དུཀྑསམྥསྶཱཔི། ཏཐཱ ཏེཛོདྷཱཏུཝཱཡོདྷཱཏུཡོ། ཏཏྲ སུཁསམྥསྶཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ མུདུཏལཱུལཏྟྲེ ཏཏྠ པཱཎེ ཕསྶཏཱཏི ཨནྡྷཀཱཏི ཨནྡྷཀཱཏི 'ཕསྶཏ དྷཱ, ཕསྶཏ དྷཱཏ'ཏི ཝདཱཔནཱཀཱརཾ ཀརོཏི། དུཀྑསམྥསྶཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ ཁརསཱཊཀཔཱུཏིཔྤཏྟཱདཱིསུ ཏཏྠ པཱཎེ ཕསྶཏཱཏི ཨནྡྷཀཱཏི ཨནྡྷཀཱཏི 'ཕསྶཏ དྷཱ, ཕསྶཏ དྷཱཏ'ཏི ཝདཱཔནཱཀཱརཾ ཀརོཏི། སུཁསམྥསྶཱ ཏེཛོདྷཱཏུ སཱིཏཀཱལེ ཨངྒཱརསཀཊིཀཱཡ ཏཏྠ པཱཎེ ཕསྶཏཱཏི ཨནྡྷཀཱཏི ཨནྡྷཀཱཏི 'ཕསྶཏ དྷཱ, ཕསྶཏ དྷཱཏ'ཏི ཝདཱཔནཱཀཱརཾ ཀརོཏི། དུཀྑསམྥསྶཱ ཏེཛོདྷཱཏུ ཨུཎྷཀཱལེ ཏཏྠ པཱཎེ ཕསྶཏཱཏི ཨནྡྷཀཱཏི ཨནྡྷཀཱཏི 'ཨཧོ ཏཱཔཱ'ཏི ཝདཱཔནཱཀཱརཾ ཀརོཏི། སུཁསམྥསྶཱ ཝཱཡོདྷཱཏུ ཨུཎྷཀཱལེ ཨཱཔཱཏི ཝདཱཔནཱཀཱརཾ ཀརོཏི། དུཀྑསམྥསྶཱ ཝཱཡོདྷཱཏུ སཱིཏཀཱལེ 'ཨཧོ སཱིཏ'ཏི ཝདཱཔནཱཀཱརཾ ཀརོཏི།
ཨིམིནཱ སུཁསམྥསྶདུཀྑསམྥསྶཏཱ ཙ ཝེདིཏབྦཱ།

ཡཾ ཕོཊྛབྦཾ ཨཱརབྦྷ ཀཱཡསམྥསྶོཏིཨཱདིཀཱ ཝཱཙནཱ ཡུཏྟཱ པན ཙཏྟཱཏི ཙཏྟཱཏི ཝཱཙེཏི པཊིཔཱཊིཡཱ ཏཱ ཏཾ ཨཏྠཾ རཱུཔཱཡཏནཝཱརེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

ཀིཾ པནེཏཱནི ཏཱིཎི མཧཱབྷཱུཏཱནི ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪནྟི ན ཨཱགཙྪནྟཱིཏི? ཨཱགཙྪནྟི། ཨེཝཾ ཨཱགཏཱནི ཀཱཡཔསཱདཾ གྷཊྚེནྟི ན གྷཊྚེནྟཱིཏི? གྷཊྚེནྟི། ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ ཏཱནི ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི ན ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ན ཨུཔྤཛྫཏི། ཨཱབྷུཛིཏཝསེན ཝཱ ཨུསྶདཝསེན ཝཱ ཨཱརམྨཎཀརཎཾ ཧོཏི།

ཏཏྲ ཨཱབྷུཛིཏཝསེན ཏཱཝ, པཏྟཔཱུརེཔི ཨོདནེ ཨཱབྷཏེ ཨེཀཾ སིཏྠཾ གཎྷིཏྭཱ ཐདྡྷཾ ཝཱ མུདུཀཾ ཝཱཏི ཝཱིམཾསནྟོ ཨེཀམེཝ ཨཱབྷུཛཏི། ཏསྨིཾ སམཡེ ཀིཉྩཱཔི ཏེཛོཝཱཡོདྷཱཏུཡོ ཨཏྠི, པཐཝཱིདྷཱཏུཡེཝ པན ཨཱབྷུཛིཏཝསེན ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཨུཎྷོདཀེ ཧཏྠཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ ཨུཎྷཾ ཝཱ སཱིཏཾ ཝཱཏི ཝཱིམཾསནྟོཔི ཏཏྠ པཐཝཱིཝཱཡོདྷཱཏུཡོ ཨཏྠི, ཏེཛོདྷཱཏུཡེཝ པན ཨཱབྷུཛིཏཝསེན ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཨུཎྷཀཱལེ ཝཱཏཔཱནཾ ཝིཝརིཏྭཱ ཝཱཏེན སརཱིརཾ པཧརཱཔེནྟོ ཋིཏོ ཝཱཏོ མནྡཾ ཝཱ ཐདྡྷཾ ཝཱ པཧརཏཱིཏི ཝཱིམཾསནྟོཔི ཏཏྠ པཐཝཱིཏེཛོདྷཱཏུཡོ ཨཏྠི, ཝཱཡོདྷཱཏུཡེཝ པན ཨཱབྷུཛིཏཝསེན ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཨཱབྷུཛིཏཝསེན ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཡཏྠ ཡཏྠ ཨབྷིནིཝིསཏི ཏཾ ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

ཡོ པན ཨུཔྤལཀྲུམྨཱ ཀྭཙི ཨབྷིཀྑཏི, ཀཐཾ? ཨུཎྷཔཱནཀམྨཾ ཏཏྲ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཡསྶ ཡསྶ པན ཨུསྶདོ ཧོཏི སོ སོ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཱཡཔསཱདཾ གྷཊྚེཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ པཐམཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཨུཔཱདཱཡ ཨུཔཱདཱཡ པཏིཊྛཱནཝསེན ཨེཝཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཀཱཡཔསཱདཾ པཏྟཱ ཨེཀཾ ཨཱཧཙྩ ཨིམཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོཏི།

ཀཱལཔསྱནྟཾ ཀྲནྠེཏི། ཡཐཱ ཡཐཱ པར པསྱཏོ ཨུཥྨཎྜོ རེཏི, ཏཐཱ ཏཐེཥ ཀཱལཔིཎྜཾ ཨུཏྤཱཊྚིཏི། ཨིཏྱཾ ཨུཥྨཱཏཔསེན ཨཱཏཱམཾ ཀཱཏཱིཏི། ཨུཥྨཱཏཔསེནེཥ ཙ ཀཱལཔིཎྜཾ ཨུཏྤཱཊྚིཏི ནཱམ།

ཀཐཾ པར ཙོཏྣཱཥ ཨཱཏཱམཏོ སདྒཏེ རོཏྣཱཏི? ནཻཥྚཀཱརཱེཏི རོཏི – ཨཝཪྞ྄ཱཥཡཏོ ཡཱ ཕེསཡུཀྟིམཏྟོ ཡཱ། ཕེཏྣརཡུཏྣནྡེཥུ ཏི ‘ཏྣནེ ཏྣནེ ཙེཏིཡཱནེ ཙེཥ པཏེམཱཡོ ཙ ཕཎྜིཥཱམི, པོཎྜཀཱམཙེཎྜཀཱམཱནེ ཙ ཨོཡོཀཱསྨཱིཀཱ’ཏི ཨཝཪྞ྄ཱཥཡེན གཏོ ཨིཏཱ ཕཎྜིཏྣ ཡཱ པསྣིཏྣ ཡཱ ཨིཏརསྨ ཕཎྜནབྷཱཡ ཡཱ དསྨནབྷཱཡ ཡཱ མནཾ ཀཏྣ ཕཎྜིཏུསྨི པསྣིཏུསྨི གཙྪཏིཡེཥ, ཨིཏྱཾ ཨཝཪྞ྄ཱཥཡཏོ སདྒམཏི ནཱམ།

ཀེཡཱསཀཱུཏཔཏེབྷཱགཱ པར མཏྟཙེཏིཡཾ ཨོཡོཀཱཧྨེ ཚེཏེཔི ཨཔརབྷཱགེ སབྦཏུརིཡེསུ པཀྐེཏིཏེསུ ཏུཡཱརསྨཾ ཕེསྦོཊྚཱ སདྟརསྨཾ སདྒམཏི། མནུཥྱཱཀྟེསུ ཡུཕྤེསུ ཡཱ ཀཱཏྟེསུ ཡཱ ཨཱཏྟཏེསུ སདྟརསྨཾ ཕེསྦོཊྚཱ ཀཱཏྟརསྨཾ སདྒམཏི། ཨིཏྱཾ ཕེསཡུཀྟིམཏྟོ སདྒམཏི ནཱམ།

༥༥༡. ཨཱཡཏྣཏུནེཏྣེསེ **ཨཱཡཏི** སབྦཱཡནེཏྣཱསོ། ཨཱཡཏཥ **ཨཱཡཏཀཾ**། སེནེཏཕསེན **སེནེཏོ,** སེནེཏོཥ **སེནེཏཀཾ། བཏྟནྟཾ ཏུཔསྨཱཏི** པབྦཱཏྟཏུཨཱཏཱིཀཱཏྱ ཏྣཏྟཏུཔསྨ བཏྟནབྷཱཝོ། ཨཔཡཡེཏེཨཱཏྣེནེ ཏི ཨཱཡཏྣཏུ ཨཱབཏྟཱཏྟ བཏྟནེ ཀཱརེཏི། ཏཱཡ ཨཱབཏྟཏྟ ཏྣནེ བཏྟནེ ནཱམ རོཏྟི། ཡཱཏཱཙཔབྦཏྟཡབྦཏྟཏྟཏྟནཏོཀཱསེཀྐཱཏྣཏུཔེ ཨེསེཥ ནཡོ ། སབྦཱནེ ཏེཏྣནེ ཨཱཡཏྣཏུ ཨིཥ ཨཱབཏྟཱཏྟ བཏྟནེ ཀཱརེཏི། ཨཱཡཏྣཏུཡཱ ཨཱབཏྟཏྟཥ བཏྟནེ རོཏྟི།

ཀིཾ པར པབྦཏྟཏྟཏུ སེསཏྟཏུནཾ པཏིབྦཱ རོཏི ན རོཏྟིཏི རོཏི ཕུསིཏྟ རོཏི ཨུཏྟཏུ ཨཕུསིཏྟ? ཨཱཡཏྣཏུ ཡཱ སེསཱ ཨཱབཏྟམཱཏྟ ཕུསིཏྟ ཨཱབཏྟཏི ཨུཏྟཏུ ཨཕུསིཏྟཏི? པབྦཏྟཏྟཏུ ཏཱཥ ཨཱཡཏྣཏུཡཱ ཨཕུསིཏྟཥ པཏིབྦཱ རོཏི, ཏེཛོཏྟཏུཡཱ ཙ ཝཱཡོཏྟཏུཡཱ ཙ ཕུསིཏྟཱ། ཨཱཡཏྣཏུ པར པབྦཏྟཏུསྨི ཏེཛོཝཱཡོཏྟཏུཡེཔི ཨཕུསིཏྟཥ ཨཱབཏྟཏི། ཡདི ཕུསིཏྟ ཨཱབཏྟེཡྻ པོཏྟབྦཱཡཏནཾ ནཱམ བྷཝེཡྻ།

ཏེཛོཏྟཏུཝཱཡོཏྟཏུནཱམྤི སེསཏྟཏུསུ སཀཱསཀཱསཱེནཀཱརཏེ ཨེསེཥ ནཡོ། ཏེཛོཏྟཏུ ཏི པབྦཏྟཏྟཏུཾ ཕུསིཏྟ ཏྟཱཔེཏི། སཱ པར ན ཨུཎྷཱ ཏུཏྟཱ ཏྟཱཡཏི། ཡདི ཨུཎྷཱ ཏུཏྟཱ ཏྟཱཡེཡྻ ཨུཎྷཏྟཱཝཀཱརཱ ནཱམ བྷཝེཡྻ། ཨཱཡཏྣཏུཾ པར ཨཕུསིཏྟཥ ཏྟཱཔེཏི། སཱཔི ཏཔཱསཱན ན ཨུཎྷཱ ཏུཏྟཱ ཏཔཏི། ཡདི ཨུཎྷཱ ཏུཏྟཱ ཏཔེཡྻ ཨུཎྷཏྟཱཝཀཱརཱ ནཱམ བྷཝེཡྻ། ཝཱཡོཏྟཏུཾ པར ཕུསིཏྟཥ ཏྟཱཔེཏི། སཱཔི ཏཔཱསཱན ན ཨུཎྷཱ ཏུཏྟཱ ཏཔཏི། ཡདི ཨུཎྷཱ ཏུཏྟཱ ཏཔེཡྻ ཨུཎྷཏྟཱཝཀཱརཱ ནཱམ བྷཝེཡྻ། ཝཱཡོཏྟཏུ པབྦཏྟཏྟཏུཾ ཕུསིཏྟ ཕེཏྟམྦྷེཏི, ཏཐཱ ཏེཛོཏྟཏུཾ ཨཱཡཏྟཏུཾ པར ཨཕུསིཏྟཥ ཕེཏྟམྦྷེཏི།

ཨུཏྟཱརསཾ པཙྩཡཱ ཕཱསེཏཔེཏྟེ ཀཱརཡམཱནེ ཨཱཡཏྣཏུ བཏྟཱ རོཏི ན རོཏྟིཏི? ན རོཏི། སཱ ཏི པཀྐརཙལཀྑཎཱ། པབྦཏྟཏྟཏུ ཀཀྑལལཀྑཎཱ། ཨོམཏྟཾ པར ཨཱཡོ ཨཏྟིམཏྟཔབྦཏཀཱཏིཀཱ ཏྟཏི། སཱ ཏི རསཱཀཱརེན ཚེཏབྦཱཡཾ ཕེཏྟཏཏི, ལཀྑཎཾ ན ཕེཏྟཏཏི། ཕཱསེཏཔེཏྟེ ཕེཏྟེཡམཱནེཔི པབྦཏྟཏྟཏུ ན ཕེཏྟེཡཏི། ཀཱཀྐཱལཀྑཎཱ ཏི པབྦཏྟཏྟཏུ པཀྐརཙལཀྑཎཱ ཨཱཡཏྣཏུ། ཨོམཏྟཱ པར པབྦཏྟ ཨཏྟིམཏྟཨཱཡཔཀཱཏིཀཱ རོཏི། སཱ པེཏྟཀཱརེན ཚེཏབྦཱཡཾ ཕེཏྟཏཏི, ལཀྑཎཾ ན ཕེཏྟཏཏི། ཙཏུནྣཾཔི མཧཱབྷཱུཏཱནཾ བྷཱཝཔཙྩཡབྷཱཏམེཥ རོཏི, ལཀྑཎཔཙྩཡབྷཱཏཾ ནཱམ ནཏྟི། ཏསྨཱ ཨབྷཱཡོ ཨབྷིནཝཔརིཀཱཔསུཏྟཱེན ཏཱིཔེཏོ། ཕུཏྟཏྟེཏཾ –

“སེཡྻཱ, ཨཱཝུསོ, ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨཏྟཱཔཏྟཾ, པབྦཏྟཏྟཏུཡཱ…པེ…. ཝཱཡོཏྟཏུཡཱ ; ན ཏྟེཥ བུཏྟཱ ཨཔེཀྑཔཧཱནེན སམཀཏྟཱཏཱསྨ ཨཔེཡཏྲཔཀཱསྨ སེཡྻཱ ཨཏྟཱཔཏྟ”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༧༦)།

ཨཡཏྟེཏྟ ཨཏྠོ – ཨཱཝུསོ, ཀཱཀྐཱལཏྟལཀྑཎཱ པབྦཏྟཏྟཏུ པཏིཥཏྟིཏྟཱ པཀྐརཙལཀྑཎཱ ཨཱཡཏྣཏུ ནཱམ བྷཝེཡྻ, ཨཔེཡཏྲཔཀཱསྨ པར ཨཏྟཱཔཏྟཾ ནཱམ ནཏྟིཏི། ཨིཥམེཏྟ ཨབྷིནཝཔརིཀཱཔྤོ ཨཱཀཏོ།

༦༥༢. ཨིནྡྲ་པར༌ཤུ ཨུཔྤ་ཏིཥྛ་ཏུལྱ་ཏེ་ནེ་ཏྱེ་ཤུ ཨུཔྤ་ཏིཥྛ་པདྟྲ་ཏིཾ ཨཋྞ ས་ཏི་ཀཱ་ཀཱ་ཤཱ་ཡཾ ཕུཏྟ་ཡེ་ནེ་ཥ ཕེ་ཏི་ད་བྲོ། ཙཀྲཱ་ཡ་ད་ནྟྲ་ཏི་ནེ ཧེ་ཏྲཱ ཕི་ཏྲཱ་རི་ཏྲ་ནེ་ཥ། དཏྲ དཏྲ པན
ཕྲི་སེ་སམ་ཏྲ་མེ་ཥ ཕཱཀྲཱ་མ།

ཨུཔྤ་ཏིཥྛ་ནེ་ཏྱེ་སེ ཏྲཥ ཙཀྲཱ་ཡ་ད་ནྟྲ་ཏི་ནེ ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་ཨུཔྤ་ཏིཥྛ་ཏྲ ཕུ་ཏྲ་ནེ། ཡཱ་སྨཱ པན ཏུ་ཥྤ་ཡ་ད་ནྟྲ་ཏི་ནེ ཨུཔྤ་ཏིཥྛ་ནེ་པི ཨཏྲི ཨ་ནུ་པྤ་ཏིཥྛ་ནེ་པི, ཏསྨཱ ཏྲ་ནེ ཡཾ ཕྲཱ པ་ནྟྲི སཧྲི་པནྡ
དསྨིཾ་ཏྲ ཕུན ཀཱ་སྨཱཾ ཀཱ་ད་ཏྲ ཏུ་ཥྤ་ཡ་ད་ན་ཏྲེ་ཨུ་ཏི་ནྟྲ ན་ཡེ་ན ཕི་ཏྲ་རི་ཏྲ་ནེ། ཨི་མི་ནྟྲ ཨུཔྤ་ཡེ་ན སབྲ་ཡེ་ཕྲཱ་པ་ན་ཀཱ་ཤུ ཨཋྞ ཕེ་ཏི་ད་བྲོ།

ཀཱ་སྨཱ པན ‘ཀཱ་སྨཱཾ ཀཱ་ད་ཏྲ’ཏི ཙ ‘ན ཀཱ་སྨཱཾ ཀཱ་ད་ཏྲ’ཏི ཙ ཨུཔྤ་ཏིཥྛཱི ནེ་ཏྱེ་སེ ‘ཛ་རཏྲ ཙ ཨ་ནེ་ཀྲ་ཏྲ ཙ’ ན ཝ་ཏི་ཏྲ, ཨ་ནུ་པྤ་ཏིཥྛ་ཏྲི་ནཾ་ཡེ་ཥ ནེ་ཏྱེ་སེ་ཤུ ཝ་ཏི་ཏྲ་ཏི? ན
ཀཱ་སྨཱཾ ཀཱ་ད་ཏྲ་ཏི ཨེ་ཏྲ ཏྲཥ ཀཱ་སྨཱ་ཏི ཨ་ཀུ་ལ་པཙྪ་ཡ་སམྨུ་ཏྲ་ནཾ སཀྲ་ཏི་ཏཾ། ‘ཀཱ་སྨཱཾ ཀཱ་ད་ཏྲ’ཏི ཨེ་ཏྲ ཀཱ་སྨ་སམྨུ་ཏྲ་ན་མེ་ཥ། ཨི་མ་ནྟྲེ ཙ དྭེ ཏུ་ཥྤ་ནེ ནེ་ཥ ཀཱ་སྨཱ་ཏི ན ཨ་ཀུ་ལྨཱ
ཏུ་པ་ཛྙ་ཀཱ་པ་ཙྪ་ཡཱུ ཨུ་ཥྤ་ཛྙ་ཏི, ཏསྨཱ ན ཝ་ཏི་ཏྲ་ནེ། སྭ ཙ ནེ་སཾ ཨ་ནུ་ཥྤ་ཏྲི པ་ར་ཏི ཨུ་ཥི ཛྙ་ཕི་སྨ་ཏི། ཨ་ནུ་པྤ་ཏིཥྛ་ཏྲི་ཨུ་ཏྲི་ཤུ པན ཀེ་ཥ་ལཾ ཨ་ནུ་པྤ་ཏིཥྛ་ཏྲི་ཀཱ་ད་ཆེ་ན ཀཱ་སྨཱ་ཏི་སམྨུ་ཏྲ་ན་ཏྲ
པ་ཏི་ཀྲི་ཏྲ, ན་ཨ་ཀུ་ལ་པཙྪ་ཡ་སམྨུ་ཏྲ་ན་ཏྲ ཨ་ནུ་ཀུ་ཏྲ། ཏསྨཱ དཏྲ ཝ་ཏི་ཏྲ་ནྟྲི་ཏི ཕེ་ཏི་ད་བྲ་ནེ།

༦༦༦. ཙིཏྟ་སམྨུ་ཏྲ་ན་ནེ་ཏྱེ་སེ ཀཱ་ཡ་ཕི་ཀྲུ་ཏྲི ཕཏྲི་ཕི་ཀྲུ་ཏྲི་ཏི ཨེ་ཏཾ དྭ་ཡཾ ཡཱ་སྨཱ ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་ཙིཏྟ་སམྨུ་ཏྲ་ཏྲ་ནེ ཏྲུ་ཏྲ་ནེ ཨུཔྤ་ཏྲ་ཡ པ་ཀུ་ཡ་ཏི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ། པ་ར་མ་ཏྲྀ་ཏྲ པན ཏསྨཱ
ནེ་སྨཱ་ཡ་ཏྲུ་ཏྲ་ནེ ཏྲུ་ཏྲ་ནེ་ཥ ཙིཏྟ་སམྨུ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ནེ, ཏྲཾ་ནེ་སྨཱ་ཏ་ཏྲ། ཡཱ་ཏྲ ཨ་ནེ་ཀྲ་སྨཱ ཏུ་པ་སྨཱ ཛ་ཏྲ་མ་ར་ཏཾ ཨ་ནེ་ཀྲཾ ཏྲ་མ ཧེ་ཏི, ཨི་ཥ་མི་ད་སྨི ཙིཏྟ་སམྨུ་ཏྲ་ནཾ ཏྲ་མ ཏྲཱ་ཏི།

༦༦༨. ཙིཏྟ་ས་ད་ཏྲུ་ནེ་ཏྱེ་སེ་པི ཨེ་སེ་ཥ ནཡོ། ཡཱ་ཥ ཙིཏྟཾ ཏྲཥ པ་ཀྲུ་ཡ་ན་ཏྲ ཨི་ད་མེ་ཥ ཏྭ་ཡཾ ཕུཏྟཾ། ན པ་ནེ་ཏཾ ཙིཏྟེ་ན སད ཏྲུ་ཏྲ་ནེ ཕེ་ཡ, ཙིཏྟ་ནུ་པ་ཡོ ཕེ་ཡ ཙ
ཨུ་ཥྤ་ཛྙ་ཏི།

༦༧༠. ཙིཏྟཱ་ནུ་པ་རི་ཥ་ཏྲི་ཏྲ་ཡ་པི ཨེ་སེ་ཥ ནཡོ། ཡཱ་ཥ ཙིཏྟཾ ཏྲཥ པ་ཀྲུ་ཡ་ན་ཏྲ ཨེ་ཥ ཏེཾ ཏྭ་ཡཾ **ཙིཏྟཱ་ནུ་པ་རི་ཥ་ཏྲི་ཏི** ཕུཏྟཾ།

༦༧༩. **ཨོཡཱ་རི་ཀཱ་ཏི** ཕཏྲཱ་ར་སྨ་ཀ་ཏྲ་ཏྲ སཾ་ཀྲུ་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན ཝ་ཏི་ད་བྲ་ཏྲ ཏྲུ་ལཾ། ཕུཏྟ་ཕི་པཱ་ལྤ་སཏྲ **སུ་ཕུ་མཾ** ཕེ་ཏི་ད་བྲཾ།

༦༧༦. **ཏྲུ་རེ་ཏི** ཀྲ་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན ཨཱ་ཀྲ་ཏི་ད་བྲ་ཏྲ ཏུ་བྲི་ཛྙི་ཥྤ་ཏྲ་ཕེ་ན སམྨི་པེ ཋི་ཏསྨི ཏྲུ་རེ། ཨི་ཏཾ པན ཀྲ་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན ཝ་ཏི་ད་བྲ་ཏྲ སུ་ཕི་ཛྙི་ཥྤ་ཕེ་ན ཏྲུ་རེ ཋི་ཏསྨི **སནྟི་ཀེ།**
ཙཀྲཱ་ཡ་ད་ནྟྲ་ཏི་ནེ་ཏྱེ་སྨཱ ཧེ་ཏྲཱ ཕུཏྟ་ཡེ་ནེ་ཥ ཕི་ཏྲཱ་རི ཕེ་ཏི་ད་བྲཱ། ཨི་ཏཾ ཏྲཥ ཏུ་ཕི་ཏྲ་ན ཏུ་པ་ས་ཀྲ་ཏེ ཕྲི་སེ་སམ་ཏྲི། ཏི་ཕི་ཏྲ་ས་ཀྲ་ཏྲ ཨུ་ཏྲ་ན་ཏྲོ་ཡཱ།

ཙཏུཀྐ་ནེ་ཏྱེ་སཾ་ཧཏྟ་ན

༩༦༦. ཙཏུ་ཕྲི་ཏྲ་ས་ཀྲ་ཏུ་ཕ་སྨྲ་ནེ ཏི་ཏྲ་ཏི་ཏཾ པཉྩ་མ་པ་ད་སྨཱ ཛྙི་ཏྲ་ཏྲ་ཕེ་ན ཨུ་ཏི་ནྟྲ པ་ཏྲ་ཡ ཕུཉྩི ཨ་ཀཱ་ཏྲ་ཥ **ཏུ་ཥྤ་ཡ་ད་ཏཾ ཏི་ཛྙཾ སཏྲ་ཡ་ད་ཏཾ ཤུ་ད་ཏྲི་ཨུ་ཏི** ཕུཏྟཾ། དཏྲ **ཏུ་ཥྤ་ཡ་ད་ཏཾ**
ཙཀྲུ་ཏྲ ཨོ་ལོ་ཀི་ཏྲ ད་ཀྲི་ཏུཾ སཀྲཱ་ཏི **‘ཏི་ཛྙཾ’** ཏྲ་མ ཛྙ་ཏཾ། **སཏྲ་ཡ་ད་ཏཾ** སོ་ཏི་ན ཤུ་ཏྲ ཛྙ་ནེ་ཏུཾ སཀྲཱ་ཏི **‘ཤུ་ཏཾ’** ཏྲ་མ ཛྙ་ཏཾ། ཀྲཱ་ཡ་ད་ནྟྲ་ཏི་ཏྲ་ཡཾ ཀྲ་ན་ཛྙི་ཥ་ཏུ་ཀཱ་ཡེ་ཏི པ་ཏྲ ཝ་ཏི་ད་བྲ་ཏྲ
མུ་ནེ་ཏྲ ཛྙ་ནེ་ད་བྲ་ཏྲ་ན **མུ་ཏཾ** ཏྲ་མ ཛྙ་ཏཾ། ཕུ་སི་ཏྲ ཕི་ཛྙ་ཧ་ཕྲ་ཏྲི་ཀཱ་ར་ཀྲ་ཏྲ **‘མུ་ཏཾ’** ཏྲ་མ་ཏྲ་ཏི་པི ཕུཏྟཾ། སབྲ་མེ་ཥ པན ཏྲུ་པཾ མ་ཏེ་ཕི་ཛྙ་ཆེ་ན ཛྙ་ནེ་ད་བྲ་ཏྲི **མ་ན་སཱ ཕི་ཛྙ་ཏཾ** ཏྲ་མ ཛྙ་ཏཾ།

པཉྩ་ཀ་ནེ་ཏྱེ་སཾ་ཧཏྟ་ན

༩༦༧. པཉྩ་ཕི་ཏྲ་ས་ཀྲ་ཏ་ནེ་ཏྱེ་སེ **ཀཱ་ཡཱ་ཝ་ཏྲི** ཐཏྲཾ། ཁ་ར་མེ་ཥ **ཁ་ར་ཀཾ**, ཐ་ཏུ་སཏྲི ཨཋྞ། ཨི་ཏ་རེ ཏྭེ་པི སབྲཱ་ཥ་ནེ་ཏྱེ་སྨཱ ཨེ་ཥ། **ཨཛྫྷཏྟ་ཏྲི** ནི་ཡ་ཀཛྫྷཏྟཾ། **བཧི་ཏྲྡྡྷ་ཏི**
བྲ་ཏི་རཾ། **ཨུཔྤ་ཏིཥྛ་ཏི** ན ཀཱ་སྨ་སམྨུ་ཏྲ་ན་མེ་ཥ། ཨཔྤ་སེ་སེ་ན པན སནྟཱི་ར་ཏྲཱ་ཀཱ་སྨིཾ ཀཱ་ད་ཏཾ། སནྟཱི་ར་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲི ཨུཔྤ་ཏིཥྛཾ ཕྲ ཧོ་ཏུ ཨ་ནུ་པྤ་ཏིཥྛཾ ཕྲ, ཨུ་ཏིཥྛ་ཀཱ་ཏི་པ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཥ་སེ་ན སབྲཾ
ཨུཔྤ་ཏིཥྛ་མེ་ཥ ཏྲ་མ།

༨༦༨. ཏིརྻོགཏཉྩི སབྡཏིརྻོསུ གཏཾ ཨུཏྐྲཏྱལྤཱཏཾ, ཏིརྻ ཨིཕ སྤྲ ཏིརྻོཝྲཔཾ གཏཉྩི **'ཏིརྻོགཏཾ'**། **ཨུཥྞཏི** ཨུཥྞཱཀཱརྻ། **ཨུཥྞཱགཏཉྩི** ཨུཥྞཱཝྲཔཾ གཏཾ། ཨུཥྞཱཀཱརཤླེཥེཏཾ ནཱམཾ། **ཨུསུམཉྩི** བཱལཕཱཨུཥྞཱ། ཨུསུམམེཕ ཨུསུམཝྲཔཾ གཏཉྩི **ཨུསུམགཏཾ**།

༨༧༠. ཕླཡནཀཱཕསེན **ཕླཡོ**། ཕླཡོཕ ཕླཡོཝྲཔཾ གཏཏྲ **ཕླཡོགཏཾ**། **ཙམྤཱིཏཏྲཉྩི** ཨུཕྲཔཱཡནཱཏཏྲཱེརྣཾ ཕེཡ ཕླཏཔཏྲཱེཎཾ ཙམྤཱིཏཝྲཔཱ ཏྲུཔཱཎཱ།

ཚཀྲཱདིནིཏྱིསཕཉྩཏྣ

༨༧༢-༤. ཚབྲིཏྲིདིསཀྲཏྲཾ ཏིཀྵཾ ཨོསཱུནཔདཱཾ ཇེཏྲཝྲཔཏཾ ཨཱུདིཏཾ པཏྲཡ ཨཔུཀྟྲཱཕ ནིཏྱེསཾ གཏཾ། ཏཏྲ ཙཀྲཔིཥྞཙེན ཏྲནིཏྲཾ སཀྲཱཏི **ཙཀྲཔིཥྞཾ**...པེ༌...
མནོཔིཥྞཙེན ཏྲནིཏྲཾ སཀྲཱཏི **མནོཔིཥྞཾ**། ཏིཔིཏྲཡ མནོཏྲཏཡུ ཏྲནིཏྲཾ སཀྲཱཏི **མནོཏྲཏཔིཥྞཾ སབྲཾ ཏྲུཔཉྩི** ཨིཏྲ ཡཕྲ ཨིཀཾ ཏྲུཔསྱི མནོཔིཥྞཙཏྲཏཡུ ཨཏྲནིཏབྲཾ ནཱམ ནཏྲི, ཏཕྲ 'སབྲཾ ཏྲུཔ'ཉྩི ཕུཏཾ། སཕྲུསཕྲུཏྲེན ཏི ཨཏྲིཏྲཾ པཏྲ ནཡཾ ཀཱཏུཾ ཡུཏྲཏྲནེ ནཡོ ཨཀཱཏཾ ནཱམ ནཏྲི། ཨིདཉྩ ཨིཀཏྲུཔཕྲུཔི མནོཔིཥྞཙཏྲཏཡུ ཨཏྲནིཏབྲཱཕ
ཨཏྲཔེན ནཡཾ ཀཱཏུཾ ཡུཏྲཏྲནཾ ནཱམ, ཏཕྲ ནཡཾ གཱརྻཏྲ 'སབྲཾ ཏྲུཔ'ཉྩི ཨཱུཏ།

༨༧༤. **སུཁསཕུཕྲིཏི** སུཁཔེདནཱཔཏེཡུཏྲཔཙྪོ། **དུཀྑསཕུཕྲིཏི** དུཀྑཔེདནཱཔཏེཡུཏྲཔཙྪོ། ཨིཏྲཔི ཕོཏྲབྲཱཏྲསྨཙྪ སུཁདུཀྑཱ སཏྲཝྲཏཾ ཨཡཾ ནཡོ ཏིཀྵོ།

ནཕཀྲཱདིནིཏྱིསཕཉྩཏྣ

༨༧༥. ནཕཀི པན ཨིཏྲིཡཏྲུཔཱཕ ནཱམ ཨཏྲིཏྲཡ ནཡོ ཏིཀྵོ། ཏཕླིཕ སཕྲཏེཕྲཨཕྲཏེཕྲཏྲཡ དསཀི ནཡོ ཏིཀྵོ། ཨིཀཱདསཀི ཨཏྲེཀཱདས ཨཱུཡཏནཏྲེ ཕིཏྲཏྲེ།
ཏིསཾ ནིཏྱིསཕྲཏྲ ཏེཏྲ ཕུཏྲནཡེན ཕིཏྲཱརཏཾ ཕེཏིཏཏྲཱ། སེསཾ སབྲཏྲ ཨུཏྲནཏྲམེཕ།

པཀིཉྩཀཀཱཕ

ཨིམེསུ པན ཏྲུཔེསུ ཨསམྦྷིནྣཾ སམོཏྲཏཾ སམུཏྲཏཾ པརིནིཕྤནྣཏྲ སཏྲཏཉྩི ཨིདཾ 'པཀིཉྩཀཾ' ཕེདིཏབྲཾ།

ཏཏྲ **'སམོཏྲཏ'**ཉྩི སབྲམེཕ ཏིདཾ ཏྲུཔཾ སམོཏྲཏཏཾ ཙཀྲཱཡཏཾ...པེ༌... གཱབལཱིཀཱརཾ ཨཱཧཱརཾ, ཕོཏྲབྲཡཏཾ ཨཱཔོདྷཱཏུཏི པཙྩཡིསཏིསཱུཾ ཏེཏི། ཏཾ ཕཏྲུཏྲུཔེན
སཏྲཾ ཚབྲིསཏིསཱུཾ ཕེདིཏབྲཾ། ཨིཏཾ ཨཏྲཾ ཏྲུཔཾ ནཱམ ནཏྲི། ཀེཙི པན 'མིཏྲུཏྲུཔཾ ནཱམ ཨཏྲི'ཏི ཕདཏྲི། ཏེ "ཨཏྲུ སུཏྲེསི སཏྲུཏྲ, ནཏྲི ཏེཕརཏྲ ཏཕྲ"ཏིཨཱུཏྲེ
(སུ༌ ནི༌ ༥༤༨) ཕདྲ མིཏྲུཏྲུཔཾ ནཱམ ནཏྲིཏི པཏིསེཏྲིཏབྲ། ཨཕརེ བལཏྲུཔེན སཏྲཾ སཏྲཕྲིསཏི, སཏྲུཕཏྲུཔེན སཏྲཾ ཨཏྲཕྲིསཏི, ཏྲིཏྲུཔེན སཏྲཾ ཨིཀཱཏྲིསཏི,
རོགཏྲུཔེན སཏྲཾ སམཏྲིསཏི ཏྲུཔཏྲིཏི ཕདཏྲི། ཏཔི ཏིསཾ ཕིསུཾ ཨཏྲཔཾ ཏསྲིཏྲ པཏེཀྲིཔིཏབྲ། ཕོཏྲཏྲཏཡུ ཏི གཏིཏྲཡ བལཏྲུཔཾ གཏིཏམེཕ, ཨཏྲཾ བལཏྲུཔཾ ནཱམ
ནཏྲི། ཨཱུཔོཏྲཏཡུ སཏྲུཕཏྲུཔཾ, ཨུཔཙཡསཏྲིཏི ཏྲིཏྲུཔཾ, ཛརཏཨནིཙྩཏཏི གཏིཏྲཏི རོགཏྲུཔཾ གཏིཏམེཕ། ཨཏྲཾ རོགཏྲུཔཾ ནཱམ ནཏྲི། ཡོཔི གཏྲཱརོགཱདི ཨཱུཏྲཏྲཾ སོ
ཕིསམཔཙྪཡསམུཏྲིཏཏྲུཏམཏྲམེཕ། ན ཨཏྲཾ ཏཏྲ རོགོ ནཱམ ཨཏྲིཏི སམོཏྲཏཏཾ ཚབྲིསཏིམེཕ ཏྲུཔཏྲི།

'སམུཏྲཏ'ཉྩི གཏི ཏྲུཔཏྲི གཏིསམུཏྲཏཏྲི? དས ཨིཀཱསམུཏྲཏཏྲི, ཨིཀཾ དྭིསམུཏྲཏཾ, ཏྲིཎི ཏིསམུཏྲཏཏྲི, ནཕ ཙཏུསམུཏྲཏཏྲི, དྭེ ན ཀེནཙི སམུཏྲཏཏྲི།

ཏཏྲ ཙཀྲུཔསཱདོ...པེ༌... ཛཱིཝིཏིནྲིཡཉྩི ཨིམཱཏི ཨཏྲ ཨིཀཱཏྲཾ གཱམྨཏོཕ སམུཏྲཏཏྲི། ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཝཙཱིཝིཉྙཏྟིདྭཡཾ ཨིཀཱཏྲེན ཙིཏྟཏོ སམུཏྲིཏྲི **དས 'ཨིཀཱསམུཏྲཏཏྲི'** ནཱམ། སཏྟེ ཨུཏུཏོ ཙ ཙིཏྟཏོ ཙ སམུཏྲིཏྲི **ཨིཀཾ 'དྭིསམུཏྲཏཾ'** ནཱམ། ཏཏྲ ཨཝིཉྙཏྟཀཱསཏྟེ ཨུཏུཏོ སམུཏྲཏི, སཝིཉྙཏྟཀཱསཏྟེ ཙིཏྟཏོ། ལཧུཏཱདིཏྲཡཾ
པན ཨུཏུཙིཏྟཱཧཱརེཏི སམུཏྲིཏྲི **ཏྲཱིཎི 'ཏིསམུཏྲཏཏྲི'** ནཱམ། ཨཝསེསཱནི ནཕ ཏྲུཔཏྲི ཏིཏི གཱམྨེན སཏྲིཏི ཙཏུཏི སམུཏྲཏཏྲིཏི **ནཕ 'ཙཏུསམུཏྲཏཏྲི'** ནཱམ། ཛརཏཱ
ཨནིཙྩཏཱ པན ཨིཏེསུ ཨིཀཏོཔི ན སམུཏྲཏཏྲིཏི **དྭེ 'ན ཀེནཙི སམུཏྲཏཏྲི'** ནཱམ། ཀསྨཱ? ཨཛཱཡནཏོ། ན ཧི ཨིཏྲནི ཛཱཡཏྲི། ཀསྨཱ? ཛཱཏསྶ པཱཀཏྲིཏཏྲ།

ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཏྲུཔཾ ཛཱིརཏི ཛཱིཡྻཏཱིཏི ཨཔཙྩཾ པཝེདཾ སམྦཏྟིཀྐནྟཾ། ན ཧི ཨུཔྤནྣཾ ཏྲུཔཾ ཨཏྲུཔཾ ཝཱ ཨཏྠཱཡཾ ནཱམ ཧོཏི། ཡསྨཱ པན ན ཛཱིཡྻཏི ཏསྨཱ པཝེདཱིཏི

སམྦྷཝཏི། 'ཛཱཏསྶ ཛཱིཝཏི'ཏི ཡདི ཙ ཏསྶ ཛཱིཡྻཏི ཏཱིཡཱི ཛཱིཝིཏེ ཛཱིཡྻཏི། ན ཙ ཛཱིཡྻ པཙྩཏི, ཛཱིཝོ ཝཱ ཛཱིཡྻཏི ཛཱིཡྻཏི ཛཱིཝིཏསྶ ནཱམཾ ཏསྶ ཛཱིཡཏི།

ཏཏྠ སིཡཱ – ཡསྨཱ 'ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ'ཏི ཨཱདིནཱ ནཡེན 'ཝུཏྟཱ ཨུཔཱདིནྣཱ ཝུཏྟཱ སནྟཏི'ཏི ཝཙནེན 'ཛཱཏི' ཛཱིཡཏཱིཏི སམྦྷཝཏི ནོཏི, ཨེཏྠ 'སུཏྟེ'པི པཝཏྟཏི 'ཙིཏྟེ'པི ཝིཛྫཏི། "ན ཏཏྠ 'ཛཱཏི' ཛཱིཡཏཱི'ཏི སམྦྷཝཏི། ཡེ པན རཱུཔཱ ཀམྨཛཱཏི ཝིཉྙཱཎཛཱ ཏེསཾ ཨཔྤཝིཉྙཱཎཛཱཏཱི ཛཱཏིཡཱ ཏཔྤཙྩཡཱཏཱཔིཝཏྟཱཏཱིཏི ཨཝུཏྟོ། ན པན

པརམཏྠཏོ ཛཱཏི ཛཱིཡཏི། ཛཱིཡཏྟཱན ཏི ཨཔྤཝིཉྙཱཎམཏྟཾ ཛཱཏཱི"ཏི།

ཏཏྠ སིཡཱ – 'ཡསྨཱ ཛཱཏི ཡེསཾ རཱུཔཱནཾ ཨཔྤཝིཉྙཱཎཱ ཏཔྤཙྩཡཱཏཱཔིཝཏྟཱཏཾ ཨཔྤཝིཉྙཱཎཱཔིཝཏྟཱསྶ ལབྦྷཏི, ཏཏྠ པཱཀཱཏིཀཱཔི ཡེསཾ རཱུཔཱནཾ པཱཀཱཏིཀཱ ཏཔྤཙྩཡཱཏཱཔིཝཏྟཱཏཾ

ཨཔྤཝིཉྙཱཎཱཔིཝཏྟཱསྶ ལབྦྷཏུ། ཨིཏི ཨིདཾ དཱཡཾ ཀཱཏཱིདིསམུཊྛཱནམིཏྟཱཏི ཡཏྠཱཔི ཛཱཡིསཱཏི'ཏི། 'ན པཱཀཱཏིཀཱ ཏཾ པཝཏྟཾ ལབྦྷཏི། ཀཱཏཱ? ཛཱཏཀཱཔཙྩཡཱཏཱཡེཝཱཔཏྟཱཀེ ཨཔྤཝཏྟོ།

ཛཱཏཀཱཔཙྩཡཱཏཏྟཱ ཨུཔྤཱདིཏཱཝཏྟཱཏཱསྶ ཨུཔྤཱདཱཔཏྟཱཀེཡེཝ ཨཱཏཱཏཱཔཱ, ན ཏཏོ ཨུཏྟརཾ། ཏཏི ཨཔྤཝིཉྙཱཎཏྟཱཔཏྟཱཔཱཀཱཏཱཏིསྶཱཏྟུ ཛཱཏི པཝཏྟཱཏཱཏྟཱ ཏཔྤཙྩཡཱཏཱཔིཝཏྟཱཏཾ ཨཔྤཝིཉྙཱཎཱཔིཝཏྟཱསྶ

ལབྦྷཏི, ཏསྨཱཾ ཁཎེ སབྦཱཔཏྟོ; ན ཨིཏརསྶཾ, ཏསྨཱཾ ཁཎེ ཨབྦཱཔཏྟོཏི ཝེདིཏཾ ཛཱཡཏི'ཏི ཡཏྠཱཔི། "ཛཱཏམཱནཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཝེཏཱཾ སཏྟཱཾ པཏིཏཱཝསམུཔྤནྣཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༢༠) ཨཱཀཱཏཏྟཱ ཨིཏསྶི དཱཡཾ ཛཱིཡཏཱིཏི ཙེ – 'ན, པཙྩཡཱཏིཝིསཏྟཱ། ཏཏྠ ཧི པཏིཝཏྟཱསམུཔྤནྣཱཏཾ རཱུཔཱཏཾ ཛཱཏམཱཏཱཏྟཱ པཙྩཡཱཡེཝ ཏཾ པཏིཝཏྟཱསམུཔྤནྣཱ'ཏི ཝུཏྟཾ།

'ཡདི ཨེཝཾ, ཏཡཱསྨིཾ ཨཛྫཏཱཏྟཱ སཏཔིསཱཏཾ པིཡ ཏབྦཱ; ཝིབྦཱཏཾ པིཡ པཱཏི ཝིཛྫཱ'ཏི ཙེ – ན, ཝིསྶཡཔཏྟིཝཏྟཱཔཱཏྟིཏྟཱ; པཏཱཔཱིཨཱཏྟཱཏིཀྟཱཏྟི ཝིསྶཡཱཏཾ བྷཱཔི

ཛཱཏིཨཱཏིཏྟཡཾ པཙྩཡཏི, ཏསྶཱ ན ཏབྦཱ། ཏིསྶཏྟ ཨཔྤཱཔི ན པཙྩཡཏི, ཏསྶཱ ན ཝིཏྟཾ། ཨིཏཏྠི ཙ ཨཔྤཝིཝཱིསཾ པཏིསཏྟིཏྟུ ཨིཔ ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ – "ཛཱཏམཱནཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཝེཏཱཾ སཏྟཱཾ པཏིཏཱཝསམུཔྤནྣཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༢༠)། ཨིཔཱཏྟཱཏིཏི ཏཡེཏི ཏཏི དི ཏཏྟཔཏི ཏ ཀེཏིཏི སམུཊྛཱཏཀྟཏི པཏིཏཱཏྟཱ།

ཨཔིཙ 'སམུཊྛཱན'ནྟི ཨིདྷ ཨཡམཔྤེཔི ཨཏྠོ། ཏསྶཱཡཾ ཝིཏཱཀ – 'ཀམྨཛཾ ཀམྨཔཙྩཡཾ ཀམྨཔཙྩཡཨུཏུསམུཊྛཱནཾ, ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནཾ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཾ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཨུཏུསམུཊྛཱནཾ, ཨུཏུསམུཊྛཱནཾ ཨུཏུཔཙྩཡཾ ཨུཏུཔཙྩཡཨུཏུསམུཊྛཱནཾ, ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ ཙིཏྟཔཙྩཡཾ ཙིཏྟཔཙྩཡཨུཏུསམུཊྛཱན'ནྟི།

ཏཏྠ ཙཀྑུཔསཱདཱདི ཨཊྛཝཱིསཏི ཏྲུཔཾ སཏྟཱཾ ཏདཡཔཱཏྟཱཏྟཱ **'ཀམྨཛཾ'** ནཱམ། ཀུསལཱཀུསལཏྟཱ ཏཔྤིདཏྟཱ ཨཔྤཝཱཏཱ ཙཏུརཱཡཏཱཏི ཨིཏྟཱཏཱི **'ཀམྨཔཙྩཡཾ'** ནཱམ། ཙཏྟཱཏཾ

དིཏཏྟཱཾ ཨུཔྤཏཱཔིཏཏྟཱཏཱིཏི ཨིཏྟཱཏཱི **'ཀམྨཔཙྩཡཨུཏུསམུཊྛཱནཾ'** ནཱམ།

ཨཱཧཱརཏོ སམུཊྛིཏཾ སུདྡྷཊྛཀཾ **'ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནཾ'** ནཱམ། ཀབཡཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཝིཏྟསྶ ཏཱུཔསཏྟིཏཾ པཙྩཡོ ཧོཏི ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནསྶ ཙ ཨུཔཱདིཏྟསྶ ཙ།

ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནསྶ ཛཏཀོ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཀམྨཛསྶ ཨཏུཔཱལཀོ ཧུཏྭཱཏི ཨིདཾ ཨཱཧཱརཏཏུཔཱལིཏཾ ཀམྨཛཏྟུཾ **'ཨཱཧཱརཔཙྩཡཾ'** ནཱམ། པིསཏྟཱཀཱཏཱཏཾ སཔིདྟཱ ཨཱཏཔི ཀཱཏྟཏཏྟ

ཏིལཀཱཀཱལཀཱཏྟཱཏིཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིདཾ **'ཨཱཧཱརཔཙྩཡཨུཏུསམུཊྛཱནཾ'** ནཱམ།

ཨུཏུཏོ སམུཊྛིཏཾ སུདྡྷཊྛཀཾ **'ཨུཏུསམུཊྛཱནཾ'** ནཱམ། ཏསྶཱི ཨུཏུ ཨཉྙཾ ཨཊྛཀཾ སམུཊྛཱཔེཏི, ཨིདཾ **'ཨུཏུཔཙྩཡཾ'** ནཱམ། ཏསྶཱཔི ཨུཏུ ཨཉྙཾ ཨཊྛཀཾ སམུཊྛཱཔེཏི, ཨིདཾ **'ཨུཏུཔཙྩཡཨུཏུསམུཊྛཱནཾ'** ནཱམ། ཨེཝཾ ཏིསྶཏྟཱིཔི སཏྟཏིཡོ ཀཱཔཱཏྟིཏྟུ སཀྐོཏི། ཏ ཏཏོ པརཾ། ཨིམམཏྠཾ ཨཏུཔྤཏྟིཀཱཀཱལཔི ཏཱཔིཏྟུ པཏྟཏི། ཨུཏུསམུཊྛཱནཾ ནཱམ

པཱལཱཏཀཱ། ཨུཏུཔཙྩཡཾ ནཱམ པཱཏིཏྟཱ། ཏཱཔི པཏ པཱཏི ཝིཏྟཏི པིཏྟཏཏྟི, པཏཱཔི ཀཱཏྟཾ སུཏྟཏི, པཏྟཏ ཏཱཔཱ ཏཱཡཏྟི, སཔཏྟཾ པཏྟཏི, ཨིདཾ **ཨུཏུཔཙྩཡཨུཏུསམུཊྛཱནཾ**

ནཱམ།

ཙིཏྟཏོ སམུཊྛིཏཾ སུདྡྷཊྛཀཾ **'ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ'** ནཱམ། "པཙྪཱཛཱཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ པུརེཛཱཏསྶ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༡༡) ཨིདཾ **'ཙིཏྟཔཙྩཡཾ'** ནཱམ། ཨཱཀཱསེ ཨནྟལིཀྑེ ཧཏྠིམྤི དསྶེཏི, ཨསྶམྤི དསྶེཏི, རཐམྤི དསྶེཏི, ཝིཝིདྷམྤི སེནཱབྱཱུཧཾ དསྶེཏཱིཏི (པཊི. མ. ༣.༡༨) ཨིདཾ **'ཙིཏྟཔཙྩཡཨུཏུསམུཊྛཱནཾ'** ནཱམ།

‘པརིནིཥྐྲ’ཏི པཉྩརས ཏྲུཥྞཱཏི པརིནིཥྐྲཱཏི ནཱམ, དས ཨཔརིནིཥྐྲཱཏི ནཱམ། ‘ཡདི ཨཔརིནིཥྐྲཱ, ཨསཏྟྭཱ ནཱམ ཏྲཱཔེཥྱཾ’། “དེསཾཡེཥ པཏ ཏྲུཥྞཾ ཀཱལཔིཀཱར ‘ཀཱལཔིཛྙཏི’ ནཱམ, ཥཊྟིཔིཀཱར ‘ཥཊྟིཔིཛྙཏི’ ནཱམ, ཀཻཏྲྀཾ པིཥརཾ ‘ཨླཀཱསཏྲུཏ’ ནཱམ, ལཏུནྲཱཔ ‘ལཏུཏྲ’ ནཱམ, སྨུདུནྲཱཔ ‘སྨུདུཏྲ’ ནཱམ, ཀཱམྶཛྙནྲཱཔ ‘ཀཱམྶཛྙཏྲ’ ནཱམ, ནིབྲཏི ‘ཨུཔཙཡ’ ནཱམ, པཥཏི ‘སཏྟྭ’ ནཱམ, རྱཻརཏྲཀཱར ‘ཛརཏྲ’ ནཱམ, ཏུཏྲ ཨབྲཧྨཀཱར ‘ཨཱནིརྡྷཏྲ’ ནཱམནྟི། སབྲཾ པརིནིཥྐྲཾ སཏྟྭཧཔེཥ ཏེཏྲི”ཏི།

ཨབྷྱཱཥླིནིཡཱ ཧྨཱསཏྲྀཏཨབྷཀཱཥླཡ

ཏྲུཔཀཱཏྲཔཀྵནྟ ནིབྷིཏྲ།

༣. ནིཀྑེཔཀཎྜཾ

ཏིཀནིཀྑེཔཀཐཱ

༩༨༥. ཨེཏྟཱཝཏཱ ཀུསལཏྟིཀོ སབྦེསཾ ཀུསལཱདིཔདཱནཾ པདབྷཱཛནཝསེན ཝིབྷཏྟོ ཧོཏི། ཡསྨཱ པན ཡྭཱཡཾ ཀུསལཏྟིཀསྶ ཝིབྷཛནནཡོ ཝུཏྟོ, སེསཏྟིཀདུཀཱནམྤི ཨེསེཝ ཝིབྷཛནནཡོ ཧོཏི – ཡཐཱ ཧི ཨིདྷ, ཨེཝཾ 'ཀཏམེ དྷམྨཱ སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ? ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཝཱ...པེ॰... ཡེ ཝཱ པན ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཉྙེཔི ཨཏྠི པཊིཙྩསམུཔྤནྣཱ ཨརཱུཔིནོ དྷམྨཱ ཋཔེཏྭཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ, ཨིམེ དྷམྨཱ སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ'ཏིཨཱདིནཱ ཨནུཀྐམེན སབྦཏིཀདུཀེསུ སཀྐཱ པཊྛེཏིཏི ཝིབྷཛནནཡཾ སལླཀྑེཏུཾ – ཏསྨཱ ཏཾ ཝིཏྠཱརདེསནཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ, ཨཉྙེན ནཱཏིསངྑེཔནཱཏིཝིཏྠཱརནཡེན སབྦཏིཀདུཀདྷམྨཝིབྷཱགཾ དསྶེཏུཾ **ཀཏམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ**ཏི ནིཀྑེཔཀཎྜཾ ཨཱརདྡྷཾ། ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜཉྷི ཝིཏྠཱརདེསནཾ, ཨཏྠུདྡྷཱརཀཎྜཾ སངྑེཔདེསནཾ། ཨིདཾ པན ནིཀྑེཔཀཎྜཾ ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜཾ ཨུཔཱདཱཡ སངྑེཔོ, ཨཏྠུདྡྷཱརཀཎྜཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝིཏྠཱརོཏི སངྑིཏྟཝིཏྠཱརཀཎྜཾ ཧོཏི། ཏཡིདཾ, ཝིཏྠཱརདེསནཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ དེསིཏཏྟཱཔི, ཧེཊྛཱ མཱུལཀཱརཎཝསེནཱཔི, ནིཀྑེཔཀཎྜཾ ནཱམཱཏི ཝུཙྩཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

> མཱུལཏོ ཁནྡྷཏོ ཙཱཔི, དྭཱརཏོ ཙཱཔི བྷཱུམིཏོ།
> ཨཏྠཏོ དྷམྨཏོ ཙཱཔི, ནཱམཏོ ཙཱཔི ལིངྒཏོ།
> ནིཀྑིཔིཏྭཱ དེསིཏཏྟཱ, ནིཀྑེཔོཏི པཝུཙྩཏཱིཏི།།

ཨིདཉྷི **ཏཱིཎི ཀུསལམཱུལཱནཱི**'ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན མཱུལཏོ ནིཀྑིཔིཏྭཱ དེསིཏཾ། ཏཾསམྤཡུཏྟོ ཝེདནཱཀྑནྡྷོཏི ཁནྡྷཏོ། ཏཾསམུཊྛཱནཾ ཀཱཡཀམྨནྟི དྭཱརཏོ། ཀཱཡདྭཱརཔཝཏྟཉྷི ཀམྨཾ ཀཱཡཀམྨནྟི ཝུཙྩཏི། སུཁབྷཱུམིཡཾ, ཀཱམཱཝཙརེཏི བྷཱུམིཏོ ནིཀྑིཔིཏྭཱ དེསིཏཾ། ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠདྷམྨནཱམལིངྒཱནཾ ཝསེན དེསིཏཏྟཱ ཨཏྠཱདཱིཧི ནིཀྑིཔིཏྭཱ དེསིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ ཀུསལཔདནིདྡེསེ ཏཱཝ **ཏཱིཎཱི**ཏི གཎནཔརིཙྪེདོ། ཀུསལཱནི ཙ ཏཱནི མཱུལཱནི ཙ, ཀུསལཱནཾ ཝཱ མཱུལཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡཔྤབྷཝཛནཀསམུཊྛཱཔཀནིབྦཏྟཀཊྛེན མཱུལཱནཱིཏི **ཀུསལམཱུལཱནི**། ཨེཝཾ ཨཏྠཝསེན དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ནཱམཝསེན དསྶེཏུཾ **ཨལོབྷོ ཨདོསོ ཨམོཧོ**ཏི ཨཱཧ། ཨེཏྠ པན ཡསྨཱ མཱུལེན མུཏྟཾ ཀུསལཾ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཾ ཏཱིཧི མཱུལེཧི པརིཡཱདིཡིཏྭཱ དསྶེསི། **ཏཾསམྤཡུཏྟོ**ཏི ཏེཧི ཨལོབྷཱདཱིཧི སམྤཡུཏྟོ། ཏཏྠ ཨལོབྷེན སམྤཡུཏྟོ ཨདོསཱམོཧེཧིཔི ཨལོབྷེན སམྤཡུཏྟསཧཛཱཏེཀཊྛཝསེན ཨེཀཊྛཱ། སེསདྷམྨཱཔི སམྤཡོགཝསེན ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏི ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཾ པུན སམྤཡུཏྟཀཙཏུཀྑནྡྷཝསེན པརིཡཱདིཡིཏྭཱ དསྶེསི། **ཏཾསམུཊྛཱནནྟི** ཏེཧི ཨལོབྷཱདཱིཧི སམུཊྛིཏཾ། ཨིམིནཱཔི ནཡེན ཏདེཀཊྛཀུསལཾ ཏིཎྞཾ ཀམྨདྭཱརཱནཾ ཝསེན པརིཡཱདིཡིཏྭཱ དསྶེསི། ཨིམཾ ཏཱཝ ཀུསལཾ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ པརིཡཱདིཡིཏྭཱ དསྶིཏཾ།

༩༨༦. ཨཀུསལེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྲཏྟི ཨཀུསལཙིཏྟཱནཾ ཨེཀཱཡི མཱུལེན མུཏྟཾ ནཏྠཱིཏི མཱུལེན པརིཡཱདིཡིཏྭཱ དསྶེསི། ཏཾསམྤཡུཏྟཙཏུཀྑནྡྷ ཙ ཨུཔྤནྣཾ ཨཀུསལཾ ཏཱིཧི མཱུལེཧི ཏིཎྞཾ ཨཀུསལཙིཏྟཱནི ཙཏུཀྑནྡྷཝསེན པརིཡཱདིཡིཏྭཱ དསྶེསི། ཀཱཡཀམྨཱདིཝསེན པན ཏེསཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཀམྨདྭཱརཝསེན པརིཡཱདིཡིཏྭཱ དསྶེསི། ཡཾ པནེཏྠ **ཏདེཀཊྛཱ ཙ ཀིལེསཱ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཨེཀསྨིཾ ཙིཏྟེ ཨུཔྤཛྫམཱནེ སཧ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི **'ཨེཀཊྛཾ'**། ཏཏྠ ཨེཀསྨིཾ ཙིཏྟེ ཋིཏཾ སཧཛེཀཊྛཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨེཀསྨིཾ པུགྒལེ ཋིཏཾ པཧཱནེཀཊྛཾ ནཱམ། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ 'ཏཏྠ ཏཏྠ ནིདྡིཊྛེན སཧ ཨེཀསྨིཾ ཋིཏནྟི **ཏདེཀཊྛཾ**'། ཏཏྠ 'ཀཏམེ དྷམྨཱ སཾཀིལིཊྛསཾཀིལེསིཀཱ? ཏཱིཎི ཨཀུསལམཱུལཱནི – ལོབྷོ དོསོ མོཧོ, ཏདེཀཊྛཱ ཙ ཀིལེསཱ'ཏི སཾཀིལིཊྛཏྟིཀེ; 'ཀཏམེ དྷམྨཱ ཧེཏཱུ? ཏཱིཎི ཨཀུསལམཱུལཱནི – ལོབྷོ དོསོ མོཧོ, ཏདེཀཊྛཱ ཙ ཀིལེསཱ'ཏི ཧེཏུཏྟིཀེ། 'ཀཏམེ དྷམྨཱ ཨཀུསལཱ? ཏཱིཎི ཨཀུསལམཱུལཱནི – ལོབྷོ དོསོ མོཧོ, ཏདེཀཊྛཱ ཙ ཀིལེསཱ'ཏི ཨིམསྨིཾ ཀུསལཏྟིཀེ; 'ཀཏམེ

དྷམྨཱ་ སཾཀིལིཊྛཱ? ཏཱིཎི་ ཨཀུསལམཱུལཱནི – ལོབྷོ་ དོསོ་ མོཧོ, ཏདེཀཊྛཱ་ ཙ་ ཀིལེསཱ'ཏི་ ཀིལེསགོཙྪཀེ 'ཀཏམེ་ དྷམྨཱ་ སརཎཱ? ཏཱིཎི་ ཨཀུསལམཱུལཱནི – ལོབྷོ་ དོསོ་ མོཧོ, ཏདེཀཊྛཱ་ ཙ་ ཀིལེསཱ་ སརཎཱ'ཏི – ཨིམེསུ ཨེཊྛཀེསུ ཛྷཱནེསུ **'སརཎདུཀཾ'** ཝུཏྟཾ།

དསྶནེནཔཧཱཏབྦཏྟིཀེ པན 'ཨིམེ དྷམྨཱ སཾཡོཛནཱ, ཏདེཀཊྛཱ ཙ ཀིལེསཱ'ཏི, དསྶནེནཔཧཱཏབྦཧེཏུཀཏྟིཀེཔི 'ཨིམེ དྷམྨཱ སཾཡོཛནཱ, ཏདེཀཊྛཱ ཙ ཀིལེསཱ'ཏི, པུན ཏཏྠེཝ ཏཱིཎི སཾཡོཛནཱནི – སཀྐཱཡདིཊྛི ཝིཙིཀིཙྪཱ སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོ, ཨིམེ དྷམྨཱ དསྶནེནཔཧཱཏབྦཱ; ཏདེཀཊྛོ ལོབྷོ དོསོ མོཧོ, ཨིམེ དྷམྨཱ དསྶནེནཔཧཱཏབྦཧེཏུ; ཏདེཀཊྛཱ ཙ ཀིལེསཱ ཏཾསམྤཡུཏྟོ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ…པེ…. ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ, ཏཾསམུཊྛཱནཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོཀམྨཾ, ཨིམེ དྷམྨཱ དསྶནེནཔཧཱཏབྦཧེཏུཀཱཏི; སམྨུཡྷཏྟཝིབྷངྒེ
"ཏཏྠ ཀཏམེ པཉྩཀཱ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ? ཏཱིཎི ཨཀུསལམཱུལཱནི – ལོབྷོ དོསོ མོཧོ, ཏདེཀཊྛཱ ཙ ཀིལེསཱ"ཏི (ཝིབྷ༹ ༣༩༡) – ཨིམེསུ པན ཨེཊྛཀེསུ ཛྷཱནེསུ **'པདྷཱནེཀཱུཾ'** ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༩༨༦. ཨཏྠུཀཔདནིདྡེསོ ཨུཏྟཱནཏྠོཡེཝཱཏི། ཨིམསྨིཾ ཏིཀེ ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི ཏིསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ གཱསིཊྛཱནེ ཀྲིཡཱཀཱསཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཀཱསཾ ཨཱཀཱསཀསིཎཧེཏུཀཾ ཨཱཀཱསཾ ཏིརོཀུཊྚཱདིཀཾ ཆ ན ལབྦྷནྟི ཝུཏྟཾ།

༩༨༨. **ཝེདནཱཏྟིཀནིདྡེསེ སུཁབྷཱུམིཡནྟི** ཨེཏྠ ཡཐཱ ཏམྦབྷཱུམི ཀཎྷབྷཱུམཱིཏི ཏམྦཀཎྷབྷཱུམིཡོཝ ཝུཙྩནྟི, ཨེཝཾ སུཁསྶ སུཁབྷཱུམི ནཱམ། ཡཐཱ ཨུཙྪུབྷཱུམི སཱལིབྷཱུམཱིཏི ཨུཙྪུསཱལཱིནཾ ཨུཔྤཛྫནཊྛཱནཱནི ཝུཙྩནྟི, ཨེཝཾ སུཁསྶ ཨུཔྤཛྫནཊྛཱནཾ ཙིཏྟམྤི སུཁབྷཱུམི ནཱམ། ཏཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཡསྨཱ པན སཱ ཀཱམཱཝཙརེ ཧོཏི, ན རཱུཔཱཝཙརཱདཱིསུ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ པཀཱསེཏུཾ **ཀཱམཱཝཙརེ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སུཁབྷཱུམིཡཾ ཛཱཏཱ**ཏི ཡཱ ཏཱ སུཁབྷཱུམིཡཾ སུཁབྷཱུམིཡཾ, ཏཾ ཛཱཏཱ། **ཏཾསམྤཡུཏྟཱ**ཏི ཏཱཡ ཛཱཏཱཡ སུཁབྷཱུམིཡཱ
སམྤཡུཏྟཱ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨིམསྨིཾ ཏིཀེ ཏིསྶོ ཝེདནཱ, སབྦཾ རཱུཔཾ, ནིབྦཱནནྟི ཨིདམྤི ན ལབྦྷཏི། ཨཡཉྷི ཏིཀོ ཀུསལཏྟིཀེ ཙ ཨཱལམྦནཏྟིཀེ ཙ ཨིམེསུ ཙ ཏིཀེསུ ལོཀུཏྟརཱ ཙིཏྟུཔྤཱདཱ ཨེཝ།
ཨིཏོ པརེསུ པན ཏིཀདུཀེསུ ལབྦྷམཱནཱ ཙ ཨལབྦྷམཱནཱ ཙ ཡཾ ཡཏྠ ལབྦྷཏི ཏཾ སབྦཾ པཱལིཨནུསཱརེན སལླཀྑེཏབྦཾ ཀུསལཏྟིཀེ ཝིཡ ཙ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཡཾ པན ཡཏྠ
ཝིསེསམཏྟཾ ཏདེཝ ཝཀྑཱམ།

༩༩༡. ཏཏྠ **ཝིཔཱཀཏྟིཀེ** ཏཱཝ ཀིཉྩཱཔི ཨཏྟཧཏྠཾ ཝིཡ ཏྟཧཏྠཱཔི ཀམྨསམུཊྛཱནཾ ཨཏྠི, ཨནུཔཱདིནྣཱ པན ཏེ ཀམྨསམུཊྛཱ ན ཧོནྟཱིཏི སངྐྷཱཏཾ ཨཏྟཧཏྠཱཡ ཀམྨསམུཊྛཱནཾ ཝིཔཱཀཱཏི ཝུཏྟཾ, ཝིཔཱཀསམུཊྛཱནཾ པན རཱུཔཾ ཝིཔཱཀོ ནཱམ ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཱཀཱིཏི པཝཏྟེ ཨཏྟཧཏྠཱནཾ ཝིཔཱཀསམུཊྛཱནེསུ ཝིཔཱཀཔཙྩཡཱཏི ན ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ པན ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཾ པཉྙཱ ཧོཏི
པཊིསནྡྷི, ཏཐཱ ཝིཔཱཀསམུཊྛཱནཾ རཱུཔཾ ཨེཝ ཝིཔཱཀཔཙྩཡཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཧཏྠཱནནྟི པན ཝིཔཱཀཧཏྠཱནི ཝིཔཱཀཾ ཝིཔཱཀཧཏྠཱནཱཏི ཝུཏྟནྟི, ཨེཝམེཝ ཏཐཱཔི ཀམྨཛཾ ཧོཏི ཨུཔཱདིནྣནྟི ཧོཏི
པཉྩཾ ཝེདཏི།

༩༩༧. **ཨུཔཱདིནྣཏྟིཀེ** ཀིཉྩཱཔི ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཁནྡྷཱ 'ཨམྷཱཀཾ མཱཏུལཐེརོ ཨམྷཱཀཾ ཙཱུལཔིཏུཐེརོ'ཏི ཝདནྟཱནཾ པརེསཾ ཨུཔཱདཱནསྶ པཙྩཡཱ ཧོནྟི, མགྒཕལནིབྦཱནཱནི པན
ཨགྒཧིཏཱནི ཨཔརཱམཊྛཱནི ཨནུཔཱདིནྣཱནེཝ། ཏཱནི ཧི, ཡཐཱ ཏིཏྟཾ སནྟཏྟཾ ཨཡོགུལཾ མཀྑིཀཱནཾ ཨབྷིནིཝེསནསྶ པཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཨེཝམེཝ ཏེཛུསྶདཏྟཱ ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཝསེན
གཧཎསྶ པཙྩཡཱ ན ཧོནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ – ཨིམེ དྷམྨཱ ཨནུཔཱདིནྣཨནུཔཱདཱནིཡཱཏི།

༩༩༨. ཨསཾཀིལིཊྛཨསཾཀིལེསིཀེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༡༠༠༠. **ཝིཏཀྐཏྟིཀེ** ཝིཏཀྐསམྤཡུཏྟེན ཝིཏཀྐེན སདྡྷིཾ ཀུསལཏྟིཀེ ཨཝཱཙཱམཱཏྲཱཡ ན ལབྦྷཏི།

༡༠༠༣. **པཱིཏིསདགཏྟིཀཱ** པཱིཏིཨུདཔོ ཨཏྠཱ སདཊྛཏྠསྨིཾ པཱིཏིསདགཏྟིཀཱཾ དཏྠ སཡཾ པིཊྛིཔཐཝཱ ཛཏཱ། ཨིམསྨིཾ ཏྠི དིཀ དེ དོམནསྶསདགཏཙིཏྟུཔྤཱད དུཀྑསདགཏཾ ཀཱཡཔིཉྙཱཎཾ ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱ ཏཏྟཾ ནིབྦཱནཏྟི – ཨིདསྨི ན ལབྦྷཏི། ཨཡཏྠི དིཊྛི ཀུསལཏྟིཀ ཙ ཨལབྦྷམཱནཀེདི ཨིམེདི ཙ པཉྩཧི གོཙྪཀེཧི མུཏྟཀཾ ནཱམ།

༡༠༠༤. **དསྶནེནཔཧཱཏབྦཏྟིཀ** སཀྐཱཡདིཊྛི བཧུཏྟི། **སཀྐཱཡདིཊྛི** ཝིཛྫམཱནཊྛེན སཏི ཁནྡྷཔཉྩཀསངྑཱཏེ ཀཱཡེ; སཡཾ ཝཱ སཏི ཏསྨིཾ ཀཱཡེ དིཊྛཱིཏི ‘སཀྐཱཡདིཊྛི’། སཱིལེན སུདྡྷཱིཏི སཀྐཱ, ཝཏེན སུདྡྷཱིཏི སཀྐཱ, སཱིལཝཏེཧི སུདྡྷཱིཏི སཀྐཱཏི གཧིཏསམཱདཱནཾ པན **སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོ** ནཱམ།

༡༠༠༥. **ཨིཏྠཏྟི** ཨེསུཔདེསུ ནིཔཱཏོ། སཱཡཾ ཀཏྠཙི ཨོཀཱསེ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡཐཱཧ – “ཨིཏྠ ཏཱཝགཏེ ཨོཀཱསེ ཨུཔྤཛྫིཏྟི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༨༩)། ཀཏྠཙི ཝཱསེ། ཡཐཱཧ – “ཨིཏྠཱཔི, སཱཏཔེ, སམཎོ ཨིཏྠ ཏུཊྛོ སམཎོ”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༣༩; ཨ. ནི. ༤.༢༤༡)། ཀཏྠཙི ཨོཀཱསེ། ཡཐཱཧ –

“ཨིཏྠཱཔི ཏིཊྛམཱནསྶ, ཏེཔཏྟཱཏསྶ མེ སཏོ།
པུནཏྟཱཡུ ཙ མེ ལདྡྷོ, ཨེཝཾ ཛཱནཱཧི མཱརིསཱ”ཏི॥ (དཱི. ནི. ༢.༣༦༩)།

ཀཏྠཙི པདཔཱུརཎམཏྟེ། ཡཐཱཧ – “ཨིཏྠཾ, སཱཏཔེ, ཁུཏྟཱཔི ཨསྶཾ པཊཱིརིཏོ”ཏི (མ. ནི. ༡.༣༠)། ཨིཏྠ པན ཨོཀཱསེ ཨུཔྤཛྫཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨནུསཡཱ པུབྦུཊྛོདིཏི ཨིཏྠ པན ‘ཨཱུཀཱཏུསཱགཏཱསྶཡཱ ཏེཔྤཾ ཨནུསཡཱ ཨིཏི’། ཡསྨཱ ཏི ཁནྡྷཏྟུཨཱཡཏནཔཙྩཡཱཀཱརཱདིཔཊྛཱནཾཏྟིསུ ཨུཔཱདཔཪིཡུཏྟཔྤིཏིཀྐཡཱརཏིདཏྠ ཏིཊྛིཔཏིསིཏྟཀོ ཏེཔ ‘ཨཱུཀཱསོ’, པཏིཔཏྟིཔཱུ ཨཏྠིཀཏྠཱཡཾ ཨཏྠིཀཏཏྠཱ ཏེཔ ‘ཨཏྠིཀསོ’ ཨཏྟི, སོ ‘ཨཱུཀཱསཏྠིཀསཏྠཱཡཾ ཏེཔྤཾ ཨནུསཡཱ ཨིཏི’། ཡཐཱཡཾ –

པུབྦུཊྛཾ ཛཱནནྟིཏི, ཀཱརཎེདི པུབྦུཊྛོ།
པུབྦུཊྛཱནཏོཀཏྠ, པུབྦུཊྛཱཡཾ ཛཱནོ ཨིཏི॥ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༥༡; པཊི. མ. ཨཊྛ. ༢.༡.༡༣༠; ཐེརཱགཱ. ཨཊྛ. ༨༨; ནེཏྟི. ཨཊྛ. ༥༦)།

སོ ཏི པུབྦཾ ཏཏྠཔཱཀཏཾ གིལཱིཏཱཏཾ ཛཱནཏིཏི ཀཱརཎེདི **པུབྦུཊྛོ**། ཡཐཱཧ – “པུབྦ གིལཱིས ཛཱནཱཏྟིཏི པུབྦུཊྛཾ། པུབྦ ཨཔིཏཏསཀྐཱཡདིཊྛིཀཱཏི པུབྦུཊྛཾ། པུབྦ སཏྟཏཾ སུཏྟེཡྻོགཱཏི པུབྦུཊྛཾ། པུབྦ སཔཱཏཱིཏི ཨཏྟུཊྛིཏཏི པུབྦུཊྛཾ། པུབྦ ཏཏྟཱིསཏྟཱར ཨཏྟིསཏྟཏྟེཏྟཱིཏི པུབྦུཊྛཾ། པུབྦ ཏཏྟོཀྐཱིཏི སུཔཏཏྟཱིཏི པུབྦུཊྛཾ། པུབྦ ཏཏྟསཏྟཱཔེཏི སཏྟཔཏྟཱིཏི པུབྦུཊྛཾ། པུབྦ ཏཏྟཔརིཔུཏེཏི པརིཡཱཔཏྟཱིཏི པུབྦུཊྛཾ། པུབྦ པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ རཏྟ གིདྡྷ གཏྟྠ མུཙྪྟ ཨཛ྄ཛྷོསནྣ ལགྒ ལགྒིཏ པལིབུདྡྷཏི པུབྦུཊྛཾ། པུབྦ པཉྩཏི ནཱིཝརཎེཏི ཨཱཝུཏ ནིཝུཏ ཨོཝུཏ པིཧིཏ པཊིཙྪནྣ པཊིཀུཛྫིཏཏི པུབྦུཊྛཾ”ཏི (མཧཱནི. ༩༤)། པུབྦཾ ཡཱ གཏྠཏཔཱཏམཏྟཏཾ ཨརིཡཏྠཱཔཱརསྶཏཾ ཏཱིཙཏྠཱཔསཱཏྠཏཾ ཛཱནཾ ཨཏྠཱགཏྠཔི པུབྦུཊྛཾ། པུབྦ ཡཱ ཨཡཾ – པཱིསུཾཨིཔཱ སཏྟི གཏོ, པཱིསཾསཏྟཱ སཱིལསུཏྟཱིཀཏཔུཏྟེཏི ཨརིཡེཏི – ཛཱོཏིཔི པུབྦུཊྛཾ། ཨིཔཱམེཏཏི ‘ཨནུསཡཱ པུབྦུཊྛོ’ཏི ཏཱིཏི པདེཏི ཡེ ཏེ –

“དུཔེ པུབྦུཊྛཾ ཡུཏྟཾ, བུདྡྷཱཏཱདིཙྪཔཏྟཱ།
ཨཏྠཱ པུབྦུཊྛོ ཨིཏོ, ཀཱལྱཏོ པུབྦུཊྛོ”ཏི॥ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༥༡; པཊི. མ. ཨཊྛ. ༢.༡.༡༣༠; ཐེརཱགཱ. ཨཊྛ. ༨༨)།

དེ པུབྦུཊྛཾ ཡུཏྟཾ, ཏེསུ ཨཏྠཔུབྦུཊྛོ ཡུཏྟོ ཏོཏིཏི ཡེདིཏབྦོ།

ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཱཝཱིཏིཨཱདཱིསུ ཨརིཡཱཏི ཨཱརཀཏྟཱ ཀིལེསེཧི, ཨནཡེ ན ཨིརིཡནཏོ, ཨཡེ ཨིརིཡནཏོ, སདེཝཀེན ལོཀེན ཙ ཨརཎཱིཡཏོ བུདྡྷཱ ཙ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཙ བུདྡྷསཱཝཀཱ ཙ ཝུཙྩནྟི། བུདྡྷཱ ཨེཝ ཝཱ ཨིདྷ ཨརིཡཱ། ཡཐཱཧ – "སདེཝཀེ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ...པེ॰... ཏཐཱགཏོ ཨརིཡོཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༠༩༨)།

སཔྤུརིསཱནནྟི ཨེཏྠ པན པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཏཐཱགཏསཱཝཀཱ ཙ སཔྤུརིསཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏེ ཧི ལོཀུཏྟརགུཎཡོགེན སོབྷནཱ པུརིསཱཏི **སཔྤུརིསཱ**། སབྦེཝ ཝཱ ཨེཏེ དྭིདྷཱཔི ཝུཏྟཱ། བུདྡྷཱཔི ཧི ཨརིཡཱ ཙ སཔྤུརིསཱ ཙ པཙྩེཀབུདྡྷཱ བུདྡྷསཱཝཀཱཔི། ཡཐཱཧ –

"ཡོ ཝེ ཀཏཉྙཱུ ཀཏཝེདི དྷཱིརོ,
ཀལྱཱཎམིཏྟོ དལ྄ཧབྷཏྟི ཙ ཧོཏི།
དུཁིཏསྶ སཀྐཙྩ ཀརོཏི ཀིཙྩཾ,
ཏཐཱཝིདྷཾ སཔྤུརིསཾ ཝདནྟཱི"ཏི༎ (ཛཱ॰ ༢.༡༧.༧༨)།

"ཀལྱཱཎམིཏྟོ དལ྄ཧབྷཏྟི ཙ ཧོཏཱི"ཏི ཨེཏྟཱཝཏཱ ཧི བུདྡྷསཱཝཀོ ཝུཏྟོ། ཀཏཉྙུཏཱདཱིཧི པཙྩེཀབུདྡྷབུདྡྷཱ། ཨིདཱནི ཡོ ཏེསཾ ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶནསཱིལོ, ན ཙ དསྶནེ སཱདྷུཀཱརཱི, སོ **ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཱཝཱིཏི** ཝེདིཏབྦོ། སོ ཙཀྑུནཱ ཨདསྶཱཝཱི ཉཱཎེན ཨདསྶཱཝཱིཏི དུཝིདྷོ། ཏེསུ ཉཱཎེན ཨདསྶཱཝཱི ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ། མཾསཙཀྑུནཱ ཧི དིབྦཙཀྑུནཱ ཝཱ ཨརིཡཱ དིཊྛཱཔི ཨདིཊྛཱཝ ཧོནྟི, ཏེསཾ ཙཀྑཱུནཾ ཝཎྞམཏྟགྒཧཎཏོ, ན ཨརིཡབྷཱཝགོཙརཏོ། སོཎསིངྒཱལཱདཡོཔི ཙཀྑུནཱ ཨརིཡེ པསྶནྟི, ན ཙ ཏེ ཨརིཡཱནཾ དསྶཱཝིནོ།

ཏཏྲིདཾ ཝཏྠུ – ཙིཏྟལཔབྦཏཝཱསིནོ ཀིར ཁཱིཎཱསཝཏྠེརསྶ ཨུཔཊྛཱཀོ ཝུཌྜྷཔབྦཛིཏོ ཨེཀདིཝསཾ ཐེརེན སདྡྷིཾ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཐེརསྶ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ པིཊྛིཏོ ཨཱགཙྪནྟོ ཐེརཾ པུཙྪི – 'ཨརིཡཱ ནཱམ, བྷནྟེ, ཀཱིདིསཱ'ཏི? ཐེརོ ཨཱཧ – 'ཨིདྷེཀཙྩོ མཧལླཀོ ཨརིཡཱནཾ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཾ ཀཏྭཱ སཧ ཙརནྟོཔི ནེཝ ཨརིཡེ ཛཱནཱཏི, ཨེཝཾདུཛྫཱནཱཱཝུསོ, ཨརིཡཱ'ཏི། ཨེཝཾ ཝུཏྟེཔི སོ ནེཝ ཨཉྙཱསི། ཏསྨཱ ན ཙཀྑུནཱ དསྶནཾ 'དསྶནཾ', ཉཱཎེན དསྶནཾ 'དསྶནཾ'། ཡཐཱཧ – "ཀིཾ ཏེ ཝཀྐལི ཨིམིནཱ པཱུཏིཀཱཡེན དིཊྛེན? ཡོ ཁོ, ཝཀྐལི, དྷམྨཾ པསྶཏི, སོ མཾ པསྶཏཱི"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༨༧)། ཏསྨཱ ཙཀྑུནཱ པསྶནྟོཔི, ཉཱཎེན ཨརིཡེཧི དིཊྛཾ ཨནིཙྩཱདིལཀྑཎཾ ཨཔསྶནྟོ, ཨརིཡཱདྷིགཏཉྩ དྷམྨཾ ཨནདྷིགཙྪནྟོ, ཨརིཡཀརདྷམྨཱནཾ ཨརིཡབྷཱཝསྶ ཙ ཨདིཊྛཏྟཱ, 'ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཱཝཱི'ཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨརིཡདྷམྨསྶ ཨཀོཝིདོཏི སཏིཔཊྛཱནཱདིབྷེདེ ཨརིཡདྷམྨེ ཨཀུསལོ། **ཨརིཡདྷམྨེ ཨཝིནཱིཏོཏི**, ཨེཏྠ པན

དུཝིདྷོ ཝིནཡོ ནཱམ, ཨེཀམེཀེཏྠ པཉྩདྷཱ།
ཨབྷཱཝཏོ ཏསྶ ཨཡཾ, ཨཝིནཱིཏོཏི ཝུཙྩཏི༎

ཨཡཉྷི སཾཝརཝིནཡོ པཧཱནཝིནཡོཏི དུཝིདྷོ ཝིནཡོ། ཨེཏྠ ཙ དུཝིདྷེཔི ཝིནཡེ ཨེཀམེཀོ ཝིནཡོ པཉྩདྷཱ བྷིཛྫཏི། **སཾཝརཝིནཡོཔི** ཧི སཱིལསཾཝརོ སཏིསཾཝརོ ཉཱཎསཾཝརོ ཁནྟིསཾཝརོ ཝཱིརིཡསཾཝརོཏི པཉྩཝིདྷོ། **པཧཱནཝིནཡོཔི** ཏདངྒཔྤཧཱནཾ ཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནཾ སམུཙྪེདཔྤཧཱནཾ པཊིཔྤསྶདྡྷིཔྤཧཱནཾ ནིསྶརཎཔྤཧཱནནྟི པཉྩཝིདྷོ།

ཏཏྠ "ཨིམིནཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན ཨུཔེཏོ ཧོཏི སམུཔེཏོ"ཏི (ཝིབྷ॰ ༥༡༡) ཨཡཾ **སཱིལསཾཝརོ**། "རཀྑཏི ཙཀྑུནྡྲིཡཾ, ཙཀྑུནྡྲིཡེ སཾཝརཾ ཨཱཔཛྫཏཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༡༣; མ॰ ནི॰ ༡.༢༩༥; སཾ॰ ནི॰ ༤.༢༣༩; ཨ॰ ནི॰ ༣.༡༦) ཨཡཾ **སཏིསཾཝརོ**།

"ཡཱནི སོཏཱནི ལོཀསྨིཾ, (ཨཛིཏཱཏི བྷགཝཱ)
སཏི ཏེསཾ ནིཝཱརཎཾ།
སོཏཱནཾ སཾཝརཾ བྲཱུམི,

པཀྵྱཱཏེ པིཏྲེཡར"ཏི༎ (སྟུ。 ནི。 ༡༠༨༡) –

ཨཡཾ **ཀྲྀཏསཾཛྙར** ནཱམ། "ཁརྨ ཧྲཱདི སྠྤཏསྱ ཨུཀྲྶྱ"ཏི (མ。 ནི。 ༡.༢༨; ཨ。 ནི。 ༨.༡༡༨; ༦.༥༨) ཨཡཾ **ཁཎྜིསཾཛྙར**། "ཨུཥྤྲཀྟི ཀཱམཔྲིཏཀྵི ཏྲྀཏིཥྠསིཏྲི"ཏི (མ。 ནི。 ༡.༢༧; ཨ。 ནི。 ༨.༡༡༨; ༦.༥༨) ཨཡཾ **གྲྀརིཡསཾཛྙར**། སབྦྲེཔི ཚྭཡཾ སཾཛྙར ཡཐྭསཱཀཱི སཾཛྙརིཏཐྲཱཾ གྲིཥེཏཐྲཱཏཙྪ ཀཱཡཏྟཀྐརིཏྲིཏྲིཾ སཾཛྙརཀརྟ སཾཛྙར, གྲིཡཀརྟ གྲིཡཡོཏི ཕྲཀྐཏི། ཨིཔྲཾ ཏྲཔ 'སཾཛྙརགྲིཡཡོ' པཙྪྟྲ ཧྲེཏྟྲྀཏི པྲེཏིཏྲྦ།

ཏཐྲ ཡཾ ནཱམཏྲྟཔཔརཱིཀྐྲྀཏྲྀཥུ གྲིཔསྶནྟྲཆེཥུ པཙིཔཀྵཱཧྲཔརྟ, ཏྲིཔྭཡོཀཱནེཔ ཏམསྶ, ཏེན ཏེན གྲིཔསྶནྟྲཆེན ཏསྶ ཏསྶ ཨནཐྲྶ པཏྲཾ, སེཡྻཐིདཾ –
ནཱམཏྟཔཔཐྲཔནེན སཀཱཡཏིཊྛིཡཱ, པཀྩཡཔརིགྷཧེན ཨཏྟེཏུགྲིསམཏྟེཏུཏིཊྛིཾ, ཏསྶེཔ ཨཔརཐྲཱཀེན ཀཏྲྀགྲིཏརཆེན ཀཱཔཾཀཱཔིཐྲཔསྶ, ཀཱལྤཔསམྦྷྭསནེན 'ཨཏཾ མམ྄'ཏི ཀཱཏསྶ, མཀྐམཀྐཔཔཐྲནེན ཨམཀྐེ མཀྐསཉྫྷཡ, ཨུདཡདསྶནེན ཨུཙྪེདཏིཊྛིཡཱ, ཝཡདསྶནེན སསྶཏཏིཊྛིཡཱ, ཝྱཡདསྶནེན སབྦྷཡེ ཨབྦྷཡསཉྫྷཡ, ཨཱདཱིནཝཏདསྶནེན ཨསྶཱདསཉྫྷཡ, ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱཡ ཨབྷིརཏིསཉྫྷཡ, མུཉྩིཏུཀམྱཏཱཉཱཎེན ཨམུཉྩིཏུཀཱམཏཱཡ, ཨུཔེཀྑཱཉཱཎེན ཨནུཔེཀྑཱཡ, ཨནུལོམེན དྷམྨཊྛིཏིཡཾ ནིབྦཱནེ ཙ པཊིལོམབྷཱཝསྶ, གོཏྲབྷུནཱ
སངྑཱརནིམིཏྟགྒཱཧསྶ པཧཱནཾ, ཨིདཾ 'ཏདངྒཔཧཱནཾ' ནཱམ།

ཡཾ པན ཨུཔཙཱརཔྤནཱབྷེདེན སམཱདྷིནཱ པཝཏྟིབྷཱཝནིཝཱརཎཏོ, གྷཊཔྤཧཱརེནེཝ ཨུདཀཔིཊྛེ སེཝཱལཱནཾ, ཏེསཾ ཏེསཾ ནཱིཝརཎཱདིདྷམྨཱནཾ པཧཱནཾ, ཨིདཾ **'ཝིཀྑམྦྷནཔཧཱནཾ'**
ནཱམ། "ཡཾ ཙཏུནྣཾ ཨརིཡམགྒཱནཾ བྷཱཝིཏཏྟཱ ཏཾཏཾམགྒཝཏོ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ དིཊྛིགཏཱནཾ པཧཱནཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ (རྒྱ。 ས。 ༢༧༧) ནཡེན ཝུཏྟསྶ སམུདཡཔཀྑིཀསྶ
ཀིལེསགཧནསྶ ཨཙྩནྟཾ ཨཔྤཝཏྟིབྷཱཝེན པཧཱནཾ, ཨིདཾ **'སམུཙྪེདཔཧཱནཾ'** ནཱམ། ཡཾ པན ཕལཀྑཎེ པཊིཔྤསྶདྡྷཏྟཾ ཀིལེསཱནཾ, ཨིདཾ **'པཊིཔྤསྶདྡྷིཔཧཱནཾ'** ནཱམ། ཡཾ
སབྦསངྑཏནིསྶཊཏྟཱ པཧཱིནསབྦསངྑཏཾ ནིབྦཱནཾ, ཨིདཾ **'ནིསྶརཎཔཧཱནཾ'** ནཱམ། སབྦམྤི ཙེཏཾ པཧཱནཾ ཡསྨཱ ཙཱགཊྛེན པཧཱནཾ, ཝིནཡནཊྛེན ཝིནཡོ, ཏསྨཱ 'པཧཱནཝིནཡོ'ཏི
ཝུཙྩཏི། ཏཾཏཾཔཧཱནཝཏོ ཝཱ ཏསྶ ཏསྶ ཝིནཡསྶ སམྦྷཝཏོཔེཏཾ པཧཱནཝིནཡོཏི ཝུཙྩཏི། ཨིཔྲཾ པཧཱནཝིནཡོཔི པཉྩདྷཱ ཧེཏྭཱཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨིཙྩཱཡཾ སངྑེཔཏོ དུཝིདྷོ, ཝིབྷཱགཏོ ཙ དསཝིདྷོ ཝིནཡོ, བྷིནྣསཾཝརཏྟཱ, པཧཱཏབྦསྶ ཙ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ, ཡསྨཱ ཨེཏསྶ ཨཝིནཱིཏསྶ ཡཐཱཝུཏྟོ ཝིནཡོ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨཝིནཱིཏཾ
ཏསྶ, ཨཡཾ 'ཨཝིནཱིཏོ'ཏི ཝུཙྩཏཱིཏི། ཨེས ནཡོ **སཔྤུརིསཱནཾ ཨདསྶཱཝཱི སཔྤུརིསདྷམྨསྶ ཨཀོཝིདོ སཔྤུརིསདྷམྨེ ཨཝིནཱིཏོ**ཏི ཨིམསྨིཾ། ནིནྣཱནཱཀརཎཾ ཧེཏཾ ཨཏྠཏོ། ཡཐཱཧ
– "ཡེཝ ཏེ ཨརིཡཱ, ཏེཝ ཏེ སཔྤུརིསཱ, ཡེཝ ཏེ སཔྤུརིསཱ, ཏེཝ ཏེ ཨརིཡཱ། ཡོ ཨེཝ སོ ཨརིཡཱནཾ དྷམྨོ, སོ ཨེཝ སོ སཔྤུརིསཱནཾ དྷམྨོ, ཡོ ཨེཝ སོ
སཔྤུརིསཱནཾ དྷམྨོ, སོ ཨེཝ སོ ཨརིཡཱནཾ དྷམྨོ། ཡེཝ ཏེ ཨརིཡཝིནཡཱ, ཏེཝ ཏེ སཔྤུརིསཝིནཡཱ, ཡེཝ ཏེ སཔྤུརིསཝིནཡཱ, ཏེཝ ཏེ ཨརིཡཝིནཡཱ། ཨརིཡེཏི ཝཱ
སཔྤུརིསེཏི ཝཱ, ཨརིཡདྷམྨེཏི ཝཱ སཔྤུརིསདྷམྨེཏི ཝཱ, ཨརིཡཝིནཡེཏི ཝཱ སཔྤུརིསཝིནཡེཏི ཝཱ, ཨེསེསེ ཨེཀེ ཨེཀཊྛེ སམེ སམབྷཱགེ ཏཛྫཱཏེ ཏཉྙེཝཱ"ཏི།

རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱིཏི ཨིདྷེཀཙྩོ རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏི – 'ཡཾ རཱུཔཾ སོ ཨཧཾ, ཡོ ཨཧཾ ཏཾ རཱུཔ'ནྟི རཱུཔཉྩ ཨཏྟཱནཉྩ ཨདྭཡཾ སམནུཔསྶཏི།
"སེཡྻཐཱཔི ནཱམ ཏེལཔྤདཱིཔསྶ ཛྷཱཡཏོ ཡཱ ཨཙྩི སོ ཝཎྞོ, ཡོ ཝཎྞོ སཱ ཨཙྩཱིཏི ཨཙྩིཉྩ ཝཎྞཉྩ ཨདྭཡཾ སམནུཔསྶཏི," ཨེཝམེཝ ཨིདྷེཀཙྩོ རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ
སམནུཔསྶཏཱིཏི ཨེཝཾ རཱུཔཾ ཨཏྟཱཏི དིཊྛིཔསྶནཱཡ པསྶཏི། **རཱུཔཝནྟཾ ཝཱ ཨཏྟཱན**ནྟི 'ཨརཱུཔཾ ཨཏྟཱ'ཏི གཧེཏྭཱ, ཚཱཡཱཝནྟཾ རུཀྑཾ ཝིཡ, ཏཾ རཱུཔཝནྟཾ སམནུཔསྶཏི། **ཨཏྟནི
ཝཱ རཱུཔ**ནྟི 'ཨརཱུཔམེཝ ཨཏྟཱ'ཏི གཧེཏྭཱ, པུཔྥསྨིཾ གནྡྷཾ ཝིཡ, ཨཏྟནི རཱུཔཾ སམནུཔསྶཏི། **རཱུཔསྨིཾ ཝཱ ཨཏྟཱན**ནྟི 'ཨརཱུཔམེཝ ཨཏྟཱ'ཏི གཧེཏྭཱ, ཀརཎྜཀེ མཎིཾ ཝིཡ,
ཨཏྟཱནཾ རཱུཔསྨིཾ སམནུཔསྶཏི། ཝེདནཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཏྲ 'རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱི'ཏི སུདྡྷརཱུཔམེཝ ཨཏྟཱཏི ཀཐིཏཾ། 'རཱུཔཝནྟཾ ཝཱ ཨཏྟཱནཾ, ཨཏྟནི ཝཱ རཱུཔཾ, རཱུཔསྨིཾ ཝཱ ཨཏྟཱནཾ; ཝེདནཾ ཨཏྟཏོ
སམནུཔསྶཏི… སཉྙཾ… སངྑཱརེ… ཝིཉྙཱཎཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱི'ཏི ཨིམེསུ སཏྟསུ ཋཱནེསུ 'ཨརཱུཔཾ ཨཏྟཱ'ཏི ཀཐིཏཾ། ཝེདནཱཝནྟཾ ཝཱ ཨཏྟཱནཾ, ཨཏྟནི ཝཱ ཝེདནཾ,
ཝེདནཱཡ ཝཱ ཨཏྟཱནནྟི ཨེཝཾ ཙཏཱུསུ ཁནྡྷེསུ ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཾ ཝསེན དྭཱདསསུ ཋཱནེསུ 'རཱུཔཱརཱུཔམིསྶཀོ ཨཏྟཱ' ཀཐིཏོ། ཏཏྲ 'རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏི ཝེདནཾ… སཉྙཾ…

སཏྲེ... ཕྲིཛྙཱཋཾ ཨཏྲཧྲ སམནྟུཔསྠཱཏྱེ'ཏི ཨིམེཥུ པཉྩསུ ཚནྡེཥུ ཨུཏྐྐེདེཏྟེ ཀཱཐིཏཱ། ཨཔྲཤཱསེཥུ སམྤྲདེཏྟེ། ཨིཔྲམེཏྲ པཀྐྲཤ ཁྲྫཔདེཏྟེཡོ པཉྩ ཕྲིཁྲཔདེཏྟེཡོ ཧོཏྲི། ཏྲ སབྲཱཔི མཎྜཔརྩྲ, ན སམྲཱཔརྩྲ, པཙམམཎྜཔརྫྙེཏི ཕེདེཏྲ།

༡༠༠༨. **སཏྭརི གཎྜཱཏི** སཏྭ སཏྭེར ཕྲ ཀྲྀཥྚེ ཕྲ ཨུཏྤཡཏྭ ཕྲ གཎྜཏི། སཏྭེར གཎྜསཱུཏྲ 'ཏྲྀཧྤཱམཔཱསཡཀྐྲཋཔཏེམཀྲེཏཾ ནཱམ སཏྭེརཾ ཨཏྲི ནུ ཡོ ནཏྲི'ཏི གཎྜཏི། ཀྲྀཥྚེ གཎྜསཱུཏྲ 'ཨཏྲིཏྲནུཀཱཏཔཉྩཱཔྲཀཏྲཀནཉྩམཏྲཾ སབྲཱཛྙཏྲཱཋཾ ཨཏྲི ནུ ཡོ ནཏྲི'ཏི གཎྜཏི། ཨུཏྤཡཏྭ གཎྜསཱུཏྲ 'ཨསྟིཏིཨནུབྷཱུཏབྲཧྨཔྲཏྲནུརཱུཧཱུཏྱཡ སཏྭེརནེཔྲཏྲིཕྲ སམཀྲཀཏྲ སབྲའེཀྲཀཏྲནནསམཏྲཾ སབྲཛྙཏྲཛྙཾ པཏེཕིཏཱཛྙཏྲ ཚེཏྲ ཡཀཏྲཀཱཀཾ བྲཏྲ ནཱམ ཨཏྲི ནུ ཡོ ནཏྲི'ཏི གཎྜཏི། ཨཡཀྲེཥྨ ཨཏྲཏྲཕེ ཀྲྀཥྚེ ཕྲ གཎྜཏྲ ཨུཏྤཡཏྭ གཎྜཏི ནཱམ། **ཕྲེཏྱཀྐྲཋཱཏི** ཨཱུཀྵཤཱཋཾ ནེཀྲཋཾ ཨསཀྲཏྲ ཀིཀྲཏི ཀིཡམཏི། **ནཏྲིམཏྲཏྲཱཏི** ཏཏྲིཕ ཨཏྲིམཾཀྲི ན ཡཱཏྲཏི། **ན སཔྲཕྲེཏཏྲཱཏི** ཙེཏྲཾ ཨནུཕྲེཡཾ ཀཏྲ པཥྲེཏེཏྲཾ ན སཀྲིཏི, ཀྲྀཥྚེཥུ ནཔྲཕྲེཏཏི།

ཏྲཀྲེ གཎྜཱཏིཏིཨུཏྲིཥུ པན 'ཀིཡེསི པཛཏཏྲ ཚཏྲར ཨརིཡམཀྲཱ, པཏེཕྲཏྲཏྲཀིཡེཏྲནི ཚཏྲར སྟྲམཀྲཕཡྲནི, མཎྜཔཡྲནཾ ཨཱུརཀྲཋཔཉྩཡཏྲཏཾ ཨསམཏཾ མཏྲནེབྲནཾ ནཱམ ཨཏྲི ནུ ཡོ ནཏྲི'ཏི གཎྜཏྲེཔི 'ཨཡཾ ཏྲཀྲེ ནེཕྲནེཀོ ནུ ཡོ ཨནེཕྲནེཀོ'ཏི གཎྜཏྲེཔི **ཏྲཀྲེ གཎྜཏི** ནཱམ། 'ཚཏྲར མཎྜཏྲཀྲ ཚཏྲར ཕཡཏྲཀྲཏི ཨིཏཾ སཀྲརཏཾ ཨཏྲི ནུ ཡོ ནཏྲི'ཏི གཎྜཏྲེཔི, 'ཨཡཾ སཏྲོ སུཔྲཏེཔཏྲོ ནུ ཡོ ཏུཔྲཏེཔཏྲོ'ཏི གཎྜཏྲེཔི, 'ཨིཏམྲཾ སཀྲརཏནེ ཏིཏྲཏྲ ཕེཏྲཀཔཡཾ ཨཏྲི ནུ ཡོ ནཏྲི'ཏི གཎྜཏྲེཔི **སཀྲ གཎྜཏི** ནཱམ། 'ཏིཥྲོ པན སཱིཀྲ ཨཏྲི ནུ ཡོ ནཏྲི'ཏི གཎྜཏྲེཔི, 'ཏིཥྲོ སཱིཀྲ སཱིཀྲཏཔཉྩཡེན ཨུཏྲེསཾསོ ཨཏྲི ནུ ཡོ ནཏྲི'ཏི གཎྜཏྲེཔི **སཱིཀྲཡ གཎྜཏི** ནཱམ།

ཕུབྲཏྲེ ཕུཏྲཏི ཨཏྲིཏྲནི ཁཏྲཏྲཏྲཡཏནྲནི། ཨཔརཏྲེ ཨནཱགཏྲནི། ཏཏྲ ཨཏྲིཏེཥུ ཁཏྲཏྲེཥུ 'ཨཏྲིཏྲནེ ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ'ཏི གཎྜཏྲེ **ཕུབྲནྟེ གཎྜཏི** ནཱམ། ཨནཱགཏེཥུ 'ཨནཱགཏྲནེ ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ'ཏི གཎྜཏྲེ **ཨཔརནྟེ གཎྜཏི** ནཱམ། ཨུཏྤཡཏྭ གཎྜཏྲེ **ཕུབྲཏྲཔརནྟེ གཎྜཏི** ནཱམ། 'ཏྲྀཥཔདེཀཾ པཉྩཡཔཏྲཾ ཨཏྲི ནུ ཡོ ནཏྲི'ཏི གཎྜཏྲེ **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཔཊིཙྩསམུཔྤནྣེསུ ཏྲཀྲེསུ གཎྜཏི** ནཱམ། ཏཏྲཡཾ ཕཙཏྲཏྲ – ཨིམེསཾ ཛཏྲམརཀྲཏྲིནཾ པཙྩཡཱ 'ཨིདཔྤཙྩཡཱ'། ཨིདཔྤཙྩཡཱནཾ བྷཱཝོ 'ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ'། ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཨེཝ ཝཱ 'ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ'; ཏྲཏིཨུཏྲིནམེཏཾ ཨཏྲིཕཚཏྲཾ། ཏྲཏིཨུཏྲིཥུ ཏཾ ཏཾ པཏིཙྩ ཨུཔྤཏྲ སམུཔྤནྣཏི 'པཊིཙྩསམུཔྤནྣཱ'། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཡ ཙ པཊིཙྩསམུཔྤནྣེསུ ཙ ཏྲཀྲེསུ གཎྜཏཱིཏི།

༡༠༠༩. **སཱིལེནཱཏི** གོསཱིལེནེཏྲ། **ཝཏེནཱཏི** གོཝཏེནེཏྲ། **སཱིལཝཏེནཱཏི** ཏཏུབྷཡེན། **སུདྡྷཱིཏི** ཀིལེསསུདྡྷི; པརམཏྠསུདྡྷིབྷཱུཏཾ ཝཱ ནིབྦཱནམེཝ། **ཏཏིཀཱཡཱཏི** ཨིཏྠ པཏྲནེཀཱཡཾ ཏྲུཏཾ། ཨིམིསྶཱ ཙ ཝུཏྟིཡཱ ཏིཊྛིཀིཡེསོ ཕྲིཏིཀཱཙྚྲཀིཡེསོཏི ཏེཡེཝ ཨཱུགཏཱ། ཡོཔི ཏོསོ མོཧོ མཱནོ ཐིནཾ ཨུཏྟྶཙྩཾ ཨཧིརིཀཾ ཨནོཏྟཔྤནྟི ཨིམེ པན ཨཏྲི ཨནཱགཏཱ། ཨུཏྟཏྲི པན ཏྲྀཔཏྲཱ། ཨིཏྲ ཏི ཏིཊྛིཕིཏིཀཱཙྚྲསུ པཏིཡམཏྲནུ ཨཔྤཡཱཀཱམཏྲཡོ ཡོཔྲ ཏོསོ མོཧོ མཱནོ ཐིནཾ ཨུཏྟྶཙྩཾ ཨཧིརིཀཾ ཨནོཏྟཔྤནྟི སབྲཱཔེམེ པཏྲནེཀཱཏྲ ཏྲུཏྲ པཏིཡཏྲི། སཏཛྫཀཱཏྲཾ པན ཨུཏྲནེཏྲ ཏྲིཔེཏྲཾ། སོཏྲཔཏྟིམགྒེན ཏི ཚཏྲར ཏིཊྛིསཏཀཱཏྲནེ ཕྲིཏིཀཱཙྚྲསཏཀཱཏཙྩཏྲཏི པཉྩ ཙིཏྲནེ པཏིཡཏྲི། ཏཏྲ ཏྲེསུ ཨསཏྲིཀཱཏེཏྲིཙིཏྲེསུ པཏིཡཏྲེསུ ཏིཏི སཏཏྲཏྲ ཡོཔྲ མོཧོ ཨུཏྟྶཙྩཾ ཨཧིརིཀཾ ཨནོཏྟཔྤནྟི ཀིཡེསུ སཏཛྫཀཱཏྲཔཧཱིན པཏིཡཏྲི། སེསཏེཏྲིཀིཡེསོ ཙ ཕྲིཏིཀཱཙྚྲཀིཡེསོ ཙ པཏྲནེཀཱཏྲཔཧཱིན པཏིཡཏྲི། ཏེཏྲིཀཏྲསམྤཡུཏྟསསཏྲིཀཱཏིཙིཏྲསུཔི པཏིཡཏྲེསུ ཏིཏི སཏཏྲཏྲ ཡོཔྲ མོཧོ མཱནོ ཐིནཾ ཨུཏྟྶཙྩཾ ཨཧིརིཀཾ ཨནོཏྟཔྤནྟི ཀིཡེསུ སཏཛྫཀཱཏྲཔཧཱིན པཏིཡཏྲི། སེསཏེཏྲིཀིཡེསོ ཙ ཕྲིཏིཀཱཙྚྲཀིཡེསོ ཙ པཏྲནེཀཱཏྲཔཧཱིན པཏིཡཏྲི། ཨིཕྲཾ པཏྲནེཀཏྲསྨིཾཔི སཏཛྫཀཏྲཾ ཡབྦྷཏིཏི ཨིཏཾ སཏཛྫཀཱཏྲཾ ཨུཏྲནེཏྲ ཏྲིཔེཡྻཾཏི།

ཏཾསམྤཡུཏྟཀྲཏི ཏེཏི ཏཏེཀཱཏེཏི ཨཏྲཏི ཀིཡེསེཏི སམྤཡུཏྟཀྲ། ཕྲིནེཏྲཱཡཾ ཕྲ ཀཏྲ ཏེན ཝེཏྟན ཏེན ཏེསེནཱཏི ཨིམཾ ཨེཀེཀེན སམྤཡུཏྟཏྲ ཏྲིཔེཏྲ། ཏཏྲ ཝེཏྟི ཀཏེཏི, མོཧོ མཱནོ ཐིནཾ ཨུཏྟྶཙྩཾ ཨཧིརིཀཾ ཨཡཾ སཀྲཱརཀྲཏྲ ཀིཡེསཀཏཾ ཝེཏྲསམྤཡུཏྟཀྲ ནཱམ། ཏེསོ ཀཏེཏི, མོཧོ ཐིནཾ ཨུཏྟྶཙྩཾ ཨཧིརིཀཾ ཨནོཏྟཔྤནྟི ཨཡཾ ཀིཡེསཀཏཾ ཏོསསམྤཡུཏྟཀྲ ནཱམ། མོཧོ ཀཏེཏི, ཝེཏྲ ཏོསོ ཐིནཾ ཨུཏྟྶཙྩཾ ཨཧིརིཀཾ ཨནོཏྟཔྤནྟི ཨཡཾ ཀིཡེསཀཏཾ མོཧསམྤཡུཏྟཀྲ ནཱམ། མཱནོ ཀཏེཏི, ཏེན

སཏྟཱརྠཾ ལོཀྱ མོརྡ ཐེནཾ ཨུཏྟྲཱཙྪ ཨཱདིརིཀཾ ཨཱསོཏྟཱརཏྟི ཨཱཡཾ ཀིལེསགཎོ སྣཱནསམྦུདྡྷོ ནཱམ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན ཏེན ཐེནེན ཏེན ཨུཏྟྲཱཙྪེན ཏེན ཨཱདིརིཀེན ཏེན ཨཱསོཏྟཱརེན སམྦུདྡྷོ ཏཾསམྦུདྡྷོཏི ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། **ཏཾསམུཙྪིནནྟི** ཏེན ལོཀེན...པེ༷.... ཏེན ཨཱསོཏྟཱརེན སམུཙྪིཏནྟི ཨཏྠོ།

ཨིམེ རཱུཔཱ དསྶནེན པཧཱཏབྦཱཏི ཨིཏྠ དསྶནཾ ནཱམ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ; ཏེན པཧཱཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། ‘ཀསྨཱ པན སོཏཱཔཏྟིམགྒོ དསྶནཾ ནཱམ ཛཱཏོ’ཏི? ‘པཋམཾ ནིབྦཱནདསྶནཏོ’། ‘ནནུ གོཏྲབྷཱུ པཋམཏརཾ པསྶཏཱི’ཏི ? ‘ནོ ན པསྶཏི; དིསྭཱ པི ཀཏྟབྦཀིཙྩཾ པན ན ཀརོཏི, སཾཡོཛནཱནཾ ཨཔྤཧཱནཏོ། ཏསྨཱ པསྶཏཱི’ཏི ན ཝཏྟབྦོ། ཡཏྠ ཀཏྠཙི རཱཛཱནཾ དིསྭཱ པི ཨཱགཏཔུརིསོ ‘ཨཔི རཱཛཱནཾ ཨདྡསཱ’ཏི ཝུཏྟོ ‘ནཱདསཱ’ཏི ཝདཏི ཨཏྠ ཀིཙྩཱཀརཎཱབྷཱཝཏོ ཨེཝམེཝ ‘ཨཏྠཱ པི རཱཛཱནཾ ན པསྶཱམཱི’ཏི ཝདཏི ཨེཝཾ སམྤདམིདཾ ཝེདིཏབྦཾ།

༡༠༡༡. ཨཝསེསཱ ལོབྷོཏི དསྶནེན པཧཱིནཱཝསེསོ། ལོབྷོ ཏདེཀཊྛོཏི ཨེཏེན ཏེན སཧ ཨེཀསྨིཾ ཙིཏྟེ ཋིཏོ। ཏཏྠ ཨེཀཊྛཾ ནཱམ པཉྩཝིདྷཾ ཧོཏི – སཧཛེཀཊྛཾ, པཧཱནེཀཊྛཾ, ཨཱརམྨཎེཀཊྛཾ, ཝིཔཱཀེཀཊྛཾ, ཨུཔནིསྶཡེཀཊྛནྟི... ཏཏྠ ཨཝསེསཱ ལོབྷོ **ཏདེཀཊྛོ**ཏི ཨིདཾ སཧཛེཀཊྛཾ ཏཱཝ ཧོཏི ཨཏྠོ། **ཏཾ ཙ ཏདེཀཊྛཾ**། ... ཨིདཾ **ཏདེཀཊྛཾ** ཨེཝ ཏཏྠ ཨཱཧ–“ཏདེཀཊྛཱ” ཏི ཨིདཾ སཾཡོཛནཱནཾ ཨཏྠཾ ཨུདྡྷཾ ཀཏྭཱ ... པཧཱཏབྦཾ ཨིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཾ པན “སོཏཱཔཏྟིམགྒེན ཨཔཱཡགམནཱིཡཱ ཀིལེསཱ པཧཱིཡནྟི, ཏེཧི ཀིལེསེཧི སཧ ཨེཀཊྛཱ པཧཱིཡནྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། ཏཾ ཏེན ཨཔཱཡཾ ཨཧཱིཡནྟཾ ཨཱཔཱཡིཀཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཏཾ པཧཱིཡཏི, ཏཾ ཨུཔྤནྣཾ ཀིལེསཱནཾ པཧཱནཾ པཧཱིནནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༠༡༣. དསྶནེནཔཧཱཏབྦཧེཏུཀཏྟིཀེ ཨིམེ རཱུཔཱ དསྶནེན པཧཱཏབྦཧེཏུཀཱཏི ནིཔྤདེ, ཏཏྠ ‘**ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ**’ཏིཨཱདི པཧཱཏབྦཾ དསྶེཏྭཱ, ཏདེཀཊྛཱཔེན ཧེཏུ ཙེཝ སཧེཏུཀཱ ཙ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི དསྶནེན པཧཱཏབྦེསུ ཧེཏཱུསུ ལོབྷསཧགཏོ མོཧོ ལོབྷེན སཧེཏུཀོ ཧོཏི, དོསསཧགཏོ མོཧོ དོསེན, ལོབྷདོསཱ ཙ མོཧེནཱཏི པཧཱཏབྦཧེཏུཀཔདེཔི སངྒཧཾ གཙྪནྟི, ཝིཙིཀིཙྪཱསཧགཏོ པན མོཧོ ཨཉྙསྶ སམྤཡུཏྟཧེཏུནོ ཨབྷཱཝེན ཧེཏུཡེཝ, ན སཧེཏུཀོཏི ཏསྨཱ པཧཱཏབྦཧེཏུ ཨིམེ རཱུཔཱ དསྶནེན པཧཱཏབྦཧེཏུ’ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༠༡༨. དུཏིཡཔདེ ཨུཏྟཱཙྪསདགཏསྶ མོཧསྶ པཧཱཏབྦཾ ཝུཏྟཾ **ཨིམེ རཱུཔཱ བྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦཧེཏུ**ཏི ཝུཏྟཾ། སོ ཧི ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟསྶ སཧེཏུཀོ ཀཏྟཱ པི ཝིཧེཏུཀོ ཧོཏི, ཝིཙིཀིཙྪཱསཧགཏོ ཝིཡ ཨཉྙསྶ སམྤཡུཏྟཧེཏུནོ ཨབྷཱཝཱ པཧཱཏབྦཧེཏུཀཔདཾ ན བྷཛཏི། ཏཏིཡཔདེ **ཨཝསེསཱ ཨཀུསལཱ**ཏི ཏེན ཨཀུསལཝཛྫཱཏཾ ཝིཙིཀིཙྪུདྡྷཙྩསཧགཏཱནཾ མོཧཱནཾ སཧཏཱཏུཾ ཀཏཾ། ཏེ ཧི སམྤཡུཏྟཧེཏུནོ ཨབྷཱཝཱ པཧཱཏབྦཧེཏུཀཱ ནཱམ ན ཧོནྟི།

༡༠༢༩. པརིཏྟཱརམྨཎཏྟིཀེ **ཨཱརབྦྷཱ**ཏི ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ། སཱཡཏྟི པརིཏྟཱ ཝཱ ཧོནྟུ མཧགྒཏཱ ཝཱ, པརིཏྟཱཝེ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱ **པརིཏྟཱརམྨཎཱ**, མཧགྒཏེ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱ **མཧགྒཏཱརམྨཎཱ**, ཨཔྤམཱཎེ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱ **ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཱ**། ཏེ པན པརིཏྟཱཔི ཧོནྟི མཧགྒཏཱཔི ཨཔྤམཱཎཱཔི།

༡༠༣༥. མིཙྪཏྟཏྟིཀེ **ཨཱནནྟརིཀཱནཱི**ཏི ཨནནྟརཱཡེན ཕལདཱཡཀཱནི; མཱཏུགྷཱཏཀཱདཀམྨཱནཾ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏེསུ ཧི ཨེཀསྨིམྤི ཀམྨེ ཀཏེ ཏཾ པཊིབཱཧིཏྭཱ ཨཉྙཾ ཀམྨཾ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀསྶ ཨོཀཱསཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། སིནེརུཔྤམཱཎེཔི ཧི སུཝཎྞཐཱུཔེ ཀཏྭཱ ཙཀྐཝཱལམཏྟཾ ཝཱ རཏནམཡཝིཧཱརཾ པཱུརེཏྭཱ ཀཱརེཏྭཱ ཏཾ ཝིཧཱརཾ ཝེསེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ སངྒྷསྶ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཙཏུཔྤཙྩཡེ དདཏོཔི ཏཾ ཀམྨཾ ཨིམེསཾ ཀམྨཱནཾ ཝིཔཱཀཾ པཊིབཱཧིཏུཾ ན སཀྐོཏི ཨེཝ། **ཡཱ ཙ མིཙྪཱདིཊྛི ནིཡཏཱ**ཏི ཨཧེཏུཀཝཱདཨཀིརིཡཝཱདནཏྠིཀཝཱདེསུ ཨཉྙཏརཱ། ཏཏྲཱ ཧི ཨེཀཾ ཙེ སཉྙཱཡཾ བུདྡྷཱནམྤི བུདྡྷསཏཱནམྤི བོདྷེཏུཾ ན སཀྐོཏི།

༡༠༣༨. མགྒཱརམྨཎཏྟིཀེ **ཨརིཡམགྒཾ ཨཱརབྦྷཱ**ཏི ལོཀུཏྟརམགྒཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ། ཏེ པན པརིཏྟཱཔི ཧོནྟི མཧགྒཏཱཔི།

༡༠༣༩. མགྒཧེཏུཀནིདྡེསེ པཋམཏརཱཡེན པཧཱཏབྦཱཏི ཧེཏུནཱ མགྒསམྤཡུཏྟཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ སཧེཏུཀབྷཱཝོ དསྶིཏོ། དུཏིཡནཡེན མགྒབྷཱུཏེན སམྨཱདིཊྛིསཱདྷིཏེན ཧེཏུནཱ སེསམགྒངྒཱནཾ སཧེཏུཀབྷཱཝོ དསྶིཏོ། ཏཏིཡནཡེན མགྒེ ཨུཔྤནྣཧེཏུཏི སམྨཱདིཊྛིཡཱ སཧེཏུཀབྷཱཝོ དསྶིཏོཏི ཝེདིཏབྦོ།

၁၀၈၀. ཨཉྫིཔཏྟཾ གརིཏྭཱཏི ཨཱུཧཱརཱཧཏྟིཔཏྟཾ གཏྭཱ། ཏེ ཙ པོ པརིཏྟཱཧཱསྣཱཔ ཏེཏྟི། ཨཧིཡསྨཱཔཱཀཱནྟྱེ ཨཏྟཱཏེ མགྒཾ གཏྟཾ གཏྭཱ པཏྟཱཡིཧཱཀཱལེ ཨཱུཧཱརཱཧཏྟིཔཏི

ཡཱུཏྭཱཏི། ཙེཏོཔརིཡཉཱཎེན པན ཨཧིཡསྨཱཔཱགོ པཧྲཱ མགྒཾ པཏྟཱཡིཧཱམཱནེ གཏྟཾ གཏཱཏྟཱཡི ཨཏྟཱན པཊིཡིཏྟཱམགྒཾ ཡིཡ གཏྟཾ ན གཏཱཏི། ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ གཏཱཏྟཾ ཏཱཤཱགཾ ཏེཤཱ ཏཤྨཱ མགྒཾ གཏྟཾ གཏཱཏི ན གཏཱཏི་ཏི? གཏཱཏི, ན པན ཨཏྟཱཏེ མགྒཾ ཡིཡ། ཨཧཏྟ ན གེཧི ཏྟཱསྨཾ གཏྟཾ གཏཱཏི ཚཡེཏྟ མགྒཾ ཡཐཾ ནིཡྻཱནཏྟི། ཨེཏྟཡི ཨཡམེཝཏྟྭཱ། **ཡིཡཾསྨཱཏྟིཔཏེཡྻཱཏྟི** ཨེཏཾ སཏཏྟཱཏྟིཔཏྟཾ ཏསྶེཏྟཾ ཡྻཏྟཾ། ཚཏྟཱཏྟི ཏྟེཡྻཱགཱི གཏྟཱ མགྒཾ ཏྟཱཡེཏྟཱ ཚཏྟཾ ཨཉྫིཔཏི ནཱམ ཏེཏི, ན མགྒཾ། སེསཏྟཱཡི ཚཏྟཱཏྟིཔཏེཏྟོ ནཱམ ཏེཏྟི, ན མགྒཱཏྟིཔཏེཏྟོ། ཙེཏྟཡི ཨེཝེཝ ནཡོ། ཡིཡཾསེ པན ཏྟེཡྻཱགཱི གཏྟཱ མགྒཾ ཏྟཱཡེཏྟཱ ཡིཡཾསྨཱཏྟིཔཏི ཙེཝ ཏེཏི མགྒོ ཙཏྟི། སེསཏྟཱ མགྒཱཏྟིཔཏེཏྟོ ནཱམ ཏེཏྟི། ཡིཏྟིཡཱཡི ཨེཝེཝ ནཡོ།

၁၀၈၁. **ཨུཔྤནྣཏྟིཀཱཡཏིཡེ** **ཛཱཏྟཱཏི** ཡིཡཏྟཱ, པཊིལདྡྷཏྟཱ། **ཛཱཏྟཱཏིཨུཔྤནྣཱ** ཏིསཾཡེཝ ཡེཝཙཏྟཱ། ཛཱཏཱ ཨེཝ ཏི ཏྟཱཝཔྤཏྟིཡཱ ཛཱཏཱ། པཙྩཡསཾཡོགེ ཛཱཏཏྟཱ **སཉྫཱཏཱ།** ཡིཡཏྟིཡཏྟཱཏཔཏྟཱཏྟ **ཡིཡཏྟཱ།** ཨུཔསམྤནྣ པཏྟཾ ཡཏྟེཏྟཱ **ཨཉྫིཡིཡཏྟཱཏི** ཡཏྟཱ། ཡཱགཏྟིཡཏྟཱཏི ཡཏཙཏྟཱ། ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཡཏྟཏི **ཨུཔྤནྣཱ།** ཨུཔསམྤནྣ པཏྟཾ ཡཏྟེཏྟ **སམུཔྤནྣཱཏི** ཡཏྟཱ། ཏིཡཏྟཏེཏྟཱཏི ཨུཏྟཾ ཚཏྟཏི **ཨུཊྛིཏཱ།** པཙྩཡསཾཡོགེ ཨུཊྛིཏཱཏི **སམུཊྛིཏཱ།** ཡུཏ **ཨུཔྤནྣཱཏིཡཏྟཏི** གཱཧཏཾ ཏེཏྟ ཡྻཏྟཏཡེཏྟཏ ཡེཏིཏཏྟཱ། **ཨུཔྤནྣཾསེན** **སངྒཧིཏཱཏི** ཨུཔྤནྣགྒཧཎེན གཧཏཾ གཏཱ། **ཏྟུཡཾ ཡེཏཏྟ སཏྟ སཏྟཏ ཡིཏྟཏཏི** ཨེཏཾ ཏེསཾ སཏྟཡཏསྶཏཾ། ཏུཏིཡཡཏཏིཏྟེཏོ ཡྻཏཡཏིསེཏྟཏཡེན ཡེཏིཏཏྟཱ། ཏཏིཡཡཏཏིཏྟེཏོ ཨུཏྟཏཏྟཡེཡ།

ཨཡཾ པན ཏིཀོ ཏིཀྐཾ ཨཏྟཏཾ ཡསེན ཡུཏྟཏྟ ཏསྶིཏོ། ཡཏྟཱཀཱསྶ ཏི གཱམྨཱ ཡིཡྻཀོ ཏུཡིཏྟོ – ཁཎཡྻཏྟོ, ཙ ཨཡྻཏྟོ ཙཱ། ཏཏྲ ‘ཁཎཡྻཏྟོ’ ཨུཡྻཏྟོ ནཱམ། ‘ཨཡྻཏྟོ’ ཙེཏྟཏཏྟཏེ ཡྻ ཨུཡྻཏྟཱུ, གཱཡྻསཏསཏྟཡྻཏིཀཱམེ ཡྻཱ། ཏྟུཡཏྟཏྟཡཏྟཏ ཏཏྟཱ ནཱམ ན ཏེཏི, ཨུཡྻཏེཏོ ཏྟཏྟཱ ནཱམ ཏྟཏོ། ཡཏྟ ཏི – “ཏིཏྟཏིཡ སྨཡཾ, པོཏྟཡྻཏ, ཨཏྟཡྻ ཨཏྟ སཏྟཏཡོ། ཨཏ ཨིམཏྟཱ ཡུཏིསཏྟཱ ཨཏྟ ཙ སཏྟ ཨུཡྻཏྟཏི ཨཏྟ ཙ སཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏི”ཏི (ཏཱི. ནི. ၁.၈၁၉)། ཨེཏྟ ཨཱུཏྟཏྟ གཱཏྟཡཙརསཏྟཡཡཏྟཏཱཀཱལེ གིཏྟཡི ཏྟཏཡཏྟཡཏྟཏྟ ཏིཏྟ གཱཏྟཡཙརསཏྟཡ པན ཏིཏྟཏཱཀཱལེ ཨཡཏྟཾ ཡྻ ཨུཡྻཏྟཏྟཏི ཨཏྟཡསཏྟཏ ཨཏྟ ཏཏྟཏི སཏྟཾ ཨཏཏྟ ‘ཏིཏྟཏིཡ’ ཏྟཏྟཏི ཏྟཏོ། ཨེཡམེཡ ཡཏྟཱཀཱསྶ གཱམྨཱ ཡིཡྻཀོ ཏུཡིཏྟོ...པེ.... ཏྟུཡཏྟཏྟཡཏྟཏ ཏཏྟཱ ནཱམ ན ཏེཏི, ཨུཡྻཏེཏོ ཏྟཏྟཱ ནཱམ ཏྟཏོ།

ཡཏི པན ཨཱུཡཱུཏིཏཾ ཀུསལཱཀུསལཀམྨཾ སཏྟཾ ཡིཡྻཀཾ ཏཏཱེུ, ཨཏྟཱ ཡོཀཱསོ ན ཏྟཡཱེུ། ཏཾ པན ཏུཡིཏྟཾ ཏེཏི – ཏྟུཡཡིཡྻཀཾ, ཨཏྟུཡཡིཡྻཀཱཏྟ། ཏཏྲ པཏྟ ཨཱུཏཏྟརིཡཀམྨཏི, ཨཏྟ སམྨཡཏིཡོ, ཙཏྟར ཨརིཡམགྒཏི ཨེཏཾ ‘ཏྟུཡཡིཡྻཀཾ’ ནཱམ། ཏཾ པན ཁཎཡྻཏྟི ཨཏྟི, ཨཡྻཏྟི། ཏཏྲ ‘ཁཎཡྻཏྟཾ’ ཨུཡྻཏྟཾ ནཱམ། ‘ཨཡྻཏྟཾ’ ཨཏུཡྻཏྟཾ ནཱམ། ཏཏྲ ཡིཡྻཀོ ཙེཏྟཏཏྟཏེ ཡྻ ཨུཡྻཏྟཱུ གཱཡྻསཏསཏྟཡྻཏིཀཱམེ ཡྻཱ། ཏྟུཡཏྟཏྟཡཏྟཏ ཨཏུཡྻཏྟཾ ནཱམ ན ཏེཏི, ཨུཡྻཏེཏོ ཏྟཏྟཱ ནཱམ ཏྟཏཾ། སེཏྟིཡྻཏེཏྟིསཏྟཏ མགྒཾ ཨཏུཡྻཏྟཾ ནཱམ, ཡཐཾ ཨུཡྻཏེཏོ ཏྟཏྟཡེཡ ནཱམ ཏྟཏཾ།

၁၀၈၈. ཨཏཱིཏཏྟིཀཱཡཏིཡེ **ཨཏཱིཏཱཏི** ཁཎཏྟཡཾ ཨཏིཀྐནྟཱ། **ཏིརུདྡྷཱཏི** ཏིརོདྡྷཡྻཏྟཱ། **ཡིགཏཱཏི** ཡིཏྟཡཾ གཏཱ, ཡིགཙྪིཏཱ ཡྻཱ། **ཡིཡཱརིཎཏཱཏི** ཡཱགཏིཡིཡྻཏཏེན ཡིཡཱརིཎཏཾ གཏཱ། ཏིརོདྡྷསཏྟཏཾ ཨཏྟཾ གཏཏྟི **ཨཏྟཏཱ།** **ཨཏྟཏྟཏྟཏཱཏི** ཨུཔསམྤནྣ པཏྟཾ ཡཏྟཏྟཾ། **ཨུཡྻཏྟིཏྟ** **ཡིགཏཱཏི** ཏིཡཏྟཏྟ ཡིགཙྪིཏཱ། ཡུཏ ཨཏཱིཏཡཏྟཏི གཱཧཏཾ ཏེཏྟ ཡྻཏྟཏམེཡ། པཏྟོ **ཨཏྟགཏཏྟཏྟཡི** ཨེཡམེཡ ཏཡྻཱ། **ཨཏཱིཏཾསེན** **སངྒཧིཏཱཏི** ཨཏཱིཏགྒཧཎེན གཧཏཾ གཏཱ། གཏམེ ཏེཏི? ཏྟུཡཾ ཡེཏཏྟ སཏྟ སཏྟཏ ཡིཏྟཏཾ། པཏྟོ ཨཏྟགཏཏྟཏྟཡི ཨེཡམེཡ ཏཡྻཱ།

၁၀၈၉. ཨཏཱིཏཱརམྨཎཏྟིཀཱཡཏིཡེ **ཨཏཱིཏེ** **ཏྟམྨེ** **ཨཱརབྦྷཏྟིཡཱུཏྟིསྶ** པཏྟཏྟམཏྟཱཏྟཡ ཏྟམྨཱ ཡེཏིཏྟཱ། ཏེ ཏི ཨཏཱིཏཱརམྨཎཱ ཨཱརབྦ ཨུཡྻཏྟཏི།

၁၀၉၀. ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟིཀཱཡཏིཡེ **ཏིསཾ** **ཏིསཏི** པཏཏྟཡེན སཏྟཏཏི པཏིཡཱུཏིཡཏི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ** **པཙྩཏྟཏི** ཨུཏྟཡཾ ཏིཡཀཛ྄ཛྷཏྟཏིཡཏཾ། **ཏིཡཏྟཏི** ཨཏྟཏི ཏྟཏྟཱ། **པཏིཔུགྒལིཀཱཏི** པཏིཡེཀཱསྶ པཏིཡེཀཱསྶ པུགྒལཱསྶ སཏྟཀཱ། **ཨུཔཱཏིཏྟཱཏི** སཏྟིརཏྟཀཱ། ཏེ ཏི གཱམྨཏིཡཏྟ ཡྻ ཏོཏྟུ སྨ ཡྻ, ཨཱུཏིཏྟཀཏིཏཔཏྟམཏྟཡཡསེན པན ཨེཏྟ ཨུཡཱུཏིཏྟཏི ཡུཏྟཱ།

༡༠༥༡. **པརསྨཻནཱནི** ཨཱཏྨནཾ ཙཔེཏྱ ཨཱཔྲཤིཤསྨཻནཾ། **པརཱུཔཱཊྷཱཡནཱནི** ཏསྨིཔ ཕེཔཙྩཛཾ། ཤིཥཾ ཏེཥྱཱ ཕྱུཏྟཤདེཤམེཔ། **ཏདུབྷཡནི** ཏཾ ཨུབྷཡཾ།

༡༠༥༣. ཨཪྻཱཀྟྲསྨཱཙཊྚིཀཱསྶ པཙམཔདེ པརིཙྪམདཀྐཱདྷ ཛྙཱསྶ ཕེདིཏབྦཱ། དུཏིཡེ ཨཱཔྲསྨཱཙྪཔི། ཏཏིཡེ པརིཙྪམདཀྐཱདྷཔ། ཨཱཔྲསྨཱཙྪ པན ཀཱལེན བདིཏྠ ཀཱལེན ཨཪྻཱཀྟྲཾ ཨཱལྲསྨཱཙཾ ན ཀཱརོཏི། སནིདསྶནཊྚིཀནིདྡེསོ ཨུཏྟནོཡེཝཱཏི།

ཏུཀཱནིཀྲིཡཱཔཱཁྱ

༡༠༦༢. དྭཱིསུ ཨཪྻཱསནིདྡེསེ མིཏྟཡནཔྲསེན **མིཏྟི**། མིཏྟཀཱརོ **མིཏྟཡན**། མིཏྟཡ ཨཡིཏསྶ མིཏྟསམཀྲིཡོ ཙིཏྟསྶ བྷཱཝོ **མིཏྟཡིཏཏྟཾ**། ཨནུདཡཏིཏི **ཨནུདྡཱ**, རཀྑཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨནུདྡཱཀཱརོ **ཨནུདྡཱཡན**། ཨནུདྡཱཡིཏསྶ བྷཱཝོ **ཨནུདྡཱཡིཏཏྟཾ**། ཧིཏསྶ ཨེསནཝསེན **ཧིཏེསིཏཱ**། ཨནུཀམྤནཝསེན **ཨནུཀམྤཱ**། སབྦེཧིཔི ཨིམེཧི པདེཧི ཨུཔཙཱརཔྤནཱཔྤཏྟཱ མིཏྟཱཔ ཝུཏྟཱ། སེསཔདེཧི ལོཀིཡལོཀུཏྟརོ ཨཔྤམཱ ཀཐིཏོ།

༡༠༦༣. ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ **དུགྒཱ ཨཾསཏི** དུཀྑསཏྟེ པཏྟེ། **དུཀྑསམུདཡེཏིཨཱདིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ དུཀྑཾ ཨཾསཏི སབྷཱཝསཱམཉྙལཀྑཎཔེཊྠཔཙྩཡེཀཏྟེསུ པཙྪཏི། ཏཏྠ དུཀྑསམུདཡེ། ནིརོདྷེ པན སབྷཱཝལཀྑཎཔཙྩཡེཀཏྟེསུ ཨེཝ། ཏཏྠ པཊིཔདཱཡ། **པུབྦནྟེཏི** ཨཏཱིཏཀོཊྛཱསེ། **ཨཔརནྟེཏི** ཨནཱགཏཀོཊྛཱསེ། **པུབྦནྟཱཔརནྟེཏི** ཏདུབྷཡེ། **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཔཊིཙྩསམུཔྤནྣེསུ དྷམྨེསུ ཨཾསཏི** ཨཡཾ པཙྩཡོ, ཨིདཾ པཙྩཡུཔྤནྣཾ, ཨིདཾ པཊིཙྩ ཨིདཾ ཧོཏཱིཏི, ཨེཝཾ པཙྩཡེསུ ཙ པཙྩཡུཔྤནྣདྷམྨེསུ ཙ ཨཾསཏི།

༡༠༦༥. ལོབྷནིདྡེསེཔི ཏེསུ ཨནུཀཱཏཾ པདཾ ཨཡམཏྠོ – རཛྫནཝསེན **རཱགོ**། བལཝརཛྫནཊྛེན **སཱརཱགོ**། ཝིསཡེསུ སཏྟཾ ཨནུནཡཏཱིཏི **ཨནུནཡོ**། ཨནུརུཛ྄ཛཏཱིཏི **ཨནུརོདྷོ**, ཀཱམེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཏྠ ཀཏྠཙི བྷཝེ སཏྟ ཨེཏཱཡ ནནྡནྟི, སཡཾ ཝཱ ནནྡཏཱིཏི **ནནྡཱི**། ནནྡཱི ཙ སཱ རཛྫནཊྛེན རཱགོ ཙཱཏི **ནནྡཱིརཱགོ**། ཏཏྠ ཨེཀསྨིཾ ཨཱརམྨཎེ སཀིཾ ཨུཔྤནྣཱ ཏཎྷཱ ‘ནནྡཱི’། པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ‘ནནྡཱིརཱགོ’ཏི ཝུཙྩཏི། **ཙིཏྟསྶ སཱརཱགོཏི** ཡོ ཧེཊྛཱ བལཝརཛྫནཊྛེན སཱརཱགོཏི ཝུཏྟོ, སོ ན སཏྟསྶ, ཙིཏྟསྶེཝ སཱརཱགོཏི ཨཏྠོ།

ཨིཙྪནྟི ཨེཏཱཡ ཨཱརམྨཎཱནཱིཏི **ཨིཙྪཱ**། བཧལཀིལེསབྷཱཝེན མུཙྪནྟི ཨེཏཱཡ པཱཎིནོཏི **མུཙྪཱ**། གིལིཏྭཱ པརིནིཊྛཔེཏྭཱ གཧཎཊྛེན **ཨཛ྄ཛྷོསཱནཾ**། ཨིམིནཱ སཏྟཱ གིཛ྄ཛྷནྟི, གེདྷཾ ཨཱཔཛ྄ཛནྟཱིཏི **གེདྷོ**; བཧལཊྛེན ཝཱ གེདྷོ། “གེདྷཾ ཝཱ པཝནསཎྜ”ནྟི ཧི བཧལཊྛེནཔི ཝུཏྟཾ། ཨནནྟརཔདཾ ཨུཔསགྒཝསེན ཝཌྜྷིཏཾ། སབྦཏོབྷཱགེན ཝཱ གེདྷོཏི **པལིགེདྷོ**། སཛྫནྟི ཨེཏེནཱཏི **སངྒོ**; ལགྒནཊྛེན ཝཱ སངྒོ། ཨོསཱིདནཊྛེན **པངྐོ**། ཨཱཀཌྜྷནཝསེན **ཨེཛཱ**། “ཨེཛཱ ཨིམཾ པུརིསཾ པརིཀཌྜྷཏི ཏསྶ ཏསྶེཝ བྷཝསྶ ཨབྷིནིབྦཏྟིཡཱ”ཏི ཧི ཝུཏྟཾ། ཝཉྩནཊྛེན **མཱཡཱ**། ཝཊྚསྨིཾ སཏྟཱནཾ ཛནནཊྛེན **ཛནིཀཱ**། “ཏཎྷཱ ཛནེཏི པུརིསཾ ཙིཏྟམསྶ ཝིདྷཱཝཏཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༥༥-༥༧) ཧི ཝུཏྟཾ། ཝཊྚསྨིཾ སཏྟེ དུཀྑེན སཾཡོཛཡམཱནཱ ཛནེཏཱིཏི **སཉྫནནཱི**། གྷཊནཊྛེན **སིབྦིནཱི**། ཨཡཉྷི ཝཊྚསྨིཾ སཏྟེ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཝསེན སིབྦཏི གྷཊེཏི, ཏུནྣཀཱརོ ཝིཡ པིལོཏིཀཱཡ པིལོཏིཀཾ; ཏསྨཱ གྷཊནཊྛེན སིབྦིནཱིཏི ཝུཏྟཱ། ཨནེཀཔྤཀཱརཾ ཝིསཡཛཱལཾ ཏཎྷཱཝིཔྥནྡིཏནིཝེསསངྑཱཏཾ ཝཱ ཛཱལམསྶཱ ཨཏྠཱིཏི **ཛཱལིནཱི**།

ཨཱཀཌྜྷནཊྛེན སཱིགྷསོཏཱ སརིཏཱ ཝིཡཱཏི **སརིཏཱ**། ཨལླཊྛེན ཝཱ སརིཏཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “སརིཏཱནི སིནེཧིཏཱནི ཙ སོམནསྶཱནི བྷཝནྟི ཛནྟུནོ”ཏི (དྷ. པ. ༣༤༡)། ཨལླཱནི ཙེཝ སིནིདྡྷཱནི ཙཱཏི ཨཡཾ ཧེཏྠ ཨཏྠོ། ཝིསཏཱཏི **ཝིསཏྟིཀཱ**། ཝིསཊཱཏི ཝིསཏྟིཀཱ། ཝིསཱལཱཏི ཝིསཏྟིཀཱ། ཝིསཀྐཏཱིཏི ཝིསཏྟིཀཱ། ཝིསཾཝཱདིཀཱཏི ཝིསཏྟིཀཱ། ཝིསཾཧརཏཱིཏི ཝིསཏྟིཀཱ། ཝིསམཱུལཱཏི ཝིསཏྟིཀཱ། ཝིསཕལཱཏི ཝིསཏྟིཀཱ། ཝིསཔརིབྷོགཱཏི ཝིསཏྟིཀཱ། ཝིསཏཱ ཝཱ པན སཱ རཱུཔེ སདྡེ གནྡྷེ རསེ ཕོཊྛབྦེ ཀུལེ གཎེ ཝིཏྠཏཱཏི ཝིསཏྟིཀཱ (མཧཱནི. ༣)། ཨནཡབྱསནཔཱཔནཊྛེན ཀུམྨཱནུབནྡྷསུཏྟཀཱ ཝིཡཱཏི **སུཏྟཾ**། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “སུཏྟཀནྟི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ནནྡཱིརཱགསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙན”ནྟི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༨)། རཱུཔཱདཱིསུ ཝིཏྠཏཝསེན **ཝིསཊཱ**། ཏསྶ ཏསྶ པཊིལཱབྷཏྠཱཡ སཏྟེ ཨཱཡཱུཧཔེཏཱིཏི **ཨཱཡཱུཧིནཱི**། ཨུཀྐཎྛིཏུཾ ཨཔྤདཱནཏོ སཧཱཡཊྛེན **དུཏིཡཱ**། ཨཡཉྷི སཏྟཱནཾ ཝཊྚསྨིཾ ཨུཀྐཎྛིཏུཾ ན དེཏི, གཏགཏཊྛཱནེ པིཡསཧཱཡོ ཝིཡ ཨབྷིརམཱཔེཏི། ཏེནཱཧ –

“ཏཎྷཱདུཏིཡོ པུརིསོ, དཱིགྷམདྡྷཱན སཾསརཾ།

ཨིཏྱུཀྟྭཱཔཉྩཱཤྭཱནྟཱཾ, སཾསྠཱནཾ ནཱདེཡཏྣཏཿ"ཏི།། (ཨ. ཀོ. ༩.༨; ཨེཏི༔. ༡༥; མནྟྲི. ༡༩༡; ཚནྡཿཀཽ. པྲཱནྟཡཀནྟཱནཱིཏི་ཀཱུཊྲཱཀེཏཱིས ༡༠༧)།

པཙིཏྱནཀཱཔཐསེན **པཙིཏཱ།** **ནྲཱཔཐཀེཏྲཱིཏི** ནྲཱཔརཱཛྱ། ཨེཏྲུཡ ཏེ སཱཏྲ, རཱཛྱཱུ གཱུཔྲཡ བཏྲ གོཏྲ པྲེཡ, ཨིཏྱཀྟེཉྩཏབྷཱིཾ ཀེཥཏེ། ཏཾ ཏཾ ཨཱསྨཱཀཾ པཐཏི ནྲཱདཏི ཨཱསཱིཡཏྲཱིཏི **པཐཾ།** པཐཏི ཡཱཙཏྲཱིཏི པྲ པཐཾ། **པཐབོཏི** བྲཱཧྨཎེན པདཾ པཐྲེཏཾ། ཨནཏྲུཏྲཱཀཾ པྲ སམྶུཏྲཔནྟྲེན གཱདནྟྲེན ཙ པཐཾ པྲེཡྲཏི 'པཐཾ'; བལཔཏྟཱཡེཏཾ ནྲཱམཾ། གཱདནདརྟྲེན པན ཏཏོ བལཔཏརཾ 'པཐབོ' ནྲཱམ། ཏེན པྲཱཏྲཾ —

"པཐཾ ཙེཏྲབ སྨ སྲྭཱཾ, པཐཏོ ཛྲཱཡཏེ ནྲཱཡཾ།
ཙེཏྲ པཐཏྟཱ པཐབཏྟཱ, ཀེཨྲཱཏྲ ཏོབ ཧྲེཀྲཱབོ"ཏི།། (ཏྲ. པ. ༢༤༣)།

སཏྲྭཔཐཔཐསེན **སཏྲྭཔོ;** སཾསགྒོཏི ཨཏྠོ། སོ དུཝིདྷོ — ཏཏྲཱསཏྲྭཔོ མིཏྲསཏྲྭཔོ ཙ། ཏེསུ ཨིཏྲ ཏཏྲཱསཏྲྭཔོ ཨཏྲེཔྲེཏོ། སིཀེདཔཐསེན **སིཀེཏོ།** ཨཱལཡཀཱརཙཔཐསེན ཨཡེགྲཱཏྲཱིཏི **ཨཡེགྲཱ།** པྲཏྲསྲི ཙེཏཾ — "ཨིམྷཀེ ཏེ ཀེཔ ཙཏུཏྲསྭཱཏིཀགཱརསདཱསྨཱཀེ ཀཱཤྭཔཏྲཱིཏྲཛྷཱཏྲཱིཔམྶུཏྲཀེ། ཨེཏྲ ཀེཔ ཙཏྲཾ ཛཀེཏེ, ཏྲཱཡེཏེ ཨཡེགྲཱ གཱརཏྲཱི"ཏི (ཏྲཱི. ཀོ. ༢.༢༧༨)། ཨཱལཡཾ གཱརཏྲཱིཏི ཨཡཏྲེཏྲ ཨཏྠོ། པྲཱཏེཡེཀྲཱ པྲཱཏེཡེཀྲཱ ཨཱསྨཱཀེ བཏྲྭཏྲཱིཏི **པཏེབཏྲྭ།** ཏྲཏྲཀཱཏྲེན པྲ པྲཱཏེཡེཀྲཱ བཏྲྭཏེཔེ པཏེབཏྲྭ། ཀེཙྪསཏྲཱིསྲིཏྟྲེན ཏེ སཏྲཱཾ ཏཏྲཱསམོ བཏྲྭ ནྲཱམ ནཏྲི།

ཨཱསྨཱཀཾ ཨསནཏོ **ཨཱསྨ།** ཨཛྫྷཏྲཱིརཙཏོ ཙེཔ ཏིཏྲཾ ཨནུཔགཱཏྲཔ པརིཀྲཱུཏྲཱནཏོ ཐྲཏི ཨཏྠོ། ཨཱསིསནཔཐསེན **ཨཱསིསན྄།** ཨཱསིསིཏཱསྨ ཏྲཱཔོ **ཨཱསིསིཏཏྲཾ།** ཨེཏྲཀེ ཏཱསྨ པཔཏྲིཏྲཱཾ དསྨེཏུཾ **ཏྲུཔྲཱཏྲཏེཨཱདི** པྲཏྲཾ། ཏཏྲ ཨཱསིསནཔཐསེན ཨཱསྨཏི ཨཱསྨཡ ཨཏྠཾ གཱཏེཏྲ ཏྲུཔེ ཨཱསྨ **ཏྲུཔྲཱཏྲཏི** ཨེཔཾ ནཔཔེ པཏྲཀེ པྲེཏིཏྲཀེ། ཨེཏྲ ཙ པུརིམྷཀེ པཉྩ པཉྩཀཱམགུཎཔཐསེན པྲཏྲཀེ། པརིཀྲཱུརཡོཏྲཔཐསེན ཙཏྲཾ། ཏཾ པྲེསིསཏོ པཏྲཱིཏྲཀཾ། ཏཏོ པཏྲཀེ ཏྲེཙེ ཨཏིཏྲིཡཔཐྲུཔཐསེན གཱདཏྲཾ། ན ཏེ ཏེསཾ ཏྲཱནཔཏྲཏྲཱིཔྲེཏིཏེ ཨཏྲཱི པེཡཏརཾ ཨཏྲཱི། 'ཨེཏཾ མཡཏཾ ཨེཏཾ མཡཏ'ཏྲེ པྲ 'ཨསུགེན མེ ཨེདཾ ཏེཏྲཾ ཨེདཾ ཏེཏྲ'ཏྲེ པྲ ཨེཔཾ སཏྲེ ཛྷཔྲཱཔེཏྲཱིཏི **ཛྷཔཱ།** པརཏོ ཏེ པཏྲཀེ ཨུཔསགྒེན པཏྲཏྲཀེ། ཏཏོ པརཾ ཨཏྲེཏྲཀཱརེན པྲེཏྲཛྷེཏུཾ ཨཱསཏྲཏྲ པུན **ཛྷཔྲཏི** པྲཏྲཾ། ཛྷཔནཀཱརོ **ཛྷཔནཀོ།** ཛྷཔེཏཏྲ ཏྲཱཔོ **ཛྷཔེཏཏྲཾ།** པུནཔྲཾ པྲིསཡེ ལུཏྲཏི ཨཱཀཱཏྲཏྲཱིཏི ལོལུཔོ། ལོལུཔཏྲ ཏྲཱཔོ **ལོལུཔྤཾ།** ལོལུཔྤཀཱརོ **ལོལུཔྤཱཡནཱ།** ལོལུཔྤསམངྒིཏོ ཏྲཱཔོ **ལོལུཔྤཱཡིཏཏྲཾ།**

པུཙྪཉྫིཀཏཱཏི ཡཱཡ ཏཎྷཱཡ ལཱབྷཏྲཱནེསུ, པུཙྪཾ ཙལཡམཱནཱ སུནཁཱ པྲེཡ, གཱཧཱམཱནཱ པྲེཙརཏི, ཏཾ ཏཎྷཱ གཱཧཱནཏཎྷཱཡ ནཱམཾ། སཱདྷུ མནཱཔམནཱཔེ པྲེསཡེ ཀཱམེཏྲཱིཏི སཱདྷུཀཱམོ། ཏསྶ ཏྲཱཔོ **སཱདྷུཀཱམཏཱ།** སཱཏྲ སཱཏུཙྪཱཏེཨཱདིཀཱ ཨཡུཏྲཏྲཀེ ཏྲགོཏི **ཨཏྲམྶཏྲགོ།** ཡུཏྲཏྲཀེཔེ བལཱཏྲ ཏུཏྲ ཨུཔྤཏྲལོབྷོ **པྲེསམལོབྷོ།** "ཏྲགོ པྲེསམ"ཏྲེཨཱདིཔཐཙནཏོ (པྲེཏྲ. ༨༢༩) པྲ ཡུཏྲཏྲཀེ པྲ ཨཡུཏྲཏྲཀེ པྲ ཨུཔྤཏྲེ ཚཏྲཏྲགོ ཨཏྲམྶཏྲེན **'ཨཏྲམྶཏྲགོ',** པྲེསམཏྲེན **'པྲེསམལོབྷོ'**ཏི པྲེདིཏབྦོ།

ཨཱསྨཱཀཾ ནེཀཱམནཔཐསེན **ནེཀཱཏི།** ནེཀཱམནཀཱརོ **ནེཀཱམནཱ།** པཏྠནཱཔཐསེན **པཏྠནཱ།** པིཧཱཡནཔཐསེན **པིཧནཱ།** སུཏྲུ པཏྠནཱ **སམྤཏྠནཱ།** པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ ཏཎྷཱ **ཀཱམཏཎྷཱ།** ཏྲུཔཏྲུཔཏྲཔེ ཏཎྷཱ **ཏྲཔཏཎྷཱ།** ཨུཙྪེདསཏྲཱཏི པྲེཏྲཔེ ཏཎྷཱ **པྲེཏྲཔཏཎྷཱ།** སུཏྲེ ཏྲུཔཏྲཔསྶིཾཡེཔ ཏཎྷཱ **ཏྲུཔཏཎྷཱ།** ཨཏྲུཔཏྲཔེ ཏཎྷཱ **ཨཏྲུཔཏཎྷཱ།** ཨུཙྪེདདིཊྛིསདགཏོ ཏྲགོ ཏིཊྛིཏྲགོ། ཀེཏོཏྲེ ཏཎྷཱ **ཀེཏོཏྲཏཎྷཱ།** ཏྲུཔེ ཏཎྷཱ **ཏྲུཔཏཎྷཱ།** སཏྲེ ཏཎྷཱ **སཏྲཏཎྷཱ།** གཏྲཏཎྷཱདིསུཔེ ཨེསེཝ ནཡོ། ཨོགྷཱདཡོ པྲཏྲཏྲཱ།

ཀུསལདྷམྨེ ཨཱཔཱརཏྲཱིཏི **ཨཱཔཱརཎཾ།** ཚཱདནཔཐསེན **ཚཱདནཾ།** སཏྲེ པཏྲཱསྨཱིཾ བཏྲྷཏྲཱིཏི **བཏྲྷནཾ།** ཙེཏཾ ཨུཔགཏྲ གིལེསཏི སཾཀིལེསེཏྲཱིཏི གཱརཏྲཱིཏི **ཨུཔཀྐིལེསོ།** ཐཱམགཏྲེན ཨཏུསེཏྲཱིཏི **ཨནུསཡོ།** ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཙེཏཾ པརིཡུཊྛཏྲཱིཏི **པརིཡུཊྛཱནཾ;** ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ཨཔྤདཏྲེན ཀུསལཙཱརཾ གཎྷཏྲཱིཏི ཨཏྠོ། "ཙོཏྲ མགྒེ པརིཡུཊྛིཾསུ ཏྲུཏྲ མགྒེ པརིཡུཊྛིཾསུ"ཏིཨཱདིསུ (ཙཱུལཝ. ༣༥༠) ཏེ མགྒཾ གཎྷཾསུཏི ཨཏྠོ། ཨེཝམིདྷཱཔི གཱདྷཊྛེན པརིཡུཊྛཱནཾ པྲེདིཏབྦཾ། པལིཝེཋནཊྛེན ལཏཱ པྲེཡྲཏི **ལཏཱ།** "ལཏཱ ཨུཔྤཛྫ ཏིཊྛཏཱི"ཏི (ཏྲ. པ. ༣༤༠)། ཨཱཀཱཏྲཏེཔེ ཨཡཾ ཏཏྲ ལཏཱཏི པྲུཏྲཱ། པེཔིདྷཱནི པཏྠུཀེ ཨིཙྪཏྲཱིཏི **པེཔེཙྪཱ།** པཏྲཏུཀྑསྶ མཱུལཱཏྲེ **ཏུཀྑམཱུལཾ།** ཏསྶེཝ ཏུཀྑསྶ ཀེཏཱནཏྲེ **ཏུཀྑཀེཏཱནཾ།** ཏཾ ཏུཀྑཾ ཨེཏོ པཏྲཝཏྲཱིཏི **ཏུཀྑཔྤབྷཝོ།** བཏྲྷཏྲེན པཱསོ པྲེཡྲཏི པཱསོ། མཱརསྶ པཱསོ **མཱརཔཱསོ།** ཏུརུགྒིལཏྲེན བལིསཾ པྲེཡྲཏི བལིསཾ། མཱརསྶ བལིསཾ

སྨཱརབཡོཧོ། ཏཱལཱིཧྲུཏྲ སྨཱརསྶ ཡིསཡཾ ནཱཏིཀྐམཏི, ཏིསཾ ཨུཔརི སྨཱརཾ ཡསཾ ཡཱཏིཏི། ཨིམིནཱ པརིཡཱཡེན སྨཱརསྶ ཡིསཡོཏི **སྨཱརཡིསཡོ**། སཏྟནཊྛེན ཏཱལཱཡ ནཏི **ཏཱལཱནཏི།** ཨཊྜོཊྛིཏྲརཊྛེན ཏཱལཱཡ ཊྲལཾ **ཏཱལཱཊྲལཾ།** ཡཊྛ སུནཱབྦ གཱཏྲུལབྦ ཡཏིཀྐཱི ཏྲཱཡཏི, ཨེཝཾ ཏཱལཱབྦ སཏྲཱཡཱཏི ཏཡྻབྦྷནཊྛེན གཱཏྲུལཾ ཡེཡྻཱཏི གཱཏྲུལཾ། ཏཱལཱཡ གཱཏྲུལཾ **ཏཱལཱགཱཏྲུལཾ།** ཏུཡྻཱྲཊྛེན ཏཱལཱཡ སམུཊྚཾ **ཏཱལཱསམུཊྚཾ།**

༡༠༧༨. དོསནིཊྛེས **ཨནཊྛཾ མེ ཨཙྪནྟི** ཨཡུཊྟཾ མེ ཨཀཱསི། ཨིམིནཱ ཨུཡཱཡེན སབྦཡདེསུ ཨཏྠོ ཡེདིཏབྦོ། **ཨཏྠནེ ཡཱ ཡན ཨཱགྷཱཏོཏི** ཨཀཱརཀེ ཀོཡོ – ཨེཀཚེ ཏི 'དེཡོ ཨཏིཡཱསྶཏི'ཏི ཀུཡྤཏི, 'ན ཡསྶཏི'ཏི ཀུཡྤཏི, 'སུརིཡོ ཏཡཏི'ཏི ཀུཡྤཏི, 'ན ཏཡཏི'ཏི ཀུཡྤཏི, ཡཱཏི ཡཱཡཀེཡི ཀུཡྤཏི, ཨཡཱཡཀེཡི ཀུཡྤཏི, སམྨཛྫིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ བོདྷིཡཊྛཱནཾ ཀུཡྤཏི, ཙཱིཡརཾ ཡཱརུཡིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཡཱཏནཾ ཀུཡྤཏི, ཨུཡཀྑལིཏྭཱ ཁཱཎུཀཱནཾ ཀུཡྤཏི ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཡུཏྟཾ – ཨཏྠནེ ཡཱ ཡན ཨཱགྷཱཏོ ཛཱཡཏཱིཏི། ཏཏྲ ཏེབྦུ ནཡསུ ཚནེསུ སཊྛེ ཨཱརབྦྷ ཨུཡྤཛྫཏྟ གཱཀྑཡཊྛཱནེན ཏོཏི། ཨཊྛནཱགྷཱཏོ ཡན སཊྛཱནེསུ ཨུཡྤཛྫོ གཱཀྑཡཊྛཱནཾ ན གཱཏོཏི། ཙིཏྟཾ ཨཱགྷཱཏོཏྠོ ཨུཡྤཛྫཏི **ཙིཏྟསྶ ཨཱགྷཱཏོ།** ཏཏོ ཝཡཡཏརོ **ཡཊིགྷཱཏོ།** ཡཊིཏཱཡཏནཡསེན **ཡཊིགྷཾ།** ཡཊིཡིརུཛྫྷཏཱིཏི **ཡཊིཡིརོཛྫྷོ།** ཀུཡྤནཡསེན **ཀོཡོ།** ཡཀོཡོ **སམྤཀོཡོཏི** ཨུཡསགྒེན ཡདཾ ཡཌྜྷིཏཾ། ཏུསྶནཡསེན **དོསོ།** ཡདོསོ **སམྤདོསོཏི** ཨུཡསགྒེན ཡདཾ ཡཌྜྷིཏཾ། ཙིཏྟསྶ **བྱཱཡཏྟི** ཙིཏྟསྶ ཡིཡཏྟཏཱ, ཡིཡརིཡཏྟནཱཀཱརོ། མནཾ ཡདུསཡམཱནོ ཨུཡྤཛྫཏཱིཏི **མནོཡདོསོ།** ཀུཛ྄ཛྷནཡསེན **ཀོཛྷོ།** ཀུཛ྄ཛྷནཱཀཱརོ **ཀུཛ྄ཛྷནཱ།** ཀུཛ྄ཛྷིཏསྶ བྷཱཡོ **ཀུཛ྄ཛྷིཏཏྟཾ།**

ཨིདཱནི ཨཀུསལནིཊྛེས ཡུཏྟནཡཾ དསྶེཏུཾ **དོསོ ཏུསྶནཱ**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། ཏཏྠ "ཡོ ཨེཡརཱུཡོ ཙིཏྟསྶ ཨཱགྷཱཏོ…ཡེ…. ཀུཛ྄ཛྷིཏཏྟཾ"ཏི ཙ ཨིདྷ ཡུཏྟཾ, "དོསོ ཏུསྶནཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏེཧི ཡུཏྟཾ, ཨཡཾ ཡིསེསོཏི དོསོཏི། ཨཡམེཏྠ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨཡཏྠི སཏི ཡཱཏནཱུཊྛིདོསོ ཡཊིསཛྫིཏོ ཏོཏི། མོཧནིཊྛེསོ ཨསམོཧནིཊྛེས ཡུཏྟཡཊིཡཀྑནཡེན ཡེདིཏབྦོ། སབྦཱཀཱརེན ཡནེས **ཡིཛྫཱཀཱཐཱཀཱཡཾ** ཡུཏྟི ཏྲཡིསྶཏི།

༡༠༧༩. **ཏིཏི ཏཎྷཱིཏི ཡེ ཏཎྷཱ སཏིཏུཀཱཏི** ཏིཏི ཏིཏུཏཎྷཱིཏི ཡེ ཨཏྟེ ཏིཏུཏཎྷཱ ཡཱ ནཏིཏུཏཎྷཱ ཡཱ ཏི སཏིཏུཀཱ། ཨཏིཏུཀཱཡདེཡི ཨེསེཡ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ ཏིཏུ ཏིཏུཡེཡ ཙ ཏོཏི, ཏིཊྛཾ ཡཱ ཏིཊྛཾ ཡཱ ཨེཀཏོ ཨུཡྤཏྟིཡཾ སཏིཏུཀོ ཙ། ཡིཏོཀིཀྑུཏུཀྑསནཏཀཏོ ཡན མོཀྑོ ཏིཏུ ཨཏིཏུཀོ། ཏིཏུསམྤཡུཏྟཀཱནིཊྛེསཡི ཨེསེཡ ནཡོ།

༡༠༩༡. སནྟིཏྟཀཱནིཊྛེས ཡུརིམཏྟཀཱ ཡུཏྟཾ ཨསནྟིཏྟཾ སཏྟཱཡ **ཡོ ཨེཡ སོ ཏཎྷོཏི** ཨེཀཱཡཙཙནནིཊྛེསོ ཀཏོ། ཡུརིམཏྟཀཱ ཡན བཏུཡཙཙནཡསེན ཡུཙྪཱཡ ཨུཏྟཱརཏྟ ཨིམེ ཏཎྷཱ ཨཡུཏྟཡུཏི ཡུཙྪཱནུསནྡྷིཡེན བཏུཡཙཙནཾ ཀཏཾ། **ཨིམེ ཏཎྷཱ སཏིཏུཀཱཏིཨཱདིསུཡི** ཨེསེཡ ནཡོ།

༡༡༠༡. ཀེནཙི ཡིཉྙེཡྻཱཏིཀཱནིཊྛེས **ཙཀྑུཡིཉྙེཡྻཱཏི** ཙཀྑུཡིཉྙཱཎེན ཡིཛཱནིཏབྦཱ། སེསཡདེསུཡི ཨེསེཡ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ **ཀེནཙི ཡིཉྙེཡྻཱཏི** ཙཀྑུཡིཉྙཱཎཏྲིསུ ཀེནཙི ཨེཀེན ཙཀྑུཡིཉྙཱཎེན ཡཱ སོཏཡིཉྙཱཎེན ཡཱ ཡིཛཱནིཏབྦཱ། **ཀེནཙི ན ཡིཉྙེཡྻཱཏི** ཏེནེཡ ཙཀྑུཡིཉྙཱཎེན ཡཱ སོཏཡིཉྙཱཎེན ཡཱ ན ཡིཛཱནིཏབྦཱ། 'ཨེཡཾ སནྟེ ཏྭིནྣམྤི ཡཏནཾ ཨཉྙམཉྙཏོ ཏུཀོ ཏོཏི'ཏི ཏེཧི ཡུཏྟཏྟ 'ཡེ ཏེ ཏཎྷཱ ཙཀྑུཡིཉྙེཡྻཱ ན ཏེ ཏཎྷཱ སོཏཡིཉྙེཡྻཱ'ཏི ཨཡཾ ཏུཀོ ན ཏོཏི། ཏསྨཱ ཡན ཙཀྑུཡིཉྙེཡྻཾ སཏྟཾ ན ཙཀྑུཡིཉྙེཡྻཾཏི ཨིམམཏྠཾ གཧེཏྭཱ 'ཡེ ཏེ ཏཎྷཱ ཙཀྑུཡིཉྙེཡྻཱ ན ཏེ ཏཎྷཱ སོཏཡིཉྙེཡྻཱ, ཡེ ཡཱ ཡན ཏེ ཏཎྷཱ སོཏཡིཉྙེཡྻཱ ན ཏེ ཏཎྷཱ ཙཀྑུཡིཉྙེཡྻཱ'ཏི ཨཡམེཀོ ཏུཀོཏི ཡེདིཏབྦོ། ཨེཡཾ ཨེཀེཀཨིནྟྲིཡམཱུལཀཱ ཙཏྟཱརོ ཙཏྟཱརོ ཀཏྭཱ ཡཱིསཏི ཏུཀཱ ཡིཛཱནིཏབྦཱ།

ཀིཾ ཡན 'མནོཡིཉྙཱཎེན ཀེནཙི ཡིཉྙེཡྻཱ ཀེནཙི ན ཡིཉྙེཡྻཱ' ནཏྠི? ཏེནེཏྠ ཏུཀཱ ན ཡུཏྟཱཏི? ནོ ནཏྠི, ཡཡཏྟཱནཾ ཡཡཏྟ ཡན ན ཡུཏྟཱ། ན ཧི, ཡཏྠ ཙཀྑུཡིཉྙཱཎེན ཨཡིཉྙེཡྻཱ ཨིཡཱཏི ཡཡཏྟཱནཾ ཨཏྠི, ཨེཡཾ མནོཡིཉྙཱཎེནཱཡིཏི ཡཡཏྟཱནཾ ཡཡཏྟཱཡཏྟ ཨིཏྠ ཏུཀཱ ན ཡུཏྟཱ། མནོཡིཉྙཱཎེན ཡན ཀེནཙི ཡིཉྙེཡྻཱ ཙེཡ ཨཡིཉྙེཡྻཱ ཙཱཏི ཨཡམཏྠོ ཨཏྠི། ཏསྨཱ སོ ཨཡུཏྟོཡི ཡཱཡཱཏཱཡཱ ཡེཏིཏབྦོ། མནོཡིཉྙཱཎཀཱནཉྷི ཏེ སཏྟཾ གཱཏེཏི ཀཱམཱཡཙརཀུསལཙིཏྟེན ཀཱམཱཡཙརཀུསལཾ ཨེཡ ཏུཡ གེཏིཙི ཡིཉྙེཡྻཱ གེཏིཙི ཨཡིཉྙེཡྻཱ། ཏེཏིཡེཡ རཱུཡཱཡཙརཏྟཏིཀུསལཡི གེཏིཙི ཡིཉྙེཡྻཱ གེཏིཙི ཨཡིཉྙེཡྻཱ། རཱུཡཱཡཙརཱཏིཏིཡི ཀཱམཱཡཙརཏྟ གེཏིཙི ཡིཉྙེཡྻཱ གེཏིཙི ཨཡིཉྙེཡྻཱ། ཏེཏེཡ རཱུཡཱཡཙརཏྟཏཡོཡི གེཏིཙི ཡིཉྙེཡྻཱ གེཏིཙི ཨཡིཉྙེཡྻཱ། ཨརཱུཡཱཡཙརཱཏིཏི ཡན ཀཱམཱཡཙརཏྟ རཱུཡཱཡཙརཏྟ ཨཡརིཡཱཡཱཡནྣ ཙ ནེཡ ཡིཉྙེཡྻཱ། ཨརཱུཡཱཡཙརཏྟ ཡན གེཏིཙི ཡིཉྙེཡྻཱ གེཏིཙི ཨཡིཉྙེཡྻཱ། ཏཡི ཙ གེཙིཏེཡ ཡིཉྙེཡྻཱ

ཀིཏྟི་ ཨཔིཀྲིཤྤ། ཨཔརིཡཱཔནྣེཏི་ ཀཱམྨཔཐཙཏུནྣཾཔོ་ ནེཡྻ་ ཡིཀྲིཤྤ། ཨཔརིཡཱཔནྣ་ པན་ ནིབྦཱནེན་ ཨཔིཀྲིཤྤནྟ་ ཀིཏྟིཏི་ ཡིཀྲིཤྤ་ ཀིཏྟིཏི་ ཨཔིཀྲིཤྤ། ཏཡི་ ཙ་ མགྒཕལཱནཾ་ ཨཔིཀྲིཤྤནྟ་ ཀིཏྟིཏིཡ་ ཡིཀྲིཤྤ་ ཀིཏྟི་ ཨཔིཀྲིཤྤཏི།

༡༡༠༢. ཨཱུསཕཱཏིནྟིསི་ པཉྩཀཱམགུཎེཀོ་ ནྡཱི་ **ཀཱམྨསཕོ** ནཱམ། ནྟུཔཱནྟུཔབྲཧྨེསུ་ ཙཏྟནྡཱི་ ཛྷཱནཱནིཀཱཏྟེ་ སམྤཏྟིབྦེསཏྠཱནྟོ་ ནྡཱི་ ཛཱཔཕསེན་ པཉྩནྟ་ **ཛཱཔཱུསཕོ** ནཱམ། ནཱུསབྦི་ ཏིབྦིཡོ་ **ཏིབྦཱུསཕོ** ནཱམ། ཨབྦུསུ་ ཙྪནིསུ་ ཨཚྪཾ་ **ཨཔིཏྟཱུསཕོ** ནཱམ། ཏཏྱ་ ཏཏྱ་ ཨཱུཔཱཏིསུ་ པན་ ཨཱུསཕེསུ་ ཨསམྨཏྟཏྠཾ་ ཨོཀཱཔིཏྟཱཏིཏྟེ་ ཕེཏིཏབྦཾ། ཨཏྲྟོ་ ཏེཏི་ ཙེརཕུརིཕྤཱུསིཡབྦེན་ ཨཱུསཕཱཏི་ ཨཱཕཾ་ ཨོཀཱཔིཏྟཱཕ་ ཏེཏྟི། ཕིཏཡེ་ པན་ “ཏིབྦཏྟསྨིཀཱཏཾ་ ཨཱུསཕཱཏཾ་ སཾཕཏྟཡ་ སམྤཏྟཡིཀཱཏཾ་ ཨཱུསཕཱཏཾ་ པཏིཀྐཏྟཡཱ”ཏི་ (ཕྟུ༹. ༣༩) ཏུཕིཏྟེན་ ཨཱུཀཱཏྟ། སུཏྟནྟེ་ **སཝྨཡཏནེ** ཏྟཕ་ “ཏཡོམེ, ཨཱཕུསོ, ཨཱུསཕཱ – ཀཱམྨསཕོ་ ཛཱཔཱུསཕོ་ ཨཔིཏྟཱུསཕོ”ཏི་ (སཾ༹. ནི༹. ༤.༣༢༡) ཏིཔིཏྟེན་ ཨཱུཀཱཏྟ། ནིབྦིཏྟེཀཱཔརིཡཱཡེ་ “ཨཏྟི, བྷིཀྑཝེ, ཨཱུསཕཱ ནིརཡཀཱམནིཡཱ, ཨཏྟི ཨཱུསཕཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཀཱམནིཡཱ, ཨཏྟི ཨཱུསཕཱ པེཏྟིཝིསཡཀཱམནིཡཱ, ཨཏྟི ཨཱུསཕཱ མནུསྶལོཀཀཱམནིཡཱ, ཨཏྟི ཨཱུསཕཱ ཏེཝལོཀཀཱམནིཡཱ”ཏི་ (ཨ༹. ནི༹. ༦.༦༣) པཉྩཕིཏྟེན་ ཨཱུཀཱཏྟ། ཙཀྐནིཔཱཏེ་ **ཨཱུཏྟནེཡྻསུཏྟེ** – “ཨཏྟི ཨཱུསཕཱ སཾཕཏྟ་ པཏྟཏྟཱ, ཨཏྟི ཨཱུསཕཱ པཏིསེཝཱཏྟ་ པཏྟཏྟཱ, ཨཏྟི ཨཱུསཕཱ ཨདྷིཝཱསནཱ་ པཏྟཏྟཱ, ཨཏྟི ཨཱུསཕཱ པརིཝཛྫཏྟ་ པཏྟཏྟཱ, ཨཏྟི ཨཱུསཕཱ ཝིནོཏནཱ་ པཏྟཏྟཱ, ཨཏྟི ཨཱུསཕཱ བྷཱཝནཱ་ པཏྟཏྟཱ”ཏི་ (ཨ༹. ནི༹. ༦.༥༨) ཚབྦིཏྟེན་ ཨཱུཀཱཏྟ། **སབྦཱུསཝཔརིཡཱཡེ** (མ༹. ནི༹. ༡.༡༤ ཨཱཏཡོ) ‘ཏསྶནཱཔཏྟཏབྦཱ’ཏི་ སཏྟཾ་ སཏྟཕིཏྟེན་ ཨཱུཀཱཏྟ། ཨིཏྟ་ པནེཏི་ ཀཱམྨསཕཱཏིཏྟེཏོ་ ཙཏུབྦིཏྟེན་ ཨཱུཀཱཏྟ། ཏཏྟཡཾ་ ཕཙནཏྠོ – པཉྩཀཱམགུཎསཏྟཱཏི་ ཀཱམེ་ ཨཱུསཕོ་ ‘**ཀཱམྨསཕོ**’། ནྟུཔཱནྟུཔབསཏྟཱཏི་ ཀཱམྨཏོ་ ཙ་ ཨཱུཔཔཏྟིཏོ་ ཙ་ ཏུཕིཏྟེཔི་ ཛཱཔེ་ ཨཱུསཕོ་ ‘**ཛཱཔཱུསཕོ**’། ཏིབྦི་ ཨེཕ་ ཨཱུསཕོ་ ‘**ཏིབྦཱུསཕོ**’། ཨཔིཏྟཱཕ་ ཨཱུསཕོ་ ‘**ཨཔིཏྟཱུསཕོ**’།

༡༡༠༣. **ཀཱམེསུ**ཏི་ པཉྩསུ་ ཀཱམགུཎེསུ། **ཀཱམཙྪནྡོ**ཏི་ ཀཱམསངྑཱཏོ་ ཚནྡོ, ན་ ཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡོ, ན་ དྷམྨཙྪནྡོ། ཀཱམནཕཊྛེན་ རཛྫནཕཊྛེན་ ཙ་ ཀཱམོཡེཕ་ ནྡཱི་ **ཀཱམནྡཱི**། ཀཱམནཕཊྛེན་ ནནྡནཕཊྛེན་ ཙ་ ཀཱམོཕ་ ནནྡཱིཏི་ **ཀཱམནནྡཱི**། ཨེཕཾ་ སབྦཏྠ་ ཀཱམཏྠཾ་ ཕིཏིཏྟ་ ཏཎྷཱཡནཊྛེན་ **ཀཱམཏཎྷཱ**, སིནེཧནཊྛེན་ **ཀཱམསིནེཧོ**, པརིཌཱཧནཊྛེན་ **ཀཱམཔརིཡུ༹ཧོ**, མུཙྪནཊྛེན་ **ཀཱམམུཙྪཱ**, གིལིཏྟཱ་ པརིནིཊྛཱཔནཊྛེན་ **ཀཱམཛ྄ཛྷོསཱནཾ** ཕེཏིཏབྦཾ། **ཨཡཾ ཕུཙྩཏཱི**ཏི་ ཨཡཾ་ ཨཊྛཏི་ པཏེཏི་ ཕིབྦྷཏྟོ་ ཀཱམྨསཕོ་ ནཱམ་ ཕུཙྩཏི།

༡༡༠༤. **ཛཱཔེསུ ཛཱཔཙྪནྡོ**ཏི་ ནྟུཔཱནྟུཔབྲཧྨེསུ་ ཛཱཔཔཏྟནཱཕསེནེཕ་ པཕཏྟོ་ ཚནྡོ་ ‘**ཛཱཔཙྪནྡོ**’། སེསཔཏྟེསུཔི་ ཨེམེཏྟཕ་ ནཡེན་ ཕེཏིཏབྦཱ།

༡༡༠༥. **སསྶཏོ ལོཀོ**ཏི་ ཕཏིཨཱུཏིཏི་ ཏསཏྟཱུཀཱརེཏི་ ཏིབྦིཕཏྟེཏོཕ་ ཕུཏྟོ། ཏཏྲ་ **སསྶཏོ ལོཀོ**ཏི་ ཨིཏྟ་ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ་ ལོཀོཏི་ ཀཱཏིཏྟ་ ‘ཨཡཾ་ ལོཀོ་ ནིཙྩོ་ ཏྟཕོ་ སབྦཀཱལིཀོ’ཏི་ ཀཱཧཏྟཏྟ་ ‘སསྶཏ’ཏྟི་ ཀཱཏཏྟཱཀཱརཕཏྟཕཏྟ་ ཏིབྦི། **ཨསསྶཏོ**ཏི་ ཏམེཕ་ ལོཀཾ་ ‘ཨུཙྪིཛྫཏི་ ཕིནསྶཏཱི’ཏི་ ཀཱཏྟཏྟ་ ཨུཙྪེཏཀཱཏཏྟཱཀཱརཕཏྟཕཏྟ་ ཏིབྦི། **ཨནྟཕཱ**ཏི་ པརིཏྟཀསིཎཛ྄ཛྷཱཡི་ ‘སུཔྤམཏྟེ་ ཕཱ་ སརཱཕམཏྟེ་ ཕཱ’་ ཀསིཎེ་ སམཱཔཏྟཏྟཱ་ ཨཏྟོསམཱཔཏྟིཡཾ་ པཝཏྟིཏརཱུཔཱརཱུཔཕམྨེ་ ལོཀོཏི་ ཙ་ ཀསིཎཔརིཙྪེཏཏྟེན་ ཙ་ ‘ཨནྟཕཱ’ཏི་ ཀཱཏྟཏྟཱ ‘ཨནྟཕཱ ལོཀོ’ཏི་ ཀཱཏཏྟཱཀཱརཕཏྟཕཏྟ་ ཏིབྦི། ས་ སསྶཏཏིབྦིཔི་ ཧོཏི་ ཨུཙྪེཏཏིབྦིཔི། ཝིཔུལཀསིཎཛ྄ཛྷཱཡི་ པན་ ཏསྨིཾ་ ཀསིཎེ་ སམཱཔཏྟཏྟཱ་ ཨཏྟོསམཱཔཏྟིཡཾ་ པཝཏྟིཏརཱུཔཱརཱུཔཕམྨེ་ ལོཀོཏི་ ཙ་ ཀསིཎཔརིཙྪེཏཏྟེན་ ཙ་ ‘ཨནནྟོ’ཏི་ ཀཱཏྟཏྟཱ ‘ཨནནྟཕཱ ལོཀོ’ཏི་ ཀཱཏཏྟཱཀཱརཕཏྟཕཏྟ་ ཏིབྦི། ས་ སསྶཏཏིབྦིཔི་ ཧོཏི, ཨུཙྪེཏཏིབྦིཔི།

ཏཾ ཛཱིཝཾ ཏཾ སརཱིརནྟི་ བྷེཏནབྷཱཝསྶ་ སརཱིརསྶེཝ་ ‘ཛཱིཝ’ནྟི་ ཀཱཏིཏྟཏྟ་ སརཱིརེ་ ཨུཙྪིཛྫམཱནེ་ ‘ཛཱིཝམྤི་ ཨུཙྪིཛྫཏཱི’ཏི་ ཨུཙྪེཏཀཱཏཏྟཱཀཱརཕཏྟཕཏྟ་ ཏིབྦི། ཏུཏིཡཔཏེ་ སརཱིརཏོ་ ཨཉྙསྶ་ ཛཱིཝསྶ་ ཀཱཏིཏྟཏྟ་ སརཱིརེ་ ཨུཙྪིཛྫམཱནེཔི་ ‘ཛཱིཝཾ་ ན་ ཨུཙྪིཛྫཏཱི’ཏི་ སསྶཏཀཱཏཏྟཱཀཱརཕཏྟཕཏྟ་ ཏིབྦི། **ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱ**ཏིཨཱཏཱིསུ་ སཏྟོ་ ཏཐཱགཏོ་ ནཱམ། སོ་ པརཾ་ མརཎཱ་ ཧོཏཱིཏི་ ཀཱཧཏྟཏྟ་ པཋམཱ་ སསྶཏཏིབྦི། ན་ ཧོཏཱིཏི་ ཀཱཧཏྟཏྟ་ ཏུཏིཡཱ་ ཨུཙྪེཏཏིབྦི། ཧོཏི་ ཙ་ ན་ ཙ་ ཧོཏཱིཏི་ ཀཱཧཏྟཏྟ་ ཏཏིཡཱ་ ཨེཀཙྩསསྶཏཏིབྦི། **ནེཝ ཧོཏི ན ནཧོཏཱི**ཏི་ ཀཱཧཏྟཏྟ་ ཙཏུཏྠཱ་ ཨམརཱཝིཀྑེཔཏིབྦི། **ཨིམེ ཏཱཔཱ ཨཱུསཕཱ**ཏི་ ཨིམེ་ ཀཱམྨསཕཱཏཡོ་ ཛཱཔཱུསཕཱཏཡོ་ ཏཱཀཱཕསེན་ ཨོཀཱཏྟེ་ ཀཱཏྟ, སཏྟེཕཱཏྟེ་ ཏཡོ, ཕིཏྟཱརཏྟེ་ ཙཏྟཱར་ ཏཱཔཱ་ ཨཱུསཕཱ་ ནཱམ།

ཡོ་ པན་ བྲཧྨཱནཾ་ ཕིམཱནཀཱཔཏྟཱུཕཱཨཱུཀྐཱརཱཏིསུ་ ཚནྡཱུཏྟོ་ ཨུཔཛྫཏི, སོ་ ཀཱམྨསཕོ་ ཏེཏི་ ན་ ཏེཏྟིཏི? ན་ ཏེཏི། ཀསྨཱ? པཉྩཀཱམགུཎིཀསྶ་ ཏཱཀསྶ་ ཨིཏྟེཕ་ པཧཱིནཏྟཱ། ཏེཏུཀོཊྛཱཀཱི་ པན་ པཏྟཱ་ ལོབྷོ་ ཏེཏུ་ ནཱམ་ ཏེཏི། ཀཱཐཱཀོཊྛཱཀཱི་ པཏྟཱ་ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཀཱཡཀཱཐོ་ ནཱམ། ཀིལེསཀོཊྛཱཀཱི་ པཏྟཱ་ ལོབྷོ་ ཀིལེསོ་ ནཱམ་ ཏེཏི། ཏིབྦིསཏྟཱུཏྟོ་ པན་ ཏྟཱི་

ཀཱམླཱཥཡེ རོཧི ན རོཧིཏི? ན རོཧི; རིཧིཏིནྣོ ནཱམ རོཧི། ཕུཊཱཀྵེཧཾ "རིཧིཏིནྣཱགརཀྵེ པུརིཥཔུཎྜལེ རིཀྑུནྣཾ ན མདཔྨལཾ རོཧི, ན མཏྣེཤེཤཱ"ཀྵེ (པཏི༑ མ༑ ༡.༡༢༩)།

ཨིམེ པར ཨཱཤཱཔྲེ གིལེཤཔཏེཔྣཏེཡཱཔི ཨཱནརིཏུཾ ཕཙྪཏི, མགྷཱཔཏེཔྣཏེཡཱཔི། གིལེཤཔཏེཔྣཏེཡཱ ཀཱམླཱཥཡེ ཨནྣཱགཱམིམགྒེན པཧཱིཡཏི, ཟླཔླཱཥཡེ ཨརཧཏྟམགྒེན, རིཊྛཱཥཡེ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན, ཨཝིཛྫཱཥཡེ ཨརཧཏྟམགྒེན། མགྷཱཔཏེཔྣཏེཡཱ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན རིཊྛཱཥཡེ པཧཱིཡཏི, ཨནྣཱགཱམིམགྒེན ཀཱམླཱཥཡེ, ཨརཧཏྟམགྒེན ཟླཔླཱཥཡེ ཨཝིཛྫཱཥཡེ ཙཱཏི།

༡༡༢༡. སཾཡོཛནེསུ སཱུནནེཉྙེསེ **སཾཡོཛནམསྨིཏི སཱུནོཏི** ཨུཏྟམཊྛེན 'ཨཧཾ སཾཡོཛ'ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫམཱནོ། **སདིསོཧམསྨཱིཏི སཱུནོཏི** སམསམཊྛེན 'ཨཧཾ སདིསོ'ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫམཱནོ། **ཧཱིནོཧམསྨཱིཏི སཱུནོཏི** ལཱམཀཊྛེན 'ཨཧཾ ཧཱིནོ'ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫམཱནོ། ཨེཝཾ སེཡྻམཱནོ སདིསམཱནོ ཧཱིནམཱནོཏི ཨིམེ ཏཡོ མཱནཱ ཏིཎྞཾ ཛནཱནཾ ཨུཔྤཛྫནྟི། སེཡྻསྶཱཔི ཧི 'ཨཧཾ སེཡྻོ སདིསོ ཧཱིནོ'ཏི ཏཡོ མཱནཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། སདིསསྶཱཔི, ཧཱིནསྶཱཔི། ཏཏྠ སེཡྻསྶ སེཡྻམཱནོཝ ཡཱཐཱཝམཱནོ, ཨིཏརེ དྭེ ཨཡཱཐཱཝམཱནཱ། སདིསསྶ སདིསམཱནོཝ...པེ༑... ཧཱིནསྶ ཧཱིནམཱནོཝ ཡཱཐཱཝམཱནོ, ཨིཏརེ དྭེ ཨཡཱཐཱཝམཱནཱ། ཨིམིནཱ ཀིཾ ཀཐིཏཾ? ཨེཀསྶ ཏཡོ མཱནཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཀཐིཏཾ། ཁུདྡཀཝཏྠུཀེ པན པཋམཀམཱནབྷཱཛནཱིཡེ ཨེཀོ མཱནོ ཏིཎྞཾ ཛནཱནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཀཐིཏོ།

མཱནཀརཎཝསེན **མཱནོ། མཉྙནཱ མཉྙིཏཏྟཱཏི** ཨཱཀཱརབྷཱཝནིདྡེསོ། ཨུསྶིཏཊྛེན **ཨུནྣཏི།** ཡསྶུཔྤཛྫཏི ཏཾ པུགྒལཾ ཨུནྣམེཏི, ཨུགྒིཔིཏྭཱ ཋཔེཏཱིཏི **ཨུནྣཱམོ།** སམུསྶིཏཊྛེན **དྷཛོ།** ཨུགྒིཔནཊྛེན ཙིཏྟཾ སམྤགྒཎྷཱཏཱིཏི **སམྤགྒཱཧོ།** ཀེཏུ ཝུཙྩཏི བཧཱུསུ དྷཛེསུ ཨཙྩུགྒཏདྷཛོ། མཱནོཔི པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨཔརཱཔརེ ཨུཔཱདཱཡ ཨཙྩུགྒཏཊྛེན ཀེཏུ ཝིཡཱཏི 'ཀེཏུ'། ཀེཏུཾ ཨིཙྪཏཱིཏི ཀེཏུཀམྱཾ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཀེཏུཀམྱཏཱ།** སཱ པན ཙིཏྟསྶ, ན ཨཏྟནོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – 'ཀེཏུཀམྱཏཱ ཙིཏྟསྶཱ'ཏི། མཱནསམྤཡུཏྟཉྷི ཙིཏྟཾ ཀེཏུཾ ཨིཙྪཏི། ཏསྶ ཙ བྷཱཝོ ཀེཏུཀམྱཏཱ; ཀེཏུསངྑཱཏོ མཱནོཏི།

༡༡༢༨. ཨིསྶཱནིདྡེསེ **ཡཱ པརལཱབྷསཀྐཱརགརུཀཱརམཱནནཝནྡནཔཱུཛནཱསུ ཨིསྶཱཏི** ཡཱ ཨེཏེསུ པརེསཾ ལཱབྷཱདཱིསུ 'ཀིཾ ཨིམིནཱ ཨིམེསཾ'ཏི པརསམྤཏྟིཁཱིཡནལཀྑཎཱ ཨིསྶཱ། ཏཏྠ **ལཱབྷོཏི** ཙཱིཝརཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ པཊིལཱབྷོ། ཨིསྶུཀཱི ཧི པུགྒལོ པརསྶ ཏཾ ལཱབྷཾ ཁཱིཡཏི, 'ཀིཾ ཨིམསྶ ཨིམིནཱ'ཏི ན ཨིཙྪཏི། **སཀྐཱརོཏི** ཏེསཾཡེཝ པཙྩཡཱནཾ སུཀཏཱནཾ སུནྡརཱནཾ པཊིལཱབྷོ། **གརུཀཱརོཏི** གརུཀིརིཡཱ, བྷཱརིཡཀརཎཾ། **མཱནནནྟི** མནེན པིཡཀརཎཾ། **ཝནྡནནྟི** པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡནཾ། **པཱུཛནཱཏི** གནྡྷམཱལཱདཱིཧི པཱུཛནཱ། ཨིསྶཱཡནཝསེན **ཨིསྶཱ།** ཨིསྶཱཀཱརོ **ཨིསྶཱཡནཱ།** ཨིསྶཱཡིཏབྷཱཝོ **ཨིསྶཱཡིཏཏྟཾ།** **ཨུསཱུཡཱདཱིནི** ཨིསྶཱདིཝེཝཙནཱནི།

ཨིམིསྶཱ པན ཨིསྶཱཡ ཁཱིཡནལཀྑཎཾ ཨཱགཱརིཀེནཱཔི ཨནཱགཱརིཀེནཱཔི དཱིཔེཏབྦཾ། ཨཱགཱརིཀོ ཧི ཨེཀཙྩོ ཀསིཝཎིཛྫཱདཱིསུ ཨཉྙཏརེན ཨཱཛཱིཝེན ཨཏྟནོ པུརིསཀཱརཾ ནིསྶཱཡ བྷདྲཀཾ ཡཱནཾ ཝཱ ཝཱཧནཾ ཝཱ རཏནཾ ཝཱ ལབྷཏི། ཨཔརོ ཏསྶ ཨལཱབྷཏྠིཀོ ཏེན ལཱབྷེན ན ཏུསྶཏི། 'ཀདཱ ནུ ཁོ ཨེས ཨིམཱཡ སམྤཏྟིཡཱ པརིཧཱཡིཏྭཱ ཀཔཎོ ཧུཏྭཱ ཙརིསྶཏཱི'ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨེཀེན ཀཱརཎེན ཏསྨིཾ ཏཱཡ སམྤཏྟིཡཱ པརིཧཱིནེ ཨཏྟམནོ ཧོཏི། ཨནཱགཱརིཀོཔི ཨེཀོ ཨིསྶཱམནཀོ ཨཉྙཾ ཨཏྟནོ སུཏཔརིཡཏྟིཨཱདཱིནི ནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣལཱབྷསཀྐཱརཾ དིསྭཱ 'ཀདཱ ནུ ཁོ ཨེསོ ཨིམེཧི ལཱབྷཱདཱིཧི པརིཧཱཡིསྶཏཱི'ཏི ཙིནྟེཏྭཱ, ཡདཱ ཏཾ ཨེཀེན ཀཱརཎེན པརིཧཱིནཾ པསྶཏི, ཏདཱ ཨཏྟམནོ ཧོཏི། ཨེཝཾ པརསམྤཏྟིཁཱིཡནལཀྑཎཱ 'ཨིསྶཱ'ཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༡༡༢༧. མཙྪརིཡནིདྡེསེ ཝཏྠུཏོ མཙྪརིཡདསྶནཏྠཾ **'པཉྩ མཙྪརིཡཱནི ཨཱཝཱསམཙྪརིཡ'**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཱཝཱསེ མཙྪརིཡཾ **ཨཱཝཱསམཙྪརིཡཾ།** སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཱཝཱསོ ནཱམ སཀལཱཝཱསོཔི པརིཝེཎམྤི ཨོཝརཀོཔི རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནཱདཱིནིཔི། ཏེསུ ཝསནྟཱ སུཁཾ ཝསནྟི པཙྩཡེ ལབྷནྟི། ཨེཀོ བྷིཀྑུ ཝཏྟསམྤནྣསྶེཝ པེསལསྶ བྷིཀྑུནོ ཏཏྠ ཨཱགམནཾ ན ཨིཙྪཏི། ཨཱགཏོཔི 'ཁིཔྤཾ གཙྪཏཱུ'ཏི ཙིནྟེཏི། ཨིདཾ **'ཨཱཝཱསམཙྪརིཡཾ'** ནཱམ། བྷཎྜནཀཱརཀཱདཱིནཾ པན ཏཏྠ ཝཱསཾ ཨནིཙྪཏོ ཨཱཝཱསམཙྪརིཡཾ ནཱམ

ན ཧོཏི།

ཀུལནྟི ཨུཔཊྛཱཀཀུལམྤི ཉཱཏིཀུལམྤི། ཏཏྲ ཨཉྙསྶ ཨུཔསངྐམནཾ ཨསཧནྟོ ཀུལམཙྪརཱི ཧོཏི། པཱཔཔུགྒལསྶ པན ཨུཔསངྐམནཾ ཨསཧནྟོཔི མཙྪརཱི ནཱམ ན ཧོཏི། སོ ཧི ཏེསཾ པསཱདབྷེདཱཡ པཊིཔནྣོ། པསཱདཾ རཀྑིཏུཾ སམཏྠསྶེཝ པན བྷིཀྑུནོ ཏཏྲ ཨུཔསངྐམནཾ ཨསཧནྟོ མཙྪརཱི ནཱམ ཧོཏི།

ལཱབྷོཏི ཙཏུཔཙྩཡལཱབྷོ། ཏཾ ཨཉྙསྨིཾ སཱིལཝནྟེཡེཝ ལབྷནྟེ ‘མཱ ལབྷཏཱུ’ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ལཱབྷམཙྪརཱི ཧོཏི། ཡོ པན སདྡྷཱདེཡྻཾ ཝིནིཔཱཏེཏི, ཨཔརིབྷོགཛིཎྞབྷཱཝེན ཝིནཱསེཏི, པཱུཏིབྷཱཝཾ གཙྪནྟམྤི ཨཉྙསྶ ན དེཏི, ཏཾ དིསྭཱ ‘སཙེ ཨིམཾ ཨེས ན ལབྷེཡྻ , ཨཉྙོ སཱིལཝཱ ལབྷེཡྻ, པརིབྷོགཾ གཙྪེཡྻཱ’ཏི ཙིནྟེཏྭཱ མཙྪརཱཡནྟསྶ མཙྪརཾ ནཏྠི།

ཝཎྞོ ནཱམ སརཱིརཝཎྞོཔི གུཎཝཎྞོཔི། ཏཏྲ སརཱིརཝཎྞེ མཙྪརཱིཔུགྒལོ ‘པརོ པཱསཱདིཀོ རཱུཔཝཱ’ཏི ཝུཏྟེ ཏཾ ན ཀཐེཏུཀཱམོ ཧོཏི། གུཎཝཎྞམཙྪརཱི སཱིལེན དྷུཏངྒེན པཊིཔདཱཡ ཨཱཙཱརེན ཝཎྞཾ ན ཀཐེཏུཀཱམོ ཧོཏི།

དྷམྨོཏི པརིཡཏྟིདྷམྨོ ཙ པཊིཝེདྷདྷམྨོ ཙ། ཏཏྲ ཨརིཡསཱཝཀཱ པཊིཝེདྷདྷམྨཾ ན མཙྪརཱཡནྟི, ཨཏྟནཱ པཊིཝིདྡྷདྷམྨེ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ པཊིཝེདྷཾ ཨིཙྪནྟི། ཏཾ པན པཊིཝེདྷཾ ‘པརེ ཛཱནནྟཱུ’ཏི ཨིཙྪནྟི། ཏནྟིདྷམྨེཡེཝ པན དྷམྨམཙྪརིཡཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏེན སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ ཡཾ གུལ྄ཧཾ གནྠཾ ཝཱ ཀཐཱམགྒཾ ཝཱ ཛཱནཱཏི ཏཾ ཨཉྙཾ ན ཛཱནཱཔེཏུཀཱམོ ཧོཏི། ཡོ པན པུགྒལཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ དྷམྨཱནུགྒཧེན, དྷམྨཾ ཝཱ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ པུགྒལཱནུགྒཧེན ན དེཏི, ཨཡཾ དྷམྨམཙྪརཱི ནཱམ ན ཧོཏི།

ཏཏྲ ཨེཀཙྩོ པུགྒལོ ལོལོ ཧོཏི, ཀཱལེན སམཎོ ཧོཏི, ཀཱལེན བྲཱཧྨཎོ, ཀཱལེན ནིགཎྛོ། ཡོ ཧི པུགྒལོ ‘ཨཡཾ པུགྒལོ པཝེཎིཨཱགཏཾ ཏནྟིཾ སཎྷཾ སུཁུམཾ དྷམྨནྟརཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཨཱལུལེསྶཏཱི’ཏི ན དེཏི, ཨཡཾ པུགྒལཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ དྷམྨཱནུགྒཧེན ན དེཏི ནཱམ ། ཡོ པན ‘ཨཡཾ དྷམྨོ སཎྷོ སུཁུམོ, སཙཱཡཾ པུགྒལོ གཎྷིསྶཏི ཨཉྙཾ བྱཱཀརིཏྭཱ ཨཏྟཱནཾ ཨཱཝིཀརིཏྭཱ ནསྶིསྶཏཱི’ཏི ན དེཏི, ཨཡཾ དྷམྨཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ པུགྒལཱནུགྒཧེན ན དེཏི ནཱམ། ཡོ པན ‘སཙཱཡཾ ཨིམཾ དྷམྨཾ གཎྷིསྶཏི, ཨམྷཱཀཾ སམཡཾ བྷིནྡིཏུཾ སམཏྠོ བྷཝིསྶཏཱི’ཏི ན དེཏི, ཨཡཾ དྷམྨམཙྪརཱི ནཱམ ཧོཏི།

ཨིམེསུ པཉྩསུ མཙྪརིཡེསུ ཨཱཝཱསམཙྪརིཡེན ཏཱཝ ཡཀྑོ ཝཱ པེཏོ ཝཱ ཧུཏྭཱ ཏསྶེཝ ཨཱཝཱསསྶ སངྐཱརཾ སཱིསེན ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཝིཙརཏི། ཀུལམཙྪརིཡེན ཏསྨིཾ ཀུལེ ཨཉྙེསཾ དཱནམཱནནཱདཱིནི ཀརོནྟེ དིསྭཱ ‘བྷིནྣཾ ཝཏིདཾ ཀུལཾ མམཱ’ཏི ཙིནྟཡཏོ ལོཧིཏམྤི མུཁཏོ ཨུགྒཙྪཏི, ཀུཙྪིཝིརེཙནམྤི ཧོཏི, ཨནྟཱནིཔི ཁཎྜཱཁཎྜཱནི ཧུཏྭཱ ནིཀྑམནྟི། ལཱབྷམཙྪརིཡེན སངྒྷསྶ ཝཱ གཎསྶ ཝཱ སནྟཀེ ལཱབྷེ མཙྪརཱཡིཏྭཱ པུགྒལིཀཔརིབྷོགཾ ཝིཡ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཡཀྑོ ཝཱ པེཏོ ཝཱ མཧཱཨཛགརོ ཝཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟཏི། སརཱིརཝཎྞགུཎཝཎྞམཙྪརིཡེན པརིཡཏྟིདྷམྨམཙྪརིཡེན ཙ ཨཏྟནོཝ ཝཎྞཾ ཝཎྞེཏི, པརེསཾ ཝཎྞེ ‘ཀིཾ ཝཎྞོ ཨེསོ’ཏི ཏཾ ཏཾ དོསཾ ཝདནྟོ པརིཡཏྟིདྷམྨཉྩ ཀསྶཅི ཀིཉྩི ཨདེནྟོ དུབྦཎྞོ ཙེཝ ཨེལམཱུགོ ཙ ཧོཏི།

ཨཔིཙ ཨཱཝཱསམཙྪརིཡེན ལོཧགེཧེ པཙྩཏི། ཀུལམཙྪརིཡེན ཨཔྤལཱབྷོ ཧོཏི། ལཱབྷམཙྪརིཡེན གཱུཐནིརཡེ ནིབྦཏྟཏི། ཝཎྞམཙྪརིཡེན བྷཝེ བྷཝེ ནིབྦཏྟསྶ ཝཎྞོ ནཱམ ན ཧོཏི། དྷམྨམཙྪརིཡེན ཀུཀྐུལནིརཡེ ནིབྦཏྟཏཱིཏི།

མཙྪརཱཡནཝསེན **མཙྪེརཾ**། མཙྪརཱཡནཱཀཱརོ **མཙྪརཱཡནཱ**། མཙྪརེན ཨཡིཏསྶ མཙྪེརསམངྒིནོ བྷཱཝོ **མཙྪརཱཡིཏཏྟཾ**། ‘མཡ྄ཧམེཝ ཧོཏུ མཱ ཨཉྙསྶཱ’ཏི སབྦཱཔི ཨཏྟནོ སམྤཏྟིཡོ བྱཱཔེཏུཾ ན ཨིཙྪཏཱིཏི **ཝིཝིཙྪོ**། ཝིཝིཙྪསྶ བྷཱཝོ **ཝེཝིཙྪཾ**, མུདུམཙྪརིཡསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཀདརིཡོ ཝུཙྩཏི ཨནརིཡོ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཀདརིཡཾ**, ཐདྡྷམཙྪརིཡསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཏེན ཧི སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ པརམྤི པརེསཾ དདམཱནཾ ནིཝཱརེཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ —

ཀདརིཡོ པཱཔསངྐཔྤོ, མིཙྪཱདིཊྛི ཨནཱདརོ།

ཏཏྲསྨིཾ ནིསྶཱརོ, ཡུཏྟམནྟཱན ཝྟྟཝཎྞཱ༎ (སཾ. ནི. ༡.༡༣༢)།

ཡུཏྟཱ ཏེ ཀ ཏེ ཀཊཀཝྟྟེན ཙེཏྟཾ ཨཏྠུཏི སནྡེཙཱིཏིཏི ཀཊཀསྶུཀཱ། ཏསྶ ཝཎྞཱ **ཀཊཀསྶུཀཱཏུ།** ཨཔརེ པན – **ཀཊཀསྶུཀཱཏུ** ཝུཏྟཏི ཀཊཀཾ ཀཱཏོ། སམཏིཏྟཱཀཝུཏྟཱཡ ཏི ཨུཀྐཱལཱིཡུ ཏཏྟཾ གཏྟཾ སཝྱཏྟཝཎྞཱན སཏྟཱཏེཏིན ཨཎྞཱཀཊཀཏྟུ གཏྟཏི, ཝུཏྟེཏྟུ གཏེཏྟཾ ན སཀྐོཏི; ཨིཏྠཾ མཏྟཱརིཝུཏྟཱཡསྶ ཙེཏྟཾ སཏྟཱཏཏི། ཏསྨཱ སཏྟཱཏེཏི ཀཱལེཡི ཏཝེཡ སཏྟཱཏཏི, པཏིཀཱཏཏི, པཏིཏེཡཏཏི, ན སམྤུཏྟཱརེཡཏིཏི མཏྟཾ ‘ཀཊཀསྶུཀཱཏུ’ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཎྞཱཏིཏཏྠཾ ཙེཏྟསྶཱཏི པཏེསཾ ཨུཔཀཱརཀཱརཀེ ཏཏྟཏིཏྟ ཨཱཀཱརེན ཡཐཱ ན སམྤུཏྟཱརེཡཏི, ཨིཏྠཾ ཨཱཡརིཏྟུ གཏིཏཏྠཱཡ ཙེཏྟསྶ། ཡསྶ པན མཏྟཱརིཝུཏྟཱཡ ཨཏྠོ སཏྟཱཀཱ པཏེསཾ ཨཏྟཏུཀཱམོ ཏཏི པརསཏྟཱཀཱ གཏྟེཏུཀཱམོ, ཏསྶ ‘ཨིདཾ ཨཏྠཏིཡཾ མཡཱ་ཏམེཏྠ ཏོཏུ, སོ ཨཏྠུསྶ’ཏི པཏྠཏྟཏིཏེཝ ཨཏྠསུཏྟཏིཀཏཱཏཏཏ ཨཏྠསུཏྟཏིཝཱཏཏལཏཱཏཏ ཝ ཡེཏིཏཝཱ། སེསཾ ཨིམསྨཾ ཝཀྐཱཀཱ ཨུཏྟཏཝཏིཏཱ།

ཨིམསྨེ པན སཾཡོཛཏེ ཀིལེསཔཏིཡཏིཡུཔི ཨུཏརིཏྟཾ ཏཝཏི མགྒཔཏིཡཏིཡུཔི། ཀིལེསཔཏིཡཏིཡུ ཀཱམརཱགཔཏིགྷསཾཡོཛཏཏི ཨཏུཀཱམིམགྒེན པཧཱིཡཏི, སཀྐཱཡསཾཡོཛཏཾ ཨརཧཏྟམགྒེན, དིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱསཱིལབྦཏཔརཱམཱསཱ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན, རཱུཔརཱགསཾཡོཛཏཾ ཨརཧཏྟམགྒེན, ཨིསྶཱམཙྪརིཡཱཏི སོཏཱཔཏྟིམགྒེན, ཨཝིཛྫཱ ཨརཧཏྟམགྒེན། མགྒཔཏིཡཏིཡུ དིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱསཱིལབྦཏཔརཱམཱསཨིསྶཱམཙྪརིཡཱཏི སོཏཱཔཏྟིམགྒེན པཧཱིཡཏི, ཀཱམརཱགཔཏིགྷཱ ཨཏུཀཱམིམགྒེན, རཱུཔརཱགཱདཡོ ཨཝིཛྫཱ ཨརཧཏྟམགྒེནཱཏི།

༡༡༨༠. གཱཐཱཝཱཀྱཱཀཱ ཏུམཱཀུལཾ གཏྟེཏི, ཙུཏིཔཏེསཏྟིཔསེན ཐཝེསྶཾ ཏཏེཏིཏི **ཀུལཱཝཏྟོ།** སཝྦཱཙྪཏྟཱསེཏསྶི པཏེཏྟཝིཡཏུ སསྶཏོ ཡོཀོ ཨིཏསེཔ སཙྪཾ མོཀྑམཙྪུཏྟི ཨིམིཏུ ཨཱཀཱརེན ཨཏྟིཏེཔིསཏིཏི **ཨིདཾསཙྪཱཏིཏིཔིསོ།** ཡསྶ པན ཨཏྟིཊྛཱཀཱམཏཱཀཾ པིསསོ ཨཏྟི, ཏསྶ ཨཏྟིཊྛཱཀུལཱཝཏྟསྶ པཏཱཏེཏི “ཡོ ཀཱམེསུ ཀཱམཙྪཏྟོ ཀཱམཏཱཀོ”ཏི ཨཔཏུ ཡོ ཏཱཀོ སུཏཱཀོཏིཡུཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམིཏུ ཡཾ ཏེཏུ ཝུཏྟཾ ‘ཝྱཏྟཾ པིམཱཏཏིསུ ཚཏྟཏཱཀོ ཀཱམསཔྤོ ན ཏོཏི, གཱཐཱཝཱཀྱཱཀཱ པཏུ ཨཏྟིཊྛཱཀུལཱཝཏྟོ ཏོཏི’ཏི ཏཾ སུཔུཏྟཏྟེ པེཏིཏཝཾ། པཏཏོ ཀིལེསཝཱཀྱཱཀཱཔི ཨིསིཔ ཏཡོ། **ཚཔེཏུ སཱིལཝྦཏཔརཱམཱསཏྟི** ཨིདཾ ཡསྶ སཱིལཝྦཏཔརཱམཱསོ ‘ཨིཏམིཔ སཙྪཾ’ཏྟིཡུཏིཏུ ཨཱཀཱརེན ཏུཏྟིཏིཔིསཏི, ‘སཱིལེན སུཏྟི’ཏིཡུཏིཏུ ཨིཔ པཏ ཨཏྟིཏིཔིསཏི, ཏསྶ མིཙྪཱཏིཊྛིཝྦཏསྶི ཏཾ པཏེཏྟིཔཙྪེ ‘ཚཔེཏུ’ཏི ཝུཏྟ།

༡༡༨༢. ཏིཔཏརཱཀཱཀཱཀྑ ཐིཏམིཏྟཱཏིཏིསི **ཙེཏྟཱ ཨཀཱཏུཏྟཏི** ཙེཏྟཱ གིཝཏཏཱཀཱ། གིཝཏྟེ ཏི ཨཀཱཀོཏི ཝུཏྟཏི། པིཏཡིཔི ཝུཏྟཾ – “ཏཾ, ཏྟེ, ཨཀཱཀོ”ཏི (ཝཏྟ. ༡༥༡)། **ཨཀཱཀཱཙྪཏྟཏི** ཙེཏྟཀིཝཙྪསཏྟེཔ ཨཀཱཀཱཙྪཏཱཀོ། **ཨོཝིཡཏྟཏི** ཨོཝིཡཏཱཀོ། ཨིརིཡུཔཐིཀཙིཏྟི ཨིརིཡུཔཐཾ སཏྟརེཏུ ཨསཀྐོཏི, རཏྟི པཏྟུཡི པིཡ, ཏྟིཡི ཝཏྟིཏཱཏྟཏཏྟརཀཱ པིཡ ཙ, ཨོཝིཡཏི། ཏསྶ ཏཾ ཨཱཀཱརཾ སཏྟཡ ཨོཝིཡཏྟཏི ཝུཏྟཾ། ཏུཏིཡཔཏཾ ཨུཔསཀྐཔསེན པཏྟཏི། **ཝིཏཏྟི** ཨཔིཏྟརིཀཱཏྟཡ པཏེཀུཏེཏཾ། ཨིཏརེ ཏྟེ ཨཀཱཀཏྟཱཔཏིཏྟིསྶ། **ཐིཏཏྟི** སཔྤིཡིཏྟ པིཡ ཨཔིཏྟརིཀཏྟཡ ཀཏཏྟཱཔེན ཐཏཾ། **ཐིཡཏྟཏི** ཨཀཱཀཏིཏྟིསོ། ཐིཡིཏྟཱཔཏྟོ **ཐིཡིཏཏྟཾ,** ཨཔིཏྟརཔཏསེཏཔ ཐཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ།

༡༡༨༣. **ཀུལསྶཏི** ཁཏྟཏྟལསཏྟཏྟ ཏུམཱཀུལསྶ། **ཨཀཱཏྟཏུ ཨཀཱཀྑཙྪཏྟཏི** ཏེཏྟ ཝུཏྟཏཡམིཔ། མཏྟོ པིཡ ཨཱཀཱསཾ ཀུལཾ ཨོཏཔཏྟཏི **ཨོཏཏོ།** སཝྦཏོཏཱཀེཏ ཨོཏཏོ **པརིཡོཏཏོ།** ཨཏྟཏྟརེ སམོཏྟཏྟཏི **ཨཙྪོསམོཏྟོ།** ཡཐཱ ཏི ཏཀཱརེ ཏྟཏྟཏུ ཀཏིཏི མཏུསྶ པཏི ཏིགྷམིཏུ ཏ ཝཏྟཏི, ཨིཔསྶི མིཏྟཏ སམོཏྟ ཏྟསྶ ཨིཔཏྟརཔཏསེཏ ཏིགྷམིཏུ ཏ ཝཏྟཏི། ཏསྶ ཨཙྪོསམོཏྟཏི ཝུཏྟཾ། མཏྟཏི **མིཏྟཾ;** ཨཀཱཀྑཙྪཱཔཏེཏ པིཏིཾསཏྟཏི ཨཏྠོ། སུཔཏི ཏིཏྟཏི **སོཔྤཾ།** ཨཔྤཏཔཏྟིཾ པཏཙཔཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏི **པཏཙཔཏྟཡིཀཱ། སུཔཏ སུཔིཏཏྟཏི** ཨཀཱཀརཏྟཔཏིཏྟི། ཡཾ པཏ ཏིསཾ པུརཏོ སོཔྤཔཏཾ ཏསྶ པུཏཔཏཏི ཀཱརཀཾ ཝུཏྟམིཔ། **ཨིདཾ ཝུཏྟཏི ཐིཏམིཏྟཏཱཔརཀཏྟི** ཨིདཾ ཐིཏཏྟ མིཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟ ཀཏྟ ཨཀཱཔརཀཏྟཏི ཐིཏམིཏྟཏཱཔརཀཏྟི ཝུཏྟཏི། ཡཾ ཡིཏྟཏྟིཏ སེཀྑཔུཐུཛྫཏཱཏཾ ཏིཏྟཡ པུཏྟཏྟཀཱཨཔརཀཏྟཀིསུ ཨུཔཏྟཏི ཏཾ ཨཱརཏྟཏྟཏཱཏ སམུཏྟཏྟཏི། ཁཱིཎཱསཝཱཏཾ པཏ ཀཱརཛཀཱཡཏྟཏ ཏུཔཏཀྐཏྟཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨསམཏྟཏཱ ཐཏཏྟཏྟཏ ཏ སུཔཏྟི, ཏྲ ཏཾ ཏཏྟ ཏྟཱ ཏོཏི། ཏིཏྟཏ ཏཱཀཱཏྟ – “ཨཏྟིཊྛཏྟཱམི ཀོ པཏྟཾ, ཨགྒིཔིཏྟཏ, གིམྤཏཾ པཏྟཀམི ཏྟཱཏ ཙཏྟཱཀཾ སཏྟཏཾ པཏཏྟིཏྟ ཏགྒིཏཏ པཏྟིཏ སཏྟ སཏྟཏྟཏ ཏིཏྟཾ ཨོཀྐམིཏྟ”ཏི (མ. ནི. ༡.༣༨༧)། ཨིཔཏྟཏྟཔོ པཏྟཡཾ ཀཱརཛཀཱཡཏྟ ཏུཔཏཀྐཔོ ཏ མཏྟཔཏཏྟཾ, ཨུཔཏྟིཏྟཀཱཡི ཨཏུཔཏྟིཏྟཀཱཡི ཝཏྟཏྟི། ཨུཔཏྟིཏྟཀཱ ཝཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏིཏྟཏྟཔ ཏིཏྟཏཏྟ ཀཏྟ ཏྟཏི, ཨཏྟཏཏཾ ཡྷ པཏ ཀཏྟཾ

གཱཧླ ཀཱིལཧྟེ, ཨེཀནྟེཔི ཀཱལེ ལབྦྷཏི། ཨནུཔུབྦིཀཱ ལབྦྷམཱནོ པཙྩུཔྤནྣེསུ ལབྦྷཏི། ཨེཀཱནྟཀཏྟེ རཏྟིཾ པཙྩནི སུརིཡུཔཊྛཱནེན པསཱརིཡནྟི རཏྟིཾ པཊིཀུཊནྟི, པདུམཔུཔྥཱནི སུརིཡུཔཊྛཱནེན པུཔྥནྟི, རཏྟིཾ པུན པཊིཀུཊནྟི ། ཨིདཾ པན མིདྡྷཾ ཨཀུསལཏྟཱ ཀིལེསསམྤཡུཏྟཾ ན ཧོཏི།

ཏཏྠ སིཡཱ – "ན མིདྡྷཾ ཨཀུསལཾ། ཀསྨཱ? རཱུཔཏྟཱ། རཱུཔཉྷི ཨབྱཱཀཏཾ། ཨིདཉྩ རཱུཔཾ། ཏེནེཝཱཧ 'ཀཱཡསྶ ཨཀལླཏཱ ཨཀམྨཉྙཏཱ'ཏི ཀཱཡགྒཧཎཾ ཀཏཾ"ཏི། ཡདི 'ཀཱཡསྶཱ'ཏི ཝཙནམཏྟེནེཝེཏཾ རཱུཔཾ, ཀཱཡཔསྶདྡྷིཡཱདཡོཔི རཱུཔཾ རཱུཔམེཝ སིཡུཾ། 'སུཁཉྩ ཀཱཡེན པཊིསཾཝེདེཏི' (དྷ. ས. ༡༦༣; དཱི. ནི. ༡.༢༣༠) 'ཀཱཡེན ཙེཝ པརམསཙྩཾ སཙྪིཀརོཏཱི'ཏི (མ. ནི. ༢.༡༨༣; ཨ. ནི. ༤.༡༡༣) སུཁཔཊིསཾཝེདནཔརམསཙྩསཙྪིཀརཎཱནིཔི རཱུཔཀཱཡེནེཝ སིཡུཾ། ཏསྨཱ ན ཝཏྟབྦམིདཾ 'རཱུཔཾ མིདྡྷ'ནྟི། ནཱམཀཱཡོ ཧེཏྠ ཀཱཡོ ནཱམ། ཡདི ནཱམཀཱཡོ, ཨཐ ཀསྨཱ 'སོཔྤཾ པཙལཱཡིཀཱ'ཏི ཝུཏྟཾ? ན ཧི ནཱམཀཱཡོ སུཔཏི, ན ཙ པཙལཱཡཏཱི'ཏི། 'ལིངྒཱདཱིནི ཝིཡ ཨིནྡྲིཡསྶ, ཏསྶ ཕལཏྟཱ། ཡཐཱ ཧི 'ཨིཏྠིལིངྒཾ ཨིཏྠིནིམིཏྟཾ ཨིཏྠིཀུཏྟཾ ཨིཏྠཱཀཔྤོ'ཏི ཨིམཱནི ལིངྒཱདཱིནི ཨིཏྠིནྡྲིཡསྶ ཕལཱནི ཝུཏྟཱནི, ཨེཝཾ ཨིམསྶཱཔི ནཱམཀཱཡཔཙྩཡསྶ ཏསྶ མིདྡྷསྶ ཕལཏྟཱ སོཔྤཱདཱིནི ཝུཏྟཱནི། མིདྡྷེ ཧི སཏི ཏཱནི ཧོནྟི། ཕལཱུཔཙཱརེན, མིདྡྷཾ ཨརཱུཔསྶཔི སནྟཾ 'སོཔྤཾ པཙལཱཡིཀཱ སུཔནཱ སུཔིཏཏྟ'ནྟི ཝུཏྟཾ།

'ཨཀྑིདལཱདཱིནཾ པཙལབྷཱཝཾ ཀརོཏཱི'ཏི པཙལཱཡིཀཱ'ཏི ཨཊྛཀཐཱཝཙནཏོཔི ཐཱམགཏཏོཡེཝཱཏི ན རཱུཔཾ མིདྡྷཾ། ཨོནཧནཱདིཝཙནཏོཔི ཙ ཨརཱུཔམེཝ ཧོཏི། ན ཧི རཱུཔཾ ནཱམཀཱཡསྶ 'ཨོནཱཧོ པརིཡོནཱཧོ ཨནྟོསམོརོདྷོ' ཧོཏི། 'ནནུ ཙ ཨིམིནཱཝ ཀཱརཎེན ཨེཏཾ རཱུཔཾ? ན ཧི ཨརཱུཔཾ ཀསྶཙི ཨོནཱཧོ, ན པརིཡོནཱཧོ, ན ཨནྟོསམོརོདྷོ ཧོཏཱི'ཏི། ཡདི ཨེཝཾ, ཨཱཝརཎམྤི ན ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། ཡཐཱ ཀཱམཙྪནྡཱདཡོ ཨརཱུཔཱ ཨཱཝརཎཊྛེན ནཱིཝརཎཱ, ཨེཝཾ ཨིམསྶཱཔི ཨོནཱཧནཱདཡོ ཨཱཝརཎཊྛེན ཝེདིཏབྦཱ། ཨཔིཙ "པཉྩ ནཱིཝརཎེ པཧཱཡ ཙེཏསོ ཨུཔཀྐིལེསེ པཉྙཱཡ དུབྦལཱིཀརཎེ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༤༦; སཾ. ནི. ༥.༢༣༣) ཝཙནཏོཔིདཾ ཨརཱུཔཾ། ན ཧི རཱུཔཾ ཙེཏསཱུཔཀྐིལེསོ, ན པཉྙཱཡ དུབྦལཱིཀརཎཾ ཧོཏི།

ཀསྨཱ ན ཧོཏི? ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"སནྟི, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ སུརཾ པིཝནྟི མེརཡཾ, སུརཱམེརཡཔཱནཱ ཨཔྤཊིཝིརཏཱ, ཨཡཾ, བྷིཀྑཝེ, པཋམོ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཨུཔཀྐིལེསོ"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༥༠)།

ཨཔརམྤི ཝུཏྟཾ "ཚ ཁོམེ, གཧཔཏིཔུཏྟ, ཨཱདཱིནཝཱ སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདཊྛཱནཱནུཡོགེ – སནྡིཊྛིཀཱ དྷནཛཱནི, ཀལཧཔྤཝཌྜྷནཱི, རོགཱནཾ ཨཱཡཏནཾ, ཨཀིཏྟིསཉྫནནཱི, ཀོཔཱིནནིདཾསནཱི, པཉྙཱཡ དུབྦལཱིཀརཎཱིཏྭེཝ ཚཊྛཾ པདཾ བྷཝཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༢༤༨)། པཉྩཱཔནོཔི ཙེཏཾ སིདྡྷམེཝ། ཡཐཱ མཛྫཾ ཨུདརགཏཾ, ཙིཏྟཾ སཾཀིལིསྶཏི, པཉྙཱ དུབྦལཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ མཛྫཾ ཝིཡ མིདྡྷསྶཔི ཙིཏྟསཾཀིལེསོ ཙེཝ པཉྙཱཡ དུབྦལཱིཀརཎཉྩ སིཡཱཏི། ན, པཉྩཝིཝཱཧཏོ། ཡདི ཧི མཛྫཾ སཾཀིལེསོ ཝིཡ, སོ "ཨིམེ པཉྩ ནཱིཝརཎེ པཧཱཡ ཙེཏསོ ཨུཔཀྐིལེསེ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨༧) ཙ, "ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, པཉྩིམེ ཙིཏྟསྶ ཨུཔཀྐིལེསཱ, ཡེཧི ཨུཔཀྐིལེསེཧི ཨུཔཀྐིལིཊྛཾ ཙིཏྟཾ ན ཙེཝ མུདུ ཧོཏི, ན ཙ ཀམྨནིཡཾ, ན ཙ པབྷསྶརཾ, པབྷངྒུ ཙ, ན ཙ སམྨཱ སམཱདྷིཡཏི ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཡ། ཀཏམེ པཉྩ? ཀཱམཙྪནྡོ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟསྶ ཨུཔཀྐིལེསོ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༢༡༨) ཙ, "ཀཏམེ ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟསྶ ཨུཔཀྐིལེསཱ? ཨབྷིཛྫྷཱ ཝིསམལོབྷོ ཙིཏྟསྶ ཨུཔཀྐིལེསོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༧༡) ཙ – ཨེཝམཱདཱིསུ ཨུཔཀྐིལེསནིདྡེསེསུ ནིདྡེསཾ ཨཱགཙྪེཡྻ། ཡསྨཱ པན ཏསྨིཾ ཋཱནེ ཨུཔཀྐིལེསེསུ ཨུདྡིཊྛེ ཡེ ཙིཏྟསཾཀིལེསཱ ཙེཝ པཉྙཱཡ ཙ དུབྦལཱིཀརཎཱ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཏཾ ཏེསཾ པཙྩཡཏྟཱ པཙྩཡནིདྡེསོ ཨེཝཱཏི ཝུཏྟཾ། མིདྡྷཾ པན སཡམེཝ ཙིཏྟསྶ སཾཀིལེསོ ཙེཝ པཉྙཱཡ དུབྦལཱིཀརཎཉྩཱཏི ཨརཱུཔམེཝ མིདྡྷཾ།

ཀིཉྩ བྷིཡྻོ? སམྤཡོགཝཙནཏོ། "ཐིནམིདྡྷནཱིཝརཎཾ ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎེན ནཱིཝརཎཉྩེཝ ནཱིཝརཎསམྤཡུཏྟཉྩཱ"ཏི (དྷ. ས. ༡༡༧༦) ཧི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ སམྤཡོགཝཙནཏོ ཨརཱུཔཾ། ན ཧི རཱུཔཾ སམྤཡུཏྟནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཔིཙ སིཡཱ – 'ཡཐཱནུལོམསཱསནེནཱཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཧི "སིཔྤིསམྦུཀམྤི སཀྑརཀཋལམྤི མཙྪགུམྦམྤི ཙརནྟམྤི ཏིཊྛནྟམྤི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༤༩; མ. ནི. ༡.༤༣༣) ཨིམཾ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ ཡཐཱནུལོམསཱསནེན ཝུཏྟཾ། སཀྑརཀཋལཉྷི ཏིཊྛཏི ཡེཝ ན ཙརཏི, ཨིཏརདྭཡཾ ཏིཊྛཏིཔི ཙརཏིཔི། ཨིམསྨིམྤི མིདྡྷཾ ནཱིཝརཎཾ, ན སམྤཡུཏྟཾ , ཐིནཾ ནཱིཝརཎཉྩེཝ སམྤཡུཏྟཉྩཱཏི ཨུབྷོ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ ཡཐཱནུལོམསཱསནེན "ནཱིཝརཎཉྩེཝ ནཱིཝརཎསམྤཡུཏྟཉྩཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

མིདྡྷཾ པན ཡསྨཱ སཱཔརཱཀཐཡཾ ཏིཊྛཏིཔ ན ཙརཏི, ཨིཔཾ ཉཱཔརཀམིཔ, ན སམྤཡུཏྟཾ། ཏསྨཱ རཱུཔམིཔ མིདྡྷནྟི། ན, རཱུཔཱཡཏནཱདིནོ། སཱཔརཱཀཐཡཏྟཱ ན ཙརཏཱིཏི ཡིནཱཡི སུཏྟེན སིདྡྷཾ། ཏསྨཱ ཏཐཱ ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརཱནུབནྡྷཾ ནོཏུ། མིདྡྷཾ པན རཱུཔནྟི ཨསིདྡྷམིདཾ། ན ཧི ཏསྨཱ ཨིམིནཱ སུཏྟེན རཱུཔབྷཱཝོ སཱདྷེཏབྦོ ཏསྨཱ མིདྡྷསྶ རཱུཔབྷཱཝསིདྡྷིཏོ ན ཨིདཾ ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརེན སུཏྟེན ཨསྨཱཔམིཔ མིདྡྷཾ།

ཀིཉྩ བྷིཡྱོ? ‘ཙཏྟཱརོ’ཏིཨཱདིཔཱཋཝཙནཏོ། པིཊྛཀམྨེཧི “པིཎྜཔཱཏཝཱསམིདྡྷཾ ཏསྶ ཐཱིནམིདྡྷསྶ ཙཏྟཱརོ པཏྟཱརོ སུཏྟཱརོ པཊིཝཏྟཱརོ པཊིཝེཧཾཝཱཏཱརོ, ཏེན ཝུཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཝཱསམིདྡྷཾ”ཏི (པཊྛཱ. ༥༨༧) ཙ, “ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཨིམསྨིཾ ཐཱིནམིདྡྷེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཊིསོཏཱཔཏྟི པཊིསོཏཱཔཏྟི སོཙཏི པཊིསོཙཏི པཊིསོཙཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ ཐཱིནམིདྡྷཾ ཙིཏྟཾ པཊིསོཏཱཔཏྟི” ཙཱཏི (པཊྛཱ. ༥༥༡) – ཨིདཾ ‘ཙཏྟཱརོ’ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ན ཙ ‘རཱུཔཾ’ ཨིདཾ ཝུཏྟཾཏི, ཏསྨཱཔི ཨརཱུཔམེཝ མིདྡྷནྟི། ན, ཙིཏྟཛསམུཊྛཱནཔཱཋཝཙནཏོ། ཏིཔིཊྛཀེ མིདྡྷཾ – ཙིཏྟཛཾ ཨུཏུཛཾ ཨཱཧཱརཛཉྩ། ཏསྨཱ ཡཾ ཏཐཱ ཙིཏྟཛཾ ཏསྨཱ པིཊྛཀེ ཐཱིནཙིཏྟཏི ཨསམུཊྛཱནཔཱཋཾ ཝུཏྟཾ, ན ཨརཱུཔབྷཱཝཾ སཱདྷེཏི རཱུཔམེཝ མིདྡྷཾ། ན, རཱུཔབྷཱཝསིདྡྷིཏོཡཱ། མིདྡྷསྶ ཏི རཱུཔབྷཱཝེ སིདྡྷེ སཱཔ ཨིདཾ ལདྡྷཾ། ཏཐཱ ཙིཏྟཛསམུཊྛཱནཔཱཋཾ ཝུཏྟཾ། སོ ཨིཏཱ ཙ ན སིདྡྷཏཱིཏི ཨརཱུཔམེཝ མིདྡྷཾ།

ཀིཉྩ བྷིཡྱོ? པཧཱནཝཙནཏོ། བྷགཝཏཱ ཧི “ཚ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨེ པཧཱཡ བྷབྦོ པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརིཏུཾ; ཀཏམེ ཚ? ཀཱམཙྪནྡཾ, བྱཱཔཱདཾ, ཐཱིནམིདྡྷཾ, ཨུདྡྷཙྩཾ, ཀུཀྐུཙྩཾ, ཝིཙིཀིཙྪཾ; ཀཱམེསུ ཁོ པནསྶ ཨཱདཱིནཝོ སམྨཔྤཉྙཱཡ སུདིཊྛོ ཧོཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༦.༧༣) ཙ, “ཨིམེ པཉྩ ཉཱཝརཎེ པཧཱཡ བལཝཏིཡཱ པཉྙཱཡ ཨཏྟཏྠཾ ཝཱ པརཏྠཾ ཝཱ ཉསྶཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༥.༥༡) ཙ ཨཱདཱིསུ མིདྡྷསྶཱཔི པཧཱནཾ ཝུཏྟཾ། ན ཙ རཱུཔཾ པཧཱཏབྦཾ། ཡཐཱཧ – “རཱུཔཀྑནྡྷོ ཨབྷིཉྙེཡྻོ, པརིཉྙེཡྻོ, ན པཧཱཏབྦོ, ན བྷཱཝེཏབྦོ ན སཙྪིཀཱཏབྦོ”ཏི (པཊྛཱ. ༡༠༣༡) ཨིམསྶཱཔི པཧཱནཝཙནཏོ ཨརཱུཔམེཝ མིདྡྷནྟི། ན, རཱུཔསྶཱཔི པཧཱནཝཙནཏོ། “རཱུཔཾ, བྷིཀྑཝེ, ན ཏུམྷཱཀཾ, ཏཾ པཛཧཐཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༤༧; སཾ॰ ནི॰ ༣.༣༣)། ཨེཏྠ ཧི རཱུཔསྶཱཔི པཧཱནཾ ཝུཏྟམེཝ། ཏསྨཱ ཨཀཱརཎམེཏནྟི། ན, ཨཉྙཐཱ ཝུཏྟཏྟཱ། ཏསྨིཉྷི སུཏྟེ “ཡོ, བྷིཀྑཝེ, རཱུཔེ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནཾ ཏཾ ཏཏྠ པཧཱན”ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༢༥) ཨིདཾ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནཝསེན རཱུཔསྶ པཧཱནཾ ཝུཏྟཾ, ན ཡཐཱ “ཚ དྷམྨེ པཧཱཡ པཉྩ ཉཱཝརཎེ པཧཱཡཱ”ཏི ཨིདཾ པཧཱཏབྦམེཝ ཝུཏྟནྟི, ཨཉྙཐཱ ཝུཏྟཏྟཱ, ན རཱུཔཾ མིདྡྷཾ། ཏསྨཱ ཡཐཱཧཱ “སོ ཨིམེ པཉྩ ཉཱཝརཎེ པཧཱཡ ཙེཏསོ ཨུཔཀྐིལེསེ”ཏིཨཱདཱིནི སུཏྟཱནི ཝུཏྟཱནི, ཨེཏཱཏི ཙེཏ ཨཉྙཱཏི ཙ སུཏྟེཏི ཨརཱུཔམེཝ མིདྡྷནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ ཧི –

“པཉྩིམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཝརཎཱ ནཱིཝརཎཱ ཙེཏསོ ཨཛ྄ཛྷཱརུཧཱ པཉྙཱཡ དུབྦལཱིཀརཎཱ། ཀཏམེ པཉྩ? ཀཱམཙྪནྡོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཝརཎོ ནཱིཝརཎོ…པེ॰… ཐཱིནམིདྡྷཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཝརཎཾ ནཱིཝརཎཾ ཙེཏསོ ཨཛ྄ཛྷཱརུཧཾ པཉྙཱཡ དུབྦལཱིཀརཎ”ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༢༢༠) ཙ, “ཐཱིནམིདྡྷཉཱིཝརཎཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨནྡྷཀརཎཾ ཨཙཀྑུཀརཎཾ ཨཉྙཱཎཀརཎཾ པཉྙཱནིརོདྷིཀཾ ཝིགྷཱཏཔཀྑིཀཾ ཨནིབྦཱནསཾཝཏྟནིཀ”ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༢༢༡) ཙ, “ཨེཝམེཝ ཁོ, བྲཱཧྨཎ, ཡསྨིཾ སམཡེ ཐཱིནམིདྡྷཔརིཡུཊྛིཏེན ཙེཏསཱ ཝིཧརཏི ཐཱིནམིདྡྷཔརེཏེནཱ”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༢༣༦) ཙ, “ཨཡོནིསོ, བྷིཀྑཝེ, མནསིཀརོཏོ ཨནུཔྤནྣོ ཙེཝ ཀཱམཙྪནྡོ ཨུཔྤཛྫཏི…པེ॰… ཨནུཔྤནྣཉྩེཝ ཐཱིནམིདྡྷཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༢༧༨) ཙ, “ཀེཝལོཧཱཡཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཀུསལརཱསི ཡདིདཾ པཉྩ ཉཱིཝརཎཱ”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༣༧༡) ཙ –

ཨེཝམཱདཱིནི ཙ ཨནེཀཱནི ཨེཏྟཀ ཨརཱུཔབྷཱཝཛོཏཀཱནི སུཏྟཱནི ཝུཏྟཱནི། ཡསྨཱ ཙེཏཾ ཨརཱུཔཾ ཏསྨཱ ཨཱརུཔྤེཔི ཨུཔྤཛྫཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ མཧཱཔཀརཎེ **པཊྛཱནེ** – “ཉཱཝརཎཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཉཱཝརཎོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི, ན པུརེཛཱཏཔཙྩཡཱ”ཏི ཨེཏསྶ ཝིབྷངྒེ “ཨཱརུཔྤེ ཀཱམཙྪནྡཉཱིཝརཎཾ པཊིཙྩ ཐཱིནམིདྡྷཾ… ཨུདྡྷཙྩཾ ཨཝིཛྫཱཉཱིཝརཎ”ནྟི (པཊྛཱ. ༣.༨.༨) ཝིཏྠཱ རེཏབྦཾ། ཏསྨཱ ཝིཉྙཱཡཏི ཡཐཱཝཏཾ ཨརཱུཔམེཝ མིདྡྷནྟི།

༡༡༧༨. ཀཱམཙྪནྡཱདཱིསུ **ཨཱཀིཉྩཉྙཱ ཀིཉྩཉྙཱཝིཙཱརཎཱདཱིསུ** སུཏྟནྟེ ཀཱམཙྪནྡཱཝརཎཾ ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠིསཏྟཱདཡོ ཏེ ཀཱཏེ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ, ཀེཙིཏེ པཙྩུཔྤནྣཱ རེ, པུན སཏྟཱནཾ པཊིསཱཔཱཡི ‘ཀཱམཱ ཙ ཡེ’ཏི ཨིདཾ ཨཏྟཱནཾ སངྐཙྩུཏཔཱཔཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེན ཏཾ སུཏྟཾ དསྶེཏུཾ ‘ཨཱཀིཉྩཉྙཱ ཀིཉྩཉྙཱཝིཙཱརཎཱ’ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཀིཉྩཉྙཱཝིཙཱརཎཱ ཏཏྠ པཊིཝཏྟཏི, ཨཱཀིཉྩཉྙཱ ཀིཉྩཉྙཱཝིཙཱརཎཱ ཏཏྠ, ཨཱཀཱསཾ སུཁཱརམཱཎཱཏི, དུཏིཡཾ ཝཱ ཙིཏྟཱཏི ཨཱཧཱཏི; ཀཱཡེ ཐཱིནཱཔཏྟི

ཀཱལཤཀྟྱཱ, པཱུརེནྡྲ ཨཔཱུརྤཱུརེནཤཀྟྱཱ, པཪྣཱིཾ རྗེ པདེདེ པཏེཛྙདེནཤཀྟྱཱ ཛྙཱུཛྷེདེ — ཨེཔྲཾ ‘ཨཀཱཔྲཻཡེ ཀཱཔྲཻཡཤཀྟྱཱ’ པྲཱིདཱཧཱམཾ ཀཪྻེདེ ནྣམ། སྟུཀཱརམཾསཾ པཎ ཨཀྵཀྵམཾསཤཀྟྱཱ ཁྱེནམྣཪྻ, ཀཱལེ ཙ པྲེཀཱལཤཀྟྱཱ ཛྙཱུཛྷམྣཪྻ ‘ཀཱཔྲཻཡེ ཨཀཱཔྲཻཡཤཀྟྱེནྡྲཡ’ པྲཱིདཱཧཱམཾ ཀཪྻེདེ ནྣམ། ཨནཔརྟྟཱ པཎ ཀེཏྟྲེདཱཔ པརྟྟཤཀྟྱེནྡྲཡ, པརྟྟུ ཨནཔརྟྟཤཀྟྱེནྡྲཡ ཀཪྻེཏྟ ‘ཨནཔརྟྟེ པརྟྟཤཀྟྱཱ པརྟྟེ ཙ ཨནཔརྟྟཤཀྟྱཱ’ པྲཱིདཱཧཱམཾ ཀཪྻེདེ ནྣམ། ཡསྨཱ པཎེདཾ “ཨཀཱདཾ པཱད མེ ཀཱཡྻཾ, ཨཀཱདཾ ཀཱུཤཱཡཾ, ཨཀཱདཾ ཧྲཱིརྡྲཱཾ, ཀཱདཾ སཱཡཾ, ཀཱདཾ ལྱུདཾ, ཀཱདཾ ཀཱིཏྲིཤ”ཏི ཨེཔྲཾ ཨནཔརྟྟེ པརྟྟཤཀྟྱེནྡྲཡཔེ ཀཱདེ པྲཱིདཱཧཱམེ ཨུཔཏྟྱེདེ, དསྨཱཤ ཨཀྟྲཱིཔྲཱི པརྟྟཱི ཨནུཏྟྲནཏྟེ ཡཾ ཨེཔཎྜཔཏྟེཨཱུདེམྣད།

དཏྲ ཀཱུཛྙུཏྟཔདཾ པྲུདཏྲམེཔ། ཀཱུཛྙུཏྟཱཡནཱུཀཱར **ཀཱུཛྙུཏྟཱཡནཱ།** ཀཱུཛྙུཏྟེན ཨཡིདསྨ ཏྲཱུཔོ **ཀཱུཛྙུཏྟཱཡིདཏྟཾ། ཙེདསོ པྲེཔྲཏཻསྣཱུརོདེ** ཨེཏྲ ཀཱདྲཱཀདསྨ སྣཱཔཏྟྲནཔཏྟྲསྨ པཱུ ཨཏྲིམུཁཱམནཾ ‘པྲེཔྲཏཻསྣཱུརོ’ ནྣམ། ཡསྨཱ པཎ སོ ཀཱདཾ པཱུ སཱཡཾ ཨཀཱདཾ ན ཀཪྻེདེ, ཨཀཱདཾ པཱུ ཀཱཡྻཾ ཀཱདཾ ན ཀཪྻེདེ, དསྨཱ པྲེདཱུཔོ ཀྲིཏྟེཏྲོ པཱུ པཏེསྣཱུརོདེ ‘པྲེཔྲཏཻསྣཱུརོ’། སོ པཎ ཙེདསོ, ན སདྲསྣཱདེ ནཱུཔནཏྲཾ ‘ཙེདསོ’ པྲེཔྲཏཻསྣཱུརོདེ པྲུདཾ། ཨཡམསྨ སཏྲཱུཔནེཏྲེསོ། ཨུཔྲཏྟཱུམྣཾ པཎ ཀཱུཛྙུཏྟཾ ཨཱུརཛྙམེཔ ཀཱིཤཔཏྟཾ མནཾ པྲེཡེཁམྣནམེཔ ཨུཔྲཏྟྱེདེ, དསྨཱ **མནོཔྲེཡེཡོདེ** པྲུདཾ། ཨཡམསྨ ཀེཏྟྲནེཏྲེསོ། ཡཾ པཎ པྲེནཡེ “ཨཐ པོ ཨཱུཡསྨཱ སཱུརིཔུཏྟོ ཛྙཱཀཔད པཏེཛྙཱིཏྟཾ ཨནུཔཤིདྲ ཨནུཔཤིདྲ ཨཱུཔཤཐཔིཏྟཾ པརིཛྙུཏྟུ”ཏི ཀཱུཛྙུཏྟཡཏྟེ ན པཏེཛྙཱནེཔྲིདེ (པཱུཙི. ༢༠༨) ཀཱུཛྙུཏྟཾ ཨཱུཀཱདཾ, ན དཾ ཏྲེཔརཏཾ། ན དེ ཨཪདཏྟེ ‘དུཛྫུ མཡཱུ ཨེདཾ ཀཱད’ཏྟེ ཨེཔྲཾ ཨནུདཱུཔོ ཨཏྟྲེ། ཏྲེཔརཏཔདེཏྟུཔཀཱ པཎེདཾ ‘ཀཱཔྲདེ ན ཀཱཔྲདེ’དེ པྲཱིམཾསནསཏྟཱདཾ པྲེནཡཀཱུཛྙུཏྟཾ ནྣམ།

༡༡༧༨. “ཀཱདམེ **ཏྲསྨཱ** **ཏྲེཔརཏྟ** **ཙེཔ** **ཏྲེཔརཏཤཔྲཡུཏྟ** **ཏྟཱ**”དེ པདནྣ ནེདྡེསེ ཡསྨཱ ཐེནམིདྡྷཾ ཨཏྟྲམཏྟཾ ན པྲེཛྫདེ, དསྨཱ **ཐེནམིདྡྷཏྲེཔརཏཾ** **ཨཔྲིཏྟྲཏྲེཔརཏཻན** **ཏྲེཔརཏཏྟེཔ** **ཏྲེཔརཏཤཔྲཡུཏྟཏྟཱ**དེ ཨཏྟྲེཏྟྲཏྟ པྲུདཾ། ཡསྨཱ པཎ ཨུདྡྷཏྟཾ ཤདེཔེ ཀཱུཛྙུཏྟཾ ཨཏྟཱུཔཱུ ཀཱུཛྙུཏྟཾན པྲེནཱུཔེ ཨུདྡྷཏྟཾ ཨུཔྲཏྟྱེདེ, དསྨཱ དཾ ཏྲེཏྟེདྲ པྲུདཾ། ཡཏྟྲ ཡེན ཤཔྲཱཡོཀཾ ན ཀཱཙྪདེ, དཾ ན ཡོཛཱདཏྟེ པྲེདེདཔྲཾ།

ཨེམེ པཎ ཏྲེཔརཏྟེ ཀེལེཤཔཏེཔྲཏེཡཱུཔེ ཨཱུདརེཏྟུ པཏྲདེ མཛྙཔཏེཔྲཏེཡཱུཔེ། ཀེལེཤཔཏེཔྲཏེཡཱུ ཀཱུམཙྪཏྲཛྫཔྲཱུདཱུ ཨནཱུཀཱམིམཛྙེན པཏྲེཡཏྟེ, ཐེནམིདྡྷཏྟཏྟེ ཨཪདཏྟམཛྙེན, ཀཱུཛྙུཏྟཔྲེཙིཀིཙྪཱ སོདཱུཔཏྟེམཛྙེན, ཨཔྲིཏྟཱུ ཨཪདཏྟམཛྙེན། མཛྙཔཏེཔྲཏེཡཱུ སོདཱུཔཏྟེམཛྙེན ཀཱུཛྙུཏྟཔྲེཙིཀིཙྪཱ པཏྲེཡཏྟེ, ཨནཱུཀཱམིམཛྙེན ཀཱུམཙྪཏྲཛྫཔྲཱུདཱུ, ཨཪདཏྟམཛྙེན ཐེནམིདྡྷཏྟཏྟཔྲེཏྟཱུདེ།

༡༡༨༢. པཏྟཱུམཱུཤཀོཊྚཀེ **དེ** **ཏྲསྨེ** **ཚཔེཏྟཱུ**དེ པུཏྟཏྟཱཤཏྟཱུཀེན པཙྪུཔཏྟཾ ཀཱདཾ།

༡༢༡༩. ཨུཔཱུདྟནནེདྡེསེ པཏྟྲུཤཏྟཱུདཾ ཀཱུམཾ ཨུཔཱུདེཡཏྟཱིདེ **ཀཱུམུཔཱུདྟནཾ** ཀཱུམོ ཙ སོ ཨུཔཱུདྟནཉྩཱུདེཔེ ཀཱུམུཔཱུདྟནཾ། **ཨུཔཱུདྟན**ཏྟེ དཱལྷཀཱདཧཾ། དཱལྷཏྟྲ དེ ཨེཏྲ ཨུཔཱཤཏྟེ ཨུཔཱུཡཱུཤཨུཔཱཀཱཏྟྲེཏྟུ པྲེཡ། དཏྲ དེཊྛེ ཙ སཱ ཨུཔཱུདྟནཏྟྲུདེ **དེཊྛུཔཱུདྟནཾ།** དེཊྛེཾ ཨུཔཱུདེཡཏྟེདེ དེཊྛུཔཱུདྟནཾ། ‘སསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱ’དེཨཱུདེཏྟུ (དཱི. ནི. ༡.༣༡) དེ པུཏྟེམདེཊྛེཾ ཨུཏྟརདེཊྛེ ཨུཔཱུདེཡདེ། དཏྲ སཱིལབྦཏཾ ཨུཔཱུདེཡཏྟེདེ **སཱིལབྦཏུཔཱུདྟནཾ།** སཱིལབྦཏཉྩ དཾ ཨུཔཱུདྟནཉྩཱུདེཔེ སཱིལབྦཏུཔཱུདྟནཾ། གོསཱིལགོཝཏཱདཱིནེ དེ ‘ཨེཔཾ སུདྡྷཱི’དེ ཨཏྟྲེནེཝེསཏྟོ སཡམེཝ ཨུཔཱུདྟནཱནེ། དཏྲ, ཝདནྟེ ཨེདེནཱུདེ ‘ཝཱདོ’; ཨུཔཱུདེཡནྟེ ཨེདེནཱུདེ ‘ཨུཔཱུདྟནཾ’། ཀིཾ ཝདནྟེ, ཨུཔཱུདེཡནྟེ ཝཱ? ཨཏྟཱནཾ། ཨཏྟནོ ཝཱདུཔཱུདྟནཾ **ཨཏྟཝཱདུཔཱུདྟནཾ;** ‘ཨཏྟཝཱདམཏྟམེཝ ཝཱ ཨཏྟཱ’དེ ཨུཔཱུདེཡནྟེ ཨེདེནཱུདེ ཨཏྟཝཱདུཔཱུདྟནཾ།

༡༢༢༠. **ཡོ** **ཀཱམེསུ** **ཀཱམཙྪནྡོ**དེ ཨེཏྠཱུཔེ ཝཏྠུཀཱམཱཝ ཨནཝསེསཏོ ཀཱམཱདེ ཨདྷིཔྲེཏཱ། དསྨཱ ཝཏྠུཀཱམེསུ ཀཱམཙྪནྡོ ཨེཝ ཀཱམུཔཱུདྟནནྟེ ཨནུཀཱམིནོཔེ དཾ སེདྡྷཾ ཧོདེ། པཉྩཀཱམཀཱུཎཝཏྠུཀོ པནསྨ ཀཱམརཱཀོཝ ཝེདྡྷེདེ།

༡༢༢༡. དེཊྛུཔཱུདྟནནེདྡེསེ **ནཏྠི** **དེནྣནྟེ།** དེནྣཾ ནཱམ ཨཏྠེ, སཀྐཱ ཀཱསྶཙེ ཀིཉྩེ དཱཏུནྟེ ཛཱནཱདེ; དེནྣསྶ པན ཕལཾ ཝེཔཱཀོ ནཏྠཱིདེ ཝདཏེ། **ནཏྠི** **ཡིཊྛནྟེ།** ཡིཊྛཾ ཝུཙྩདེ མཧཱཡཱཀོ། དཾ ཡཛིཏུཾ སཀྐཱདེ ཛཱནཱདེ; ཡིཊྛསྶ པན ཕལཾ ཝེཔཱཀོ ནཏྠཱིདེ ཝདཏེ། **ནཏྠི** **ཧུཏནྟེ** ཨཱཧུནཔཱཧུནམངྒལཀིརིཡཱ། དཾ ཀཱཏུཾ སཀྐཱདེ ཛཱནཱདེ; དསྶ པན

ཕལཾ་ ཕྲིཡླཾ་ ནཱིི་ཏི་ གཱཏྨཏི། **ནཱི, ཤུཀྲདུཀྲཱཏྭནཱཏེ** ཨཱིཏྭ་ དས་ ཀུསལཀཱུལཔཏྭ་ ཤུཀྲཏཀཱུལཱི་ ཏྭམ། དས་ ཨཀུསལཀཱུལཔཏྭ་ དུཀྲཊཀཱུལཱི་ ཏྭམ། དེསཾ་ ཨཏྲིཏྲླཔཾ་ ཐྭཱནཱཏི
ཕལཾ་ ཕྲིཡླཾ་ པན་ ནཱིི་ཏི་ གཱཏྨཏི། **ནཱི ཨཡཾ་ ལོཀོཏི** པརལོཀ་ ཙྪེ་ ཨིམཾ་ ལོཀཾ་ ནཱིི་ཏི་ གཱཏྨཏི། **ནཱི པརལོཀོཏི** ཨིཏྲ་ ལོཀ་ ཙྪེ་ པརལོཀཾ་ ནཱིི་ཏི་ གཱཏྨཏི། **ནཱི
ལྟཱཏྭ་ ནཱི པིཏྭཏི** ལྟཱཏྭཔིཏྭཾ་ ཨཏྲིཏྲླཔཾ་ ཐྭཱནཱཏི, དེསུ་ གཱདཔཙྪིཡེན་ གོཙྪ་ ཕལཾ་ ཕྲིཡླཾ་ ནཱིི་ཏི་ གཱཏྨཏི། **ནཱི སཏྟ་ ཨོཔཔཱཏིཀཱཏི** ཙཡུཏཀཱུཔཔཛྫཏཀཱ་ སཏྟ་ ནཱིི་ཏི་
གཱཏྨཏི། **སམཎབྲཱཧྨཎ་ སམྨཱ་ པཊིཔནྣཱཏི** ཨནུལོམཔཊིཔདཾ་ པཊིཔནྣ་ དྷམྨིཀཱསམཎབྲཱཧྨཎཱ་ ལོཀསྨིཾ་ ནཱིི་ཏི་ གཱཏྨཏི། **ཡེ ཨིམཉྩ་ ལོཀཾ་ པརཉྩ་ ལོཀཾ་ སཡཾ་ ཨབྷིཉྙཱ་ སཙྪིཀཏྭཱ
པཝེདེནྟཱིཏི** ཨིམཉྩ་ ལོཀཾ་ པརཉྩ་ ལོཀཾ་ ཨབྷིཉྙཱཡ་ ཨབྷིཝིསིཊྛེན་ ཉཱཎེན་ ཉཏྭཱ་ པཝེདནསམཏྠཱ་ སབྦཉྙཱུ་ བུདྡྷཱ་ ཏྭམ་ ནཱིི་ཏི་ གཱཏྨཏི།

ཨིམསྨིཾ་ པན་ ཨུཔྤནྣཏྭེ་ གིལཱིསཔཊིཔཱཏིཡཱཔི་ ཨུནརེཏྠཾ་ ཕཝྦཏི་ མགྒཔཊིཔཱཏིཡཱཔི། གིལཱིསཔཊིཔཱཏིཡཱ་ ཀཱམུཔྤནྣཾ་ ཙཏུཏྠི་ མགྒེཏི་ པཧཱིཡཏི, སེསཱནི་ ཏིཎི
སོཏཱཔཏྟིམགྒེན། མགྒཔཊིཔཱཏིཡཱ་ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན་ དིཊྛུཔྤནྣཏྟེཏི་ པཧཱིཡནྟི, ཙཏུཏྠི་ མགྒེཏི་ ཀཱམུཔྤནྣནྟི།

༡༢༣༥. གིལཱིསགོཙྪཀཾ་ གིལེསྶ་ ཨིཏི་ **གིལཱིསཕཏྟུནི**། ཕསནྟི་ ཏྭ་ ཨིཏྭ་ ཨབྷིཏྠསནྟཱ་ སཏྟ་ ལོཀྟེདིསུ་ པཏིཊྛིཏཏྟཱཏི **'ཕཏྟུནི'**། གིལེསྶ་ ཙ་ ཏེ་ ཏཕྲཏིཊྛཾ་ སཏྟཾ་
ཕཏྟུནི་ ཙཱཏི **'གིལཱིསཕཏྟུནི'**། ཡསྨཱ་ ཙེཏྭ་ ཨནནྟརཔཙྩཡཱདིབྷཱཝེན་ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ་ གིལེསཱཔི་ ཕསནྟི་ ཨིཏྠ་ ཏྭམ, ཏསྨཱ་ གིལེསཱནཾ་ ཕཏྟུཏྟཱཏིཔི་ 'གིལཱིསཕཏྟུནི'།

༡༢༣༦. **ཏཏྲ ཀཏམོ ལོབྷོ? ཡོ རཱགོ སཱརཱགོཏི** ཨཡཾ་ པན་ ལོབྷོ ཏེཏུགོཙྪཀཱ་ གནྠགོཙྪཀཱ་ ཨིམསྨིཾ་ གིལཱིསགོཙྪཀཱཏི ཏཱིསུ་ ཋཱནེསུ་ ཨཏིརེཀཔདསཏེན་ ནིདྡིཊྛོ།
ཨཱསཝསཉྙོཛནཨོགྷཡོགནཱིཝརཎཨུཔཱདཱནགོཙྪཀེསུ་ ཨཊྛཏི་ ཨཊྛཏི་ པདེཏི་ ནིདྡིཊྛོ། སྦཔཾ་ ཨཏིརེཀཔདསཏེན་ ནིདྡིཊྛཊྛཱནེཔི་ ཨཊྛཏི་ ཨཊྛཏི་ པདེཏི་ ནིདྡིཊྛཊྛཱནེཔི་ ནིཔྤདེསཏོཝ
གཧིཏོཏི་ ཝེདིཏབྦོ། ཏེསུ་ ཏེཏུགནྠནཱིཝརཎཨུཔཱདཱནགིལཱིསགོཙྪཀེསུ་ ཙཏུམགྒཝཛྫྷཾ་ ཏཏྭ་ ཨིཀེཏིཝ་ གོཏྲསེན་ ཚིནྣ། ཨཱསཝསཉྙོཛནཨོགྷཡོགེསུ་ ཙཏུམགྒཝཛྫྷཱཔི་ ཏེ་ གོཏྲསྶ་
ཐུཏྲ་ ཚིནྣ། ཀཐཾ? ཨཱསཝེསུ་ ཀཱམཱསཝོ་ ཀཱམཱསཝོཏི, སཉྙོཛནེསུ་ ཀཱམརཱགསཉྙོཛནཾ་ ཀཱམརཱགསཉྙོཛནནྟི, ཨོགྷེསུ་ ཀཱམོགྷོ་ ཀཱམོགྷོཏི, ཡོགེསུ་ ཀཱམཡོགོ་ ཀཱམཡོགོཏི།

ཨིམསྨིཾ་ པན་ གིལཱིསཕཏྟུནི་ གིལཱིསཔཊིཔཱཏིཡཱཔི་ ཨུནརེཏྠཾ་ ཕཝྦཏི་ མགྒཔཊིཔཱཏིཡཱཔི། གིལཱིསཔཊིཔཱཏིཡཱ་ ལོབྷོ་ ཙཏུཏྠི་ མགྒེཏི་ པཧཱིཡཏི, དོསོ་ ཨནཱགཱམིམགྒེན,
མོཧསྨཱ་ ཨརཧཏྟམགྒེན, དིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱ་ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན, ཐིནཱདཱིནི་ ཨརཧཏྟམགྒེན། མགྒཔཊིཔཱཏིཡཱ་ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན་ དིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱ་ པཧཱིཡནྟི, ཨནཱགཱམིམགྒེན་ དོསོ,
ཨརཧཏྟམགྒེན་ སེསཱ་ སཏྟཱཏི།

༡༢༤༧. ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནི **ཧེཏུགོཏི** ཧེཏུསམྤཡུཏྟཱ། **ཨཔྤཱིཏིཀེཏི** ཙ་ ཨཔྤཱིཏིཀཾ་ ཙ་ སཔྤཱིཏིཀཾ་ ཙ་ དུཀྑཱཡཏནཱ་ ཕྲིཏི, ཨཏྠིརཾ, ཚནྡཾ་ ཨིཏྭ་ ནཱིི་ཏི་ ཨཔྤཱིཏི།
སུཁསཧགཏཾ་ ཨཡཾ་ ཨིཏྭ་ ནཱིི་ཏི་ ནིརཡོ། ནིརཏིཨཏྠིཏཔི་ ནིརསྶཱཏཏྠིཏཔི་ ནིརཡོ། **པརིཡཏྟཾ་ ཀཱརིཏྭཱཏི** ཏཾ་ ཨཔྤཱིཏིསཧཏཾ་ ནིརཡཾ་ ཨཏྟཾ་ ཀཱཏྭཱ། **ཨུཔརིཏྠཏི** ཨུཔརིཏྠཱིཀཱ།
པརནིམྨིཏཝསཝཏྟིདེཝེཏི པརནིམྨིཏེསུ་ ཀཱམེསུ་ ཝསཾ་ ཝཏྟནཏོ་ ཨིཝཾ་ལདྡྷནཱམཱན་ དེཝེ། **ཨནྟོ ཀཱརིཏྭཱཏི** ཨནྟོ་ པཀྑིཔིཏྭཱ། **ཡཾ ཨེཏསྨིཾ ཨནྟརེཏི** ཡེ་ ཨེཏསྨིཾ་ ཨོཀཱསེ།
ཨེཏྠཱཝཙརཱཏི ཨིམིནཱ་ ཡསྨཱ་ ཨེཏསྨིཾ་ ཨནྟརེ་ ཨཉྙེཔི་ ཙརནྟི་ ཀདཱཙི་ ཀཏྠཙི་ སམྦྷཝནྟི, ཏསྨཱ་ ཏེསཾ་ ཨསངྒཧེཏྠཾ་ 'ཨཝཙརཱ'ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཏེན་ ཡེ་ ཨེཏསྨིཾ་ ཨནྟརེ་ ཨོགཱཧེཏྭཱ
ཙརནྟི་ ཙརནྟི་ སབྦཏྠ་ སདཱ་ ཙ་ སམྦྷཝནྟི, ཨཛྫྷཏྟིཀཱ་ ཙརནྟི་ ཨཔྤཱིཏིཀེཏིཡཱསྶ་ ཏེཏུ་ ཀྑནྡྷདྷཱཏུཨཱཡཏནེཏིཏྟེན, ཏེསཾ་ སངྒཧོ་ ཀཏོ་ ཧོཏི། ཏེ་ ཏི་ ཨཝཙརཱཡ་ ཙརནྟི,
ཨཛྫྷོགཱཧིཡ་ ཙརནྟཱིཏི **ཨཝཙརཱ། ཨིཏྭ པརིཡཱཔནྣཱཏི** ཨིམིནཱ་ པན་ ཡསྨཱ་ ཨིཏི་ ཨིཏྭཱཝཙརཱ་ ཨཉྙཏྲཱཔི་ ཨཝཙརནྟི, ན་ པན་ ཏཏྲ་ པརིཡཱཔནྣཱ་ ཧོནྟི, ཏསྨཱ་ ཏེསཾ་ ཨཉྙཏྲཱཔི
ཨཝཙརནྟཱནཾ་ པརིགྒཧོ་ ཀཏོ་ ཧོཏི། ཨིདཱནི་ ཏེ་ ཨིཏྭ་ པརིཡཱཔནྣཏྟཱ་ ཏཱིསུཏྭཱཙཏུཔཉྩཡཏྠཱཔཏ་ ཙེཝ་ སངྒཧཏ་ ཙ་ དསྶེཏུཾ་ **ཁནྡྷཏྲུཏིཨཱདིམཱཧ**།

༡༢༤༨. རཱུཔཱཝཙརཀུསལཱནི **བྲཧྨལོཀཏི** པཐམཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམིསངྐྷཱཏཾ་ བྲཧྨཋཱནཾ། སེསམེཏྠ་ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནི་ ཝུཏྟནཡེནེཝ་ ཝེདིཏབྦཾ། **སམཱཔནྣསྶ** **ཝཱཏིཨཱདིསུ** པཊམཱཔདེན
ཀུསལཛ྄ཛྷཱནཾ་ ཝུཏྟཾ, དུཏིཡེན་ ཕྲིཡཱཀཛ྄ཛྷཱནཾ, ཝུཏྟཾ་ ཏཏིཡེན་ གིརིཡཛ྄ཛྷཱནཾ་ ཝུཏྟནྟི་ ཝེདིཏབྦཾ།

༡༢༩༡. ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཱནི **ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱུཔགཏི** ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསངྐྷཱཏཾ་ བྷཝཾ་ ཨུཔགཏཱ། ཏུཏིཡཔདེཔི་ ཨིསེཝ་ ནཡོ། སེསཾ་ ཧེཏྠ་ ཝུཏྟནཡེནེཝ་ ཝེདིཏབྦཾ།

༡༣༠༡. སརཎདུཀནིདྡེསེ ཡྭཱཡཾ ཏཱིསུ ཨཀུསལམཱུལེསུ མོཧོ, སོ ལོབྷསམྤཡུཏྟོ ཙ ལོབྷེན **སརཎོ**, དོསསམྤཡུཏྟོ ཙ དོསེན སརཎོ། ཝིཙིཀིཙྪུདྡྷཙྩསམྤཡུཏྟོ པན མོཧོ དིཊྛིསམྤཡུཏྟེན ཙེཝ རཱུཔརཱགཨརཱུཔརཱགསངྑཱཏེན ཙ རཱགརཎེན པཧཱནེཀཊྛཏཱཡ སརཎོ སརཎོཏི ཝེདིཏབྦོ།

སུཏྟནྟིཀདུཀནིཀྑེཔཀཐཱ

༡༣༠༣. སུཏྟནྟིཀདུཀེསུ ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཾ ཨཏྠོ ཝིཛྫཱབྷཱགིནོ ཡཱནི ཙ ཏེསཾ ནིདྡེསཔདཱནི ཏེསམྤི ཏེཧི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝིཛྫཱསམྤཡུཏྟཱ ཝིཛྫཱབྷཱགིནོ ཝིཛྫཱབྷཱགཱཏི ཨེཝཾ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ – **ཝིཛྫཱུཔམཉཱཎཾ** ནཱམ ཙཀྑུམཱ པུརིསོ ཨནྡྷཀཱརེ རཏྟིཾ མགྒཾ པཊིཔནྣོ། ཏསྶ ཨནྡྷཀཱརཏྟཱ མགྒོ ན པཉྙཱཡི། ཝིཛྫུ ནིཙྪརིཏྭཱ ཨནྡྷཀཱརཾ ཝིདྡྷཾསེསི། ཨཐསྶ ཨནྡྷཀཱརཝིགམཱ མགྒོ པཱཀཊོ ཨཧོསི། སོ དུཏིཡམྤི གམནཾ ཨབྷིནཱིཧརི། དུཏིཡམྤི ཨནྡྷཀཱརོ ཨོཏྠརི། མགྒོ ན པཉྙཱཡི། ཝིཛྫུ ནིཙྪརིཏྭཱ ཏཾ ཝིདྡྷཾསེསི། ཝིགཏེ མགྒོ པཱཀཊོ ཨཧོསི། ཏཏིཡམྤི གམནཾ ཨབྷིནཱིཧརི། ཨནྡྷཀཱརོ ཨོཏྠརི། མགྒོ ན པཉྙཱཡི། ཝིཛྫུ ནིཙྪརིཏྭཱ ཨནྡྷཀཱརཾ ཝིདྡྷཾསེསི།

ཏཏྠ ཙཀྑུམཏོ པུརིསསྶ ཨནྡྷཀཱརེ མགྒཔཊིཔཛྫནཾ ཝིཡ ཨརིཡསཱཝཀསྶ སོཏཱཔཏྟིམགྒཏྠཱཡ ཝིཔསྶནཱརམྦྷོ། ཨནྡྷཀཱརེ མགྒསྶ ཨཔཉྙཱཡནཀཱལོ ཝིཡ སཙྩཙྪཱདཀཏམཾ། ཝིཛྫུཡཱ ནིཙྪརིཏྭཱ ཨནྡྷཀཱརསྶ ཝིདྡྷཾསིཏཀཱལོ ཝིཡ སོཏཱཔཏྟིམགྒོབྷཱསེན ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སཙྩཙྪཱདཀཏམསྶ ཝིནོདིཏཀཱལོ། ཝིགཏེ ཨནྡྷཀཱརེ མགྒསྶ པཱཀཊཀཱལོ ཝིཡ སོཏཱཔཏྟིམགྒསྶ ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ པཱཀཊཀཱལོ། མགྒསྶ པཱཀཊཾ པན མགྒསམངྒིཔུགྒལསྶ པཱཀཊམེཝ། དུཏིཡགམནཱབྷིནཱིཧཱརོ ཝིཡ སཀདཱགཱམིམགྒཏྠཱཡ ཝིཔསྶནཱརམྦྷོ། ཨནྡྷཀཱརེ མགྒསྶ ཨཔཉྙཱཡནཀཱལོ ཝིཡ སཙྩཙྪཱདཀཏམཾ། དུཏིཡཾ ཝིཛྫུཡཱ ནིཙྪརིཏྭཱ ཨནྡྷཀཱརསྶ ཝིདྡྷཾསིཏཀཱལོ ཝིཡ སཀདཱགཱམིམགྒོབྷཱསེན ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སཙྩཙྪཱདཀཏམསྶ ཝིནོདིཏཀཱལོ། ཝིགཏེ ཨནྡྷཀཱརེ མགྒསྶ པཱཀཊཀཱལོ ཝིཡ སཀདཱགཱམིམགྒསྶ ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ པཱཀཊཀཱལོ། མགྒསྶ པཱཀཊཾ པན མགྒསམངྒིཔུགྒལསྶ པཱཀཊམེཝ། ཏཏིཡགམནཱབྷིནཱིཧཱརོ ཝིཡ ཨནཱགཱམིམགྒཏྠཱཡ ཝིཔསྶནཱརམྦྷོ། ཨནྡྷཀཱརེ མགྒསྶ ཨཔཉྙཱཡནཀཱལོ ཝིཡ སཙྩཙྪཱདཀཏམཾ། ཏཏིཡཾ ཝིཛྫུཡཱ ནིཙྪརིཏྭཱ ཨནྡྷཀཱརསྶ ཝིདྡྷཾསིཏཀཱལོ ཝིཡ ཨནཱགཱམིམགྒོབྷཱསེན ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སཙྩཙྪཱདཀཏམསྶ ཝིནོདིཏཀཱལོ། ཝིགཏེ ཨནྡྷཀཱརེ མགྒསྶ པཱཀཊཀཱལོ ཝིཡ ཨནཱགཱམིམགྒསྶ ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ པཱཀཊཀཱལོ། མགྒསྶ པཱཀཊཾ པན མགྒསམངྒིཔུགྒལསྶ པཱཀཊམེཝ།

ཝཛིརཱུཔམཉཱཎེ པན ཝཛིརསྶ མཎི ཝཱ པཱསཱཎོ ཝཱ ཨབྷེཛྫོ ནཱམ ནཏྠི། ཡཏྠ པཏཏི ཏཾ ཝིནིཝིདྡྷམེཝ ཧོཏི། ཝཛིརཾ ཁེཔེནྟཾ ཨསེསེཏྭཱ ཁེཔེཏི། ཝཛིརེན གཏམགྒོ ནཱམ པུན པཱཀཏིཀོ ན ཧོཏི། ཨེཝམེཝ ཨརཧཏྟམགྒསྶ ཨཝཛ྄ཛྷཀིལེསོ ནཱམ ནཏྠི། སབྦཀིལེསེ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷཏི ཝཛིརཾ ཝིཡ། ཨརཧཏྟམགྒོཔི ཀིལེསེ ཁེཔེནྟོ ཨསེསེཏྭཱ ཁེཔེཏི། ཝཛིརེན གཏམགྒསྶ པུན པཱཀཏིཀཱབྷཱཝོ ཝིཡ ཨརཧཏྟམགྒེན པཧཱིནཀིལེསཱནཾ པུན པཙྩུདཱཝཏྟནཾ ནཱམ ནཏྠཱིཏི།

༡༣༠༨. **བཱལདུཀནིདྡེསེ** བཱལེསུ ཨཧིརིཀཱནོཏྟཔྤཱནི པཱཀཊཱནི, མཱུལཱནི ཙ སེསཱནཾ བཱལདྷམྨཱནཾ། ཨཧིརིཀོ ཧི ཨནོཏྟཔྤཱི ཙ ན ཀིཉྩི ཨཀུསལཾ ན ཀརོཏི ནཱམཱཏི། ཨེཏཱནི དྭེ པཋམཾ ཝིསུཾ ཝུཏྟཱནི། སུཀྐཔཀྑེཔི ཨཡམེཝ ནཡོ། ཏཐཱ ཀཎྷདུཀེ།

༡༣༡༡. **ཏཔནཱིཡདུཀནིདྡེསེ** ཀཏཏྟཱ ཙ ཨཀཏཏྟཱ ཙ ཏཔནཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནི** ཧི ཀཏཏྟཱ ཏཔནྟི, ཀཱཡསུཙརིཏཱདཱིནི ཨཀཏཏྟཱ། ཏེནཱཧ ཏི བྷགཝཱ ‘ཀཏཾ མེ ཀཱཡདུཙྩརིཏ’ནྟི ཏཔྤཏི, ‘ཨཀཏཾ མེ ཀཱཡསུཙརིཏ’ནྟི ཏཔྤཏི། ‘ཀཏཾ མེ ཝཙཱིདུཙྩརིཏ’ནྟི ཏཔྤཏི…པེ॰… ‘ཨཀཏཾ མེ མནོསུཙརིཏ’ནྟི ཏཔྤཏི། ཨཏཔནཱིཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀལྱཱཎཀཱརཱི ཧི པུགྒལོ ‘ཀཏཾ མེ ཀཱཡསུཙརིཏ’ནྟི ན ཏཔྤཏི, ‘ཨཀཏཾ མེ ཀཱཡདུཙྩརིཏ’ནྟི ན ཏཔྤཏི…པེ॰… ‘ཨཀཏཾ མེ མནོདུཙྩརིཏ’ནྟི ན ཏཔྤཏཱིཏི (ཨ॰ ནི॰ ༢.༣)།

༡༣༡༣. **ཨདྷིཝཙནདུཀནིདྡེསེ** ཡཱ ཏེསཾ ཏེསཾ **དྷམྨཱནནྟི** སབྦདྷམྨགྒཧཎཾ། སངྑཱཡནྟཱིཏི **སངྑཱ**, སཾཀཐཱིཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཀིནྟི སཾཀཐཱིཡནྟི? ཨཧནྟི མམནྟི པརོཏི པརསྶཱཏི སཏྟོཏི བྷཱཝོཏི པོསོཏི པུགྒལོཏི ནརོཏི མཱཎཝོཏི ཏིསྶོཏི དཏྟོཏི, ‘མཉྩོ པཱིཋཾ བྷིསི བིམྦོཧནཾ’ ‘ཝིཧཱརོ པརིཝེཎཾ དྭཱརཾ ཝཱཏཔཱན’ནྟི ཨེཝཾ ཨནེཀེཧི ཨཱཀཱརེཧི

སཾཁྱཱཡཱདཱིཏི **'སནྣ'**། སམཱཏྱཱཡཱདཱིཏི **སམཱཏྱཱ**། ཀཱིཾ ཏི སམཱཏྱཱཡཱཏི? 'ཨཏཱ ཏི...པེ°... ཝུཏྟཝུཏྟ'ཏི སམཱཏྱཱཡཱདཱིཏི 'སམཱཏྱཱ'། པཱཏྱཱཡཱདཱིཏི **པཱཏྱཱཏི**། ཕོཏཱརཡཱདཱིཏི **ཕོཏྟཱར**། ཀཱིཾ ཏི ཕོཏཱརཡཱཏི? 'ཨཏ'ཏི...པེ°... 'ཝུཏྟཝུཏྟ'ཏི ཕོཏཱརཡཱདཱིཏི ཕོཏྟཱར།

ནཱམཏི ཚདུཏྟིཾ ནཱམཾ – སུམཏྟནཱམཾ གུཎནཱམཾ ཀིཏྟིམནཱམཾ ཨོཔཔཱདིཀནཱམནྟི། དཏྲ པཋམཀཔྤིཀེསུ མནུསྶེསུ སམྨཏིཏྟཱ ཙཔིདཏྟ མནུསྶནྟིདི རཉྙོ ནཱམཾ 'སམཏྟནཱམཾ' ནཱམ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "མནུསྶཱནཾ སམྨཏོཏི ཁོ, ཝཱསེཊྛ, མནུསྶཱནཾ ཏྭེཝ པཋམཾ ཨཀྑརཾ ཨུཔནིབྦཏྟ"ནྟི (དཱི° ནི° ༣.༡༣༡)། དྷམྨཀཐིཀོ པཾསུཀཱུལིཀོ ཝིནཡདྷརོ ཏེཔིཊཀོ སདྡྷོ པསནྣོཏི ཨེཝརཱུཔཾ གུཎཏོ ཨཱགཏནཱམཾ 'གུཎནཱམཾ' ནཱམ། བྷགཝཱ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོཏིཨཱདིནི ཏཐཱགཏསྶ ཨནེཀཱནི ནཱམསཏཱནི གུཎནཱམཱནེཝ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ཨསངྑྱེཡྻཱནི ནཱམཱནི, སགུཎེན མཧེསིནོ།
གུཎེན ནཱམམུདྡྷེཡྻཾ, ཨཔི ནཱམསཧསྶཏོ"ཏི॥

ཡཾ པན ཛཱཏསྶ ཀུམཱརཀསྶ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ དཀྑིཎེཡྻཱནཾ སཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ སམཱིཔེ ཋིཏཱ ཉཱཏཀཱ ཀཔྤེཏྭཱ པཀཔྤེཏྭཱ 'ཨཡཾ ཨམུཀོནཱམཱ'ཏི ནཱམཾ ཀརོནྟི, ཨིདཾ 'ཀིཏྟིམནཱམ' ནཱམ། ཡཱ པན པུརིམཔཉྙཏྟི པཙྪིམཔཉྙཏྟིཡཾ པཏཏི, པུརིམཝོཧཱརོ པཙྪིམཝོཧཱརེ པཏཏི, སེཡྻཐིདཾ – པུརིམཀཔྤེཔི ཙནྡོ ཙནྡོཡེཝ ནཱམ, ཨེཏརཧིཔི ཙནྡོཝ། ཨཏཱིཏེ སཱུརིཡོ... སམུདྡོ... པཐཝཱི... པབྦཏོ པབྦཏོཡེཝ, ནཱམ, ཨེཏརཧིཔི པབྦཏོཡེཝཱཏི ཨིདཾ 'ཨོཔཔཱདིཀནཱམཾ' ནཱམ། ཨིདཾ ཚདུཏྟིདྷམྨཱི ནཱམཾ ཨེཏྠ ནཱམམེཝ ཧོཏི།

ནཱམཀམྨནྟི ནཱམཀརཎཾ། **ནཱམདྷེཡྻནྟི** ནཱམཋཔནཾ། **ནིརུཏྟིཏི** ནཱམནིརུཏྟི། **བྱཉྫནནྟི** ནཱམབྱཉྫནཾ། ཡསྨཱ པནེཏཾ ཨཏྠཾ བྱཉྫེཏི ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། **ཨབྷིལཱཔོཏི** ནཱམཱབྷིལཱཔོཡེཝ། **སབྦེཝ དྷམྨཱ ཨདྷིཝཙནཔཐཱཏི** ཨདྷིཝཙནསྶ ནོཔཐདྷམྨོ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀདྷམྨོ སབྦདྷམྨེསུ ནིཔཏཏི, སབྦདྷམྨཱ ཨེཀདྷམྨསྨིཾ ནིཔཏནྟི། ཀཐཾ? ཨཡཉྷི ནཱམཔཉྙཏྟི ཨེཀདྷམྨོ, སོ སབྦེསུ ཚདུཏྟིམཱཀདྷམྨེསུ ནིཔཏཏི། སཏྟོཔི སངྑཱརོཔི ནཱམཏོ མུཏྟཀོ ནཱམ ནཏྠི།

ཨཊཝིཔབྦཏཱདཱིསུ རུཀྑེཔི ཛཱནཔདཱནཾ བྷཱརོ། ཏེ ཧི 'ཨཡཾ ཀིཾ རུཀྑོ ནཱམཱ'ཏི པུཊྛཱ 'ཁདིརོ' 'པལཱསོ'ཏི ཨཏྟནོ ཛཱནནཀནཱམཾ ཀཐེནྟི། ཡསྶ ནཱམཾ ན ཛཱནནྟི ཏསྶཔི 'ཨནཱམཀོ' ནཱམཱཏི ཝདནྟི། ཏམྤི ཏསྶ ནཱམདྷེཡྻམེཝ ཋཏྭཱ ཏིཊྛཏི། སམུདྡེ མཙྪཀཙྪཔཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏརེ དྭེ ཝུཏྟཱ ཨེཝཱ ནཱམཱནཏྟཱ ཨེཝ།

༡༣༡༨. ནཱམརཱུཔདུཀེ ནཱམཀརཎཊྛེན ཙ ནམནཊྛེན ཙ ནཱམནཊྛེན ཙ **ནཱམཾ**། ཏཏྲ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ ཏཱཝ **ནཱམཀརཎཊྛེན** 'ནཱམཾ'། ཡཐཱ ཧི མཧཱཛནསམྨཏཏྟཱ མཧཱསམྨཏསྶ མཧཱསམྨཏོཏི ནཱམཾ ཨཧོསི, ཡཐཱ ཝཱ མཱཏཱཔིཏརོ 'ཨཡཾ ཏིསྶོ ནཱམ ཧོཏུ, ཕུསྶོ ནཱམ ཧོཏཱུ'ཏི ཨེཝཾ པུཏྟསྶ ཀིཏྟིམནཱམཾ ཀརོནྟི, ཡཐཱ ཝཱ 'དྷམྨཀཐིཀོ' 'ཝིནཡདྷརོ'ཏི གུཎཏོ ནཱམཾ ཨཱགཙྪཏི, ན ཨེཝཾ ཝེདནཱདཱིནཾ། ཝེདནཱདཡོ ཧི མཧཱཔཐཝཱིཨཱདཡོ ཝིཡ ཨཏྟནོ ནཱམཾ ཀརོནྟཱཝ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཏེསུ ཨུཔྤནྣེསུ ཏེསཾ ནཱམཾ ཨུཔྤནྣམེཝ ཧོཏི། ན ཧི ཝེདནཾ ཨུཔྤནྣཾ 'ཏྭཾ ཝེདནཱ ནཱམ ཧོཧཱི'ཏི ཀོཙི བྷཎཏི། ན ཙ ཏསྶཱ ནཱམགྒཧཎཀིཙྩཾ ཨཏྠི། ཡཐཱ པཐཝིཡཱ ཨུཔྤནྣཱཡ 'ཏྭཾ པཐཝཱི ནཱམ ཧོཧཱི'ཏི ནཱམགྒཧཎཀིཙྩཾ ནཏྠི, ཙཀྐཝཱལསིནེརུཙནྡིམསཱུརིཡནཀྑཏྟེསུ ཨུཔྤནྣེསུ 'ཏྭཾ ཙཀྐཝཱལཾ ནཱམ ཧོཧི' 'ཏྭཾ ནཀྑཏྟཾ ནཱམ ཧོཧཱི'ཏི ནཱམགྒཧཎཀིཙྩཾ ནཏྠི, ནཱམཾ ཨུཔྤནྣམེཝ ཧོཏི, ཨོཔཔཱདིཀཔཉྙཏྟིཡཾ ནིཔཏཏི, ཨེཝཾ ཝེདནཱཡ ཨུཔྤནྣཱཡ 'ཏྭཾ ཝེདནཱ ནཱམ ཧོཧཱི'ཏི ནཱམགྒཧཎཀིཙྩཾ ནཏྠི། ཏཱཡ ཨུཔྤནྣཱཡ ཝེདནཱཏི ནཱམཾ ཨུཔྤནྣམེཝ ཧོཏི། ཨོཔཔཱདིཀཔཉྙཏྟིཡཾ ནིཔཏཏི། སཉྙཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཏཱིཏེཔི ཧི ཝེདནཱ ཝེདནཱཡེཝ, སཉྙཱ... སངྑཱརཱ... ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཉྙཱཎམེཝ། ཨནཱགཏེཔི, པཙྩུཔྤནྣེཔི། ནིབྦཱནཾ པན སདཱཔི ནིབྦཱནམེཝཱཏི། 'ནཱམཀརཎཊྛེན' ནཱམཾ།

'**ནམནཊྛེནཱ**'པི ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ ནཱམཾ། ཏེ ཧི ཨཱརམྨཎཱབྷིམུཁཱ ནམནྟི། '**ནཱམནཊྛེན**' སབྦམྤི ནཱམཾ། ཙཏྟཱརོ ཧི ཁནྡྷཱ ཨཱརམྨཎེ ཨཉྙམཉྙཾ ནཱམེནྟི། ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡཏཱཡ ཨནཝཛྫདྷམྨེ ནཱམེཏི།

༡༣༡༨. ཨཔིཊྚཱིཧྲཡདཀྵ་ ཕཎྛམཱུལསམུདྡྷཱརདཀྵནཾ་ གཱཧེཏ།

༡༣༢༠. **ཏྲཡིསྟྲེ** **ཨཊྚ** **ཙ** **ལོཀཱ** **ཏྟེ** ཁཊྚཔཏྟཱ་ ཨཊྚ་ ཙ་ ལོཀཱ་ ཏྟེ་ གཱཧེཏ་ ‘ཧྃ་ ཏྲཡིསྟྲེ’ཏེ་ གཱཧཏྠཱཀཱརཱེཎ་ ནེཡིཏ་ **སམྤཏྟིརེཏི**། ཏུཏཱི་ ‘ན་ **ཏྲཡིསྟྲེ**’ཏེ་ ཨུཀཱཀཱརེཎ་ ནེཡིཏ་ ཨུཏྶེདེཏི།

༡༣༢༦. **པུབྦཎྷཾ** **ཨཱརབྦྷ** ཨཏྟཧོགཱཏཱིཾ ཨཱརབྦྷཾ་ གཱཧེཏ། ཨིམིནཱ་ བྲཧྨདྷེ་ ཨཱཀཱཏཱ་ ཨཏཱིརས་ པུབྦཎྷཏོཏེཏཱིཡོ་ གཱཧེཏ། **ཨཔརཎྷཾ** **ཨཱརབྦྷ** ཨནཱགཱཏཧོཏཱིཾ ཨཱརབྦྷཾ་ གཱཧེཏ། ཨིམིནཱ་ དཏྟིཡ་ ཨཱཀཱཏཱ་ ཙཏུཙཏྟཱལཱིས་ ཨཔརཎྷཏོཏེཏཱིཡོ་ གཱཧེཏ།

༡༣༣༢. དོཕཙསྶཏེནེཏྟིསེ **སདྡྷམྨིཀོ** **ཕུཊྛསྶཝེ**ཏི སདྡྷམྨིཀཾ་ ནཱམ་ ཡཾ་ བྲཱཀཕཱཏཱ་ པཉྩཧཾ་ སིཀྑཱཔདཾ, ཏསྨཾ་ ཕཏྲེཾ་ དསྶེཏཱ་ ཨཱཔཏྟིཾ་ ཨཱཔིཡེཏཱ་ ‘ཨིདཾ་ ནཱམ་ ཏྲཾ་ ཨཱཔཏྟིཾ་ ཨཱཔཀྐེ, ཨིཏི་ དེསེཏི་ ཕུཊྛཏི་ པཊིགཱཧཏེ’ཏི་ ཕུཊྛསྶཝེ། **དོཕཙསྶཱཡཏེཨཱཔཏྟིསུ** ཨིམཾ་ ཙོདིཡམཱནསྶ་ པཊིཙོདནཱཡ་ ཙ་ ཨཔྤཊིཀྐམཱཏྟེཏཱཡ་ ཙ་ དུཏིཡཙསྶ་ གཱམཾ་ དོཕཙསྶཡཾ། ཏཏེཝ་ དོཕཙསྶཏེཔི་ ཕུཊྛཏེ། ཏསྶ་ ཝཎྞེ་ **དོཕཙསྶིཡཾ**། ཨིཏརཾ་ ཏསྶེཝ་ ཕེཕཙཱཏཾ། **ཕེཔྤཊིཀཱཏཱཡཱཀོཏེཏི** ཕེཡོམཀཱཏེཏཱ། ཕེཡོམཱགཏཧསཱཏྟེན་ ཕེཔཏྶཀཱེིཀཱན་ སཱཏཾ་ ཨསཱཏི་ ཕེཔཏྶཀཱེཀཱསཱཏོ། ‘པཏེཧིཀཱཀཏཾ་ གཱཧེཏ་ ཨིཀཱཔདེནེཡ་ ཧཾ་ ནེསཏྟམཱཀཱསི’ཏི་ སུཕཾ་ པཏེཡཏྟཏསཱིཧཾ་ ཨཏྟིཡཙཏཾ། ཏསྶ་ ཝཎྞེ་ **ཕེཔཏྶཀཱེིཀཱསཱཏཏཱ**། ཨོབྷཱཏཾ་ ཨཏེཡཏཡསེན་ ཨཏཏཊཱསཏཾ་ ཝཎྞེ་ **ཨཏཏཊཱིཡཾ**། ཨིཏརཾ་ ཏསྶེཝ་ ཕེཔཏཙཏྟཱ། ཨཏེཡཏཀཱརེ་ ཝཱ་ **ཨཏཏཊཏཱ**། གཱཏུཝཱསཾ་ ཨཡསཏཡསེན་ ཨུཡྻཏྶེ་ ཨཀཱརཡཝཎྞེ་ **ཨཀཱརཡཏཱ**། སཛྷཱཀཱཝཱསཾ་ ཨཡསཏཡསེན་ ཨུཡྻཏྶེ་ ཨཡྻཏེསྶཡཝཎྞེ་ **ཨཡྻཏེསྶཡཏཱ**། **ཨཡཾ** **ཕུཊྛཏྟེ**ཏི་ ཨཡཾ་ ཨིཡཏུཝཱ་ དོཕཙསྶཏཱ་ ནཱམ་ ཕུཊྛཏི། ཨཏྟཝཏཱ་ པཏེསྶཱ་ ཏིཏྠཱཀཱརེཎ་ པཡཏྟཱ་ ཚཏྟཱར་ ཁཏྟཱ, སཏྟཱརཱཔྤཊིཡེཡ་ ཐཱཏི། **ཐཱཔམིཏྟཏྟཱིསུཔི** ཨིསེཡ་ ནཡོ། དོཕཙསྶཏཱ་ ཐཱཔམིཏྟཏྟཡོ་ ཏི་ ཕེཡཾ་ ཙེཏསིཀཱཏྟཱ་ ནཱམ་ ནཏྟེ།

༡༣༣༣. ནཏྟེ་ ཨིཏེསཾ་ སཏྟཏི་ **ཨསྤཏྟ;** ཕུཏྟཏྟེནེ་ ཕཏྟེནེ་ ན་ སཏྟཏྟཏྟེ་ ཨཏྠོ། **ཏུསྶིལྱཏི** སྶིལསྶ་ ཏུཀྐཏཾ་ ནཏྟེ, ནེསྶིལྱཏི་ ཨཏྠོ། **ཨཔྤསྶུཏཏི** སུཏཏཱརཏེཏཱ། པཉྩ་ མཏྶརིཡཱནེ་ ཨིཏེསཾ་ ཨཏྠེཏི་ **མཏྶརཱི**། **ཏུཔྤཉྙཏི** ནེཔྤཉྙཱ། སེཔྤཏཀཱཔསེན་ **སེཔྤཏཱ**། བཱལཔསེཔྤཏཏཱ་ **ནེསེཔྤཏཱ**། སཏྟཏྟཏཱིཏེན་ སེཔྤཏཏཱ་ **སཾསེཔྤཏཱ**། ཨུཔསམྤཱཔསེན་ ཏྲཱ་ པཏཾ་ ཕཏྟེཏཾ། ཏྟེཏེཔི་ སེཔྤཏཏཱཕ་ གཱཧེཏ། **ཏྲཏྟཏཏི** ཨུཔསཏྟཏཏཏཱ། **སཏྟཏྟཏཏི** སཏྟཏྟཏཏཱཀཏེན་ ཏྲཏྟཏཱ། ཨུཔསམྤཱཔསེན་ ཏྲཱ་ པཏཾ་ ཕཏྟེཏཾ། **ཏྲཏྟེཏི** ཏཏྟཏྟེཏི། **སཏྟཏྟེཏི** སཏྟཏྟཏཏཱཀཏེན་ ཏྲཏྟེ། ཨུཔསམྤཱཔསེན་ ཏྲཱ་ པཏཾ་ ཕཏྟེཏཾ། ཏྟེཏེཔི་ ཏཏྟཏྟེཏི་ ཨིཔ་ གཱཧེཏ། **ཏཾསཔྤཕཎྞཏི** ཏེསུ་ ཕུཏྟཱལེསུ་ ཀཱཡེན་ ཝེཔ་ ཝེཏྟེན་ ཙ་ སཔྤཕཎྞཏྟཏཱ; ཏཏྟེཏྟཏཏ་ ཏཔྤོཏཏ་ ཏཔྤཏྟཏྟཏཏི་ ཨཏྠོ།

༡༣༣༤. སོཔཙསྶཏྟཏཀཱནེཏྟེསཱཔི་ ཕུཏཔཏེཔཀྐཎཡེན་ ཕེཏྟེཏྟོ།

༡༣༣༦. **པཉྩཔི** **ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ**ཏི སཏྟེཀཱཏེཏྟེསེན་ ‘ཕཱཏྟེཛཱ་ སཏྟཏྟེསེསཾ་ ཕཱཏྟཏྟཡཾ་ ཕཱཏཱེཏེསཏྟཱཡཾ་ ཏུཀྐཊ’ཏྟེ་ ཨིམཱ་ པཉྩ་ ཨཱཔཏྟིཡོ། **སཏྟཔི** **ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ**ཏི ཕེཏྟཡཏེཏྟེསེན་ ‘ཕཱཏྟེཛཱ་ སཏྟཏྟེསེསཾ་ ཐུལླཙྩཡཾ་ ཕཱཏྟཏྟཡཾ་ ཕཱཏཱེཏེསཏྟཱཡཾ་ ཏུཀྐཊཾ་ ཏུབྦྷཱསིཏ’ཏྟེ་ ཨིམཱ་ སཏྟ་ ཨཱཔཏྟིཡོ། ཏཏྟ་ སཏ་ ཕཏྟཏྟ་ ཏཱསཾ་ ཨཱཔཏྟིཏཾ་ པརིཀྑེདཏྟཱནཱཀཱཔཉྩཱ **ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ** ནཱམ། སཏ་ ཀཱཏྟཡུཏྟཡ་ ཨཱཔཏྟིཕུཏྟཏཔརིཀྑེདཏྟཱནཱཀཱཔཉྩཱ་ པཏ་ **ཨཱཔཏྟིཕུཏྟཏཀྑནྡྷཱ** ནཱམ།

༡༣༣༨. སཏྟཔཏྟཏཏྟཏྟཏཏི སཏྟཔཏྟེ། སཏ་ པཏྟཀཱཏྟཏ་ ཨཔྤཏཔཏྟེཀྐེདཏྟཏཱཀཱཔཉྩཱ་ པཏ་ **སཏྟཔཏྟིཀྑནྡྷཱ** ནཱམ། ‘ཙཏྟེ་ ཕཱ་ སཏྟཏྟེ་ ཕཱ་ ནཀྐཏྟེ་ ཕཱ་ ཨིཏྟཱཀཱ་ ཏྟཏྟཾ་ ཀཏེ་ ཕུཏྟཏེཏྟཱཏྟེ’ཏི་ ཨཔིཏཏྟཏྟ་ ཏསྶཱིཡེཔ་ སསཡེ་ ཕུཏྟཏྟཀཱཔཉྩཱཡ་ ཨཏྟཏྟཡ་ **སཏྟཔཏྟིཕུཏྟཏཀྑནྡྷཱ** ནཱམ།

༡༣༤༠. ཨཏྟཏཱསཏྟཾ་ ཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨུཀྐཏྟམཏསིཀཱཏཔཏྟཏྟཏཏཱཏཔཏྟེཀྐེདཏྟཏཱཀཱཔཉྩཱ **ཏྟཏྟཀྑནྡྷཱ** ནཱམ། ཏཏྟཏྟཡེཔ་ ཨུཀྐཏྟམཏསིཀཱཏཏྟཏཱཀཱཔཉྩཱ **མཏསིཀཱཏཀྑནྡྷཱ** ནཱམ།

༡༣༤༢. དྲྀཤཾ་ཙ་ཨུ་པཱ་ཏ་ཨཱ་ཡཾ་ཨུཏྟཱ་ར་མ་ན་སི་ཀཱ་རཱ་ས་ཡ་ཐ་བཱ་ཧ་ར་པ་རི་ཙྪེ་དཾ་ཛྙཱ་ན་ཀ་པ་ཙ་ལ་ཏཱ་ ཏཱ་མ། དྲྀ་ཤུ་པི་ ལ་ ཨི་ཏྲཱ་སུ་ ཀཱ་ལ་ལ་ཏཱ་སུ་ ཨུཏྟཱ་རཾ་ མ་ན་སི་ཀཱ་རཾ་ ས་མ་ཡཾ་ ས་མྦྷ་ས་ཡཾ་ པ་ཏི་ཡེ་ཛྙེ་ པ་ཙ་ཡེ་ཏྲཱ་ཏཱ་ཏི་ ས་ཐཱ་ ཡ་ཐཱ་ཏི། ཏ་ཐཱ་ ས་ཡ་ཏཱ་ཨུཏྟཱ་ར་པ་ཙ་ཡེ་ཏྲཱ་ཏཱ་ ཡེ་གཱི་ཡཱ་, པ་ཏི་ཡེ་ཛྙེ་ ཡོ་ཀཱ་ཏཱ་རོ། ས་མྦྷ་ས་ན་མ་ན་སི་ཀཱ་ཏཱ་ ཡེ་གཱི་ཡ་ཡོ་ཀཱ་ཏཱ་ར་མི་ཤྲཱ་ཀཱ། ‘ཨ་ཡི་དྷཱ་པ་ཙ་ཡཱ་ ས་ཏྟཱ་ཏཱ་’ཏི་ཡཱ་དི་ཏི་(ཡི་ཏྲ༹། ཨ་ཐཱ༹། ༢༢༥) པ་ཏི་ཙ་ས་མུ་ཏྤཱ་ད་ཡེ་ཏྲཱ་ཏྟི་ ཡཱ་ཡེ་ཏྲཱ་ཡེ་ཤྲཱ་ཏི། ‘ཨི་མི་ཏྲཱ་ པ་ན་ པ་ཙ་ཡེ་ན་ ཨི་དཾ་ ཀེ་ཏི་’ཏི་ ཛྙཱ་ན་ཀ་པ་ཙ་ལ་ **པ་ཏི་ཙ་ས་མུ་ཏྤཱ་ད་ཀཱ་ལ་ལ་ཏཱ་** ཏཱ་མ།

༡༣༤༤. ཚྭ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ལ་ལ་ཏཱ་ཏུ་ཀཱ་ཏི་ཏྲེ་སེ་ **ཏི་ཏྲཱ་ པ་ཙ་ཡཱ་ཏི་** ཨུ་ཏྲཱ་ཡ་ཡེ་ཏཱི་ ཨཏྲཱ་མ་ཏྲཱ་ཡེ་ཐ་ཙཾ། ཙ་ཀྲཱ་པ་ཏྲཱ་ཏི་ ཏི་ ཏྲུ་པཾ་ ཡཱ་ར་ཤྲཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཨུ་ཐ་ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཤྲཱ་ ཙ་ཀྲཱ་ཡེ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཤྲཱ་ ཏི་ཏུ་ ཙེ་ཐ་ པ་ཙ་ཡོ་ ཙ། ཏ་ཐཱ་ སོ་ཏ་པ་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ད་ཡོ་ སོ་ཏ་ཡི་ཀྲཱ་ཀྵ་ཏྲཱ་ཏིཾ, ཨ་ཤྲཱ་ཏྲཱི་ཛྙཱ་ཏི་ཏི་ ཙ་ ཨ་ཤྲཱ་པ་ཡཱ་ཏི་ཏཾ། ཏུ་ཏི་ཡ་ན་ཡེ་ **ཡེ་ ཡེ་ ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏི་** ཡེ་ས་ཏྲཱ་ཀཱ་པ་ཙ་ཡ་ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏཾ་ ཏེ་ཏ་ཤྲཱ་ཏཾ། **ཡེ་སཾ་ ཡེ་སཱ་ཏི་** ཡེ་ས་ཏྲཱ་ཀཱ་པ་ཙ་ཡ་ས་མུ་ཏྤཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏེ་ཏ་ཤྲཱ་ཏཾ། **ན་ ཏི་ཏྲཱ་ ན་ པ་ཙ་ཡཱ་ཏི་** ཙ་ཀྲཱ་པ་ཏྲཱ་ཏི་ ས་ཏཾ་ ཡཱ་ར་ཤྲཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཨུ་ཐ་ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཤྲཱ་ སོ་ཏ་ཡི་ཀྲཱ་ཀྵ་ཤྲཱ་ ན་ ཏི་ཏུ་ ན་ པ་ཙ་ཡོ། ཏ་ཐཱ་ སོ་ཏ་པ་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ད་ཡོ་ ཨ་ཡ་སེ་ས་ཡེ་ཀྲཱ་ཀྵ་ཏྲཱ་ཏིཾ། ཨ་ཤྲཱ་ད་ཡོ་ ཙ་ ཏུ་ཡཱ་ཏི་ཏཾ་ ཨུ་ཐ་ཏྲེ་ཡཱ་ཏི་ ཨེ་ཡ་མ་ཏྟྲཱ་ ཡེ་དི་ཏྲཱ་བྲཱ།

༡༣༤༦. ཨ་ཛྙཱ་ཡ་མ་ཏྲཱ་ཡ་ཏི་ཏྲེ་སེ་ **ཏྲཱི་ཙ་ཙིཏྟ་ཏྲཱ་ཏི་** པ་ད་མ་ཏྲཱ་མེ་ཡ་ ཡེ་སེ་སོ། ཏ་ཤྲཱ་ཏྲཱི་ – ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡེ་ན་ ཏྲཱི་ཙཾ་ ཙིཏྟཾ་ ཨ་ཤྲཱ་ཏི་ ཏྲཱི་ཙ་ཙིཏྟཾ། ཏྲཱི་ཙ་ཙིཏྟ་ཤྲཱ་ ཏྲཱ་ཡོ་ ཏྲཱི་ཙ་ཙིཏྟ་ཏྲཱ། སེ་སཾ་ ཙིཏྟ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཙིཏྟ་ས་ཏུ་ཏྲཱ་ཏཾ་ པ་ད་ཏྲཱ་ཛྙེ་ཡེ་ ཨུ་ཀཱ་ཏ་མེ་ཡ།

༡༣༤༨. ཁ་ཏྲཱི་ཏི་ཏྲེ་སེ་ ཁ་མ་ན་ཀཱ་ཡ་སེ་ན་ **ཁ་ཏྲཱི།** ཁ་མ་ཏྲཱ་ཀཱ་རཾ་ **ཁ་མ་ན་ཏྲཱ།** ཨ་ཏྲཱི་ཤྲཱ་སེ་ཏྲཱི་ ཨི་ཏྲཱ་ཡ, ཨ་ཏྲཱ་ཏེ་ ཨུ་པ་རི་ ཨུ་ར་པི་ཏྲཱ་ ཤྲཱ་སེ་ཏྲཱི, ན་ པ་ཏི་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲཱི, ན་ པ་ཙ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཡ་ ཏི་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏི་ **ཨ་ཏྲཱི་ཤྲཱ་ས་ན་ཏྲཱ** ། ཨ་ཙ་ཏྲཱི་ཀཱ་ཤྲཱ་ ཏྲཱ་ཡོ་ **ཨ་ཙ་ཏྲཱི་ཏྲཱཾ།** **ཨ་ན་སུ་རོ་པོ་ཏི་** ཨ་སུ་རོ་པོ་ ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ན་ ས་མྦྷ་རོ་པི་ཏ་ཏྲཱ་ ཏུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ཙཾ། ཏ་ཏྲཱ་ཏི་པ་ཏྲཱ་ཏེ་ ཨ་ན་སུ་རོ་པོ་ སུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་བྲཱ། ཨི་ཡ་མི་ཏྲཱ་ ཡ་ཏུ་པ་ཏྲཱ་རི་ན་ ཀཱ་རཾ་ ཏི་ཏི་ཏྲཱཾ། **ཨ་ཏྲཱ་མ་ན་ཏྲཱ་ ཙིཏྟ་ཤྲཱ་ཏི་** སོ་མ་ན་ཤྲཱ་ཡ་སེ་ན་ ཙིཏྟ་ཤྲཱ་ ས་ཀཱ་མ་ན་ཏྲཱ, ཨ་ཏྲཱ་ཏེ་ ཙིཏྟ་ས་ཏྲཱ་པྲེ་ཡེ་ཡ, ན་ ཏྲཱ་པ་ཀྵ་ཙིཏྟ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་བྲཱ།

༡༣༤༩. སོ་ར་ཙྪ་ཏི་ཏྲེ་སེ་ **ཀཱ་ཡེ་གོ་ ཨ་ཤྲཱི་ཏི་ཀཱ་མོ་ཏི་** ཏི་ཡེ་ཏྲཱི་ ཀཱ་ཡ་སུ་ཙ་རི་ཏཾ། **ཤྲཱ་ཙ་སི་གོ་ ཨ་ཤྲཱི་ཏི་ཀཱ་མོ་ཏི་** ཙ་ཏུ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ ཡ་ཙྪི་སུ་ཙ་རི་ཏཾ། ཀཱ་ཡེ་ཀཱ་ཤྲཱ་ཙ་སི་གོ་ཏི་ ཨི་མི་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཡ་ཡ་ཙྪི་ཏྲཱ་ར་ས་མུ་ཏྲཱི་ཏཾ་ ཨུ་ཏྲཱི་ཡ་ཏྲཱ་མ་ཀཱ་སྲི་ཡཾ་ པ་རི་ཡུ་དི་ཡ་ཏི། **ཨི་དཾ་ ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ སོ་ར་ཙྪ་ཏྲཱི་** ཨི་དཾ་ ཤྲཱ་པ་ཀེ་ སུ་ཏྲཱ་ ཡོ་ར་ཏ་ཏྲཱ་ སོ་ར་ཙྪཾ་ ཏཱ་མ་ ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཏི། **ས་ཏྲཱ་ཡི་ སྲི་ལ་སཾ་ཡ་རེ་ཏི་** ཨི་དཾ་ ཡ་ཤྲཱ་ ན་ གེ་ཡ་ལཾ་ ཀཱ་ཡ་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཡ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲཱཾ་ ཨུ་ཙ་རི་ ཏ་ཏྲཱ་ཡི་ ཨུ་ཙ་རི་ ཨེ་ཡ, ཏ་ཤྲཱ་ ཤྲཱ་ཏ་སི་ཀཱ་སྲི་ཡཾ་ པ་རི་ཡུ་ཏྲཱ་ཡ་ ཏ་ཤྲཱ་ཏུཾ་ ཤྲཱ་ཏྲཱཾ།

༡༣༥༠. སྭ་ཁ་ལྤ་ཏི་ཏྲེ་སེ་ **ཨ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏི་** ཡ་ཐཱ་ ས་དོ་སེ་ ཏྲཱ་སྲི་ ཨ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏི་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲཱི, ཨི་ཡཾ་ ས་དོ་ས་ཏྲཱ་ཡ་ ཕྲཾ་ས་ན་ཡ་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཡ་ཙ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་ཀཱ་ ཛྙཱ་ཏྲཱ། **ཀཱ་ཀཱ་ཤྲཱ་ཏི་** ཤྲཱ་ཏི་ཀཱ་ ཤྲཱ་ ཡ་ཐཱ་ ཏྲཱ་མ་ ཤྲཱ་ཏི་ར་ཀྲཱོ་ ཀཱ་ཀཱ་རོ་ ཏེ་ཏི་ པ་ཏྲཱ་རི་ཏ་ཙྪྲེ་ ཨི་ཡཾ་ ཀཱ་ཀཱ་ཤྲཱ་ ཏེ་ཏི། སོ་ཏི་ ཕྲཾ་ས་ཡ་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ ཡེ་ཡ་ པ་ཡི་ས་ཏི། ཏི་ན་ ཤྲཱ་ཏྲཱཾ་ ‘ཀཱ་ཀཱ་ཤྲཱ་’ཏི། **པ་ར་ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་ཏི་** པ་རི་སཾ་ ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་ ཨ་མ་ཏྲཱ་ཡ་ ཏོ་ས་ཛྙཱ་ན་ཏྲཱ། **པ་ཏྲཱི་ཏྲེ་སཱ་ཛྙཱ་ཏྲཱི་ཏི་** ཀཱ་ཏི་ལ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ ཡེ་ཡ་ ཙ་ཏྲཱི་སུ་ ཡེ་ཛྙཱ་ཏྲཱ་ པ་རི་སཾ་ ཨ་ཏྲཱི་ས་ཛྙཱ་ཏྲཱ, ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་ཤྲཱ་ན་ཤྲཱ་ ཀཱ་ཏུ་ ཨ་ད་ཏྲཱ་ ལ་ཀཱ་ན་ཀཱ་ཏྲཱ། **གོ་ཏྲཱ་ཤྲཱ་མ་ཏྲཱ་ཏི་** གོ་ཏྲཱ་ ཨུ་ས་ཏྲཱ། **ཨ་ས་མྦྷ་ཏྲཱི་སཾ་ཡ་ཏྲཱ་ཏི་ཀཱ་ཏི་** ཨ་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ས་མྦྷ་ཏྲཱི་ ཤྲཱ་ ཨུ་པ་ཏྲཱ་ར་ས་མྦྷ་ཏྲཱི་ ཤྲཱ་ ཨ་སཾ་ཡ་ཏྲཱ་ཏི་ཀཱ། ཨི་ཏི་ ས་ཏྲཱ་ཏེ་ཡེ་ཏྲཱ་ཏེ་ ས་དོ་ས་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ ཡེ་ཡ་ཙ་ཏྲཱ་ཏེ། **ཏ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡཱི་ ཤྲཱ་ཙཾ་ པ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏི་** ཨི་དཾ་ པ་ཏུ་ས་ཤྲཱ་ཙཾ་ ཨ་ཤྲཱ་ཛྙཱ་ཏི་ཏྲཱ་ ཙྪི་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ར་ཏྲཱ་རེ་ པ་ཡ་ཏྲཱ་ཡི་ ས་ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ ཨ་ས་ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏྲཱ་ ཨེ་ཡ་ ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏི་ ཏི་པ་ཏྲཱཾ་ ཤྲཱ་ཏྲཱཾ།

ཏེ་ལྤྲ་ཏི་ ཨེ་ལཾ་ ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ དེ་སོ། ཏྲཱ་ཤྲཱ་ ཨེ་ལ་ཏྲཱི་ ཏེ་ལྤྲ; ཏི་ཏྲཱ་ཤྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་བྲཱ། “ཏེ་ལ་ཏྲཱི་ སེ་ཏ་པ་ཏྲཱ་དོ”ཏི་ (ཨུ་ཏྲཱ༹། ༦༥; སཾ༹། ཏི༹། ༨.༣༤༧; པེ་ཏ་ཀོ༹། ༢༥) ཨི་ཏྲཱ་ ཤྲཱ་ཏྲཱ་ཏེ་ལཾ་ ཡེ་ཡ། **ཀཱ་ཏྲཱ་སུ་ཏྲཱ་ཏི་** ཏྲཱ་ཏྲཱ་ན་མ་ཏྲཱ་ར་ཏྲཱ་ཡ་ ཀཱ་ཏྲཱཾ་ སུ་ཏྲཱ, སུ་ཏྲཱ་ཏི་ཡི་ཛྙཱ་ཏཾ་ ཡེ་ཡ་ ཀཱ་ཏྲཱ་སུ་ཏྲཱཾ་ ན་ ཛྙཱ་ཏི་ཏི། ཨ་ཏྲཱ་མ་ཏྲཱ་ར་ཏྲཱ་ཡ་ ས་ཏྲཱི་རེ་ གོ་པཾ་ ཨ་ཛྙཱ་ཏི་ཏྲཱ་ པེ་མཾ་ ཛྙཱ་ཏི་ཏི་ཏི་ **པེ་མ་ཏྲཱི་ཡཱ།** ཏ་ད་ཡཾ་ ཀཱ་ཏྲཱི་ཏི, ཨ་ཤྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཤྲཱ་ཁེ་ན་ ཙིཏྟཾ་ པ་ཡི་ས་ཏི་ཏི་ **ཏ་ད་ཡ་ཏྲཱ་ཤྲཱ།** ཀཱ་ཏྲཱ་པ་རི་ཡུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ པུ་རེ་ ཏྲཱ་ཡཱ་ཏི་ **པོ་ཏྲཱི།** པུ་རེ་ སཾ་ཡ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ ཡེ་ཡ་ སུ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་པི་ པོ་ཏྲཱི། པུ་ར་ཤྲཱ་ ཨེ་ཤྲཱ་ཏི་པི་ པོ་ཏྲཱི; ཏ་ཀཱ་ར་ཤྲཱ་ཤྲཱི་ཏཾ་ ཀཱ་ཤྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་བྲཱ། ཏ་ཀཱ་ར་ཤྲཱ་སེ་ཏོ་ ཏི་ ཡུ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏེ་ཏྲཱི། པི་ཏི་མ་ཏྲཱཾ་ པི་ཏྲཱ་ཏི་ ཏྲཱ་ཏི་མ་ཏྲཱཾ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཡ་ད་ཏྲཱི། ཨེ་ཡ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ ཀཱ་ཏྲཱ་ བ་ཏུ་ཏེ་ ཛྙཱ་ན་ཤྲཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏེ་ཏི་ཏི་ **བ་ཏུ་ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཏྲཱ།** ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡེ་ཏེ་ཡ་ བ་ཏུ་ཏེ་ ཛྙཱ་ན་ཤྲཱ་ མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཙིཏྟ་ཡུ་ཏྲཱི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ **བ་ཏུ་ཛྙཱ་ན་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ།** **ཡ་ ཏ་ཏྲཱ་ཏི་** ཡ་ ཏ་ཤྲཱིཾ་ ཡུ་ཏྲཱ་ཡེ། **ས་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲཱ་ཙ་ཏྲཱ་ཏི་** མ་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲཱ་ཙ་ཏྲཱ། **ས་ཡི་ལ་ཡ་ཏྲཱ་ཙ་ཏྲཱ་ཏི་** སུ་ཏུ་ཡ་ཏྲཱ་ཙ་ཏྲཱ། **ཨ་ཐ་ཏུ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ཙ་ཏྲཱ་ཏི་** ཨ་ཀཱ་ཏྲཱ་ལ་ཡ་ཏྲཱ་ཙ་ཏྲཱ།

༡༣༥༡. པཊིསནྠཱརནིདྡེསེ **ཨཱམིསཔཊིསནྠཱརོཏི** ཨཱམིསཨལཱབྷེན ཨཏྟནཱ སཧ པརེསཾ ཚིདྡཾ ཡཐཱ པིཧིཏཾ ཧོཏི པཊིཙྪནྣཾ ཨེཝཾ ཨཱམིསེན པཊིསནྠརཎཾ། **དྷམྨཔཊིསནྠཱརོཏི** དྷམྨསྶ ཨཔྤཊིལཱབྷེན ཨཏྟནཱ སཧ པརེསཾ ཚིདྡཾ ཡཐཱ པིཧིཏཾ ཧོཏི པཊིཙྪནྣཾ, ཨེཝཾ དྷམྨེན པཊིསནྠརཎཾ། **པཊིསནྠཱརཀོ ཧོཏཱིཏི** དྭེཝེ ཧི ལོཀསྨིཾ ཚིདྡཱནི, ཏེསཾ པཊིསནྠཱརཀོ ཧོཏི། ཨཱམིསཔཊིསནྠཱརེན ཝཱ དྷམྨཔཊིསནྠཱརེན ཝཱཏི ཨིམིནཱ དུཝིདྷེན པཊིསནྠཱརེན པཊིསནྠཱརཀོ ཧོཏི, པཊིསནྠརཏི, ནིརནྟརཾ ཀརོཏི།

ཏཏྲཡཾ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཀཐཱ – པཊིསནྠཱརཀེན ཧི བྷིཀྑུནཱ ཨཱགནྟུཀཾ ཨཱགཙྪནྟཾ དིསྭཱཝ པཙྩུགྒནྟྭཱ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏབྦཾ, ཨཱསནཾ དཱཏབྦཾ, ཏཱལཝཎྚེན བཱིཛིཏབྦཾ, པཱདཱ དྷོཝིཏྭཱ མཀྑེཏབྦཱ, སཔྤིཕཱཎིཏེ སཏི བྷེསཛྫཾ དཱཏབྦཾ, པཱནཱིཡེན པུཙྪིཏབྦོ, ཨཱཝཱསོ པཊིཛགྒིཏབྦོ། ཨེཝཾ ཨེཀདེསེན ཨཱམིསཔཊིསནྠཱརོ ཀཏོ ནཱམ ཧོཏི།

སཱཡཾ པན ནཝཀཏརེཔི ཨཏྟནོ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨནཱགཏེཡེཝ, ཏསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཝིསཡེ ཨཔུཙྪིཏྭཱ ཏསྶ ཝིསཡེ པཉྷོ པུཙྪིཏབྦོ། ‘ཏུམྷེ ཀཏརབྷཱཎཀཱ’ཏི ཨཔུཙྪིཏྭཱ ཏུམྷཱཀཾ ‘ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ ཀཏརཾ གནྠཾ ཝལཉྫེནྟཱི’ཏི པུཙྪིཏྭཱ པཧོནཀཊྛཱནེ པཉྷོ པུཙྪིཏབྦོ། སཙེ ཀཐེཏུཾ སཀྐོཏི ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ། ནོ ཙེ སཀྐོཏི སཡཾ ཀཐེཏྭཱ དཱཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཨེཀདེསེན དྷམྨཔཊིསནྠཱརོ ཀཏོ ནཱམ ཧོཏི།

སཙེ ཨཏྟནོ སནྟིཀེ ཝསཏི ཏཾ ཨཱདཱཡ ནིབདྡྷཾ པིཎྜཱཡ ཙརིཏབྦཾ། སཙེ གཱམཀཱམོ ཧོཏི པུབྦདིཝསེ གཱམཝཱསིཀེ ཏཾ ཨཱདཱཡ ཨེཀགཱམེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏབྦཾ། ཨུཔྤཱཊིཏབྦཾ། སཙེ ཨཏྟནོ ཨཏྲཛཱཡ དིསྭཱཔི ཀིཉྩི ཏཾ ཨཱདཱཡ ཏཏྠ པིཎྜཱཡ ཙརིཏབྦཾ, སཙེ ཨཱཝཱསིཀཱ ཏཾ ཨཱདཱཡ ཨེཀགཱམེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏབྦཾ། ‘ན མཡ་ཧཾ ཨེཏྠ དིསྭཱ སམྦྷཱཝཾ’ཏི ཝཏྭཱ ཨཱརཉྙཀཾ སེནཱསནཾ པཏིཊྛཱ ཧཾ ཨཱཝཱསཾ པཧིཎིཏྭཱ ཨཱདཱཡ པིཎྜཱཡ ཙརིཏབྦཾ། ཨཏྟནཱ ལདྡྷཱམིསཾ དཱཏབྦཾ། ཨེཝཾ ‘ཨཱམིསཔཊིསནྠཱརོ’ ཀཏོ ནཱམ ཧོཏི།

ཨཱམིསཔཊིསནྠཱརཀེན པན ཨཏྟནཱ ལདྡྷཾ ཀསྶ དཱཏབྦཾཏི? ཨཱགནྟུཀསྶ ཏཱཝ དཱཏབྦཾ། སཙེ གིལཱནོ ཧོཏི ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཧོཏི ཨཏྠི, ཏེསམྤི དཱཏབྦཾ། ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱནཾ དཱཏབྦཾ། བྷཎྜགཱཧཀཱནཾ དཱཏབྦཾ། སཱམཎེརཡུཝབྷིཀྑུཀེན པན སཱཔེཀྑེཧི སནྡྷཱཔེཀྑེཧི ཨཱགཏཱགཏཱནཾ ཐེརཱསནཏོ པཊྛཱཡ དཱཏབྦཾ། པཊིསནྠཱརཀེན པན ཡེན ཡེན ན ལདྡྷཾ, ཏསྶ ཏསྶ དཱཏབྦཾ། ཝཏྟཱནུཾ ཝཏྟཱབྷིདྡྷཾ ཛེཏྟཀཾ ཧོཏི ཨཐཱཔི ཛཱིཝིཏཾ ཧོཏི ཛཱིཝིཏཱནིཾ ཧོཏི དིསྭཱ ཏསྶཔི དཱཏབྦཾ།

ཏཏྲིདཾ ཝཏྠུ – ཙོརེཧི ཀིར གུཏྟསཱལགཱམེ པཧཏེ ཏདཱཧཾ ཨེཀོ ཝུཌྜྷཏརོ ཐེརོ པིཎྜཔཱཏཾ ཝཱིམཾསམཱནོ ཝིཧཱརཾ ཨཱགཏོ ཙེཏིཡངྒཎེ ཨེཀོ སཱམཎེརོ ཨུཔསམྤཛྫི ཨཐ སཱམཎེརོ ཏཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨུཔསམྤཛྫི ཀཱལམཝགཱམགཱམནྟཾ པཏྟཾ ཨཱམནྟཱེསི ཀཱལཔཧཱིནཔཎྜིཏཔཉྙཱཏི? མཧཱཐེརོཔི ཀཱལམཝགཱམགཱམནྟཾ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ནིམྨཝོ ཐེརོ དིསྭཱ ཐེརཾ ཨཱཧ – ‘བྷནྟེ མི ནཏྠཱ’ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ ‘ཨིམིནཱཡཾ ཝཱིཏཱིཝཱ’ཏི སཏ པཏྟཾ ཨདཱསི། ཐེརོ ཝཱིཏཾ གཎྷིཏྭཱ པཱདམཱཔི ཐེརསྶ ཏདཱ ཨཱཧ – ‘ཨལཾ ཏཱཝ ཛཱིཝིཏཾཡེཝ གཱིཏམཱིསྶཏ, ཨིཏོ པཏྟཾ པཏྟ ཏྠོ ཛཱིཝིཏཾཡེཝཾ ཨཏྟཔཊིཛཱིཝིཏོ ཏཱམ ཝཱཏཱིཏཾ ཙ, ཝཏྟཾ’ཏི། ཏཏོ པཏྟཾ ཐེརསྶ ཨཱཝཱཏཱཀཏྠཱཔཀརཎཱཀོ པཊིཙྪདྡེ ཏཱམ ན ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ། ཨཡཾ ‘ཨཱམིསཔཊིསནྠཱརོ’ ནཱམ།

ཨིམཾ པཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ ཛཱིཝིཏཾ སམྦྷཱཝཔཏྟོ ཙཏྟཱ ཏཱམ ཛཱིཝིཏོ གསྶཏྠཾ གཧེཏབྦཾ, ཐེརོ ཕལཙེཏབྦཾ, ཀུཀྐུཙྩཾ པཝིནོདེཏབྦཾ, ཨུཔྤནྣཾ ཀིཙྩཾ ཀརཎཱིཡཾ ཀཱཏབྦཾ, ཨནུཔྤནྣཱནུཔྤནྣཱ ཀུཔྤཱཔརིཡཱཔནྣཱ དཱཏབྦཱ། པཝཱརཎོ པཝཱརིཏབྦོ ཨུཔསམྤདཱརོ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ། ཛཱིཝིཏཱིཡཱཔི ཨཏྟནོ སནྟིཀེ ཨུཔསམྤཱདཾ ཨཱཀཱངྐཔཏྟཱཡ གཱམཱཔཱཙཱ གཏྟཾ ཁཱདཏི། ཨཡཾ ‘དྷམྨཔཊིསནྠཱརོ’ ནཱམ།

ཨིམེཧི དྭཱིཧི པཊིསནྠཱརེཧི པཊིསནྠཱརཀོ ཛཱིཝིཏཾ ཨཝུཔྤནྣཾ ལཱབྷཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨུཔྤནྣཾ ཐཱཝརཾ ཀརོཏི, སཏྟཱཡཏྟཱནེ ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཾ རཀྑཏི ཙོརནཱགཱདཱིཧི
པཏྟཏཱཀཏཀཏྟཱིཡེཝ ཨགྒཾ གཏེཏྟཱ པཊིཏེཝ ཏཱཏཾ ཨཱཔཱིཀཎྜོ ཐེརོ ཕིཡ། ཨཝཏྟུཔཏྟཏྟཱཔཏནེ པན ཨིཏྟོ པཝཱཡིཏྟཱ པཡཏྟིཾ གཏིན མཏྟཏཱགཏྟ ཨེཀཱསྶ ཐེརསྶ སཏྟཱིཀ
སཏྟཾ ཝཏྟིཏྟཱ པུན ཨཱཝཱཏྟ རཏྟཾ པཏྟིཏྟིཏ སིཏཏྟཱཏྟཱ པཱཡཏྟཱིཡཾ པཱཡཏྟིཏྟཾ མཏྟཏྟཱིཏཏྟཏཱ ཏཱཝཏ ཨཏྟཀྐཱ ཛཱིཝིཏཾ ཨཏྟཱཏྟཏཱཝཏྟཱིཏཏྟཾ ཏཏྟཱཏཱཏྟཱ ཏཏྟཏ
པཊིསནྠཱརཾ ཝཏྟཏྟཱ ཐེཏིཡཔཏྟཱཏ ཐེརོ ཨཏཱིཏཱཡཏཾ ཝཏྟཏཱསྶ ཏཏྟཱ ཨཱཔཱིཝཏཏྟཏྟཏཱཏ ཝཏྟཏྟ ཀཱཏཏྟཱཾ།

༡༣༥༢. ཨིཏྱེཡིསྱུ ཨགྲྀཧྣདྡྷངྒྷམེདྷྱེ༔ཤི **ཙཀྲྀཏྣ ཏུཔཾ དིསྐྲཏི** ཀྲཱཏཕཔཱསེན ཙཀྲྀཏི ལདྷྭཔོཏྟཏྟེན ཏུཔདསྐྲཏནསམཏྟེན ཙཀྲྀཔིཤཱཏྟེན ཏུཔཾ དིསྐྲ། པོཏྟཏྟ པཏྟུཏུ –

“ཙཀྲྀ ཏུཔཾ ན པསྐྲཏི, ཨཙྩིཏྟཀཱཏྣ; ཙིཏྟཾ ན པསྐྲཏི, ཨཙཀྲྀཀཱཏྣ; ཏྟཏྟསྨཱཏསཀྲྀཏྟཱནེན པཏ པསྐྲདཔཏྟྲཀེན ཙིཏྟེན པསྐྲཏི། ཀྱཱིདིཤཱི པཏེསྱ ‘ཏྲཏྣཏྣ པིཏྟཱིཏྟཱི’ཏིཨྱཱིཏྟཱིསྱ

ཕྱིཡ སསམྦྷཱརཀཱཔྟ ནཱམ དོཏི། ཏསྨཱ ཙཀྲྀཔིཤཱཏྟེན ཏུཔཾ དིསྐྲ”ཏི ཨཡམེཔེཏྟ ཨཏྟྲཏི། **ནེམིཏྟཀྲྀཏྟཱིཏི** ཨིཏྱྟཔུཏིསནེམིཏྟཾ པྟཱ སུབྲྀནེམིཏྟིདེཀཱི པྟཱ ཀིལེསཔཏྟཏྟཱཏྟཾ ནེམིཏྟཾ

ཚཏྟཏྟཱཀཱཔསེན གཏྟཏི, དེཏྟམཏྟེཡེཔ ན སཏྟཏི། **ཨནུབྲྀཧྟཱནཀྲྀཏྟཱིཏི** ཀིལེསཱཏཾ ཨནུབྲྀཧྟཱནཏོ པཱཀཏཏྟཔཱཀཱཏཕཏོ ཨནུབྲྀཧྟཱནཏྟེ ལདྷྭཔོཏྟཾ

ཏཏྟཔཱཏསེཏཏསེཏཀཱཔེཏཨྱཱཡེཀཱིཏཕེཡེཀཱིཏྟཱིཏྟེཏཾ ཨཱཀཱཏཾ གཏྟཏི། **ཡཏྟཏྟེཀཱཏཏཕམེནཏྟེཨྱཱིཏྟཱི** ཡཾཀཱཏཏྟ ཡསྨཱ ཙཀྲྀཏྟེཡཱིསེཔཱཔཏསྨཱ ཏེཏུ, ཨེཏཾ ཕུཏྲཱཡཾ སཏིཀཱཔྟེཏེན ཙཀྲྀཏྟེཡཾ

ཨསེཕྱུཏཾ ཨཔིཏེཏཙཀྲྀཏྟཏཾ ཏུཏྟ པིཏཏཏྟཾ ཨེཏི ཨཔྟིཏཛྫཏཡོ ཏྲསྨཱ ཨནྟསྨཔེཡྻཱ ཨནུབཏྟེཡྻཱ ཨཛྫོཏྟརེཡྻཱ། **ཏསྨཱ སེཔཏྟཡ ན པཏེཔཛྫཏཱིཏི** ཏསྨཱ ཙཀྲྀཏྟེཡསྨཱ

སཏིཀཱཔྟེཏེན པིདཏནཏྟཡ ན པཏེཔཛྫཏི། ཨེཔཾཏྟཱཏོཡེཔ ཙ ན རཀྲཏི ཙཀྲྀཏྟེཡཾ, ན ཙཀྲྀཏྟེཡེ སེཔཏཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི ཕུཏྟཏི།

ཏཏྲ ཀིཏྟཔི ཙཀྲྀཏྟེཡེ སེཔཏ པྟཱ ཨསེཔཏ པྟཱ ནཏྲི, ན ཏི ཙཀྲྀཔསྐྲཾ ནེསྐྲཡ སཏི པྟཱ སུབྲྀསཏྟ པྟཱ ཨུཔཛྫཏི། ཨཔིཙ ཡཏྟ ཏུཔྟཏསྨཾ ཙཀྲྀས

ཨུཔྟཔམཱཀཱཏྟཏི ཏཏྟ ཐཔཏྟི དིཀྲཏྟཾ ཨུཔཛྫཏྟ ནེཏྟཏྟ ཀིཏིཡམཏྟེཏྟཏུ ཨཱཔཛྫཏཀིཏྟ སུཏྟཡསྨཏྟ ཨུཔཛྫཏྟ ནེཏུཏྟཏི། ཏཏོ ཙཀྲྀཔིཤཱཏཾ ཏསྨཏཀིཏྟ, ཏཏོ པིཏྟཀཱམཏྟཏྟཏུ

སམྦུཏེཏྟཏཀིཏྟ, ཏཏོ པིཏྟཀཱཏེཏུཀཱམཏྟེཔིཤཱཏཏྟཏུ སཏྟེཏཕཀིཏྟ, ཏཏོ ཀིཏིཡཱཏེཏུཀཱམཏྟེཔིཤཱཏཏྟཏུ པོཏྟབྲྀནཀིཏྟ སུཏྟཡསྨཏྟ ཨུཔཛྫཏྟ ནེཏུཏྟཏི། ཏཏནཏྟཾ ཛཔཏཾ ཛཔཏི།

ཏཏྟཔི ནེཔ ཏྟཔཏྟསམཡེ ན ཨཱཔཛྫཏྟཏྟཱིནཾ ཨཏྟྲཏསམཡེ སེཔཏ པྟཱ ཨསེཔཏ པྟཱ ཨཏྟི། ཛཔནཀཱཏེ པཏ ཏུསྨིཾ པྟཱ སུབྲྀསཏྟ པྟཱ ཨཏྟཾ པྟཱ ཨཱཏྟེ པྟཱ

ཀོསཏྟཾ པྟཱ ཨུཔཛྫཏི, ཨསེཔཏ དོཏི།

ཨེཔཾ དོཏྟ པཏ སོ ‘ཙཀྲྀཏྟེཡེ ཨསེཔཏ’ཏི ཕུཏྟཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཏསྨིཾ ཨསེཔཏེ སཏི ཏྟཏསྶི ཨཀྲཏྟཾ དོཏི, ཏྟཔཏྟཱིཾ, ཨཱཔཛྫཏྟཏྟཏེཔི ཕྱིཔིཙིཏྟཏྟཏེ། ཡཏྟ

ཀིཾ? ཡཏྟ ནཀཱཏེ ཙཏྟསྶུ ཏྟཏེསུ ཨསེཕྱུཏེསུ ཀིཏྟཔི ཨཏྟོཏྟཏཏྟཏཀོཔྟཀཀཏྟཔོ སུསེཕྱུཏྟ, ཏཏྟཔི ཨཏྟོནཀཱཏེ སཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱིཏཾ ཨཀོཔེཏམེཔ དོཏི། ནཀཱཏཏྟཏེན

ཏི པཕྱིསེཏྟ ཙིཏྟ ཡདིཏྟཀཱི ཀཱཏེཡྻཱ། ཨེཔམེཔ ཛཔནེ ཏྟཕྱིཡྱཏྟཱིསུ ཨུཔྤཏྟེསུ ཏསྨཱིཾ ཨསེཔཏེ སཏི ཏྟཏསྶི ཨཀྲཏྟཾ དོཏི, ཏྟཔཏྟཱིཾ, ཨཱཔཛྫཏྟཏྟཏེཔི ཕྱིཔིཙིཏྟཏྟཏི།

སོཏེན སཏྟཾ སུཏྟཏིཨྱཱིཏྟིསྱུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ཡཱ ཨིམེསཏྟཱི** ཨེཔཾ སེཔཏཾ ཨནུཔཛྫནྟཱ ཨིམེསཾ ཚཏྟཾ ཨིཏྱྟཡཱནཾ ཡཱ ཨཀྲཏྟི ཡཱ ཨཀོཔཏྟ ཡོ ཨནུཏཀྲྀ ཡོ

ཨསེཔཏ, ཨཐཀཾ, ཨཔིདཏནཏྟི ཨཏྟྲ།

༡༣༥༣. ཏྟོཛཏེ ཨམཏཏྟཏྟཏེཏྟེསི **ཨིཏྟཱིཀཱཏྟཏི** ཨིམསྨིཾ སཏྟཡོཀེ ཨེཀཱཏྟོ། **ཨཔྤཏིསཏྟཱིཏི** པཏེསཏྟཏཔཏྟཡ ཨཏྟཏེཏྟ ཨནུཔཏྟཏེཏྟ། **ཨཡོནིསོཏི** ཨནུཔཱཡེན།

ཨཱཏུཏཏྟཱི ཨསེཏཔེཏྟཏེཨཛྫོཏཏྟཏྟཡཾ། **ཨཱཏུཏེཏྟཱིཏི** པཏིཏྟཏྟཏི ཨཛྫོཏཏཏི། **ཏཔཱཡཱིཏྱཱཏི** ཨནུཔཱཡདསྶནཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཨནུཔཱཡེན ཏི ཨཱཏུཏེཏྟོ ཏཔཏྟཡ མདྟཡ མཏྟནཏྟཡ

ཕིཏྟསནཏྟཡ པྟཱ ཨཱཏུཏེཏི, སོ ཨིཏམཏྟཏྟཾ པཏེཏྟ། ཡཱ ཏཏྲ **ཨསཏྟཱུཏྟཱིཏི** ཡཱ ཏསྨིཾ ཨཡོནིསོ ཨཱཏུཏཔཏྟེཏྟཀཱ ཨསཏྟུསནཱ ཨསཏྟཱུཏྟིཏྟཔོ། **ཨམཏྟཀྲཏྟཏི** ཨམཏྟཀྲཏྟཔོ,

པམྦྷཏསཏྟཏྟཡ མཏྟཡ ཨཏྟནཾ། **ཨཡཾ ཕུཏྟཱིཏི** ཨཡཾ ཨཔཏྟཕྱིཀྲཏཔཏེཏྟཱཔསེན པཕྟཏྟ ཏྟོཛཏེ ཨམཏཏྟཏྟ ནཱམ ཕུཏྟཏི།

༡༣༥༤. ཨིཏྟཱིཡེསྱུ ཀྲཏྟཏྟཏྟཏེཏྟེསི **ཙཀྲྀཏྟཱིཨྱཱིཏི** ཕུཏནཡེནེཔ ཕེདིཏྟཱི། **ན ནེམིཏྟཀྲྀཏྟཱི ཏོཏྟཱིཏི** ཚཏྟཏྟཱཀཱཔསེན ཕུཏྟཔཱཀཱཏཾ ནེམིཏྟཾ ན གཏྟཏི། ཨེཔཾ

སེསཔདྟེཔི ཕུཏཔཏེཔཱྟནཡེནེཔ ཕེདིཏྟནེ། ཡཏྟ ཙ ཏེཏྟ ‘ཛཔནེ ཏྟཕྱིཡྱཏྟཱིསུ ཨུཔྤཏྟེསུ ཏསྨཱིཾ ཨསེཔཏེ སཏི, ཏྟཏསྶི ཨཀྲཏྟཾ དོཏི, ཏྟཔཏྟཱིཾ, ཨཱཔཛྫཏྟཏྟཏེཔི

ཕྱིཔིཙིཏྟཏྟེ’ཏི ཕུཏྟཾ, ཨེཔམེཏྟ ཏསྨིཾ སྟྱཱཏྟཱིསུ ཨུཔྤཏྟེསུ ཏྟཏསྶི ཀྲཏྟཾ དོཏི, ཏྟཔཏྟཱིཾ, ཨཱཔཛྫཏྟཏྟཏེཔི ཕྱིཔིཙིཏྟཏྟཏེ། ཡཏྟ ཀིཾ? ཡཏྟ ནཀཱཏཏྟཏེསུ སུསེཕྱུཏེསུ, ཀིཏྟཔི

ཨཏྟོཏྟཏཏྟཔོ ཨསེཕྱུཏྟ དོཏི, ཏཏྟཔི ཨཏྟོནཀཱཏེ སཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སུཏཀྲིཏཾ སུཀོཔེཏམེཔ དོཏི – ནཀཱཏཏྟཏེསུ པིཏེཏིསུ ཙིཏྟཾ པཕྱེསོ ནཏྟི – ཨེཔམེཔ ཛཔནེ

སྟྱཱཏྟཱིསུ ཨུཔྤཏྟེསུ ཏྟཏསྶི ཀྲཏྟཾ དོཏི, ཏྟཔཏྟཱིཾ, ཨཱཔཛྫཏྟཏྟཏེཔི ཕྱིཔིཙིཏྟཏྟཏེ། ཏསྨཱ ཛཔནཀཱཏེ ཨུཔྤཏྟཏྟཏེཔི ‘ཙཀྲྀཏྟེཡེ སེཔཏ’ཏི ཕུཏྟོ། **སོཏེན སཏྟཾ སུཏྟཏིཨྱཱིཏྟིསྱུཔི**

ཨེསེཔ ནཡོ།

༡༣༥༥. ཀྲོཌེ མཏྟཀུཉྫརཱནྟིཏེ **པརིཤུདྡྷ ཡོགིནཱི ཨུཏྐཊཾ ཨུཏྐཊེཏྱཱདི** པརིཤུདྡྷཏཔཉྩཀ ཏྲིནེཏྲ ཨུཏྐཊཡེན ཨུཏྐཊཾ པརིཤུདྡྷམ྄། ཨིཏྱརྠེ ཧཾ ཨུཏྐཊཡཾ དཀྵིཎེ **ནེཏྲ
དཀྵཧསྟ**ཏྲེ ཁཊྭཱཾ།

ཏཏྲ **'ནེཏྲ དཀྵཧསྟ'**ཏི དཀྵིཎེན ན ཨུཏྐཊེཏི། ཏཏྲ ནཱཊལཱབྗཀཱཏཔོ དཀྵིཎེན ཨུཏྐཊེཏི ནམ། ཡཏྲ ཀྲོཌེཾ ཛྭཱཏྲ ནརྦྷཱིཏཀཱབྷསིཡོགཱསཏྤ་ དཀྵོ ཨཏིརེཀཏརེན
པརིཤུདྡྷ, ཧཾ ཀྲོཌེཾ ཨཏྱནྟེན ཤིཤམེན པརིཡེསིཏྭ ཏེ ཨུཏྐཊེཏི། ཨཡཾ པན ཛྙེཡཾ ཨིཏྱ ན ཨུཏྐཊེཏི།

ན མཏྟཡཱཏི སྐནམདཔུརིསམདཾ ཡཛྙཊཱ ན ཨུཏྐཊེཏི། ཏཏྲ ནཊཱཊཱཙམཏྱམཏྟ མདཊཱཡ ཨུཏྐཊེཏི ནམ། ཏེ ཏེ ཨཏྱནྟཾ སྐནམདཔུརིསམདཾ ཡཛྙཊཱཡ
པིཏྲཱཏྲསཀྲོཌེཏྲེ པཀྵིཏཀྲོཌེཏྲེ ཛྭཱཏྲེ། ཨཡཾ པན ཛྙེཡཾ ཨིཏྱ ན ཨུཏྐཊེཏི།

ན མཏྟཱཏྲཱཡཱཏི སཏྲེཏྲམཏྟཱཏྲཊཱཡ ན ཨུཏྐཊེཏི། ཏཏྲ ཏྲུཔཏྤཏྲིཤིནེཡོ སྐཏྲཱཀྵེ ཨཏྟེཔུརིཀཱཏཔོ ཙ སཔྲིཤཱཀེཏིཾ ནམ པིཡཏྟེ, ཏེ ཏེ སིཏེཏྲཾ སྤྲུཾ མཏྟཾ ཀྲོཌེཾ
ཨུཏྐཊེཏི 'ཨིཏྱཾ ཏོ ཨཏྱལཏྲཱི སུསཏྲཱིཏ ཛྙཱཔིཏྲཏི, སཏྲེར ཚཔིཔཏྲཱ པསཏྲཱ ཛྙཱཔིཏྲཏྲཱ'ཏི། ཨཡཾ པན ཛྙེཡཾ ཨིཏྱ ན ཨུཏྐཊེཏི།

ན པིཏྲཱསཏྲཱཡཱཏི སཏྲེར མཾསཔིཏྲཱསཏྲཊཱཡ ན ཨུཏྐཊེཏི། ཏཏྲ ནེཏྲཱཏྲམཏྟསྐྲཱིཀམཏྲཊཔོ སུསིནེཏྲཱཏི མཏྟམཾསཏྲཏི སཏྲེརམཾསཾ པྲཏཱཀེཏི 'ཨིཏྱཾ ཏོ མཾསཾ ཨུཏྐཊཾ
ཛྙཱཔིཏྲཏི པཏྲཱསཏྲཏཊཱཡཱ'ཏི། ཨཡཾ པན ཛྙེཡཾ ཨིཏྱ སཏྲེར མཾསཔིཏྲཱསཏྲཊཱཡ ན ཨུཏྐཊེཏི།

ཡཱཔདེཤཱཏི ཨུཏྐཊཏཏྲཀེ པཡོཛནཏྲ པརིཏྲཀྵེཏྲེཡམདཏྲེཾ། **ཨིམཏྲ ཀཱཡཏྲ ཚིཏྱཱཏི** ཨིམཏྲ ཙཏུམཏྲཏྲཱཏིཀཱཀཱརཛཀཱཡཏྲ ཚཔཏཊཱཡ ཨུཏྐཊེཏི། ཨིཏམཏྲ
ཨུཏྐཊཏཏྲཀེ པཡོཛནཏྲེ ཨཏྲོ། **ཡཱཔཏཱཡཱཏི** དྲཱཔིཏིཏྲེཡཡཱཔཏཊཱཡ ཨུཏྐཊེཏི། **པིཏྲཾསུཔརཏྱཱཏི** པིཏྲཾསུ ནམ ཨཏྲཏཔཏྲཱཡ ཨུཔཏྲཏཀཱ ཁེཏྲཱ། ཏསྨཱ ཨུཔརཏྱཱ
ལཱུཔསམཏཊཱཡ ཨུཏྐཊེཏི། **བྲཧྨཙརིཡཱནུགྒཧཱཡཱཏི** བྲཧྨཙརིཡཾ ནམ ཏྲིཤྲཱ སིཀྵཱ, སཀལཾ སཱསནཾ, ཏསྶ ཨནུགྒཧཏྲཊཱཡ ཨུཏྐཊེཏི།

ཨིཏཱིཏི ཨུཔཱཡཨིདསྶནཾ; ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེནཱཏི ཨཏྲོ། **པུརཱཎཉྩ ཝེདནཾ པཊིཧངྐཱམཱིཏི** པུརཱཎཝེདནཱ ནམ ཨབྷུཏྲཔཏྲཏྲཱ ཨུཔྤཛྫནཀཝེདནཱ། ཏཾ པཊིཧནིསྶཱམཱིཏི
ཨུཏྐཊེཏི། **ནཝཉྩ ཝེདནཾ ན ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱིཏི** ནཝཝེདནཱ ནམ ཨཏིབྷུཏྲཔཏྲཏྲཡེན ཨུཔྤཛྫནཀཝེདནཱ། ཏཾ ན ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱིཏི ཨུཏྐཊེཏི། ཨཐ ཝཱ, 'ནཝཝེདནཱ' ནམ
བྷུཏྲཔཏྲཏྲཱ ནཨུཔྤཛྫནཀཝེདནཱ། ཏསྶ ཨནུཔྤཏྟིཡཱ ཨནུཔྤཛྫནཏྲམེཝ ཨུཏྐཊེཏི། **ཡཱཏྲཱ ཙ མེ བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཡཱཔནཱ ཙ མེ བྷཝིསྶཏི། **ཨནཝཛྫཏཱ ཙཱཏི** ཨེཏྲ ཨཏྲ སཱཔཛྫ
ཨཏྲ ཨནཝཛྫ། ཏཏྲ ཨཡུཏྟིཔརིཡེསན ཨཡུཏྟིཔཊིགྒཧཎཾ ཨཡུཏྟེན པརིབྷོགོཏི ཨིདཾ 'སཱཝཛྫ' ནམ། ཡུཏྟེན པརིཡེསིཏྭཱ ཡུཏྟེན པཊིགྒཧེཏྭཱ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པརིབྷུཉྫནཾ
'ཨནཝཛྫ' ནམ། ཨིཀཱཛྫ ཨནཝཛྫཏཱཡ སཱཝཛྫ ཀརེཏི, 'ལཛྫཱི མེ'ཏི ཀཱཏྲ པམཱཎཉྙུཏཱཡ ཛྭཱཏྲཱཏི། ཧཾ ཨིཏྲྭཱཔེཏྲ ཨསམྤྲཏྲེ ཨུཏྐཊྲཱཔིརཙནཨཧྲཱིཔིརཙཏྲཏྲེ ཀཱིལཱམཏི།
སཀཱལཔིཏྲཏྲེ ཛྙེཡཾ ཏཏྲ སཏྲེརཔཏྲིཛྙཱཏྲཛྲེསཏྲཔརིཡེསནཏྲཏྲུ ཨུཏྲཱཀཾ ཨུཔཏྲཱཏྲེ། 'ཀཾ ཨིཏ'ཏྲེ ཡུཏྲེ 'ཨསུཀཱཏྲ ནམ ཨུདརཾ ཨུཏྲཏྲཱཏ'ཏྲེཨུཏྲཱཏྲེ པཏྲཏྲེ། 'ཨིས
ནེཏྲཀཱཡཏྲི ཨིཔྲཾཔཀཱཏྲེཀོཨིཔ, ཨཏྲཱཏྲེ ཀཱཏྲཔཏྲཾ ནམ ན ཏྲཱཏྲཏྲཱ'ཏི ནེཏྲཏྲེ ཀཱཏྲཏྲཱ། ཨཡཾ ཨནཝཛྫཏཱཡིཔ སཱཝཛྫ ཀརེཏི ནམ། ཨིཔྲཾ ཨཀཱཏྲ 'ཨནཝཛྫཏཱ ཙ
ཛྙཱཔིཏྲཏྲཱ'ཏི ཨུཏྐཊེཏི།

ཕཱསུཝིཧཱརོ ཙཱཏི ཨིཏྲཱཔི ཨཏྲ ཕཱསུཝིཧཱརོ ཨཏྲ ན ཕཱསུཝིཧཱརོ། ཏཏྲ 'ཨཱཧརཧཏྠཀོ ཨལཾསཱཊཀོ ཏཏྠཝཊྚཀོ ཀཱཀམཱསཀོ བྷུཏྟཝམིཏཀོ'ཏི ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ
བྲཱཧྨཎཱནཾ ཀྲོཌེཾ ན ཕཱསུཝིཧཱརོ ནམ། ཨིཏིསུ ཏེ **'ཨཱཧརཧཏྠཀོ'** ནམ བཏྲཾ བྷུཏྟྭཱ ཨཏྲེ ཏྲམྦྷཏཱཡ ཨུཊྛཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ 'ཨཱཧར ཧཏྠ'ནྟི ཝདཏི། **'ཨལཾསཱཊཀོ'** ནམ
ཨཏྲྟུཏྲུམྦྷཀུཙྪིཏཱཡ ཨུཊྛིཏོཔི སཱཊཀཾ ནིཝཱསེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **'ཏཏྠཝཊྚཀོ'** ནམ ཨུཊྛཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཏཏྠེཝ པརིཝཏྟཏི། **'ཀཱཀམཱསཀོ'** ནམ ཡཐཱ ཀཱཀེཧི ཨཱམསིཏུཾ སཀྐཱ
ཧོཏི, ཨེཝཾ ཡཱཝ མུཁདྭཱརཱ ཨཱཧརཏི། **'བྷུཏྟཝམིཏཀོ'** ནམ མུཁེན སནྡྷཱརེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཏཏྠེཝ ཝམཏི། ཨིཏྲཾ ཨཀཱཏྲ 'ཕཱསུཝིཧཱརོ ཙ མེ བྷཝིསྶཏཱི'ཏི ཨུཏྐཊེཏི།
ཕཱསུཝིཧཱརོ ནམ ཙཏུནྣཾ པཉྩནྣཾ ཨཱལོཔཱནཾ ཨཱུནཏྟཱ། ཨིཏྲཱཀཱཏྲེ བྷུཉྫིཏྭཱ པཱནཱིཡཾ པིཝཏོ ཙཏུནྣཾ ཨིརིཡཱཔཐཱནཾ སུཁཔྤཝཏྟནཏོ། ཏེནཱཧ དྷམྨསེནཱཔཏི ཨིཏྠཱཏྲ –

"ཙཏྟཱརོ པཉྩ ཨཱལོཔེ, ཨབྷུཏྭཱ ཨུདཀཾ པིཝེ།

ཨཡཾ ཕཱུསུཕིཏཱུཏཱཡ, པཏིཏཏྠཱ ཧིཏྲཱུརཱ”ཏི།། (ཐེརགཱ॰ ༩༨༣)།

ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ཨཊྛཱནེ སམྦནྡྷཱནེཏབྦཱནེ། ‘ནེཝ དཝཱཡཱ’ཏིཏི ཨིཏི ཨཊྛཾ, ‘ན མདཱཡཱ’ཏི ཨིཏི, ‘ན མཎྜནཱཡཱ’ཏི ཨིཏི, ‘ན ཝིབྷཱུསནཱཡཱ’ཏི ཨིཏི, ‘ཡཱཝདེཝ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཋིཏིཡཱ ཡཱཔནཱཡཱ’ཏི ཨིཏི, ‘ཝིཧིཾསཱུཔརཏིཡཱ བྲཧྨཙརིཡཱནུགྒཧཱཡཱ’ཏི ཨིཏི, ‘ཨིཏི པུརཱཎཉྩ ཝེདནཾ པཊིཧངྑཱམི ནཝཉྩ ཝེདནཾ ན ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱི’ཏི ཨིཏི, ‘ཡཱཏྲཱ ཙ མེ བྷཝིསྶཏཱི’ཏི ཨིཏི ཨཊྛཾ། ཨནཝཛྫཏཱ ཙ ཕཱསུཝིཧཱརོ ཙཱཏི ཨཡམེཏྠ ཝོཧཱརནེཏབྦོ། མཧཱསཱིཝཏྠེརོ པནཱཧ — ཏེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨཊྛཱནེ པཊིཀྐུལོ ནཱམ། ཀཐཾ ཏོ? ཨཊྛཀཐཱནེ སམྦནྡྷཱནེཏབྦནྡྷེཏི — ཏཏྠ ‘ཡཱཝདེཝ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཋིཏིཡཱ’ཏི ཨིཏི ཨཊྛཾ, ‘ཡཱཔནཱཡཱ’ཏི ཨིཏི, ‘ཝིཧིཾསཱུཔརཏིཡཱ’ཏི ཨིཏི, ‘བྲཧྨཙརིཡཱནུགྒཧཱཡཱ’ཏི ཨིཏི, ‘ཨིཏི པུརཱཎཉྩ ཝེདནཾ པཊིཧངྑཱམཱི’ཏི ཨིཏི, ‘ནཝཉྩ ཝེདནཾ ན ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱི’ཏི ཨིཏི, ‘ཡཱཏྲཱ ཙ མེ བྷཝིསྶཏཱི’ཏི ཨིཏི, ‘ཨནཝཛྫཏཱ’ ཙཱཏི ཨིཏི། ཕཱསུཝིཧཱརོ པན སབྦཨིརིཡཱཔཐིཀོ། ཨིཏི ཨཊྛཀཐཱསམྦནྡྷཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨཱཧཱརེནྟེ སབྦཾ མཏྟཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི། **ཨཡཾ ཕཱསུཝིཧཱརོ**ཏི ཨཡཾ པརིབྷོགནཡེན པཊིསེཝིཏབྦོ ཨཏྠོ ཡུཏྟཔྤམཱཎཏྠཱནེ ཝིཧརནྟསྶ པཱསུཀོ ཝིཧཱརོ ཨཊྛཾ ཨཏྠཏོ ཨཱཧཱརེསྶ ཏེནཱཧ ཕཱསུཝིཧཱརོ།

༡༣༥༦. ཨུཏྟམསྶ ཨིཏི **ཨསམྦྷིནྣོ**ཏི སམྦྷིནྣེཏི ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱ། **ཨནནྟཝཎྞོ**ཏི **ཨཔྤཏིཝཎྞོ**ཏི ཨུཔཱསཀཱཔཱསཀཱ པནཾ ཕལཾ། **ཨསཱརཀོ**ཏི ཨསཱརཀོཀཱརོ། **ཨཔྤསཱརཀོ**ཏི ཏུརིཏུཾ ཨསམཏྠོ། ཏུལ ཏི སམཏྠཱགོ པུགྒལོ ཨཔྤཏྠཱགོ ཏེཏུནཱཔཱསོ ན ཧོཏི། ཨུདཀེ ཨབྦུལཱཀནྟཾ ཕེལ ཨཔྤཱུརམཱནེ ཕེལཔཱུརེཏི **ཕེལཱུཔམོ**། **སཾསུཔིཏོ**ཏི ནཏྠུསུཏྠཱཏོ། ཏུལ ཏི སམཏྠཱགོ པུགྒལོ ཏེཏིཏྠཏྠོ ཕེལ ཀཱོ, ཏེཏིཏྠམཾསོ ཕེལ ཙ སིཏྠལོ ཧོཏི།

༡༣༦༡. བྷཱཝནཱཔཱལནེཏི **ཀུསལཱནཾ ཐམྨཱནཾ**ཏི པོཏྠཔཀྑིཡཐམྨཱནཾ **ཨཱསེཝནཱ**ཏི ཨཱསེཝནཱ། **བྷཱཝནཱ**ཏི བྷཱཝནཱ། **བཧུལཱིཀམྨཾ**ཏི པུནཔྤུནཾ ཀརཎཾ།

༡༣༦༨. སཱིལཔེཔཏྟིནིཏེསོ སཱིལསམྤདཱནིཏེསཔཏེཔཱལོ པེཏིཏབྦོ། ཏིཊྛིཔེཔཏྟིནིཏེསོ ཙ ཏིཊྛིསམྤདཱནིཏེསཔཏེཔཱལོ ཏིཊྛིསམྤདཱནིཏེསོ ཙ ཏིཊྛིཝིཔཏྟིནིཏེསཔཏེཔཱལོ། སཱིལཕེསུཏྟིནིཏེསོ ཀིཙྩཔི སཱིལསམྤདཱནིཏེསེན སམཱནོ, ཏཏྠ པན ཕེསུཏྟིསམྤཡཱ ཝུཏྟོ ཀཱལཔཱསཱཎཔཏིསཱིལཾ ཀཐིཏཾ, ཨིཧ ཕེསུཏྟིཝུཏྟཾ སཱིལཾ། སཏི ཙ སམྤཛཉྙཉྩ, པཊིསངྑཱནབལཉྩ བྷཱཝནཱབལཉྩ, སམཐོ ཙ ཝིཔསྶནཱ ཙ, སམཐནིམིཏྟཉྩ པགྒཧནིམིཏྟཉྩ, པགྒཱཧོ ཙ ཨཝིཀྑེཔོ ཙ, སཱིལསམྤདཱ ཙ ཏིཊྛིསམྤདཱ ཙཱཏི ཨིམེསུ པན ཚསུ ཏུཀེསུ ཙཏུབྦིདྷམཔི ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཾ ཀཐིཏཾ།

༡༣༧༣. ཏིཊྛིཝིསུདྡྷིནིཏེསེ **ཀམྨསྶཀཏཉཱཎ**ནྟི ‘ཨིདཾ ཀམྨཾ སཀཾ, ཨིདཾ ནོ སཀ’ནྟི ཛཱནནཔཉྙཱ། ཏཏྠ ཨཏྟནཱ ཝཱ ཀཏཾ ཧོཏུ པརེན ཝཱ སབྦམྤི ཨཀུསལཀམྨཾ ནོ སཀཾ། ཀསྨཱ? ཨཏྠབྷཉྫནཏོ ཨནཏྠཛནནཏོ ཙ། ཀུསལཀམྨཾ པན ཨནཏྠབྷཉྫནཏོ ཨཏྠཛནནཏོ ཙ ‘སཀཾ’ ནཱམ། ཏཏྠ ཡཐཱ ནཱམ སདྡྷོ སབྷོགོ པུརིསོ ཨདྡྷཱནམགྒཾ པཊིཔཛྫནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ གཱམནིགམཱདཱིསུ ཝཱསཏྠཱཡ སམྦལཾ ‘ཨཧཾ ཨུཔགྒཧེཏྭཱ’, ཀིཾ ནུ ཁོ ཝིསྶཱས ཝཱསཏྠཾ ཀིལེསྨཱ’ཏི ཨཙིནྟེཏྭཱ ཡཐཱ ཡཐཱ ཨིཙྪཏི ཏེན ཏེན ནིཝཱསེན ཝཱསཏྠཾ ཀིལཱུཏྟེ སུཁེན གཙྪཏི ཨཏིཀྐམཏི, ཨེཝམེཝ ཨིམསྨིཾ ཀམྨསྶཀཏཉཱཎེ ཋཏྭཱ ཨིམེ སཏྟཱ བཧུཾ ཝཊྚགཱམིཀམྨཾ ཨཱཡཱུཧིཏྭཱ སུཁེན སུཁཾ ཨནུབྷཝནྟཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ གཎནཔཐཾ ཝཱིཏིཝཏྟཱ། **སཙྩཱནུལོམིཀཉཱཎ**ནྟི ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ ཨནུལོམཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ། **མགྒསམངྒིསྶ ཉཱཎཾ ཕལསམངྒིསྶ ཉཱཎ**ནྟི མགྒཉཱཎཕལཉཱཎཱནེཝེཏཾ།

༡༣༧༤. ‘ཏིཊྛིཝིསུདྡྷི ཁོ པནཱ’ཏིཔདསྶ ནིཏེསེ **ཡཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ**ཏིཨཱདཱིནི པདཱནི ཏེཏྠ ཝུཏྟཱནི ཀམྨསྶཀཏཉཱཎཱཏཱིནི ཙཏུནྣཾ ཝིབྷཱགེན ཕེཏབྦཱནི།

༡༣༧༥. ‘ཡཐཱཏིཊྛིསྶ ཙ པདྷཱན’ནྟི པདསྶ ནིཏེསེ **ཡོ ཙེཏསིཀོ ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ**ཏིཨཱདཱིནི པདཱནི ནིཏེཏྠཾ ཝཱིརིཡཱཝཏྟཱ ཝཏྟཏཱིཏི ཝིཏྠཱརིཏཱནི; ཝཏྟཱལ ཏི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཝཏྟེ ལོཀིཡཾ ལོཀུཏྟརཾ ཝཏྟཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༣༧༦. སཾཝེཛནཱིཡཊྛཱནནིཏེསེ **ཛཱཏིབྷཡ**ནྟི ཛཱཏིཾ བྷཡཏོ དིསྭཱ ཋིཏཉཱཎཾ། ཛརཱམརཎབྷཡཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༡༣༧༧. ཨནུཔྲཀྵཏཾ སྭཔཀཱནཱིཏྱུཀྟིཏི ཏྟིཏྱུཀྟིཏི ཧྲཡཏཱ ཏིཥྛ ཏྟིཏཱཏྟཱིཀྵིམརྑཱཏི སུཥྐེཏུཀཱམསྱ ཨུཔྤཡཔཀྵཾ གཱཧཏཾ། པཏྟཱཏཱིཡསྱ པཏྠྱ **ཡིཀྵྐྲཀྲྀཀཱཎྜཾ** (ཡིཀྵ༌ ཨཊྛ༌ ༣༦༧ པོཏཱཾཏྲཀྲཔབྲཔཀྵཏྲ) ཨུཥི ཧྲཡིཥྛཏི།

༡༣༧༨. **‘ཨསཏྟུཛྙཱིཏྲ ཙ ཀུསལེསུ ཏྲསྨེཥུ’**ཏི པདཱནིཏྱེསེ **ཧྲིཕྱཱཾཀཱམྱཏྲཏི** ཡིསེསཀཱམཏྲ། ཨིཏྱཱེཀཱཀྵེ ཏི ཨུཏྟཱིཏྠཡ པཀྵིཀཱཀྵཏཾ ཡྦ སལྦཀཱཀྵཏཾ ཡྦ ཨུཔཱསེཥིཀཱ ཡྦ ཡྦཱཏེཔཱིཀཱ ཡྦ ཏིཏི, སོ ཏེན ཨསཏྟུཛྙཾ ཏུཏྲ ཕུན ཏྟུརཀྵཏཾ སཀྟྲཀྵཏཾ ཕསྨཱཕྲསེཀཱ ཏིཏི, ཨུཕྲསཾ ཀཱརེཏི, ཙཏྲརྤེ པཚྪེ ཏིཏི། ཏཏྲཔེ ཨསཏྟུཛྙཾ ཏུཏྲ སརཀྟེ གཱཀྵཏི, པཉྩ སྦིལཱནེ སམྦཏེཡཏི། ཏཏྲཔེ ཨསཏྟུཛྙཾ ཏུཏྲ པབྲཛཏི། པབྲཛྗྲ ཨེཀཱ ནེཀཱཡཾ ཏྭ ནེཀཱཡེཏི ཏེཔེཏཀཱ བུདྡྷཕཙཏཾ གཱཀྵཏི, ཨཊྛ སམྦཔཏྟིཡོ ཧྲཡེཏི, ཡིཔསྣཾ ཕཊྟྲེཏྲ ཨརཏཏཾ གཱཀྵཏི ། ཨརཏཏྟཕྲཏྟེཏོ པཏྟཡ མཏྟསཏྟུཛྙཾ ནམ ཏོཏི། ཨེཔཾ ཡཱཕ ཨརཏཏྲ ཡིསེསཀཱམཏྲ ‘ཧྲིཕྱཱཾཀཱམྱཏྲ’ ནམ།

༡༣༧༩. **‘ཨཔྤཏཱིཡཱནེཏྲ ཙ པཏྟནསྶི’**ཏི པདསྶ ནེཏྱེསེ ཡསྶ པཏྟསེཏྟསནེསུ ཨཏྟིཀུསལཱནཾ ཏྲསྶཱནཾ ཧྲཡཏཱཡ ཨུཀཱཏྟསྨཱཏ པཏྟཏཾ པཏེཡཱསེཏི ཏམ ,

ཨཏུཀཱཏྟམཱཏ ཏོ པཏེཡཱསེཏི ཏམ, ཏསྶ ཏཾ ཏཡཾ ཏསྶེཏུཾ **ཡྦ ཀུསལཱནཾ ཏྲསྶཱནཏྱུཀྟི** ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **སཀྐཱཡཛྫཱིརིཡཏྟི** ཀུསལཱནཾ གཱརཚེ སཀྐཱཡཀཱརིཏྲ། **སཱཏཛྫཱིརིཡཏྟི** སཏཏམེཕ གཱརཏཾ། **ཨཊྛཱིཏཱིརིཡཏྟི** ཁཏྟེ ཨཀཱཏྲ ཨཊྛཔེཏྲ གཱརཏཾ། **ཨཏེཡྱཱིནཔྫུཏྟིཏྟི** ཨཡྱཱིནཏྟེཡིཏྲ, ཨཡྱཱིནཔཕཏྟིཏྲ ཡྦ། **ཨནིཀྵིཏྟཙྪནྡཏྟི** ཀུསལཙྪནྡསྶ ཨནིཀྵིཔཏཾ། **ཨནིཀྵིཏྟདྷུརཏྟི** ཀུསལཀཱརཚེ ཡྦིརིཡདྷུརསྶ ཨནིཀྵིཔཏཾ།

༡༣༨༠. **‘ཕུབྦེནིཡྦསཱནུསྶཏིཉཱཎཾ ཡིཛྫཱ’**ཏི ཨེཏྠ **ཕུབྦེནིཡྦསོ**ཏི ཕུབྦེ ནིཡྦུཏྠཀྑནྡྷཱ ཙ ཁནྡྷཔཊིབདྡྷཱ། ཕུབྦེནིཡྦསསྶ ཨནུསྶཏི ཕུབྦེནིཡྦསཱནུསྶཏི། ཏཡ སམྤཡུཏྟཾ ཉཱཎཾ **ཕུབྦེནིཡྦསཱནུསྶཏིཉཱཎཾ**། ཏཡིདཾ ཕུབྦེ ནིཡྦུཏྠཀྑནྡྷཔཊིཙྪཱདཀཾ ཏམཾ ཡིཛྫྷཏཱིཏི **ཡིཛྫཱ**། ཏཾ ཏམཾ ཡིཛྫྷིཏྲ ཏི ཁཏྟེ ཡིདིཏི ཕཀཱཏེ གཱརཏྲིཏི ཡིདིཏཀཱརཎཊྛེནཱཔི **ཡིཛྫཱ**།

ཙུཏཱུཔཔཱཏེ ཉཱཎནྟི ཙུཏིཡཱ ཙ ཨུཔཔཱཏེ ཙ ཉཱཎཾ། ཨིདམྤི སཏྟཱནཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཙྪཱདཀཾ ཏམཾ ཡིཛྫྷཏཱིཏི ཡིཛྫཱ། ཏཾ ཏམཾ ཡིཛྫྷིཏྲ སཏྟཱནཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཡོ ཡིདིཏྲ ཕཀཱཏྲ གཱརཏཱིཏི ཡིདིཏཀཱརཎཊྛེནཱཔི ཡིཛྫཱ། **ཨཱསཝཱནཾ ཁཡེ ཉཱཎནྟི** སབྦཀིལེསཱནཾ ཁཡསམཡེ ཉཱཎཾ། ཏཡིདཾ ཙཏུསཙྩཙྪཱདཀཾ ཏམཾ ཡིཛྫྷཏཱིཏི **ཡིཛྫཱ**། ཏཾ ཏམཾ ཡིཛྫྷིཏྲ ཙཏུརི སཙྩཱནི ཡིདིཏྲ ཕཀཱཏྲ གཱརཏཱིཏི ཡིདིཏཀཱརཎཊྛེནཱཔི **ཡིཛྫཱ**།

༡༣༨༡. **‘ཙིཏྟཱནི ཙ ཨཊྛིམུཏྟཱི ནིབྦཱནཉྩ’**ཏི ཨེཏྠ ཨུཔརཱསྨཱཏེ ཨཊྛིམུཏྟཾཏཉྩིཏ, པཉྩཡིཀཱཏྟསྨེཏི ཙ སུཏྟུམུཏྟཉྩིཏ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ **ཙིཏྟཱནི ཨཊྛིམུཏྟཱི** ནམ། ཨིཏརཾ པཏ ‘ཏཏྲི ཨེཏྠ ཏཏྟཱཔཏྟཏཾ ཡྦཏཾ’, ‘ནིབྦཱཏི ཡྦ ཏསྶ ཡྦཏྲ’ཏི **ནིབྦཱནཾ**། ཏཏྲ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ སཡཾ ཡིཀྑམྦིཏཀིལེསེཧི ཡིམུཏྟཏྟཱ ཡིམུཏྟཱིཏི ཕུཏྟཱ, ནིབྦཱནཾ པཏ སབྦཀིལེསེཧི ཨཙྩནྟཾ ཡིམུཏྟཏྟཱ ཡིམུཏྟཱིཏི།

༡༣༨༢. **མགྒཕལམགྒཱིཡཱ** ཉཱཎནྟི ཙཏྟཱརི མགྒཉཱཎཱནི། **ཕལཕལམགྒཱིཡཱ** ཉཱཎནྟི ཙཏྟཱརི ཕལཉཱཎཱནི། ཏཏྲ པཋམམགྒཉཱཎཾ པཉྩ ཀིལེསེ ཁེཔེནྟཾ ནིརོདྷེནྟཾ ཨུཔྤཱསམེནྟཾ པཊིཔྤསྶམྦྷེནྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཁཡེ ཉཱཎཾ ནམ ཧོཏི། དུཏིཡམགྒཉཱཎཾ ཙཏྟཱརོ ཀིལེསེ། ཏཐཱ ཏཏིཡམགྒཉཱཎཾ། ཙཏུཏྠམགྒཉཱཎཾ པན ཨཊྛ ཀིལེསེ ཁེཔེནྟཾ ནིརོདྷེནྟཾ ཨུཔྤཱསམེནྟཾ པཊིཔྤསྶམྦྷེནྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ‘ཁཡེ ཉཱཎཾ’ ནམ ཧོཏི། ཏཾ ཏཾ མགྒཕལཉཱཎཾ པན ཏེསཾ ཏེསཾ ཀིལེསཱནཾ ཁཱིཎཏྟེ ནིརུདྡྷཏྟེ ཨུཔྤཱསནྟཏྟེ པཊིཔྤསྶདྡྷཏྟེ ཨནུཔྤཱདཏྟེ ཨཔྤཝཏྟཏྟེ ཨུཔྤཛྫཏྟེ ཨནུཔྤཱདེ ཉཱཎཾ ནམ ཧོཏཱིཏི།

ཨཊྛསཱལིནིཡཱ ཏྲསྶཀཐཱཨཊྛཀཐཱཡ

ནིཊྛིཏཱཀཱཏྲཔཀྵཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཁྱཱཏཀཎྜོ

ཏིཀཨཊྛཱརཔཙྩཡ

༡༣༤༨. ཨིདཱནི ནིཔྤཱཏཀཱནནྟརཾ ཚཔིཏཱནཾ ཨཁྱཱཏཀཱཎྜཱནཾ ཡཐཱནུཀྐམོ ཨཏུཔྤཏྟོ། ཀསྨཱ པནེཏཾ ཨཁྱཱཏཀཎྜཾ ནཱམ ཛཱཏནྟི? ཏིཔེཊཀཱནཾ བུདྡྷཝཙནཱནཾ ཨཏྠཾ ཨུཊྛཱརིཏུཾ ཚཔིཏཏྠཾ། ཏིསུཔི ཏི པིཊཀེསུ ཏཐཱགཏཾ ཨུཔཱཏཾ ཨཁྱཱཏཀཎྜེནེཝ པརིཀྑིཏྟཾ པིཊཀཏྟཡཾ སུཔིཊཀཏྟཡཾ ནཱམ ཧོཏི། སཀཱལེ ཨཛྷིཏྟཱསུཔིཊཀེ ནཡམགྒཾ མགྒཔཱཀཱརཀེ པཊྛཱནཾ གཏནཡཾ ཨསམྤཏྟིཀྟེནཔི ཨཁྱཱཏཀཎྜོཡེཝ སམྨནེཏུཾ ཡཊྛོཏི།

ཀུཏོ པནྟཡཾ པན ཨིཏནྟི? སྟྲཱིཔུཏྟཱིརཡུཏཡཾ། སྟྲཱིཔུཏྟཱིཏོ ཏི ཨེཀཱནཾ ཨཏྠཾ སཏྟིཔིཏཱརཱིཀཱནཾ ནིཔྤཱཏཀེ ཨཏྠཱནཾ སཔྤཏྟིཾ ཨསམྤཏྟཱནཾ ཨཁྱཱཏཀཾ ཀཐེཏུ ཨདཱསི། ཨིདཾ པན མཏྟཨཁྱཱཏཡཾ པཏིཊྛིཏུ ཨིདཾ ཡུཏྟཾ — ཨཛྷིཏྟོ ནཱམ ན སུཡཀཱམིསཡོ, ན སུཡཀཱམོཙར; བུདྡྷམིསཡོ ཨིས, བུདྡྷཀོཙར། ཏཏྟསཱིནཱཡཏི པན སཏྟིཔིཏཱརཱིཀེན ཡུཏྟཱིཧིཾ ཏཾ ཨུདཱཡ སཏྟུ སཏྟིཀཾ ཀཏྟུ སཏྟསཏྟུཏྟཾ ཀཐེསི། སཏྟསཏྟུཏྟཾ ཏཏྠ ཐིཏཱཾ ཨཁྱཱཏཀཾ ཀཐེཏུ ཨདཱསི། ཀཐཾ? ཐཀཱཏ ཏི 'ཀཏམེ ཏཏྠ ཀུསལཱ'ཏི པུཙྪཱ། 'ཀུསལཱ ཏཏྠ ནཱམ ཀཏམེ'ཏི སཏྟིཔིཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐཱསྨཱ ཏུཏྠིཏཱཏཱ 'ནཏུ ཡཾ མཡཱ ཀཏམེ ཏཏྠ ཀུསལཱ? ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏིཏིཨཱདིནཱ ནཡེན བུདྡྷིམིཏྟིཏོ ཀུསལཾ དསྶིཏཾ, སབྦཱཔི ཏཾ ཙཏྟུསུ བྷཱུམིསུ ཀུསལཾ, ཨིམེ ཏཏྠ ཀུསལཱ'ཏི ཨིམིནཱ ནཡེན ཀཱཏཱིཀཾ ཀཱཏཱིཀཾ སྤྱཏཾ སྤྱཏཾ གོཏྟཱིཀཾ གོཏྟཱིཀཾ ཀཏྟ ཨཊྛཱརསཔཏེན ཀུསལཱདིཏཱཏྠེ ནཏྠེཏོ ཀཐེཏུ ཨདཱསི།

ཏཏྠ **ཙཏྟུསུ**ཏི ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརལོཀུཏྟརཱབྷཱུམིསུ། **ཀུསལཱ**ཏི བྷཱུམིབྷེདེཾ ཀུསལཾ། **ཨིམེ ཏཏྠ ཀུསལཱ**ཏི ཨིམེ སབྦེཔི ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཱུམིསུ ཡུཏྟཱ བྷཱུཏཏྠོ ཏཏྠ ཀུསལཱ ནཱམ།

༡༣༤༩. ཨཀུསལཱཏཾ པན བྷཱུམིབྷེདེན བྷེདཱབྷཱཝཏོ **ཏཱཏ ཨཀུསལཱཙིཏྟུཔྤཱདཱ**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ ཨུཔྤཏྟིཏི ཨུཔྤཱདོ། ཙིཏྟམེཝ ཨུཔྤཱདོ **ཙིཏྟུཔྤཱདོ**། ཏེསནྟུ བྷེདཏོ ཙིཏྟཾ། ཡཏྠ པན 'ཏཏྟ ཨུཔྤཱདོ'ཏི ཡུཏྟཾ ཨསམཏྟཱིནཏྠི ཨུཔཱམཏྟཾ ཡུཏྟམེཝ ཧོཏི, ཨིཡཾ 'ཙིཏྟུཔྤཱདོ'ཏི ཡུཏྟཾ ཏཏྟ སཏྟཔུཏྟཏྟཱཔི ཡུཏྟཏྠ ཧོཏྟིཏི། སཏྟཏྟ ཙིཏྟུཔྤཱདགྒཧཎེན སསཏྟཔུཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཾ གཧིཏཏྟི ཧོཏིཏབྦཾ། ཨིཏོ པཾ **ཙཏྟུསུ བྷཱུམིསུ ཝིཔཱཀོ**ཏིཨཱདིཾ སཏྟིཔིཏཱཀཱཏུཀཱཏྟདཱིཡཔཏཾ ཨཏྠཾ, ཝིཔཱཏྟཏཱཀཱཏཱིཏུ ཙ སུཏྟཱཏཾ ཏཐཏྟཏྟཏྟ ཧེཏུ ཏཏྠཏཡེནེཝ པུཡོཡཏྟཾ ཡུཏྟིམཾཏཏྟ ཝཱེཏཏྟཱ། ཝིཏཏཏཏྟཡེན ཡཏྟ ཨཁྱཱཏཾ།

༡༨༢༠. ཏཏྠ པརིཏྟཱརམྨཎཏྟིཀེ ཏཱཝ **སབྦེ ཀཱམཱཝཙརཱ ཝིཔཱཀཱ**ཏི ཨིཏྠ ཏིཔཙྩུཔཱིཙྪཏཏི ཝཊྚཔཙྩུཏྟཔཏཱཡོ ཏེསཱཡ ཏེཡམེཏེཡ ཨིཏྠཏཱིཏྠཏཱིཏྟེཏི ཏུཔསཏཱཀཏྟརསཡོཏྟཏཏྟཱིཾ ཨཱརཏྟཔཾ ཏཱཏྟཏཏཏྟི པརིཏྟཱརམྨཎཏཏི། ཀུསལཱཀུསལཱཔིཏཱཀཱ པཏ ཏེ མཏྟཏྟུཔཱཾ ཏདཡཔཏྟཾ ཏེསཱཡ ཙཏྟཔིཏྟཏཏྟིཾ ཨཏཏྟཏྟ ཏེཡམཏོ ཏུཏྟཏྟིཏེཡ ཨཱརཏྟཔཏཏྟིཏི པརིཏྟཱརམྨཎཱ། ཀུསལཔིཏཱཀཱཏིཏུཀཱམཏེཔིཏཏཏྟཏཏུ སོམནསྶསཧགཏཱ པཏྟཏྟཱརེ སཏྟཱིརཎཔཏཏྟ ཚསུ ཏྟཱརེསུ ཏཏྟཱརམྨཎཔཏཏྟཏྟི ཏེཡམཏོ ཏཏྟཏྟིཏི ཚ པརིཏྟཱརམྨཎཱཏེཡ ཨཱརཏྟཔ པཏཏྟཏྟིཏི པརིཏྟཱརམྨཎཏྟཱ། ཀུསལཔིཏཱཀཱཏིཏུཀཱམཏེཔིཏཏཏྟཏཏུཏྟཡཾ པཏྟཏྟཱརེ སཏྟཱིརཎཔཏཏྟ ཚསུ ཏྟཱརེསུ ཏཏྟཱརམྨཎཔཏཏྟ ཏེཡམཏོ ཏཏྟཏྟིཏི ཚ པརིཏྟཱརམྨཎཏྟཱཏེཡ ཨཱརཏྟཔ པཏཏྟཏི། པཏེསཏྟིཔཏྟ པཏཏྟཏཏྟཏྟཱཏྟི པརིཏཾ ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏིཏིཏཾ གཏིཏིཏིཏཾ ཏྟ ཨཱརཏྟཏཾ ཀཱཏྟི, པཏཏྟིཡཾ ཏཏཏྟཏཏཏྟཏྟ, པརིཡོཏྟཏེ ཏུཏྟིཔཏྟ པཏཏྟཏཏཏྟཏྟ ཏཏེཔ ཨཱརཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏིཏི པརིཏྟཱརམྨཎཾ། ཨཏྠ པན སཏེཏུཀཱཔིཏཱཀཱཏིཏྟཱཏྟཏྟ ཨིཏྠ ཏཏྟཏཡེཏེཡ ཏཏྟཱརམྨཎཔཏཏྟ པཏེསཏྟིཏཏཏྟཏཏྟཏིཔཏྟ ཙ པརིཏྟཏཏཏྟཏེཡ ཨཱརཏྟཔ པཏཏྟཏཏྟི། ཀིརིཡམཏོཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏཏྟཏྟཏེ ཨཱརཏྟཔ པཏཏྟཏི། སོམནསྶསཧགཏཏཏྟཏྟཀཱཀིརིཡམཏོཏྟཏྟ ཚསུ ཏྟཱརེསུ པཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏོཏྟཏཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟཏེཡ ཨཱརཏྟཔ ཏྟིཏྟཏཏྟཏ པཏཏྟཏཱཀཱཏཾ ཀཱཏྟཏྟ པཏཏྟཏྟཏྟ པཏཏྟཏཏཏྟཱ། ཨིཔཏཏྟིཏི པཏྟུཏྟིཏྟཏ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟ **པརིཏྟཱརམྨཎཱ**ཏི ཧོཏཏྟཏྟ།

༡༠༢༡. ཡིཊྛཀཊྛཡཏནནེཔསཊྛཱནམཊྛཡཏནཱནཾ ཨཊྛནྣཾ ཨཊྛནྣཾ ཏེཧིམཾ སམཱཔཏྟཱིནཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟནཏོ **མཧགྒཏཱརམྨཎཱ།** ཨེཝཾ མགྒཕལཏྟཱ ནིབྦཱནཱརམྨཎཏྟཱ **ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཱ།**

ཀུསལཏོ ཙཏྟཱརོ ཀིརིཡཏོ ཙཏྟཱརོཏི ཨཊྛ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱདཱ སེཀྑཔུཐུཛྫནཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཨསཀྐཙྩདཱནཔཙྩཝེཀྑཎཱདིསུ ཀཱམཱཝཙརདྷམྨེ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟིཀཱལེ པརིཏྟཱརམྨཎཱ། ཨཏིཔགུཎཱནཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནཾ པཙྩཝེཀྑཎཀཱལེ མཧགྒཏཱརམྨཎཱ། ཀསིཎནིམིཏྟཱདིཔཉྙཏྟིཔཙྩཝེཀྑཎཀཱལེ ནཝཏྟབྦཱརམྨཎཱ། ཨཀུསལཏོ ཙཏྟཱརོ དིཊྛིགཏསམྤཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱདཱ པཉྩཔཉྙཱསཱཡ ཀཱམཱཝཙརདྷམྨཱནཾ 'སཏྟོ སཏྟོ'ཏི པརཱམསནཝསེན ཨསྶཱདནཱབྷིནནྡནཀཱལེ པརིཏྟཱརམྨཎཱ། ཏེནེཝཱཀཱརེན སཏྟཱཔཱིཏི མཧགྒཏདྷམྨེ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཀཱལེ མཧགྒཏཱརམྨཎཱ། པཉྙཏྟིདྷམྨེ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཀཱལེ སིཡཱ ནཝཏྟབྦཱརམྨཎཱ། དིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ ཏེཡེཝ ཉཱཎེ གཱཧཡཾ ཨསྶཱདནཱབྷིནནྡནཝསེན, པཝཏྟིཡཾ པཊིགྷསམྤཡུཏྟཱནཾ དོམནསྶཝསེན, ཝིཙིཀིཙྪཱསམྤཡུཏྟཱནཾ ཨནིཊྛངྒཏཝསེན, ཨུདྡྷཙྩསམྤཡུཏྟཱནཾ ཝིཀྑེཔཝསེན ཨཔྤཙཱསམཔཝསེན ཙ པཝཏྟིཡཾ པརིཏྟམཧགྒཏནཝཏྟབྦཱརམྨཎཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཏེསུ པན ཨེཀསྶཱཔི ཨཔྤམཱཎེ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏསྨཱ ན ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཱ།

ཀུསལཏོ ཙཏྟཱརོ ཀིརིཡཏོ ཙཏྟཱརོཏི ཨཊྛ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱདཱ སེཀྑཔུཐུཛྫནཁཱིཎཱསཝཱནཾ སཀྐཙྩདཱནཔཙྩཝེཀྑཎཱདིསུ ཡཐཱཔཱཀཱརེ ཛྷཱནཱདི པཝཏྟཀཱལེ པརིཏྟམཧགྒཏནཝཏྟབྦཱརམྨཎཱ ཧོནྟི། གོཏྲབྷུཀཱལེ ཝོདཱནཀཱལེ པཙྩཝེཀྑཎཀཱལེ ཙ ནེསཾ **ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཏཱ** ཝེདིཏབྦཱ།

ཡཾ པནེཏཾ རཱུཔཱཝཙརཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཏཾ སབྦཏྠཔཱདཀཙཏུཏྠཾ ཨཱཀཱསཀསིཎཙཏུཏྠཾ ཨཱལོཀཀསིཎཙཏུཏྠཾ བྲཧྨཝིཧཱརཙཏུཏྠཾ ཨཱནཱཔཱནཙཏུཏྠཾ ཨིདྡྷིཝིདྷཙཏུཏྠཾ དིབྦསོཏཙཏུཏྠཾ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཙཏུཏྠཾ ཡཐཱཀམྨུཔགཉཱཎཙཏུཏྠཾ དིབྦཙཀྑུཉཱཎཙཏུཏྠཾ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཙཏུཏྠཾ ཨནཱགཏཾསཉཱཎཙཏུཏྠནྟི ཀུསལཏོཔི ཀིརིཡཏོཔི དྭཱདསཝིདྷཾ ཧོཏི།

ཏཏྠ 'སབྦཏྠཔཱདཀཙཏུཏྠཾ' ནཱམ ཨཊྛསུ ཀསིཎེསུ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ། ཏཉྷི ཝིཔསྶནཱཡཔི པཱདཀཾ ཧོཏི, ཨབྷིཉྙཱནམྤི, ནིརོདྷསྶཔི, ཝཊྚསྶཔི པཱདཀཾ ཧོཏིཡེཝཱཏི སབྦཏྠཔཱདཀནྟི ཝུཏྟཾ། 'ཨཱཀཱསཀསིཎཨཱལོཀཀསིཎཙཏུཏྠཱནི' པན ཝིཔསྶནཱཡཔི ཨབྷིཉྙཱནམྤི ཝཊྚསྶཔི པཱདཀཱནི ཧོནྟི, ནིརོདྷཔཱདཀཱནེཝ ན ཧོནྟི། 'བྲཧྨཝིཧཱརཨཱནཱཔཱནཙཏུཏྠཱནི' ཝིཔསྶནཱཡ ཙེཝ ཝཊྚསྶ ཙ པཱདཀཱནི ཧོནྟི, ཨབྷིཉྙཱནཾ པན ནིརོདྷསྶ ཙ པཱདཀཱནི ན ཧོནྟི། ཏཏྠ དསསུ ཀསིཎེསུ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཀསིཎཔཎྞཏྟིཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཏྟཱ, བྲཧྨཝིཧཱརཙཏུཏྠཾ སཏྟཔཎྞཏྟིཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཏྟཱ, ཨཱནཱཔཱནཙཏུཏྠཾ ནིམིཏྟཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཏྟཱ པརིཏྟཱདིཝསེན ནཝཏྟབྦཱརམྨཎཏྟཱ **ནཝཏྟབྦཱརམྨཎཾ** ནཱམ ཧོཏི།

'ཨིདྡྷིཝིདྷཙཏུཏྠཾ' པརིཏྟམཧགྒཏཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཀཐཾ? ཏཉྷི ཡདཱ ཀཱཡཾ ཙིཏྟསནྣིསྶིཏཾ ཀཏྭཱ ཨདིསྶམཱནེན ཀཱཡེན གནྟུཀཱམོ ཙིཏྟཝསེན ཀཱཡཾ པརིཎཱམེཏི, མཧགྒཏཙིཏྟེ སམོདཧཏི, སམཱརོཔེཏི, ཏདཱ ཨུཔཡོགལདྡྷཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏཱིཏི ཀཱཡཱརམྨཎཏོ པརིཏྟཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཡདཱ ཙིཏྟཾ ཀཱཡསནྣིསྶིཏཾ ཀཏྭཱ དིསྶམཱནེན ཀཱཡེན གནྟུཀཱམོ ཀཱཡཝསེན ཙིཏྟཾ པརིཎཱམེཏི, པཱདཀཛ྄ཛྷཱནཙིཏྟཾ རཱུཔཀཱཡེ སམོདཧཏི, སམཱརོཔེཏི, ཏདཱ ཨུཔཡོགལདྡྷཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏཱིཏི མཧགྒཏཙིཏྟཱརམྨཎཏོ མཧགྒཏཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

'དིབྦསོཏཙཏུཏྠཾ' སདྡཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཏྟཱ ཨེཀནྟཔརིཏྟཱརམྨཎམེཝ། 'ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཙཏུཏྠཾ' པརིཏྟམཧགྒཏཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཀཐཾ? ཏཉྷི པརེསཾ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཛཱནནཀཱལེ པརིཏྟཱརམྨཎཾ ཧོཏི, རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཛཱནནཀཱལེ མཧགྒཏཱརམྨཎཾ, མགྒཕལཛཱནནཀཱལེ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཙ པུཐུཛྫནོ སོཏཱཔནྣསྶ ཙིཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི, སོཏཱཔནྣོ ཝཱ སཀདཱགཱམིསྶཱཏི ཨེཝཾ ཡཱཝ ཨརཧཏོ ནེཏབྦཾ། ཨརཧཱ པན སབྦེསཾ ཙིཏྟཾ ཛཱནཱཏི། ཨཉྙོཔི ཙ ཨུཔརིམོ ཧེཊྛིམསྶཱཏི ཨཡཾ ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ། 'ཡཐཱཀམྨུཔགཉཱཎཙཏུཏྠཾ' ཀཱམཱཝཙརཀམྨཛཱནནཀཱལེ པརིཏྟཱརམྨཎཾ ཧོཏི, རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཀམྨཛཱནནཀཱལེ མཧགྒཏཱརམྨཎཾ།

'དིབྦཙཀྑུཉཱཎཙཏུཏྠཾ' རཱུཔཱརམྨཎཏྟཱ ཨེཀནྟཔརིཏྟཱརམྨཎམེཝ། 'པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཙཏུཏྠཾ' པརིཏྟམཧགྒཏཨཔྤམཱཎནཝཏྟབྦཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཀཐཾ? ཏཉྷི ཀཱམཱཝཙརཀྑནྡྷཱནུསྶརཎཀཱལེ པརིཏྟཱརམྨཎཾ ཧོཏི། རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཀྑནྡྷཱནུསྶརཎཀཱལེ མཧགྒཏཱརམྨཎཾ། ཨཏཱིཏེ ཨཏྟནཱ ཝཱ པརེཧི ཝཱ བྷཱཝིཏམགྒཾ སཙྪིཀཏཕལཉྩ ཨནུསྶརཎཀཱལེ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཾ། ཨཏཱིཏེ བུདྡྷཱ མགྒཾ བྷཱཝཡིཾསུ, ཕལཾ སཙྪིཀརིཾསུ, ནིབྦཱནཉྩ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཾསཱུཏི ཚེཀཔཏྟམཱནུསྶརཎཝསེན མགྒཕལནིབྦཱནཔཙྩཝེཀྑཎཀོཊྛཱཔི ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཾ། ཨཏཱིཏེ 'ཝིཔསྶཱི ནཱམ བྷགཝཱ'

ཨཧོསི ། ཏསྨཱ ‘བཙྪམཏྟི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, བཙྪམྨཱ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, བཙྪམཏྟི ནཱམ མཱཏཱ’ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ནཱམགོཏྟཔཐཝཱིནིམིཏྟཱདིཨནུསྶརཎཀཱལེ ནཕཏྟཉྙཱཎཾ ཧོཏི།

‘ཨནཱགཏཾསཉྙཱཎཙྪཏུཀྐཾ’པི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏསྨི ཨཡཾ ཨནཱགཏེ ‘ཀཱམཱཝཙརེ ནིབྦཏྟིསྶཏཱི’ཏི ཛཱནནཀཱལེ པརིཏྟཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ‘རཱུཔཱཝཙརེ ཝཱ ཨརཱུཔཱཝཙརེ ཝཱ ནིབྦཏྟིསྶཏཱི’ཏི ཛཱནནཀཱལེ མཧགྒཏཱརམྨཎཾ། ‘མགྒཾ བྷཱཝེསྶཏི ཕལཾ སཙྪིཀརིསྶཏི’ ‘ནིབྦཱནཾ ཨཱརབྦྷ པརིནིབྦཱཡིསྶཏཱི’ཏི ཛཱནནཀཱལེ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཾ། ཨནཱགཏེ ‘‘མེཏྟེཡྻོ ནཱམ བྷགཝཱ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, སུབྲཧྨཱ ནཱམསྶ བྲཱཧྨཎོ པིཏཱ བྷཝིསྶཏི, བྲཧྨཝཏཱི ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི མཱཏཱ བྷཝིསྶཏཱི’’ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ནཱམགོཏྟཛཱནནཀཱལེ ནཕཏྟཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

ཨཛ྄ཛྷཏྟཱརམྨཎཙྪཏུཀྐེ པན ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཉྩ ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཉྩ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཉྩ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཉྩ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ
ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏི། ཏསྨཱ ཏེསུ ཨུཔྤནྣཱཡེཝ ཨཱརམྨཎཱཡེཝ ཡེཝ ཨཏྠཱི། ཨཱཀཱསེ པན ཨུཔྤནྣཱསཾཝེན པཝཏྟཏྟཱ ཨེཀཧཱིཡནྟཱཝཏྟཱརམྨཎཾ ཧོཏི།
ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཨུཔྤནྣཱཡེཝ ནཝཏྟཏཾཝཾ ཨཱརམྨཎཾ ཝཏྟཏཱིཏི ནཝཏྟཏྟཱརམྨཎཾ། ཨིདཾ ཧི ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ པཐམཱཀཱསཝིཉྙཱཎཾ པཝཏྟཏི, ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ
ཨུཔྤཱཡཏྟཱིཀཱསེ, ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ པཉྩཱཏཱིཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོཏི།

༡༤༢༩. མགྒཱརམྨཎཏྟིཀེ ཨཱཀིཉྩ སུཏྟ ཨཏྠ ཀཱམཱཝཙརཱཀུསལཾ སེཀྑཱསེཀྑཱནཾ ཨཏྟཏྟ པཙྩཝེཀྑཎཱདིཀཱལེ མགྒཱརམྨཎཾ, མགྒེན པན ཨསཧཛཱཏཏྟཱ ན
མགྒཧེཏུཀཾ, ཨཏྟཏྟ པཙྩཝེཀྑཎམགྒཾ གཱརུཾ ཀཏྭཱ པཙྩཝེཀྑཎཀཱལེ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཝསེན མགྒཱདྷིཔཏི, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾསཱརམྨཎཀཱལེ ན ཝཏྟབྦཾ མགྒཱརམྨཎཏྟིཔི མགྒཱདྷིཔཏཱིཏིཔི། ཙཏུཏྠཾ
ཨརཱུཔཱཝཙརཾ མགྒསམྤཡུཏྟཾ མགྒསམྤཡུཏྟཾ ཡཱ ཏེཏུཾ ཨཏྠཱིཏཱི ཨེཀཾཏཾ མགྒཧེཏུཀཾ། ཝཱིརིཡཾ པན ཝཱིརིཡཾ ཡཱ ཛེཊྛཾ ཀཏྭཱ མགྒཱདྷིཔཏིཀཱལེ སཧཛཱཏཱདྷིཔཏི སིཡཱ
མགྒཱདྷིཔཏི, ཚནྡཙིཏྟཱནཾ ཨཛྫྷཏྟཛེཊྛཀཀཱལེ སིཡཱ ན ཝཏྟབྦཾ མགྒཱདྷིཔཏཱིཏི།

ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨཱརམྨཎཾ ན མགྒཧེཏུཀཾ ན མགྒཱདྷིཔཏཱི།
ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཔུབྦེནིཝཱསཉཱཎཨནཱགཏཾསཉཱཎཙཏུཀྐེ པན ཨཱརཱུཔཾ མགྒཙིཏྟཛཱནནཀཱལེ མགྒཱརམྨཎཾ ཧོཏི, མགྒེན པན ཨསཧཛཱཏཏྟཱ ན མགྒཧེཏུཀཾ, མགྒཾ གཱརུཾ ཀཏྭཱ
ཨཔྤཝཏྟིཏོ ན མགྒཱདྷིཔཏི། ཀསྨཱ པནེཏཾ ན མགྒཾ གཱརུཾ ཀརོཏི? ཨཏྟཱནོ མཧགྒཏཏྟཱ། ཡཐཱ ཧི རཱཛཱནཾ སབྦོ ལོཀོ གཱརུཾ ཀརོཏི, པཱཏུཔུཏྟོ པན ན ཀརོཏི།
ན ཧི ཏེ རཱཛཱནཾ དིསྭཱ ཨཱསནཱ ཝུཊྛཧནྟི, ན ཨཉྫལིཀམྨཾ ཀརོནྟི, ཏཐཱ ཀེཝལཾ ཨེཝ པཉྫཱཏེ ཝིཧརནྟི། ཨེཝམེཝཾ ཨིདམྤི ཨཏྟནོ མཧགྒཏཏྟཱ ན མགྒཾ གཱརུཾ
ཀརོཏི།

ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཨཏྟཱནཾ མགྒཔཙྩཝེཀྑཎཀཱལེ པཙྩཝེཀྑཎཔུརེཙཱརིཀཾ མགྒཱརམྨཎཾ ཧོཏི, མགྒེན ཨསཧཛཱཏཏྟཱ པན ན མགྒཧེཏུཀཾ, མགྒཾ གཱརུཾ ཀཱ
ཨཔྤཝཏྟིཏོ ན མགྒཱདྷིཔཏི། ཀསྨཱ གཱརུཾ ན ཀརོཏཱིཏི? ཨཏྟཱནོ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཏྟཱ ཛེཊྛཏྟཱ ཛེཊྛཱཏཏྟཱ། ཡཐཱ ཧི རཱཛཱནཾ སབྦོ ལོཀོ གཱརུཾ ཀརོཏི, ཨཏྟཱནོ པཱིཏཱཝཱ པན
ཝུཌྜྷམཱཏཱཀཏྟཱནཾ ཨཏྟཱནོ ཨཛྫྷཏྟཱ པཏིཊྛཱཔནཏྟཱ པིཡཱ ནཱཏིཀཱརཾ ཀརོཏི, ཨེཝམེཝ ཨིདམྤི ཨཏྟཱནོ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཏྟཱ ཛེཊྛཏྟཱ ཛེཊྛཱཏཏྟཱ མགྒཾ གཱརུཾ ན
ཀརོཏི།

ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱདཱིནི ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཙེཏ ལོཀིཡཛྫྷཱནཱརམྨཎཏྟཱ ཙ མགྒཱརམྨཎཏྟིཀེ ན ལབྦྷཏི, ནཕཏྟཱརམྨཎཾ ཧོཏཱིཏི པཝེདིཏབྦཾ།

༡༤༣༢. ཨུཔྤནྣཱརམྨཎཏྟིཀེ པཙྩཧཱུཔཱདཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱཏྟཱ ཏེསཾ ཨུཔྤནྣཱརམྨཎཾ ཨཱརམྨཎཾ ཝཏྟབྦཾ ཨེཀཾཏེན ཨུཔྤནྣཱརམྨཎཱཝ།

༡༤༣༣. **ཝིཔསྶཱ ཨནཱགཏཱརམྨཎཱ ནཧོཏི**ཏི ཝིཔསྶནཱ ནཱཏིཀྐམཾ ཙཏུཏྠཾ ཨནཱགཏཱརམྨཎཾ ནམ ནཧོཏི། ནནུ ཙ ཨནཱགཏཾསཉཱཎཾ ཨེཀཾཏེན ཨནཱགཏཱརམྨཎཾ,
ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཉྩ ཨནཱགཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོཏཱིཏི? ནོ ན ཀརོཏི། ནཱཏིཀྐམཾ པན ཨིདཾ ཨིཏི ཙཏུཏྠཾ ནམ ནཧོཏི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཱརམྨཎཙཏུཀྐེ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ མཧགྒཏཙིཏྟཾ
མིསྶཀཾ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ ‘ཝིཔསྶཱ ཨནཱགཏཱརམྨཎཱ ནཧོཏཱི’ཏི།

༡༩༣༩. དྲིཔཏྟཔིཥྐཱཧཱཀྣི , ཏྲིསྲོ མཧོཏྤལཱ ཙ པརྞཕུཀྟེཥུ ཏུལྱཱནྟེཥུ པཱཤཱཀྲོ **པརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐྱ** ནཱམ། **དས** ཙིཏྲཕཱལཱནི ཨེཏྭ ཨཏྟུ ཏཱཔ སཧེཏུཀཱ དེཔམཏུམྦྷཱཧཾ

པཏེསཀྲིཥྞཧཀཱལེ ཀཱམྦཾ ཕཱ ཀཱམྦཱནིམིཏྟཾ ཕཱ ཤཱརབྦྷ པཱཤཱཀྲིཡཾ ཨཧྲིཏྟརམྦྷཱཀྐ། བྷཔཏྣཱཙྪཏྲཱཀཱལེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། གཏྲིནིམིཏྟཾ པན ཤཱརབྦྷ པཏེསཀྲིཥྞཧཀཱལེ ཏཏོ པརཾ

བྷཔཏྣཱཀཱལེ ཙ པརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐ། ཏཐཱ པཙྪུདྦྷཱརེ ཏདྭཱརམྦྷཀཔཱསེན པཱཤཱཀྲིཡཾ། མཧཱདྦྷཱརེ པན ཨཧྲིཏྟནྣཱཀཏཔརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐཾ ཛཔཏྣཾ ཤཱརམྦྷཾ ཀཱཧེཏྣ པཱཤཱཀྲིཏོ

ཨཧྲིཏྟནྣཱཀཏཔརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐ། ‘ཀཱསལཔིཕཱཀཱཧེཏུཀཱཨུཔེཀྐྵསཧཀཏམཧོཔེཥྐཱཀྐཏུཡ’སྨི ཨེསེཔ ནཡོ། ཀིཔལཏྟི སུ མཏུསྦྷེསུ ཛཱཕཱཀྲཱདིཏཾ པཏེསཀྲི ཧོཏི། པཙྪུདྦྷཱརེ ཙ

སཀྲིརཀཔསེཏུཔི པརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐ ཧོཏིཏི ཨཡམེཏྠ ཕྲིསེསོ། ‘སོམཏསྶསཧགཏཱ’ པན པཙྪུདྦྷཱརེ སཀྲིརཀཔསེན ཏདྭཱརམྦྷཀཔཱསེན ཙ པརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐ ཧོཏི། མཧཱདྦྷཱརེ

ཏདྭཱརམྦྷཀཔཱསེན སཧེཏུཀཕཱཀཱ ཕྲིཡ ཨཧྲིཏྟནྣཱཀཏཔརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐཏི ཕེདིཏབྦྷ།

‘ཨཀཱསལཔིཕཱཀཱཧེཏུཀམཧོཔེཥྐཱཀྐཏུ’ པན ཀཱསལཔིཕཱཀཱཡ ཨུཔེཀྐྵསཧགཏཱཧེཏུཀཱཡ སམཱཏགཏིཀཱ ཨེཝ། ཀིཔལཏྟི སུ ཨཱཔཱཡིཀཱཾ པཏེསཀྲིཔཏྣཱཙྪཏྲིཔསེན པཱཔཏྟཏྟི ཨཡམེཏྠ ཕྲིསེསོ། ‘ཀིརིཡཱཧེཏུཀམཧོཔེཥྐཱཀྐཏུ’ སོམཏསྶསཧགཏཱ ཕྲིཀྐསཱཔཾ པཙྪུདྦྷཱརེ པཏྟབྦྷཱཀཾ ཀཱཏུཨཱཏྭཱ པརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐ ཧོཏི། མཧཱདྦྷཱརེ ཨཧྲིཏྟདྲིཀྲིཏེ རཱཀྲི

ཤཱརབྦྷ དསིཏུཕཱཏཔསེན པཱཤཱཀྲིཡཾ ཨཧྲིཏྟནྣཱཀཏཔརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐ ཧོཏི།

ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཧྲིཨུཔཏྟེསུ ཀུསལཏོ ཏཱཔ ཙཏྟཱརོ ཀྵཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟཕཱཏཱ སེཀྐཔུཔྨྲཏཾ ཨཧྲིཏྟདྲིཀྲིཏྟནྣེ ཕཀྐཱཏུཏུཨཱཡཏཏྲེ སཀྐྵསཏྟཾ པརྞཕུཀྟཱཀཏཾ

ཨཧྲིཏྟནྣཱཀཏཔརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐ ཧོཏྟི། པཀྐཏིཏྲིབྷཏཔརྞཕུཀྟཱཀཱཧེ ཏཔཏཏྲཱརམྦྷཀྐ། ཀྵཱཎཕྲིཕཱཡུཏྟིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ ། ཀིཔལཏྟི ཏེཏེ མཀྐཱཔཔལཏྲིབྷཏཔརྞཕུཀྟཱཀྐྷ ཏབྦྷ། ཨཡམེཏྠཔྲེབྦྷ

ཕྲིསེསོ།

ཨཀཱསལཏོ ཙཏྟཱརོ དིཊྛིསམྤཡུཏྟཙིཏྟཕཱཏཱ ཨཧྲིཏྟདྲིཀྲིཏྟཾ ཕཀྐཱཏུཏུཨཱཡཏཏྲཾ ཨསྶཱདཏྟཱཀྲིཏཀྐཏཔཏྟསྶཱསཀཱལེ ཨཧྲིཏྟདྲིཨཱརམྦྷཀྐ ཧོཏྟི། པཀྐཏིཾ ཤཱརབྦྷ ཨསྶཱདེཏྭཱ

ཨཧྲིཏཀྐཏྭཱ ‘སཏྟོ སཏྟོ’ཏི པཏྟམསཱཀྐ གཎྷཏྭཱ ཏཔཏྟབྦྷཱརམྦྷཀྐ ཧོཏྟི། དིཊྛིཔིཕཱཡུཏྟེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཀིཔལཏྟི ཏེཏེ པཏྟམསཱཏཱཀཾ ཏབྦྷཱ། ཏེ པཏིཧཱསཱསཱཡུཏྟཙིཏྟཕཱཏཱ

ཨཧྲིཏྟདྲིཀྲིཏེ རཱཀྲི ཤཱརབྦྷ དོམཏསྶིཏཾ ཨཧྲིཏྟདྲིཨཱརམྦྷཀྐ, པཀྐཏིཾ ཤཱརབྦྷ དོམཏསྶིཏཾ ཏཔཏྟབྦྷཱརམྦྷཀྐ། ཕྲིཙིཀིཙྪཱཨུདྡྷཙྩསམྤཡུཏྟཱ ཏིསུ ཨེཔ རཀྐྲེསུ ཨནིཊྛཱཀཏཱཔཱཡེཏ ཙེཔ

ཨུཊྛཱཀཏཱཔཱཡེཏ ཙ པཱཤཱཀྲིཡཾ ཨཧྲིཏྟནྣཱཀཏཔརྞཕུཀྟཱཀཏཔཏྟབྦྷཱརམྦྷཀྐ། ཀིརིཡཏོ ཨཏྟུ སཧེཏུཀཙིཏྟཕཱཏཱ ཀུསལཙིཏྟཕཱཏཱཀཏིཀཱ ཨེཝ། ཀིརིཡཱཧེཏུཀམཧོཔེཥྐཱཀྐཏུ ཨུཔེཀྐྵསཧགཏཱ

པཙྪུདྦྷཱརེ ཕོཊྛཔྤཏཔསེན པཱཤཱཀྲིཡཾ པརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐཔ ། མཧཱདྦྷཱརེ ཨཧྲིཏྟནྣཱཀཏཔརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐཏྟིཔ པཀྐཏིཏྲིབྷཏཱཀྲམྲཀྐཏྟ ཛཔཏྣཾ པུརེཙཱརིཀཱཀཱལེ

ཨཧྲིཏྟནྣཱཀཏཔརྞཕུཀྟཱཀཏཔཏྟབྦྷཱརམྦྷཀྐ།

ཡཐཱཝུཏྟཱཏཱཏྲི རཱུཔཱཝཙརཱདྦྷཱཏེ སམྦྷུཏཱཔཏྟཀཱཙཏུཀྐཾ ཨཱཀཱསཱཀཱསིཀཙཏུཀྐཾ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཀཙཏུཀྐཾ བྷཀྐྲཱཔིཏྟཱཙཏུཀྐཾ ཨཱཏུཔུཏཙཏུཀྐཀྟི ཨིམཱཏི པཙྪ ཏཔཏྟབྦྷཱརམྦྷཀྐཏེཔཱ།

‘ཨིཏྲྀཔིཏྟཙཏུཀྐཾ’ ཀཱཡཱཔསེན ཙིཏྟཾ པརིཀམྨིཏྟཱ ཨཧྲིཏཔུཏཱཀཱརྞཏཙིཏྟཾ ཤཱརབྦྷ པཱཤཱཏཏོ ཨཧྲིཏྟརམྦྷཾ། མཏྟྟཱཏུཏྟིཏྟཱ མཏྟཱཀཱམཔཏྟིཏྟཾ ཕྲིཡ ཨཏཱཀཏོ ཨཧྲིཏཀཏྟཾ

ཨཏཱཀཏྟརམྦྷཾ ཧོཏི། **མཏྟཱཀཱམཔཏྟིཏྟ**ཾ ཀིར མཏྟཱཏུཏྟིཏྟཾ ཀཱརཀོ ཨཏཱཀཏོ ཨཏྟཱརསཔཱཏཱཕྲིཀཱཏི དེ པཱསཱདཏྟི ཨེམེ ཀཱཏྲ ཕཱ ཀཱསྨཱུསུ, ཕུཏྟཱཏི ཕཱ མེཏྟཡོསུ, དྲིཕཱ

ཕཱ ཏིབྦཱཡོསུཏི ཨཧྲིཏྟཏི། སཏྟཾ ཏཐེཔ ཨཧྲེསི། **ཨཏཱཀཏཱཏྲིཏྟཾ** ཕཱཏྟཏིཡཱསཏྟཱསཏེ ཏིཀཱསཏྟཾ ཀུཀཱཏྟཏྟཾ བྷཱཀྲཱཏུཏཾ དིཔུ ‘ཨུཔཏཀོཏྟི དིཔསེ དིཔསེ, ཕུརེབྦྷཏྟཾ ཏཏྟིརཕུ

ཏོཏྟུ’ཏི ཨཧྲིཏྟཏི། ཕུརེབྦྷཏྟཾ གཏིཏྟཾ ཏཏྟིརསཾ ཧོཏི པརྞཕུཏྟེ ཕཱཀཏྟིཀཱསེཔཱ། ཀཱཔཾ པན ཙིཏྟསཀྐྲིཏྟཾ ཀཱཏུ ཨཏྟིཏྟསཏྟཏེན ཀཱཡེན གཱམཏཀཱལེ, ཨཏྟུཏྟ ཕཱ ཕཏྟེཏྟཏྟིཡཏྟ

ཀཱརཀཀཱལེ, ཀཱཔཾ ཤཱརབྦྷ པཱཤཱཏྟཏྟ པརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐཾ ཧོཏི།

‘དིབྦསོཏཙཏུཀྐཾ’ ཕིཏྟྲཱསཏྟཏསཏྟཱམེཔ ཤཱརབྦྷ པཱཤཱཀྲིཏོ པརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐཾ ཧོཏི། ཙེཏོཔརིཡཉྙཱཎཙཏུཀྐཾ ཨཧྲིཏེ སཏྟཏེཔསཏྟཏྟཱཏྲེ ཨཏཱཀཏེ སཏྟཏེཔསཏྟཏྟཱཏྲེ པཏེསཾ ཙིཏྟཾ

ཛཱཏཏྟཱ ཨཧྲིཏྟརམྦྷཾ ཨཏཱཀཏྟརམྦྷཀྐྷ ཧོཏི། སཏྟཏེཔསཏྟཏྟཱམེ པན ཏཾ ཏྲཱཏྲེཏྟཾ ཏ སཱཀྐྲོཏི། ཨཧྲིཏྟཏཱཀཏཾསཱཏྟཀྐཾ ཨེཏཱཏ ཕྲིསཡོ། ཏ ཨེཏྟཏྲ པརྞཕུཀྟཱཀྲནཀཱལེ པན

པརྞཕུཀྟཱཀྲམྲཀྐཾ ཧོཏི།

པཙྩུཔྤནྣཉྩ ནཱམེཏཾ ཏིཝིདྷཾ — ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཾ སནྟཏིཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨདྡྷཱཔཙྩུཔྤནྣཉྩ། ཏཏྠ ཨུཔྤཱདཊྛིཏིབྷངྒཔྤཏྟཾ **‘ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཾ’**། ཨེཀདྭིསནྟཏིཝཱརཔརིཡཱཔནྣཾ **‘སནྟཏིཔཙྩུཔྤནྣཾ’**། ཏཏྠ ཨནྡྷཀཱརེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཱལོཀཊྛཱནཾ གཏསྶ ན ཏཱཝ ཨཱརམྨཎཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི; ཡཱཝ པན ཏཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི, ཨེཏྠནྟརེ ཨེཀདྭིསནྟཏིཝཱརཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཱལོཀཊྛཱནེ ཝིཙརིཏྭཱ ཨོཝརཀཾ པཝིཊྛསྶཱཔི ན ཏཱཝ སཧསཱ རཱུཔཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི; ཡཱཝ ཏཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི, ཨེཏྠནྟརེ ཨེཀདྭིསནྟཏིཝཱརཱ ཝེདིཏབྦཱ། དཱུརེ ཋཏྭཱ པན རཛཀཱནཾ ཧཏྠཝིཀཱརཾ གྷཎྜིབྷེརིཨཱདིཨཱཀོཊནཝིཀཱརཉྩ དིསྭཱཔི ན ཏཱཝ སདྡཾ སུཎཱཏི; ཡཱཝ པན ཏཾ སུཎཱཏི, ཨེཏསྨིམྤི ཨནྟརེ ཨེཀདྭིསནྟཏིཝཱརཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ ཏཱཝ མཛ྄ཛྷིམབྷཱཎཀཱ། སཾཡུཏྟབྷཱཎཀཱ པན ‘རཱུཔསནྟཏི ཨརཱུཔསནྟཏཱི’ཏི དྭེ སནྟཏིཡོ ཝཏྭཱ, ‘ཨུདཀཾ ཨཀྐམིཏྭཱ གཏསྶ ཡཱཝ ཏཱིརེ ཨཀྐནྟཨུདཀལེཁཱ ན ཝིཔྤསཱིདཏི, ཨདྡྷཱནཏོ ཨཱགཏསྶ ཡཱཝ ཀཱཡེ ཨུསྨབྷཱཝོ ན ཝཱུཔསམྨཏི, ཨཱཏཔཱ ཨཱགནྟྭཱ གབྦྷཾ པཝིཊྛསྶ ཡཱཝ ཨནྡྷཀཱརབྷཱཝོ ན ཝིགཙྪཏི, ཨནྟོགབྦྷེ ཀམྨཊྛཱནཾ མནསིཀརིཏྭཱ དིཝཱ ཝཱཏཔཱནཾ ཝིཝརིཏྭཱ ཨོལོཀེནྟསྶ ཡཱཝ ཨཀྑཱིནཾ ཕནྡནབྷཱཝོ ན ཝཱུཔསམྨཏི, ཨཡཾ རཱུཔསནྟཏི ནཱམ; དྭེ ཏཡོ ཛཝནཝཱརཱ ཨརཱུཔསནྟཏི ནཱམཱ’ཏི ཝཏྭཱ ‘ཏདུབྷཡམྤི སནྟཏིཔཙྩུཔྤནྣཾ ནཱམཱ’ཏི ཝདནྟི།

ཨེཀབྷཝཔརིཙྪིནྣཾ པན **ཨདྡྷཱཔཙྩུཔྤནྣཾ** ནཱམ། ཡཾ སནྡྷཱཡ **བྷདྡེཀརཏྟསུཏྟེ** “ཡོ ཙཱཝུསོ, མནོ ཡེ ཙ དྷམྨཱ ཨུབྷཡམེཏཾ པཙྩུཔྤནྣཾ། ཏསྨིཾ ཙེ པཙྩུཔྤནྣེ ཚནྡརཱགཔཊིབདྡྷཾ ཧོཏི ཝིཉྙཱཎཾ, ཚནྡརཱགཔཊིབདྡྷཏྟཱ ཝིཉྙཱཎསྶ ཏདབྷིནནྡཏི, ཏདབྷིནནྡནྟོ པཙྩུཔྤནྣེསུ དྷམྨེསུ སཾཧཱིརཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༣.༢༨༥) ཝུཏྟཾ། སནྟཏིཔཙྩུཔྤནྣཉྩེཏྠ ཨཊྛཀཐཱསུ ཨཱགཏཾ། ཨདྡྷཱཔཙྩུཔྤནྣཾ སུཏྟེ།

ཏཏྠ ཀེཙི ‘ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཾ ཙིཏྟཾ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎསྶ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏཱི’ཏི ཝདནྟི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ཡསྨཱ ཨིདྡྷིམཏོ ཙ པརསྶ ཙ ཨེཀཀྑཎེ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི། ཨིདཉྩ ནེསཾ ཨོཔམྨཾ — ཡཐཱ ཨཱཀཱསེ ཁིཏྟེ པུཔྥམུཊྛིམྷི ཨཝསྶཾ ཨེཀཾ པུཔྥཾ ཨེཀསྶ ཝཎྚེན ཝཎྚཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, ཨེཝཾ ‘པརསྶ ཙིཏྟཾ ཛཱནིསྶཱམཱི’ཏི རཱསིཝསེན མཧཱཛནསྶ ཙིཏྟེ ཨཱཝཛྫིཏེ ཨཝསྶཾ ཨེཀསྶ ཙིཏྟཾ ཨེཀེན ཙིཏྟེན ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཝཱ ཋིཏིཀྑཎེ ཝཱ བྷངྒཀྑཎེ ཝཱ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི། ཏཾ པན ཝསྶསཏམྤི ཝསྶསཧསྶམྤི ཨཱཝཛྫནྟོ ཡེན ཙ ཙིཏྟེན ཨཱཝཛྫཏི, ཡེན ཙ ཛཱནཱཏི, ཏེསཾ དྭིནྣཾ སཧཊྛཱནཱབྷཱཝཏོ ཨཱཝཛྫནཛཝནཱནཉྩ ཨནིཊྛེ ཋཱནེ ནཱནཱརམྨཎབྷཱཝཔྤཏྟིདོསཏོ ཨཡུཏྟནྟི ཨཊྛཀཐཱསུ པཊིཀྑིཏྟཾ། སནྟཏིཔཙྩུཔྤནྣཾ པན ཨདྡྷཱཔཙྩུཔྤནྣཉྩ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ ཡཾ ཝཏྟམཱནཛཝནཝཱིཐིཡཱ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཝསེན དྭིཏིཛཝནཝཱིཐིཔརིམཱཎཀཱལེ པརསྶ ཙིཏྟཾ, ཏཾ སབྦམྤི སནྟཏིཔཙྩུཔྤནྣཾ ནཱམ། ཨདྡྷཱཔཙྩུཔྤནྣཾ པན ཛཝནཝཱརེན དཱིཔེཏབྦནྟི ཡཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ ཏཾ སུཝུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ དཱིཔནཱ — ཨིདྡྷིམཱ པརསྶ ཙིཏྟཾ ཛཱནིཏུཀཱམོ ཨཱཝཛྫཏི། ཨཱཝཛྫནཾ ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཏེནེཝ སཧ ནིརུཛ྄ཛྷཏི། ཏཏོ ཙཏྟཱརི པཉྩ ཛཝནཱནི ཡེསཾ པཙྪིམཾ ཨིདྡྷིཙིཏྟཾ, སེསཱནི ཀཱམཱཝཙརཱནི། ཏེསཾ སབྦེསམྤི ཏདེཝ ནིརུདྡྷཾ ཙིཏྟམཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ན ཙ ཏཱནི ནཱནཱརམྨཎཱནི ཧོནྟི། ཨདྡྷཱཝསེན པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཏྟཱ། ཨེཀཱརམྨཎཏྟེཔི ཙ ཨིདྡྷིཙིཏྟམེཝ པརསྶ ཙིཏྟཾ པཛཱནཱཏི, ན ཨིཏརཱནི; ཡཐཱ ཙཀྑུདྭཱརེ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎམེཝ རཱུཔཾ པསྶཏི, ན ཨིཏརཱནཱིཏི། ཨིཏི ཨིདཾ སནྟཏིཔཙྩུཔྤནྣསྶ ཙེཝ ཨདྡྷཱཔཙྩུཔྤནྣསྶ ཙ ཝསེན པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཡསྨཱ ཝཱ སནྟཏིཔཙྩུཔྤནྣམྤི ཨདྡྷཱཔཙྩུཔྤནྣཔཏིཏམེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨདྡྷཱཔཙྩུཔྤནྣཝསེནེཝེཏཾ པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

‘པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཙཏུཀྐཾ’ ནཱམགོཏྟཱནུསྶརཎེ ནིབྦཱནནིམིཏྟཔཙྩཝེཀྑཎེ ཙ ནཝཏྟབྦཱརམྨཎཾ, སེསཀཱལེ ཨཏཱིཏཱརམྨཎམེཝ། ཡཐཱཀམྨཱུཔགཉཱཎཙཏུཀྐསྶཱཔི ཨཏཱིཏཱརམྨཎམེཝ། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི པུབྦེནིཝཱསཙེཏོཔརིཡཉཱཎཱནམྤི ཨཏཱིཏཱརམྨཎཾ ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཏེསཾ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎསྶ ཨཏཱིཏཀྑནྡྷཁནྡྷཔཊིབདྡྷེསུ ཀིཉྩི ཨནཱརམྨཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཏཉྷི ཨཏཱིཏཀྑནྡྷཁནྡྷཔཊིབདྡྷེསུ དྷམྨེསུ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསམགཏིཀཾ ཧོཏི། ཙེཏོཔརིཡཉཱཎསྶ ཙ སཏྟདིཝསབྦྷནྟརཱཏཱིཏཾ ཙིཏྟམེཝ ཨཱརམྨཎཾ། ཏཉྷི ཨཉྙཾ ཁནྡྷཾ ཝཱ ཁནྡྷཔཊིབདྡྷཾ ཝཱ ན ཛཱནཱཏི, མགྒསམྤཡུཏྟཙིཏྟཱརམྨཎཏྟཱ པན པརིཡཱཡཏོ མགྒཱརམྨཎནྟི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཀམྨཱུཔགཉཱཎསྶ ཙ ཨཏཱིཏཙེཏནཱམཏྟམེཝཱརམྨཎནྟི། ཨཡཾ ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡམེཏྠ ཨཊྛཀཐཱནཡོ། ཡསྨཱ པན “ཀུསལཱ ཁནྡྷཱ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎསྶ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎསྶ པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉཱཎསྶ ཡཐཱཀམྨཱུཔགཉཱཎསྶ ཨནཱགཏཾསཉཱཎསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༠༤) **པཊྛཱནེ** ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཙཏྟཱརོཔི ཁནྡྷཱ ཙེཏོཔརིཡཡཐཱཀམྨཱུཔགཉཱཎཱནཾ ཨཱརམྨཎཱ ཧོནྟི། ཏཏྲཱཔི ཡཐཱཀམྨཱུཔགཉཱཎསྶ ཀུསལཱཀུསལཱ ཨེཝཱཏི།

‘དིཝྻཙཀྲཱུཊཙཱུཌཱཾ’ ཕིརྡྷྱཱནཔཱཏྟཱརཱཛཱཧཾ་ པརྟྶུཀྟཱརཱཛཱཧམེཕ། ཨནཱགཱཧཾསཱུཊཙཱུཌཱཾ ཨནཱགཱཏཱརཱཛཱཧམེཕ། དཀྵི ཨནཱགཱདཱཀྵཱཁཀྐཱཔའིབཱཏྲེསུ ཏྲཀྵེསུ ཕུབྲེའིཕྱཱསཱུཧཾ ཕེཡ སབྲཛྷུདཛྷཱཧསམགཱདིཀཾ ནོདི། དཏྲ ཀིཀྵཱཔི ཙོདཔརིཡཱུཧསྱི ཨནཱགཱཏཱརཱཛཱཧཾ ནོདི, དཾ པན སཏྟདིཕསབྲཱཏཱརེ ཨུཕྲཱུརྫཱནཀཙོཏམེཕ ཨཱུརཱཛཱཧཾ ཀཱརྡི། ཨིདཾ ཨནཱགཱདི ཀཱཕྲསདསདཱཡེ ཨུཕྲཱུརྫཱནཀཙོཏྶི ཁཀྲེཔི ཁཀྐཔའིབཀྲེཕི། ཏྲུཕྱཱཕཙརདིཀཙདུཀྲཱརྫཱཏྟཱདིནེ ཨདྲིཏཱནཱགཱདཔརྟྶུཀྟེསུ ཨེཀཱཏྲཱམྶི ཨཱུརབྲཱ ཨཕྲཕཏྲིཏོ ཨེཀཱཧནཕཏྟབྲཱརཱཛཱཧནེཕཱུདི ཕེདིདབྲཱནི།

༡༨༣༥. ཨརྡྷཱཧཏྟིཀཱ **ཨནེཏྟིཡཝཏྟཏྟཔཱཙྪ ནེབྲཱནཙྪ ཝདིཏྲཱ**དི ཨིདཾ ཡབྷཱ ཨིཏྟིཡཝཏྟཾ པརཕུཀྲཱལསཏྟཱནེ ཝདིཏྲཱདི ཕུཏྟྶམཱུནསྶི དཱཏྲ ཨཏྟཱཙྪ སཏྟཱནཔརིཡཱུཔཏྟཱཏྟཱ ནེཡཱཀཱརྡྷཱཏྟཾ ནོདི, ཨེཕཾ ན ཀེནཙི པརིཡཱུཡེན ཨརྡྷཱཏྟཾ ནོཏྟིདི ནེཡཱཀཱརྡྷཱཏྟཔརིཡཱུཡཱཏྟཱ ཨཏྟཱཕེན ཝདིཏྲཱདི ཕུཏྟཾ, ན ནེཡཱཀཱརྡྷཱཏྟམཏྟཱ ཨསམྦྷཕཏོ། ནེཡཱཀཱརྡྷཱཏྟམཏྟཱ པན ཨསམྦྷཕམཏྟཾ སཏྟྲཡ ཨརྡྷཱཧཏྟཱརཱཛཱཧཏྟིཀཱ ཝདིཏྲཱརཱཛཱཧཏྟཱ ཕུཏྟཱ། ཨརྡྷཱཧཏྟཏྟཱཔབཱམམཏྟཏོཕ ཨཱུཀིཙྪཙྪཡདཏྟཱརཱཛཱཧཱ ཨརྡྷཱཧཏྟཏྟཕསྶི ཝདིཏྲཱཏྟཕསྶི ཨརྡྷཱཧཏྟཝདིཏྲཱཏྟཕསྶི ཨནཏྲཱདྟནེཏྟཱ **ཨཱུཀིཙྪཙྪཡདནཾ ན ཕཏྟཾ ཨརྡྷཱཧཏྟཱརཱཛཱཧཏྟིཕིདིཨཱུདི** ཕུཏྟཾ།

དཏྲ ན ཀེཕལཾ དདེཕ ནཕཏྟབྲཱརཱཛཱཧཾ, དཏྟཱ པན ཨཱུཕརྫཱནསྶི, ཨུཔཏྟཱརཙོཏྟནེཔི, དཏྟཱརཱཛཱཧཱ པརྟྶཕེཀྲཱཧཙོཏྟནེཔི, དཏྟེཕ ཨཏྟཱནཏྟདིཕསེན པཕཏྟནེ ཨཀཱུསལཙོཏྟནེཔི ནཕཏྟབྲཱརཱཛཱཧནེཕཱུདི། དྟནེ པན དཏྟཾ ཕུཏྟེ ཕུཏྟནེཕ ནོཏྟིདི ཕེཏྶུ ན ཕུཏྟནེ། ཀཕཾ ཕུཏྟནེཕ ནོཏྟིདི? ཨེདཀྵི ཨཱུཀིཙྪཙྪཡདནཾ, ཡཙྪ དཏྟཱ ཕུརེཏྲཱརིཀཾ ཨཱུཕརྫཱནཨུཔཏྟཱརཏྟདིཕསེན པཕཏྟཾ, དེན སད ཨེཀཱརཱཛཱཧཾ ཏྲཕེཡྻ། དཾ སབྲཾ ཨདྲིཏཱརཱཛཱཧཏྟིཀཱ ‘ཀཱམཱུཕཙརཀཱུསལཾ, ཨཀཱུསལཾ, ཀིརིཡཱཏོ ནཕ ཙོཏྟཕྱཱཏྟ,

ཏྲུཕྱཱཕཙརཙདུཀྲཱརྫཱཏྟ’ཏྟི ཨིཕཾ ཕུཏྟཾ ཨེདེསཾ ཙོཏྟཕྱཱཏྟཾ ‘སེཡྻ ན ཕཏྟབྲཱ ཨདྲིཏཱརཱཛཱཧཏྟིཕྲཱི’དིཨཱུདིཏྟ ནཡེན ནཕཏྟབྲཱརཱཛཱཧཏྟཕཏྟཱ ཨནཏྲཱུདཏྟ, ཨཱུཀིཙྪཙྪཡདནཏྟཱ ཙ ‘ཨཱུཀིཙྪཙྪཡདནཾ, ཙཏྟཱརོ མཧཱ ཨཔརིཡཱུཔནྣ, ཙཏྟཱརི ཙ སཱུམཏྟཕཡཱུནི, ཨིམེ ཏྲཱཏྟ ན ཕཏྟབྲཱ ཨདྲིཏཱརཱཛཱཧཏྟིཕྲཱི’དི ཨིཕཾ ཨེཀཱཏྟེན ནཕཏྟབྲཱརཱཛཱཧཏྟཕཙརནཏོ

ནཕཏྟབྲཱརཱཛཱཧཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཨིདྟནེ དཾ ཨརྡྷཱཧཏྟཱརཱཛཱཧཏྟིཀཱ ཨེཀཱསྶི ཕུཏྟྶམཱུནཾ ཡཏྟཱ དེཏྲཱ དེན སད ཨེཀཱརཱཛཱཧཏྟཕསྶི སཏྟྲཡ ཀཱམཱུཕཙརཀཱུསལཱུདིནཾ ནཕཏྟབྲཱརཱཛཱཧཏྟ ཕུཏྟ, དཏྟཱ ཨིཏྟཔི དེསཾ ནཕཏྟབྲཱརཱཛཱཧཏྟཕཾ དྲིཔེདི། ཀོ ཏེ དེན སད ཨེཀཱརཱཛཱཧཏྟནཾ ནཕཏྟབྲཱརཱཛཱཧཏྟཕེ ཨཏྟཏྟཡོདི ? ཨེཕཾ དཏྟཱཾ ཕུཏྟེ ‘ཕུཏྟནེཕ ནོཏྟི’དི ཕེདིདབྲཱནི། སེསམེཏྲ ཨརྡྷཱཧཏྟཱརཱཛཱཧཏྟིཀཱ ཕཱུལིཏོ ཨུཏྟཱནམེཕ།

ཨཱུརཱཛཱཧཕེཏྲཱཀཱ པན ཕིཏྲཱཧཙྪཡདནཾ ནེཕསཏྟཱནསཏྟཡདནཏྟི ཨིམེསཾ དྟཕ ཀུསལཕིཕཱུཀཱཀིརིཡཕསེན ཚཏྟཾ ཙོཏྟཕྱཱཏྟཾ ཨཏྟཾ སཏྟཱནསམྦྷཏྟཾ དེཏྲིམསམྦྷཕཏྟཾ ཨཱུརབྲཱ པཕཏྟིཏོ ཨརྡྷཱཧཏྟཱརཱཛཱཧཏྟ ཕེདིདབྲཱ། ཨིཏྟ ཙ ཀིརིཡཨཱུཀཱུཕཱནཙྪཡདནཾ ཀིརིཡཕིཏྲཱཧཙྪཡདནསྟེཕ ཨཱུརཱཛཱཧཾ ནོདི, ན ཨིདཱརཱ། ཀཏྟཱ? ཨཱུཀཱུཕཱནཙྪཡདནཀིརིཡསམཏྟེནོ ཀུསལཏྟ ཕྱཱ ཕིཕཱུཀཱཏྟ ཕྱཱ ཕིཏྲཱཧཙྪཡདནཏྟ ཨཏྟཱཕཏོ། ཀུསལཾ པན ཀུསལཕིཕཱུཀཱཀིརིཡཱུནཾ དིཏྟསྶི ཨཱུརཱཛཱཧཾ ནོདི། ཀཏྟཱ? ཨཱུཀཱུཕཱནཙྪཡདནཀུསལཾ ནེབྲཏྟིདྟ ཚིདཏྟཱ དཏོ

ཨུཏྟཾ དིཕིཏྟཱཔི ཕིཏྲཱཧཙྪཡདནཏྟཱ ཨུཕྲཏྟིསཏྟཕཏོ། ཕིཕཱུཀཾ པན ན ཀཏྟཙི ཨཱུརཱཛཱཧཾ ནོདི། ཀཏྟཱ? ཕིཕཱུཀཏོ ཕུཏྟཏྟདིཏྟ ཙོཏྟཱ ཨཏྲིཏྟཏྟཏྟསམྦྷཕཏོ། ནེཕསཏྟཱནསཏྟཡདནཏྟཱ ཨཱུརཱཛཱཧཀཱརཏེཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཏྲུཕྱཱཕཙརཏྟིཀཙདུཀྲཱརྫཱཏྟདིནཾ སབྲེསྶི ནེཡཱཀཱརྡྷཱཏོ ཝདིཏྲཱཏྟཕེན ཝདིཏྲཱཏྟཏྟནེ པཝཕྲིཀཱསིཏྟདིནེ ཨཱུརབྲཱ པཕཏྟིཏོ ཝདིཏྲཱརཱཛཱཧཏྟ ཕེདིདབྲཱ།

སབྲེཕ ཀཱམཱུཕཙརཏྟ ཀུསལཱཀུསལཱཕྲཱཀཱཏྟ ཏྲཀྵཱ, ཏྲུཕྱཱཕཙརཾ ཙདུཏྲཾ ཏྲཱནཏྟི ཨིཏྲ ཀུསལཏོ དྟཕ ཙཏྟཱརོ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙོཏྟཕྱཱཏྟ ཨཏྟཱ ཁཏྟདིནེ པརྟྶཕེཀྲཱཏྟཱ ཨརྡྷཱཧཏྟཱརཱཛཱཧཏྟ། པརེསཾ ཁཏྟདིཔརྟྶཕེཀྲཱཧེ པཏྟཏྟདིནེཝྲཱནཔརྟྶཕེཀྲཱཧེ ཙ ཝདིཏྲཱརཱཛཱཧཏྟ། དཏྲཱཡཕསེན ཨརྡྷཱཧཏྟཝདིཏྲཱརཱཛཱཧཏྟ། ཉཱཎཕིཔྲཡུཏྟཏྟཔི ཨེཝམེཕ ནཡོ། ཀེཕལཏྟི དེསཾ ནེབྲཱནཔརྟྶཕེཀྲཱཧཾ ནཏྟི། ཨཀུསལཏོ ཙཏྟཱར དིཊྛིསམྤཡུཏྟཙོཏྟཕྱཱཏྟ ཨཏྟཱ ཁཏྟདིཏྟ ཨསྶཱདནཏྟཱཕིནནཏྟཔཏྟམཱུསཱཀཱཏཀཱལེ ཨརྡྷཱཧཏྟཱརཱཛཱཧཏྟ, པརཏྟ ཁཏྟདིཏྟ ཙེཕ ཨནེཏྟིཡཝཏྟཏྟཔཱཀཱསིཏྟདིཏྟ ཙ དཏྟཕ པཕཏྟིཀཱལེ ཝདིཏྲཱརཱཛཱཧཏྟ, དཏྲཱཡཕསེན ཨརྡྷཱཧཏྟཝདིཏྲཱརཱཛཱཧཏྟ། དིཊྛིཕིཔྲཡུཏྟཏྟཔི ཨེཝམེཕ ནཡོ། ཀེཕལཏྟི དེསཾ པརཏྟཱསཱུཡཱུཏྟཾ ནཏྟི། ཏྲིཏྟཱཡེ པཏེཀྲཱཧསམྤཡུཏྟཱ ཨཏྟཏྟ ཁཏྟདིཏྟ དོམནསྶེདཏྟ ཨརྡྷཱཧཏྟཱརཱཛཱཧཏྟ, པརཏྟ ཁཏྟདིཏྟ ཙེཕ ཨནེཏྟིཡཝཏྟཏྟཔཔཏྟཏྟདིཏྟ ཙ ཝདིཏྲཱརཱཛཱཧཏྟ, དཏྲཱཡཕསེན ཨརྡྷཱཧཏྟཝདིཏྲཱརཱཛཱཧཏྟ། ཕིཙིཀིཙྪཱུདྡྷཙྩསམྤཡུཏྟཏྟཕསྶི ཕུཏྟཔཀཱརེསུ ཏྲཀྵེསུ ཕིཙིཀིཙྪཱཏཔཏྟཏྟཕཔཕསེན པཕཏྟིཡཾ ཨརྡྷཱཧཏྟདིཨཱུརཱཛཱཧཏྟ ཕེདིདབྲཱ།

དྲིཔ་ཏྲ་པྲི་ཤྲཱ་ཎཱ་ནི ， ཧྲི་སྱོ་ ཙ་ མཪྻེ་ནྡྲ་བྷུ་པ་ཡོ་ཧྲི, ཨིམེ ཧྲི་རས ཙ་ཧྲུ་ཥྤུ་ཏྲ ཨཧྣ་ཪྻ ནྟུ་ཕྲྀ་ཥྚི་ནི ཨླཱ་རཱ་བྷྲ པཉྩྲི་ཡཾ ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་རཱ་ཀྵྞ, པ་རཱ་སྨྲ ནྟུ་ཕྲྀ་ཥྚི་སྱ པཉྩྲ བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵྞ,
ཏྲ་ཏྲུ་བླ་ཡ་པྲ་སེ་ན ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵྞ། སོ་མ་ནཱ་སྨ་ས་ཏྲ་གཱ་ཏ་ཨ་ཧེ་ཏྲ་གཱ་པྲི་ཥྤཱ་ག་མཪྻེ་པྲི་ཤྲཱ་ཀྵ་ཎྱ་ཏུ པཉྩ་དྲཱ་རེ སཀྲི་ར་ཀ་ཏྲ་དྲཱ་རཱ་ཀྵ་ཀ་པྲ་སེ་ན ཨཧྣ་ཪྻ པཉྩ ནྟུ་ཕྲྀ་ཥྚི་ཀྲྀཥྞི, མཪྻེ་དྲཱ་རེ ཏྲ་དྲཱ་རཱ་ཀྵ་ཀ་པྲ་སེ་ནེ་པྲ
ཨཀྲཱི་པི ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲི་ཀི། གཱ་སྨ་པྲ་ཙ་རཱ་ཀྲྀཥྞི ཨླཱ་རཱ་བྷྲ པཉྩྲི་ཡཾ ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་རཱ་ཀྵྞ, པ་རཱ་སཾ ཀྲྀཥྞི་སྱ པཉྩྲ་སྨྲྀ་ནྲ བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵྞ, ཨུཏྲ་ཡ་པྲ་སེ་ན ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵྞ།
ཨུཔེ་ཀྲཱ་ས་ཏྲ་གཱ་ཏ་པྲི་ཥྤཱ་གཱ་ཧེ་ཏྲ་གཱ་མཪྻེ་པྲི་ཤྲཱ་ཀྵ་ཎྱ་ཏུ་དྲུ་ཡེ་པི ཨི་སེ་པྲ ནཪྻ། གེ་པྲ་ལཾ པ་ནེ་ཏྲ སུ་གཱ་ཧྲི་ཡཾ ཏུ་ཀྲཱ་ཧྲི་ཡ་ཏྲུ པ་ཏྲེ་ས་ཀྲི་ཀྲ་པྲ་ཀྲ་ཙུ་ཧྲི་པྲ་སེ་ནྲ་པི ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་དི་ཀྲེ་དི་སྱ གཱ་ཥྤྲི་སྱ པཉྩྲ་ཏྲི།

ཨཀྲ མཏྲ་པྲི་ཥྤཱ་ག་ཙ་ཧྲུ་ནི་པི ཏྲ་སཾ་ཡེ་པྲ དྲེ་ཀྐྵི་ སམྨ་ན་གཱ་ཧྲི་ཀྲཱ་ནི། གེ་པྲ་ལཾ པ་ནེ་ཏྲ་ནི སཀྲི་ར་ཀ་པྲ་སེ་ན ན པཉྩྲ་ཏྲི། པ་ཏྲེ་ས་ཀྲི་ཀྲ་པྲ་ཀྲ་ཙུ་ཧྲི་པྲ་སེ་ནེ་པྲ ཨི་ཧྲ་ནི སུ་གཱ་ཧྲི་ཡཾ་ཡེ་པྲ
པཉྩྲ་ཏྲི། སོ་མ་ནཱ་སྨ་ས་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ཧེ་ཏྲ་གཱ་གཱི་རི་ཡཱ པཉྩ་དྲཱ་རེ ཨཧྣ་ཪྻ ནྟུ་ཕྲྀ་ཥྚི་ནི ཨླཱ་རཱ་བྷྲ པ་ཏྲ་བྷཱ་ཀྲཱ་ར་ཀཱ་ར་ཀ་པྲ་སེ་ན པཉྩྲི་ཡཾ ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་རཱ་ཀྵྞ, པ་རཱ་སྨྲ ནྟུ་ཕྲྀ་ཥྚི་སྱ པཉྩྲ བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵྞ།
མཪྻེ་དྲཱ་རེ ཏྲ་ཥྤཱ་ག་ཏྲཱ་སྨ ཛྲི་ཧྲི་ཥྤཱ་ལ་སྨཱ་ཀ་པྲ་མ་ཀྲཱ་དེ་པྲ་ནྡྲ་གཱ་ཀྐྵ་ཏྲ་པ་ཥྤཱ་དི་ཀཱ་ལེ་སྱ ཨཧྣ་ཏྲ གཱ་ཏ་གཱི་རི་ཡཾ པཉྩ་པེ་ཀྲཱ་ཧྲ་སྨ ཏྲ་སི་ཏུ་ཥྤཱ་ཏ་པྲ་སེ་ན པཉྩྲ ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་རཱ་ཀྵྞ །

མཀླི་ཀཱ་ཡ དེ་པྲི་ཡཱ སཀྲ་ཧྲི་མ་ཧྲ་མ་ཧྲ་སྨ སུ་མ་ན་སྨཱ་ལྦཱ་ཀཱ་ར་སྨྲ་ཧྲི ཨི་པྲ་སྨྲ་དྲི་ནཾ གཱི་རི་ཡཱ་གཱ་རཱ་ཀཾ ཨླཱ་རཱ་བྷྲ པཉྩྲི་ཀཱ་ལེ བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵྞ། ཨུཏྲ་ཡ་པྲ་སེ་ན ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵྞ།
ཨུཔེ་ཀྲཱ་ས་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་གཱི་རི་ཡཱ་ཧེ་ཏྲ་གཱ་མཪྻེ་པྲི་ཤྲཱ་ཀྵ་ཎྱ་ཏུ པཉྩ་དྲཱ་རེ ཕྲོ་བྲ་བྲ་ན་པྲ་སེ་ན མཪྻེ་དྲཱ་རེ ཙ ཨླཱ་པྲ་ཛྲ་ན་པྲ་སེ་ན པཉྩྲི་ཡཾ ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་དི་ཨླཱ་རཱ་ཀྵྞ། ཨཀྲ མཏྲ་གཱི་རི་ཡཱ ཀཱ་ས་ལ་ཙ་ཧྲ་གཱ་ཧྲི་ཀཱ ཨི་པྲ།
གེ་པྲ་ལ་ཀྲི ཏྲ ཀླི་ཀྲ་ས་ཕྲྀ་ནཾ ཨུཕྲ་ཛྲི་ཀྐྵི, ཀཱ་ས་ལྷ་ནི སེ་ཀྲཱ་ཕྲ་ཕྲ་ཛྲ་ནྲ་ན་ཀྐྵི ཨི་ཧྲ་གཱ་མེ་པྲི་ཏྲ ནྲ་ནྲ་གཱ་རཾ།

ཕྲུ་ཏྲ་ཕྲ་ཀཱ་རེ ནྟུ་ཕྲྀ་པྲ་ཙ་ར་ཙ་ཏུ་བྲ་ཛྲ་ཀྲྀ་ནི སཏྲ་བྲ་ཕྲྀ་ན་གཱ་ཙ་ཏུ་བྲ་ནྲི་ནི པཉྩ ཛྲ་ནི ཨི་མ་ཥྤྲཱི ཧྲི་ཀི ཨོ་ཀཱ་སཾ ལཀྐྵི། ཨི་ཧྲ་ནི ཧྲི གཱ་སི་ཀ་པ་ཀྐྵ་ཏྲེ་ནི་མི་ཏྲ་རཱ་ཀྵ་ཀ་ཏྲ བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵ་ཀ་ནི།

‘ཨི་ཏྲི་པྲི་ཏྲ་ཙ་ཏུ་ཏྲ་ཀྱ’ ཀཱ་ཡ་པྲ་སེ་ན ཙ་ཧྲཾ, ཙ་ཧྲ་པྲ་སེ་ན ཥྤ ཀཱ་ཡཾ པ་རི་ཀྐྵ་མ་ན་ཀཱ་ལེ ཨཧྣ་ཪྻ ཀཱ་སྨ་ར་གཱ་ཕྲ་ཀྲ་དི་ནི་སྨྲ་ན་ཀཱ་ལེ ཙ ས་ཀཱ་ཡ་ཙ་ཧྲ་ནཾ ཨླཱ་ར་སྨྲ་ཀ་གཱ་ར་ཀ་ཧྲ ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་རཱ་ཀྵཾ, བཧི་ཏྲ
ཏྲ་ཏྲི་ཨ་སྨྲ་དི་ནྲ་སྨ་ན་ཀཱ་ལེ བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵཾ, ཀཱ་ལེ་ན ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲཾ ཀཱ་ལེ་ན བཧི་ཏྲ, པཉྩྲི་ཡཾ ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵཾ།

‘དི་བྲ་སོ་ཧྲ་ཙ་ཏུ་ཏྲ’ ཨཧྣ་ཪྻ ཀཱ་ཀྐྵི་ས་ཧྲ་ས་པྲ་ན་ཀཱ་ལེ ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་རཱ་ཀྵཾ, པ་རཱ་སཾ ས་ཧྲ་ས་པྲ་ན་ཀཱ་ལེ བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵཾ, ཨུཏྲ་ཡ་པྲ་སེ་ན ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵཾ། ‘ཙ་ཧྲོ་པ་རེ་ཡ་ཀྲ་ཀ་ཙ་ཏུ་ཏྲ’ པ་རཱ་སཾ
ཙ་ཧྲ་རཱ་ཀྵ་ཀ་ཧྲོ བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵ་ཀ་མེ་པྲ། ཨཧྣ་ཪྻ ཙ་ཧྲ་ཛྲ་ན་ནེ པ་ན ཧྲེ་ན པ་ཡོ་ཛྲ་ནཾ ནཏྲི། ‘པུ་བྲེ་ནི་ཥྤཱ་ས་ཙ་ཏུ་ཏྲ’ ཨཧྣ་ཪྻ ཁཀྐྵ་ན་སྨ་ར་ཀ་ཀཱ་ལེ ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་རཱ་ཀྵཾ, པ་རཱ་སྨྲ ཁཀྐྵི, ཨ་ནི་དྲི་ཡ་བཀྐྵ་ནྟུ་པཾ,
ཧྲི་སྱོ་ ཙ པཀྐྵ་ཧྲི་ཡོ ཨ་ན་སྨ་ར་ཀ་ཧྲོ བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵཾ, ཨུཏྲ་ཡ་པྲ་སེ་ན ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵཾ།

‘དི་བྲ་ཙ་ཀྲཱ་ཙ་ཏུ་ཏྲ’ ཨཧྣ་ཪྻ ཀཱ་ཀྐྵི་གཱ་དྲ་དི་ནྟུ་པ་ཏྲ་སྨ་ན་ཀཱ་ལེ ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་རཱ་ཀྵཾ, ཨ་པྲ་སེ་ས་ནྟུ་པ་ཏྲ་སྨ་ན་ཀཱ་ལེ བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵཾ, ཨུཏྲ་ཡ་པྲ་སེ་ན ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵཾ། ‘ཨ་ན་གཱ་ཧྲི་ས་ཀྲ་ཀ་ཙ་ཏུ་ཏྲ’
ཨཧྣ་ཪྻ ཨ་ན་གཱ་ཏྲ་ཀྲ་ཀྐྵ་ན་སྨ་ར་ཀ་ཀཱ་ལེ ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་རཱ་ཀྵཾ, པ་རཱ་སྨྲ ཨ་ན་གཱ་ཏྲ་ཀྲ་ཀྐྵ་ནཾ ཥྤ ཨ་ནི་ཀྲི་ཡ་བཀྐྵ་སྨ ཥྤ ནྟུ་པ་སྨ ཨ་ན་སྨ་ར་ཀ་ཀཱ་ལེ བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵཾ, ཨུཏྲ་ཡ་པྲ་སེ་ན ཨཪྻ་ཧྨ་ཏྲ་བཧི་ཏྲཱ་རཱ་ཀྵཾ།
ཨླཱ་གཱི་ཏྲུ་ཥྤཱ་ཡ་ཏྲ་ན་སྨ ན་པྲ་ཏྲ་བྲ་རཱ་ཀྵ་ཀ་ཏྲ་ཡ ཀཱ་རཾ ཧེ་ཏྲ ཕྲུ་ཏྲ་མེ་པྲ།

ཏྲཀཨཛྷྲཱརཥཊྣ

༡༩༩༡. ཧེ་ཏུ་བོ་ཀྐྵཱ་ག་ནི་ཀྲི་སེ ཏྲ་ཡོ ཀཱ་ས་ལ་ཧེ་ཏྲ་ཏུ་ཧྲི་ཨླཱ་དི་ནྲ ན་ཡེ་ན ཧེ་ཏུ ཏྲ་སྨེ་ཏྲ ཕུ་ན ཧྲི་ཡེ་པྲ ཨུཕྲ་ཏྲ་ཏྲི་བྲཱ་ན་ཧྲོ ཏྲ་སྨེ་ཏུཾ **ཙ་ཧྲ་སྱ ཀྲྀ་སྨྲི་ཥྱ ཀཱ་ས་ལེ་སྱ ཨུཕྲ་ཛྲི་ཀྐྵི་ཧྲི་ཨླཱ་དི** ཕྲུ་ཏྲཾ།
ཨི་མི་ནྲ ཨུཕྲ་ཡེ་ན སེ་ས་བོ་ཀྐྵཱ་གི་སྱ་པི དེ་ས་ནྲ་ན་ཡོ པྲེ་དི་ཏྲ་བྲོ།

༡༩༧༣. **ཡཏྲ དྲི ཏྲ་ཡོ ཨླཱ་ས་སྨྲ ཨི་གཱ་ཧྲོ ཨུཕྲ་ཛྲི་ཀྐྵི་ཧྲི** ཨི་ཏྲ ཧྲི་པྲི་ཀྲེ་ན ཨླཱ་ས་ཥྤ་ནཾ ཨི་གཱ་ཧྲོ ཨུཕྲ་ཏྲི པྲེ་དི་ཏྲ་བྲ། ཏྲ་ཏྲ ཙ་ཧྲ་སྱ དི་ཏྲི་པྲི་ཕྲ་ཡུ་ཏྲ་སྱ ཨ་པྲི་ཀྐྵ་ས་པྲེ་ན,
དི་ཏྲི་ས་ཕྲ་ཡུ་ཏྲ་སྱ དི་ཏྲ་ས་པྲ་ཨ་པྲི་ཀྐྵ་ས་པྲེ་ཏི སཀྲི་ཀྐྵི ཀཱ་སྨ་ས་པྲོ ཏུ་པྲི་ཀྲེ་ན ཨི་གཱ་ཧྲོ ཨུཕྲ་ཛྲི། ཀྲ་ཥྤ་ས་པྲོ ཙ་ཧྲ་སྱ དི་ཏྲི་པྲི་ཕྲ་ཡུ་ཏྲ་སྱ ཨ་པྲི་ཀྐྵ་ས་པྲེ་ན སཀྲི་ཀྐྵི ཨི་གཱ་ཏྲ་པྲ ཨི་གཱ་ཧྲོ ཨུཕྲ་ཛྲི།
ཡཥྤ ཙ་ཏྲ ཨི་པྲཾ ཡཏྲ དྲི ཏྲི་ཧྲི སཾ་ཡོ་ཛྲ་ནེ ཨི་གཱ་ཧྲོ ཨུཕྲ་ཛྲི་ཀྐྵི་ཧྲི ཨི་ཏྲ་པི སཾ་ཡོ་ཛྲ་ནཾ ཨུཕྲ་ཏྲི ཨི་གཱ་ཧྲོ ཏྲ་སཀྲ ཀྲ་པྲེ། ཏྲ་ཏྲ ཀཱ་མ་ཏྲ་གོ ཙ་ཏུ་ཀྲ ཨི་གཱ་ཧྲོ ཨུཕྲ་ཛྲི, པ་ཏེ་ཀྲོ
ཧྲི་ཀྲ, སྨྲ་ཪྻ ཨི་གཱ་ཏྲ། ཏྲ་ཥྤ པྲི་ཙ་གཱི་ཀྐྵ ཙེ་པྲ ཀྲ་པྲ་ཏྲ་གོ ཙ། གཱཾ? ཀཱ་མ་ཏྲ་གོ ཏྲ་པྲ སྨ་ན་སཾ་ཡོ་ཛྲ་ན་ཨ་པྲི་ཀྐྵ་སཾ་ཡོ་ཛྲ་ནེ་ཏི ཙེ་པྲ, དི་ཏྲི་སཾ་ཡོ་ཛྲ་ན་ཨ་པྲི་ཀྐྵ་སཾ་ཡོ་ཛྲ་ནེ་ཏི ཙ,

སཱིལབྦཏཔརཱམཱསཨཔིཊྛིསཾཡོཛནཱནི ཙ, ཨཔིཊྛིསཾཡོཛནམཏྟེནེཝ ཙ སནྟིཊྛི ཨེསཾ ཙཏུནྣཾ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟི། པཊིགྷོ པན ཨིསྶཱསཾཡོཛནཨཔིཊྛིསཾཡོཛནཱནི ཙེཝ, མཙྪརིཡསཾཡོཛནཨཔིཊྛིསཾཡོཛནཱནི ཙ, ཨཔིཊྛིསཾཡོཛནམཏྟེནེཝ ཙ སནྟིཊྛི ཨེསཾ དྭིནྣཾ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟི། སྨཏེ ཀྲམཔཉྩཀཱཔིཊྛིསཾཡོཛནཱནི སདྡྷིཾ ཨེཀཏྟྭཱ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟི ། དསྶ པིཊཀེསྨ། སྨ ཧི ཨཔིཊྛིསཾཡོཛནེན སདྡྷིཾ ཨེཀཏྟཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཀྲམཔཉྩགཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཝམེཏྠ དྭེ ཏྟིཧི སཾཡོཛནཱནི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི།

༡༥༡༡. ཡཾ པནེཏཾ ནཱིཝརཎགོཙྪཀེ ཡཐཱ དྭེ ཏིཎྞི ནཱིཝརཎཱནི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ, དསྶཔི ཨཱུཛྫཱ ནཱིཝརཎཱནཾ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཏེསུ ཧི ཀཱམཙྪནྡོ དྭཱིཧི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཐཱིནཾ ཙཏཱུཧི, ཨུདྡྷཙྩཾ ཨེཀཏྟཱ། དསྶ པིཊཀེསྨ། ཀཐཾ? ཀཱམཙྪནྡོ ཏཱཝ ཨསངྑཱརིཀཙིཏྟེསུ ཨུདྡྷཙྩནཱིཝརཎཨཔིཊྛིནཱིཝརཎེཧི, སསངྑཱརིཀེསུ ཐིནམིདྡྷཨུདྡྷཙྩཨཔིཊྛིནཱིཝརཎེཧི སདྡྷིཾ དྭཱིཧི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡཾ པནེཏཾ དྭེ ཏིཎྞཱིཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏེནེཝ མཔརིཙྪེདཔཐེན ཝུཏྟཾ། དསྶ ཙཏུནྣམྤི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི པཙྩཡཾ ཝུཏྟཾ ཨེཝ། ཐཱིནཾ པན ཨསངྑཱརིཀཙིཏྟེ ཨུདྡྷཙྩཨཔིཊྛིནཱིཝརཎེཧི, སསངྑཱརིཀེ ཐིནམིདྡྷཨུདྡྷཙྩཨཔིཊྛིནཱིཝརཎེཧི, ཨསངྑཱརིཀེཡེཝ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཨཔིཊྛིནཱིཝརཎེཧི, སསངྑཱརིཀེཡེཝ ཐིནམིདྡྷཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཨཔིཊྛིནཱིཝརཎེཧི སདྡྷིཾ ཙཏཱུཧི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨུདྡྷཙྩཾ པན ཨཔིཊྛིནཱིཝརཎམཏྟེན སདྡྷིཾ ཨེཀཏྟཱ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཝིཙིཀིཙྪཱཨུདྡྷཙྩཨཔིཊྛིནཱིཝརཎེཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཏྟཱ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏི།

༡༥༧༧. ཡཾ པནེཏཾ ཀིལེསགོཙྪཀེ ཡཐཱ དྭེ དས ཀིལེསཱ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ, དསྶ ‘དྭེ ཀིལེསཱ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ, དས ཀིལེསཱ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཀིལེསེཧི སདྡྷིཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི’ ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཀསྨཱ? དྭིནྣཾ ཏིཎྞམྤི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནཨཔྤ ཨསམྦྷཝཏོ།

དསྶ དསནྣཾ ཀིལེསཱནཾ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནེ ཏོཏི། ཨེཏྠ ཧི ལོབྷོ ཚཧི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏི། པཊིགྷོ དྭཱིཧི། དསྶ མོཧོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཀཐཾ? ལོབྷོ ཏཱཝ ཨསངྑཱརིཀེ དིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟེ མོཧཨུདྡྷཙྩཨཧིརིཀཨནོཏྟཔྤེཧི, སསངྑཱརིཀེ མོཧཐིནཨུདྡྷཙྩཨཧིརིཀཨནོཏྟཔྤེཧི, ཨསངྑཱརིཀེཡེཝ མོཧམཱནཨུདྡྷཙྩཨཧིརིཀཨནོཏྟཔྤེཧི , སསངྑཱརིཀེཡེཝ མོཧམཱནཐིནཨུདྡྷཙྩཨཧིརིཀཨནོཏྟཔྤེཧི, དིཊྛིསམྤཡུཏྟེ པན ཨསངྑཱརིཀེ མོཧཨུདྡྷཙྩདིཊྛིཨཧིརིཀཨནོཏྟཔྤེཧི, སསངྑཱརིཀེ མོཧདིཊྛིཐིནཨུདྡྷཙྩཨཧིརིཀཨནོཏྟཔྤེཧི སདྡྷིཾ ཚཧི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏི།

པཊིགྷོ པན ཨསངྑཱརིཀེ མོཧཨུདྡྷཙྩཨཧིརིཀཨནོཏྟཔྤེཧི, སསངྑཱརིཀེ མོཧཐིནཨུདྡྷཙྩཨཧིརིཀཨནོཏྟཔྤེཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཏྟཱ དྭཱིཧི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏི། མོཧོ པན ཝིཙིཀིཙྪཱསམྤཡུཏྟེ ཝིཙིཀིཙྪཱཨུདྡྷཙྩཨཧིརིཀཨནོཏྟཔྤེཧི, ཨུདྡྷཙྩསམྤཡུཏྟེ ཨུདྡྷཙྩཨཧིརིཀཨནོཏྟཔྤེཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཏྟཱ དྭཱིཧི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཊྛསཱལིནཱིཡཱ དྷམྨསངྒཎིཨཊྛཀཐཱཡ

ཨཊྛཀཐཱཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམནཀཐཱ

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

ཙིཏྟཾ རཱུཔཉྩ ནིབྦཱནཾ, ཨཱུཏྟཱཏྟཾ མཧེསིནཱ།
ཡཾ ལོཀནཱཐེ ཝཱཡེཏྲྀ, དེསེསི དྷམྨསངྒཎིཾ།།

ཨབྷིདྷམྨསྶ སངྒཡྻཱ, དྷམྨེ ཨཝཡཝསདོ།
ཚིནྣཱཡ དསྶ ཨཱུཏྟཱ, ཡཱ མཡཱ ཨཊྛཀཐཱ ཀཏཱ།།

ཨནཱཀུལཱནམཏྠཱནཾ, སམྤུཎྞཱ ཨཊྛསཱལིནཱི།
ཨིཏི ནཱམེན སཱ ཨེསཱ, སནྣིཊྛཱནམུཔཱགཏཱ།།

ཨེཀཱུནཙཏྟཱལཱིསཱཡ, པཱལིཡཱ བྷཱཎཝཱརཏོ།
ཙིརཊྛིཏཏྠཾ དྷམྨསྶ, ནིཊྛཱཔེནྟེན ཏཾ མཡཱ།།

ཡཾ པཏྟཾ ཀུསལཾ ཏསྶ, ཨཱནུབྷཱཝེན པཱཎིནོ།
སབྦེ སདྡྷམྨརཱཛསྶ, ཉཏྭཱ དྷམྨཾ སུཁཱཝཧཾ།།

པཱཔུཎནྟུ ཝིསུདྡྷཱཡ, སུཁཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ།
ཨསོཀམནུཔཱཡཱསཾ, ནིབྦཱནསུཁམུཏྟམཾ།།

ཙིརཾ ཏིཊྛཏུ སདྡྷམྨོ, དྷམྨེ ཧོནྟུ སགཱརཝཱ།
སབྦེཔི སཏྟཱ ཀཱལེན, སམྨཱ དེཝོ པཝསྶཏུ།།

ཡཐཱ རཀྑིཾསུ པོརཱཎཱ, སུརཱཛཱནོ ཏཐེཝིམཾ།
རཱཛཱ རཀྑཏུ དྷམྨེན, ཨཏྟནོཝ པཛཾ པཛཾ།།

པརམཝིསུདྡྷསདྡྷཱབུདྡྷིཝཱིརིཡཔཊིམཎྜིཏེན སཱིལཱཙཱརཛྫཝམདྡཝཱདིགུཎསམུདཡསམུདིཏེན སཀསམཡསམཡནྟརགཧནཛ྄ཛྷོགཱཧཎསམཏྠེན པཉྙཱཝེཡྻཏྟིཡསམནྣཱགཏེན ཏིཔིཊཀཔརིཡཏྟིཔྤབྷེདེ སཱཊྛཀཐེ སཏྠུསཱསནེ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཔྤབྷཱཝེན མཧཱཝེཡྻཱཀརཎེན ཀརཎསམྤཏྟིཛནིཏསུཁཝིནིགྒཏམདྷུརོདཱརཝཙནལཱཝཎྞཡུཏྟེན ཡུཏྟམུཏྟཝཱདིནཱ ཝཱདཱིཝརེན མཧཱཀཝིནཱ པབྷིནྣཔཊིསམྦྷིདཱཔརིཝཱརེ ཚལབྷིཉྙཱདིཔྤབྷེདགུཎཔཊིམཎྜིཏེ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨེ སུཔྤཏིཊྛིཏབུདྡྷཱིནཾ ཐེརཝཾསཔྤདཱིཔཱནཾ ཐེརཱནཾ མཧཱཝིཧཱརཝཱསཱིནཾ ཝཾསཱལངྐཱརབྷཱུཏེན ཝིཔུལཝིསུདྡྷབུདྡྷིནཱ བུདྡྷགྷོསོཏི གརཱུཧི གཧིཏནཱམདྷེཡྻེན ཐེརེན ཀཏཱ ཨཡཾ ཨཊྛསཱལིནཱི ནཱམ དྷམྨསངྒཧཊྛཀཐཱ།

ཏཱཝ ཏིཊྛཏུ ལོཀསྨིཾ, ལོཀནིཏྠརཎེསིནཾ།
དསྶེནྟཱི ཀུལཔུཏྟཱནཾ, ནཡཾ པཉྙཱཝིསུདྡྷིཡཱ།།

ཡཱཝ ‘བུདྡྷོ’ཏི ནཱམམྤི, སུདྡྷཙིཏྟསྶ ཏཱདིནོ།
ལོཀམྷི ལོཀཛེཊྛསྶ, པཝཏྟཏི མཧེསིནོཏི།།

ཨཊྛསཱལིནཱི ནཱམ

དྷམྨསངྒཎཱི-ཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།